

## Sehr geehrte Damen und Herren,

professionelle Altenpflege und umfassende Betreuung sind für Senioren von hoher Bedeutung. Neben höchster Pflegequalität spielt bei der Auswahl der Angebote eine besondere Rolle, dass sie sich sicher und aufgehoben fühlen.

Die stationären und ambulanten Anbieter von Altenpflegeleistungen im Unternehmensverbund der Kreiskrankenhaus Mechernich GmbH unter Federführung der VIVANT – Ihr Pflegedienst im Kreis Euskirchen gGmbH sowie viele andere Leistungsträger aus der Region möchten sich Ihnen gerne vorstellen und veranstalten daher eine Gesundheitsmesse:

**„Gesund und munter im Alter – trotz Diabetes, Demenz und Co.“  
Samstag, 2. Oktober 2010  
von 10.00 Uhr – 17.00 Uhr  
im Gemünder Kurhaus**

Dazu laden wir Sie herzlich ein!

An diesem Tag erhalten Sie zum einen vielfältige Informationen zu medizinischen Themen wie z. B. Diabetes und Demenz, zum anderen beantworten wir Ihnen Fragen zu Wohn-, Versorgungs- oder Pflegeangeboten.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit sich an unseren zahlreichen **Informationsständen** selbst zu informieren und mit den kompetenten Ansprechpartnern direkt ins Gespräch zu kommen. Gleichzeitig referieren unsere Experten auch in **Kurzvorträgen** über relevante Fragestellungen für Senioren. Zudem wird es eine Reihe von **Unterhaltungs- und interaktiven Aktionsangeboten** geben.

Der Tag schließt an die Diabetikertage der letzten Jahre an. Gerne führen wir die Tradition in diesem Jahr weiter.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

## Infostände

AWO Regionalverband Rhein-Erft & Euskirchen e. V.

- **Projekt PIDES – Senioren-Mentoring für den Berufseinstieg**

Claudia Bruske – PTA – Vitalstoff-Beratung

- **Gesundheitsförderung & Wohlbefinden mit Naturprodukten**

Deutscher Diabetiker Bund e. V., Bezirksverband Bonn

- **Informationen rund um Diabetes**

Deutscher Schwerhörigenbund,  
Landesverband NRW e. V., Referat „Senioren“

- **Hören – Verstehen – Engagieren**

Deutsches Rotes Kreuz im Kreis Euskirchen

- **Informationen über Angebote für Senioren**

Diabetiker-Selbsthilfegruppe Schleiden

- **Die richtige Anlaufstelle für Betroffene**

FUSSgesundPRAXIS

- **Medizinische Fußpflege**

Geriatrisches Zentrum Zülpich GmbH, Barbarahof  
Mechernich

- **Beratung zur Tagespflege**
- **Fotoausstellung „Mein Leben vor 60 Jahren“**
- **Freizeitangebot im Barbarahof**

Geriatrisches Zentrum Zülpich GmbH, Brabenderklinik

- **Fotoausstellung**

Kneipp e. V.

- **Fuß-Reflexzonen-Pfad**
- **Die heilende Wirkung von Armbädern**

Kreiskrankenhaus Mechernich GmbH

- **Ernährungstipps bei Diabetes und Demenz**

Kreispolizeibehörde Euskirchen

- **Verkehrsunfallprävention und -sicherheit**
- **Kriminalitätsvorbeugung für Senioren**
- **Einbruchschutz**



Lebenshilfe HPZ gGmbH

- **Ganzheitliches Angebot für behinderte Menschen in allen Lebenslagen**

Liebfrauenhof Schleiden GmbH

- **Ernährung von Menschen mit Demenz**
- **Altenpflege im Geriatrischen Zentrum Zülpich (Brabenderstift)**

LifeScan

- **Informationen für Menschen mit Diabetes**
- **Informationen für Menschen mit Diabetes**

Lilly Deutschland GmbH

- **Weiter mit allen Sinnen leben**

Linden Hörgeräte/Augenoptik Stephan Kohl

- **Informationen für Menschen mit Gedächtnisstörung bis hin zu Demenz**

Novartis Pharma GmbH

- **Informationen für Menschen mit Diabetes**

Sanitätshaus Dr. Wehner GmbH

- **Präsentation von Alltagshilfen**
- **Stoma- und Inkontinenzberatung**

Seniorenclub der kath./ev. Kirchengemeinden

- **Seniorenarbeit in der Kirchengemeinde**

Sleidanus-Apotheke Schleiden/ventalis-apotheke Gemünd

- **Ihre Ansprechpartner für guten Service und Beratung in Schleiden und Gemünd**

Sportverein Nierfeld e. V.

- **Diabetiker- und Koronarsportgruppe Schleiden**

VIVANT – Ihr Pflegedienst im Kreis Euskirchen gGmbH

- **Leistungsspektrum der ambulanten Pflege**
- **Blutzucker- und Blutdruckmessung**

Volkshochschule Kreis Euskirchen

- **Informationen über Angebote für Senioren**

Wohnberatung im Kreis Euskirchen

- **Auch im Alter sicher zu Hause wohnen**

Zentrales Informationsbüro Pflege und Pflegestützpunkt des Kreises Euskirchen (Z. I. P.)

- **Informationen über die Pflegeangebote im Kreis Euskirchen**

## Aktionen

Nationalpark Eifel

- **Fit zu Fuß – geführte Wanderung durch den Nationalpark\***

Start 10.30 Uhr

Volkshochschule Kreis Euskirchen

- **Schnupperkurs: Internet für Senioren**

11.00 Uhr und 13.00 Uhr

Geriatrisches Zentrum Zülpich GmbH, Brabenderklinik

- **Geriatrische Rehabilitation – was ist das?**

11.45 Uhr

Harmonica Sound Euskirchen

- **Volkslieder, Gospel und mehr**

14.00 Uhr

Volkshochschule Kreis Euskirchen

- **Mobil und aktiv mit Handy**

14.30 Uhr

Rollstuhl Tanzgruppe RSG Koblenz

- **Freestyle und lateinamerikanische Tänze mit dem „Rolli“**

15.00 Uhr und 15.30 Uhr

VIVANT – Ihr Pflegedienst im Kreis Euskirchen gGmbH

- **Gewinnspiel – Preisverleihung**

16.30 Uhr

Bundesministerium für Gesundheit

- **Ausstellung „DaSein – Ein neuer Blick auf die Pflege“ ganztägig**



## Vorträge (kurzfristige Änderungen möglich)

Sabine Falderbaum  
VIVANT – Ihr Pflegedienst im Kreis Euskirchen gGmbH  
• **Diabetes mellitus in der ambulanten Pflege**  
10.30 Uhr

Dr. med. Dirk Bremer, Anders Knutsen, Chefarzte  
Orthopädie, Kreiskrankenhaus Mechernich GmbH  
• **Osteoporose**  
11.00 Uhr

Dr. med. Peter Wirtz, Chefarzt Kardiologie  
Kreiskrankenhaus Mechernich GmbH  
• **Bluthochdruck – eine gefährliche Volkskrankheit**  
11.30 Uhr

Trudy Balczun, Ernährungsberatung/Diätberatung  
Kreiskrankenhaus Mechernich GmbH  
• **Ernährungstipps bei Demenz**  
12.00 Uhr

Adelheid Vaas, Kriminaloberkommissarin  
Kreispolizeibehörde Euskirchen  
• **Kriminalitätsvorbeugung für Senioren**  
13.30 Uhr

Dr. med. Hartmut Bauer, Chefarzt Neurologie  
Marien-Hospital Euskirchen  
1. Vorsitzender Alzheimergesellschaft Kreis Euskirchen  
• **Die Funktionsweise des menschlichen Gedächtnisses**  
14.00 Uhr

Andreas Wörmann, Kneipp e. V.  
• **Naturheilkundliche Aspekte bei Diabetes und Demenz**  
14.30 Uhr

Markus Bings  
VIVANT – Ihr Pflegedienst im Kreis Euskirchen gGmbH  
• **Informationen für pflegende Angehörige**  
15.00 Uhr

Sabine Henric-Petri, Ernährungsberatung/Diätberatung  
Kreiskrankenhaus Mechernich GmbH  
• **Ernährungstipps bei Diabetes**  
15.30 Uhr

Friedhelm Heß, Polizeihauptkommissar  
Kreispolizeibehörde Euskirchen  
• **Verkehrsunfälle mit Senioren**  
• **Sichtbarkeit bei Dunkelheit**  
16.00 Uhr

## Mit freundlicher Unterstützung



*Bitte beachten Sie, dass sich die Reihenfolge und Anfangszeiten der Vorträge und Aktionen kurzfristig ändern können. Die genauen Zeiten finden Sie im Internet und am Tag selbst vor Ort.*

## Adresse und Ansprechpartner

**Veranstaltungstermin**  
Samstag, 2. Oktober 2010  
10.00 Uhr – 17.00 Uhr

**Veranstaltungsort**  
Gemünder Kurhaus  
Kurhausstraße 5  
53937 Gemünd  
[www.gemuender-park-restaurant.de](http://www.gemuender-park-restaurant.de)  
**Parkmöglichkeiten sind ausreichend vorhanden!**

**Veranstalter**  
VIVANT – Ihr Pflegedienst im Kreis Euskirchen gGmbH  
St. Elisabeth-Straße 2–6 • 53894 Mechernich  
Internet: [www.vivant-eu.de](http://www.vivant-eu.de)

Die VIVANT gehört zur Unternehmensgruppe  
Kreiskrankenhaus Mechernich GmbH  
St. Elisabeth-Straße 2–6 • 53894 Mechernich  
Internet: [www.kreiskrankenhaus-mechernich.de](http://www.kreiskrankenhaus-mechernich.de)

Für Fragen zur **Veranstaltung** steht Ihnen Isabell Fischer-Laubis von der Werbeagentur DIE FISCHER unter der Telefonnummer 02 21 / 788 78 22-0 zur Verfügung.



Partner für Generationen & die Region

09/2010/9.000 • [www.die-fischer.net](http://www.die-fischer.net)



# Gesund und munter im Alter

Trotz Diabetes, Demenz und Co.

**Samstag, 2. Oktober 2010, 10 – 17 Uhr**  
**Gemünder Kurhaus**