

Terminplaner Henrys

Vormittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
	<b>ELBA Kurs</b>	<b>Krabbelgruppe - Raum und Zeit für unsere Weltentdecker</b>	<b>Musikgarten für Babys 4 - 10 Monate</b>	<b>Babymassage - Liebe Hautnah</b>	<b>Offener Treff</b>	
<b>ab 9:00</b>	9:00 - 10:30 mit Miriam Nachtkamp DRK <a href="http://www.hypnosepraxis-bornheim.com">www.hypnosepraxis-bornheim.com</a>	9:00 - 10:00 mit Heike Hövelmann <a href="http://www.familieundgesundheit.de">www.familieundgesundheit.de</a>	9:00 - 10:00 mit Tanja Maschowski <a href="http://www.musikgarten-erftstadt.de">www.musikgarten-erftstadt.de</a>	9:00 - 10:00 mit Heike Hövelmann <a href="http://www.familieundgesundheit.de">www.familieundgesundheit.de</a>	9:00 - 10:30 mit Miriam Nachtkamp DRK <a href="http://www.hypnosepraxis-bornheim.com">www.hypnosepraxis-bornheim.com</a>	
	<b>ELBA Kurs</b>	<b>Spiel &amp; Bewegung - Mit Herz und Zeit durch 1. Lebensjahr</b>	<b>Musikgarten für Kinder 12 - 24 Monate</b>	<b>Babyhandzeichen - Die besondere Art der Kommunikation</b>		<b>Geburtsvorbereitung für Paare</b>
<b>ab 10:00</b>	10:30 - 12:00 mit Miriam Nachtkamp DRK <a href="http://www.hypnosepraxis-bornheim.com">www.hypnosepraxis-bornheim.com</a>	10:15 - 11:15 mit Heike Hövelmann <a href="http://www.familieundgesundheit.de">www.familieundgesundheit.de</a>	10:00 - 10:30 mit Tanja Maschowski <a href="http://www.musikgarten-erftstadt.de">www.musikgarten-erftstadt.de</a>	10:15 - 11:15 mit Heike Hövelmann <a href="http://www.familieundgesundheit.de">www.familieundgesundheit.de</a>		(4 - 6 Paare) 1 x im Monat
		<b>Spiel &amp; Bewegung - Mit Herz und Zeit durch 1. Lebensjahr</b>	<b>Hebammen Rückbildung</b>	<b>Spiel &amp; Bewegung - Mit Herz und Zeit durchs 1 Lebensjahr</b>	<b>Schreibbaby Ambulanz</b>	samstags 9:00 - 17:00 sonntags 10:00 - 16:00 mit Larissa Beese´ und mit Svenja Peters
<b>ab 11:00</b>		11:30 - 12:30 mit Heike Hövelmann <a href="http://www.familieundgesundheit.de">www.familieundgesundheit.de</a>	11:00 - 12:15 mit Felicitas Schwert <a href="mailto:hebamme-felicitas@web.de">hebamme-felicitas@web.de</a>	11:30 - 12:30 mit Heike Hövelmann <a href="http://www.familieundgesundheit.de">www.familieundgesundheit.de</a>	11:00 - 12:00 mit Miriam Nachtkamp <a href="http://www.meinbabyschreit.de">www.meinbabyschreit.de</a>	
<b>ab 12:00</b>		<b>Krabbelgruppe - Raum und Zeit für unsere Weltentdecker</b>				<a href="mailto:Henrys-Hebammenpraxis@t-online.de">Henrys-Hebammenpraxis@t-online.de</a>
		12:40 - 13:40 mit Heike Hövelmann <a href="http://www.familieundgesundheit.de">www.familieundgesundheit.de</a>				
<b>Nachmittags</b>						
		<b>Wir machen Musik 1,5- 3 Jahre</b>	<b>Offener Treff für Familien aus der Ukraine</b>			
<b>ab 15:00</b>	<b>ELBA Kurs</b>	15:00 - 15:30 mit Tanja Maschowski mit Miriam Nachtkamp DRK <a href="http://www.hypnosepraxis-bornheim.com">www.hypnosepraxis-bornheim.com</a>	14:30 - 16:00 Anmeldung 02251/ 791144 <a href="http://www.musikgarten-erftstadt.de">www.musikgarten-erftstadt.de</a>			
		<b>Musikalischer Jahreskreis 3-4 Jahre</b>		<b>Offener Treff für Schwangere - Bauchgeflüster</b>		
<b>ab 16:00</b>		16:00 - 16:30 mit Tanja Maschowski <a href="http://www.musikgarten-erftstadt.de">www.musikgarten-erftstadt.de</a>		16:00 - 16+45 mit Heike Hövelmann <a href="http://www.familieundgesundheit.de">www.familieundgesundheit.de</a>		
	<b>Schreibbaby Ambulanz</b>	<b>Wir machen Musik 1,5- 3 Jahre</b>	<b>Rückenfit</b>	<b>Rückbildungsgymnastik - Fit nach der Geburt</b>		
<b>ab 17:00</b>	17:00 - 18:00 mit Miriam Nachtkamp <a href="http://www.meinbabyschreit.de">www.meinbabyschreit.de</a>	17:00-17:30 mit Tanja Maschowski <a href="http://www.musikgarten-erftstadt.de">www.musikgarten-erftstadt.de</a>	17:15 - 18:15 mit Tatjana Schmidt <a href="mailto:tatinusch@gmx.de">tatinusch@gmx.de</a>	17:00 - 18:00 mit Heike Hövelmann <a href="http://www.familieundgesundheit.de">www.familieundgesundheit.de</a>		
	<b>Hypnobirthing</b>	<b>Aufbaukurs nach der Rückbildung - Ich bin fit!</b>		<b>Schwangerschaftsgymnastik - Fit mit Babybauch</b>		
<b>ab 18:00</b>	17:30 - 19:00 mit Miriam Nachtkamp <a href="http://www.meinbabyschreit.de">www.meinbabyschreit.de</a>	18:00 - 19:00 mit Heike Hövelmann <a href="http://www.familieundgesundheit.de">www.familieundgesundheit.de</a>		18:15 - 19:15 mit Heike Hövelmann <a href="http://www.familieundgesundheit.de#">www.familieundgesundheit.de#</a>		
<b>Abends</b>						
	<b>Hypnose</b>	<b>Entspannungskurs - Progressive Muskelrelaxation - Zeit für mich</b>		<b>Entspannungskurs - Autogenes Training - Insel</b>	<b>Meditation und Entspannung (1 x monatlich)</b>	
<b>ab 19:00</b>	19:00 - 21:00 mit Miriam Nachtkamp <a href="http://www.hypnosepraxis-bornheim.com">www.hypnosepraxis-bornheim.com</a>	19:20 - 20:30 mit Heike Hövelmann <a href="http://www.familieundgesundheit.de">www.familieundgesundheit.de</a>		19:40 - 21:10 mit Heike Hövelmann <a href="http://www.familieundgesundheit.de#">www.familieundgesundheit.de#</a>	19:30 - 21:00 mit Miriam Nachtkamp <a href="http://www.hypnosepraxis-bornheim.com">www.hypnosepraxis-bornheim.com</a>	
<b>LEGENDE</b>	<b>Kinderkurse</b>					
	<b>Kurs für alle</b>					
	<b>Mütterkurs</b>					
	<b>Väterkurs</b>					