

Mit Spiel & Spaß das Leben lernen



Eltern & Kinder

Bewegung & Entspannung

Familie & Gesundheit

Persönlichkeitsentwicklung

Nah.
Aktiv.
Vertraut.

Die Hausbank der Region!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

familienfreundlicher
Arbeitgeber
2012-2019
prüfen.bewerten.auszeichnen



VR-Bank Nordeifel eG

www.vr-banknordeifel.de - info@vr-banknordeifel.de - 02445 / 9502 0

Vorwort

Liebe Interessenten, liebe Eltern,

gerne stellen wir Ihnen unser Jahresprogramm für 2018 vor.



v. l.: Heike Iven, Simon Jägersküpper, Ilona Raabe, Patrick Dost

In der Auswahl der Kurse und Einzelveranstaltungen sind die unterschiedlichen Wünsche und Bedürfnisse von Familien berücksichtigt. Unsere Angebote sollen Sie im Familienalltag stärken, unterstützen und neue Kraft und Ideen geben.

Viele Kursangebote finden in enger Kooperation mit den Familienzentren und den Kindertageseinrichtungen im gesamten Kreis Euskirchen statt.

Wir heißen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen viele bereichernde Veranstaltungen für den Familienalltag.

Heike Iven

Leiterin der Rotkreuz-Familienbildung im Kreis Euskirchen

Die DRK-Familienbildung ist eine anerkannte Einrichtung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW und ist zertifiziert nach EFQM.



Allgemeines

Vorwort	FB	3
Inhaltsverzeichnis	FB	4
Allgemeine Geschäftsbedingungen	FB	106
Wir sind für Sie da!	FB	109

Familienbildung

Übersicht der Familienzentren	FB	9
--------------------------------------	----	---

Unsere Kursangebote für Eltern & Kinder

Rund um die Geburt	FB	19
Hebammensprechstunde	FB	20
Yoga mit Baby	FB	21
Schreibbabyambulanz	FB	22
Elternstart NRW	FB	23
EiBa (Eltern & Babys im ersten Lebensjahr)	FB	26
Spiel- & Kontaktgruppen	FB	32
Entspannung für Kinder	FB	40
Baby- und Kleinkindschwimmen	FB	42
Kinderschwimmen	FB	48
Erlebniswochenenden	FB	50
Erlebnistage	FB	52
Kräuterkunde	FB	54
Kreatives Arbeiten mit Ton	FB	58
Nähkurse	FB	60

Familienbildung in Familienzentren

Starke Eltern - starke Kinder	FB	62
Babysitter-Ausbildung	FB	64
Heranführung an die Erste Hilfe	FB	66
Infotreff „Das frühkindliche Schlafverhalten“	FB	69
Infotreff „Warum schreit mein Baby?“	FB	70
Infotreff „Komm wir spielen Doktor“	FB	72
Infotreff „Unsere Kinder streiten - und jetzt?“	FB	76
Infotreff „Rhythmus & Rituale“	FB	78
Infotreff „Verwöhne ich mein Kind auch?“	FB	80
Infotreff „Bald bin ich ein Schulkind - zum Thema Übergang Kita - Schule“	FB	84
Haus der kleinen Forscher	FB	86

Unsere Kursangebote für Eltern

B.O.P.	FB	90
Fitnessgymnastik	FB	91
Aquafitness für junge Mütter	FB	92
Aquafitness 50+ / 60+	FB	94
Wassergymnastik	FB	96
Osteoporosegymnastik	FB	98
Fit für 100	FB	99
Mehrgenerationenhaus	FB	100
Erlebnistänze	FB	102
Hardanger Stickerei	FB	104

Gutschein



Sie suchen nach einem besonderen Geschenk für Ihr Lieben?

Mit einem Gutschein des Roten Kreuzes können Sie Freude, Spaß, Gesundheit und Bildung verschenken. Egal, ob Sie ein Geschenk für ein Kind, eine Familie oder Senioren suchen - in unseren bereichernden Angeboten ist für jeden etwas dabei.

Aus den vielseitigen Angeboten vom Schwimmkurs für Eltern & Kinder über Erwachsenen-Yoga-Kurse und politische Bildungsangebote finden Sie das passende Geschenk.

Gutschein



Den Gutschein – in beliebiger Höhe - können Sie zu den Geschäftszeiten

Montag - Freitag 8.00 Uhr - 16.30 Uhr

in unserer Geschäftsstelle

**DRK Kreisverband Euskirchen e.V.,
Jülicher Ring 32 b
53879 Euskirchen**

erwerben.



Familienbildung in Familienzentren

Bildungsangebote für Eltern und Kinder



© Steffen Freiling / DRK

Familienzentren sind erweiterte Kindertageseinrichtungen, in denen ein Grundangebot an Bildung, Betreuung und Beratung gewährleistet wird.

In Familienzentren erhalten Eltern in allen Lebensphasen gebündelte Förder- und Beratungsmöglichkeiten.

Gerne bieten wir den Leitungen und Teams der Familienzentren die Möglichkeit zur individuellen Beratung und Begleitung die Zertifizierung / Rezertifizierung betreffend und aller weiterer Fragen.

Terminliche Anfragen unter
02251 / 79 11 44, Frau Heike Iven

Kath. Familienzentrum St. Bartholomäus
Weiherstraße 20, 53902 Bad Münstereifel-Arloff
Frau Bädorf

Heranführung an die Erste Hilfe
Infotreff „Verwöhne ich mein Kind auch?“
Nähkurs für junge Mütter und Großmütter



Familienbildung in Familienzentren

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel
Kapuzinergasse 13, 53902 Bad Münstereifel
Frau Bädorf

EiBa (Eltern & Babys im ersten Lebensjahr)
Heranführung an die Erste Hilfe
Infotreff „Doktorspiele“
Infotreff „Rhythmus und Rituale“
Kindernotfälle im familiären Bereich
Spiel- & Kontaktgruppen



DRK-Familienzentrum Bad Münstereifel - Schönau

Wiesentalstraße 20 - 22, 53902 Bad Münstereifel
Frau Baum

Babysitterausbildung
EiBa (Eltern & Babys im ersten Lebensjahr)
Elternstart NRW
Erlebnistag „Faszination Rettungshund“
Erlebniswochenende in Vogelsang
Heranführung an die Erste Hilfe
Infotreff „Rhythmus und Rituale“
Infotreff „Warum schreit mein Baby“
Infotreff „Übergang Kindergarten - Grundschule“
Naturheilkunde und Homöopathie
Nähkurs für junge Mütter & Großmütter
Schnupperkurs Tanzen - „Line-Dance“
Spiel- & Kontaktgruppen
Wildkräuter - Die Kräuterdetektive
Workshop „Haus der kleinen Forscher“



Familienbildung in Familienzentren

DRK-Familienzentrum Blankenheim
Nonnenbacher Weg 5, 53945 Blankenheim
Frau Trapp

Babysitterausbildung
Erlebnistag „Faszination Rettungshund“
Fitnessgymnastik
Heranführung an die Erste Hilfe
Infotreff „Geschwisterstreit“
Infotreff „Verwöhne ich mein Kind auch?“
Infotreff „Übergang Kindergarten - Grundschule“
Kindernotfälle im familiären Bereich
Spiel- & Kontaktgruppen
Workshop „Haus der kleinen Forscher“



Familienzentrum Dahlem
Teichweg 7, 53947 Dahlem
Frau De Weerd

EiBa (Eltern & Babys im ersten Lebensjahr)
Erlebnistag „Faszination Rettungshund“
Infotreff „Doktorspiele“
Infotreff „Geschwisterstreit“
Infotreff „Übergang Kindergarten - Grundschule“
Spiel- & Kontaktgruppen



Familienzentrum Nilpferd
Nordstraße 15, 53879 Euskirchen
Frau Martinez

EiBa (Eltern & Babys im ersten Lebensjahr)
Elternstart NRW
Heranführung an die Erste Hilfe
Infotreff „Doktorspiele“
Infotreff „Verwöhne ich mein Kind auch?“
Naturheilkunde und Homöopathie



Familienbildung in Familienzentren

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße

Gottfried-Disse-Straße 32, 53879 Euskirchen
Frau Roeschke

Babysitterausbildung

EiBa (Eltern & Babys im ersten Lebensjahr)

Elternstart NRW

Erlebnistag „Faszination Rettungshund“

Erlebniswochenende in Vogelsang

Heranführung an die Erste Hilfe für Kinder

Infotreff „Doktorspiele“

Infotreff „Geschwisterstreit“

Infotreff „Übergang Kindergarten - Grundschule“

Kindernotfälle im familiären Bereich

Spiel- & Kontaktgruppe im Wald

Spiel- & Kontaktgruppen

Starke Eltern - starke Kinder

Wildkräuter - Die Kräuterdetektive

Workshop „Haus der kleinen Forscher“



Familienbildung in Familienzentren

Städt. Familienzentrum Stotzheim

Siriusstraße 16, 53881 Euskirchen
Frau Lehmann

Erlebnistag „Faszination Rettungshund“

Erlebniswochenende in Vogelsang

Infotreff „Übergang Kindergarten - Grundschule“

Kindernotfälle im familiären Bereich

Naturheilkunde und Homöopathie

Spiel- & Kontaktgruppe im Wald

Spiel- & Kontaktgruppen

Starke Eltern - starke Kinder

Wildkräuter - Die Kräuterdetektive

Workshop „Haus der kleinen Forscher“



Städt. Familienzentrum

Großbüllesheim / Kleinbüllesheim

Feldgartenstraße 33, 53881 Euskirchen
Frau Felten / Frau Burggraf

Infotreff „Doktorspiele“

Infotreff „Geschwisterstreit“

Infotreff „Verwöhne ich mein Kind auch?“

Infotreff „Übergang Kindergarten - Grundschule“

Wildkräuter - Die Kräuterdetektive

Workshop „Haus der kleinen Forscher“

Spiel- & Kontaktgruppe im Wald

Erlebniswochenende in Vogelsang



Städt. Familienzentrum Kiefernweg

Kiefernweg 11, 53879 Euskirchen
Frau Lanzerath

EiBa (Eltern & Babys im ersten Lebensjahr)

Elternstart NRW

Erlebnistag „Faszination Rettungshund“

Erlebniswochenende in Vogelsang

Infotreff „Doktorspiele“

Infotreff „Geschwisterstreit“

Infotreff „Rhythmus und Rituale“

Infotreff „Übergang Kindergarten - Grundschule“

Kindernotfälle im familiären Bereich

Nähkurs für junge Mütter und Großmütter

Spiel- & Kontaktgruppe im Wald

Spiel- & Kontaktgruppen

Wildkräuter - Die Kräuterdetektive

Workshop „Haus der kleinen Forscher“



AWO Familienzentrum Reifferscheid

Fuhrweg 5, 53940 Hellenthal
Frau Zilligen

Babysitterausbildung

Kindernotfälle im familiären Bereich

Wildkräuter - Die Kräuterdetektive



Familienbildung in Familienzentren

Familienzentrum Kall

Hüttenstraße 26, 53925 Kall
Frau Müller

EiBa (Eltern & Babys im ersten Lebensjahr)
Elternstart NRW
Entspannte Kinder
Erlebnistag „Faszination Rettungshund“
Infotreff „Geschwisterstreit“
Infotreff „Verwöhne ich mein Kind auch?“
Nähkurs für junge Mütter & Großmütter
Spiel- & Kontaktgruppen
Tanzen - „Line-Dance“
Wildkräuter - Die Kräuterdetektive
Yoga mit Baby



Familienzentrum Sistig

Schleidener Straße 2, 53925 Kall
Frau Wilkens

Babysitterausbildung
EiBa (Eltern & Babys im ersten Lebensjahr)
Elternstart NRW
Heranführung an die Erste Hilfe
Infotreff „Rhythmus und Rituale“
Infotreff „Übergang Kindergarten - Grundschule“
Kindernotfälle im familiären Bereich
Naturheilkunde & Homöopathie
Spiel- & Kontaktgruppen
Starke Eltern - starke Kindern
Wildkräuter - Die Kräuterdetektive
Workshop „Haus der kleinen Forscher“



Familienbildung in Familienzentren

AWO Familienzentrum Mechernich

Emil-Kreuser-Straße 28, 53894 Mechernich
Frau Schwister

Babysitterausbildung
Erlebnistag „Faszination Rettungshund“
Infotreff „Doktorspiele“
Infotreff „Rhythmus und Rituale“
Kindernotfälle im familiären Bereich
Wildkräuter - Die Kräuterdetektive
Workshop „Haus der kleinen Forscher“



AWO Familienzentrum Mechernich-Roggendorf

Landstraße 28, 53894 Mechernich
Frau Hilgers

EiBa (Eltern & Babys im ersten Lebensjahr)



Kath. Familienzentrum St. Severinus Kommern

Münsterweg 3, 53894 Mechernich
Frau Korth-Kreimendahl

EiBa (Eltern & Babys im ersten Lebensjahr)
Elternstart NRW
Entspannte Kinder
Infotreff „Doktorspiele“
Infotreff „Rhythmus und Rituale“
Infotreff „Verwöhne ich mein Kind auch?“
Workshop „Haus der kleinen Forscher“



Familienbildung in Familienzentren

Familienzentrum Nettersheim

Schulstraße 6, 53947 Nettersheim
Frau Beging



Babysitterausbildung
Heranführung an die Erste Hilfe für Kinder
Infotreff „Doktorspiele“
Infotreff „Verwöhne ich mein Kind auch?“
Kindernotfälle im familiären Bereich

DRK-Familienzentrum Gemünd

Am Kreuzberg 36, 53937 Schleiden
Frau Wollgarten

Spiel- & Kontaktgruppen
Kindernotfälle im familiären Bereich
EIBa (Eltern & Babys im ersten Lebensjahr)
Elternstart NRW
Infotreff „Doktorspiele“
Infotreff „Verwöhne ich mein Kind auch?“



DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd

Bernhard-Thywissen-Straße 2, 53919 Weilerswist
Frau Göke

Babysitterausbildung
EIBa (Eltern & Babys im ersten Lebensjahr)
Elternstart NRW
Erlebnistag „Faszination Rettungshund“
Heranführung an die Erste Hilfe
Infotreff „Doktorspiele“
Infotreff „Übergang Kindergarten - Grundschule“
Kindernotfälle im familiären Bereich
Nähkurs für junge Mütter & Großmütter
Spiel- & Kontaktgruppen
Starke Eltern - starke Kinder
Workshop „Haus der kleinen Forscher“
Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene



Familienbildung in Familienzentren

DRK-Familienzentrum Lommersum

Bodenheimer Weg 4, 53919 Weilerswist
Frau Terlinden

Erlebnistag „Faszination Rettungshund“
Heranführung an die Erste Hilfe
Infotreff „Doktorspiele“
Infotreff „Rhythmus und Rituale“
Infotreff „Verwöhne ich mein Kind auch?“
Infotreff „Warum schreit mein Baby“
Nähkurs für junge Mütter & Großmütter
Spiel- & Kontaktgruppen
Starke Eltern - starke Kinder
Wildkräuter - Die Kräuterdetektive
Workshop „Haus der kleinen Forscher“

Städt. Familienzentrum Zülpich

Kettenweg 27, 53909 Zülpich
Frau Banner

Babysitterausbildung
Erlebnistag „Faszination Rettungshund“
Infotreff „Geschwisterstreit“
Kindernotfälle im familiären Bereich
Nähkurs für junge Mütter & Großmütter



Kath. Familienzentrum Niederelvenich
Wilhelm-Falkenberg-Straße 60, 53909 Zülpich
Frau Grüssing

EiBa (Eltern & Babys im ersten Lebensjahr)
Elternstart NRW
Entspannte Kinder
Heranführung an die Erste Hilfe für Kinder
Infotreff „Geschwisterstreit“
Infotreff „Rhythmus und Rituale“
Infotreff „Verwöhne ich mein Kind auch?“
Infotreff „Übergang Kindergarten - Grundschule“
Kindernotfälle im familiären Bereich
Naturheilkunde & Homöopathie
Spiel- & Kontaktgruppen
Wildkräuter - Die Kräuterdetektive
Workshop „Haus der kleinen Forscher“



AWO Familienzentrum Disternich-Gladbach
Bergstraße 8, 52391 Vettweiß
Frau Schneider

Infotreff „Geschwisterstreit“
Infotreff „Verwöhne ich mein Kind auch?“
Wildkräuter - Die Kräuterdetektive



WIR BRAUCHEN DICH, UM MIT
DEINEM **BLUT** LEBEN ZU RETTEN.

SETZE EIN ZEICHEN UND WERDE BLUTSPENDER.
Informationen zur Blutspende finden Sie unter www.rtkr.de | 0800 111 111 | 0800 44779944



Begleitung vor und nach der Geburt

Sie bekommen ein Baby und wir möchten Sie in dieser neuen Situation begleiten. In Ihrer Schwangerschaft können wir Sie mit Informationen, Gesprächen, Entspannungstechniken und vielem mehr unterstützen. Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Umgang mit einem Neugeborenen sind Schwerpunkte gemeinsamer Treffen mit anderen schwangeren Frauen.

Die Anmeldung erfolgt über die Hebammenpraxis. Die Kursgebühren werden von der Krankenkasse übernommen.



HEBAMMENPRAXIS
Das Licht der Welt



Ruth Hoffmann
HEBAMME

Hebammensprechstunde Erfahrungsaustausch - Schwangerentreff

Die Schwangerschaft und die natürliche Geburt gehören zu den berührendsten Erfahrungen im Leben einer Frau. Für das Baby ist ein glücklicher Start ins Leben das größte Geschenk, das Sie ihm mit auf den Weg geben können. Eine Schwangerschaft birgt viel Vorfremde auf das neue Leben, die neue Situation lässt aber auch Fragen und Unsicherheit aufkommen. Wenn Sie eine erfahrene, einfühlsame Begleitung auf diesem besonderen Weg wünschen, würde ich mich auf unser Kennenlernen freuen.

Im Rotkreuz-Mehrgenerationenhaus in Euskirchen findet regelmäßig ein Schwangerentreff statt, bei dem die Schwangeren die Möglichkeit haben, sich untereinander auszutauschen und sich an mich als Hebamme zu wenden.

Ich heiße Katja Räthe-Orth, bin seit 1998 Hebamme und unterstütze gerne Frauen in dieser wachsenden Situation. In der Zeit nach der Geburt besuche ich die gewachsene Familie zu Hause, wenn das gewünscht ist. Nach der Geburt gibt es auch weitere interessante Angebote für Sie (Rückbildungsgymnastik, Mama-Austausch, ElBa-Kurse).

Alles Gute für Mutter und Kind und natürlich für den Papa! Katja Räthe-Orth 02253-3100961
Hausbesuche im Kreis Euskirchen und oben genanntes Angebot.

Euskirchen		Rotkreuz-Mehrgenerationenhaus Kommerner Straße 39 Dozent/in: Katja Räthe-Orth		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811050010	10.01.18	11 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	auf Anfrage
1811050020	11.04.18	13 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	auf Anfrage
1811050030	11.07.18	12 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	auf Anfrage
1811050040	10.10.18	11 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	auf Anfrage

Für Mütter mit Babys im Alter zwischen 8 Wochen und Krabbelalter



In diesem 90-minütigen Kurs haben Sie die Gelegenheit in einer behaglichen Atmosphäre gemeinsam mit Ihrem Baby Spaß zu haben, die Zeit zu genießen und wieder neue Kraft für den oftmals stressigen Mami-Alltag zu sammeln. Yoga bietet eine gute Grundlage für das Leben als Mutter und es hilft den Körper bewusst wahrzunehmen und zu spüren, Augenblicke zu schätzen und zu genießen und die eigenen Grenzen und Bedürfnisse zu erfahren. Die dynamisch, kraftvollen Bewegungen und Haltungen verhelfen zu einer gestrafften Bauch-, Gesäß-, Beinmuskulatur und zu einem kräftigen Beckenboden. Die oftmals stark beanspruchte Schulter-, Rücken- und Nackenmuskulatur wird gezielt gekräftigt und entspannt. Der Kurs hilft Ihnen bei einer schnelleren Einfeldung in das „neue“ Leben mit Baby!

Euskirchen		Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße Gottfried-Disse-Straße 32 Dozent/in: Alexandra Reuter		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811050080	19.01.18	6 x freitags	16:00 - 17:30 Uhr	30,00 €

Kall		Familienzentrum Kall Hüttenstraße 26 Dozent/in: Alexandra Reuter		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811050070	03.05.18	7 x donnerstags	16:00 - 17:30 Uhr	35,00 €

Körperorientierte Krisenbegleitung



Gerade das Eltern-Dasein stellt uns immer wieder vor neuen Herausforderungen.

Folgende Situationen könnten auftreten:

- Schwangere, die Angst vor ihrer neuen Aufgabe haben
- Mütter, nach einer komplikationsreichen Geburt
- Kinder, die viel schreien
- Kinder, die wenig schlafen
- Kinder, nach schwierigen Geburten
- Eltern, die erschöpft und überfordert sind
- Eltern, die sich hilflos und verzweifelt fühlen



In diesen Fällen setzt dann die körperorientierte Krisenbegleitung in der Schreibabyambulanz ein. In der Praxis wird mit speziellen Berührungen, Massagen und Körperübungen, aber auch mit Angeboten des körperlichen Halts für Mutter und Kind gearbeitet. Sich einfach mal anlehnen dürfen oder gehalten zu werden ist, gerade für Eltern und Schwangere in einer Krisensituation, mehr als ein einfaches menschliches Bedürfnis. Durch die sanften körperorientierten Methoden entwickeln die Eltern wieder das Gefühl der Verbundenheit mit ihrem Kind und sie können sich wieder deutlicher spüren. Sie kommen zur Ruhe und können ihre Kräfte wieder aufladen und finden so wieder den Weg aus der Krisensituation

Miriam Nachtkamp www.meinbabyschreit.de

Eltern werden im ersten Lebensjahr ihres Kindes begleitet



Ein Teil des Kernarbeitsprogramms der Landesregierung zum Projekt "Eltern stärken - präventiv handeln" sieht vor, Eltern nach der Geburt eines Kindes einen kostenlosen Kurs in der Familienbildung zu ermöglichen.

Das pädagogische Konzept dieses Angebots ist auf Eltern und Kinder bis zu einem Jahr ausgelegt. Verschiedene Themen z.B. Einfühlen, Bindung und Versorgung sind Inhalte der fünf Treffen à 2 Ustd.

Das Kursangebot „Elternstart NRW“ wird von der Rotkreuz-Familienbildung im Rotkreuz-Mehrgenerationenhaus und in den Familienzentren in Zusammenarbeit mit unseren Kooperationspartnern im Kreis Euskirchen angeboten.

Bad Münstereifel-Schönau

DRK-Familienzentrum Schönau
Wiesentalstraße 20 - 22
Dozent/in: N.N.

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811220010	07.09.18	5 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos

Weitere Kurstermine finden Sie auf der nächsten Seite ➔

Elternstart NRW

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße
Gottfried-Disse-Straße 32
Dozent/in: Beate Höhner

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811220020	07.09.18	5 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos

Euskirchen

Familienzentrum Nilpferd
Nordstraße 15
Dozent/in: Vera Bernd

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811220035	04.09.18	5 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kiefernweg
Kiefernweg 11
Dozent/in: Barbara Großer

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811220030	04.09.18	5 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos

Kall

Familienzentrum Kall
Hüttenstraße 26
Dozent/in: Elisabeth Dreßen

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811220037	03.09.18	5 x montags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos

Kall-Sistig

Familienzentrum Sistig
Schleidener Straße 2
Dozent/in: Elisabeth Dreßen

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811220038	23.01.18	5 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos

Mechernich-Kommern

Kath. Familienzentrum Kommern
Münsterweg 3
Dozent/in: Sabine Heines

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811220045	09.04.18	5 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos

Elternstart NRW

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd
Bernhard-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Miriam Horbach-Reusch

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811220039	11.01.18	5 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos

Weilerswist

Hebammenpraxis „Kleine Wunder“
Gerberstraße 23b
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811220070	18.01.18	5 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
1811220060	12.10.18	5 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos

Zülpich

Zülpicher Rotkreuz-Haus
Industriestraße 12a
Dozent/in: Sabine Heines

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811220050	12.01.18	5 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos

Zülpich-Niederelvenich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich
Wilhelm-Falkenberg-Straße 60
Dozent/in: Vera Bernd

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811220150	08.01.18	5 x montags	10:30 - 12:00 Uhr	auf Anfrage

Brühl

Praxis „Ganzheitliche Kindertherapie“
Clemens-August-Straße 15
Dozent/in: Christina Sommersberg

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811220160	10.04.18	5 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos

Unterstützung und Begleitung für Eltern mit Babys ab der 6. Woche

Unterstützung und Begleitung für Eltern mit Babys ab der 6. Woche



© Steffen Freiling / DRK

Dieses Programm richtet sich an Erziehende mit Babys im 1. Lebensjahr. Ziel ist die Unterstützung und Beratung von Eltern in ihrer Lebenssituation sowie die Förderung einer positiven Eltern-Kind-Beziehung und der kindlichen Frühentwicklung. Bestandteil der Gruppenstunden sind daher zwei charakteristische Elemente: ein Gesprächs- und ein Erlebnisteil mit Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen, aber auch Elemente der Ruhe und Entspannung für Eltern und Kinder. Dies ermöglicht gemeinsame Erlebnisse, Spaß und Bewegung und eröffnet Eltern dabei verschiedene Möglichkeiten zur Unterstützung der kindlichen Entwicklung.

Zeit des Erwachens und Kennenlernens

Zeit des Vertrauens

Zeit des Erforschens

Zeit des Spielens

- Babysignale kennenlernen und verstehen
- Handling der Säuglinge
- Unterstützung und Stärkung der Eltern in der neuen Lebenssituation
- Austausch und Informationen zu entsprechenden Themen
- Erfahrung mit unterschiedlichen Spielmaterialien
- Bewegungslandschaften
- Rituale, Singen, Spielen mit allen Sinnen

Bad Münstereifel-Schönau

DRK-Familienzentrum Schönau
Wiesentalstraße 20 - 22
Dozent/in: N.N.

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811030040	12.10.18	6 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	45,00 €

Weitere Kurstermine finden Sie auf der nächsten Seite →

„EiBa“ - Eltern und Babys im 1. Jahr

Bad Münstereifel		Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel Kapuzinergasse 13 Dozent/in: Gabriele Bläser			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis	
1811030010	11.01.18	9 x donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	20,00 €	
1811030020	12.04.18	10 x donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	20,00 €	
1811030030	06.09.18	11 x donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	20,00 €	

Dahlem		Haus Marienhöhe Buchenweg 2 Dozent/in: Jennifer Notarius			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis	
1811030050	11.01.18	9 x donnerstags	10:45 - 12:15 Uhr	54,00 €	
1811030060	12.04.18	10 x donnerstags	10:45 - 12:15 Uhr	60,00 €	
1811030070	06.09.18	11 x donnerstags	10:45 - 12:15 Uhr	66,00 €	

Euskirchen		Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße Gottfried-Disse-Straße 32 Dozent/in: Beate Höhner			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis	
1811030110	12.01.18	9 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €	
1811030120	13.04.18	10 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €	
1811030130	02.11.18	6 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	20,00 €	

Euskirchen		Städt. Familienzentrum Kiefernweg Kiefernweg 11 Dozent/in: Barbara Großer			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis	
1811030140	09.01.18	9 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	20,00 €	
1811030150	10.04.18	11 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	20,00 €	
1811030160	09.10.18	7 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €	

Euskirchen		Familienzentrum Nilpferd Nordstraße 15 Dozent/in: Vera Bernd			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis	
1811030170	09.01.18	9 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	15,00 €	
1811030180	10.04.18	11 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	15,00 €	
1811030190	09.10.18	7 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	15,00 €	

„EiBa“ - Eltern und Babys im 1. Jahr

Kall		Familienzentrum Kall Hüttenstraße 26 Dozent/in: Elisabeth Dreßien			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis	
1811030230	22.01.18	8 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	48,00 €	
1811030240	09.04.18	12 x montags	10:30 - 12:00 Uhr	72,00 €	
1811030250	08.10.18	7 x montags	10:30 - 12:00 Uhr	42,00 €	

Kall-Sistig		Familienzentrum Sistig Schleiderer Straße 2 Dozent/in: Elisabeth Dreßien			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis	
1811030260	23.01.18	8 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	48,00 €	
1811030270	29.05.18	6 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	36,00 €	
1811030280	04.09.18	12 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	72,00 €	

Mechernich-Kommern		Kath. Familienzentrum Kommern Münsterweg 3 Dozent/in: Sabine Heines			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis	
1811030200	08.01.18	9 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	36,00 €	
1811030210	14.05.18	7 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	28,00 €	
1811030220	03.09.18	12 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	48,00 €	

Mechernich-Roggendorf		Kindergarten Roggendorf Landstraße 28 Dozent/in: Elisabeth Dreßien			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis	
1811030195	25.01.18	8 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	48,00 €	

Weitere Kurstermine finden Sie auf der nächsten Seite →

„ElBa“ - Eltern und Babys im 1. Jahr

Weilerswist		DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd Bernhard-Thywissen-Straße 2 Dozent/in: Miriam Horbach-Reusch		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811030286	22.02.18	4 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	24,00 €
1811030287	12.04.18	10 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	60,00 €
1811030288	06.09.18	11 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	66,00 €

Weilerswist		Rotkreuz-Zentrum Weilerswist Günter-Rose-Straße 10 Dozent/in: Nadja Granrath		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811030350	10.01.18	11 x mittwochs	10:30 - 12:00 Uhr	66,00 €
1811030330	11.04.18	12 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	72,00 €
1811030360	11.04.18	12 x mittwochs	10:30 - 12:00 Uhr	72,00 €
1811030300	13.04.18	10 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	60,00 €
1811030340	05.09.18	11 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	66,00 €
1811030370	05.09.18	11 x mittwochs	10:30 - 12:00 Uhr	66,00 €
1811030310	07.09.18	11 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	66,00 €

Weilerswist		Hebammenpraxis „Kleine Wunder“ Gerberstraße 23b Dozent/in: Miriam Nachtkamp		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811030390	18.01.18	9 x donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	54,00 €
1811030440	19.01.18	9 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	54,00 €
1811030450	19.01.18	9 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	54,00 €
1811030380	01.03.18	4 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	24,00 €
1811030400	12.04.18	10 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	60,00 €
1811030410	12.04.18	10 x donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	60,00 €
1811030460	13.04.18	9 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	54,00 €
1811030470	13.04.18	9 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	54,00 €
1811030420	11.10.18	6 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	36,00 €
1811030430	11.10.18	6 x donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	36,00 €
1811030480	12.10.18	6 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	36,00 €
1811030490	09.11.18	4 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	24,00 €

„ElBa“ - Eltern und Babys im 1. Jahr

Zülpich		Zülpicher Rotkreuzhaus Industriestraße 12a Dozent/in: Sabine Heines		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811030570	11.01.18	9 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	54,00 €
1811030600	23.02.18	4 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	24,00 €
1811030580	12.04.18	10 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	60,00 €
1811030610	13.04.18	10 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	60,00 €
1811030590	06.09.18	11 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	66,00 €
1811030620	07.09.18	11 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	66,00 €

Zülpich-Niederelvenich		Kath. Familienzentrum Niederelvenich Wilhelm-Falkenberg-Straße 60 Dozent/in: Vera Bernd		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811030630	19.02.18	5 x montags	10:30 - 12:00 Uhr	25,00 €
1811030640	09.04.18	12 x montags	10:30 - 12:00 Uhr	60,00 €
1811030650	03.09.18	12 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	60,00 €

Brühl		Praxis „Ganzheitliche Kindertherapie“ Clemens-August-Straße 15 Dozent/in: Christina Sommersberg		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811030510	09.01.18	9 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	81,00 €
1811030520	09.01.18	9 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	81,00 €
1811030530	10.04.18	11 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	99,00 €
1811030540	29.05.18	6 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	54,00 €
1811030550	04.09.18	12 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	108,00 €
1811030560	04.09.18	12 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	108,00 €

**Spiel, Spaß und Bewegung für Kinder
von 1 bis 3 Jahren**

SpieKo® Spiel- und Kontaktgruppen für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren

Mit dem Konzept der Spiel- & Kontaktgruppen („SpieKo“) sollen Eltern in ihren alltäglichen Erziehungsaufgaben unterstützt werden. Ziele sind die Förderung der positiven Beziehung zum Kind, die Stärkung der erzieherischen Kompetenz der Eltern und die Begleitung der kindlichen Entwicklung.

In Gruppen von 8-10 Eltern mit ihren Kindern findet unter Begleitung einer Gruppenleiterin über einen längeren Zeitraum wöchentlich ein Treffen (1,5 Stunden) statt. Im gemeinsamen Spiel erleben Mütter und / oder Väter ihr Kind in einem anderen Umfeld. Sie haben die Chance, die unterschiedlichen Fähigkeiten ihrer Kinder zu entdecken und erhalten Anregungen für den Umgang mit ihren Kindern und für den Alltag zu Hause.

**Spiel, Spaß und Bewegung für Kinder
von 1 bis 3 Jahren**



© Jörg F. Müller / DRK

Die Kinder können spielend Erfahrungen sammeln und Kontakte zu gleichaltrigen Kindern knüpfen, ohne die schützende Nähe der Eltern entbehren zu müssen. Sie erleben in der Gruppe Gemeinsamkeiten und Unterschiede und entwickeln Freude am Miteinander.

Die Spielangebote begleiten die Kinder und lassen ihnen Platz für Bewegung, Phantasie und Kreativität.

Hinweis:

Unsere Spiel- & Kontaktgruppen werden von Kursleiterinnen durchgeführt, die eine abgeschlossene SpieKo-Ausbildung und die Ausbildung als Ersthelfer am Kind nachweisen können.

Ein Kurstreffen der Spiel- & Kontaktgruppen beinhaltet einen Elternabend à 3 Unterrichtsstunden.

Spiel- und Kontaktgruppen

Bad Münstereifel		Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel Kapuzinergasse 13 Dozent/in: Gabriele Bläser			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis	
1811040010	11.01.18	9 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €	
1811040020	12.04.18	10 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €	
1811040030	06.09.18	11 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €	

Bad Münstereifel-Schönau		DRK-Familienzentrum Schönau Wiesentalstraße 20 - 22 Dozent/in: N.N.			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis	
1811040040	12.01.18	9 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €	
1811040100	12.01.18	9 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	20,00 €	
1811040050	13.04.18	10 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	22,10 €	
1811040110	13.04.18	10 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	22,10 €	
1811040060	07.09.18	11 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	24,20 €	

Blankenheim-Mühlheim		DRK-Kindergarten Mühlheim Michelsweg Dozent/in: N.N.			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis	
1811040070	09.01.18	9 x dienstags	09:30 - 11:00 Uhr	34,20 €	
1811040080	10.04.18	11 x dienstags	09:30 - 11:00 Uhr	41,40 €	
1811040090	04.09.18	12 x dienstags	09:30 - 11:00 Uhr	45,00 €	

Blankenheim-Ripsdorf		DRK-Kindergarten Ripsdorf Schulstraße 17 Dozent/in: Rosemarie Lambertz			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis	
1811040120	10.01.18	10 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	37,80 €	
1811040130	11.04.18	12 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	45,00 €	
1811040140	05.09.18	11 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	41,40 €	

Blankenheim		DRK-Familienzentrum Blankenheim Nonnenbacher Weg 5 Dozent/in: Elisabeth Mertens			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis	
1811040820	10.01.18	10 x mittwochs	09:30 - 11:00 Uhr	10,00 €	
1811040830	11.04.18	12 x mittwochs	09:30 - 11:00 Uhr	10,00 €	
1811040840	05.09.18	11 x mittwochs	09:30 - 11:00 Uhr	10,00 €	

Spiel- und Kontaktgruppen

Dahlem		Haus Marienhöhe Buchenweg 2 Dozent/in: Elisabeth Mertens			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis	
1811040150	08.01.18	9 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	34,20 €	
1811040160	09.04.18	12 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	45,00 €	
1811040170	03.09.18	12 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	45,00 €	

Dahlem		Haus Marienhöhe Buchenweg 2 Dozent/in: Jennifer Notarius			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis	
1811040180	11.01.18	9 x donnerstags	09:15 - 10:45 Uhr	32,40 €	
1811040190	12.04.18	10 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	45,00 €	
1811040200	06.09.18	11 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	41,40 €	

Euskirchen		Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße Gottfried-Disse-Straße 32 Dozent/in: Beate Höhner			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis	
1811040220	12.01.18	9 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	20,00 €	
1811040230	13.04.18	11 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	20,00 €	
1811040210	07.09.18	12 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €	

Euskirchen		Städt. Familienzentrum Kiefernweg Kiefernweg 11 Dozent/in: Barbara Großer			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis	
1811040250	09.01.18	9 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €	
1811040260	10.04.18	11 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €	
1811040240	04.09.18	12 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	20,00 €	

Euskirchen-Stotzheim		Städt. Familienzentrum Stotzheim Siriusstraße 16 Dozent/in: Marion Radermacher			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis	
1811040270	09.01.18	9 x dienstags	14:30 - 16:00 Uhr	20,00 €	
1811040280	10.04.18	11 x dienstags	14:30 - 16:00 Uhr	20,00 €	
1811040290	04.09.18	12 x dienstags	14:30 - 16:00 Uhr	20,00 €	

Weitere Kurstermine finden Sie auf der nächsten Seite 

Spiel- und Kontaktgruppen

Spiel- und Kontaktgruppen

Kall		Familienzentrum Kall Hüttenstraße 26 Dozent/in: Elisabeth Dreßen		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811040370	24.01.18	9 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	34,20 €
1811040380	11.04.18	12 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	45,00 €
1811040390	05.09.18	11 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	41,40 €

Kall-Sistig		Familienzentrum Sistig Schleidener Straße 2 Dozent/in: Sabrina Wirtz		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811040340	11.01.18	9 x donnerstags	08:30 - 10:00 Uhr	34,20 €
1811040350	12.04.18	10 x donnerstags	08:30 - 10:00 Uhr	37,80 €
1811040360	06.09.18	11 x donnerstags	08:30 - 10:00 Uhr	41,40 €

Schleiden-Gemünd		DRK-Familienzentrum Gemünd II Am Kreuzberg 36 Dozent/in: Sabine Hellenthal		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811040400	10.01.18	10 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	37,80 €
1811040410	11.04.18	12 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	45,00 €
1811040420	05.09.18	11 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	41,40 €

Schleiden-Dreiborn		DRK-Kindergarten Dreiborn Hagefeld 8 Dozent/in: Sabine Hellenthal		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811040430	11.01.18	9 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	34,20 €
1811040440	12.04.18	10 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	37,80 €
1811040450	06.09.18	11 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	41,40 €

Weilerswist		DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd Bernhard-Thywissen-Straße 2 Dozent/in: Miriam Horbach-Reusch		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811040590	11.01.18	9 x donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	34,20 €
1811040610	12.04.18	10 x donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	37,80 €
1811040630	06.09.18	11 x donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	41,40 €

Weilerswist		Rotkreuz-Zentrum Weilerswist Günter-Rose-Straße 10 Dozent/in: Nadja Granrath		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811040635	10.01.18	10 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	37,80 €
1811040640	11.01.18	9 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	34,20 €
1811040650	11.01.18	9 x donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	34,20 €
1811040660	12.01.18	9 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	34,20 €
1811040665	12.01.18	9 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	34,20 €
1811040670	12.04.18	10 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	37,80 €
1811040680	12.04.18	10 x donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	37,80 €
1811040690	13.04.18	10 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	37,80 €
1811040710	06.09.18	11 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	41,40 €
1811040720	06.09.18	11 x donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	41,40 €
1811040700	07.09.18	11 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	41,40 €

Weilerswist		Rotkreuz-Zentrum Weilerswist Günter-Rose-Straße 10 Dozent/in: Miriam Horbach-Reusch		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811040490	09.01.18	9 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	34,20 €
1811040500	09.01.18	9 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	34,20 €
1811040550	10.01.18	10 x mittwochs	15:00 - 16:30 Uhr	37,80 €
1811040510	10.04.18	11 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	41,40 €
1811040520	10.04.18	11 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	41,40 €
1811040560	11.04.18	12 x mittwochs	15:00 - 16:30 Uhr	45,00 €
1811040530	04.09.18	12 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	45,00 €
1811040570	05.09.18	11 x mittwochs	15:00 - 16:30 Uhr	41,40 €

Weilerswist-Lommersum		DRK-Familienzentrum Lommersum Bodenheimer Weg 4 Dozent/in: Christina Sommersberg		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811040460	10.01.18	10 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	37,80 €
1811040470	11.04.18	12 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	45,00 €
1811040480	05.09.18	11 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	41,40 €

Weitere Kurstermine finden Sie auf der nächsten Seite →

Zülpich		Zülpicher Rotkreuzhaus Industriestraße 12a Dozent/in: Sabine Heines		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811040850	09.01.18	9 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	34,20 €
1811040880	12.01.18	9 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	34,20 €
1811040860	10.04.18	11 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	41,40 €
1811040890	13.04.18	10 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	37,80 €
1811040870	04.09.18	12 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	45,00 €
1811040900	07.09.18	11 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	41,40 €

Zülpich		Zülpicher Rotkreuzhaus Industriestraße 12a Dozent/in: Nadine Fischer		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811040730	10.01.18	10 x mittwochs	15:30 - 17:00 Uhr	37,80 €
1811040740	11.04.18	12 x mittwochs	15:30 - 17:00 Uhr	45,00 €
1811040750	05.09.18	11 x mittwochs	15:30 - 17:00 Uhr	41,40 €

Zülpich		Zülpicher Rotkreuzhaus Industriestraße 12a Dozent/in: Julia Schiffer		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811040760	10.01.18	10 x mittwochs	10:30 - 12:00 Uhr	37,80 €
1811040770	11.04.18	12 x mittwochs	10:30 - 12:00 Uhr	45,00 €
1811040780	05.09.18	11 x mittwochs	10:30 - 12:00 Uhr	41,40 €

Zülpich-Niederelvenich		Kath. Familienzentrum Niederelvenich Wilhelm-Falkenberg-Straße 60 Dozent/in: Vera Bernd		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811040790	08.01.18	8 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	22,50 €
1811040800	09.04.18	12 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	33,10 €
1811040810	03.09.18	12 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	33,10 €

Spiel- und Kontaktgruppe im Wald



*„Wald ist mehr als die Summe der Bäume,
Wald ist das Miteinander und Füreinander von Pflanzen
und Tieren, jungen und alten
auf engstem Raum wie auf großer Fläche.“*

(Horst Stern)

Sie suchen für Ihr Kind eine Waldspielgruppe, weil Sie möchten, dass Ihr Kind viel draußen ist und die Natur spielerisch kennenlernt?

Dann freuen wir uns auf Sie und ihr Kind, denn gemeinsam wollen wir den Wald mit all seinen Schönheiten erleben, den Wind spüren, den Vögeln lauschen und den Matsch zwischen den Fingern spüren. Rennen, klettern und balancieren - fröhlich sein und uns einfach wohl fühlen.

Euskirchen-Stotzheim		Städt. Familienzentrum Stotzheim Siriusstraße 16 Dozent/in: Tanja Meyer-Wichterich		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811040300	12.04.18	10 x donnerstags	14:30 - 16:00 Uhr	20,00 €
1811040320	12.04.18	10 x donnerstags	09:30 - 11:00 Uhr	20,00 €
1811040310	06.09.18	10 x donnerstags	14:30 - 16:00 Uhr	20,00 €
1811040330	06.09.18	10 x donnerstags	09:30 - 11:00 Uhr	20,00 €

Entspannungsübungen für den Alltag



© Jörg F. Müller / DRK

Möchten Sie mit Ihrem Kind Entspannungstechniken kennenlernen?

Das Thema Entspannung wird mit Spiel und Spaß erlebt und kann von den Kindern selbstständig in den Alltag übertragen werden.

Wir vermitteln Ihnen verschiedene Entspannungsmöglichkeiten wie z.B. kindgerechte Massagen, Phantasiereisen mit Formen des Autogenen Trainings (AT), Techniken aus der Progressiven Muskelrelaxation (PMR).



Deutsche Rote Vielfalt

WIR BRAUCHEN MENSCHEN AUS ALLEN KULTUREN,
UM ALS VIELFÄLTIGE ORGANISATION ZU HELFEN.

SETZE EIN ZEICHEN UND ENGAGIERE DICH EHRENAMTLICH IM DRK.
Mitgliedschaften zum DRK beantragen und Spenden für DRK: 030 909 1 010 010



Kall

Familienzentrum Kall
Hüttenstraße 26
Dozent/in: Sabine Schleinat

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811240010	16.01.18	10 x dienstags	14:30 - 16:00 Uhr	25,00 €
1811240020	17.04.18	10 x dienstags	14:30 - 16:00 Uhr	25,00 €
1811240030	18.09.18	10 x dienstags	14:30 - 16:00 Uhr	25,00 €

Mechernich-Kommern

Kath. Familienzentrum Kommern
Münsterweg 3
Dozent/in: Sabine Schleinat

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811240040	23.04.18	10 x montags	14:30 - 16:00 Uhr	25,00 €
1811240050	17.09.18	10 x montags	14:30 - 16:00 Uhr	25,00 €

Für Kinder und Schulkinder

Zülpich-Niederelvenich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich
Wilhelm-Falkenberg-Straße 60
Dozent/in: Sabine Schleinat

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811240060	26.01.18	10 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €
1811240070	04.05.18	10 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €
1811240080	21.09.18	10 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €

Erste Erfahrungen mit dem Element Wasser für Babys ab dem vierten Monat und Kleinkinder bis drei Jahren



Im wohlig warmen Wasser können Sie mit Ihrem Kind im Alter von vier Monaten bis drei Jahren das Element Wasser kennen und lieben lernen. Spielerisch und mit viel Spaß gewöhnen sich die Kinder an das Wasser und machen wichtige motorische Erfahrungen. Mit abwechslungsreichen Materialien, richtiger Griff- und Haltetechnik, Liedern und Ritualen erleben Sie mit Ihrem Kind eine schöne gemeinsame Zeit.

Euskirchen-Euenheim

Irena-Sendler-Schule
Rheinstraße 45
Dozent/in: Nevin Sezgin

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811010010	09.01.18	10 x dienstags	16:00 - 16:45 Uhr	60,00 €
1811010020	09.01.18	10 x dienstags	16:45 - 17:30 Uhr	60,00 €
1811010030	09.01.18	10 x dienstags	17:30 - 18:15 Uhr	60,00 €
1811010050	10.04.18	11 x dienstags	16:00 - 16:45 Uhr	66,00 €
1811010060	10.04.18	11 x dienstags	16:45 - 17:30 Uhr	66,00 €
1811010070	10.04.18	11 x dienstags	17:30 - 18:15 Uhr	66,00 €
1811010090	04.09.18	12 x dienstags	16:00 - 16:45 Uhr	72,00 €
1811010100	04.09.18	12 x dienstags	16:45 - 17:30 Uhr	72,00 €
1811010110	04.09.18	12 x dienstags	17:30 - 18:15 Uhr	72,00 €

Euskirchen-Euenheim

Irena-Sendler-Schule
Rheinstraße 45
Dozent/in: Laura Bonz

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811010040	09.01.18	10 x dienstags	18:15 - 19:00 Uhr	60,00 €
1811010080	10.04.18	11 x dienstags	18:15 - 19:00 Uhr	66,00 €
1811010120	04.09.18	12 x dienstags	18:15 - 19:00 Uhr	72,00 €

Mechernich-Satzvey

Hauptschule Satzvey
Am Kirchturm
Dozent/in: Sabine Decker

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811010250	13.01.18	9 x samstags	13:15 - 14:00 Uhr	54,00 €
1811010260	13.01.18	9 x samstags	14:00 - 14:45 Uhr	54,00 €
1811010270	13.01.18	9 x samstags	14:45 - 15:30 Uhr	54,00 €
1811010300	21.04.18	12 x samstags	13:15 - 14:00 Uhr	72,00 €
1811010310	21.04.18	12 x samstags	14:00 - 14:45 Uhr	72,00 €
1811010315	21.04.18	12 x samstags	14:45 - 15:30 Uhr	72,00 €
1811010340	08.09.18	11 x samstags	13:15 - 14:00 Uhr	66,00 €
1811010350	08.09.18	11 x samstags	14:00 - 14:45 Uhr	66,00 €
1811010360	08.09.18	11 x samstags	14:45 - 15:30 Uhr	66,00 €

Mechernich-Satzvey

Hauptschule Satzvey
Am Kirchturm
Dozent/in: Dieter Kloep

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811010280	13.01.18	9 x samstags	15:30 - 16:15 Uhr	54,00 €
1811010290	13.01.18	9 x samstags	16:15 - 17:00 Uhr	54,00 €
1811010320	14.04.18	12 x samstags	15:30 - 16:15 Uhr	72,00 €
1811010330	14.04.18	12 x samstags	16:15 - 17:00 Uhr	72,00 €
1811010370	08.09.18	11 x samstags	15:30 - 16:15 Uhr	66,00 €
1811010380	08.09.18	11 x samstags	16:15 - 17:00 Uhr	66,00 €

Weitere Kurstermine finden Sie auf der nächsten Seite →

Baby- und Kleinkindschwimmen

Baby- und Kleinkindschwimmen

Mechernich

Kreis Krankenhaus, Promedic-Schwimmbad
St.-Elisabeth-Straße 2-6
Dozent/in: N.N.

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811010130	12.01.18	10 x freitags	09:00 - 09:45 Uhr	60,00 €
1811010140	12.01.18	10 x freitags	09:45 - 10:30 Uhr	60,00 €
1811010150	12.01.18	10 x freitags	10:30 - 11:15 Uhr	60,00 €
1811010160	12.01.18	10 x freitags	11:15 - 12:00 Uhr	60,00 €
1811010170	13.04.18	12 x freitags	09:00 - 09:45 Uhr	72,00 €
1811010180	13.04.18	12 x freitags	09:45 - 10:30 Uhr	72,00 €
1811010190	13.04.18	12 x freitags	10:30 - 11:15 Uhr	72,00 €
1811010200	13.04.18	12 x freitags	11:15 - 12:00 Uhr	72,00 €
1811010210	07.09.18	12 x freitags	09:00 - 09:45 Uhr	72,00 €
1811010220	07.09.18	12 x freitags	09:45 - 10:30 Uhr	72,00 €
1811010230	07.09.18	12 x freitags	10:30 - 11:15 Uhr	72,00 €
1811010240	07.09.18	12 x freitags	11:15 - 12:00 Uhr	72,00 €

Zülpich

Geriatrisches Zentrum
Kölnstraße 12
Dozent/in: Sabine Decker

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811010480	12.01.18	9 x freitags	16:30 - 17:15 Uhr	54,00 €
1811010490	12.01.18	9 x freitags	17:15 - 18:00 Uhr	54,00 €
1811010500	12.01.18	9 x freitags	18:00 - 18:45 Uhr	54,00 €
1811010510	20.04.18	10 x freitags	16:30 - 17:15 Uhr	60,00 €
1811010520	20.04.18	10 x freitags	17:15 - 18:00 Uhr	60,00 €
1811010530	20.04.18	10 x freitags	18:00 - 18:45 Uhr	60,00 €
1811010540	07.09.18	11 x freitags	16:30 - 17:15 Uhr	66,00 €
1811010550	07.09.18	11 x freitags	17:15 - 18:00 Uhr	66,00 €
1811010560	07.09.18	11 x freitags	18:00 - 18:45 Uhr	66,00 €

Zülpich

Geriatrisches Zentrum
Kölnstraße 12
Dozent/in: Nevin Sezgin

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811010390	11.01.18	9 x donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	54,00 €
1811010400	11.01.18	9 x donnerstags	09:45 - 10:30 Uhr	54,00 €
1811010410	11.01.18	9 x donnerstags	10:30 - 11:15 Uhr	54,00 €
1811010420	12.04.18	10 x donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	60,00 €
1811010430	12.04.18	10 x donnerstags	09:45 - 10:30 Uhr	60,00 €
1811010440	12.04.18	10 x donnerstags	10:30 - 11:15 Uhr	60,00 €
1811010450	06.09.18	11 x donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	66,00 €
1811010460	06.09.18	11 x donnerstags	09:45 - 10:30 Uhr	66,00 €
1811010470	06.09.18	11 x donnerstags	10:30 - 11:15 Uhr	66,00 €

Bornheim-Merten

ehem. Krankenhaus „Zur heiligen Familie“
Klosterstraße 2
Dozent/in: Monika Preuß

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811010720	12.01.18	9 x freitags	09:30 - 10:15 Uhr	72,00 €
1811010730	12.01.18	9 x freitags	10:15 - 11:00 Uhr	72,00 €
1811010740	13.04.18	10 x freitags	09:30 - 10:15 Uhr	80,00 €
1811010750	13.04.18	10 x freitags	10:15 - 11:00 Uhr	80,00 €
1811010760	07.09.18	11 x freitags	09:30 - 10:15 Uhr	88,00 €
1811010770	07.09.18	11 x freitags	10:15 - 11:00 Uhr	88,00 €

Weitere Kurstermine finden Sie auf der nächsten Seite 

Baby- und Kleinkindschwimmen

Brühl		Maria-Montessori-Schule Bergstraße 58 Dozent/in: N.N.		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811010570	08.01.18	9 x montags	15:30 - 16:15 Uhr	54,00 €
1811010580	08.01.18	9 x montags	16:15 - 17:00 Uhr	54,00 €
1811010590	08.01.18	9 x montags	17:00 - 17:45 Uhr	54,00 €
1811010600	09.04.18	12 x montags	15:30 - 16:15 Uhr	72,00 €
1811010610	09.04.18	12 x montags	16:15 - 17:00 Uhr	72,00 €
1811010620	09.04.18	12 x montags	17:00 - 17:45 Uhr	72,00 €
1811010630	03.09.18	12 x montags	15:30 - 16:15 Uhr	72,00 €
1811010640	03.09.18	12 x montags	16:15 - 17:00 Uhr	72,00 €
1811010650	03.09.18	12 x montags	17:00 - 17:45 Uhr	72,00 €

Brühl		Maria-Montessori-Schule Bergstraße 58 Dozent/in: Monika Preuß		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811010660	10.01.18	10 x mittwochs	15:30 - 16:15 Uhr	60,00 €
1811010670	10.01.18	10 x mittwochs	16:15 - 17:00 Uhr	60,00 €
1811010680	11.04.18	11 x mittwochs	15:30 - 16:15 Uhr	66,00 €
1811010690	11.04.18	11 x mittwochs	16:15 - 17:00 Uhr	66,00 €
1811010700	05.09.18	11 x mittwochs	15:30 - 16:15 Uhr	66,00 €
1811010710	05.09.18	11 x mittwochs	16:15 - 17:00 Uhr	66,00 €

La Cucina di Tritone

GYROS
PIZZA & PASTA
BURGER
BAGUETTES

Telefon 0 22 51 - 6 25 30 00
lacucinadetroitone@t-online.de



Wir sind für Sie da!
Die Physiotherapiepraxis in Ihrer Nähe ...

pro medik concept GmbH & Co. KG



- Krankengymnastik
- Manuelle Lymphdrainage
- Massagen
- Kindertherapie
- Schwimmbadvermietung

www.promedik-concept.de

St. Elisabeth- Str. 2-6
53894 Mechernich
Tel.: 02443/31 56 0
Fax: 02443/31 56 15

Eifelring 16
53879 Euskirchen
Tel.: 02251/126 77 73
Fax: 02251/126 77 74

Könstr. 12 (im GZZ)
53909 Zülpich
Tel.: 02252/836 61 88
Fax: 02252/836 61 89



Fit wie ein Fisch im Wasser- Kurse für Kinder ab drei Jahren



© Brigitte Hiss / DRK

Als Weiterführung des Babyschwimmangebotes bieten wir Ihnen und Ihrem Kind die Möglichkeit, in einem weiteren Kurs Sicherheit im Wasser zu gewinnen, die ersten Schwimmbewegungen zu üben.

Gemeinsam im Wasser wird Ihr Kind durch vielfältige Übungen und mit Ihrer Unterstützung immer sicherer und selbstständiger.

Diese Kurse sind in Altersgruppen für Kinder von 3-4 Jahren und für Kinder von 4-6 Jahren eingeteilt. Zur Auswahl des richtigen Kursangebotes für Sie und Ihr Kind beraten wir Sie gerne bei der Anmeldung.

In verschiedenen Kursen besteht die Möglichkeit das Schwimabzeichen „Seepferdchen“ abzulegen.

Euskirchen

Thermen- und Badewelt
Thermenallee 1
Dozent/in: Sabine Brück

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811020130	12.01.18	9 x freitags	18:00 - 18:45 Uhr	54,00 €
1811020140	12.01.18	9 x freitags	18:45 - 19:30 Uhr	54,00 €
1811020150	13.04.18	10 x freitags	18:00 - 18:45 Uhr	60,00 €
1811020160	13.04.18	10 x freitags	18:45 - 19:30 Uhr	60,00 €
1811020170	07.09.18	10 x freitags	18:00 - 18:45 Uhr	60,00 €
1811020180	07.09.18	10 x freitags	18:45 - 19:30 Uhr	60,00 €

Kall-Steinfeld

Kloster Steinfeld
Hermann-Josef-Straße 4
Dozent/in: N.N.

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811020190	12.01.18	9 x freitags	16:00 - 16:45 Uhr	54,00 €
1811020200	12.01.18	9 x freitags	16:45 - 17:30 Uhr	54,00 €
1811020210	13.04.18	10 x freitags	16:00 - 16:45 Uhr	60,00 €
1811020220	13.04.18	10 x freitags	16:45 - 17:30 Uhr	60,00 €
1811020230	07.09.18	11 x freitags	16:00 - 16:45 Uhr	66,00 €
1811020240	07.09.18	11 x freitags	16:45 - 17:30 Uhr	66,00 €

Kall-Steinfeld

Kloster Steinfeld
Hermann-Josef-Straße 4
Dozent/in: Dieter Kloep

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811020250	13.01.18	9 x samstags	10:00 - 10:45 Uhr	54,00 €
1811020260	13.01.18	9 x samstags	10:45 - 11:30 Uhr	54,00 €
1811020270	14.04.18	10 x samstags	10:00 - 10:45 Uhr	60,00 €
1811020280	14.04.18	10 x samstags	10:45 - 11:30 Uhr	60,00 €
1811020290	08.09.18	11 x samstags	10:00 - 10:45 Uhr	66,00 €
1811020300	08.09.18	11 x samstags	10:45 - 11:30 Uhr	66,00 €

Mechernich-Satzvey

Hauptschule Satzvey
Am Kirchturm
Dozent/in: Doris Kurth

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811020010	11.01.18	9 x donnerstags	14:45 - 15:30 Uhr	54,00 €
1811020020	11.01.18	9 x donnerstags	15:30 - 16:15 Uhr	54,00 €
1811020030	11.01.18	9 x donnerstags	16:15 - 17:00 Uhr	54,00 €
1811020040	11.01.18	9 x donnerstags	17:00 - 17:45 Uhr	54,00 €
1811020050	12.04.18	10 x donnerstags	14:45 - 15:30 Uhr	60,00 €
1811020060	12.04.18	10 x donnerstags	15:30 - 16:15 Uhr	60,00 €
1811020070	12.04.18	10 x donnerstags	16:15 - 17:00 Uhr	60,00 €
1811020080	12.04.18	10 x donnerstags	17:00 - 17:45 Uhr	60,00 €
1811020090	20.09.18	10 x donnerstags	14:45 - 15:30 Uhr	60,00 €
1811020100	20.09.18	10 x donnerstags	15:30 - 16:15 Uhr	60,00 €
1811020110	20.09.18	10 x donnerstags	16:15 - 17:00 Uhr	60,00 €
1811020120	20.09.18	10 x donnerstags	17:00 - 17:45 Uhr	60,00 €

Erlebniswochenenden

Natur pur - mitten im Nationalpark Eifel



In unserem Jugend-, Natur- und Umweltbildungshaus „Transit 59“ bieten wir Ihnen vielfältige Themenwochenenden an. Mitten im Nationalpark Eifel entdecken Sie mit Ihren Kindern die Wunder der Natur.

Die Veranstaltungen beginnen samstags um 15:00 Uhr und enden sonntags gegen 13:00 Uhr!

Kursnr.	Beginn	Preis
Vogelsang		
Jugend-, Natur- und Umweltbildungshaus Transit 59, Vogelsang Dozent/in: Tanja Meyer-Wichterich		
FZ Kall		
Kursnr.	Beginn	Preis
1811140010	14.04.18	Erwachsene 25,00 € / je Kind 10,00 €
Vogelsang		
Jugend-, Natur- und Umweltbildungshaus Transit 59, Vogelsang Dozent/in: Thomas Moll		
städt. FZ Euskirchen		
Kursnr.	Beginn	Preis
1811140020	09.06.18	Erwachsene 25,00 € / je Kind 10,00 €
Vogelsang		
Jugend-, Natur- und Umweltbildungshaus Transit 59, Vogelsang Dozent/in: Trudi Baum		
FZ Schönau		
Kursnr.	Beginn	Preis
1811140040	29.09.18	Erwachsene 25,00 € / je Kind 10,00 €

**Bosch
Car-Service**



**Eine Werkstatt...
alle Marken!** Speziell VW & Audi



Mit uns kommen Sie ans Ziel!

Autohaus Böttner
Inh. Jörg Seidel GmbH
Berliner Str. 17
53919 Weilerswist

Tel. 02254 / 3156
Fax 02254 / 2863
www.ah-boettner.de
joerg.seidel@ah-boettner.de

- Diesel Partikelfilter-Reinigung & Austausch
- Kostenloser Hol- & Bringservice
- Reparatur aller Fahrzeugtypen
- Klimageservice
- HU/AU-Durchführung
- Glasservice
- Reifenservice
- Unfallreparatur

Ein Tag mit den Rotkreuz-Rettungshunden



Erleben Sie gemeinsam mit Ihren Kindern die Faszination der Rettungshundearbeit, erfahren Sie Details über die Ausbildung der Hunde und das starke Engagement der Hundeführer im Ehrenamt.

Ihre Kinder werden erleben, wie wichtig Vertrauen und respektvoller Umgang bei der Arbeit mit Hunden ist - und dass es Menschen gibt, die sich engagieren, anderen Menschen in Not zu helfen.

Bad Münstereifel-Schönau				
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
DRK-Familienzentrum Schönau Wiesentalstraße 20 - 22 Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall				
1811170010	20.04.18	1 x freitags	10:00 - 11:30 Uhr	auf Anfrage

Blankenheim				
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
DRK-Familienzentrum Blankenheim Nonnenbacher Weg 5 Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall				
1811170020	06.03.18	1 x dienstags	10:00 - 11:30 Uhr	auf Anfrage

Dahlem				
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
Familienzentrum Dahlem Teichweg 7 Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall				
1811170030	04.12.18	1 x dienstags	09:15 - 10:45 Uhr	auf Anfrage

Euskirchen				
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße Gottfried-Disse-Straße 32 Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall				
1811170040	08.11.18	1 x donnerstags	10:00 - 11:30 Uhr	auf Anfrage

Euskirchen				
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
Städt. Familienzentrum Kiefernweg Kiefernweg 11 Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall				
1811170060	15.06.18	1 x freitags	09:30 - 11:00 Uhr	auf Anfrage

Euskirchen-Stotzheim				
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
Städt. Familienzentrum Stotzheim Siriusstraße 16 Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall				
1811170050	18.05.18	1 x freitags	10:00 - 11:30 Uhr	auf Anfrage

Kall				
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
Familienzentrum Kall Hüttenstraße 26 Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall				
1811170070	13.09.18	1 x donnerstags	14:30 - 16:00 Uhr	auf Anfrage

Weilerswist				
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd Bernhard-Thywissen-Straße 2 Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall				
1811170090	11.10.18	1 x donnerstags	09:30 - 11:00 Uhr	auf Anfrage

Weilerswist-Lommersum				
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
DRK-Familienzentrum Lommersum Bodenheimer Weg 4 Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall				
1811170100	18.01.18	1 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	auf Anfrage

Zülpich				
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
Familienzentrum Zülpich Kettenweg 27 Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall				
1811170110	05.07.18	1 x donnerstags	09:30 - 11:00 Uhr	auf Anfrage

„Die Kräuterdetektive“



Mit der Lupe genau hinschauen was am Wegesrand wächst. Mit unserer Kräuterpädagogin wird dieses ein unvergessliches Ergebnis für die Kinder. Denn am Wegesrand begegnen uns interessante und oft auch unbekannte Gewächse.

Blätter, Blüten und Samen von den wilden Kräutern, die auch versehentlich gerne als „Unkraut“ bezeichnet werden, werden mit allen Sinnen genossen: durch die Lupe beobachtet, gefühlt, gerochen und geschmeckt.

Bad Münstereifel-Schönau

DRK-Familienzentrum Schönau
Wiesentalstraße 20 - 22
Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1812200030	25.04.18	1 x mittwochs	09:45 - 11:15 Uhr	auf Anfrage

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße
Gottfried-Disse-Straße 32
Dozent/in: Maria Striffler

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1812200040	18.04.18	1 x mittwochs	09:45 - 11:15 Uhr	auf Anfrage
1812200050	19.04.18	1 x donnerstags	09:45 - 11:15 Uhr	auf Anfrage

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kiefernweg
Kiefernweg 11
Dozent/in: Maria Striffler

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1812200110	20.04.18	1 x freitags	09:45 - 11:15 Uhr	auf Anfrage
1812200120	27.04.18	1 x freitags	09:45 - 11:15 Uhr	auf Anfrage

Euskirchen-Großbüllesheim

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim
Feldgartenstraße 33
Dozent/in: Maria Striffler

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1812200070	26.04.18	1 x donnerstags	15:00 - 16:30 Uhr	auf Anfrage

Euskirchen-Kleinbüllesheim

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim
Osloer Straße 10
Dozent/in: Maria Striffler

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1812200080	11.04.18	1 x mittwochs	16:00 - 17:30 Uhr	auf Anfrage

Euskirchen-Stotzheim

Städt. Familienzentrum Stotzheim
Siriusstraße 16
Dozent/in: Maria Striffler

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1812200060	04.05.18	1 x freitags	09:45 - 11:15 Uhr	auf Anfrage

Mechernich

Familienzentrum Mechernich
Emil-Kreuser-Straße 28
Dozent/in: Maria Striffler

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1812200170	14.05.18	1 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	auf Anfrage
1812200180	14.05.18	1 x montags	10:30 - 12:00 Uhr	auf Anfrage
1812200190	16.05.18	1 x mittwochs	09:45 - 11:15 Uhr	auf Anfrage

Weitere Kurstermine finden Sie auf der nächsten Seite →

Kräuterkunde

Hellenthal-Reifferscheid

Familienzentrum Reifferscheid
Führweg 5
Dozent/in: Maria Striffler

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1812200160	05.09.18	1 x mittwochs	09:45 - 11:15 Uhr	auf Anfrage

Kall

Familienzentrum Kall
Hüttenstraße 26
Dozent/in: Maria Striffler

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1812200100	09.05.18	1 x mittwochs	09:30 - 11:00 Uhr	auf Anfrage

Kall-Sistig

Familienzentrum Sistig
Schleidener Straße 2
Dozent/in: Maria Striffler

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1812200130	06.06.18	1 x mittwochs	09:45 - 11:15 Uhr	auf Anfrage

Weilerswist-Lommersum

DRK-Familienzentrum Lommersum
Bodenheimer Weg 4
Dozent/in: Maria Striffler

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1812200010	23.04.18	1 x montags	09:45 - 11:15 Uhr	auf Anfrage
1812200020	26.04.18	1 x donnerstags	09:45 - 11:15 Uhr	auf Anfrage

Zülpich-Niederelvenich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich
Wilhelm-Falkenberg-Straße 60
Dozent/in: Maria Striffler

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1812200140	02.05.18	1 x mittwochs	09:45 - 11:15 Uhr	auf Anfrage
1812200150	07.05.18	1 x montags	09:45 - 11:15 Uhr	auf Anfrage

Vettweiß-Disternich

AWO-Familienzentrum
Bergstraße 8
Dozent/in: Maria Striffler

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1812200090	21.04.18	1 x samstags	11:00 - 12:30 Uhr	auf Anfrage



Könen & Partner
Büroeinrichtungen

| Beratung | Planung | Montage |

Wir schaffen
Wohlfühlbüros !

Wegastr. 15
53881 Euskirchen

Telefon: 0 22 51/5 31 26
Telefax: 0 22 51/7 11 15

eMail: kontakt@koenen-partner.de
www.koenen-partner.de

Kreatives Arbeiten mit Ton



Kreativität ist eine wichtige Basis für jegliches Lernen und nimmt in unserer Gesellschaft einen immer höheren Stellenwert ein. Alle Kinder sind von ihrer Anlage her kreativ. Ob sie es bleiben, es nutzen oder ausbauen können, hängt zu einem großen Teil vom erzieherischen Umfeld ab. Dieses Angebot bietet die Möglichkeit, sich mit folgenden Themen zu beschäftigen:

- Wie erkenne ich die ersten kreativen Prozesse meines Kindes?
- Welche Bedingungen benötigt mein Kind, um seine Kreativität zu entfalten?

Euskirchen

für Kinder

Jugendrotkreuzhaus
Kommerner Straße 41
Dozent/in: Franziska Müller

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811080010	17.01.18	10 x mittwochs	16:30 - 18:00 Uhr	36,00 €
1811080020	11.04.18	11 x mittwochs	16:30 - 18:00 Uhr	39,60 €
1811080030	05.09.18	11 x mittwochs	16:30 - 18:00 Uhr	39,60 €

Euskirchen

für Eltern

Jugendrotkreuzhaus
Kommerner Straße 41
Dozent/in: Franziska Müller

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811090070	09.01.18	6 x dienstags	19:45 - 22:00 Uhr	32,40 €
1811090010	10.01.18	6 x mittwochs	19:45 - 22:00 Uhr	32,40 €
1811090020	17.01.18	5 x mittwochs	19:45 - 22:00 Uhr	27,00 €
1811090030	11.04.18	5 x mittwochs	19:45 - 22:00 Uhr	27,00 €
1811090040	18.04.18	5 x mittwochs	19:45 - 22:00 Uhr	27,00 €
1811090080	24.04.18	5 x dienstags	19:45 - 22:00 Uhr	27,00 €
1811090050	05.09.18	6 x mittwochs	19:45 - 22:00 Uhr	32,40 €
1811090060	12.09.18	6 x mittwochs	19:45 - 22:00 Uhr	32,40 €
1811090090	18.09.18	6 x dienstags	19:45 - 22:00 Uhr	32,40 €



Deutsche Rote Freizeit

WIR SUCHEN JUNGE MENSCHEN, DIE
IN IHRER FREIZEIT GUTES TUN WOLLEN.

SETZE EIN ZEICHEN UND ENGAGIERE DICH IM JUGENDROTKREUZ.
Informationen zum DRK Bundesnetz und Kontakt: 09 000 161 000 | JUGENDROTKREUZ.DE



Nähkurse für junge Mütter und Großmütter



Sie hatten schon immer den Wunsch eine Kleinigkeit für Ihr Kind zu nähen?

Ob es ein Kuscheltier sein soll oder ein Mützchen oder ein Schmusetuch oder, oder...

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit Ihre ersten kreativen Nähversuche mit uns gemeinsam zu gestalten.

Voraussetzung: eine Nähmaschine, die Sie mitbringen können.

Bad Münstereifel-Arloff Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus
Weierstraße 20
Dozentin: Eugenia Braun

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811090110	20.02.18	5 x dienstags	19:00 - 21:15 Uhr	45,00 €

Euskirchen Städt. Familienzentrum Kiefernweg
Kiefernweg 11
Dozent/in: Eugenia Braun

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811090140	10.04.18	5 x dienstags	19:30 - 21:45 Uhr	45,00 €

Kall Familienzentrum Kall
Hüttenstraße 26
Dozent/in: Eugenia Braun

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811090120	21.02.18	5 x mittwochs	19:00 - 21:15 Uhr	45,00 €
1811090160	05.09.18	5 x mittwochs	19:00 - 21:15 Uhr	45,00 €

Weilerswist DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd
Bernhard-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Nicole Schmitt

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811090130	22.02.18	5 x donnerstags	19:00 - 21:15 Uhr	45,00 €

Weilerswist-Lommersum DRK-Familienzentrum Lommersum
Bodenheimer Weg 4
Dozent/in: Maria Striffler

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811090150	07.11.18	5 x mittwochs	19:00 - 21:15 Uhr	- €

Zülpich Familienzentrum Zülpich
Kettenweg 27
Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811090100	17.01.18	4 x mittwochs	19:00 - 21:15 Uhr	36,00 €

Starke Eltern - starke Kinder



Erziehung ist Beispiel und Liebe. Trotzdem steht hinter aller Fürsorge und Zuwendung Erziehungsarbeit, die manchmal sehr aufreibend sein kann. Mit den Elternkursen Starke Eltern - Starke Kinder ® gewinnen Sie Sicherheit, um konfliktgeladene Situationen im Familienalltag gelassener und souveräner zu meistern.

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße
Gottfried-Disse-Straße 32
Dozent/in: Isabell Kirschner

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811070010	03.09.18	7 x montags	19:30 - 21:45 Uhr	10,00 €

Euskirchen-Stotzheim

Städt. Familienzentrum Stotzheim
Siriusstraße 16
Dozent/in: Ingrid Millhofer

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811070020	12.04.18	6 x donnerstags	19:30 - 21:00 Uhr	10,00 €

Kall-Sistig

Familienzentrum Sistig
Schleidener Straße 2
Dozent/in: Isabel Kirschner

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811070030	07.05.18	8 x montags	19:30 - 21:00 Uhr	10,00 €

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd
Bernhard-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811070040	13.04.18	6 x freitags	19:30 - 21:45 Uhr	10,00 €

Weilerswist-Lommersum

DRK-Familienzentrum Lommersum
Bodenheimer Weg 4
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811070050	16.11.18	6 x freitags	19:30 - 21:45 Uhr	10,00 €



PHOTOGRAPHICA
nabine mähels

Münsterstr. 17, 53909 Zülpich
02252.5284606

10% Rabatt*

*auf alle Fotoshootings
ab 50€

www.photo-graphica.de

Ein Kurs für Babysitter, für den richtigen Umgang mit Kindern



© Jörg F. Müller / DRK

Häufig ist es für Eltern und Alleinerziehende nur durch den Einsatz von Babysittern möglich, an Veranstaltungen teilzunehmen oder anderen Terminen nachzukommen. So ist es für sie besonders wichtig, ihren Nachwuchs in gut geschulter und verantwortungsbewusster Betreuung zu wissen.

Dieser Kurs richtet sich an Schüler, Studenten und alle, die Freude am Umgang mit Kindern haben und gerne mehr Sicherheit darin erlangen möchten.

Das Lernprogramm reicht von der Entwicklungspsychologie und den sich daraus ergebenden Spielmöglichkeiten eines Kindes über die Säuglingspflege, den ersten Maßnahmen bei Krankheiten und Unfällen bis hin zum Verständlichmachen von schwierigen Situationen beim Umgang mit Kindern in unterschiedlichen Altersphasen. Natürlich wird auch auf die Rechte und Pflichten eines Babysitters hingewiesen.

Bad Münstereifel-Schönau DRK-Familienzentrum Schönau
Wiesentalstraße 20 - 22
Dozentin: Anna Nisius

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811100010	10.11.18	1 x samstags	09:00 - 16:30 Uhr	25,00 €

Blankenheim DRK-Familienzentrum Blankenheim
Nonnenbacher Weg 5
Dozent/in: Anna Nisius

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811100020	24.02.18	1 x samstags	09:00 - 16:30 Uhr	25,00 €

Euskirchen Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße
Gottfried-Disse-Straße 32
Dozent/in: Susanne Belß

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811100050	17.02.18	1 x samstags	09:00 - 16:30 Uhr	25,00 €

Hellenthal-Reifferscheid Familienzentrum Reifferscheid
Fuhrweg 5
Dozent/in: Anna Nisius

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811100040	22.09.18	1 x samstags	09:00 - 16:30 Uhr	25,00 €

Kall-Sistig Familienzentrum Sistig
Schleidener Straße 2
Dozent/in: Susanne Belß

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811100070	08.09.18	1 x samstags	09:00 - 16:30 Uhr	25,00 €

Mechernich Familienzentrum Mechernich
Emil-Kreuser-Straße 28
Dozent/in: Susanne Belß

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811100090	03.11.18	1 x samstags	09:00 - 16:30 Uhr	25,00 €

Nettersheim Familienzentrum Nettersheim
Schulstraße 6
Dozent/in: Anna Nisius

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811100030	08.09.18	1 x samstags	09:00 - 16:30 Uhr	25,00 €

Weilerswist DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd
Bernhard-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Susanne Belß

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811100080	10.03.18	1 x samstags	09:00 - 16:30 Uhr	25,00 €

Zülpich Familienzentrum Blayer Straße
Kettenweg 27
Dozent/in: Susanne Belß

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811100060	17.11.18	1 x samstags	09:00 - 16:30 Uhr	25,00 €

Heranführung an die Erste Hilfe



© Mario Andreyra / DRK

Ein Angebot der Rotkreuz-Familienbildung für Kinder in Kindergärten, Familienzentren und Schulen. In leicht verständlicher Form werden schon die Kleinen an das Thema Erste Hilfe herangeführt. Dabei gewinnen sie in praktischen Übungen Sicherheit und Selbstvertrauen als Grundlage für ein selbstverständliches Helfen in Notsituationen.

Bad Münstereifel-Schönau

DRK-Familienzentrum Schönau
Wiesentalstraße 20 - 22
Dozent/in: Ute Michaelis

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1823100030	21.03.18	1 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	auf Anfrage

Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim
Nonnenbacher Weg 5
Dozent/in: Ute Michaelis

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1823100040	25.09.18	1 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	auf Anfrage

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße
Gottfried-Disse-Straße 32
Dozent/in: Ute Michaelis

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1823100050	17.04.18	1 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	auf Anfrage
1823100060	17.04.18	1 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	auf Anfrage

Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel
Kapuzinergasse 13
Dozent/in: Ute Michaelis

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1823100110	16.01.18	1 x dienstags	14:30 - 16:00 Uhr	auf Anfrage

Bad Münstereifel-Arloff

Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus
Weiherstraße 20
Dozentin: Ute Michaelis

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1823100120	17.01.18	1 x mittwochs	14:30 - 16:00 Uhr	auf Anfrage

Euskirchen

Familienzentrum Nilpferd
Nordstraße 15
Dozent/in: Ute Michaelis

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1823100130	16.05.18	1 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	auf Anfrage

Kall-Sistig

Familienzentrum Sistig
Schleidener Straße 2
Dozent/in: Ute Michaelis

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1823100070	10.01.18	1 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	auf Anfrage

Weitere Kurstermine finden Sie auf der nächsten Seite

Familienbildung in Familienzentren

Familienbildung in Familienzentren

Nettersheim

Familienzentrum Nettersheim
Schulstraße 6
Dozent/in: Ute Michaelis

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1823100160	05.06.18	1 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	auf Anfrage

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd
Bernhard-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Ute Michaelis

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1823100080	07.03.18	1 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	auf Anfrage
1823100090	07.03.18	1 x mittwochs	10:30 - 12:00 Uhr	auf Anfrage
1823100100	14.03.18	1 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	auf Anfrage

Weilerswist-Lommersum

DRK-Familienzentrum Lommersum
Bodenheimer Weg 4
Dozent/in: Ute Michaelis

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1823100010	16.10.18	1 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	auf Anfrage
1823100020	16.10.18	1 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	auf Anfrage

Zülpich-Niederelvenich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich
Wilhelm-Falkenberg-Straße 60
Dozent/in: Ute Michaelis

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1823100140	24.01.18	1 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	auf Anfrage
1823100150	24.01.18	1 x mittwochs	10:30 - 12:00 Uhr	auf Anfrage

Infotreff

„Das frühkindliche Schlafverhalten“



Frühkindliche Schlafstörungen und die daraus resultierenden familiären Belastungssituationen gehören zu den häufigsten Gründen, warum sich Eltern an SchreiBabyAmbulanzen wenden.

In dieser Infoveranstaltung werden wir Ihnen die Entwicklung des Schlafverhaltens näher bringen. Dadurch werden Sie die Hintergründe für Schlafprobleme aus körperpsychotherapeutischer Sicht besser verstehen lernen. Durch den Einbezug der körperlichen Ebene und anhand von Fallbeispielen werden Wege aufgezeigt, wie Eltern und ihre Kinder in ihrer Selbstregulationsfähigkeit unterstützt werden und wieder in einen harmonischen Kontakt miteinander kommen können.

Weilerswist

Hebammenpraxis „Kleine Wunder“
Gerberstraße 23b
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230440	27.01.18	1 x samstags	15:00 - 16:30 Uhr	15,00 €
1811230450	07.04.18	1 x samstags	15:00 - 16:30 Uhr	15,00 €
1811230460	16.06.18	1 x samstags	15:00 - 16:30 Uhr	15,00 €
1811230470	13.10.18	1 x samstags	15:00 - 16:30 Uhr	15,00 €
1811230480	01.12.18	1 x samstags	15:00 - 16:30 Uhr	15,00 €

Infotreff

„Warum schreit mein Baby?“



Frühkindliche Schlafstörungen und die daraus resultierenden familiären Belastungssituationen gehören zu den häufigsten Gründen, warum sich Eltern an SchreiBabyAmbulanzen wenden. Denn vor Allem in Bereich des kindlichen Schlafverhaltens gibt es eine Vielfalt von Fehlinformationen - und Erwartungen.

In dieser Fortbildung werden wir Ihnen die Entwicklung des Schlafverhaltens näher bringen. Dadurch werden Sie die Hintergründe für Schlafprobleme aus körperpsychotherapeutischer Sicht besser verstehen lernen. Durch den Einbezug der körperlichen Ebene und an Hand von Fallbeispielen werden Wege aufgezeigt, wie Eltern und Ihre Kinder in ihrer Selbstregulationsfähigkeit unterstützt werden und wieder in einen harmonischen Kontakt miteinander kommen können.

Bad Münstereifel-Schönau

DRK-Familienzentrum Schönau
Wiesentalstraße 20 - 22
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230620	28.11.18	1 x mittwochs	09:30 - 11:00 Uhr	auf Anfrage

Weilerswist

Hebammenpraxis „Kleine Wunder“
Gerberstraße 23b
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230490	03.02.18	1 x samstags	15:00 - 16:30 Uhr	15,00 €
1811230500	26.05.18	1 x samstags	15:00 - 16:30 Uhr	15,00 €
1811230510	21.07.18	1 x samstags	15:00 - 16:30 Uhr	15,00 €
1811230520	24.11.18	1 x samstags	15:00 - 16:30 Uhr	15,00 €

Weilerswist-Lommersum

DRK-Familienzentrum Lommersum
Bodenheimer Weg 4
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230610	09.03.18	1 x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	auf Anfrage



Deutscher Roter Lebensretter

WIR BRAUCHEN DICH, UM IN NOTFÄLLEN
ERSTE HILFE LEISTEN ZU KÖNNEN.

SETZE EIN ZEICHEN UND MACH' DICH FIT IN ERSTER HILFE.
Informationen zum DRK bundesweit und kostenfrei: 08 000 365 000 | ROTKREUZKURS.DE



Infotreff

„Komm wir spielen Doktor“



Kinder sind neugierig auf diese Welt und auf sich selbst. Sie nehmen sich und ihren Körper wahr und erkennen Unterschiede zwischen Jungen und Mädchen.

In Doktor- und Rollenspielen aber auch durch Fragen interessieren sich Kinder vielfältig und ideenreich.

Erwachsene wissen nicht immer wie sie mit dem Thema umgehen sollen und fragen sich: Ist das eigentlich normal? Was gehört zur sexuellen Entwicklung von Kindern? Auf diese Fragen wollen wir eingehen und Hilfestellung und Unterstützung geben.

Dahlem

Familienzentrum Dahlem
Teichweg 7
Dozent/in: Isabel Kirschner

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230220	08.10.18	1 x montags	19:00 - 20:30 Uhr	auf Anfrage

Euskirchen

Familienzentrum Nilpferd
Nordstraße 15
Dozent/in: Isabel Kirschner

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230210	20.09.18	1 x donnerstags	16:00 - 17:30 Uhr	auf Anfrage

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße
Gottfried-Disse-Straße 32
Dozent/in: Isabel Kirschner

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230120	12.11.18	1 x montags	15:30 - 17:00 Uhr	auf Anfrage

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kiefernweg
Kiefernweg 11
Dozent/in: Isabel Kirschner

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230150	22.01.18	1 x montags	14:30 - 16:00 Uhr	auf Anfrage

Euskirchen-Großbüllesheim

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim
Feldgartenstraße 33
Dozent/in: Isabel Kirschner

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230130	23.04.18	1 x montags	19:30 - 21:00 Uhr	auf Anfrage

Weitere Kurstermine finden Sie auf der nächsten Seite

Familienbildung in Familienzentren

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230200	12.03.18	1 x montags	19:30 - 21:00 Uhr	auf Anfrage

Mechernich | Familienzentrum Mechernich
Emil-Kreuser-Straße 28
Dozent/in: Isabel Kirschner

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230160	29.01.18	1 x montags	19:30 - 21:00 Uhr	auf Anfrage

Mechernich-Kommern | Kath. Familienzentrum Kommern
Münsterweg 3
Dozent/in: Isabel Kirschner

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230190	26.02.18	1 x montags	18:00 - 19:30 Uhr	auf Anfrage

Nettersheim | Familienzentrum Nettersheim
Schulstraße 6
Dozent/in: Isabel Kirschner

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230140	26.01.18	1 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	auf Anfrage

Schleiden-Gemünd | DRK-Familienzentrum Gemünd II
Am Kreuzberg 36
Dozent/in: Isabel Kirschner

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230170	13.09.18	1 x donnerstags	19:00 - 20:30 Uhr	auf Anfrage

Weilerswist | DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd
Bernhard-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Isabel Kirschner

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230110	19.02.18	1 x montags	19:30 - 21:00 Uhr	auf Anfrage

Weilerswist-Lommersum | DRK-Familienzentrum Lommersum
Bodenheimer Weg 4
Dozent/in: Isabel Kirschner

Wir ziehen um!

Ab **01.01.2018** im neuen Gewerbegebiet
Mechernich-Obergartzem,
Ziegelfeld 6 (nähe Krewelshof) an der B266



**Perfekt
Fensterbau
Gerstenmeier**
GmbH & Co KG · Meisterbetrieb

Fenster • Türen • Tore
Eigene Herstellung und Montage

SCHÜCO

Partner

www.gerstenmeier.de

Eifelring 77-79 · 53879 Euskirchen
Tel.: 0 22 51 - 6 28 66 · Fax 6 49 80
E-mail: fensterbau@gerstenmeier.de



Frechener Gebäudereinigung Münch GmbH
Dürener Straße 52 · 50226 Frechen
☎ 0 22 34 / 5 35 00

Qualität und Sauberkeit haben einen Namen.

DRK KV Euskirchen e.V. & Gebäudereinigung Münch

STARKE PARTNER SEIT 13 JAHREN

Seit mehr als einem Jahrzehnt pflegen das Deutsche Rote Kreuz (Kreisverband Euskirchen) und die Frechener Gebäudereinigung Münch GmbH eine vertrauensvolle und zuverlässige Zusammenarbeit.

Dafür sagt das Team der Gebäudereinigung Münch:

VIELN DANK!



Unser Leistungsspektrum

UNTERHALTSREINIGUNG

Büros • Industriebetriebe • Kommunaleinrichtungen • Senioren- & Pflegeeinrichtungen • Schulen & Kindertagesstätten

GLAS- & FASSADENREINIGUNG

Jalousien • Markisen • Fassadenreinigung Graffiti-Entfernung

www.geb-muench.de

fb.geb-muench.de

Infotreff

„Unsere Kinder streiten - und jetzt?“



Über Geschwisterliebe und -probleme
Warum streiten unsere Kinder so häufig? Und manchmal so heftig? Diese Frage stellen sich fast alle Eltern. Gehören Zankereien einfach dazu - oder machen wir etwas falsch? Geschwisterstreit ist nichts Ungewöhnliches und auch nicht unbedingt zu verhindern. Aber Eltern können manchen Zwist entspannen.

Der Vortrag möchte verständlich machen, wie unterschiedlich Kinder das Aufwachsen erleben und Anregungen geben zur Gestaltung einer ruhigeren Familienstimmung. Anschließend können konkrete Fragen und Probleme der Teilnehmer diskutiert werden.

*„Wilde Indianer sind entweder auf Kriegspfad oder rauchen die Friedenspfeife - Geschwister können beides.“
(Tucholsky)*

Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim
Nonnenbacher Weg 5
Dozent/in: Reinhild Felten

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230230	26.04.18	1 x donnerstags	14:00 - 15:30 Uhr	auf Anfrage

Dahlem

Familienzentrum Dahlem
Teichweg 7
Dozent/in: Reinhild Felten

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230310	02.05.18	1 x mittwochs	10:00 - 11:30 Uhr	auf Anfrage

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße
Gottfried-Disse-Straße 32
Dozent/in: Reinhild Felten

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230240	16.05.18	1 x mittwochs	15:30 - 17:00 Uhr	auf Anfrage

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kiefernweg
Kiefernweg 11
Dozent/in: Reinhild Felten

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230280	22.03.18	1 x donnerstags	14:30 - 16:00 Uhr	auf Anfrage

Euskirchen-Kleinbüllesheim

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim
Osloer Straße 10
Dozent/in: Reinhild Felten

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230250	13.03.18	1 x dienstags	19:30 - 21:00 Uhr	auf Anfrage

Kall

Familienzentrum Kall
Hüttenstraße 26
Dozent/in: Reinhild Felten

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230270	21.03.18	1 x mittwochs	19:00 - 20:30 Uhr	auf Anfrage

Zülpich

Familienzentrum Zülpich
Kettenweg 27
Dozent/in: Reinhild Felten

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230290	18.04.18	1 x mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	auf Anfrage

Zülpich-Niederelvenich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich
Wilhelm-Falkenberg-Straße 60
Dozent/in: Reinhild Felten

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230300	05.11.18	1 x montags	19:30 - 21:00 Uhr	auf Anfrage

Vettweiß-Disternich

AWO-Familienzentrum
Bergstraße 8
Dozent/in: Reinhild Felten

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230260	28.02.18	1 x mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	auf Anfrage

Infotreff „Rhythmus & Rituale“



In der heutigen Zeit stehen viele Familien unter Zeitdruck und Stress. Immer wieder stellt sich die Frage: Wie gelingt ein stressfreier Familienalltag? Wie können Eltern und Kinder den Alltag gemeinsam besser bewältigen? Warum ist es für Kinder so wichtig, bestimmte Dinge immer zur selben Zeit und in der selben Reihenfolge zu machen?

Rhythmus hilft, Stress zu vermeiden - bei der ganzen Familie. Außerdem lieben Kinder Rituale: Sie geben Ihnen Sicherheit, Klarheit, Orientierung und Geborgenheit. Mit Ritualen können wir immer wiederkehrende Situationen wie Schlafen oder Mittagessen gemeinsam mit den Kindern besser gestalten und meistern. In der Infoveranstaltung geht es um Fragen, gegenseitigen Austausch und Anregungen.

Bad Münstereifel	Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel Kapuzinergasse 13 Dozent/in: Julia Schierbaum			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230590	17.05.18	1 x donnerstags	14:30 - 16:00 Uhr	auf Anfrage

Bad Münstereifel-Schöнау	DRK-Familienzentrum Schöнау Wiesentalstraße 20 - 22 Dozent/in: Julia Schierbaum			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230560	24.01.18	1 x mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	auf Anfrage

Euskirchen	Städt. Familienzentrum Kiefernweg Kiefernweg 11 Dozent/in: Vera Bernd			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230530	11.10.18	1 x donnerstags	14:30 - 16:00 Uhr	auf Anfrage

Kall-Sistig	Familienzentrum Sistig Schleidener Straße 2 Dozent/in: Julia Schierbaum			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230580	02.07.18	1 x montags	19:30 - 21:00 Uhr	auf Anfrage

Mechernich	Familienzentrum Mechernich Emil-Kreuser-Straße 28 Dozent/in: Julia Schierbaum			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230600	07.11.18	1 x mittwochs	14:30 - 16:00 Uhr	auf Anfrage

Mechernich-Kommern	Kath. Familienzentrum Kommern Münsterweg 3 Dozent/in: Julia Schierbaum			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230570	05.03.18	1 x montags	14:30 - 16:00 Uhr	auf Anfrage

Weilerswist-Lommersum	DRK-Familienzentrum Lommersum Bodenheimer Weg 4 Dozent/in: Julia Schierbaum			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230550	30.10.18	1 x dienstags	14:30 - 16:00 Uhr	auf Anfrage

Zülpich-Niederelvenich	Kath. Familienzentrum Niederelvenich Wilhelm-Falkenberg-Straße 60 Dozent/in: Vera Bernd			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230540	18.01.18	1 x donnerstags	19:30 - 21:00 Uhr	auf Anfrage

Infotreff

„Verwöhne ich mein Kind auch?“



Viele Kinder wirken heute selbstbewusst und durchsetzungsstark und treten anspruchsvoll auf. Andererseits gehen sie höheren Anforderungen gerne aus dem Weg, zeigen wenig Ausdauer und reagieren gekränkt, wenn sie nicht schnell Erfolg oder Aufmerksamkeit haben.

Betrachtet man den Erziehungsstil moderner Eltern genauer, so stößt man häufig auf „verwöhnende“ Elemente.

- Aber was ist überhaupt Verwöhnung?
- Warum verwöhnen Eltern ihre Kinder?
- Welche Folgen kann Verwöhnung haben?
- Hat sich das Erziehverhalten geändert?
- Gibt es eine Alternative zu Verwöhnung?

Der Vortrag will Anstöße geben, über die Problematik einer „Pädagogik der Ermäßigung“ nachzudenken. Es werden Perspektiven einer positiven Erziehungshaltung aufgezeigt, die dazu beiträgt, dass Kinder selbständig, stark, mutig, sozialkompetent und damit lebensfähig werden.

Bad Münstereifel-Arloff

Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus
Weierstraße 20
Dozentin: Reinhild Felten

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230400	08.03.18	1 x donnerstags	14:30 - 16:00 Uhr	auf Anfrage

Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim
Nonnenbacher Weg 5
Dozent/in: Reinhild Felten

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230330	17.05.18	1 x donnerstags	10:00 - 11:30 Uhr	auf Anfrage

Euskirchen-Kleinbüllesheim

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim
Osloer Straße 10
Dozent/in: Reinhild Felten

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230340	14.03.18	1 x mittwochs	19:00 - 20:30 Uhr	auf Anfrage

Euskirchen

Familienzentrum Nilpferd
Nordstraße 15
Dozent/in: Reinhild Felten

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230420	25.04.18	1 x mittwochs	16:30 - 18:00 Uhr	auf Anfrage

Kall

Familienzentrum Kall
Hüttenstraße 26
Dozent/in: Reinhild Felten

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230370	07.11.18	1 x mittwochs	14:30 - 16:00 Uhr	auf Anfrage

Mechernich-Kommern

Kath. Familienzentrum Kommern
Münsterweg 3
Dozent/in: Reinhild Felten

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230390	24.09.18	1 x montags	19:30 - 21:00 Uhr	auf Anfrage

Familienbildung in Familienzentren

Nettersheim

Familienzentrum Nettersheim
Schulstraße 6
Dozent/in: Reinhild Felten

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230410	12.04.18	1 x donnerstags	15:00 - 16:30 Uhr	auf Anfrage

Schleiden-Gemünd

DRK-Familienzentrum Gemünd II
Am Kreuzberg 36
Dozent/in: Sabine Hellenthal

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230350	27.09.18	1 x donnerstags	14:00 - 15:30 Uhr	auf Anfrage

Weilerswist-Lommersum

DRK-Familienzentrum Lommersum
Bodenheimer Weg 4
Dozent/in: Reinhild Felten

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230320	07.03.18	1 x mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	auf Anfrage

Zülpich

Familienzentrum Zülpich
Kettenweg 27
Dozent/in: Reinhild Felten

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230380	19.09.18	1 x mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	auf Anfrage

Zülpich-Niederelvenich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich
Wilhelm-Falkenberg-Straße 60
Dozent/in: Reinhild Felten

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230430	18.09.18	1 x dienstags	19:30 - 21:00 Uhr	auf Anfrage

Vettweiß-Disternich

AWO-Familienzentrum
Bergstraße 8
Dozent/in: Reinhild Felten

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230360	14.11.18	1 x mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	auf Anfrage



- Wartung & Inspektionen aller Fahrzeuge
- Abgasuntersuchung (AU)
- Hauptuntersuchung (HU)
- Einbau von LPG-Gasanlagen
- Unfallinstandsetzung aller Fahrzeuge
- Scheibenreparaturen
- Inspektion - Intervall nach Händlervorgabezeiten
- Modernste Fahrzeug- & Motordiagnose
- Klima-Service (auch Einbau)
- Abschlepp-Service
- Spezialist für Dieseltechnik

smart
Reparaturservice



Carl-Benz-Str. 10
53879 Euskirchen
Telefon: (02251) 64490

Frauenberger Str. 168
53879 Euskirchen
Telefon: (02251) 929858

www.tm-motorsport.com

Wir würden uns freuen, wenn Sie uns unverbindlich testen

Infotreff - „Bald bin ich ein Schulkind - zum Thema Übergang Kita - Schule“



Bald wird Ihr Kind eine Grundschule besuchen und ein neuer Lebensabschnitt beginnt für Sie und Ihr Kind. In Kooperation mit Grundschulen während des Projekts „Familienbildung während der Grundschulzeit“ haben wir Angebote entwickelt, die Ihnen einen optimalen Start in den „neuen Alltag Schule“ ermöglichen können.

Neuer Lebensabschnitt meines Kindes

- Neuer Alltag: Schule
- Loslassen - positive Trennung
- Fragen, Ängste, Sorgen
- Wie begleite ich mein Kind im Schulalltag?
- Balance zwischen Leistung und Entspannung
- Hausaufgaben: Wie viel Hilfe braucht mein Kind, was soll es allein leisten
- Kommunikationsmöglichkeiten zwischen Kindern, Elternhaus und Schule

Bad Münstereifel-Schönau

DRK-Familienzentrum Schönau
Wiesentalstraße 20 - 22
Dozentin: Sabine Heines

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230010	15.03.18	1 x donnerstags	19:30 - 21:00 Uhr	auf Anfrage

Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim
Nonnenbacher Weg 5
Dozent/in: Vera Bernd

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230060	25.01.18	1 x donnerstags	14:00 - 15:30 Uhr	auf Anfrage

Dahlem

Familienzentrum Dahlem
Teichweg 7
Dozentin: Sabine Heines

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230050	25.04.18	1 x mittwochs	09:30 - 11:00 Uhr	auf Anfrage

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kiefernweg
Kiefernweg 11
Dozentin: Vera Bernd

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230080	07.06.18	1 x donnerstags	09:15 - 10:45 Uhr	auf Anfrage

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße
Gottfried-Disse-Straße 32
Dozent/in: Vera Bernd

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230070	14.06.18	1 x donnerstags	15:30 - 17:00 Uhr	auf Anfrage

Euskirchen-Großbüllesheim

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim
Feldgartenstraße 33
Dozent/in: Sabine Heines

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230030	13.09.18	1 x donnerstags	14:30 - 16:00 Uhr	auf Anfrage

Euskirchen-Stotzheim

Städt. Familienzentrum Stotzheim
Siriusstraße 16
Dozent/in: Sabine Heines

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230020	27.09.18	1 x donnerstags	19:30 - 21:00 Uhr	auf Anfrage

Kall-Sistig

Familienzentrum Sistig
Schleidener Straße 2
Dozent/in: Vera Bernd

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230090	22.02.18	1 x donnerstags	19:00 - 20:30 Uhr	auf Anfrage

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd
Bernhard-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Sabine Heines

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230040	07.05.18	1 x montags	15:00 - 16:30 Uhr	auf Anfrage

Zülpich-Niederelvenich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich
Wilhelm-Falkenberg-Straße 60
Dozent/in: Vera Bernd

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811230100	17.05.18	1 x donnerstags	19:30 - 21:00 Uhr	auf Anfrage

Haus der kleinen Forscher



Die gemeinnützige Stiftung „Haus der kleinen Forscher“ engagiert sich mit einer bundesweiten Initiative für die Bildung von Kindern im Kita- und Grundschulalter in den Bereichen Naturwissenschaften, Mathematik und Technik.

Sie unterstützt mit ihren Angeboten pädagogische Fach- und Lehrkräfte dabei, Mädchen und Jungen bei ihrer Entdeckungsreise durch den Alltag zu begleiten.

Partner der Stiftung sind die Helmholtz-Gemeinschaft, die Siemens-Stiftung, die Dietmar-Hopp-Stiftung, die Deutsche-Telekom-Stiftung und die Autostadt in Wolfsburg. Gefördert wird sie vom Bundesministerium für Bildung und Forschung.

Weitere Informationen zum Angebot „Haus der kleinen Forscher“ finden Sie auf Seite BA 50.

Haus der kleinen Forscher



„Alle forschen mit!“

Experimentieren Sie gerne mit Ihren Kindern oder haben Sie schon immer den Wunsch, Alltagsphänomene kennenzulernen?

Dann laden wir Sie und Ihre Kinder in Ihr Familienzentrum zu einem naturwissenschaftlichen Workshop zum Thema „Wasser“ oder „Luft“ ein.

Dort können Sie naturwissenschaftliche Phänomene und Alltagserscheinungen entdecken und mit viel Spaß und Freude experimentieren.

Bad Münstereifel-Schönau | DRK-Familienzentrum Schönau
Wiesentalstraße 20 - 22
Dozentin: Trudi Baum

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811270060	25.04.18	1 x mittwochs	15:00 - 16:30 Uhr	auf Anfrage
1811270080	26.09.18	1 x mittwochs	15:00 - 16:30 Uhr	auf Anfrage

Weitere Kurstermine finden Sie auf der nächsten Seite →

Familienbildung in Familienzentren

Blankenheim		DRK-Familienzentrum Blankenheim Nonnenbacher Weg 5 Dozent/in: Dieter Kloep		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811270160	09.06.18	1 x samstags	13:00 - 14:30 Uhr	auf Anfrage

Euskirchen		Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße Gottfried-Disse-Straße 32 Dozent/in: Beate Höhner		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811270070	09.06.18	1 x samstags	10:30 - 12:00 Uhr	5,00 €
1811270090	13.10.18	1 x samstags	10:30 - 12:00 Uhr	5,00 €

Euskirchen		Städt. Familienzentrum Kiefernweg Kiefernweg 11 Dozentin: Beate Höhner		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811270110	12.09.18	1 x mittwochs	14:30 - 16:00 Uhr	5,00 €

Euskirchen-Großbüllesheim		Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim Feldgartenstraße 33 Dozent/in: Tanja Meyer-Wichterich		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811270100	14.11.18	1 x mittwochs	14:30 - 16:00 Uhr	5,00 €

Euskirchen-Kleinbüllesheim		Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim Osloer Straße 10 Dozent/in: Tanja Meyer-Wichterich		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811270050	07.03.18	1 x mittwochs	14:30 - 16:00 Uhr	5,00 €

Euskirchen-Stotzheim		Städt. Familienzentrum Stotzheim Siriusstraße 16 Dozent/in: Tanja Meyer-Wichterich		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811270130	21.03.18	1 x mittwochs	16:30 - 18:00 Uhr	5,00 €

Familienbildung in Familienzentren

Kall-Sistig		Familienzentrum Sistig Schleidener Straße 2 Dozent/in: Tanja Meyer-Wichterich		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811270010	11.04.18	1 x mittwochs	10:00 - 11:30 Uhr	auf Anfrage

Mechernich-Kommern		Kath. Familienzentrum Kommern Münsterweg 3 Dozent/in: Dieter Kloep		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811270140	04.06.18	1 x montags	15:00 - 16:30 Uhr	auf Anfrage

Weilerswist		DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd Bernhard-Thywissen-Straße 2 Dozent/in: Tanja Meyer-Wichterich		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811270020	06.06.18	1 x mittwochs	14:30 - 16:00 Uhr	auf Anfrage

Weilerswist-Lommersum		DRK-Familienzentrum Lommersum Bodenheimer Weg 4 Dozent/in: Tanja Meyer-Wichterich		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811270040	07.11.18	1 x mittwochs	14:00 - 15:30 Uhr	auf Anfrage

Zülpich-Niederelvenich		Kath. Familienzentrum Niederelvenich Wilhelm-Falkenberg-Straße 60 Dozent/in: Tanja Meyer-Wichterich		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811270120	14.03.18	1 x mittwochs	14:00 - 15:30 Uhr	auf Anfrage
1811270030	10.10.18	1 x mittwochs	14:00 - 15:30 Uhr	auf Anfrage

B.O.P. Bauch - Oberschenkel - Po, ein Fitnesskurs speziell für Mütter



© Andre Zelck / DRK

Training und Fitness lassen sich nicht trennen. Durch gezielte Übungen werden die Muskeln fester, unsere Figur straffer, das Aussehen verbessert sich, wir fühlen uns wohl. Dass dabei Herz und Kreislauf trainiert werden, Kondition und Koordination sich verbessern, die Beweglichkeit zunimmt, ist ein gewollter Effekt. Anders ausgedrückt: Die Fitness nimmt zu und wir bewältigen Umwelt- und Alltagsbelastungen besser.

Hinweis:

Mitzubringen sind Hallenschuhe und Sportkleidung.

Euskirchen

Studio 06 - Das Fitnessstudio
Kommerner Straße 72
Dozent/in: Marion Radermacher

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811160010	11.01.18	9 x donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	27,00 €
1811160020	12.04.18	10 x donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	30,00 €
1811160030	06.09.18	11 x donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	33,00 €

Fit und gesund durch Bewegung



In einem abwechslungsreichen Intervalltraining werden die Problemzonen Bauch, Beine und Po mit schweißtreibenden Übungen in Form gebracht und das Gewebe gestrafft.

Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim
Nonnenbacher Weg 5
Dozent/in: Martina Schneider

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811160040	08.01.18	9 x montags	18:00 - 19:00 Uhr	31,50 €
1811160050	09.04.18	12 x montags	18:00 - 19:00 Uhr	42,00 €
1811160060	03.09.18	12 x montags	18:00 - 19:00 Uhr	42,00 €

Fit und gesund im Wasser



Aquafitness dient dem Aufbau von Kondition und Muskeln, trainiert Herz und Kreislauf und stärkt auf schonende Art den gesamten Bewegungsapparat.

Denn die Gelenke werden im Wasser lediglich mit einem Zehntel des eigenen Körpergewichts belastet. Der Widerstand aber, der überwunden werden muss, ist 800 mal größer als in der Luft, was einen höheren Energie- und Kalorienverbrauch und damit einen größeren Trainingseffekt zur Folge hat.

Die Übungen setzen sich aus den Bereichen Aqua-Jogging, Aqua-Gymnastik und Aqua-Aerobic zusammen.

Nideggen-Embken

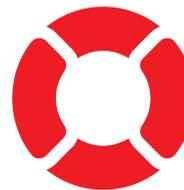
Schwimmbad Grundschule Embken
St.-Antonius-Straße 10
Dozent/in: Ulrike Kapitain

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811150040	10.01.18	10 x mittwochs	19:45 - 20:30 Uhr	60,00 €
1811150050	10.01.18	10 x mittwochs	20:30 - 21:15 Uhr	60,00 €
1811150100	11.01.18	10 x donnerstags	20:45 - 21:30 Uhr	60,00 €
1811150060	11.04.18	10 x mittwochs	19:45 - 20:30 Uhr	60,00 €
1811150070	11.04.18	10 x mittwochs	20:30 - 21:15 Uhr	60,00 €
1811150110	12.04.18	10 x donnerstags	20:45 - 21:30 Uhr	60,00 €
1811150080	05.09.18	10 x mittwochs	19:45 - 20:30 Uhr	60,00 €
1811150090	05.09.18	10 x mittwochs	20:30 - 21:15 Uhr	60,00 €
1811150120	06.09.18	10 x donnerstags	20:45 - 21:30 Uhr	60,00 €

Nideggen-Embken

Schwimmbad Grundschule Embken
St.-Antonius-Straße 10
Dozent/in: Kirsten Schuhmann

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1811150010	09.01.18	10 x dienstags	20:00 - 20:45 Uhr	60,00 €
1811150020	10.04.18	10 x dienstags	20:00 - 20:45 Uhr	60,00 €
1811150030	04.09.18	12 x dienstags	20:00 - 20:45 Uhr	72,00 €



Deutscher Roter Rettungsring

WIR BRAUCHEN DICH, UM UNSERE GEWÄSSER
SICHERER MACHEN ZU KÖNNEN.

SETZE EIN ZEICHEN UND ENGAGIERE DICH IN DER WASSERWACHT.
Informationen zum DRK Bundesweit und kooperationsfrei: 09 000 965 000 | WASSERWACHT.DE



Deutsches
Rotes
Kreuz

Bewegung hält fit



© Jörg F. Müller / DRK

Bei einer Wassertemperatur von 31° C bieten wir Ihrem Körper entspannende und schmerzlindernde Wassergymnastik an. Durch physikalische Eigenschaften des Wassers wird die Beweglichkeit und Funktionsfähigkeit Ihres Körpers verbessert.

Sie sind sportinteressiert, haben aber noch keinerlei oder nur sehr wenig Erfahrung im Aqua-Fitnesssport. Wir führen Sie ins Flachwasser, mit den Zielen der allgemeinen Gesundheitsförderung zu einer Verbesserung Ihrer körperlichen Fitness, mit den positiven Auswirkungen auf Stoffwechselprozesse und Fettverbrennung unter Ausnutzung der physikalischen Eigenschaften des Wassers.



Deutscher Roter Hausnotruf

WIR SIND DA, DAMIT SIE LANGE **SICHER** ZUHAUSE LEBEN KÖNNEN.

INFORMIEREN SIE SICH JETZT: DRK-HAUSNOTRUF.NET
Informationen zum DRK bundesweit und kostenfrei: 08 000 365 500 | DRK.DE



Nideggen-Embken

50 plus

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1812010010	09.01.18	10 x dienstags	19:15 - 20:00 Uhr	60,00 €
1812010020	10.04.18	11 x dienstags	19:15 - 20:00 Uhr	66,00 €
1812010030	04.09.18	12 x dienstags	19:15 - 20:00 Uhr	72,00 €

Schwimmbad Grundschule Embken
St.-Antonius-Straße 10
Dozent/in: Kirsten Schuhmann

Nideggen-Embken

50 plus

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1812010040	10.01.18	10 x mittwochs	19:00 - 19:45 Uhr	60,00 €
1812010070	11.01.18	10 x donnerstags	19:15 - 20:00 Uhr	60,00 €
1812010080	11.01.18	10 x donnerstags	20:00 - 20:45 Uhr	60,00 €
1812010050	11.04.18	10 x mittwochs	19:00 - 19:45 Uhr	60,00 €
1812010090	12.04.18	10 x donnerstags	19:15 - 20:00 Uhr	60,00 €
1812010100	12.04.18	10 x donnerstags	20:00 - 20:45 Uhr	60,00 €
1812010060	05.09.18	10 x mittwochs	19:00 - 19:45 Uhr	60,00 €
1812010110	06.09.18	10 x donnerstags	19:15 - 20:00 Uhr	60,00 €
1812010120	06.09.18	10 x donnerstags	20:00 - 20:45 Uhr	60,00 €

Schwimmbad Grundschule Embken
St.-Antonius-Straße 10
Dozent/in: Ulrike Kapitain

Nideggen-Embken

60 plus

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1812020020	08.01.18	9 x montags	14:45 - 15:30 Uhr	54,00 €
1812020010	08.01.18	9 x montags	15:30 - 16:15 Uhr	54,00 €
1812020030	08.01.18	9 x montags	16:15 - 17:00 Uhr	54,00 €
1812020040	09.04.18	12 x montags	14:45 - 15:30 Uhr	72,00 €
1812020050	09.04.18	12 x montags	15:30 - 16:15 Uhr	72,00 €
1812020060	09.04.18	12 x montags	16:15 - 17:00 Uhr	72,00 €
1812020070	03.09.18	12 x montags	14:45 - 15:30 Uhr	72,00 €
1812020080	03.09.18	12 x montags	15:30 - 16:15 Uhr	72,00 €
1812020090	03.09.18	12 x montags	16:15 - 17:00 Uhr	72,00 €

Schwimmbad Grundschule Embken
St.-Antonius-Straße 10
Dozent/in: Birgit Leyendecker

Wassergymnastik

Bewegung im Wasser hält den Körper gleichermaßen gesund und entspannt



© Jörg F. Müller / DRK

Mechernich-Satzvey

Hauptschule Satzvey
Am Kirchturm
Dozent/in: Patrick Dost

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1712030130	25.11.17	10 x samstags	08:00 - 09:00 Uhr	60,00 €
1712030140	25.11.17	10 x samstags	09:00 - 10:00 Uhr	60,00 €
1712030150	25.11.17	10 x samstags	10:00 - 11:00 Uhr	60,00 €
1712030160	25.11.17	10 x samstags	11:00 - 12:00 Uhr	60,00 €
1812030010	03.03.18	10 x samstags	08:00 - 09:00 Uhr	60,00 €
1812030020	03.03.18	10 x samstags	09:00 - 10:00 Uhr	60,00 €
1812030030	03.03.18	10 x samstags	10:00 - 11:00 Uhr	60,00 €
1812030040	03.03.18	10 x samstags	11:00 - 12:00 Uhr	60,00 €
1812030050	02.06.18	10 x samstags	08:00 - 09:00 Uhr	60,00 €
1812030060	02.06.18	10 x samstags	09:00 - 10:00 Uhr	60,00 €
1812030070	02.06.18	10 x samstags	10:00 - 11:00 Uhr	60,00 €
1812030080	02.06.18	10 x samstags	11:00 - 12:00 Uhr	60,00 €
1812030090	22.09.18	10 x samstags	08:00 - 09:00 Uhr	60,00 €
1812030100	22.09.18	10 x samstags	09:00 - 10:00 Uhr	60,00 €
1812030110	22.09.18	10 x samstags	10:00 - 11:00 Uhr	60,00 €
1812030120	22.09.18	10 x samstags	11:00 - 12:00 Uhr	60,00 €

Wir sind für Sie da!

Vier Sozialstationen und drei Tagespflegeeinrichtungen im Kreis Euskirchen!



„Ich bin zu Hause!“



Ambulante Pflege und Tagespflege im Kreis Euskirchen

Wenn Sie in Ihrem Zuhause bleiben möchten, unterstützen wir Sie durch die Pflege älterer und kranker Menschen auf Dauer oder als Vertretung der Angehörigen. Zudem bieten wir die Betreuung dementiell Erkrankter und hauswirtschaftliche Leistungen an.

In der Tagespflege bieten wir fördern und fordern wir unsere Gäste tagsüber, während sie die Nacht in Ihrem Zuhause verbringen. Die Finanzierung wird nach dem Pflegefördergesetz unterstützt.

VIVANT – Ihr Pflegedienst im Kreis Euskirchen gGmbH

Sozialstation Mechernich

Kirsten Timmke

Tel. 0 24 43 / 17 19 50

Tagespflege Mechernich

Sabine Koch

Tel. 0 24 43 / 90 46 0

Sozialstation/Tagespflege Zülpich

Heike Stullgies

Tel. 0 22 52 / 10 10

Sozialstation Schleiden

Ailleen Verhaegen

Tel. 0 24 45 / 89 78 96 2

Tagespflege Schleiden

Reiner Weckmann

Tel. 0 24 45 / 85 06 0

Sozialstation Weilerswist

Klaus-Peter Adams

Tel. 0 22 54 / 48 31

www.vivant-eu.de



Verbeugung und positive Beeinflussung von Erkrankungen durch Fitness-Training



© Andre Zelck / DRK

Dehnung und Kräftigung der Muskulatur tragen zur Verbesserung körperlicher Fähigkeiten bei und helfen Ihnen, den Verlauf der Osteoporoseerkrankung positiv zu beeinflussen, bzw. vorbeugend angewandt, sie zu verhindern. Spaß in der Gruppe und Freude an der Bewegung sind ein besonders wichtiges Anliegen dieses Kurses.

Mechernich

Kath. Pfarrheim
An der Kirche 3
Dozent/in: Gerta Thomae

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1812090040	03.01.18	10 x mittwochs	16:30 - 17:30 Uhr	45,00 €
1812090050	14.03.18	10 x mittwochs	16:30 - 17:30 Uhr	45,00 €
1812090060	27.06.18	10 x mittwochs	16:30 - 17:30 Uhr	45,00 €
1812090070	05.09.18	10 x mittwochs	16:30 - 17:30 Uhr	45,00 €

Mechernich

Gymnastikhalle Nyonsplatz
Nyonsplatz
Dozent/in: Karin Rieger

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1812090010	11.01.18	10 x donnerstags	19:00 - 20:00 Uhr	45,00 €
1812090020	12.04.18	11 x donnerstags	19:00 - 20:00 Uhr	49,50 €
1812090030	30.08.18	14 x donnerstags	19:00 - 20:00 Uhr	63,00 €

„Fit für 100“ geht neue Wege - gehen Sie mit!



© Andre Zelck / DRK

Menschen im vierten Lebensalter werden unterstützt, kräftig, mobil und selbstständig zu bleiben. Das Bewegungsangebot wurde von der Deutschen Sporthochschule Köln am Institut für Bewegungs- und Sportgerontologie entwickelt.

Durch Muskeltraining und Koordinationsübungen wollen wir helfen, den Alltag kompetent zu bewältigen und das Sturzrisiko zu verringern.

Euskirchen

Senioren-Park carpe diem
Eifelring 16
Dozent/in: Marion Radermacher, Bodo Froebus

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1813060010	13.01.18	10 x samstags	09:30 - 10:30 Uhr	auf Anfrage
1813060020	31.03.18	13 x samstags	09:30 - 10:30 Uhr	auf Anfrage
1813060030	30.06.18	13 x samstags	09:30 - 10:30 Uhr	auf Anfrage
1813060040	29.09.18	13 x samstags	09:30 - 10:30 Uhr	auf Anfrage

Herzlich Willkommen im Rotkreuz-Mehrgenerationenhaus in Euskirchen!



Das Rotkreuz-Mehrgenerationenhaus ist ein offener Tagestreff, in dem sich die Generationen wieder selbstverständlich begegnen, sich gegenseitig helfen - ganz wie in einer Familie.

Gemeinsame Aktivitäten fördern das Miteinander. Der reichhaltige Erfahrungsschatz älterer Menschen geht heute oft verloren, deshalb sollte er als wichtige Ressource genutzt werden. Junge Menschen geben technologisches Wissen an Ältere weiter und helfen Berührungshängste mit der modernen Technik abzubauen.

Hier nur einige Beispiele der vielfältigen Kursangebote:

- Starke Eltern - starke Kinder
- Großelterninitiative
- Schreibbabyambulanz
- Ferienevents für Kinder
- Jugendrotkreuz
- Neue Medien 50+
- Fit für 100
- EIBa - Eltern und Babys
- Elternstart NRW
- Spiel- & Kontaktgruppen
- Kräuterkurse
- Integrationskurse
- Kreativitätsentwicklung

Hallo Oma - Hallo Opa! Angebote im Mehrgenerationenhaus

Über 150.000 Kinder werden jährlich schmerzlich und nachhaltig von einem Teil ihrer Familie willkürlich getrennt. Das Gesetz gibt Großeltern das Recht auf Umgang, aber das Kind - unser Enkel - hat kein Recht auf uns, wenn ein Elternteil diesen Umgang verweigert! Keiner kann davor sicher sein, von heute auf morgen Betroffener zu werden. Die Bundesinitiative Großeltern „BIGE“ Nordrhein-Westfalen von Trennung und Scheidung betroffener Großeltern setzt sich für die Zukunft der Kinder ein und kämpft dafür, dass vorbehaltlos die Arbeitsweise „Cochemer Modell“ bundesweit eingesetzt wird.

Kontakt: Anemie Wittgen, Telefon 02251 / 14 71 01

café Henry

Der offene Treff im Mehrgenerationenhaus

- täglich gutes und günstiges Frühstück in netter Atmosphäre
- täglich kleiner Mittagstisch
- jeden 1. Mittwoch im Monat Reibekuchentag
- Rotkreuzpark mit Sitzgelegenheiten und Spielgerät
- Eventbuchung bis 30 Personen

Kommerner Str. 39 in Euskirchen
Öffnungszeiten:
montags - freitags 8.00-16.00 Uhr

www.facebook.com/cafe.henry



Mehr
Generationen
Haus



Ein Angebot für Frauen und Männer, die leidenschaftlich gerne tanzen



Dieser Kurs ist ein Angebot für all diejenigen, die Freude und Spaß an rhythmischen Bewegungen haben. Beim Tanzen lernen Sie, ein Gleichgewicht von Körper, Seele und Geist zu erleben und halten sich nebenbei fit. Tanz ist nämlich nicht nur Muskel- oder Konditionstraining, sondern vielmehr gestaltete Bewegung, die ein Stück Selbstverwirklichung ermöglicht. Alter und Geschlecht spielen hierbei überhaupt keine Rolle. Angeboten werden lebhaftere und besinnliche, einfache bis mittelschwere Tänze aus vielen verschiedenen Ländern.

Mechernich

Kath. Pfarrheim
An der Kirche 3
Dozent/in: Waltraud Michalak

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1812060010	08.01.18	6 x montags	14:00 - 16:00 Uhr	21,60 €
1812060020	09.04.18	5 x montags	14:00 - 16:00 Uhr	18,00 €
1812060030	25.06.18	5 x montags	14:00 - 16:00 Uhr	18,00 €
1812060040	01.10.18	5 x montags	14:00 - 16:00 Uhr	18,00 €

Weilerswist

Ev. Gemeindezentrum
Martin-Luther-Straße 29
Dozent/in: Waltraud Michalak

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1812060050	10.01.18	10 x mittwochs	09:00 - 11:00 Uhr	36,00 €
1812060060	11.04.18	10 x mittwochs	09:00 - 11:00 Uhr	36,00 €
1812060070	27.06.18	10 x mittwochs	09:00 - 11:00 Uhr	36,00 €
1812060080	31.10.18	7 x mittwochs	09:00 - 11:00 Uhr	25,20 €

Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus
Industriestraße 12a
Dozent/in: Waltraud Michalak

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1812060090	12.01.18	12 x freitags	15:00 - 16:30 Uhr	kostenlos
1812060100	17.08.18	8 x freitags	15:00 - 16:30 Uhr	kostenlos



Deutsches Rotes Team

WIR BRAUCHEN DICH, UM UNSER
HELFERTEAM ZU VERSTÄRKEN.

SETZE EIN ZEICHEN UND WERDE EHRENAMTLICHER HELFER.
Informationen zum DRK bundesweit und kostenfrei: 08 000 365 000 | DRK.DE



Hardanger-Stickerei

Ein Angebot für Anfänger und Fortgeschrittene, neue Sticktechniken zu lernen



Sie interessieren sich für das Sticken und möchten in Ihrer Freizeit neue Sticktechniken erlernen? In unserem Kurs werden Sie mit unterschiedlichen Sticktechniken vertraut gemacht. Sowohl die Hardanger-Stickerei für Anfänger und Fortgeschrittene, als auch Hohlsäume, Ajour-, Schwarz- und Schattenstickerei werden im Detail erklärt. Sie können hier Ihr Talent entdecken und kreativ weiterentwickeln. Mitzubringen sind Stickrahmen und Stickschere.

Hinweis: Der Kurs findet alle 14 Tage statt.

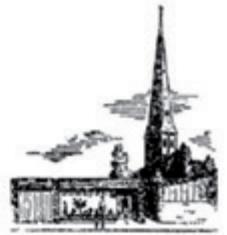
Zülpich | Zülpicher Rotkreuzhaus
Industriestraße 12a
Dozent/in: Maria Murges

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
1812100010	09.01.18	12 x dienstags	14:30 - 16:45 Uhr	50,40 €
1812100030	11.01.18	11 x donnerstags	19:00 - 21:15 Uhr	46,20 €
1812100020	21.08.18	8 x dienstags	14:30 - 16:45 Uhr	33,60 €
1812100040	23.08.18	7 x donnerstags	19:00 - 21:15 Uhr	29,40 €

Blumenhaus Peter Kurth

Moderne Floristik - Fleurop
Trauerbinderei - Grabpflege

Luisenstraße 3 - 53879 EUSKIRCHEN
Tel.: 02251/37 67 - Fax: 02251/7 46 26
E-Mail: Kurth-Euskirchen@t-online.de



Konstruktion und Herstellung



Ihr Fachberater

behindertengerechter

Hilfsmittel

Bergheimer Str. 3a
53909 Zülpich
Tel.: (0 22 52) 8 17 61
Fax: (0 22 52) 8 17 62

vallendar

... der freundliche Fachmann!

... and immer
gate Tipps!

- Farben
- Lacke
- Tapeten
- Teppichböden
- Parkett
- Verlegeservice



Tel. 0 22 51/50 03-4
Baumstraße 35-37, 53879 Euskirchen
vallendar@vallendar-gmbh.de

Anmeldung

Ihre Anmeldung kann bei uns schriftlich, telefonisch, per Fax, per E-Mail sowie per Webanmeldung auf unserer Homepage www.drk-eu.de erfolgen. Anmeldungen für Folgekurse der Kursblöcke erfolgen anhand der Folgeliste während des auslaufenden Kursblockes.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung die erbetenen, notwendigen Angaben vollständig und richtig an. Zum einen verhindert dies bei der Abbuchung der Kursgebühren kostenpflichtigen Stornierungen durch die Bank, zum anderen können wir Sie jederzeit bezüglich des Kursgeschehens erreichen.

Bei Erstanmeldungen für Einzelveranstaltungen sowie bei Kursblöcken erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Für die Teilnahme an Folgekursen der Kursblöcke erhalten Sie kein separates Anschreiben.

Haftung

Der DRK Kreisverband Euskirchen e.V. übernimmt gegenüber den Teilnehmern und Besuchern eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen. Für Garderobe, Wertgegenstände und dgl. wird keine Haftung übernommen.

Datenschutz

Durch die Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer mit der Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten einverstanden. Die Daten werden zur Erfüllung und Unterstützung der Aufgaben innerhalb des DRK eingesetzt. Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Bild- & Tonaufnahmen

Wir behalten uns vor, in unseren Kursen / Veranstaltungen Bild- & Tonaufnahmen anzufertigen. Die Bild- & Tonaufnahmen werden nur für eigene Zwecke (Homepage, Programmheft, etc.) verwendet. Mit der Anmeldung stimmt der Teilnehmer dieser Vorgehensweise zu.

Kursgebühren bei Kursblöcken

(z.B. Babyschwimmen, ELBA, Spiel- und Kontaktgruppe)

Bei der Erstanmeldung für ein Kursangebot wird Ihnen die Höhe der Kursgebühr anhand der Anmeldebestätigung mitgeteilt. Bei der Teilnahme an Folgekursen bestätigen Sie auf der Folgeliste die Kenntnisnahme der Kursgebühr des Folgekurses.

SEPA

Die Kursgebühren werden auf dem Weg des SEPA-Lastschriftverfahrens erhoben. Sie erteilen uns bei Ihrer Anmeldung einmalig ein schriftliches SEPA-Lastschriftmandat (dieses erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung).

Bei Zustandekommen Ihres Kurses wird die Kursgebühr nach Beginn des Kurses von Ihrem Konto abgebucht. Wir buchen jeweils am 15. des Monats alle Kurse, die im Vormonat begonnen haben. Beispiel: Am 15. Mai werden alle Kurse abgerechnet, die zwischen dem 1. und 30. April begonnen haben. Kurse ohne Gebührengabe sind nicht kostenpflichtig.

Unsere Bankverbindung: Kreissparkasse Euskirchen

Konto-Nr.: 100 75 17 BLZ: 382 501 01

IBAN DE56 38250110 0001007517 BIC WELADED1EUS

Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer: DE66DRK00000246422

Alternativ können Sie den Teilnehmerbeitrag in Ausnahmefällen auf unser Kurskonto bei der Kreissparkasse Euskirchen einzahlen (BLZ: 382 501 10 / Konto: 260 10 29).

Bitte geben Sie bei Einzahlungen auf unser Konto immer Ihren vollständigen Namen und die Kursnummer an.

Bitte beachten Sie, dass der SEPA-Einzug unsere vorrangige Zahlungsmethode darstellt. Sie helfen uns so, Verwaltungskosten zu sparen und die Kursbeiträge möglichst gering zu halten.

Bei Überweisungen ist zwingend der Zahlungseingang vor Kursbeginn einzuhalten.

Aufgrund des erhöhten Verwaltungsaufwandes erheben wir für erneute Erinnerungsschreiben bei fehlendem Zahlungseingang eine Verwaltungsgebühr von 5,- €.

Kursgebühren bei Einzelveranstaltungen

(z.B. Erste Hilfe Kurse / Naturheilkunde / Babysitterausbildung)

Die Höhe der Kursgebühr wird Ihnen bei der Anmeldung mitgeteilt. Mögliche Zahlungswege entnehmen Sie bitte der Veranstaltungsart.

Mögliche Zahlungswege:

Barzahlung:

Bitte bringen Sie bei Einzelveranstaltungen die Kursgebühr in Bar am Kurstag mit. Diese wird zu Veranstaltungsbeginn durch den Dozenten eingesammelt.

Überweisung:

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr vor Kursbeginn mittels der auf der Anmeldebestätigung angegebenen Zahlungsdaten. Der Überweisungseingang stellt eine verpflichtende Anmeldung dar.

SEPA:

Die Kursgebühren werden auf dem Weg des SEPA-Lastschriftverfahrens erhoben. Sie erteilen uns bei Ihrer Anmeldung einmalig ein schriftliches SEPA-Lastschriftmandat (dieses erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung).

Bei Zustandekommen Ihres Kurses wird die Kursgebühr nach Beginn des Kurses von Ihrem Konto abgebucht. Wir buchen jeweils am 15. des Monats alle Kurse, die im Vormonat begonnen haben. Beispiel: Am 15. Mai werden alle Kurse abgerechnet, die zwischen dem 1. und 30. April begonnen haben. Kurse ohne Gebührengabe sind nicht kostenpflichtig.

Andere Kostenträger:

Bei anderen Kostenträger bzw. bei Firmenanmeldungen (auf Rechnung oder Abrechnung über die Berufsgenossenschaft oder Unfallkasse) entfällt die Kursgebühr für den Teilnehmer.

Rücktritt

Eine Abmeldung muss schriftlich (Postweg / E-Mail) erfolgen. Diese hat bis spätestens 14-Tage vor Kursbeginn dem DRK Kreisverband Euskirchen e.V. vorzulegen und ist nur mit schriftlicher Rücktrittbestätigung (Postweg/ Email) durch den DRK Kreisverband Euskirchen e.V. wirksam. Eine danach erfolgte Abmeldung hat eine Stornogegebühr von 50% der Kursgebühr zur Folge. Sollte zu diesem Zeitpunkt bereits 50% der Kursdauer überschritten sein, wird die volle Gebühr fällig.

Diese Regelungen gelten auch im Krankheitsfall.

Kursausfall

Kursblöcke und Einzelveranstaltungen werden nur bei entsprechend erreichter Mindestteilnehmerzahl durchgeführt.

Ist die Durchführung einzelner oder mehrerer Kurstage wegen Ausfall des Dozenten, höherer Gewalt oder sonstiger unvorhersehbarer Ereignisse nicht möglich, so besteht kein Anspruch auf die Durchführung der Veranstaltung sowie Ersatz der dem Teilnehmer entstandenen Kosten, gleich welcher Höhe. Bei ersatzlos ausgefallenen Kursen wird die bereits entrichtete Kursgebühr erstattet.

Es wird ein Ersatztermin vorgeschlagen. Ausgefallene Kurseinheiten werden nachgeholt.



v.l.n.r.: Heike Iven, Pascasia Kettner, Simone Heiliger, Simon Jägersküpfer, Ute Michaelis, Ilona Raabe, Patrick Dost, Manuela Rusterberg, Daniel Larres, Melanie Mennen, Anna Bäumchen-Mathy, Anna Liebe

© Nadine Michels, Photographica Zülpich



**Team Aus- und Weiterbildung,
Familie und Senioren**

Manuela Rusterberg
02251 / 79 11 84
mrusterberg@drk-eu.de

Simone Heiliger
02251 / 79 11 81
sheiliger@drk-eu.de

Patrick Dost
02251 / 79 11 46
pdost@drk-eu.de

Heike Iven
02251 / 79 11 44
hiven@drk-eu.de



Team Bildungsakademie

Daniel Larres
02251 / 79 11 83
dlarres@drk-eu.de

Anna Bäumchen-Mathy
02251 / 79 11 82
abaemuchen-mathy@drk-eu.de

Ute Michaelis
02251 / 79 11 40
ausbildung@drk-eu.de

Melanie Mennen
02251 / 79 11 40
ausbildung@drk-eu.de

Ilona Raabe
02251 / 79 11 0
iraabe@drk-eu.de



Team Rotkreuz-Akademie vogelsang ip

Anna Liebe
02444 / 91 49 136
aliebe@drk-eu.de

Pascasia Kettner
02444 / 91 49 136
pschildt@drk-eu.de

Simon Jägersküpfer
02444 / 91 49 138
sjaegerskuepper@drk-eu.de



Impressum

Herausgeber:

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Euskirchen e.V.
Jülicher Ring 32b
53879 Euskirchen

Bereichsleitung:
Patrick Dost

Leitung Bildungsakademie:
Ilona Raabe

Leitung Familienbildung:
Heike Iven

Leitung Rotkreuz-Akademie vogelsang ip:
Simon Jägersküpfer

Redaktion:
Simone Heiliger, Manuela Rusterberg, Daniel Larres,
Patrick Dost, Simon Jägersküpfer

Satz und Layout:
Simon Jägersküpfer

Sanitätsdienst
Rettungsdienst
Krankentransport
Katastrophenschutz

Bergwacht
Wasserwacht
Betreuungsdienst
Rettungshundestaffel

Suchdienst
Migrationsdienst
Auslandsrückholddienst
Personenauskunftsstelle

Kriseninterventionsdienst

Blutspende
Sozialer Fahrdienst
Behindertenfahrdienst
Sozialer Kleiderdienst

Auslandshilfe
Technischer Dienst
Ärztlicher Fahrdienst
Humanitäres Völkerrecht
Nationale Hilfsgesellschaft

Bundesfreiwilligendienst
Sozialer Ersatzdienst
Freiwillige soziale Arbeit
Berufspraktisches soziales Jahr



Jugendtreff
Jugendrotkreuz
Schulsanitätsdienst
Jugendferienprogramm

Familienbildung
Familienzentren
Kindertageseinrichtungen
Offene Ganztagsgrundschule

Seniorentreffen
Seniorengruppen
Seniorenherholung
Mehrgenerationenprogramm

Servicestelle Ehrenamt

Hausnotruf
Mobiler sozialer Dienst
Ambulanter Pflegedienst
Soziale Krankenhaushilfe

Erste Hilfe
Schwimmausbildung
Gesundheitsausbildung
Qualifizierung im Ehrenamt
Lebensrettende Sofortmaßnahmen

Berufsausbildung in der Altenpflege
Berufsausbildung im Rettungsdienst
Berufsausbildung im Gesundheitswesen
Berufsausbildung in der Sozialpädagogik

Das Rote Kreuz ist Ihr zuverlässiger Partner im Kreis Euskirchen. Für Jung und Alt, Klein und Groß, ...

... Hilfe für Menschen in Not und viele wertvolle Bildungsangebote für Eltern und Kinder finden Sie zum Beispiel in diesem umfangreichen Programmheft.

Durch Ihre Mitarbeit im Ehrenamt oder als Fördermitglied unterstützen Sie Menschen im Kreis Euskirchen.

Helfen macht Spaß - aus Liebe zum Menschen!

