

Mit Spiel & Spaß das Leben lernen



Eltern & Kinder

Bewegung & Entspannung

Bildung & Gesundheit



Miettex Service Meeß

*Berufsbekleidung die anzieht -
Service der passt!*



Ihr Rundum-Service für:

Mietberufsbekleidung

Schmutzfangmatten

Waschraumhygiene

Maschinenputztücher

Getreu unseres Mottos möchten wir Sie rundum versorgen. Wir kleiden Sie perfekt ein, zugeschnitten auf den Bedarf unterschiedlicher Branchen und Arbeitsbereiche.

*Berufskleidung im Dienstleistungs-System, bedeutet für uns:
Bereitstellung der Kleidung, Bringen, Holen, Waschen, Pflegen, Lagern, Instandhalten Ersetzen der Textilien im vereinbarten Turnus. Einfach eine professionelle, saubere und kostengünstige Lösung.*

Profitieren auch Sie von unserem Know-how und unserer Erfahrung und lassen sie sich von uns beraten!

Miettex Service Meeß GmbH

Otto von Guericke Straße 14
53757 Sankt Augustin

☎ 02241 - 911 27 90

info@miettex.de

www.miettexservice.de

Vorwort

Liebe Interessenten, liebe Eltern,

das Team der Bildungsakademie und das Team der Familienbildung begrüßt Sie ganz herzlich und freut sich, Ihnen das neue Jahresprogramm der Bildungsakademie / Familienbildung des Deutschen Roten Kreuzes zu präsentieren.



v. l.: Simon Jägersküpfer, Heike Iven, Patrick Dost, Ilona Raabe

© Nadine Michels
Photographica

Mit unserem Veranstaltungs- und Kursangebot der Rotkreuz-Familienbildung haben wir für Sie und Ihre Familie viele Angebote im gesamten Kreis Euskirchen vorbereitet.

Eins haben unsere Veranstaltungen gemeinsam: Wir möchten die wertvolle, gemeinsame Familienzeit unterstützen und begleiten, sowie die Eltern-Kind-Bindung durch schöne Erlebnisse und gemeinsame Aktivitäten stärken. Die Kurse bieten Ihnen die Möglichkeit für 1-2 Stunden inne zu halten, Kraft zu tanken, Gedankenaustausch mit anderen Familien und anregende Zeiten zu erleben.

Bei Fragen zu Veranstaltungen und Kursen beraten wir gerne individuell. Wir freuen uns darauf Sie kennenzulernen und bei uns zu begrüßen.

Ihre
Heike Iven

Leiterin der Rotkreuz-Familienbildung
im Kreis Euskirchen



Die DRK-Familienbildung ist eine anerkannte Einrichtung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW und ist zertifiziert nach EFQM.

familienbildung.drkeu

Allgemeines

Vorwort	FB	3
Inhaltsverzeichnis	FB	4
Allgemeine Geschäftsbedingungen	FB	122
Wir sind für Sie da!	FB	124

Familienbildung

Übersicht der Familienzentren	FB	9
--------------------------------------	----	---

Unsere Kursangebote für Eltern & Kinder

Rund um die Geburt	FB	21
Hebammensprechstunde	FB	22
Rückbildungsgymnastik ohne Baby	FB	23
Schreibbaby-Ambulanz	FB	25
Elternstart NRW	FB	26
ElBa (Eltern & Babys im ersten Lebensjahr)	FB	28
Spiel- & Kontaktgruppen	FB	34
Fortbildung für Elba- & Spieko-Kursleitungen	FB	44
Entspannung für Kinder	FB	46
Baby- und Kleinkindschwimmen	FB	48
Kinderschwimmen	FB	52
Erlebniswochenenden	FB	55
Erlebnistage	FB	56
Kräuterkunde	FB	60
Kreatives Arbeiten mit Ton	FB	64
Nähkurse	FB	66
Nähkurse für Kinder	FB	69
Trommelworkshop	FB	70
Musik mit Mama	FB	72
Kochkurs für Eltern und Kinder	FB	74

Familienbildung in Familienzentren

Librileo - Vorlesestunden	FB	76
Starke Eltern - starke Kinder	FB	77
Babysitter-Ausbildung	FB	78
Babymassage	FB	80
Heranführung an die Erste Hilfe	FB	82
Infotreff „Komm wir spielen Doktor“	FB	86
Infotreff „Unsere Kinder streiten - und jetzt?“	FB	88
Infotreff „Rhythmus & Rituale“	FB	90
Infotreff „Verwöhne ich mein Kind auch?“	FB	92
Infotreff „Medienkompetenz“	FB	94
Infotreff „Sanfte Eingewöhnung“	FB	96
Haus der kleinen Forscher	FB	98

Unsere Kursangebote für Eltern

Infotreff „Reif für die Insel“	FB	102
Yoga, eine Reise zu sich selbst	FB	104
B.B.P. - Bauch - Beine - Po	FB	106
Fitnessgymnastik	FB	107
Aquafitness für junge Mütter	FB	108
Aquafitness 50+ / 60+	FB	110
Wassergymnastik	FB	112
PowerPlate	FB	113
Osteoporosegymnastik	FB	114
Fit für 100	FB	115
Mehrgenerationenhaus	FB	116
Erlebnistänze	FB	118
Hardanger Stickerei	FB	121



Sie suchen nach einem besonderen Geschenk für Ihre Lieben?

Mit einem Gutschein des Roten Kreuzes können Sie Freude, Spaß, Gesundheit und Bildung verschenken. Egal, ob Sie ein Geschenk für ein Kind, eine Familie oder Senioren suchen – in unseren bereichernden Angeboten ist für jeden etwas dabei.

Aus den vielseitigen Angeboten vom Schwimmkurs für Eltern & Kinder über Erwachsenen-Yoga-Kurse und politische Bildungsangebote finden Sie das passende Geschenk.

Den Gutschein – in beliebiger Höhe – können Sie zu den Geschäftszeiten

Montag - Freitag 8.00 Uhr - 16.30 Uhr

in unserer Geschäftsstelle

**DRK Kreisverband Euskirchen e.V.,
Jülicher Ring 32 b
53879 Euskirchen**

erwerben.

Von Aquafitness bis Zirkusprojekt, von 0 bis 100 – bei uns ist jeder willkommen

Für die Durchführung der weit über 100 Kurse jährlich im gesamten Kreis Euskirchen sind wir immer auf der Suche nach weiteren Kursleiter*innen.

Wir bieten eine spannende Aufgabe, kümmern uns um die Qualifikation, bieten eine ganze Reihe an internen Fortbildungen und stehen mit Rat und Tat zur Seite.

Alle unsere Kursleiter*innen werden auf Honorarbasis bezahlt.

Gerne stehen wir bei Interesse oder auch eigenen Ideen in einem persönlichen Gespräch zur Verfügung.

Heike Iven
hiven@drk-eu.de
02251 / 79 11 44

Willkommen im Team!





Personal Training

Power Plate | EMS | Firmenfitness

Sie wollen kurze, intensive
Trainingseinheiten?



Sie möchten einen Trainer, der Sie
zu jedem Zeitpunkt begeistern
und motivieren kann?



Sie haben wenig Zeit und möchten
trotzdem ein perfektes, auf Sie
abgestimmtes Training?



Fit und gesund
in nur 25 Minuten

POWER PLATE



Mario Wild Personal Training
Tombergstr. 5, 53913 Swisttal

Tel. 0152 / 028 79 804

Mail: info@mw-personaltraining.com

Web: www.mw-personaltraining.com

Familienbildung in Familienzentren

Bildungsangebote für Eltern und Kinder



© Steffen Freiling / DRK

Die DRK Familienbildung kooperiert mit vielen Familienzentren im Kreis Euskirchen und hält ihre Angebote gerne für Sie bereit.

Ziel der Familienzentren ist es über die Bildung und Förderung der Kinder hinaus ein breites Spektrum in den verschiedenen Bereichen zur Unterstützung der Familien vorzuhalten.

Von der Spielgruppe zu pädagogischen Elterninfotreffen, der Zusammenarbeit mit Kinderärzten, Jugendamt, Regionalem Büro und vielem anderen mehr haben die Familienzentren ein großes Netzwerk, das allen Familien - oft kostenfrei - zur Verfügung steht.

Auf den folgenden Seiten finden Sie Namen und Anschrift der Familienzentren und die Rotkreuz-Angebote in dem jeweiligen Familienzentrum.

Familienbildung in Familienzentren

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel
Kapuzinergasse 13, 53902 Bad Münstereifel
Eva Maria Bädorf

EiBa (Eltern & Babys im ersten Lebensjahr)
Elternstart NRW
Heranführung an die Erste Hilfe
Infotreff „Doktorspiele“
Spiel- & Kontaktgruppe
Starke Eltern - Starke Kinder



Kath. Familienzentrum St. Bartholomäus
Weiherstraße 20, 53902 Bad Münstereifel-Arloff
Eva Maria Bädorf

Babysitterausbildung
Heranführung an die Erste Hilfe
Infotreff „Im Alltagsstress sich selbst zurückgewinnen“
Infotreff „Sanfte Eingewöhnung“
Infotreff „Verwöhne ich mein Kind?“
Kindernotfälle im familiären Bereich
Kochkurs für Eltern und Kinder
Nähkurs für junge Mütter und Großmütter



**DRK-Familienzentrum
Bad Münstereifel - Schönau**
Wiesentalstraße 20 - 22, 53902 Bad Münstereifel
Trudi Baum

Babymassage
Babysitterausbildung
Die Kräuterdetektive
Erlebniswochenende in Vogelsang
Faszination Rettungshund
Heranführung an die Erste Hilfe
Infotreff „Verwöhne ich mein Kind?“
Nähkurs für Schulkinder - ein besonderes Ferienerlebnis
Spiel- & Kontaktgruppe
Trommelworkshop
Workshop „Haus der kleinen Forscher“



Familienbildung in Familienzentren

DRK-Familienzentrum Blankenheim
Nonnenbacher Weg 5, 53945 Blankenheim
Agnes Trapp

Die Kräuterdetektive
Faszination Rettungshund
Fitnessgymnastik
Heranführung an die Erste Hilfe
Kindernotfälle im familiären Bereich
Nähkurs für junge Mütter und Großmütter
Spiel- & Kontaktgruppe
Workshop „Haus der kleinen Forscher“



Familienzentrum Dahlem
Teichweg 7, 53947 Dahlem
Judith de Weerd

EiBa (Eltern & Babys im ersten Lebensjahr)
Spiel- & Kontaktgruppe



Familienzentrum Nilpferd
Nordstraße 15, 53879 Euskirchen
Gerdi Falkenberg

EiBa (Eltern & Babys im ersten Lebensjahr)
Elternstart NRW
Erlebnistag „Faszination Rettungshund“
Heranführung an die Erste Hilfe
Infotreff „Doktorspiele“
Infotreff „Geschwisterstreit“
Spiel- und Kontaktgruppe



Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße

Gottfried-Disse-Straße 32, 53879 Euskirchen
Regina Roeschke

Babysitterausbildung
Die Kräuterdetektive
Faszination Rettungshund
Heranführung an die Erste Hilfe
Infotreff „Rhythmus & Rituale“
Infotreff „Sanfte Eingewöhnung“
Kindernotfälle im familiären Bereich
Naturzwerge
Starke Eltern - starke Kinder
Trommelworkshop
Wald-Spieko



Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim

Feldgartenstraße 33, 53881 Euskirchen
Silke Felten

Die Kräuterdetektive
Heranführung an die Erste Hilfe
Infotreff „Medienkompetenz“
Infotreff „Sanfte Eingewöhnung“
Trommelworkshop
Wald-Spieko
Workshop „Haus der kleinen Forscher“



Städt. Familienzentrum Kiefernweg

Kiefernweg 11, 53879 Euskirchen
Brigitte Lanzerath

EiBa (Eltern & Babys im ersten Lebensjahr)
Faszination Rettungshund
Heranführung an die Erste Hilfe
Infotreff „Geschwisterstreit“
Infotreff „Im Alltagsstress sich selbst zurückgewinnen“
Kindernotfälle im familiären Bereich
Nähkurs für junge Mütter und Großmütter
Spiel- & Kontaktgruppe
Wald-Spieko
Workshop „Haus der kleinen Forscher“



Städt. Familienzentrum Stotzheim

Siriusstraße 16, 53881 Euskirchen
Anita Milden

Die Kräuterdetektive
Faszination Rettungshund
Kochkurs mit Bewegung
Spiel- & Kontaktgruppe
Starke Eltern - starke Kinder
Wald-Spieko
Workshop „Haus der kleinen Forscher“



Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim

Osloer Straße 10, 53881 Euskirchen
Monika Burggraf

Heranführung an die Erste Hilfe
Workshop „Haus der kleinen Forscher“
Wald-Spieko



Kath. Familienzentrum St. Martin Kita Herz-Jesu

Schillingstraße 35, 53879 Euskirchen
Helga Bungard

Die Kräuterdetektive
Trommelworkshop



Familienbildung in Familienzentren

Kath. Familienzentrum St. Martin Kita St. Martin

Hofpfad 25, 53879 Euskirchen
Heike Löhner

Babysitterausbildung
Die Kräuterdetektive
Faszination Rettungshund



Kath. Familienzentrum St. Martin Kita St. Matthias

Gottfried-Disse-Straße 5, 53879 Euskirchen
Anke Jansen

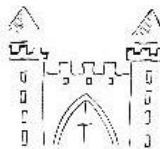
Die Kräuterdetektive



AWO Familienzentrum Reifferscheid

Fuhrweg 5, 53940 Hellenthal
Martina Zilligen

Babymassage



Deutsche Rote Hoffnung

WIR BRAUCHEN DICH, UM MIT
DEINEM **BLUT** LEBEN ZU RETTEN.

SETZE EIN ZEICHEN UND WERDE BLUTSPENDER.
Informationen zur Blutspende, Blutbestand und Spendenkonto: 0224 71 144 11 | 0224 71 144 11 11



Familienbildung in Familienzentren

Familienzentrum Kall Hüttenstraße 26, 53925 Kall Gaby Müller

Die Kräuterdetektive
EiBa (Eltern & Babys im ersten Lebensjahr)
Entspannte Kinder
Faszination Rettungshund
Heranführung an die Erste Hilfe
Infotreff „Rhythmus und Rituale“
Infotreff zum Thema „Medienkompetenz“
Kochkurs mit Bewegung
Nähkurs für junge Mütter und Großmütter
Spiel- und Kontaktgruppe
Trommelworkshop
Yoga



Familienzentrum Sistig

Schleidener Straße 2, 53925 Kall
Carmen Wilkens

Babysitterausbildung
Die Kräuterdetektive
EiBa (Eltern & Babys im ersten Lebensjahr)
Elternstart NRW
Heranführung an die Erste Hilfe
Infotreff „Geschwisterstreit“
Infotreff „Im Alltagsstress sich selbst zurückgewinnen“
Infotreff „Verwöhne ich mein Kind?“
Kindernotfälle im familiären Bereich
Kochkurs
Spiel- & Kontaktgruppe
Starke Eltern - starke Kinder
Workshop „Haus der kleinen Forscher“



Familienbildung in Familienzentren

AWO Familienzentrum Mechernich
Emil-Kreuser-Straße 28, 53894 Mechernich
Elisabeth Schwister

Babysitterausbildung
Die Kräuterdetektive
Heranführung an die Erste Hilfe
Infotreff „Medienkompetenz“
Infotreff „Verwöhne ich mein Kind?“



AWO Familienzentrum Mechernich-Firmenich
Zum Sportplatz 1, 53894 Mechernich
Nadine Schümann

Infotreff „Medienkompetenz“
Infotreff „Rhythmus und Rituale“
Nähkurs für junge Mütter und Großmütter



AWO Familienzentrum Mechernich-Roggendorf
Landstraße 28, 53894 Mechernich
Nicole Hilgers

EiBa (Eltern & Babys im ersten Lebensjahr)
Elternstart NRW
Kochen mit Bewegung



Kath. Familienzentrum Kommern
Münsterweg 3, 53894 Mechernich
Claudia Korth-Kreimendahl

EiBa (Eltern & Babys im ersten Lebensjahr)
Infotreff „Doktorspiele“
Infotreff „Im Alltagsstress sich selbst zurückgewinnen“
Workshop „Haus der kleinen Forscher“



Familienbildung in Familienzentren

Familienzentrum Nettersheim
Schulstraße 6, 53947 Nettersheim
Iris Beging

Babysitterausbildung
Heranführung an die Erste Hilfe
Kindernotfälle im familiären Bereich



DRK-Familienzentrum Gemünd
Am Kreuzberg 36, 53937 Schleiden
Andrea Wollgarten

Entspannung für Kinder
Heranführung an die Erste Hilfe
Spiel- & Kontaktgruppe



DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd
Bernhard-Thywissen-Straße 2, 53919 Weilerswist
Gabriele Göke

Babysitterausbildung
EiBa (Eltern & Babys im ersten Lebensjahr)
Entspannte Eltern
Entspannte Kinder
Heranführung an die Erste Hilfe
Infotreff „Medienkompetenz“
Infotreff „Sanfte Eingewöhnung“
Infotreff „Verwöhne ich mein Kind?“
Kindernotfälle im familiären Bereich
Spiel- & Kontaktgruppe
Trommelworkshop
Workshop „Haus der kleinen Forscher“
Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene



Familienbildung in Familienzentren

DRK-Familienzentrum Lommersum
Bodenheimer Weg 4, 53919 Weilerswist
Sabine Terlinden

Die Kräuterdetektive
EIBa (Eltern & Babys im ersten Lebensjahr)
Erlebniswochenende in Vogelsang
Faszination Rettungshund
Infotreff „Doktorspiele“
Infotreff „Sanfte Eingewöhnung“
Kindernotfälle im familiären Bereich
Nähkurs für junge Mütter und Großmütter
Spiel- & Kontaktgruppe
Trommelworkshop
Workshop „Haus der kleinen Forscher“



Familienbildung in Familienzentren

Kath. Familienzentrum Niederelvenich
Wilhelm-Falkenberg-Straße 60, 53909 Zülpich
Andrea Zingsheim-Schmitz

EIBa (Eltern & Babys im ersten Lebensjahr)
Elternstart NRW
Entspannte Kinder
Faszination Rettungshund
Heranführung an die Erste Hilfe
Infotreff „Rhythmus und Rituale“
Infotreff „Sanfte Eingewöhnung“
Kindernotfälle im familiären Bereich
Spiel- & Kontaktgruppe
Die Kräuterdetektive
Workshop „Haus der kleinen Forscher“



Städt. Familienzentrum Zülpich
Kettenweg 27, 53909 Zülpich
Renate Bannier

Babysitterausbildung
Faszination Rettungshund
Infotreff „Sanfte Eingewöhnung“
Infotreff „Verwöhne ich mein Kind auch?“
Kindernotfälle im familiären Bereich
Kochkurs



Kath. Familienzentrum Wollersheim
Schulstraße 7, 52385 Nideggen
Lena Grüssing

Babysitterausbildung
Die Kräuterdetektive
Heranführung an die Erste Hilfe



AWO Familienzentrum Disternich-Gladbach
Bergstraße 8, 52391 Vettweiß
Jacqueline Simon

Die Kräuterdetektive
Infotreff „Doktorspiele“



**Bosch
Car-Service**



**Eine Werkstatt...
alle Marken!** Speziell VW & Audi



Mit uns kommen Sie ans Ziel!

Autohaus Böttner Tel. 02254 / 3156
Inh. Jörg Seidel GmbH Fax 02254 / 2863
Berliner Str. 17 www.ah-boettner.de
53919 Weilerswist Joerg.seidel@ah-boettner.de

- Diesel Partikelfilter-Reinigung & Austausch
- Kostenloser Hol- & Bringservice
- Reparatur aller Fahrzeugtypen
- Klimageservice
- HU/AU-Durchführung
- Glasservice
- Reifenservice
- Unfallreparatur

Rund um die Geburt

Begleitung vor und nach der Geburt

Sie bekommen ein Baby und wir möchten Sie in dieser neuen Situation begleiten. In Ihrer Schwangerschaft können wir Sie mit Informationen, Gesprächen, Entspannungstechniken und vielem mehr unterstützen. Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Umgang mit einem Neugeborenen sind Schwerpunkte gemeinsamer Treffen mit anderen schwangeren Frauen.

Die Anmeldung erfolgt über die Hebammenpraxis. Die Kursgebühren werden von der Krankenkasse übernommen.

Wir kooperieren mit folgenden Hebammen:



HEBAMMENPRAXIS
Das Licht der Welt



Ruth Hoffmann
HEBAMME



Katja Räte-Orth
www.hebamme-euskirchen.de

Karin Heuken-Moll

Katharina Czarnowski

**Ab 01.01.2020
unter neuer Adresse!**

Hebammensprechstunde Erfahrungsaustausch - Schwangerentreff

Die Schwangerschaft und die natürliche Geburt gehören zu den berührendsten Erfahrungen im Leben einer Frau. Für das Baby ist ein glücklicher Start ins Leben das größte Geschenk, das Sie ihm mit auf den Weg geben können. Eine Schwangerschaft birgt viel Vorfremde auf das neue Leben, die neue Situation lässt aber auch Fragen und Unsicherheit aufkommen. Wenn Sie eine erfahrene, einfühlsame Begleitung auf diesem besonderen Weg wünschen, würde ich mich auf unser Kennenlernen freuen.

Im Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel findet regelmäßig ein Schwangerentreff statt, bei dem die Schwangeren die Möglichkeit haben, sich untereinander auszutauschen und sich an mich als Hebamme zu wenden.

Ich heiße Katja Räthe-Orth, bin seit 1998 Hebamme und unterstütze gerne Frauen in dieser wachsenden Situation. In der Zeit nach der Geburt besuche ich die gewachsene Familie zu Hause, wenn das gewünscht ist. Nach der Geburt gibt es auch weitere interessante Angebote für Sie (Rückbildungsgymnastik, Mama-Austausch, EIBa-Kurse).

Alles Gute für Mutter und Kind und natürlich für den Papa! Katja Räthe-Orth 02253-3100961
Hausbesuche im Kreis Euskirchen und oben genanntes Angebot.

Euskirchen		Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel Jülicher Ring 32b Dozent/in: Katja Räthe-Orth		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011050010	09.01.20	12 x donnerstags	09:00 - 12:00 Uhr	auf Anfrage
2011050020	02.04.20	13 x donnerstags	09:00 - 12:00 Uhr	auf Anfrage
2011050030	02.07.20	13 x donnerstags	09:00 - 12:00 Uhr	auf Anfrage
2011050040	01.10.20	12 x donnerstags	09:00 - 12:00 Uhr	auf Anfrage

Rückbildungsgymnastik ohne Baby



Nach dem Wochenbett und der ersten aufregenden und intensiven Zeit mit dem Baby und der neuen Familie, wünschen sich viele Mütter wieder etwas für sich zu tun. Dieser Kurs richtet sich an Frauen 6-8 Wochen nach der Geburt, aber auch an Mütter, die erst später die Möglichkeit haben oder den Wunsch verspüren ihren Körper wieder zu trainieren und aufzubauen.

Nach und nach werden alle Muskelpartien, die sich durch die Schwangerschaft und die Geburt verändert haben, gespürt und gekräftigt, der ganze Körper wird trainiert, das Wohlbefinden für den Alltag mit Baby wird gefördert.

Ich bin Hebamme mit langjähriger Berufs- und Kurserfahrung und ständiger Weiterbildung.

In einer kleinen Gruppe in vertrauensvoller Atmosphäre soll auch Raum für Fragen und Austausch sein.

Rückbildungsgymnastik ist eine Leistung der Krankenkassen, wahrgenommene Termine kann ich direkt mit der jeweiligen Krankenkasse abrechnen.

Euskirchen		Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel Jülicher Ring 32b Dozent/in: Katharina Czarnowsky		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011050140	15.01.20	8 x mittwochs	17:00 - 18:15 Uhr	auf Anfrage
2011050150	01.04.20	8 x mittwochs	17:00 - 18:15 Uhr	auf Anfrage
2011050160	01.07.20	8 x mittwochs	17:00 - 18:15 Uhr	auf Anfrage



Körperorientierte Krisenbegleitung



Gerade das Eltern-Dasein stellt uns immer wieder vor neuen Herausforderungen.

Folgende Situationen könnten auftreten:

- Schwangere, die Angst vor ihrer neuen Aufgabe haben
- Mütter, nach einer komplikationsreichen Geburt
- Kinder, die viel schreien
- Kinder, die wenig schlafen
- Kinder, nach schwierigen Geburten
- Eltern, die erschöpft und überfordert sind
- Eltern, die sich hilflos und verzweifelt fühlen



In diesen Fällen setzt dann die körperorientierte Krisenbegleitung in der Schreibabyambulanz ein. In der Praxis wird mit speziellen Berührungen, Massagen und Körperübungen, aber auch mit Angeboten des körperlichen Halts für Mutter und Kind gearbeitet. Sich einfach mal anlehnen dürfen oder gehalten zu werden ist, gerade für Eltern und Schwangere in einer Krisensituation, mehr als ein einfaches menschliches Bedürfnis. Durch die sanften körperorientierten Methoden entwickeln die Eltern wieder das Gefühl der Verbundenheit mit ihrem Kind und sie können sich wieder deutlicher spüren. Sie kommen zur Ruhe und können ihre Kräfte wieder auffanken und finden so wieder den Weg aus der Krisensituation

Eltern werden im ersten Lebensjahr ihres Kindes begleitet



Ein Teil des Kernarbeitsprogramms der Landesregierung zum Projekt "Eltern stärken - präventiv handeln" sieht vor, Eltern nach der Geburt eines Kindes einen kostenlosen Kurs in der Familienbildung zu ermöglichen.

Das pädagogische Konzept dieses Angebots ist auf Eltern und Kinder bis zu einem Jahr ausgelegt. Verschiedene Themen z.B. Einfühlen, Bindung und Versorgung sind Inhalte der fünf Treffen à 2 Ustd.

Das Kursangebot „Elternstart NRW“ wird von der Rotkreuz-Familienbildung in den Familienzentren in Zusammenarbeit mit unseren Kooperationspartnern im Kreis Euskirchen angeboten.

Bad Münstereifel				
Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel Kapuzinergasse 13 Dozent/in: Gabriele Bläser				
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011220010	27.08.20	5 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos

Euskirchen				
Familienzentrum Nilpferd Nordstraße 15 Dozent/in: Angelika Eimermacher				
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011220020	21.04.20	5 x dienstags	10:15 - 11:45 Uhr	kostenlos

Euskirchen				
Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel Jülicher Ring 32b Dozent/in: Beate Höhner				
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011220030	28.08.20	5 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos

Kall				
Haus der Begegnung Bahnhofstrasse 9 Dozent/in: Elisabeth Dreßen				
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011220050	13.01.20	5 x montags	09:30 - 11:00 Uhr	kostenlos

Kall-Sistig				
Familienzentrum Sistig Schleidener Straße 2 Dozent/in: Elisabeth Dreßen				
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011220060	21.04.20	5 x dienstags	08:00 - 09:30 Uhr	kostenlos

Mechernich-Roggendorf				
AWO-Familienzentrum Roggendorf Landstraße 28 Dozent/in: Elisabeth Dreßen				
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011220070	16.01.20	5 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2011220080	03.09.20	5 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos

Weilerswist				
Hebammenpraxis „Kleine Wunder“ Gerberstraße 23b Dozent/in: Miriam Nachtkamp				
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011220090	23.01.20	5 x donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos
2011220100	08.05.20	5 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2011220110	08.05.20	5 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos
2011220120	24.09.20	5 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos

Zülpich-Niederelvenich				
Kath. Familienzentrum Niederelvenich Wilhelm-Falkenberg-Straße 60 Dozent/in: Jacqueline Schmebler				
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011220130	20.04.20	5 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos

Unterstützung und Begleitung für Eltern mit Babys ab der 6. Woche



Dieses Programm richtet sich an Erziehende mit Babys im 1. Lebensjahr. Ziel ist die Unterstützung und Beratung von Eltern in ihrer Lebenssituation sowie die Förderung einer positiven Eltern-Kind-Beziehung und der kindlichen Frühentwicklung. Bestandteil der Gruppenstunden sind daher zwei charakteristische Elemente: ein Gesprächs- und ein Erlebnisteil mit Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen, aber auch Elemente der Ruhe und Entspannung für Eltern und Kinder. Dies ermöglicht gemeinsame Erlebnisse, Spaß und Bewegung und eröffnet Eltern dabei verschiedene Möglichkeiten zur Unterstützung der kindlichen Entwicklung.

Unterstützung und Begleitung für Eltern mit Babys ab der 6. Woche



© Steffen Freiling / DRK

Zeit des Erwachens und Kennenlernens

Zeit des Vertrauens

Zeit des Erforschens

Zeit des Spielens

- Babysignale kennenlernen und verstehen
- Handling der Säuglinge
- Unterstützung und Stärkung der Eltern in der neuen Lebenssituation
- Austausch und Informationen zu entsprechenden Themen
- Erfahrung mit unterschiedlichen Spielmaterialien
- Bewegungslandschaften
- Rituale, Singen, Spielen mit allen Sinnen

„EiBa“ - Eltern und Babys im 1. Jahr

Bad Münstereifel				
Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel Kapuzinergasse 13 Dozent/in: Gabriele Bläser				
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011030005	01.10.20	8 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €

Euskirchen				
Städt. Familienzentrum Kiefernweg Kiefernweg 11 Dozent/in: Erika Held				
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011030010	14.01.20	10 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €
2011030020	21.04.20	8 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €
2011030030	01.09.20	11 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €

Euskirchen				
Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel Jülicher Ring 32b Dozent/in: Beate Höhner				
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011030040	17.01.20	10 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	60,00 €
2011030050	24.04.20	8 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	48,00 €
2011030060	28.08.20	12 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	72,00 €

Kall				
Haus der Begegnung Bahnhofstrasse 9 Dozent/in: Elisabeth Dreßen				
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011030070	13.01.20	10 x montags	09:30 - 11:00 Uhr	60,00 €
2011030080	20.04.20	8 x montags	09:30 - 11:00 Uhr	48,00 €
2011030090	31.08.20	12 x montags	09:30 - 11:00 Uhr	72,00 €


Kall-Sistig				
Familienzentrum Sistig Schleidener Straße 2 Dozent/in: Elisabeth Dreßen				
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011030100	14.01.20	10 x dienstags	08:00 - 09:30 Uhr	60,00 €
2011030110	21.04.20	9 x dienstags	08:00 - 09:30 Uhr	54,00 €
2011030120	01.09.20	12 x dienstags	08:00 - 09:30 Uhr	72,00 €

„EiBa“ - Eltern und Babys im 1. Jahr

Mechernich-Roggendorf				
AWO-Familienzentrum Roggendorf Landstraße 28 Dozent/in: Elisabeth Dreßen				
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011030130	16.01.20	10 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	60,00 €
2011030140	23.04.20	8 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	48,00 €
2011030150	03.09.20	12 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	72,00 €

Mechernich-Kommern				
Kath. Familienzentrum Kommern Münsterweg 3 Dozent/in: Sabine Heines				
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011030160	13.01.20	10 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	40,00 €
2011030170	20.04.20	9 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	36,00 €
2011030180	31.08.20	12 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	48,00 €

Weilerswist				
Hebammenpraxis „Kleine Wunder“ Gerberstraße 23b Dozent/in: Miriam Nachtkamp				
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011030250	23.01.20	10 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	60,00 €
2011030260	23.01.20	10 x donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	60,00 €
2011030270	24.01.20	10 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	60,00 €
2011030280	24.01.20	10 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	60,00 €
2011030290	30.04.20	10 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	60,00 €
2011030300	30.04.20	10 x donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	60,00 €
2011030310	08.05.20	9 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	54,00 €
2011030320	08.05.20	9 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	54,00 €
2011030330	24.09.20	11 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	66,00 €
2011030340	24.09.20	11 x donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	66,00 €
2011030350	25.09.20	11 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	66,00 €
2011030360	25.09.20	11 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	66,00 €

Weitere Kurstermine finden Sie auf der nächsten Seite 

„EiBa“ - Eltern und Babys im 1. Jahr



Achim Klinkhammer

Bahnhofsberg 9
53894 Mechernich
Telefon 02443 23 11
<https://klinkhammer.lvm.de>



Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus
Industriestraße 12a
Dozent/in: Sabine Heines

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011030400	14.01.20	10 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	60,00 €
2011030410	21.04.20	8 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	48,00 €
2011030420	25.08.20	12 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	72,00 €

Zülpich-Niederelvenich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich
Wilhelm-Falkenberg-Straße 60
Dozent/in: Jacqueline Schmebler

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011030370	13.01.20	10 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	40,00 €
2011030380	20.04.20	8 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	32,00 €
2011030390	31.08.20	12 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	48,00 €

Brühl

Praxis „Ganzheitliche Kindertherapie“
Clemens-August-Straße 15
Dozent/in: Christina Sommersberg

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011030430	14.01.20	10 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	90,00 €
2011030440	14.01.20	10 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	90,00 €
2011030450	21.04.20	8 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	72,00 €
2011030460	21.04.20	8 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	72,00 €
2011030470	25.08.20	12 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	108,00 €
2011030480	25.08.20	12 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	108,00 €

**Spiel, Spaß und Bewegung für Kinder
von 1 bis 3 Jahren**

**Spiel, Spaß und Bewegung für Kinder
von 1 bis 3 Jahren**

SpieKo® Spiel- und Kontaktgruppen für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren

Mit dem Konzept der Spiel- & Kontaktgruppen („SpieKo“) sollen Eltern in ihren alltäglichen Erziehungsaufgaben unterstützt werden. Ziele sind die Förderung der positiven Beziehung zum Kind, die Stärkung der erzieherischen Kompetenz der Eltern und die Begleitung der kindlichen Entwicklung.

In Gruppen von 8-10 Eltern mit ihren Kindern findet unter Begleitung einer Gruppenleiterin über einen längeren Zeitraum wöchentlich ein Treffen (1,5 Stunden) statt. Im gemeinsamen Spiel erleben Mütter und / oder Väter ihr Kind in einem anderen Umfeld. Sie haben die Chance, die unterschiedlichen Fähigkeiten ihrer Kinder zu entdecken und erhalten Anregungen für den Umgang mit ihren Kindern und für den Alltag zu Hause.



© Jörg F. Müller / DRK

Die Kinder können spielend Erfahrungen sammeln und Kontakte zu gleichaltrigen Kindern knüpfen, ohne die schützende Nähe der Eltern entbehren zu müssen. Sie erleben in der Gruppe Gemeinsamkeiten und Unterschiede und entwickeln Freude am Miteinander.

Die Spielangebote begleiten die Kinder und lassen ihnen Platz für Bewegung, Phantasie und Kreativität.

Hinweis:

Für Verbrauchsmaterial wird in manchen Kursen eine Eigenbeteiligung in Höhe von 1,50 € erbeten.

Ein Kurstreffen der Spiel- & Kontaktgruppen beinhaltet einen Elternabend à 3 Unterrichtsstunden.

Spiel- und Kontaktgruppen

Spiel- und Kontaktgruppen

Bad Münstereifel		Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel Kapuzinergasse 13 Dozent/in: Gabriele Bläser			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis	
2011040010	16.01.20	10 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €	
2011040020	23.04.20	8 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €	
2011040030	27.08.20	12 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €	

Bad Münstereifel-Schönau		DRK-Familienzentrum Schönau Wiesentalstraße 20 - 22 Dozent/in: Gabriele Bläser			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis	
2011040040	16.01.20	10 x donnerstags	10:45 - 12:15 Uhr	47,30 €	
2011040050	23.04.20	8 x donnerstags	10:45 - 12:15 Uhr	38,30 €	
2011040060	27.08.20	12 x donnerstags	10:45 - 12:15 Uhr	56,30 €	

Blankenheim		DRK-Familienzentrum Blankenheim Nonnenbacher Weg 5 Dozent/in: Agnes Trapp			
<i>offene Gruppe</i>					
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis	
2011040100	10.01.20	11 x freitags	09:30 - 11:00 Uhr	- €	
2011040110	24.04.20	9 x freitags	09:30 - 11:00 Uhr	- €	
2011040120	28.08.20	12 x freitags	09:30 - 11:00 Uhr	- €	

Blankenheim-Mülheim		DRK-Kindergarten Mülheim Michelsweg Dozent/in: Swetlana Neufeld			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis	
2011040070	13.01.20	10 x montags	09:30 - 11:00 Uhr	63,00 €	
2011040080	20.04.20	8 x montags	09:30 - 11:00 Uhr	51,00 €	
2011040090	24.08.20	12 x montags	09:30 - 11:00 Uhr	75,00 €	


Blankenheim-Ripsdorf		DRK-Kindergarten Ripsdorf Schulstraße 17 Dozent/in: Rosemarie Lambertz			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis	
2011040130	15.01.20	11 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	69,00 €	
2011040140	22.04.20	10 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	63,00 €	
2011040150	26.08.20	12 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	75,00 €	

Dahlem		Haus Marienhöhe Buchenweg 2 Dozent/in: Elisabeth Mertens			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis	
2011040220	13.01.20	10 x montags	09:45 - 11:15 Uhr	63,00 €	
2011040230	20.04.20	9 x montags	09:45 - 11:15 Uhr	57,00 €	
2011040240	24.08.20	12 x montags	09:45 - 11:15 Uhr	75,00 €	

Dahlem		Haus Marienhöhe Buchenweg 2 Dozent/in: Jennifer Notarius			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis	
2011040160	16.01.20	10 x donnerstags	09:15 - 10:45 Uhr	63,00 €	
2011040170	16.01.20	10 x donnerstags	10:45 - 12:15 Uhr	63,00 €	
2011040180	23.04.20	8 x donnerstags	09:15 - 10:45 Uhr	51,00 €	
2011040190	23.04.20	8 x donnerstags	10:45 - 12:15 Uhr	51,00 €	
2011040200	27.08.20	12 x donnerstags	09:15 - 10:45 Uhr	75,00 €	
2011040210	27.08.20	12 x donnerstags	10:45 - 12:15 Uhr	75,00 €	

Euskirchen		Städt. Familienzentrum Kiefernweg Kiefernweg 11 Dozent/in: Erika Held			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis	
2011040280	14.01.20	10 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	20,00 €	
2011040290	21.04.20	8 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	20,00 €	
2011040300	01.09.20	11 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	20,00 €	

Euskirchen		Familienzentrum Nilpferd Nordstraße 15 Dozent/in: Angelika Eimermacher			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis	
2011040340	14.01.20	10 x dienstags	10:15 - 11:45 Uhr	15,00 €	
2011040350	21.04.20	8 x dienstags	10:15 - 11:45 Uhr	15,00 €	
2011040360	01.09.20	11 x dienstags	10:15 - 11:45 Uhr	15,00 €	

Weitere Kurstermine finden Sie auf der nächsten Seite 

Spiel- und Kontaktgruppen

Euskirchen-Stotzheim

Städt. Familienzentrum Stotzheim
Siriusstraße 16
Dozent/in: Erika Held

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011040310	14.01.20	10 x dienstags	14:30 - 16:00 Uhr	20,00 €
2011040320	21.04.20	8 x dienstags	14:30 - 16:00 Uhr	20,00 €
2011040330	01.09.20	11 x dienstags	14:30 - 16:00 Uhr	20,00 €

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel
Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Beate Höhner

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011040410	10.01.20	11 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	69,00 €
2011040420	24.04.20	8 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	48,00 €
2011040430	28.08.20	12 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	72,00 €

Kall

Familienzentrum Kall
Hüttenstraße 26
Dozent/in: Elisabeth Dreßen

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011040440	15.01.20	11 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	69,00 €
2011040450	22.04.20	9 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	57,00 €
2011040460	02.09.20	10 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	63,00 €

Kall-Sistig

Familienzentrum Sistig
Schleidener Straße 2
Dozent/in: Sabrina Wirtz

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011040470	16.01.20	10 x donnerstags	08:00 - 09:30 Uhr	63,00 €
2011040480	23.04.20	8 x donnerstags	08:00 - 09:30 Uhr	51,00 €
2011040490	27.08.20	12 x donnerstags	08:00 - 09:30 Uhr	75,00 €

Spiel- und Kontaktgruppen

Schleiden-Dreiborn

DRK-Kindergarten Dreiborn
Hagefeld 8
Dozent/in: Angelina Ronig

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011040530	16.01.20	9 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	57,00 €
2011040540	23.04.20	8 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	51,00 €
2011040545	27.08.20	12 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	75,00 €

Schleiden-Gemünd

DRK-Familienzentrum Gemünd II
Am Kreuzberg 36
Dozent/in: Angelina Ronig

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011040500	15.01.20	11 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	69,00 €
2011040510	22.04.20	10 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	63,00 €
2011040520	26.08.20	12 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	75,00 €

Weilerswist

Rotkreuz-Zentrum Weilerswist
Günter-Rose-Straße 10
Dozent/in: Miriam Horbach-Reusch

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011040580	14.01.20	10 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	63,00 €
2011040590	14.01.20	10 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	63,00 €
2011040585	21.04.20	8 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	51,00 €
2011040587	21.04.20	8 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	51,00 €
2011040588	01.09.20	11 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	69,00 €
2011040589	01.09.20	11 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	69,00 €

Weilerswist

Rotkreuz-Zentrum Weilerswist
Günter-Rose-Straße 10
Dozent/in: Nadja Schnitzler

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011040725	10.01.20	11 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	69,00 €
2011040730	10.01.20	11 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	69,00 €
2011040735	24.04.20	8 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	48,00 €
2011040740	24.04.20	8 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	48,00 €
2011040745	28.08.20	12 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	75,00 €
2011040750	28.08.20	12 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	75,00 €

Weitere Kurstermine finden Sie auf der nächsten Seite →

Spiel- und Kontaktgruppen

Spiel- und Kontaktgruppen

Weilerswist		DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd Bernhard-Thywissen-Straße 2 Dozent/in: Miriam Horbach-Reusch		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011040600	16.01.20	10 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	63,00 €
2011040610	16.01.20	10 x donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	63,00 €
2011040615	23.04.20	8 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	51,00 €
2011040620	23.04.20	8 x donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	51,00 €
2011040625	03.09.20	11 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	69,00 €
2011040630	03.09.20	11 x donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	69,00 €

Zülpich		Zülpicher Rotkreuzhaus Industriestraße 12a Dozent/in: Sabine Heines		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011040760	14.01.20	10 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	63,00 €
2011040790	16.01.20	10 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	63,00 €
2011040770	21.04.20	7 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	45,00 €
2011040800	23.04.20	7 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	45,00 €
2011040780	25.08.20	12 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	75,00 €
2011040810	27.08.20	12 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	75,00 €

Weilerswist		Rotkreuz-Zentrum Weilerswist Günter-Rose-Straße 10 Dozent/in: Elfe Hörske		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011040640	15.01.20	11 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	69,00 €
2011040650	15.01.20	11 x mittwochs	10:30 - 12:00 Uhr	69,00 €
2011040695	16.01.20	10 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	63,00 €
2011040700	16.01.20	10 x donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	63,00 €
2011040660	22.04.20	9 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	57,00 €
2011040670	22.04.20	9 x mittwochs	10:30 - 12:00 Uhr	57,00 €
2011040705	23.04.20	7 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	45,00 €
2011040710	23.04.20	7 x donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	45,00 €
2011040680	02.09.20	11 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	69,00 €
2011040690	02.09.20	11 x mittwochs	10:30 - 12:00 Uhr	69,00 €
2011040715	03.09.20	11 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	69,00 €
2011040720	03.09.20	11 x donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	69,00 €

Zülpich		Zülpicher Rotkreuzhaus Industriestraße 12a Dozent/in: Sabrina Bogner-Stanitsek		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011040820	10.01.20	11 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	69,00 €
2011040830	24.04.20	7 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	45,00 €
2011040840	28.08.20	12 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	75,00 €

Weilerswist-Lommersum		DRK-Familienzentrum Lommersum Bodenheimer Weg 4 Dozent/in: Angelika Eimermacher		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011040550	13.01.20	10 x montags	10:30 - 12:00 Uhr	63,00 €
2011040560	20.04.20	8 x montags	10:30 - 12:00 Uhr	51,00 €
2011040570	31.08.20	12 x montags	10:30 - 12:00 Uhr	75,00 €



Deutsche Rote Freizeit

WIR SUCHEN JUNGE MENSCHEN, DIE
IN IHRER FREIZEIT **GUTES TUN** WOLLEN.

SETZE EIN ZEICHEN UND ENGAGIERE DICH IM JUGENDROTKREUZ.
Informationen zum DRK bundesweit und kostenlos: 08 00 300 000 | JUGENDROTKREUZ.DE



Spiel- und Kontaktgruppe im Wald



*„Wald ist mehr als die Summe der Bäume,
Wald ist das Miteinander und Füreinander von Pflanzen
und Tieren, jungen und alten
auf engstem Raum wie auf großer Fläche.“*

(Horst Stern)

Sie suchen für Ihr Kind eine Waldspielgruppe, weil Sie möchten, dass Ihr Kind viel draußen ist und die Natur spielerisch kennenlernt?

Dann freuen wir uns auf Sie und ihr Kind, denn gemeinsam wollen wir den Wald mit all seinen Schönheiten erleben, den Wind spüren, den Vögeln lauschen und den Matsch zwischen den Fingern spüren. Rennen, klettern und balancieren - fröhlich sein und uns einfach wohl fühlen.

Euskirchen-Stotzheim

Städt. Familienzentrum Stotzheim
Siriusstraße 16
Dozent/in: Tanja Meyer

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011040370	12.03.20	10 x donnerstags	09:30 - 11:00 Uhr	20,00 €
2011040380	12.03.20	10 x donnerstags	15:00 - 16:30 Uhr	20,00 €
2011040390	20.08.20	10 x donnerstags	09:30 - 11:00 Uhr	20,00 €
2011040400	20.08.20	10 x donnerstags	15:00 - 16:30 Uhr	20,00 €

Naturzwerge



Dabei sein können Eltern mit Kindern zwischen ca. 1 und etwa 4 Jahren. (Die Kinder müssen laufen können).

Geschwisterkinder können gerne gemeinsam teilnehmen. Ziel und Inhalt sind Naturerlebnisse draußen und drinnen, je nach Jahreszeit und Wetter.

Die Gruppenstunde beginnt und endet jeweils mit einem gemeinsamen Spiel oder Lied.

Dazwischen werden Entdeckungen in der Natur gemacht, Naturmaterialien gesammelt und ggf. drinnen, draußen oder zu Hause zu kreativen Bildern, Figuren oder anderen schönen Dingen verarbeitet.

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße
Gottfried-Disse-Straße 32
Dozent/in: N.N.

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011040250	13.01.20	10 x montags	15:00 - 16:30 Uhr	20,00 €
2011040260	20.04.20	9 x montags	15:00 - 16:30 Uhr	20,00 €
2011040270	24.08.20	12 x montags	15:00 - 16:30 Uhr	20,00 €

Für Elba- & Spieko-Kursleitungen



Transfer Spieko - Elba

Materialerfahrung und Aktionen in SpieKo Gruppen - was lässt sich hiervon auch für Elba Gruppen übernehmen. Die Teilnehmer*innen stellen ihre Lieblingsaktion vor und bringen hierfür bei Bedarf auch das Material mit.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel
Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Beate Höhner

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011280110	11.01.20	1 x samstags	10:30 - 13:30 Uhr	kostenlos

Eltern - mehr als nur die Kinderbegleiter

Wo und wie finde ich Informationen zu einzelnen Themen, die Gesprächsbestandteil jeder Gruppe sind - Netzwerke -. Welche Hilfestellung kann das DRK geben - leisten Elternabende ist nicht nur essen gehen - wie aktuell sind heute Elternabende, welche anderen Möglichkeiten gibt es außerhalb der Gruppenstunden in Gespräche zu kommen.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel
Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Beate Höhner

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011280130	09.05.20	1 x samstags	10:30 - 13:30 Uhr	kostenlos

Bewegungsentwicklung - Entwicklungsfortschritte

Das Säuglings- und Kleinkindalter ist geprägt von schnellen Entwicklungsfortschritten, sei es in Wachstum, in Sinneswahrnehmungen (sensorischen) und Erweiterung der motorischen Fertigkeiten. Wie kann ich Eltern hierbei begleiten, welche Anregungen kann ich geben. Die Teilnehmer*innen stellen eine Anregung zu dem Thema vor und bringen hierfür bei Bedarf auch das Material mit.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel
Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Beate Höhner

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011280120	21.03.20	1 x samstags	10:30 - 13:30 Uhr	kostenlos

Reflexionstreffen

Kursleitertreffen- offener Treff - Erfahrungsaustausch, Anregungen, Hilfestellungen, Informationsaustausch

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel
Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Beate Höhner

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011280140	13.02.20	1 x donnerstags	19:00 - 21:30 Uhr	kostenlos

Warum Weinen von Babys auch positiv sein kann. Einblicke in die Arbeit der Schreibbabyambulanz.

Wir zeigen Wege, um mit dem Weinen der Babys besser umgehen zu können und Anleitungen für die Eltern zu einem entspannten, harmonischen Miteinander. Außerdem gibt es Informationen zu frühkindlichen Schlafstörungen und Schlafverhalten. Hier gibt es eine Vielfalt von Fehlinformationen - und Erwartungen bei jungen Eltern

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel
Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011280150	31.10.20	1 x samstags	10:30 - 13:30 Uhr	kostenlos

Entspannungsübungen für den Alltag



© Jörg F. Müller / DRK

Möchten Sie mit Ihrem Kind Entspannungstechniken kennenlernen?

Das Thema Entspannung wird mit Spiel und Spaß erlebt und kann von den Kindern selbstständig in den Alltag übertragen werden.

Wir vermitteln Ihnen verschiedene Entspannungsmöglichkeiten wie z.B. kindgerechte Massagen, Phantasie Reisen mit Formen des Autogenen Trainings (AT), Techniken aus der Progressiven Muskelrelaxation (PMR).

Kall

Familienzentrum Kall
Hüttenstraße 26
Dozent/in: Sabine Schleinat

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011240040	auf Anfrage	10 x donnerstags	14:30 - 16:00 Uhr	25,00 €

Schleiden-Gemünd

DRK-Familienzentrum Gemünd II
Am Kreuzberg 36
Dozent/in: Angelina Ronig

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011240010	07.09.20	10 x montags	17:00 - 18:30 Uhr	25,00 €

Zülpich-Niederelvenich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich
Wilhelm-Falkenberg-Straße 60
Dozent/in: Sabine Schleinat

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011240030	auf Anfrage	10 x freitags	09:00 - 10:30	20,00 €

Eltern-Kind Yoga & Entspannung

In diesem Kurs erfahren Kinder und Eltern gemeinsam einen kreativen spielerischen Weg durch die Yogastellungen, Atemübungen, Anspannung und Entspannung. Gegenseitige Massagetechniken werden vermittelt und können selbstständig in den Alltag übertragen werden. Gönnen Sie sich diese gemeinsame entspannte Zeit, welche Ihnen helfen kann die Eltern-Kind Bindung zu stärken. Für Kinder von 4-6 Jahren in Begleitung eines Elternteils.

Weilerswist

DRK-Kindertagesstätte Weilerswist Süd II
Bernhard-Thywissen-Str. 1
Dozent/in: Lotte Brockfeld

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011240040	25.04.20	1 x samstags	15:00 - 16:30 Uhr	10,00 €
2011240050	25.09.20	1 x samstags	15:00 - 16:30 Uhr	10,00 €

Entspannte Eltern

Yin Yoga ist ein sehr sanfter Yogastil, indem die Übungen für längere Zeit (3 – 5 min.) passiv und ganz ohne Kraft gehalten werden. Dabei werden nicht die Muskeln angesprochen, sondern die Faszien (diese befinden sich im ganzen Körper und umhüllen Bindegewebe, Muskeln, Sehnen, Bänder, Gelenke und Knochen). Hierdurch wird der Körper sehr flexibel und Gelenke geschmeidiger. Schmerzpunkte in den Faszien können durch die Dehnung gelindert werden. Energien werden ausgeglichen und Organe positiv angeregt. Vom Effekt her ist eine Yin Yoga Stunde mit einer Akkupunkturbehandlung zu vergleichen, da es auch auf Meridiane (Energieleitbahnen) wirkt, basierend auf der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Atemübungen, Meditation und eine kleine Vinyasa Sequenz runden den Workshop ab.

Weilerswist

DRK-Kindertagesstätte Weilerswist Süd II
Bernhard-Thywissen-Str. 1
Dozent/in: Lotte Brockfeld

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011240060	08.02.20	1 x samstags	15:00 - 16:30 Uhr	20,00 €
2011240070	07.11.20	1 x samstags	15:00 - 16:30 Uhr	20,00 €

Erste Erfahrungen mit dem Element Wasser für Babys ab dem vierten Monat und Kleinkinder bis drei Jahren



Im wohlig warmen Wasser können Sie mit Ihrem Kind im Alter von vier Monaten bis drei Jahren das Element Wasser kennen und lieben lernen. Spielerisch und mit viel Spaß gewöhnen sich die Kinder an das Wasser und machen wichtige motorische Erfahrungen. Mit abwechslungsreichen Materialien, richtiger Griff- und Haltetechnik, Liedern und Ritualen erleben Sie mit Ihrem Kind eine schöne gemeinsame Zeit.

Euskirchen-Euenheim

Irena-Sendler-Schule
Rheinstraße 45
Dozent/in: Yvonne Strobel

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011010010	07.01.20	11 x dienstags	16:00 - 16:45 Uhr	77,00 €
2011010020	07.01.20	11 x dienstags	16:45 - 17:30 Uhr	77,00 €
2011010030	07.01.20	11 x dienstags	17:30 - 18:15 Uhr	77,00 €
2011010040	07.01.20	11 x dienstags	18:15 - 19:00 Uhr	77,00 €
2011010050	21.04.20	8 x dienstags	16:00 - 16:45 Uhr	56,00 €
2011010060	21.04.20	8 x dienstags	16:45 - 17:30 Uhr	56,00 €
2011010070	21.04.20	8 x dienstags	17:30 - 18:15 Uhr	56,00 €
2011010080	21.04.20	8 x dienstags	18:15 - 19:30 Uhr	56,00 €
2011010090	18.08.20	13 x dienstags	16:00 - 16:45 Uhr	91,00 €
2011010100	18.08.20	13 x dienstags	16:45 - 17:30 Uhr	91,00 €
2011010110	18.08.20	13 x dienstags	17:30 - 18:15 Uhr	91,00 €
2011010120	18.08.20	13 x dienstags	18:15 - 19:00 Uhr	91,00 €

Mechernich-Satzvey

Hauptschule Satzvey
Am Kirchturm
Dozent/in: Kirsten Obenaus

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011010460	11.01.20	11 x samstags	13:15 - 14:00 Uhr	77,00 €
2011010470	11.01.20	11 x samstags	14:00 - 14:45 Uhr	77,00 €
2011010480	11.01.20	11 x samstags	14:45 - 15:30 Uhr	77,00 €
2011010490	11.01.20	11 x samstags	15:30 - 16:15 Uhr	77,00 €
2011010500	25.04.20	9 x samstags	13:15 - 14:00 Uhr	63,00 €
2011010510	25.04.20	9 x samstags	14:00 - 14:45 Uhr	63,00 €
2011010520	25.04.20	9 x samstags	14:45 - 15:30 Uhr	63,00 €
2011010530	25.04.20	9 x samstags	15:30 - 16:15 Uhr	63,00 €
2011010540	22.08.20	12 x samstags	13:15 - 14:00 Uhr	84,00 €
2011010550	22.08.20	12 x samstags	14:00 - 14:45 Uhr	84,00 €
2011010560	22.08.20	12 x samstags	14:45 - 15:30 Uhr	84,00 €
2011010570	22.08.20	12 x samstags	15:30 - 16:15 Uhr	84,00 €

Weitere Kurstermine finden Sie auf der nächsten Seite →

Baby- und Kleinkindschwimmen

Mechernich

Kreiskrankenhaus, Promedic-Schwimmbad
St.-Elisabeth-Straße 2-6
Dozent/in: Sirvart Storck

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011010130	10.01.20	10 x freitags	09:00 - 09:45 Uhr	70,00 €
2011010140	10.01.20	10 x freitags	09:45 - 10:30 Uhr	70,00 €
2011010150	10.01.20	10 x freitags	10:30 - 11:15 Uhr	70,00 €
2011010160	10.01.20	10 x freitags	11:15 - 12:00 Uhr	70,00 €
2011010170	24.04.20	8 x freitags	09:00 - 09:45 Uhr	56,00 €
2011010180	24.04.20	8 x freitags	09:45 - 10:30 Uhr	56,00 €
2011010190	24.04.20	8 x freitags	10:30 - 11:15 Uhr	56,00 €
2011010200	24.04.20	8 x freitags	11:15 - 12:00 Uhr	56,00 €
2011010210	21.08.20	13 x freitags	09:00 - 09:45 Uhr	91,00 €
2011010220	21.08.20	13 x freitags	09:45 - 10:30 Uhr	91,00 €
2011010230	21.08.20	13 x freitags	10:30 - 11:15 Uhr	91,00 €
2011010240	21.08.20	13 x freitags	11:15 - 12:00 Uhr	91,00 €

Zülpich

Geriatrisches Zentrum
Kölnstraße 12
Dozent/in: Cornelia Rose

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011010250	16.01.20	10 x donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	70,00 €
2011010260	16.01.20	10 x donnerstags	09:45 - 10:30 Uhr	70,00 €
2011010270	16.01.20	10 x donnerstags	10:30 - 11:15 Uhr	70,00 €
2011010280	16.01.20	10 x donnerstags	11:15 - 12:00 Uhr	70,00 €
2011010290	23.04.20	7 x donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	49,00 €
2011010300	23.04.20	7 x donnerstags	09:45 - 10:30 Uhr	49,00 €
2011010310	23.04.20	7 x donnerstags	10:30 - 11:15 Uhr	49,00 €
2011010320	23.04.20	7 x donnerstags	11:15 - 12:00 Uhr	49,00 €
2011010330	20.08.20	13 x donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	91,00 €
2011010340	20.08.20	13 x donnerstags	09:45 - 10:30 Uhr	91,00 €
2011010350	20.08.20	13 x donnerstags	10:30 - 11:15 Uhr	91,00 €
2011010360	20.08.20	13 x donnerstags	11:15 - 12:00 Uhr	91,00 €

Baby- und Kleinkindschwimmen

Zülpich

Geriatrisches Zentrum
Kölnstraße 12
Dozent/in: Sabine Decker

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011010370	10.01.20	11 x freitags	16:30 - 17:15 Uhr	77,00 €
2011010380	10.01.20	11 x freitags	17:15 - 18:00 Uhr	77,00 €
2011010390	10.01.20	11 x freitags	18:00 - 18:45 Uhr	77,00 €
2011010395	10.01.20	11 x freitags	18:45 - 19:30 Uhr	77,00 €
2011010400	24.04.20	8 x freitags	16:30 - 17:15 Uhr	56,00 €
2011010410	24.04.20	8 x freitags	17:15 - 18:00 Uhr	56,00 €
2011010420	24.04.20	8 x freitags	18:00 - 18:45 Uhr	56,00 €
2011010425	24.04.20	8 x freitags	18:45 - 19:30 Uhr	56,00 €
2011010430	21.08.20	13 x freitags	16:30 - 17:15 Uhr	91,00 €
2011010440	21.08.20	13 x freitags	17:15 - 18:00 Uhr	91,00 €
2011010450	21.08.20	13 x freitags	18:00 - 18:45 Uhr	91,00 €
2011010455	21.08.20	13 x freitags	18:45 - 19:30 Uhr	91,00 €

Brühl

Maria-Montessori-Schule
Bergstraße 58
Dozent/in: N.N.

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011010580	13.01.20	10 x montags	15:30 - 16:15 Uhr	70,00 €
2011010590	13.01.20	10 x montags	16:15 - 17:00 Uhr	70,00 €
2011010640	15.01.20	10 x mittwochs	15:30 - 16:15 Uhr	70,00 €
2011010650	15.01.20	10 x mittwochs	16:15 - 17:00 Uhr	70,00 €
2011010600	20.04.20	8 x montags	15:30 - 16:15 Uhr	56,00 €
2011010610	20.04.20	8 x montags	16:15 - 17:00 Uhr	56,00 €
2011010660	22.04.20	9 x mittwochs	15:30 - 16:15 Uhr	63,00 €
2011010670	22.04.20	9 x mittwochs	16:15 - 17:00 Uhr	63,00 €
2011010620	24.08.20	13 x montags	15:30 - 16:15 Uhr	91,00 €
2011010630	24.08.20	13 x montags	16:15 - 17:00 Uhr	91,00 €
2011010680	26.08.20	12 x mittwochs	15:30 - 16:15 Uhr	84,00 €
2011010690	26.08.20	12 x mittwochs	16:15 - 17:00 Uhr	84,00 €

Fit wie ein Fisch im Wasser- Kurse für Kinder ab drei Jahren



© Brigitte Hiss / DRK

Als Weiterführung des Babyschwimmangebotes bieten wir Ihnen und Ihrem Kind die Möglichkeit, in einem weiteren Kurs Sicherheit im Wasser zu gewinnen, die ersten Schwimmbewegungen zu üben.

Gemeinsam im Wasser wird Ihr Kind durch vielfältige Übungen und mit Ihrer Unterstützung immer sicherer und selbstständiger.

Diese Kurse sind in Altersgruppen für Kinder von 3-4 Jahren und für Kinder von 4-6 Jahren eingeteilt. Zur Auswahl des richtigen Kursangebotes für Sie und Ihr Kind beraten wir Sie gerne bei der Anmeldung.

In verschiedenen Kursen besteht die Möglichkeit das Schwimabzeichen „Seepferdchen“ abzulegen.

Euskirchen

Thermen- und Badewelt
Thermenallee 1
Dozent/in: Nevin Sezgin

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011020130	10.01.20	10 x freitags	18:00 - 18:45 Uhr	70,00 €
2011020140	10.01.20	10 x freitags	18:45 - 19:30 Uhr	70,00 €
2011020150	24.04.20	8 x freitags	18:00 - 18:45 Uhr	56,00 €
2011020160	24.04.20	8 x freitags	18:45 - 19:30 Uhr	56,00 €
2011020170	28.08.20	12 x freitags	18:00 - 18:45 Uhr	84,00 €
2011020180	28.08.20	12 x freitags	18:45 - 19:30 Uhr	84,00 €

Kall-Steinfeld

Kloster Steinfeld
Hermann-Josef-Straße 4
Dozent/in: Martina Schmidt

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011020190	11.01.20	10 x samstags	10:00 - 10:45 Uhr	70,00 €
2011020200	11.01.20	10 x samstags	10:45 - 11:30 Uhr	70,00 €
2011020210	25.04.20	9 x samstags	10:00 - 10:45 Uhr	63,00 €
2011020220	25.04.20	9 x samstags	10:45 - 11:30 Uhr	63,00 €
2011020230	29.08.20	11 x samstags	10:00 - 10:45 Uhr	77,00 €
2011020240	29.08.20	11 x samstags	10:45 - 11:30 Uhr	77,00 €

Mechernich-Satzvey

Hauptschule Satzvey
Am Kirchturm
Dozent/in: Doris Kurth

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011020010	09.01.20	10 x donnerstags	14:45 - 15:30 Uhr	70,00 €
2011020020	09.01.20	10 x donnerstags	15:30 - 16:15 Uhr	70,00 €
2011020030	09.01.20	10 x donnerstags	16:15 - 17:00 Uhr	70,00 €
2011020040	09.01.20	10 x donnerstags	17:00 - 17:45 Uhr	70,00 €
2011020050	23.04.20	7 x donnerstags	14:45 - 15:30 Uhr	49,00 €
2011020060	23.04.20	7 x donnerstags	15:30 - 16:15 Uhr	49,00 €
2011020070	23.04.20	7 x donnerstags	16:15 - 17:00 Uhr	49,00 €
2011020080	23.04.20	7 x donnerstags	17:00 - 17:45 Uhr	49,00 €
2011020090	27.08.20	12 x donnerstags	14:45 - 15:30 Uhr	84,00 €
2011020100	27.08.20	12 x donnerstags	15:30 - 16:15 Uhr	84,00 €
2011020110	27.08.20	12 x donnerstags	16:15 - 17:00 Uhr	84,00 €
2011020120	27.08.20	12 x donnerstags	17:00 - 17:45 Uhr	84,00 €

Fachbetrieb für die Verlegung von elastischen Belägen, Parkett, Linoleum, Sportböden

Felix-Wankel-Str. 11 · 53881 Euskirchen

Telefon: 0 22 51 / 6 58 59

Telefax: 0 22 51 / 6 53 45

E-Mail: RechSportsysteme@t-online.de

Internet: www.sportsysteme.de



Natur pur - mitten im Nationalpark Eifel



An diesem Wochenende steht die gemeinsame intensive Zeit für Eltern mit ihren Kindern im Vordergrund. Gemeinsam werden wir wandern, auf Schatzsuche gehen und die Wunder der Pflanzen- und Tierwelt in der Eifel entdecken. Abends beim Grillen und der anschließenden Nachtwanderung besteht außerdem die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen, sich kennenzulernen und auszutauschen.

Die Wochenenden beginnen samstags um 15 Uhr und enden sonntags gegen 13 Uhr.

Vogelsang

Jugend-, Natur- und Umweltbildungshaus
Transit 59, Vogelsang
Dozent/in: Tanja Meyer

FZ Lommersum

Kursnr.	Beginn	Preis
---------	--------	-------

2011140030	16.05.20	Erwachsene 25,00 € / je Kind 10,00 €
------------	----------	--------------------------------------

Vogelsang

Jugend-, Natur- und Umweltbildungshaus
Transit 59, Vogelsang
Dozent/in: Trudi Baum

FZ Schönau

Kursnr.	Beginn	Preis
---------	--------	-------

2011140040	29.08.20	Erwachsene 25,00 € / Kinder kostenfrei
------------	----------	--



Frechener Gebäudereinigung Münch GmbH
Dürener Straße 52 • 50226 Frechen

☎ 0 22 34 / 5 35 00

Qualität und Sauberkeit haben einen Namen.

DRK KV Euskirchen e.V. & Gebäudereinigung Münch

STARKE PARTNER SEIT 13 JAHREN

Seit mehr als einem Jahrzehnt pflegen das Deutsche Rote Kreuz (Kreisverband Euskirchen) und die Frechener Gebäudereinigung Münch GmbH eine vertrauensvolle und zuverlässige Zusammenarbeit.

Dafür sagt das Team der Gebäudereinigung Münch:

VIELEN DANK!



Unser Leistungsspektrum

UNTERHALTSREINIGUNG

Büros • Industriebetriebe • Kommunaleinrichtungen • Senioren- & Pflegeeinrichtungen • Schulen & Kindertagesstätten

GLAS- & FASSADENREINIGUNG

Jalousien • Markisen • Fassadenreinigung Graffiti-Entfernung

Faszination Rettungshund



Erleben Sie gemeinsam mit Ihren Kindern die Faszination der Rettungshundearbeit, erfahren Sie Details über die Ausbildung der Hunde und das starke Engagement der Hundeführer im Ehrenamt.

Ihre Kinder werden erleben, wie wichtig Vertrauen und respektvoller Umgang bei der Arbeit mit Hunden ist - und dass es Menschen gibt, die sich engagieren, anderen Menschen in Not zu helfen.

Bad Münstereifel-Schönau | DRK-Familienzentrum Schönau
Wiesentalstraße 20 - 22
Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011170010	27.03.20	1 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos

Blankenheim | DRK-Familienzentrum Blankenheim
Nonnenbacher Weg 5
Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011170020	03.03.20	1 x dienstags	09:30 - 11:00 Uhr	kostenlos

Euskirchen | Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße
Gottfried-Disse-Straße 32
Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011170040	12.05.20	1 x dienstags	14:30 - 16:00 Uhr	kostenlos

Euskirchen | Städt. Familienzentrum Kiefernweg
Kiefernweg 11
Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011170060	29.05.20	1 x freitags	09:30 - 11:00 Uhr	kostenlos

Euskirchen | Familienzentrum Nilpferd
Nordstraße 15
Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011170120	26.10.20	1 x montags	09:30 - 11:00 Uhr	kostenlos

Euskirchen | Kath. Familienzentrum St. Martin
Hopfpfad 25
Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011170080	28.08.20	1 x freitags	09:30 - 11:00 Uhr	kostenlos

Euskirchen-Stotzheim | Städt. Familienzentrum Stotzheim
Siriusstraße 16
Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011170050	28.04.20	1 x dienstags	14:30 - 16:00 Uhr	kostenlos

Weitere Kurstermine finden Sie auf der nächsten Seite

Wir sind für Sie da!

Vier Sozialstationen und drei Tagespflegereinrichtungen im Kreis Euskirchen!



„Ich bin zu Hause!“

Ambulante Pflege und Tagespflege im Kreis Euskirchen

Wenn Sie in Ihrem Zuhause bleiben möchten, unterstützen wir Sie durch eine Vielzahl an ambulanten Pflegeleistungen – auf Dauer oder als Vertretung Ihrer Angehörigen. Zudem bieten wir die Betreuung dementiell Erkrankter an und übernehmen auch hauswirtschaftliche Aufgaben.

In der Tagespflege fördern und fordern wir unsere Gäste tagsüber, während sie die Nacht in ihrem Zuhause verbringen. Die Finanzierung wird nach dem Pflegestärkungsgesetz unterstützt.

Sie haben Fragen? Sprechen Sie uns an und lassen Sie sich unverbindlich und kostenlos beraten!

VIVANT – Ihr Pflegedienst im Kreis Euskirchen gGmbH

Sozialstation Mechernich Telefon: 0 24 43 / 17 19 50

Tagespflege Mechernich Telefon: 0 24 43 / 90 46 0

Sozialstation/Tagespflege Zülpich Telefon: 0 22 52 / 10 10

Sozialstation Schleiden Telefon: 0 24 45 / 89 78 62

Tagespflege Schleiden Telefon: 0 24 45 / 85 06 0

Sozialstation Weilerswist Telefon: 0 22 54 / 48 31

www.vivant-eu.de



Erlebnistage

Kall		Familienzentrum Kall Hüttenstraße 26 Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011170070	04.09.20	1 x freitags	09:30 - 11:00 Uhr	kostenlos

Weilerswist-Großvernich		DRK-Kita Großvernich Kirchweg 13 Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011170090	06.10.20	1 x dienstags	09:30 - 11:00 Uhr	kostenlos

Weilerswist-Lommersum		DRK-Familienzentrum Lommersum Bodenheimer Weg 4 Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011170100	24.09.20	1 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos

Zülpich		Familienzentrum Zülpich Kettenweg 27 Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011170110	23.06.20	1 x dienstags	09:30 - 11:00 Uhr	kostenlos

Zülpich-Niederelvenich		Kath. Familienzentrum Niederelvenich Wilhelm-Falkenberg-Straße 60 Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011170030	04.06.20	1 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos

„Die Kräuterdetektive“



Mit der Lupe genau hinschauen was am Wegesrand wächst. Mit unserer Kräuterpädagogin wird dieses ein unvergessliches Ergebnis für die Kinder.

Denn am Wegesrand begegnen uns interessante und oft auch unbekannte Gewächse.

Blätter, Blüten und Samen von den wilden Kräutern, die gerne auch als „Unkraut“ bezeichnet werden, werden mit allen Sinnen genossen: durch die Lupe beobachtet, gefühlt, gerochen und geschmeckt.

Bad Münstereifel-Schönau

DRK-Familienzentrum Schönau
Wiesentalstraße 20 - 22
Dozent/in: Maria Striffler

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2012200010	13.05.20	1 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2012200015	13.05.20	1 x mittwochs	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos

Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim
Nonnenbacher Weg 5
Dozent/in: Maria Striffler

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2012200020	16.06.20	1 x dienstags	09:30 - 11:00 Uhr	kostenlos

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße
Gottfried-Disse-Straße 32
Dozent/in: Maria Striffler

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2012200050	14.05.20	1 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2012200055	14.05.20	1 x donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos

Euskirchen

Kath. Familienzentrum Herz Jesu
Schillingstraße 35
Dozent/in: Maria Striffler

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2012200180	20.04.20	1 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos

Euskirchen

Kath. Familienzentrum St. Matthias
Gottfried-Disse-Straße 5
Dozent/in: Maria Striffler

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2012200060	06.05.20	1 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2012200065	06.05.20	1 x mittwochs	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos

Euskirchen

Kath. Familienzentrum St. Martin
Hofpfad 25
Dozent/in: Maria Striffler

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2012200080	22.04.20	1 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2012200085	22.04.20	1 x mittwochs	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos

Euskirchen-Großbüllesheim

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim
Feldgartenstraße 33
Dozent/in: Maria Striffler

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2012200040	07.05.20	1 x donnerstags	14:00 - 15:30 Uhr	kostenlos

Euskirchen-Stotzheim

Städt. Familienzentrum Stotzheim
Siriusstraße 16
Dozent/in: Maria Striffler

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2012200030	23.04.20	1 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2012200035	23.04.20	1 x donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos

Weitere Kurstermine finden Sie auf der nächsten Seite →



Martin Hennes Elektrotechnik

53937 Schleiden-Herhahn

Tel. 0 24 44 / 24 81

mhe.buero@gmail.com

Kräuterkunde

Kall		Familienzentrum Kall Hüttenstraße 26 Dozent/in: Maria Striffler		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2012200150	27.05.20	1 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2012200160	27.05.20	1 x mittwochs	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos

Kall-Sistig		Familienzentrum Sistig Schleidener Straße 2 Dozent/in: Maria Striffler		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2012200170	28.05.20	1 x donnerstags	09:45 - 11:15 Uhr	kostenlos

Mechernich		AWO-Familienzentrum Mechernich Emil-Kreuser-Straße 28 Dozent/in: Maria Striffler		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2012200070	29.04.20	1 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2012200090	29.04.20	1 x mittwochs	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos
2012200100	30.04.20	1 x donnerstags	09:30 - 11:00 Uhr	kostenlos

Weilerswist-Lommersum		DRK-Familienzentrum Lommersum Bodenheimer Weg 4 Dozent/in: Maria Striffler		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2012200140	24.04.20	1 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2012200145	24.04.20	1 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos

Zülpich-Niederelvenich		Kath. Familienzentrum Niederelvenich Wilhelm-Falkenberg-Straße 60 Dozent/in: Maria Striffler		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2012200120	27.04.20	1 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2012200125	27.04.20	1 x montags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos

mit Vätern

Vettweiß		AWO Familienzentrum Disternich-Gladbach Bergstraße 28 Dozent/in: Maria Striffler		
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2012200130	25.04.20	1 x samstags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos

Oliver Berners
Dachdeckermeister



Kreatives Arbeiten mit Ton



Kreativität ist eine wichtige Basis für jegliches Lernen und nimmt in unserer Gesellschaft einen immer höheren Stellenwert ein. Alle Kinder sind von ihrer Anlage her kreativ. Ob sie es bleiben, es nutzen oder ausbauen können, hängt zu einem großen Teil vom erzieherischen Umfeld ab. Dieses Angebot bietet die Möglichkeit, sich mit folgenden Themen zu beschäftigen:

- Wie erkenne ich die ersten kreativen Prozesse meines Kindes?
- Welche Bedingungen benötigt mein Kind, um seine Kreativität zu entfalten?

Euskirchen

für Kinder

Jugendrotkreuzhaus
Kommerner Straße 41
Dozent/in: Franziska Müller

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011080010	15.01.20	11 x mittwochs	16:30 - 18:00 Uhr	39,60 €
2011080020	22.04.20	9 x mittwochs	16:30 - 18:00 Uhr	32,40 €
2011080030	26.08.20	12 x mittwochs	16:30 - 18:00 Uhr	43,20 €

Euskirchen

für Eltern

Jugendrotkreuzhaus
Kommerner Straße 41
Dozent/in: Franziska Müller

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011090070	07.01.20	7 x dienstags	19:45 - 22:00 Uhr	37,80 €
2011090010	08.01.20	7 x mittwochs	19:45 - 22:00 Uhr	37,80 €
2011090020	15.01.20	6 x mittwochs	19:45 - 22:00 Uhr	32,40 €
2011090080	21.04.20	5 x dienstags	19:45 - 22:00 Uhr	27,00 €
2011090030	22.04.20	5 x mittwochs	19:45 - 22:00 Uhr	27,00 €
2011090040	29.04.20	5 x mittwochs	19:45 - 22:00 Uhr	27,00 €
2011090090	01.09.20	6 x dienstags	19:45 - 22:00 Uhr	32,40 €
2011090050	02.09.20	6 x mittwochs	19:45 - 22:00 Uhr	32,40 €
2011090060	09.09.20	6 x mittwochs	19:45 - 22:00 Uhr	32,40 €



Deutsche Rote Freizeit

WIR SUCHEN JUNGE MENSCHEN, DIE
IN IHRER FREIZEIT GUTES TUN WOLLEN.

SETZE EIN ZEICHEN UND ENGAGIERE DICH IM JUGENDROTKREUZ.
Informationen zum DRK, Bundesdienst und kostenfrei: 08 00 300 050 | JUGENDROTKREUZ.DE

Nähkurs



Sie hatten schon immer den Wunsch eine Kleinigkeit für Ihr Kind zu nähen?

Ob es ein Kuscheltier sein soll oder ein Mützchen oder ein Schmusetuch oder, oder...

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit Ihre ersten kreativen Nähversuche mit uns gemeinsam zu gestalten.

Voraussetzung: eine Nähmaschine, die Sie mitbringen können.



Deutscher Roter Helfer

WIR BRAUCHEN DICH, UM ÜBERALL
HELFFEN ZU KÖNNEN.

SETZE EIN ZEICHEN UND WERDE EHRENAMTLICHER HELFER.
Informationen zum DRK bundesweit und kostenfrei: 08 00 360 000 | DRK.DE



Deutsches
Rotes
Kreuz

für junge Mütter und Großmütter

Bad Münstereifel-Arloff Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus
Weierstraße 20
Dozent/in: Eugenia Braun

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011090260	07.05.20	4 x donnerstags	19:00 - 21:15 Uhr	36,00 €

Blankenheim DRK-Familienzentrum Blankenheim
Nonnenbacher Weg 5
Dozent/in: Eugenia Braun

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011090240	21.04.20	5 x dienstags	19:00 - 21:15 Uhr	- €

Kall Familienzentrum Kall
Hüttenstraße 26
Dozent/in: Eugenia Braun

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011090220	03.03.20	5 x dienstags	19:00 - 21:15 Uhr	45,00 €
2011090230	01.09.20	5 x dienstags	19:00 - 21:15 Uhr	45,00 €

Mechernich-Firmenich AWO-Familienzentrum Firmenich
Zum Sportplatz 1
Dozent/in: Eugenia Braun

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011090250	05.03.20	4 x donnerstags	19:00 - 21:15 Uhr	36,00 €

Weilerswist-Lommersum DRK-Familienzentrum Lommersum
Bodenheimer Weg 4
Dozent/in: Eugenia Braun

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011090200	04.02.20	4 x dienstags	19:00 - 21:15 Uhr	36,00 €
2011090210	27.10.20	5 x dienstags	19:00 - 21:15 Uhr	45,00 €



Automatisierte Externe Defibrillatoren

Defi-Monitore und Monitoring-Konzepte

Heimbeatmungsgeräte Flight 60

Hygienemanagement

Hygienebegehungen / Desinfektion

Mobile Versorgungscontainer / MANV

Praxis- & Sprechstundenbedarf

AED & BLS-Lehrgänge

Hör- & Sehtestgeräte

Lungenfunktion (Vitalograph)

LZ-RR & LZ-EKG (Cardioline)

Tape-Sponsor
des BBZ OPLADEN

Jürgen Claßen MEDICAL

Westschachtstraße 14 · 53894 Mechnich

Telefon: +49 2443 902054 · Mail: jc@classen-medical.com

Kreativitätsentwicklung

Nähkurs für Kinder



Nähen macht Spaß und ist gar nicht so schwer. Ein Kurs für alle Jungs und Mädels, die Lust haben selber etwas Schönes zu nähen. Vom Emoji-Kissen, einer coolen Handy- oder Tablet-Tasche.

Ihr könnt Eure eigenen Ideen mitbringen oder Euch kurzfristig von der Dozent/in inspirieren lassen. Erfahrungen an der Nähmaschine sind nicht notwendig. Nähmaschinen und Material werden bereitgestellt.

für Schulkinder - ein besonderes Ferienerlebnis

Bad Münstereifel-Schönau | DRK-Familienzentrum Schönau
Wiesentalstraße 20 - 22
Dozent/in: Eugenia Braun

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011090270	06.04.20	2 x montags & dienstags	10:00 - 15:00 Uhr	10,00 €

Trommelworkshop für Eltern und Kinder



In diesem Projekt wird Eltern und Kindern die Kultur und Kunst Afrikas näher gebracht, es wird eine eigene Trommel gebaut und eine Geschichte erfunden.

Die Kinder werden angeleitet, ihre Fantasie in Kreativität umzusetzen. Es wird auch eine Einführung in afrikanische Kunst erfolgen, denn die selbstgebastelte Trommel wird mit landestypischen Motiven verziert.

Die unterschiedlichen Trommeltöne werden erklärt und erste Rhythmen ausprobiert. Da die Kinder nicht alleine spielen, sondern in der Gruppe, ist Toleranz und Disziplin gleichermaßen gefragt. Das soziale Miteinander wird gefördert.

Das Angebot ist für alle Kinder geeignet, es sind keine Vorkenntnisse nötig.

3,00€ Materialkosten je Kind.

Bad Münstereifel-Schönau		DRK-Familienzentrum Schönau Wiesentalstraße 20 - 22 Dozent/in: Abdou Diatta			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis	
2011060110	13.01. - 17.01.20	5 x montags - freitags	09:00 - 13:00 Uhr	- €	

Euskirchen		Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße Gottfried-Disse-Straße 32 Dozent/in: Abdou Diatta			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis	
2011060140	26.06.20	5 x freitags	10:00 - 11:30 Uhr	- €	

Euskirchen-Großbüllesheim		Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim Feldgartenstraße 33 Dozent/in: Abdou Diatta			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis	
2011060080	08.05.20	5 x freitags	15:00 - 16:30 Uhr	- €	

Euskirchen		Kath. Familienzentrum Herz Jesu Schillingstraße 35 Dozent/in: Abdou Diatta			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis	
2011060130	09.03. - 13.03.20	5 x montags - freitags	10:00 - 11:30 Uhr	- €	

Kall		Familienzentrum Kall Hüttenstraße 26 Dozent/in: Abdou Diatta			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis	
2011060090	07.09. - 11.09.20	5 x montags - freitags	10:00 - 11:30 Uhr	- €	

Weilerswist		DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd Bernhard-Thywissen-Straße 2 Dozent/in: Abdou Diatta			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis	
2011060100	25.05. - 29.05.20	5 x montags - freitags	09:30 - 11:00 Uhr	- €	

Weilerswist-Lommersum		DRK-Familienzentrum Lommersum Bodenheimer Weg 4 Dozent/in: Abdou Diatta			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis	
2011060120	02.10.20	5 x freitags	16:00 - 17:30 Uhr	- €	

Musik mit Mama - für Minis (2-3 Jahre)



Für Kinder im Alter von 2- 3 Jahren mit Mama oder Papa oder anderer lieben Begleitperson.

Singen macht Spaß und fördert das Wohlbefinden. Gemeinsam mit Kindern und ihren Eltern wollen wir neue Lieder, Bewegungsspiele kennenlernen und Instrumente ausprobieren. Wir begleiten Klanggeschichten und basteln uns ein Instrument auf dem wir spielen können. Zum Abschluss des Kurses geben wir gemeinsam ein kleines Konzert!

Über den Kauf einer kleine Instrumentensammlung für ca. 20,00 € wird im Kurs beraten.

Weilerswist

DRK-Kindertagesstätte Weilerswist Süd II
Bernhard-Thywissen-Str. 1
Dozent/in: Angelika Eimermacher

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011060010	13.01.20	10 x montags	14:30 - 15:15 Uhr	60,00 €
2011060030	20.04.20	10 x montags	14:30 - 15:15 Uhr	60,00 €
2011060050	24.08.20	12 x montags	14:30 - 15:15 Uhr	72,00 €

Musik mit Mama - für Maxis (4-6 Jahre)



Für Kinder im Alter von 4- 6 Jahren mit Mama oder Papa oder anderer lieben Begleitperson.

Musik berührt unser Innerstes. Mit Klanggeschichten, Tanz , Bewegungsspielen und Instrumenten schulen wir unser Gehör, nutzen die Stimme als Instrument, Singen im Kanon und erleben gemeinsam Freude an Musik, die wir zu Hause weiter führen können. Zum Abschluss geben wir ein kleines Konzert.

Weilerswist

DRK-Kindertagesstätte Weilerswist Süd II
Bernhard-Thywissen-Str. 1
Dozent/in: Angelika Eimermacher

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011060020	13.01.20	10 x montags	15:15 - 16:00 Uhr	60,00 €
2011060040	20.04.20	10 x montags	15:15 - 16:00 Uhr	60,00 €
2011060060	24.08.20	12 x montags	15:15 - 16:00 Uhr	72,00 €

Kochkurs für Eltern und Kinder



Ich kann kochen!

In einem kleinen Kurs für Eltern mit Kindern wollen wir an drei Treffen gemeinsam kochen & essen.

Miteinander wollen wir erleben, wie gemeinsames Kochen Spaß macht und man dabei vieles über Schneidetechniken, Geschmacksbildung, Tisch- & Esskultur lernen und ausprobieren kann.

Die Kinder dürfen angeleitet mit Schneide-werkzeugen arbeiten, rühren und testen. Die Eltern erfahren Wissenswertes über kindliches Geschmacksempfinden und bekommen Ideen für gesundes und kosten-günstiges Essen als Bereicherung für den Familienalltag.

Der Kurs wird von einer Genussbotschafterin geleitet. Zum Abschluss erhalten die Kinder ein Kochdiplom!

Bad Münstereifel-Arloff | Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus
Weierstraße 20
Dozent/in: Bettina Differding

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011090140	07.10.20	3 x mittwochs	14:30 - 16:45 Uhr	7,50 €

Zülpich

Familienzentrum Zülpich
Kettenweg 27
Dozent/in: Bettina Differding

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011090150	04.03.20	3 x mittwochs	14:45 - 17:00 Uhr	10,00 €

Kall-Sistig

Familienzentrum Sistig
Schleidener Straße 2
Dozent/in: Bettina Differding

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011090160	02.09.20	3 x mittwochs	14:30 - 16:45 Uhr	10,00 €

Kochkurs für Eltern und Kinder mit Bewegung

Gesunde Ernährung und Bewegung sind die ideale Ergänzung für eine gute Entwicklung von Kindern.

Daher bringen wir die Ernährungspyramide in Bewegung und erfahren in bewegten Spielen was zu einer gesunden Ernährung gehört.

Wir tauchen ins Reich der Sinne ein und erleben Ernährung mit allen Sinnen.

Euskirchen-Stotzheim

Städt. Familienzentrum Stotzheim
Siriusstraße 16
Dozent/in: Bettina Differding

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011090100	05.11.20	5 x donnerstags	14:30 - 16:45 Uhr	10,00 €

Kall

Familienzentrum Kall
Hüttenstraße 26
Dozent/in: Bettina Differding

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011090120	21.01.20	5 x dienstags	14:30 - 16:45 Uhr	- €
2011090130	06.10.20	5 x dienstags	14:30 - 16:45 Uhr	- €

Mechernich-Roggendorf

AWO-Familienzentrum Roggendorf
Landstraße 28
Dozent/in: Bettina Differding

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011090110	21.04.20	5 x dienstags	14:30 - 16:45 Uhr	- €

Librileo - Vorlesestunden

Der Kreis Euskirchen wird Vorleseort und kooperiert mit der Berliner Organisation Librileo gemeinnützig. Als familienfreundlicher Kreis hebt Euskirchen die Bedeutung des (Vor)Lesens hervor und schafft eine Möglichkeit, dass Familien und Kinder sich treffen und gemeinsam auf den Weg machen, um gemeinsam zu lesen, zu sprechen, zu lachen und ganz nebenbei den Spracherwerb zu unterstützen und neugierig die Welt der Bücher und der Sprache zu entdecken. Die Familienbildung des DRK Euskirchen möchte diese schöne Idee unterstützen und Vorlesestunden in vers. Orten anbieten, zu denen Sie mit Ihren Kind ganz herzlich eingeladen sind.

In den Vorleseveranstaltungen sollen Eltern mit ihren Kindern der Zugang zu Büchern und zum Vorlesen ermöglicht werden. Es werden Kinderbücher gelesen und Geschichten erzählt, in Büchern geblättert, Bilder besprochen und spielerisch nachgefragt. Es wird Bezug zu Alltagssituationen genommen, denn früher Kontakt zu Büchern unterstützt die Bildung der Sprach- und Lesekompetenz.

Jedes Mitglied bei Librileo gemeinnützig erhält einen Zugang, also eine Einladung zu den Lesestunden und weiterhin einmal im Quartal eine auf das Alter abgestimmte Bücherbox.

Es gibt zu 24 Themen der Vorleseveranstaltungen eine passende Box. Eine Mitgliedschaft kostet 120€ im Jahr. Für Kinder und Familien, die einen Rechtsanspruch auf Bildungs- und Teilhabeleistungen haben, können die Kosten über das Bildungs- und Teilhabepaket übernommen werden. So kann jedes Kind im Alter von 0-6 Jahren, unabhängig von seiner familiären Situation, von diesem Bildungsangebot profitieren.

Der Besuch der Vorlesestunde ist kostenfrei und verpflichtet nicht zur Mitgliedschaft.

Die Orte und Termine die in Kooperation mit dem DRK finden Sie auf unserer Homepage und auf unserer facebookseite - eine Anmeldung ist erforderlich.

Starke Eltern - starke Kinder



Erziehung ist Beispiel und Liebe. Trotzdem steht hinter aller Fürsorge und Zuwendung Erziehungsarbeit, die manchmal sehr aufreibend sein kann. Mit den Elternkursen Starke Eltern - Starke Kinder ® gewinnen Sie Sicherheit, um konfliktgeladene Situationen im Familienalltag gelassener und souveräner zu meistern.

Bad Münstereifel | Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel
Kapuzinergasse 13
Dozent/in: Gabriele Bläser

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011070010	03.03.20	6 x dienstags	14:00 - 16:00 Uhr	20,00 €

Weitere Termine sind in Planung

Ein Kurs für Babysitter, für den richtigen Umgang mit Kindern



© Jörg F. Müller / DRK

Häufig ist es für Eltern und Alleinerziehende nur durch den Einsatz von Babysittern möglich, an Veranstaltungen teilzunehmen oder anderen Terminen nachzukommen. So ist es für sie besonders wichtig, ihren Nachwuchs in gut geschulter und verantwortungsbewusster Betreuung zu wissen.

Dieser Kurs richtet sich an Schüler, Studenten und alle, die Freude am Umgang mit Kindern haben und gerne mehr Sicherheit darin erlangen möchten.

Das Lernprogramm umfasst die Entwicklungspsychologie und die sich daraus ergebenden Spielmöglichkeiten, die Säuglingspflege, erste Maßnahmen bei Krankheiten und Unfällen und das Verständlichmachen von schwierigen Situationen im Umgang mit Kindern. Natürlich wird auch auf die Rechte und Pflichten eines Babysitters hingewiesen.

Bad Münstereifel-Arloff
Kath. Familienzentrum St. Bartholomäus
Weiherstraße 20
Dozent/in: Susanne Belß

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011100020	26.09.20	1 x samstags	09:00 - 16:30 Uhr	25,00 €

Bad Münstereifel-Schönau
DRK-Familienzentrum Schönau
Wiesentalstraße 20 - 22
Dozent/in: Anna Nisius

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011100040	07.11.20	1 x samstags	09:00 - 16:30 Uhr	25,00 €

Euskirchen
Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße
Gottfried-Disse-Straße 32
Dozent/in: Nadja Granrath

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011100070	04.04.20	1 x samstags	09:00 - 16:30 Uhr	25,00 €

Euskirchen
Kath. Familienzentrum St. Martin
Hofpfad 25
Dozent/in: Nadja Granrath

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011100090	18.01.20	1 x samstags	09:00 - 16:30 Uhr	25,00 €

Kall-Sistig
Familienzentrum Sistig
Schleidener Straße 2
Dozent/in: Susanne Belß

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011100010	25.04.20	1 x samstags	09:00 - 16:30 Uhr	25,00 €

Mechernich
Familienzentrum Mechernich
Emil-Kreuser-Straße 28
Dozent/in: Anna Nisius

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011100050	14.03.20	1 x samstags	09:00 - 16:30 Uhr	25,00 €

Nettersheim
Familienzentrum Nettersheim
Schulstraße 6
Dozent/in: Anna Nisius

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011100060	26.09.20	1 x samstags	09:00 - 16:30 Uhr	25,00 €

Weilerswist
DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd
Bernhard-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Nadja Granrath

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011100080	20.06.20	1 x samstags	09:00 - 16:30 Uhr	25,00 €

Zülpich
Familienzentrum Blayer Straße
Kettenweg 27
Dozent/in: Susanne Belß

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011100030	21.11.20	1 x samstags	09:00 - 16:30 Uhr	25,00 €

Nideggen-Wollersheim
Kath. Familienzentrum Wollersheim
Schulstraße 7
Dozent/in: Susanne Belß

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011100100	24.10.20	1 x samstags	09:00 - 16:30 Uhr	25,00 €

Babymassage

Babymassage

Für Babys zwischen 6 Wochen und 6 Monaten



Mit der Babymassage haben Sie eine schöne Möglichkeit Ihrem Baby auf eine einfache Art Liebe, Geborgenheit und Entspannung zu schenken.

In einer Kleingruppe wird die Grundtechnik der indischen Babymassage angewendet. Die Berührung der Hände fördert die Entwicklung des Babys, verbessert die Körperwahrnehmung und stärkt sein Immunsystem. Zugleich werden positive Aspekte auf Kreislauf, Muskulatur, Verdauung und Durchblutung der Haut erzielt.

Die Babys sollten zwischen 6 Wochen und 6 Monaten alt sein.

Mitzubringen sind eine Yogamatte, 1 großes Handtuch, 2 Stoffwindeln und Pflegeöl

Bad Münstereifel- Schönau

DRK-Familienzentrum Schönau
Wiesentalstraße 20 - 22
Dozent/in: Kerstin Held

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011050100	14.01.20	7 x dienstags	16:30 - 17:30 Uhr	50,00 €
2011050110	21.04.20	7 x dienstags	16:30 - 17:30 Uhr	50,00 €
2011050120	25.08.20	7 x dienstags	16:30 - 17:30 Uhr	50,00 €
2011050130	03.11.20	7 x dienstags	16:30 - 17:30 Uhr	50,00 €

Hellenthal- Reifferscheid

AWO-Familienzentrum Reifferscheid
Fuhrweg 5
Dozent/in: Jennifer Wenck

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011050050	07.01.20	8 x dienstags	17:00 - 18:00 Uhr	20,00 €
2011050060	03.03.20	8 x dienstags	17:00 - 18:00 Uhr	20,00 €
2011050070	12.05.20	7 x dienstags	17:00 - 18:00 Uhr	20,00 €
2011050080	18.08.20	8 x dienstags	17:00 - 18:00 Uhr	20,00 €
2011050090	27.10.20	8 x dienstags	17:00 - 18:00 Uhr	20,00 €



PHOTOGRAPHICA

Nadine Michels
Fotografin

📍 Pastoratsweg 9
53894 Mechernich
📞 0163.7849112
✉ info@photo-graphica.de
🌐 www.photo-graphica.de

Heranführung an die Erste Hilfe



© Mario Andreyra / DRK

Ein Angebot der Rotkreuz-Familienbildung für Kinder in Kindergärten, Familienzentren und Schulen. In leicht verständlicher Form werden schon die Kleinen an das Thema Erste Hilfe herangeführt. Dabei gewinnen sie in praktischen Übungen Sicherheit und Selbstvertrauen als Grundlage für ein selbstverständliches Helfen in Notsituationen.

Bad Münstereifel-Arloff

Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus
Weierstraße 20
Dozent/in: Rolf Feige

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2023100130	23.01.20	1 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos

Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim
Nonnenbacher Weg 5
Dozent/in: Rolf Feige

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2023100030	08.10.20	1 x donnerstags	10:00 - 11:30 Uhr	kostenlos

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße
Gottfried-Disse-Straße 32
Dozent/in: Rolf Feige

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2023100080	21.04.20	1 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2023100090	21.04.20	1 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos

Euskirchen

Familienzentrum Nilpferd
Nordstraße 15
Dozent/in: Rolf Feige

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2023100160	28.01.20	1 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kiefernweg
Kiefernweg 11
Dozent/in: Rolf Feige

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2023100010	13.03.20	1 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2023100020	09.10.20	1 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos

Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel
Kapuzinergasse 13
Dozent/in: Rolf Feige

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2023100120	22.01.20	1 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos

Bad Münstereifel-Schönau

DRK-Familienzentrum Schönau
Wiesentalstraße 20 - 22
Dozent/in: Rolf Feige

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2023100040	17.06.20	1 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2023100050	17.06.20	1 x mittwochs	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos

Familienbildung in Familienzentren

Euskirchen-Großbüllesheim

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim
Feldgartenstraße 33
Dozent/in: Rolf Feige

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2023100200	04.03.20	1 x mittwochs	14:00 - 15:30 Uhr	kostenlos

Euskirchen-Kleinbüllesheim

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim
Osloer Straße 10
Dozent/in: Rolf Feige

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2023100190	06.03.20	1 x freitags	09:15 - 10:45 Uhr	kostenlos

Kall

Familienzentrum Kall
Hüttenstraße 26
Dozent/in: Rolf Feige

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2023100210	24.03.20	1 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2023100220	24.03.20	1 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos

Kall-Sistig

Familienzentrum Sistig
Schleidener Straße 2
Dozent/in: Rolf Feige

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2023100180	18.03.20	1 x mittwochs	09:30 - 11:00 Uhr	kostenlos

Mechernich

Familienzentrum Mechernich
Emil-Kreuser-Straße 28
Dozent/in: Rolf Feige

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2023100140	02.11.20	1 x montags	14:30 - 16:00 Uhr	kostenlos
2023100150	03.11.20	1 x dienstags	14:30 - 16:00 Uhr	kostenlos

Nettersheim

Familienzentrum Nettersheim
Schulstraße 6
Dozent/in: Rolf Feige

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2023100170	05.05.20	1 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos

Familienbildung in Familienzentren

Schleiden-Gemünd

DRK-Familienzentrum Gemünd II
Am Kreuzberg 36
Dozent/in: Rolf Feige

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2023100230	01.04.20	1 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd
Bernhard-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Rolf Feige

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2023100060	12.03.20	1 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2023100070	12.03.20	1 x donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos

Zülpich-Niederelvenich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich
Wilhelm-Falkenberg-Straße 60
Dozent/in: Rolf Feige

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2023100100	15.01.20	1 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2023100110	15.01.20	1 x mittwochs	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos

Nideggen-Wollersheim

Kath. Familienzentrum Wollersheim
Schulstraße 7
Dozent/in: Rolf Feige

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2023100240	27.04.20	1 x montags	10:00 - 11:30 Uhr	kostenlos



Deutsche Rote Vielfalt

WIR BRAUCHEN MENSCHEN AUS ALLEN KULTUREN,
UM ALS VIELFÄLTIGE ORGANISATION ZU HELFEN.

SETZE EIN ZEICHEN UND ENGAGIERE DICH EHRENAMTLICH IM DRK.
Informationen zum DRK, Servicezeit und Kontakt: DRK 105 100 | DRK.de



Infotreff „Komm wir spielen Doktor“



Kinder sind neugierig auf diese Welt und auf sich selbst. Sie nehmen sich und ihren Körper wahr und erkennen Unterschiede zwischen Jungen und Mädchen.

In Doktor- und Rollenspielen aber auch durch Fragen interessieren sich Kinder vielfältig und ideenreich.

Erwachsene wissen nicht immer wie sie mit dem Thema umgehen sollen und fragen sich: Ist das eigentlich normal? Was gehört zur sexuellen Entwicklung von Kindern? Auf diese Fragen wollen wir eingehen und Hilfestellung und Unterstützung geben.

Bad Münstereifel | Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel
Kapuzinergasse 13
Dozent/in: Isabel Kirschner

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011230060	27.04.20	1 x montags	14:30 - 16:00 Uhr	kostenlos

Euskirchen | Familienzentrum Nilpferd
Nordstraße 15
Dozent/in: Isabel Kirschner

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011230080	23.03.20	1 x montags	16:30 - 18:00 Uhr	kostenlos

Mechernich-Kommern | Kath. Familienzentrum Kommern
Münsterweg 3
Dozent/in: Isabel Kirschner

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011230070	27.01.20	1 x montags	19:30 - 21:00 Uhr	kostenlos

Weilerswist-Lommersum | DRK-Familienzentrum Lommersum
Bodenheimer Weg 4
Dozent/in: Isabel Kirschner

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011230090	03.02.20	1 x montags	19:30 - 21:00 Uhr	kostenlos

Vettweiß | AWO Familienzentrum Disternich-Gladbach
Bergstraße 28
Dozent/in: Isabel Kirschner

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011230050	02.11.20	1 x montags	19:30 - 21:00 Uhr	kostenlos

Infotreff

„Unsere Kinder streiten - und jetzt?“



Über Geschwisterliebe und -probleme

Warum streiten unsere Kinder so häufig? Und manchmal so heftig? Diese Frage stellen sich fast alle Eltern.

Gehören Zankereien einfach dazu - oder machen wir etwas falsch? Geschwisterstreit ist nichts Ungewöhnliches und auch nicht unbedingt zu verhindern. Aber Eltern können manchen Zwist entspannen.

Der Vortrag möchte verständlich machen, wie unterschiedlich Kinder das Aufwachsen erleben und Anregungen geben zur Gestaltung einer ruhigeren Familienstimmung.

Anschließend können konkrete Fragen und Probleme der Teilnehmer diskutiert werden.

*„Wilde Indianer sind entweder auf Kriegspfad oder rauchen die Friedenspfeife - Geschwister können beides.“
(Tucholsky)*

Euskirchen

Familienzentrum Nilpferd
Nordstraße 15
Dozent/in: Reinhild Felten

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011230210	13.05.20	1 x mittwochs	16:30 - 18:00 Uhr	kostenlos

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kiefernweg
Kiefernweg 11
Dozent/in: Reinhild Felten

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011230200	26.03.20	1 x donnerstags	14:30 - 16:00 Uhr	kostenlos

Kall-Sistig

Familienzentrum Sistig
Schleidener Straße 2
Dozent/in: Reinhild Felten

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011230220	05.03.20	1 x donnerstags	10:00 - 11:30 Uhr	kostenlos

Infotreff „Rhythmus & Rituale“



In der heutigen Zeit stehen viele Familien unter Zeitdruck und Stress. Immer wieder stellt sich die Frage: Wie gelingt ein stressfreier Familienalltag? Wie können Eltern und Kinder den Alltag gemeinsam besser bewältigen? Warum ist es für Kinder so wichtig, bestimmte Dinge immer zur selben Zeit und in der selben Reihenfolge zu machen?

Rhythmus hilft, Stress zu vermeiden - bei der ganzen Familie. Außerdem lieben Kinder Rituale: Sie geben Ihnen Sicherheit, Klarheit, Orientierung und Geborgenheit. Mit Ritualen können wir immer wiederkehrende Situationen wie Schlafen oder Mittagessen gemeinsam mit den Kindern besser gestalten und meistern. In der Infoveranstaltung geht es um Fragen, gegenseitigen Austausch und Anregungen.

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße
Gottfried-Disse-Straße 32
Dozent/in: Julia Schierbaum

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011230010	15.09.20	1 x dienstags	19:30 - 21:00 Uhr	kostenlos

Kall

Familienzentrum Kall
Hüttenstraße 26
Dozent/in: Julia Schierbaum

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011230040	08.10.20	1 x donnerstags	14:30 - 16:00 Uhr	kostenlos

Mechernich-Firmenich

AWO-Familienzentrum Firmenich
Zum Sportplatz 1
Dozent/in: Julia Schierbaum

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011230020	30.01.20	1 x donnerstags	14:30 - 16:00 Uhr	kostenlos

Zülpich-Niederelvenich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich
Wilhelm-Falkenberg-Straße 60
Dozent/in: Julia Schierbaum

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011230030	04.11.20	1 x mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	kostenlos

Infotreff

„Verwöhne ich mein Kind auch?“



Viele Kinder wirken heute selbstbewusst und durchsetzungsstark und treten anspruchsvoll auf. Andererseits gehen sie höheren Anforderungen gerne aus dem Weg, zeigen wenig Ausdauer und reagieren gekränkt, wenn sie nicht schnell Erfolg oder Aufmerksamkeit haben.

Betrachtet man den Erziehungsstil moderner Eltern genauer, so stößt man häufig auf „verwöhnende“ Elemente.

- Aber was ist überhaupt Verwöhnung?
- Warum verwöhnen Eltern ihre Kinder?
- Welche Folgen kann Verwöhnung haben?
- Hat sich das Erziehverhalten geändert?
- Gibt es eine Alternative zu Verwöhnung?

Der Vortrag will Anstöße geben, über die Problematik einer „Pädagogik der Ermäßigung“ nachzudenken. Es werden Perspektiven einer positiven Erziehungshaltung aufgezeigt, die dazu beiträgt, dass Kinder selbständig, stark, mutig, sozialkompetent und damit lebensfähig werden.

Bad Münstereifel-Schönau

DRK-Familienzentrum Schönau
Wiesentalstraße 20 - 22
Dozent/in: Reinhild Felten

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011230180	07.10.20	1 x mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	kostenlos

Bad Münstereifel-Arloff

Kath. Familienzentrum St. Bartholomäus
Weierstraße 20
Dozent/in: Reinhild Felten

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011230140	30.09.20	1 x mittwochs	14:30 - 16:00 Uhr	kostenlos

Kall-Sistig

Familienzentrum Sistig
Schleidener Straße 2
Dozent/in: Reinhild Felten

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011230190	24.09.20	1 x donnerstags	10:00 - 11:30 Uhr	kostenlos

Mechernich

AWO-Familienzentrum Mechernich
Emil-Kreuser-Straße 28
Dozent/in: Reinhild Felten

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011230170	25.03.20	1 x mittwochs	10:00 - 11:30 Uhr	kostenlos

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd
Bernhard-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Reinhild Felten

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011230150	04.03.20	1 x mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	kostenlos

Zülpich

Familienzentrum Zülpich
Kettenweg 27
Dozent/in: Reinhild Felten

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011230160	23.09.20	1 x mittwochs	19:00 - 20:30 Uhr	kostenlos

Infotreff „Medienkompetenz“



Digital ist normal?! - Medien im Familienalltag
Läuft alles gut oder lohnt es sich etwas zu verändern?

Die digitalen Medien begegnen uns im Familienalltag häufig und selbstverständlich. Medien aller Art können unseren Alltag verschönern und einfacher machen - aber sie rauben uns auch Zeit für gemeinsame Begegnungen, Beziehungen und Unternehmungen.

Manchmal stellt man sich die Frage, was macht es mit uns und unserer Beziehung zum Kind und der Familie? Entgeht uns vielleicht manches aus unserem realen Leben? Und wieviel ist eigentlich zu viel?

Dies wollen wir gemeinsam anschauen, uns austauschen und Tipps und Ideen für den täglichen Umgang bekommen.

Euskirchen- Großbüllesheim

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim
Feldgartenstraße 33
Dozent/in: Beate Höhner

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011230230	27.10.20	1 x dienstags	16:00 - 17:30 Uhr	kostenlos

Kall

Familienzentrum Kall
Hüttenstraße 26
Dozent/in: Beate Höhner

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011230250	19.03.20	1 x donnerstags	14:30 - 16:00 Uhr	kostenlos

Mechernich

AWO-Familienzentrum Mechernich
Emil-Kreuser-Straße 28
Dozent/in: Beate Höhner

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011230270	07.10.20	1 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos

Mechernich- Firmenich

AWO-Familienzentrum Firmenich
Zum Sportplatz 1
Dozent/in: Beate Höhner

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011230240	26.03.20	1 x donnerstags	14:30 - 16:00 Uhr	kostenlos

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd
Bernhard-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Beate Höhner

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011230260	08.10.20	1 x donnerstags	19:30 - 21:00 Uhr	kostenlos

Infotreff „Sanfte Eingewöhnung“



Mit Hilfe der sanften Eingewöhnung können Kinder sich sicher im Kindergarten an mindestens eine neue Bezugsperson binden. Die sichere Bindung ist die Voraussetzung dafür, dass Kinder sich wohl fühlen, unbeschwert entdecken und sich entwickeln können.

Der Aufbau einer tragfähigen Beziehung zwischen dem Kind und seinem Erzieher, ist also eine nötige Voraussetzung, damit Kinder lernen können.

Ohne Bindung ist keine Bildung möglich!

Bad Münstereifel- Arloff

Kath. Familienzentrum St. Bartholomäus
Weiherstraße 20
Dozent/in: Trudi Baum

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011230310	22.04.20	1 x mittwochs	14:30 - 16:00 Uhr	kostenlos

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße
Gottfried-Disse-Straße 32
Dozent/in: Trudi Baum

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011230280	12.02.20	1 x mittwochs	15:00 - 16:30 Uhr	kostenlos

Euskirchen- Großbüllesheim

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim
Feldgartenstraße 33
Dozent/in: Trudi Baum

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011230290	21.04.20	1 x dienstags	16:00 - 17:30 Uhr	kostenlos

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd
Bernhard-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Trudi Baum

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011230320	03.06.20	1 x mittwochs	19:00 - 20:30 Uhr	kostenlos

Weilerswist- Lommersum

DRK-Familienzentrum Lommersum
Bodenheimer Weg 4
Dozent/in: Trudi Baum

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011230340	27.05.20	1 x mittwochs	15:00 - 16:30 Uhr	kostenlos

Zülpich

Familienzentrum Zülpich
Kettenweg 27
Dozent/in: Trudi Baum

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011230330	18.03.20	1 x mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	kostenlos

Zülpich- Niederelvenich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich
Wilhelm-Falkenberg-Straße 60
Dozent/in: Trudi Baum

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011230300	06.05.20	1 x mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	kostenlos

Haus der kleinen Forscher



Die gemeinnützige Stiftung „Haus der kleinen Forscher“ engagiert sich mit einer bundesweiten Initiative für die Bildung von Kindern im Kita- und Grundschulalter in den Bereichen Naturwissenschaften, Mathematik und Technik.

Sie unterstützt mit ihren Angeboten pädagogische Fach- und Lehrkräfte dabei, Mädchen und Jungen bei ihrer Entdeckungsreise durch den Alltag zu begleiten.

Partner der Stiftung sind die Helmholtz-Gemeinschaft, die Siemens-Stiftung, die Dietmar-Hopp-Stiftung, die Deutsche-Telekom-Stiftung und die Autostadt in Wolfsburg. Gefördert wird sie vom Bundesministerium für Bildung und Forschung.

Weitere Informationen zum Angebot „Haus der kleinen Forscher“ finden Sie auf Seite BA 20.

Haus der kleinen Forscher



„Alle forschen mit!“

Experimentieren Sie gerne mit Ihren Kindern oder haben Sie schon immer den Wunsch, Alltagsphänomene kennenzulernen?

Dann laden wir Sie und Ihre Kinder in Ihr Familienzentrum zu einem naturwissenschaftlichen Workshop zum Thema „Wasser“, „Luft“ oder „Optik, Licht und Farben“ ein.

Dort können Sie naturwissenschaftliche Phänomene und Alltagserscheinungen entdecken und mit viel Spaß und Freude experimentieren.

Familienbildung in Familienzentren

Thema „Luft“

Bad Münstereifel-Schönau	DRK-Familienzentrum Schönau Wiesentalstraße 20 - 22 Dozent/in: Trudi Baum			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011270130	30.09.20	1 x mittwochs	15:00 - 16:30 Uhr	kostenlos

Blankenheim	DRK-Familienzentrum Blankenheim Nonnenbacher Weg 5 Dozent/in: Beate Höhner			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011270050	30.09.20	1 x mittwochs	14:30 - 16:00 Uhr	kostenlos

Weilerswist	DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd Bernhard-Thywissen-Straße 2 Dozent/in: Beate Höhner			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011270070	10.09.20	1 x donnerstags	14:30 - 16:00 Uhr	kostenlos

Weilerswist-Lommersum	DRK-Familienzentrum Lommersum Bodenheimer Weg 4 Dozent/in: Beate Höhner			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011270080	23.09.20	1 x mittwochs	14:30 - 16:00 Uhr	kostenlos

Thema „Optik, Licht & Farben“

Blankenheim	DRK-Familienzentrum Blankenheim Nonnenbacher Weg 5 Dozent/in: Beate Höhner			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011270090	16.05.20	1 x samstags	14:00 - 15:30 Uhr	kostenlos

Kall-Sistig	Familienzentrum Sistig Schleidener Straße 2 Dozent/in: Tanja Meyer			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011270110	05.02.20	1 x mittwochs	09:30 - 11:00 Uhr	kostenlos

Mechernich-Kommern	Kath. Familienzentrum Kommern Münsterweg 3 Dozent/in: Tanja Meyer			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011270100	09.09.20	1 x mittwochs	14:30 - 16:00 Uhr	kostenlos

Familienbildung in Familienzentren

Thema „Magnetismus“

Euskirchen-Stotzheim	Städt. Familienzentrum Stotzheim Siriusstraße 16 Dozent/in: Tanja Meyer			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011270120	04.09.20	1 x freitags	14:30 - 16:00 Uhr	5,- € / Kind

Thema „Wasser“

Bad Münstereifel-Schönau	DRK-Familienzentrum Schönau Wiesentalstraße 20 - 22 Dozent/in: Trudi Baum			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011270060	17.06.20	1 x mittwochs	15:00 - 16:30 Uhr	kostenlos

Euskirchen-Großbüllesheim	Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim Feldgartenstraße 33 Dozent/in: Tanja Meyer			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011270020	03.06.20	1 x mittwochs	14:00 - 15:30 Uhr	5,- € / Kind

Euskirchen-Kleinbüllesheim	Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim Osloer Straße 10 Dozent/in: Tanja Meyer			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011270010	16.09.20	1 x mittwochs	14:00 - 15:30 Uhr	5,- € / Kind

Euskirchen-Stotzheim	Städt. Familienzentrum Stotzheim Siriusstraße 16 Dozent/in: Tanja Meyer			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011270030	06.03.20	1 x freitags	14:30 - 16:00 Uhr	5,- € / Kind

Zülpich-Niederelvenich	Kath. Familienzentrum Niederelvenich Wilhelm-Falkenberg-Straße 60 Dozent/in: Tanja Meyer			
Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011270040	04.03.20	1 x mittwochs	14:00 - 15:30 Uhr	kostenlos

Infotreff „Reif für die Insel“



Im Alltagsstress sich selbst zurückgewinnen!

Täglich begegnen wir einer großen Zahl von Herausforderungen, die unsere moderne Lebensweise an uns stellt. In der Vielzahl dieser Aufgaben verlieren wir oft den Kontakt zu uns selbst, und werden von dem Wunsch bestimmt, allen gerecht zu werden. Dieser Vortrag zeigt Ihnen welche Prozesse dabei ablaufen, und wie Sie mit einfachen Übungen zu sich zurückfinden können

**Bad Münstereifel-
Arloff** Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus
Weiherstraße 20
Dozent/in: Ralf Dissemond

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011230110	03.03.20	1 x dienstags	14:30 - 16:00 Uhr	kostenlos

Euskirchen Städt. Familienzentrum Kiefernweg
Kiefernweg 11
Dozent/in: Ralf Dissemond

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011230100	21.04.20	1 x dienstags	19:30 - 21:00 Uhr	kostenlos

Kall-Sistig Familienzentrum Sistig
Schleidener Straße 2
Dozent/in: Ralf Dissemond

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011230130	06.05.20	1 x mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	kostenlos

**Mechernich-
Kommern** Kath. Familienzentrum Kommern
Münsterweg 3
Dozent/in: Ralf Dissemond

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011230120	05.05.20	1 x dienstags	19:30 - 21:00 Uhr	kostenlos

Yoga, eine Reise zu sich selbst Stark im Leben - Kraftvoll im Familienalltag



Oft verbringen Sie Ihren Alltag mit Stress, Unruhe und Hektik, Sie sind rastlos und jagen von einem wichtigen Termin zum Nächsten.

Als Eltern und/oder Großeltern tragen Sie die Verantwortung für Ihre Kinder, Ihre Familie. Es bleibt im turbulenten Alltag nur wenig Zeit für Sie selbst. Innehalten und den Tag in Ruhe und Ausgeglichenheit genießen ist das Ziel.

Im Kurs erwartet Sie eine ruhige, entspannte und intensive Zeit nur für Sie, in der Sie Kraft für sich und Ihren Familienalltag schöpfen können.

Durch Yoga wird das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist vor allem durch körperliche Übungen, durch Atemübungen und Meditation angestrebt.

Weilerswist | DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd
Bernhard-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Lotte Brockfeld

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2012040130	07.01.20	11 x dienstags	19:45 - 21:15 Uhr	27,50 €
2012040140	21.04.20	9 x dienstags	19:45 - 21:15 Uhr	22,50 €
2012040150	25.08.20	13 x dienstags	19:45 - 21:15 Uhr	32,50 €

Weilerswist | DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd
Bernhard-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Juliane Langer

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2012040100	07.01.20	11 x dienstags	18:00 - 19:30 Uhr	27,50 €
2012040110	21.04.20	9 x dienstags	18:00 - 19:30 Uhr	22,50 €
2012040120	25.08.20	13 x dienstags	18:00 - 19:30 Uhr	32,50 €

Kall | Familienzentrum Kall im Haus der Begegnung
Bahnhofstrasse 9
Dozent/in: Bianca Werner

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2012040010	14.01.20	10 x dienstags	16:00 - 17:30 Uhr	60,00 €
2012040020	14.01.20	10 x dienstags	18:00 - 19:30 Uhr	60,00 €
2012040030	14.01.20	10 x dienstags	20:00 - 21:30 Uhr	60,00 €
2012040040	21.04.20	9 x dienstags	16:00 - 17:30 Uhr	54,00 €
2012040050	21.04.20	9 x dienstags	18:00 - 19:30 Uhr	54,00 €
2012040060	21.04.20	9 x dienstags	20:00 - 21:30 Uhr	54,00 €
2012040070	25.08.20	13 x dienstags	16:00 - 17:30 Uhr	78,00 €
2012040080	25.08.20	13 x dienstags	18:00 - 19:30 Uhr	78,00 €
2012040090	25.08.20	13 x dienstags	20:00 - 21:30 Uhr	78,00 €

B.B.P. Bauch - Beine - Po Ganzkörpertraining



© Andre Zelck / DRK

Fitnesskurs für Alle, die durch Bewegung fit bleiben wollen. Mit abwechslungsreichen Übungen, Kleingeräten, Thera-Bändern und Hanteln wollen wir unsere Fitness verbessern.

Durch ein gezieltes Herz-Kreislauf-Training nimmt die Beweglichkeit zu und Kondition sowie Koordination werden verbessert.

Euskirchen Billig

Physio G Fitness Petra Ludes
Taubenstraße 12
Dozent/in: Marion Radermacher

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011160010	09.01.20	12 x donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	54,00 €
2011160020	23.04.20	8 x donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	36,00 €
2011160030	20.08.20	13 x donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	58,50 €

Fitnessgymnastik für junge Mütter



In einem abwechslungsreichen Intervalltraining werden die Problemzonen Bauch, Beine und Po mit schweißtreibenden Übungen in Form gebracht und das Gewebe gestrafft.

Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim
Nonnenbacher Weg 5
Dozent/in: Martina Schneider

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011160040	13.01.20	11 x montags	18:00 - 19:00 Uhr	38,50 €
2011160050	20.04.20	9 x montags	18:00 - 19:00 Uhr	31,50 €
2011160060	24.08.20	13 x montags	18:00 - 19:00 Uhr	45,50 €

Fit und gesund im Wasser



Aquafitness dient dem Aufbau von Kondition und Muskeln, trainiert Herz und Kreislauf und stärkt auf schonende Art den gesamten Bewegungsapparat.

Denn die Gelenke werden im Wasser lediglich mit einem Zehntel des eigenen Körpergewichts belastet. Der Widerstand aber, der überwunden werden muss, ist 800 mal größer als in der Luft, was einen höheren Energie- und Kalorienverbrauch und damit einen größeren Trainingseffekt zur Folge hat.

Die Übungen setzen sich aus den Bereichen Aqua-Jogging, Aqua-Gymnastik und Aqua-Aerobic zusammen.

Nideggen-Embken

Schwimmbad Grundschule Embken
St.-Antonius-Straße 10
Dozent/in: Ulrike Kapitain

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011150040	08.01.20	11 x mittwochs	19:45 - 20:30 Uhr	66,00 €
2011150050	08.01.20	11 x mittwochs	20:30 - 21:15 Uhr	66,00 €
2011150060	09.01.20	11 x donnerstags	20:45 - 21:30 Uhr	66,00 €
2011150090	22.04.20	10 x mittwochs	19:45 - 20:30 Uhr	60,00 €
2011150100	22.04.20	10 x mittwochs	20:30 - 21:15 Uhr	60,00 €
2011150070	23.04.20	10 x donnerstags	20:45 - 21:30 Uhr	60,00 €
2011150110	09.09.20	10 x mittwochs	19:45 - 20:30 Uhr	60,00 €
2011150120	09.09.20	10 x mittwochs	20:30 - 21:15 Uhr	60,00 €
2011150080	10.09.20	10 x donnerstags	20:45 - 21:30 Uhr	60,00 €

Nideggen-Embken

Schwimmbad Grundschule Embken
St.-Antonius-Straße 10
Dozent/in: Kirsten Schuhmann

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2011150010	07.01.20	11 x dienstags	20:00 - 20:45 Uhr	66,00 €
2011150020	21.04.20	10 x dienstags	20:00 - 20:45 Uhr	60,00 €
2011150030	25.08.20	12 x dienstags	20:00 - 20:45 Uhr	72,00 €

Wir sind für Sie da!

Die Physiotherapiepraxis in Ihrer Nähe ...

pro medik concept GmbH & Co. KG



- Krankengymnastik
- Manuelle Lymphdrainage
- Massagen
- KG-Gerät
- Kindertherapie
- Schwimmbadvermietung

www.promedik-concept.de

St. Elisabeth-Str. 2-6
53894 **Mechnich**
Tel.: 02443/31 56 0
Fax: 02443/31 56 15

Eifelring 16
53879 **Euskirchen**
Tel.: 02251/126 77 73
Fax: 02251/126 77 74

Kölnstr. 12 (im GZZ)
53909 **Zülpich**
Tel.: 02252/836 61 88
Fax: 02252/836 61 89

Am Hähnchen 36
53937 **Schleiden**
Tel.: 02445/85 21 84 0

Bewegung hält fit



© Jörg F. Müller / DRK

Bei einer Wassertemperatur von 31° C bieten wir Ihrem Körper entspannende und schmerzlindernde Wassergymnastik an. Durch physikalische Eigenschaften des Wassers wird die Beweglichkeit und Funktionsfähigkeit Ihres Körpers verbessert.

Sie sind sportinteressiert, haben aber noch keinerlei oder nur sehr wenig Erfahrung im Aqua-Fitnesssport. Wir führen Sie ins Flachwasser, mit den Zielen der allgemeinen Gesundheitsförderung zu einer Verbesserung Ihrer körperlichen Fitness, mit den positiven Auswirkungen auf Stoffwechselprozesse und Fettverbrennung unter Ausnutzung der physikalischen Eigenschaften des Wassers.

Blumenhaus Peter Kurth

Moderne Floristik - Fleurop
Trauerbinderei - Grabpflege

Luisenstraße 3 - 53879 EUSKIRCHEN
Tel.: 02251/37 67 - Fax: 02251/7 46 26
E-Mail: Kurth-Euskirchen@t-online.de



Nideggen- Embken

50 plus

Schwimmbad Grundschule Embken
St.-Antonius-Straße 10
Dozent/in: Kirsten Schuhmann

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2012010010	07.01.20	11 x dienstags	19:15 - 20:00 Uhr	66,00 €
2012010020	21.04.20	9 x dienstags	19:15 - 20:00 Uhr	54,00 €
2012010030	25.08.20	12 x dienstags	19:15 - 20:00 Uhr	72,00 €

Nideggen- Embken

50 plus

Schwimmbad Grundschule Embken
St.-Antonius-Straße 10
Dozent/in: Ulrike Kapitain

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2012010040	08.01.20	11 x mittwochs	19:00 - 19:45 Uhr	66,00 €
2012010070	09.01.20	11 x donnerstags	19:15 - 20:00 Uhr	66,00 €
2012010080	09.01.20	11 x donnerstags	20:00 - 20:45 Uhr	66,00 €
2012010050	22.04.20	10 x mittwochs	19:00 - 19:45 Uhr	60,00 €
2012010090	23.04.20	10 x donnerstags	19:15 - 20:00 Uhr	60,00 €
2012010100	23.04.20	10 x donnerstags	20:00 - 20:45 Uhr	60,00 €
2012010060	09.09.20	10 x mittwochs	19:00 - 19:45 Uhr	60,00 €
2012010110	10.09.20	10 x donnerstags	19:15 - 20:00 Uhr	60,00 €
2012010120	10.09.20	10 x donnerstags	20:00 - 20:45 Uhr	60,00 €

Nideggen- Embken

60 plus

Schwimmbad Grundschule Embken
St.-Antonius-Straße 10
Dozent/in: Birgit Leyendecker

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2012020010	13.01.20	11 x montags	14:45 - 15:30 Uhr	66,00 €
2012020020	13.01.20	11 x montags	15:30 - 16:15 Uhr	66,00 €
2012020030	13.01.20	11 x montags	16:15 - 17:00 Uhr	66,00 €
2012020040	20.04.20	9 x montags	14:45 - 15:30 Uhr	54,00 €
2012020050	20.04.20	9 x montags	15:30 - 16:15 Uhr	54,00 €
2012020060	20.04.20	9 x montags	16:15 - 17:00 Uhr	54,00 €
2012020070	31.08.20	12 x montags	14:45 - 15:30 Uhr	72,00 €
2012020080	31.08.20	12 x montags	15:30 - 16:15 Uhr	72,00 €
2012020090	31.08.20	12 x montags	16:15 - 17:00 Uhr	72,00 €

Bewegung im Wasser hält den Körper gleichermaßen gesund und entspannt



© Jörg F. Müller / DRK

Mechernich-Satzvey

Hauptschule Satzvey
Am Kirchturm
Dozent/in: Patrick Dost

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2012030010	29.02.20	10 x samstags	08:00 - 09:00 Uhr	60,00 €
2012030020	29.02.20	10 x samstags	09:00 - 10:00 Uhr	60,00 €
2012030030	29.02.20	10 x samstags	10:00 - 11:00 Uhr	60,00 €
2012030040	29.02.20	10 x samstags	11:00 - 12:00 Uhr	60,00 €
2012030050	06.06.20	10 x samstags	08:00 - 09:00 Uhr	60,00 €
2012030060	06.06.20	10 x samstags	09:00 - 10:00 Uhr	60,00 €
2012030070	06.06.20	10 x samstags	10:00 - 11:00 Uhr	60,00 €
2012030080	06.06.20	10 x samstags	11:00 - 12:00 Uhr	60,00 €
2012030090	10.10.20	10 x samstags	08:00 - 09:00 Uhr	60,00 €
2012030100	10.10.20	10 x samstags	09:00 - 10:00 Uhr	60,00 €
2012030110	10.10.20	10 x samstags	10:00 - 11:00 Uhr	60,00 €
2012030120	10.10.20	10 x samstags	11:00 - 12:00 Uhr	60,00 €
1912030130	07.12.19	10 x samstags	08:00 - 09:00 Uhr	60,00 €
1912030140	07.12.19	10 x samstags	09:00 - 10:00 Uhr	60,00 €
1912030150	07.12.19	10 x samstags	10:00 - 11:00 Uhr	60,00 €
1912030160	07.12.19	10 x samstags	11:00 - 12:00 Uhr	60,00 €

Workoutprogramm für gestresste Familien



Wer kennt es nicht? Manchmal läuft der (Familien-)Alltag einfach nicht wie er soll.

Das schön geplante Familienessen brennt in der Küche an, der nächste Elternabend im Kindergarten oder in der Schule wurde verschoben, Termine müssen neu organisiert und Tagesabläufe neu strukturiert werden, die Kinder möchten auch ihre Zeit mit den Eltern in Anspruch nehmen und zeitgleich sehnt man sich nach einer kurzen Auszeit nur für sich.

Diese Auszeit dürfen und sollten Sie sich für sich nehmen!

Nutzen Sie das Workoutprogramm DRK-PowerPlate, laden Sie Ihre Batterien durch die auspowernde Kraft des PowerPlate-Workouts wieder auf und tanken Sie neue Kraft für die kleinen Stolpersteine im Familienalltag

Verbeugung und positive Beeinflussung von Erkrankungen durch Fitness-Training

„Fit für 100“ geht neue Wege - gehen Sie mit!



© Andre Zelck / DRK

Dehnung und Kräftigung der Muskulatur tragen zur Verbesserung körperlicher Fähigkeiten bei und helfen Ihnen, den Verlauf der Osteoporoseerkrankung positiv zu beeinflussen, bzw. vorbeugend angewandt, sie zu verhindern. Spaß in der Gruppe und Freude an der Bewegung sind ein besonders wichtiges Anliegen dieses Kurses.



© Andre Zelck / DRK

Menschen im vierten Lebensalter werden unterstützt, kräftig, mobil und selbstständig zu bleiben. Das Bewegungsangebot wurde von der Deutschen Sporthochschule Köln am Institut für Bewegungs- und Sportgerontologie entwickelt.

Durch Muskeltraining und Koordinationsübungen wollen wir helfen, den Alltag kompetent zu bewältigen und das Sturzrisiko zu verringern.

Mechernich

Kath. Pfarrheim
An der Kirche 3
Dozent/in: Gerta Thomae

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2012090040	15.01.20	10 x mittwochs	16:30 - 17:30 Uhr	45,00 €
2012090050	25.03.20	10 x mittwochs	16:30 - 17:30 Uhr	45,00 €
2012090060	03.06.20	10 x mittwochs	16:30 - 17:30 Uhr	45,00 €
2012090070	12.08.20	10 x mittwochs	16:30 - 17:30 Uhr	45,00 €
2012090080	21.10.20	10 x mittwochs	16:30 - 17:30 Uhr	45,00 €

Mechernich

Gymnastikhalle Nyonsplatz
Nyonsplatz
Dozent/in: Birgit Rau

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2012090010	09.01.20	11 x donnerstags	19:00 - 20:00 Uhr	55,00 €
2012090020	23.04.20	8 x donnerstags	19:00 - 20:00 Uhr	40,00 €
2012090030	20.08.20	14 x donnerstags	19:00 - 20:00 Uhr	70,00 €

Euskirchen

Senioren-Park carpe diem
Eifelring 16
Dozent/in: Marion Radermacher

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2013060010	07.01.20	12 x dienstags	09:30 - 10:30 Uhr	auf Anfrage
2013060040	01.04.20	13 x mittwochs	09:30 - 10:30 Uhr	auf Anfrage
2013060020	30.06.20	9 x dienstags	09:30 - 10:30 Uhr	auf Anfrage
2013060030	01.09.20	14 x dienstags	09:30 - 10:30 Uhr	auf Anfrage

Euskirchen

Senioren-Park carpe diem
Eifelring 16
Dozent/in: Bodo Froebus

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2013060050	11.01.20	11 x samstags	09:30 - 10:30 Uhr	auf Anfrage
2013060060	25.04.20	8 x samstags	09:30 - 10:30 Uhr	auf Anfrage
2013060070	04.07.20	9 x samstags	09:30 - 10:30 Uhr	auf Anfrage
2013060080	05.09.20	14 x samstags	09:30 - 10:30 Uhr	auf Anfrage

Herzlich Willkommen im Rotkreuz- Mehrgenerationenhaus in Euskirchen!



Das Rotkreuz-Mehrgenerationenhaus ist ein offener Tagestreff, in dem sich die Generationen wieder selbstverständlich begegnen, sich gegenseitig helfen - ganz wie in einer Familie.

Gemeinsame Aktivitäten fördern das Miteinander. Der reichhaltige Erfahrungsschatz älterer Menschen geht heute oft verloren, deshalb sollte er als wichtige Ressource genutzt werden. Junge Menschen geben technologisches Wissen an Ältere weiter und helfen Berührungängste mit der modernen Technik abzubauen.

Hallo Oma - Hallo Opa!

Angebote im Mehrgenerationenhaus

Über 150.000 Kinder werden jährlich schmerzlich und nachhaltig von einem Teil ihrer Familie willkürlich getrennt. Das Gesetz gibt Großeltern das Recht auf Umgang, aber das Kind - unser Enkel - hat kein Recht auf uns, wenn ein Elternteil diesen Umgang verweigert! Keiner kann davor sicher sein, von heute auf morgen Betroffener zu werden. Die Bundesinitiative Großeltern „BIGE“ Nordrhein-Westfalen von Trennung und Scheidung betroffener Großeltern setzt sich für die Zukunft der Kinder ein und kämpft dafür, dass vorbehaltlos die Arbeitsweise „Cochemer Modell“ bundesweit eingesetzt wird.

Kontakt: Annemie Wittgen, Telefon 02251 / 14 71 01



OFFEN. FÜR ALLE. MENSCHLICH.

- Das Café ist für alle Besucher geöffnet
- Kleine Auswahl von kalten und warmen Getränken zu fairen Preisen
- Wechselnder Mittagstisch
- Kaffee und Kuchen
- Kunstausstellungen, kulturelle Veranstaltungen
- Besuchen Sie uns auch auf Facebook!

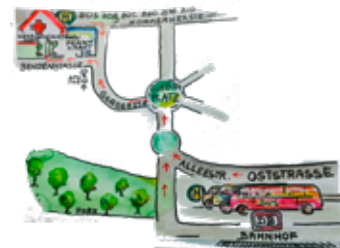


Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag,
09.00 - 15.00 Uhr

Telefon:

02251 / 10 79 10



DRK-Mehrgenerationenhaus Euskirchen
Kommerner Straße 39
53879 Euskirchen

Eingang über den Parkplatz Pennymarkt

Ein Angebot für Frauen und Männer, die leidenschaftlich gerne tanzen



Dieser Kurs ist ein Angebot für all diejenigen, die Freude und Spaß an rhythmischen Bewegungen haben. Beim Tanzen lernen Sie, ein Gleichgewicht von Körper, Seele und Geist zu erleben und halten sich nebenbei fit. Tanz ist nämlich nicht nur Muskel- oder Konditionstraining, sondern vielmehr gestaltete Bewegung, die ein Stück Selbstverwirklichung ermöglicht. Alter und Geschlecht spielen hierbei überhaupt keine Rolle. Angeboten werden lebhaft und besinnliche, einfache bis mittelschwere Tänze aus vielen verschiedenen Ländern.

Weilerswist

Ev. Gemeindezentrum
Martin-Luther-Straße 29
Dozent/in: Waltraud Michalak

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2012060050	08.01.20	10 x mittwochs	09:00 - 11:00 Uhr	36,00 €
2012060060	22.04.20	10 x mittwochs	09:00 - 11:00 Uhr	36,00 €
2012060070	16.09.20	10 x mittwochs	09:00 - 11:00 Uhr	36,00 €

Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus
Industriestraße 12a
Dozent/in: Waltraud Michalak

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2012060090	10.01.20	9 x freitags	15:00 - 16:30 Uhr	kostenlos
2012060100	07.08.20	8 x freitags	15:00 - 16:30 Uhr	kostenlos

Mechernich

Kath. Pfarrheim
An der Kirche 3
Dozent/in: Waltraud Michalak

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2012060010	13.01.20	5 x montags	14:00 - 16:00 Uhr	18,00 €
2012060020	20.04.20	5 x montags	14:00 - 16:00 Uhr	18,00 €
2012060030	17.08.20	5 x montags	14:00 - 16:00 Uhr	18,00 €
2012060040	26.10.20	5 x montags	14:00 - 16:00 Uhr	18,00 €



**GÖHR
REHAHILFEN**

Konstruktion und Herstellung



**GÖHR
ORTHOPÄDIE-
TECHNIK GMBH**

Ihr Fachberater
behindertengerechter
Hilfsmittel

Bergheimer Str. 3a
53909 Zülpich
Tel.: (0 22 52) 8 17 61
Fax: (0 22 52) 8 17 62

Lange gut Leben



„Wir sind uns sicher!“
Der Hausnotrufdienst gibt uns beiden Sicherheit.

Das Rote Kreuz im Kreis Euskirchen bietet Ihnen mit dem Hausnotruf Sicherheit und Geborgenheit in Ihren eigenen vier Wänden - rund um die Uhr.

- + 24-Stunden-Erreichbarkeit für Ihre Notrufe
- + Verständigung von Familie, Rettungsdienst, Pflegedienst usw.
- + Kostenübernahme durch Pflegekassen möglich
- + Anerkanntes Pflegehilfsmittel
- + Persönliche Beratung und Einweisung

Unser Hausnotruf-Service passt sich selbstverständlich Ihren Bedürfnissen an. Mit verschiedenen Zusatzleistungen können Sie Ihren persönlichen Hausnotruf bequem erweitern.

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Euskirchen e.V.

Jülicher Ring 32 b
53879 Euskirchen
Tel.: 02251 - 79 11 0

Wir freuen uns über Ihren Anruf.
Wir beraten Sie gerne!

www.drk-eu.de

Ein Angebot für Anfänger und Fortgeschrittene, neue Sticktechniken zu lernen



Sie interessieren sich für das Sticken und möchten in Ihrer Freizeit neue Sticktechniken erlernen? In unserem Kurs werden Sie mit unterschiedlichen Sticktechniken vertraut gemacht. Sowohl die Hardanger-Stickerei für Anfänger und Fortgeschrittene, als auch Hohlsäume, Ajour-, Schwarz- und Schattenstickerei werden im Detail erklärt. Sie können hier Ihr Talent entdecken und kreativ weiterentwickeln. Mitzubringen sind Stickrahmen und Stickschere.

Hinweis: Der Kurs findet alle 14 Tage statt.

Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus
Industriestraße 12a
Dozent/in: Maria Murges

Kursnr.	Beginn	Tag	Uhrzeit	Preis
2012100010	09.01.20	10 x donnerstags	16:00 - 18:15 Uhr	42,00 €
2012100020	13.08.20	9 x donnerstags	16:00 - 18:15 Uhr	37,80 €

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Ihre Anmeldung kann bei uns schriftlich, telefonisch, per Fax, per E-Mail sowie per Webanmeldung auf unserer Homepage www.drk-eu.de erfolgen. Anmeldungen für Folgekurse der Kursblöcke erfolgen anhand der Folgeliste während des auslaufenden Kursblockes.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung die erbetenen, notwendigen Angaben vollständig und richtig an. Zum einen verhindert dies bei der Abbuchung der Kursgebühren kostenpflichtigen Stornierungen durch die Bank, zum anderen können wir Sie jederzeit bezüglich des Kursgeschehens erreichen.

Bei Erstanmeldungen für Einzelveranstaltungen sowie bei Kursblöcken erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Für die Teilnahme an Folgekursen der Kursblöcke erhalten Sie kein separates Anschreiben.

Haftung

Der DRK Kreisverband Euskirchen e.V. übernimmt gegenüber den Teilnehmern und Besuchern eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen. Für Garderobe, Wertgegenstände und dgl. wird keine Haftung übernommen.

Datenschutz

Durch die Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer mit der Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten einverstanden. Die Daten werden zur Erfüllung und Unterstützung der Aufgaben innerhalb des DRK eingesetzt. Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Bild- & Tonaufnahmen

Wir behalten uns vor, in unseren Kursen / Veranstaltungen Bild- & Tonaufnahmen anzufertigen. Die Bild- & Tonaufnahmen werden nur für eigene Zwecke (Homepage, Programmheft, etc.) verwendet. Mit der Anmeldung stimmt der Teilnehmer dieser Vorgehensweise zu.

Kursgebühren bei Kursblöcken

(z.B. Babyschwimmen, ELBA, Spiel- und Kontaktgruppe)

Bei der Erstanmeldung für ein Kursangebot wird Ihnen die Höhe der Kursgebühr anhand der Anmeldebestätigung mitgeteilt. Bei der Teilnahme an Folgekursen bestätigen Sie auf der Folgeliste die Kenntnisnahme der Kursgebühr des Folgekurses.

SEPA

Die Kursgebühren werden auf dem Weg des SEPA-Lastschriftverfahrens erhoben. Sie erteilen uns bei Ihrer Anmeldung einmalig ein schriftliches SEPA-Lastschriftmandat (dieses erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung).

Bei Zustandekommen Ihres Kurses wird die Kursgebühr nach Beginn des Kurses von Ihrem Konto abgebucht. Wir buchen jeweils am 15. des Monats alle Kurse, die im Vormonat begonnen haben. Beispiel: Am 15. Mai werden alle Kurse abgerechnet, die zwischen dem 1. und 30. April begonnen haben. Kurse ohne Gebührengabe sind nicht kostenpflichtig.

Unsere Bankverbindung: Kreissparkasse Euskirchen

Konto-Nr.: 100 75 17 BLZ: 382 501 01

IBAN DE56 38250110 0001007517 BIC WELADED1EUS

Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer: DE66DRK00000246422

Alternativ können Sie den Teilnehmerbeitrag in Ausnahmefällen auf unser Kurskonto bei der Kreissparkasse Euskirchen einzahlen (BLZ: 382 501 10 / Konto: 260 10 29).

Bitte geben Sie bei Einzahlungen auf unser Konto immer Ihren vollständigen Namen und die Kursnummer an.

Bitte beachten Sie, dass der SEPA-Einzug unsere vorrangige Zahlungsmethode darstellt. Sie helfen uns so, Verwaltungskosten zu sparen und die Kursbeiträge möglichst gering zu halten.

Bei Überweisungen ist zwingend der Zahlungseingang vor Kursbeginn einzuhalten.

Aufgrund des erhöhten Verwaltungsaufwandes erheben wir für erneute Erinnerungsschreiben bei fehlendem Zahlungseingang eine Verwaltungsgebühr von 5,- €.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Kursgebühren bei Einzelveranstaltungen

(z.B. Erste Hilfe Kurse / Naturheilkunde / Babysitterausbildung)

Die Höhe der Kursgebühr wird Ihnen bei der Anmeldung mitgeteilt. Mögliche Zahlungswege entnehmen Sie bitte der Veranstaltungsgart.

Mögliche Zahlungswege:

Barzahlung:

Bitte bringen Sie bei Einzelveranstaltungen die Kursgebühr in Bar am Kurstag mit. Diese wird zu Veranstaltungsbeginn durch den Dozenten eingesammelt.

Überweisung:

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr vor Kursbeginn mittels der auf der Anmeldebestätigung angegebenen Zahlungsdaten. Der Überweisungseingang stellt eine verpflichtende Anmeldung dar.

SEPA:

Die Kursgebühren werden auf dem Weg des SEPA-Lastschriftverfahrens erhoben. Sie erteilen uns bei Ihrer Anmeldung einmalig ein schriftliches SEPA-Lastschriftmandat (dieses erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung).

Bei Zustandekommen Ihres Kurses wird die Kursgebühr nach Beginn des Kurses von Ihrem Konto abgebucht. Wir buchen jeweils am 15. des Monats alle Kurse, die im Vormonat begonnen haben. Beispiel: Am 15. Mai werden alle Kurse abgerechnet, die zwischen dem 1. und 30. April begonnen haben. Kurse ohne Gebührengabe sind nicht kostenpflichtig.

Andere Kostenträger:

Bei anderen Kostenträger bzw. bei Firmenanmeldungen (auf Rechnung oder Abrechnung über die Berufsgenossenschaft oder Unfallkasse) entfällt die Kursgebühr für den Teilnehmer.

Rücktritt

Eine Abmeldung muss schriftlich (Postweg / E-Mail) erfolgen. Diese hat bis spätestens 14-Tage vor Kursbeginn dem DRK Kreisverband Euskirchen e.V. vorzulegen und ist nur mit schriftlicher Rücktrittbestätigung (Postweg/ Email) durch den DRK Kreisverband Euskirchen e.V. wirksam. Eine danach erfolgte Abmeldung hat eine Stornogegebühr von 50% der Kursgebühr zur Folge. Sollte zu diesem Zeitpunkt bereits 50% der Kursdauer überschritten sein, wird die volle Gebühr fällig.

Diese Regelungen gelten auch im Krankheitsfall.

Kursausfall

Kursblöcke und Einzelveranstaltungen werden nur bei entsprechend erreichter Mindestteilnehmerzahl durchgeführt.

Ist die Durchführung einzelner oder mehrerer Kurstage wegen Ausfall des Dozenten, höherer Gewalt oder sonstiger unvorhersehbarer Ereignisse nicht möglich, so besteht kein Anspruch auf die Durchführung der Veranstaltung sowie Ersatz der dem Teilnehmer entstandenen Kosten, gleich welcher Höhe. Bei ersatzlos ausgefallenen Kursen wird die bereits entrichtete Kursgebühr erstattet.

Es wird ein Ersatztermin vorgeschlagen. Ausgefallene Kurseinheiten werden nachgeholt.

Unsere Aktuelle Datenschutzerklärung finden sie unter
<https://www.drk-eu.de/datenschutz.html>
oder in unserer Geschäftsstelle.



v.l.n.r.: Maren Dederichs, Daniel Larres, Heike Iven, Manuela Rusterberg, Patrick Dost, Thomas Moll, Simone Heiliger, Simon Jägersküpfer, Pascasia Kettner, Ilona Raabe

© Nadine Michels, Photographica Zulpich



Team Familienbildung

Manuela Rusterberg
02251 / 79 11 84
mrusterberg@drk-eu.de

Simone Heiliger
02251 / 79 11 81
sheiliger@drk-eu.de

Heike Iven
02251 / 79 11 44
hiven@drk-eu.de

Bereichsleiter

Patrick Dost
02251 / 79 11 46
pdost@drk-eu.de



Team Bildungsakademie

Anna Bäumchen-Mathy
02251 / 79 11 82
abaemchen-mathy@drk-eu.de

Melanie Mennen
02251 / 79 11 40
ausbildung@drk-eu.de

Michael Kundt
02251 / 79 11 40
ausbildung@drk-eu.de

Ilona Raabe
02251 / 79 11 0
iraabe@drk-eu.de

Daniel Larres
02251 / 79 11 83
dlarres@drk-eu.de



Team Rotkreuz-Akademie vogelsang ip

Anna Liebe
02444 / 91 49 136
aliebe@drk-eu.de

Pascasia Kettner
02444 / 91 49 136
pkettner@drk-eu.de

Thomas Moll
02444 / 91 49 136
tmoll@drk-eu.de

Rolf Zimmermann
02444 / 91 49 137
rzimmermann@drk-eu.de

Simon Jägersküpfer
02444 / 91 49 138
sjaegerskuepper@drk-eu.de

Soziale Verantwortung



Im Rahmen des DRK-Jahresausklangs ist das Bild zu dem Thema „soziale Verantwortung“ entstanden. Es wurde von der Künstlerin Maf Räderscheidt gestaltet und zeigt die 60 Statements der Teilnehmer an der Veranstaltung.

Das Bild wurde von der Kreissparkasse Euskirchen zu Gunsten eines Jugendrotkreuz-Projektes erworben und wird in den KSK Geschäftsräumen ausgestellt. Allen, die ihr persönliches Statement gegeben haben oder Interesse an diesem Kunstwerk haben, bekommen jetzt die Chance es in verschiedenen Formaten für zu Hause, das Büro... günstig zu erwerben.

Auf der Rückseite finden Sie die unterschiedlichen Formate und Preise zur verbindlichen Bestellung.

Es grüßen Sie die
Bildungsakademie und
Familienbildung
des Roten Kreuzes

Bestellformular

**Deutsches
Rotes
Kreuz**
im Kreis Euskirchen



Hiermit bestelle ich verbindlich folgende
Ausfertigungen des Bildes „Soziale Verantwortung“:

Anzahl	Art	Maße (in cm)	Einzelpreis	Gesamtpreis
	Poster	30 x 40	10,00 €	
	Poster	100 x 150	60,00 €	
	Leinwand	50 x 75	40,00 €	
	Leinwand	100 x 150	120,00 €	

Weitere Formate / Materialien sind auf Anfrage möglich.

Nach Bestelleingang erhalten Sie eine Bestätigung / Rechnung. Nach Zahlungseingang wird das Bild in Auftrag gegeben. Wir informieren Sie, sobald Ihr Bild im Rotkreuz-Zentrum Euskirchen abholbereit ist.

Alle Preise brutto inkl. 19 % Mehrwertsteuer. Umtausch nicht möglich.

Kontaktdaten

Name	
Strasse	
PLZ / Ort	
Telefon	
Email	
Datum / Unterschrift	

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Euskirchen e.V. - Jülicher Ring 32b, 53879 Euskirchen - 02251 / 79 11 0 - info@drk-eu.de

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Euskirchen e.V.
Frau Heike Iven
Jülicher Ring 32b
53879 Euskirchen

bitte
freimachen



Impressum

Herausgeber:

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Euskirchen e.V.
Jülicher Ring 32b
53879 Euskirchen

Bereichsleitung:
Patrick Dost

Leitung Bildungsakademie:
Daniel Larres

Leitung Familienbildung:
Heike Iven

Leitung Rotkreuz-Akademie vogelsang ip:
Simon Jägersküpfer

Redaktion:
Simone Heiliger, Manuela Rusterberg, Daniel Larres, Ilona Raabe, Heike Iven, Patrick Dost, Simon Jägersküpfer

Satz und Layout:
Simon Jägersküpfer

Sanitätsdienst
Rettungsdienst
Krankentransport
Katastrophenschutz

Bergwacht
Wasserwacht
Betreuungsdienst
Rettungshundestaffel

Suchdienst
Migrationsdienst
Auslandsrückholdienst
Personenauskunftsstelle

Kriseninterventionsdienst

Blutspende
Sozialer Fahrdienst
Behindertenfahrdienst
Sozialer Kleiderdienst

Auslandshilfe
Technischer Dienst
Ärztlicher Fahrdienst
Humanitäres Völkerrecht
Nationale Hilfsgesellschaft

Bundesfreiwilligendienst
Sozialer Ersatzdienst
Freiwillige soziale Arbeit
Berufspraktisches soziales Jahr



Jugendtreff
Jugendrotkreuz
Schulsanitätsdienst
Jugendferienprogramm

Familienbildung
Familienzentren
Kindertageseinrichtungen
Offene Ganztagsgrundschule

Senioreneisen
Seniorengruppen
Seniorenherholung
Mehrgenerationenprogramm

Servicestelle Ehrenamt

Hausnotruf
Mobiler sozialer Dienst
Ambulanter Pflegedienst
Soziale Krankenhaushilfe

Erste Hilfe
Schwimm Ausbildung
Gesundheitsausbildung
Qualifizierung im Ehrenamt
Lebensrettende Sofortmaßnahmen

Berufsausbildung in der Altenpflege
Berufsausbildung im Rettungsdienst
Berufsausbildung im Gesundheitswesen
Berufsausbildung in der Sozialpädagogik

Das Rote Kreuz ist Ihr zuverlässiger Partner im Kreis Euskirchen. Für Jung und Alt, Klein und Groß, ...

... Hilfe für Menschen in Not und viele wertvolle Bildungsangebote für Eltern und Kinder finden Sie zum Beispiel in diesem umfangreichen Programmheft.

Durch Ihre Mitarbeit im Ehrenamt oder als Fördermitglied unterstützen Sie Menschen im Kreis Euskirchen.

Helfen macht Spaß - aus Liebe zum Menschen!



Zurawski

Ingenieure



Kloster
Schwein
heim

Architektur
Tragwerkplanung
Bauphysik

Wir beraten und planen
für Sie Neubauten, Umbauten
und Sanierungen

Gesundheitswesen
Kindergarten
Schule
Verwaltung
Sportstätten
Denkmalschutz

Kloster Schweinheim
53881 Euskirchen
Tel. 02255 94820
Fax 02255 948229
buero@zurawski.info



Seminare
Tagungen
Übernachtungen

Im ehemaligen Kloster Schweinheim finden Sie
die Möglichkeit in historischem Ambiente zu tagen,
Seminare zu veranstalten oder eine Auszeit zu nehmen.

Seminarhaus Kloster Schweinheim
Kloster Schweinheim
53881 Euskirchen
Tel 02255-948227
Fax 02255-948229
www.kloster-schweinheim.de