

Mit Spiel & Spaß das Leben lernen



Eltern & Kinder

Bewegung & Entspannung

Bildung & Gesundheit



Miettex Service Meeß

*Berufsbekleidung die anzieht -
Service der passt!*



Ihr Rundum-Service für:

Mietberufsbekleidung

Schmutzfangmatten

Waschraumhygiene

Maschinenputztücher

Getreu unseres Mottos möchten wir Sie rundum versorgen. Wir kleiden Sie perfekt ein, zugeschnitten auf den Bedarf unterschiedlicher Branchen und Arbeitsbereiche.

*Berufskleidung im Dienstleistungs-System, bedeutet für uns:
Bereitstellung der Kleidung, Bringen, Holen, Waschen, Pflegen, Lagern, Instandhalten Ersetzen der Textilien im vereinbarten Turnus. Einfach eine professionelle, saubere und kostengünstige Lösung.*

Profitieren auch Sie von unserem Know-how und unserer Erfahrung und lassen sie sich von uns beraten!

Miettex Service Meeß GmbH

Otto von Guericke Straße 14
53757 Sankt Augustin

☎ 02241 - 911 27 90

info@miettex.de

www.miettexservice.de

Vorwort

Liebe Interessenten, liebe Eltern,

das Team der Bildungsakademie und das Team der Familienbildung begrüßt Sie ganz herzlich und freut sich, Ihnen das neue Jahresprogramm der Bildungsakademie / Familienbildung des Deutschen Roten Kreuzes zu präsentieren.



v. l.: Simon Jägersküpfer, Heike Iven, Patrick Dost, Ilona Raabe

© Nadine Michels
Photographica

Mit unserem Veranstaltungs- und Kursangebot der Rotkreuz-Familienbildung haben wir für Sie und Ihre Familie viele Angebote im gesamten Kreis Euskirchen vorbereitet.

Eins haben unsere Veranstaltungen gemeinsam: Wir möchten die wertvolle, gemeinsame Familienzeit unterstützen und begleiten, sowie die Eltern-Kind-Bindung durch schöne Erlebnisse und gemeinsame Aktivitäten stärken. Die Kurse bieten Ihnen die Möglichkeit für 1-2 Stunden inne zu halten, Kraft zu tanken, Gedankenaustausch mit anderen Familien und anregende Zeiten zu erleben.

Bei Fragen zu Veranstaltungen und Kursen beraten wir gerne individuell. Wir freuen uns darauf Sie kennenzulernen und bei uns zu begrüßen.

Ihre
Heike Iven

Leiterin der Rotkreuz-Familienbildung
im Kreis Euskirchen



Die DRK-Familienbildung ist eine anerkannte Einrichtung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW und ist zertifiziert nach EFQM.

familienbildung.drkeu

Allgemeines

| | | |
|---------------------------------|----|-----|
| Vorwort | FB | 3 |
| Inhaltsverzeichnis | FB | 4 |
| Allgemeine Geschäftsbedingungen | FB | 122 |
| Wir sind für Sie da! | FB | 124 |

Familienbildung

| | | |
|--------------------------------------|----|---|
| Übersicht der Familienzentren | FB | 9 |
|--------------------------------------|----|---|

Unsere Kursangebote für Eltern & Kinder

| | | |
|--|----|----|
| Rund um die Geburt | FB | 21 |
| Hebammensprechstunde | FB | 22 |
| Rückbildungsgymnastik ohne Baby | FB | 23 |
| Schreibbaby-Ambulanz | FB | 25 |
| Elternstart NRW | FB | 26 |
| EiBa (Eltern & Babys im ersten Lebensjahr) | FB | 28 |
| Spiel- & Kontaktgruppen | FB | 34 |
| Fortbildung für EiBa- & Spieko-Kursleitungen | FB | 44 |
| Entspannung für Kinder | FB | 46 |
| Baby- und Kleinkindschwimmen | FB | 48 |
| Kinderschwimmen | FB | 52 |
| Erlebniswochenenden | FB | 55 |
| Erlebnistage | FB | 56 |
| Kräuterkunde | FB | 60 |
| Kreatives Arbeiten mit Ton | FB | 64 |
| Nähkurse | FB | 66 |
| Nähkurse für Kinder | FB | 69 |
| Trommelworkshop | FB | 70 |
| Musik mit Mama | FB | 72 |
| Kochkurs für Eltern und Kinder | FB | 74 |

Familienbildung in Familienzentren

| | | |
|---|----|----|
| Librileo - Vorlesestunden | FB | 76 |
| Starke Eltern - starke Kinder | FB | 77 |
| Babysitter-Ausbildung | FB | 78 |
| Babymassage | FB | 80 |
| Heranführung an die Erste Hilfe | FB | 82 |
| Infotreff „Komm wir spielen Doktor“ | FB | 86 |
| Infotreff „Unsere Kinder streiten - und jetzt?“ | FB | 88 |
| Infotreff „Rhythmus & Rituale“ | FB | 90 |
| Infotreff „Verwöhne ich mein Kind auch?“ | FB | 92 |
| Infotreff „Medienkompetenz“ | FB | 94 |
| Infotreff „Sanfte Eingewöhnung“ | FB | 96 |
| Haus der kleinen Forscher | FB | 98 |

Unsere Kursangebote für Eltern

| | | |
|---------------------------------|----|-----|
| Infotreff „Reif für die Insel“ | FB | 102 |
| Yoga, eine Reise zu sich selbst | FB | 104 |
| B.B.P. - Bauch - Beine - Po | FB | 106 |
| Fitnessgymnastik | FB | 107 |
| Aquafitness für junge Mütter | FB | 108 |
| Aquafitness 50+ / 60+ | FB | 110 |
| Wassergymnastik | FB | 112 |
| PowerPlate | FB | 113 |
| Osteoporosegymnastik | FB | 114 |
| Fit für 100 | FB | 115 |
| Mehrgenerationenhaus | FB | 116 |
| Erlebnistänze | FB | 118 |
| Hardanger Stickerei | FB | 121 |



Sie suchen nach einem besonderen Geschenk für Ihre Lieben?

Mit einem Gutschein des Roten Kreuzes können Sie Freude, Spaß, Gesundheit und Bildung verschenken. Egal, ob Sie ein Geschenk für ein Kind, eine Familie oder Senioren suchen – in unseren bereichernden Angeboten ist für jeden etwas dabei.

Aus den vielseitigen Angeboten vom Schwimmkurs für Eltern & Kinder über Erwachsenen-Yoga-Kurse und politische Bildungsangebote finden Sie das passende Geschenk.

Den Gutschein – in beliebiger Höhe – können Sie zu den Geschäftszeiten

Montag - Freitag 8.00 Uhr - 16.30 Uhr

in unserer Geschäftsstelle

**DRK Kreisverband Euskirchen e.V.,
Jülicher Ring 32 b
53879 Euskirchen**

erwerben.

Von Aquafitness bis Zirkusprojekt, von 0 bis 100 – bei uns ist jeder willkommen

Für die Durchführung der weit über 100 Kurse jährlich im gesamten Kreis Euskirchen sind wir immer auf der Suche nach weiteren Kursleiter*innen.

Wir bieten eine spannende Aufgabe, kümmern uns um die Qualifikation, bieten eine ganze Reihe an internen Fortbildungen und stehen mit Rat und Tat zur Seite.

Alle unsere Kursleiter*innen werden auf Honorarbasis bezahlt.

Gerne stehen wir bei Interesse oder auch eigenen Ideen in einem persönlichen Gespräch zur Verfügung.

Heike Iven
hiven@drk-eu.de
02251 / 79 11 44

Willkommen im Team!





Personal Training

Power Plate | EMS | Firmenfitness

Sie wollen kurze, intensive
Trainingseinheiten?



Sie möchten einen Trainer, der Sie
zu jedem Zeitpunkt begeistern
und motivieren kann?



Sie haben wenig Zeit und möchten
trotzdem ein perfektes, auf Sie
abgestimmtes Training?



Fit und gesund
in nur 25 Minuten

POWER PLATE



Mario Wild Personal Training
Tombergstr. 5, 53913 Swisttal

Tel. 0152 / 028 79 804

Mail: info@mw-personaltraining.com

Web: www.mw-personaltraining.com

Familienbildung in Familienzentren

Bildungsangebote für Eltern und Kinder



© Steffen Freiling / DRK

Die DRK Familienbildung kooperiert mit vielen Familienzentren im Kreis Euskirchen und hält ihre Angebote gerne für Sie bereit.

Ziel der Familienzentren ist es über die Bildung und Förderung der Kinder hinaus ein breites Spektrum in den verschiedenen Bereichen zur Unterstützung der Familien vorzuhalten.

Von der Spielgruppe zu pädagogischen Elterninfotreffen, der Zusammenarbeit mit Kinderärzten, Jugendamt, Regionalem Büro und vielem anderen mehr haben die Familienzentren ein großes Netzwerk, das allen Familien - oft kostenfrei - zur Verfügung steht.

Auf den folgenden Seiten finden Sie Namen und Anschrift der Familienzentren und die Rotkreuz-Angebote in dem jeweiligen Familienzentrum.

Familienbildung in Familienzentren

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel
Kapuzinergasse 13, 53902 Bad Münstereifel
Eva Maria Bädorf

EiBa (Eltern & Babys im ersten Lebensjahr)
Elternstart NRW
Heranführung an die Erste Hilfe
Infotreff „Doktorspiele“
Spiel- & Kontaktgruppe
Starke Eltern - Starke Kinder



Kath. Familienzentrum St. Bartholomäus
Weiherstraße 20, 53902 Bad Münstereifel-Arloff
Eva Maria Bädorf

Babysitterausbildung
Heranführung an die Erste Hilfe
Infotreff „Im Alltagsstress sich selbst zurückgewinnen“
Infotreff „Sanfte Eingewöhnung“
Infotreff „Verwöhne ich mein Kind?“
Kindernotfälle im familiären Bereich
Kochkurs für Eltern und Kinder
Nähkurs für junge Mütter und Großmütter



**DRK-Familienzentrum
Bad Münstereifel - Schönau**
Wiesentalstraße 20 - 22, 53902 Bad Münstereifel
Trudi Baum

Babymassage
Babysitterausbildung
Die Kräuterdetektive
Erlebniswochenende in Vogelsang
Faszination Rettungshund
Heranführung an die Erste Hilfe
Infotreff „Verwöhne ich mein Kind?“
Nähkurs für Schulkinder - ein besonderes Ferienerlebnis
Spiel- & Kontaktgruppe
Trommelworkshop
Workshop „Haus der kleinen Forscher“



Familienbildung in Familienzentren

DRK-Familienzentrum Blankenheim
Nonnenbacher Weg 5, 53945 Blankenheim
Agnes Trapp

Die Kräuterdetektive
Faszination Rettungshund
Fitnessgymnastik
Heranführung an die Erste Hilfe
Kindernotfälle im familiären Bereich
Nähkurs für junge Mütter und Großmütter
Spiel- & Kontaktgruppe
Workshop „Haus der kleinen Forscher“



Familienzentrum Dahlem
Teichweg 7, 53947 Dahlem
Judith de Weerd

EiBa (Eltern & Babys im ersten Lebensjahr)
Spiel- & Kontaktgruppe



Familienzentrum Nilpferd
Nordstraße 15, 53879 Euskirchen
Gerdi Falkenberg

EiBa (Eltern & Babys im ersten Lebensjahr)
Elternstart NRW
Erlebnistag „Faszination Rettungshund“
Heranführung an die Erste Hilfe
Infotreff „Doktorspiele“
Infotreff „Geschwisterstreit“
Spiel- und Kontaktgruppe



Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße

Gottfried-Disse-Straße 32, 53879 Euskirchen
Regina Roeschke

Babysitterausbildung
Die Kräuterdetektive
Faszination Rettungshund
Heranführung an die Erste Hilfe
Infotreff „Rhythmus & Rituale“
Infotreff „Sanfte Eingewöhnung“
Kindernotfälle im familiären Bereich
Naturzwerge
Starke Eltern - starke Kinder
Trommelworkshop
Wald-Spieko



Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim

Feldgartenstraße 33, 53881 Euskirchen
Silke Felten

Die Kräuterdetektive
Heranführung an die Erste Hilfe
Infotreff „Medienkompetenz“
Infotreff „Sanfte Eingewöhnung“
Trommelworkshop
Wald-Spieko
Workshop „Haus der kleinen Forscher“



Städt. Familienzentrum Kiefernweg

Kiefernweg 11, 53879 Euskirchen
Brigitte Lanzerath

EiBa (Eltern & Babys im ersten Lebensjahr)
Faszination Rettungshund
Heranführung an die Erste Hilfe
Infotreff „Geschwisterstreit“
Infotreff „Im Alltagsstress sich selbst zurückgewinnen“
Kindernotfälle im familiären Bereich
Nähkurs für junge Mütter und Großmütter
Spiel- & Kontaktgruppe
Wald-Spieko
Workshop „Haus der kleinen Forscher“



Städt. Familienzentrum Stotzheim

Siriusstraße 16, 53881 Euskirchen
Anita Milden

Die Kräuterdetektive
Faszination Rettungshund
Kochkurs mit Bewegung
Spiel- & Kontaktgruppe
Starke Eltern - starke Kinder
Wald-Spieko
Workshop „Haus der kleinen Forscher“



Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim

Osloer Straße 10, 53881 Euskirchen
Monika Burggraf

Heranführung an die Erste Hilfe
Workshop „Haus der kleinen Forscher“
Wald-Spieko



Kath. Familienzentrum St. Martin Kita Herz-Jesu

Schillingstraße 35, 53879 Euskirchen
Helga Bungard

Die Kräuterdetektive
Trommelworkshop



Familienbildung in Familienzentren

Kath. Familienzentrum St. Martin Kita St. Martin

Hofpfad 25, 53879 Euskirchen
Heike Löhner

Babysitterausbildung
Die Kräuterdetektive
Faszination Rettungshund



Kath. Familienzentrum St. Martin Kita St. Matthias

Gottfried-Disse-Straße 5, 53879 Euskirchen
Anke Jansen

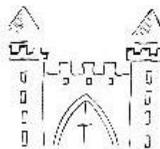
Die Kräuterdetektive



AWO Familienzentrum Reifferscheid

Fuhrweg 5, 53940 Hellenthal
Martina Zilligen

Babymassage



Deutsche Rote Hoffnung

WIR BRAUCHEN DICH, UM MIT
DEINEM **BLUT** LEBEN ZU RETTEN.

SETZE EIN ZEICHEN UND WERDE BLUTSPENDER.
Informationen zur Blutspende, Spendenkonto und Spendenbrief: 0226 71 246 11 | 0226 71 246 12



Familienbildung in Familienzentren

Familienzentrum Kall

Hüttenstraße 26, 53925 Kall
Gaby Müller

Die Kräuterdetektive
EiBa (Eltern & Babys im ersten Lebensjahr)
Entspannte Kinder
Faszination Rettungshund
Heranführung an die Erste Hilfe
Infotreff „Rhythmus und Rituale“
Infotreff zum Thema „Medienkompetenz“
Kochkurs mit Bewegung
Nähkurs für junge Mütter und Großmütter
Spiel- und Kontaktgruppe
Trommelworkshop
Yoga



Familienzentrum Sistig

Schleidener Straße 2, 53925 Kall
Carmen Wilkens

Babysitterausbildung
Die Kräuterdetektive
EiBa (Eltern & Babys im ersten Lebensjahr)
Elternstart NRW
Heranführung an die Erste Hilfe
Infotreff „Geschwisterstreit“
Infotreff „Im Alltagsstress sich selbst zurückgewinnen“
Infotreff „Verwöhne ich mein Kind?“
Kindernotfälle im familiären Bereich
Kochkurs
Spiel- & Kontaktgruppe
Starke Eltern - starke Kinder
Workshop „Haus der kleinen Forscher“



Familienbildung in Familienzentren

AWO Familienzentrum Mechernich
Emil-Kreuser-Straße 28, 53894 Mechernich
Elisabeth Schwister

Babysitterausbildung
Die Kräuterdetektive
Heranführung an die Erste Hilfe
Infotreff „Medienkompetenz“
Infotreff „Verwöhne ich mein Kind?“



AWO Familienzentrum Mechernich-Firmenich
Zum Sportplatz 1, 53894 Mechernich
Nadine Schümann

Infotreff „Medienkompetenz“
Infotreff „Rhythmus und Rituale“
Nähkurs für junge Mütter und Großmütter



AWO Familienzentrum Mechernich-Roggendorf
Landstraße 28, 53894 Mechernich
Nicole Hilgers

EiBa (Eltern & Babys im ersten Lebensjahr)
Elternstart NRW
Kochen mit Bewegung



Kath. Familienzentrum Kommern
Münsterweg 3, 53894 Mechernich
Claudia Korth-Kreimendahl

EiBa (Eltern & Babys im ersten Lebensjahr)
Infotreff „Doktorspiele“
Infotreff „Im Alltagsstress sich selbst zurückgewinnen“
Workshop „Haus der kleinen Forscher“



Familienbildung in Familienzentren

Familienzentrum Nettersheim
Schulstraße 6, 53947 Nettersheim
Iris Beging

Babysitterausbildung
Heranführung an die Erste Hilfe
Kindernotfälle im familiären Bereich



DRK-Familienzentrum Gemünd
Am Kreuzberg 36, 53937 Schleiden
Andrea Wollgarten

Entspannung für Kinder
Heranführung an die Erste Hilfe
Spiel- & Kontaktgruppe



DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd
Bernhard-Thywissen-Straße 2, 53919 Weilerswist
Gabriele Göke

Babysitterausbildung
EiBa (Eltern & Babys im ersten Lebensjahr)
Entspannte Eltern
Entspannte Kinder
Heranführung an die Erste Hilfe
Infotreff „Medienkompetenz“
Infotreff „Sanfte Eingewöhnung“
Infotreff „Verwöhne ich mein Kind?“
Kindernotfälle im familiären Bereich
Spiel- & Kontaktgruppe
Trommelworkshop
Workshop „Haus der kleinen Forscher“
Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene



Familienbildung in Familienzentren

DRK-Familienzentrum Lommersum
Bodenheimer Weg 4, 53919 Weilerswist
Sabine Terlinden

Die Kräuterdetektive
EiBa (Eltern & Babys im ersten Lebensjahr)
Erlebniswochenende in Vogelsang
Faszination Rettungshund
Infotreff „Doktorspiele“
Infotreff „Sanfte Eingewöhnung“
Kindernotfälle im familiären Bereich
Nähkurs für junge Mütter und Großmütter
Spiel- & Kontaktgruppe
Trommelworkshop
Workshop „Haus der kleinen Forscher“



Familienbildung in Familienzentren

Kath. Familienzentrum Niederelvenich
Wilhelm-Falkenberg-Straße 60, 53909 Zülpich
Andrea Zingsheim-Schmitz

EiBa (Eltern & Babys im ersten Lebensjahr)
Elternstart NRW
Entspannte Kinder
Faszination Rettungshund
Heranführung an die Erste Hilfe
Infotreff „Rhythmus und Rituale“
Infotreff „Sanfte Eingewöhnung“
Kindernotfälle im familiären Bereich
Spiel- & Kontaktgruppe
Die Kräuterdetektive
Workshop „Haus der kleinen Forscher“



Städt. Familienzentrum Zülpich
Kettenweg 27, 53909 Zülpich
Renate Bannier

Babysitterausbildung
Faszination Rettungshund
Infotreff „Sanfte Eingewöhnung“
Infotreff „Verwöhne ich mein Kind auch?“
Kindernotfälle im familiären Bereich
Kochkurs



Kath. Familienzentrum Wollersheim
Schulstraße 7, 52385 Nideggen
Lena Grüssing

Babysitterausbildung
Die Kräuterdetektive
Heranführung an die Erste Hilfe



AWO Familienzentrum Disternich-Gladbach
Bergstraße 8, 52391 Vettweiß
Jacqueline Simon

Die Kräuterdetektive
Infotreff „Doktorspiele“



**Bosch
Car-Service**



**Eine Werkstatt...
alle Marken!** Speziell VW & Audi



Mit uns kommen Sie ans Ziel!

Autohaus Böttner Tel. 02254 / 3156
Inh. Jörg Seidel GmbH Fax 02254 / 2863
Berliner Str. 17 www.ah-boettner.de
53919 Weilerswist Joerg.seidel@ah-boettner.de

- Diesel Partikelfilter-Reinigung & Austausch
- Kostenloser Hol- & Bringservice
- Reparatur aller Fahrzeugtypen
- Klimageservice
- HU/AU-Durchführung
- Glasservice
- Reifenservice
- Unfallreparatur

Rund um die Geburt

Begleitung vor und nach der Geburt

Sie bekommen ein Baby und wir möchten Sie in dieser neuen Situation begleiten. In Ihrer Schwangerschaft können wir Sie mit Informationen, Gesprächen, Entspannungstechniken und vielem mehr unterstützen. Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Umgang mit einem Neugeborenen sind Schwerpunkte gemeinsamer Treffen mit anderen schwangeren Frauen.

Die Anmeldung erfolgt über die Hebammenpraxis. Die Kursgebühren werden von der Krankenkasse übernommen.

Wir kooperieren mit folgenden Hebammen:



HEBAMMENPRAXIS
Das Licht der Welt



Ruth Hoffmann
HEBAMME



Katja Räte-Orth
www.hebamme-euskirchen.de

Karin Heuken-Moll

Katharina Czarnowski

**Ab 01.01.2020
unter neuer Adresse!**

Hebammensprechstunde Erfahrungsaustausch - Schwangerentreff

Die Schwangerschaft und die natürliche Geburt gehören zu den berührendsten Erfahrungen im Leben einer Frau. Für das Baby ist ein glücklicher Start ins Leben das größte Geschenk, das Sie ihm mit auf den Weg geben können. Eine Schwangerschaft birgt viel Vorfremde auf das neue Leben, die neue Situation lässt aber auch Fragen und Unsicherheit aufkommen. Wenn Sie eine erfahrene, einfühlsame Begleitung auf diesem besonderen Weg wünschen, würde ich mich auf unser Kennenlernen freuen.

Im Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel findet regelmäßig ein Schwangerentreff statt, bei dem die Schwangeren die Möglichkeit haben, sich untereinander auszutauschen und sich an mich als Hebamme zu wenden.

Ich heiße Katja Räthe-Orth, bin seit 1998 Hebamme und unterstütze gerne Frauen in dieser wachsenden Situation. In der Zeit nach der Geburt besuche ich die gewachsene Familie zu Hause, wenn das gewünscht ist. Nach der Geburt gibt es auch weitere interessante Angebote für Sie (Rückbildungsgymnastik, Mama-Austausch, EIBa-Kurse).

Alles Gute für Mutter und Kind und natürlich für den Papa! Katja Räthe-Orth 02253-3100961
Hausbesuche im Kreis Euskirchen und oben genanntes Angebot.

| Euskirchen | | Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel Jülicher Ring 32b Dozent/in: Katja Räthe-Orth | | |
|-------------------|----------|---|-------------------|-------------|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011050010 | 09.01.20 | 12 x donnerstags | 09:00 - 12:00 Uhr | auf Anfrage |
| 2011050020 | 02.04.20 | 13 x donnerstags | 09:00 - 12:00 Uhr | auf Anfrage |
| 2011050030 | 02.07.20 | 13 x donnerstags | 09:00 - 12:00 Uhr | auf Anfrage |
| 2011050040 | 01.10.20 | 12 x donnerstags | 09:00 - 12:00 Uhr | auf Anfrage |

Rückbildungsgymnastik ohne Baby



Nach dem Wochenbett und der ersten aufregenden und intensiven Zeit mit dem Baby und der neuen Familie, wünschen sich viele Mütter wieder etwas für sich zu tun. Dieser Kurs richtet sich an Frauen 6-8 Wochen nach der Geburt, aber auch an Mütter, die erst später die Möglichkeit haben oder den Wunsch verspüren ihren Körper wieder zu trainieren und aufzubauen.

Nach und nach werden alle Muskelpartien, die sich durch die Schwangerschaft und die Geburt verändert haben, gespürt und gekräftigt, der ganze Körper wird trainiert, das Wohlbefinden für den Alltag mit Baby wird gefördert.

Ich bin Hebamme mit langjähriger Berufs- und Kurserfahrung und ständiger Weiterbildung.

In einer kleinen Gruppe in vertrauensvoller Atmosphäre soll auch Raum für Fragen und Austausch sein.

Rückbildungsgymnastik ist eine Leistung der Krankenkassen, wahrgenommene Termine kann ich direkt mit der jeweiligen Krankenkasse abrechnen.

| Euskirchen | | Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel Jülicher Ring 32b Dozent/in: Katharina Czarnowsky | | |
|-------------------|----------|---|-------------------|-------------|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011050140 | 15.01.20 | 8 x mittwochs | 17:00 - 18:15 Uhr | auf Anfrage |
| 2011050150 | 01.04.20 | 8 x mittwochs | 17:00 - 18:15 Uhr | auf Anfrage |
| 2011050160 | 01.07.20 | 8 x mittwochs | 17:00 - 18:15 Uhr | auf Anfrage |



Körperorientierte Krisenbegleitung



Gerade das Eltern-Dasein stellt uns immer wieder vor neuen Herausforderungen.

Folgende Situationen könnten auftreten:

- Schwangere, die Angst vor ihrer neuen Aufgabe haben
- Mütter, nach einer komplikationsreichen Geburt
- Kinder, die viel schreien
- Kinder, die wenig schlafen
- Kinder, nach schwierigen Geburten
- Eltern, die erschöpft und überfordert sind
- Eltern, die sich hilflos und verzweifelt fühlen



In diesen Fällen setzt dann die körperorientierte Krisenbegleitung in der Schreibabyambulanz ein. In der Praxis wird mit speziellen Berührungen, Massagen und Körperübungen, aber auch mit Angeboten des körperlichen Halts für Mutter und Kind gearbeitet. Sich einfach mal anlehnen dürfen oder gehalten zu werden ist, gerade für Eltern und Schwangere in einer Krisensituation, mehr als ein einfaches menschliches Bedürfnis. Durch die sanften körperorientierten Methoden entwickeln die Eltern wieder das Gefühl der Verbundenheit mit ihrem Kind und sie können sich wieder deutlicher spüren. Sie kommen zur Ruhe und können ihre Kräfte wieder auffanken und finden so wieder den Weg aus der Krisensituation

Eltern werden im ersten Lebensjahr ihres Kindes begleitet



Ein Teil des Kernarbeitsprogramms der Landesregierung zum Projekt "Eltern stärken - präventiv handeln" sieht vor, Eltern nach der Geburt eines Kindes einen kostenlosen Kurs in der Familienbildung zu ermöglichen.

Das pädagogische Konzept dieses Angebots ist auf Eltern und Kinder bis zu einem Jahr ausgelegt. Verschiedene Themen z.B. Einfühlen, Bindung und Versorgung sind Inhalte der fünf Treffen à 2 Ustd.

Das Kursangebot „Elternstart NRW“ wird von der Rotkreuz-Familienbildung in den Familienzentren in Zusammenarbeit mit unseren Kooperationspartnern im Kreis Euskirchen angeboten.

| Bad Münstereifel | | | | |
|---|----------|-----------------|-------------------|-----------|
| Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel Kapuzinergasse 13 Dozent/in: Gabriele Bläser | | | | |
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011220010 | 27.08.20 | 5 x donnerstags | 09:00 - 10:30 Uhr | kostenlos |

| Euskirchen | | | | |
|--|----------|---------------|-------------------|-----------|
| Familienzentrum Nilpferd Nordstraße 15 Dozent/in: Angelika Eimermacher | | | | |
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011220020 | 21.04.20 | 5 x dienstags | 10:15 - 11:45 Uhr | kostenlos |

| Euskirchen | | | | |
|---|----------|--------------|-------------------|-----------|
| Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel Jülicher Ring 32b Dozent/in: Beate Höhner | | | | |
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011220030 | 28.08.20 | 5 x freitags | 10:30 - 12:00 Uhr | kostenlos |

| Kall | | | | |
|---|----------|-------------|-------------------|-----------|
| Haus der Begegnung Bahnhofstrasse 9 Dozent/in: Elisabeth Dreßen | | | | |
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011220050 | 13.01.20 | 5 x montags | 09:30 - 11:00 Uhr | kostenlos |

| Kall-Sistig | | | | |
|---|----------|---------------|-------------------|-----------|
| Familienzentrum Sistig Schleidener Straße 2 Dozent/in: Elisabeth Dreßen | | | | |
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011220060 | 21.04.20 | 5 x dienstags | 08:00 - 09:30 Uhr | kostenlos |

| Mechernich-Roggendorf | | | | |
|--|----------|-----------------|-------------------|-----------|
| AWO-Familienzentrum Roggendorf Landstraße 28 Dozent/in: Elisabeth Dreßen | | | | |
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011220070 | 16.01.20 | 5 x donnerstags | 09:00 - 10:30 Uhr | kostenlos |
| 2011220080 | 03.09.20 | 5 x donnerstags | 09:00 - 10:30 Uhr | kostenlos |

| Weilerswist | | | | |
|---|----------|-----------------|-------------------|-----------|
| Hebammenpraxis „Kleine Wunder“ Gerberstraße 23b Dozent/in: Miriam Nachtkamp | | | | |
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011220090 | 23.01.20 | 5 x donnerstags | 10:30 - 12:00 Uhr | kostenlos |
| 2011220100 | 08.05.20 | 5 x freitags | 09:00 - 10:30 Uhr | kostenlos |
| 2011220110 | 08.05.20 | 5 x freitags | 10:30 - 12:00 Uhr | kostenlos |
| 2011220120 | 24.09.20 | 5 x donnerstags | 09:00 - 10:30 Uhr | kostenlos |

| Zülpich-Niederelvenich | | | | |
|---|----------|-------------|-------------------|-----------|
| Kath. Familienzentrum Niederelvenich Wilhelm-Falkenberg-Straße 60 Dozent/in: Jacqueline Schmebler | | | | |
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011220130 | 20.04.20 | 5 x montags | 09:00 - 10:30 Uhr | kostenlos |

Unterstützung und Begleitung für Eltern mit Babys ab der 6. Woche



Dieses Programm richtet sich an Erziehende mit Babys im 1. Lebensjahr. Ziel ist die Unterstützung und Beratung von Eltern in ihrer Lebenssituation sowie die Förderung einer positiven Eltern-Kind-Beziehung und der kindlichen Frühentwicklung. Bestandteil der Gruppenstunden sind daher zwei charakteristische Elemente: ein Gesprächs- und ein Erlebnisteil mit Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen, aber auch Elemente der Ruhe und Entspannung für Eltern und Kinder. Dies ermöglicht gemeinsame Erlebnisse, Spaß und Bewegung und eröffnet Eltern dabei verschiedene Möglichkeiten zur Unterstützung der kindlichen Entwicklung.

Unterstützung und Begleitung für Eltern mit Babys ab der 6. Woche



© Steffen Freiling / DRK

Zeit des Erwachens und Kennenlernens

Zeit des Vertrauens

Zeit des Erforschens

Zeit des Spielens

- Babysignale kennenlernen und verstehen
- Handling der Säuglinge
- Unterstützung und Stärkung der Eltern in der neuen Lebenssituation
- Austausch und Informationen zu entsprechenden Themen
- Erfahrung mit unterschiedlichen Spielmaterialien
- Bewegungslandschaften
- Rituale, Singen, Spielen mit allen Sinnen

„EiBa“ - Eltern und Babys im 1. Jahr

| Bad Münstereifel | | Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel Kapuzinergasse 13 Dozent/in: Gabriele Bläser | | |
|-------------------------|----------|---|-------------------|---------|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011030005 | 01.10.20 | 8 x donnerstags | 09:00 - 10:30 Uhr | 20,00 € |

| Euskirchen | | Städt. Familienzentrum Kiefernweg Kiefernweg 11 Dozent/in: Erika Held | | |
|-------------------|----------|---|-------------------|---------|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011030010 | 14.01.20 | 10 x dienstags | 09:00 - 10:30 Uhr | 20,00 € |
| 2011030020 | 21.04.20 | 8 x dienstags | 09:00 - 10:30 Uhr | 20,00 € |
| 2011030030 | 01.09.20 | 11 x dienstags | 09:00 - 10:30 Uhr | 20,00 € |

| Euskirchen | | Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel Jülicher Ring 32b Dozent/in: Beate Höhner | | |
|-------------------|----------|---|-------------------|---------|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011030040 | 17.01.20 | 10 x freitags | 09:00 - 10:30 Uhr | 60,00 € |
| 2011030050 | 24.04.20 | 8 x freitags | 09:00 - 10:30 Uhr | 48,00 € |
| 2011030060 | 28.08.20 | 12 x freitags | 09:00 - 10:30 Uhr | 72,00 € |

| Kall | | Haus der Begegnung Bahnhofstrasse 9 Dozent/in: Elisabeth Dreßien | | |
|-------------|----------|--|-------------------|---------|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011030070 | 13.01.20 | 10 x montags | 09:30 - 11:00 Uhr | 60,00 € |
| 2011030080 | 20.04.20 | 8 x montags | 09:30 - 11:00 Uhr | 48,00 € |
| 2011030090 | 31.08.20 | 12 x montags | 09:30 - 11:00 Uhr | 72,00 € |

| Kall-Sistig | | Familienzentrum Sistig Schleidener Straße 2 Dozent/in: Elisabeth Dreßien | | |
|--------------------|----------|--|-------------------|---------|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011030100 | 14.01.20 | 10 x dienstags | 08:00 - 09:30 Uhr | 60,00 € |
| 2011030110 | 21.04.20 | 9 x dienstags | 08:00 - 09:30 Uhr | 54,00 € |
| 2011030120 | 01.09.20 | 12 x dienstags | 08:00 - 09:30 Uhr | 72,00 € |

„EiBa“ - Eltern und Babys im 1. Jahr

| Mechernich-Roggendorf | | AWO-Familienzentrum Roggendorf Landstraße 28 Dozent/in: Elisabeth Dreßien | | |
|------------------------------|----------|---|-------------------|---------|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011030130 | 16.01.20 | 10 x donnerstags | 09:00 - 10:30 Uhr | 60,00 € |
| 2011030140 | 23.04.20 | 8 x donnerstags | 09:00 - 10:30 Uhr | 48,00 € |
| 2011030150 | 03.09.20 | 12 x donnerstags | 09:00 - 10:30 Uhr | 72,00 € |

| Mechernich-Kommern | | Kath. Familienzentrum Kommern Münsterweg 3 Dozent/in: Sabine Heines | | |
|---------------------------|----------|---|-------------------|---------|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011030160 | 13.01.20 | 10 x montags | 09:00 - 10:30 Uhr | 40,00 € |
| 2011030170 | 20.04.20 | 9 x montags | 09:00 - 10:30 Uhr | 36,00 € |
| 2011030180 | 31.08.20 | 12 x montags | 09:00 - 10:30 Uhr | 48,00 € |

| Weilerswist | | Hebammenpraxis „Kleine Wunder“ Gerberstraße 23b Dozent/in: Miriam Nachtkamp | | |
|--------------------|----------|---|-------------------|---------|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011030250 | 23.01.20 | 10 x donnerstags | 09:00 - 10:30 Uhr | 60,00 € |
| 2011030260 | 23.01.20 | 10 x donnerstags | 10:30 - 12:00 Uhr | 60,00 € |
| 2011030270 | 24.01.20 | 10 x freitags | 09:00 - 10:30 Uhr | 60,00 € |
| 2011030280 | 24.01.20 | 10 x freitags | 10:30 - 12:00 Uhr | 60,00 € |
| 2011030290 | 30.04.20 | 10 x donnerstags | 09:00 - 10:30 Uhr | 60,00 € |
| 2011030300 | 30.04.20 | 10 x donnerstags | 10:30 - 12:00 Uhr | 60,00 € |
| 2011030310 | 08.05.20 | 9 x freitags | 09:00 - 10:30 Uhr | 54,00 € |
| 2011030320 | 08.05.20 | 9 x freitags | 10:30 - 12:00 Uhr | 54,00 € |
| 2011030330 | 24.09.20 | 11 x donnerstags | 09:00 - 10:30 Uhr | 66,00 € |
| 2011030340 | 24.09.20 | 11 x donnerstags | 10:30 - 12:00 Uhr | 66,00 € |
| 2011030350 | 25.09.20 | 11 x freitags | 09:00 - 10:30 Uhr | 66,00 € |
| 2011030360 | 25.09.20 | 11 x freitags | 10:30 - 12:00 Uhr | 66,00 € |

Weitere Kurstermine finden Sie auf der nächsten Seite 

„EiBa“ - Eltern und Babys im 1. Jahr



Achim Klinkhammer

Bahnhofsberg 9
53894 Mechernich
Telefon 02443 23 11
<https://klinkhammer.lvm.de>



Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus
Industriestraße 12a
Dozent/in: Sabine Heines

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|----------------|-------------------|---------|
| 2011030400 | 14.01.20 | 10 x dienstags | 10:30 - 12:00 Uhr | 60,00 € |
| 2011030410 | 21.04.20 | 8 x dienstags | 10:30 - 12:00 Uhr | 48,00 € |
| 2011030420 | 25.08.20 | 12 x dienstags | 10:30 - 12:00 Uhr | 72,00 € |

Zülpich-Niederelvenich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich
Wilhelm-Falkenberg-Straße 60
Dozent/in: Jacqueline Schmebler

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|--------------|-------------------|---------|
| 2011030370 | 13.01.20 | 10 x montags | 09:00 - 10:30 Uhr | 40,00 € |
| 2011030380 | 20.04.20 | 8 x montags | 09:00 - 10:30 Uhr | 32,00 € |
| 2011030390 | 31.08.20 | 12 x montags | 09:00 - 10:30 Uhr | 48,00 € |

Brühl

Praxis „Ganzheitliche Kindertherapie“
Clemens-August-Straße 15
Dozent/in: Christina Sommersberg

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|----------------|-------------------|----------|
| 2011030430 | 14.01.20 | 10 x dienstags | 09:00 - 10:30 Uhr | 90,00 € |
| 2011030440 | 14.01.20 | 10 x dienstags | 10:30 - 12:00 Uhr | 90,00 € |
| 2011030450 | 21.04.20 | 8 x dienstags | 09:00 - 10:30 Uhr | 72,00 € |
| 2011030460 | 21.04.20 | 8 x dienstags | 10:30 - 12:00 Uhr | 72,00 € |
| 2011030470 | 25.08.20 | 12 x dienstags | 09:00 - 10:30 Uhr | 108,00 € |
| 2011030480 | 25.08.20 | 12 x dienstags | 10:30 - 12:00 Uhr | 108,00 € |

**Spiel, Spaß und Bewegung für Kinder
von 1 bis 3 Jahren**

**Spiel, Spaß und Bewegung für Kinder
von 1 bis 3 Jahren**

SpieKo® Spiel- und Kontaktgruppen für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren

Mit dem Konzept der Spiel- & Kontaktgruppen („SpieKo“) sollen Eltern in ihren alltäglichen Erziehungsaufgaben unterstützt werden. Ziele sind die Förderung der positiven Beziehung zum Kind, die Stärkung der erzieherischen Kompetenz der Eltern und die Begleitung der kindlichen Entwicklung.

In Gruppen von 8-10 Eltern mit ihren Kindern findet unter Begleitung einer Gruppenleiterin über einen längeren Zeitraum wöchentlich ein Treffen (1,5 Stunden) statt. Im gemeinsamen Spiel erleben Mütter und / oder Väter ihr Kind in einem anderen Umfeld. Sie haben die Chance, die unterschiedlichen Fähigkeiten ihrer Kinder zu entdecken und erhalten Anregungen für den Umgang mit ihren Kindern und für den Alltag zu Hause.



© Jörg F. Müller / DRK

Die Kinder können spielend Erfahrungen sammeln und Kontakte zu gleichaltrigen Kindern knüpfen, ohne die schützende Nähe der Eltern entbehren zu müssen. Sie erleben in der Gruppe Gemeinsamkeiten und Unterschiede und entwickeln Freude am Miteinander.

Die Spielangebote begleiten die Kinder und lassen ihnen Platz für Bewegung, Phantasie und Kreativität.

Hinweis:

Für Verbrauchsmaterial wird in manchen Kursen eine Eigenbeteiligung in Höhe von 1,50 € erbeten.

Ein Kurstreffen der Spiel- & Kontaktgruppen beinhaltet einen Elternabend à 3 Unterrichtsstunden.

Spiel- und Kontaktgruppen

| Bad Münstereifel | | Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel Kapuzinergasse 13 Dozent/in: Gabriele Bläser | | | |
|-------------------------|----------|---|-------------------|---------|--|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis | |
| 2011040010 | 16.01.20 | 10 x donnerstags | 09:00 - 10:30 Uhr | 20,00 € | |
| 2011040020 | 23.04.20 | 8 x donnerstags | 09:00 - 10:30 Uhr | 20,00 € | |
| 2011040030 | 27.08.20 | 12 x donnerstags | 09:00 - 10:30 Uhr | 20,00 € | |

| Bad Münstereifel-Schönau | | DRK-Familienzentrum Schönau Wiesentalstraße 20 - 22 Dozent/in: Gabriele Bläser | | | |
|---------------------------------|----------|--|-------------------|---------|--|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis | |
| 2011040040 | 16.01.20 | 10 x donnerstags | 10:45 - 12:15 Uhr | 47,30 € | |
| 2011040050 | 23.04.20 | 8 x donnerstags | 10:45 - 12:15 Uhr | 38,30 € | |
| 2011040060 | 27.08.20 | 12 x donnerstags | 10:45 - 12:15 Uhr | 56,30 € | |

| Blankenheim | | DRK-Familienzentrum Blankenheim Nonnenbacher Weg 5 Dozent/in: Agnes Trapp | | | |
|----------------------|----------|---|-------------------|-------|--|
| <i>offene Gruppe</i> | | | | | |
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis | |
| 2011040100 | 10.01.20 | 11 x freitags | 09:30 - 11:00 Uhr | - € | |
| 2011040110 | 24.04.20 | 9 x freitags | 09:30 - 11:00 Uhr | - € | |
| 2011040120 | 28.08.20 | 12 x freitags | 09:30 - 11:00 Uhr | - € | |

| Blankenheim-Mülheim | | DRK-Kindergarten Mülheim Michelsweg Dozent/in: Swetlana Neufeld | | | |
|----------------------------|----------|---|-------------------|---------|--|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis | |
| 2011040070 | 13.01.20 | 10 x montags | 09:30 - 11:00 Uhr | 63,00 € | |
| 2011040080 | 20.04.20 | 8 x montags | 09:30 - 11:00 Uhr | 51,00 € | |
| 2011040090 | 24.08.20 | 12 x montags | 09:30 - 11:00 Uhr | 75,00 € | |

| Blankenheim-Ripsdorf | | DRK-Kindergarten Ripsdorf Schulstraße 17 Dozent/in: Rosemarie Lambertz | | | |
|-----------------------------|----------|--|-------------------|---------|--|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis | |
| 2011040130 | 15.01.20 | 11 x mittwochs | 09:00 - 10:30 Uhr | 69,00 € | |
| 2011040140 | 22.04.20 | 10 x mittwochs | 09:00 - 10:30 Uhr | 63,00 € | |
| 2011040150 | 26.08.20 | 12 x mittwochs | 09:00 - 10:30 Uhr | 75,00 € | |

Spiel- und Kontaktgruppen

| Dahlem | | Haus Marienhöhe Buchenweg 2 Dozent/in: Elisabeth Mertens | | | |
|---------------|----------|--|-------------------|---------|--|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis | |
| 2011040220 | 13.01.20 | 10 x montags | 09:45 - 11:15 Uhr | 63,00 € | |
| 2011040230 | 20.04.20 | 9 x montags | 09:45 - 11:15 Uhr | 57,00 € | |
| 2011040240 | 24.08.20 | 12 x montags | 09:45 - 11:15 Uhr | 75,00 € | |

| Dahlem | | Haus Marienhöhe Buchenweg 2 Dozent/in: Jennifer Notarius | | | |
|---------------|----------|--|-------------------|---------|--|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis | |
| 2011040160 | 16.01.20 | 10 x donnerstags | 09:15 - 10:45 Uhr | 63,00 € | |
| 2011040170 | 16.01.20 | 10 x donnerstags | 10:45 - 12:15 Uhr | 63,00 € | |
| 2011040180 | 23.04.20 | 8 x donnerstags | 09:15 - 10:45 Uhr | 51,00 € | |
| 2011040190 | 23.04.20 | 8 x donnerstags | 10:45 - 12:15 Uhr | 51,00 € | |
| 2011040200 | 27.08.20 | 12 x donnerstags | 09:15 - 10:45 Uhr | 75,00 € | |
| 2011040210 | 27.08.20 | 12 x donnerstags | 10:45 - 12:15 Uhr | 75,00 € | |

| Euskirchen | | Städt. Familienzentrum Kiefernweg Kiefernweg 11 Dozent/in: Erika Held | | | |
|-------------------|----------|---|-------------------|---------|--|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis | |
| 2011040280 | 14.01.20 | 10 x dienstags | 10:30 - 12:00 Uhr | 20,00 € | |
| 2011040290 | 21.04.20 | 8 x dienstags | 10:30 - 12:00 Uhr | 20,00 € | |
| 2011040300 | 01.09.20 | 11 x dienstags | 10:30 - 12:00 Uhr | 20,00 € | |

| Euskirchen | | Familienzentrum Nilpferd Nordstraße 15 Dozent/in: Angelika Eimermacher | | | |
|-------------------|----------|--|-------------------|---------|--|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis | |
| 2011040340 | 14.01.20 | 10 x dienstags | 10:15 - 11:45 Uhr | 15,00 € | |
| 2011040350 | 21.04.20 | 8 x dienstags | 10:15 - 11:45 Uhr | 15,00 € | |
| 2011040360 | 01.09.20 | 11 x dienstags | 10:15 - 11:45 Uhr | 15,00 € | |

Weitere Kurstermine finden Sie auf der nächsten Seite 

Spiel- und Kontaktgruppen

Euskirchen-Stotzheim

Städt. Familienzentrum Stotzheim
Siriusstraße 16
Dozent/in: Erika Held

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|----------------|-------------------|---------|
| 2011040310 | 14.01.20 | 10 x dienstags | 14:30 - 16:00 Uhr | 20,00 € |
| 2011040320 | 21.04.20 | 8 x dienstags | 14:30 - 16:00 Uhr | 20,00 € |
| 2011040330 | 01.09.20 | 11 x dienstags | 14:30 - 16:00 Uhr | 20,00 € |

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel
Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Beate Höhner

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|---------|
| 2011040410 | 10.01.20 | 11 x freitags | 10:30 - 12:00 Uhr | 69,00 € |
| 2011040420 | 24.04.20 | 8 x freitags | 10:30 - 12:00 Uhr | 48,00 € |
| 2011040430 | 28.08.20 | 12 x freitags | 10:30 - 12:00 Uhr | 72,00 € |

Kall

Familienzentrum Kall
Hüttenstraße 26
Dozent/in: Elisabeth Dreßen

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|----------------|-------------------|---------|
| 2011040440 | 15.01.20 | 11 x mittwochs | 09:00 - 10:30 Uhr | 69,00 € |
| 2011040450 | 22.04.20 | 9 x mittwochs | 09:00 - 10:30 Uhr | 57,00 € |
| 2011040460 | 02.09.20 | 10 x mittwochs | 09:00 - 10:30 Uhr | 63,00 € |

Kall-Sistig

Familienzentrum Sistig
Schleidener Straße 2
Dozent/in: Sabrina Wirtz

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|------------------|-------------------|---------|
| 2011040470 | 16.01.20 | 10 x donnerstags | 08:00 - 09:30 Uhr | 63,00 € |
| 2011040480 | 23.04.20 | 8 x donnerstags | 08:00 - 09:30 Uhr | 51,00 € |
| 2011040490 | 27.08.20 | 12 x donnerstags | 08:00 - 09:30 Uhr | 75,00 € |

Spiel- und Kontaktgruppen

Schleiden-Dreiborn

DRK-Kindergarten Dreiborn
Hagefeld 8
Dozent/in: Angelina Ronig

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|------------------|-------------------|---------|
| 2011040530 | 16.01.20 | 9 x donnerstags | 09:00 - 10:30 Uhr | 57,00 € |
| 2011040540 | 23.04.20 | 8 x donnerstags | 09:00 - 10:30 Uhr | 51,00 € |
| 2011040545 | 27.08.20 | 12 x donnerstags | 09:00 - 10:30 Uhr | 75,00 € |

Schleiden-Gemünd

DRK-Familienzentrum Gemünd II
Am Kreuzberg 36
Dozent/in: Angelina Ronig

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|----------------|-------------------|---------|
| 2011040500 | 15.01.20 | 11 x mittwochs | 09:00 - 10:30 Uhr | 69,00 € |
| 2011040510 | 22.04.20 | 10 x mittwochs | 09:00 - 10:30 Uhr | 63,00 € |
| 2011040520 | 26.08.20 | 12 x mittwochs | 09:00 - 10:30 Uhr | 75,00 € |

Weilerswist

Rotkreuz-Zentrum Weilerswist
Günter-Rose-Straße 10
Dozent/in: Miriam Horbach-Reusch

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|----------------|-------------------|---------|
| 2011040580 | 14.01.20 | 10 x dienstags | 09:00 - 10:30 Uhr | 63,00 € |
| 2011040590 | 14.01.20 | 10 x dienstags | 10:30 - 12:00 Uhr | 63,00 € |
| 2011040585 | 21.04.20 | 8 x dienstags | 09:00 - 10:30 Uhr | 51,00 € |
| 2011040587 | 21.04.20 | 8 x dienstags | 10:30 - 12:00 Uhr | 51,00 € |
| 2011040588 | 01.09.20 | 11 x dienstags | 09:00 - 10:30 Uhr | 69,00 € |
| 2011040589 | 01.09.20 | 11 x dienstags | 10:30 - 12:00 Uhr | 69,00 € |

Weilerswist

Rotkreuz-Zentrum Weilerswist
Günter-Rose-Straße 10
Dozent/in: Nadja Schnitzler

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|---------|
| 2011040725 | 10.01.20 | 11 x freitags | 09:00 - 10:30 Uhr | 69,00 € |
| 2011040730 | 10.01.20 | 11 x freitags | 10:30 - 12:00 Uhr | 69,00 € |
| 2011040735 | 24.04.20 | 8 x freitags | 09:00 - 10:30 Uhr | 48,00 € |
| 2011040740 | 24.04.20 | 8 x freitags | 10:30 - 12:00 Uhr | 48,00 € |
| 2011040745 | 28.08.20 | 12 x freitags | 09:00 - 10:30 Uhr | 75,00 € |
| 2011040750 | 28.08.20 | 12 x freitags | 10:30 - 12:00 Uhr | 75,00 € |

Weitere Kurstermine finden Sie auf der nächsten Seite →

Spiel- und Kontaktgruppen

Spiel- und Kontaktgruppen

| Weilerswist | | DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd Bernhard-Thywissen-Straße 2 Dozent/in: Miriam Horbach-Reusch | | |
|--------------------|----------|--|-------------------|---------|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011040600 | 16.01.20 | 10 x donnerstags | 09:00 - 10:30 Uhr | 63,00 € |
| 2011040610 | 16.01.20 | 10 x donnerstags | 10:30 - 12:00 Uhr | 63,00 € |
| 2011040615 | 23.04.20 | 8 x donnerstags | 09:00 - 10:30 Uhr | 51,00 € |
| 2011040620 | 23.04.20 | 8 x donnerstags | 10:30 - 12:00 Uhr | 51,00 € |
| 2011040625 | 03.09.20 | 11 x donnerstags | 09:00 - 10:30 Uhr | 69,00 € |
| 2011040630 | 03.09.20 | 11 x donnerstags | 10:30 - 12:00 Uhr | 69,00 € |

| Zülpich | | Zülpicher Rotkreuzhaus Industriestraße 12a Dozent/in: Sabine Heines | | |
|----------------|----------|---|-------------------|---------|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011040760 | 14.01.20 | 10 x dienstags | 09:00 - 10:30 Uhr | 63,00 € |
| 2011040790 | 16.01.20 | 10 x donnerstags | 09:00 - 10:30 Uhr | 63,00 € |
| 2011040770 | 21.04.20 | 7 x dienstags | 09:00 - 10:30 Uhr | 45,00 € |
| 2011040800 | 23.04.20 | 7 x donnerstags | 09:00 - 10:30 Uhr | 45,00 € |
| 2011040780 | 25.08.20 | 12 x dienstags | 09:00 - 10:30 Uhr | 75,00 € |
| 2011040810 | 27.08.20 | 12 x donnerstags | 09:00 - 10:30 Uhr | 75,00 € |

| Weilerswist | | Rotkreuz-Zentrum Weilerswist Günter-Rose-Straße 10 Dozent/in: Elfe Hörske | | |
|--------------------|----------|---|-------------------|---------|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011040640 | 15.01.20 | 11 x mittwochs | 09:00 - 10:30 Uhr | 69,00 € |
| 2011040650 | 15.01.20 | 11 x mittwochs | 10:30 - 12:00 Uhr | 69,00 € |
| 2011040695 | 16.01.20 | 10 x donnerstags | 09:00 - 10:30 Uhr | 63,00 € |
| 2011040700 | 16.01.20 | 10 x donnerstags | 10:30 - 12:00 Uhr | 63,00 € |
| 2011040660 | 22.04.20 | 9 x mittwochs | 09:00 - 10:30 Uhr | 57,00 € |
| 2011040670 | 22.04.20 | 9 x mittwochs | 10:30 - 12:00 Uhr | 57,00 € |
| 2011040705 | 23.04.20 | 7 x donnerstags | 09:00 - 10:30 Uhr | 45,00 € |
| 2011040710 | 23.04.20 | 7 x donnerstags | 10:30 - 12:00 Uhr | 45,00 € |
| 2011040680 | 02.09.20 | 11 x mittwochs | 09:00 - 10:30 Uhr | 69,00 € |
| 2011040690 | 02.09.20 | 11 x mittwochs | 10:30 - 12:00 Uhr | 69,00 € |
| 2011040715 | 03.09.20 | 11 x donnerstags | 09:00 - 10:30 Uhr | 69,00 € |
| 2011040720 | 03.09.20 | 11 x donnerstags | 10:30 - 12:00 Uhr | 69,00 € |

| Zülpich | | Zülpicher Rotkreuzhaus Industriestraße 12a Dozent/in: Sabrina Bogner-Stanitsek | | |
|----------------|----------|--|-------------------|---------|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011040820 | 10.01.20 | 11 x freitags | 09:00 - 10:30 Uhr | 69,00 € |
| 2011040830 | 24.04.20 | 7 x freitags | 09:00 - 10:30 Uhr | 45,00 € |
| 2011040840 | 28.08.20 | 12 x freitags | 09:00 - 10:30 Uhr | 75,00 € |

| Weilerswist-Lommersum | | DRK-Familienzentrum Lommersum Bodenheimer Weg 4 Dozent/in: Angelika Eimermacher | | |
|------------------------------|----------|---|-------------------|---------|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011040550 | 13.01.20 | 10 x montags | 10:30 - 12:00 Uhr | 63,00 € |
| 2011040560 | 20.04.20 | 8 x montags | 10:30 - 12:00 Uhr | 51,00 € |
| 2011040570 | 31.08.20 | 12 x montags | 10:30 - 12:00 Uhr | 75,00 € |



Deutsche Rote Freizeit

WIR SUCHEN JUNGE MENSCHEN, DIE
IN IHRER FREIZEIT **GUTES TUN** WOLLEN.

SETZE EIN ZEICHEN UND ENGAGIERE DICH IM JUGENDROTKREUZ.
Informationen zum DRK bundesweit und kostenlos: 08 00 300 000 | JUGENDROTKREUZ.DE



Spiel- und Kontaktgruppe im Wald



*„Wald ist mehr als die Summe der Bäume,
Wald ist das Miteinander und Füreinander von Pflanzen
und Tieren, jungen und alten
auf engstem Raum wie auf großer Fläche.“*

(Horst Stern)

Sie suchen für Ihr Kind eine Waldspielgruppe, weil Sie möchten, dass Ihr Kind viel draußen ist und die Natur spielerisch kennenlernt?

Dann freuen wir uns auf Sie und ihr Kind, denn gemeinsam wollen wir den Wald mit all seinen Schönheiten erleben, den Wind spüren, den Vögeln lauschen und den Matsch zwischen den Fingern spüren. Rennen, klettern und balancieren - fröhlich sein und uns einfach wohl fühlen.

Euskirchen-Stotzheim

Städt. Familienzentrum Stotzheim
Siriusstraße 16
Dozent/in: Tanja Meyer

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|------------------|-------------------|---------|
| 2011040370 | 12.03.20 | 10 x donnerstags | 09:30 - 11:00 Uhr | 20,00 € |
| 2011040380 | 12.03.20 | 10 x donnerstags | 15:00 - 16:30 Uhr | 20,00 € |
| 2011040390 | 20.08.20 | 10 x donnerstags | 09:30 - 11:00 Uhr | 20,00 € |
| 2011040400 | 20.08.20 | 10 x donnerstags | 15:00 - 16:30 Uhr | 20,00 € |

Naturzwerge



Dabei sein können Eltern mit Kindern zwischen ca. 1 und etwa 4 Jahren. (Die Kinder müssen laufen können).

Geschwisterkinder können gerne gemeinsam teilnehmen. Ziel und Inhalt sind Naturerlebnisse draußen und drinnen, je nach Jahreszeit und Wetter.

Die Gruppenstunde beginnt und endet jeweils mit einem gemeinsamen Spiel oder Lied.

Dazwischen werden Entdeckungen in der Natur gemacht, Naturmaterialien gesammelt und ggf. drinnen, draußen oder zu Hause zu kreativen Bildern, Figuren oder anderen schönen Dingen verarbeitet.

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße
Gottfried-Disse-Straße 32
Dozent/in: N.N.

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|--------------|-------------------|---------|
| 2011040250 | 13.01.20 | 10 x montags | 15:00 - 16:30 Uhr | 20,00 € |
| 2011040260 | 20.04.20 | 9 x montags | 15:00 - 16:30 Uhr | 20,00 € |
| 2011040270 | 24.08.20 | 12 x montags | 15:00 - 16:30 Uhr | 20,00 € |

Für Elba- & Spieko-Kursleitungen



Transfer Spieko - Elba

Materialerfahrung und Aktionen in SpieKo Gruppen - was lässt sich hiervon auch für Elba Gruppen übernehmen. Die Teilnehmer*innen stellen ihre Lieblingsaktion vor und bringen hierfür bei Bedarf auch das Material mit.

| Euskirchen | | | | |
|---|----------|--------------|-------------------|-----------|
| Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel Jülicher Ring 32b Dozent/in: Beate Höhner | | | | |
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011280110 | 11.01.20 | 1 x samstags | 10:30 - 13:30 Uhr | kostenlos |

Eltern - mehr als nur die Kinderbegleiter

Wo und wie finde ich Informationen zu einzelnen Themen, die Gesprächsbestandteil jeder Gruppe sind - Netzwerke -. Welche Hilfestellung kann das DRK geben - leisten Elternabende ist nicht nur essen gehen - wie aktuell sind heute Elternabende, welche anderen Möglichkeiten gibt es außerhalb der Gruppenstunden in Gespräche zu kommen.

| Euskirchen | | | | |
|---|----------|--------------|-------------------|-----------|
| Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel Jülicher Ring 32b Dozent/in: Beate Höhner | | | | |
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011280130 | 09.05.20 | 1 x samstags | 10:30 - 13:30 Uhr | kostenlos |

Bewegungsentwicklung - Entwicklungsfortschritte

Das Säuglings- und Kleinkindalter ist geprägt von schnellen Entwicklungsfortschritten, sei es in Wachstum, in Sinneswahrnehmungen (sensorischen) und Erweiterung der motorischen Fertigkeiten. Wie kann ich Eltern hierbei begleiten, welche Anregungen kann ich geben. Die Teilnehmer*innen stellen eine Anregung zu dem Thema vor und bringen hierfür bei Bedarf auch das Material mit.

| Euskirchen | | | | |
|---|----------|--------------|-------------------|-----------|
| Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel Jülicher Ring 32b Dozent/in: Beate Höhner | | | | |
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011280120 | 21.03.20 | 1 x samstags | 10:30 - 13:30 Uhr | kostenlos |

Reflexionstreffen

Kursleitertreffen- offener Treff - Erfahrungsaustausch, Anregungen, Hilfestellungen, Informationsaustausch

| Euskirchen | | | | |
|---|----------|-----------------|-------------------|-----------|
| Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel Jülicher Ring 32b Dozent/in: Beate Höhner | | | | |
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011280140 | 13.02.20 | 1 x donnerstags | 19:00 - 21:30 Uhr | kostenlos |

Warum Weinen von Babys auch positiv sein kann. Einblicke in die Arbeit der Schreibbabyambulanz.

Wir zeigen Wege, um mit dem Weinen der Babys besser umgehen zu können und Anleitungen für die Eltern zu einem entspannten, harmonischen Miteinander. Außerdem gibt es Informationen zu frühkindlichen Schlafstörungen und Schlafverhalten. Hier gibt es eine Vielfalt von Fehlinformationen - und Erwartungen bei jungen Eltern

| Euskirchen | | | | |
|---|----------|--------------|-------------------|-----------|
| Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel Jülicher Ring 32b Dozent/in: Miriam Nachtkamp | | | | |
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011280150 | 31.10.20 | 1 x samstags | 10:30 - 13:30 Uhr | kostenlos |

Entspannungsübungen für den Alltag



© Jörg F. Müller / DRK

Möchten Sie mit Ihrem Kind Entspannungstechniken kennenlernen?

Das Thema Entspannung wird mit Spiel und Spaß erlebt und kann von den Kindern selbstständig in den Alltag übertragen werden.

Wir vermitteln Ihnen verschiedene Entspannungsmöglichkeiten wie z.B. kindgerechte Massagen, Phantasie Reisen mit Formen des Autogenen Trainings (AT), Techniken aus der Progressiven Muskelrelaxation (PMR).

Kall

Familienzentrum Kall
Hüttenstraße 26
Dozent/in: Sabine Schleinat

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|-------------|------------------|-------------------|---------|
| 2011240040 | auf Anfrage | 10 x donnerstags | 14:30 - 16:00 Uhr | 25,00 € |

Schleiden-Gemünd

DRK-Familienzentrum Gemünd II
Am Kreuzberg 36
Dozent/in: Angelina Ronig

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|--------------|-------------------|---------|
| 2011240010 | 07.09.20 | 10 x montags | 17:00 - 18:30 Uhr | 25,00 € |

Zülpich-Niederelvenich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich
Wilhelm-Falkenberg-Straße 60
Dozent/in: Sabine Schleinat

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|-------------|---------------|---------------|---------|
| 2011240030 | auf Anfrage | 10 x freitags | 09:00 - 10:30 | 20,00 € |

Eltern-Kind Yoga & Entspannung

In diesem Kurs erfahren Kinder und Eltern gemeinsam einen kreativen spielerischen Weg durch die Yogastellungen, Atemübungen, Anspannung und Entspannung. Gegenseitige Massagetechniken werden vermittelt und können selbstständig in den Alltag übertragen werden. Gönnen Sie sich diese gemeinsame entspannte Zeit, welche Ihnen helfen kann die Eltern-Kind Bindung zu stärken. Für Kinder von 4-6 Jahren in Begleitung eines Elternteils.

Weilerswist

DRK-Kindertagesstätte Weilerswist Süd II
Bernhard-Thywissen-Str. 1
Dozent/in: Lotte Brockfeld

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|--------------|-------------------|---------|
| 2011240040 | 25.04.20 | 1 x samstags | 15:00 - 16:30 Uhr | 10,00 € |
| 2011240050 | 25.09.20 | 1 x samstags | 15:00 - 16:30 Uhr | 10,00 € |

Entspannte Eltern

Yin Yoga ist ein sehr sanfter Yogastil, indem die Übungen für längere Zeit (3 – 5 min.) passiv und ganz ohne Kraft gehalten werden. Dabei werden nicht die Muskeln angesprochen, sondern die Faszien (diese befinden sich im ganzen Körper und umhüllen Bindegewebe, Muskeln, Sehnen, Bänder, Gelenke und Knochen). Hierdurch wird der Körper sehr flexibel und Gelenke geschmeidiger. Schmerzpunkte in den Faszien können durch die Dehnung gelindert werden. Energien werden ausgeglichen und Organe positiv angeregt. Vom Effekt her ist eine Yin Yoga Stunde mit einer Akkupunkturbehandlung zu vergleichen, da es auch auf Meridiane (Energieleitbahnen) wirkt, basierend auf der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Atemübungen, Meditation und eine kleine Vinyasa Sequenz runden den Workshop ab.

Weilerswist

DRK-Kindertagesstätte Weilerswist Süd II
Bernhard-Thywissen-Str. 1
Dozent/in: Lotte Brockfeld

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|--------------|-------------------|---------|
| 2011240060 | 08.02.20 | 1 x samstags | 15:00 - 16:30 Uhr | 20,00 € |
| 2011240070 | 07.11.20 | 1 x samstags | 15:00 - 16:30 Uhr | 20,00 € |

Erste Erfahrungen mit dem Element Wasser für Babys ab dem vierten Monat und Kleinkinder bis drei Jahren



Im wohlig warmen Wasser können Sie mit Ihrem Kind im Alter von vier Monaten bis drei Jahren das Element Wasser kennen und lieben lernen. Spielerisch und mit viel Spaß gewöhnen sich die Kinder an das Wasser und machen wichtige motorische Erfahrungen. Mit abwechslungsreichen Materialien, richtiger Griff- und Haltetechnik, Liedern und Ritualen erleben Sie mit Ihrem Kind eine schöne gemeinsame Zeit.

Euskirchen-Euenheim

Irena-Sendler-Schule
Rheinstraße 45
Dozent/in: Yvonne Strobel

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|----------------|-------------------|---------|
| 2011010010 | 07.01.20 | 11 x dienstags | 16:00 - 16:45 Uhr | 77,00 € |
| 2011010020 | 07.01.20 | 11 x dienstags | 16:45 - 17:30 Uhr | 77,00 € |
| 2011010030 | 07.01.20 | 11 x dienstags | 17:30 - 18:15 Uhr | 77,00 € |
| 2011010040 | 07.01.20 | 11 x dienstags | 18:15 - 19:00 Uhr | 77,00 € |
| 2011010050 | 21.04.20 | 8 x dienstags | 16:00 - 16:45 Uhr | 56,00 € |
| 2011010060 | 21.04.20 | 8 x dienstags | 16:45 - 17:30 Uhr | 56,00 € |
| 2011010070 | 21.04.20 | 8 x dienstags | 17:30 - 18:15 Uhr | 56,00 € |
| 2011010080 | 21.04.20 | 8 x dienstags | 18:15 - 19:30 Uhr | 56,00 € |
| 2011010090 | 18.08.20 | 13 x dienstags | 16:00 - 16:45 Uhr | 91,00 € |
| 2011010100 | 18.08.20 | 13 x dienstags | 16:45 - 17:30 Uhr | 91,00 € |
| 2011010110 | 18.08.20 | 13 x dienstags | 17:30 - 18:15 Uhr | 91,00 € |
| 2011010120 | 18.08.20 | 13 x dienstags | 18:15 - 19:00 Uhr | 91,00 € |

Mechernich-Satzvey

Hauptschule Satzvey
Am Kirchturm
Dozent/in: Kirsten Obenaus

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|---------|
| 2011010460 | 11.01.20 | 11 x samstags | 13:15 - 14:00 Uhr | 77,00 € |
| 2011010470 | 11.01.20 | 11 x samstags | 14:00 - 14:45 Uhr | 77,00 € |
| 2011010480 | 11.01.20 | 11 x samstags | 14:45 - 15:30 Uhr | 77,00 € |
| 2011010490 | 11.01.20 | 11 x samstags | 15:30 - 16:15 Uhr | 77,00 € |
| 2011010500 | 25.04.20 | 9 x samstags | 13:15 - 14:00 Uhr | 63,00 € |
| 2011010510 | 25.04.20 | 9 x samstags | 14:00 - 14:45 Uhr | 63,00 € |
| 2011010520 | 25.04.20 | 9 x samstags | 14:45 - 15:30 Uhr | 63,00 € |
| 2011010530 | 25.04.20 | 9 x samstags | 15:30 - 16:15 Uhr | 63,00 € |
| 2011010540 | 22.08.20 | 12 x samstags | 13:15 - 14:00 Uhr | 84,00 € |
| 2011010550 | 22.08.20 | 12 x samstags | 14:00 - 14:45 Uhr | 84,00 € |
| 2011010560 | 22.08.20 | 12 x samstags | 14:45 - 15:30 Uhr | 84,00 € |
| 2011010570 | 22.08.20 | 12 x samstags | 15:30 - 16:15 Uhr | 84,00 € |

Weitere Kurstermine finden Sie auf der nächsten Seite →

Baby- und Kleinkindschwimmen

| Mechernich | | Kreiskrankenhaus, Promedic-Schwimmbad St.-Elisabeth-Straße 2-6 Dozent/in: Sirvart Storck | | |
|-------------------|----------|--|-------------------|---------|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011010130 | 10.01.20 | 10 x freitags | 09:00 - 09:45 Uhr | 70,00 € |
| 2011010140 | 10.01.20 | 10 x freitags | 09:45 - 10:30 Uhr | 70,00 € |
| 2011010150 | 10.01.20 | 10 x freitags | 10:30 - 11:15 Uhr | 70,00 € |
| 2011010160 | 10.01.20 | 10 x freitags | 11:15 - 12:00 Uhr | 70,00 € |
| 2011010170 | 24.04.20 | 8 x freitags | 09:00 - 09:45 Uhr | 56,00 € |
| 2011010180 | 24.04.20 | 8 x freitags | 09:45 - 10:30 Uhr | 56,00 € |
| 2011010190 | 24.04.20 | 8 x freitags | 10:30 - 11:15 Uhr | 56,00 € |
| 2011010200 | 24.04.20 | 8 x freitags | 11:15 - 12:00 Uhr | 56,00 € |
| 2011010210 | 21.08.20 | 13 x freitags | 09:00 - 09:45 Uhr | 91,00 € |
| 2011010220 | 21.08.20 | 13 x freitags | 09:45 - 10:30 Uhr | 91,00 € |
| 2011010230 | 21.08.20 | 13 x freitags | 10:30 - 11:15 Uhr | 91,00 € |
| 2011010240 | 21.08.20 | 13 x freitags | 11:15 - 12:00 Uhr | 91,00 € |

Baby- und Kleinkindschwimmen

| Zülpich | | Geriatrisches Zentrum Könlnstraße 12 Dozent/in: Sabine Decker | | |
|----------------|----------|---|-------------------|---------|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011010370 | 10.01.20 | 11 x freitags | 16:30 - 17:15 Uhr | 77,00 € |
| 2011010380 | 10.01.20 | 11 x freitags | 17:15 - 18:00 Uhr | 77,00 € |
| 2011010390 | 10.01.20 | 11 x freitags | 18:00 - 18:45 Uhr | 77,00 € |
| 2011010395 | 10.01.20 | 11 x freitags | 18:45 - 19:30 Uhr | 77,00 € |
| 2011010400 | 24.04.20 | 8 x freitags | 16:30 - 17:15 Uhr | 56,00 € |
| 2011010410 | 24.04.20 | 8 x freitags | 17:15 - 18:00 Uhr | 56,00 € |
| 2011010420 | 24.04.20 | 8 x freitags | 18:00 - 18:45 Uhr | 56,00 € |
| 2011010425 | 24.04.20 | 8 x freitags | 18:45 - 19:30 Uhr | 56,00 € |
| 2011010430 | 21.08.20 | 13 x freitags | 16:30 - 17:15 Uhr | 91,00 € |
| 2011010440 | 21.08.20 | 13 x freitags | 17:15 - 18:00 Uhr | 91,00 € |
| 2011010450 | 21.08.20 | 13 x freitags | 18:00 - 18:45 Uhr | 91,00 € |
| 2011010455 | 21.08.20 | 13 x freitags | 18:45 - 19:30 Uhr | 91,00 € |

| Zülpich | | Geriatrisches Zentrum Könlnstraße 12 Dozent/in: Cornelia Rose | | |
|----------------|----------|---|-------------------|---------|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011010250 | 16.01.20 | 10 x donnerstags | 09:00 - 09:45 Uhr | 70,00 € |
| 2011010260 | 16.01.20 | 10 x donnerstags | 09:45 - 10:30 Uhr | 70,00 € |
| 2011010270 | 16.01.20 | 10 x donnerstags | 10:30 - 11:15 Uhr | 70,00 € |
| 2011010280 | 16.01.20 | 10 x donnerstags | 11:15 - 12:00 Uhr | 70,00 € |
| 2011010290 | 23.04.20 | 7 x donnerstags | 09:00 - 09:45 Uhr | 49,00 € |
| 2011010300 | 23.04.20 | 7 x donnerstags | 09:45 - 10:30 Uhr | 49,00 € |
| 2011010310 | 23.04.20 | 7 x donnerstags | 10:30 - 11:15 Uhr | 49,00 € |
| 2011010320 | 23.04.20 | 7 x donnerstags | 11:15 - 12:00 Uhr | 49,00 € |
| 2011010330 | 20.08.20 | 13 x donnerstags | 09:00 - 09:45 Uhr | 91,00 € |
| 2011010340 | 20.08.20 | 13 x donnerstags | 09:45 - 10:30 Uhr | 91,00 € |
| 2011010350 | 20.08.20 | 13 x donnerstags | 10:30 - 11:15 Uhr | 91,00 € |
| 2011010360 | 20.08.20 | 13 x donnerstags | 11:15 - 12:00 Uhr | 91,00 € |

| Brühl | | Maria-Montessori-Schule Bergstraße 58 Dozent/in: N.N. | | |
|--------------|----------|---|-------------------|---------|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011010580 | 13.01.20 | 10 x montags | 15:30 - 16:15 Uhr | 70,00 € |
| 2011010590 | 13.01.20 | 10 x montags | 16:15 - 17:00 Uhr | 70,00 € |
| 2011010640 | 15.01.20 | 10 x mittwochs | 15:30 - 16:15 Uhr | 70,00 € |
| 2011010650 | 15.01.20 | 10 x mittwochs | 16:15 - 17:00 Uhr | 70,00 € |
| 2011010600 | 20.04.20 | 8 x montags | 15:30 - 16:15 Uhr | 56,00 € |
| 2011010610 | 20.04.20 | 8 x montags | 16:15 - 17:00 Uhr | 56,00 € |
| 2011010660 | 22.04.20 | 9 x mittwochs | 15:30 - 16:15 Uhr | 63,00 € |
| 2011010670 | 22.04.20 | 9 x mittwochs | 16:15 - 17:00 Uhr | 63,00 € |
| 2011010620 | 24.08.20 | 13 x montags | 15:30 - 16:15 Uhr | 91,00 € |
| 2011010630 | 24.08.20 | 13 x montags | 16:15 - 17:00 Uhr | 91,00 € |
| 2011010680 | 26.08.20 | 12 x mittwochs | 15:30 - 16:15 Uhr | 84,00 € |
| 2011010690 | 26.08.20 | 12 x mittwochs | 16:15 - 17:00 Uhr | 84,00 € |

Fit wie ein Fisch im Wasser- Kurse für Kinder ab drei Jahren



© Brigitte Hiss / DRK

Als Weiterführung des Babyschwimmangebotes bieten wir Ihnen und Ihrem Kind die Möglichkeit, in einem weiteren Kurs Sicherheit im Wasser zu gewinnen, die ersten Schwimmbewegungen zu üben.

Gemeinsam im Wasser wird Ihr Kind durch vielfältige Übungen und mit Ihrer Unterstützung immer sicherer und selbstständiger.

Diese Kurse sind in Altersgruppen für Kinder von 3-4 Jahren und für Kinder von 4-6 Jahren eingeteilt. Zur Auswahl des richtigen Kursangebotes für Sie und Ihr Kind beraten wir Sie gerne bei der Anmeldung.

In verschiedenen Kursen besteht die Möglichkeit das Schwimabzeichen „Seepferdchen“ abzulegen.

Euskirchen

Thermen- und Badewelt
Thermenallee 1
Dozent/in: Nevin Sezgin

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|---------|
| 2011020130 | 10.01.20 | 10 x freitags | 18:00 - 18:45 Uhr | 70,00 € |
| 2011020140 | 10.01.20 | 10 x freitags | 18:45 - 19:30 Uhr | 70,00 € |
| 2011020150 | 24.04.20 | 8 x freitags | 18:00 - 18:45 Uhr | 56,00 € |
| 2011020160 | 24.04.20 | 8 x freitags | 18:45 - 19:30 Uhr | 56,00 € |
| 2011020170 | 28.08.20 | 12 x freitags | 18:00 - 18:45 Uhr | 84,00 € |
| 2011020180 | 28.08.20 | 12 x freitags | 18:45 - 19:30 Uhr | 84,00 € |

Kall-Steinfeld

Kloster Steinfeld
Hermann-Josef-Straße 4
Dozent/in: Martina Schmidt

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|---------|
| 2011020190 | 11.01.20 | 10 x samstags | 10:00 - 10:45 Uhr | 70,00 € |
| 2011020200 | 11.01.20 | 10 x samstags | 10:45 - 11:30 Uhr | 70,00 € |
| 2011020210 | 25.04.20 | 9 x samstags | 10:00 - 10:45 Uhr | 63,00 € |
| 2011020220 | 25.04.20 | 9 x samstags | 10:45 - 11:30 Uhr | 63,00 € |
| 2011020230 | 29.08.20 | 11 x samstags | 10:00 - 10:45 Uhr | 77,00 € |
| 2011020240 | 29.08.20 | 11 x samstags | 10:45 - 11:30 Uhr | 77,00 € |

Mechernich-Satzvey

Hauptschule Satzvey
Am Kirchturm
Dozent/in: Doris Kurth

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|------------------|-------------------|---------|
| 2011020010 | 09.01.20 | 10 x donnerstags | 14:45 - 15:30 Uhr | 70,00 € |
| 2011020020 | 09.01.20 | 10 x donnerstags | 15:30 - 16:15 Uhr | 70,00 € |
| 2011020030 | 09.01.20 | 10 x donnerstags | 16:15 - 17:00 Uhr | 70,00 € |
| 2011020040 | 09.01.20 | 10 x donnerstags | 17:00 - 17:45 Uhr | 70,00 € |
| 2011020050 | 23.04.20 | 7 x donnerstags | 14:45 - 15:30 Uhr | 49,00 € |
| 2011020060 | 23.04.20 | 7 x donnerstags | 15:30 - 16:15 Uhr | 49,00 € |
| 2011020070 | 23.04.20 | 7 x donnerstags | 16:15 - 17:00 Uhr | 49,00 € |
| 2011020080 | 23.04.20 | 7 x donnerstags | 17:00 - 17:45 Uhr | 49,00 € |
| 2011020090 | 27.08.20 | 12 x donnerstags | 14:45 - 15:30 Uhr | 84,00 € |
| 2011020100 | 27.08.20 | 12 x donnerstags | 15:30 - 16:15 Uhr | 84,00 € |
| 2011020110 | 27.08.20 | 12 x donnerstags | 16:15 - 17:00 Uhr | 84,00 € |
| 2011020120 | 27.08.20 | 12 x donnerstags | 17:00 - 17:45 Uhr | 84,00 € |

Fachbetrieb für die Verlegung von elastischen Belägen, Parkett, Linoleum, Sportböden

Felix-Wankel-Str. 11 · 53881 Euskirchen

Telefon: 0 22 51 / 6 58 59

Telefax: 0 22 51 / 6 53 45

E-Mail: RechSportsysteme@t-online.de

Internet: www.sportsysteme.de



Natur pur - mitten im Nationalpark Eifel



An diesem Wochenende steht die gemeinsame intensive Zeit für Eltern mit ihren Kindern im Vordergrund. Gemeinsam werden wir wandern, auf Schatzsuche gehen und die Wunder der Pflanzen- und Tierwelt in der Eifel entdecken. Abends beim Grillen und der anschließenden Nachtwanderung besteht außerdem die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen, sich kennenzulernen und auszutauschen.

Die Wochenenden beginnen samstags um 15 Uhr und enden sonntags gegen 13 Uhr.

Vogelsang

Jugend-, Natur- und Umweltbildungshaus
Transit 59, Vogelsang
Dozent/in: Tanja Meyer

FZ Lommersum

| Kursnr. | Beginn | Preis |
|------------|----------|--------------------------------------|
| 2011140030 | 16.05.20 | Erwachsene 25,00 € / je Kind 10,00 € |

Vogelsang

Jugend-, Natur- und Umweltbildungshaus
Transit 59, Vogelsang
Dozent/in: Trudi Baum

FZ Schönau

| Kursnr. | Beginn | Preis |
|------------|----------|--|
| 2011140040 | 29.08.20 | Erwachsene 25,00 € / Kinder kostenfrei |



Frechener Gebäudereinigung Münch GmbH
Dürener Straße 52 · 50226 Frechen

☎ 0 22 34 / 5 35 00

Qualität und Sauberkeit haben einen Namen.

DRK KV Euskirchen e.V. & Gebäudereinigung Münch

STARKE PARTNER SEIT 13 JAHREN

Seit mehr als einem Jahrzehnt pflegen das Deutsche Rote Kreuz (Kreisverband Euskirchen) und die Frechener Gebäudereinigung Münch GmbH eine vertrauensvolle und zuverlässige Zusammenarbeit.

Dafür sagt das Team der Gebäudereinigung Münch:

VIELEN DANK!



Unser Leistungsspektrum

UNTERHALTSREINIGUNG

Büros • Industriebetriebe • Kommunaleinrichtungen • Senioren- & Pflegeeinrichtungen • Schulen & Kindertagesstätten

GLAS- & FASSADENREINIGUNG

Jalousien • Markisen • Fassadenreinigung Graffiti-Entfernung

Faszination Rettungshund



Erleben Sie gemeinsam mit Ihren Kindern die Faszination der Rettungshundearbeit, erfahren Sie Details über die Ausbildung der Hunde und das starke Engagement der Hundeführer im Ehrenamt.

Ihre Kinder werden erleben, wie wichtig Vertrauen und respektvoller Umgang bei der Arbeit mit Hunden ist - und dass es Menschen gibt, die sich engagieren, anderen Menschen in Not zu helfen.

Bad Münstereifel-Schöнау | DRK-Familienzentrum Schöнау
Wiesentalstraße 20 - 22
Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|--------------|-------------------|-----------|
| 2011170010 | 27.03.20 | 1 x freitags | 09:00 - 10:30 Uhr | kostenlos |

Blankenheim | DRK-Familienzentrum Blankenheim
Nonnenbacher Weg 5
Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
| 2011170020 | 03.03.20 | 1 x dienstags | 09:30 - 11:00 Uhr | kostenlos |

Euskirchen | Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße
Gottfried-Disse-Straße 32
Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
| 2011170040 | 12.05.20 | 1 x dienstags | 14:30 - 16:00 Uhr | kostenlos |

Euskirchen | Städt. Familienzentrum Kiefernweg
Kiefernweg 11
Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|--------------|-------------------|-----------|
| 2011170060 | 29.05.20 | 1 x freitags | 09:30 - 11:00 Uhr | kostenlos |

Euskirchen | Familienzentrum Nilpferd
Nordstraße 15
Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|-------------|-------------------|-----------|
| 2011170120 | 26.10.20 | 1 x montags | 09:30 - 11:00 Uhr | kostenlos |

Euskirchen | Kath. Familienzentrum St. Martin
Hopfpfad 25
Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|--------------|-------------------|-----------|
| 2011170080 | 28.08.20 | 1 x freitags | 09:30 - 11:00 Uhr | kostenlos |

Euskirchen-Stotzheim | Städt. Familienzentrum Stotzheim
Siriusstraße 16
Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
| 2011170050 | 28.04.20 | 1 x dienstags | 14:30 - 16:00 Uhr | kostenlos |

Weitere Kurstermine finden Sie auf der nächsten Seite

Wir sind für Sie da!

Vier Sozialstationen und drei Tagespflegereinrichtungen im Kreis Euskirchen!



„Ich bin zu Hause!“

Ambulante Pflege und Tagespflege im Kreis Euskirchen

Wenn Sie in Ihrem Zuhause bleiben möchten, unterstützen wir Sie durch eine Vielzahl an ambulanten Pflegeleistungen – auf Dauer oder als Vertretung Ihrer Angehörigen. Zudem bieten wir die Betreuung dementiell Erkrankter an und übernehmen auch hauswirtschaftliche Aufgaben.

In der Tagespflege fördern und fordern wir unsere Gäste tagsüber, während sie die Nacht in ihrem Zuhause verbringen. Die Finanzierung wird nach dem Pflegestärkungsgesetz unterstützt.

Sie haben Fragen? Sprechen Sie uns an und lassen Sie sich unverbindlich und kostenlos beraten!

VIVANT – Ihr Pflegedienst im Kreis Euskirchen gGmbH

Sozialstation Mechernich Telefon: 0 24 43 / 17 19 50

Tagespflege Mechernich Telefon: 0 24 43 / 90 46 0

Sozialstation/Tagespflege Zülpich Telefon: 0 22 52 / 10 10

Sozialstation Schleiden Telefon: 0 24 45 / 89 78 62

Tagespflege Schleiden Telefon: 0 24 45 / 85 06 0

Sozialstation Weilerswist Telefon: 0 22 54 / 48 31



www.vivant-eu.de

Erlebnistage

| Kall | | Familienzentrum Kall Hüttenstraße 26 Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall | | |
|------------|----------|---|-------------------|-----------|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011170070 | 04.09.20 | 1 x freitags | 09:30 - 11:00 Uhr | kostenlos |

| Weilerswist-Großvernich | | DRK-Kita Großvernich Kirchweg 13 Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall | | |
|-------------------------|----------|---|-------------------|-----------|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011170090 | 06.10.20 | 1 x dienstags | 09:30 - 11:00 Uhr | kostenlos |

| Weilerswist-Lommersum | | DRK-Familienzentrum Lommersum Bodenheimer Weg 4 Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall | | |
|-----------------------|----------|--|-------------------|-----------|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011170100 | 24.09.20 | 1 x donnerstags | 09:00 - 10:30 Uhr | kostenlos |

| Zülpich | | Familienzentrum Zülpich Kettenweg 27 Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall | | |
|------------|----------|---|-------------------|-----------|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011170110 | 23.06.20 | 1 x dienstags | 09:30 - 11:00 Uhr | kostenlos |

| Zülpich-Niederelvenich | | Kath. Familienzentrum Niederelvenich Wilhelm-Falkenberg-Straße 60 Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall | | |
|------------------------|----------|--|-------------------|-----------|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011170030 | 04.06.20 | 1 x donnerstags | 09:00 - 10:30 Uhr | kostenlos |

„Die Kräuterdetektive“



Mit der Lupe genau hinschauen was am Wegesrand wächst. Mit unserer Kräuterpädagogin wird dieses ein unvergessliches Ergebnis für die Kinder.

Denn am Wegesrand begegnen uns interessante und oft auch unbekannte Gewächse.

Blätter, Blüten und Samen von den wilden Kräutern, die gerne auch als „Unkraut“ bezeichnet werden, werden mit allen Sinnen genossen: durch die Lupe beobachtet, gefühlt, gerochen und geschmeckt.

Bad Münstereifel-Schönau DRK-Familienzentrum Schönau
Wiesentalstraße 20 - 22
Dozent/in: Maria Striffler

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
| 2012200010 | 13.05.20 | 1 x mittwochs | 09:00 - 10:30 Uhr | kostenlos |
| 2012200015 | 13.05.20 | 1 x mittwochs | 10:30 - 12:00 Uhr | kostenlos |

Blankenheim DRK-Familienzentrum Blankenheim
Nonnenbacher Weg 5
Dozent/in: Maria Striffler

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
| 2012200020 | 16.06.20 | 1 x dienstags | 09:30 - 11:00 Uhr | kostenlos |

Euskirchen Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße
Gottfried-Disse-Straße 32
Dozent/in: Maria Striffler

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|-----------------|-------------------|-----------|
| 2012200050 | 14.05.20 | 1 x donnerstags | 09:00 - 10:30 Uhr | kostenlos |
| 2012200055 | 14.05.20 | 1 x donnerstags | 10:30 - 12:00 Uhr | kostenlos |

Euskirchen Kath. Familienzentrum Herz Jesu
Schillingstraße 35
Dozent/in: Maria Striffler

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|-------------|-------------------|-----------|
| 2012200180 | 20.04.20 | 1 x montags | 09:00 - 10:30 Uhr | kostenlos |

Euskirchen Kath. Familienzentrum St. Matthias
Gottfried-Disse-Straße 5
Dozent/in: Maria Striffler

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
| 2012200060 | 06.05.20 | 1 x mittwochs | 09:00 - 10:30 Uhr | kostenlos |
| 2012200065 | 06.05.20 | 1 x mittwochs | 10:30 - 12:00 Uhr | kostenlos |

Euskirchen Kath. Familienzentrum St. Martin
Hofpfad 25
Dozent/in: Maria Striffler

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
| 2012200080 | 22.04.20 | 1 x mittwochs | 09:00 - 10:30 Uhr | kostenlos |
| 2012200085 | 22.04.20 | 1 x mittwochs | 10:30 - 12:00 Uhr | kostenlos |

Euskirchen-Großbüllesheim Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim
Feldgartenstraße 33
Dozent/in: Maria Striffler

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|-----------------|-------------------|-----------|
| 2012200040 | 07.05.20 | 1 x donnerstags | 14:00 - 15:30 Uhr | kostenlos |

Euskirchen-Stotzheim Städt. Familienzentrum Stotzheim
Siriusstraße 16
Dozent/in: Maria Striffler

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|-----------------|-------------------|-----------|
| 2012200030 | 23.04.20 | 1 x donnerstags | 09:00 - 10:30 Uhr | kostenlos |
| 2012200035 | 23.04.20 | 1 x donnerstags | 10:30 - 12:00 Uhr | kostenlos |

Weitere Kurstermine finden Sie auf der nächsten Seite →



Martin Hennes Elektrotechnik

53937 Schleiden-Herhahn

Tel. 0 24 44 / 24 81

mhe.buero@gmail.com

Kräuterkunde

| Kall | | Familienzentrum Kall Hüttenstraße 26 Dozent/in: Maria Striffler | | |
|-------------|----------|---|-------------------|-----------|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2012200150 | 27.05.20 | 1 x mittwochs | 09:00 - 10:30 Uhr | kostenlos |
| 2012200160 | 27.05.20 | 1 x mittwochs | 10:30 - 12:00 Uhr | kostenlos |

| Kall-Sistig | | Familienzentrum Sistig Schleidener Straße 2 Dozent/in: Maria Striffler | | |
|--------------------|----------|--|-------------------|-----------|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2012200170 | 28.05.20 | 1 x donnerstags | 09:45 - 11:15 Uhr | kostenlos |

| Mechernich | | AWO-Familienzentrum Mechernich Emil-Kreuser-Straße 28 Dozent/in: Maria Striffler | | |
|-------------------|----------|--|-------------------|-----------|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2012200070 | 29.04.20 | 1 x mittwochs | 09:00 - 10:30 Uhr | kostenlos |
| 2012200090 | 29.04.20 | 1 x mittwochs | 10:30 - 12:00 Uhr | kostenlos |
| 2012200100 | 30.04.20 | 1 x donnerstags | 09:30 - 11:00 Uhr | kostenlos |

| Weilerswist-Lommersum | | DRK-Familienzentrum Lommersum Bodenheimer Weg 4 Dozent/in: Maria Striffler | | |
|------------------------------|----------|--|-------------------|-----------|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2012200140 | 24.04.20 | 1 x freitags | 09:00 - 10:30 Uhr | kostenlos |
| 2012200145 | 24.04.20 | 1 x freitags | 10:30 - 12:00 Uhr | kostenlos |

| Zülpich-Niederelvenich | | Kath. Familienzentrum Niederelvenich Wilhelm-Falkenberg-Straße 60 Dozent/in: Maria Striffler | | |
|-------------------------------|----------|--|-------------------|-----------|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2012200120 | 27.04.20 | 1 x montags | 09:00 - 10:30 Uhr | kostenlos |
| 2012200125 | 27.04.20 | 1 x montags | 10:30 - 12:00 Uhr | kostenlos |

mit Vätern

| Vettweiß | | AWO Familienzentrum Disternich-Gladbach Bergstraße 28 Dozent/in: Maria Striffler | | |
|-----------------|----------|--|-------------------|-----------|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2012200130 | 25.04.20 | 1 x samstags | 10:30 - 12:00 Uhr | kostenlos |

Oliver Berners
Dachdeckermeister



Kreatives Arbeiten mit Ton



Kreativität ist eine wichtige Basis für jegliches Lernen und nimmt in unserer Gesellschaft einen immer höheren Stellenwert ein. Alle Kinder sind von ihrer Anlage her kreativ. Ob sie es bleiben, es nutzen oder ausbauen können, hängt zu einem großen Teil vom erzieherischen Umfeld ab. Dieses Angebot bietet die Möglichkeit, sich mit folgenden Themen zu beschäftigen:

- Wie erkenne ich die ersten kreativen Prozesse meines Kindes?
- Welche Bedingungen benötigt mein Kind, um seine Kreativität zu entfalten?

Euskirchen

für Kinder

Jugendrotkreuzhaus
Kommerner Straße 41
Dozent/in: Franziska Müller

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|----------------|-------------------|---------|
| 2011080010 | 15.01.20 | 11 x mittwochs | 16:30 - 18:00 Uhr | 39,60 € |
| 2011080020 | 22.04.20 | 9 x mittwochs | 16:30 - 18:00 Uhr | 32,40 € |
| 2011080030 | 26.08.20 | 12 x mittwochs | 16:30 - 18:00 Uhr | 43,20 € |

Euskirchen

für Eltern

Jugendrotkreuzhaus
Kommerner Straße 41
Dozent/in: Franziska Müller

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|---------|
| 2011090070 | 07.01.20 | 7 x dienstags | 19:45 - 22:00 Uhr | 37,80 € |
| 2011090010 | 08.01.20 | 7 x mittwochs | 19:45 - 22:00 Uhr | 37,80 € |
| 2011090020 | 15.01.20 | 6 x mittwochs | 19:45 - 22:00 Uhr | 32,40 € |
| 2011090080 | 21.04.20 | 5 x dienstags | 19:45 - 22:00 Uhr | 27,00 € |
| 2011090030 | 22.04.20 | 5 x mittwochs | 19:45 - 22:00 Uhr | 27,00 € |
| 2011090040 | 29.04.20 | 5 x mittwochs | 19:45 - 22:00 Uhr | 27,00 € |
| 2011090090 | 01.09.20 | 6 x dienstags | 19:45 - 22:00 Uhr | 32,40 € |
| 2011090050 | 02.09.20 | 6 x mittwochs | 19:45 - 22:00 Uhr | 32,40 € |
| 2011090060 | 09.09.20 | 6 x mittwochs | 19:45 - 22:00 Uhr | 32,40 € |



Deutsche Rote Freizeit

WIR SUCHEN JUNGE MENSCHEN, DIE
IN IHRER FREIZEIT GUTES TUN WOLLEN.

SETZE EIN ZEICHEN UND ENGAGIERE DICH IM JUGENDROTKREUZ.
Informationen zum DRK, Bundesdienst und kostenfrei: 08 00 300 050 | JUGENDROTKREUZ.DE

Nähkurs



Sie hatten schon immer den Wunsch eine Kleinigkeit für Ihr Kind zu nähen?

Ob es ein Kuscheltier sein soll oder ein Mützchen oder ein Schmusetuch oder, oder...

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit Ihre ersten kreativen Nähversuche mit uns gemeinsam zu gestalten.

Voraussetzung: eine Nähmaschine, die Sie mitbringen können.



Deutscher Roter Helfer

WIR BRAUCHEN DICH, UM ÜBERALL
HELFFEN ZU KÖNNEN.

SETZE EIN ZEICHEN UND WERDE EHRENAMTLICHER HELFER.
Informationen zum DRK bundesweit und kostenfrei: 08 000 360 000 | DRK.DE



Deutsches
Rotes
Kreuz

für junge Mütter und Großmütter

Bad Münstereifel-Arloff Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus
Weierstraße 20
Dozent/in: Eugenia Braun

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|-----------------|-------------------|---------|
| 2011090260 | 07.05.20 | 4 x donnerstags | 19:00 - 21:15 Uhr | 36,00 € |

Blankenheim DRK-Familienzentrum Blankenheim
Nonnenbacher Weg 5
Dozent/in: Eugenia Braun

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-------|
| 2011090240 | 21.04.20 | 5 x dienstags | 19:00 - 21:15 Uhr | - € |

Kall Familienzentrum Kall
Hüttenstraße 26
Dozent/in: Eugenia Braun

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|---------|
| 2011090220 | 03.03.20 | 5 x dienstags | 19:00 - 21:15 Uhr | 45,00 € |
| 2011090230 | 01.09.20 | 5 x dienstags | 19:00 - 21:15 Uhr | 45,00 € |

Mechernich-Firmenich AWO-Familienzentrum Firmenich
Zum Sportplatz 1
Dozent/in: Eugenia Braun

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|-----------------|-------------------|---------|
| 2011090250 | 05.03.20 | 4 x donnerstags | 19:00 - 21:15 Uhr | 36,00 € |

Weilerswist-Lommersum DRK-Familienzentrum Lommersum
Bodenheimer Weg 4
Dozent/in: Eugenia Braun

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|---------|
| 2011090200 | 04.02.20 | 4 x dienstags | 19:00 - 21:15 Uhr | 36,00 € |
| 2011090210 | 27.10.20 | 5 x dienstags | 19:00 - 21:15 Uhr | 45,00 € |



Automatisierte Externe Defibrillatoren

Defi-Monitore und Monitoring-Konzepte

Heimbeatmungsgeräte Flight 60

Hygienemanagement

Hygienebegehungen / Desinfektion

Mobile Versorgungscontainer / MANV

Praxis- & Sprechstundenbedarf

AED & BLS-Lehrgänge

Hör- & Sehtestgeräte

Lungenfunktion (Vitalograph)

LZ-RR & LZ-EKG (Cardioline)

Tape-Sponsor
des BBZ OPLADEN

Jürgen Claßen MEDICAL

Westschachtstraße 14 · 53894 Mechnich
Telefon: +49 2443 902054 · Mail: jc@classen-medical.com

Kreativitätsentwicklung

Nähkurs für Kinder



Nähen macht Spaß und ist gar nicht so schwer. Ein Kurs für alle Jungs und Mädels, die Lust haben selber etwas Schönes zu nähen. Vom Emoji-Kissen, einer coolen Handy- oder Tablet-Tasche.

Ihr könnt Eure eigenen Ideen mitbringen oder Euch kurzfristig von der Dozent/in inspirieren lassen. Erfahrungen an der Nähmaschine sind nicht notwendig. Nähmaschinen und Material werden bereitgestellt.

für Schulkinder - ein besonderes Ferienerlebnis

Bad Münstereifel-Schöнау | DRK-Familienzentrum Schöнау
Wiesentalstraße 20 - 22
Dozent/in: Eugenia Braun

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|-------------------------|-------------------|---------|
| 2011090270 | 06.04.20 | 2 x montags & dienstags | 10:00 - 15:00 Uhr | 10,00 € |

Trommelworkshop für Eltern und Kinder



In diesem Projekt wird Eltern und Kindern die Kultur und Kunst Afrikas näher gebracht, es wird eine eigene Trommel gebaut und eine Geschichte erfunden.

Die Kinder werden angeleitet, ihre Fantasie in Kreativität umzusetzen. Es wird auch eine Einführung in afrikanische Kunst erfolgen, denn die selbstgebastelte Trommel wird mit landestypischen Motiven verziert.

Die unterschiedlichen Trommeltöne werden erklärt und erste Rhythmen ausprobiert. Da die Kinder nicht alleine spielen, sondern in der Gruppe, ist Toleranz und Disziplin gleichermaßen gefragt. Das soziale Miteinander wird gefördert.

Das Angebot ist für alle Kinder geeignet, es sind keine Vorkenntnisse nötig.

3,00€ Materialkosten je Kind.

| Bad Münstereifel-Schönau | | DRK-Familienzentrum Schönau Wiesentalstraße 20 - 22 Dozent/in: Abdou Diatta | | | |
|---------------------------------|-------------------|---|-------------------|-------|--|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis | |
| 2011060110 | 13.01. - 17.01.20 | 5 x montags - freitags | 09:00 - 13:00 Uhr | - € | |

| Euskirchen | | Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße Gottfried-Disse-Straße 32 Dozent/in: Abdou Diatta | | | |
|-------------------|----------|---|-------------------|-------|--|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis | |
| 2011060140 | 26.06.20 | 5 x freitags | 10:00 - 11:30 Uhr | - € | |

| Euskirchen-Großbüllesheim | | Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim Feldgartenstraße 33 Dozent/in: Abdou Diatta | | | |
|----------------------------------|----------|---|-------------------|-------|--|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis | |
| 2011060080 | 08.05.20 | 5 x freitags | 15:00 - 16:30 Uhr | - € | |

| Euskirchen | | Kath. Familienzentrum Herz Jesu Schillingstraße 35 Dozent/in: Abdou Diatta | | | |
|-------------------|-------------------|--|-------------------|-------|--|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis | |
| 2011060130 | 09.03. - 13.03.20 | 5 x montags - freitags | 10:00 - 11:30 Uhr | - € | |

| Kall | | Familienzentrum Kall Hüttenstraße 26 Dozent/in: Abdou Diatta | | | |
|-------------|-------------------|--|-------------------|-------|--|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis | |
| 2011060090 | 07.09. - 11.09.20 | 5 x montags - freitags | 10:00 - 11:30 Uhr | - € | |

| Weilerswist | | DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd Bernhard-Thywissen-Straße 2 Dozent/in: Abdou Diatta | | | |
|--------------------|-------------------|---|-------------------|-------|--|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis | |
| 2011060100 | 25.05. - 29.05.20 | 5 x montags - freitags | 09:30 - 11:00 Uhr | - € | |

| Weilerswist-Lommersum | | DRK-Familienzentrum Lommersum Bodenheimer Weg 4 Dozent/in: Abdou Diatta | | | |
|------------------------------|----------|---|-------------------|-------|--|
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis | |
| 2011060120 | 02.10.20 | 5 x freitags | 16:00 - 17:30 Uhr | - € | |

Kreativitätsentwicklung

Musik mit Mama - für Minis (2-3 Jahre)



Für Kinder im Alter von 2- 3 Jahren mit Mama oder Papa oder anderer lieben Begleitperson.

Singen macht Spaß und fördert das Wohlbefinden. Gemeinsam mit Kindern und ihren Eltern wollen wir neue Lieder, Bewegungsspiele kennenlernen und Instrumente ausprobieren. Wir begleiten Klanggeschichten und basteln uns ein Instrument auf dem wir spielen können. Zum Abschluss des Kurses geben wir gemeinsam ein kleines Konzert!

Über den Kauf einer kleine Instrumentensammlung für ca. 20,00 € wird im Kurs beraten.

Weilerswist

DRK-Kindertagesstätte Weilerswist Süd II
Bernhard-Thywissen-Str. 1
Dozent/in: Angelika Eimermacher

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|--------------|-------------------|---------|
| 2011060010 | 13.01.20 | 10 x montags | 14:30 - 15:15 Uhr | 60,00 € |
| 2011060030 | 20.04.20 | 10 x montags | 14:30 - 15:15 Uhr | 60,00 € |
| 2011060050 | 24.08.20 | 12 x montags | 14:30 - 15:15 Uhr | 72,00 € |

Kreativitätsentwicklung

Musik mit Mama - für Maxis (4-6 Jahre)



Für Kinder im Alter von 4- 6 Jahren mit Mama oder Papa oder anderer lieben Begleitperson.

Musik berührt unser Innerstes. Mit Klanggeschichten, Tanz , Bewegungsspielen und Instrumenten schulen wir unser Gehör, nutzen die Stimme als Instrument, Singen im Kanon und erleben gemeinsam Freude an Musik, die wir zu Hause weiter führen können. Zum Abschluss geben wir ein kleines Konzert.

Weilerswist

DRK-Kindertagesstätte Weilerswist Süd II
Bernhard-Thywissen-Str. 1
Dozent/in: Angelika Eimermacher

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|--------------|-------------------|---------|
| 2011060020 | 13.01.20 | 10 x montags | 15:15 - 16:00 Uhr | 60,00 € |
| 2011060040 | 20.04.20 | 10 x montags | 15:15 - 16:00 Uhr | 60,00 € |
| 2011060060 | 24.08.20 | 12 x montags | 15:15 - 16:00 Uhr | 72,00 € |

Kochkurs für Eltern und Kinder



Ich kann kochen!

In einem kleinen Kurs für Eltern mit Kindern wollen wir an drei Treffen gemeinsam kochen & essen.

Miteinander wollen wir erleben, wie gemeinsames Kochen Spaß macht und man dabei vieles über Schneidetechniken, Geschmacksbildung, Tisch- & Esskultur lernen und ausprobieren kann.

Die Kinder dürfen angeleitet mit Schneide-werkzeugen arbeiten, rühren und testen. Die Eltern erfahren Wissenswertes über kindliches Geschmacksempfinden und bekommen Ideen für gesundes und kosten-günstiges Essen als Bereicherung für den Familienalltag.

Der Kurs wird von einer Genussbotschafterin geleitet. Zum Abschluss erhalten die Kinder ein Kochdiplom!

Bad Münstereifel-Arloff | Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus
Weierstraße 20
Dozent/in: Bettina Differding

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|--------|
| 2011090140 | 07.10.20 | 3 x mittwochs | 14:30 - 16:45 Uhr | 7,50 € |

Zülpich | Familienzentrums Zülpich
Kettenweg 27
Dozent/in: Bettina Differding

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|---------|
| 2011090150 | 04.03.20 | 3 x mittwochs | 14:45 - 17:00 Uhr | 10,00 € |

Kall-Sistig | Familienzentrums Sistig
Schleidener Straße 2
Dozent/in: Bettina Differding

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|---------|
| 2011090160 | 02.09.20 | 3 x mittwochs | 14:30 - 16:45 Uhr | 10,00 € |

Kochkurs für Eltern und Kinder mit Bewegung

Gesunde Ernährung und Bewegung sind die ideale Ergänzung für eine gute Entwicklung von Kindern.

Daher bringen wir die Ernährungspyramide in Bewegung und erfahren in bewegten Spielen was zu einer gesunden Ernährung gehört.

Wir tauchen ins Reich der Sinne ein und erleben Ernährung mit allen Sinnen.

Euskirchen-Stotzheim | Städt. Familienzentrums Stotzheim
Siriusstraße 16
Dozent/in: Bettina Differding

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|-----------------|-------------------|---------|
| 2011090100 | 05.11.20 | 5 x donnerstags | 14:30 - 16:45 Uhr | 10,00 € |

Kall | Familienzentrums Kall
Hüttenstraße 26
Dozent/in: Bettina Differding

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-------|
| 2011090120 | 21.01.20 | 5 x dienstags | 14:30 - 16:45 Uhr | - € |
| 2011090130 | 06.10.20 | 5 x dienstags | 14:30 - 16:45 Uhr | - € |

Mechernich-Roggendorf | AWO-Familienzentrums Roggendorf
Landstraße 28
Dozent/in: Bettina Differding

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-------|
| 2011090110 | 21.04.20 | 5 x dienstags | 14:30 - 16:45 Uhr | - € |

Librileo - Vorlesestunden

Der Kreis Euskirchen wird Vorleseort und kooperiert mit der Berliner Organisation Librileo gemeinnützig. Als familienfreundlicher Kreis hebt Euskirchen die Bedeutung des (Vor)Lesens hervor und schafft eine Möglichkeit, dass Familien und Kinder sich treffen und gemeinsam auf den Weg machen, um gemeinsam zu lesen, zu sprechen, zu lachen und ganz nebenbei den Spracherwerb zu unterstützen und neugierig die Welt der Bücher und der Sprache zu entdecken. Die Familienbildung des DRK Euskirchen möchte diese schöne Idee unterstützen und Vorlesestunden in vers. Orten anbieten, zu denen Sie mit Ihren Kind ganz herzlich eingeladen sind.

In den Vorleseveranstaltungen sollen Eltern mit ihren Kindern der Zugang zu Büchern und zum Vorlesen ermöglicht werden. Es werden Kinderbücher gelesen und Geschichten erzählt, in Büchern geblättert, Bilder besprochen und spielerisch nachgefragt. Es wird Bezug zu Alltagssituationen genommen, denn früher Kontakt zu Büchern unterstützt die Bildung der Sprach- und Lesekompetenz.

Jedes Mitglied bei Librileo gemeinnützig erhält einen Zugang, also eine Einladung zu den Lesestunden und weiterhin einmal im Quartal eine auf das Alter abgestimmte Bücherbox.

Es gibt zu 24 Themen der Vorleseveranstaltungen eine passende Box. Eine Mitgliedschaft kostet 120€ im Jahr. Für Kinder und Familien, die einen Rechtsanspruch auf Bildungs- und Teilhabeleistungen haben, können die Kosten über das Bildungs- und Teilhabepaket übernommen werden. So kann jedes Kind im Alter von 0-6 Jahren, unabhängig von seiner familiären Situation, von diesem Bildungsangebot profitieren.

Der Besuch der Vorlesestunde ist kostenfrei und verpflichtet nicht zur Mitgliedschaft.

Die Orte und Termine die in Kooperation mit dem DRK finden Sie auf unserer Homepage und auf unserer facebookseite - eine Anmeldung ist erforderlich.

Starke Eltern - starke Kinder



Erziehung ist Beispiel und Liebe. Trotzdem steht hinter aller Fürsorge und Zuwendung Erziehungsarbeit, die manchmal sehr aufreibend sein kann. Mit den Elternkursen Starke Eltern - Starke Kinder ® gewinnen Sie Sicherheit, um konfliktgeladene Situationen im Familienalltag gelassener und souveräner zu meistern.

Bad Münstereifel | Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel
Kapuzinergasse 13
Dozent/in: Gabriele Bläser

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|---------|
| 2011070010 | 03.03.20 | 6 x dienstags | 14:00 - 16:00 Uhr | 20,00 € |

Weitere Termine sind in Planung

Ein Kurs für Babysitter, für den richtigen Umgang mit Kindern



© Jörg F. Müller / DRK

Häufig ist es für Eltern und Alleinerziehende nur durch den Einsatz von Babysittern möglich, an Veranstaltungen teilzunehmen oder anderen Terminen nachzukommen. So ist es für sie besonders wichtig, ihren Nachwuchs in gut geschulter und verantwortungsbewusster Betreuung zu wissen.

Dieser Kurs richtet sich an Schüler, Studenten und alle, die Freude am Umgang mit Kindern haben und gerne mehr Sicherheit darin erlangen möchten.

Das Lernprogramm umfasst die Entwicklungspsychologie und die sich daraus ergebenden Spielmöglichkeiten, die Säuglingspflege, erste Maßnahmen bei Krankheiten und Unfällen und das Verständlichmachen von schwierigen Situationen im Umgang mit Kindern. Natürlich wird auch auf die Rechte und Pflichten eines Babysitters hingewiesen.

Bad Münstereifel-Arloff Kath. Familienzentrum St. Bartholomäus
Weiherstraße 20
Dozent/in: Susanne Belß

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|--------------|-------------------|---------|
| 2011100020 | 26.09.20 | 1 x samstags | 09:00 - 16:30 Uhr | 25,00 € |

Bad Münstereifel-Schönau DRK-Familienzentrum Schönau
Wiesentalstraße 20 - 22
Dozent/in: Anna Nisius

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|--------------|-------------------|---------|
| 2011100040 | 07.11.20 | 1 x samstags | 09:00 - 16:30 Uhr | 25,00 € |

Euskirchen Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße
Gottfried-Disse-Straße 32
Dozent/in: Nadja Granrath

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|--------------|-------------------|---------|
| 2011100070 | 04.04.20 | 1 x samstags | 09:00 - 16:30 Uhr | 25,00 € |

Euskirchen Kath. Familienzentrum St. Martin
Hofpfad 25
Dozent/in: Nadja Granrath

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|--------------|-------------------|---------|
| 2011100090 | 18.01.20 | 1 x samstags | 09:00 - 16:30 Uhr | 25,00 € |

Kall-Sistig Familienzentrum Sistig
Schleidener Straße 2
Dozent/in: Susanne Belß

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|--------------|-------------------|---------|
| 2011100010 | 25.04.20 | 1 x samstags | 09:00 - 16:30 Uhr | 25,00 € |

Mechernich Familienzentrum Mechernich
Emil-Kreuser-Straße 28
Dozent/in: Anna Nisius

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|--------------|-------------------|---------|
| 2011100050 | 14.03.20 | 1 x samstags | 09:00 - 16:30 Uhr | 25,00 € |

Nettersheim Familienzentrum Nettersheim
Schulstraße 6
Dozent/in: Anna Nisius

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|--------------|-------------------|---------|
| 2011100060 | 26.09.20 | 1 x samstags | 09:00 - 16:30 Uhr | 25,00 € |

Weilerswist DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd
Bernhard-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Nadja Granrath

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|--------------|-------------------|---------|
| 2011100080 | 20.06.20 | 1 x samstags | 09:00 - 16:30 Uhr | 25,00 € |

Zülpich Familienzentrum Blayer Straße
Kettenweg 27
Dozent/in: Susanne Belß

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|--------------|-------------------|---------|
| 2011100030 | 21.11.20 | 1 x samstags | 09:00 - 16:30 Uhr | 25,00 € |

Nideggen-Wollersheim Kath. Familienzentrum Wollersheim
Schulstraße 7
Dozent/in: Susanne Belß

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|--------------|-------------------|---------|
| 2011100100 | 24.10.20 | 1 x samstags | 09:00 - 16:30 Uhr | 25,00 € |

Babymassage

Babymassage

Für Babys zwischen 6 Wochen und 6 Monaten



Mit der Babymassage haben Sie eine schöne Möglichkeit Ihrem Baby auf eine einfache Art Liebe, Geborgenheit und Entspannung zu schenken.

In einer Kleingruppe wird die Grundtechnik der indischen Babymassage angewendet. Die Berührung der Hände fördert die Entwicklung des Babys, verbessert die Körperwahrnehmung und stärkt sein Immunsystem. Zugleich werden positive Aspekte auf Kreislauf, Muskulatur, Verdauung und Durchblutung der Haut erzielt.

Die Babys sollten zwischen 6 Wochen und 6 Monaten alt sein.

Mitzubringen sind eine Yogamatte, 1 großes Handtuch, 2 Stoffwindeln und Pflegeöl

Bad Münstereifel- Schönau

DRK-Familienzentrum Schönau
Wiesentalstraße 20 - 22
Dozent/in: Kerstin Held

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|---------|
| 2011050100 | 14.01.20 | 7 x dienstags | 16:30 - 17:30 Uhr | 50,00 € |
| 2011050110 | 21.04.20 | 7 x dienstags | 16:30 - 17:30 Uhr | 50,00 € |
| 2011050120 | 25.08.20 | 7 x dienstags | 16:30 - 17:30 Uhr | 50,00 € |
| 2011050130 | 03.11.20 | 7 x dienstags | 16:30 - 17:30 Uhr | 50,00 € |

Hellenthal- Reifferscheid

AWO-Familienzentrum Reifferscheid
Fuhrweg 5
Dozent/in: Jennifer Wenck

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|---------|
| 2011050050 | 07.01.20 | 8 x dienstags | 17:00 - 18:00 Uhr | 20,00 € |
| 2011050060 | 03.03.20 | 8 x dienstags | 17:00 - 18:00 Uhr | 20,00 € |
| 2011050070 | 12.05.20 | 7 x dienstags | 17:00 - 18:00 Uhr | 20,00 € |
| 2011050080 | 18.08.20 | 8 x dienstags | 17:00 - 18:00 Uhr | 20,00 € |
| 2011050090 | 27.10.20 | 8 x dienstags | 17:00 - 18:00 Uhr | 20,00 € |



PHOTOGRAPHICA

Nadine Michels
Fotografin

📍 Pastoratsweg 9
53894 Mechernich
📞 0163.7849112
✉ info@photo-graphica.de
🌐 www.photo-graphica.de

Heranführung an die Erste Hilfe



© Mario Andreyra / DRK

Ein Angebot der Rotkreuz-Familienbildung für Kinder in Kindergärten, Familienzentren und Schulen. In leicht verständlicher Form werden schon die Kleinen an das Thema Erste Hilfe herangeführt. Dabei gewinnen sie in praktischen Übungen Sicherheit und Selbstvertrauen als Grundlage für ein selbstverständliches Helfen in Notsituationen.

Bad Münstereifel-Arloff

Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus
Weierstraße 20
Dozent/in: Rolf Feige

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|-----------------|-------------------|-----------|
| 2023100130 | 23.01.20 | 1 x donnerstags | 09:00 - 10:30 Uhr | kostenlos |

Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim
Nonnenbacher Weg 5
Dozent/in: Rolf Feige

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|-----------------|-------------------|-----------|
| 2023100030 | 08.10.20 | 1 x donnerstags | 10:00 - 11:30 Uhr | kostenlos |

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße
Gottfried-Disse-Straße 32
Dozent/in: Rolf Feige

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
| 2023100080 | 21.04.20 | 1 x dienstags | 09:00 - 10:30 Uhr | kostenlos |
| 2023100090 | 21.04.20 | 1 x dienstags | 10:30 - 12:00 Uhr | kostenlos |

Euskirchen

Familienzentrum Nilpferd
Nordstraße 15
Dozent/in: Rolf Feige

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
| 2023100160 | 28.01.20 | 1 x dienstags | 09:00 - 10:30 Uhr | kostenlos |

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kiefernweg
Kiefernweg 11
Dozent/in: Rolf Feige

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|--------------|-------------------|-----------|
| 2023100010 | 13.03.20 | 1 x freitags | 09:00 - 10:30 Uhr | kostenlos |
| 2023100020 | 09.10.20 | 1 x freitags | 09:00 - 10:30 Uhr | kostenlos |

Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel
Kapuzinergasse 13
Dozent/in: Rolf Feige

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
| 2023100120 | 22.01.20 | 1 x mittwochs | 09:00 - 10:30 Uhr | kostenlos |

Bad Münstereifel-Schönau

DRK-Familienzentrum Schönau
Wiesentalstraße 20 - 22
Dozent/in: Rolf Feige

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
| 2023100040 | 17.06.20 | 1 x mittwochs | 09:00 - 10:30 Uhr | kostenlos |
| 2023100050 | 17.06.20 | 1 x mittwochs | 10:30 - 12:00 Uhr | kostenlos |

Familienbildung in Familienzentren

Euskirchen-Großbüllesheim

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim
Feldgartenstraße 33
Dozent/in: Rolf Feige

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
| 2023100200 | 04.03.20 | 1 x mittwochs | 14:00 - 15:30 Uhr | kostenlos |

Euskirchen-Kleinbüllesheim

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim
Osloer Straße 10
Dozent/in: Rolf Feige

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|--------------|-------------------|-----------|
| 2023100190 | 06.03.20 | 1 x freitags | 09:15 - 10:45 Uhr | kostenlos |

Kall

Familienzentrum Kall
Hüttenstraße 26
Dozent/in: Rolf Feige

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
| 2023100210 | 24.03.20 | 1 x dienstags | 09:00 - 10:30 Uhr | kostenlos |
| 2023100220 | 24.03.20 | 1 x dienstags | 10:30 - 12:00 Uhr | kostenlos |

Kall-Sistig

Familienzentrum Sistig
Schleidener Straße 2
Dozent/in: Rolf Feige

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
| 2023100180 | 18.03.20 | 1 x mittwochs | 09:30 - 11:00 Uhr | kostenlos |

Mechernich

Familienzentrum Mechernich
Emil-Kreuser-Straße 28
Dozent/in: Rolf Feige

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
| 2023100140 | 02.11.20 | 1 x montags | 14:30 - 16:00 Uhr | kostenlos |
| 2023100150 | 03.11.20 | 1 x dienstags | 14:30 - 16:00 Uhr | kostenlos |

Nettersheim

Familienzentrum Nettersheim
Schulstraße 6
Dozent/in: Rolf Feige

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
| 2023100170 | 05.05.20 | 1 x dienstags | 09:00 - 10:30 Uhr | kostenlos |

Familienbildung in Familienzentren

Schleiden-Gemünd

DRK-Familienzentrum Gemünd II
Am Kreuzberg 36
Dozent/in: Rolf Feige

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
| 2023100230 | 01.04.20 | 1 x mittwochs | 09:00 - 10:30 Uhr | kostenlos |

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd
Bernhard-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Rolf Feige

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|-----------------|-------------------|-----------|
| 2023100060 | 12.03.20 | 1 x donnerstags | 09:00 - 10:30 Uhr | kostenlos |
| 2023100070 | 12.03.20 | 1 x donnerstags | 10:30 - 12:00 Uhr | kostenlos |

Zülpich-Niederelvenich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich
Wilhelm-Falkenberg-Straße 60
Dozent/in: Rolf Feige

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
| 2023100100 | 15.01.20 | 1 x mittwochs | 09:00 - 10:30 Uhr | kostenlos |
| 2023100110 | 15.01.20 | 1 x mittwochs | 10:30 - 12:00 Uhr | kostenlos |

Nideggen-Wollersheim

Kath. Familienzentrum Wollersheim
Schulstraße 7
Dozent/in: Rolf Feige

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|-------------|-------------------|-----------|
| 2023100240 | 27.04.20 | 1 x montags | 10:00 - 11:30 Uhr | kostenlos |



Deutsche Rote Vielfalt

WIR BRAUCHEN MENSCHEN AUS ALLEN KULTUREN,
UM ALS VIELFÄLTIGE ORGANISATION ZU HELFEN.

SETZE EIN ZEICHEN UND ENGAGIERE DICH EHRENAMTLICH IM DRK.
Informationen zum DRK, Mitgliedschaft und Spenden: DRK 100 100 | DRK.de



Infotreff „Komm wir spielen Doktor“



Kinder sind neugierig auf diese Welt und auf sich selbst. Sie nehmen sich und ihren Körper wahr und erkennen Unterschiede zwischen Jungen und Mädchen.

In Doktor- und Rollenspielen aber auch durch Fragen interessieren sich Kinder vielfältig und ideenreich.

Erwachsene wissen nicht immer wie sie mit dem Thema umgehen sollen und fragen sich: Ist das eigentlich normal? Was gehört zur sexuellen Entwicklung von Kindern? Auf diese Fragen wollen wir eingehen und Hilfestellung und Unterstützung geben.

Bad Münstereifel | Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel
Kapuzinergasse 13
Dozent/in: Isabel Kirschner

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|-------------|-------------------|-----------|
| 2011230060 | 27.04.20 | 1 x montags | 14:30 - 16:00 Uhr | kostenlos |

Euskirchen | Familienzentrum Nilpferd
Nordstraße 15
Dozent/in: Isabel Kirschner

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|-------------|-------------------|-----------|
| 2011230080 | 23.03.20 | 1 x montags | 16:30 - 18:00 Uhr | kostenlos |

Mechernich-Kommern | Kath. Familienzentrum Kommern
Münsterweg 3
Dozent/in: Isabel Kirschner

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|-------------|-------------------|-----------|
| 2011230070 | 27.01.20 | 1 x montags | 19:30 - 21:00 Uhr | kostenlos |

Weilerswist-Lommersum | DRK-Familienzentrum Lommersum
Bodenheimer Weg 4
Dozent/in: Isabel Kirschner

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|-------------|-------------------|-----------|
| 2011230090 | 03.02.20 | 1 x montags | 19:30 - 21:00 Uhr | kostenlos |

Vettweiß | AWO Familienzentrum Disternich-Gladbach
Bergstraße 28
Dozent/in: Isabel Kirschner

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|-------------|-------------------|-----------|
| 2011230050 | 02.11.20 | 1 x montags | 19:30 - 21:00 Uhr | kostenlos |

Infotreff

„Unsere Kinder streiten - und jetzt?“



Über Geschwisterliebe und -probleme

Warum streiten unsere Kinder so häufig? Und manchmal so heftig? Diese Frage stellen sich fast alle Eltern.

Gehören Zankereien einfach dazu - oder machen wir etwas falsch? Geschwisterstreit ist nichts Ungewöhnliches und auch nicht unbedingt zu verhindern. Aber Eltern können manchen Zwist entspannen.

Der Vortrag möchte verständlich machen, wie unterschiedlich Kinder das Aufwachsen erleben und Anregungen geben zur Gestaltung einer ruhigeren Familienstimmung.

Anschließend können konkrete Fragen und Probleme der Teilnehmer diskutiert werden.

*„Wilde Indianer sind entweder auf Kriegspfad oder rauchen die Friedenspfeife - Geschwister können beides.“
(Tucholsky)*

Euskirchen

Familienzentrum Nilpferd
Nordstraße 15
Dozent/in: Reinhild Felten

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
| 2011230210 | 13.05.20 | 1 x mittwochs | 16:30 - 18:00 Uhr | kostenlos |

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kiefernweg
Kiefernweg 11
Dozent/in: Reinhild Felten

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|-----------------|-------------------|-----------|
| 2011230200 | 26.03.20 | 1 x donnerstags | 14:30 - 16:00 Uhr | kostenlos |

Kall-Sistig

Familienzentrum Sistig
Schleidener Straße 2
Dozent/in: Reinhild Felten

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|-----------------|-------------------|-----------|
| 2011230220 | 05.03.20 | 1 x donnerstags | 10:00 - 11:30 Uhr | kostenlos |

Infotreff „Rhythmus & Rituale“



In der heutigen Zeit stehen viele Familien unter Zeitdruck und Stress. Immer wieder stellt sich die Frage: Wie gelingt ein stressfreier Familienalltag? Wie können Eltern und Kinder den Alltag gemeinsam besser bewältigen? Warum ist es für Kinder so wichtig, bestimmte Dinge immer zur selben Zeit und in der selben Reihenfolge zu machen?

Rhythmus hilft, Stress zu vermeiden - bei der ganzen Familie. Außerdem lieben Kinder Rituale: Sie geben Ihnen Sicherheit, Klarheit, Orientierung und Geborgenheit. Mit Ritualen können wir immer wiederkehrende Situationen wie Schlafen oder Mittagessen gemeinsam mit den Kindern besser gestalten und meistern. In der Infoveranstaltung geht es um Fragen, gegenseitigen Austausch und Anregungen.

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße
Gottfried-Disse-Straße 32
Dozent/in: Julia Schierbaum

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
| 2011230010 | 15.09.20 | 1 x dienstags | 19:30 - 21:00 Uhr | kostenlos |

Kall

Familienzentrum Kall
Hüttenstraße 26
Dozent/in: Julia Schierbaum

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|-----------------|-------------------|-----------|
| 2011230040 | 08.10.20 | 1 x donnerstags | 14:30 - 16:00 Uhr | kostenlos |

Mechernich- Firmenich

AWO-Familienzentrum Firmenich
Zum Sportplatz 1
Dozent/in: Julia Schierbaum

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|-----------------|-------------------|-----------|
| 2011230020 | 30.01.20 | 1 x donnerstags | 14:30 - 16:00 Uhr | kostenlos |

Zülpich- Niederelvenich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich
Wilhelm-Falkenberg-Straße 60
Dozent/in: Julia Schierbaum

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
| 2011230030 | 04.11.20 | 1 x mittwochs | 19:30 - 21:00 Uhr | kostenlos |

Infotreff

„Verwöhne ich mein Kind auch?“



Viele Kinder wirken heute selbstbewusst und durchsetzungsstark und treten anspruchsvoll auf. Andererseits gehen sie höheren Anforderungen gerne aus dem Weg, zeigen wenig Ausdauer und reagieren gekränkt, wenn sie nicht schnell Erfolg oder Aufmerksamkeit haben.

Betrachtet man den Erziehungsstil moderner Eltern genauer, so stößt man häufig auf „verwöhnende“ Elemente.

- Aber was ist überhaupt Verwöhnung?
- Warum verwöhnen Eltern ihre Kinder?
- Welche Folgen kann Verwöhnung haben?
- Hat sich das Erziehverhalten geändert?
- Gibt es eine Alternative zu Verwöhnung?

Der Vortrag will Anstöße geben, über die Problematik einer „Pädagogik der Ermäßigung“ nachzudenken. Es werden Perspektiven einer positiven Erziehungshaltung aufgezeigt, die dazu beiträgt, dass Kinder selbständig, stark, mutig, sozialkompetent und damit lebensfähig werden.

Bad Münstereifel-Schönau

DRK-Familienzentrum Schönau
Wiesentalstraße 20 - 22
Dozent/in: Reinhild Felten

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
| 2011230180 | 07.10.20 | 1 x mittwochs | 19:30 - 21:00 Uhr | kostenlos |

Bad Münstereifel-Arloff

Kath. Familienzentrum St. Bartholomäus
Weierstraße 20
Dozent/in: Reinhild Felten

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
| 2011230140 | 30.09.20 | 1 x mittwochs | 14:30 - 16:00 Uhr | kostenlos |

Kall-Sistig

Familienzentrum Sistig
Schleidener Straße 2
Dozent/in: Reinhild Felten

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|-----------------|-------------------|-----------|
| 2011230190 | 24.09.20 | 1 x donnerstags | 10:00 - 11:30 Uhr | kostenlos |

Mechernich

AWO-Familienzentrum Mechernich
Emil-Kreuser-Straße 28
Dozent/in: Reinhild Felten

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
| 2011230170 | 25.03.20 | 1 x mittwochs | 10:00 - 11:30 Uhr | kostenlos |

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd
Bernhard-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Reinhild Felten

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
| 2011230150 | 04.03.20 | 1 x mittwochs | 19:30 - 21:00 Uhr | kostenlos |

Zülpich

Familienzentrum Zülpich
Kettenweg 27
Dozent/in: Reinhild Felten

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
| 2011230160 | 23.09.20 | 1 x mittwochs | 19:00 - 20:30 Uhr | kostenlos |

Infotreff „Medienkompetenz“



Digital ist normal?! - Medien im Familienalltag
Läuft alles gut oder lohnt es sich etwas zu verändern?

Die digitalen Medien begegnen uns im Familienalltag häufig und selbstverständlich. Medien aller Art können unseren Alltag verschönern und einfacher machen - aber sie rauben uns auch Zeit für gemeinsame Begegnungen, Beziehungen und Unternehmungen.

Manchmal stellt man sich die Frage, was macht es mit uns und unserer Beziehung zum Kind und der Familie? Entgeht uns vielleicht manches aus unserem realen Leben? Und wieviel ist eigentlich zu viel?

Dies wollen wir gemeinsam anschauen, uns austauschen und Tipps und Ideen für den täglichen Umgang bekommen.

Euskirchen- Großbüllesheim

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim
Feldgartenstraße 33
Dozent/in: Beate Höhner

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
| 2011230230 | 27.10.20 | 1 x dienstags | 16:00 - 17:30 Uhr | kostenlos |

Kall

Familienzentrum Kall
Hüttenstraße 26
Dozent/in: Beate Höhner

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|-----------------|-------------------|-----------|
| 2011230250 | 19.03.20 | 1 x donnerstags | 14:30 - 16:00 Uhr | kostenlos |

Mechernich

AWO-Familienzentrum Mechernich
Emil-Kreuser-Straße 28
Dozent/in: Beate Höhner

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
| 2011230270 | 07.10.20 | 1 x mittwochs | 09:00 - 10:30 Uhr | kostenlos |

Mechernich- Firmenich

AWO-Familienzentrum Firmenich
Zum Sportplatz 1
Dozent/in: Beate Höhner

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|-----------------|-------------------|-----------|
| 2011230240 | 26.03.20 | 1 x donnerstags | 14:30 - 16:00 Uhr | kostenlos |

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd
Bernhard-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Beate Höhner

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|-----------------|-------------------|-----------|
| 2011230260 | 08.10.20 | 1 x donnerstags | 19:30 - 21:00 Uhr | kostenlos |

Infotreff „Sanfte Eingewöhnung“



Mit Hilfe der sanften Eingewöhnung können Kinder sich sicher im Kindergarten an mindestens eine neue Bezugsperson binden. Die sichere Bindung ist die Voraussetzung dafür, dass Kinder sich wohl fühlen, unbeschwert entdecken und sich entwickeln können.

Der Aufbau einer tragfähigen Beziehung zwischen dem Kind und seinem Erzieher, ist also eine nötige Voraussetzung, damit Kinder lernen können.

Ohne Bindung ist keine Bildung möglich!

Bad Münstereifel-Arloff Kath. Familienzentrum St. Bartholomäus
Weiherstraße 20
Dozent/in: Trudi Baum

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
| 2011230310 | 22.04.20 | 1 x mittwochs | 14:30 - 16:00 Uhr | kostenlos |

Euskirchen Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße
Gottfried-Disse-Straße 32
Dozent/in: Trudi Baum

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
| 2011230280 | 12.02.20 | 1 x mittwochs | 15:00 - 16:30 Uhr | kostenlos |

Euskirchen-Großbüllesheim Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim
Feldgartenstraße 33
Dozent/in: Trudi Baum

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
| 2011230290 | 21.04.20 | 1 x dienstags | 16:00 - 17:30 Uhr | kostenlos |

Weilerswist DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd
Bernhard-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Trudi Baum

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
| 2011230320 | 03.06.20 | 1 x mittwochs | 19:00 - 20:30 Uhr | kostenlos |

Weilerswist-Lommersum DRK-Familienzentrum Lommersum
Bodenheimer Weg 4
Dozent/in: Trudi Baum

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
| 2011230340 | 27.05.20 | 1 x mittwochs | 15:00 - 16:30 Uhr | kostenlos |

Zülpich Familienzentrum Zülpich
Kettenweg 27
Dozent/in: Trudi Baum

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
| 2011230330 | 18.03.20 | 1 x mittwochs | 19:30 - 21:00 Uhr | kostenlos |

Zülpich-Niederelvenich Kath. Familienzentrum Niederelvenich
Wilhelm-Falkenberg-Straße 60
Dozent/in: Trudi Baum

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
| 2011230300 | 06.05.20 | 1 x mittwochs | 19:30 - 21:00 Uhr | kostenlos |

Haus der kleinen Forscher



Die gemeinnützige Stiftung „Haus der kleinen Forscher“ engagiert sich mit einer bundesweiten Initiative für die Bildung von Kindern im Kita- und Grundschulalter in den Bereichen Naturwissenschaften, Mathematik und Technik.

Sie unterstützt mit ihren Angeboten pädagogische Fach- und Lehrkräfte dabei, Mädchen und Jungen bei ihrer Entdeckungsreise durch den Alltag zu begleiten.

Partner der Stiftung sind die Helmholtz-Gemeinschaft, die Siemens-Stiftung, die Dietmar-Hopp-Stiftung, die Deutsche-Telekom-Stiftung und die Autostadt in Wolfsburg. Gefördert wird sie vom Bundesministerium für Bildung und Forschung.

Weitere Informationen zum Angebot „Haus der kleinen Forscher“ finden Sie auf Seite BA 20.

Haus der kleinen Forscher



„Alle forschen mit!“

Experimentieren Sie gerne mit Ihren Kindern oder haben Sie schon immer den Wunsch, Alltagsphänomene kennenzulernen?

Dann laden wir Sie und Ihre Kinder in Ihr Familienzentrum zu einem naturwissenschaftlichen Workshop zum Thema „Wasser“, „Luft“ oder „Optik, Licht und Farben“ ein.

Dort können Sie naturwissenschaftliche Phänomene und Alltagserscheinungen entdecken und mit viel Spaß und Freude experimentieren.

Familienbildung in Familienzentren

Thema „Luft“

| Bad Münstereifel-Schönau | | | | |
|---|----------|---------------|-------------------|-----------|
| DRK-Familienzentrum Schönau Wiesentalstraße 20 - 22 Dozent/in: Trudi Baum | | | | |
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011270130 | 30.09.20 | 1 x mittwochs | 15:00 - 16:30 Uhr | kostenlos |

| Blankenheim | | | | |
|--|----------|---------------|-------------------|-----------|
| DRK-Familienzentrum Blankenheim Nonnenbacher Weg 5 Dozent/in: Beate Höhner | | | | |
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011270050 | 30.09.20 | 1 x mittwochs | 14:30 - 16:00 Uhr | kostenlos |

| Weilerswist | | | | |
|---|----------|-----------------|-------------------|-----------|
| DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd Bernhard-Thywissen-Straße 2 Dozent/in: Beate Höhner | | | | |
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011270070 | 10.09.20 | 1 x donnerstags | 14:30 - 16:00 Uhr | kostenlos |

| Weilerswist-Lommersum | | | | |
|---|----------|---------------|-------------------|-----------|
| DRK-Familienzentrum Lommersum Bodenheimer Weg 4 Dozent/in: Beate Höhner | | | | |
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011270080 | 23.09.20 | 1 x mittwochs | 14:30 - 16:00 Uhr | kostenlos |

Thema „Optik, Licht & Farben“

| Blankenheim | | | | |
|--|----------|--------------|-------------------|-----------|
| DRK-Familienzentrum Blankenheim Nonnenbacher Weg 5 Dozent/in: Beate Höhner | | | | |
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011270090 | 16.05.20 | 1 x samstags | 14:00 - 15:30 Uhr | kostenlos |

| Kall-Sistig | | | | |
|--|----------|---------------|-------------------|-----------|
| Familienzentrum Sistig Schleidener Straße 2 Dozent/in: Tanja Meyer | | | | |
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011270110 | 05.02.20 | 1 x mittwochs | 09:30 - 11:00 Uhr | kostenlos |

| Mechernich-Kommern | | | | |
|---|----------|---------------|-------------------|-----------|
| Kath. Familienzentrum Kommern Münsterweg 3 Dozent/in: Tanja Meyer | | | | |
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011270100 | 09.09.20 | 1 x mittwochs | 14:30 - 16:00 Uhr | kostenlos |

Familienbildung in Familienzentren

Thema „Magnetismus“

| Euskirchen-Stotzheim | | | | |
|---|----------|--------------|-------------------|--------------|
| Städt. Familienzentrum Stotzheim Siriusstraße 16 Dozent/in: Tanja Meyer | | | | |
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011270120 | 04.09.20 | 1 x freitags | 14:30 - 16:00 Uhr | 5,- € / Kind |

Thema „Wasser“

| Bad Münstereifel-Schönau | | | | |
|---|----------|---------------|-------------------|-----------|
| DRK-Familienzentrum Schönau Wiesentalstraße 20 - 22 Dozent/in: Trudi Baum | | | | |
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011270060 | 17.06.20 | 1 x mittwochs | 15:00 - 16:30 Uhr | kostenlos |

| Euskirchen-Großbüllesheim | | | | |
|--|----------|---------------|-------------------|--------------|
| Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim Feldgartenstraße 33 Dozent/in: Tanja Meyer | | | | |
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011270020 | 03.06.20 | 1 x mittwochs | 14:00 - 15:30 Uhr | 5,- € / Kind |

| Euskirchen-Kleinbüllesheim | | | | |
|---|----------|---------------|-------------------|--------------|
| Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim Osloer Straße 10 Dozent/in: Tanja Meyer | | | | |
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011270010 | 16.09.20 | 1 x mittwochs | 14:00 - 15:30 Uhr | 5,- € / Kind |

| Euskirchen-Stotzheim | | | | |
|---|----------|--------------|-------------------|--------------|
| Städt. Familienzentrum Stotzheim Siriusstraße 16 Dozent/in: Tanja Meyer | | | | |
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011270030 | 06.03.20 | 1 x freitags | 14:30 - 16:00 Uhr | 5,- € / Kind |

| Zülpich-Niederelvenich | | | | |
|--|----------|---------------|-------------------|-----------|
| Kath. Familienzentrum Niederelvenich Wilhelm-Falkenberg-Straße 60 Dozent/in: Tanja Meyer | | | | |
| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
| 2011270040 | 04.03.20 | 1 x mittwochs | 14:00 - 15:30 Uhr | kostenlos |

Infotreff „Reif für die Insel“



Im Alltagsstress sich selbst zurückgewinnen!

Täglich begegnen wir einer großen Zahl von Herausforderungen, die unsere moderne Lebensweise an uns stellt. In der Vielzahl dieser Aufgaben verlieren wir oft den Kontakt zu uns selbst, und werden von dem Wunsch bestimmt, allen gerecht zu werden. Dieser Vortrag zeigt Ihnen welche Prozesse dabei ablaufen, und wie Sie mit einfachen Übungen zu sich zurückfinden können

**Bad Münstereifel-
Arloff** Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus
Weiherstraße 20
Dozent/in: Ralf Dissemond

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
| 2011230110 | 03.03.20 | 1 x dienstags | 14:30 - 16:00 Uhr | kostenlos |

Euskirchen Städt. Familienzentrum Kiefernweg
Kiefernweg 11
Dozent/in: Ralf Dissemond

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
| 2011230100 | 21.04.20 | 1 x dienstags | 19:30 - 21:00 Uhr | kostenlos |

Kall-Sistig Familienzentrum Sistig
Schleidener Straße 2
Dozent/in: Ralf Dissemond

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
| 2011230130 | 06.05.20 | 1 x mittwochs | 19:30 - 21:00 Uhr | kostenlos |

**Mechernich-
Kommern** Kath. Familienzentrum Kommern
Münsterweg 3
Dozent/in: Ralf Dissemond

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-----------|
| 2011230120 | 05.05.20 | 1 x dienstags | 19:30 - 21:00 Uhr | kostenlos |

Yoga, eine Reise zu sich selbst Stark im Leben - Kraftvoll im Familienalltag



Oft verbringen Sie Ihren Alltag mit Stress, Unruhe und Hektik, Sie sind rastlos und jagen von einem wichtigen Termin zum Nächsten.

Als Eltern und/oder Großeltern tragen Sie die Verantwortung für Ihre Kinder, Ihre Familie. Es bleibt im turbulenten Alltag nur wenig Zeit für Sie selbst. Innehalten und den Tag in Ruhe und Ausgeglichenheit genießen ist das Ziel.

Im Kurs erwartet Sie eine ruhige, entspannte und intensive Zeit nur für Sie, in der Sie Kraft für sich und Ihren Familienalltag schöpfen können.

Durch Yoga wird das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist vor allem durch körperliche Übungen, durch Atemübungen und Meditation angestrebt.

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd
Bernhard-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Lotte Brockfeld

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|----------------|-------------------|---------|
| 2012040130 | 07.01.20 | 11 x dienstags | 19:45 - 21:15 Uhr | 27,50 € |
| 2012040140 | 21.04.20 | 9 x dienstags | 19:45 - 21:15 Uhr | 22,50 € |
| 2012040150 | 25.08.20 | 13 x dienstags | 19:45 - 21:15 Uhr | 32,50 € |

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd
Bernhard-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Juliane Langer

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|----------------|-------------------|---------|
| 2012040100 | 07.01.20 | 11 x dienstags | 18:00 - 19:30 Uhr | 27,50 € |
| 2012040110 | 21.04.20 | 9 x dienstags | 18:00 - 19:30 Uhr | 22,50 € |
| 2012040120 | 25.08.20 | 13 x dienstags | 18:00 - 19:30 Uhr | 32,50 € |

Kall

Familienzentrum Kall im Haus der Begegnung
Bahnhofstrasse 9
Dozent/in: Bianca Werner

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|----------------|-------------------|---------|
| 2012040010 | 14.01.20 | 10 x dienstags | 16:00 - 17:30 Uhr | 60,00 € |
| 2012040020 | 14.01.20 | 10 x dienstags | 18:00 - 19:30 Uhr | 60,00 € |
| 2012040030 | 14.01.20 | 10 x dienstags | 20:00 - 21:30 Uhr | 60,00 € |
| 2012040040 | 21.04.20 | 9 x dienstags | 16:00 - 17:30 Uhr | 54,00 € |
| 2012040050 | 21.04.20 | 9 x dienstags | 18:00 - 19:30 Uhr | 54,00 € |
| 2012040060 | 21.04.20 | 9 x dienstags | 20:00 - 21:30 Uhr | 54,00 € |
| 2012040070 | 25.08.20 | 13 x dienstags | 16:00 - 17:30 Uhr | 78,00 € |
| 2012040080 | 25.08.20 | 13 x dienstags | 18:00 - 19:30 Uhr | 78,00 € |
| 2012040090 | 25.08.20 | 13 x dienstags | 20:00 - 21:30 Uhr | 78,00 € |

B.B.P. Bauch - Beine - Po Ganzkörpertraining



© Andre Zelck / DRK

Fitnesskurs für Alle, die durch Bewegung fit bleiben wollen. Mit abwechslungsreichen Übungen, Kleingeräten, Thera-Bändern und Hanteln wollen wir unsere Fitness verbessern.

Durch ein gezieltes Herz-Kreislauf-Training nimmt die Beweglichkeit zu und Kondition sowie Koordination werden verbessert.

Euskirchen Billig

Physio G Fitness Petra Ludes
Taubenstraße 12
Dozent/in: Marion Radermacher

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|------------------|-------------------|---------|
| 2011160010 | 09.01.20 | 12 x donnerstags | 09:00 - 09:45 Uhr | 54,00 € |
| 2011160020 | 23.04.20 | 8 x donnerstags | 09:00 - 09:45 Uhr | 36,00 € |
| 2011160030 | 20.08.20 | 13 x donnerstags | 09:00 - 09:45 Uhr | 58,50 € |

Fitnessgymnastik für junge Mütter



In einem abwechslungsreichen Intervalltraining werden die Problemzonen Bauch, Beine und Po mit schweißtreibenden Übungen in Form gebracht und das Gewebe gestrafft.

Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim
Nonnenbacher Weg 5
Dozent/in: Martina Schneider

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|--------------|-------------------|---------|
| 2011160040 | 13.01.20 | 11 x montags | 18:00 - 19:00 Uhr | 38,50 € |
| 2011160050 | 20.04.20 | 9 x montags | 18:00 - 19:00 Uhr | 31,50 € |
| 2011160060 | 24.08.20 | 13 x montags | 18:00 - 19:00 Uhr | 45,50 € |

Fit und gesund im Wasser



Aquafitness dient dem Aufbau von Kondition und Muskeln, trainiert Herz und Kreislauf und stärkt auf schonende Art den gesamten Bewegungsapparat.

Denn die Gelenke werden im Wasser lediglich mit einem Zehntel des eigenen Körpergewichts belastet. Der Widerstand aber, der überwunden werden muss, ist 800 mal größer als in der Luft, was einen höheren Energie- und Kalorienverbrauch und damit einen größeren Trainingseffekt zur Folge hat.

Die Übungen setzen sich aus den Bereichen Aqua-Jogging, Aqua-Gymnastik und Aqua-Aerobic zusammen.

Nideggen-Embken

Schwimmbad Grundschule Embken
St.-Antonius-Straße 10
Dozent/in: Ulrike Kapitain

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|------------------|-------------------|---------|
| 2011150040 | 08.01.20 | 11 x mittwochs | 19:45 - 20:30 Uhr | 66,00 € |
| 2011150050 | 08.01.20 | 11 x mittwochs | 20:30 - 21:15 Uhr | 66,00 € |
| 2011150060 | 09.01.20 | 11 x donnerstags | 20:45 - 21:30 Uhr | 66,00 € |
| 2011150090 | 22.04.20 | 10 x mittwochs | 19:45 - 20:30 Uhr | 60,00 € |
| 2011150100 | 22.04.20 | 10 x mittwochs | 20:30 - 21:15 Uhr | 60,00 € |
| 2011150070 | 23.04.20 | 10 x donnerstags | 20:45 - 21:30 Uhr | 60,00 € |
| 2011150110 | 09.09.20 | 10 x mittwochs | 19:45 - 20:30 Uhr | 60,00 € |
| 2011150120 | 09.09.20 | 10 x mittwochs | 20:30 - 21:15 Uhr | 60,00 € |
| 2011150080 | 10.09.20 | 10 x donnerstags | 20:45 - 21:30 Uhr | 60,00 € |

Nideggen-Embken

Schwimmbad Grundschule Embken
St.-Antonius-Straße 10
Dozent/in: Kirsten Schuhmann

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|----------------|-------------------|---------|
| 2011150010 | 07.01.20 | 11 x dienstags | 20:00 - 20:45 Uhr | 66,00 € |
| 2011150020 | 21.04.20 | 10 x dienstags | 20:00 - 20:45 Uhr | 60,00 € |
| 2011150030 | 25.08.20 | 12 x dienstags | 20:00 - 20:45 Uhr | 72,00 € |

Wir sind für Sie da!

Die Physiotherapiepraxis in Ihrer Nähe ...

pro medik concept GmbH & Co. KG



- Krankengymnastik
- Manuelle Lymphdrainage
- Massagen
- KG-Gerät
- Kindertherapie
- Schwimmbadvermietung

www.promedik-concept.de

St. Elisabeth-Str. 2-6
53894 **Mechernich**
Tel.: 02443/31 56 0
Fax: 02443/31 56 15

Eifelring 16
53879 **Euskirchen**
Tel.: 02251/126 77 73
Fax: 02251/126 77 74

Kölnstr. 12 (im GZZ)
53909 **Zülpich**
Tel.: 02252/836 61 88
Fax: 02252/836 61 89

Am Hähnchen 36
53937 **Schleiden**
Tel.: 02445/85 21 84 0

Bewegung hält fit



© Jörg F. Müller / DRK

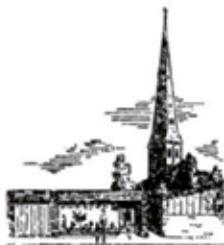
Bei einer Wassertemperatur von 31° C bieten wir Ihrem Körper entspannende und schmerzlindernde Wassergymnastik an. Durch physikalische Eigenschaften des Wassers wird die Beweglichkeit und Funktionsfähigkeit Ihres Körpers verbessert.

Sie sind sportinteressiert, haben aber noch keinerlei oder nur sehr wenig Erfahrung im Aqua-Fitnesssport. Wir führen Sie ins Flachwasser, mit den Zielen der allgemeinen Gesundheitsförderung zu einer Verbesserung Ihrer körperlichen Fitness, mit den positiven Auswirkungen auf Stoffwechselprozesse und Fettverbrennung unter Ausnutzung der physikalischen Eigenschaften des Wassers.

Blumenhaus Peter Kurth

Moderne Floristik - Fleurop
Trauerbinderei - Grabpflege

Luisenstraße 3 - 53879 EUSKIRCHEN
Tel.: 02251/37 67 - Fax: 02251/7 46 26
E-Mail: Kurth-Euskirchen@t-online.de



Nideggen- Embken

50 plus

Schwimmbad Grundschule Embken
St.-Antonius-Straße 10
Dozent/in: Kirsten Schuhmann

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|----------------|-------------------|---------|
| 2012010010 | 07.01.20 | 11 x dienstags | 19:15 - 20:00 Uhr | 66,00 € |
| 2012010020 | 21.04.20 | 9 x dienstags | 19:15 - 20:00 Uhr | 54,00 € |
| 2012010030 | 25.08.20 | 12 x dienstags | 19:15 - 20:00 Uhr | 72,00 € |

Nideggen- Embken

50 plus

Schwimmbad Grundschule Embken
St.-Antonius-Straße 10
Dozent/in: Ulrike Kapitain

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|------------------|-------------------|---------|
| 2012010040 | 08.01.20 | 11 x mittwochs | 19:00 - 19:45 Uhr | 66,00 € |
| 2012010070 | 09.01.20 | 11 x donnerstags | 19:15 - 20:00 Uhr | 66,00 € |
| 2012010080 | 09.01.20 | 11 x donnerstags | 20:00 - 20:45 Uhr | 66,00 € |
| 2012010050 | 22.04.20 | 10 x mittwochs | 19:00 - 19:45 Uhr | 60,00 € |
| 2012010090 | 23.04.20 | 10 x donnerstags | 19:15 - 20:00 Uhr | 60,00 € |
| 2012010100 | 23.04.20 | 10 x donnerstags | 20:00 - 20:45 Uhr | 60,00 € |
| 2012010060 | 09.09.20 | 10 x mittwochs | 19:00 - 19:45 Uhr | 60,00 € |
| 2012010110 | 10.09.20 | 10 x donnerstags | 19:15 - 20:00 Uhr | 60,00 € |
| 2012010120 | 10.09.20 | 10 x donnerstags | 20:00 - 20:45 Uhr | 60,00 € |

Nideggen- Embken

60 plus

Schwimmbad Grundschule Embken
St.-Antonius-Straße 10
Dozent/in: Birgit Leyendecker

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|--------------|-------------------|---------|
| 2012020010 | 13.01.20 | 11 x montags | 14:45 - 15:30 Uhr | 66,00 € |
| 2012020020 | 13.01.20 | 11 x montags | 15:30 - 16:15 Uhr | 66,00 € |
| 2012020030 | 13.01.20 | 11 x montags | 16:15 - 17:00 Uhr | 66,00 € |
| 2012020040 | 20.04.20 | 9 x montags | 14:45 - 15:30 Uhr | 54,00 € |
| 2012020050 | 20.04.20 | 9 x montags | 15:30 - 16:15 Uhr | 54,00 € |
| 2012020060 | 20.04.20 | 9 x montags | 16:15 - 17:00 Uhr | 54,00 € |
| 2012020070 | 31.08.20 | 12 x montags | 14:45 - 15:30 Uhr | 72,00 € |
| 2012020080 | 31.08.20 | 12 x montags | 15:30 - 16:15 Uhr | 72,00 € |
| 2012020090 | 31.08.20 | 12 x montags | 16:15 - 17:00 Uhr | 72,00 € |

Bewegung im Wasser hält den Körper gleichermaßen gesund und entspannt



© Jörg F. Müller / DRK

Mechernich-Satzvey

Hauptschule Satzvey
Am Kirchturm
Dozent/in: Patrick Dost

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|---------|
| 2012030010 | 29.02.20 | 10 x samstags | 08:00 - 09:00 Uhr | 60,00 € |
| 2012030020 | 29.02.20 | 10 x samstags | 09:00 - 10:00 Uhr | 60,00 € |
| 2012030030 | 29.02.20 | 10 x samstags | 10:00 - 11:00 Uhr | 60,00 € |
| 2012030040 | 29.02.20 | 10 x samstags | 11:00 - 12:00 Uhr | 60,00 € |
| 2012030050 | 06.06.20 | 10 x samstags | 08:00 - 09:00 Uhr | 60,00 € |
| 2012030060 | 06.06.20 | 10 x samstags | 09:00 - 10:00 Uhr | 60,00 € |
| 2012030070 | 06.06.20 | 10 x samstags | 10:00 - 11:00 Uhr | 60,00 € |
| 2012030080 | 06.06.20 | 10 x samstags | 11:00 - 12:00 Uhr | 60,00 € |
| 2012030090 | 10.10.20 | 10 x samstags | 08:00 - 09:00 Uhr | 60,00 € |
| 2012030100 | 10.10.20 | 10 x samstags | 09:00 - 10:00 Uhr | 60,00 € |
| 2012030110 | 10.10.20 | 10 x samstags | 10:00 - 11:00 Uhr | 60,00 € |
| 2012030120 | 10.10.20 | 10 x samstags | 11:00 - 12:00 Uhr | 60,00 € |
| 1912030130 | 07.12.19 | 10 x samstags | 08:00 - 09:00 Uhr | 60,00 € |
| 1912030140 | 07.12.19 | 10 x samstags | 09:00 - 10:00 Uhr | 60,00 € |
| 1912030150 | 07.12.19 | 10 x samstags | 10:00 - 11:00 Uhr | 60,00 € |
| 1912030160 | 07.12.19 | 10 x samstags | 11:00 - 12:00 Uhr | 60,00 € |

Workoutprogramm für gestresste Familien



Wer kennt es nicht? Manchmal läuft der (Familien-)Alltag einfach nicht wie er soll.

Das schön geplante Familienessen brennt in der Küche an, der nächste Elternabend im Kindergarten oder in der Schule wurde verschoben, Termine müssen neu organisiert und Tagesabläufe neu strukturiert werden, die Kinder möchten auch ihre Zeit mit den Eltern in Anspruch nehmen und zeitgleich sehnt man sich nach einer kurzen Auszeit nur für sich.

Diese Auszeit dürfen und sollten Sie sich für sich nehmen!

Nutzen Sie das Workoutprogramm DRK-PowerPlate, laden Sie Ihre Batterien durch die auspowernde Kraft des PowerPlate-Workouts wieder auf und tanken Sie neue Kraft für die kleinen Stolpersteine im Familienalltag

Verbeugung und positive Beeinflussung von Erkrankungen durch Fitness-Training



© Andre Zelck / DRK

Dehnung und Kräftigung der Muskulatur tragen zur Verbesserung körperlicher Fähigkeiten bei und helfen Ihnen, den Verlauf der Osteoporoseerkrankung positiv zu beeinflussen, bzw. vorbeugend angewandt, sie zu verhindern. Spaß in der Gruppe und Freude an der Bewegung sind ein besonders wichtiges Anliegen dieses Kurses.

Mechernich

Kath. Pfarrheim
An der Kirche 3
Dozent/in: Gerta Thomae

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|----------------|-------------------|---------|
| 2012090040 | 15.01.20 | 10 x mittwochs | 16:30 - 17:30 Uhr | 45,00 € |
| 2012090050 | 25.03.20 | 10 x mittwochs | 16:30 - 17:30 Uhr | 45,00 € |
| 2012090060 | 03.06.20 | 10 x mittwochs | 16:30 - 17:30 Uhr | 45,00 € |
| 2012090070 | 12.08.20 | 10 x mittwochs | 16:30 - 17:30 Uhr | 45,00 € |
| 2012090080 | 21.10.20 | 10 x mittwochs | 16:30 - 17:30 Uhr | 45,00 € |

Mechernich

Gymnastikhalle Nyonsplatz
Nyonsplatz
Dozent/in: Birgit Rau

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|------------------|-------------------|---------|
| 2012090010 | 09.01.20 | 11 x donnerstags | 19:00 - 20:00 Uhr | 55,00 € |
| 2012090020 | 23.04.20 | 8 x donnerstags | 19:00 - 20:00 Uhr | 40,00 € |
| 2012090030 | 20.08.20 | 14 x donnerstags | 19:00 - 20:00 Uhr | 70,00 € |

„Fit für 100“ geht neue Wege - gehen Sie mit!



© Andre Zelck / DRK

Menschen im vierten Lebensalter werden unterstützt, kräftig, mobil und selbstständig zu bleiben. Das Bewegungsangebot wurde von der Deutschen Sporthochschule Köln am Institut für Bewegungs- und Sportgerontologie entwickelt.

Durch Muskeltraining und Koordinationsübungen wollen wir helfen, den Alltag kompetent zu bewältigen und das Sturzrisiko zu verringern.

Euskirchen

Senioren-Park carpe diem
Eifelring 16
Dozent/in: Marion Radermacher

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|----------------|-------------------|-------------|
| 2013060010 | 07.01.20 | 12 x dienstags | 09:30 - 10:30 Uhr | auf Anfrage |
| 2013060040 | 01.04.20 | 13 x mittwochs | 09:30 - 10:30 Uhr | auf Anfrage |
| 2013060020 | 30.06.20 | 9 x dienstags | 09:30 - 10:30 Uhr | auf Anfrage |
| 2013060030 | 01.09.20 | 14 x dienstags | 09:30 - 10:30 Uhr | auf Anfrage |

Euskirchen

Senioren-Park carpe diem
Eifelring 16
Dozent/in: Bodo Froebus

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|---------------|-------------------|-------------|
| 2013060050 | 11.01.20 | 11 x samstags | 09:30 - 10:30 Uhr | auf Anfrage |
| 2013060060 | 25.04.20 | 8 x samstags | 09:30 - 10:30 Uhr | auf Anfrage |
| 2013060070 | 04.07.20 | 9 x samstags | 09:30 - 10:30 Uhr | auf Anfrage |
| 2013060080 | 05.09.20 | 14 x samstags | 09:30 - 10:30 Uhr | auf Anfrage |

Herzlich Willkommen im Rotkreuz-Mehrgenerationenhaus in Euskirchen!



Das Rotkreuz-Mehrgenerationenhaus ist ein offener Tagestreff, in dem sich die Generationen wieder selbstverständlich begegnen, sich gegenseitig helfen - ganz wie in einer Familie.

Gemeinsame Aktivitäten fördern das Miteinander. Der reichhaltige Erfahrungsschatz älterer Menschen geht heute oft verloren, deshalb sollte er als wichtige Ressource genutzt werden. Junge Menschen geben technologisches Wissen an Ältere weiter und helfen Berührungängste mit der modernen Technik abzubauen.

Hallo Oma - Hallo Opa!

Angebote im Mehrgenerationenhaus

Über 150.000 Kinder werden jährlich schmerzlich und nachhaltig von einem Teil ihrer Familie willkürlich getrennt. Das Gesetz gibt Großeltern das Recht auf Umgang, aber das Kind - unser Enkel - hat kein Recht auf uns, wenn ein Elternteil diesen Umgang verweigert! Keiner kann davor sicher sein, von heute auf morgen Betroffener zu werden. Die Bundesinitiative Großeltern „BIGE“ Nordrhein-Westfalen von Trennung und Scheidung betroffener Großeltern setzt sich für die Zukunft der Kinder ein und kämpft dafür, dass vorbehaltlos die Arbeitsweise „Cochemer Modell“ bundesweit eingesetzt wird.

Kontakt: Annemie Wittgen, Telefon 02251 / 14 71 01



OFFEN. FÜR ALLE. MENSCHLICH.

- Das Café ist für alle Besucher geöffnet
- Kleine Auswahl von kalten und warmen Getränken zu fairen Preisen
- Wechselnder Mittagstisch
- Kaffee und Kuchen
- Kunstausstellungen, kulturelle Veranstaltungen
- Besuchen Sie uns auch auf Facebook!

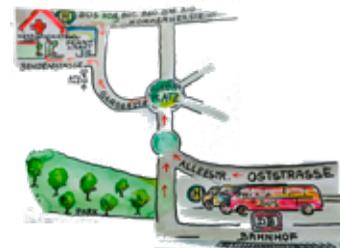


Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag,
09.00 - 15.00 Uhr

Telefon:

02251 / 10 79 10



DRK-Mehrgenerationenhaus Euskirchen
Kommerner Straße 39
53879 Euskirchen

Eingang über den Parkplatz Pennymarkt

Ein Angebot für Frauen und Männer, die leidenschaftlich gerne tanzen



Dieser Kurs ist ein Angebot für all diejenigen, die Freude und Spaß an rhythmischen Bewegungen haben. Beim Tanzen lernen Sie, ein Gleichgewicht von Körper, Seele und Geist zu erleben und halten sich nebenbei fit. Tanz ist nämlich nicht nur Muskel- oder Konditionstraining, sondern vielmehr gestaltete Bewegung, die ein Stück Selbstverwirklichung ermöglicht. Alter und Geschlecht spielen hierbei überhaupt keine Rolle. Angeboten werden lebhaftere und besinnliche, einfache bis mittelschwere Tänze aus vielen verschiedenen Ländern.

Weilerswist

Ev. Gemeindezentrum
Martin-Luther-Straße 29
Dozent/in: Waltraud Michalak

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|----------------|-------------------|---------|
| 2012060050 | 08.01.20 | 10 x mittwochs | 09:00 - 11:00 Uhr | 36,00 € |
| 2012060060 | 22.04.20 | 10 x mittwochs | 09:00 - 11:00 Uhr | 36,00 € |
| 2012060070 | 16.09.20 | 10 x mittwochs | 09:00 - 11:00 Uhr | 36,00 € |

Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus
Industriestraße 12a
Dozent/in: Waltraud Michalak

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|--------------|-------------------|-----------|
| 2012060090 | 10.01.20 | 9 x freitags | 15:00 - 16:30 Uhr | kostenlos |
| 2012060100 | 07.08.20 | 8 x freitags | 15:00 - 16:30 Uhr | kostenlos |

Mechernich

Kath. Pfarrheim
An der Kirche 3
Dozent/in: Waltraud Michalak

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|-------------|-------------------|---------|
| 2012060010 | 13.01.20 | 5 x montags | 14:00 - 16:00 Uhr | 18,00 € |
| 2012060020 | 20.04.20 | 5 x montags | 14:00 - 16:00 Uhr | 18,00 € |
| 2012060030 | 17.08.20 | 5 x montags | 14:00 - 16:00 Uhr | 18,00 € |
| 2012060040 | 26.10.20 | 5 x montags | 14:00 - 16:00 Uhr | 18,00 € |



**GÖHR
REHAHILFEN**

Konstruktion und Herstellung



**GÖHR
ORTHOPÄDIE-
TECHNIK GMBH**

Ihr Fachberater
behindertengerechter

Hilfsmittel

Bergheimer Str. 3a
53909 Zülpich
Tel.: (0 22 52) 8 17 61
Fax: (0 22 52) 8 17 62

Lange gut Leben



„Wir sind uns sicher!“
Der Hausnotrufdienst gibt uns beiden Sicherheit.

Das Rote Kreuz im Kreis Euskirchen bietet Ihnen mit dem Hausnotruf Sicherheit und Geborgenheit in Ihren eigenen vier Wänden - rund um die Uhr.

- + 24-Stunden-Erreichbarkeit für Ihre Notrufe
- + Verständigung von Familie, Rettungsdienst, Pflegedienst usw.
- + Kostenübernahme durch Pflegekassen möglich
- + Anerkanntes Pflegehilfsmittel
- + Persönliche Beratung und Einweisung

Unser Hausnotruf-Service passt sich selbstverständlich Ihren Bedürfnissen an. Mit verschiedenen Zusatzleistungen können Sie Ihren persönlichen Hausnotruf bequem erweitern.

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Euskirchen e.V.

Jülicher Ring 32 b
53879 Euskirchen
Tel.: 02251 - 79 11 0

Wir freuen uns über Ihren Anruf.
Wir beraten Sie gerne!

www.drk-eu.de

Ein Angebot für Anfänger und Fortgeschrittene, neue Sticktechniken zu lernen



Sie interessieren sich für das Sticken und möchten in Ihrer Freizeit neue Sticktechniken erlernen? In unserem Kurs werden Sie mit unterschiedlichen Sticktechniken vertraut gemacht. Sowohl die Hardanger-Stickerei für Anfänger und Fortgeschrittene, als auch Hohlsäume, Ajour-, Schwarz- und Schattenstickerei werden im Detail erklärt. Sie können hier Ihr Talent entdecken und kreativ weiterentwickeln. Mitzubringen sind Stickrahmen und Stickschere.

Hinweis: Der Kurs findet alle 14 Tage statt.

Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus
Industriestraße 12a
Dozent/in: Maria Murges

| Kursnr. | Beginn | Tag | Uhrzeit | Preis |
|------------|----------|------------------|-------------------|---------|
| 2012100010 | 09.01.20 | 10 x donnerstags | 16:00 - 18:15 Uhr | 42,00 € |
| 2012100020 | 13.08.20 | 9 x donnerstags | 16:00 - 18:15 Uhr | 37,80 € |

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Ihre Anmeldung kann bei uns schriftlich, telefonisch, per Fax, per E-Mail sowie per Webanmeldung auf unserer Homepage www.drk-eu.de erfolgen. Anmeldungen für Folgekurse der Kursblöcke erfolgen anhand der Folgeliste während des auslaufenden Kursblockes.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung die erbetenen, notwendigen Angaben vollständig und richtig an. Zum einen verhindert dies bei der Abbuchung der Kursgebühren kostenpflichtigen Stornierungen durch die Bank, zum anderen können wir Sie jederzeit bezüglich des Kursgeschehens erreichen.

Bei Erstanmeldungen für Einzelveranstaltungen sowie bei Kursblöcken erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Für die Teilnahme an Folgekursen der Kursblöcke erhalten Sie kein separates Anschreiben.

Haftung

Der DRK Kreisverband Euskirchen e.V. übernimmt gegenüber den Teilnehmern und Besuchern eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen. Für Garderobe, Wertgegenstände und dgl. wird keine Haftung übernommen.

Datenschutz

Durch die Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer mit der Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten einverstanden. Die Daten werden zur Erfüllung und Unterstützung der Aufgaben innerhalb des DRK eingesetzt. Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Bild- & Tonaufnahmen

Wir behalten uns vor, in unseren Kursen / Veranstaltungen Bild- & Tonaufnahmen anzufertigen. Die Bild- & Tonaufnahmen werden nur für eigene Zwecke (Homepage, Programmheft, etc.) verwendet. Mit der Anmeldung stimmt der Teilnehmer dieser Vorgehensweise zu.

Kursgebühren bei Kursblöcken

(z.B. Babyschwimmen, ELBA, Spiel- und Kontaktgruppe)

Bei der Erstanmeldung für ein Kursangebot wird Ihnen die Höhe der Kursgebühr anhand der Anmeldebestätigung mitgeteilt. Bei der Teilnahme an Folgekursen bestätigen Sie auf der Folgeliste die Kenntnisnahme der Kursgebühr des Folgekurses.

SEPA

Die Kursgebühren werden auf dem Weg des SEPA-Lastschriftverfahrens erhoben. Sie erteilen uns bei Ihrer Anmeldung einmalig ein schriftliches SEPA-Lastschriftmandat (dieses erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung).

Bei Zustandekommen Ihres Kurses wird die Kursgebühr nach Beginn des Kurses von Ihrem Konto abgebucht. Wir buchen jeweils am 15. des Monats alle Kurse, die im Vormonat begonnen haben. Beispiel: Am 15. Mai werden alle Kurse abgerechnet, die zwischen dem 1. und 30. April begonnen haben. Kurse ohne Gebührengabe sind nicht kostenpflichtig.

Unsere Bankverbindung: Kreissparkasse Euskirchen

Konto-Nr.: 100 75 17 BLZ: 382 501 01

IBAN DE56 38250110 0001007517 BIC WELADED1EUS

Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer: DE66DRK00000246422

Alternativ können Sie den Teilnehmerbeitrag in Ausnahmefällen auf unser Kurskonto bei der Kreissparkasse Euskirchen einzahlen (BLZ: 382 501 10 / Konto: 260 10 29).

Bitte geben Sie bei Einzahlungen auf unser Konto immer Ihren vollständigen Namen und die Kursnummer an.

Bitte beachten Sie, dass der SEPA-Einzug unsere vorrangige Zahlungsmethode darstellt. Sie helfen uns so, Verwaltungskosten zu sparen und die Kursbeiträge möglichst gering zu halten.

Bei Überweisungen ist zwingend der Zahlungseingang vor Kursbeginn einzuhalten.

Aufgrund des erhöhten Verwaltungsaufwandes erheben wir für erneute Erinnerungsschreiben bei fehlendem Zahlungseingang eine Verwaltungsgebühr von 5,- €.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Kursgebühren bei Einzelveranstaltungen

(z.B. Erste Hilfe Kurse / Naturheilkunde / Babysitterausbildung)

Die Höhe der Kursgebühr wird Ihnen bei der Anmeldung mitgeteilt. Mögliche Zahlungswege entnehmen Sie bitte der Veranstaltungsart.

Mögliche Zahlungswege:

Barzahlung:

Bitte bringen Sie bei Einzelveranstaltungen die Kursgebühr in Bar am Kurstag mit. Diese wird zu Veranstaltungsbeginn durch den Dozenten eingesammelt.

Überweisung:

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr vor Kursbeginn mittels der auf der Anmeldebestätigung angegebenen Zahlungsdaten. Der Überweisungseingang stellt eine verpflichtende Anmeldung dar.

SEPA:

Die Kursgebühren werden auf dem Weg des SEPA-Lastschriftverfahrens erhoben. Sie erteilen uns bei Ihrer Anmeldung einmalig ein schriftliches SEPA-Lastschriftmandat (dieses erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung).

Bei Zustandekommen Ihres Kurses wird die Kursgebühr nach Beginn des Kurses von Ihrem Konto abgebucht. Wir buchen jeweils am 15. des Monats alle Kurse, die im Vormonat begonnen haben. Beispiel: Am 15. Mai werden alle Kurse abgerechnet, die zwischen dem 1. und 30. April begonnen haben. Kurse ohne Gebührengabe sind nicht kostenpflichtig.

Andere Kostenträger:

Bei anderen Kostenträger bzw. bei Firmenanmeldungen (auf Rechnung oder Abrechnung über die Berufsgenossenschaft oder Unfallkasse) entfällt die Kursgebühr für den Teilnehmer.

Rücktritt

Eine Abmeldung muss schriftlich (Postweg / E-Mail) erfolgen. Diese hat bis spätestens 14-Tage vor Kursbeginn dem DRK Kreisverband Euskirchen e.V. vorzulegen und ist nur mit schriftlicher Rücktrittbestätigung (Postweg/ Email) durch den DRK Kreisverband Euskirchen e.V. wirksam. Eine danach erfolgte Abmeldung hat eine Stornogegebühr von 50% der Kursgebühr zur Folge. Sollte zu diesem Zeitpunkt bereits 50% der Kursdauer überschritten sein, wird die volle Gebühr fällig.

Diese Regelungen gelten auch im Krankheitsfall.

Kursausfall

Kursblöcke und Einzelveranstaltungen werden nur bei entsprechend erreichter Mindestteilnehmerzahl durchgeführt.

Ist die Durchführung einzelner oder mehrerer Kurstage wegen Ausfall des Dozenten, höherer Gewalt oder sonstiger unvorhersehbarer Ereignisse nicht möglich, so besteht kein Anspruch auf die Durchführung der Veranstaltung sowie Ersatz der dem Teilnehmer entstandenen Kosten, gleich welcher Höhe. Bei ersatzlos ausgefallenen Kursen wird die bereits entrichtete Kursgebühr erstattet.

Es wird ein Ersatztermin vorgeschlagen. Ausgefallene Kurseinheiten werden nachgeholt.

Unsere Aktuelle Datenschutzerklärung finden sie unter
<https://www.drk-eu.de/datenschutz.html>
oder in unserer Geschäftsstelle.



v.l.n.r.: Maren Dederichs, Daniel Larres, Heike Iven, Manuela Rusterberg, Patrick Dost, Thomas Moll, Simone Heiliger, Simon Jägersküpfer, Pascasia Kettner, Ilona Raabe

© Nadine Michels, Photographica Zulpich



Team Familienbildung

Manuela Rusterberg
02251 / 79 11 84
mrusterberg@drk-eu.de

Simone Heiliger
02251 / 79 11 81
sheiliger@drk-eu.de

Heike Iven
02251 / 79 11 44
hiven@drk-eu.de

Bereichsleiter

Patrick Dost
02251 / 79 11 46
pdost@drk-eu.de



Team Bildungsakademie

Anna Bäumchen-Mathy
02251 / 79 11 82
abaemchen-mathy@drk-eu.de

Melanie Mennen
02251 / 79 11 40
ausbildung@drk-eu.de

Michael Kundt
02251 / 79 11 40
ausbildung@drk-eu.de

Ilona Raabe
02251 / 79 11 0
iraabe@drk-eu.de

Daniel Larres
02251 / 79 11 83
dlarres@drk-eu.de



Team Rotkreuz-Akademie vogelsang ip

Anna Liebe
02444 / 91 49 136
aliebe@drk-eu.de

Pascasia Kettner
02444 / 91 49 136
pkettner@drk-eu.de

Thomas Moll
02444 / 91 49 136
tmoll@drk-eu.de

Rolf Zimmermann
02444 / 91 49 137
rzimmermann@drk-eu.de

Simon Jägersküpfer
02444 / 91 49 138
sjaegerskuepper@drk-eu.de

Soziale Verantwortung



Im Rahmen des DRK-Jahresausklangs ist das Bild zu dem Thema „soziale Verantwortung“ entstanden. Es wurde von der Künstlerin Maf Räderscheidt gestaltet und zeigt die 60 Statements der Teilnehmer an der Veranstaltung.

Das Bild wurde von der Kreissparkasse Euskirchen zu Gunsten eines Jugendrotkreuz-Projektes erworben und wird in den KSK Geschäftsräumen ausgestellt. Allen, die ihr persönliches Statement gegeben haben oder Interesse an diesem Kunstwerk haben, bekommen jetzt die Chance es in verschiedenen Formaten für zu Hause, das Büro... günstig zu erwerben.

Auf der Rückseite finden Sie die unterschiedlichen Formate und Preise zur verbindlichen Bestellung.

Es grüßen Sie die
Bildungsakademie und
Familienbildung
des Roten Kreuzes

bitte
freimachen

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Euskirchen e.V. - Jülicher Ring 32b, 53879 Euskirchen - 02251 / 79 11 0 - info@drk-eu.de

DRK
**Deutsches
Rotes
Kreuz**
im Kreis Euskirchen



Bestellformular

Hiermit bestelle ich verbindlich folgende Ausfertigungen des Bildes „Soziale Verantwortung“:

| Anzahl | Art | Maße (in cm) | Einzelpreis | Gesamtpreis |
|--------|----------|--------------|-------------|-------------|
| | Poster | 30 x 40 | 10,00 € | |
| | Poster | 100 x 150 | 60,00 € | |
| | Leinwand | 50 x 75 | 40,00 € | |
| | Leinwand | 100 x 150 | 120,00 € | |

Weitere Formate / Materialien sind auf Anfrage möglich.
Nach Bestelleingang erhalten Sie eine Bestätigung / Rechnung. Nach Zahlungseingang wird das Bild in Auftrag gegeben. Wir informieren Sie, sobald Ihr Bild im Rotkreuz-Zentrum Euskirchen abholbereit ist.

Alle Preise brutto inkl. 19 % Mehrwertsteuer. Umtausch nicht möglich.

Kontaktdaten

| | |
|----------------------|--|
| Name | |
| Strasse | |
| PLZ / Ort | |
| Telefon | |
| Email | |
| Datum / Unterschrift | |

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Euskirchen e.V.
Frau Heike Iven
Jülicher Ring 32b
53879 Euskirchen



Impressum

Herausgeber:

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Euskirchen e.V.
Jülicher Ring 32b
53879 Euskirchen

Bereichsleitung:
Patrick Dost

Leitung Bildungsakademie:
Daniel Larres

Leitung Familienbildung:
Heike Iven

Leitung Rotkreuz-Akademie vogelsang ip:
Simon Jägersküpper

Redaktion:
Simone Heiliger, Manuela Rusterberg, Daniel Larres, Ilona Raabe, Heike Iven, Patrick Dost, Simon Jägersküpper

Satz und Layout:
Simon Jägersküpper

Sanitätsdienst
Rettungsdienst
Krankentransport
Katastrophenschutz

Bergwacht
Wasserwacht
Betreuungsdienst
Rettungshundstaffel

Suchdienst
Migrationsdienst
Auslandsrückholdienst
Personenauskunftsstelle

Kriseninterventionsdienst

Blutspende
Sozialer Fahrdienst
Behindertenfahrdienst
Sozialer Kleiderdienst

Auslandshilfe
Technischer Dienst
Ärztlicher Fahrdienst
Humanitäres Völkerrecht
Nationale Hilfsgesellschaft

Bundesfreiwilligendienst
Sozialer Ersatzdienst
Freiwillige soziale Arbeit
Berufspraktisches soziales Jahr



Jugendtreff
Jugendrotkreuz
Schulsanitätsdienst
Jugendferienprogramm

Familienbildung
Familienzentren
Kindertageseinrichtungen
Offene Ganztagsgrundschule

Senioreneisen
Seniorengruppen
Seniorenholung
Mehrgenerationenprogramm

Servicestelle Ehrenamt

Hausnotruf
Mobiler sozialer Dienst
Ambulanter Pflegedienst
Soziale Krankenhaushilfe

Erste Hilfe
Schwimm Ausbildung
Gesundheitsausbildung
Qualifizierung im Ehrenamt
Lebensrettende Sofortmaßnahmen

Berufsausbildung in der Altenpflege
Berufsausbildung im Rettungsdienst
Berufsausbildung im Gesundheitswesen
Berufsausbildung in der Sozialpädagogik

Das Rote Kreuz ist Ihr zuverlässiger Partner im Kreis Euskirchen. Für Jung und Alt, Klein und Groß, ...

... Hilfe für Menschen in Not und viele wertvolle Bildungsangebote für Eltern und Kinder finden Sie zum Beispiel in diesem umfangreichen Programmheft.

Durch Ihre Mitarbeit im Ehrenamt oder als Fördermitglied unterstützen Sie Menschen im Kreis Euskirchen.

Helfen macht Spaß - aus Liebe zum Menschen!



Zurawski

Ingenieure



Kloster
Schwein
heim

Architektur
Tragwerkplanung
Bauphysik

Wir beraten und planen
für Sie Neubauten, Umbauten
und Sanierungen

Gesundheitswesen
Kindergarten
Schule
Verwaltung
Sportstätten
Denkmalschutz

Kloster Schweinheim
53881 Euskirchen
Tel. 02255 94820
Fax 02255 948229
buero@zurawski.info



Seminare
Tagungen
Übernachtungen

Im ehemaligen Kloster Schweinheim finden Sie
die Möglichkeit in historischem Ambiente zu tagen,
Seminare zu veranstalten oder eine Auszeit zu nehmen.

Seminarhaus Kloster Schweinheim
Kloster Schweinheim
53881 Euskirchen
Tel 02255-948227
Fax 02255-948229
www.kloster-schweinheim.de