



Eltern &  
Kinder



Bewegung &  
Entspannung



Politische  
Bildung



Kulturelle  
Bildung



Berufliche  
Qualifizierung



Allgemeine  
Bildung

# Programm 2021



Nah.  
Aktiv.  
Vertraut.

# Die Hausbank der Region!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

familienfreundlicher  
Arbeitgeber  
2012-2019  
prüfen.bewerten.auszeichnen



**VR-Bank Nordeifel eG**  
www.vr-banknordeifel.de - info@vr-banknordeifel.de - 02445 / 9502 0

# Miettex Service Meeß

Berufsbekleidung die anzieht -  
Service der passt!



Ihr Rundum-Service für:

- Mietberufsbekleidung
- Schmutzfangmatten
- Waschraumhygiene
- Maschinenputztücher

Getreu unseres Mottos möchten wir Sie rundum versorgen. Wir kleiden Sie perfekt ein, zugeschnitten auf den Bedarf unterschiedlicher Branchen und Arbeitsbereiche.

Berufsbekleidung im Dienstleistungs-System, bedeutet für uns:

Bereitstellung der Kleidung, Bringen, Holen, Waschen, Pflegen, Lagern, Instandhalten Ersetzen der Textilien im vereinbarten Turnus. Einfach eine professionelle, saubere und kostengünstige Lösung.

**Profitieren auch Sie von unserem Know-how und unserer Erfahrung und lassen sie sich von uns beraten!**

**Miettex Service Meeß GmbH**

Otto von Guericke Straße 14  
53757 Sankt Augustin

☎ 02241 - 911 27 90  
info@miettex.de  
www.miettexservice.de

# Vorwort

**Liebe Interessenten\*innen,**

das Team der Bildungsakademie und das Team der Familienbildung begrüßt Sie ganz herzlich und freut sich, Ihnen das neue Jahresprogramm zu präsentieren. Wir unterstützen Familien darin, ihren Alltag zu gestalten und bieten in unseren Kursen und Veranstaltungen Möglichkeiten zur Begegnung, Austausch, Information.

Herausfordernde Zeiten liegen hinter uns und haben uns auf allen Ebenen – als Familie und im Beruf – neue Wege beschreiten lassen. Wir blicken positiv auf das neue Jahr mit unseren Angeboten und würden uns freuen, alles wieder anbieten zu können – das ist unser großer Wunsch. So haben wir die Planung und das neue Jahresprogramm aufgelegt. Wenn es die Lage anders verlangt, werden wir reagieren und Kurse unterbrechen oder verschieben. Aktuelle Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage, bei facebook oder gerne auch telefonisch. Da, wo es möglich ist, haben wir Online-Angebote konzipiert.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern und freuen uns, Sie in unseren Kursen und Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Bei Fragen zu unseren Angeboten beraten wir Sie gerne individuell.

Unsere Kontaktdaten finden Sie auf der Seite 119.

**Wir freuen uns  
auf Sie!**



# Inhaltsverzeichnis

## Allgemeines

Vorwort	3
Inhaltsverzeichnis	4
Allgemeine Geschäftsbedingungen	118
Wir sind für Sie da!	119

## Familienbildungswerk

### Eltern & Kinder

#### Rund um die Geburt

Erfahrungsaustausch - Schwangerentreff	8
Geburtsvorbereitung	9
Sternenkinder	9
Rückbildungsgymnastik ohne Baby	10
Rückbildungskurs ohne Baby	10
Fit & Fabelhaft	10
Fit am Kinderwagen	11
Fitnessgymnastik für junge Mütter	11
Aquafitness für junge Mütter	12

#### Familienbildung in Familienzentren

#### Kurse für Eltern und Kinder

Elternstart NRW	20
Babymassage	22
Eltern und Babys im 1. Jahr	24
Spiel- & Kontaktgruppen	26
Naturzwerge	29
Spiel- & Kontaktgruppen im Wald	29
Baby- und Kleinkinderschwimmen	30
Kinderschwimmen	32
Erlebniswochenenden	33
Faszination Rettungshund	35
Kreatives Arbeiten mit Ton	36
Nähkurs für Kinder	36
Nähkurs für Eltern	37
Trommelworkshop für Eltern und Kinder	38
Die Kräuterdetektive	40
Ich kann Kochen	42
Die Welt der Bücher	43

Englisch für Vorschulkinder	43
Heranführung an die Erste Hilfe	44
Haus der kleinen Forscher	46

### Kurse für Eltern

Starke Eltern - Starke Kinder	48
Babysitterausbildung	49
Infotreff Naturheilkunde	50
Infotreff Online „Hausaufgabenhilfe“	51
Infotreff „Doktorspiele“	52
Infotreff „Geschwisterstreit“	53
Infotreff „Medienkompetenz“	54
Infotreff „Sanfte Eingewöhnung“	55
Infotreff „Stressfreier Familienalltag“	56
Infotreff „Verwöhnen“	57
Erste-Hilfe bei Kindern im privaten Umfeld	106

### Bewegung & Entspannung

Yoga	58
B.B.P. Bauch - Beine - Po	59
Wassergymnastik für jedes Alter	59
Aquafitness 50 / 60 plus	60
Osteoporosegymnastik	61
Fit für 100	61
Erlebnistänze	62
Line-Dance	63
Hardanger Stickerei	63

### Bildungsakademie

#### Politische Bildung

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip	64
Rotkreuz-Erlebnistag	65
Natur erleben	66
Naturpädagogik	66
Abenteuer Menschlichkeit	67
Die Genfer Rotkreuz-Abkommen	67
Frieden finden	68
Rotkreuz-Weg der Menschlichkeit	68
Rotkreuz-Fluchthaus	69
Fern sehen	69

# Inhaltsverzeichnis

## Kulturelle Bildung

Borkum	70
Gran Canaria	71

## Berufliche Qualifizierung

Qualifizierung für Erziehende	72
Sanfte Eingewöhnung	72
Bei Stopp ist Schluss	73
Traumapädagogik	74
Inklusion	75
Gesprächsführung	75
Besser kommunizieren	76
Beschwerdeverfahren	77
Partizipation	78
Sinneswahrnehmung	79
Interkulturelle Sexualerziehung	79
Bindung	80
Werte	80
Bewegungsentwicklung	81
Sprache ist die Basis aller Bildung	81
Elternstart NRW für Kursleitungen	83
Erfahrungsaustausch für Kursleitungen	83
Haus der kleinen Forscher	84

## Team Migration / Integration

Interkulturelle Kompetenz	88
Vielfalt als Chance - ein Workshop	89
Gemeinsam gegen Rassismus	89
Miteinander gestalten	90
Frauen verdienen soviel wie Männer	90
Selbstwerttraining mit PEP	91
Perspektive Heimat	91
Money - Die Schuldenfall	92
Internationale Suche	92
Migrantinnen in Arbeit - Step forward	93
Bildungsurlaub	93
Pflegediensthelfer*in	97
Tagespflegequalifizierung	99

## Allgemeine Bildung

Erste-Hilfe-Ausbildung	100
Erste-Hilfe-Fortbildung	103
Erste-Hilfe in Betreuungs- & Bildungseinrichtungen	105
Erste-Hilfe bei Kindern im privaten Umfeld	106
Rettungshelfer-Grundlehrgang	108
Rettungssanitäter-Aufbaulehrgang	108
Rettungssanitäter-Abschlusslehrgang	109
Rettungsdienst-Fortbildung	109
Ehrenamtliche Qualifizierung	110
Einführungsseminar	110
Einsatz	111
Betreuungsdienst	111
Technik und Sicherheit	112
Erweiterte Erste-Hilfe	112
Sanitätsdienst	113
Sprechfunke aller Fachdienste	113
Hygieneunterweisung	114
Betreuungshelfer	114
Verpflegungshelfer	115
PSNV	116
Rettungsschwimmabzeichen	116
Rettungsfähigkeit	117



**Deutsche  
Rote  
Hoffnung**

WIR BRAUCHEN DICH, UM MIT  
DEINEM **BLUT** LEBEN ZU RETTEN.

SETZE EIN ZEICHEN UND WERDE BLUTSPENDER.  
Informationen zur Blutspende bundesweit und kostenfrei: 0800 11 988 11 | DRK-BLUTSPENDE.DE





- Wartung & Inspektionen aller Fahrzeuge (auf Wunsch Mobilitätsgarantie)
- Abgasuntersuchung (AU)
- Hauptuntersuchung (HU)
- Unfallinstandsetzung aller Fahrzeuge
- Scheibenreparaturen
- Inspektion - Intervall nach Händlervorgabezeiten
- Modernste Fahrzeug- & Motordiagnose
- Klima-Service (auch Einbau)
- Abschlepp-Service
- Spezialist für Dieseltechnik

 **smart**  
Reparaturservice



Carl-Benz-Str. 10  
53879 Euskirchen  
Telefon: (02251) 64490

Frauenberger Str. 168  
53879 Euskirchen  
Telefon: (02251) 929858

[www.tm-motorsport.com](http://www.tm-motorsport.com)

Wir würden uns freuen, wenn Sie uns unverbindlich testen

# JL WRAPPING

FOLIEN-TECHNIK

**Entwurf**  
**Werbebeschriftung**  
**Fahrzeuggewinnung**  
**Scheibentönung**  
**Steinschlagschutz**  
**Sonnenschutz**



**JL-Wrapping**  
**John Lee Schambony**  
**Albert-Einstein-Ring 7**  
**50374 Erftstadt**

**Tel.: 02235 / 6 88 9 333**  
**Mobil: 0177 / 48 29 841**

**Web: [www.JL-wrapping.de](http://www.JL-wrapping.de)**  
**E-Mail: [info@JL-wrapping.de](mailto:info@JL-wrapping.de)**

# Das ideale Geschenk



Sie suchen nach einem besonderen Geschenk für Ihre Lieben?

Mit einem Gutschein des Roten Kreuzes können Sie Freude, Spaß, Gesundheit und Bildung verschenken. Egal, ob Sie ein Geschenk für ein Kind, eine Familie oder Senioren suchen – in unseren bereichernden Angeboten ist für jeden etwas dabei.

Aus den vielseitigen Angeboten vom Schwimmkurs für Eltern & Kinder über Erwachsenen-Yoga-Kurse bis zu politischen Bildungsangeboten und Rotkreuzreisen finden Sie das passende Geschenk.

Den Gutschein – in beliebiger Höhe - können Sie

**Montags - Freitags von 8.00 Uhr - 16.30 Uhr**

in unserer Geschäftsstelle

**DRK Kreisverband Euskirchen e.V.  
Jülicher Ring 32 b  
53879 Euskirchen**

erwerben.

# Kursleiter\*innen gesucht

**Von Aquafitness bis Zirkusprojekt, von 0 bis 100 – bei uns ist jede\*r willkommen**

Für die Durchführung der weit über 500 Kurse jährlich im gesamten Kreis Euskirchen sind wir immer auf der Suche nach weiteren Kursleiter\*innen.

Wir bieten eine spannende Aufgabe, kümmern uns um die Qualifikation, bieten eine ganze Reihe an internen Fortbildungen und stehen mit Rat und Tat zur Seite.

Alle unsere Kursleiter\*innen werden auf Honorarbasis bezahlt.

Gerne stehen wir bei Interesse oder auch eigenen Ideen in einem persönlichen Gespräch zur Verfügung.

Heike Iven  
hiven@drk-eu.de  
02251 / 79 11 44

**Willkommen  
im Team!**



# Rund um die Geburt

Sie bekommen ein Baby und wir möchten Sie in dieser neuen Situation begleiten. In Ihrer Schwangerschaft können wir Sie mit Informationen, Gesprächen, Entspannungstechniken und vielem mehr unterstützen. Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Umgang mit einem Neugeborenen sind Schwerpunkte gemeinsamer Treffen mit anderen schwangeren Frauen.

Die Anmeldung erfolgt über die Hebammenpraxis. Die Kursgebühren werden von der Krankenkasse übernommen.

Wir kooperieren mit folgenden Hebammen:



Katja Rätke-Orth

**Karin Heuken-Moll**



**Katharina Czarnowski**

HEBAMMENPRAXIS  
Das Licht der Welt



Ruth Hoffmann  
HEBAMME

**Monika Kroiß**

# Erfahrungsaustausch- Schwangerentreff

Austausch in  
der Gruppe  
für werdende  
Mütter



Die Schwangerschaft und die natürliche Geburt gehören zu den berührendsten Erfahrungen im Leben einer Frau. Für das Baby ist ein glücklicher Start ins Leben das größte Geschenk, das Sie ihm mit auf den Weg geben können. Eine Schwangerschaft birgt viel Vorfreude auf das neue Leben, die neue Situation lässt aber auch Fragen und Unsicherheit aufkommen. Wenn Sie eine erfahrene, einfühlsame Begleitung auf diesem besonderen Weg wünschen, würde ich mich auf unser Kennenlernen freuen.

Im Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel findet regelmäßig ein Schwangerentreff statt, bei dem die Schwangeren die Möglichkeit haben, sich untereinander auszutauschen.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Katja Rätke-Orth

2111050010 07.01.21 12 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr

2111050020 01.04.21 13 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr

2111050030 01.07.21 14 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr

2111050040 07.10.21 12 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr

# Geburtsvorbereitung



**Körperarbeit & Entspannung für werdende Eltern**

Körperarbeit, Atemtechniken, Entspannungsübungen, Gespräche über Geburtsbeginn, Geburtsphasen, Wehenverarbeitung, ambulante Geburt, Wochenbett, Säuglingspflege, Stillen und Flaschennahrung. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

Die Begleitperson / der Partner kann an einem oder jeden Abend teilnehmen. Die Kosten für die Frauen übernimmt die Krankenkasse. Der Partner bezahlt 14€ je Abend. Manche Kassen übernehmen einen Teilbetrag für den Partner.

## Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal | Kalberbenden 14  
Dozent/in: Monika Kroiß

---

2111050210 25.01.21 8 x montags 17:00 - 18:15 Uhr

---

2111050220 23.08.21 8 x montags 17:00 - 18:15 Uhr

---

# Sternenkinder



**Selbsthilfegruppe**

Wenn du eine Blume liebst, die auf einem Stern wohnt, so ist es schön, bei Nacht den Himmel zu betrachten. Alle Sterne sind Blumen.

Leider sind Schwangerschaft und Geburt nicht nur freudige Erlebnisse. Sie können zu den schwierigsten Zeiten in unserem Leben werden, nämlich dann, wenn das Kind während der Schwangerschaft, unter der Geburt oder auch danach verstirbt.

Den Schmerz darüber kann nur der erfassen, der es selbst erlebt hat. In dieser schwierigen Zeit brauchen Eltern jemanden, der zuhört, oder die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. Deswegen ist gerade die Selbsthilfegruppe ein besonderer Ort, um sich mit anderen betroffenen Eltern zu treffen und sich gegenseitig Halt und Trost zu geben. Als ausgebildete Trauerbegleiterin werde ich den Eltern bei den Treffen zur Seite stehen.

Sie finden einmal im Monat in der Hebammenpraxis „Kleine Wunder“ in Weilerswist statt. Die aktuellen Termine können per E-Mail erfragt werden.

[m.nachtkamp@online.de](mailto:m.nachtkamp@online.de)

# La Cucina di Tritone

GYROS  
PIZZA & PASTA  
BURGER  
BAGUETTES

Telefon 0 22 51 - 6 25 30 00  
lacucinadetrione@t-online.de



## Rückbildungsgymnastik ohne Baby

Nach der  
Schwanger-  
schaft



Nach dem Wochenbett und der ersten aufregenden und intensiven Zeit mit dem Baby und der neuen Familie wünschen sich viele Mütter, wieder etwas für sich zu tun.

Dieser Kurs richtet sich an Frauen 6-8 Wochen nach der Geburt, aber auch an Mütter, die erst später die Möglichkeit haben oder den Wunsch verspüren, ihren Körper wieder zu trainieren und aufzubauen.

In einer kleinen Gruppe in vertrauensvoller Atmosphäre soll auch Raum für Fragen und Austausch sein.

Rückbildungsgymnastik ist eine Leistung der Krankenkassen.

### Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Katharina Czarnowski

2111050160 13.01.21 8 x mittwochs 17:00 - 18:30 Uhr

### Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal | Kalberbenden 14  
Dozent/in: Katharina Czarnowski

2111050170 19.04.21 8 x montags 17:00 - 18:30 Uhr

2111050180 25.10.21 8 x montags 17:00 - 18:30 Uhr

# Rückbildungskurs ohne Baby



Erste Übungen  
nach der Geburt

An 8 Abenden und je 1 1/4 Std. wollen wir alle Muskelpartien, die sich während der Schwangerschaft und der Geburt verändert haben, wieder festigen. Vor allem soll der Beckenboden wieder erspürt und gekräftigt werden. Aber auch alle anderen „Problemzonen“ werden trainiert. Bitte sportliche Kleidung und Socken mitbringen.

Der Kurs wird in der Regel von der Krankenkasse übernommen. Bei Privatversicherten wird der Kurs nach der gültigen Gebührenverordnung mit einem Satz von 1,8 abgerechnet. Versäumte Stunden können nicht über die Krankenkasse abgerechnet werden und müssen privat gezahlt werden (9,95€ pro Stunde).

## Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal | Kalberbenden 14  
Dozent/in: Monika Kroiß

2111050190 25.01.21 8 x montags 18:30 - 20:30 Uhr

2111050200 23.08.21 8 x montags 18:30 - 20:30 Uhr

# Fit & Fabelhaft



Workout für  
Mama und  
das Baby

Ein Rückbildungsworkout extra für Mamas - und die Babys sind mit dabei, während Mama trainiert! Dieses Workout ist speziell auf die Physis von Müttern nach der Geburt / Rückbildungsphase ausgerichtet. Jede Stunde besteht aus einer Aerobiceinheit, sowie einem anschließendem Workout zur Kräftigung. Bauch, Beine und Po werden gestrafft und die Fettverbrennung wird angeregt. Und während Mama schwitzt, vergnügt sich das Baby auf der Turnmatte, so haben die Mamas die Arme frei. Beim Workout werden die Babys mit Liedern in die Übungen perfekt integriert. Sport & Spaß für Mama und Baby.

Für Mütter 6-8 Wochen nach der Geburt, bei einem Kaiserschnitt ca. 12 Wochen nach der Geburt.

Dieser Kurs wird in der Regel nicht von den Krankenkassen übernommen, da er nicht von einer Hebamme geleitet wird. Gerne stellen wir eine Teilnahmebescheinigung zur Vorlage bei der Krankenkasse aus.

## Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal | Kalberbenden 14  
Dozent/in: Jennifer Wenck

2111160100 19.01.21 6 x dienstags 10:45 - 12:15 Uhr 43,20 €

2111160110 13.04.21 6 x dienstags 10:45 - 12:15 Uhr 43,20 €

2111160120 31.08.21 6 x dienstags 10:45 - 12:15 Uhr 43,20 €

2111160130 26.10.21 6 x dienstags 10:45 - 12:15 Uhr 43,20 €

# Fit am Kinderwagen



## Outdoorfitness für Mütter mit Baby

Ein rückbildendes Fitnessstraining für junge Mütter mit Baby. Das Fitness- und Vitaltraining am Kinderwagen besteht aus Walking, Beckenbodentraining, Kraftübungen und Dehnungsübungen - damit finden Sie zurück zur Fitness, Gesundheit, Leistungsfähigkeit und zum eigenen Wohlbefinden. Die Bewegung in der Natur entspannt und gibt neue Energie für den Alltag mit Baby. Ein erstes Rückbildungstraining sollte abgeschlossen sein.

Ausrüstung: Bequeme Sportkleidung, passende Lauf- oder Walkingschuhe.

Dieser Kurs wird in der Regel nicht von den Krankenkassen übernommen, da er nicht von einer Hebamme geleitet wird. Gerne stellen wir eine Teilnahmebescheinigung zur Vorlage bei der Krankenkasse aus.

### Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal | Kalberbenden 14  
Dozent/in: Sabrina Wirtz

2111160070	18.01.21	8 x montags	09:00 - 10:15 Uhr	48,00 €
2111160080	12.04.21	10 x montags	09:00 - 10:15 Uhr	60,00 €
2111160090	30.08.21	11 x montags	09:00 - 10:15 Uhr	66,00 €

# Fitnessgymnastik für junge Mütter



## Beweglichkeit und Ausdauertraining

Training und Fitness lassen sich nicht trennen. Durch gezielte Übungen werden die Muskeln fester, die Figur straffer, das Aussehen verbessert sich, das Wohlbefinden steigt. Dass dabei Herz und Kreislauf trainiert werden, Kondition und Koordination sich verbessern, die Beweglichkeit zunimmt, ist ein gewollter Effekt.

Anders ausgedrückt: Die Fitness nimmt zu und die Bewältigung von Umwelt- und Alltagsbelastungen wird einfacher.

### Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim | Nonnenbacher Weg 5  
Dozent/in: Martina Schneider

2111160040	11.01.21	9 x montags	18:00 - 19:00 Uhr	31,50 €
2111160050	19.04.21	9 x montags	18:00 - 19:00 Uhr	31,50 €
2111160060	30.08.21	11 x montags	18:00 - 19:00 Uhr	38,50 €

# Aquafitness für junge Mütter



## Muskeltraining im Wasser

Aquafitness dient dem Aufbau von Kondition und Muskeln, trainiert Herz und Kreislauf und stärkt auf schonende Art den gesamten Bewegungsapparat; denn die Gelenke werden im Wasser lediglich mit einem Zehntel des eigenen Körpergewichts belastet. Der Widerstand aber, der überwunden werden muss, ist 800 mal größer als in der Luft, was einen höheren Energie- und Kalorienverbrauch und damit einen größeren Trainingseffekt zur Folge hat.

Die Übungen setzen sich aus den Bereichen Aqua-Jogging, Aqua-Gymnastik und Aqua-Aerobic zusammen.

## Nideggen

Schwimmbad Grundschule Embken | St.-Antonius-Straße 10  
Dozent/in: N.N.

2111150040	20.01.21	9	x	mittwochs	19:45 - 20:30 Uhr	54,00 €
2111150050	20.01.21	9	x	mittwochs	20:30 - 21:15 Uhr	54,00 €
2111150060	21.01.21	8	x	donnerstags	20:45 - 21:30 Uhr	48,00 €
2111150090	14.04.21	11	x	mittwochs	19:45 - 20:30 Uhr	66,00 €
2111150100	14.04.21	11	x	mittwochs	20:30 - 21:15 Uhr	66,00 €
2111150070	15.04.21	9	x	donnerstags	20:45 - 21:30 Uhr	54,00 €
2111150110	01.09.21	11	x	mittwochs	19:45 - 20:30 Uhr	66,00 €
2111150120	01.09.21	11	x	mittwochs	20:30 - 21:15 Uhr	66,00 €
2111150080	02.09.21	11	x	donnerstags	20:45 - 21:30 Uhr	66,00 €

Schwimmbad Grundschule Embken | St.-Antonius-Straße 10  
Dozent/in: Kirsten Schuhmann

2111150010	19.01.21	8	x	dienstags	20:00 - 20:45 Uhr	48,00 €
2111150020	13.04.21	10	x	dienstags	20:00 - 20:45 Uhr	60,00 €
2111150030	31.08.21	12	x	dienstags	20:00 - 20:45 Uhr	72,00 €



## Deutsche Rote Freizeit

WIR SUCHEN JUNGE MENSCHEN, DIE  
IN IHRER FREIZEIT **GUTES TUN** WOLLEN.

SETZE EIN ZEICHEN UND ENGAGIERE DICH IM JUGENDROTKREUZ.  
Informationen zum DRK bundesweit und kostenfrei: 08 000 365 000 | JUGENDROTKREUZ.DE



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

# Familienbildung in Familienzentren

## Bad Münstereifel

**Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel**  
Kapuzinergasse 13, 53902 Bad Münstereifel  
Eva Maria Bädorf

Eltern und Babys im 1. Lebensjahr  
Elternstart NRW  
Heranführung an die Erste Hilfe  
Infotreff zum Thema "Doktorspiele"  
Infotreff zum Thema "Medienkompetenz"  
Spiel- und Kontaktgruppe  
Trommelworkshop für Eltern mit Kindern



## Bildungs- angebote für Eltern und Kinder



© Stefan Feilberg / DRK

Die DRK Familienbildung kooperiert mit vielen Familienzentren im Kreis Euskirchen und hält ihre Angebote gerne für Sie bereit.

Ziel der Familienzentren ist es, über die Bildung und Förderung der Kinder hinaus ein breites Spektrum in den verschiedenen Bereichen zur Unterstützung der Familien vorzuhalten.

Von Spielgruppen bis zu pädagogischen Elterninfotreffen, der Zusammenarbeit mit Kinderärzten, Jugendamt, Regionalem Büro und vielen anderen mehr haben die Familienzentren ein großes Netzwerk, das allen Familien - oft kostenfrei - zur Verfügung steht.

Auf den folgenden Seiten finden Sie Namen und Anschrift der Familienzentren und die Rotkreuz-Angebote in dem jeweiligen Familienzentrum.

**Kath. Familienzentrum St. Bartholomäus**  
Weiherstraße 20, 53902 Bad Münstereifel-Arloff  
Eva Maria Bädorf

Babysitterausbildung  
Kindernotfälle im familiären Bereich  
Heranführung an die Erste Hilfe  
Infotreff zum Thema "Medienkompetenz"  
Infotreff zum Thema "Sanfte Eingewöhnung"  
Nähkurs für junge Mütter und Großmütter  
Starke Eltern, Starke Kinder  
Trommelworkshop für Eltern mit Kindern



**DRK-Familienzentrum Bad Münstereifel - Schönauf**  
Wiesentalstraße 20 - 22, 53902 Bad Münstereifel  
Susanne Orth

Babysitterausbildung  
Die Kräuterdetektive  
Faszination Rettungshund  
Kindernotfälle im familiären Bereich  
Heranführung an die Erste Hilfe  
Nähkurs für Schulkinder  
Spiel- und Kontaktgruppe  
Trommelworkshop für Eltern mit Kindern  
Workshop Haus der kleinen Forscher, Thema Luft



## Blankenheim

### DRK-Familienzentrum Blankenheim

Nonnenbacher Weg 5, 53945 Blankenheim  
Agnes Trapp

Faszination Rettungshund  
Kindernotfälle im familiären Bereich  
Fitnessgymnastik für junge Mütter  
Heranführung an die Erste Hilfe  
Infotreff zum Thema "Medienkompetenz"  
Kochkurs mit Bewegung für Eltern und Kinder  
Nähkurs für junge Mütter und Großmütter  
Spiel- und Kontaktgruppe - offene Gruppe



## Dahlem

### Familienzentrum Dahlem

Teichweg 7, 53947 Dahlem  
Judith de Weerd

Spiel- & Kontaktgruppe



## Euskirchen

### Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße

Gottfried-Disse-Straße 32, 53879 Euskirchen  
Martina Kellershoff

Babysitterausbildung  
Die Kräuterdetektive  
Kindernotfälle im familiären Bereich  
Heranführung an die Erste Hilfe  
Infotreff zum Thema "Doktorspiele"  
Infotreff zum Thema "Medienkompetenz"  
Infotreff zum Thema "Stressfreier Familienalltag"  
Infotreff zum Thema "Verwöhnen"  
Kochkurs für Eltern und Kinder  
Nähkurs für junge Mütter und Großmütter  
Naturzwerge - Erlebniskurs für Kinder 1 - 4 Jahre  
Starke Eltern, Starke Kinder  
Trommelworkshop für Eltern mit Kindern  
Workshop Haus der kleinen Forscher, Thema Optik, Licht & Farbe



## Euskirchen

### Städt. Familienzentrum Kiefernweg

Kiefernweg 11, 53879 Euskirchen  
Brigitte Lanzerath

Eltern und Babys im 1. Lebensjahr  
Elternstart NRW  
Faszination Rettungshund  
Kindernotfälle im familiären Bereich  
Heranführung an die Erste Hilfe FZ Kiefernweg  
Infotreff zum Thema "Stressfreier Familienalltag"  
Kochkurs für Eltern und Kinder  
Nähkurs für Kinder  
Spiel- und Kontaktgruppe  
Trommelworkshop für Eltern mit Kindern  
Workshop Haus der kleinen Forscher, Thema Wasser



### Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim

Feldgartenstraße 33, 53881 Euskirchen  
Silke Felten

Heranführung an die Erste Hilfe  
Trommelworkshop für Eltern mit Kindern  
Workshop Haus der kleinen Forscher, Thema Wasser



### Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim

Osloer Straße 10, 53881 Euskirchen  
Monika Burggraf

Die Kräuterdetektive  
Faszination Rettungshund  
Heranführung an die Erste Hilfe  
Infotreff zum Thema "Geschwisterstreit"  
Infotreff zum Thema "Sanfte Eingewöhnung"  
Infotreff zum Thema "Stressfreier Familienalltag"  
Nähkurs für junge Mütter und Großmütter  
Workshop Haus der kleinen Forscher, Thema Optik, Licht & Farbe



### Städt. Familienzentrum Stotzheim

Siriusstraße 16, 53881 Euskirchen  
Anita Mildner

Faszination Rettungshund  
Kindernotfälle im familiären Bereich  
Heranführung an die Erste Hilfe  
Nähkurs für junge Mütter und Großmütter  
Spiel- und Kontaktgruppe  
Starke Eltern, Starke Kinder  
Trommelworkshop für Eltern mit Kindern  
Workshop Haus der kleinen Forscher, Thema Luft  
Workshop Haus der kleinen Forscher, Thema Optik, Licht & Farbe  
Wald - Spiel- und Kontaktgruppe



## Euskirchen

**Familienzentrum Bunte Vielfalt**  
Nordstraße 15, 53879 Euskirchen  
Gerdi Falkenberg

Eltern und Babys im 1. Lebensjahr  
Elternstart NRW  
Kindernotfälle im familiären Bereich  
Heranführung an die Erste Hilfe  
Infotreff zum Thema "Medienkompetenz"  
Infotreff zum Thema "Stressfreier Familienalltag"  
Nähkurs für junge Mütter und Großmütter  
Spiel- und Kontaktgruppe  
Trommelworkshop für Eltern mit Kindern



**Kath. Familienzentrum St. Martin | Kita Herz-Jesu**  
Schillingstraße 35, 53879 Euskirchen  
Helga Bungard

Trommelworkshop für Eltern mit Kindern



**Kath. Familienzentrum St. Martin | Kita St. Martin**  
Hopfpfad 25, 53879 Euskirchen  
Heike Löhner

Trommelworkshop für Eltern mit Kindern



**Kath. Familienzentrum St. Martin | Kita St. Matthias**  
Gottfried-Disse-Straße 5, 53879 Euskirchen  
Anke Jansen

Trommelworkshop für Eltern mit Kindern



**AWO-Familienzentrum**  
Frauenberger Straße 150b, 53879 Euskirchen  
Clarissa Lüßem-Meurer

Infotreff zum Thema „Geschwisterstreit“  
Heranführung an die Erste Hilfe  
Trommelworkshop für Eltern mit Kindern



## Hellenthal

**AWO Familienzentrum Reifferscheid**  
Fuhrweg 5, 53940 Hellenthal  
Martina Zilligen

Babymassage  
Die Kräuterdetektive  
Infotreff zum Thema "Geschwisterstreit"  
Trommelworkshop für Eltern mit Kindern



## Kall

**Familienzentrum Kall**  
Hüttenstraße 26, 53925 Kall  
Gaby Müller

Eltern und Babys im 1. Lebensjahr  
Elternstart NRW  
Tanzen - Line-Dance für Erwachsene  
Yoga  
Die Kräuterdetektive  
Faszination Rettungshund  
Infotreff zum Thema "Stressfreier Familienalltag"  
Kochkurs für Eltern und Kinder  
Nähkurs für junge Mütter und Großmütter  
Spiel- und Kontaktgruppe  
Trommelworkshop für Eltern mit Kindern  
Workshop Haus der kleinen Forscher, Thema Luft  
Workshop Haus der kleinen Forscher, Thema Wasser



**Familienzentrum Sistig**  
Schleidener Straße 2, 53925 Kall  
Carmen Wilkens

Babysitterausbildung  
Die Kräuterdetektive  
Eltern und Babys im 1. Lebensjahr  
Elternstart NRW  
Kindernotfälle im familiären Bereich  
Heranführung an die Erste Hilfe  
Infotreff zum Thema "Geschwisterstreit"  
Infotreff zum Thema "Naturheilkunde"  
Kochkurs für Eltern und Kinder  
Nähkurs für Kinder  
Spiel- und Kontaktgruppe  
Starke Eltern, Starke Kinder  
Workshop Haus der kleinen Forscher, Thema Luft



## Mechernich

### **AWO Familienzentrum Mechernich**

Emil-Kreuser-Straße 28, 53894 Mechernich  
Elisabeth Schwister

Babysitterausbildung

Die Kräuterdetektive

Infotreff zum Thema "Medienkompetenz"

Infotreff zum Thema "Stressfreier Familienalltag"

Infotreff zum Thema "Verwöhnen"



### **AWO Familienzentrum Firnenich**

Zum Sportplatz 1, 53894 Mechernich  
Nadine Schumann

Die Kräuterdetektive

Nähkurs für junge Mütter und Großmütter

Trommelworkshop für Eltern mit Kindern



### **AWO Familienzentrum Roggendorf**

Landstraße 28, 53894 Mechernich  
Nicole Hilgers

Babysitterausbildung

Eltern und Babys im 1. Lebensjahr

Elternstart NRW

Faszination Rettungshund

Heranführung an die Erste Hilfe

Infotreff zum Thema "Stressfreier Familienalltag"

Infotreff zum Thema "Verwöhnen"

Workshop Haus der kleinen Forscher, Thema Wasser



### **Kath. Familienzentrum Kommern**

Münsterweg 3, 53894 Mechernich  
Claudia Korth-Kreimendahl

Eltern und Babys im 1. Lebensjahr

Elternstart NRW

Infotreff zum Thema "Doktorspiele"

Trommelworkshop für Eltern mit Kindern

Workshop Haus der kleinen Forscher, Thema Optik, Licht & Farbe



## Nettersheim

### **Familienzentrum Nettersheim**

Schulstraße 6, 53947 Nettersheim  
Iris Beging

Babysitterausbildung

Faszination Rettungshund

Kindernotfälle im familiären Bereich

Heranführung an die Erste Hilfe



## Schleiden

### **DRK-Familienzentrum Gemünd**

Am Kreuzberg 36, 53937 Schleiden  
Andrea Wollgarten

Die Kräuterdetektive

Heranführung an die Erste Hilfe

Spiel- und Kontaktgruppe

Trommelworkshop für Eltern mit Kindern

Workshop Haus der kleinen Forscher, Thema Optik, Licht & Farbe



## Weilerswist

### **DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd**

Bernhard-Thywissen-Straße 2, 53919 Weilerswist  
Gabriele Göke

Babysitterausbildung

Eltern und Babys im 1. Lebensjahr

Kindernotfälle im familiären Bereich

Heranführung an die Erste Hilfe

Infotreff zum Thema "Medienkompetenz"

Infotreff zum Thema "Sanfte Eingewöhnung"

Infotreff zum Thema "Stressfreier Familienalltag"

Spiel- und Kontaktgruppe

Starke Eltern, Starke Kinder

Trommelworkshop für Eltern mit Kindern

Workshop Haus der kleinen Forscher, Thema Optik, Licht & Farbe

Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene



### **DRK-Familienzentrum Lommersum**

Bodenheimer Weg 4, 53919 Weilerswist  
Sabine Terlinden

Fortbildung - Beschwerdeverfahren

Die Kräuterdetektive

Faszination Rettungshund

Kindernotfälle im familiären Bereich

Heranführung an die Erste Hilfe

Infotreff zum Thema "Doktorspiele"

Infotreff zum Thema "Stressfreier Familienalltag"

Nähkurs für junge Mütter und Großmütter

Spiel- und Kontaktgruppe

Trommelworkshop für Eltern mit Kindern

Workshop Haus der kleinen Forscher, Thema Optik, Licht & Farbe



12. März 2021 11:00 – 14:00 Uhr

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel  
Jülicher Ring 32b, 53879 Euskirchen



# AusTauschBörse

Familie  
Babys

Kleinkinder

Bekleidung

0-3 Jahre  
bis Größe 98

Spielsachen  
Bücher



Umstands-  
mode

Wickeltaschen  
Krabbeldecken  
etc.

Spielecke, Austauschmöglichkeiten, ein kleines Café  
und die Programmvorstellung der Rotkreuz-Familienbildung  
sorgen für eine tolle Zeit.

Größere Gegenstände wie Laufställe, Kinderwagen etc.  
bitte nur als Foto und Kontaktdaten ausstellen.

Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Euskirchen e.V.  
Familienbildung  
Jülicher Ring 32b  
53879 Euskirchen  
02251 / 79 11 84  
fbw@drk-eu.de

## Zülpich

### Städt. Familienzentrum Zülpich

Kettenweg 27, 53909 Zülpich  
Renate Bannier

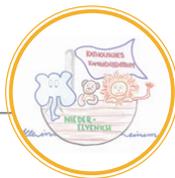
Babysitterausbildung  
Elternstart NRW  
Faszination Rettungshund  
Kindernotfälle im familiären Bereich  
Infotreff zum Thema "Doktorspiele"  
Infotreff zum Thema "Sanfte Eingewöhnung"  
Kochkurs für Eltern und Kinder  
Trommelworkshop für Eltern mit Kindern



### Kath. Familienzentrum Niederelvenich

Wilhelm-Falkenberg-Straße 60, 53909 Zülpich  
Andrea Zingsheim-Schmitz

Die Kräuterdetektive  
Eltern und Babys im 1. Lebensjahr  
Elternstart NRW  
Faszination Rettungshund  
Kindernotfälle im familiären Bereich  
Heranführung an die Erste Hilfe  
Infotreff zum Thema "Medienkompetenz"  
Infotreff zum Thema "Sanfte Eingewöhnung"  
Starke Eltern, Starke Kinder



## Nörvenich

### AWO-Familienzentrum Nörvenich

Hirtstraße 25, 52388 Nörvenich  
Gabi Vieth

Die Kräuterdetektive  
Heranführung an die Erste Hilfe



## Nideggen

### Kath. Familienzentrum Wollersheim

Schulstraße 7, 52385 Nideggen  
Lena Grüssing

Die Kräuterdetektive  
Elternstart NRW  
Faszination Rettungshund  
Heranführung an die Erste Hilfe  
Infotreff zum Thema "Geschwisterstreit"  
Infotreff zum Thema "Sanfte Eingewöhnung"  
Infotreff zum Thema "Verwöhnen"  
Kochkurs mit Bewegung für Eltern und Kinder  
Workshop Haus der kleinen Forscher, Thema Wasser



## Vettweiß

### AWO Familienzentrum Disternich-Gladbach

Bergstraße 8, 52391 Vettweiß  
Nadine Stollenwerk

Die Kräuterdetektive  
Infotreff zum Thema "Naturheilkunde"  
Infotreff zum Thema "Verwöhnen"



# Elternstart NRW



Eltern werden  
im ersten  
Lebensjahr  
ihres Kindes  
begleitet



Das Kurskonzept ist für junge Familien mit Kind im ersten Lebensjahr zur Unterstützung der Eltern in der ersten Zeit als Familie. In den vielen neuen Situationen mit Baby möchten wir Mamas und Papas oder auch Omas und Opas mit Rat und Tat zur Seite stehen und Tipps, Anregungen geben und Austausch ermöglichen.

Es finden pro Kurs fünf Treffen á 90 Minuten statt. Die Teilnahme an einem Kurs ist kostenfrei.

## Elternstart NRW „Klassik“

Tipps, Anregungen zur neuen Rolle als Eltern, Spielanregungen, Fachliches zur kindlichen Entwicklung und Zeit für Austausch.

Eine schöne Auszeit vom Alltag und viel Zeit für Mama und Baby.

### Bad Münstereifel

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22  
Dozent/in: N.N.

2111220010	14.01.21	5	x	donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2111220160	16.04.21	5	x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos

### Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11  
Dozent/in: Erika Held

2111220020	12.01.21	5	x	dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos
2111220030	31.08.21	5	x	dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos

Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15  
Dozent/in: N.N.

2111220040	13.04.21	5	x	dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
------------	----------	---	---	-----------	-------------------	-----------

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Beate Höhner

2111220050	16.04.21	5	x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
------------	----------	---	---	----------	-------------------	-----------

### Kall

Haus der Begegnung | Bahnhofstraße 9  
Dozent/in: Elisabeth Dreßen

2111220060	18.01.21	5	x	montags	09:30 - 11:00 Uhr	kostenlos
2111220070	06.09.21	5	x	montags	09:30 - 11:00 Uhr	kostenlos

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2  
Dozent/in: Elisabeth Dreßen

2111220080	19.01.21	5	x	dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
------------	----------	---	---	-----------	-------------------	-----------

### Mechernich

AWO-Familienzentrum Roggendorf | Landstraße 28  
Dozent/in: Elisabeth Dreßen

2111220090	21.01.21	5	x	donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
------------	----------	---	---	-------------	-------------------	-----------

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3  
Dozent/in: Sabine Heines

2111220100	12.04.21	5	x	montags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
------------	----------	---	---	---------	-------------------	-----------

### Weilerswist

Hebammenpraxis „Kleine Wunder“ | Gerberstraße 23b  
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2111220110	22.01.21	5	x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2111220120	22.01.21	5	x	freitags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos
2111220130	19.08.21	5	x	donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2111220140	19.08.21	5	x	donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos

## Weilerswist

Rotkreuz-Zentrum Weilerswist | Günter-Rose-Straße 10  
Dozent/in: Christina Sommersberg

2111220150 13.04.21 5 x dienstags 10:30 - 12:00 Uhr kostenlos

## Zülpich

Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27  
Dozent/in: N.N.

2111220180 24.02.21 5 x mittwochs 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60  
Dozent/in: N.N.

2111220170 19.04.21 5 x montags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

## Nideggen

Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7  
Dozent/in: N.N.

2111220210 20.04.21 5 x dienstags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos



© Andre Zäck / DRK

## Elternstart NRW „Babynotfälle“

Zusätzlich zu den Inhalten des Kurses „Klassik“ mit allem Wissenswerten rund um Babynotfälle, z.B. was tun beim Verschlucken, Unterkühlung ...?

Wie kann ich Kinderunfälle verhindern? Es gibt Zeit eigene Fragen zum Thema zu stellen.

## Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a  
Dozent/in: Melanie Kötter

2111220220 11.01.21 5 x montags 17:00 - 18:30 Uhr kostenlos

2111220230 18.08.21 5 x mittwochs 15:30 - 17:00 Uhr kostenlos

2111220240 03.11.21 5 x mittwochs 15:30 - 17:00 Uhr kostenlos



## Elternstart NRW „Babymassage“

Mit Tipps und Anregungen für den Alltag – der Schwerpunkt liegt hier bei Massagetechniken fürs Baby und ihre positive Wirkung.

Mit der Babymassage haben Sie eine schöne Möglichkeit Ihrem Baby auf eine einfache Art Liebe, Geborgenheit und Entspannung zu schenken.

## Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a  
Dozent/in: N.N.

2111220190 20.01.21 5 x mittwochs 09:00 - 10:00 Uhr kostenlos

2111220200 25.08.21 5 x mittwochs 09:00 - 10:00 Uhr kostenlos



**Perfekt  
Fensterbau  
Gerstenmeier**  
GmbH & Co KG · seit 1969 · Meisterbetrieb

Fenster | Türen | Sicherheitstechnik | Brandschutz




**Eigene Herstellung und Montage**

Kunststoff- und Aluminium Fenster und Türen	Sicherheits- und Automatisierungstechnik
Rauch- und Brandschutzabschlüsse	SmartHome - Alarmanlagen

Ziegelfeld 6 · 53894 Mechernich-Obergartzem  
Tel.: 0 22 56 - 9 59 600 · Fax: 0 22 56 - 95 960 29  
www.gerstenmeier.de



*Wir sind ein junges, dynamisches und stetig wachsendes Unternehmen.*

*Wir führen umfassende Beratungsgespräche und nehmen uns Zeit für Sie und Ihre ganz individuellen Wünsche.*

**Elektroinstallation · Sat-Anlagen  
Netzwerktechnik · SmartHome · Kundendienst**

Auf der Heide 28 · 53894 Mechernich-Wachendorf  
Tel. 02256-9590240 · Mobil 0172-4644321 · Fax 02256-9590241  
www.robert-birnbaum.de · info@robert-birnbaum.de

**Bosch  
Car-Service**

**autohaus  
Jörg Seidel  
gmbh**

**Eine Werkstatt... alle Marken!**

Ihre Spezialisten für: VW AUDI SKODA SEAT



**Mit uns kommen Sie ans Ziel!**  
Autohaus An den Eifelhecken 4  
Jörg Seidel GmbH 53919 Weilerswist  
Tel.: 0 22 54 / 31 56

- Diesel Partikelfilter-Reinigung & Austausch
- Kostenloser Hol- & Bringservice
- Reparatur aller Fahrzeugtypen
- Klimageservice
- HU/AU-Durchführung
- Glasservice
- Reifenservice
- Unfallreparatur

# Babymassage



**Für Babys  
zwischen  
6 Wochen und  
6 Monaten**

Mit der Babymassage haben Sie eine schöne Möglichkeit, Ihrem Baby auf eine einfache Art Liebe, Geborgenheit und Entspannung zu schenken.

In einer Kleingruppe wird die Grundtechnik der indischen Babymassage angewendet. Die Berührung der Hände fördert die Entwicklung des Babys, verbessert die Körperwahrnehmung und stärkt sein Immunsystem. Zugleich werden positive Aspekte auf Kreislauf, Muskulatur, Verdauung und Durchblutung der Haut erzielt und durch die enge gemeinsame Zeit die Bindung gestärkt.

Die Babys sollten zwischen 6 Wochen und 6 Monaten alt sein.

Mitzubringen sind eine Yogamatte, 1 großes Handtuch, 2 Stoffwindeln und Pflegeöl

## Hellenthal

AWO Familienzentrum Reifferscheid | Fuhrweg 5  
Dozent/in: Jennifer Wenck

2111050050	26.01.21	8	x dienstags	17:00 - 18:00 Uhr	20,00 €
2111050060	27.04.21	8	x dienstags	17:00 - 18:00 Uhr	20,00 €
2111050070	24.08.21	8	x dienstags	17:00 - 18:00 Uhr	20,00 €

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal | Kalberbenden 14  
Dozent/in: Jennifer Wenck

2111050080	14.01.21	6	x donnerstags	10:45 - 11:45 Uhr	36,00 €
2111050090	15.04.21	6	x donnerstags	10:45 - 11:45 Uhr	36,00 €
2111050100	02.09.21	6	x donnerstags	10:45 - 11:45 Uhr	36,00 €
2111050110	28.10.21	6	x donnerstags	10:45 - 11:45 Uhr	36,00 €

## Babymassage Online

Sie benötigen: Smart-Phone / Laptop mit Internetzugang und Kamera

Vor Kursbeginn erhalten Sie von der Dozentin per E-Mail einen Link und Zugangsdaten für die Online-Termine.

**ONLINE**

Dozent/in: Jennifer Wenck

2111050120	27.01.21	5	x mittwochs	09:30 - 10:15 Uhr	30,00 €
2111050130	21.04.21	5	x mittwochs	09:30 - 10:15 Uhr	30,00 €
2111050140	25.08.21	5	x mittwochs	09:30 - 10:15 Uhr	30,00 €
2111050150	27.10.21	5	x mittwochs	09:30 - 10:15 Uhr	30,00 €

# Eltern und Babys im 1. Jahr



**Unterstützung  
und Begleitung  
für Eltern mit  
Babys ab  
der 6. Woche**

Dieses Programm richtet sich an Erziehende mit Babys im 1. Lebensjahr. Ziel ist die Unterstützung und Beratung von Eltern in ihrer Lebenssituation sowie die Förderung einer positiven Eltern-Kind-Beziehung und der kindlichen Frühentwicklung.

Bestandteil der Gruppenstunden sind zwei charakteristische Elemente: ein Gesprächs- und ein Erlebnis teil mit Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen, aber auch Elemente der Ruhe und Entspannung für Eltern und Kinder. Dies ermöglicht gemeinsame Erlebnisse, Spaß und Bewegung und eröffnet Eltern dabei verschiedene Möglichkeiten zur Unterstützung der kindlichen Entwicklung.

Zeit des Erwachens und Kennenlernens  
Zeit des Vertrauens  
Zeit des Erforschens  
Zeit des Spielens

- » Babysignale kennenlernen und verstehen
- » Handling der Säuglinge
- » Unterstützung und Stärkung der Eltern in der neuen Lebenssituation
- » Austausch und Informationen zu entsprechenden Themen
- » Erfahrung mit unterschiedlichen Spielmaterialien
- » Bewegungslandschaften
- » Rituale, Singen, Spielen mit allen Sinnen

## Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13  
Dozent/in: N.N.

2111030010	14.01.21	9	x	donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €
2111030020	15.04.21	9	x	donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €
2111030030	02.09.21	12	x	donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11  
Dozent/in: Erika Held

2111030040	19.01.21	8	x	dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €
2111030050	13.04.21	10	x	dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €
2111030060	02.09.21	12	x	donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €

Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15  
Dozent/in: N.N.

2111030460	19.01.21	9	x	dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	15,00 €
2111030470	13.04.21	10	x	dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	15,00 €
2111030480	31.08.21	12	x	dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	15,00 €

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Beate Höhner

2111030070	15.01.21	9	x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	54,00 €
2111030080	16.04.21	8	x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	48,00 €
2111030090	03.09.21	12	x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	72,00 €

## Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal | Kalberbenden 14  
Dozent/in: Jennifer Wenck

2111030580	14.01.21	9	x	donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	54,00 €
2111030590	15.04.21	9	x	donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	54,00 €
2111030600	02.09.21	12	x	donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	72,00 €

## Kall

Haus der Begegnung | Bahnhofstraße 9  
Dozent/in: Elisabeth Dreßen

2111030100	18.01.21	8	x montags	09:30 - 11:00 Uhr	48,00 €
2111030110	12.04.21	10	x montags	09:30 - 11:00 Uhr	60,00 €
2111030120	30.08.21	12	x montags	09:30 - 11:00 Uhr	72,00 €

## Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2  
Dozent/in: Elisabeth Dreßen

2111030130	19.01.21	8	x dienstags	09:30 - 11:00 Uhr	48,00 €
2111030140	13.04.21	10	x dienstags	09:30 - 11:00 Uhr	60,00 €
2111030150	31.08.21	13	x dienstags	09:30 - 11:00 Uhr	78,00 €

## Mechernich

AWO-Familienzentrum Roggendorf | Landstraße 28  
Dozent/in: Elisabeth Dreßen

2111030160	21.01.21	8	x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	48,00 €
2111030170	15.04.21	9	x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	54,00 €
2111030180	02.09.21	12	x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	72,00 €

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3  
Dozent/in: Sabine Heines

2111030190	18.01.21	8	x montags	09:00 - 10:30 Uhr	32,00 €
2111030200	12.04.21	10	x montags	09:00 - 10:30 Uhr	40,00 €
2111030210	30.08.21	12	x montags	09:00 - 10:30 Uhr	48,00 €

## Weilerswist

Familienzentrum Weilerwist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Miriam Horbach-Reusch

2111030430	14.01.21	10	x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	60,00 €
2111030440	15.04.21	9	x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	54,00 €
2111030450	02.09.21	12	x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	72,00 €

Rotkreuz-Zentrum Weilerswist | Günter-Rose-Straße 10  
Dozent/in: Christina Sommersberg

2111030250	02.02.21	6	x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	36,00 €
2111030260	13.04.21	10	x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	60,00 €
2111030270	31.08.21	12	x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	72,00 €

## Weilerswist

Rotkreuz-Zentrum Weilerswist | Günter-Rose-Straße 10  
Dozent/in: Angelika Eimermacher

2111030220	13.01.21	9	x mittwochs	10:30 - 12:00 Uhr	54,00 €
2111030225	13.01.21	9	x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	54,00 €
2111030230	14.04.21	11	x mittwochs	10:30 - 12:00 Uhr	66,00 €
2111030235	14.04.21	11	x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	66,00 €
2111030240	25.08.21	12	x mittwochs	10:30 - 12:00 Uhr	72,00 €
2111030245	25.08.21	12	x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	72,00 €

Hebammenpraxis „Kleine Wunder“ | Gerberstraße 23b  
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2111030280	21.01.21	9	x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	54,00 €
2111030290	21.01.21	9	x donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	54,00 €
2111030300	22.01.21	9	x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	54,00 €
2111030310	22.01.21	9	x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	54,00 €
2111030320	29.04.21	9	x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	54,00 €
2111030330	29.04.21	9	x donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	54,00 €
2111030340	30.04.21	9	x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	54,00 €
2111030350	30.04.21	9	x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	54,00 €
2111030360	19.08.21	12	x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	72,00 €
2111030370	19.08.21	12	x donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	72,00 €
2111030380	20.08.21	12	x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	72,00 €
2111030390	20.08.21	12	x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	72,00 €

## Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a  
Dozent/in: Sabine Heines

2111030490	12.01.21	9	x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	54,00 €
2111030500	12.01.21	9	x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	54,00 €
2111030510	13.04.21	10	x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	60,00 €
2111030520	13.04.21	10	x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	60,00 €
2111030530	31.08.21	10	x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	60,00 €
2111030540	31.08.21	10	x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	60,00 €

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a  
Dozent/in: N.N.

2111030550	13.01.21	10	x mittwochs	10:30 - 12:00 Uhr	60,00 €
2111030560	14.04.21	11	x mittwochs	10:30 - 12:00 Uhr	66,00 €
2111030570	01.09.21	12	x mittwochs	10:30 - 12:00 Uhr	72,00 €

# Spiel- & Kontaktgruppen



**Spiel, Spaß und Bewegung für Kinder von 1 bis 3 Jahren**

© Silvia Freiling / DRK

Mit dem Konzept der Spiel- & Kontaktgruppen sollen Eltern in ihren alltäglichen Erziehungsaufgaben unterstützt werden. Ziele sind die Förderung der positiven Beziehung zum Kind, die Stärkung der erzieherischen Kompetenz der Eltern und die Begleitung der kindlichen Entwicklung.

In Gruppen von 8-10 Eltern mit ihren Kindern findet unter Begleitung einer Gruppenleiterin über einen längeren Zeitraum wöchentlich ein Treffen (1,5 Std.) statt.

Im gemeinsamen Spiel erleben Mütter und / oder Väter ihr Kind in einem anderen Umfeld. Sie haben die Chance, die unterschiedlichen Fähigkeiten ihrer Kinder zu entdecken und erhalten Anregungen für den Umgang mit ihren Kindern und für den Alltag zu Hause.

Die Kinder können spielend Erfahrungen sammeln und Kontakte zu gleichaltrigen Kindern knüpfen, ohne die schützende Nähe der Eltern entbehren zu müssen. Sie erleben in der Gruppe Gemeinsamkeiten und Unterschiede und entwickeln Freude am Miteinander.

Die Spielangebote begleiten die Kinder und lassen ihnen Platz für Bewegung, Phantasie und Kreativität.

Hinweis: Für Verbrauchsmaterial wird in manchen Kursen eine Eigenbeteiligung in Höhe von 1,50 € erbeten.

Ein Kurstreffen der Spiel- & Kontaktgruppen beinhaltet einen Elternabend à 3 Unterrichtsstunden.

## Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13  
Dozent/in: N.N.

2111040710	14.01.21	10 x	donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	20,00 €
2111040720	15.04.21	9 x	donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	20,00 €
2111040730	02.09.21	12 x	donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	20,00 €

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22  
Dozent/in: N.N.

2111040010	14.01.21	9 x	donnerstags	10:45 - 12:15 Uhr	20,00 €
2111040020	15.04.21	9 x	donnerstags	10:45 - 12:15 Uhr	20,00 €
2111040030	02.09.21	12 x	donnerstags	10:45 - 12:15 Uhr	20,00 €

## Blankenheim

DRK-Kindergarten Mühlheim | Michelsweg  
Dozent/in: Swetlana Neufeld

2111040040	18.01.21	8 x	montags	09:30 - 11:00 Uhr	51,00 €
2111040050	12.04.21	10 x	montags	09:30 - 11:00 Uhr	63,00 €
2111040060	30.08.21	12 x	montags	09:30 - 11:00 Uhr	75,00 €

DRK-Kindergarten Dollendorf | Antoniusstraße 1  
Dozent/in: Tamara Martick

2111040100	19.01.21	9 x	dienstags	15:00 - 16:00 Uhr	36,00 €
2111040110	13.04.21	11 x	dienstags	15:00 - 16:00 Uhr	44,00 €
2111040120	02.09.21	13 x	donnerstags	15:00 - 16:00 Uhr	52,00 €

## Offene Gruppe

DRK-Familienzentrum Blankenheim | Nonnenbacher Weg 5  
Dozent/in: Agnes Trapp

2111040070	15.01.21	9 x	freitags	09:30 - 11:00 Uhr	kostenlos
2111040080	16.04.21	10 x	freitags	09:30 - 11:00 Uhr	kostenlos
2111040090	03.09.21	12 x	freitags	09:30 - 11:00 Uhr	kostenlos

## Dahlem

Haus Marienhöhe | Buchenweg 2  
Dozent/in: N.N.

2111040130	18.01.21	9	x montags	09:45 - 11:15 Uhr	57,00 €
2111040140	12.04.21	10	x montags	09:45 - 11:15 Uhr	63,00 €
2111040150	30.08.21	12	x montags	09:45 - 11:15 Uhr	75,00 €

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11  
Dozent/in: Erika Held

2111040220	19.01.21	8	x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	20,00 €
2111040230	13.04.21	10	x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	20,00 €
2111040240	31.08.21	12	x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	20,00 €

Städt. Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15  
Dozent/in: N.N.

2111040280	19.01.21	8	x dienstags	10:00 - 11:30 Uhr	20,00 €
2111040290	13.04.21	10	x dienstags	10:00 - 11:30 Uhr	20,00 €
2111040300	31.08.21	12	x dienstags	10:00 - 11:30 Uhr	20,00 €

Städt. Familienzentrum Stotzheim | Siriusstraße 16  
Dozent/in: N.N.

2111040250	19.01.21	8	x dienstags	14:30 - 16:00 Uhr	20,00 €
2111040260	13.04.21	10	x dienstags	14:30 - 16:00 Uhr	20,00 €
2111040270	31.08.21	11	x dienstags	14:30 - 16:00 Uhr	20,00 €

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Beate Höhner

2111040350	15.01.21	9	x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	57,00 €
2111040360	16.04.21	8	x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	48,00 €
2111040370	03.09.21	12	x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	75,00 €

## Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal | Kalberbenden 14  
Dozent/in: Jennifer Wenck

2111040790	12.01.21	9	x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	57,00 €
2111040800	13.04.21	10	x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	63,00 €
2111040810	31.08.21	12	x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	75,00 €

## Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26  
Dozent/in: Elisabeth Dreßen

2111040380	20.01.21	9	x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	57,00 €
2111040390	14.04.21	9	x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	57,00 €
2111040400	01.09.21	12	x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	75,00 €

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2  
Dozent/in: Sabrina Wirtz

2111040410	14.01.21	9	x donnerstags	08:30 - 10:00 Uhr	57,00 €
2111040420	15.04.21	9	x donnerstags	08:30 - 10:00 Uhr	57,00 €
2111040430	02.09.21	12	x donnerstags	08:30 - 10:00 Uhr	75,00 €

## Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd II | Am Kreuzberg 36  
Dozent/in: Sabrina Wirtz

2111040440	13.01.21	10	x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	63,00 €
2111040450	14.04.21	10	x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	63,00 €
2111040460	01.09.21	12	x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	75,00 €

DRK-Kindergarten Dreiborn | Hagefeld 8  
Dozent/in: N.N.

2111040470	14.01.21	9	x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	57,00 €
2111040480	15.04.21	9	x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	57,00 €
2111040490	02.09.21	12	x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	75,00 €

## Weilerswist

Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2

Dozent/in: Miriam Horbach-Reusch

2111040590	14.01.21	9	x	donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	57,00 €
2111040600	14.01.21	9	x	donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	57,00 €
2111040610	15.04.21	9	x	donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	57,00 €
2111040620	15.04.21	9	x	donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	57,00 €
2111040630	26.08.21	12	x	donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	75,00 €
2111040640	26.08.21	12	x	donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	75,00 €

Rotkreuz-Zentrum Weilerswist | Günter-Rose-Straße 10

Dozent/in: Angelika Eimermacher

2111040650	15.01.21	9	x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	57,00 €
2111040660	15.01.21	9	x	freitags	10:30 - 12:00 Uhr	57,00 €
2111040670	16.04.21	9	x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	57,00 €
2111040680	16.04.21	9	x	freitags	10:30 - 12:00 Uhr	57,00 €
2111040690	27.08.21	12	x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	75,00 €
2111040700	27.08.21	12	x	freitags	10:30 - 12:00 Uhr	75,00 €

Rotkreuz-Zentrum Weilerswist | Günter-Rose-Straße 10

Dozent/in: Christina Sommersberg

2111040540	13.04.21	10	x	dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	63,00 €
2111040550	31.08.21	12	x	dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	75,00 €

DRK-Familienzentrum Lommersum | Bodenheimer Weg 4

Dozent/in: N.N.

2111040500	11.01.21	10	x	montags	10:30 - 12:00 Uhr	63,00 €
2111040510	12.04.21	9	x	montags	10:30 - 12:00 Uhr	57,00 €
2111040520	30.08.21	12	x	montags	10:30 - 12:00 Uhr	75,00 €

## Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a

Dozent/in: Sabrina Bogner-Stanitzek

2111040760	15.01.21	9	x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	57,00 €
2111040770	16.04.21	9	x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	57,00 €
2111040780	03.09.21	12	x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	75,00 €

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a

Dozent/in: Sabine Heines

2111040740	14.01.21	9	x	donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	57,00 €
2111040750	15.04.21	9	x	donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	57,00 €
2111040755	26.08.21	9	x	donerstags	09:00 - 10:30 Uhr	57,00 €

Anzeige

Wir sind für Sie da!  
Die Physiotherapiepraxis in Ihrer Nähe ...

### pro medik concept GmbH & Co. KG



- Krankengymnastik
- Manuelle Lymphdrainage
- Massagen
- KG-Gerät
- Kindertherapie
- Schwimmbadvermietung

[www.promedik-concept.de](http://www.promedik-concept.de)

St. Elisabeth-Str.2-6  
53894 **Mechernich**  
Tel.: 02443/31 56 0  
Fax: 02443/31 56 15

Eifelring 16  
53879 **Euskirchen**  
Tel.: 02251/126 77 73  
Fax: 02251/126 77 74

Kölnstr. 12 (im GZZ)  
53909 **Zülpich**  
Tel.: 02252/836 61 88  
Fax: 02252/836 61 89

Am Hähnchen 36  
53937 **Schleiden**  
Tel.: 02445/85 21 84 0



PHOTOGRAPHICA

Nadine Michels  
Fotografin

📍 Pastoratsweg 9  
53894 Mechernich  
📞 0163.7849112  
✉ info@photo-graphica.de  
🌐 www.photo-graphica.de

# Naturzwerge



**Erlebniskurs  
für Kinder  
von 1 bis  
4 Jahren**

Vom Hölzchen auf Stöckchen entdecken Eltern mit Kind die Natur. Gemeinsam fühlen, riechen und sehen wir die Natur auf Wiesen, Wegen und im Wald und sammeln Naturmaterial für kreative Bilder, Figuren oder andere schöne Dinge. Je nach Jahreszeit und Wetter starten wir zu gemeinsamen Naturerlebnissen drinnen oder draußen.

Dabei sein können Eltern mit Kindern ab ca. einem Jahr (die Kinder müssen laufen können) bis vier Jahre.

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße | Gottfried-Disse-Straße 32  
Dozent/in: Juliane Helming

2111040190	20.01.21	9 x	mittwochs	14:30 - 16:00 Uhr	20,00 €
2111040200	14.04.21	11 x	mittwochs	14:30 - 16:00 Uhr	20,00 €
2111040210	01.09.21	12 x	mittwochs	14:30 - 16:00 Uhr	20,00 €

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße | Gottfried-Disse-Straße 32  
Dozent/in: Lena Schallenberg

2111040160	18.01.21	8 x	montags	14:30 - 16:00 Uhr	20,00 €
2111040170	12.04.21	10 x	montags	14:30 - 16:00 Uhr	20,00 €
2111040180	30.08.21	11 x	montags	14:30 - 16:00 Uhr	20,00 €

# Spiel- & Kontaktgruppe im Wald



**Raus in die  
Natur**

Sie suchen für Ihr Kind eine Waldspielgruppe, weil Sie möchten, dass Ihr Kind viel draußen ist und die Natur spielerisch kennenlernt?

Dann freuen wir uns auf Sie und ihr Kind, denn gemeinsam wollen wir den Wald mit all seinen Schönheiten erleben, den Wind spüren, den Vögeln lauschen und den Matsch zwischen den Fingern spüren. Rennen, klettern und balancieren - fröhlich sein und uns einfach wohl fühlen.

Dabei sein können Eltern mit Kindern ab ca. einem Jahr (die Kinder müssen laufen können) bis vier Jahre.

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Stotzheim | Siriusstraße 16  
Dozent/in: Tanja Meyer

2111040310	11.03.21	10 x	donnerstags	09:30 - 11:00 Uhr	20,00 €
2111040320	11.03.21	10 x	donnerstags	15:00 - 16:30 Uhr	20,00 €
2111040330	26.08.21	9 x	donnerstags	09:30 - 11:00 Uhr	20,00 €
2111040340	26.08.21	9 x	donnerstags	15:00 - 16:30 Uhr	20,00 €

# Baby- und Kleinkinderschwimmen



**Erste Erfahrungen mit dem Element Wasser für Babys ab dem vierten Monat und Kleinkinder bis drei Jahren**

Im wohlig warmen Wasser können Sie mit Ihrem Kind im Alter von vier Monaten bis drei Jahren das Element Wasser kennen und lieben lernen. Spielerisch und mit viel Spaß gewöhnen sich die Kinder an das Wasser und machen wichtige motorische Erfahrungen. Mit abwechslungsreichen Materialien, richtiger Griff- und Haltetechnik, Liedern und Ritualen erleben Sie mit Ihrem Kind eine schöne gemeinsame Zeit.

## Euskirchen

Irena-Sendler-Schule | Rheinstraße 45  
Dozent/in: Yvonne Strobel

2111010010	12.01.21	9	x	dienstags	16:00 - 16:45 Uhr	63,00 €
2111010020	12.01.21	9	x	dienstags	16:45 - 17:30 Uhr	63,00 €
2111010030	12.01.21	9	x	dienstags	17:30 - 18:15 Uhr	63,00 €
2111010040	12.01.21	9	x	dienstags	18:15 - 19:00 Uhr	63,00 €
2111010050	13.04.21	10	x	dienstags	16:00 - 16:45 Uhr	70,00 €
2111010060	13.04.21	10	x	dienstags	16:45 - 17:30 Uhr	70,00 €
2111010070	13.04.21	10	x	dienstags	17:30 - 18:15 Uhr	70,00 €
2111010080	13.04.21	10	x	dienstags	18:15 - 19:30 Uhr	70,00 €
2111010090	31.08.21	12	x	dienstags	16:00 - 16:45 Uhr	84,00 €
2111010100	31.08.21	12	x	dienstags	16:45 - 17:30 Uhr	84,00 €
2111010110	31.08.21	12	x	dienstags	17:30 - 18:15 Uhr	84,00 €
2111010120	31.08.21	12	x	dienstags	18:15 - 19:30 Uhr	84,00 €

## Mechernich

Hauptschule Satzvey | Am Kirchturm  
Dozent/in: Kirsten Obenaus

2111010490	16.01.21	9	x	samstags	13:15 - 14:00 Uhr	63,00 €
2111010500	16.01.21	9	x	samstags	14:00 - 14:45 Uhr	63,00 €
2111010510	16.01.21	9	x	samstags	14:45 - 15:30 Uhr	63,00 €
2111010520	16.01.21	9	x	samstags	15:30 - 16:15 Uhr	63,00 €
2111010530	17.04.21	9	x	samstags	13:15 - 14:00 Uhr	63,00 €
2111010540	17.04.21	9	x	samstags	14:00 - 14:45 Uhr	63,00 €
2111010550	17.04.21	9	x	samstags	14:45 - 15:30 Uhr	63,00 €
2111010560	17.04.21	9	x	samstags	15:30 - 16:15 Uhr	63,00 €
2111010570	28.08.21	11	x	samstags	13:15 - 14:00 Uhr	77,00 €
2111010580	28.08.21	11	x	samstags	14:00 - 14:45 Uhr	77,00 €
2111010590	28.08.21	11	x	samstags	14:45 - 15:30 Uhr	77,00 €
2111010600	28.08.21	11	x	samstags	15:30 - 16:15 Uhr	77,00 €

Kreis Krankenhaus, Promedic-Schwimmbad | St.-Elisabeth-Straße 2-6  
Dozent/in: N.N.

2111010130	15.01.21	10	x	freitags	09:00 - 09:45 Uhr	70,00 €
2111010140	15.01.21	10	x	freitags	09:45 - 10:30 Uhr	70,00 €
2111010150	15.01.21	10	x	freitags	10:30 - 11:15 Uhr	70,00 €
2111010160	15.01.21	10	x	freitags	11:15 - 12:00 Uhr	70,00 €
2111010170	16.04.21	10	x	freitags	09:00 - 09:45 Uhr	70,00 €
2111010180	16.04.21	10	x	freitags	09:45 - 10:30 Uhr	70,00 €
2111010190	16.04.21	10	x	freitags	10:30 - 11:15 Uhr	70,00 €
2111010200	16.04.21	10	x	freitags	11:15 - 12:00 Uhr	70,00 €
2111010210	27.08.21	12	x	freitags	09:00 - 09:45 Uhr	84,00 €
2111010220	27.08.21	12	x	freitags	09:45 - 10:30 Uhr	84,00 €
2111010230	27.08.21	12	x	freitags	10:30 - 11:15 Uhr	84,00 €
2111010240	27.08.21	12	x	freitags	11:15 - 12:00 Uhr	84,00 €

## Zülpich

Geriatrisches Zentrum | Kölnstraße 12  
Dozent/in: Sabine Decker

2111010370	15.01.21	9	x	freitags	16:30 - 17:15 Uhr	63,00 €
2111010380	15.01.21	9	x	freitags	17:15 - 18:00 Uhr	63,00 €
2111010390	15.01.21	9	x	freitags	18:00 - 18:45 Uhr	63,00 €
2111010400	15.01.21	9	x	freitags	18:45 - 19:30 Uhr	63,00 €
2111010410	16.04.21	9	x	freitags	16:30 - 17:15 Uhr	63,00 €
2111010420	16.04.21	9	x	freitags	17:15 - 18:00 Uhr	63,00 €
2111010430	16.04.21	9	x	freitags	18:00 - 18:45 Uhr	63,00 €
2111010440	16.04.21	9	x	freitags	18:45 - 19:30 Uhr	63,00 €
2111010450	26.08.21	12	x	freitags	16:30 - 17:15 Uhr	84,00 €
2111010460	26.08.21	12	x	freitags	17:15 - 18:00 Uhr	84,00 €
2111010470	26.08.21	12	x	freitags	18:00 - 18:45 Uhr	84,00 €
2111010480	26.08.21	12	x	freitags	18:45 - 19:30 Uhr	84,00 €

Geriatrisches Zentrum | Kölnstraße 12  
Dozent/in: Cornelia Rose

2111010250	14.01.21	9	x	donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	63,00 €
2111010260	14.01.21	9	x	donnerstags	09:45 - 10:30 Uhr	63,00 €
2111010270	14.01.21	9	x	donnerstags	10:30 - 11:15 Uhr	63,00 €
2111010280	14.01.21	9	x	donnerstags	11:15 - 12:00 Uhr	63,00 €
2111010290	15.04.21	9	x	donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	63,00 €
2111010300	15.04.21	9	x	donnerstags	09:45 - 10:30 Uhr	63,00 €
2111010310	15.04.21	9	x	donnerstags	10:30 - 11:15 Uhr	63,00 €
2111010320	15.04.21	9	x	donnerstags	11:15 - 12:00 Uhr	63,00 €
2111010330	26.08.21	12	x	donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	84,00 €
2111010340	26.08.21	12	x	donnerstags	09:45 - 10:30 Uhr	84,00 €
2111010350	26.08.21	12	x	donnerstags	10:30 - 11:15 Uhr	84,00 €
2111010360	26.08.21	12	x	donnerstags	11:15 - 12:00 Uhr	84,00 €

## Brühl

Maria-Montessori-Schule | Bergstraße 58  
Dozent/in: N.N.

2111010610	18.01.21	8	x	montags	15:30 - 16:15 Uhr	56,00 €
2111010620	18.01.21	8	x	montags	16:15 - 17:00 Uhr	56,00 €
2111010630	20.01.21	9	x	mittwochs	15:30 - 16:15 Uhr	63,00 €
2111010640	20.01.21	9	x	mittwochs	16:15 - 17:00 Uhr	63,00 €
2111010650	19.04.21	9	x	montags	15:30 - 16:15 Uhr	63,00 €
2111010660	19.04.21	9	x	montags	16:15 - 17:00 Uhr	63,00 €
2111010670	21.04.21	10	x	mittwochs	15:30 - 16:15 Uhr	70,00 €
2111010680	21.04.21	10	x	mittwochs	16:15 - 17:00 Uhr	70,00 €
2111010690	06.09.21	11	x	montags	15:30 - 16:15 Uhr	77,00 €
2111010700	06.09.21	11	x	montags	16:15 - 17:00 Uhr	77,00 €
2111010710	08.09.21	12	x	mittwochs	15:30 - 16:15 Uhr	84,00 €
2111010720	08.09.21	12	x	mittwochs	16:15 - 17:00 Uhr	84,00 €

# Kinderschwimmen

## Euskirchen

Thermen- und Badewelt | Thermenallee 1  
Dozent/in: Claudia Benetka

2111020130	15.01.21	9	x	freitags	18:00 - 18:45 Uhr	63,00 €
2111020140	15.01.21	9	x	freitags	18:45 - 19:30 Uhr	63,00 €
2111020150	16.04.21	9	x	freitags	18:00 - 18:45 Uhr	63,00 €
2111020160	16.04.21	9	x	freitags	18:45 - 19:30 Uhr	63,00 €
2111020170	27.08.21	12	x	freitags	18:00 - 18:45 Uhr	84,00 €
2111020180	27.08.21	12	x	freitags	18:45 - 19:30 Uhr	84,00 €

## Kall

Kloster Steinfeld | Hermann-Josef-Straße 4  
Dozent/in: Martina Schmidt

2111020190	16.01.21	9	x	samstags	10:00 - 10:45 Uhr	63,00 €
2111020200	16.01.21	9	x	samstags	10:45 - 11:30 Uhr	63,00 €
2111020210	17.04.21	10	x	samstags	10:00 - 10:45 Uhr	63,00 €
2111020220	17.04.21	10	x	samstags	10:45 - 11:30 Uhr	63,00 €
2111020230	28.08.21	10	x	samstags	10:00 - 10:45 Uhr	84,00 €
2111020240	28.08.21	10	x	samstags	10:45 - 11:30 Uhr	84,00 €

## Mechernich

Hauptschule Satzvey | Am Kirchturm  
Dozent/in: Doris Kurth

2111020010	14.01.21	9	x	donnerstags	14:45 - 15:30 Uhr	63,00 €
2111020020	14.01.21	9	x	donnerstags	15:30 - 16:15 Uhr	63,00 €
2111020030	14.01.21	9	x	donnerstags	16:15 - 17:00 Uhr	63,00 €
2111020040	14.01.21	9	x	donnerstags	17:00 - 17:45 Uhr	63,00 €
2111020050	15.04.21	9	x	donnerstags	14:45 - 15:30 Uhr	63,00 €
2111020060	15.04.21	9	x	donnerstags	15:30 - 16:15 Uhr	63,00 €
2111020070	15.04.21	9	x	donnerstags	16:15 - 17:00 Uhr	63,00 €
2111020080	15.04.21	9	x	donnerstags	17:00 - 17:45 Uhr	63,00 €
2111020090	26.08.21	9	x	donnerstags	14:45 - 15:30 Uhr	63,00 €
2111020100	26.08.21	9	x	donnerstags	15:30 - 16:15 Uhr	63,00 €
2111020110	26.08.21	9	x	donnerstags	16:15 - 17:00 Uhr	63,00 €
2111020120	26.08.21	9	x	donnerstags	17:00 - 17:45 Uhr	63,00 €



**Fit wie ein Fisch  
im Wasser-  
Kurse für Kinder  
ab drei Jahren**

Als Weiterführung des Babyschwimmangebotes bieten wir Ihnen und Ihrem Kind die Möglichkeit, in einem weiteren Kurs Sicherheit im Wasser zu gewinnen, die ersten Schwimmbewegungen zu üben.

Gemeinsam im Wasser wird Ihr Kind durch vielfältige Übungen und mit Ihrer Unterstützung immer sicherer und selbstständiger.

Diese Kurse sind in Altersgruppen für Kinder von 3-4 Jahren und für Kinder von 4-6 Jahren eingeteilt. Zur Auswahl des richtigen Kursangebotes für Sie und Ihr Kind beraten wir Sie gerne bei der Anmeldung.

In verschiedenen Kursen besteht die Möglichkeit das Schwimmbzeichen „Seepferdchen“ abzulegen.

# Erlebniswochenenden



Natur pur –  
mitten im  
Nationalpark  
Eifel

An diesem Wochenende steht die gemeinsame intensive Zeit für Eltern mit ihren Kindern im Vordergrund. Gemeinsam werden wir wandern, auf Schatzsuche gehen und die Wunder der Pflanzen- und Tierwelt in der Eifel entdecken. Abends beim Grillen und der anschließenden Nachtwanderung besteht außerdem die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen, sich kennenzulernen und auszutauschen.

Die Wochenenden beginnen samstags um 15 Uhr und enden sonntags gegen 13 Uhr.

## Schleiden

### Kooperation mit Familienzentrum Kiefernweg

Jugend-, Natur- und Umweltbildungshaus „Transit 59“ | Vogelsang 59  
Dozent/in: Tanja Meyer

211140020 03.07.21 Erwachsene 25,00 € / je Kind 10,00 €

### Kooperation mit Familienzentrum Schönau

Jugend-, Natur- und Umweltbildungshaus „Transit 59“ | Vogelsang 59  
Dozent/in: Trudi Baum

211140040 25.09.21 Erwachsene 25,00 € / Kinder kostenfrei

Anzeige

**Hutter**  
Getränke · Zelte · Service · Gastronomie

Ihr  
Heimservice!  
**Getränke-Butler**  
erfrischend flott!



**Hutter**

Getränke · Zelte · Service · Gastronomie

[www.getraenke-hutter.de](http://www.getraenke-hutter.de) • Tel. (0 22 51) 24 48

Gebrüder **RECH** GmbH

**Fachbetrieb für die Verlegung von elastischen Belägen, Parkett, Linoleum, Sportböden**

Felix-Wankel-Str. 11 · 53881 Euskirchen

Telefon: 0 22 51 / 6 58 59  
Telefax: 0 22 51 / 6 53 45

E-Mail: RechSportsysteme@t-online.de  
Internet: www.sportsysteme.de



Frechener Gebäudereinigung Münch GmbH  
Dürener Straße 52 · 50226 Frechen  
☎ 0 22 34 / 5 35 00

Qualität und Sauberkeit haben einen Namen.

## DRK KV Euskirchen e.V. & Gebäudereinigung Münch

### STARKE PARTNER SEIT 13 JAHREN

Seit mehr als einem Jahrzehnt pflegen das Deutsche Rote Kreuz (Kreisverband Euskirchen) und die Frechener Gebäudereinigung Münch GmbH eine vertrauensvolle und zuverlässige Zusammenarbeit.

Dafür sagt das Team der Gebäudereinigung Münch:

**VIELEN DANK!**



## Unser Leistungsspektrum

### UNTERHALTSREINIGUNG

Büros • Industriebetriebe • Kommunaleinrichtungen • Senioren- & Pflegeeinrichtungen • Schulen & Kindertagesstätten

### GLAS- & FASSADENREINIGUNG

Jalousien • Markisen • Fassadenreinigung Graffiti-Entfernung



**Hundeschule  
Manuela Rusterberg**

+49 (0) 151 1418 9529  
www.manus-dogtraining.de  
manusdogtraining@outlook.com  
Zülpich

[www.geb-muench.de](http://www.geb-muench.de)



fb.geb-muench.de

# Faszination Rettungshund



**Auf Tuchfühlung mit ganz besonderen Vierbeinern**

Erleben Sie gemeinsam mit Ihren Kindern die Faszination der Rettungshundearbeit, erfahren Sie Details über die Ausbildung der Hunde und das starke Engagement der Hundeführer im Ehrenamt.

Ihre Kinder werden erleben, wie wichtig Vertrauen und respektvoller Umgang bei der Arbeit mit Hunden ist - und dass es Menschen gibt, die sich engagieren, anderen Menschen in Not zu helfen.

## Bad Münstereifel

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22  
Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall

2111170010 23.04.21 1 x freitags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

## Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim | Nonnenbacher Weg 5  
Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall

2111170020 16.04.21 1 x freitags 09:30 - 11:00 Uhr kostenlos

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11  
Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall

2111170060 22.03.21 1 x montags 09:30 - 11:00 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Stotzheim | Siriusstraße 16  
Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall

2111170080 07.05.21 1 x freitags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim | Feldgartenstraße 33  
Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall

2111170140 01.02.21 1 x montags 14:00 - 15:30 Uhr kostenlos

Kath. Kindertagesstätte St. Stephanus | In der Comme 13  
Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall

2111170040 15.03.21 1 x montags 09:30 - 11:00 Uhr kostenlos

## Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26  
Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall

2111170070 17.05.21 1 x montags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

## Mechernich

AWO-Familienzentrum Roggendorf | Landstraße 28  
Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall

2111170035 18.02.21 1 x donnerstags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

## Nettersheim

Familienzentrum Nettersheim | Schulstraße 6  
Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall

2111170050 07.06.21 1 x montags 10:00 - 11:30 Uhr kostenlos

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Lommersum | Bodenheimer Weg 4  
Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall

2111170090 02.07.21 1 x freitags 09:30 - 11:00 Uhr kostenlos

## Zülpich

Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27  
Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall

2111170100 10.09.21 1 x freitags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60  
Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall

2111170030 31.05.21 1 x montags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

## Nideggen

Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7  
Dozent/in: Rotkreuz-Rettungshunde Kall

2111170130 11.06.21 1 x freitags 09:30 - 11:00 Uhr kostenlos

# Kreatives Arbeiten mit Ton



**Töpfern für  
groß und klein,  
für jung und alt**

Kreativität ist eine wichtige Basis für jegliches Lernen. Alle Kinder sind von ihrer Anlage her kreativ. Ob sie es bleiben, es nutzen oder ausbauen können, hängt zu einem großen Teil vom erzieherischen Umfeld ab. Dieses Angebot beschäftigt sich unter anderem mit diesen Fragen: Wie erkenne ich die ersten kreativen Prozesse meines Kindes? Welche Bedingungen benötigt mein Kind, um seine Kreativität zu entfalten?

## Euskirchen

Jugendrotkreuzhaus | Kommerner Straße 41  
Dozent/in: Franziska Müller

**Für Kinder**

2111080010	20.01.21	9 x mittwochs	16:30 - 18:00 Uhr	32,40 €
2111080020	21.04.21	9 x mittwochs	16:30 - 18:00 Uhr	32,40 €
2111080030	25.08.21	12 x mittwochs	16:30 - 18:00 Uhr	43,20 €

Jugendrotkreuzhaus | Kommerner Straße 41  
Dozent/in: Franziska Müller

**Für Eltern**

2111090010	12.01.21	5 x dienstags	19:45 - 22:00 Uhr	27,00 €
2111090020	20.01.21	5 x mittwochs	19:45 - 22:00 Uhr	27,00 €
2111090030	27.01.21	5 x mittwochs	19:45 - 22:00 Uhr	27,00 €
2111090040	20.04.21	5 x dienstags	19:45 - 22:00 Uhr	27,00 €
2111090050	21.04.21	5 x mittwochs	19:45 - 22:00 Uhr	27,00 €
2111090060	28.04.21	5 x mittwochs	19:45 - 22:00 Uhr	27,00 €
2111090070	07.09.21	6 x dienstags	19:45 - 22:00 Uhr	32,40 €
2111090080	08.09.21	5 x mittwochs	19:45 - 22:00 Uhr	27,00 €
2111090090	15.09.21	5 x mittwochs	19:45 - 22:00 Uhr	27,00 €

# Nähkurs für Kinder



**Fördern von  
kreativem Um-  
gang mit Stoff  
und Nähma-  
schine**

Nähen macht Spaß und ist gar nicht so schwer.

Ein Kurs für alle Jungs und Mädels, die Lust haben selber etwas Schönes zu nähen. Vom Emoji-Kissen, einer coolen Handy- oder Tablet-Tasche.

Ihr könnt Eure eigenen Ideen mitbringen oder Euch kurzfristig von der Dozent/in inspirieren lassen.

Erfahrungen an der Nähmaschine sind nicht notwendig.

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11  
Dozent/in: Eugenia Braun

2111090180	22.02.21	4 x montags	15:00 - 16:30 Uhr	45,00 €
------------	----------	-------------	-------------------	---------

## Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2  
Dozent/in: Eugenia Braun

2111090210	14.04.21	3 x mittwochs	10:00 - 11:30 Uhr	18,00 €
------------	----------	---------------	-------------------	---------

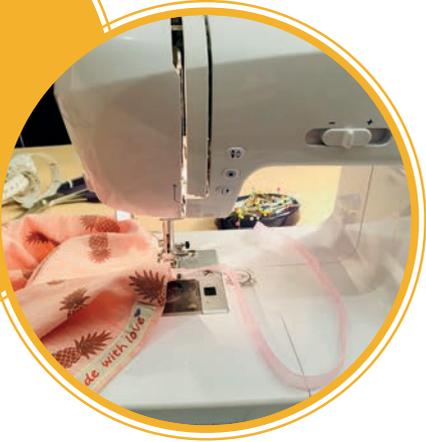
## Bad Münstereifel

**für Schulkinder (in den Osterferien)**

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22  
Dozent/in: Eugenia Braun

2111090260	29.03.21	montags & dienstags	10:00 - 15:00 Uhr	10,00 €
------------	----------	------------------------	-------------------	---------

# Nähkurs für Eltern



**Nähen und gestalten als Alltagsausgleich**

Sie hatten schon immer den Wunsch eine Kleinigkeit für Ihr Kind zu nähen?

Ob es ein Kuscheltier sein soll oder ein Mützchen oder ein Schmusetuch oder, oder...

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre ersten kreativen Nähversuche mit uns gemeinsam zu gestalten.

Voraussetzung: eine Nähmaschine, die Sie mitbringen können.

## Bad Münstereifel

Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus | Weiherstraße 20  
Dozent/in: Eugenia Braun

2111090250 11.05.21 4 x dienstags 19:00 - 21:15 Uhr 36,00 €

## Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim | Nonnenbacher Weg 5  
Dozent/in: Beate Brenner

2111090300 26.08.21 4 x donnerstags 18:00 - 20:15 Uhr 36,00 €

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße | Gottfried-Disse-Straße 32  
Dozent/in: Eugenia Braun

2111090190 04.03.21 4 x donnerstags 18:30 - 20:45 Uhr 36,00 €

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim | Feldgartenstraße 33  
Dozent/in: Eugenia Braun

2111090200 13.04.21 4 x dienstags 18:00 - 20:15 Uhr 36,00 €

Städt. Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15  
Dozent/in: Eugenia Braun

2111090270 12.05.21 4 x mittwochs 16:00 - 18:15 Uhr 36,00 €

Städt. Familienzentrum Stotzheim | Siriusstraße 16  
Dozent/in: Eugenia Braun

2111090220 15.04.21 4 x donnerstags 18:30 - 20:45 Uhr 36,00 €

## Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26  
Dozent/in: Eugenia Braun

2111090160 23.02.21 4 x dienstags 19:00 - 21:15 Uhr 36,00 €

2111090170 07.09.21 5 x dienstags 19:00 - 21:15 Uhr 45,00 €

## Mechernich

AWO-Familienzentrum Firmenich | Zum Sportplatz 1  
Dozent/in: Eugenia Braun

2111090240 21.01.21 4 x donnerstags 19:00 - 21:15 Uhr 36,00 €

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Lommersum | Bodenheimer Weg 4  
Dozent/in: Eugenia Braun

2111090230 19.01.21 4 x dienstags 19:00 - 21:15 Uhr 36,00 €

# Trommelworkshop für Eltern und Kinder



## Kunst und Kultur Afrikas

In diesem Projekt wird Eltern und Kindern die Kultur und Kunst Afrikas näher gebracht, es wird eine eigene Trommel gebaut und eine Geschichte erfunden.

Die Kinder werden angeleitet, ihre Fantasie in Kreativität umzusetzen. Es wird auch eine Einführung in afrikanische Kunst erfolgen, denn die selbstgebastelte Trommel wird mit landestypischen Motiven verziert.

Die unterschiedlichen Trommeltöne werden erklärt und erste Rhythmen ausprobiert. Da die Kinder nicht alleine spielen, sondern in der Gruppe, ist Toleranz und Disziplin gleichermaßen gefragt. Das soziale Miteinander wird gefördert. Das Angebot ist für alle Kinder geeignet, es sind keine Vorkenntnisse nötig.

3,00 € Materialkosten je Kind.

## Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13  
Dozent/in: Abdou Diatta

2111060100	17.05. - 21.05.21	montags - freitags	10:00 - 11:30 Uhr	kostenlos
------------	----------------------	-----------------------	-------------------	-----------

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22  
Dozent/in: Abdou Diatta

2111060110	25.01. - 29.01.21	montags - freitags	09:00 - 12:15 Uhr	kostenlos
------------	----------------------	-----------------------	-------------------	-----------

## Bad Münstereifel

Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus | Weiherstraße 20  
Dozent/in: Abdou Diatta

2111060080	03.05. - 07.05.21	montags - freitags	10:00 - 11:30 Uhr	kostenlos
------------	----------------------	-----------------------	-------------------	-----------

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße | Gottfried-Disse-Straße 32  
Dozent/in: Abdou Diatta

2111060170	13.09. - 17.09.21	montags - freitags	10:00 - 11:30 Uhr	kostenlos
------------	----------------------	-----------------------	-------------------	-----------

Kath. Familienzentrum St. Martin Kita Herz-Jesu | Schillingstraße 35  
Dozent/in: Abdou Diatta

2111060130	01.02. - 05.02.21	montags - freitags	10:00 - 11:30 Uhr	kostenlos
------------	----------------------	-----------------------	-------------------	-----------

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11  
Dozent/in: Abdou Diatta

2111060070	19.04. - 23.04.21	montags - freitags	10:00 - 11:30 Uhr	kostenlos
------------	----------------------	-----------------------	-------------------	-----------

Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15  
Dozent/in: Abdou Diatta

2111060010	08.02. - 12.02.21	montags - freitags	10:00 - 11:30 Uhr	kostenlos
------------	----------------------	-----------------------	-------------------	-----------

Städt. Familienzentrum Kleinbüllesheim | Osloer Straße 10  
Dozent/in: Abdou Diatta

2111060160	30.08. - 03.09.21	montags - freitags	14:30 - 16:00 Uhr	kostenlos
------------	----------------------	-----------------------	-------------------	-----------

Kath. Familienzentrum St. Matthias | Gottfried-Disse-Straße 5  
Dozent/in: Abdou Diatta

2111060030	15.03. - 19.03.21	montags - freitags	10:00 - 11:30 Uhr	kostenlos
------------	----------------------	-----------------------	-------------------	-----------

Städt. Familienzentrum Stotzheim | Siriusstraße 16  
Dozent/in: Abdou Diatta

2111060140	07.06. - 11.06.21	montags - freitags	10:00 - 11:30 Uhr	kostenlos
------------	----------------------	-----------------------	-------------------	-----------

Kath. Kindertagesstätte St. Stephanus | In der Comme 13  
Dozent/in: Abdou Diatta

2111060200	28.06. - 02.07.21	montags - freitags	10:00 - 11:30 Uhr	kostenlos
------------	----------------------	-----------------------	-------------------	-----------

## Hellenthal

AWO-Familienzentrum Reifferscheid | Fuhrweg 5

Dozent/in: Abdou Diatta

2111060150 14.06. - montags - 10:00 - 11:30 Uhr kostenlos  
18.06.21 freitags

## Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26

Dozent/in: Abdou Diatta

2111060180 04.10. - montags - 10:00 - 11:30 Uhr kostenlos  
08.10.21 freitags

## Mechernich

AWO-Familienzentrum Firmenich | Zum Sportplatz 1

Dozent/in: Abdou Diatta

2111060040 22.03. - montags - 10:00 - 11:30 Uhr kostenlos  
26.03.21 freitags

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3

Dozent/in: Abdou Diatta

2111060210 08.03. - montags - 10:00 - 11:30 Uhr kostenlos  
12.03.21 freitags

## Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd II | Am Kreuzberg 36

Dozent/in: Abdou Diatta

2111060060 12.04. - montags - 10:00 - 11:30 Uhr kostenlos  
16.04.21 freitags

## Weilerswist

Familienzentrum Weilerwist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2

Dozent/in: Abdou Diatta

2111060120 25.05. - dienstags - 09:00 - 12:30 Uhr kostenlos  
31.05.21 montags

DRK-Familienzentrum Lommersum | Bodenheimer Weg 4

Dozent/in: Abdou Diatta

2111060050 05.04. - montags - 10:00 - 11:30 Uhr kostenlos  
09.04.21 freitags

## Zülpich

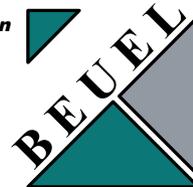
Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27

Dozent/in: Abdou Diatta

2111060190 09.09. - montags - 10:00 - 11:30 Uhr kostenlos  
07.10.21 freitags

Anzeige

Präzision



Carl-Benz-Str. 20  
53879 Euskirchen  
Tel.: 02251/961050  
Fax: 02251/961052  
mail:claus.beuel@t-online.de

**in Holz und Kunststoff**

## Schreinerei - Meisterbetrieb

**Claus Beuel** Schreinermeister

**Innenausbau - Objekteinrichtung - Möbelbau  
Brandschutz- und Objektüren  
Zertifizierter Fachbetrieb für mechanische  
Sicherungstechnik an Fenstern und Türen**

[www.schreinerei-beuel.de](http://www.schreinerei-beuel.de)

**MHE**  
Meisterbetrieb

**Martin Hennes Elektrotechnik**

**53937 Schleiden-Herhahn**

**Tel. 0 24 44 / 24 81**

**mhe.buero@gmail.com**

# Die Kräuterdetektive



**Die Vielfalt  
der Pflanzen  
mit Blättern,  
Blüten und  
Früchten neu  
entdecken und  
wahrnehmen**

Mit der Lupe genau hinschauen was am Wegesrand wächst. Mit unserer Kräuterpädagogin wird dieses ein unvergessliches Erlebnis für die Kinder. Denn am Wegesrand begegnen uns interessante und oft auch unbekannte Gewächse.

Blätter, Blüten und Samen von den wilden Kräutern, die gerne auch als „Unkraut“ bezeichnet werden, werden mit allen Sinnen genossen: durch die Lupe beobachtet, gefühlt, gerochen und geschmeckt.

## Bad Münstereifel

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22

Dozent/in: Maria Striffler

2112200030 19.05.21 1 x mittwochs 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

2112200040 20.05.21 1 x donnerstags 09:45 - 11:15 Uhr kostenlos

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße | Gottfried-Disse-Straße 32

Dozent/in: Maria Striffler

2112200080 28.04.21 1 x mittwochs 08:45 - 11:45 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim | Feldgartenstraße 33

Dozent/in: Maria Striffler

2112200070 10.05.21 1 x montags 14:00 - 17:00 Uhr kostenlos

## Hellenthal

AWO-Familienzentrum Reifferscheid | Fuhrweg 5

Dozent/in: Maria Striffler

2112200130 Termin folgt 1 x freitags 09:45 - 11:15 Uhr kostenlos

## Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26

Dozent/in: Maria Striffler

2112200090 02.06.21 1 x mittwochs 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2

Dozent/in: Maria Striffler

2112200140 Termin folgt 1 x freitags 09:45 - 11:15 Uhr kostenlos

## Mechernich

AWO-Familienzentrum Firmenich | Zum Sportplatz 1

Dozent/in: Maria Striffler

2112200020 04.05.21 1 x dienstags 09:45 - 11:15 Uhr kostenlos

AWO-Familienzentrum Mechernich | Emil-Kreuser-Straße 28

Dozent/in: Maria Striffler

2112200110 19.04.21 1 x montags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

2112200120 21.04.21 1 x mittwochs 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

## Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd II | Am Kreuzberg 36

Dozent/in: Maria Striffler

2112200050 06.05.21 1 x donnerstags 09:45 - 11:15 Uhr kostenlos

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Lommersum | Bodenheimer Weg 4

Dozent/in: Maria Striffler

2112200160 Termin folgt 1 x freitags 10:30 - 12:00 Uhr kostenlos

## Zülpich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60

Dozent/in: Maria Striffler

2112200100 15.04.21 1 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

## Nörvenich

AWO-Familienzentrum Nörvenich | Hirtstraße 25

Dozent/in: Maria Striffler

2112200010 22.04.21 1 x donnerstags 09:45 - 11:15 Uhr kostenlos

## Vettweiß

AWO-Familienzentrum Disternich-Gladbach | Bergstraße 8

Dozent/in: Maria Striffler

2112200060 14.04.21 1 x mittwochs 09:45 - 11:15 Uhr kostenlos

## Nideggen

Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7

Dozent/in: Maria Striffler

2112200150 05.05.21 1 x mittwochs 10:30 - 12:00 Uhr kostenlos

# Oliver Berners

Dachdeckermeister



# AB

**AKUSTIKBAU  
BREITZTER**

*Trocken ist gut.*

**Akustikbau Breitzter GmbH  
Guido Breitzter**

Kapellenstraße 12a  
53520 Hümmel-Heistert

Telefon 0 26 94.911 810  
Mobil: 0151.21 90 55 07  
eMail: info@akustikbau-breitzter.de  
Internet: akustikbau-breitzter.de

# Ich kann kochen!



## Kochkurs für Eltern und Kinder

In einem kleinen Kochkurs für Eltern mit Kindern wollen wir an fünf Treffen gemeinsam kochen & essen. Gemeinsam erleben wir, dass Kochen viel Spaß macht und man dabei vieles über Schneidetechniken, Geschmacksbildung, Tisch- & Esskultur ausprobieren und lernen kann.

Die Kinder dürfen angeleitet mit Schneidewerkzeugen arbeiten, rühren und testen. Die Eltern erfahren Wissenswertes über kindliches Geschmacksempfinden und bekommen Ideen für gesundes und kostengünstiges Essen als Bereicherung für den Familienalltag.

Der Kurs wird von einer Genussbotschafterin geleitet. Zum Abschluss erhalten die Kinder ein Kochdiplom!

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße | Gottfried-Disse-Straße 32  
Dozent/in: Bettina Differding

2111090150 22.02.21 3 x montags 15:00 - 17:15 Uhr 10,00 €

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11  
Dozent/in: Bettina Differding

2111090140 13.01.21 3 x mittwochs 15:00 - 17:15 Uhr 10,00 €

## Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26  
Dozent/in: Bettina Differding

2111090120 10.03.21 3 x mittwochs 15:00 - 17:15 Uhr 20,00 €

2111090130 08.09.21 3 x mittwochs 15:00 - 17:15 Uhr 20,00 €

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2  
Dozent/in: Bettina Differding

2111090290 06.09.21 3 x montags 14:30 - 16:45 Uhr 10,00 €

## Zülpich

Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27  
Dozent/in: Bettina Differding

2111090280 21.04.21 3 x mittwochs 16:00 - 18:15 Uhr 10,00 €

## Kochkurs für Eltern und Kinder mit Bewegung

Gesunde Ernährung und Bewegung sind die ideale Ergänzung für eine gute Entwicklung von Kindern.

Daher bringen wir die Ernährungspyramide in Bewegung und erfahren in bewegten Spielen was zu einer gesunden Ernährung gehört.

Wir tauchen ins Reich der Sinne ein und erleben Ernährung mit allen Sinnen.

## Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim | Nonnenbacher Weg 5  
Dozent/in: Bettina Differding

2111090110 23.09.21 5 x donnerstags 15:00 - 17:15 Uhr 10,00 €

## Nideggen

Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7  
Dozent/in: Bettina Differding

2111090100 26.10.21 5 x dienstags 15:00 - 17:15 Uhr 10,00 €

# Die Welt der Bücher

Der Kreis Euskirchen wird Vorleseort und kooperiert mit der Berliner Organisation Librileo. Als familienfreundlicher Kreis hebt Euskirchen die Bedeutung des (Vor)Lesens hervor und schafft eine Möglichkeit, dass Familien und Kinder sich treffen und gemeinsam auf den Weg machen, um gemeinsam zu lesen, zu sprechen, zu lachen und ganz nebenbei den Spracherwerb zu unterstützen und neugierig die Welt der Bücher und der Sprache zu entdecken. Die Familienbildung des DRK Euskirchen möchte diese schöne Idee unterstützen und Vorlesestunden in verschiedenen Orten anbieten, zu denen Sie mit Ihren Kind ganz herzlich eingeladen sind.

In den Vorleseveranstaltungen sollen Eltern mit ihren Kindern der Zugang zu Büchern und zum Vorlesen ermöglicht werden. Es werden Kinderbücher gelesen und Geschichten erzählt, in Büchern geblättert, Bilder besprochen und spielerisch nachgefragt. Es wird Bezug zu Alltagssituationen genommen, denn früher Kontakt zu Büchern unterstützt die Bildung der Sprach- und Lesekompetenz.

Jedes Mitglied bei Librileo gemeinnützig erhält einen Zugang, also eine Einladung zu den Lesestunden und weiterhin einmal im Quartal eine auf das Alter abgestimmte Bücherbox.

Es gibt zu 24 Themen der Vorleseveranstaltungen eine passende Box. Eine Mitgliedschaft kostet 120€ im Jahr. Für Kinder und Familien, die einen Rechtsanspruch auf Bildungs- und Teilhabeleistungen haben, können die Kosten über das Bildungs- und Teilhabe paket übernommen werden. So kann jedes Kind im Alter von 0-6 Jahren, unabhängig von seiner familiären Situation, von diesem Bildungsangebot profitieren.

Der Besuch der Vorlesestunde ist kostenfrei und verpflichtet nicht zur Mitgliedschaft.

Die Orte und Termine die in Kooperation mit dem DRK finden Sie auf unserer Homepage und auf unserer Facebookseite - eine Anmeldung ist erforderlich.



# Englisch für Vorschulkinder

Erste Erfahrungen mit fremden Sprachen sammeln



Gemeinsam als Familie – spielerisch die englische Sprache entdecken.

Three, two, one ... es wird mit viel Spaß und auf spielerische Art englische Begriffe, Zahlen und kleine Sätze gesprochen und Lieder gesungen. Eltern bekommen Anregungen, wie sie das Lernen fördern und begleiten können.

## Weilerswist

Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Angelika Eimermacher & Sandra Wronna

2111250010	11.01.21	10 x Montag	09:00 - 09:45 Uhr	kostenlos
2111250020	11.01.21	10 x Montag	09:45 - 10:30 Uhr	kostenlos
2111250030	11.01.21	10 x Montag	10:30 - 11:15 Uhr	kostenlos
2111250040	11.01.21	10 x Montag	11:15 - 12:00 Uhr	kostenlos
2111250050	12.04.21	11 x Montag	09:00 - 09:45 Uhr	kostenlos
2111250060	12.04.21	11 x Montag	09:45 - 10:30 Uhr	kostenlos
2111250070	12.04.21	11 x Montag	10:30 - 11:15 Uhr	kostenlos
2111250080	12.04.21	11 x Montag	11:15 - 12:00 Uhr	kostenlos
2111250090	30.08.21	12 x Montag	09:00 - 09:45 Uhr	kostenlos

# Heranführung an die Erste Hilfe



**Niemand ist  
zu klein  
zum Helfen!**

Ein Angebot der Rotkreuz-Familienbildung für Kinder in Kindertageseinrichtungen, Familienzentren und Schulen.

In leicht verständlicher Form werden schon die Kleinen an das Thema Erste Hilfe herangeführt.

Dabei gewinnen sie in praktischen Übungen Sicherheit und Selbstvertrauen als Grundlage für ein selbstverständliches Helfen in Notsituationen.

## Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13

Dozent/in: Rolf Feige

2123100070 19.01.21 1 x dienstags 09:30 - 11:00 Uhr kostenlos

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22

Dozent/in: Rolf Feige

2123100030 04.02.21 1 x donnerstags 09:00 - 13:30 Uhr kostenlos

Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus | Weiherstraße 20

Dozent/in: Rolf Feige

2123100080 26.01.21 1 x dienstags 09:30 - 12:30 Uhr kostenlos

## Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim | Nonnenbacher Weg 5

Dozent/in: Rolf Feige

2123100020 04.05.21 1 x dienstags 09:30 - 11:00 Uhr kostenlos

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße | Gottfried-Disse-Straße 32

Dozent/in: Rolf Feige

2123100050 01.09.21 1 x mittwochs 09:00 - 13:30 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11

Dozent/in: Rolf Feige

2123100010 11.03.21 1 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim | Feldgartenstraße 33

Dozent/in: Rolf Feige

2123100140 02.03.21 1 x dienstags 14:00 - 17:00 Uhr kostenlos

Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15

Dozent/in: Rolf Feige

2123100100 04.03.21 1 x donnerstags 09:30 - 11:00 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Kleinbüllesheim | Osloer Straße 10

Dozent/in: Rolf Feige

2123100200 15.01.21 1 x freitags 09:30 - 12:30 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Stotzheim | Siriusstraße 16

Dozent/in: Rolf Feige

2123100150 02.09.21 1 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Kath. Kindertagesstätte St. Stephanus | In der Comme 13

Dozent/in: Rolf Feige

2123100180 23.02.21 1 x dienstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

## Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2

Dozent/in: Rolf Feige

2123100120 13.01.21 1 x mittwochs 09:30 - 11:00 Uhr kostenlos

## Mechernich

AWO-Familienzentrum Roggendorf | Landstraße 28

Dozent/in: Rolf Feige

2123100090 04.11.21 1 x donnerstags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

## Nettersheim

Familienzentrum Nettersheim | Schulstraße 6  
Dozent/in: Rolf Feige

2123100110 05.05.21 1 x mittwochs 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

## Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd II | Am Kreuzberg 36  
Dozent/in: Rolf Feige

2123100160 18.03.21 1 x donnerstags 10:00 - 11:30 Uhr kostenlos

## Weilerswist

Familienzentrum Weilerwist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Rolf Feige

2123100040 09.03.21 1 x dienstags 09:00 - 13:30 Uhr kostenlos

## Zülpich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60  
Dozent/in: Rolf Feige

2123100060 12.01.21 1 x dienstags 09:30 - 12:30 Uhr kostenlos

## Nörvenich

AWO-Familienzentrum Nörvenich | Hirthstraße 25  
Dozent/in: Rolf Feige

2123100130 16.03.21 1 x dienstags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

## Nideggen

Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7  
Dozent/in: Rolf Feige

2123100170 28.01.21 1 x donnerstags 09:30 - 12:30 Uhr kostenlos



### Achim Klinkhammer

Bahnhofsberg 9  
53894 Mechernich  
Telefon 02443 23 11  
<https://klinkhammer.lvm.de>



# Haus der kleinen Forscher

## Forschungsgebiet „Luft“

### Bad Münstereifel

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22  
Dozent/in: Trudi Baum

2111270080 29.09.21 1 x mittwochs 15:00 - 16:30 Uhr kostenlos

### Euskirchen

Städt. Familienzentrum Stotzheim | Siriusstraße 16  
Dozent/in: Anna Liebe

2111270100 19.03.21 1 x freitags 15:00 - 16:30 Uhr 5,00 €

### Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26  
Dozent/in: Anna Liebe

2111270090 22.04.21 1 x donnerstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2  
Dozent/in: Anna Liebe

2111270110 03.03.21 1 x mittwochs 10:00 - 11:30 Uhr kostenlos



**Alle forschen mit!**

Experimentieren Sie gerne mit Ihren Kindern oder haben Sie schon immer den Wunsch, Alltagsphänomene kennenzulernen?

Dann laden wir Sie und Ihre Kinder in Ihr Familienzentrum zu einem naturwissenschaftlichen Workshop zum Thema „Wasser“, „Luft“ oder „Optik, Licht und Farben“ ein.

Dort können Sie naturwissenschaftliche Phänomene und Alltagserscheinungen entdecken und mit viel Spaß und Freude experimentieren.

Die gemeinnützige Stiftung „Haus der kleinen Forscher“ engagiert sich mit einer bundesweiten Initiative für die Bildung von Kindern im Kita- und Grundschulalter in den Bereichen Naturwissenschaften, Mathematik und Technik.

Sie unterstützt mit ihren Angeboten pädagogische Fach- und Lehrkräfte dabei, Mädchen und Jungen bei ihrer Entdeckungsreise durch den Alltag zu begleiten.

Partner der Stiftung sind die Helmholtz-Gemeinschaft, die Siemens-Stiftung, die Dietmar-Hopp-Stiftung, die Deutsche-Telekom-Stiftung und die Autostadt in Wolfsburg. Gefördert wird sie vom Bundesministerium für Bildung und Forschung.

Weitere Informationen zum Angebot „Haus der kleinen Forscher“ finden Sie auf Seite 84.



### Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße | Gottfried-Disse-Straße 32  
Dozent/in: Beate Höhner

2111270160 17.04.21 1 x samstags 10:30 - 12:00 Uhr 5,00 €

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim | Feldgartenstraße 33  
Dozent/in: Beate Höhner

2111270140 26.10.21 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr 5,00 €

Städt. Familienzentrum Stotzheim | Siriusstraße 16  
Dozent/in: N.N.

2111270120 29.10.21 1 x freitags 15:00 - 16:30 Uhr 5,00 €

### Mechernich

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3  
Dozent/in: N.N.

2111270130 Termin folgt 1 x kostenlos

### Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd II | Am Kreuzberg 36  
Dozent/in: Anna Liebe

2111270150 12.05.21 1 x mittwochs 10:00 - 11:30 Uhr kostenlos

### Weilerswist

Familienzentrum Weilerwist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Beate Höhner

2111270070 04.11.21 1 x donnerstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

DRK-Familienzentrum Lommersum | Bodenheimer Weg 4  
Dozent/in: Beate Höhner

2111270170 09.11.21 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

### Bad Münstereifel

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22  
Dozent/in: Trudi Baum

2111270040 12.05.21 1 x mittwochs 15:00 - 16:30 Uhr kostenlos

### Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11  
Dozent/in: Beate Höhner

2111270020 17.05.21 1 x montags 14:30 - 16:00 Uhr 5,00 €

Städt. Familienzentrum Kleinbüllesheim |  
Dozent/in: Beate Höhner

2111270010 04.05.21 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr 5,00 €

### Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26  
Dozent/in: N.N.

2111270050 28.09.21 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

### Mechernich

AWO-Familienzentrum Roggendorf | Landstraße 28  
Dozent/in: Beate Höhner

2111270060 20.04.21 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

### Nideggen

Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7  
Dozent/in: N.N.

2111270030 Termin folgt 1 x kostenlos

# Starke Eltern – Starke Kinder ®



## Stärke und Kraft für den Familienalltag

Erziehung ist Beispiel und Liebe. Trotzdem steht hinter aller Fürsorge und Zuwendung Erziehungsarbeit, die manchmal sehr aufreibend sein kann. Mit den Elternkursen Starke Eltern - Starke Kinder ® gewinnen Sie Sicherheit, um konfliktgeladene Situationen im Familienalltag gelassener und souveräner zu meistern.

### Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2  
Dozent/in: Ingrid Millhofer

2111070050 Termin folgt

### Weilerswist

Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Ingrid Millhofer

2111070040 13.10.2021 6 x mittwochs 19:30 - 21:00 Uhr 30,00 €

### Zülpich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60  
Dozent/in: Ingrid Millhofer

2111070060 19.10.21 8 x dienstags 19:30 - 21:00 Uhr 30,00 €

### Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum St. Bartholomäus | Weiherstraße 20  
Dozent/in: Ingrid Millhofer

2111070010 23.02.21 8 x dienstags 19:30 - 21:00 Uhr 20,00 €

### Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße | Gottfried-Disse-Straße 32  
Dozent/in: Ingrid Millhofer

2111070030 03.05.21 8 x montags 19:30 - 21:00 Uhr 10,00 €

Städt. Familienzentrum Stotzheim | Siriusstraße 16  
Dozent/in: Ingrid Millhofer

2111070020 15.04.21 8 x donnerstags 19:30 - 21:00 Uhr 15,00 €

# Babysitterausbildung



**Ein Kurs für  
den richtigen  
Umgang mit  
Kindern**

© Jörg F. Müller / DRK

Häufig ist es für Eltern und Alleinerziehende nur durch den Einsatz von Babysittern möglich, an Veranstaltungen teilzunehmen oder anderen Terminen nachzukommen. So ist es für sie besonders wichtig, ihren Nachwuchs in gut geschulter und verantwortungsbewusster Betreuung zu wissen.

Dieser Kurs richtet sich an Schüler, Studenten und alle, die Freude am Umgang mit Kindern haben und gerne mehr Sicherheit darin erlangen möchten.

Das Lernprogramm umfasst die Entwicklungspsychologie und die sich daraus ergebenden Spielmöglichkeiten, die Säuglingspflege, erste Maßnahmen bei Krankheiten und Unfällen und das Verständlichmachen von schwierigen Situationen im Umgang mit Kindern. Natürlich wird auch auf die Rechte und Pflichten eines Babysitters hingewiesen.

## Bad Münstereifel

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22  
Dozent/in: Anna Nisius

2111100020 09.10.21 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 25,00 €

Kath. Familienzentrum St. Bartholomäus | Weiherstraße 20  
Dozent/in: Susanne Belß

2111100010 Termin folgt 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 25,00 €

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße | Gottfried-Disse-Straße 32  
Dozent/in: Nadja Granrath

2111100030 09.01.21 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 25,00 €

## Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2  
Dozent/in: Susanne Belß

2111100050 Termin folgt 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 25,00 €

## Mechernich

AWO-Familienzentrum Roggendorf | Landstraße 28  
Dozent/in: Anna Nisius

2111100090 06.03.21 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 25,00 €

AWO-Familienzentrum Mechernich | Emil-Kreuser-Straße 28  
Dozent/in: Anna Nisius

2111100060 02.10.21 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 25,00 €

## Nettersheim

Familienzentrum Nettersheim | Schulstraße 6  
Dozent/in: Anna Nisius

2111100080 18.09.21 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 25,00 €

## Weilerswist

Familienzentrum Weilerwist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Nadja Granrath

2111100040 08.05.21 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 25,00 €

## Zülpich

Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27  
Dozent/in: Susanne Belß

2111100070 Termin folgt 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 25,00 €

## Wir sind für Sie da!

Vier Sozialstationen und drei Tagespflegereinrichtungen im Kreis Euskirchen!



„Ich bin zu Hause!“

## Ambulante Pflege und Tagespflege im Kreis Euskirchen

Wenn Sie in Ihrem Zuhause bleiben möchten, unterstützen wir Sie durch eine Vielzahl an ambulanten Pflegeleistungen – auf Dauer oder als Vertretung Ihrer Angehörigen. Zudem bieten wir die Betreuung dementiell Erkrankter an und übernehmen auch hauswirtschaftliche Aufgaben.

In der Tagespflege fördern und fordern wir unsere Gäste tagsüber, während sie die Nacht in ihrem Zuhause verbringen. Die Finanzierung wird nach dem Pflegestärkungsgesetz unterstützt.

Sie haben Fragen? Sprechen Sie uns an und lassen Sie sich unverbindlich und kostenlos beraten!

### VIVANT – Ihr Pflegedienst im Kreis Euskirchen gGmbH

Sozialstation Mechernich	Telefon: 0 24 43 / 17 19 50
Tagespflege Mechernich	Telefon: 0 24 43 / 90 46 0
Sozialstation/Tagespflege Zülpich	Telefon: 0 22 52 / 10 10
Sozialstation Schleiden	Telefon: 0 24 45 / 8 97 89 62
Tagespflege Schleiden	Telefon: 0 24 45 / 85 06 0
Sozialstation Weilerswist	Telefon: 0 22 54 / 48 31

[www.vivant-eu.de](http://www.vivant-eu.de)



# Infotreff „Naturheilkunde“

Im Alltagsstress sich selbst zurückgewinnen!



Reif für die Insel?

Täglich begegnen wir einer großen Zahl von Herausforderungen, die unsere moderne Lebensweise an uns stellt. In der Vielzahl dieser Aufgaben verlieren wir oft den Kontakt zu uns selbst, und werden von dem Wunsch bestimmt, allem gerecht zu werden. Dieser Vortrag zeigt Ihnen welche Prozesse dabei ablaufen, und wie Sie mit einfachen Übungen zu sich zurückfinden können.

## Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2  
Dozent/in: Ralf Dissemond

2111230330 02.12.21 1 x donnerstags 19:30 - 21:00 Uhr kostenlos

## Vettweiß

AWO-Familienzentrum Disternich-Gladbach | Bergstraße 8  
Dozent/in: Ralf Dissemond

2111230340 07.09.21 1 x dienstags 19:00 - 20:30 Uhr kostenlos

# Infotreff Online „Hausaufgabenhilfe“

**ONLINE**



Dozent/in: Christine Nitsch

2111230410	28.01.21	1	x	donnerstags	19:00 - 20:00 Uhr	kostenlos
2111230420	25.02.21	1	x	donnerstags	19:00 - 20:00 Uhr	kostenlos
2111230430	25.03.21	1	x	donnerstags	19:00 - 20:00 Uhr	kostenlos

Lernen Zuhause stellt Eltern von Grundschüler\*innen nicht erst seit den durch die Corona-Pandemie bedingten Schulschließungen vor große Herausforderungen. Homeschooling ist für viele zu einem Schreckgespenst geworden, aber auch im gewohnten Alltag sind Eltern oft gefordert, z.B. bei den Hausaufgaben oder in der häuslichen Lernförderung.

Dabei stehen häufig drei Fragen im Mittelpunkt:

Wie motiviere ich mein Kind zum Lernen? Wie organisiere ich das Lernen im Alltag? Wie gehe ich mit Problemen beim Lernen um?

Mit diesen Fragen wollen wir uns in drei Themeneinheiten auseinandersetzen. Dabei soll es zwar einen fachlichen Impuls geben, vor allem aber sind Eltern und Erziehungsberechtigte als Expert\*innen Ihrer eigenen Kinder gefragt. Im Gespräch miteinander wollen wir Informationen und Erfahrungen austauschen und gemeinsam nach Lösungswegen suchen, die sich in der Praxis bewähren können.

Die Sitzungen sind thematisch miteinander verknüpft, können inhaltlich aber auch alleine stehen. Es wäre also nicht unbedingt notwendig an allen 3 Sitzungen teilzunehmen, auch die Teilnahme an einzelnen Sitzungen ist möglich.

# Infotreff „Doktorspiele“



**Komm, wir spielen Doktor!**

Kinder sind neugierig auf diese Welt und auf sich selbst. Sie nehmen sich und ihren Körper wahr und erkennen Unterschiede zwischen Jungen und Mädchen.

In Doktor- und Rollenspielen aber auch durch Fragen interessieren sich Kinder vielfältig und ideenreich.

Erwachsene wissen nicht immer wie sie mit dem Thema umgehen sollen und fragen sich: Ist das eigentlich normal? Was gehört zur sexuellen Entwicklung von Kindern? Auf diese Fragen wollen wir eingehen und Hilfestellung und Unterstützung geben.

## Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13  
Dozent/in: Trudi Baum

2111230280 19.05.21 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße | Gottfried-Disse-Straße 32  
Dozent/in: Trudi Baum

2111230310 05.05.21 1 x mittwochs 15:00 - 16:30 Uhr kostenlos

## Mechernich

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3  
Dozent/in: Trudi Baum

2111230290 20.05.21 1 x donnerstags 15:00 - 16:30 Uhr kostenlos

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Lommersum | Bodenheimer Weg 4  
Dozent/in: Trudi Baum

2111230320 21.04.21 1 x mittwochs 15:15 - 16:45 Uhr kostenlos

## Zülpich

Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27  
Dozent/in: Trudi Baum

2111230300 28.10.21 1 x donnerstags 19:00 - 20:30 Uhr kostenlos

# Infotreff „Geschwisterstreit“



## Über Geschwister- liebe und -probleme

Warum streiten unsere Kinder so häufig? Und manchmal so heftig? Diese Frage stellen sich fast alle Eltern.

Gehören Zankereien einfach dazu - oder machen wir etwas falsch? Geschwisterstreit ist nichts Ungewöhnliches und auch nicht unbedingt zu verhindern. Aber Eltern können manchen Zwist entspannen.

Der Vortrag möchte verständlich machen, wie unterschiedlich Kinder das Aufwachsen erleben und Anregungen geben zur Gestaltung einer ruhigeren Familienstimmung.

Anschließend können konkrete Fragen und Probleme der Teilnehmer diskutiert werden.

**„Wilde Indianer sind entweder auf Kriegspfad oder rauchen die Friedenspfeife – Geschwister können beides.“**

*(Tucholsky)*

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim | Feldgartenstraße 33  
Dozent/in: Reinhild Felten

2111230020 07.09.21 1 x dienstags 16:00 - 17:30 Uhr kostenlos

## Hellenthal

AWO-Familienzentrum Reifferscheid | Fuhrweg 5  
Dozent/in: Reinhild Felten

2111230010 29.04.21 1 x donnerstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

## Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2  
Dozent/in: Reinhild Felten

2111230030 08.09.21 1 x mittwochs 10:00 - 11:30 Uhr kostenlos

## Nideggen

Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7  
Dozent/in: Reinhild Felten

2111230040 01.09.21 1 x mittwochs 19:30 - 21:00 Uhr kostenlos

# Infotreff „Medienkompetenz“



**Digital ist normal?! -**

**Medien im Familienalltag**

Läuft alles gut oder lohnt es sich etwas zu verändern?

Die digitalen Medien begegnen uns im Familienalltag häufig und selbstverständlich. Medien aller Art können unseren Alltag verschönern und einfacher machen - aber sie rauben uns auch Zeit für gemeinsame Begegnungen, Beziehungen und Unternehmungen.

Manchmal stellt man sich die Frage, was macht es mit uns und unserer Beziehung zum Kind und der Familie? Entgeht uns vielleicht manches aus unserem realen Leben? Und wieviel ist eigentlich zu viel?

Dies wollen wir gemeinsam anschauen, uns austauschen und Tipps und Ideen für den täglichen Umgang bekommen.

## Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13  
Dozent/in: N.N.

2111230240 19.01.21 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

Kath. Familienzentrum St. Bartholomäus | Weiherstraße 20  
Dozent/in: N.N.

2111230210 08.06.21 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

## Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim | Nonnenbacher Weg 5  
Dozent/in: N.N.

2111230270 25.03.21 1 x donnerstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße | Gottfried-Disse-Straße 32  
Dozent/in: Beate Höhner

2111230200 12.10.21 1 x dienstags 15:00 - 16:30 Uhr kostenlos

Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15  
Dozent/in: Beate Höhner

w 02.06.21 1 x mittwochs 16:30 - 18:00 Uhr kostenlos

## Mechernich

AWO-Familienzentrum Mechernich | Emil-Kreuser-Straße 28  
Dozent/in: N.N.

2111230230 05.10.21 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

## Weilerswist

Familienzentrum Weilerwist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Beate Höhner

2111230220 22.09.21 1 x mittwochs 19:30 - 21:00 Uhr kostenlos

## Zülpich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60  
Dozent/in: Beate Höhner

2111230260 17.11.21 1 x mittwochs 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

# Infotreff „Sanfte Eingewöhnung“



**Ohne Bindung  
ist keine  
Bildung  
möglich!**

Mit Hilfe der sanften Eingewöhnung können sich Kinder sicher im Kindergarten an mindestens eine neue Bezugsperson binden. Die sichere Bindung ist die Voraussetzung dafür, dass Kinder sich wohl fühlen, unbeschwert entdecken und sich entwickeln können.

Der Aufbau einer tragfähigen Beziehung zwischen Kind, Eltern und Erzieher ist also eine nötige Voraussetzung, damit Kinder lernen können.

## Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum St. Bartholomäus | Weiherstraße 20  
Dozent/in: Trudi Baum

2111230350 22.04.21 1 x donnerstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim | Feldgartenstraße 33  
Dozent/in: Trudi Baum

2111230360 27.04.21 1 x dienstags 16:00 - 17:30 Uhr kostenlos

## Weilerswist

Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Trudi Baum

2111230390 26.05.21 1 x mittwochs 19:30 - 21:00 Uhr kostenlos

## Zülpich

Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27  
Dozent/in: Trudi Baum

2111230400 15.04.21 1 x donnerstags 19:00 - 20:30 Uhr kostenlos

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60  
Dozent/in: Trudi Baum

2111230370 01.06.21 1 x dienstags 18:30 - 20:00 Uhr kostenlos

## Nideggen

Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7  
Dozent/in: Trudi Baum

2111230380 10.05.21 1 x montags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

# Infotreff „Stressfreier Familienalltag“



## Rhythmus und Rituale

In der heutigen Zeit stehen viele Familien unter Zeitdruck und Stress. Immer wieder stellt sich die Frage:

- » Wie gelingt ein stressfreier Familienalltag?
- » Wie können Eltern und Kinder den Alltag gemeinsam besser bewältigen?
- » Warum ist es für Kinder so wichtig, bestimmte Dinge immer zur selben Zeit und in der selben Reihenfolge zu machen?

Rhythmus hilft, Stress zu vermeiden - bei der ganzen Familie. Außerdem lieben Kinder Rituale: sie geben ihnen Sicherheit, Klarheit, Orientierung und Geborgenheit.

Mit Ritualen können wir immer wiederkehrende Situationen wie Schlafen oder Mittagessen gemeinsam mit den Kindern besser gestalten und meistern.

In der Infoveranstaltung geht es um Fragen, gegenseitigen Austausch und Anregungen.

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße | Gottfried-Disse-Straße 32  
Dozent/in: N.N.

2111230110 22.02.21 1 x montags 19:00 - 20:30 Uhr kostenlos

Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15  
Dozent/in: N.N.

2111230060 24.02.21 1 x mittwochs 16:00 - 17:30 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11  
Dozent/in: N.N.

2111230070 02.02.21 1 x dienstags 19:00 - 20:30 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim | Feldgartenstraße 33  
Dozent/in: N.N.

2111230130 09.03.21 1 x dienstags 15:00 - 16:30 Uhr kostenlos

## Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26  
Dozent/in: N.N.

2111230050 23.11.21 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

## Mechernich

AWO-Familienzentrum Mechernich | Emil-Kreuser-Straße 28  
Dozent/in: N.N.

2111230080 23.02.21 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

AWO-Familienzentrum Roggendorf | Landstraße 28  
Dozent/in: N.N.

2111230090 09.11.21 1 x dienstags 14:00 - 15:30 Uhr kostenlos

## Weilerswist

Familienzentrum Weilerwist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: N.N.

2111230100 11.03.21 1 x donnerstags 19:30 - 21:00 Uhr kostenlos

DRK-Familienzentrum Lommersum | Bodenheimer Weg 4  
Dozent/in: N.N.

2111230120 25.02.21 1 x donnerstags 15:00 - 16:30 Uhr kostenlos

# Infotreff „Verwöhnen“



## Verwöhne ich mein Kind?

Viele Kinder wirken heute selbstbewusst und durchsetzungsstark und treten anspruchsvoll auf. Andererseits gehen sie höheren Anforderungen gerne aus dem Weg, zeigen wenig Ausdauer und reagieren gekränkt, wenn sie nicht schnell Erfolg oder Aufmerksamkeit haben.

Betrachtet man den Erziehungsstil moderner Eltern genauer, so stößt man häufig auf „verwöhnende“ Elemente.

- » Aber was ist überhaupt Verwöhnung?
- » Warum verwöhnen Eltern ihre Kinder?
- » Welche Folgen kann „Verwöhnen“ haben?
- » Hat sich das Erzieherverhalten geändert?
- » Gibt es eine Alternative zu Verwöhnung?

Der Vortrag will Anstöße geben, über die Problematik einer „Pädagogik der Ermäßigung“ nachzudenken. Es werden Perspektiven einer positiven Erziehungshaltung aufgezeigt, die dazu beiträgt, dass Kinder selbständig, stark, mutig, sozialkompetent und damit lebensstauglich werden.

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße | Gottfried-Disse-Straße 32  
Dozent/in: Reinhild Felten

2111230180 23.08.21 1 x montags 19:30 - 21:00 Uhr kostenlos

## Mechernich

AWO-Familienzentrum Mechernich | Emil-Kreuser-Straße 28  
Dozent/in: Reinhild Felten

2111230150 09.06.21 1 x mittwochs 09:30 - 11:00 Uhr kostenlos

AWO-Familienzentrum Roggendorf | Landstraße 28  
Dozent/in: Reinhild Felten

2111230170 09.03.21 1 x dienstags 14:00 - 15:30 Uhr kostenlos

## Vettweiß

AWO-Familienzentrum Disternich-Gladbach | Bergstraße 8  
Dozent/in: Reinhild Felten

2111230140 28.04.21 1 x mittwochs 18:00 - 19:30 Uhr kostenlos

## Nideggen

Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7  
Dozent/in: Reinhild Felten

2111230160 17.03.21 1 x mittwochs 19:30 - 21:00 Uhr kostenlos

# Yoga

## Kall

Haus der Begegnung | Bahnhofstraße 9  
Dozent/in: Bianca Werner

2112040010	12.01.21	10 x dienstags	16:00 - 17:30 Uhr	60,00 €
2112040020	12.01.21	10 x dienstags	18:00 - 19:30 Uhr	60,00 €
2112040030	12.01.21	10 x dienstags	20:00 - 21:30 Uhr	60,00 €
2112040040	13.04.21	10 x dienstags	16:00 - 17:30 Uhr	66,00 €
2112040050	13.04.21	10 x dienstags	18:00 - 19:30 Uhr	66,00 €
2112040060	13.04.21	10 x dienstags	20:00 - 21:30 Uhr	66,00 €
2112040070	31.08.21	12 x dienstags	16:00 - 17:30 Uhr	72,00 €
2112040080	31.08.21	12 x dienstags	18:00 - 19:30 Uhr	72,00 €
2112040090	31.08.21	12 x dienstags	20:00 - 21:30 Uhr	72,00 €

## Weilerswist

Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Juliane Langer

2112040100	12.01.21	9 x dienstags	18:00 - 19:30 Uhr	22,50 €
2112040110	20.04.21	9 x dienstags	18:00 - 19:30 Uhr	22,50 €
2112040120	07.09.21	11 x dienstags	18:00 - 19:30 Uhr	27,50 €

Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Lotte Brockfeld

2112040160	12.01.21	9 x dienstags	20:00 - 21:30 Uhr	22,50 €
2112040170	20.04.21	9 x dienstags	20:00 - 21:30 Uhr	22,50 €
2112040180	07.09.21	11 x dienstags	20:00 - 21:30 Uhr	27,50 €

Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Jessica Klara

2112040130	14.01.21	9 x donnerstags	19:45 - 21:15 Uhr	22,50 €
2112040140	22.04.21	8 x donnerstags	19:45 - 21:15 Uhr	20,00 €
2112040150	02.09.21	11 x donnerstags	19:45 - 21:15 Uhr	27,50 €



**Namaste!  
Yoga ist die  
Verbindung  
von Körper und  
Geist zu einer  
Einheit**

In der Bewegung und Entspannung kommen die Gedanken zur Ruhe und die Energie kann fließen. Öffne Dein Herz, tanke Kraft und atme Dich frei.

Im Kurs werden Hatha-Yoga Übungen erklärt und ausprobiert. Der Kurs ist für Anfänger und leicht Fortgeschrittene gedacht. Körperliche Beschwerden, Operationen oder Schwangerschaften bitte mit der Kursleitung besprechen. Die Übungen können von der Kursleitung darauf abgestimmt werden. Im Einzelfall ist das vorherige Abklären mit dem behandelnden Arzt sinnvoll. Bitte bequeme Kleidung und eventuell warme Socken sowie eine Yogamatte, eine Decke und ein Kissen mitbringen.

**In Planung!**

**ONLINE**

# B.B.P. Bauch - Beine - Po



Das effektive  
Ganzkörper-  
training

© Andre Zick / DSK

Fitnesskurs für alle, die durch Bewegung fit bleiben wollen. Mit abwechslungsreichen Übungen, Kleingeräten, Thera-Bändern und Hanteln wollen wir unsere Fitness verbessern.

Durch ein gezieltes Herz-Kreislauf-Training nimmt die Beweglichkeit zu und Kondition sowie Koordination werden verbessert.

## Euskirchen

Physio & Fitness Petra Ludes | Taubenstraße 12  
Dozent/in: Marion Radermacher

2111160010	14.01.21	10 x	donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	45,00 €
2111160020	15.04.21	10 x	donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	45,00 €
2111160030	26.08.21	12 x	donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	54,00 €

# Wassergymnastik für jedes Alter



Bewegung im  
Wasser hält  
den Körper  
gleichermaßen  
gesund und  
entspannt

Bei einer Wassertemperatur von 31° C bieten wir Ihrem Körper entspannende und schmerzlindernde Wassergymnastik an. Durch physikalische Eigenschaften des Wassers wird die Beweglichkeit und Funktionsfähigkeit Ihres Körpers verbessert.

## Mechernich

Hauptschule Satzvey | Am Kirchturm  
Dozent/in: Patrick Dost

2112030010	23.01.21	10 x	samstags	08:00 - 09:00 Uhr	60,00 €
2112030020	23.01.21	10 x	samstags	09:00 - 10:00 Uhr	60,00 €
2112030030	23.01.21	10 x	samstags	10:00 - 11:00 Uhr	60,00 €
2112030040	23.01.21	10 x	samstags	11:00 - 12:00 Uhr	60,00 €
2112030050	08.05.21	10 x	samstags	08:00 - 09:00 Uhr	60,00 €
2112030060	08.05.21	10 x	samstags	09:00 - 10:00 Uhr	60,00 €
2112030070	08.05.21	10 x	samstags	10:00 - 11:00 Uhr	60,00 €
2112030080	08.05.21	10 x	samstags	11:00 - 12:00 Uhr	60,00 €
2112030090	04.09.21	10 x	samstags	08:00 - 09:00 Uhr	60,00 €
2112030100	04.09.21	10 x	samstags	09:00 - 10:00 Uhr	60,00 €
2112030110	04.09.21	10 x	samstags	10:00 - 11:00 Uhr	60,00 €
2112030120	04.09.21	10 x	samstags	11:00 - 12:00 Uhr	60,00 €

# Aquafitness 50 / 60 plus



**Bewegung  
hält fit**

Bei einer Wassertemperatur von 31° C bieten wir Ihrem Körper entspannende und schmerzlindernde Wassergymnastik an. Durch physikalische Eigenschaften des Wassers wird die Beweglichkeit und Funktionsfähigkeit Ihres Körpers verbessert.

Sie sind sportinteressiert, haben aber noch keinerlei oder nur sehr wenig Erfahrung im Aqua-Fitnesssport. Wir führen Sie ins Flachwasser, mit den Zielen der allgemeinen Gesundheitsförderung zu einer Verbesserung Ihrer körperlichen Fitness, mit den positiven Auswirkungen auf Stoffwechselprozesse und Fettverbrennung unter Ausnutzung der physikalischen Eigenschaften des Wassers.

## 50 plus

### Nideggen

Schwimmbad Grundschule Embken | St.-Antonius-Straße 10  
Dozent/in: N.N.

2112010040	20.01.21	9	x	mittwochs	19:00 - 19:45 Uhr	54,00 €
2112010070	21.01.21	8	x	donnerstags	19:15 - 20:00 Uhr	48,00 €
2112010080	21.01.21	8	x	donnerstags	20:00 - 20:45 Uhr	48,00 €
2112010050	21.04.21	10	x	mittwochs	19:00 - 19:45 Uhr	60,00 €
2112010090	22.04.21	8	x	donnerstags	19:15 - 20:00 Uhr	48,00 €
2112010100	22.04.21	8	x	donnerstags	20:00 - 20:45 Uhr	48,00 €
2112010060	01.09.21	12	x	mittwochs	19:00 - 19:45 Uhr	72,00 €
2112010110	02.09.21	11	x	donnerstags	19:15 - 20:00 Uhr	66,00 €
2112010120	02.09.21	11	x	donnerstags	20:00 - 20:45 Uhr	66,00 €

Schwimmbad Grundschule Embken | St.-Antonius-Straße 10  
Dozent/in: Kirsten Schuhmann

2112010010	19.01.21	8	x	dienstags	19:15 - 20:00 Uhr	48,00 €
2112010020	13.04.21	10	x	dienstags	19:15 - 20:00 Uhr	60,00 €
2112010030	31.08.21	12	x	dienstags	19:15 - 20:00 Uhr	72,00 €

## 60 plus

### Nideggen

Schwimmbad Grundschule Embken | St.-Antonius-Straße 10  
Dozent/in: Birgit Leyendecker

2112020010	18.01.21	8	x	montags	14:45 - 15:30 Uhr	48,00 €
2112020020	18.01.21	8	x	montags	15:30 - 16:15 Uhr	48,00 €
2112020030	18.01.21	8	x	montags	16:15 - 17:00 Uhr	48,00 €
2112020040	19.04.21	9	x	montags	14:45 - 15:30 Uhr	54,00 €
2112020050	19.04.21	9	x	montags	15:30 - 16:15 Uhr	54,00 €
2112020060	19.04.21	9	x	montags	16:15 - 17:00 Uhr	54,00 €
2112020070	06.09.21	10	x	montags	14:45 - 15:30 Uhr	60,00 €
2112020080	06.09.21	10	x	montags	15:30 - 16:15 Uhr	60,00 €
2112020090	06.09.21	10	x	montags	16:15 - 17:00 Uhr	60,00 €

# Osteoporosegymnastik

# Fit für 100



Vorbeugung  
und positive  
Beeinflussung  
von Erkrankun-  
gen durch  
Fitness-  
Training



Fit für 100 geht  
neue Wege -  
gehen Sie mit!

Dehnung und Kräftigung der Muskulatur tragen zur Verbesserung körperlicher Fähigkeiten bei und helfen Ihnen, den Verlauf der Osteoporoseerkrankung positiv zu beeinflussen, bzw. vorbeugend angewandt, sie zu verhindern. Spaß in der Gruppe und Freude an der Bewegung sind ein besonders wichtiges Anliegen dieses Kurses.

Menschen im vierten Lebensalter werden unterstützt kräftig, mobil und selbstständig zu bleiben. Das Bewegungsangebot wurde von der Deutschen Sporthochschule Köln am Institut für Bewegungs- und Sportgerontologie entwickelt.

Durch Muskeltraining und Koordinationsübungen wollen wir helfen, den Alltag kompetent zu bewältigen und das Sturzrisiko zu verringern.

## Mechernich

Gymnastikhalle Nyonsplatz | Nyonsplatz  
Dozent/in: Birgit Rau

2112090010	14.01.21	9 x	donnerstags	19:00 - 20:00 Uhr	45,00 €
2112090020	22.04.21	8 x	donnerstags	19:00 - 20:00 Uhr	40,00 €
2112090030	02.09.21	12 x	donnerstags	19:00 - 20:00 Uhr	60,00 €

Kath. Pfarrheim | An der Kirche 3  
Dozent/in: Gerta Thomae

2112090040	13.01.21	10 x	mittwochs	16:30 - 17:30 Uhr	45,00 €
2112090050	24.03.21	10 x	mittwochs	16:30 - 17:30 Uhr	45,00 €
2112090060	02.06.21	10 x	mittwochs	16:30 - 17:30 Uhr	45,00 €
2112090070	11.08.21	10 x	mittwochs	16:30 - 17:30 Uhr	45,00 €
2112090080	20.10.21	10 x	mittwochs	16:30 - 17:30 Uhr	45,00 €

## Euskirchen

Senioren-Park Carpe Diem | Eifelring 16  
Dozent/in: Bodo Froebus

2113060040	09.01.21	11 x	samstags	09:30 - 10:30 Uhr	kostenlos
2113060050	17.04.21	11 x	samstags	09:30 - 10:30 Uhr	kostenlos
2113060060	21.08.21	15 x	samstags	09:30 - 10:30 Uhr	kostenlos

Senioren-Park Carpe Diem | Eifelring 16  
Dozent/in: Marion Radermacher

2113060010	12.01.21	10 x	dienstags	09:30 - 10:30 Uhr	kostenlos
2113060020	13.04.21	11 x	dienstags	09:30 - 10:30 Uhr	kostenlos
2113060030	24.08.21	14 x	dienstags	09:30 - 10:30 Uhr	kostenlos

# Erlebnistänze



**Ein Angebot für Frauen und Männer, die leidenschaftlich gerne tanzen**

Dieser Kurs ist ein Angebot für all diejenigen, die Freude und Spaß an rhythmischen Bewegungen haben. Beim Tanzen lernen Sie, ein Gleichgewicht von Körper, Seele und Geist zu erleben und halten sich nebenbei fit. Tanz ist nämlich nicht nur Muskel- oder Konditionstraining, sondern vielmehr gestaltete Bewegung, die ein Stück Selbstverwirklichung ermöglicht. Alter und Geschlecht spielen hierbei überhaupt keine Rolle. Angeboten werden lebhaftere und besinnliche, einfache bis mittelschwere Tänze aus vielen verschiedenen Ländern.

## Mechernich

Kath. Pfarrheim | An der Kirche 3  
Dozent/in: Waltraud Michalak

2112060010	11.01.21	5	x	montags	14:00 - 16:00 Uhr	18,00 €
2112060020	19.04.21	5	x	montags	14:00 - 16:00 Uhr	18,00 €
2112060030	23.08.21	5	x	montags	14:00 - 16:00 Uhr	18,00 €
2112060040	25.10.21	5	x	montags	14:00 - 16:00 Uhr	18,00 €

## Weilerswist

Ev. Gemeindezentrum | Martin-Luther-Straße 29  
Dozent/in: Waltraud Michalak

2112060050	15.01.21	9	x	freitags	09:00 - 11:00 Uhr	32,40 €
2112060060	14.04.21	12	x	mittwochs	09:00 - 11:00 Uhr	43,20 €
2112060070	15.09.21	12	x	mittwochs	09:00 - 11:00 Uhr	43,20 €

## Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a  
Dozent/in: Waltraud Michalak

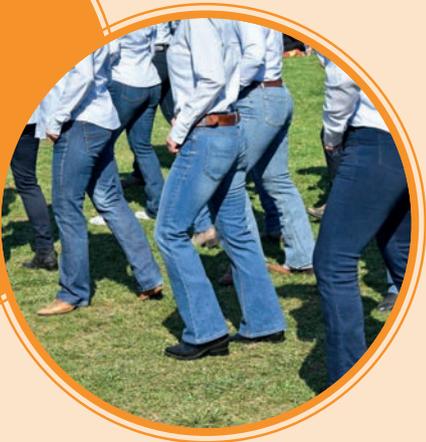
2112060090	15.01.21	10	x	freitags	15:00 - 16:30 Uhr	kostenlos
2112060100	27.08.21	8	x	freitags	15:00 - 16:30 Uhr	kostenlos



# Deutscher Roter Hausnotruf

WIR SIND DA, DAMIT SIE LANGE SICHER ZUHAUSE LEBEN KÖNNEN.

# Line-Dance



Let's dance!

Der in den USA entstandene Line-Dance erfreut sich heute weltweit immer größerer Beliebtheit. Die Choreographien beinhalten diverse Schrittkombinationen, die an ausgewählten Beispielen gezeigt und erklärt werden; dabei lernen die Teilnehmer die englischen Fachausdrücke kennen, die Tänze werden jedoch auch in deutsch angesagt. Die Tänzer/innen bewegen sich allein vor- und nebeneinander zu internationaler Country- und Popmusik.

Lieben Sie auch Western- & Countrymusik? Und tanzen gerne? Dann kommen Sie doch vorbei und lassen sich vom Line-Dance-Virus infizieren!

Die ersten Schritte werden auf deutsch angesagt. Kommen Sie alleine oder zu zweit oder zu dritt ...  
Altersempfehlung: zwischen 8 und 80 Jahre

## Kall

Haus der Begegnung | Bahnhofstraße 9  
Dozent/in: Anita Schwarz

2112060110	14.01.21	9	x	donnerstags	18:30 - 20:00 Uhr	45,00 €
2112060120	02.09.21	11	x	donnerstags	18:30 - 20:00 Uhr	55,00 €

# Hardanger Stickerei



Ein Angebot für Anfänger und Fortgeschrittene

Sie interessieren sich für das Sticken und möchten in Ihrer Freizeit neue Sticktechniken erlernen? In unserem Kurs werden Sie mit unterschiedlichen Sticktechniken vertraut gemacht. Sowohl die Hardanger-Stickerei für Anfänger und Fortgeschrittene, als auch Hohlsäume, Ajour-, Schwarz- und Schattenstickerei werden im Detail erklärt. Sie können hier Ihr Talent entdecken und kreativ weiterentwickeln. Mitzubringen sind Stickrahmen und Stickschere.

Hinweis: Der Kurs findet alle 14 Tage statt.

## Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a  
Dozent/in: Maria Murges

2112100010	14.01.21	9	x	donnerstags	16:00 - 18:15 Uhr	37,80 €
2112100015	14.01.21	9	x	donnerstags	18:30 - 20:45 Uhr	37,80 €
2112100020	26.08.21	8	x	donnerstags	16:00 - 18:15 Uhr	33,60 €
2112100025	26.08.21	8	x	donnerstags	18:30 - 20:45 Uhr	33,60 €

# Rotkreuz-Akademie vogelsang ip



**Mensch  
und  
Natur**  
-  
**Engagement  
und  
Verantwortung**

Die Rotkreuz-Akademie vogelsang ip ist ein Bildungswerk der DRK Kreisverbandes Euskirchen e.V.

Die Bildungsmaßnahmen werden im Nationalpark Eifel und auf dem Gelände der ehemaligen NS-Ordensburg Vogelsang, dem heutigen internationalen Platz Vogelsang IP, durchgeführt. Die Rotkreuz-Akademie bietet Bildungsmaßnahmen in den Bereichen:

- » Frieden
- » Menschenrechte
- » Humanitäres Völkerrecht
- » Rotkreuz-Geschichte und -Organisation
- » Natur und Umwelt
- » Engagement und Verantwortung
- » für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an.

Das Rotkreuz-Zentrum Schleiden ist zentraler Sitz der Rotkreuz-Akademie und gleichzeitig die Heimat der ehrenamtlichen Einsatzkräfte des DRK Ortsvereins Schleiden.

**Rotkreuz  
Akademie**  
vogelsang ip

**Mensch & Natur  
Engagement & Verantwortung**

 another part of the international red cross and red crescent movement

Anzeige



- Historischer Ort mit Dauerausstellung der NS-Dokumentation Vogelsang IP, Geländeführungen und Bildungsangeboten
- Erlebnisausstellung „Wildnis(t)räume“ des Nationalpark-Zentrum Eifel
- Aussichtspunkte, Wanderungen, Turmaufstieg
- Außergewöhnlicher Tagungsort
- Panorama-Restaurant
- Täglich von 10 bis 17 Uhr geöffnet

**GESCHICHTE ERFAHREN.  
NATUR ERLEBEN.  
ZUKUNFT GESTALTEN.**

[www.vogelsang-ip.de](http://www.vogelsang-ip.de)

  
**VOGELSANG IP**  
INTERNATIONALER PLATZ

DAUERAUSSTELLUNG

**BESTIMMUNG: HERRENMENSCH.**  
NS-ORDENSBURGEN ZWISCHEN  
FASZINATION UND VERBRECHEN

  
**NS-DOKUMENTATION  
VOGELSANG**

# Rotkreuz-Erlebnistag



Rotkreuz  
Akademie  
vogelsang ip

Das Rote Kreuz  
und der Rote  
Halbmond ist die  
weltweit größ-  
te humanitäre  
Freiwilligen-  
bewegung.

Die Rotkreuz-Akademie bietet Ihnen ein spannendes Seminar für alle Mitarbeiter\*innen, egal ob in Vorständen, im Haupt- und im Ehrenamt oder als Honorarkraft.

In dem eintägigen Seminar erwerben Sie auf kreative Weise grundlegende Kenntnisse über die aktuellen weltweiten Rotkreuz-Hilfen, die Geschichte und die Grundsätze dieser humanitären Bewegung.

Im Gesamtpreis von 45,- Euro pro Person sind ein Mittagessen und alle Eintritte und Führungen enthalten.

Das Programm beginnt um 10:00 Uhr und endet um 17:00 Uhr.

## Programm

Rotkreuz  
Akademie  
vogelsang ip

**10:00 Uhr**  
Begrüßung / Impulsvortrag

Rotkreuz  
Museum  
vogelsang ip

**11:00 Uhr**  
Entdeckertour durch das  
„Abenteuer Menschlichkeit“

gastro  
vogelsang

**13:00 Uhr**  
Mittagessen

Rotkreuz  
Fluchthaus  
vogelsang ip

**14:00 Uhr**  
Fluchthaus

Rotkreuz  
FriedensPfad  
EIFEL  
vogelsang ip

**15:45 Uhr**  
Teamaktion „Eine Welt“

Rotkreuz  
Akademie  
vogelsang ip

**16:45 Uhr**  
Wir machen uns auf den Weg,  
die Welt zu verändern

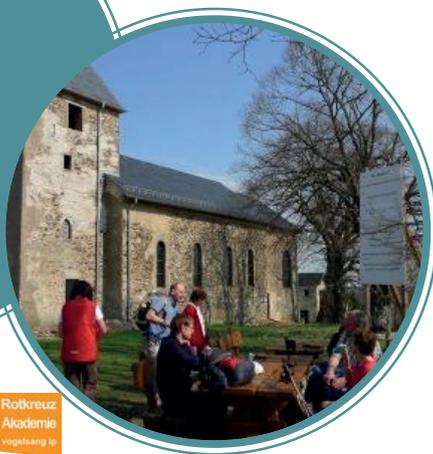
## Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41  
Dozent/in: N.N.

2145000010	29.01.21	9	x	donnerstags	16:00 - 18:15 Uhr	37,80 €
2145000020	28.05.21	9	x	donnerstags	18:30 - 20:45 Uhr	37,80 €
2145000030	27.08.21	8	x	donnerstags	16:00 - 18:15 Uhr	33,60 €
2145000040	26.11.21	8	x	donnerstags	18:30 - 20:45 Uhr	33,60 €

# Natur erleben

# Naturpädagogik



Auf dem Weg  
durch den  
Nationalpark  
Eifel

Rotkreuz  
Akademie  
vogelsang ip

## Die Morsbach-Runde

ca. 6 km, leicht, mit zwei Steigungen. Ein Einstieg in den Nationalpark mit der Möglichkeit zur Einkehr im Morsbacher Hof.

### Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41  
Dozent/in: N.N.

2144000010 16.09.21 1 x donnerstags 13:00 - 16:00 Uhr 6,00 €

## Die Wollseifen-Runde

ca. 7 km, leicht, mit zwei Steigungen. Wunderschöne Natur und ein Besuch im ehemaligen Dorf Wollseifen.

### Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41  
Dozent/in: N.N.

2144000020 30.09.21 1 x donnerstags 13:00 - 16:00 Uhr 6,00 €



Welches sind  
die wesentli-  
chen Bestim-  
mungen des  
humanitären  
Völkerrechts?

Rotkreuz  
Akademie  
vogelsang ip

Bei dieser Tagesveranstaltung erleben die Teilnehmer neue Formen einer spielerischen Begegnung mit der Natur.

Die Spiel- und Entdeckungsmöglichkeiten in diesem Tagesworkshop sind so leicht verständlich und emotional erfassbar, dass sich viele Teilnehmer fragen, warum sie nicht schon längst selbst drauf gekommen sind.

### Schleiden

Rotkreuz-Museum vogelsang ip | Vogelsang 91  
Dozent/in: N.N.

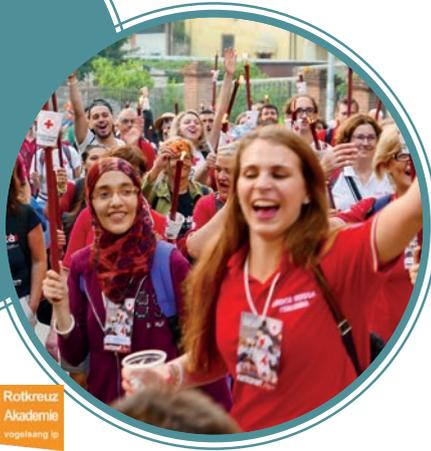
2142000010 17.06.21 1 x donnerstags 10:00 - 15:00 Uhr 15,00 €

Gerne vereinbaren wir einen individuellen Termin für Ihre Gruppe.

Dauer: 300 Minuten

Kosten: 330,00 € / Gruppe (max. 30 Personen)

# Abenteuer Menschlichkeit



Rotkreuz  
Akademie  
vogelsang ip

Eine Reise  
durch das Abenteuer  
Menschlichkeit

Die Teilnehmer erleben das Abenteuer Menschlichkeit auf einer Entdeckertour durch das Humanitarium. Von der Gründungsidee im Jahr 1859 über eine kurze Einführung in die weltweit größte humanitäre Bewegung, einer Zwischenstation in der Prager Botschaft 1989 und den Kindersoldaten im Krieg gelangen wir zur eigenen Motivation, uns zu engagieren.

Jeder kann helfen - aus Liebe zum Menschen!

## Schleiden

Rotkreuz-Museum vogelsang ip | Vogelsang 91  
Dozent/in: N.N.

2146000010 25.01.21 1 x donnerstags 11:00 - 13:00 Uhr 6,00 €

# Die Genfer Rotkreuz-Abkommen



Rotkreuz  
Akademie  
vogelsang ip

Welches sind die  
wesentlichen  
Bestimmungen  
des humanitären  
Völkerrechts?

Eine fundierte Kenntnis über das humanitäre Völkerrecht und seine Grundlagen sind eine wichtige Basis für die Auseinandersetzung mit internationalen Kriegs- und Krisensituationen.

Die Teilnehmer lernen die Bedeutung des Rechts kennen und erwerben in Kleingruppen Grundlagen zu dessen Anwendung.

## Schleiden

Rotkreuz-Museum vogelsang ip | Vogelsang 91  
Dozent/in: N.N.

2146002010 09.12.21 1 x donnerstags 10:00 - 14:00 Uhr 10,00 €

# Frieden finden



Rotkreuz  
Akademie  
vogelsang ip

Ein Wort  
und seine  
weltweite  
Bedeutung

Nach einer stillen Wanderung über den Rotkreuz-FriedensPfad setzen sich die Teilnehmer mit der Bedeutung des Wortes ganz praktisch auseinander.

In erlebnispädagogischen Einheiten spüren die Teilnehmer hautnah, welche Bedeutung das Wort für das gemeinsame Miteinander hat.

## Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41  
Dozent/in: N.N.

2144000010 27.05.21 1 x donnerstags 10:00 - 11:30 Uhr 3,00 €

Gerne vereinbaren wir einen individuellen Termin für Ihre Gruppe.

Dauer: 90 Minuten  
Kosten: 100,00 € / Gruppe (max. 30 Personen)

# Rotkreuz-Weg der Menschlichkeit



Rotkreuz  
Akademie  
vogelsang ip

Eine Aus-  
einander-  
setzung mit  
dem Thema  
Flucht

Bei dieser Gruppenaktivität setzen sich die Teilnehmer mit dem Thema "Flucht" auseinander. An der Basisstation erhalten die Teilnehmer ihr Gepäck und machen sich auf den beschwerlichen Weg.

Immer entlang der Grenze zum Nationalpark Eifel erfahren sie an 20 Stationen weltweite Szenarien zum Thema Flucht und lösen gemeinsam Aufgaben.

## Schleiden

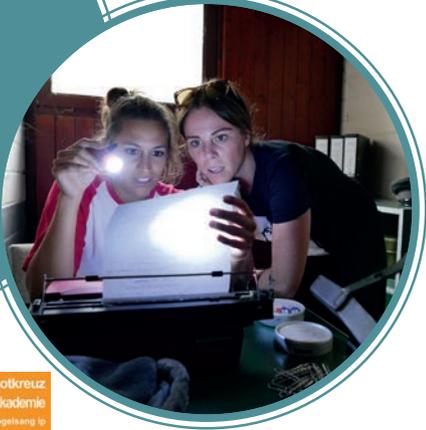
Rotkreuz-Museum vogelsang ip | Vogelsang 91  
Dozent/in: N.N.

2142000010 09.09.21 1 x donnerstags 10:00 - 15:00 Uhr 15,00 €

Gerne vereinbaren wir einen individuellen Termin für Ihre Gruppe.

Dauer: 90 Minuten  
Kosten: 100,00 € / Gruppe (max. 10 Personen)

# Rotkreuz- Fluchthaus



Rotkreuz  
Akademie  
vogelsang.de

## Flucht aus Distopia & Dehydria

### Das 1. Rotkreuz- Escape-Erlebnis

Flucht begreifbar machen – In den Escape-Rooms „Distopia“ und „Dehydria“ erleben die Teilnehmer in Gruppen bis max. 10 Personen eine Flucht aus der Heimat aufgrund von Krieg oder Klimakatastrophen.

Auf spannende Art und Weise werden die Hauptursachen für die Flucht „greifbar“ gemacht und ein Einblick in den langen, beschwerlichen Weg der Flüchtenden gegeben.

In der anschließenden Reflektion über das Erlebte haben alle die Möglichkeit, ihre persönlichen Eindrücke zu schildern und daraus Rückschlüsse auf das eigene Verhalten und die eigene Einstellung zu dem Thema zu ziehen.

Die zwei Escape-Rooms wurden seit 2018 von Teilnehmern des Internationale Peace Camps in Vogelsang zusammen mit geflüchteten Menschen immer wieder neu gestaltet.

Die reine „Spielzeit“ beträgt 60 Minuten, im Anschluss findet eine verbindliche Nachbesprechung über das Erlebte statt, um einen Transfer in den Alltag der Teilnehmer zu gewährleisten.

Gerne vereinbaren wir einen individuellen Termin für Ihre Gruppe. (Nur in Verbindung mit einer Museumsführung oder einem Impulsvortrag buchbar)

Dauer: 90 Minuten

Kosten: 100,00 € / Gruppe (max. 10 Personen)

# Fern sehen



Rotkreuz  
Akademie  
vogelsang.de

## Astronomie- Werkstatt mit Harald Bardenhagen

Einfach mal in die Ferne schauen und Zusammenhänge begreifen. Harald Bardenhagen, ein passionierter Hobby-Astronom, erklärt die Zusammenhänge des Weltalls plastisch und für alle greifbar.

Die Lichtverschmutzung ist in Vogelsang und im Nationalpark Eifel viel geringer als in den Städten, aus denen die meisten Teilnehmer anreisen.

Die Beobachtung des Nachthimmels ist am Jugend-, Natur- und Umweltbildungshaus „Transit 59“ ein ganz besonderes Erlebnis.

An guten Beobachtungstagen stehen die Teilnehmer hier staunend unter dem Sternenzelt.

Wetterabhängig, aktuelle Termine auf Anfrage.

Dauer: 120 Minuten

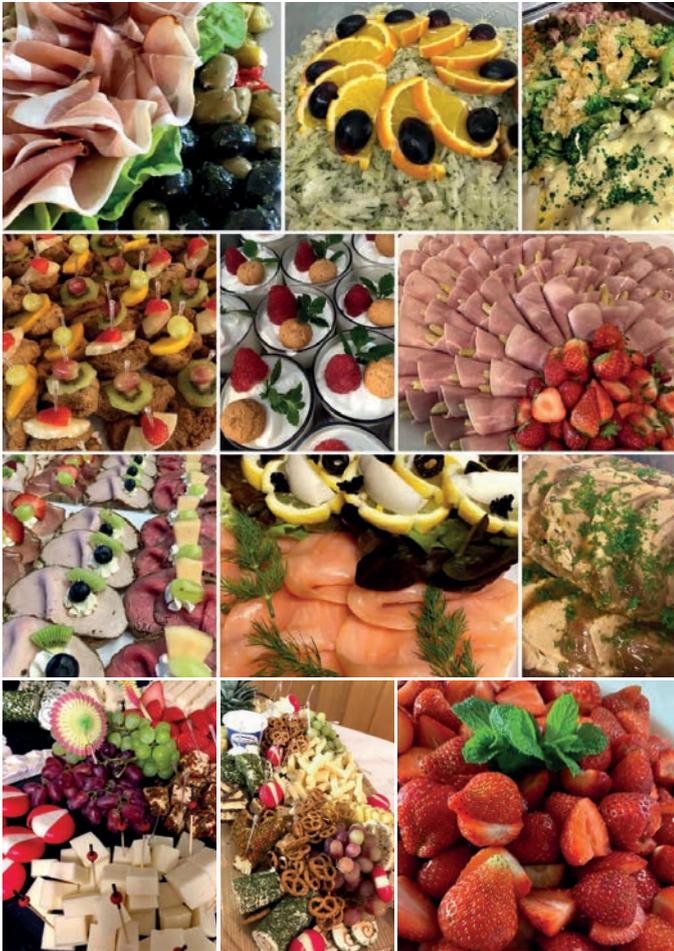
Kosten: auf Anfrage

# Party-Service Wieland

Hasenpfad 7 · 53881 Euskirchen-Dom-Esch  
Telefon 0 22 51 / 7 18 56 · Fax 0 22 51 / 97 05 93  
service@partyservice-wieland.de

Herstellung von kalten und warmen Buffets,  
kompletten Menüs,  
Mittagsmenüs für Firmen,  
Essen auf Rädern für Senioren,  
Mittagsverpflegung für Schüler und Kitas.

**Erfahrung und Kompetenz seit 20 Jahren!**



## Borkum

24.04. - 08.05.21

&

18.09. - 30.09.21

Gästehaus  
„Victoria“



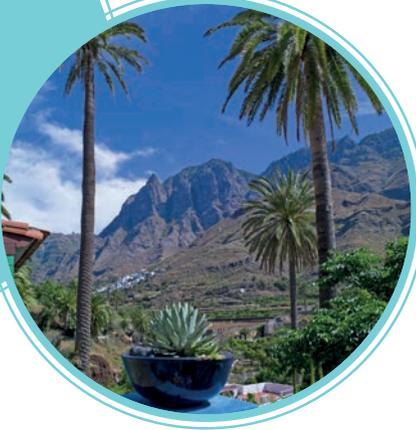
Ob Sie aktive Erholung suchen oder einige Tage Ruhe genießen wollen, für jeden Geschmack bietet Borkum die richtige Umgebung. Auf der Promenade flanieren, einem Kurkonzert lauschen, typisch ostfriesische Spezialitäten einkaufen, einen Tee trinken oder durch die Wandelhalle spazieren, das sind nur einige der vielen Möglichkeiten.

### Unsere Leistungen

- + Abholung aller Teilnehmer aus dem Kreis Euskirchen mit Kofferservice
- + Fährüberfahrt
- + Hin- und Rückfahrt im modernen Reisebus
- + 14 Übernachtungen
- + Vollpension
- + Ausflüge
- + Kurtaxe und Reiserücktrittversicherung
- + Rotkreuz-Reisebegleitung

Detailbeschreibung und Preise auf Anfrage

# Gran Canaria



November  
2021

Hotel Labranda  
Marieta

Unsere Leistungen

- + Abholung aller Teilnehmer aus dem Kreis Euskirchen mit Kofferservice und Transfer zum Flughafen
- + 10 Übernachtungen mit HP im \*\*\*\*Hotel Labranda Marieta
- + Ausflugsprogramm
- + Rotkreuz-Reisebegleitung

Detailbeschreibung und Preise auf Anfrage

Gran Canaria ist die Grande Dame unter den Kanarischen Inseln: Goldglitzernde Dünen, tiefblaues Meer - am Playa del Inglés, einem der schönsten Plätze im Süden Gran Canarias, werden Tagträume wahr. Playa del Inglés bedeutet Entspannung pur.

Lernen Sie auch im inkludierten Ausflug die grüne Seite der Insel kennen. Ein Streifzug durch die Inselhauptstadt darf natürlich nicht fehlen. Genießen Sie den Charme und das mondäne Flair von Las Palmas de Gran Canaria.

In nur wenigen Schritten erreichen Sie aus Ihrem Hotel das Stadtzentrum und auch den Strand von Playa del Inglés.

Die Zimmer im 4\* Hotel Labranda Marieta verfügen alle über Bad/Dusche, WC und Haartrockner, Klimaanlage, Satelliten-TV, Safe und Balkon.

Weiter bietet das Haus drei Außenpools mit Sonnenliegen und Sonnenschirmen, ein Spa- und Fitnesscenter sowie eine Vielzahl von Restaurants und Bars, die keine kulinarischen Wünsche offenlassen.

# Qualifizierung für Erziehende



Die DRK Familienbildung im Kreis Euskirchen hat es sich zum Ziel gesetzt, vielfältige Veranstaltungen zu unterschiedlichen Erziehungsthemen für Eltern, Erzieher, Tagesmütter, Teams in Kindertageseinrichtungen durchzuführen.

Folgende Themen bieten wir an:

- » Sanfte Eingewöhnung
- » Endlich windelfrei
- » Medienkompetenz
- » Sprachbildung
- » Portfolio
- » Reif für die Insel
- » Doktorspiele
- » weitere Themen auf Anfrage

Die Veranstaltungen können terminlich, örtlich und mit dem zeitlichen Umfang individuell abgestimmt werden. Gerne konzipieren wir Veranstaltungen für Ihren Bedarf.

# Sanfte Eingewöhnung

Fortbildung  
für  
Kindertages-  
pflege-  
personen



Die sanfte Eingewöhnung, bzw. der Aufbau einer tragfähigen Beziehung zwischen Kind und der Tagespflegerperson, ist eine nötige Voraussetzung, damit Kinder lernen können. Die Einbeziehung der Eltern ist hierbei von entscheidender Bedeutung.

Ohne Bindung ist keine Bildung möglich!

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Trudi Baum

2125000020 24.03.21 1 x mittwochs 19:00 - 20:30 Uhr 15,00 €

# Bei Stopp ist Schluss



## Gelassen und klar Grenzen setzen

Häufig stellen wir fest, dass Kinder es “von zu Hause” nicht mehr gewohnt sind, Grenzen gesetzt zu bekommen. Das macht den pädagogischen Alltag so anstrengend und lässt den Pädagogen häufig die Sorgenfalten ins Gesicht treiben.

Auf der Basis einer wohlwollenden Haltung gelassen Grenzen zu setzen ist (k)eine Kunst. Mittels Methoden der konfrontativen Pädagogik wollen wir Sie darin unterstützen.

Der konfrontative Ansatz in akuten Situationen versteht sich als pädagogische Ergänzung und orientiert sich an dem Leitgedanken: „Auf Kleinigkeiten reagieren, um Größeres zu verhindern“. Mehr noch als bei Jugendlichen, steht beim aggressiven Kind die Erzieherpersönlichkeit im Mittelpunkt, an der es sich orientieren und Sicherheit durch Begrenzung erfahren kann. Es hat Sehnsucht nach positiver Autorität und diesen ernsthaften Wunsch müssen Pädagogen heute erfüllen können.

Die Erarbeitung von verbindlichen Absprachen und Regeln in pädagogischer Geschlossenheit ist dabei ein wichtiger Bestandteil. Wenn es einem Kollegium gelingt, hier „an einem Strang zu ziehen“, kann das Regelwerk zu einer großen Entlastung für alle werden.

Inhalte:

- zur Steigerung der persönlichen Handlungskompetenz
  - » Grundhaltung „positive Autorität“
  - » Wahrnehmung von Aggressionsauslösern
  - » Steigerung der „Ausdrucks-Stärke“ durch Training der Körpersprache
  - » Training zur Durchsetzungskompetenz (Standing)
  - » Training: gelassen und klar Grenzen setzen
- zur Herstellung von pädagogischer Geschlossenheit
  - » Überprüfung des Regelwerks: Wo fehlen Regeln, wo hapert es bei der Umsetzung, wo haben Sie keine angemessenen Sanktionen?
  - » Pädagogischer „Feuerwehrplan“ als Handlungsstrategie für akute Situationen

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Sigfried Schölzel

212500030 04.05.21 1 x dienstags 09:00 - 16:00 Uhr 120,00 €

# Traumapädagogik



**Wenn Du ein Bonbon wärest, wie würdest Du schmecken?**

Das Seminar besteht aus theoretischen Teilen zur Erlangung einer Basis an Grundwissen und Teilen von praktischen Übungen. Sie beinhalten eine große Anzahl von Methoden, die in der Praxis umgesetzt werden und auch persönlich genutzt werden.

Zur Veranschaulichung erhalten die Teilnehmer einen Einblick in Materialien aus der Traumapädagogik und der empfohlenen Literatur.

Traumapädagogik im beruflichen und privaten Bereich

Das Seminar richten sich an Menschen, die im beruflichen und/ oder privaten Bereich dem Thema 'Trauma' begegnen (können) und daher Fachwissen, Handlungskompetenz und Sicherheit im Umgang mit diesem Thema erlangen möchten.

Das Thema begegnet uns seit einiger Zeit verstärkt und es hat sich herausgestellt, dass es neben dem Anteil von Menschen aus geflüchteten Familien auch einen hohen Anteil von Menschen mit frühen Traumatisierungen gibt.

Zu den Inhalten gehören:

- » Was ist ein Trauma?
- » Wie wirkt sich eine solche Erfahrung auf den Menschen aus?
- » Woran erkenne ich eine Traumatisierung?
- » Was ist 'traumaachtsamer Umgang'?
- » Grenzen wahrnehmen (Grenzverletzungen, Übergriff, Mißbrauch...?)
- » Was schützt mich und andere?
- » Selbstfürsorge vs. Burn out
- » Resilienz und Bindung
- » Besondere Herausforderungen im beruflichen Umgang mit Traumatisierungen

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Inge Rühl

2125000010 11.03.21 1 x donnerstags 09:00 - 16:00 Uhr 120,00 €

# Inklusion



**Kinder im BTHG  
angemessen  
fördern**

Die Förderung von Kindern im BTHG wird im Alltag häufig als Herausforderung und zusätzliche Belastung wahrgenommen.

Smarte Ziel-Formulierungen führen hierbei zu Entlastung.

Inhaltlich unterstützen die beiden Termine Sie

- » in der Wirksamkeit der alltäglichen Erziehungs- und Bildungsarbeit
- » im Schaffen von aktivitäts- und lernfördernden Situationen
- » in der konkreten Beobachtbarkeit der Effektivität Ihres Engagements
- » und im Ausformulieren von Berichten an z.B. den LVR

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Simone Binzenbach

2125000040 12.01. & 23.02.21 dienstags 14:00 - 17:00 Uhr 120,00 €

# Gesprächsführung



**Man kann nicht  
nicht kommunizieren**

Kommunikation ist ein wichtiger Bestandteil unseres Lebens, der nicht aus unserem Alltag wegzudenken ist. Vielmehr noch: Kommunikation bildet die Basis des menschlichen Zusammenlebens. Missverständnisse, Unklarheit in der Kommunikation und vieles mehr können zu Konflikten im zwischenmenschlichen Miteinander führen.

Die Grundlagen der Kommunikation und Methoden der lösungsorientierten Gesprächsführung führen Sie in diesem Seminar zu einer punktgenauen Kommunikation - sprich:

Sie können Klartext reden.

Aktuelle Beispiele aus dem Alltag sind gerne Willkommen!

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Gabriele Kretz

2125000050 22.09.21 1 x mittwochs 09:00 - 16:00 Uhr 120,00 €

# Besser kommunizieren



... mit Kollegen,  
Eltern und Kindern in der Kindertagespflege,  
Kita, OGS

Das Seminar vermittelt Ihnen Wissen und Fähigkeiten, wie Sie kompetent in schwierigen Gesprächssituation souverän reagieren. Sie lernen Ihr eigenes Verhalten und das Ihres Gesprächspartners kritisch zu hinterfragen. Erkennen Sie so schneller Konflikte und Missverständnisse und lernen Sie diese empathisch zu lösen. Somit verbessern Sie die Zusammenarbeit mit Kollegen, Eltern und Kindern und lernen besser zu kommunizieren.

Tag 1:

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

- » 4 Schritte der Gewaltfreien Kommunikation nach M. Rosenberg
- » inklusive Bearbeitung eines eigenen Fallbeispiels und anschließender Reflexion in Einzelarbeit und/oder Gruppenarbeit.

Tag 2:

Besser kommunizieren Teil 1: „Konflikte erkennen und lösen“

- » Konfliktwahrnehmung und Konfliktlösung
- » Die wichtigsten Ursachen von Konflikten
- » Analyse von Konfliktsituationen in der Praxis
- » Konflikte frühzeitig erkennen und auflösen
- » Konfliktschaffendes und konfliktlösendes Verhalten
- » Konfliktstufen nach Friedrich Glasl
- » Die Tücken des Halo- bzw. Horn-Effekt
- » Lösungsstrategie: Aktives Zuhören

Tag 3:

Besser kommunizieren Teil 2: „Feedback-Gespräche richtig führen“

- » Wie viel Feedback braucht der Mensch?
- » Wie gehe ich mit Feedback um?
- » Was ist hilfreich für konstruktives Feedback?
- » Was macht Feedback wirksam?
- » Feedback auf Basis der wertschätzenden Kommunikation
- » Bearbeitung von Fallbeispielen

Tag 4:

Besser kommunizieren Teil 3: „Alternative Konfliktlösungsstrategien“

- » Lösungsstrategien ab Konfliktstufe 4
- » Einblicke in ein Mediationsverfahren
- » Kollegiale Fallberatung

## Mechernich

Rotkreuz-Zentrum Mechernich | Bruchgasse 34  
Dozent/in: Sandra Rahmig

2125000190 06.09.21 4 x montags 08:30 - 12:30 Uhr 120,00 €

# Beschwerdeverfahren



## Grundlagen zu Beschwerdeverfahren – Mitentscheiden und Mithandeln in Kindertages- einrichtungen

In der Fortbildung erfahren die Teilnehmer die Bedeutung und praxisorientierte Abläufe von geeigneten und angemessenen Beschwerdeverfahren in der Kindertageseinrichtung. Gelingende Beschwerdeverfahren leisten einen erheblichen Beitrag zum Kinderschutz und bei der Verhinderung von Machtmissbrauch.

Nach § 45 SGB VIII ist die Erlaubnis für den Betrieb einer Einrichtung zu erteilen, wenn (...) das Wohl der Kinder und Jugendlichen in der Einrichtung gewährleistet ist. Dies ist in der Regel anzunehmen, wenn (...) zur Sicherung der Rechte von Kindern und Jugendlichen in der Einrichtung geeignete Verfahren der Beteiligung sowie der Möglichkeit der Beschwerde in persönlichen Angelegenheiten Anwendung finden.

Eingeladen sind alle pädagogisch Interessierten und pädagogische Fachkräfte.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Renate Ismar-Limito

2125000150 28.04.21 1 x mittwochs 08:30 - 16:00 Uhr kostenlos

## Schleiden

DRK-Kindertageseinrichtung Olef | Oleftal 75  
Dozent/in: Renate Ismar-Limito

2125000153 11.06.21 1 x freitags 08:30 - 16:00 Uhr kostenlos

## Weilerswist

DRK-Kindertageseinrichtung Regenbogen | Bertha-Benz-Straße 1  
Dozent/in: Renate Ismar-Limito

2125000152 22.01.21 1 x freitags 08:30 - 16:00 Uhr kostenlos

DRK-Familienzentrum Lommersum | Bodenheimer Weg 4  
Dozent/in: Renate Ismar-Limito

2125000151 29.01.21 1 x freitags 08:30 - 16:00 Uhr kostenlos

# Partizipation

## Bad Münstereifel

DRK-Kindertageseinrichtung Kirspenich | Fabrikstraße 2a  
Dozent/in: Renate Ismar-Limito

2125000162	11.01. - 13.01.21	montags - mittwochs	08:30 - 16:00 Uhr	kostenlos
------------	----------------------	------------------------	-------------------	-----------

## Weilerswist

Familienzentrum Weilerswist Süd II | Bernhardt-Thywissen-Straße 1  
Dozent/in: Renate Ismar-Limito

2125000163	10.05. - 12.05.21	montags - mittwochs	08:30 - 16:00 Uhr	kostenlos
------------	----------------------	------------------------	-------------------	-----------

DRK-Kindertageseinrichtung Metternich | Drei-Eichen-Straße 40a  
Dozent/in: Renate Ismar-Limito

2125000161	15.01. - 17.01.21	freitags - sonntags	08:30 - 16:00 Uhr	kostenlos
------------	----------------------	------------------------	-------------------	-----------

## Fortbildung

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Renate Ismar-Limito

2125000160	10.03.21	1 x mittwochs	08:30 - 16:00 Uhr	kostenlos
------------	----------	---------------	-------------------	-----------



## Mitentscheiden und Mithandeln in der Kita

Eingeladen sind alle Mitarbeiter\*innen, die die Teamfortbildungen „Partizipation“ in den KiTa-Einrichtungen in den vergangenen Jahren nicht haben mitmachen können.

„Partizipation heißt Entscheidungen, die das eigene Leben und das Leben der Gemeinschaft betreffen, zu teilen und gemeinsame Lösungen zu finden.“ (Schröder 1995). In der Fortbildung erfahren die Teilnehmer\*innen die Bedeutung von „Partizipation“ in der Begegnung mit den Kindern, mit Kollegen/ Kolleginnen und Eltern. Sie lernen die didaktische und methodische Vorgehensweise im KiTa-Alltag kennen und erarbeiten mögliche Anwendungen.

Ziel der Veranstaltung ist, Sie auf den Informationsstand der Kollegen/ Kolleginnen zu bringen, die diese -rechtlich vorgeschriebenen- Verfahren schon kennengelernt haben.

# Sinneswahrnehmung



... aus dem  
Vorrats-  
schrank

Wie kann ich meine Kinder einfach und sinnvoll in ihrer Entwicklung und Interessen fördern? Vielleicht auch ohne große Vorbereitung mit ein oder zwei Handgriffen in den Schrank oder die Küchenschublade.

Welche Materialien sind sinnvoll um mich in meiner Arbeit als Tagesmutter / -vater zu unterstützen und was sollte man einfach zu Hause haben?!

Wir erarbeiten einfache und kreative Beschäftigungen für Tageskinder, stellen Aktionswannen zusammen und bei Bedarf testen wir alte und neue Fingerspiele!

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Katja Jablonski

2125000120 05.05.21 1 x mittwochs 19:00 - 20:30 Uhr 10,00 €

# Interkulturelle Sexualerziehung



Kinder verschiedener kultureller Herkunft wachsen oft in einem Spannungsverhältnis auf, auch im Bezug auf das Thema: kindliche Sexualität, Geschlechterrollen.

Sie bewegen sich zwischen unterschiedlichen Werte- und Normensystemen. Ihre Eltern finden oft in der Tradition Heimat und Halt, ihre professionellen Begleiterinnen finden die Orientierung oft in den post-modernen Werten wie Selbstbestimmung und Gleichberechtigung. Die sich von der Seite der Eltern um die kindliche Sexualität rankende Ängste, Ver- und Gebote und die Sprachschwierigkeiten sind ein zusätzliches Hemmnis in dem Kitaalltag.

Es werden grundlegende Prinzipien der interkulturellen sexuellen Bildung zu Diskussion gestellt, die Auseinandersetzung mit eigenen Normen und Werten wird den TN die Begegnung mit Fremdem ermöglichen, die Erprobung von einigen Methoden wird die Überforderung zu Herausforderung umgestalten. Es werden Räume für die Aufarbeitung der emotionalen Betroffenheit und für die Auseinandersetzung mit Bildern und Vorurteilen, die die Arbeit erschweren und ermöglichen, geboten.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Lucyna Wronska

2125000220 28.01.21 1 x donnerstags 09:30 - 16:30 Uhr 120,00 €

# Bindung



Infotreff für  
pädagogische  
Fachkräfte,  
Kindertages-  
pflegepersonen,  
Kursleitungen  
und Eltern

Eine tiefe Bindung setzt Einfühlungsvermögen Anderer für die Gefühle, Sorgen und Gedanken eines Kindes voraus. Ein Kind zu verstehen bedeutet, es nicht nur sprachlich zu verstehen.

Wie hängen emotionale Bindung, kognitive Leistung und Lernerfolg zusammen? Was befähigt Kinder, sichere Entwicklungsschritte zu gehen?

Warum ist es wichtig, dass die Bedürfnisse von Kindern zuverlässig und liebevoll wahrgenommen und verständnisvoll beantwortet werden?

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Beate Höhner

2125000060 24.04.21 1 x samstags 10:30 - 14:00 Uhr 15,00 €

# Werte



Infotreff für  
pädagogische  
Fachkräfte,  
Kindertages-  
pflegepersonen,  
Kursleitungen  
und Eltern

Jeder Mensch, ob klein oder groß, braucht das Gefühl von Liebe und Geborgenheit.

Achtsamkeit, Sicherheit, Ehrlichkeit, Vertrauen, Anteilnahme, Freundschaft.....

dies sind nur einige Werte, die eine Bedeutung in der frühkindlichen Entwicklung haben.

Besonders Kinder brauchen diese Werte, um Vertrauen aufzubauen.

Welche Werte brauchen Kinder? Wie kann man Werte am besten vermitteln? Wie drücken sich diese Werte in unserem Alltag aus?

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Beate Höhner

2125000070 11.09.21 1 x samstags 10:30 - 14:00 Uhr 15,00 €

# Bewegungs- entwicklung



Infotreff für  
pädagogische  
Fachkräfte,  
Kindertages-  
pflege-  
personen,  
Kursleitungen  
und Eltern

Das Säuglings- und Kleinkindalter ist geprägt von schnellen Entwicklungsfortschritten, sei es in Wachstum, in Sinneswahrnehmungen (sensorischen) und Erweiterung der motorischen Fertigkeiten. Wie kann ich Eltern hierbei begleiten, welche Anregungen kann ich geben.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Beate Höhner

2125000080 13.11.21 1 x samstags 10:30 - 14:00 Uhr 15,00 €

# Sprache ist die Basis aller Bildung



Fortbildung für  
Kindertages-  
pflegepersonen

Wie können Kleinkinder in ihrer Sprachentwicklung unterstützt werden und welche Voraussetzungen können hierfür im Alltag ohne Mehraufwand geschaffen werden?

Dies soll das Thema des Vormittags sein.

Mithilfe des Beobachtungsinstruments „BaSiK“ kann die alltägliche sprachliche Begleitung der Kinder differenzierter eingesetzt werden.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Simone Binzenbach

2125000130 27.03.21 1 x samstags 09:00 - 12:45 Uhr 20,00 €

Zurawski



Ingenieure



Kloster  
Schwein  
heim

Architektur  
Tragwerkplanung  
Bauphysik

Wir beraten und planen  
für Sie Neubauten, Umbauten  
und Sanierungen

Gesundheitswesen  
Kindergarten  
Schule  
Verwaltung  
Sportstätten  
Denkmalschutz

Kloster Schweinheim  
53881 Euskirchen  
Tel. 02255 94820  
Fax 02255 948229  
[buero@zurawski.info](mailto:buero@zurawski.info)



Seminare  
Tagungen  
Übernachtungen

Im ehemaligen Kloster Schweinheim finden Sie  
die Möglichkeit in historischem Ambiente zu tagen,  
Seminare zu veranstalten oder eine Auszeit zu nehmen.

Seminarhaus Kloster Schweinheim  
Kloster Schweinheim  
53881 Euskirchen  
Tel 02255-948227  
Fax 02255-948229  
[www.kloster-schweinheim.de](http://www.kloster-schweinheim.de)

# Elternstart NRW



**Einführung  
in das  
Kurskonzept  
„Elternstart  
NRW“  
für Rotkreuz-  
Kursleiter\*in-  
nen**

Eine Einführung in das Kurskonzept „Elternstart NRW“ für DRK Kursleitungen.

In der Fortbildung wird besprochen, welche Themen und Inhalte Bestandteil des Kurses sind, wie der Kurs aufgebaut wird und welche Fragen und Anregungen beantwortet und besprochen werden können

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Beate Höhner

2125000110 16.01.21 1 x samstags 10:30 - 13:30 Uhr kostenlos

# Erfahrungsaustausch



**für Rotkreuz-  
Kursleiter\*in-  
nen**

Von Weltraummäusen, Löwenjagd und neugierigen Teilnehmern -

Kursleitertreffen - Erfahrungsaustausch, Anregungen, Hilfestellungen, Informationsaustausch

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Beate Höhner

2125000090 23.02.21 1 x dienstags 19:00 - 21:15 Uhr kostenlos

2125000100 06.10.21 1 x mittwochs 19:00 - 21:15 Uhr kostenlos

# Haus der kleinen Forscher



## Fortbildung für pädagogische Mitarbeiter

Viele Kindertageseinrichtungen und Offene Ganztags-  
schulen sind zertifiziertes „Haus der kleinen Forscher“.  
Sie bieten den Kindern bereits in den U3-Gruppen die  
ersten Experimentier- und Forschungsmöglichkeiten  
an. Den Kindern stehen die verschiedensten Materia-  
lien aus den unterschiedlichen Bereichen Luft, Wasser,  
Optik, Licht und Farben, Magnetismus, Gesundheit,  
Informatik, Zahlen, „Forschen rund um den Körper“,  
 Klänge und Geräusche, Astronomie und Nachhaltig-  
keit an. Die Kinder lernen so spielerisch die ersten  
physikalische Gesetze kennen und haben viel Freude  
beim Hantieren und Experimentieren. Ziel ist es, den  
Kindern Zeit, Raum und Material zu bieten, um sel-  
ber aktiv zu werden und Zusammenhänge selbst zu  
erkennen. Dabei spielt die Möglichkeit der häufigen  
Wiederholung und der qualifizierten Begleitung durch  
die pädagogischen Mitarbeiter eine große Rolle.

Zur Qualifizierung der pädagogischen Mitarbeiter/in-  
nen bieten wir hierzu verschiedene Fortbildungen an.

## Bildung für nachhaltige Entwicklung I Leit

Worin besteht der Unterschied zwischen Nachhaltig-  
keit und Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)?  
Und welche Themen, Methoden und Ziele gehören  
zum Bildungskonzept BNE? In der Einstiegsfortbil-  
dung „Tür auf!“ für Kita-Leitungen beschäftigen Sie  
sich mit Leitungsaufgaben bezüglich der Nachhaltig-  
keit. Vernetzungsmöglichkeiten und Projektplanung  
werden im Hinblick auf das Bildungskonzept BNE an-  
geschaut.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Christiane Schwaab

2111280040 11.03.21 1 x donnerstags 09:00 - 16:00 Uhr 50,00 €

## BNE II - Macht mit! Bildung für nachhaltige Entwick- lung in der Praxis

Diese Fortbildung ist der zweite Teil des BNE-Bil-  
dungsangebots und richtet sich an pädagogische  
Fach- und Lehrkräfte, die die Fortbildung „Tür auf!  
Mein Einstieg in Bildung für nachhaltige Entwicklung“  
besucht haben.

Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) lebt vom  
Handeln. In der Fortbildung geht es zu Beginn um die  
Erfahrungen, die Sie seit der ersten BNE-Fortbildung  
(„Tür auf! Mein Einstieg in Bildung für nachhaltige Ent-  
wicklung“) gesammelt haben. Welche Themen wur-  
den ausgewählt? Welche Methoden konnten Sie ein-  
setzen? Wurden Projekte umgesetzt? Sie tauschen  
sich mit den anderen Teilnehmenden ausführlich über  
Erfolgsfaktoren, Stolpersteine und Fragen zum weite-  
ren Vorgehen aus.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Anke Dahmen

2111280080 04.11.21 1 x donnerstags 09:00 - 16:00 Uhr 50,00 €

## Luft

Luft ist nicht „nichts“. Luft ist überraschend vielseitig: Sie weht, pfeift und treibt an, sie trägt und drückt, sie transportiert und lässt Dinge fliegen, man kann sie einfangen und sogar mit ihr musizieren. Und sie umgibt uns immer und überall.

Die Fortbildung „Forschen mit Luft“ bietet Ihnen viele Anregungen, wie Sie gemeinsam mit Kindern Eigenschaften der Luft entdecken und erforschen können, dabei erste Grunderfahrungen sammeln und auf unterschiedlichen Wegen wichtige physikalische Sachverhalte kennen lernen.

### Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Christiane Schwaab

2111280010 21.01.21 1 x donnerstags 09:00 - 16:00 Uhr 50,00 €

## MINT ist überall

Das Bildungsangebot „MINT ist überall“ setzt im Alltag der Kinder an: Wo steckt hier überall Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik? Welche MINT-Lerngelegenheiten bieten sich im pädagogischen Alltag? Wie können daraus MINT-Lernsituationen entstehen? Wie können Kinder dabei begleitet werden?

### Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Anke Dahmen

2111280020 01.02.21 1 x montags 09:00 - 16:00 Uhr 50,00 €

## Mathematik in Raum und Form entdecken

Alltäglich umgibt uns die Mathematik in Form von Mustern und Strukturen, geometrischen Figuren und dreidimensionalen Körpern.

In der Fortbildung „Mathematik in Raum und Form entdecken“ erfahren Sie, wie viel Geometrie in unserem Alltag steckt und wie Sie diese Lerngelegenheiten erkennen und nutzen. Neben vielen praktischen Anregungen für Ihre Arbeit erfahren Sie, wie die Kinder ihr visuelles und räumliches Vorstellungsvermögen entwickeln.

### Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Christiane Schwaab

2111280050 30.09.21 1 x donnerstags 09:00 - 16:00 Uhr 50,00 €

## Technik von hier nach da

Raketen, Katapulte, Seilbahn oder Flaschenzüge- oder doch lieber das Rad neu erfinden???

Im Workshop ‚Technik von hier nach da‘ erarbeiten Sie im praxisnahen Miteinander und Austausch untereinander einen für Sie in Ihrer Einrichtung umsetzbaren ‚Werkzeugkasten für die technische Bildung‘. Wir bauen und erfinden technische Fortbewegungsmittel, sehen Bezüge zur Bildung für nachhaltige Entwicklung und arbeiten mit dem umfangreichen Materialpaket, welches Sie mit in Ihre Einrichtung nehmen. Sie erfahren im eigenen Entdecken und Forschen vielfältige Methoden, wie Sie Kinder in Ihrer Einrichtung beim technischen Lernen unterstützen können.

### Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Christiane Schwaab

2111280030 25.02.21 1 x donnerstags 09:00 - 16:00 Uhr kostenlos

## Klänge und Geräusche

Wir sind umgeben von akustischen Einflüssen, so natürlich auch die Kindern: Morgens klingelt der Wecker, beim Frühstück läuft das Radio, auf dem Weg zur Kita oder Schule hören die Mädchen und Jungen unterschiedlichste Geräusche im Straßenverkehr oder lauschen dem Vogelzwitschern. Es geht weiter, wenn in der Gruppe gesungen wird und beim Aufstehen die Stühle laut über den Boden gerückt werden.

Überall sind Dinge zu hören. Sie klingen alle unterschiedlich, sind mal laut, mal leise, rufen angenehme Gefühle hervor oder signalisieren Gefahr. Das Entdecken und Erforschen von Klängen und Geräuschen ermöglicht den Kindern ein eng an ihre täglichen Erfahrungen geknüpftes Lernen. Die Fortbildung bietet Ihnen zahlreiche Ideen, gemeinsam mit den Kindern Klänge und Geräusche der Umgebung oder des eigenen Körpers zu erforschen und dem eigenen Hören nachzugehen.

Fragestellungen in der Fortbildung:

- » Welche Möglichkeiten habe ich im Alltag, Klänge und Geräusche mit den Kindern zu erforschen?
- » Wie begleite ich die Mädchen und Jungen bei deren Fragen zur Veränderung von Geräuschen?
- » Kann man Geräusche auch fühlen oder sehen?
- » Wie kann ich die Interaktion der Kinder fördern und damit ihre Lernprozesse unterstützen (Ko-Konstruktion, Peergroups)?

Inhalte der Fortbildung:

- » Praxisideen, um Klänge und Geräusche im Alltag zu entdecken
- » Ideen für „Klänge- und Geräusche-Macher“, die die Mädchen und Jungen aus Alltagsmaterialien herstellen können
- » Forschen mit der Methode „Forschungskreis“

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Anke Dahmen

2111280060 06.10.21 1 x mittwochs 09:00 - 16:00 Uhr kostenlos

## Informatik entdecken – mit und ohne Computer

Sortieren, strukturieren, analysieren, Lösungen für Probleme finden – in der Fortbildung erfahren Sie, dass informatische Bildung viel mit diesen Fähigkeiten zu tun hat und auch ohne Computer möglich ist. Sie erforschen Pixelbilder, Geheimbotschaften und entdecken regelmäßige Abfolgen im Alltag. Bei bestimmten Fortbildungselementen erfahren Sie den Einsatz elektronischer Geräte und reflektieren über das Für und Wider dieses Einsatzes.

Die Fortbildung sensibilisiert Sie dafür, Informatik in Alltagssituationen wahrzunehmen. Sie bietet Ihnen viele Anregungen, um die Kinder für informatische Bildung zu begeistern und ihre informatischen Fähigkeiten zu stärken – auch ganz ohne elektronische Geräte.

Fragestellungen in der Fortbildung:

- » Wo begegnet den Kindern Informatik im Alltag?
- » Wie kann ich den Prozess der informatischen Bildung bei Kindern unterstützen?

Inhalte der Fortbildung:

- » Abgrenzung informatischer Bildung von Medienbildung
- » Informatik im Alltag entdecken und als Zugang zu informatischer Bildung nutzen
- » Einblicke in verschiedenste Themenfelder der Informatik
- » Methoden informatischer Bildung
- » Praxisideen mit und ohne Computer

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Anke Dahmen

2111280070 25.10.21 1 x montags 09:00 - 16:00 Uhr kostenlos

# Mehrgenerationenhaus



Fortbildung für  
pädagogische  
Mitarbeiter

## café Henry

OFFEN. FÜR ALLE. MENSCHLICH.

- » Das Café ist für alle Besucher geöffnet
- » Kleine Auswahl von kalten und warmen Getränken zu fairen Preisen
- » Wechselnder Mittagstisch
- » Kaffee und Kuchen
- » Kunstausstellungen, kulturelle Veranstaltungen
- » Besuchen Sie uns auch auf Facebook!

Das Rotkreuz-Mehrgenerationenhaus ist ein offener Tagestreff, in dem sich die Generationen wieder selbstverständlich begegnen, sich gegenseitig helfen - ganz wie in einer Familie.

Gemeinsame Aktivitäten fördern das Miteinander. Der reichhaltige Erfahrungsschatz älterer Menschen geht heute oft verloren, deshalb sollte er als wichtige Ressource genutzt werden. Junge Menschen geben technologisches Wissen an Ältere weiter und helfen Berührungsängste mit der modernen Technik abzubauen.

## Hallo Oma - Hallo Opa! Angebote im Mehrgenerationenhaus

Über 150.000 Kinder werden jährlich schmerzlich und nachhaltig von einem Teil ihrer Familie willkürlich getrennt. Das Gesetz gibt Großeltern das Recht auf Umgang, aber das Kind - unser Enkel - hat kein Recht auf uns, wenn ein Elternteil diesen Umgang verweigert! Keiner kann davor sicher sein, von heute auf morgen Betroffener zu werden.

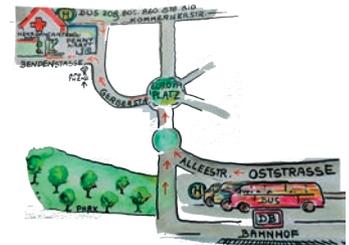
Die Bundesinitiative Großeltern „BIGE“ Nordrhein-Westfalen von Trennung und Scheidung betroffener Großeltern setzt sich für die Zukunft der Kinder ein und kämpft dafür, dass vorbehaltlos die Arbeitsweise „Cochemer Modell“ bundesweit eingesetzt wird.

Kontakt: Annemie Wittgen, Telefon 02251 / 14 71 01



**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Donnerstag,  
09.00 - 15.00 Uhr

**Telefon:**  
02251 / 10 79 10



**DRK-Mehrgenerationenhaus Euskirchen**  
Kommerner Straße 39  
53879 Euskirchen

Eingang über den Parkplatz Pennymarkt

# Team Migration / Integration



Das Team Migration / Integration des DRK Kreisverbands Euskirchen hat seinen Sitz im DRK-Mehrgenerationenhaus Euskirchen und in einer Beratungsstelle in der Euskirchener Innenstadt. Es verwirklicht Projekte und Angebote, die die Integration von Menschen mit und ohne Zuwanderungsgeschichte in unsere Gesellschaft voranbringen. Unter seinem Dach sind die DRK-Integrationsagentur Euskirchen, eine Servicestelle für Antidiskriminierungsarbeit, verschiedene Beratungsstellen für Geflüchtete und Zugewanderte, das ESF-Projekt EMMI, die Angebote des Mehrgenerationenhauses und unser Sozialcafé „Café Henry“ zusammengefasst.

Die Planung und Durchführung von Schulungs- und Bildungsangeboten für unterschiedliche Zielgruppen gehört zu den Kompetenzfeldern des Teams Migration / Integration. Unser Leistungsspektrum reicht von mehrtägigen Seminaren für Fachkräfte über Workshops und Vorträge bis hin zu informellen Info-Veranstaltungen. Eine Auswahl unseres Angebots finden Sie auf den folgenden Seiten. Wir sind gerne bereit, in Absprache mit Ihnen ein Schulungsangebot zu entwickeln, das auf Ihre individuellen Bedarfe zugeschnitten ist. Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt: Boris Brandhoff  
Leiter Team Migration / Integration  
Tel.: 02251 / 107922  
Mail: [bbrandhoff@drk-eu.de](mailto:bbrandhoff@drk-eu.de)

# Interkulturelle Kompetenz

## Training



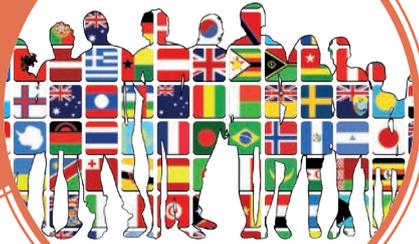
Wir leben in einer Welt, in der wir es jeden Tag aufs Neue mit Menschen aus anderen Kulturkreisen zu tun haben – sei es im Beruf, im Ehrenamt oder in unserem Privatleben. Einiges ist uns bei diesen Begegnungen vertraut, anderes verwundert uns, manches irritiert uns.

Das Training möchte auf Grundlage eines erfahrungsbasierten Ansatzes zur Beschäftigung mit eigenen und fremden Werten und kulturellen Prägungen einladen. In den Blick nehmen wir Rollenbilder, Verhaltenserwartungen und Normen. Ziel ist es, die interkulturelle Kompetenz der Teilnehmer\*innen zu stärken – verstanden als Fähigkeit, mit kulturell bedingter Vielfalt im menschlichen Verhalten angemessen umzugehen.

Für das Jahr 2021 sind mehrere Termine vorgesehen, diese werden bei Anmeldung bekanntgegeben.

Anmeldung unter: [integrationsagentur@drk-eu.de](mailto:integrationsagentur@drk-eu.de)

# Vielfalt als Chance – Ein Strategie-Workshop



## Training

In unserem Arbeitsalltag in Beruf und Ehrenamt begegnet uns größere kulturelle Vielfalt zunächst oft als Problem. Was sich in der Praxis über lange Zeit bewährt hat, scheint auf einmal nicht mehr recht zu passen. Und sich neue Wege zu bahnen, ist nicht immer einfach. Diese Fortbildung möchte zu einem Perspektivwechsel einladen: Ziel ist es, gemeinsam Ideen dazu zu entwickeln, welche Chancen in größerer kultureller Vielfalt liegen und wie sie sich in der eigenen Arbeitspraxis als Ressource nutzen lässt.

Für das Jahr 2021 sind mehrere Termine vorgesehen, diese werden bei Anmeldung bekanntgegeben.

Anmeldung unter: [integrationsagentur@drk-eu.de](mailto:integrationsagentur@drk-eu.de)



## Alman Kızılhaç Ekibi

YARDIM EKİBİMİZİ GÜÇLENDİRMEK İÇİN,  
SANA DA İHTİYACIMIZ VAR.

GÖSTER KENDİNİ VE DRK'DE GÖREV AL.

Alman Kızılhaç Örgütü dünyadaki tüm insanlara yardım eden uluslar arası Kızılhaç ve Kızılay Hareketinin bir parçasıdır. Almanya'nın her köşesinde DRK hakkında ücretsiz bilgi: 08 000 365 000 | DRK.DE



# „Gemeinsam gegen Rassismus“



## Grundlagen- seminar

Rassismus und andere Formen der Diskriminierung erscheinen nicht Teil unseres Alltags zu sein: Hanau und Halle sind weit entfernt. Aber gibt es bei uns etwa keinen Rassismus und keine Diskriminierung? Im Rahmen des Seminars werden den Teilnehmenden Zugänge zur Antidiskriminierungsarbeit erschlossen. Rassistische Verhaltensweisen und Aussagen werden behandelt und gemeinsam Antwortstrategien für den Umgang mit solchen Stereotypen entwickelt.

Für das Jahr 2021 sind mehrere Termine vorgesehen, diese werden bei Anmeldung bekanntgegeben.

Anmeldung unter: [integrationsagentur@drk-eu.de](mailto:integrationsagentur@drk-eu.de)

# Miteinander gestalten



Methoden  
für Leben und  
Arbeiten

Vielfalt im Alltag zu leben ist herausfordernd. Insbesondere im beruflichen Kontext stoßen wir oft an unsere Grenzen. Im Rahmen dieses ganztägigen Seminars lernen die Teilnehmenden die Betzavta-Methode kennen, mit der sich das Miteinander in einer pluralen Gesellschaft leichter gestalten lässt. Das Angebot richtet sich an Personen, die im beruflichen/ehrenamtlichen Bereich mit dem Phänomen Rassismus und Diskriminierung konfrontiert werden und neue Wege kennenlernen möchten, diesem entgegenzutreten.

Für das Jahr 2021 sind mehrere Termine vorgesehen, diese werden bei Anmeldung bekanntgegeben.

Anmeldung unter: [integrationsagentur@drk-eu.de](mailto:integrationsagentur@drk-eu.de)

# „Frauen verdienen soviel wie Männer“



Gleichstellung  
und Teilhabe  
von Frauen am  
Erwerbsleben

„Frauen verdienen so viel wie Männer!“ Bezogen auf das Erwerbseinkommen zeigt sich deutlich, dass dieser Leitsatz selbst 70 Jahre nach Gründung der Bundesrepublik noch nicht verwirklicht wurde. Gleichwohl gilt der gesetzliche Anspruch, dass Frauen und Männer auch beruflich gleichberechtigt sind und eben so behandelt werden müssen. Die Gleichstellung von Frauen soll erreicht werden und die Teilhabe von Frauen am Erwerbsleben soll gesteigert werden. Was aber heißt das konkret? Welche Rechte haben Frauen im Erwerbsleben? Wie lassen sich Beruf und Familie gut miteinander vereinbaren?

Diese Fortbildung gibt einen Überblick über die rechtliche Situation, insbesondere Arbeitsrecht und Kinderbetreuung. Zudem werden konkrete Angebote aufgezeigt, die Frauen nutzen können, um ihre beruflichen Chancen zu verwirklichen: Aufstiegsförderung, Ausbildung in Teilzeit, Berufsrückkehr, Brücken-Teilzeit und vieles mehr.

Für das Jahr 2021 sind mehrere Termine vorgesehen, diese werden bei Anmeldung bekanntgegeben.

Anmeldung unter: [integrationsagentur@drk-eu.de](mailto:integrationsagentur@drk-eu.de)

# Selbstwerttraining mit PEP®



nach  
Dr. Michael  
Bohne

Keine Lust mehr auf Vorstellungen, die Zuversicht und Energie rauben? Mit PEP® lassen sich „Selbstwertträger“ identifizieren und im Handumdrehen in wertvolle „Energiespender“ verwandeln, die Sie auf Ihrem Weg zum Erfolg unterstützen. Das Angebot kann sich sowohl an Gruppen als auch an Einzelpersonen richten.

Für das Jahr 2021 sind mehrere Termine vorgesehen, diese werden bei Anmeldung bekanntgegeben.

Anmeldung unter: [nkassan@drk-eu.de](mailto:nkassan@drk-eu.de)



## Deutsche Rote Vielfalt

WIR BRAUCHEN MENSCHEN AUS ALLEN KULTUREN,  
UM ALS VIELFÄLTIGE ORGANISATION ZU HELFEN.

# Perspektive Heimat



Infoveran-  
staltung zum  
Thema „Frei-  
willige Rück-  
kehr ins Her-  
kunftsland“

Zur Flüchtlingsarbeit gehört auch die Unterstützung bei einer Rückkehr ins Herkunftsland. Unabhängig davon, welchen Aufenthaltsstatus ein Migrant hat, kann es gute Gründe geben, ins eigene Herkunftsland zurückzukehren. In vertraulicher Atmosphäre bietet die Ausreise- und Perspektivberatungsstelle des DRK Kreisverbands Euskirchen ergebnisoffen und unabhängig eine Beratung zu den Möglichkeiten einer freiwilligen Rückkehr.

Ziel dieser Veranstaltung ist es, interessierte Flüchtlingshelfer\*innen aus dem Haupt- und Ehrenamt sowie Menschen mit Migrations- bzw. Fluchthintergrund über Rückkehrmöglichkeiten und Rückkehrprogramme des Bundes, der Länder und der EU zu informieren.

Für das Jahr 2021 sind mehrere Termine vorgesehen, diese werden bei Anmeldung bekanntgegeben.

Anmeldung unter: [adean@drk-eu.de](mailto:adean@drk-eu.de)

# Money – Die Schuldenfalle



Info-  
veranstaltung

In der Beratung von Geflüchteten machen wir oft die Erfahrung, dass die Klienten durch Unwissenheit in eine Schuldenfalle hineingeraten und zahlungsunfähig werden. Sie schulden unterschiedlichen Gläubigern Geld, da sie sich zum Beispiel einen Handyvertrag zugelegt haben, ohne das Kleingedruckte vorher zu lesen, oder weil sie wichtige Briefe nicht öffnen, wodurch sich die Schulden nur summieren.

Zu diesem Thema haben wir eine interaktive Präsentation für Geflüchtete zusammengestellt. Ziel ist es, sie dabei zu unterstützen, der Schuldenfalle zu entgehen und auf die Beratungsstellen und weiteren Möglichkeiten, die der Kreis Euskirchen in diesem Bereich bietet, aufmerksam zu machen. So soll vermieden werden, dass Geflüchtete überhaupt erst in die Lage geraten, ihre Rechnungen nicht mehr begleichen zu können.

Für das Jahr 2021 sind mehrere Termine vorgesehen, diese werden bei Anmeldung bekanntgegeben.

Anmeldung unter: [jfrackmann@drk-eu.de](mailto:jfrackmann@drk-eu.de)

# Internationale Suche



Info-  
veranstaltung

Durch die Flucht vor Krieg und Vertreibung haben einige migrierte Menschen das zusätzliche Leid zu ertragen, dass sie einen Angehörigen auf der Flucht verlieren und nicht wissen, ob der- / diejenige noch lebt oder wo er / sie sich befindet. Das Deutsche Rote Kreuz ist schon seit vielen Jahrzehnten auf dem Gebiet der Suche nach vermissten Menschen tätig.

Verschiedene Methoden zur Suche sind im Zuge der Flüchtlingswelle spezifischer ausgearbeitet worden. Die Möglichkeiten und Vorgehensweisen bei einer internationalen Suche sollen Ihnen in dieser Informationsveranstaltung nähergebracht werden.

Für das Jahr 2021 sind mehrere Termine vorgesehen, diese werden bei Anmeldung bekanntgegeben.

Anmeldung unter: [jfrackmann@drk-eu.de](mailto:jfrackmann@drk-eu.de)

# Migrantinnen in Arbeit – Step forward



Info-  
veranstaltung

Mit der Zuwanderungswelle ist Deutschland um einige neue Mitbürgerinnen reicher geworden. Jede mit ihren individuellen Stärken und Schwächen. Dabei kommt es nicht selten vor, dass Frauen aus kulturellen Gründen in erster Linie in der Verantwortung für Haushalt und Kindererziehung gesehen werden.

Wir möchten Frauen Möglichkeiten aufzeigen, sich auch außerhalb des familiären Umfelds selbst zu verwirklichen und ihre vielen Stärken zu entdecken. Ob in Ausbildung, Studium oder Arbeit. Wie ein solcher Weg aussehen könnte, soll mit Migrantinnen und ihren Unterstützer\*innen in dieser Veranstaltung besprochen werden.

Für das Jahr 2021 sind mehrere Termine vorgesehen, diese werden bei Anmeldung bekanntgegeben.

Anmeldung unter: [jfrackmann@drk-eu.de](mailto:jfrackmann@drk-eu.de)

# Bildungsurlaub



Training der gesunden Stressregulationsfähigkeit (TSF) Rundum stimmig und gesund

Der Bildungsurlaub in Vogelsang ist in jedem Fall besonders. Gemeinsam werden wir im Rotkreuz Jugend-, Natur- & Umweltbildungshaus „Transit 59“ wohnen und die 5 Tage verbringen.

Der Kurs TSF ist inhaltlich identisch, (siehe Bildungsurlaub TSF), jedoch haben wir für Sie zusätzlich Themen der „Rotkreuz Akademie Vogelsang ip“ sehr stimmig in das TSF Konzept integriert.

- » Teamaktion „Frieden finden“
- » „Fluchthaus“ das erste Rotkreuz-Escape Erlebnis
- » „Entdeckertour durch das Abenteuer Menschlichkeit“
- » „Natur erleben“ - Naturführung im Nationalpark Eifel

Die örtlichen Gegebenheiten des Internationalen Platz Vogelsang erlauben uns, Ihnen unsere Inhalte viel lebendiger und vielfältiger zu vermitteln.

Der Gesamtpreis beinhaltet den Bildungsurlaub incl. Übernachtung im Selbstversorgerhaus mit Frühstück, Mittag, Abendbrot.

## Schleiden

Jugend-, Natur- und Umweltbildungshaus „Transit 59“ | Vogelsang 59  
Dozent/in: Daniel Tuckermann

2125000180	17.05. - 21.05.21	montags - freitags	09:30 - 16:30 Uhr	499,00 €
2125000181	25.10. - 29.10.21	montags - freitags	09:30 - 16:30 Uhr	499,00 €

# Bildungsurlaub



**Training der gesunden Stressregulationsfähigkeit (TSF) Rundum stimmig und gesund**

Gehören Unruhe und Hektik immer mehr zu Ihrem Alltag dazu?

Erfahren Sie Ihren Alltag oft als Stress?

Kennen Sie auch das Gefühl, alles für Beruf und Familie zu tun und dennoch nicht zufrieden zu sein

Sie wünschen sich mehr in Ihre eigene Kraft zu kommen.

TSF ist ausgerichtet auf Ihre attraktiven Gesundheitsziele und hilfreichen Ressourcen.

So können Sie zu Ihrer eigenen inneren Stimmigkeit finden.

Dieses zutiefst menschliche Streben soll mithilfe der Salutogenen Kommunikation in 8 Schritten zum Gelingen kommen. Körperübungen, Meditation und Entspannungsverfahren werden als hilfreiche Ressource wirksam vermittelt.

Sie lernen Ihre Wahrnehmung für sich selbst zu vertiefen. Ebenso Ihre Dialog- und Handlungsfähigkeit zu erhöhen und Ihr Verstehen der Lebenszusammenhänge so zu erweitern, dass Sie aus Ihren Erfahrungen die angemessenen Konsequenzen ziehen können.

Die Schritte:

1. Innehalten und sich besinnen auf das, was einem wirklich wichtig ist
2. Stimmigkeit wahrnehmen und vertrauen können
3. Bedeutsame Unterschiede wahrnehmen
4. Wunschlösung finden und zum Gestalten kommen
5. Ressourcen erschließen und Fähigkeiten entfalten
6. Annehmen und den größeren Sinn verstehen
7. Die richtige Bilanz ziehen – aus Scheitern lernen können
8. Aus den gemachten Erfahrungen das Wichtigste lernen

Ergänzend sind die Kurse „Progressive Muskelentspannung“ sowie „Wirbelsäulengymnastik“ Bestandteil der Fortbildung, welche beide von den Krankenkassen anerkannt und anteilmäßig erstattungsfähig sind

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Daniel Tuckermann

2125000170	22.03. - 26.03.21	montags - freitags	08:30 - 15:30 Uhr	360,00 €
2125000171	22.11. - 26.11.21	montags - freitags	08:30 - 15:30 Uhr	360,00 €

*Die Rotkreuz-Bildungsakademie ist eine anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung und somit berechtigt Bildungsurlaub gemäß dem Gesetz zur Freistellung von Arbeitnehmern zum Zwecke der beruflichen und politischen Weiterbildung (AWbG) durchzuführen.*

# Bildungsurlaub



Wir alle verbringen einen großen Teil unserer Zeit an unserem Arbeitsplatz. Was liegt also näher, als dafür zu sorgen, unser Arbeitsumfeld so zu gestalten, dass es für den Erhalt unserer Gesundheit förderlich ist? Dabei finden häufig psychische Belastungen kaum Berücksichtigung, stellen aber eine hohe und stark einflussnehmende Belastung für Mitarbeiter, Führungskräfte und Unternehmen dar. Erfahren Sie mehr über das Zusammenspiel von Körper und Seele, welche beruflichen Stressoren eine Rolle spielen und wie sie besser damit umgehen können.

## Psychische Belastungen & Betriebliches Gesundheitsmanagement

- » Psychische Belastungen am Arbeitsplatz und ihre Auswirkungen
- » Einblicke in das Betriebliches Gesundheitsmanagement
- » Seelische Widerstandskraft: Das Zusammenspiel von Körper und Seele
- » Zufriedenheit durch den Einsatz eigener Stärken
- » Schnupperkurs Autogenes Training

## Stressoren & Intrinsische Motivation

- » Warum Burnout nicht nur vom Job kommt
- » Erkenntnis von Stressoren
- » Die inneren Antreiber kennenlernen
- » Sich intrinsische Leistungsmotive nutzbar machen & Stress verhindern
- » Schnupperkurs: Progressive Muskelrelaxation

## Konfliktwahrnehmung & Lösung

- » Angemessen Loben und Kritisieren
- » Überforderung/ Unterforderung/ Zielvereinbarung
- » Konfliktwahrnehmung und Konfliktlösung
- » Feedback auf Basis der wertschätzenden Kommunikation
- » Schnupperkurs: MET® Klopf-Coaching

Inhalte des Bildungsurlaubs sind Einblicke in theoretisches Wissen und praktische Übungen, die im Alltag fortgeführt werden können. In einem geführten Naturspaziergang sehen wir die Wunder der Natur. In dieser Woche schöpfen wir neue Kraft für den familiären und beruflichen Alltag.

Erweiternd werden wir einen Tag in der Rotkreuzakademie verbringen und Geschichte und Grundsätze der humanitären Bewegung erleben und einen spannenden Tag in Vogelsang verbringen.

4 Übernachtungen in der neuen Jugendherberge Gemünd incl. Verpflegung und Führung und Eintritt

Die neue Jugendherberge wurde 2020 eröffnet und bietet Einzelzimmer und moderne Tagungsräume. Sie befindet sich mitten im Nationalpark Eifel.

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

## Schleiden

DJH Jugendherberge Gemünd | Im Wingertchen 9  
Dozent/in: Sandra Rahmig

2125000200 14.06. - montags - 09:00 - 17:00 Uhr 699,00 €  
18.06.21 freitags

# Rotkreuzdose

Alles Wichtige kompakt verpackt.



**Formular  
ausfüllen**



**Formular  
in die Dose**



**Dose in den  
Kühlschrank**



**Einfach und sicher**, das ist das Gefühl, welches die Rotkreuzdose vermitteln soll! In Notsituationen können Menschen die Fragen der Rettungskräfte oft nicht oder nur teilweise beantworten. Abhilfe soll hier die Rotkreuzdose schaffen.

Durch Hinweisaufkleber an der Innenseite der Wohnungstür sowie am Kühlschrank wird den Helfern signalisiert, dass Vorbereitungen getroffen und wichtige Informationen schon im Vorfeld zusammengetragen wurden - das gibt sowohl den Patienten als auch dem Rettungsdienstpersonal Sicherheit!

**Ihre Rotkreuzdose erhalten  
Sie für nur 4,- € im  
Rotkreuz-Zentrum  
Euskirchen / Eifel,  
Jülicher Ring 32b,  
53879 Euskirchen**

## Hausnotruf

**Wir sind uns  
sicher!**

**Der Hausnot-  
rufdienst gibt  
uns beiden  
Sicherheit.**



Das Rote Kreuz im Kreis Euskirchen bietet Ihnen mit dem Hausnotruf Sicherheit und Geborgenheit in Ihren eigenen vier Wänden - rund um die Uhr.

- + 24-Stunden-Erreichbarkeit für Ihre Notrufe
- + Verständigung von Familie, Rettungsdienst, Pflegedienst usw.
- + Kostenübernahme durch Pflegekassen möglich
- + Anerkanntes Pflegehilfsmittel
- + Persönliche Beratung und Einweisung

Unser Hausnotruf-Service passt sich selbstverständlich Ihren Bedürfnissen an. Mit verschiedenen Zusatzleistungen können Sie Ihren persönlichen Hausnotruf bequem erweitern.

**Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Euskirchen e.V.**

Jülicher Ring 32 b  
53879 Euskirchen  
Tel.: 02251 - 79 11 0

Wir freuen uns über Ihren Anruf.

Wir beraten Sie gerne!

**[www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)**

# Pflegediensthelfer\*in



## Grundlagen für die Arbeit in stationären und ambulanten Pflegeeinrichtungen

© Brigitte Hiss / DSK

Der Lehrgang „Pflegediensthelfer/in“ ist als „Basisqualifikation“ in der Krankenpflege oder für die Heilhilfsberufe (speziell die Pflegeberufe) zu betrachten. Er bietet ein ideales Sprungbrett in die Berufswelt der Pflege und Medizin, da die damit verbundenen Hilfstätigkeiten einen Einblick in die angestrebten Berufe bieten. Im Lehrgang erlernen Sie:

Die Bedeutung der Pflege

- » Betten und Lagern von Kranken
- » Heben, Tragen, Mobilisierung
- » Hygiene, Körperpflege
- » Krankenbeobachtung, Verhalten bei Notfällen
- » Maßnahmen zur Vorbeugung von Krankheiten
- » Krankenernährung
- » Arzneimittel
- » physikalische Therapie

Der Lehrgang umfasst 160 Unterrichtsstunden sowie ein Praktikum in einer Einrichtung der Kranken- bzw. Altenpflege von mindestens 14 Tagen.

Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs sind Sie befähigt zur aktiven Mitarbeit:

- » in der häuslichen Pflege
- » zur Entlastung pflegender Angehöriger
- » im Rahmen der Nachbarschaftshilfe
- » im Krankenhaus
- » im ambulanten Dienst
- » in Seniorenzentren

Ihre Kenntnisse können Sie im anschließenden Aufbaukurs vertiefen. Sie erlangen dadurch den Nachweis über die theoretische Schulung für die Behandlungspflege der Stufen 1 & 2.

Voraussetzungen:

Beherrschung der deutschen Sprache in Wort und Schrift

Mindestalter: 18 Jahre

Kursdauer: 160 Stunden (inkl. EH-Grundkurs),  
zusätzlich 80 Stunden Praktikum

*Termine auf Anfrage*

## Aufbaukurs Behandlungspflege Leistungsgruppen 1 & 2

Der Landesvertrag Häusliche Pflege in NRW regelt den Einsatz von Pflegehilfskräften in der Behandlungspflege der Leistungsgruppen 1 & 2.

Um diese Tätigkeit aufnehmen zu können, muss der Teilnehmer: eine zweijährige Berufspraxis (in Vollzeit) im Bereich der Pflege nachweisen, einen dokumentierten Schulungsnachweis über eine sach- und fachgerechte Qualifizierung von mind. 280 Stunden vorlegen, ein dreimonatiges Praktikum im Bereich der Behandlungspflege absolvieren sowie die Bestätigung der zuständigen Stelle (Krankenkasse) erhalten.

Jeder Pflegedienst hat andere Vereinbarung mit den Kostenträgern getroffen, deswegen klären Sie bitte mit diesem ab, ob ein Einsatz im ambulanten Pflegedienst für Sie möglich ist.

Das Rote Kreuz bietet Ihnen durch diesen Lehrgang in Kombination mit dem Grundlagen-Lehrgang die Möglichkeit, den notwendigen Schulungsnachweis zu erlangen. Bei erfolgreichem Bestehen der praktischen, mündlichen und schriftlichen Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Die endgültige Kontrolle der Voraussetzungen erfolgt durch die Krankenkassen.

*Termine auf Anfrage*

REISEN **SCHÄFER**  
KÖLN-BONN-AACHEN



## Individuelle Gruppenreisen

- Rollibus mit Hebebühne für barrierefreies Reisen
- Tagesfahrten
- Gesellschaftsfahrten
- Vereinsausflüge
- Studienfahrten
- Wallfahrten
- Seniorenreisen
- Oldtimerfahrten

Karl Schäfer Omnibusreisen GmbH  
Hotline 02443 - 1000  
Kiefernweg 44 - 53894 Mechernich



Super E10  
Super  
Super Plus  
Autogas LPG  
AdBlue®  
Diesel

# Preiswert 24h tanken



Bezahlen Sie ganz einfach **bargeldlos** mit Ihrer Karte!



[www.schaefer-mechernich.de](http://www.schaefer-mechernich.de)



GÖHR  
REHAHILFEN

Konstruktion und Herstellung



GÖHR  
ORTHOPÄDIE-  
TECHNIK GMBH

Ihr Fachberater  
behindertengerechter

Hilfsmittel

Bergheimer Str. 3a  
53909 Zülpich  
Tel.: (0 22 52) 8 17 61  
Fax: (0 22 52) 8 17 62

Blumenhaus  
Peter Kurth

Moderne Floristik - Fleurop

Trauerbinderei - Grabpflege

Luisenstraße 3 - 53879 EUSKIRCHEN  
Tel.: 02251/37 67 - Fax: 02251/7 46 26  
E-Mail: [Kurth-Euskirchen@t-online.de](mailto:Kurth-Euskirchen@t-online.de)



# Tagespflegequalifizierung

## Infoabend

### Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a  
Dozent/in: Sabine Heines

2111120030 08.09.21 1 x mittwochs 19:00 - 20:30 Uhr kostenlos

## Qualifizierungskurs mit 300 UE

### Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a  
Dozent/in: Sabine Heines

2111120020 27.10.21 weitere Infos finden Sie ab März unter  
[www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)

## Aufbaukurs

### Mechernich

Mechernicher Rotkreuz-Zentrum | Bruchgasse 34  
Dozent/in: Sabine Heines

2111120010 24.02.21 16 x mittwochs & Samstags 19:30 - 21:00 Uhr 345,00 €



**Ausbildungs-  
maßnahme für  
Tagesmütter /  
-väter  
Kein Beruf wie  
jeder andere**

© Stefan Freiling/DRK

Die Betreuung fremder Kinder im eigenen Haushalt oder im Haushalt der Eltern bedarf gemäß dem SGB VIII (Kinder- und Jugendhilfegesetz) einer zertifizierten Ausbildung.

Im Herbst 2021 startet bei uns erstmalig die Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson mit 300 Unterrichtseinheiten. Zu den Modulen kindliche Entwicklung, rechtliche Grundlagen, Ernährung sind in den 300 Unterrichtseinheiten zwei Praktika in einer Kindertagespflegestelle und einer Kindertageseinrichtung zu absolvieren.

Der Aufbaukurs, für die Teilnehmer, die den Grundkurs abgeschlossen haben, startet im Februar 2021:

# Erste-Hilfe-Ausbildung



**Ausbildung  
rettet Leben -  
Ausbildung für  
Ersthelfer**

Die lebensrettenden Sofortmaßnahmen effektiv anwenden zu können, ist unentbehrlich. Besser ist es jedoch, die verschiedenen Situationen, in denen Ihre Hilfe gefragt sein könnte, schon im Vorfeld zu (er-)kennen. In diesem Lehrgang werden anhand von Beispielen die unterschiedlichsten Anlässe zu Erste-Hilfe-Leistungen bearbeitet. Sie werden die Gelegenheit haben, die entsprechenden Maßnahmen intensiv zu üben.

Dieser Lehrgang entspricht den Vorgaben zur Schulung von „betrieblichen Ersthelfern“ nach DGUV Grundsatz 304-001 und ist für den Erwerb des Führerscheines nach §19 Fahrerlaubnis-Verordnung zugelassen. Die Abrechnung kann über die Berufsgenossenschaften bzw. die Unfallkassen erfolgen oder bar vor Ort bezahlt werden.

Bitte denken Sie an Ihren Personalausweis!

Wir bieten unsere Kurse auch als Inhouse-Seminare an.

Bitte wenden Sie sich an uns und wir vereinbaren gemeinsam individuelle Lösungen für Ihren Betrieb.

Anmeldung auch unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)

Terminliche Anfragen an [ausbildung@drk-eu.de](mailto:ausbildung@drk-eu.de)

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2122010010	05.01.21	1	x dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122010020	20.01.21	1	x mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122010030	03.02.21	1	x mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122010040	18.02.21	1	x donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122010050	05.03.21	1	x freitags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122010060	19.03.21	1	x freitags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122010070	14.04.21	1	x mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122010080	30.04.21	1	x freitags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122010090	12.05.21	1	x mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122010100	27.05.21	1	x donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122010110	08.06.21	1	x dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122010120	24.06.21	1	x donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122010130	13.07.21	1	x dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122010250	20.07.21	1	x dienstags	10:00 - 18:00 Uhr	40,00 €
2122010140	29.07.21	1	x donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122010260	12.08.21	1	x donnerstags	10:00 - 18:00 Uhr	40,00 €
2122010150	17.08.21	1	x dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122010160	02.09.21	1	x donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122010170	14.09.21	1	x dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122010180	29.09.21	1	x mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122010190	08.10.21	1	x freitags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122010200	19.10.21	1	x dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122010210	04.11.21	1	x donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122010220	19.11.21	1	x freitags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122010230	08.12.21	1	x mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122010240	23.12.21	1	x donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €

**Weitere Termine auf Anfrage**

## Euskirchen (Wochenende)

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2122010270	09.01.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010280	16.01.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010290	23.01.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010300	30.01.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010310	06.02.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010320	20.02.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010330	27.02.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010340	06.03.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010350	13.03.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010360	20.03.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010370	27.03.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010380	10.04.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010390	17.04.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010400	24.04.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010410	08.05.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010420	15.05.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010430	22.05.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010440	29.05.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010450	05.06.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010470	19.06.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010480	26.06.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010490	03.07.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010500	10.07.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010510	17.07.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010520	24.07.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010530	31.07.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €

2122010540	07.08.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010550	14.08.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010560	21.08.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010570	28.08.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010580	04.09.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010590	11.09.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010610	25.09.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010620	02.10.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010630	09.10.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010640	16.10.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010650	23.10.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010660	30.10.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010670	06.11.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010680	13.11.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010690	20.11.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010700	27.11.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010710	04.12.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010720	11.12.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122010730	18.12.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €



# Deutscher Roter Helfer

WIR BRAUCHEN DICH, UM ÜBERALL  
HELFFEN ZU KÖNNEN.

SETZE EIN ZEICHEN UND WERDE EHRENAMTLICHER HELFER.  
Informationen zum DRK bundesweit und kostenfrei: 08 900 361 000 | DRK.de

 Deutsches  
Rotes  
Kreuz

## Kall (Wochenende)

Alte Schule | Aachener Straße 51

2122020010	09.01.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122020020	23.01.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122020030	06.02.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122020040	20.02.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122020050	06.03.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122020060	20.03.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122020070	10.04.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122020080	24.04.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122020090	08.05.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122020100	22.05.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122020110	05.06.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122020120	19.06.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122020130	03.07.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122020140	17.07.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122020150	31.07.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122020160	14.08.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122020170	28.08.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122020180	11.09.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122020190	25.09.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122020200	09.10.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122020210	23.10.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122020220	06.11.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122020230	20.11.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122020240	04.12.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122020250	18.12.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €

## Mechernich (Wochenende)

Rotkreuz-Zentrum Mechernich | Bruchgasse 34

2122100010	16.01.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122100020	30.01.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122100030	27.02.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122100040	13.03.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122100050	27.03.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122100060	17.04.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122100070	15.05.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122100080	29.05.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122100090	12.06.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122100100	26.06.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122100110	10.07.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122100120	24.07.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122100130	07.08.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122100140	21.08.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122100150	04.09.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122100160	18.09.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122100170	02.10.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122100180	16.10.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122100190	30.10.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122100200	13.11.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122100210	27.11.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122100220	11.12.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €

## Weilerswist (Wochenende)

Rotkreuz-Zentrum Weilerswist | Günter-Rose-Straße 10

2122110010	13.03.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122110020	21.08.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
2122110030	27.11.21	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €

# Erste-Hilfe-Fortbildung



## Wiederauffri- schungskurse für Ersthelfer nach zwei Jah- ren

Sie haben innerhalb der letzten beiden Jahre einen Erste-Hilfe-Kurs absolviert, haben aber bereits wieder einiges vergessen oder sind bei manchen Maßnahmen der Ersten Hilfe unsicher? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Durch Wiederholungen und Übungen wird Ihr Wissen wieder aufgefrischt.

Dieser Lehrgang entspricht den Vorgaben zur Schulung von „betrieblichen Ersthelfern“ nach DGUV Grundsatz 304-001. Die Abrechnung kann über die Berufsgenossenschaften bzw. die Unfallkassen erfolgen oder bar vor Ort bezahlt werden.

Bitte denken Sie an Ihren Personalausweis!

Wir bieten unsere Kurse auch als Inhouse-Seminare an.

Bitte wenden Sie sich an uns und wir vereinbaren gemeinsam individuelle Lösungen für Ihren Betrieb.

Anmeldung auch unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)

Terminliche Anfragen an [ausbildung@drk-eu.de](mailto:ausbildung@drk-eu.de)

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2122030010	08.01.21	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122030020	26.01.21	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122030030	04.02.21	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122030040	05.02.21	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122030050	23.02.21	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122030060	04.03.21	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122030070	18.03.21	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122030080	01.04.21	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122030090	22.04.21	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122030100	14.05.21	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122030110	28.05.21	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122030120	10.06.21	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122030130	29.06.21	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122030140	08.07.21	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122030150	23.07.21	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122030160	05.08.21	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122030170	20.08.21	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122030180	07.09.21	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122030190	23.09.21	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122030200	05.10.21	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122030210	28.10.21	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122030220	10.11.21	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122030230	25.11.21	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122030240	09.12.21	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122030250	21.12.21	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €

Weitere Termine auf Anfrage



## Wir machen die Eifel mobil!

Unsere ausgebildeten und kompetenten Fahrlehrer unterrichten euch in Theorie und Praxis und zeigen euch das richtige Verhalten im Straßenverkehr. Aktuellste Lernmethoden und Fahrzeuge bereiten euch professionell auf Fahrvergnügen und Mobilität vor.

In unserer Fahrschule unterrichten wir euch in allen Führerscheinklassen und machen euch fit für die Straße.

### Hier findet ihr uns

Im Driesch 1  
53949 Schmidtheim

### Ruf uns einfach an

Ben: 0170 2020617  
Petra: 01711568812

### Öffnungszeiten

Di: 18:30 - 20:30 Uhr  
Do: 18:30 - 20:30 Uhr



Personal Training

Power Plate | EMS | Firmenfitness

Sie wollen kurze, intensive  
Trainingseinheiten?



Sie möchten einen Trainer, der Sie  
zu jedem Zeitpunkt begeistern  
und motivieren kann?



Sie haben wenig Zeit und möchten  
trotzdem ein perfektes, auf Sie  
abgestimmtes Training?



Fit und gesund  
in nur 25 Minuten

POWER PLATE®



### Mario Wild Personal Training

Tombergstr. 5, 53913 Swisttal

Tel. 0152 / 028 79 804

Mail: [info@mw-personaltraining.com](mailto:info@mw-personaltraining.com)

Web: [www.mw-personaltraining.com](http://www.mw-personaltraining.com)

# Erste Hilfe in Betreuungs- & Bildungseinrichtungen



© Fallo Stewart / DRK

## Erste Hilfe Aus- und Fort- bildung in Bildungs- & Betreuungs- einrichtungen für Kinder

Sie sind Erzieher/in, Leiter/in einer Jugendgruppe, Übungsleiter/in oder Lehrer/in und suchen Erste-Hilfe-Kurse, die sich besonders mit der Ersten Hilfe für Kinder und Jugendliche befassen?

Um Ihre speziellen Ansprüche an Erste-Hilfe-Lehrgängen zu erfüllen, bieten wir, ausgelegt nach dem Curriculum der Unfallkasse NRW, diese speziellen Grund- bzw. Auffrischungslehrgänge an.

Die Lehrgangskosten für Kindertageseinrichtungen werden von der Unfallkasse NRW übernommen. Jede Einrichtung erhält von der Unfallkasse NRW auf Anforderung Gutscheine entsprechend der notwendigen Zahl von Ersthelferausbildungen.

Hinweis:

Bitte bringen Sie Ihren Personalausweis mit!

Anmeldung auch unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)

Terminliche Anfragen an [ausbildung@drk-eu.de](mailto:ausbildung@drk-eu.de)

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2122090010	12.01.21	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122090020	27.01.21	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122090030	19.02.21	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122090040	02.03.21	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122090050	17.03.21	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122090060	16.04.21	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122090070	27.04.21	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122090080	20.05.21	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122090090	04.06.21	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122090100	15.06.21	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122090110	30.06.21	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122090120	15.07.21	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122090130	02.08.21	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122090140	18.08.21	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122090150	03.09.21	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122090160	15.09.21	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122090170	30.09.21	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122090180	12.10.21	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122090190	27.10.21	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122090200	12.11.21	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122090210	23.11.21	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €
2122090220	15.12.21	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	40,00 €

Weitere Termine auf Anfrage

# Erste-Hilfe bei Kindern im privaten Umfeld



**Kinder sind  
keine kleinen  
Erwachsenen**

Erste Hilfe bei Kindern erfordert Zuwendung, Einfühlungsvermögen, Verständnis, Zuspruch sowie spezielle Kenntnisse und Fähigkeiten.

Wir bereiten Familienmitglieder in diesem speziellen kompakten Kurs auf kleine und große Kindernotfälle im familiären Bereich und deren Prävention vor. Sie erlernen in praktischen Fallbeispielen, wie Sie Notfallsituationen ohne Angst begegnen können.

Für Paare beträgt die Kursgebühr 35,00 €.

## Bad Münstereifel

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22  
Dozent/in: Melanie Kötter

2122080100	26.10.21	dienstags	19:00 - 21:00 Uhr	25,00 €
	27.10.21	mittwochs		

Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus | Weiherstraße 20  
Dozent/in: Melanie Kötter

2122080080	02.03.21	dienstags	19:00 - 21:00 Uhr	25,00 €
	03.03.21	mittwochs		

## Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim | Nonnenbacher Weg 5  
Dozent/in: Simone Jakobi

2122080010	09.06.21	mittwochs	09:00 - 12:00 Uhr	25,00 €
	10.06.21	donnerstags		

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße | Gottfried-Disse-Straße 32  
Dozent/in: Melanie Kötter

2122080040	08.11.21	montags	19:00 - 21:00 Uhr	25,00 €
	09.11.21	dienstags		

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11  
Dozent/in: Melanie Kötter

2122080030	25.02.21	donnerstags	19:00 - 21:00 Uhr	25,00 €
	26.02.21	freitags		

Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15  
Dozent/in: Melanie Kötter

2122080110	05.05.21	2 x mittwochs	16:30 - 19:30 Uhr	25,00 €
------------	----------	---------------	-------------------	---------

Städt. Familienzentrum Stotzheim | Siriusstraße 16  
Dozent/in: Simone Jakobi

2122080120	23.01.21	1 x samstags	09:00 - 15:00 Uhr	25,00 €
------------	----------	--------------	-------------------	---------

## Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2  
Dozent/in: Melanie Kötter

2122080050	10.06.21	2 x donnerstags	19:00 - 21:00 Uhr	25,00 €
------------	----------	-----------------	-------------------	---------

## Nettersheim

Familienzentrum Nettersheim | Schulstraße 6  
Dozent/in: Simone Jakobi

2122080090	17.04.21	1 x samstags	09:00 - 15:00 Uhr	25,00 €
------------	----------	--------------	-------------------	---------

## Weilerswist

Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Melanie Kötter

2122080020	24.03.21	mittwochs	19:00 - 21:00 Uhr	25,00 €
	25.03.21	donnerstags		

DRK-Familienzentrum Lommersum | Bodenheimer Weg 4  
Dozent/in: Melanie Kötter

2122080130	05.10.21	dienstags	19:00 - 21:00 Uhr	25,00 €
	06.10.21	mittwochs		

## Zülpich

Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27  
Dozent/in: Melanie Kötter

2122080070	03.09.21	2 x freitags	16:00 - 19:00 Uhr	25,00 €
------------	----------	--------------	-------------------	---------

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60  
Dozent/in: Simone Jakobi

2122080060	24.04.21	1 x samstags	09:00 - 15:00 Uhr	25,00 €
------------	----------	--------------	-------------------	---------



# Deutscher Roter Helfer

WIR BRAUCHEN DICH, UM ÜBERALL  
HELFFEN ZU KÖNNEN.

# NEU\* Fahrzeugpflege

In Bürvenich *wenn's richtig glänzen soll\**

HCM  
Fahrzeugpflege

HCM-Service: Als wäre alles neu!  
Wir reinigen und pflegen jedes Fahrzeug  
und geben ihm seinen Glanz zurück.

- \* Außen & Innen
- \* Felgen
- \* Verdeck
- \* Aufkleberentfernung
- \* Lackversiegelung
- \* Smart-Repair
- \* Dellendoktor
- \* Leasingaufbereitung
- \* ... und vieles mehr

**Weihnachten 2020: Glanz verschenken!**  
HCM-Gutschein - Hier bestellen: 02425 909 45 66

HCM Service \* Tel: 02425 - 909 45 66  
Stephanusstr. 135 \* 53909 Bürvenich

## Service für Gebäude, Haushalt und Garten

**Arnd Mauel & Lutz Mauel GbR**

Wir bieten für **private & gewerbliche Kund\*innen** individuelle Lösungen in den Bereichen

- Reinigung von Privathaushalten
- Grundreinigung von Teppichböden/ PVC Böden inkl. anschließender Versiegelung
- Gebäudereinigung (Grund - & Unterhaltsreinigung, Bau - & Endreinigung etc.)
- Glasreinigung
- Grünanlagenpflege (Hecke schneiden, Rasen mähen etc.)
- Hausmeisterservice
- Partnerschaften von Hausverwaltungen
- spezialisierte Reinigungskonzepte für verschiedene Branchen

Arnd Mauel & Lutz Mauel GbR  
Kölner Str. 13  
53902 Bad Münstereifel

Kontakt:  
02253 542510  
info@asl-badmuenstereifel.de  
www.asl-gebuedeservice.de

# Rettungshelfer- Grundlehrgang



Rettungshelfer  
NW - Grund-  
lehrgang nach  
„RettHelf APO-  
NW-160 Std.-  
Programm“

Wenn Sie im Rettungsdienst tätig werden wollen, werden Ihnen hier die im Rettungsdienst notwendigen praktischen und theoretischen Grundlagen zur Versorgung von Kranken- und Notfallpatienten vermittelt. Der Lehrgang endet mit der staatlichen Prüfung für Rettungshelfer gemäß „RettHelf APO-NW“.

Bedingungen:

- » RK-Grundlagen-Seminare + EH-Kurs
- » Hauptschulabschluss oder eine abgeschlossene Berufsausbildung

Hinweis:

- » Für ehrenamtlich aktive Rotkreuzmitglieder im KV Euskirchen ist dieses Seminar kostenfrei.

## Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

2133010010 29.03. - montags bis  
10.04.21 samstags 09:00 - 17:00 Uhr 455,00 €

# Rettungssanitäter- Aufbaulehrgang



Aufbaulehrgang  
für Rettungs-  
shelfer NW zum  
Rettungs-  
sanitäter-  
Grundlehrgang

Hier wird Ihre rettungsdienstliche Kompetenz erweitert. Sie werden auf die notwendigen Praktika im Rettungsdienst und Krankenhaus vorbereitet.

Bedingungen:

- » Voraussetzung ist die erfolgreiche Teilnahme am Grundlehrgang RHNW.

Hinweis:

- » Für ehrenamtlich aktive Rotkreuzmitglieder im KV Euskirchen ist dieses Seminar kostenfrei.

## Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

2133030010 05.07. - montags bis  
17.07.21 samstags 09:00 - 17:00 Uhr 578,00 €

# Rettungssanitäter- Abschlusslehrgang



© Andreas Müller / DRK

Rettungs-  
sanitäter-  
Abschlusslehr-  
gang  
gemäß  
„RettsanAPO“

Nach erfolgreicher Absolvierung der 160 - stündigen Rettungssanitäter-Grundausbildung und der Ableistung der 160 - stündigen Klinik- und Rettungsdienst-Praktika werden die angehenden Rettungssanitäter in diesem Lehrgang auf die staatliche Prüfung vorbereitet.

## Bedingungen:

- » Voraussetzung ist die erfolgreiche Teilnahme am Aufbaulehrgang zum Rettungssanitäter.
- » Krankenhaus - Praktika (160 Stunden)
- » Rettungsdienst - Praktika (160 Stunden)

## Hinweis:

- » Für ehrenamtlich aktive Rotkreuzmitglieder im KV Euskirchen ist dieses Seminar kostenfrei.

## Termine auf Anfrage

# Rettungsdienst- Fortbildung



Fortbildung für  
Personal im  
Rettungsdienst  
nach §5 Abs.5  
RettG NW

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2133050010	06.02.21	1	x	samstags	12:30 - 19:00 Uhr	45,00 €
2133050020	06.03.21	1	x	samstags	12:30 - 19:00 Uhr	45,00 €
2133050030	05.06.21	1	x	samstags	12:30 - 19:00 Uhr	45,00 €
2133050040	04.09.21	1	x	samstags	12:30 - 19:00 Uhr	45,00 €
2133050050	06.11.21	1	x	samstags	12:30 - 19:00 Uhr	45,00 €
2133050060	04.12.21	1	x	samstags	12:30 - 19:00 Uhr	45,00 €

Für ehrenamtliche aktive Rotkreuzmitglieder des DRK KV Euskirchen e.V. sind diese Seminare kostenfrei!

## Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

2133050070	21.06.21	1	x	montags	09:00 - 18:00 Uhr	70,00 €
2133050071	22.06.21	1	x	dienstags	09:00 - 18:00 Uhr	70,00 €
2133050072	23.06.21	1	x	mittwochs	09:00 - 18:00 Uhr	70,00 €
2133050073	24.06.21	1	x	donnerstags	09:00 - 18:00 Uhr	70,00 €
2133050074	25.06.21	1	x	freitags	09:00 - 18:00 Uhr	70,00 €

Für ehrenamtliche aktive Rotkreuzmitglieder des DRK KV Euskirchen e.V. fällt nur eine Verpflegungs- / Unterkunfts-pauschale in Höhe von 10,00 € pro Tag an!

# Ehrenamtliche Qualifizierung



Qualifizierung  
durch  
fundierte  
Ausbildung

Ziel und Zweck der Rotkreuz-Grundlagen-Seminare ist es, für die unterschiedlichsten Einsatzformen über qualifiziert ausgebildete Einsatzkräfte zu verfügen, die unter Anleitung von ausgebildeten Fachdienstleuten multifunktional eingesetzt werden können. Darüber hinaus sollen die Teilnehmer die Fähigkeit und Bereitschaft zu einer kompetenten und engagierten Mitwirkung im Roten Kreuz entwickeln.

- » Die Rotkreuz-Grundlagen-Seminare:
  - » • Rotkreuz-Einführungsseminar
  - » • Einsatz
  - » • Betreuungsdienst
  - » • Technik und Sicherheit
  - » • Erweiterte Erste Hilfe

Die Seminare sind obligatorisch für alle neuen Einsatzkräfte der Bereitschaften, der Bergwacht und der Wasserwacht, die sich für die Mitwirkung im Rotkreuz-Hilfeleistungssystem interessieren.

# Einführungsseminar



Der Einstieg  
in die  
Rotkreuzwelt

Dieses Seminar vermittelt in 16 Unterrichtseinheiten die Grundlagen des Roten Kreuzes und will einen Überblick verschaffen über die vielfältigen Tätigkeitsfelder im Deutschen Roten Kreuz. Es ist für alle ehren-, haupt- und nebenamtlichen Mitarbeiter einschließlich Bundesfreiwilligendienstler/innen gedacht.

## Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

2131010010	06.02.21	samstags	12:00 - 18:00 Uhr	20,00 €
	07.02.21	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr	
2131010030	28.08.21	samstags	12:00 - 18:00 Uhr	20,00 €
	29.08.21	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr	
2131010020	02.10.21	samstags	12:00 - 18:00 Uhr	20,00 €
	03.10.21	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr	

Für ehrenamtliche aktive Rotkreuzmitglieder des DRK KV Euskirchen e.V. sind diese Seminare kostenfrei!

Bei diesen Seminaren ist eine kostenlose Übernachtung vor Ort möglich!

# Einsatz



Qualifizierung  
durch  
fundierte  
Ausbildung

Um die Grundkenntnisse für die Mitarbeit im Roten Kreuz weiter zu vertiefen, empfehlen wir Ihnen diesen Kurs. Hier werden Sie mit unserer Einsatztaktik vertraut gemacht, d.h. Sie erlernen die grundsätzlichen Verhaltensweisen bei Einsätzen.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2131020010	20.02.21	samstags	12:00 - 18:00 Uhr	20,00 €
	21.02.21	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr	
2131020020	16.10.21	samstags	12:00 - 18:00 Uhr	20,00 €
	17.10.21	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr	

# Betreuungsdienst



Qualifizierung  
durch  
fundierte  
Ausbildung

Hier werden in 16 Unterrichtseinheiten die grundlegenden Maßnahmen des Betreuungsdienstes vermittelt. Für die Einsatzkräfte des Betreuungsdienstes werden diese in der aufbauenden Fachdienstausbildung noch vertieft. Den übrigen Einsatzkräften soll der Lehrgang die Fähigkeiten vermitteln, um unter Anleitung von Fachdienst Helfern des Betreuungsdienstes multifunktional eingesetzt werden zu können.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2131030010	06.03.21	samstags	12:00 - 18:00 Uhr	20,00 €
	07.03.21	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr	
2131030020	30.10.21	samstags	12:00 - 18:00 Uhr	20,00 €
	31.10.21	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr	

Für ehrenamtliche aktive Rotkreuzmitglieder des DRK KV Euskirchen e.V. sind diese Seminare kostenfrei!

Für ehrenamtliche aktive Rotkreuzmitglieder des DRK KV Euskirchen e.V. sind diese Seminare kostenfrei!

# Technik und Sicherheit



Qualifizierung durch fundierte Ausbildung

Dieser Lehrgang vermittelt den Umgang mit allgemein gebräuchlichen technischen Gerätschaften und den allgemeinen Sicherheitsbestimmungen im Roten Kreuz.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2131040010	17.04.21	samstags	12:00 - 18:00 Uhr	20,00 €
	18.04.21	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr	
2131040020	27.11.21	samstags	12:00 - 18:00 Uhr	20,00 €
	28.11.21	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr	

Für ehrenamtliche aktive Rotkreuzmitglieder des DRK KV Euskirchen e.V. sind diese Seminare kostenfrei!

# Erweiterte Erste Hilfe



Qualifizierung durch fundierte Ausbildung

Hier werden in 16 Unterrichtseinheiten die grundlegenden Maßnahmen des Betreuungsdienstes vermittelt. Für die Einsatzkräfte des Betreuungsdienstes werden diese in der aufbauenden Fachdienstausbildung noch vertieft. Den übrigen Einsatzkräften soll der Lehrgang die Fähigkeiten vermitteln, um unter Anleitung von Fachdienst Helfern des Betreuungsdienstes multifunktional eingesetzt werden zu können.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2131050010	20.03.21	samstags	12:00 - 18:00 Uhr	20,00 €
	21.03.21	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr	
2131050020	11.12.21	samstags	12:00 - 18:00 Uhr	20,00 €
	12.12.21	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr	

Für ehrenamtliche aktive Rotkreuzmitglieder des DRK KV Euskirchen e.V. sind diese Seminare kostenfrei!

# Sanitätsdienst



Fachdienstausbildung  
Sanitätsdienst  
(Sanitätshelfer)

In diesem Lehrgang werden die Inhalte der Erste-Hilfe-Ausbildung vertieft und erweitert, dabei liegt der Schwerpunkt auf der praktischen Arbeit mit dem Patienten basierend auf dem im Kurs vermittelten Grundlagenwissen. Ziel ist es Handlungssicherheit beim Umgang mit den Materialien und Geräten für den Sanitätsdienst zu vermitteln.

Bedingungen: RK-Grundlagen-Seminare

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

	19.02.21	freitags	18:00 - 21:30 Uhr	
	20.02.21	samstags	09:00 - 17:15 Uhr	
	21.02.21	sonntags	09:00 - 17:15 Uhr	
	05.03.21	freitags	18:00 - 21:30 Uhr	
2131040020	06.03.21	samstags	09:00 - 17:15 Uhr	455,00 €
	07.03.21	sonntags	09:00 - 17:15 Uhr	
	19.03.21	freitags	18:00 - 21:30 Uhr	
	20.03.21	samstags	09:00 - 17:15 Uhr	
	21.03.21	sonntags	09:00 - 17:15 Uhr	
	11.10.21	montags		
	12.10.21	dienstags		
	13.10.21	mittwochs		
2131040010	14.10.21	donnerstags	09:00 - 17:45 Uhr	455,00 €
	15.10.21	freitags		
	16.10.21	samstags		
	17.10.21	sonntags		
	18.10.21	montags		

Für ehrenamtliche aktive Rotkreuzmitglieder des DRK KV Euskirchen e.V. sind diese Seminare kostenfrei!

# Sprechfunker aller Fachdienste



Der Lehrgang vermittelt die Grundlagen des Fernmeldedienstes. Er ist Teil der Fachdienstausbildung Fernmeldedienst.

Bedingungen: Erfolgreiche Teilnahme an der Einsatzkräfteausbildung

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

	24.04.21	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	20,00 €
2134050010	25.04.21	sonntags		
	27.11.21	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	20,00 €
2134050020	28.11.21	sonntags		

Für ehrenamtliche aktive Rotkreuzmitglieder des DRK KV Euskirchen e.V. sind diese Seminare kostenfrei!

# Hygieneunterweisung



**Pflicht - Hygieneunterweisung für Helfer in der Gemeinschaftsverpflegung**

Fortbildung zur Pflicht-Unterweisung ins Infektionsschutzgesetz (IfSG) nach der Lebensmittelhygieneverordnung (LMHV 2006).

Eine Veranstaltung für alle Helfer, die im Bereich der Gemeinschaftsverpflegung tätig sind (Verpflegungshelfer, Feldköche, Blutspendehelfer, Küchentechniker, Seniorenbetreuung, Kinderbetreuung etc.).

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2134030010 12.04.21 1 x montags 19:00 - 21:00 Uhr kostenlos

## Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

2134030020 13.10.21 1 x mittwochs 19:00 - 21:00 Uhr kostenlos

Für ehrenamtliche aktive Rotkreuzmitglieder des DRK KV Euskirchen e.V. sind diese Seminare kostenfrei!

# Betreuungshelfer



**Fachdienstausbildung Betreuungsdienst**

Diese Ausbildung baut auf die vermittelten Inhalte der Einsatzkräfteausbildung (EKA) auf. Die Teilnehmer werden auf die Betreuung von unverletzt gebliebenen Betroffenen vorbereitet und werden mit der Anwendung der Einsatzmittel des Betreuungsdienstes vertraut gemacht. Es werden folgende Inhalte vermittelt:

Fahrzeug- und Gerätelehre, Umgang mit Betroffenen, Anlaufstelle und Registrierung, Betreuungsstelle, Betreuungsplatz, Notunterkunft sowie Erkundungsmaßnahmen.

Teilnahmevoraussetzungen sind die Mitgliedschaft in einer Rotkreuzgemeinschaft, die Teilnahme am Rotkreuz-Einführungsseminar und am EKA-Modul Betreuungsdienst. Zur Anerkennung der endgültigen Fachdienstausbildung ist dann die Teilnahme an der vollständigen Einsatzkräfteausbildung nachzuweisen.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

	29.05.21	samstags		
2132020010	30.05.21	sonntags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
	05.06.21	samstags		
	06.06.21	sonntags		

Für ehrenamtliche aktive Rotkreuzmitglieder des DRK KV Euskirchen e.V. sind diese Seminare kostenfrei!

# Verpflegungshelfer



## Fachdienst- ausbildung Verpflegung

Teilnahmevoraussetzungen sind die Mitgliedschaft in einer Rotkreuzgemeinschaft, die Teilnahme am Rotkreuz-Einführungsseminar und mindestens an den HGA-Modulen Betreuungsdienst und Technik und Sicherheit, sowie an den Modulen 2 (Stromversorgung im Einsatz) und 3 (Küchentechnik und Wasserversorgung) der Fachdienstausbildung Technik und Sicherheit I.

Zur Anerkennung der endgültigen Fachdienstausbildung ist dann die Teilnahme an der vollständigen Helfergrundausbildung nachzuweisen.

Diese Fachdienstausbildung baut auf die vermittelten Inhalte der Helfergrundausbildung (HGA) auf. Die Teilnehmer werden auf die Tätigkeit im Verpflegungsbereich (Zubereitung und Ausgabe von Verpflegung an Betroffene und/oder Einsatzkräfte) herangeführt und mit der Anwendung der Einsatzmittel des Betreuungsdienstes, insbesondere die des Verpflegungsbereiches vertraut gemacht.

Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- » Fahrzeug- und Gerätekunde
- » Erkundungsmaßnahmen
- » Unfallverhütungsvorschriften (UVV)
- » Aufbau von Küchenbereichen
- » Einsatztaktik
- » Verpflegungssysteme
- » Arbeitsplatzgestaltung
- » Warenkunde, Lagerhaltung
- » Herstellung von Verpflegung
- » Reinigung und Desinfektion
- » Herstellung der Einsatzbereitschaft

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

	11.09.21	samstags		
2132020020	12.09.21	sonntags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
	25.09.21	samstags		
	26.09.21	sonntags		

# Psychosoziale Notfallversorgung (PSNV)



Für andere  
da sein

© Brigitte Hiss / DRK

Das Seminar vermittelt Basiskompetenzen im Umgang mit Betroffenen. Das Ziel hierbei ist, die Maßnahmen der psychosozialen Akuthilfe sicher anbieten zu können und darüber hinaus festzustellen, ob der zu Betreuende weiterer qualifizierter Notfallnachsorge bedarf. Es werden folgende Inhalte vermittelt: Psychotraumatologie, Ablauf einer strukturierten Betreuung, Grundlagen der Kommunikation, Sterben, Tod und Trauer, Psychiatrische Notfälle, Elemente einer psychosozialen Betreuung inkl. Rollentraining und Selbstschutz und Psychohygiene.

Das Seminar richtet sich an alle Einsatzkräfte, egal welcher Gemeinschaft bzw. welchem Fachdienst sie angehören. Teilnahmevoraussetzungen sind die Mitgliedschaft in einer Rotkreuzgemeinschaft und die Teilnahme am Rotkreuz-Einführungsseminar.

Dauer des Seminars: 16 Unterrichtsstunden á 45 Minuten

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2132020030	19.06. - 20.06.21	samstags sonntags	09:00 - 17:00 Uhr	20,00 €
------------	----------------------	----------------------	-------------------	---------

Für ehrenamtliche aktive Rotkreuzmitglieder des DRK KV Euskirchen e.V. sind diese Seminare kostenfrei!

# Rettungsfähigkeit



© Brigitte Hiss / DRK

Ziel dieses Kurses ist die Erlangung bzw. Auffrischung der Rettungsfähigkeit gemäß des Erlasses „Sicherheitsförderung im Schulsport“ vom 01.12.2014 des Ministeriums für Schule und Weiterbildung (MSW) des Landes NRW. Die Lehrkraft muss jederzeit unter den jeweiligen Gegebenheiten der Schwimmstätte (Wassertiefe, Strömung, Sicht, Temperatur etc.) in Not geratene Schüler\*innen erkennen, retten und wiederbeleben können.

**Zielgruppe:** LehrerInnen, einschließlich LehramtsanwärterInnen sowie pädagogisches und sozialpädagogisches Personal und Fachkräfte, die im Ganztags- oder im Rahmen von außerunterrichtlichen Sportangeboten tätig sind.

**Inhalte:** Verhalten bei Rettungen, Abwehr von Umklammerung, Rettung mit Hilfsmitteln, Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Reanimation

**Kursdauer:** Der Kurs umfasst 4,5 Unterrichtsstunden.

**Zertifizierung:** Der Kurs schließt mit dem staatlichen Zertifikat „Rettungsfähigkeit“ des Landes NRW, ausgegeben durch die Dezernate 48.05 (Sport) der Bezirksregierungen ab.

## Kall

Rotkreuz-Zentrum Kall | Siemensring 42

2134130010	02.02.21	1	x dienstags	17:00 - 21:30 Uhr	60,00 €
2134130020	24.08.21	1	x dienstags	17:00 - 21:30 Uhr	60,00 €

# Rettungsschwimmabzeichen



Ziel dieses Kurses ist die Erlangung des Rettungsschwimmabzeichens Silbers. Die TeilnehmerInnen lernen Gefahren am und im Wasser zu erkennen, diesen vorzubeugen und sich während der Durchführung einer Rettung situationsgerecht zu verhalten.

Zielgruppe:

Dieser Nachweis wird LehrerInnen, LehramtsanwärterInnen, JugendbetreuerInnen, PolizeianwärterInnen, SporthelferInnen und Bundeswehrangehörigen empfohlen.

Inhalte:

- » Erkennen von Gefahrensituationen
- » Verhalten bei Rettungen in Binnen-, Küsten- und winterlichen Gewässern
- » Abwehr von Umklammerungen
- » Transportschwimmen
- » Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Reanimation

Kursdauer:

Der Kurs umfasst einen praktischen Teil im Schwimmbad an 3 Terminen (dienstags) und einen theoretischen Teil in der DRK Unterkunft in Kall (samstags).

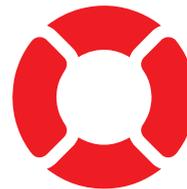
Teilnahmevoraussetzung:

Die TeilnehmerInnen sollten über eine allgemeine körperliche Fitness verfügen und die Schwimmtechniken Rücken und Brust beherrschen. Zum Bestehen des Kurses muss weiterhin eine Erste Hilfe Bescheinigung, die nicht älter als 2 Jahre ist, vorgezeigt werden. Diese Bescheinigung kann auch im Laufe der Rettungsschwimmbildung absolviert werden.

## Kall

Hallenbad Kall | Am Hallenbad  
Rotkreuz-Zentrum Kall | Siemensring 42

2134140010	23.02.21	dienstags	19:00 - 21:00 Uhr	45,00 €
	27.02.21	samstags	09:00 - 18:00 Uhr	
	02.03.21	dienstags	19:00 - 22:00 Uhr	
	09.03.21	dienstags	19:00 - 22:00 Uhr	
2134140010	31.08.21	dienstags	19:00 - 21:00 Uhr	45,00 €
	04.09.21	samstags	09:00 - 18:00 Uhr	
	07.09.21	dienstags	19:00 - 22:00 Uhr	
	14.09.21	dienstags	19:00 - 22:00 Uhr	



## Deutscher Roter Rettungsring

WIR BRAUCHEN DICH, UM UNSERE GEWÄSSER  
SICHERER MACHEN ZU KÖNNEN.

SETZE EIN ZEICHEN UND ENGAGIERE DICH IN DER WASSERWACHT.  
Informationen zum DRK bundesweit und kostenfrei: 08 000 365 000 | WASSERWACHT.DE



# Allgemeine Geschäftsbedingungen

## Anmeldung

Ihre Anmeldung kann bei uns schriftlich, telefonisch, per Fax, per E-Mail sowie per Webanmeldung auf unserer Homepage [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de) erfolgen. Anmeldungen für Folgekurse der Kursblöcke erfolgen anhand der Folgeliste während des auslaufenden Kursblockes.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung die erbetenen, notwendigen Angaben vollständig und richtig an. Zum einen verhindert dies bei der Abbuchung der Kursgebühren kostenpflichtigen Stornierungen durch die Bank, zum anderen können wir Sie jederzeit bezüglich des Kursgeschehens erreichen. Bei Erstanmeldungen für Einzelveranstaltungen sowie bei Kursblöcken erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Für die Teilnahme an Folgekursen der Kursblöcke erhalten Sie kein separates Anschreiben.

## Haftung

Der DRK Kreisverband Euskirchen e.V. übernimmt gegenüber den Teilnehmern und Besuchern eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen. Für Garderobe, Wertgegenstände und dgl. wird keine Haftung übernommen.

## Datenschutz

Durch die Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer mit der Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten einverstanden. Die Daten werden zur Erfüllung und Unterstützung der Aufgaben innerhalb des DRK eingesetzt. Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

## Bild- & Tonaufnahmen

Wir behalten uns vor, in unseren Kursen / Veranstaltungen Bild- & Tonaufnahmen anzufertigen. Die Bild- & Tonaufnahmen werden nur für eigene Zwecke (Homepage, Programmheft, etc.) verwendet. Mit der Anmeldung stimmt der Teilnehmer dieser Vorgehensweise zu.

## Kursgebühren bei Kursblöcken

(z.B. Babyschwimmen, ELBA, Spiel- und Kontaktgruppe)

Bei der Erstanmeldung für ein Kursangebot wird Ihnen die Höhe der Kursgebühr anhand der Anmeldebestätigung mitgeteilt. Bei der Teilnahme an Folgekursen bestätigen Sie auf der Folgeliste die Kenntnisnahme der Kursgebühr des Folgekurses.

### SEPA

Die Kursgebühren werden auf dem Weg des SEPA-Lastschriftverfahrens erhoben. Sie erteilen uns bei Ihrer Anmeldung einmalig ein schriftliches SEPA-Lastschriftmandat (dieses erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung).

Bei Zustandekommen Ihres Kurses wird die Kursgebühr nach Beginn des Kurses von Ihrem Konto abgebucht. Wir buchen jeweils am 15. des Monats alle Kurse, die im Vormonat begonnen haben. Beispiel: Am 15. Mai werden alle Kurse abgerechnet, die zwischen dem 1. und 30. April begonnen haben. Kurse ohne Gebührenangabe sind nicht kostenpflichtig.

Unsere Bankverbindung: Kreissparkasse Euskirchen

Konto-Nr.: 100 75 17 BLZ: 382 501 01

IBAN DE56 38250110 0001007517 BIC WELADED1EUS

Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer: DE66DRK00000246422

Alternativ können Sie den Teilnehmerbeitrag in Ausnahmefällen auf unser Kurskonto bei der Kreissparkasse Euskirchen einzahlen (BLZ: 382 501 10 / Konto: 260 10 29).

Bitte geben Sie bei Einzahlungen auf unser Konto immer Ihren vollständigen Namen und die Kursnummer an.

Bitte beachten Sie, dass der SEPA-Einzug unsere vorrangige Zahlungsmethode darstellt. Sie helfen uns so, Verwaltungskosten zu sparen und die Kursbeiträge möglichst gering zu halten.

Bei Überweisungen ist zwingend der Zahlungseingang vor Kursbeginn einzuhalten. Aufgrund des erhöhten Verwaltungsaufwandes erheben wir für erneute Erinnerungsschreiben bei fehlendem Zahlungseingang eine Verwaltungsgebühr von 5,- €.

## Kursgebühren bei Einzelveranstaltungen

(z.B. Erste Hilfe Kurse / Naturheilkunde / Babysitterausbildung)

Die Höhe der Kursgebühr wird Ihnen bei der Anmeldung mitgeteilt. Mögliche Zahlungswege entnehmen Sie bitte der Veranstaltungsort.

### Mögliche Zahlungswege:

Barzahlung:

Bitte bringen Sie bei Einzelveranstaltungen die Kursgebühr in Bar am Kurstag mit. Diese wird zu Veranstaltungsbeginn durch den Dozenten eingesammelt.

Überweisung:

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr vor Kursbeginn mittels der auf der Anmeldebestätigung angegebenen Zahlungsdaten. Der Überweisungseingang stellt eine verpflichtende Anmeldung dar.

SEPA:

Die Kursgebühren werden auf dem Weg des SEPA-Lastschriftverfahrens erhoben. Sie erteilen uns bei Ihrer Anmeldung einmalig ein schriftliches SEPA-Lastschriftmandat (dieses erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung).

Bei Zustandekommen Ihres Kurses wird die Kursgebühr nach Beginn des Kurses von Ihrem Konto abgebucht. Wir buchen jeweils am 15. des Monats alle Kurse, die im Vormonat begonnen haben. Beispiel: Am 15. Mai werden alle Kurse abgerechnet, die zwischen dem 1. und 30. April begonnen haben. Kurse ohne Gebührenangabe sind nicht kostenpflichtig.

Andere Kostenträger:

Bei anderen Kostenträger bzw. bei Firmenanmeldungen (auf Rechnung oder Abrechnung über die Berufsgenossenschaft oder Unfallkasse) entfällt die Kursgebühr für den Teilnehmer.

## Rücktritt

Eine Abmeldung muss schriftlich (Postweg / E-Mail) erfolgen. Diese hat bis spätestens 14-Tage vor Kursbeginn dem DRK Kreisverband Euskirchen e.V. vorzuliegen und ist nur mit schriftlicher Rücktrittbestätigung (Postweg/ Email) durch den DRK Kreisverband Euskirchen e.V. wirksam. Eine danach erfolgte Abmeldung hat eine Stornogebühr von 50% der Kursgebühr zur Folge. Sollte zu diesem Zeitpunkt bereits 50% der Kursdauer überschritten sein, wird die volle Gebühr fällig.

Diese Regelungen gelten auch im Krankheitsfall.

## Kursausfall

Kursblöcke und Einzelveranstaltungen werden nur bei entsprechend erreichter Mindestteilnehmerzahl durchgeführt.

Ist die Durchführung einzelner oder mehrerer Kurstage wegen Ausfall des Dozenten, höherer Gewalt oder sonstiger unvorhersehbarer Ereignisse nicht möglich, so besteht kein Anspruch auf die Durchführung der Veranstaltung sowie Ersatz der dem Teilnehmer entstandenen Kosten, gleich welcher Höhe. Bei ersatzlos ausgefallenen Kursen wird die bereits entrichtete Kursgebühr erstattet.

Es wird ein Ersatztermin vorgeschlagen. Ausgefallene Kurseinheiten werden nachgeholt.

Unsere Aktuelle Datenschutzerklärung finden sie unter  
<https://www.drk-eu.de/datenschutz.html>  
oder in unserer Geschäftsstelle.



© Nadine Michals / fotografika

## Wir sind für Sie da!



### Familienbildung

#### Team Familienbildung

Manuela Rusterberg  
02251 / 79 11 84  
mrusterberg@drk-eu.de

Simone Heiliger  
02251 / 79 11 81  
sheiliger@drk-eu.de

Heike Iven (Leiterin)  
02251 / 79 11 44  
hiven@drk-eu.de

#### Bereichsleiter

Patrick Dost  
02251 / 79 11 46  
pdost@drk-eu.de



### Bildungsakademie

#### Team Bildungsakademie

Anna Bäumchen-Mathy  
02251 / 79 11 82  
abaeumchen-mathy@drk-eu.de

Melanie Mennen  
02251 / 79 11 40  
ausbildung@drk-eu.de

Sascha Kray  
02251 / 79 11 40  
ausbildung@drk-eu.de

Daniel Larres (Leiter)  
02251 / 79 11 83  
dlarres@drk-eu.de



Mensch & Natur  
Engagement & Verantwortung

another part of the international red cross and red crescent movement

#### Team Rotkreuz-Akademie vogelsang ip

Anna Liebe  
02444 / 91 49 136  
aliebe@drk-eu.de

Pascasia Kettner  
02444 / 91 49 136  
pkettner@drk-eu.de

Thomas Moll  
02444 / 91 49 136  
tmoll@drk-eu.de

Rolf Zimmermann  
02444 / 91 49 137  
rzimmermann@drk-eu.de

Simon Jägersküpper (Leiter)  
02444 / 91 49 138  
sjaegerskuepper@drk-eu.de

Rund um die Uhr finden Sie unser Angebot auch unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de).

# Ehrenamtlich, sozial & kompetent



**Für andere  
da sein**

Über 800 Menschen engagieren sich neben ihrem Beruf, dem Studium oder der Schule ehrenamtlich beim Roten Kreuz im Kreis Euskirchen. Jeder bringt seine eigenen Fähigkeiten mit und kann selbst entscheiden, wieviel Zeit er oder sie einbringen möchte.

Auch Sie können sich engagieren! Wir bieten die verschiedensten Aufgaben: im Sanitätsdienst, in der Bergwacht, in der Wasserwacht, im Jugendrotkreuz, in der Betreuung von Behinderten, im Mehrgenerationenhaus usw. ...

Kommen Sie zu uns, machen Sie einfach mit!

Wir qualifizieren Sie kostenlos und kompetent für Ihre ehrenamtliche Aufgabe.

Ehrenamtliche Arbeit macht Spaß, bringt neue Freunde und Lebenserfahrungen!

**Sie können uns  
helfen, Menschen  
zu helfen!**



# Rotkreuz Museum vogelsang ip



**Geschichte  
Erleben  
-  
Zukunft  
gestalten**

**Rotkreuz  
Museum  
vogelsang ip**

für Menschenrecht &  
humanitäres Völkerrecht



another part of the international red cross and red crescent movement

Die Rotkreuz-Museum Humanitarium und Haus Nordrhein in den Kameradschaftshäusern 8 & 10 der ehemaligen „NS-Ordensburg“ Vogelsang gehören zu den größten Rotkreuz-Museen in Europa.

Der Fokus der Ausstellungen liegt auf dem internationalen Völker- und Menschenrecht, der Geschichte und der internationalen humanitären Arbeit der Rotkreuzbewegung weltweit und besonders in der Rheinprovinz. Auf über 800 m<sup>2</sup>, erleben Sie die soziale Arbeit des Roten Kreuzes.

## Öffnungszeiten

01. Mai - 31. Oktober

Samstags, Sonn- und Feiertags von  
10:00 Uhr - 17:00 Uhr

## Eintritt

Erwachsene	3,- €
Jugendliche	2,- €
Familien	6,- €
Gruppen	2,- € / Person

Gruppenführungen und Sondertermine auf Anfrage

# Selbstversorgerhaus „Transit 59“



**Der Ideale Ort  
für Gruppen  
- mitten im  
Nationalpark  
Eifel**

**Rotkreuz  
Transit 59**  
vogelsang ip

Jugend-, Natur- und  
Umweltbildungshaus



another part of the international red cross and red crescent movement

Das Jugend-, Natur- und Umweltbildungshaus „Transit 59“ des Roten Kreuzes im Kreis Euskirchen liegt auf dem Gelände der ehemaligen „NS-Ordensburg“ Vogelsang, mitten im Nationalpark Eifel.

Die frühere Unterkunft der belgischen Streitkräfte wurde zum Selbstversorgerhaus umgebaut.

Das Haus verfügt über 26 Betten in 2- und 4-Bett-Zimmern, eine Küche, einen gemütlichen Speise- / Aufenthaltsraum sowie einen Tagungsraum für 26 Personen.

Hier ist der optimale Ort für Tagungen, Workshops, Familien- und Jugendfreizeiten, Ausbildungen und Seminare.

Die Unterkunft ist der ideale Ausgangspunkt für erlebnisreiche Wanderungen im Nationalpark, spannende Erkundungen in Vogelsang und vielfältige Unternehmungen im Dreiländereck Deutschland, Belgien und Niederlande.

# Jugendrotkreuz



Wir – das Jugendrotkreuz im Kreis Euskirchen – gehören als selbstständiger Jugendverband zum Deutschen Roten Kreuz im Kreis Euskirchen und somit zur weltweiten Bewegung der Rotkreuz- und Rothalbmondgesellschaften.

Egal ob außerschulische Jugendgruppen mit verschiedenen Themenschwerpunkten, Schulsanitätsdienst oder Ferienfreizeiten.

Wir beschäftigen uns mit aktuellen Kampagnen oder dem, was euch eben gerade so bewegt - unsere Angebote und Programme sind so vielfältig wie unsere Mitglieder.

Unabhängig von Religion, Hautfarbe, Sprache oder Herkunft – bei uns ist jeder Willkommen, der sich sozial engagieren möchte, und wir freuen uns jeden Tag aufs Neue darauf, ein wenig voneinander zu lernen und aneinander zu wachsen.

Bei uns kann jeder er selbst sein und bleiben. Genau dadurch schaffen wir es, das „Mosaik“ Jugendrotkreuz so bunt und vielfältig zu gestalten. Das ist unsere Stärke!

Viele Talente -  
aber ein Jugendrotkreuz!

[jrk.drk-eu.de](http://jrk.drk-eu.de) - [facebook.com/jrk-eu](https://facebook.com/jrk-eu) - 02251 / 79 11 96

# Notizen

# Blutspendetermine 2021

## Bad Münstereifel

Arloff, Mehrzweckhalle   Im Floting 333	17.00-20.00 Uhr	23. Feb.	11. Mai	24. Aug.	2. Nov.
Mutscheid, Turnhalle   Arandstr. 2-4	16.30-20.00 Uhr	13. Jan.	21. Apr.	21. Jul.	20. Okt.
Mimi-Renno-Halle   Im Goldenen Tal 6a	16.00-20.00 Uhr	26. Mrz.	4. Jul.	17. Sep.	10. Dez.

## Blankenheim

Schulzentrum   Finkenberg 8	16.00-20.00 Uhr	26. Jan.	4. Mai	18. Mai	31. Aug.	23. Nov.
-----------------------------	-----------------	----------	--------	---------	----------	----------

## Dahlem

Schmidtheim, Bürgerhaus   Bahnhofstr. 58	16.00-20.00 Uhr	19. Mrz.	9. Jul.	8. Okt.	26. Nov.
--	-----------------	----------	---------	---------	----------

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel   Jülicher Ring 32b	15.00-20.00 Uhr	4. Feb.	1. Apr.	10. Jun.	5. Aug.	7. Okt.	2. Dez.
Kirchheim, Grundschule   Einsteinstr. 35-37	16:30-20.00 Uhr	9. Feb.	11. Mai	24. Aug.	16. Nov.		
Kuchenheim, Schützenhalle   Kuchenheimer Str. 220	17.00-20.00 Uhr	4. Jan.	19. Apr.	19. Jul.	11. Okt.		

## Kall

Berufskolleg Eifel   Loshardt 2	09.30-13.00 Uhr	28. Feb.	6. Jun.	29. Aug.	7. Nov.	5. Dez.
---------------------------------	-----------------	----------	---------	----------	---------	---------

## Mechernich

Kommern, Bürgerhalle   Auf dem Acker 38	16.00-20.00 Uhr	13. Jan.	7. Apr.	18. Aug.	20. Okt.
Rotkreuz-Zentrum Mechernich   Bruchgasse 34	15.30-20.00 Uhr	25. Mrz.	24. Jun.	16. Sep.	30. Dez.

## Zingsheim

Zingsheim, Grundschule   Petrusstr. 5	08.30-12.30 Uhr	14. Mrz.	1. Apr. (17-20 Uhr)	20. Jun.	26. Sep.	12. Dez.
---------------------------------------	-----------------	----------	---------------------	----------	----------	----------

## Schleiden

Dreiborn, Mehrzweckgebäude (MZG)   Oestlingsweg	17.00-20.00 Uhr	4. Mrz.	22. Jun.		
Gemünd, Kurhaus   Kurhausstr. 5	15.00-19.30 Uhr	23. Mrz.	8. Jun.	10. Aug.	19. Okt.
Schleiden, Hauptschule   Am Mühlenberg 1	15.00-19.30 Uhr	23. Feb.	4. Mai	31. Aug.	30. Nov.

## Weilerswist

Gesamtschule, Forum   Martin-Luther-Str. 26	09.00-13.00 Uhr	14. Mrz.	20. Jun.	12. Sep.	5. Dez.
Lommersum, Mehrzweckhalle   Löwener Str.	17.00-20.00 Uhr	29. Mrz.	5. Jul.	27. Sep.	20. Dez.

## Zülpich

Forum Zülpich   Blayer Str. 20	15.30-20.00 Uhr	2. Feb.	6. Apr.	6. Jul.	26. Okt.
Zülpich, Pfarrzentrum   Mühlenberg 12	15.30-20.00 Uhr	15. Jul.			

# Wir für Sie im Kreis Euskirchen



## IMPRESSUM

Herausgeber Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Euskirchen e.V.  
Jülicher Ring 32b  
53879 Euskirchen  
02251 / 79 11 0  
info@drk-eu.de

V.i.S.d.P. Rolf Klöcker

Redaktion Manuela Rusterberg  
Simone Heiliger  
Anna Bäumchen-Mathy  
Daniel Larres  
Heike Iven  
Patrick Dost  
Simon Jägersküpfer

Gestaltung Satz | Layout Simon Jägersküpfer

Druck Druckerei XXX

Bildnachweise DRK KV Euskirchen e.V.  
DRK e.V.  
www.pixabay.com  
www.pexels.com  
Adobe Stock

**Rettungswachen**  
**Suchdienst**  
**Betreuungsdienst**  
**Seniorenrreisen**  
**Bergwacht**  
**Sanitätsdienst**  
**Rettungshundestaffel**  
**Erste Hilfe Ausbildung**  
**Blutspende**  
Stationäre Jugendhilfeeinrichtungen  
Integrationsagentur  
Kindertageseinrichtungen  
Pflegeausbildung  
Jugendrotkreuz  
Rotkreuz-Museum vogelsang ip  
Sozialer Kleiderdienst  
Familienbildung  
Familienzentren  
**Flüchtlingshilfe**  
**Hausnotrufdienst**

**Ärztlicher Fahrdienst**  
**Schulsanitätsdienst**  
**Katastrophenschutz**  
Rettungsdienstliche Aus- & Fortbildung  
Rotkreuz Akademie vogelsang ip  
**Besuchshundendienst**  
**Ambulanter Pflegedienst**  
**Technischer Dienst**  
**Schulbetreuung**  
Kriseninterventionsdienst  
**Migrationsberatung**  
**Soziale Fahrdienste**  
**Bildungsakademie**  
**Rettungsdienst**  
Offene Ganztagsgrundschule  
**Personenauskunftsstelle**  
Freiwilliger Krankenhausdienst  
**Wasserwacht**  
Rotkreuz-Fluchthaus vogelsang ip

