



Eltern &  
Kinder



Bewegung,  
Entspannung &  
Gesundheit



Politische  
Bildung



Kulturelle  
Bildung



Berufliche  
Qualifizierung



Allgemeine  
Bildung



# Programm 2022

der Rotkreuz-Bildungsakademie und der Familienbildung



Nah.  
Aktiv.  
Vertraut.

## Die Hausbank der Region!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

familienfreundlicher  
Arbeitgeber  
2012-2019  
prüfen bewerten auszeichnen



**VR-Bank Nordeifel eG**  
www.vr-banknordeifel.de - info@vr-banknordeifel.de - 02445 / 9502 0

## Miettex Service Meeß

Berufsbekleidung die anzieht -  
Service der passt!



Ihr Rundum-Service für:

- Mietberufsbekleidung
- Schmutzfangmatten
- Waschraumhygiene
- Maschinenputztücher

Getreu unseres Mottos möchten wir Sie rundum versorgen. Wir kleiden Sie perfekt ein, zugeschnitten auf den Bedarf unterschiedlicher Branchen und Arbeitsbereiche.

Berufsbekleidung im Dienstleistungs-System, bedeutet für uns:

Bereitstellung der Kleidung, Bringen, Holen, Waschen, Pflegen, Lagern, Instandhalten Ersetzen der Textilien im vereinbarten Turnus. Einfach eine professionelle, saubere und kostengünstige Lösung.

**Profitieren auch Sie von unserem Know-how und unserer Erfahrung und lassen sie sich von uns beraten!**

**Miettex Service Meeß GmbH**

Otto von Guericke Straße 14  
53757 Sankt Augustin

☎ 02241 - 911 27 90  
info@miettex.de  
www.miettexservice.de

# Vorwort

**Liebe Interessenten\*innen,**

herzlich Willkommen beim neuen Jahresprogramm 2022 – dem Kurs- und Fortbildungsprogramm der DRK Familienbildung und der DRK Bildungsakademie im Kreis Euskirchen.

*„Bildung beginnt mit Neugierde“ Peter Bieri*

Unsere Veranstaltungen sind geprägt von Bildung, Wissen, Vielfalt, Respekt, Offenheit, Neugierde und Kommunikation. Wir freuen uns sehr darauf Menschen bei (neuen) Aktivitäten, Erfahrungen und Lebensabschnitten begleiten zu dürfen. Unsere Angebote sind für Familien, Erziehende, Berufstätige und Senioren. Gemeinsam können wir in den Veranstaltungen Zeit und Aktivitäten erleben und Neues lernen.

Die Sicherheit in den Kursen und Veranstaltungen aufgrund der Corona-Pandemie hat weiterhin oberste Priorität. Stornierungen und nötige Änderungen werden wir so einfach wie möglich handhaben und großzügig verfahren.

Das alles können Sie bei uns erleben - viel Spaß beim Lesen unserer vielen Angebote für Familien, Berufstätige, Erziehende und Senioren.

**Wir beraten Sie gerne und freuen uns auf Sie!**



KREATIVITÄT BABYS TEILNEHMERFAMILIE IDEEN  
BABYSITTER MÜTTER FREUDE AKADEMIE EUSKIRCHEN  
ENKEL WEILERSWIST MECHERNICH GROßELTERN SCHLEIDEN  
SPIEL KONTAKTE ELTERN-KIND ZÜLPICH BILDUNG SPAß  
HELLENTHAL GENERATIONEN LEBENSRETTEN GRUPPEN  
BLANKENHEIM GEMEINSAMZEIT BAD MÜNSTEREIFEL  
ERSTE HILFE ENTSPANNUNG KINDER  
KALL REISEN  Deutsches Rotes Kreuz im Kreis Euskirchen GESCHICHTE ZUKUNFT  
GESPRÄCHE MITEINANDER VÄTER  
QUALIFIZIERUNG NETTERSHEIM AUSTAUSCH BEWEGUNG  
DAHLEM SOZIAL GESUNDHEIT ALLTAGSTIPPS FÜREINANDER

# Inhaltsverzeichnis

## Allgemeines

Vorwort	3
Inhaltsverzeichnis	4
Allgemeine Geschäftsbedingungen	122
Wir sind für Sie da!	123

## Familienbildungswerk

### Eltern & Kinder

<b>Rund um die Geburt</b>	8
Erfahrungsaustausch - Schwangerentreff	9
Geburtsvorbereitung	9
Geburtsvorbereitung „Crashkurs“	11
Schwangerschaftsgymnastik	12
Sternenkinder	13
Fit nach der Geburt	14
Rückbildungsgymnastik ohne Baby	14
Rückbildungskurs ohne Baby	15
Fit am Kinderwagen	15
Fitnessgymnastik für junge Mütter	16
Kraftorientiertes Beckenbodentraining	16
Aquafitness für junge Mütter	17
<b>Familienbildung in Familienzentren</b>	18
<b>Kurse für Eltern und Kinder</b>	
Elternstart NRW	24
Elternstart NRW „Babymassage“	25
Elternstart NRW „Offener Treff“	25
Elternstart NRW „Babynotfälle“	25
Babyhandzeichen	26
Babymassage - Liebe hautnah	27
Eltern und Babys im 1. Jahr	28
Fit dank Baby	29
Spiel- & Kontaktgruppen	30
Naturzwerge	32
Spiel- & Kontaktgruppen im Wald	33
Zwergenturnen	33
Baby- und Kleinkinderschwimmen	34
Kinderschwimmen	36

Erlebniswochenenden	37
Nähkurs für Kinder	38
Nähkurs für Eltern	39
Trommelworkshop für Eltern und Kinder	40
Die Kräuterdetektive	42
Ich kann Kochen	44
Qigong	45
Heranführung an die Erste Hilfe	46
Englisch für Vorschulkinder	47
Haus der kleinen Forscher	48
<b>Kurse für Eltern</b>	
Starke Eltern - Starke Kinder	50
Babysitterausbildung	51
Infotreff „Naturheilkunde“	53
Infotreff „Doktorspiele“	54
Infotreff „Geschwisterstreit“	55
Infotreff „Medienkompetenz“	56
Infotreff „Sanfte Eingewöhnung“	57
Infotreff „Stressfreier Familienalltag“	58
Infotreff „Verwöhnen“	59
<b>Bewegung, Entspannung &amp; Gesundheit</b>	
Yoga	60
B.B.P. Bauch - Beine - Po	61
Wassergymnastik für jedes Alter	61
Aquafitness 50 / 60 plus	62
Osteoporosegymnastik	63
Stuhlgymnastik	63
Line-Dance	65
Erlebnistänze	65

# Inhaltsverzeichnis

## Bildungsakademie

### Politische Bildung

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip	66
Rotkreuz-Erlebnistag	67
Natur erleben	68
Maturpädagogik	68
Abenteuer Menschlichkeit	69
Die Genfer Rotkreuz-Abkommen	69
Frieden finden	70
Rotkreuz-Weg der Menschlichkeit	70
Rotkreuz-Fluchthaus	71
Fern sehen	71

### Kulturelle Bildung

Borkum	72
Bad Kissingen	72
Gran Canaria	73

### Berufliche Qualifizierung

Qualifizierung für Erziehende	76
Kita-Plus	77
Textverarbeitung	77
Erfolgreiches Anleiten	78
Teamkultur	78
Sprache in allen Bildungsbereichen	79
Motorik	79
Zeitmanagement & Stressbewältigung	80
Den Erwartungen von Eltern gerecht werden	81
Schwierige Konfliktsituationen	81
Besser kommunizieren	82
Verhaltensauffälligkeiten	83
Erfahrungsaustausch	83
Qi-Fa-Yo 55+	84
Besser sehen - entspannt und bewusst	84
Bei Stopp ist Schluss	85
Haus der kleinen Forscher	86

## Team Migration / Integration

Interkulturelle Kompetenz	90
Vielfalt als Chance - ein Workshop	91
Frauen verdienen soviel wie Männer	91
Money - Die Schuldenfalle	92
Internationale Suche	92
Migrantinnen in Arbeit - Step forward	93
Globales Lernen - Afrika	93
Team-Briefing	94
Powersharing	94
Selbstverständnis in helfenden Berufen	95
Nähe, Distanz und Fürsorge	95
Bildungsurlaub	96
Pflegediensthelfer*in	99
Tagespflegequalifizierung	101

## Allgemeine Bildung

Erste-Hilfe-Ausbildung	102
Erste-Hilfe-Fortbildung	106
Erste Hilfe in Bildungs- & Betreuungseinrichtungen	109
Erste-Hilfe bei Kindern im privaten Umfeld	110
Rettungshelfer-Grundlehrgang	112
Rettungssanitäter-Aufbaulehrgang	112
Rettungssanitäter-Abschlusslehrgang	113
Rettungsdienst-Fortbildung	113
Ehrenamtliche Qualifizierung	114
Einführungsseminar	114
Einsatz	115
Betreuungsdienst	115
Technik und Sicherheit	116
Erweiterte Erste-Hilfe	116
Sanitätsdienst	117
Sprechfunker aller Fachdienste	117
Hygieneunterweisung	118
Betreuungshelfer	118
Verpflegungshelfer	119
PSNV	120
Rettungsschwimmabzeichen	120
Rettungsfähigkeit	121

# Henrys Eltern-Kind-Kompetenzzentrum

Herzlich Willkommen im Eltern-Kind-Kompetenzzentrum „HENRY“ in Weilerswist.

Der neue Standort des anerkannten DRK Familienbildungswerks des DRK Kreisverbandes Euskirchen e. V. bietet Ihnen eine Vielzahl von Veranstaltungen und Kursangeboten.

Unter fachlicher Kompetenz werden Sie und Ihr Kind zu unterschiedlichen Themen und Kursangeboten in einer Wohlfühlatmosphäre unterstützt und beraten.

Wir begleiten Sie bei Ihren faszinierenden Veränderungen in der Schwangerschaft mit Geburtsvorbereitungskursen, Beratungen durch eine Hebamme, Akupunktur, Hypnose und vieles mehr.

Wir freuen uns auf die Zeit mit Ihnen und Ihrem Baby/ Kleinkind und stellen für Sie eine Palette von erfahrenen, pädagogischen Kurskonzepten wie z.B. Elternstart NRW, Krabbel- und Spielgruppen, Outdoor, Präventionskurse bereit.

Eine Übersicht unserer Angebote: Geburtsvor- und Nachbereitungsangebote, Hebammensprechstunde, Elternstart NRW, Elba, Spieko Kurse, Babyhandzeichen, Schwangerschaftsgymnastik, Rectusdiastase-Behandlung, Babymassage, Krabbelgruppe, Entspannungskurse, Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation, Baby und Buggy- outdoor Kurs, Entspannung für Kinder, fitdankbaby®, Akupunktur, Schreibbabyambulanz 0-4 Jahre, Hypnose, Rückbildung, Yoga, Qigong, Vorträge: Schlafen, Trotz, Erste Hilfe am Kind, Wochenendkurse und Seminare, Workshops, Sternenkinder.

Die Angebote im „Henrys“ finden Sie unter dem jeweiligen Kurstitel.

**Henrys Eltern Kind-Kompetenzzentrum  
Kölner Straße 160 | 53919 Weilerswist**



# Das ideale Geschenk



Sie suchen nach einem besonderen Geschenk für Ihre Lieben?

Mit einem Gutschein des Roten Kreuzes können Sie Freude, Spaß, Gesundheit und Bildung verschenken. Egal, ob Sie ein Geschenk für ein Kind, eine Familie oder Senioren suchen – in unseren bereichernden Angeboten ist für jeden etwas dabei.

Aus den vielseitigen Angeboten vom Schwimmkurs für Eltern & Kinder über Erwachsenen-Yoga-Kurse bis zu politischen Bildungsangeboten und Rotkreuzreisen finden Sie das passende Geschenk.

Den Gutschein – in beliebiger Höhe - können Sie

**montags - freitags von 8.00 Uhr - 16.30 Uhr**

in unserer Geschäftsstelle

**DRK Kreisverband Euskirchen e.V.  
Jülicher Ring 32 b  
53879 Euskirchen**

erwerben.

# Kursleiter\*innen gesucht

**Von Aquafitness bis Zirkusprojekt, von 0 bis 100 – bei uns ist jede\*r willkommen**

Für die Durchführung der weit über 500 Kurse jährlich im gesamten Kreis Euskirchen sind wir immer auf der Suche nach weiteren Kursleiter\*innen.

Wir bieten eine spannende Aufgabe, kümmern uns um die Qualifikation, bieten eine ganze Reihe an internen Fortbildungen und stehen mit Rat und Tat zur Seite.

Alle unsere Kursleiter\*innen werden auf Honorarbasis bezahlt.

Gerne stehen wir bei Interesse oder auch eigenen Ideen in einem persönlichen Gespräch zur Verfügung.

Heike Iven  
hiven@drk-eu.de  
02251 / 79 11 44

**Willkommen  
im Team!**



# La Cucina di Tritone

GYROS  
PIZZA & PASTA  
BURGER  
BAGUETTES

Telefon 0 22 51 - 6 25 30 00  
lacucinadetritone@t-online.de



## Rund um die Geburt

Sie bekommen ein Baby und wir möchten Sie in dieser neuen Situation begleiten. In Ihrer Schwangerschaft können wir Sie mit Informationen, Gesprächen, Entspannungstechniken und vielem mehr unterstützen. Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Umgang mit einem Neugeborenen sind Schwerpunkte gemeinsamer Treffen mit anderen schwangeren Frauen.

Die Anmeldung erfolgt über die Hebammenpraxis. Die Kursgebühren werden von der Krankenkasse übernommen.

Wir kooperieren mit folgenden Hebammen:

**Larissa Beesé**

**Katharina Czarnowski**

**Monika Kroiß**

**Karin Heuken-Moll**

**Svenja Peters**



Katja Rätthe-Orth

HEBAMMENPRAXIS  
Das Licht der Welt



Ruth Hoffmann  
HEBAMME

# Erfahrungsaustausch- Schwangerentreff



**Austausch in  
der Gruppe  
für werdende  
Mütter**

Die Schwangerschaft und die natürliche Geburt gehören zu den berührendsten Erfahrungen im Leben einer Frau. Für das Baby ist ein glücklicher Start ins Leben das größte Geschenk, das Sie ihm mit auf den Weg geben können. Eine Schwangerschaft birgt viel Vorfreude auf das neue Leben, die neue Situation lässt aber auch Fragen und Unsicherheit aufkommen. Wenn Sie eine erfahrene, einfühlsame Begleitung auf diesem besonderen Weg wünschen, würde ich mich auf unser Kennenlernen freuen.

Im Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel findet regelmäßig ein Schwangerentreff statt, bei dem die Schwangeren die Möglichkeit haben, sich untereinander auszutauschen.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Katja Rätke-Orth

2211050010	06.01.22	14 x	donnerstags	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos
2211050020	14.04.22	11 x	donnerstags	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos
2211050030	30.06.22	14 x	donnerstags	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos
2211050040	06.10.22	12 x	donnerstags	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos

# Geburtsvorbereitung



**Körperarbeit &  
Entspannung  
für werdende  
Eltern**

Körperarbeit, Atemtechniken, Entspannungsübungen, Gespräche über Geburtsbeginn, Geburtsphasen, Wehenverarbeitung, ambulante Geburt, Wochenbett, Säuglingspflege, Stillen und Flaschennahrung. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

Die Begleitperson / der Partner kann an einem oder jeden Abend teilnehmen. Die Kosten für die Frauen übernimmt die Krankenkasse. Der Partner bezahlt 14€ je Abend. Manche Kassen übernehmen einen Teilbetrag für den Partner.

## Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal | Kalberbenden 14  
Dozent/in: Monika Kroiß

2211050130 17.01.22 7 x montags 18:30 - 20:30 Uhr kostenlos

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal | Kalberbenden 14  
Dozent/in: Katharina Czarnowski

2211050060 18.03.22 2 x freitags 17:00 - 21:30 Uhr kostenlos

*Medienproduktion aus einer Hand*

WIR DRUCKEN FÜR SIE!  
DAMALS WIE HEUTE

Berk-Druck GmbH  
Medienproduktion  
Oderstraße 5-7  
53879 Euskirchen

Telefon 02251 1478-0  
Fax 02251 1478-22  
[www.berk-druck.de](http://www.berk-druck.de)  
[print@berk-druck.de](mailto:print@berk-druck.de)



Wir sind zertifiziert nach DIN EN ISO 9001, 14001 sowie ISO 12647-2 (PSO) und produzieren ökologisch nachhaltig nach FSC® und CO<sub>2</sub>-Klimaneutral.

# Geburtsvorbereitung „Crashkurs“



## Für Paare

Wir bereiten Euch innerhalb eines Wochenendes auf die spannende erste Zeit mit Baby vor und informieren Euch über Alles, was Ihr rund um die Geburt und das Wochenbett wissen müsst.

Zudem bekommt Ihr die Möglichkeit Euch mit anderen werdenden Eltern auszutauschen und vielleicht neue Kontakte zu schließen.

Der Kurs umfasst folgende Themen: Gespräche Rund um die Geburt, Vorbereitung auf das Stillen, aktuelle Kliniksituation, Wochenbett, Handling des Neugeborenen, Körperarbeit, Atmung, Massagen und vieles mehr.

Die Kursgebühr für Schwangere wird vollständig von der Krankenkasse übernommen.

Die Partnergebühr beträgt 100,00 €.

Anmeldung an: [Henrys-Hebammenteam@t-online.de](mailto:Henrys-Hebammenteam@t-online.de)

## Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160  
Dozent/in: Larissa Beesé & Svenja Peters

2211050610	08.01.22	Samstags	09:00 - 17:00 Uhr	kostenlos
	09.01.22	Sonntags	10:00 - 16:00 Uhr	
2211050620	12.02.22	Samstags	09:00 - 17:00 Uhr	kostenlos
	13.02.22	Sonntags	10:00 - 16:00 Uhr	
2211050630	12.03.22	Samstags	09:00 - 17:00 Uhr	kostenlos
	13.03.22	Sonntags	10:00 - 16:00 Uhr	
2211050640	09.04.22	Samstags	09:00 - 17:00 Uhr	kostenlos
	10.04.22	Sonntags	10:00 - 16:00 Uhr	
2211050650	28.05.22	Samstags	09:00 - 17:00 Uhr	kostenlos
	29.05.22	Sonntags	10:00 - 16:00 Uhr	
2211050660	02.07.22	Samstags	09:00 - 17:00 Uhr	kostenlos
	03.07.22	Sonntags	10:00 - 16:00 Uhr	
2211050670	24.09.22	Samstags	09:00 - 17:00 Uhr	kostenlos
	25.09.22	Sonntags	10:00 - 16:00 Uhr	
2211050680	23.10.22	Samstags	09:00 - 17:00 Uhr	kostenlos
	24.10.22	Sonntags	10:00 - 16:00 Uhr	
2211050690	20.11.22	Samstags	09:00 - 17:00 Uhr	kostenlos
	21.11.22	Sonntags	10:00 - 16:00 Uhr	
2211050700	03.12.22	Samstags	09:00 - 17:00 Uhr	kostenlos
	04.12.22	Sonntags	10:00 - 16:00 Uhr	

# Schwangerschaftsgymnastik



## Fit mit Babybauch

Fit mit Babybauch ist ein Bewegungstraining mit den Zielen, die Gesundheit von Ihnen und Ihrem Kind während Ihrer Schwangerschaft ganzheitlich zu unterstützen und gleichzeitig Sie physisch auf die Geburt vorzubereiten.

Sanft werden Sie Ihr Herz-Kreislaufsystem trainieren, Ihre Körperhaltung schulen und gezielte Kräftigungs- und Dehnungsgymnastik kennenlernen. Diese Gymnastik wird ergänzt durch bewusste Atemgymnastik und Beckenmobilisation für die Geburt.

Verschiedene Entspannungsformen runden das ganzheitliche Training für Mutter und Kind ab.

Fit mit Babybauch bedeutet für Sie

- » Ihr Training ist sicher und genau an die Schwangerschaft angepasst
- » Ihr Körper wird rund, bleibt aber dynamisch und beweglich
- » Sie wirken typischen Schwangerschaftsbeschwerden entgegen
- » Sie fördern Ihre Gesundheit und die Ihres Babys
- » Sie bereiten Ihren Körper auf die Geburt vor
- » Sie lernen andere Schwangere kennen

## Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160  
Dozent/in: Heike Hövelmann

2211050320	13.01.22	8	x	donnerstags	18:15 - 19:15 Uhr	88,00 €
2211050330	10.03.22	8	x	donnerstags	18:15 - 19:15 Uhr	88,00 €
2211050340	05.05.22	8	x	donnerstags	18:15 - 19:15 Uhr	88,00 €
2211050350	30.06.22	8	x	donnerstags	18:15 - 19:15 Uhr	88,00 €
2211050360	25.08.22	8	x	donnerstags	18:15 - 19:15 Uhr	88,00 €
2211050370	20.10.22	8	x	donnerstags	18:15 - 19:15 Uhr	88,00 €

aktuelle Termine und Informationen:

[www.familieundgesundheit.de](http://www.familieundgesundheit.de)

# Sternenkinder

## Selbsthilfe- gruppe



Wenn du eine Blume liebst, die auf einem Stern wohnt, so ist es schön, bei Nacht den Himmel zu betrachten. Alle Sterne sind Blumen.

Leider sind Schwangerschaft und Geburt nicht nur freudige Erlebnisse. Sie können zu den schwierigsten Zeiten in unserem Leben werden, nämlich dann, wenn das Kind während der Schwangerschaft, unter der Geburt oder auch danach verstirbt.

Den Schmerz darüber kann nur der erfassen, der es selbst erlebt hat. In dieser schwierigen Zeit brauchen Eltern jemanden, der zuhört, oder die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. Deswegen ist gerade die Selbsthilfegruppe ein besonderer Ort, um sich mit anderen betroffenen Eltern zu treffen und sich gegenseitig Halt und Trost zu geben. Als ausgebildete Trauerbegleiterin werde ich den Eltern bei den Treffen zur Seite stehen.

Sie finden einmal im Monat im Rotkreuz Elternkompetenzzentrum „Henry“ in Weilerswist statt. Die aktuellen Termine können per E-Mail erfragt werden.

[m.nachtkamp@online.de](mailto:m.nachtkamp@online.de)

# Fit nach der Geburt



**Workout für  
Mama und  
das Baby**

Fit nach der Geburt ist eine ganzheitliche Rückbildungsgymnastik. Sie fördert die Stärkung und Stabilisierung der durch die Schwangerschaft und Geburt besonders beanspruchten Muskelgruppen, wie den Bauch, den Beckenboden und den Rücken. Die eigene Körperwahrnehmung wird unterstützt. Verschiedene Entspannungsformen runden das ganzheitliche Training ab.

Fit nach der Geburt kann ca. 6 - 8 Wochen nach einer Spontangeburt bzw. 8 - 12 Wochen nach einem Kaiserschnitt begonnen werden.

## Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160  
Dozent/in: Heike Hövelmann

2211050500	20.01.22	8	x	donnerstags	17:00 - 18:00 Uhr	88,00 €
2211050510	28.04.22	8	x	donnerstags	17:00 - 18:00 Uhr	88,00 €
2211050520	25.08.22	8	x	donnerstags	17:00 - 18:00 Uhr	88,00 €

# Rückbildungsgymnastik ohne Baby



**Nach der  
Schwanger-  
schaft**

Nach dem Wochenbett und der ersten aufregenden und intensiven Zeit mit dem Baby und der neuen Familie wünschen sich viele Mütter, wieder etwas für sich zu tun.

Dieser Kurs richtet sich an Frauen 6-8 Wochen nach der Geburt, aber auch an Mütter, die erst später die Möglichkeit haben oder den Wunsch verspüren, ihren Körper wieder zu trainieren und aufzubauen.

In einer kleinen Gruppe in vertrauensvoller Atmosphäre soll auch Raum für Fragen und Austausch sein.

Rückbildungsgymnastik ist eine Leistung der Krankenkassen.

## Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal | Kalberbenden 14  
Dozent/in: Katharina Czarnowski

2211050090	09.03.22	8	x	Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr
2211050100	29.06.22	8	x	Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr

# Rückbildungskurs ohne Baby



Erste Übungen  
nach der Geburt

An 8 Abenden und je 1 1/4 Std. wollen wir alle Muskelpartien, die sich während der Schwangerschaft und der Geburt verändert haben, wieder festigen. Vor allem soll der Beckenboden wieder erspürt und gekräftigt werden. Aber auch alle anderen „Problemzonen“ werden trainiert. Bitte sportliche Kleidung und Socken mitbringen.

Der Kurs wird in der Regel von der Krankenkasse übernommen. Bei Privatversicherten wird der Kurs nach der gültigen Gebührenverordnung mit einem Satz von 1,8 abgerechnet. Versäumte Stunden können nicht über die Krankenkasse abgerechnet werden und müssen privat gezahlt werden (9,95€ pro Stunde).

## Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal | Kalberbenden 14  
Dozent/in: Monika Kroiß

2211050110	10.01.22	8	x	montags	17:00 - 18:15 Uhr
2211050120	02.05.22	8	x	montags	17:00 - 18:15 Uhr

# Fit am Kinderwagen



Outdoorfitness  
für Mütter mit  
Baby

Ein rückbildendes Fitnessstraining für junge Mütter mit Baby. Das Fitness- und Vitaltraining am Kinderwagen besteht aus Walking, Beckenbodentraining, Kraftübungen und Dehnungsübungen - damit finden Sie zurück zur Fitness, Gesundheit, Leistungsfähigkeit und zum eigenen Wohlbefinden. Die Bewegung in der Natur entspannt und gibt neue Energie für den Alltag mit Baby. Ein erstes Rückbildungstraining sollte abgeschlossen sein.

Die Mütter haben Gelegenheit sich über die erste Zeit mit Baby auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen und Anregung und Unterstützung zu bekommen.

Ausrüstung: Bequeme Sportkleidung, passende Lauf- oder Walkingschuhe.

## Euskirchen

Stadtwald Euskirchen, Wanderparkplatz | Münstereifeler Straße  
Dozent/in: Yvonne Strobel

2211160290	08.03.22	6	x	dienstags	09:30 - 10:45 Uhr	kostenlos
2211160300	17.05.22	6	x	dienstags	09:30 - 10:45 Uhr	kostenlos
2211160310	23.08.22	6	x	dienstags	09:30 - 10:45 Uhr	kostenlos

# Fitnessgymnastik für junge Mütter



**Beweglichkeit  
und Ausdauer-  
training**

Training und Fitness lassen sich nicht trennen. Durch gezielte Übungen werden die Muskeln fester, die Figur straffer, das Aussehen verbessert sich, das Wohlbefinden steigt. Dass dabei Herz und Kreislauf trainiert werden, Kondition und Koordination sich verbessern, die Beweglichkeit zunimmt, ist ein gewollter Effekt.

Anders ausgedrückt: Die Fitness nimmt zu und die Bewältigung von Umwelt- und Alltagsbelastungen wird einfacher.

## Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim | Nonnenbacher Weg 5  
Dozent/in: Martina Schneider

2211160040	10.01.22	11 x montags	18:00 - 19:00 Uhr	38,50 €
2211160050	25.04.22	7 x montags	18:00 - 19:00 Uhr	24,50 €
2211160060	29.08.22	12 x montags	18:00 - 19:00 Uhr	42,00 €

# Kraftorientiertes Beckenbodentraining



**Beckenboden –  
das Zentrum  
für Energie,  
Vitalität und  
Dynamik**

Dieser Kurs ist für alle Frauen nach der Rückbildungsgymnastik bis zur Menopause gedacht.

In der Arbeit mit dem Beckenboden steht die eigene Aktivität und die Wahrnehmung im Mittelpunkt. Wenn Beckenbodenmuskeln trainiert werden, erhalten sie die alte Spannkraft zurück und erfüllen (auch wieder) ihre Funktion, da der Beckenboden das Zentrum für Energie, Vitalität und Dynamik ist. Gleichzeitig werden alle anderen Muskelgruppen, wie zum Beispiel Bauch und Rücken mit trainiert.

Zusätzlich achten wir auf die Körperhaltung, den Gang und werden das Gelernte in den Alltag übertragen.

## Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal | Kalberbenden 14  
Dozent/in: Monika Kroiß

2211050140	07.03.22	10 x montags	18:30 - 20:00 Uhr	kostenlos
------------	----------	--------------	-------------------	-----------

# Aquafitness für junge Mütter



## Muskeltraining im Wasser

Aquafitness dient dem Aufbau von Kondition und Muskeln, trainiert Herz und Kreislauf und stärkt auf schonende Art den gesamten Bewegungsapparat; denn die Gelenke werden im Wasser lediglich mit einem Zehntel des eigenen Körpergewichts belastet. Der Widerstand aber, der überwunden werden muss, ist 800 mal größer als in der Luft, was einen höheren Energie- und Kalorienverbrauch und damit einen größeren Trainingseffekt zur Folge hat.

Die Übungen setzen sich aus den Bereichen Aqua-Jogging, Aqua-Gymnastik und Aqua-Aerobic zusammen.

## Nideggen

Schwimmbad Grundschule Embken | St.-Antonius-Straße 10  
Dozent/in: Nehla Dridi

2211150040	12.01.22	12 x	mittwochs	19:45 - 20:30 Uhr	96,00 €
2211150050	27.04.22	8 x	mittwochs	19:45 - 20:30 Uhr	64,00 €
2211150060	31.08.22	12 x	mittwochs	19:45 - 20:30 Uhr	96,00 €
2211150070	12.01.22	12 x	mittwochs	20:30 - 21:15 Uhr	96,00 €
2211150080	27.04.22	8 x	mittwochs	20:30 - 21:15 Uhr	64,00 €
2211150090	31.08.22	12 x	mittwochs	20:30 - 21:15 Uhr	96,00 €
2211150100	13.01.22	11 x	donnerstags	20:45 - 21:30 Uhr	88,00 €
2211150110	28.04.22	7 x	donnerstags	20:45 - 21:30 Uhr	56,00 €
2211150120	25.08.22	13 x	donnerstags	20:45 - 21:30 Uhr	104,00 €

Schwimmbad Grundschule Embken | St.-Antonius-Straße 10  
Dozent/in: N.N.

2211150010	11.01.22	11 x	dienstags	20:00 - 20:45 Uhr	88,00 €
2211150020	26.04.22	7 x	dienstags	20:00 - 20:45 Uhr	56,00 €
2211150030	30.08.22	11 x	dienstags	20:00 - 20:45 Uhr	88,00 €



# Deutsche Rote Freizeit

WIR SUCHEN JUNGE MENSCHEN, DIE  
IN IHRER FREIZEIT **GUTES TUN** WOLLEN.

SETZE EIN ZEICHEN UND ENGAGIERE DICH IM JUGENDROTKREUZ.  
Informationen zum DRK Bundesweit und Kontakt: 09 000 300 000 | JUGENDROTKREUZ.DE



# Familienbildung in Familienzentren

## Bad Münstereifel

**Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel**  
Kapuzinergasse 13, 53902 Bad Münstereifel  
Eva Maria Bädorf

Babysitterausbildung  
EiBa - Eltern und Babys im 1.Lebensjahr  
Elternstart NRW  
Heranführung an die Erste Hilfe  
Infotreff zum Thema "Sanfte Eingewöhnung"  
Infotreff zum Thema "Stressfreier Familienalltag"  
Nähkurs für junge Mütter und Großmütter  
Spiel- und Kontaktgruppe  
Starke Eltern, Starke Kinder  
Trommelworkshop für Eltern mit Kindern

**Kath. Familienzentrum St. Bartholomäus**  
Weierstraße 20, 53902 Bad Münstereifel-Arloff  
Eva Maria Bädorf

Heranführung an die Erste Hilfe  
Infotreff zum Thema "Geschwisterstreit"  
Nähkurs für junge Mütter und Großmütter

**DRK-Familienzentrum Bad Münstereifel - Schönau**  
Wiesentalstraße 20 - 22, 53902 Bad Münstereifel  
Susanne Orth

Babysitterausbildung  
Die Kräuterdetektive  
EiBa - Eltern und Babys im 1.Lebensjahr  
Elternstart NRW  
Heranführung an die Erste Hilfe  
Infotreff zum Thema "Doktorspiele"  
Infotreff zum Thema "Medienkompetenz"  
Nähkurs für Schulkinder-ein besonderes Ferienerlebnis  
Spiel- und Kontaktgruppe  
Trommelworkshop für Eltern mit Kindern

## Bildungs- angebote für Eltern und Kinder



© Stefan Feilberg / DRK

Die DRK Familienbildung kooperiert mit vielen Familienzentren im Kreis Euskirchen und hält ihre Angebote gerne für Sie bereit.

Ziel der Familienzentren ist es, über die Bildung und Förderung der Kinder hinaus ein breites Spektrum in den verschiedenen Bereichen zur Unterstützung der Familien vorzuhalten.

Von Spielgruppen bis zu pädagogischen Elterninfotreffen, der Zusammenarbeit mit Kinderärzten, Jugendamt, Regionalem Büro und vielen anderen mehr haben die Familienzentren ein großes Netzwerk, das allen Familien - oft kostenfrei - zur Verfügung steht.

Auf den folgenden Seiten finden Sie Namen und Anschrift der Familienzentren und die Rotkreuz-Angebote in dem jeweiligen Familienzentrum.



## Blankenheim

### DRK-Familienzentrum Blankenheim

Nonnenbacher Weg 5, 53945 Blankenheim  
Agnes Trapp

Fitnessgymnastik für junge Mütter  
Heranführung an die Erste Hilfe  
Kochkurs mit Bewegung für Eltern und Kinder  
Nähkurs für junge Mütter und Großmütter  
Spiel- und Kontaktgruppe - offene Gruppe  
Trommelworkshop für Eltern mit Kindern



## Dahlem

### Familienzentrum Dahlem

Teichweg 7, 53947 Dahlem  
Judith de Weerd

Die Kräuterdetektive  
Trommelworkshop für Eltern mit Kindern



## Euskirchen

### Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße

Gottfried-Disse-Straße 32, 53879 Euskirchen  
Martina Kellershoff

Elternstart NRW "Babymassage ONLINE"  
Erlebniswochenende  
Infotreff zum Thema "Geschwisterstreit"  
Infotreff zum Thema "Stressfreier Familienalltag"  
Kindernotfälle im familiären Bereich  
Nähkurs für junge Mütter und Großmütter  
Workshop Haus der kleinen Forscher, Thema Luft  
Workshop Haus der kleinen Forscher, Thema Wasser



### Städt. Familienzentrum Stotzheim

Siriusstraße 16, 53881 Euskirchen  
Anita Mildner

Kindernotfälle im familiären Bereich  
Nähkurs für junge Mütter und Großmütter  
Spiel- und Kontaktgruppe  
Trommelworkshop für Eltern mit Kindern  
Workshop Haus der kleinen Forscher, Thema Optik, Licht & Farben  
Workshop Haus der kleinen Forscher, Thema Wasser  
Wald - Spiel- und Kontaktgruppe



## Euskirchen

### Städt. Familienzentrum Kiefernweg

Kiefernweg 11, 53879 Euskirchen  
Nicole Gehlen

Die Kräuterdetektive  
ElBa - Eltern und Babys im 1. Lebensjahr  
Elternstart NRW  
Erlebniswochenende  
Heranführung an die Erste Hilfe FZ Kiefernweg  
Infotreff zum Thema "Geschwisterstreit"  
Infotreff zum Thema "Stressfreier Familienalltag"  
Kindernotfälle im familiären Bereich  
Kochkurs für Eltern und Kinder  
Nähkurs für Kinder  
Spiel- und Kontaktgruppe  
Trommelworkshop für Eltern mit Kindern  
Workshop Haus der kleinen Forscher, Thema Optik, Licht & Farben



### Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim

Feldgartenstraße 33, 53881 Euskirchen  
Silke Felten

Die Kräuterdetektive  
Heranführung an die Erste Hilfe  
Infotreff zum Thema "Stressfreier Familienalltag"  
Nähkurs für junge Mütter und Großmütter  
Trommelworkshop für Eltern mit Kindern  
Workshop Haus der kleinen Forscher, Thema Luft



### Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim

Osloer Straße 10, 53881 Euskirchen  
Monika Burggraf

Heranführung an die Erste Hilfe  
Infotreff zum Thema "Sanfte Eingewöhnung"  
Infotreff zum Thema "Verwöhnen"  
Nähkurs für Kinder  
Workshop Haus der kleinen Forscher, Thema Optik, Licht & Farben



## Euskirchen

**Familienzentrum Bunte Vielfalt**  
Nordstraße 15, 53879 Euskirchen  
Gerdi Falkenberg

Babysitterausbildung  
Elternstart NRW "Babymassage ONLINE"  
Infotreff zum Thema "Medienkompetenz"  
Infotreff zum Thema "Stressfreier Familienalltag"  
Spiel- und Kontaktgruppe  
Starke Eltern, Starke Kinder  
Workshop Haus der kleinen Forscher, Thema Luft  
Workshop Haus der kleinen Forscher, Thema Optik, Licht & Farben  
Workshop Haus der kleinen Forscher, Thema Wasser



**Kath. Familienzentrum St. Martin | Kita Herz-Jesu**  
Schillingstraße 35, 53879 Euskirchen  
Helga Bungart

Die Kräuterdetektive  
Trommelworkshop für Eltern mit Kindern



**Kath. Familienzentrum St. Martin | Kita St. Martin**  
Hopfpfad 25, 53879 Euskirchen  
Heike Löhner

Die Kräuterdetektive  
Trommelworkshop für Eltern mit Kindern



**Kath. Familienzentrum St. Martin | Kita St. Matthias**  
Gottfried-Disse-Straße 5, 53879 Euskirchen  
Anke Jansen

Die Kräuterdetektive  
Infotreff zum Thema "Sanfte Eingewöhnung"  
Trommelworkshop für Eltern mit Kindern



**AWO-Familienzentrum**  
Frauenberger Straße 150b, 53879 Euskirchen  
Clarissa Lüßem-Meurer

Babysitterausbildung  
Die Kräuterdetektive  
Kochkurs für Eltern und Kinder  
Workshop Haus der kleinen Forscher, Thema Optik, Licht & Farben



## Hellenthal

**AWO Familienzentrum Reifferscheid**  
Fuhrweg 5, 53940 Hellenthal  
Martina Zilligen

Die Kräuterdetektive  
Infotreff zum Thema „Geschwisterstreit“  
Elternstart NRW „Babymassage ONLINE“



## Kall

**Familienzentrum Kall**  
Hüttenstraße 26, 53925 Kall  
Gaby Müller

Babysitterausbildung  
Die Kräuterdetektive  
EiBa - Eltern und Babys im 1.Lebensjahr  
Elternstart NRW  
Heranführung an die Erste Hilfe  
Infotreff zum Thema "Sanfte Eingewöhnung"  
Infotreff zum Thema "Stressfreier Familienalltag"  
Kindernotfälle im familiären Bereich  
Nähkurs für junge Mütter und Großmütter  
Spiel- und Kontaktgruppe  
Tanzen - Line-Dance für Anfänger und Fortgeschritten  
Workshop Haus der kleinen Forscher, Thema Wasser  
Yoga



**Familienzentrum Sistig**  
Schleidener Straße 2, 53925 Kall  
Carmen Wilkens

Babysitterausbildung  
Die Kräuterdetektive  
EiBa - Eltern und Babys im 1.Lebensjahr  
Elternstart NRW  
Heranführung an die Erste Hilfe  
Infotreff zum Thema "Stressfreier Familienalltag"  
Infotreff zum Thema "Verwöhnen"  
Kindernotfälle im familiären Bereich  
Spiel- und Kontaktgruppe  
Workshop Haus der kleinen Forscher, Thema Wasser



## Mechernich

### **AWO Familienzentrum Mechernich**

Emil-Kreuser-Straße 28, 53894 Mechernich  
Elisabeth Schwister

Babysitterausbildung

Die Kräuterdetektive

Heranführung an die Erste Hilfe

Infotreff zum Thema "Geschwisterstreit"

Infotreff zum Thema "Stressfreier Familienalltag"

Kochkurs für Eltern und Kinder

Nähkurs für junge Mütter und Großmütter

Trommelworkshop für Eltern mit Kindern



### **AWO Familienzentrum Firmenich**

Zum Sportplatz 1, 53894 Mechernich  
Nadine Schümann

Babysitterausbildung

Die Kräuterdetektive

Infotreff zum Thema "Geschwisterstreit"

Infotreff zum Thema "Medienkompetenz"

Infotreff zum Thema "Stressfreier Familienalltag"

Kindernotfälle im familiären Bereich

Nähkurs für junge Mütter und Großmütter

Trommelworkshop für Eltern mit Kindern



### **Kath. Familienzentrum Kommern**

Münsterweg 3, 53894 Mechernich  
Claudia Korth-Kreimendahl

EiBa - Eltern und Babys im 1.Lebensjahr

Elternstart NRW

Heranführung an die Erste Hilfe

Infotreff zum Thema "Doktorspiele"

Infotreff zum Thema "Naturheilkunde"

Infotreff zum Thema "Sanfte Eingewöhnung"

Nähkurs für junge Mütter und Großmütter

Trommelworkshop für Eltern mit Kindern

Workshop Haus der kleinen Forscher, Thema Optik, Licht & Farben



### **AWO Familienzentrum Roggendorf**

Landstraße 28, 53894 Mechernich  
Nicole Hilgers

EiBa - Eltern und Babys im 1.Lebensjahr

Elternstart NRW "Babymassage ONLINE"

Heranführung an die Erste Hilfe

Trommelworkshop für Eltern mit Kindern



## Nettersheim

### **Familienzentrum Nettersheim**

Schulstraße 6, 53947 Nettersheim  
Iris Beging

Babysitterausbildung

Kindernotfälle im familiären Bereich



## Schleiden

### **DRK-Familienzentrum Gemünd**

Anschrift wird bekannt gegeben, 53937 Schleiden  
Andrea Wollgarten

Heranführung an die Erste Hilfe

Kindernotfälle im familiären Bereich

Spiel- und Kontaktgruppe

Starke Eltern, Starke Kinder

Trommelworkshop für Eltern mit Kindern

Workshop Haus der kleinen Forscher, Thema Optik, Licht & Farben



## Weilerswist

### **DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd**

Bernhard-Thywissen-Straße 2, 53919 Weilerswist  
Gabriele Göke

Babysitterausbildung

Englisch für Vorschulkinder

Heranführung an die Erste Hilfe

Infotreff zum Thema "Doktorspiele"

Infotreff zum Thema "Geschwisterstreit"

Infotreff zum Thema "Medienkompetenz"

Infotreff zum Thema "Sanfte Eingewöhnung"

Kindernotfälle im familiären Bereich

Spiel- und Kontaktgruppe

Starke Eltern, Starke Kinder

Trommelworkshop für Eltern mit Kindern

Workshop Haus der kleinen Forscher, Thema Luft

Workshop Haus der kleinen Forscher, Thema Optik, Licht & Farben

Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene



## Weilerswist

**DRK-Familienzentrum Lommersum**  
Bodenheimer Weg 4, 53919 Weilerswist  
Sabine Terlinden



Die Kräuterdetektive  
Heranführung an die Erste Hilfe  
Infotreff zum Thema "Medienkompetenz"  
Infotreff zum Thema "Verwöhnen"  
Kindernotfälle im familiären Bereich  
Nähkurs für junge Mütter und Großmütter  
Spiel- und Kontaktgruppe  
Starke Eltern, Starke Kinder  
Trommelworkshop für Eltern mit Kindern  
Workshop Haus der kleinen Forscher, Thema Optik, Licht & Farben

## Zülpich

**Städt. Familienzentrum Zülpich**  
Kettenweg 27, 53909 Zülpich  
Renate Banner



Babysitterausbildung  
Heranführung an die Erste Hilfe  
Infotreff zum Thema "Sanfte Eingewöhnung"  
Kindernotfälle im familiären Bereich  
Nähkurs für junge Mütter und Großmütter  
Workshop Haus der kleinen Forscher, Thema Optik, Licht & Farben

**Kath. Familienzentrum Niederelvenich**  
Wilhelm-Falkenberg-Straße 60, 53909 Zülpich  
Andrea Zingsheim-Schmitz



Die Kräuterdetektive  
Elternstart NRW "Babymassage ONLINE"  
Erlebniswochenende  
Heranführung an die Erste Hilfe  
Infotreff zum Thema "Medienkompetenz"  
Infotreff zum Thema "Stressfreier Familienalltag"  
Kindernotfälle im familiären Bereich  
Spiel- und Kontaktgruppe  
Starke Eltern, Starke Kinder  
Trommelworkshop für Eltern mit Kindern  
Workshop Haus der kleinen Forscher, Thema Optik, Licht & Farben

## Nideggen

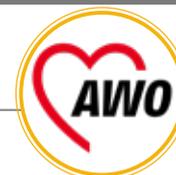
**Kath. Familienzentrum Wollersheim**  
Schulstraße 7, 52385 Nideggen  
Lena Grüssing



Die Kräuterdetektive  
Elternstart NRW  
Heranführung an die Erste Hilfe  
Infotreff zum Thema "Doktorspiele"  
Infotreff zum Thema "Naturheilkunde"  
Infotreff zum Thema "Sanfte Eingewöhnung"  
Trommelworkshop für Eltern mit Kindern  
Workshop Haus der kleinen Forscher, Thema Luft

## Nörvenich

**AWO-Familienzentrum Nörvenich**  
Hirtstraße 25, 52388 Nörvenich  
Gabi Vieth



Die Kräuterdetektive  
Heranführung an die Erste Hilfe

## Rheinbach

**Familienzentrum der Lebenshilfe Bonn / Rheinbach**  
Koblener Straße 6b, 53356 Rheinbach  
Elisabeth Dittler



Erlebniswochenende  
Trommelworkshop für Eltern mit Kindern



**Perfekt  
Fensterbau  
Gerstenmeier**

GmbH & Co KG · seit 1969 · Meisterbetrieb

Fenster | Türen | Sicherheitstechnik | Brandschutz

**SCHÜCO**  
Fenster



## Eigene Herstellung und Montage

Kunststoff- und Aluminium  
Fenster und Türen

Sicherheits- und  
Automatisierungstechnik

Rauch- und  
Brandschutzabschlüsse

Smarthome -  
Alarmanlagen

Ziegelfeld 6 · 53894 Mechernich-Obergartzem  
Tel.: 0 22 56 - 9 59 600 · Fax: 0 22 56 - 95 960 29  
[www.gerstenmeier.de](http://www.gerstenmeier.de)

**Bosch  
Car-Service**

**autohaus  
Jörg Seidel  
gmbh**

**Eine Werkstatt... alle Marken!**

Ihre Spezialisten für: VW AUDI SKODA SEAT

**BOSCH  
Service**



**Mit uns kommen Sie ans Ziel!**

Autohaus An den Eifelhecken 4  
Jörg Seidel GmbH 53919 Weilerswist

Tel.: 0 22 54 / 31 56

- Diesel Partikelfilter-  
Reinigung & Austausch
- Kostenloser Hol-  
& Bringservice
- Reparatur aller  
Fahrzeugtypen
- Klimaservice
- HU/AU-Durchführung
- Glasservice
- Reifenservice
- Unfallreparatur

# Elternstart NRW



Eltern werden  
im ersten  
Lebensjahr  
ihres Kindes  
begleitet



Das Kurskonzept ist für junge Familien mit Kind im ersten Lebensjahr zur Unterstützung der Eltern in der ersten Zeit als Familie. In den vielen neuen Situationen mit Baby möchten wir Mamas und Papas oder auch Omas und Opas mit Rat und Tat zur Seite stehen und Tipps, Anregungen geben und Austausch ermöglichen.

Es finden pro Kurs fünf Treffen á 90 Minuten statt. Die Teilnahme an einem Kurs ist kostenfrei.

## Elternstart NRW „Klassik“

Tipps, Anregungen zur neuen Rolle als Eltern, Spielanregungen, Fachliches zur kindlichen Entwicklung und Zeit für Austausch.

Eine schöne Auszeit vom Alltag und viel Zeit für Mama und Baby.

### Bad Münstereifel

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22  
Dozent/in: Laura Schneider

2211220020	11.03.22	5	x	freitags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos
2211220030	21.10.22	5	x	freitags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos

### Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13  
Dozent/in: Laura Schneider

2211220010	13.01.22	5	x	donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
------------	----------	---	---	-------------	-------------------	-----------

### Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11  
Dozent/in: Erika Held

2211220230	26.04.22	5	x	dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2211220240	18.10.22	5	x	dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Beate Höhner

2211220050	14.01.22	5	x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2211220060	29.04.22	5	x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos

### Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26  
Dozent/in: Elisabeth Dreßen

2211220100	25.04.22	5	x	montags	09:30 - 11:00 Uhr	kostenlos
2211220110	17.10.22	5	x	montags	09:30 - 11:00 Uhr	kostenlos

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2  
Dozent/in: Elisabeth Dreßen

2211220090	25.01.22	5	x	dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
------------	----------	---	---	-----------	-------------------	-----------

### Mechernich

Rotkreuz-Zentrum Mechernich | Bruchgasse 34  
Dozent/in: Bettina Differding

2211220150	08.03.22	5	x	dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2211220160	30.08.22	5	x	dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3  
Dozent/in: Erika Held

2211220140	25.04.22	5	x	montags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
------------	----------	---	---	---------	-------------------	-----------

## Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160

Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2211220210	25.04.22	5	x montags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2211220180	17.10.22	5	x montags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2211220190	24.01.22	5	x montags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos
2211220200	17.10.22	5	x montags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos
2211220210	24.01.22	5	x montags	15:00 - 16:30 Uhr	kostenlos
2211220220	25.04.22	5	x montags	15:00 - 16:30 Uhr	kostenlos

## Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12

Dozent/in: Sabine Heines

2211220260	25.04.22	5	x montags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2211220270	29.08.22	5	x montags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos

## Nideggen

Kath. Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7

Dozent/in: N.N.

2211220280	30.08.22	5	x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
------------	----------	---	-------------	-------------------	-----------

### Offener Treff

Freitags bieten wir einen offenen Treff im Henrys Eltern-Kind-Kompetenzzentrum an.

Es ist ein lockeres Kennenlernen, es gibt Tipps und Anregungen für den Familienalltag mit Baby und viel Zeit für den gemeinsamen Austausch.

## Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160

Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2211220440	14.01.22	5	x montags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2211220430	29.04.22	5	x montags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2211220420	12.08.22	5	x montags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos

**ONLINE**

### Elternstart NRW „Babymassage“

Mit Tipps und Anregungen für den Alltag – der Schwerpunkt liegt hier bei Massagetechniken fürs Baby und ihre positive Wirkung.

Mit der Babymassage haben Sie eine schöne Möglichkeit Ihrem Baby auf eine einfache Art Liebe, Geborgenheit und Entspannung zu schenken.

## Online

Dozent/in: Heike Hövelmann

2211220290	14.01.22	6	x freitags	08:30 - 09:45 Uhr	kostenlos
2211220300	11.03.22	6	x freitags	08:30 - 09:45 Uhr	kostenlos
2211220310	12.08.22	6	x freitags	08:30 - 09:45 Uhr	kostenlos
2211220320	21.10.22	6	x freitags	08:30 - 09:45 Uhr	kostenlos

### Elternstart NRW „Babynotfälle“

Für Eltern mit Kindern bis 6 Monate Ein kostenloses Kursangebot Ein Teil des Kernarbeitsprogramms der Landesregierung zum Projekt „Eltern stärken - präventiv handeln“ sieht vor, Eltern nach der Geburt eines Kindes einen kostenlosen Kurs in der Familienbildung zu ermöglichen. In der Variante „Babynotfälle“ liegt der Schwerpunkt darin, im Notfall schnell und richtig helfen zu können. Zusätzliche Themen wie z.B. Einfühlung, Bindung und Versorgung sind Inhalte der 5 Treffen à 2 Unterrichtsstunden. Das Kursangebot „Elternstart NRW“ wird von der Rotkreuz-Familienbildung in Zusammenarbeit mit unseren Kooperationspartnern im Kreis Euskirchen angeboten

## Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160

Dozent/in: Melanie Kötter

2211220330	24.01.22	5	x montags	18:00 - 19:30 Uhr	kostenlos
2211220340	28.06.22	5	x dienstags	18:00 - 19:30 Uhr	kostenlos

# Babyhandzeichen



**Die besondere  
Art der  
Kommunikation**

In diesem Kurs werden Sie gemeinsam mit Ihrem Baby in die besondere Welt der Babyhandzeichen eingeführt. Altersgerechte Lieder und Spiele aus unterschiedlichen Themenbereichen sind Hauptbestandteil des Kurses.

Bei „Babyhandzeichen“ unterstützen Eltern liebevoll und bindungsorientiert mit Handzeichen Ihre verbale Sprache. Ihr Baby kann diese Handzeichen im Laufe der Zeit übernehmen. Hierdurch kommen Sie mit Ihrem Baby in einen verständnisvollen Kontakt und Sie können die Bedürfnisse Ihres Babys zunehmend besser verstehen. Dies unterstützt zusätzlich das Vertrauen und die Bindung zu Ihrem Kind.

Ihr Baby kann durch „Babyhandzeichen“ bereits vor dem Spracherwerb aktiv an der Kommunikation teilnehmen.

Gibt es etwas Schöneres als gesehen, geliebt und verstanden zu werden?

## Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160  
Dozent/in: Heike Hövelmann

2211050570	20.01.22	4	x	donnerstags	09:00 - 10:00 Uhr	44,00 €
2211050580	28.04.22	4	x	donnerstags	09:00 - 10:00 Uhr	44,00 €
2211050590	18.08.22	4	x	donnerstags	09:00 - 10:00 Uhr	44,00 €
2211050600	20.10.22	4	x	donnerstags	09:00 - 10:00 Uhr	44,00 €

weitere Termine unter: [www.familieundgesundheit.de](http://www.familieundgesundheit.de)

# Babymassage - Liebe hautnah



**Für Babys  
zwischen  
6 Wochen und  
6 Monaten**

## Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160

Dozent/in: Heike Hövelmann

2211050530	20.01.22	5	x	donnerstags	10:15 - 11:15 Uhr	55,00 €
2211050540	28.04.22	5	x	donnerstags	10:15 - 11:15 Uhr	55,00 €
2211050550	18.08.22	5	x	donnerstags	10:15 - 11:15 Uhr	55,00 €
2211050560	20.10.22	5	x	donnerstags	10:15 - 11:15 Uhr	55,00 €

weitere Informationen und Termine unter:

[www.familiengesundheit.de](http://www.familiengesundheit.de)

Die Botschaft der Hände und des Herzens versteht jedes Baby instinktiv.

Die Babymassage ist eine schöne und wirkungsvolle Möglichkeit, mit seinem Baby in Kontakt zu treten und eine intensive emotionale Bindung, das Urvertrauen zu stärken. Von Geburt an kann die körperliche und seelische Entwicklung positiv unterstützt werden. Zusätzlich kann die Babymassage bei Beschwerden wie zum Beispiel bei Erkältungen, Blähungen, Zahnungsbeschwerden oder Schlafproblemen helfen.

Im Kurs oder in einer persönlichen Einzelanleitung erlernen Sie verschiedene Massagegriffe und deren Wirkung, so dass Sie die Babymassage individuell anwenden können. Sie können somit auf die aktuellen Bedürfnisse Ihres Babys mit größerer Sicherheit eingehen und es mit einfühlsameren Händen berühren.

Außerdem erhalten Sie Tipps z.B. zur richtigen Wahl des Massageöls oder zu Sinnesanregungen. Individuelle Themen können besprochen werden.

Erste Massagelieder & -spiele runden den Kurs ab.

# Eltern und Babys im 1. Jahr



© Stefan Freiling / DRK

**Unterstützung  
und Begleitung  
für Eltern mit  
Babys ab  
der 6. Woche**

Dieses Programm richtet sich an Erziehende mit Babys im 1. Lebensjahr. Ziel ist die Unterstützung und Beratung von Eltern in ihrer Lebenssituation sowie die Förderung einer positiven Eltern-Kind-Beziehung und der kindlichen Frühentwicklung.

Bestandteil der Gruppenstunden sind zwei charakteristische Elemente: ein Gesprächs- und ein Erlebnis- teil mit Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen, aber auch Elemente der Ruhe und Entspannung für Eltern und Kinder. Dies ermöglicht gemeinsame Erlebnisse, Spaß und Bewegung und eröffnet Eltern dabei verschiedene Möglichkeiten zur Unterstützung der kindlichen Entwicklung.

Zeit des Erwachens und Kennenlernens  
Zeit des Vertrauens  
Zeit des Erforschens  
Zeit des Spielens

- » Babysignale kennenlernen und verstehen
- » Handling der Säuglinge
- » Unterstützung und Stärkung der Eltern in der neuen Lebenssituation
- » Austausch und Informationen zu entsprechenden Themen
- » Erfahrung mit unterschiedlichen Spielmaterialien
- » Bewegungslandschaften
- » Rituale, Singen, Spielen mit allen Sinnen

## Bad Münstereifel

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22  
Dozent/in: Laura Schneider

2211030040	14.01.22	11 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €
2211030050	29.04.22	7 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €
2211030060	26.08.22	12 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13  
Dozent/in: Laura Schneider

2211030010	13.01.22	11 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €
2211030020	28.04.22	7 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €
2211030030	25.08.22	12 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11  
Dozent/in: Erika Held

2211030100	11.01.22	11 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €
2211030110	26.04.22	8 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €
2211030120	30.08.22	11 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Beate Höhner

2211030070	14.01.22	11 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	99,00 €
2211030080	29.04.22	7 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	63,00 €
2211030090	26.08.22	12 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	108,00 €

## Kall

Haus der Begegnung | Bahnhofstraße 9  
Dozent/in: Elisabeth Dreßen

2211030130	17.01.22	10 x montags	09:30 - 11:00 Uhr	90,00 €
2211030140	25.04.22	8 x montags	09:30 - 11:00 Uhr	72,00 €
2211030150	29.08.22	12 x montags	09:30 - 11:00 Uhr	108,00 €

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2  
Dozent/in: Elisabeth Dreßen

2211030160	18.01.22	10 x dienstags	09:30 - 11:00 Uhr	90,00 €
2211030170	26.04.22	8 x dienstags	09:30 - 11:00 Uhr	72,00 €
2211030180	30.08.22	11 x dienstags	09:30 - 11:00 Uhr	99,00 €

## Mechernich

AWO-Familienzentrum Roggendorf | Landstraße 28  
Dozent/in: Elisabeth Dreßen

2211030190	20.01.22	10 x	donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	90,00 €
2211030200	28.04.22	7 x	donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	63,00 €
2211030210	01.09.22	12 x	donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	108,00 €

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3  
Dozent/in: Erika Held

2211030220	10.01.22	11 x	montags	09:00 - 10:30 Uhr	77,00 €
2211030230	25.04.22	8 x	montags	09:00 - 10:30 Uhr	56,00 €
2211030240	29.08.22	12 x	montags	09:00 - 10:30 Uhr	84,00 €

## Weilerswist

Rotkreuz-Zentrum Weilerswist | Günter-Rose-Straße 10  
Dozent/in: Miriam Horbach-Reusch

2211030250	11.01.22	11 x	dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	99,00 €
2211030260	11.01.22	11 x	dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	99,00 €
2211030270	26.04.22	8 x	dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	72,00 €
2211030280	26.04.22	8 x	dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	72,00 €
2211030290	30.08.22	11 x	dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	99,00 €
2211030300	30.08.22	11 x	dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	99,00 €

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160  
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2211030310	10.01.22	11 x	montags	09:00 - 10:30 Uhr	99,00 €
2211030320	10.01.22	11 x	montags	10:30 - 12:00 Uhr	99,00 €
2211030330	10.01.22	11 x	montags	15:00 - 16:30 Uhr	99,00 €
2211030340	25.04.22	8 x	montags	09:00 - 10:30 Uhr	99,00 €
2211030350	25.04.22	8 x	montags	10:30 - 12:00 Uhr	99,00 €
2211030360	25.04.22	8 x	montags	15:00 - 16:30 Uhr	99,00 €
2211030370	29.08.22	12 x	montags	09:00 - 10:30 Uhr	108,00 €
2211030380	29.08.22	12 x	montags	10:30 - 12:00 Uhr	108,00 €
2211030390	29.08.22	12 x	montags	15:00 - 16:30 Uhr	108,00 €

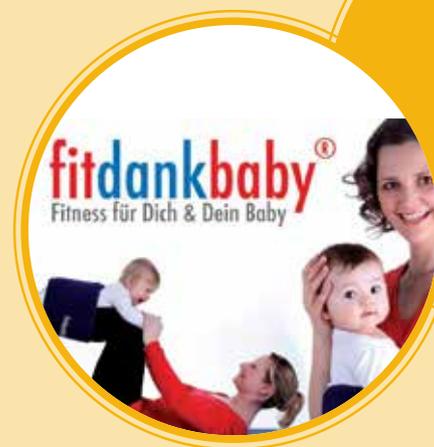
## Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a  
Dozent/in: Sabine Heines

2211030400	10.01.22	11 x	montags	10:30 - 12:00 Uhr	99,00 €
2211030410	25.04.22	8 x	montags	10:30 - 12:00 Uhr	72,00 €
2211030420	29.08.22	12 x	montags	10:30 - 12:00 Uhr	108,00 €

## Fit dank Baby

### Fitnessstraining für Mamas



Die Kurse vereinen zweierlei: Fitnessstraining für die Mamas und spielerische Übungen für die Babys. Das Baby ist nicht nur dabei – es ist ein wichtiger Teil der Stunde. Bei allen Übungen wird es mit einbezogen; Langeweile kommt so garantiert nicht auf. Nur in einer solch lockeren und entspannten Atmosphäre kann dann auch ein effektives Training stattfinden. Neben dem Training der klassischen Problemzonen werden auch Übungen für den Rücken und den Beckenboden gemacht – aufbauend auf die Rückbildungskurse. “Uns ist es wichtig, dass die Mamas einfach am Ball bleiben. Viele Frauen fanden bisher nicht genug Motivation, Sport zu treiben und verpassen dann über viele Jahre den Anschluss. fitdankbaby® ermöglicht ihnen eine unkomplizierte und zudem mitreißende und effektive Möglichkeit, ihren Körper wieder in Form zu bringen. Wie nebenbei erfahren sie auch etwas über die Entwicklung ihres Babys, knüpfen Kontakte und tauschen sich aus. Das kommt der ganzen Familie auch langfristig zugute”, so Rebecca Köhler, Entwicklerin des Konzeptes.

## Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160  
Dozent/in: Claudia Kruhl

2211160070

aktuelle Termine und Preise unter  
[www.tanzbreuer.de](http://www.tanzbreuer.de)

# Spiel- & Kontaktgruppen



**Spiel, Spaß und Bewegung für Kinder von 1 bis 3 Jahren**

© Silvia Freiling / DRK

Mit dem Konzept der Spiel- & Kontaktgruppen sollen Eltern in ihren alltäglichen Erziehungsaufgaben unterstützt werden. Ziele sind die Förderung der positiven Beziehung zum Kind, die Stärkung der erzieherischen Kompetenz der Eltern und die Begleitung der kindlichen Entwicklung.

In Gruppen von 8-10 Eltern mit ihren Kindern findet unter Begleitung einer Gruppenleiterin über einen längeren Zeitraum wöchentlich ein Treffen (1,5 Std.) statt.

Im gemeinsamen Spiel erleben Mütter und / oder Väter ihr Kind in einem anderen Umfeld. Sie haben die Chance, die unterschiedlichen Fähigkeiten ihrer Kinder zu entdecken und erhalten Anregungen für den Umgang mit ihren Kindern und für den Alltag zu Hause.

Die Kinder können spielend Erfahrungen sammeln und Kontakte zu gleichaltrigen Kindern knüpfen, ohne die schützende Nähe der Eltern entbehren zu müssen. Sie erleben in der Gruppe Gemeinsamkeiten und Unterschiede und entwickeln Freude am Miteinander.

Die Spielangebote begleiten die Kinder und lassen ihnen Platz für Bewegung, Phantasie und Kreativität.

**Hinweis:** Für Verbrauchsmaterial wird in manchen Kursen eine Eigenbeteiligung in Höhe von 1,50 € erbeten.

Ein Kurstreffen der Spiel- & Kontaktgruppen beinhaltet einen Elternabend à 3 Unterrichtsstunden.

## Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13  
Dozent/in: Laura Schneider

2211040010	13.01.22	11 x	donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	20,00 €
2211040020	28.04.22	7 x	donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	20,00 €
2211040030	01.09.22	12 x	donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	20,00 €

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22  
Dozent/in: Laura Schneider

2211040040	14.01.22	11 x	freitags	10:30 - 12:00 Uhr	20,00 €
2211040050	29.04.22	7 x	freitags	10:30 - 12:00 Uhr	20,00 €

## Blankenheim

DRK-Kindergarten Mühlheim | Michelsweg  
Dozent/in: Dunja Mies

2211040070	10.01.22	11 x	montags	09:30 - 11:00 Uhr	103,50 €
2211040080	25.04.22	8 x	montags	09:30 - 11:00 Uhr	103,50 €
2211040090	29.08.22	12 x	montags	09:30 - 11:00 Uhr	112,50 €

## Offene Gruppe

DRK-Familienzentrum Blankenheim | Nonnenbacher Weg 5  
Dozent/in: Agnes Trapp

2211040100	14.01.22	11 x	freitags	09:30 - 11:00 Uhr	kostenlos
2211040110	29.04.22	7 x	freitags	09:30 - 11:00 Uhr	kostenlos
2211040120	02.09.22	12 x	freitags	09:30 - 11:00 Uhr	kostenlos

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11  
Dozent/in: Erika Held

2211040360	18.01.22	10 x	dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €
2211040370	26.04.22	8 x	dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €
2211040380	30.08.22	11 x	dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €

Städt. Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15  
Dozent/in: N.N.

2211040160	18.01.22	10 x	dienstags	10:00 - 11:30 Uhr	20,00 €
2211040170	26.04.22	8 x	dienstags	10:00 - 11:30 Uhr	20,00 €
2211040180	30.08.22	11 x	dienstags	10:00 - 11:30 Uhr	20,00 €

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Stotzheim | Siriusstraße 16

Dozent/in: N.N.

2211040330	18.01.22	10 x dienstags	14:30 - 16:00 Uhr	20,00 €
2211040340	26.04.22	8 x dienstags	14:30 - 16:00 Uhr	20,00 €
2211040350	30.08.22	11 x dienstags	14:30 - 16:00 Uhr	20,00 €

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

Dozent/in: Beate Höhner

2211040300	14.01.22	10 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	90,00 €
2211040310	29.04.22	7 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	67,50 €
2211040320	02.09.22	12 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	67,50 €

## Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal | Kalberbenden 14

Dozent/in: N.N.

2211040390	18.01.22	10 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	94,50 €
2211040400	26.04.22	8 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	76,50 €
2211040410	30.08.22	11 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	103,50 €

## Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26

Dozent/in: Elisabeth Dreßen

2211040420	19.01.22	11 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	103,50 €
2211040430	27.04.22	9 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	85,50 €
2211040440	07.09.22	11 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	103,50 €

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2

Dozent/in: N.N.

2211040450	13.01.22	11 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	103,50 €
2211040460	28.04.22	7 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	67,50 €
2211040470	01.09.22	12 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	112,50 €

## Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd II | Anschrift wird bekannt gegeben

Dozent/in: N.N.

2211040480	13.01.22	11 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	103,50 €
2211040490	28.04.22	7 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	67,50 €
2211040500	01.09.22	12 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	112,50 €

DRK-Kindergarten Dreiborn | Hagefeld 8

Dozent/in: N.N.

2211040510	13.01.22	11 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	103,50 €
2211040520	28.04.22	7 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	67,50 €
2211040530	01.09.22	12 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	112,50 €

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerwist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2

Dozent/in: Miriam Horbach-Reusch

2211040570	13.01.22	11 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	99,00 €
2211040580	13.01.22	11 x donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	99,00 €
2211040590	28.04.22	7 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	67,50 €
2211040600	28.04.22	7 x donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	67,50 €
2211040610	01.09.22	12 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	112,50 €
2211040620	01.09.22	12 x donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	112,50 €

DRK-Familienzentrum Lommersum | Bodenheimer Weg 4

Dozent/in: N.N.

2211040540	17.01.22	10 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	94,50 €
2211040550	25.04.22	8 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	76,50 €
2211040560	29.08.22	12 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	76,50 €

## Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a

Dozent/in: Sabrina Bogner-Stanitzek

2211040690	14.01.22	11 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	103,50 €
2211040700	14.01.22	11 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	103,50 €
2211040710	29.04.22	7 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	67,50 €
2211040720	29.04.22	7 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	67,50 €
2211040730	02.09.22	12 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	112,50 €

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a

Dozent/in: Sabine Heines

2211040660	17.01.22	10 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	94,50 €
2211040670	25.04.22	8 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	76,50 €
2211040680	29.08.22	12 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	112,50 €

# Naturzwerge



**Erlebniskurs  
für Kinder  
von 1 bis  
4 Jahren**

Vom Hölzchen auf Stöckchen entdecken Eltern mit Kind die Natur. Gemeinsam fühlen, riechen und sehen wir die Natur auf Wiesen, Wegen und im Wald und sammeln Naturmaterial für kreative Bilder, Figuren oder andere schöne Dinge. Je nach Jahreszeit und Wetter starten wir zu gemeinsamen Naturerlebnissen drinnen oder draußen.

Dabei sein können Eltern mit Kindern ab ca. einem Jahr (die Kinder müssen laufen können) bis vier Jahre.

## Euskirchen

Stadtwald Euskirchen, Wanderparkplatz | Münstereifeler Straße  
Dozent/in: Juliane Helmling

2211040270	19.01.22	10 x	mittwochs	14:30 - 16:00 Uhr	20,00 €
2211040280	27.04.22	9 x	mittwochs	14:30 - 16:00 Uhr	20,00 €
2211040290	31.08.22	10 x	mittwochs	14:30 - 16:00 Uhr	20,00 €

# Naturzwerge



**Achtsamer,  
erlebnispäda-  
gogischer und  
tiergestützter  
Naturkurs für  
Kinder ab 3- 5  
Jahre.**

*„Die Anreize der Natur kitzeln den kreativen Instinkt,  
der in allen unseren Kindern schlummert“*

(Renz-Polster/ Hüther 2013)

Ziel der Aktionen ist es, die Teilnehmer/innen in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu unterstützen sowie ihre Fähigkeiten zur Kooperation und Kommunikation zu fördern. Die Angebote sollen vor allem Spaß machen! Im achtsamen Umgang miteinander dürfen die Kinder das Hier und Jetzt im Wald erleben.

Sie dürfen den Wald als einen Wühlfuhlort wahrnehmen. Waldbaden, autogenes Training für Kinder, Kooperationsspiele, Entdeckung der Natur sowie tiergestützte Intervention sind Bestandteile der Angebote. Alles beruht auf dem Prinzip der Freiwilligkeit sowie der Partizipation.

Treffpunkt: Am Schillerstein im Stadtwald

## Euskirchen

Stadtwald Euskirchen, Wanderparkplatz | Münstereifeler Straße  
Dozent/in: Lena Schallenberg

2211040130	17.01.22	10 x	montags	15:00 - 16:30 Uhr	20,00 €
2211040140	25.04.22	8 x	montags	15:00 - 16:30 Uhr	20,00 €
2211040150	29.08.22	12 x	montags	15:00 - 16:30 Uhr	20,00 €

# Spiel- & Kontaktgruppe im Wald



Raus in die  
Natur

Sie suchen für Ihr Kind eine Waldspielgruppe, weil Sie möchten, dass Ihr Kind viel draußen ist und die Natur spielerisch kennenlernt?

Dann freuen wir uns auf Sie und ihr Kind, denn gemeinsam wollen wir den Wald mit all seinen Schönheiten erleben, den Wind spüren, den Vögeln lauschen und den Matsch zwischen den Fingern spüren. Rennen, klettern und balancieren - fröhlich sein und uns einfach wohl fühlen.

Dabei sein können Eltern mit Kindern ab ca. einem Jahr (die Kinder müssen laufen können) bis vier Jahre.

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Stotzheim | Siriusstraße 16  
Dozent/in: Tanja Meyer

2211040190	27.04.22	9 x	mittwochs	09:30 - 11:00 Uhr	20,00 €
2211040200	27.04.22	9 x	mittwochs	15:00 - 16:30 Uhr	20,00 €
2211040230	28.04.22	7 x	donnerstags	09:30 - 11:00 Uhr	20,00 €
2211040240	28.04.22	7 x	donnerstags	15:00 - 16:30 Uhr	20,00 €
2211040210	24.08.22	9 x	mittwochs	09:30 - 11:00 Uhr	20,00 €
2211040220	24.08.22	9 x	mittwochs	15:00 - 16:30 Uhr	20,00 €
2211040250	25.08.22	11 x	donnerstags	09:30 - 11:00 Uhr	20,00 €
2211040260	25.08.22	11 x	donnerstags	15:00 - 16:30 Uhr	20,00 €

# Zwergenturnen



Für Eltern und  
Kinder von  
1,5 - 3 Jahren  
Bewegung  
spielerisch  
erfahren

Auf die Plätze, fertig, los- denn zusammen mit Mami oder Papi macht Bewegung doppelt so viel Spaß!

Gemeinsam mit Kind im Alter von 1 1/2 - 3 Jahren wird geturnt, getanzt, gesungen und vieles ausprobiert.

Kinder haben viel Spaß an der Bewegung und möchten ihren Körper ausprobieren und sammeln dabei viele wertvolle Motorik- und Koordinationserfahrungen.

Bewegung ist wichtig für die kognitive und soziale Entwicklung und beeinflusst auch die sprachliche Entwicklung sehr positiv. Mit unterschiedlichen Materialien und Geräten werden abwechslungsreiche gemeinsam Freude an Bewegung erlebt.

## Mechernich

Rotkreuz-Zentrum Mechernich | Bruchgasse 34  
Dozent/in: Bettina Differding

2211160170	25.01.22	9 x	Dienstag	10:45 - 11:30 Uhr	40,50 €
2211160180	26.04.22	8 x	Dienstag	10:45 - 11:30 Uhr	36,00 €
2211160190	23.08.22	12 x	Dienstag	10:45 - 11:30 Uhr	54,00 €

# Baby- und Kleinkinderschwimmen



**Erste Erfahrungen mit dem Element Wasser für Babys ab dem vierten Monat und Kleinkinder bis drei Jahren**

Im wohlig warmen Wasser können Sie mit Ihrem Kind im Alter von vier Monaten bis drei Jahren das Element Wasser kennen und lieben lernen. Spielerisch und mit viel Spaß gewöhnen sich die Kinder an das Wasser und machen wichtige motorische Erfahrungen. Mit abwechslungsreichen Materialien, richtiger Griff- und Haltetechnik, Liedern und Ritualen erleben Sie mit Ihrem Kind eine schöne gemeinsame Zeit.

## Euskirchen

Irena-Sendler-Schule | Rheinstraße 45  
Dozent/in: Yvonne Strobel

2211010010	18.01.22	10 x dienstags	16:00 - 16:45 Uhr	90,00 €
2211010020	18.01.22	10 x dienstags	16:45 - 17:30 Uhr	90,00 €
2211010030	18.01.22	10 x dienstags	17:30 - 18:15 Uhr	90,00 €
2211010040	18.01.22	10 x dienstags	18:15 - 19:00 Uhr	90,00 €
2211010050	26.04.22	8 x dienstags	16:00 - 16:45 Uhr	72,00 €
2211010060	26.04.22	8 x dienstags	16:45 - 17:30 Uhr	72,00 €
2211010070	26.04.22	8 x dienstags	17:30 - 18:15 Uhr	72,00 €
2211010080	26.04.22	8 x dienstags	18:15 - 19:00 Uhr	72,00 €
2211010090	30.08.22	11 x dienstags	16:00 - 16:45 Uhr	99,00 €
2211010100	30.08.22	11 x dienstags	16:45 - 17:30 Uhr	99,00 €
2211010110	30.08.22	11 x dienstags	17:30 - 18:15 Uhr	99,00 €
2211010120	30.08.22	11 x dienstags	18:15 - 19:00 Uhr	99,00 €

## Mechernich

Hauptschule Satzvey | Am Kirchturm  
Dozent/in: Nehla Dridi

2211010270	15.01.22	10 x samstags	14:00 - 14:45 Uhr	90,00 €
2211010280	15.01.22	10 x samstags	14:45 - 15:30 Uhr	90,00 €
2211010290	15.01.22	10 x samstags	15:30 - 16:15 Uhr	90,00 €
2211010320	30.04.22	8 x samstags	14:00 - 14:45 Uhr	72,00 €
2211010330	30.04.22	8 x samstags	14:45 - 15:30 Uhr	72,00 €
2211010340	30.04.22	8 x samstags	15:30 - 16:15 Uhr	72,00 €
2211010370	27.08.22	12 x samstags	14:00 - 14:45 Uhr	108,00 €
2211010380	27.08.22	12 x samstags	14:45 - 15:30 Uhr	108,00 €
2211010390	27.08.22	12 x samstags	15:30 - 16:15 Uhr	108,00 €

Hauptschule Satzvey | Am Kirchturm  
Dozent/in: Kirsten Obenaus

2211010250	15.01.22	10 x samstags	12:30 - 13:15 Uhr	90,00 €
2211010260	15.01.22	10 x samstags	13:15 - 14:00 Uhr	90,00 €
2211010300	30.04.22	8 x samstags	12:30 - 13:15 Uhr	72,00 €
2211010310	30.04.22	8 x samstags	13:15 - 14:00 Uhr	72,00 €
2211010350	27.08.22	12 x samstags	12:30 - 13:15 Uhr	108,00 €
2211010360	27.08.22	12 x samstags	13:15 - 14:00 Uhr	108,00 €

Kreiskrankenhaus, Promedic-Schwimmbad | St.-Elisabeth-Straße 2-6  
Dozent/in: Kirsten Obenaus

2211010130	14.01.22	11 x freitags	09:00 - 09:45 Uhr	99,00 €
2211010140	14.01.22	11 x freitags	09:45 - 10:30 Uhr	99,00 €
2211010150	14.01.22	11 x freitags	10:30 - 11:15 Uhr	99,00 €
2211010160	14.01.22	11 x freitags	11:15 - 12:00 Uhr	99,00 €
2211010170	29.04.22	7 x freitags	09:00 - 09:45 Uhr	63,00 €
2211010180	29.04.22	7 x freitags	09:45 - 10:30 Uhr	63,00 €
2211010190	29.04.22	7 x freitags	10:30 - 11:15 Uhr	63,00 €
2211010200	29.04.22	7 x freitags	11:15 - 12:00 Uhr	63,00 €
2211010210	26.08.22	12 x freitags	09:00 - 09:45 Uhr	108,00 €
2211010220	26.08.22	12 x freitags	09:45 - 10:30 Uhr	108,00 €
2211010230	26.08.22	12 x freitags	10:30 - 11:15 Uhr	108,00 €
2211010240	26.08.22	12 x freitags	11:15 - 12:00 Uhr	108,00 €

## Zülpich

Geriatrisches Zentrum | Kölnstraße 12  
Dozent/in: Kirsten Obenaus

2211010400	13.01.22	11 x	donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	99,00 €
2211010410	13.01.22	11 x	donnerstags	09:45 - 10:30 Uhr	99,00 €
2211010420	13.01.22	11 x	donnerstags	10:30 - 11:15 Uhr	99,00 €
2211010430	13.01.22	11 x	donnerstags	11:15 - 12:00 Uhr	99,00 €
2211010440	28.04.22	7 x	donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	63,00 €
2211010450	28.04.22	7 x	donnerstags	09:45 - 10:30 Uhr	63,00 €
2211010460	28.04.22	7 x	donnerstags	10:30 - 11:15 Uhr	63,00 €
2211010470	28.04.22	7 x	donnerstags	11:15 - 12:00 Uhr	63,00 €
2211010480	25.08.22	12 x	donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	108,00 €
2211010490	25.08.22	12 x	donnerstags	09:45 - 10:30 Uhr	108,00 €
2211010500	25.08.22	12 x	donnerstags	10:30 - 11:15 Uhr	108,00 €
2211010510	25.08.22	12 x	donnerstags	11:15 - 12:00 Uhr	108,00 €

**Hutter**  
Getränke · Zelte · Service · Gastronomie

Ihr  
Heimservice!  
**Getränke-Butler**  
erfrischend flott!




**Hutter**

Getränke · Zelte · Service · Gastronomie

www.getraenke-hutter.de • Tel. (0 22 51) 24 48

# Kinderschwimmen



**Fit wie ein Fisch  
im Wasser-  
Kurse für Kinder  
ab drei Jahren**

© Brigitte Hübner / DRK

Als Weiterführung des Babyschwimmangebotes bieten wir Ihnen und Ihrem Kind die Möglichkeit, in einem weiteren Kurs Sicherheit im Wasser zu gewinnen, die ersten Schwimmbewegungen zu üben.

Gemeinsam im Wasser wird Ihr Kind durch vielfältige Übungen und mit Ihrer Unterstützung immer sicherer und selbstständiger.

Diese Kurse sind in Altersgruppen für Kinder von 3-4 Jahren und für Kinder von 4-6 Jahren eingeteilt. Zur Auswahl des richtigen Kursangebotes für Sie und Ihr Kind beraten wir Sie gerne bei der Anmeldung.

In verschiedenen Kursen besteht die Möglichkeit das Schwimmabzeichen „Seepferdchen“ abzulegen.

## Euskirchen

Thermen- und Badewelt | Thermenallee 1  
Dozent/in: Claudia Benetka

2211020010	14.01.22	10 x freitags	18:00 - 18:45 Uhr	90,00 €
2211020020	14.01.22	10 x freitags	18:45 - 19:30 Uhr	90,00 €
2211020030	29.04.22	7 x freitags	18:00 - 18:45 Uhr	63,00 €
2211020040	29.04.22	7 x freitags	18:45 - 19:30 Uhr	63,00 €
2211020050	26.08.22	12 x freitags	18:00 - 18:45 Uhr	108,00 €
2211020060	26.08.22	12 x freitags	18:45 - 19:30 Uhr	108,00 €

## Kall

Kloster Steinfeld | Hermann-Josef-Straße 4  
Dozent/in: Martina Schmidt

2211020070	15.01.22	10 x samstags	10:00 - 10:45 Uhr	90,00 €
2211020080	15.01.22	10 x samstags	10:45 - 11:30 Uhr	90,00 €
2211020090	30.04.22	7 x samstags	10:00 - 10:45 Uhr	63,00 €
2211020100	30.04.22	7 x samstags	10:45 - 11:30 Uhr	63,00 €
2211020110	27.08.22	11 x samstags	10:00 - 10:45 Uhr	99,00 €
2211020120	27.08.22	11 x samstags	10:45 - 11:30 Uhr	99,00 €

## Mechernich

Hauptschule Satzvey | Am Kirchturm  
Dozent/in: Kirsten Obenaus

2211020130	13.01.22	11 x donnerstags	14:00 - 14:45 Uhr	99,00 €
2211020140	13.01.22	11 x donnerstags	14:45 - 15:30 Uhr	99,00 €
2211020150	13.01.22	11 x donnerstags	15:30 - 16:15 Uhr	99,00 €
2211020160	13.01.22	11 x donnerstags	16:15 - 17:00 Uhr	99,00 €
2211020210	13.01.22	11 x donnerstags	17:00 - 17:45 Uhr	99,00 €
2211020180	28.04.22	7 x donnerstags	14:00 - 14:45 Uhr	63,00 €
2211020190	28.04.22	7 x donnerstags	14:45 - 15:30 Uhr	63,00 €
2211020200	28.04.22	7 x donnerstags	15:30 - 16:15 Uhr	63,00 €
2211020210	28.04.22	7 x donnerstags	16:15 - 17:00 Uhr	63,00 €
2211020220	28.04.22	7 x donnerstags	17:00 - 17:45 Uhr	63,00 €
2211020230	25.08.22	12 x donnerstags	14:00 - 14:45 Uhr	108,00 €
2211020240	25.08.22	12 x donnerstags	14:45 - 15:30 Uhr	108,00 €
2211020250	25.08.22	12 x donnerstags	15:30 - 16:15 Uhr	108,00 €
2211020260	25.08.22	12 x donnerstags	16:15 - 17:00 Uhr	108,00 €
2211020270	25.08.22	12 x donnerstags	17:00 - 17:45 Uhr	108,00 €

# Erlebniswochenenden



**Natur pur –  
mitten im  
Nationalpark  
Eifel**

An diesem Wochenende steht die gemeinsame intensive Zeit für Eltern mit ihren Kindern im Vordergrund. Gemeinsam werden wir wandern, auf Schatzsuche gehen und die Wunder der Pflanzen- und Tierwelt in der Eifel entdecken. Abends beim Grillen und der anschließenden Nachtwanderung besteht außerdem die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen, sich kennenzulernen und auszutauschen.

Die Wochenenden beginnen samstags um 15 Uhr und enden sonntags gegen 13 Uhr.

## Schleiden

### **Kooperation mit Familienzentren Kiefernweg & Gottfried-Disse-Straße**

Jugend-, Natur- und Umweltbildungshaus „Transit 59“ | Vogelsang 59  
Dozent/in: Tanja Meyer

2211140010 10.09.22 Erwachsene 25,00 € / je Kind 10,00 €

---

### **Kooperation mit Familienzentrum Niederelvenich**

Jugend-, Natur- und Umweltbildungshaus „Transit 59“ | Vogelsang 59  
Dozent/in: Tanja Meyer

2211140020 21.05.22 Erwachsene 25,00 € / je Kind 10,00 €

---

### **Kooperation mit Familienzentrum Rheinbach**

Jugend-, Natur- und Umweltbildungshaus „Transit 59“ | Vogelsang 59  
Dozent/in: Trudi Baum

2211140030 20.08.22 Erwachsene 25,00 € / je Kind 10,00 €

---

# Gebrüder RECH GmbH

Fachbetrieb für die Verlegung von elastischen Belägen, Parkett, Linoleum, Sportböden

Felix-Wankel-Str. 11 · 53881 Euskirchen

Telefon: 0 22 51 / 6 58 59

Telefax: 0 22 51 / 6 53 45

E-Mail: RechSportsysteme@t-online.de

Internet: www.sportsysteme.de



Frechener Gebäudereinigung Münch GmbH  
Dürener Straße 52 · 50226 Frechen

☎ 0 22 34 / 5 35 00

Qualität und Sauberkeit haben einen Namen.

## DRK KV Euskirchen e.V. & Gebäudereinigung Münch

### STARKE PARTNER SEIT 13 JAHREN

Seit mehr als einem Jahrzehnt pflegen das Deutsche Rote Kreuz (Kreisverband Euskirchen) und die Frechener Gebäudereinigung Münch GmbH eine vertrauensvolle und zuverlässige Zusammenarbeit.

Dafür sagt das Team der Gebäudereinigung Münch:

**VIELEN DANK!**



### Unser Leistungsspektrum

#### UNTERHALTSREINIGUNG

Büros • Industriebetriebe • Kommunaleinrichtungen • Senioren- & Pflegeeinrichtungen • Schulen & Kindertagesstätten

#### GLAS- & FASSADENREINIGUNG

Jalousien • Markisen • Fassadenreinigung Graffiti-Entfernung

[www.geb-muench.de](http://www.geb-muench.de)



# Nähkurs für Kinder

Kreative Umgang mit Stoff und Nähmaschine



Nähen macht Spaß und ist gar nicht so schwer.

Ein Kurs für alle Jungs und Mädels, die Lust haben selber etwas Schönes zu nähen. Vom Emoji-Kissen, einer coolen Handy- oder Tablet-Tasche.

Ihr könnt Eure eigenen Ideen mitbringen oder Euch kurzfristig von der Dozent/in inspirieren lassen.

Erfahrungen an der Nähmaschine sind nicht notwendig.

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11

Dozent/in: N.N.

2211090100

Termin auf Anfrage

32,00 €

Städt. Familienzentrum Kleinbüllesheim | Osloer Straße 10

Dozent/in: N.N.

2211090160

Termin auf Anfrage

32,00 €

## Bad Münstereifel

für Schulkinder (in den Osterferien)

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22

Dozent/in: Eugenia Braun

2211090190 11.04.22

montags & dienstags

10:00 - 15:00 Uhr

10,00 €

# Nähkurs für Eltern



**Nähen und gestalten als Alltagsausgleich**

Sie hatten schon immer den Wunsch eine Kleinigkeit für Ihr Kind zu nähen? Ob es ein Kuschtier sein soll oder ein Mützchen oder ein Schmusetuch oder, oder...

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre ersten kreativen Nähversuche mit uns gemeinsam zu gestalten.

Voraussetzung: eine Nähmaschine, die Sie mitbringen können.

## Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13  
Dozent/in: N.N.

2211090070 *Termin auf Anfrage* 48,00 €

Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus | Weiherstraße 20  
Dozent/in: N.N.

2211090180 *Termin auf Anfrage* 48,00 €

## Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim | Nonnenbacher Weg 5  
Dozent/in: Beate Brenner

2211090080 *Termin auf Anfrage* 48,00 €

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße | Gottfried-Disse-Straße 32  
Dozent/in: N.N.

2211090120 *Termin auf Anfrage* 48,00 €

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim | Feldgartenstraße 33  
Dozent/in: N.N.

2211090090 *Termin auf Anfrage* 48,00 €

Städt. Familienzentrum Stotzheim | Siriusstraße 16  
Dozent/in: N.N.

2211090110 *Termin auf Anfrage* 48,00 €

## Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26  
Dozent/in: Eugenia Braun

2211090130 08.03.22 4 x dienstags 19:00 - 21:15 Uhr 48,00 €

2211090135 06.09.22 4 x dienstags 19:00 - 21:15 Uhr 48,00 €

## Mechernich

AWO-Familienzentrum Mechernich | Emil-Kreuser-Straße 28  
Dozent/in: N.N.

2211090170 *Termin auf Anfrage* 48,00 €

AWO-Familienzentrum Firmenich | Zum Sportplatz 1  
Dozent/in: Eugenia Braun

w 11.01.22 4 x dienstags 19:00 - 21:15 Uhr 48,00 €

2211090145 03.05.22 5 x dienstags 19:00 - 21:15 Uhr 60,00 €

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3  
Dozent/in: N.N.

2211090150 *Termin auf Anfrage* 48,00 €

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Lommersum | Bodenheimer Weg 4  
Dozent/in: Eugenia Braun

2211090210 08.02.22 4 x dienstags 19:00 - 21:15 Uhr 48,00 €

2211090215 18.10.22 4 x dienstags 19:00 - 21:15 Uhr 48,00 €

## Zülpich

Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27  
Dozent/in: N.N.

2211090200 *Termin auf Anfrage* 48,00 €

# Trommelworkshop für Eltern und Kinder



## Kunst und Kultur Afrikas

In diesem Projekt wird Eltern und Kindern die Kultur und Kunst Afrikas näher gebracht, es wird eine eigene Trommel gebaut und eine Geschichte erfunden.

Die Kinder werden angeleitet, ihre Fantasie in Kreativität umzusetzen. Es wird auch eine Einführung in afrikanische Kunst erfolgen, denn die selbstgebastelte Trommel wird mit landestypischen Motiven verziert.

Die unterschiedlichen Trommeltöne werden erklärt und erste Rhythmen ausprobiert. Da die Kinder nicht alleine spielen, sondern in der Gruppe, ist Toleranz und Disziplin gleichermaßen gefragt. Das soziale Miteinander wird gefördert. Das Angebot ist für alle Kinder geeignet, es sind keine Vorkenntnisse nötig.

3,00 € Materialkosten je Kind.

## Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13  
Dozent/in: Abdou Diatta

2211060010 *Termin auf Anfrage* kostenlos

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22  
Dozent/in: Abdou Diatta

2211060020 *Termin auf Anfrage* kostenlos

## Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim | Nonnenbacher Weg 5  
Dozent/in: Abdou Diatta

2211060030 *Termin auf Anfrage* kostenlos

## Dahlem

Familienzentrum Dahlem | Teichweg 7  
Dozent/in: Abdou Diatta

2211060040 *Termin auf Anfrage* kostenlos

## Euskirchen

Kath. Familienzentrum St. Martin Kita Herz-Jesu | Schillingstraße 35  
Dozent/in: Abdou Diatta

2211060080 *Termin auf Anfrage* kostenlos

Kath. Familienzentrum St. Martin Kita St. Martin | Hopfpfad 25  
Dozent/in: Abdou Diatta

2211060090 *Termin auf Anfrage* kostenlos

Kath. Familienzentrum St. Matthias | Gottfried-Disse-Straße 5  
Dozent/in: Abdou Diatta

2211060100 *Termin auf Anfrage* kostenlos

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11  
Dozent/in: Abdou Diatta

2211060050 *Termin auf Anfrage* kostenlos

Städt. Familienzentrum Stotzheim | Siriusstraße 16  
Dozent/in: Abdou Diatta

2211060070 *Termin auf Anfrage* kostenlos

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim | Feldgartenstraße 33  
Dozent/in: Abdou Diatta

2211060060 *Termin auf Anfrage* kostenlos

## Mechernich

AWO-Familienzentrum Mechernich | Emil-Kreuser-Straße 28  
Dozent/in: Abdou Diatta

2211060130 *Termin auf Anfrage* kostenlos

---

AWO-Familienzentrum Firmenich | Zum Sportplatz 1  
Dozent/in: Abdou Diatta

2211060110 *Termin auf Anfrage* kostenlos

---

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3  
Dozent/in: Abdou Diatta

2211060125 *Termin auf Anfrage* kostenlos

---

AWO-Familienzentrum Roggendorf | Landstraße 28  
Dozent/in: Abdou Diatta

2211060120 *Termin auf Anfrage* kostenlos

---

## Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd II | Anschrift wird bekannt gegeben  
Dozent/in: Abdou Diatta

2211060140 *Termin auf Anfrage* kostenlos

---

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerwist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Abdou Diatta

2211060150 *Termin auf Anfrage* kostenlos

---

DRK-Familienzentrum Lommersum | Bodenheimer Weg 4  
Dozent/in: Abdou Diatta

2211060160 *Termin auf Anfrage* kostenlos

---

## Zülpich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60  
Dozent/in: Abdou Diatta

2211060170 *Termin auf Anfrage* kostenlos

---

## Nideggen

Kath. Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7  
Dozent/in: Abdou Diatta

2211060180 *Termin auf Anfrage* kostenlos

---

## Rheinbach

Familienzentrum Lebenshilfe Bonn / Rheinbach | Koblenzer Straße 6b  
Dozent/in: Abdou Diatta

2211060190 *Termin auf Anfrage* kostenlos

---

# Die Kräuterdetektive

## Euskirchen

AWO-Familienzentrum | Frauenberger Straße 150b  
Dozent/in: Maria Striffler

2212200120 29.03.22 1 x dienstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

2212200130 30.03.22 1 x mittwochs 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim | Feldgartenstraße 33  
Dozent/in: Maria Striffler

2212200030 04.05.22 1 x mittwochs 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Kath. Familienzentrum St. Martin Kita Herz-Jesu | Schillingstraße 35  
Dozent/in: Maria Striffler

2212200140 28.03.22 1 x montags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11  
Dozent/in: Maria Striffler

2212200110 02.04.22 1 x samstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Kath. Familienzentrum St. Martin Kita St. Martin | Hofpfad 25  
Dozent/in: Maria Striffler

2212200150 08.04.22 1 x freitags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Kath. Familienzentrum St. Matthias | Gottfried-Disse-Straße 5  
Dozent/in: Maria Striffler

2212200160 04.04.22 1 x montags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

## Hellenthal

AWO-Familienzentrum Reifferscheid | Fuhrweg 5  
Dozent/in: Maria Striffler

2212200180 29.04.22 1 x freitags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

## Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26  
Dozent/in: Maria Striffler

2212200040 27.04.22 1 x mittwochs 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Familienzentrum Sisting | Schleidener Straße 2  
Dozent/in: Maria Striffler

2212200080 28.04.22 1 x donnerstags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos



**Die Vielfalt  
der Pflanzen  
mit Blättern,  
Blüten und  
Früchten neu  
entdecken und  
wahrnehmen**

Mit der Lupe genau hinschauen was am Wegesrand wächst. Mit unserer Kräuterpädagogin wird dieses ein unvergessliches Erlebnis für die Kinder. Denn am Wegesrand begegnen uns interessante und oft auch unbekannte Gewächse.

Blätter, Blüten und Samen von den wilden Kräutern, die gerne auch als „Unkraut“ bezeichnet werden, werden mit allen Sinnen genossen: durch die Lupe beobachtet, gefühlt, gerochen und geschmeckt.

## Bad Münstereifel

Familienzentrum Dahlem | Teichweg 7  
Dozent/in: Maria Striffler

2212200020 09.05.22 1 x montags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

## Dahlem

Familienzentrum Dahlem | Teichweg 7  
Dozent/in: Maria Striffler

2212200170 05.04.22 1 x dienstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

## Mechernich

AWO-Familienzentrum Firmenich | Zum Sportplatz 1  
Dozent/in: Maria Striffler

2212200010 03.05.22 1 x dienstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

AWO-Familienzentrum Mechernich | Emil-Kreuser-Straße 28  
Dozent/in: Maria Striffler

2212200060 06.04.22 1 x mittwochs 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

2212200070 07.04.22 1 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Lommersum | Bodenheimer Weg 4  
Dozent/in: Maria Striffler

2212200100 31.03.22 1 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

## Zülpich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60  
Dozent/in: Maria Striffler

2212200050 05.04.22 1 x dienstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

## Nideggen

Kath. Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7  
Dozent/in: Maria Striffler

2212200090 02.05.22 1 x montags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

## Nörvenich

AWO-Familienzentrum Nörvenich | Hirtstraße 7  
Dozent/in: Maria Striffler

2212200190 06.05.22 1 x freitags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

**AKUSTIKBAU  
BREITZTER**

*Trocken ist gut.*

**Akustikbau Breitzter GmbH  
Guido Breitzter**

**Kapellenstraße 12a  
53520 Hümmel-Heistert**

**Telefon 0 26 94.911 810  
Mobil: 0151.21 90 55 07  
eMail: info@akustikbau-breitzter.de  
Internet: akustikbau-breitzter.de**

# Ich kann kochen!



## Kochkurs für Eltern und Kinder

In einem kleinen Kochkurs für Eltern mit Kindern wollen wir an fünf Treffen gemeinsam kochen & essen. Gemeinsam erleben wir, dass Kochen viel Spaß macht und man dabei vieles über Schneidetechniken, Geschmacksbildung, Tisch- & Esskultur ausprobieren und lernen kann.

Die Kinder dürfen angeleitet mit Schneidewerkzeugen arbeiten, rühren und testen. Die Eltern erfahren Wissenswertes über kindliches Geschmackempfinden und bekommen Ideen für gesundes und kostengünstiges Essen als Bereicherung für den Familienalltag.

Der Kurs wird von einer Genussbotschafterin geleitet. Zum Abschluss erhalten die Kinder ein Kochdiplom!

## Euskirchen

AWO-Familienzentrum | Frauenberger Straße 150b  
Dozent/in: Bettina Differding

2211090050 04.05.22 3 x mittwochs 15:00 - 17:15 Uhr 10,00 €

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11  
Dozent/in: Bettina Differding

2211090020 01.01.22 3 x samstags 15:00 - 17:15 Uhr 10,00 €

## Mechernich

AWO-Familienzentrum Mechernich | Emil-Kreuser-Straße 28  
Dozent/in: Bettina Differding

2211090060 01.01.22 3 x samstags 15:00 - 17:15 Uhr 10,00 €

## Kochkurs für Eltern und Kinder mit Bewegung

Gesunde Ernährung und Bewegung sind die ideale Ergänzung für eine gute Entwicklung von Kindern.

Daher bringen wir die Ernährungspyramide in Bewegung und erfahren in bewegten Spielen was zu einer gesunden Ernährung gehört.

Wir tauchen ins Reich der Sinne ein und erleben Ernährung mit allen Sinnen.

## Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim | Nonnenbacher Weg 5  
Dozent/in: Bettina Differding

2211090010 10.03.22 5 x donnerstags 15:00 - 17:15 Uhr 10,00 €

## Euskirchen

Kath. Kindertagesstätte St. Stephanus | In der Comme 13  
Dozent/in: Rolf Feige

2211090040 18.01.22 5 x dienstags 15:00 - 17:15 Uhr 10,00 €

# Qigong & Entspannung



**Für Eltern und Kinder von 4 bis 6 Jahren**

**Für Kinder von 6 bis 9 Jahren**



Eine ausgewogene Balance von Bewegung und Entspannung, von Aktivität und Ruhe sind die wichtigen Aspekte der Gesundheit und Wohlbefinden des Kindes. Das Kursangebot ist natürlich auf die Bedürfnisse von Kindern abgestimmt. Und gleichzeitig werden die Eltern aktiv in die entspannende Arbeit mit Kindern einbezogen. Kinder und Eltern erleben gemeinsame Zeit als ein intensives und bereicherndes Zusammensein. Achtvolles, respektvolles Miteinander ist die Grundlage dieses Kurses.

Dabei liegt der Schwerpunkt des Kurses auf Qigong-Übungen, die auf eine spielerische Weise den Kindern vermittelt werden. Mit Qigong lernen die Kinder das innere Gleichgewicht zu stärken, auf eigene Sinne sich verlassen zu können, in täglichen Situationen angemessen zu handeln und fühlen, was ihnen gut tut.

Das Angebot dieses Kurses umfasst verschiedene, wirkungsvolle Techniken, die die Kinder körperlich, emotional und geistig in Balance bringen.

Der Schwerpunkt liegt auf Qigong-Übungen, die auf die Kinder abgestimmt sind und verbinden auf die ideale Weise die Aufmerksamkeit, Atmung, Bewegung und Wahrnehmung. Kinder-Qigong ist eine Reise zu sich selbst mit dem Ziel das Gleichgewicht und Vitalität des Kindes wiederherzustellen und zu erhalten.

## Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160  
Dozent/in: Tatjana Schmidt

2212040200	19.01.22	6	x	mittwochs	15:45 - 16:45 Uhr	120,00 €
2212040230	27.04.22	6	x	mittwochs	15:45 - 16:45 Uhr	120,00 €
2212040250	17.08.22	6	x	mittwochs	15:45 - 16:45 Uhr	120,00 €
2212040270	19.10.22	6	x	mittwochs	15:45 - 16:45 Uhr	120,00 €

## Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160  
Dozent/in: Tatjana Schmidt

2212040210	19.01.22	6	x	mittwochs	17:00 - 18:00 Uhr	120,00 €
2212040240	27.04.22	6	x	mittwochs	17:00 - 18:00 Uhr	120,00 €
2212040260	17.08.22	6	x	mittwochs	17:00 - 18:00 Uhr	120,00 €
2212040280	19.10.22	6	x	mittwochs	17:00 - 18:00 Uhr	120,00 €

# Heranführung an die Erste Hilfe



**Niemand ist  
zu klein  
zum Helfen!**

Ein Angebot der Rotkreuz-Familienbildung für Kinder in Kindertageseinrichtungen, Familienzentren und Schulen.

In leicht verständlicher Form werden schon die Kleinen an das Thema Erste Hilfe herangeführt.

Dabei gewinnen sie in praktischen Übungen Sicherheit und Selbstvertrauen als Grundlage für ein selbstverständliches Helfen in Notsituationen.

## Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13  
Dozent/in: Rolf Feige

2223100070 13.01.22 1 x donnerstags 09:30 - 11:00 Uhr kostenlos

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22  
Dozent/in: Rolf Feige

2223100030 05.04.22 1 x dienstags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus | Weiherstraße 20  
Dozent/in: Rolf Feige

2223100080 12.01.22 1 x mittwochs 09:30 - 11:00 Uhr kostenlos

## Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim | Nonnenbacher Weg 5  
Dozent/in: Rolf Feige

2223100020 26.04.22 1 x dienstags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11  
Dozent/in: Rolf Feige

2223100010 16.03.22 1 x mittwochs 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim | Feldgartenstraße 33  
Dozent/in: Rolf Feige

2223100140 02.03.22 1 x mittwochs 09:30 - 11:00 Uhr kostenlos

Kath. Kindertagesstätte St. Nikolaus | Kuchenheimer Str. 90 c  
Dozent/in: Rolf Feige

2223100190 04.05.22 1 x mittwochs 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Kleinbüllesheim | Osloer Straße 10  
Dozent/in: Rolf Feige

2223100180 11.11.22 1 x freitags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

## Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstrasse 26  
Dozent/in: Rolf Feige

2223100100 20.01.22 1 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2  
Dozent/in: Rolf Feige

2223100120 11.01.22 1 x dienstags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

## Mechernich

AWO-Familienzentrum Mechernich | Emil-Kreuser-Straße 28  
Dozent/in: Rolf Feige

2223100150 02.05.22 2 x montags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

AWO-Familienzentrum Roggendorf | Landstraße 28  
Dozent/in: Rolf Feige

2223100090 06.04.22 1 x mittwochs 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3  
Dozent/in: Rolf Feige

2223100130 07.03.22 1 x montags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

## Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd II | Anschrift wird bekannt gegeben  
Dozent/in: Rolf Feige

2223100160 03.11.22 1 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerwist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Rolf Feige

2223100040 04.04.22 1 x montags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

DRK-Familienzentrum Lommersum | Bodenheimer Weg 4  
Dozent/in: Rolf Feige

2223100050 19.01.22 1 x mittwochs 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

## Zülpich

Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27  
Dozent/in: Rolf Feige

2223100110 02.02.22 1 x mittwochs 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60  
Dozent/in: Rolf Feige

2223100060 18.01.22 1 x dienstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

## Nideggen

Kath. Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7  
Dozent/in: Rolf Feige

2223100170 31.01.22 1 x montags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

## Nörvenich

AWO-Familienzentrum Nörvenich | Hirtstraße 7  
Dozent/in: Rolf Feige

223100200 25.01.22 1 x dienstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

# Englisch für Vorschulkinder

Erste  
Erfahrungen  
mit fremden  
Sprachen  
sammeln



Gemeinsam als Familie – spielerisch die englische Sprache entdecken.

Three, two, one ... es wird mit viel Spaß und auf spielerische Art englische Begriffe, Zahlen und kleine Sätze gesprochen und Lieder gesungen. Eltern bekommen Anregungen, wie sie das Lernen fördern und begleiten können.

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerwist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Sandra Wronna

2211250010	10.01.22	12 x Montag	09:00 - 09:45 Uhr	kostenlos
2211250020	10.01.22	12 x Montag	09:45 - 10:30 Uhr	kostenlos
2211250030	10.01.22	12 x Montag	10:30 - 11:15 Uhr	kostenlos
2211250040	10.01.22	12 x Montag	11:15 - 12:00 Uhr	kostenlos
2211250050	25.04.22	8 x Montag	09:00 - 09:45 Uhr	kostenlos
2211250060	25.04.22	8 x Montag	09:45 - 10:30 Uhr	kostenlos
2211250070	25.04.22	8 x Montag	10:30 - 11:15 Uhr	kostenlos
2211250080	25.04.22	8 x Montag	11:15 - 12:00 Uhr	kostenlos
2211250090	22.08.22	15 x Montag	09:00 - 09:45 Uhr	kostenlos
2211250100	22.08.22	15 x Montag	09:45 - 10:30 Uhr	kostenlos
2211250110	22.08.22	15 x Montag	10:30 - 11:15 Uhr	kostenlos
2211250120	22.08.22	15 x Montag	11:15 - 12:00 Uhr	kostenlos

# Haus der kleinen Forscher

## Forschungsgebiet „Luft“

### Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße | Gottfried-Disse-Straße 32  
Dozent/in: Beate Höhner

2211270100 09.11.22 1 x mittwochs 14:30 - 16:00 Uhr 5,00 €

Städt. Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15  
Dozent/in: Moritz Kremer

2211270090 *Termin auf Anfrage* 5,00 €

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim | Feldgartenstraße 33  
Dozent/in: Moritz Kremer

2211270070 *Termin auf Anfrage* 5,00 €

### Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Beate Höhner

2211270080 21.09.22 1 x mittwochs 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

### Nideggen

Kath. Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7  
Dozent/in: Moritz Kremer

2211270110 *Termin auf Anfrage* kostenlos



**Alle forschen mit!**

Experimentieren Sie gerne mit Ihren Kindern oder haben Sie schon immer den Wunsch, Alltagsphänomene kennenzulernen?

Dann laden wir Sie und Ihre Kinder in Ihr Familienzentrum zu einem naturwissenschaftlichen Workshop zum Thema „Wasser“, „Luft“ oder „Optik, Licht und Farben“ ein.

Dort können Sie naturwissenschaftliche Phänomene und Alltagserscheinungen entdecken und mit viel Spaß und Freude experimentieren.

Die gemeinnützige Stiftung „Haus der kleinen Forscher“ engagiert sich mit einer bundesweiten Initiative für die Bildung von Kindern im Kita- und Grundschulalter in den Bereichen Naturwissenschaften, Mathematik und Technik.

Sie unterstützt mit ihren Angeboten pädagogische Fach- und Lehrkräfte dabei, Mädchen und Jungen bei ihrer Entdeckungsreise durch den Alltag zu begleiten.

Partner der Stiftung sind die Helmholtz-Gemeinschaft, die Siemens-Stiftung, die Dietmar-Hopp-Stiftung, die Deutsche-Telekom-Stiftung und die Autostadt in Wolfsburg. Gefördert wird sie vom Bundesministerium für Bildung und Forschung.

Weitere Informationen zum Angebot „Haus der kleinen Forscher“ finden Sie auf Seite 84.



## Forschungsgebiet „Optik, Licht & Farben“

### Euskirchen

AWO-Familienzentrum | Frauenberger Straße 150b  
 Dozent/in: Beate Höhner  
 2211270210 04.04.22 1 x montags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15  
 Dozent/in: Moritz Kremer  
 2211270160 *Termin auf Anfrage* 5,00 €

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11  
 Dozent/in: Beate Höhner  
 2211270200 20.10.22 1 x donnerstags 14:30 - 16:00 Uhr 5,00 €

Städt. Familienzentrum Kleinbüllesheim | Osloer Straße 10  
 Dozent/in: Beate Höhner  
 2211270140 03.05.22 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr 5,00 €

Städt. Familienzentrum Stotzheim | Siriusstraße 16  
 Dozent/in: Moritz Kremer  
 2211270120 *Termin auf Anfrage* 5,00 €

### Mechernich

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3  
 Dozent/in: Moritz Kremer  
 2211270130 *Termin auf Anfrage* kostenlos

### Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd II | Anschrift wird bekannt gegeben  
 Dozent/in: Moritz Kremer  
 2211270150 *Termin auf Anfrage* kostenlos

### Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
 Dozent/in: Beate Höhner  
 2211270190 11.05.22 1 x mittwochs 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

DRK-Familienzentrum Lommersum | Bodenheimer Weg 4  
 Dozent/in: Beate Höhner  
 2211270170 22.11.22 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

### Zülpich

Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27  
 Dozent/in: Moritz Kremer  
 2211270220 *Termin auf Anfrage* kostenlos

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60  
 Dozent/in: Moritz Kremer  
 2211270180 *Termin auf Anfrage* kostenlos

## Forschungsgebiet „Wasser“

### Euskirchen

Städt. Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15  
 Dozent/in: Moritz Kremer  
 2211270050 *Termin auf Anfrage* 5,00 €

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße | Gottfried-Disse-Straße 32  
 Dozent/in: Moritz Kremer  
 2211270030 *Termin auf Anfrage* 5,00 €

Städt. Familienzentrum Stotzheim | Siriusstraße 16  
 Dozent/in: Moritz Kremer  
 2211270060 *Termin auf Anfrage* 5,00 €

Kath. Kindertagesstätte St. Stephanus | In der Comme 13  
 Dozent/in: Moritz Kremer  
 2211270020 *Termin auf Anfrage* kostenlos

### Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26  
 Dozent/in: Moritz Kremer  
 2211270040 *Termin auf Anfrage* kostenlos

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2  
 Dozent/in: Moritz Kremer  
 2211270010 *Termin auf Anfrage* kostenlos

# Starke Eltern - Starke Kinder ®



## Stärke und Kraft für den Familienalltag

Erziehung ist Beispiel und Liebe. Trotzdem steht hinter aller Fürsorge und Zuwendung Erziehungsarbeit, die manchmal sehr aufreibend sein kann. Mit den Elternkursen Starke Eltern - Starke Kinder ® gewinnen Sie Sicherheit, um konfliktgeladene Situationen im Familienalltag gelassener und souveräner zu meistern.

### Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd II | Anschrift wird bekannt gegeben  
Dozent/in: Ingrid Millhofer

2211070030 auf Anfrage 8 x samstags 19:30 - 21:00 Uhr 20,00 €

### Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Ingrid Millhofer

2211070040 auf Anfrage 8 x samstags 19:30 - 21:00 Uhr 20,00 €

DRK-Familienzentrum Lommersum | Bodenheimer Weg 4  
Dozent/in: Beate Höhner

2211070050 auf Anfrage 8 x samstags 19:30 - 21:00 Uhr 20,00 €

### Zülpich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60  
Dozent/in: Ingrid Millhofer

2211070060 auf Anfrage 8 x samstags 19:30 - 21:00 Uhr 20,00 €

### Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13  
Dozent/in: Ingrid Millhofer

2211070010 auf Anfrage 8 x samstags 19:30 - 21:00 Uhr 20,00 €

### Euskirchen

Städt. Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15  
Dozent/in: N.N.

2211070020 auf Anfrage 8 x samstags 19:30 - 21:00 Uhr 20,00 €

# Babysitterausbildung



**Ein Kurs für  
den richtigen  
Umgang mit  
Kindern**

© Jörg F. Müller / DRK

Häufig ist es für Eltern und Alleinerziehende nur durch den Einsatz von Babysittern möglich, an Veranstaltungen teilzunehmen oder anderen Terminen nachzukommen. So ist es für sie besonders wichtig, ihren Nachwuchs in gut geschulter und verantwortungsbewusster Betreuung zu wissen.

Dieser Kurs richtet sich an Schüler, Studenten und alle, die Freude am Umgang mit Kindern haben und gerne mehr Sicherheit darin erlangen möchten.

Das Lernprogramm umfasst die Entwicklungspsychologie und die sich daraus ergebenden Spielmöglichkeiten, die Säuglingspflege, erste Maßnahmen bei Krankheiten und Unfällen und das Verständlichmachen von schwierigen Situationen im Umgang mit Kindern. Natürlich wird auch auf die Rechte und Pflichten eines Babysitters hingewiesen.

## Bad Münstereifel

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22  
Dozent/in: Anna Hantel

2211100020 10.09.22 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 25,00 €

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13  
Dozent/in: Susanne Belß

2211100010 05.03.22 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 25,00 €

## Euskirchen

AWO-Familienzentrum | Frauenberger Straße 150b  
Dozent/in: Nadja Granrath

2211100030 22.01.22 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 25,00 €

Städt. Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15  
Dozent/in: Nadja Granrath

2211100100 11.06.22 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 25,00 €

## Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26  
Dozent/in: Anna Hantel

2211100110 05.11.22 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 25,00 €

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2  
Dozent/in: Anna Hantel

2211100050 27.08.22 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 25,00 €

## Mechernich

AWO-Familienzentrum Mechernich | Emil-Kreuser-Straße 28  
Dozent/in: Susanne Belß

2211100060 19.02.22 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 25,00 €

AWO-Familienzentrum Firmenich | Zum Sportplatz 1  
Dozent/in: Susanne Belß

2211100090 29.10.22 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 25,00 €

## Nettersheim

Familienzentrum Nettersheim | Schulstraße 6  
Dozent/in: Anna Hantel

2211100080 22.10.22 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 25,00 €

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerwist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Nadja Granrath

2211100040 30.04.22 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 25,00 €

## Zülpich

Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27  
Dozent/in: Susanne Belß

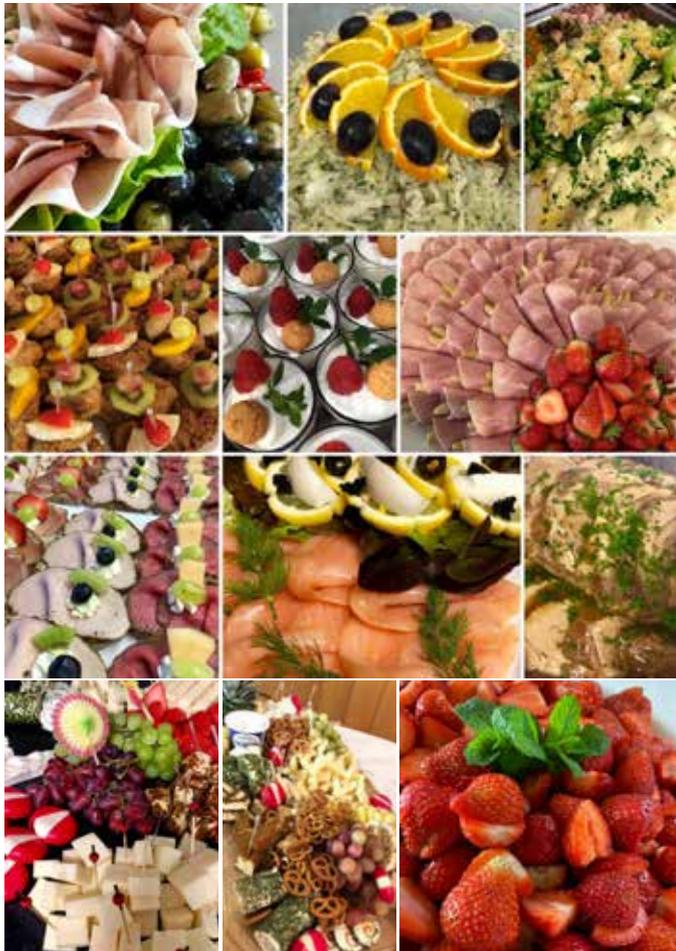
2211100070 12.11.22 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 25,00 €

# Party-Service Wieland

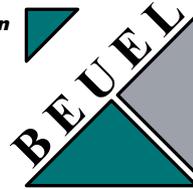
Hasenpfad 7 · 53881 Euskirchen-Dom-Esch  
Telefon 0 22 51 / 7 18 56 · Fax 0 22 51 / 97 05 93  
service@partyservice-wieland.de

Herstellung von kalten und warmen Buffets,  
kompletten Menüs,  
Mittagsmenüs für Firmen,  
Essen auf Rädern für Senioren,  
Mittagsverpflegung für Schüler und Kitas.

**Erfahrung und Kompetenz seit 20 Jahren!**



Präzision



Carl-Benz-Str. 20  
53879 Euskirchen  
Tel.: 02251/961050  
Fax: 02251/961052  
mail:claus.beuel@t-online.de

**in Holz und Kunststoff**

## Schreinerei - Meisterbetrieb

**Claus Beuel** Schreinermeister

Innenausbau - Objekteinrichtung - Möbelbau  
Brandschutz- und Objektüren  
Zertifizierter Fachbetrieb für mechanische  
Sicherungstechnik an Fenstern und Türen

[www.schreinerei-beuel.de](http://www.schreinerei-beuel.de)

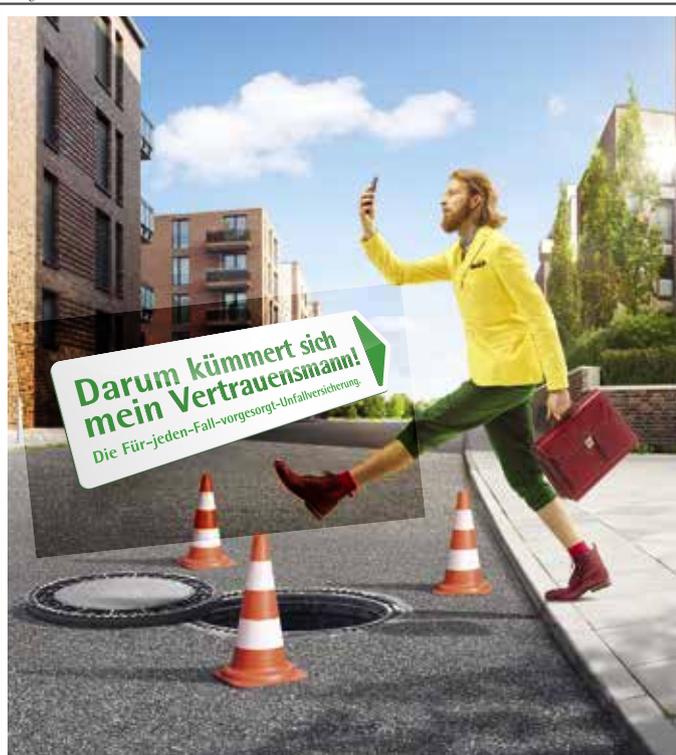
**MHE**  
Meisterbetrieb

**Martin Hennes Elektrotechnik**

53937 Schleiden-Herhahn

Tel. 0 24 44 / 24 81

mhe.buero@gmail.com



### Achim Klinkhammer

Bahnhofsberg 9  
53894 Mechernich  
Telefon 02443 23 11  
<https://klinkhammer.lvm.de>



# Infotreff „Naturheilkunde“

Im Alltags-  
stress sich  
selbst zurück-  
gewinnen!



Reif für die Insel?

Täglich begegnen wir einer großen Zahl von Herausforderungen, die unsere moderne Lebensweise an uns stellt. In der Vielzahl dieser Aufgaben verlieren wir oft den Kontakt zu uns selbst, und werden von dem Wunsch bestimmt, allem gerecht zu werden. Dieser Vortrag zeigt Ihnen welche Prozesse dabei ablaufen, und wie Sie mit einfachen Übungen zu sich zurückfinden können.

## Mechernich

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3  
Dozent/in: Ralf Dissemond

2211230130 18.01.22 1 x dienstags 15:00 - 16:30 Uhr kostenlos

## Nideggen

Kath. Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7  
Dozent/in: Ralf Dissemond

2211230140 15.11.22 1 x dienstags 19:30 - 21:00 Uhr kostenlos

# Infotreff „Doktorspiele“



**Komm, wir spielen Doktor!**

Kinder sind neugierig auf diese Welt und auf sich selbst. Sie nehmen sich und ihren Körper wahr und erkennen Unterschiede zwischen Jungen und Mädchen.

In Doktor- und Rollenspielen aber auch durch Fragen interessieren sich Kinder vielfältig und ideenreich.

Erwachsene wissen nicht immer wie sie mit dem Thema umgehen sollen und fragen sich: Ist das eigentlich normal? Was gehört zur sexuellen Entwicklung von Kindern? Auf diese Fragen wollen wir eingehen und Hilfestellung und Unterstützung geben.

## Bad Münstereifel

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22

Dozent/in: Trudi Baum

2211230090 25.10.22 1 x dienstags 19:30 - 21:00 Uhr **kostenlos**

## Mechernich

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3

Dozent/in: Trudi Baum

2211230120 13.09.22 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr **kostenlos**

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2

Dozent/in: Trudi Baum

2211230110 16.02.22 1 x mittwochs 19:30 - 21:00 Uhr **kostenlos**

## Nideggen

Kath. Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7

Dozent/in: Trudi Baum

2211230100 17.02.22 1 x donnerstags 19:30 - 21:00 Uhr **kostenlos**

# Infotreff „Geschwisterstreit“



## Über Geschwister- liebe und -probleme

Warum streiten unsere Kinder so häufig? Und manchmal so heftig? Diese Frage stellen sich fast alle Eltern.

Gehören Zankereien einfach dazu - oder machen wir etwas falsch? Geschwisterstreit ist nichts Ungewöhnliches und auch nicht unbedingt zu verhindern. Aber Eltern können manchen Zwist entspannen.

Der Vortrag möchte verständlich machen, wie unterschiedlich Kinder das Aufwachsen erleben und Anregungen geben zur Gestaltung einer ruhigeren Familienstimmung.

Anschließend können konkrete Fragen und Probleme der Teilnehmer diskutiert werden.

**„Wilde Indianer sind entweder auf Kriegspfad oder rauchen die Friedenspfeife – Geschwister können beides.“**

*(Tucholsky)*

## Bad Münstereifel

Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus | Weiherstraße 20  
Dozent/in: Reinhild Felten

2211230360 06.10.22 1 x donnerstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße | Gottfried-Disse-Straße 32  
Dozent/in: Reinhild Felten

2211230340 13.10.22 1 x donnerstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11  
Dozent/in: Reinhild Felten

2211230330 01.06.22 1 x mittwochs 19:30 - 21:00 Uhr kostenlos

## Mechernich

AWO-Familienzentrum Mechernich | Emil-Kreuser-Straße 28  
Dozent/in: Reinhild Felten

2211230380 11.05.22 1 x mittwochs 10:00 - 11:30 Uhr kostenlos

AWO-Familienzentrum Firmenich | Zum Sportplatz 1  
Dozent/in: Reinhild Felten

2211230370 10.03.22 1 x donnerstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

## Hellenthal

AWO-Familienzentrum Reifferscheid | Fuhrweg 5  
Dozent/in: Reinhild Felten

2211230390 14.06.22 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerwist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Reinhild Felten

2211230320 21.09.22 1 x mittwochs 19:30 - 21:00 Uhr kostenlos

# Infotreff „Medienkompetenz“



**Digital ist normal?! -**

**Medien im Familienalltag**

Läuft alles gut oder lohnt es sich etwas zu verändern?

Die digitalen Medien begegnen uns im Familienalltag häufig und selbstverständlich. Medien aller Art können unseren Alltag verschönern und einfacher machen - aber sie rauben uns auch Zeit für gemeinsame Begegnungen, Beziehungen und Unternehmungen.

Manchmal stellt man sich die Frage, was macht es mit uns und unserer Beziehung zum Kind und der Familie? Entgeht uns vielleicht manches aus unserem realen Leben? Und wieviel ist eigentlich zu viel?

Dies wollen wir gemeinsam anschauen, uns austauschen und Tipps und Ideen für den täglichen Umgang bekommen.

## Bad Münstereifel

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22  
Dozent/in: Reinhild Felten

2211230310 11.10.22 1 x dienstags 19:30 - 21:00 Uhr kostenlos

## Euskirchen

Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15  
Dozent/in: Beate Höhner

2211230290 16.11.22 1 x mittwochs 15:30 - 17:00 Uhr kostenlos

## Mechernich

AWO-Familienzentrum Firmenich | Zum Sportplatz 1  
Dozent/in: Reinhild Felten

2211230270 22.09.22 1 x donnerstags 19:30 - 21:00 Uhr kostenlos

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Beate Höhner

2211230280 16.03.22 1 x mittwochs 19:30 - 21:00 Uhr kostenlos

DRK-Familienzentrum Lommersum | Bodenheimer Weg 4  
Dozent/in: Reinhild Felten

2211230260 27.09.22 1 x dienstags 19:30 - 21:00 Uhr kostenlos

## Zülpich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60  
Dozent/in: Beate Höhner

2211230300 23.11.22 1 x mittwochs 15:00 - 16:30 Uhr kostenlos

# Infotreff „Sanfte Eingewöhnung“



**Ohne Bindung  
ist keine  
Bildung  
möglich!**

Mit Hilfe der sanften Eingewöhnung können sich Kinder sicher im Kindergarten an mindestens eine neue Bezugsperson binden. Die sichere Bindung ist die Voraussetzung dafür, dass Kinder sich wohl fühlen, unbeschwert entdecken und sich entwickeln können.

Der Aufbau einer tragfähigen Beziehung zwischen Kind, Eltern und Erzieher ist also eine nötige Voraussetzung, damit Kinder lernen können.

## Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13  
Dozent/in: Trudi Baum

2211230020 07.04.22 1 x donnerstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Kleinbüllesheim | Osloer Straße 10  
Dozent/in: Trudi Baum

2211230030 14.06.22 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

## Euskirchen

Kath. Familienzentrum St. Matthias | Gottfried-Disse-Straße 5  
Dozent/in: Trudi Baum

2211230040 31.05.22 1 x dienstags 15:00 - 16:30 Uhr kostenlos

## Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26  
Dozent/in: Trudi Bauml

2211230010 15.03.22 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

## Mechernich

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3  
Dozent/in: Trudi Baum

2211230080 04.05.22 1 x mittwochs 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Trudi Baum

2211230060 09.06.22 1 x donnerstags 19:30 - 21:00 Uhr kostenlos

## Zülpich

Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27  
Dozent/in: Trudi Baum

2211230070 26.04.22 1 x dienstags 19:00 - 20:30 Uhr kostenlos

## Nideggen

Kath. Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7  
Dozent/in: Trudi Baum

2211230050 19.05.22 1 x donnerstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

# Infotreff „Stressfreier Familienalltag“



## Rhythmus und Rituale

In der heutigen Zeit stehen viele Familien unter Zeitdruck und Stress. Immer wieder stellt sich die Frage:

- » Wie gelingt ein stressfreier Familienalltag?
- » Wie können Eltern und Kinder den Alltag gemeinsam besser bewältigen?
- » Warum ist es für Kinder so wichtig, bestimmte Dinge immer zur selben Zeit und in der selben Reihenfolge zu machen?

Rhythmus hilft, Stress zu vermeiden - bei der ganzen Familie. Außerdem lieben Kinder Rituale: sie geben ihnen Sicherheit, Klarheit, Orientierung und Geborgenheit.

Mit Ritualen können wir immer wiederkehrende Situationen wie Schlafen oder Mittagessen gemeinsam mit den Kindern besser gestalten und meistern.

In der Infoveranstaltung geht es um Fragen, gegenseitigen Austausch und Anregungen.

## Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13  
Dozent/in: Moritz Kremer

2211230200

*Termin auf Anfrage*

kostenlos

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße | Gottfried-Disse-Straße 32  
Dozent/in: Moritz Kremer

2211230210

*Termin auf Anfrage*

kostenlos

Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15  
Dozent/in: Moritz Kremer

2211230160

*Termin auf Anfrage*

kostenlos

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11  
Dozent/in: Moritz Kremer

2211230170

*Termin auf Anfrage*

kostenlos

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim | Feldgartenstraße 33  
Dozent/in: Moritz Kremer

2211230230

kostenlos

Kath. Kindertagesstätte St. Nikolaus | Kuchenheimer Str. 90 c  
Dozent/in: Moritz Kremer

2211230220

*Termin auf Anfrage*

kostenlos

## Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26  
Dozent/in: Moritz Kremer

2211230150

*Termin auf Anfrage*

kostenlos

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2  
Dozent/in: Moritz Kremer

2211230250

*Termin auf Anfrage*

kostenlos

## Mechernich

AWO-Familienzentrum Mechernich | Emil-Kreuser-Straße 28  
Dozent/in: Moritz Kremer

2211230180

*Termin auf Anfrage*

kostenlos

AWO-Familienzentrum Firmenich | Zum Sportplatz 1  
Dozent/in: Moritz Kremer

2211230190

*Termin auf Anfrage*

kostenlos

## Zülpich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60  
Dozent/in: Moritz Kremer

2211230240

*Termin auf Anfrage*

kostenlos

# Infotreff „Verwöhnen“



## Verwöhne ich mein Kind?

Viele Kinder wirken heute selbstbewusst und durchsetzungsstark und treten anspruchsvoll auf. Andererseits gehen sie höheren Anforderungen gerne aus dem Weg, zeigen wenig Ausdauer und reagieren gekränkt, wenn sie nicht schnell Erfolg oder Aufmerksamkeit haben.

Betrachtet man den Erziehungsstil moderner Eltern genauer, so stößt man häufig auf „verwöhnende“ Elemente.

- » Aber was ist überhaupt Verwöhnung?
- » Warum verwöhnen Eltern ihre Kinder?
- » Welche Folgen kann „Verwöhnen“ haben?
- » Hat sich das Erzieherverhalten geändert?
- » Gibt es eine Alternative zu Verwöhnung?

Der Vortrag will Anstöße geben, über die Problematik einer „Pädagogik der Ermäßigung“ nachzudenken. Es werden Perspektiven einer positiven Erziehungshaltung aufgezeigt, die dazu beiträgt, dass Kinder selbständig, stark, mutig, sozialkompetent und damit lebensstauglich werden.

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kleinbüllesheim | Osloer Straße 10  
Dozent/in: Reinhild Felten

2211230400 09.03.22 1 x mittwochs 19:30 - 21:00 Uhr kostenlos

## Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2  
Dozent/in: Reinhild Felten

2211230420 10.05.22 1 x dienstags 19:30 - 21:00 Uhr kostenlos

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Lommersum | Bodenheimer Weg 4  
Dozent/in: Reinhild Felten

2211230410 15.03.22 1 x dienstags 19:30 - 21:00 Uhr kostenlos

# Yoga



**Namaste!  
Yoga ist die  
Verbindung  
von Körper und  
Geist zu einer  
Einheit**

In der Bewegung und Entspannung kommen die Gedanken zur Ruhe und die Energie kann fließen. Öffne Dein Herz, tanke Kraft und atme Dich frei.

Im Kurs werden Hatha-Yoga Übungen erklärt und ausprobiert. Der Kurs ist für Anfänger und leicht Fortgeschrittene gedacht. Körperliche Beschwerden, Operationen oder Schwangerschaften bitte mit der Kursleitung besprechen. Die Übungen können von der Kursleitung darauf abgestimmt werden. Im Einzelfall ist das vorherige Abklären mit dem behandelnden Arzt sinnvoll. Bitte bequeme Kleidung und eventuell warme Socken sowie eine Yogamatte, eine Decke und ein Kissen mitbringen.

## Online

Zoom  
Dozent/in: Jessica Klara

2212040190	13.01.22	11 x	donnerstags	09:30 - 11:00 Uhr	55,00 €
2212040192	28.04.22	7 x	donnerstags	09:30 - 11:00 Uhr	35,00 €
2212040194	25.08.22	13 x	donnerstags	09:30 - 11:00 Uhr	65,00 €

**ONLINE**

## Kall

Haus der Begegnung | Bahnhofstraße 9  
Dozent/in: Bianca Werner

2212040010	11.01.22	11 x	dienstags	16:00 - 17:30 Uhr	66,00 €
2212040020	11.01.22	11 x	dienstags	18:00 - 19:30 Uhr	66,00 €
2212040030	11.01.22	11 x	dienstags	20:00 - 21:30 Uhr	66,00 €
2212040040	26.04.22	7 x	dienstags	16:00 - 17:30 Uhr	42,00 €
2212040050	26.04.22	7 x	dienstags	18:00 - 19:30 Uhr	42,00 €
2212040060	26.04.22	7 x	dienstags	20:00 - 21:30 Uhr	42,00 €
2212040070	30.08.22	11 x	dienstags	16:00 - 17:30 Uhr	66,00 €
2212040080	30.08.22	11 x	dienstags	18:00 - 19:30 Uhr	66,00 €
2212040090	30.08.22	11 x	dienstags	20:00 - 21:30 Uhr	66,00 €

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Juliane Langer

2212040100	11.01.22	11 x	dienstags	18:00 - 19:30 Uhr	55,00 €
2212040110	26.04.22	7 x	dienstags	18:00 - 19:30 Uhr	35,00 €
2212040120	30.08.22	11 x	dienstags	18:00 - 19:30 Uhr	55,00 €

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Lotte Brockfeld

2212040130	11.01.22	11 x	dienstags	20:00 - 21:30 Uhr	55,00 €
2212040140	26.04.22	7 x	dienstags	20:00 - 21:30 Uhr	35,00 €
2212040150	30.08.22	11 x	dienstags	20:00 - 21:30 Uhr	55,00 €

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Jessica Klara

2212040160	13.01.22	11 x	donnerstags	19:45 - 21:15 Uhr	55,00 €
2212040170	28.04.22	7 x	donnerstags	19:45 - 21:15 Uhr	35,00 €
2212040180	25.08.22	13 x	donnerstags	19:45 - 21:15 Uhr	65,00 €

# B.B.P. Bauch - Beine - Po



Das effektive  
Ganzkörper-  
training

© Andre Zick / DRK

Fitnesskurs für alle, die durch Bewegung fit bleiben wollen. Mit abwechslungsreichen Übungen, Kleingeräten, Thera-Bändern und Hanteln wollen wir unsere Fitness verbessern.

Durch ein gezieltes Herz-Kreislauf-Training nimmt die Beweglichkeit zu und Kondition sowie Koordination werden verbessert.

## Euskirchen

Physio & Fitness Petra Ludes | Taubenstraße 12  
Dozent/in: Marion Radermacher

2211160010	13.01.22	11 x	donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	49,50 €
2211160020	28.04.22	7 x	donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	31,50 €
2211160030	25.08.22	13 x	donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	58,50 €

# Wassergymnastik für jedes Alter



Bewegung im  
Wasser hält  
den Körper  
gleichermaßen  
gesund und  
entspannt

Bei einer Wassertemperatur von 31° C bieten wir Ihrem Körper entspannende und schmerzlindernde Wassergymnastik an. Durch physikalische Eigenschaften des Wassers wird die Beweglichkeit und Funktionsfähigkeit Ihres Körpers verbessert.

## Mechernich

Hauptschule Satzvey | Am Kirchturm  
Dozent/in: Patrick Dost

2212030050	12.03.22	10 x	samstags	08:00 - 09:00 Uhr	75,00 €
2212030060	12.03.22	10 x	samstags	09:00 - 10:00 Uhr	75,00 €
2212030070	12.03.22	10 x	samstags	10:00 - 11:00 Uhr	75,00 €
2212030080	12.03.22	10 x	samstags	11:00 - 12:00 Uhr	75,00 €
2212030090	13.08.22	10 x	samstags	08:00 - 09:00 Uhr	75,00 €
2212030100	13.08.22	10 x	samstags	09:00 - 10:00 Uhr	75,00 €
2212030110	13.08.22	10 x	samstags	10:00 - 11:00 Uhr	75,00 €
2212030120	13.08.22	10 x	samstags	11:00 - 12:00 Uhr	75,00 €

# Aquafitness 50 / 60 plus



**Bewegung  
hält fit**

Bei einer Wassertemperatur von 31° C bieten wir Ihrem Körper entspannende und schmerzlindernde Wassergymnastik an. Durch physikalische Eigenschaften des Wassers wird die Beweglichkeit und Funktionsfähigkeit Ihres Körpers verbessert.

Sie sind sportinteressiert, haben aber noch keinerlei oder nur sehr wenig Erfahrung im Aqua-Fitnesssport. Wir führen Sie ins Flachwasser, mit den Zielen der allgemeinen Gesundheitsförderung zu einer Verbesserung Ihrer körperlichen Fitness, mit den positiven Auswirkungen auf Stoffwechselprozesse und Fettverbrennung unter Ausnutzung der physikalischen Eigenschaften des Wassers.

## 50 plus

### Nideggen

Schwimmbad Grundschule Embken | St.-Antonius-Straße 10  
Dozent/in: Nehla Dridi

2212010040	12.01.22	12 x	mittwochs	19:00 - 19:45 Uhr	96,00 €
2212010070	13.01.22	11 x	donnerstags	19:15 - 20:00 Uhr	88,00 €
2212010080	13.01.22	11 x	donnerstags	20:00 - 20:45 Uhr	88,00 €
2212010050	27.04.22	8 x	mittwochs	19:00 - 19:45 Uhr	64,00 €
2212010090	28.04.22	7 x	donnerstags	19:15 - 20:00 Uhr	56,00 €
2212010100	28.04.22	7 x	donnerstags	20:00 - 20:45 Uhr	56,00 €
2212010110	25.08.22	13 x	donnerstags	19:15 - 20:00 Uhr	56,00 €
2212010120	25.08.22	13 x	donnerstags	20:00 - 20:45 Uhr	56,00 €
2212010060	31.08.22	12 x	mittwochs	19:00 - 19:45 Uhr	96,00 €

Schwimmbad Grundschule Embken | St.-Antonius-Straße 10  
Dozent/in: N.N.

2212010010	11.01.22	11 x	dienstags	19:15 - 20:00 Uhr	88,00 €
2212010020	26.04.22	7 x	dienstags	19:15 - 20:00 Uhr	56,00 €
2212010030	30.08.22	11 x	dienstags	19:15 - 20:00 Uhr	88,00 €

## 60 plus

### Nideggen

Schwimmbad Grundschule Embken | St.-Antonius-Straße 10  
Dozent/in: Helga Zens

2212020010	10.01.22	11 x	montags	14:15 - 15:00 Uhr	88,00 €
2212020020	10.01.22	11 x	montags	15:00 - 15:45 Uhr	88,00 €
2212020030	25.04.22	7 x	montags	14:15 - 15:00 Uhr	56,00 €
2212020040	25.04.22	7 x	montags	15:00 - 15:45 Uhr	56,00 €
2212020050	29.08.22	12 x	montags	14:15 - 15:00 Uhr	96,00 €
2212020060	29.08.22	12 x	montags	15:00 - 15:45 Uhr	96,00 €

# Osteoporosegymnastik



Vorbeugung  
und positive  
Beeinflussung  
von Erkrankun-  
gen durch  
Fitness-  
Training

© Andre Zäck / DRK

Dehnung und Kräftigung der Muskulatur tragen zur Verbesserung körperlicher Fähigkeiten bei und helfen Ihnen, den Verlauf der Osteoporoseerkrankung positiv zu beeinflussen, bzw. vorbeugend angewandt, sie zu verhindern. Spaß in der Gruppe und Freude an der Bewegung sind ein besonders wichtiges Anliegen dieses Kurses.

## Mechernich

Gymnastikhalle Nyonsplatz | Nyonsplatz

Dozent/in: Birgit Rau

2212090010	13.01.22	11 x	donnerstags	19:00 - 20:00 Uhr	55,00 €
2212090020	28.04.22	7 x	donnerstags	19:00 - 20:00 Uhr	35,00 €
2212090030	25.08.22	13 x	donnerstags	19:00 - 20:00 Uhr	65,00 €

Kath. Pfarrheim | An der Kirche 3

Dozent/in: Gerta Thomae

2212090040	12.01.22	10 x	mittwochs	16:30 - 17:30 Uhr	45,00 €
2212090050	23.03.22	10 x	mittwochs	16:30 - 17:30 Uhr	45,00 €
2212090060	01.06.22	10 x	mittwochs	16:30 - 17:30 Uhr	45,00 €
2212090070	10.08.22	10 x	mittwochs	16:30 - 17:30 Uhr	45,00 €
2212090080	19.10.22	10 x	mittwochs	16:30 - 17:30 Uhr	45,00 €

# Stuhlgymnastik



für  
Hochbetagte

© Andre Zäck / DRK

Menschen im vierten Lebensalter werden unterstützt kräftig, mobil und selbstständig zu bleiben. Das Bewegungsangebot wurde von der Deutschen Sporthochschule Köln am Institut für Bewegungs- und Sportgerontologie entwickelt.

Durch Muskeltraining und Koordinationsübungen wollen wir helfen, den Alltag kompetent zu bewältigen und das Sturzrisiko zu verringern.

## Euskirchen

Senioren-Park Carpe Diem | Eifelring 16

Dozent/in: Marion Radermacher

2213060010	11.01.22	11 x	dienstags	09:30 - 10:30 Uhr	kostenlos
2213060020	26.04.22	7 x	dienstags	09:30 - 10:30 Uhr	kostenlos
2213060030	30.08.22	11 x	dienstags	09:30 - 10:30 Uhr	kostenlos

Zurawski



Ingenieure



Kloster  
Schwein  
heim

Architektur  
Tragwerkplanung  
Bauphysik

Wir beraten und planen  
für Sie Neubauten, Umbauten  
und Sanierungen

Gesundheitswesen  
Kindergarten  
Schule  
Verwaltung  
Sportstätten  
Denkmalschutz

Kloster Schweinheim  
53881 Euskirchen  
Tel. 02255 94820  
Fax 02255 948229  
[buero@zurawski.info](mailto:buero@zurawski.info)



Seminare  
Tagungen  
Übernachtungen

Im ehemaligen Kloster Schweinheim finden Sie  
die Möglichkeit in historischem Ambiente zu tagen,  
Seminare zu veranstalten oder eine Auszeit zu nehmen.

Seminarhaus Kloster Schweinheim  
Kloster Schweinheim  
53881 Euskirchen  
Tel 02255-948227  
Fax 02255-948229  
[www.kloster-schweinheim.de](http://www.kloster-schweinheim.de)

# Line-Dance



Let's dance!

Der in den USA entstandene Line-Dance erfreut sich heute weltweit immer größerer Beliebtheit. Die Choreographien beinhalten diverse Schrittkombinationen, die an ausgewählten Beispielen gezeigt und erklärt werden; dabei lernen die Teilnehmer die englischen Fachausdrücke kennen, die Tänze werden jedoch auch in deutsch angesagt. Die Tänzer/innen bewegen sich allein vor- und nebeneinander zu internationaler Country- und Popmusik.

Lieben Sie auch Western- & Countrymusik? Und tanzen gerne? Dann kommen Sie doch vorbei und lassen sich vom Line-Dance-Virus infizieren!

Die ersten Schritte werden auf deutsch angesagt. Kommen Sie alleine oder zu zweit oder zu dritt ...  
Altersempfehlung: zwischen 8 und 80 Jahre

## Kall

Haus der Begegnung | Bahnhofstraße 9  
Dozent/in: Anita Schwarz

2212060100	28.04.22	7	x	donnerstags	18:30 - 20:00 Uhr	63,00 €
2212060110	25.08.22	13	x	donnerstags	18:30 - 20:00 Uhr	117,00 €

# Erlebnistänze



Ein Angebot für Frauen und Männer, die leidenschaftlich gerne tanzen

Dieser Kurs ist ein Angebot für all diejenigen, die Freude und Spaß an rhythmischen Bewegungen haben. Beim Tanzen lernen Sie, ein Gleichgewicht von Körper, Seele und Geist zu erleben und halten sich nebenbei fit. Tanz ist nämlich nicht nur Muskel- oder Konditionstraining, sondern vielmehr gestaltete Bewegung, die ein Stück Selbstverwirklichung ermöglicht. Alter und Geschlecht spielen hierbei überhaupt keine Rolle. Angeboten werden lebhaft und besinnliche, einfache bis mittelschwere Tänze aus vielen verschiedenen Ländern.

## Mechernich

Kath. Pfarrheim | An der Kirche 3  
Dozent/in: Waltraud Michalak

2212060010	10.01.22	6	x	montags	14:00 - 16:00 Uhr	21,60 €
2212060020	25.04.22	4	x	montags	14:00 - 16:00 Uhr	14,40 €
2212060030	29.08.22	7	x	montags	14:00 - 16:00 Uhr	25,20 €

## Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a  
Dozent/in: Waltraud Michalak

2212060070	14.01.22	5	x	freitags	15:00 - 16:30 Uhr	kostenlos
2212060080	29.04.22	4	x	freitags	15:00 - 16:30 Uhr	kostenlos
2212060090	26.08.22	7	x	freitags	15:00 - 16:30 Uhr	kostenlos

# Rotkreuz-Akademie vogelsang ip



**Mensch  
und  
Natur**  
-  
**Engagement  
und  
Verantwortung**

Die Rotkreuz-Akademie vogelsang ip ist ein Bildungswerk des DRK Kreisverbandes Euskirchen e.V.

Die Bildungsmaßnahmen werden im Nationalpark Eifel und auf dem Gelände der ehemaligen NS-Ordensburg Vogelsang, dem heutigen internationalen Platz Vogelsang IP, durchgeführt. Die Rotkreuz-Akademie bietet Bildungsmaßnahmen in den Bereichen:

- » Frieden
- » Menschenrechte
- » Humanitäres Völkerrecht
- » Rotkreuz-Geschichte und -Organisation
- » Natur und Umwelt
- » Engagement und Verantwortung

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an.

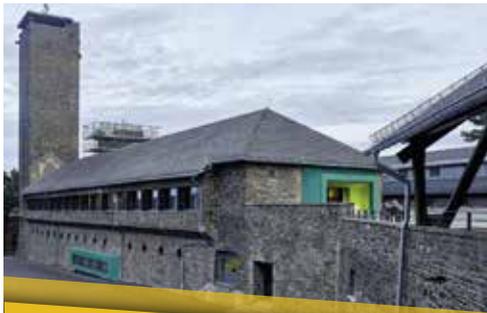
Das Rotkreuz-Zentrum Schleiden ist zentraler Sitz der Rotkreuz-Akademie und gleichzeitig die Heimat der ehrenamtlichen Einsatzkräfte des DRK Ortsvereins Schleiden.

**Rotkreuz  
Akademie**  
vogelsang ip

Mensch & Natur  
Engagement & Verantwortung

 another part of the international red cross and red crescent movement

Anzeige



- Historischer Ort mit Dauerausstellung der NS-Dokumentation Vogelsang IP, Geländeführungen und Bildungsangeboten
- Erlebnisausstellung „Wildnis(t)räume“ des Nationalpark-Zentrum Eifel
- Aussichtspunkte, Wanderungen, Turmaufstieg
- Außergewöhnlicher Tagungsort
- Panorama-Restaurant
- Täglich von 10 bis 17 Uhr geöffnet

**GESCHICHTE ERFAHREN.  
NATUR ERLEBEN.  
ZUKUNFT GESTALTEN.**

[www.vogelsang-ip.de](http://www.vogelsang-ip.de)

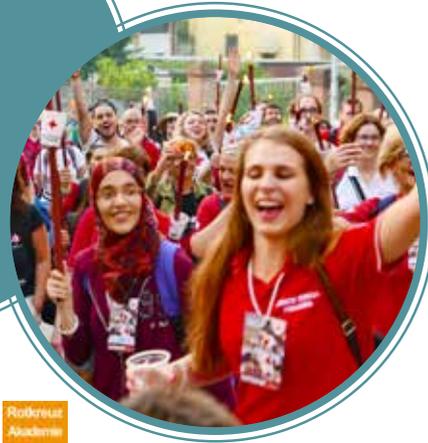
  
**VOGELSANG IP**  
INTERNATIONALER PLATZ

DAUERAUSSTELLUNG

**BESTIMMUNG: HERRENMENSCH.**  
NS-ORDENSBURGEN ZWISCHEN  
FASZINATION UND VERBRECHEN

  
**NS-DOKUMENTATION  
VOGELSANG**

# Rotkreuz-Erlebnistag



Das Rote Kreuz  
und der Rote  
Halbmond sind  
die weltweit  
größte  
humanitäre  
Freiwilligen-  
bewegung.



Die Rotkreuz-Akademie bietet Ihnen ein spannendes Seminar für alle Mitarbeiter\*innen, egal ob in Vorständen, im Haupt- und im Ehrenamt oder als Honorarkraft.

In dem eintägigen Seminar erwerben Sie auf kreative Weise grundlegende Kenntnisse über die aktuellen weltweiten Rotkreuz-Hilfen, die Geschichte und die Grundsätze dieser humanitären Bewegung.

Im Gesamtpreis von 45,- Euro pro Person sind ein Mittagessen und alle Eintritte und Führungen enthalten.

Das Programm beginnt um 10:00 Uhr und endet um 17:00 Uhr.

## Programm



**10:00 Uhr**  
Begrüßung / Impulsvortrag



**11:00 Uhr**  
Entdeckertour durch das  
„Abenteuer Menschlichkeit“



**13:00 Uhr**  
Mittagessen



**14:00 Uhr**  
Rotkreuz-Fluchthaus



**15:45 Uhr**  
Teamaktion „Eine Welt“



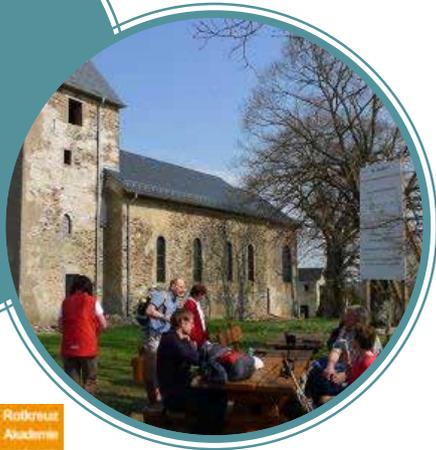
**16:45 Uhr**  
Wir machen uns auf den Weg,  
die Welt zu verändern

## Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41  
Dozent/in: N.N.

2245000010	13.01.22	1	x	donnerstags	10:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2245000020	25.05.22	1	x	mittwochs	10:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2245000030	16.08.22	1	x	dienstags	10:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2245000040	18.11.22	1	x	freitags	10:00 - 17:00 Uhr	45,00 €

# Natur erleben



Rotkreuz  
Akademie  
vogelsang.de

Auf dem Weg  
durch den  
Nationalpark  
Eifel

## Die Wollseifen-Runde

Etwa 7 km, leicht, mit zwei Steigungen. Wunderschöne Natur und ein Besuch im ehemaligen Dorf Wollseifen.

### Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41  
Dozent/in: N.N.

2244000020 08.09.22 1 x donnerstags 13:00 - 16:00 Uhr 6,00 €

## Die Morsbach-Runde

Etwa 6 km, leicht, mit zwei Steigungen. Ein Einstieg in den Nationalpark mit der Möglichkeit zur Einkehr im Morsbacher Hof.

### Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41  
Dozent/in: N.N.

2244000010 15.09.22 1 x donnerstags 13:00 - 16:00 Uhr 6,00 €

# Naturpädagogik



Rotkreuz  
Akademie  
vogelsang.de

Natur mit  
allen Sinnen  
erleben

Bei dieser Tagesveranstaltung erleben die Teilnehmer neue Formen einer spielerischen Begegnung mit der Natur.

Die Spiel- und Entdeckungsmöglichkeiten in diesem Tagesworkshop sind so leicht verständlich und emotional erfassbar, dass sich viele Teilnehmer fragen, warum sie nicht schon längst selbst darauf gekommen sind.

### Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41  
Dozent/in: N.N.

2242000010 18.08.22 1 x donnerstags 10:00 - 15:00 Uhr 30,00 €

Gerne vereinbaren wir einen individuellen Termin für Ihre Gruppe.

Dauer: 300 Minuten

Kosten: 330,00 € / Gruppe (max. 30 Personen)

# Abenteuer Menschlichkeit



Eine Reise  
durch das  
Abenteuer  
Menschlichkeit

Rotkreuz  
Akademie  
vogelsang ip

Die Teilnehmer erleben das Abenteuer Menschlichkeit auf einer Entdeckertour durch das Humanitarium. Von der Gründungsidee im Jahr 1859 über eine kurze Einführung in die weltweit größte humanitäre Bewegung, einer Zwischenstation in der Prager Botschaft 1989 und den Kindersoldaten im Krieg gelangen wir zur eigenen Motivation, uns zu engagieren.

Jeder kann helfen - aus Liebe zum Menschen!

## Schleiden

Rotkreuz-Museum vogelsang ip | Vogelsang 91  
Dozent/in: N.N.

2246000010 03.02.22 1 x donnerstags 11:00 - 13:00 Uhr 15,00 €

# Die Genfer Rotkreuz-Abkommen



Welches sind die  
wesentlichen  
Bestimmungen  
des  
humanitären  
Völkerrechts?

Rotkreuz  
Akademie  
vogelsang ip

Eine fundierte Kenntnis über das humanitäre Völkerrecht und seine Grundlagen sind eine wichtige Basis für die Auseinandersetzung mit internationalen Kriegs- und Krisensituationen.

Die Teilnehmer lernen die Bedeutung des Rechts kennen und erwerben in Kleingruppen Grundlagen zu dessen Anwendung.

## Schleiden

Rotkreuz-Museum vogelsang ip | Vogelsang 91  
Dozent/in: N.N.

2246002010 08.12.22 1 x donnerstags 10:00 - 14:00 Uhr 30,00 €

# Frieden finden



Ein Wort  
und seine  
weltweite  
Bedeutung

Rotkreuz  
Akademie  
vogelsang ip

Nach einer stillen Wanderung über den Rotkreuz-FriedensPfad setzen sich die Teilnehmer mit der Bedeutung des Wortes ganz praktisch auseinander.

In erlebnispädagogischen Einheiten spüren die Teilnehmer hautnah, welche Bedeutung das Wort für das gemeinsame Miteinander hat.

## Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41  
Dozent/in: N.N.

2244000010 20.10.22 1 x donnerstags 10:00 - 11:30 Uhr 10,00 €

Gerne vereinbaren wir einen individuellen Termin für Ihre Gruppe.

Dauer: 90 Minuten  
Kosten: 100,00 € / Gruppe (max. 30 Personen)

# Rotkreuz-Weg der Menschlichkeit



Eine  
Auseinander-  
setzung mit  
dem Thema  
Flucht

Rotkreuz  
Akademie  
vogelsang ip

Bei dieser Gruppenaktivität setzen sich die Teilnehmer mit dem Thema "Flucht" auseinander. An der Basisstation erhalten die Teilnehmer ihr Gepäck und machen sich auf den beschwerlichen Weg.

Immer entlang der Grenze zum Nationalpark Eifel erfahren sie an 20 Stationen weltweite Szenarien zum Thema Flucht und lösen gemeinsam Aufgaben.

## Schleiden

Rotkreuz-Museum Akademie ip | Vogelsang 41  
Dozent/in: N.N.

2242000010 17.03.22 1 x donnerstags 10:00 - 11:30 Uhr 10,00 €

Gerne vereinbaren wir einen individuellen Termin für Ihre Gruppe.

Dauer: 90 Minuten  
Kosten: 100,00 € / Gruppe (max. 10 Personen)

# Rotkreuz- Fluchthaus



Rotkreuz  
Akademie  
Vogelsang 10

**Flucht aus  
Distopia &  
Ikhan**  
Das 1. Rotkreuz-  
Escape-Erlebnis

Flucht begreifbar machen – In den Escape-Rooms „Distopia“ und „Ikhan“ erleben die Teilnehmer in Gruppen bis max. 10 Personen eine Flucht aus der Heimat aufgrund von Krieg oder Klimakatastrophen.

Auf spannende Art und Weise werden die Hauptursachen für die Flucht „greifbar“ gemacht und ein Einblick in den langen, beschwerlichen Weg der Flüchtenden gegeben.

In der anschließenden Reflektion über das Erlebte haben alle die Möglichkeit, ihre persönlichen Eindrücke zu schildern und daraus Rückschlüsse auf das eigene Verhalten und die eigene Einstellung zu dem Thema zu ziehen.

Die zwei Escape-Rooms wurden seit 2021 von Teilnehmern des Internationale Peace Camps in Vogel-sang zusammen mit geflüchteten Menschen immer wieder neu gestaltet.

Die reine „Spielzeit“ beträgt 60 Minuten, im Anschluss findet eine verbindliche Nachbesprechung über das Erlebte statt, um einen Transfer in den Alltag der Teilnehmer zu gewährleisten.

Gerne vereinbaren wir einen individuellen Termin für Ihre Gruppe. Hinweis: Nur in Verbindung mit einer Museumsführung oder einem Impulsvortrag buchbar.

Dauer: 90 Minuten

Kosten: 100,00 € / Gruppe (max. 10 Personen)

# Fern sehen



Rotkreuz  
Akademie  
Vogelsang 10

**Astronomie-  
Werkstatt mit  
Harald  
Bardenhagen**

Einfach mal in die Ferne schauen und Zusammenhänge begreifen. Harald Bardenhagen, ein passionierter Hobby-Astronom, erklärt die Zusammenhänge des Weltalls plastisch und für alle greifbar.

Die Lichtverschmutzung ist in Vogel-sang und im Nationalpark Eifel viel geringer als in den Städten, aus denen die meisten Teilnehmer anreisen.

Die Beobachtung des Nachthimmels ist am Jugend-, Natur- und Umweltbildungshaus „Transit 59“ ein ganz besonderes Erlebnis.

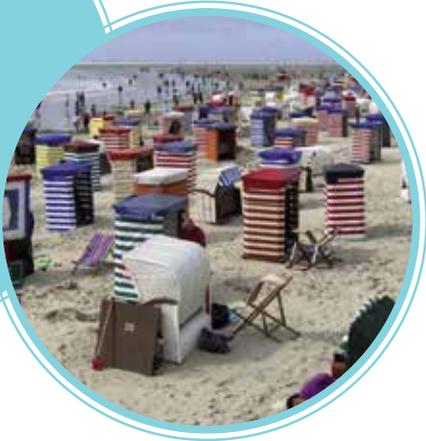
An guten Beobachtungstagen stehen die Teilnehmer hier staunend unter dem Sternenzelt.

Wetterabhängig, aktuelle Termine auf Anfrage.

Dauer: 120 Minuten

Kosten: auf Anfrage

# Borkum



07.05. -  
21.05.22

und

10.09. -  
24.09.22

Gästehaus  
„Victoria“

Ob Sie aktive Erholung suchen oder einige Tage Ruhe genießen wollen, für jeden Geschmack bietet Borkum die richtige Umgebung. Auf der Promenade flanieren, einem Kurkonzert lauschen, typisch ostfriesische Spezialitäten einkaufen, einen Tee trinken oder durch die Wandelhalle spazieren, das sind nur einige der vielen Möglichkeiten.

## Unsere Leistungen

- + Abholung aller Teilnehmer aus dem Kreis Euskirchen mit Kofferservice
- + Fährüberfahrt
- + Hin- und Rückfahrt im modernen Reisebus
- + 14 Übernachtungen
- + Vollpension
- + Ausflüge
- + Kurtaxe und Reiserücktrittversicherung
- + Rotkreuz-Reisebegleitung

Detailbeschreibung und Preise auf Anfrage

# Bad Kissingen



10.06. -  
22.06.22

Westpark-  
Hotel

Der bekannteste Kurort Deutschlands blickt auf eine lange traditionsreiche Geschichte zurück, dank derer Bad Kissingen heute ein moderner Gesundheitsstandort mit renommierten Hotels und Wohlfühlrichtungen ist.

Gerade die historischen Bauwerke, zu denen auch das Wahrzeichen von Bad Kissingen - der Regententempel - gehört, Europas größte Wandelhalle, machen die Stadt zu einem einzigartigen Urlaubsziel. Die blühende Pflanzenpracht in den Parkanlagen sowie die idyllische Fußgängerzone und viele weitere Sehenswürdigkeiten lassen auch das Bummeln zum Erlebnis werden.

## Unsere Leistungen

- + Abholung aller Teilnehmer aus dem Kreis Euskirchen mit Kofferservice
- + Hin- und Rückfahrt im modernen Reisebus
- + 12 Übernachtungen mit Vollpension
- + 2 Ausflüge
- + Kurtaxe und Reiserücktrittversicherung
- + Rotkreuz-Reisebegleitung

Detailbeschreibung und Preise auf Anfrage

# Gran Canaria



**Hotel  
Labranda  
Marieta**

## Unsere Leistungen

- + Abholung aller Teilnehmer aus dem Kreis Euskirchen mit Kofferservice und Transfer zum Flughafen
- + 10 Übernachtungen mit HP im \*\*\*\*Hotel Labranda Marieta
- + Ausflugsprogramm
- + Rotkreuz-Reisebegleitung

Detailbeschreibung und Preise auf Anfrage

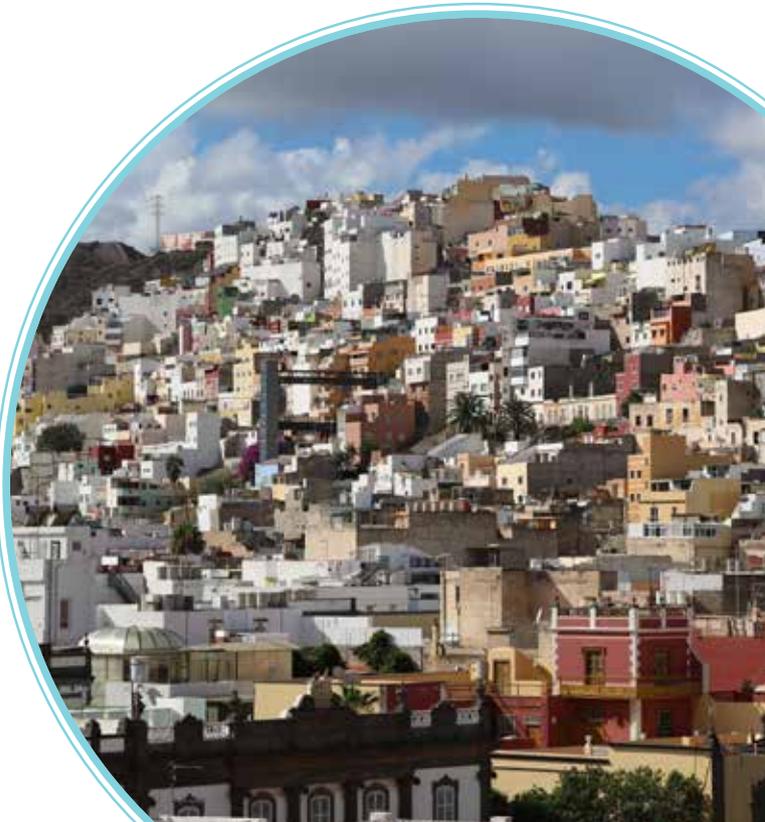
Gran Canaria ist die Grande Dame unter den Kanarischen Inseln: Goldglitzernde Dünen, tiefblaues Meer - am Playa del Inglés, einem der schönsten Plätze im Süden Gran Canarias, werden Tagträume wahr. Playa del Inglés bedeutet Entspannung pur.

Lernen Sie auch im inkludierten Ausflug die grüne Seite der Insel kennen. Ein Streifzug durch die Inselhauptstadt darf natürlich nicht fehlen. Genießen Sie den Charme und das mondäne Flair von Las Palmas de Gran Canaria.

In nur wenigen Schritten erreichen Sie aus Ihrem Hotel das Stadtzentrum und auch den Strand von Playa del Inglés.

Die Zimmer im 4\* Hotel Labranda Marieta verfügen alle über Bad/Dusche, WC und Haartrockner, Klimaanlage, Satelliten-TV, Safe und Balkon.

Weiter bietet das Haus drei Außenpools mit Sonnenliegen und Sonnenschirmen, ein Spa- und Fitnesscenter sowie eine Vielzahl von Restaurants und Bars, die keine kulinarischen Wünsche offenlassen.



# ZUKUNFTS MACHER\*IN GESUCHT

In insgesamt 33 Kindertageseinrichtungen kümmern wir uns liebevoll um über 1500 Kinder.

Von A wie Alltagshelfer\*in bis Z wie Erzieher\*in - für die vielfältigen Aufgaben suchen wir genau dich!

Komm ins Team Menschlichkeit  
und gestalte aktiv unsere Zukunft.

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

Aktuelle Stellenausschreibungen sowie die Möglichkeit  
sich online zu bewerben finden Sie unter  
<https://www.drk-eu.de/stellenangebot>





# Qualifizierung für Erziehende



Die DRK Familienbildung im Kreis Euskirchen hat es sich zum Ziel gesetzt, vielfältige Veranstaltungen zu unterschiedlichen Erziehungsthemen für Eltern, Erzieher\*innen, Kindertagespflegepersonen und Teams in Kindertageseinrichtungen durchzuführen.

Die Veranstaltungen können terminlich, örtlich und mit dem zeitlichen Umfang individuell abgestimmt werden. Gerne konzipieren wir Veranstaltungen für Ihren Bedarf.

Folgende Themen bieten wir an:

- » Besser sehen-entspannt und bewusst  
- Ein ganzheitliches Sehtraining
- » Den Erwartungen der Eltern gerecht werden / Kooperationsfähigkeiten
- » Erfolgreich Anleiten
- » KITA-Plus
- » Motorik
- » Qi-Fa-Yo 55+
- » Sprache in allen Bildungsbereichen
- » Stressbewältigung für Tagespflegepersonen
- » Tabellenkalkulation
- » Teamkultur
- » Textverarbeitung
- » Verhaltensauffälligkeiten
- » Zeitmanagement
- » Bei Stopp ist Schluss
- » Besser kommunizieren mit Kollegen, Eltern und Kindern in der Kindertagespflege, Kita, OGS
- » Schwierige Konfliktsituationen erfolgreich meistern

Weitere Themen auf Anfrage.

## Kita-Plus



Zur Verwaltung der Kindertageseinrichtungen nutzen viele Kitas das Verwaltungsprogramm „Kita plus“.

In der Fortbildung werden die einzelnen Bereiche, Funktionen und deren Nutzung gezeigt und erklärt. Bestehende Fragen hierzu werden beantwortet.

Die Fortbildung richtet sich an die Einrichtungsleitungen und deren Stellvertretungen der DRK- Kindertageseinrichtung im Kreis Euskirchen.

### Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Michelle Casper

2225000060	15.03.22	1	x dienstags	13:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2225000070	07.12.22	1	x mittwochs	13:00 - 17:00 Uhr	50,00 €

## Textverarbeitung



Benutzeroberfläche, Dateien, Formatierungen und vieles mehr

Briefe und Aushänge schreiben, gestalten und speichern wird ausprobiert und eingeübt. Wünsche der Teilnehmer können eingebracht werden.

### Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Daniel Larres

2225000180	26.04.22	1	x dienstags	14:00 - 16:30 Uhr	50,00 €
------------	----------	---	-------------	-------------------	---------

## Tabellenkalkulation

Benutzeroberfläche, Zellen, Dateien und Arbeitsmapen, Formatierungen, Formeln und Funktionen

Das Erstellen von Listen und Tabellen und Berechnungen können mit etwas Übung schnell und einfach umgesetzt werden. Anhand von kleinen Übungen werden die Schritte eingeübt.

### Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Daniel Larres

2225000170	05.04.22	1	x dienstags	14:00 - 16:30 Uhr	50,00 €
------------	----------	---	-------------	-------------------	---------

# Erfolgreich Anleiten



Für alle  
pädagogischen  
Fachkräfte in  
Kindertages-  
einrichtungen,  
die Prakti-  
kant\*innen  
begleiten  
möchten

Die Fortbildung thematisiert das praxisbegleitende Anleiten und Begleiten von Praktikant\*innen und Auszubildenden im Lernort Kita. Es geht dabei um die gute Verzahnung von Theorie und Praxis: Was sind die Erwartungen, Kompetenzen und Ziele für eine gelungene Praxiszeit und wie können wir dies mit Praktikanten\*innen, schulischer Begleitung und Kita gut erreichen.

Die Rolle des / der Ausbildungsbegleiter\*in hat Vorbildfunktion: Sie ist Begleiter\*in aber auch Beurteiler\*in und hat eine große Verantwortung für den Praktikanten\*in, Kinder und weitere Kolleg\*innen.

Ziele:

- » Wie gestalte ich einen guten Praktikumsstart?
- » Wie lege ich die Ziele und Aufgaben mit dem/r Praktikant\*in für die Einrichtung fest, welche Schritte sind dabei wichtig und wie kann ich es (schriftlich) fixieren?
- » Anregungen zum guten „Zusammenspiel“ zwischen Praktikant\*in, schulischer Begleitung, Praxisanleitung und Kolleg\*innen

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Trudi Baum

2225000040 21.06.22 1 x dienstags 09:00 - 16:00 Uhr 120,00 €

# Teamkultur

für Mitarbei-  
ter\*innen in  
KiTas &  
pädagogisch  
Interessierte



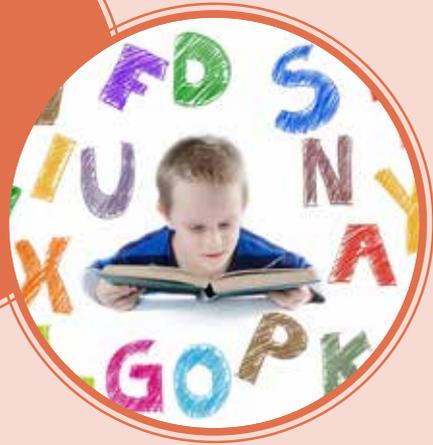
Bedeutung des Umgangs der Fachkräfte im Arbeitsalltag und damit die Bedeutung des Miteinanders für die Qualität der gemeinsamen Arbeit. Erst eine kritische Reflektion des Miteinanders professionalisiert das eigene pädagogische Handeln. Der institutionalisierte Umgang mit Verunsicherungen, mit Machtverhältnissen im Team, mit Fehlerkultur und Lernkultur, schaffen einen sicheren Ort für Fachkräfte, indem gegenseitiges Vertrauen gefördert wird.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Renate Ismar-Limito

2225000140 09.02.22 1 x mittwochs 09:00 - 14:30 Uhr 50,00 €

# Sprache in allen Bildungsbereichen



für  
Kindertages-  
pflegepersonen

Wie können Kleinkinder in ihrer Sprachentwicklung unterstützt werden und welche Voraussetzungen können hierfür im Alltag ohne Mehraufwand geschaffen werden? Dies soll das Thema des Vormittags sein.

Mithilfe des Beobachtungsinstruments „BaSiK“ kann die alltägliche sprachliche Begleitung der Kinder differenzierter eingesetzt werden.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Simone Binzenbach

2225000160 07.05.22 1 x samstags 09:00 - 12:45 Uhr 50,00 €

# Motorik



für  
pädagogische  
Fachkräfte

Bildungs- und Entwicklungsbeobachtungen sind in der Kindertagesbetreuung gesetzlich vorgeschrieben.

Motorik Plus ist ein Beobachtungsinstrument, welches den Bereich der psychomotorischen Kompetenzen von Kindern im Elementarbereich abdeckt.

Motorik Plus ist die Erweiterung des BaSiK und kann in Kombination andere, evtl aufwendigere Verfahren ersetzen.

In dem Seminar werden sie die Inhalte des Motorik Plus und seine Anwendung im Alltag kennenlernen.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Simone Binzenbach

2225000150 26.01.22 1 x mittwochs 13:00 - 17:00 Uhr 50,00 €

# Zeitmanagement & Stressbewältigung



für  
Kindertages-  
pflegepersonen

Der Tagespflegealltag ist oft sehr hektisch. Es allen recht zu machen scheint oft unmöglich. Wir gehen den Fragen nach:

Was stresst mich? Wie ist es möglich alles zu schaffen? Muss ich wirklich alles schaffen? Wie kann ich effektiv Prioritäten setzen? Wie kann ich mein Arbeitspensum effektiver gestalten? Wie kann ich mein persönliches Zeitmanagement perfektionieren? Wie kann ich mir wichtige Freiräume für mich schaffen? Ist denn wirklich alles mein Problem?

Die Fortbildung bietet die Möglichkeit, genau zu schauen, was wirklich „stresst“ und Prioritäten in der Arbeit zu setzen, sowie das individuelle Zeitmanagement zu perfektionieren.

## Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a  
Dozent/in: Sabine Heines

2225000200 12.03.22 1 x mittwochs 09:30 - 14:45 Uhr 50,00 €

Was konnte ich gut umsetzen und verändern? Hat sich an meiner Situation etwas geändert? Wo muss ich noch an mir, an meiner Arbeit und meinem Umfeld arbeiten? Wo müssen noch stressende Stolpersteine aus dem Weg geräumt werden? Welche Situationen haben mich gestärkt?

Ein Resümee der Ergebnisse der ersten Veranstaltung, die Möglichkeit zur Klärung offener oder entstandener Fragen und ein Ausblick in die Zukunft.

*Dieser Kurs ist nur in Verbindung  
mit dem ersten Termin buchbar.*

## Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a  
Dozent/in: Sabine Heines

2225000210 02.04.22 1 x samstags 09:00 - 16:00 Uhr

# Den Erwartungen von Eltern gerecht werden



für  
Kindertages-  
pflegepersonen

Die Kommunikation zwischen den TPP und den Eltern ist nicht immer einfach. Regeln und Absprachen werden vielleicht nicht immer eingehalten. Ansprüche der Eltern können vielleicht nicht immer erfüllt werden.

Wie kann der Anspruch auf eine harmonische Erziehungspartnerschaft da umgesetzt werden? Welche schwierigen Situationen gibt es? Warum klappt es mit manchen Eltern und mit anderen nicht?

Die Fortbildung bietet die Möglichkeit, schwierige Situationen zu analysieren und mögliche Handlungsstrategien zu erarbeiten. Aufbauend auf den 1. Teil „Zusammenarbeit mit den Eltern“ besteht hier die Möglichkeit zur Reflexion des Umgesetzten.

## Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a  
Dozent/in: Sabine Heines

	05.02.22	1	x	samstags	09:30 - 14:45 Uhr	
2225000190	23.02.22	1	x	samstags (online)	19:00 - 21:15 Uhr	50,00 €

# Schwierige Konfliktsituationen



... erfolgreich  
meistern

Meinungsverschiedenheiten und Konflikte sind Teil des Lebens. Manchmal erschweren sie jedoch die Kommunikation und führen zu verhärteten Fronten.

Sie erhalten Grundlagenwissen zur Entstehung von Konflikten und wie sie mit Hilfe eines neutralen Vermittlers gelöst werden können. Erfahren Sie, wie ein Mediationsverfahrens abläuft, welche präventiven Maßnahmen Sie selbst ergreifen sowie anwenden können und ab wann es sinnvoll ist, einen Mediator „ins Boot zu holen“.

Besprechung eigener Fallbeispiele und Tipps zur Selbsthilfe durch kurze Übungen, wie z. B. dem Aktiven Zuhören und Inhalten aus der Gewaltfreien Kommunikation.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Sandra Rahmig

2225000020	12.03.22	1	x	samstags	10:00 - 14:00 Uhr	120,00 €
------------	----------	---	---	----------	-------------------	----------

# Besser kommunizieren



... mit Kollegen,  
Eltern und Kindern in der Kindertagespflege,  
Kita, OGS

Das Seminar vermittelt Ihnen Wissen und Fähigkeiten, wie Sie kompetent in schwierigen Gesprächssituation souverän reagieren. Sie lernen Ihr eigenes Verhalten und das Ihres Gesprächspartners kritisch zu hinterfragen. Erkennen Sie so schneller Konflikte und Missverständnisse und lernen Sie diese empathisch zu lösen. Somit verbessern Sie die Zusammenarbeit mit Kollegen, Eltern und Kindern und lernen besser zu kommunizieren.

Tag 1:

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

- » 4 Schritte der Gewaltfreien Kommunikation nach M. Rosenberg
- » inklusive Bearbeitung eines eigenen Fallbeispiels und anschließender Reflexion in Einzelarbeit und/oder Gruppenarbeit.

Tag 2:

Besser kommunizieren Teil 1:  
„Konflikte erkennen und lösen“

- » Konfliktwahrnehmung und Konfliktlösung
- » Die wichtigsten Ursachen von Konflikten
- » Analyse von Konfliktsituationen in der Praxis
- » Konflikte frühzeitig erkennen und auflösen
- » Konfliktschaffendes und konfliktlösendes Verhalten
- » Konfliktstufen nach Friedrich Glasl
- » Die Tücken des Halo- bzw. Horn-Effekt
- » Lösungsstrategie: Aktives Zuhören

Tag 3:

Besser kommunizieren Teil 2: „Feedback-Gespräche richtig führen“

- » Wie viel Feedback braucht der Mensch?
- » Wie gehe ich mit Feedback um?
- » Was ist hilfreich für konstruktives Feedback?
- » Was macht Feedback wirksam?
- » Feedback auf Basis der wertschätzenden Kommunikation
- » Bearbeitung von Fallbeispielen

Tag 4:

Besser kommunizieren Teil 3: „Alternative Konfliktlösungsstrategien“

- » Lösungsstrategien ab Konfliktstufe 4
- » Einblicke in ein Mediationsverfahren
- » Kollegiale Fallberatung

## Mechernich

Rotkreuz-Zentrum Mechernich | Bruchgasse 34  
Dozent/in: Sandra Rahmig

2225000010 15.03.22 4 x dienstags 08:30 - 12:30 Uhr 120,00 €

# Verhaltens- auffälligkeiten



**Missverhältnis  
zwischen  
kindlichen  
Bedürfnissen  
und Umwelt?**

Ob man das Verhalten eines Kindes als auffällig oder gestört einstuft, liegt immer auch im Auge des Betrachters. Dennoch stellen manche kindlichen Verhaltensweisen für alle Beteiligten eine große Herausforderung dar, die ganz oft auch die zwischenmenschlichen Beziehungen belasten. In der Fortbildung werden die Teilnehmer ermutigt und befähigt sich auf einen Perspektivenwechsel einzulassen. Sachinformationen zu Verhaltensauffälligkeiten und der Umgang damit werden diesen Wechsel ermöglichen.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Trudi Baum

2225000250 08.02.22 1 x dienstags 09:00 - 12:00 Uhr 50,00 €

# Erfahrungsaustausch



**für  
Kursleiter:innen  
ElBa, SpieKo,  
Fit mit Baby,  
Babymassage**

Warum ist es wichtig, dass die Bedürfnisse von Kindern und Eltern zuverlässig und liebevoll wahrgenommen und verständnisvoll beantwortet werden?

Kursleitertreffen - Erfahrungsaustausch, Anregungen, Hilfestellungen, Informationsaustausch

Jeder Mensch, ob klein oder groß, braucht das Gefühl von Liebe und Geborgenheit.

Kursleitertreffen - Erfahrungsaustausch, Anregungen, Hilfestellungen, Informationsaustausch

Zielgruppe: Kursleiter:in ElBa, SpieKo, Fit mit Baby, Babymassage

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Beate Höhner

2225000100 15.02.22 1 x dienstags 19:00 - 21:30 Uhr kostenlos

2225000110 17.10.22 1 x montags 19:00 - 21:30 Uhr kostenlos

## Qi-Fa-Yo 55+



Speziell in der zweiten Lebenshälfte sind ein gesundes Körpergefühl, Beweglichkeit und Balance von großer Bedeutung. Ausgewählte, leicht fließende Bewegungen aus dem Qi-Gong, angenehme funktionelle Übungen aus dem Muskellängentraining, kombiniert mit wohldosierten Übungen aus dem Yoga, speziell für den Rücken, bieten ein Optimum an Wohlgefühl im ganzheitlichen Sinn.

### Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Ina Luna Dölken

2225000080 25.04.22 4 x montags 18:30 - 20:00 Uhr 75,00 €

## Besser sehen- entspannt und bewusst

ein  
ganzheitliches  
Sehtraining



Sehen und Wahrnehmen sind aufgrund wachsender Informationsflut wichtige Aspekte, mit den Augen bewusster und achtsamer umzugehen.

Auf physischer Ebene sind die Ursachen für Sehproblematiken durch ein hohes Maß an PC Arbeiten, künstlichem Licht und Lesearbeit zu erklären. Durch gezielte Augenübungen werden visuelle Funktionsstörungen beseitigt, die Sehleistungsfähigkeit wird deutlich verbessert. Psychologische Aspekte bereichern das ganzheitliche Sehen und führen zu mehr Entspannung, Gelassenheit und Balance.

### Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Ina Luna Dölken

2225000090 26.04.22 3 x dienstags 18:30 - 20:45 Uhr 75,00 €

# Bei Stopp ist Schluss



**Fortbildung für  
pädagogische  
Fachkräfte  
in der Kita,  
Grundschule  
und OGS**

Häufig stellen wir fest, dass Kinder es „von zu Hause“ nicht mehr gewohnt sind, Grenzen gesetzt zu bekommen. Das macht den pädagogischen Alltag so anstrengend und lässt uns Pädagogen häufig die Sorgenfalten ins Gesicht treiben.

Auf der Basis einer wohlwollenden Haltung gelassen Grenzen zu setzen ist (k)eine Kunst. Mittels Methoden der Konfrontativen Pädagogik wollen wir Sie darin unterstützen.

Der Konfrontative Ansatz in akuten Situationen bezogen auf versteht sich als pädagogische Ergänzung und orientiert sich an dem Leitgedanken: „Auf Kleinigkeiten reagieren, um Größeres zu verhindern“. Mehr noch als bei Jugendlichen, steht beim

aggressivem Kind die Erzieherpersönlichkeit im Mittelpunkt, an der es sich orientieren und Sicherheit durch Begrenzung erfahren kann. Es hat Sehnsucht nach positiver Autorität und diesen ernsthaften Wunsch müssen Pädagogen heute erfüllen können.

Die Erarbeitung von verbindlichen Absprachen und Regeln in pädagogischer Geschlossenheit ist dabei ein wichtiger Bestandteil. Wenn es einem Kollegium gelingt, hier „an einem Strang zu ziehen“, kann das Regelwerk zu einer großen Entlastung für alle werden.

Inhalte:

... zur Steigerung der persönlichen Handlungskompetenz

- » Grundhaltung „positive Autorität“
- » Wahrnehmung von Aggressionsauslösern
- » Steigerung der „Ausdrucks-Stärke“ durch Training der Körpersprache
- » Training zur Durchsetzungskompetenz (Standing)
- » Training: gelassen und klar Grenzen setzen

... zur Herstellung von pädagogischer Geschlossenheit

- » Überprüfung des Regelwerks: Wo fehlen Regeln, wo hapert es bei der Umsetzung, wo haben Sie keine angemessenen Sanktionen?
- » Pädagogischer „Feuerwehrplan“ als Handlungsstrategie für akute Situationen

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Siegfried Schölzel

2225000030 03.05.22 1 x dienstags 09:00 - 16:00 Uhr 120,00 €

# Haus der kleinen Forscher



## Fortbildung für pädagogische Mitarbeiter

Viele Kindertageseinrichtungen und Offene Ganztags-  
schulen sind zertifiziertes „Haus der kleinen Forscher“.  
Sie bieten den Kindern bereits in den U3-Gruppen die  
ersten Experimentier- und Forschungsmöglichkeiten  
an. Den Kindern stehen die verschiedensten Materia-  
lien aus den unterschiedlichen Bereichen Luft, Wasser,  
Optik, Licht und Farben, Magnetismus, Gesundheit,  
Informatik, Zahlen, „Forschen rund um den Körper“,  
 Klänge und Geräusche, Astronomie und Nachhaltig-  
keit an. Die Kinder lernen so spielerisch die ersten  
physikalische Gesetze kennen und haben viel Freude  
beim Hantieren und Experimentieren. Ziel ist es, den  
Kindern Zeit, Raum und Material zu bieten, um sel-  
ber aktiv zu werden und Zusammenhänge selbst zu  
erkennen. Dabei spielt die Möglichkeit der häufigen  
Wiederholung und der qualifizierten Begleitung durch  
die pädagogischen Mitarbeiter eine große Rolle.

Zur Qualifizierung der pädagogischen Mitarbeiter/in-  
nen bieten wir hierzu verschiedene Fortbildungen an.

## Zahlen, zählen, rechnen

Diese Fortbildung zeigt, dass unser Alltag voller Zah-  
len steckt. Erfahren Sie, wo sich im Tagesablauf ma-  
thematische Fragen ergeben, denen Sie gemeinsam  
mit den Mädchen und Jungen auf den Grund gehen  
können.

Sie vertiefen Ihr Wissen darüber, wie sich die Zahlvor-  
stellung bei Kindern entwickelt. Zudem lernen Sie den  
„Mathematikreis“ kennen, eine Methode, um die Mäd-  
chen und Jungen beim mathematischen Forschen zu  
begleiten. Sie erhalten viele praktische Anregungen,  
die Kinder für Zahlen, das Zählen und das Rechnen  
zu begeistern und sie damit in ihrer mathematischen  
Kompetenzentwicklung zu unterstützen

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Anke Dahmen

2211280020 03.03.22 1 x donnerstags 09:00 - 16:00 Uhr 50,00 €

## Luft

Luft ist nicht „nichts“. Luft ist überraschend vielseitig:  
Sie weht, pfeift und treibt an, sie trägt und drückt, sie  
transportiert und lässt Dinge fliegen, man kann sie  
einfangen und sogar mit ihr musizieren. Und sie um-  
gibt uns immer und überall.

Die Fortbildung „Forschen mit Luft“ bietet Ihnen viele  
Anregungen, wie Sie gemeinsam mit Kindern Eigen-  
schaften der Luft entdecken und erforschen können,  
dabei erste Grunderfahrungen sammeln und auf un-  
terschiedlichen Wegen wichtige physikalische Sach-  
verhalte kennen lernen.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Christiane Schwaab

2211280040 23.03.22 1 x mittwochs 09:00 - 16:00 Uhr 50,00 €

## MINT ist überall

Das Bildungsangebot „MINT ist überall“ setzt im Alltag der Kinder an: Wo steckt hier überall Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik? Welche MINT-Lerngelegenheiten bieten sich im pädagogischen Alltag? Wie können daraus MINT-Lernsituationen entstehen? Wie können Kinder dabei begleitet werden?

### Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Anke Dahmen

2211280010 27.04.22 1 x mittwochs 09:00 - 16:00 Uhr 50,00 €

## Tür auf!

### Mein Einstieg in Bildung für nachhaltige Entwicklung

Nachhaltigkeit ist mehr als „Bio“. Bildung für nachhaltige Entwicklung ist ein Bildungskonzept, das Mädchen und Jungen darin stärken will, unsere komplexe Welt einschließlich ihrer begrenzten Ressourcen zu erforschen, zu verstehen, aktiv zu gestalten und dabei auch an andere Menschen, denen weniger zur Verfügung steht, und an die nächsten Generationen zu denken. Doch worin besteht der Unterschied zwischen Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) und Nachhaltigkeit? Und welche Themen, Methoden und Ziele gehören zum Bildungskonzept BNE? In dieser Einstiegsfortbildung „Tür auf!“ beschäftigen Sie sich mit Nachhaltigkeitsfragen, die im Alltag der Mädchen und Jungen auftauchen. Sie erleben, dass forschendes Lernen eine Methode ist, die sich auch für die BNE-Praxis eignet und lernen die Methode „Philosophieren mit Kindern“ kennen.

Mit Ihrem spezifischen Nachhaltigkeitsthema und vielen Ideen für die praktische Umsetzung von BNE in Ihrer Kita können Sie dann bis zur zweiten Fortbildung „Macht mit! Bildung für nachhaltige Entwicklung in der Praxis“ zahlreiche Erfahrungen sammeln.

### Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Christiane Schwaab

2211280050 02.06.22 1 x donnerstags 09:00 - 16:00 Uhr 50,00 €

## Forschen zu Wasser in Natur und Technik

Wasser ist allgegenwärtig: Wir putzen uns damit morgens die Zähne, kochen anschließend Kaffee, waschen die Wäsche oder stehen unter der Dusche. Wasser fällt als Regen und Schnee auf uns herab. Es rauscht im Meer, plätschert in Bächen und Flüssen oder gluckert im Heizkörper. Wasser ist so selbstverständlich, dass wir uns kaum Gedanken darüber machen. Dabei nutzen und verbrauchen wir jeden Tag viele Liter davon.

In der Fortbildung „Forschen zu Wasser in Natur und Technik“ entdecken und erforschen Sie die Bedeutung des Wassers für das Leben und lebende Organismen. Darüber hinaus widmen Sie sich technischen Anwendungen, mit denen sich der Mensch die Eigenschaften von Wasser zunutze macht.

### Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Anke Dahmen

2211280010 27.04.22 1 x mittwochs 09:00 - 16:00 Uhr 50,00 €

## Forschen rund um den Körper

Der Fokus dieser Fortbildung liegt auf dem menschlichen Körper, was wir von außen über ihn erfahren können und wie wir mit Hilfe von Modellen das Innere begreifbar machen können.

Wir können beispielsweise das pulsierende Herz spüren, den Magen grummeln hören, die Einzigartigkeit unserer Fingerabdrücke entdecken, unsere Sinne austesten oder auch unsere Knochen ertasten.

Welche Vorstellungen haben Kinder von ihrem Körper und wie können wir sie beim Entdecken und Forschen begleiten?

In dieser Fortbildung werden Sie an vielen Stationen alltagstaugliche Anregungen bekommen, wie Sie mit Kindern die verschiedenen Aspekte des menschlichen Körpers, seinen Aufbau und seine Funktionen erkunden können.

Das Körperinnere sowie Aufbau und Funktionen unserer Organe kann man nicht sehen und nur schwer erfühlen. Sie lassen sich aber gut mit Hilfe von Modellen sichtbar und begreifbar machen. Was für verschiedene Arten von Modellen gibt es? Welches Modell ist für welche Fragestellung geeignet? Der Bau kindgerechter Modelle und die Modellkritik, der Dialog über die Funktion und Grenzen beim Einsatz von Modellen, werden im zweiten Teil der Fortbildung praktisch geübt.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

Dozent/in: Christiane Schwaab

2211280060 20.10.22 1 x donnerstags 09:00 - 16:00 Uhr 50,00 €

## Technik: Kräfte und Wirkung

Reibung, Hebelkraft, Federkraft, Schwerkraft, Trägheit und Fliehkraft – diesen Kräften und ihren Wirkungen begegnen wir Tag für Tag in allen möglichen Situationen, nicht nur, wenn wir etwas konstruieren oder technische Produkte verwenden, sondern auch dann, wenn wir uns bewegen.

In der Fortbildung erkunden Sie grundlegende Kräfte aus dem Bereich der Mechanik und deren Wirkungen, üben sich darin, diese Kräfte zu nutzen und damit erwünschte Wirkungen zu erzielen.

## Online

Dozent/in: Melanie Hecker

2211280070 20.10.22 1 x donnerstags 09:00 - 16:00 Uhr 50,00 €

## Magnetismus

Kinder machen schon früh Alltagserfahrungen mit Magneten: Der Verschluss einer Tasche kann genauso magnetisch sein wie Spielzeug oder Figuren, die wie von Zauberhand am Kühlschrank haften.

Die Fortbildung „Forschen mit Magneten“ bietet Ihnen viele Anregungen, gemeinsam mit den Kindern erste Grunderfahrungen mit Magneten zu sammeln. Sie entdecken und erforschen deren Eigenschaften und vertiefen Ihr Wissen über die Entwicklung des naturwissenschaftlichen Denkens und Handelns von Kindern.

## Online

Dozent/in: Melanie Hecker

2211280080 22.02.22 1 x dienstags 09:00 - 16:00 Uhr 50,00 €

# Mehrgenerationenhaus



Fortbildung für  
pädagogische  
Mitarbeiter

café Henry

OFFEN. FÜR ALLE. MENSCHLICH.

- » Das Café ist für alle Besucher geöffnet
- » Kleine Auswahl von kalten und warmen Getränken zu fairen Preisen
- » Wechselnder Mittagstisch
- » Kaffee und Kuchen
- » Kunstausstellungen, kulturelle Veranstaltungen
- » Besuchen Sie uns auch auf Facebook!

Das Rotkreuz-Mehrgenerationenhaus ist ein offener Tagestreff, in dem sich die Generationen wieder selbstverständlich begegnen, sich gegenseitig helfen - ganz wie in einer Familie. Gemeinsame Aktivitäten fördern das Miteinander. Der reichhaltige Erfahrungsschatz älterer Menschen geht heute oft verloren, deshalb sollte er als wichtige Ressource genutzt werden. Junge Menschen geben technologisches Wissen an Ältere weiter und helfen Berührungängstige mit der modernen Technik abzubauen.

**Hallo Oma - Hallo Opa!**

## Angebote im Mehrgenerationenhaus

Über 150.000 Kinder werden jährlich schmerzlich und nachhaltig von einem Teil ihrer Familie willkürlich getrennt. Das Gesetz gibt Großeltern das Recht auf Umgang, aber das Kind - unser Enkel - hat kein Recht auf uns, wenn ein Elternteil diesen Umgang verweigert! Keiner kann davor sicher sein, von heute auf morgen Betroffener zu werden.

Die Bundesinitiative Großeltern „BIGE“ Nordrhein-Westfalen von Trennung und Scheidung betroffener Großeltern setzt sich für die Zukunft der Kinder ein und kämpft dafür, dass vorbehaltlos die Arbeitsweise „Cochemer Modell“ bundesweit eingesetzt wird.

Kontakt: Annemee Wittgen, Telefon 02251 / 14 71 01

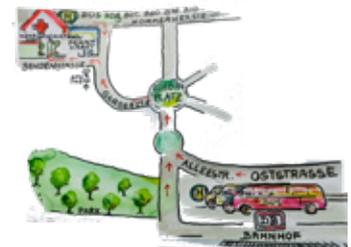


## Öffnungszeiten:

montags bis freitags,  
11.30 - 15.00 Uhr

## Telefon:

02251 / 10 79 10



**DRK-Mehrgenerationenhaus Euskirchen**

**Kommerner Straße 39**

**53879 Euskirchen**

Eingang über den Parkplatz Pennymarkt

# Team Migration / Integration



Das Team Migration / Integration des DRK Kreisverbands Euskirchen hat seinen Sitz im Euskirchener Rotkreuzhaus in der Kommerner Straße und in einer Beratungsstelle in der Euskirchener Innenstadt. Es verwirklicht Projekte und Angebote, die die Integration von Menschen mit und ohne Zuwanderungsgeschichte in unsere Gesellschaft voranbringen. Unter seinem Dach sind die DRK-Integrationsagentur Euskirchen, eine Servicestelle für Antidiskriminierungsarbeit, verschiedene Beratungsstellen für Geflüchtete und Zugewanderte, das ESF-Projekt EMMI, die Angebote des Mehrgenerationenhauses und unser Sozialcafé „Café Henry“ zusammengefasst.

Die Planung und Durchführung von Schulungs- und Bildungsangeboten für unterschiedliche Zielgruppen gehört zu den Kompetenzfeldern des Teams Migration / Integration. Unser Leistungsspektrum reicht von mehrtägigen Seminaren für Fachkräfte über Workshops und Vorträge bis hin zu informellen Info-Veranstaltungen. Eine Auswahl unseres Angebots finden Sie auf den folgenden Seiten. Wir sind gerne bereit, in Absprache mit Ihnen ein Schulungsangebot zu entwickeln, das auf Ihre individuellen Bedarfe zugeschnitten ist. Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt: Boris Brandhoff  
Leiter Team Migration / Integration  
Tel.: 02251 / 107922  
Mail: [bbrandhoff@drk-eu.de](mailto:bbrandhoff@drk-eu.de)

# Interkulturelle Kompetenz

## Training



Wir leben in einer Welt, in der wir es jeden Tag aufs Neue mit Menschen aus anderen Kulturkreisen zu tun haben – sei es im Beruf, im Ehrenamt oder in unserem Privatleben. Einiges ist uns bei diesen Begegnungen vertraut, anderes verwundert uns, manches irritiert uns.

Das Training möchte auf Grundlage eines erfahrungsbasierten Ansatzes zur Beschäftigung mit eigenen und fremden Werten und kulturellen Prägungen einladen. In den Blick nehmen wir Rollenbilder, Verhaltenserwartungen und Normen. Ziel ist es, die interkulturelle Kompetenz der Teilnehmer\*innen zu stärken – verstanden als Fähigkeit, mit kulturell bedingter Vielfalt im menschlichen Verhalten angemessen umzugehen.

Im Jahr 2022 sollen mehrere Termine stattfinden.  
Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt: Boris Brandhoff  
[bbrandhoff@drk-eu.de](mailto:bbrandhoff@drk-eu.de) | 02251 / 10 79 22

# Vielfalt als Chance – Ein Strategie-Workshop



## Training

In unserem Arbeitsalltag in Beruf und Ehrenamt begegnet uns größere kulturelle Vielfalt zunächst oft als Problem. Was sich in der Praxis über lange Zeit bewährt hat, scheint auf einmal nicht mehr recht zu passen. Und sich neue Wege zu bahnen, ist nicht immer einfach. Diese Fortbildung möchte zu einem Perspektivwechsel einladen: Ziel ist es, gemeinsam Ideen dazu zu entwickeln, welche Chancen in größerer kultureller Vielfalt liegen und wie sie sich in der eigenen Arbeitspraxis als Ressource nutzen lässt.

Im Jahr 2022 sollen mehrere Termine stattfinden.  
Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt: Boris Brandhoff  
bbrandhoff@drk-eu.de | 02251 / 10 79 22



**Alman  
Kızılhaç  
Ekibi**

YARDIM EKİBİMİZİ GÜÇLENDİRMEK İÇİN,  
SANA DA İHTİYACIMIZ VAR.

GÖSTER KENDİNİ VE DRK'DE GÖREV AL.

Alman Kızılhaç Örgütü dünyadaki tüm insanlara yardım eden uluslar arası Kızılhaç ve Kızılay Hareketinin bir parçasıdır. Almanya'nın her köşesinde DRK hakkında ücretsiz bilgi: 08 000 363 000 | DRK.DE



# „Frauen verdienen so viel wie Männer“



## Gleichstellung und Teilhabe von Frauen am Erwerbsleben

„Frauen verdienen so viel wie Männer!“ Bezogen auf das Erwerbseinkommen zeigt sich deutlich, dass dieser Leitsatz selbst 70 Jahre nach Gründung der Bundesrepublik noch nicht verwirklicht wurde. Gleichwohl gilt der gesetzliche Anspruch, dass Frauen und Männer auch beruflich gleichberechtigt sind und eben so behandelt werden müssen. Die Gleichstellung von Frauen soll erreicht werden und die Teilhabe von Frauen am Erwerbsleben soll gesteigert werden. Was aber heißt das konkret? Welche Rechte haben Frauen im Erwerbsleben? Wie lassen sich Beruf und Familie gut miteinander vereinbaren?

Diese Fortbildung gibt einen Überblick über die rechtliche Situation, insbesondere Arbeitsrecht und Kinderbetreuung. Zudem werden konkrete Angebote aufgezeigt, die Frauen nutzen können, um ihre beruflichen Chancen zu verwirklichen: Aufstiegsförderung, Ausbildung in Teilzeit, Berufsrückkehr, Brücken-Teilzeit und vieles mehr.

Im Jahr 2022 sollen mehrere Termine stattfinden.  
Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt: Judith Raß  
jraass@drk-eu.de | 02251 / 146 73 60

# Money – Die Schuldenfalle



Info-  
veranstaltung

In der Beratung von Geflüchteten machen wir oft die Erfahrung, dass die Klienten durch Unwissenheit in eine Schuldenfalle hineingeraten und zahlungsunfähig werden. Sie schulden unterschiedlichen Gläubigern Geld, da sie sich zum Beispiel einen Handyvertrag zugelegt haben, ohne das Kleingedruckte vorher zu lesen, oder weil sie wichtige Briefe nicht öffnen, wodurch sich die Schulden nur summieren.

Zu diesem Thema haben wir eine interaktive Präsentation für Geflüchtete zusammengestellt. Ziel ist es, sie dabei zu unterstützen, der Schuldenfalle zu entgehen und auf die Beratungsstellen und weiteren Möglichkeiten, die der Kreis Euskirchen in diesem Bereich bietet, aufmerksam zu machen. So soll vermieden werden, dass Geflüchtete überhaupt erst in die Lage geraten, ihre Rechnungen nicht mehr begleichen zu können.

Im Jahr 2022 sollen mehrere Termine stattfinden.  
Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt: Janine Frackmann  
jfrackmann@drk-eu.de | 02251 / 79 11 95 02

# Internationale Suche



Info-  
veranstaltung

Durch die Flucht vor Krieg und Vertreibung haben einige migrierte Menschen das zusätzliche Leid zu ertragen, dass sie einen Angehörigen auf der Flucht verlieren und nicht wissen, ob der- / diejenige noch lebt oder wo er / sie sich befindet. Das Deutsche Rote Kreuz ist schon seit vielen Jahrzehnten auf dem Gebiet der Suche nach vermissten Menschen tätig.

Verschiedene Methoden zur Suche sind im Zuge der Flüchtlingswelle spezifischer ausgearbeitet worden. Die Möglichkeiten und Vorgehensweisen bei einer internationalen Suche sollen Ihnen in dieser Informationsveranstaltung nähergebracht werden.

Im Jahr 2022 sollen mehrere Termine stattfinden.  
Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt: Janine Frackmann  
jfrackmann@drk-eu.de | 02251 / 79 11 95 02

# Migrantinnen in Arbeit – Step forward



Info-  
veranstaltung

Mit der Zuwanderungswelle ist Deutschland um einige neue Mitbürgerinnen reicher geworden. Jede mit ihren individuellen Stärken und Schwächen. Dabei kommt es nicht selten vor, dass Frauen aus kulturellen Gründen in erster Linie in der Verantwortung für Haushalt und Kindererziehung gesehen werden.

Wir möchten Frauen Möglichkeiten aufzeigen, sich auch außerhalb des familiären Umfelds selbst zu verwirklichen und ihre vielen Stärken zu entdecken. Ob in Ausbildung, Studium oder Arbeit. Wie ein solcher Weg aussehen könnte, soll mit Migrantinnen und ihren Unterstützer\*innen in dieser Veranstaltung besprochen werden.

Im Jahr 2022 sollen mehrere Termine stattfinden.  
Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt: Janine Frackmann  
jfrackmann@drk-eu.de | 02251 / 79 11 95 02

# Globales Lernen – Afrika



Seminar

Ziel des Bildungsangebots ist es, falsche Vorstellungen und Vorannahmen über Afrika und Schwarze Menschen, die zu rassistischem Denken beigetragen haben, zu verändern. Um das zu erreichen, wird ein realistisches Afrika-Bild vorgestellt, mit Blick auf die afrikanische Geschichte und Philosophie.

Das Seminar greift didaktische Ansätze und Ideen des Bildungskonzepts „Globales Lernen“ auf, das Dr. Dr. Keith Hamaimbo mitentwickelt hat. Das Seminar richtet sich an Menschen mit und ohne biographischen Bezug zu Afrika.

Im Jahr 2022 sollen mehrere Termine stattfinden.  
Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt: Sylvie Dayiku Pomame  
sdayiku@drk-eu.de | 02251 / 10 79 51

# Team-Briefing



**DRK-  
Servicestelle  
Antidiskrimi-  
nierungsarbeit**

In den Team-Briefings arbeiten wir gemeinsam für ca. 1,5 Stunden mit Gruppen und Institutionen, die sich mit den Themen Rassismus, besonders institutioneller und antischwarzer Rassismus, Diskriminierung und Umgang mit Vielfalt auseinandersetzen wollen. Dabei legen wir besonderen Wert auf die Berücksichtigung unterschiedlicher Perspektiven und den individuellen Fokus und Bedarf Ihres Teams, den wir in einem Vorgespräch klären.

Im Jahr 2022 sollen mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt: Sylvie Dayiku Pomame  
sdayiku@drk-eu.de | 02251 / 10 79 51

# Powersharing



**Seminar**

Powersharing ist, komplementär zu Empowerment, eine Strategie zum Umgang mit gesellschaftlicher Ungleichheit. In diesem Seminar wollen wir gemeinsam ein Verständnis der Strategie des Powersharing entwickeln und unser Bewusstsein für die eigenen Privilegien schärfen. Anschließend setzen wir uns mit der Frage auseinander, wie wir unsere Privilegien und Ressourcen einsetzen können, so dass wir damit gesellschaftliche Ungleichheit verringern statt stabilisieren. Das Seminar richtet sich an Menschen, die von gesellschaftlicher Ungleichheit profitieren.

Im Jahr 2022 sollen mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt: Nora Kassan  
nkassan@drk-eu.de | 02251 / 10 79 79

# Selbstverständnis in helfenden Berufen



Seminar

Das karitative Selbstverständnis von Menschen in helfenden Berufen hat eine lange Tradition, befindet sich aber auch im Wandel und wird immer wieder problematisiert. In diesem Kurs reflektieren wir die Rolle, zu helfen, und die Rolle, hilfsbedürftig zu sein. Wir betrachten verschiedene Facetten dieser Rollen und gleichen sie mit den Werten und Zielen ab, die uns in unserer Arbeit leiten. Dabei sollen nicht nur die Chancen, Grenzen und Alternativen zum karitativen Selbstverständnis deutlich werden, sondern auch Raum geschaffen werden, um die eigene Haltung zu hinterfragen.

Im Jahr 2022 sollen mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt: Nora Kassan  
nkassan@drk-eu.de | 02251 / 10 79 79

# Nähe, Distanz und Selbstfürsorge



Seminar

Menschen, die in sozialen Berufen tätig sind, gelten als besonders gefährdet, die eigenen körperlichen, seelischen und geistigen Grenzen der Belastbarkeit zu überschreiten. Umso wichtiger ist es, gut für sich selbst zu sorgen. Doch was bedeutet das? Dieser Kurs bietet Antworten aus der systemischen Beratung und Therapie und legt einen Fokus auf den Umgang mit Nähe und Distanz. Wir sprechen über klassische Energieräuber und Fallstricke der Sozialen Arbeit, konkrete Handlungsstrategien und darüber, was es bedeuten kann, schwere Themen leicht zu nehmen.

Im Jahr 2022 sollen mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt: Nora Kassan  
nkassan@drk-eu.de | 02251 / 10 79 79

# Bildungsurlaub



**Training der  
gesunden  
Stressregulati-  
onsfähigkeit  
(TSF)  
Rundum  
stimmig und  
gesund**

- » Gehören Unruhe und Hektik immer mehr zu Ihrem Alltag dazu?
- » Erfahren Sie Ihren Alltag oft als Stress?
- » Kennen Sie auch das Gefühl, alles für Beruf und Familie zu tun und dennoch nicht zufrieden zu sein
- » Sie wünschen sich mehr in Ihre eigene Kraft zu kommen.

TSF ist ausgerichtet auf Ihre attraktiven Gesundheitsziele und hilfreichen Ressourcen. So können Sie zu Ihrer eigenen inneren Stimmigkeit finden.

Dieses zutiefst menschliche Streben soll mithilfe der Salutogenen Kommunikation in 8 Schritten zum Gelingen kommen. Körperübungen, Meditation und Entspannungsverfahren werden als hilfreiche Ressource wirksam vermittelt.

Sie lernen Ihre Wahrnehmung für sich selbst zu vertiefen. Ebenso Ihre Dialog- und Handlungsfähigkeit zu erhöhen und Ihr Verstehen der Lebenszusammenhänge so zu erweitern, dass Sie aus Ihren Erfahrungen die angemessenen Konsequenzen ziehen können.

Die Schritte:

1. Innehalten und sich besinnen auf das, was einem wirklich wichtig ist
2. Stimmigkeit wahrnehmen und vertrauen können
3. Bedeutsame Unterschiede wahrnehmen
4. Wunschlösung finden und zum Gestalten kommen
5. Ressourcen erschließen und Fähigkeiten entfalten
6. Annehmen und den größeren Sinn verstehen
7. Die richtige Bilanz ziehen – aus Scheitern lernen können
8. Aus den gemachten Erfahrungen das Wichtigste lernen

Ergänzend sind die Kurse „Progressive Muskelentspannung“ sowie „Wirbelsäulengymnastik“ Bestandteil der Fortbildung, welche beide von den Krankenkassen anerkannt und anteilmäßig erstattungsfähig sind

Der Bildungsurlaub in Vogelsang ist in jedem Fall besonders. Gemeinsam werden wir im Rotkreuz Jugend-, Natur- & Umweltbildungshaus „Transit 59“ wohnen und die 5 Tage verbringen.

- » Teamaktion „Frieden finden“
- » „Fluchthaus“ das erste Rotkreuz-Escape Erlebnis
- » „Entdeckertour durch das Abenteuer Menschlichkeit“
- » „Natur erleben“ - Naturführung im Nationalpark Eifel

Die örtlichen Gegebenheiten des Internationalen Platz Vogelsang erlauben uns, Ihnen unsere Inhalte viel lebendiger und vielfältiger zu vermitteln.

Der Gesamtpreis beinhaltet den Bildungsurlaub incl. Übernachtung im Selbstversorgerhaus mit Frühstück, Mittag, Abendbrot.

## Schleiden

Jugend-, Natur- und Umweltbildungshaus „Transit 59“ | Vogelsang 59  
Dozent/in: Daniel Tuckermann

2225000231	30.05. -	montags -	09:00 - 16:30 Uhr	499,50 €
	03.06.22	freitags		
2225000230	26.09. -	montags -	09:00 - 16:30 Uhr	499,50 €
	30.09.22	freitags		

*weitere Termine auf Anfrage*

Die Rotkreuz-Bildungsakademie ist eine anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung und somit berechtigt Bildungsurlaub gemäß dem Gesetz zur Freistellung von Arbeitnehmern zum Zwecke der beruflichen und politischen Weiterbildung (AWbG) durchzuführen.

# Bildungsurlaub



**Autogenes  
Training  
(AT) &  
Training der  
gesunden  
Stressregu-  
lation (TSF)**

In 3 Tagen vermitteln wir Ihnen wertvolle Tools, die Ihnen Helfen besser zu entspannen und Ihr Leben stimmiger zu gestalten.

Das Autogene Training ist ein bewährtes und sehr hilfreiches Entspannungsverfahren, welches Sie in 10 einstündigen Einheiten kennenlernen werden.

Weiterhin beinhaltet der Kurs die 6 zentralen Themen des TSF Trainings ( siehe TSF Bildungsurlaub)

Der Kompaktkurs ist Krankenkassenzertifiziert und anteilmäßig erstattungsfähig.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Daniel Tuckermann

2225000221	02.03. - 04.03.22	montags - freitags	08:30 - 15:30 Uhr	360,00 €
2225000220	28.11. - 30.11.22	montags - freitags	08:30 - 15:30 Uhr	360,00 €

*weitere Termine auf Anfrage*

Anzeige



**GÖHR  
REHAHILFEN**

Konstruktion und Herstellung



**GÖHR  
ORTHOPÄDIE-  
TECHNIK GMBH**

**Ihr Fachberater  
behindertengerechter**

**Hilfsmittel**

Bergheimer Str. 3a  
53909 Zülpich  
Tel.: (0 22 52) 8 17 61  
Fax: (0 22 52) 8 17 62

## Blumenhaus Peter Kurth

Moderne Floristik - Fleurop

Trauerbinderei - Grabpflege

Luisenstraße 3 - 53879 EUSKIRCHEN  
Tel.: 02251/37 67 - Fax: 02251/7 46 26  
E-Mail: Kurth-Euskirchen@t-online.de



# Rotkreuzdose

Alles Wichtige kompakt verpackt.



**Formular  
ausfüllen**



**Formular  
in die Dose**



**Dose in den  
Kühlschrank**



**Einfach und sicher**, das ist das Gefühl, welches die Rotkreuzdose vermitteln soll! In Notsituationen können Menschen die Fragen der Rettungskräfte oft nicht oder nur teilweise beantworten. Abhilfe soll hier die Rotkreuzdose schaffen.

Durch Hinweisaufkleber an der Innenseite der Wohnungstür sowie am Kühlschrank wird den Helfern signalisiert, dass Vorbereitungen getroffen und wichtige Informationen schon im Vorfeld zusammengetragen wurden - das gibt sowohl den Patienten als auch dem Rettungsdienstpersonal Sicherheit!

**Ihre Rotkreuzdose erhalten  
Sie für nur 4,- € im  
Rotkreuz-Zentrum  
Euskirchen / Eifel,  
Jülicher Ring 32b,  
53879 Euskirchen**

## Hausnotruf

**Wir sind uns  
sicher!**

**Der Hausnot-  
rufdienst gibt  
uns beiden  
Sicherheit.**



Das Rote Kreuz im Kreis Euskirchen bietet Ihnen mit dem Hausnotruf Sicherheit und Geborgenheit in Ihren eigenen vier Wänden - rund um die Uhr.

- + 24-Stunden-Erreichbarkeit für Ihre Notrufe
- + Verständigung von Familie, Rettungsdienst, Pflegedienst usw.
- + Kostenübernahme durch Pflegekassen möglich
- + Anerkanntes Pflegehilfsmittel
- + Persönliche Beratung und Einweisung

Unser Hausnotruf-Service passt sich selbstverständlich Ihren Bedürfnissen an. Mit verschiedenen Zusatzleistungen können Sie Ihren persönlichen Hausnotruf bequem erweitern.

**Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Euskirchen e.V.**

Jülicher Ring 32 b  
53879 Euskirchen  
Tel.: 02251 - 79 11 0

Wir freuen uns über Ihren Anruf.

Wir beraten Sie gerne!

[www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)

# Pflegediensthelfer\*in



## Grundlagen für die Arbeit in stationären und ambulanten Pflegeeinrichtungen

Der Lehrgang „Pflegediensthelfer/in“ ist als „Basisqualifikation“ in der Krankenpflege oder für die Heilhilfsberufe (speziell die Pflegeberufe) zu betrachten. Er bietet ein ideales Sprungbrett in die Berufswelt der Pflege und Medizin, da die damit verbundenen Hilfstätigkeiten einen Einblick in die angestrebten Berufe bieten. Im Lehrgang erlernen Sie:

### Die Bedeutung der Pflege

- » Betten und Lagern von Kranken
- » Heben, Tragen, Mobilisierung
- » Hygiene, Körperpflege
- » Krankenbeobachtung, Verhalten bei Notfällen
- » Maßnahmen zur Vorbeugung von Krankheiten
- » Krankenernährung
- » Arzneimittel
- » physikalische Therapie

Der Lehrgang umfasst 160 Unterrichtsstunden sowie ein Praktikum in einer Einrichtung der Kranken- bzw. Altenpflege von mindestens 14 Tagen.

Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs sind Sie befähigt zur aktiven Mitarbeit:

- » in der häuslichen Pflege
- » zur Entlastung pflegender Angehöriger
- » im Rahmen der Nachbarschaftshilfe
- » im Krankenhaus
- » im ambulanten Dienst
- » in Seniorenzentren

Ihre Kenntnisse können Sie im anschließenden Aufbaukurs vertiefen. Sie erlangen dadurch den Nachweis über die theoretische Schulung für die Behandlungspflege der Stufen 1 & 2.

Voraussetzungen:

Beherrschung der deutschen Sprache in Wort und Schrift

Mindestalter: 18 Jahre

Kursdauer: 160 Stunden (inkl. EH-Grundkurs),  
zusätzlich 80 Stunden Praktikum

*Termine auf Anfrage*

## Aufbaukurs Behandlungspflege Leistungsgruppen 1 & 2

Der Landesvertrag Häusliche Pflege in NRW regelt den Einsatz von Pflegehilfskräften in der Behandlungspflege der Leistungsgruppen 1 & 2.

Um diese Tätigkeit aufnehmen zu können, muss der Teilnehmer: eine zweijährige Berufspraxis (in Vollzeit) im Bereich der Pflege nachweisen, einen dokumentierten Schulungsnachweis über eine sach- und fachgerechte Qualifizierung von mind. 280 Stunden vorlegen, ein dreimonatiges Praktikum im Bereich der Behandlungspflege absolvieren sowie die Bestätigung der zuständigen Stelle (Krankenkasse) erhalten.

Jeder Pflegedienst hat andere Vereinbarung mit den Kostenträgern getroffen, deswegen klären Sie bitte mit diesem ab, ob ein Einsatz im ambulanten Pflegedienst für Sie möglich ist.

Das Rote Kreuz bietet Ihnen durch diesen Lehrgang in Kombination mit dem Grundlagen-Lehrgang die Möglichkeit, den notwendigen Schulungsnachweis zu erlangen. Bei erfolgreichem Bestehen der praktischen, mündlichen und schriftlichen Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Die endgültige Kontrolle der Voraussetzungen erfolgt durch die Krankenkassen.

*Termine auf Anfrage*

# Pädagogik der Kindheit und Entwicklungspsychologie



**Qualifizierungs-  
maßnahme  
gemäß der  
Personal-  
verordnung**

Die Qualifizierungsmaßnahme umfasst 160 Zeitstunden, die in vier Modulen auf bedeutsame Handlungsfelder im Arbeitsfeld Kita vorbereiten. Die Module orientieren sich inhaltlich an den gesetzlichen Grundlagen des SGB VIII, dem KiBiz und den Bildungsgrundsätzen NRW.

Bei Vorliegen von bestimmten Voraussetzungen können die Absolventen\*innen dieser Qualifizierungsmaßnahme als sozialpädagogische bzw. weitere Fachkraft in einer Kindertageseinrichtung eingesetzt werden. Darüber hinaus muss vertiefendes Wissen in der Praxis in der Kita erworben werden.

Die relevanten Themenbereiche und Handlungsfelder sind:

## Modul 1: Berufliches Selbstverständnis

- » Rolle der Fachkraft
- » Bindungstheorie und Eingewöhnungsmodelle
- » Didaktische- methodische Handlungskonzepte
- » Gestaltung von Alltagssituationen  
Rituale, Konflikte
- » Partizipative pädagogische Arbeit
- » Präventiver und intervenierender  
Kinderschutz/rechte
- » Kindeswohlgefährdung
- » Aufsicht, Unfall- und Gesundheitsschutz, Datenschutz

## Modul 2: Erziehungs- Bildungs- & Betreuungsauftrag

- » Erziehung-, Bildungs- und Betreuungsauftrag SGB VIII KiBiz SGB VIII, pädagogische Konzeption
- » Bildungsgrundsätze NRW Grundsätze
- » Wahrnehmende Beobachtung
- » Gestaltung von Lernumgebung, Gestaltung von Bildungsanlässen
- » Sprachbildung und Sprachförderung

## Modul 3: Lebenswelten und Diversitäten wahrnehmen und verstehen

- » Grundlagen der Entwicklungspsychologie 1. Lebensjahr
- » Frühkindliche Sozialisationsbedingungen/  
instanzen Sozialraumorientierung  
Kinderarmut, bildungsferne Familien
- » Diversität von Lebenswelten
- » Päd. Handlungskonzepte, vorurteilsbewußte  
Erziehung, Inklusion, an alle denken (LVR)

## Modul 4: Erziehungs- und Bildungspartnerschaften

- » Modelle, Methoden, Formen von Bildungs- und  
Erziehungspartnerschaften
- » Übergänge gestalten
- » Zusammenarbeit im Team Teamkultur
- » Arbeitsorganisation, Außendarstellung

## Zielgruppe:

- » Personen, die die erste Staatsprüfung bzw. einen  
Masterabschluss für das Lehramt an  
Grundschulen erfolgreich absolviert haben
- » Personen, die innerhalb der Ausbildung zur  
Erzieherin/zum Erzieher den fachtheoretischen  
Prüfungsteil der Ausbildung vor mehr als vier  
Jahren erfolgreich abgeschlossen haben, aber  
im Anschluss daran kein Berufspraktikum mit  
fachpraktischer Prüfung abgeleistet haben
- » Weitere Personen nur nach Rücksprache mit dem LVR

*Termine auf Anfrage*

# Tagespflegequalifizierung



**Qualifizierungs-  
maßnahme für  
Tagesmütter /  
-väter  
Kein Beruf wie  
jeder andere**

## Themen der Module

- » Rechtliche Grundlagen
- » Förderauftrag der Kindertagespflege
- » Kompetenzen in der Kindertagespflege
- » Aufbau einer Kindertagespflegestelle
- » Konzeption
- » Vernetzung der Kindertagespflegepersonen
- » Kommunikation
- » Planung der Praktika
- » Beziehung gestalten
- » Hygiene, Ernährung, Gesundheit
- » Aufbau einer Kindertagespflegestelle
- » Sicherheit und Unfallschutz
- » Bildung begleiten
- » Kinderrechte und Kinderschutz
- » Kindliches Spiel begleiten
- » Eingewöhnung
- » Nachbereitung des Praktikums
- » Kompetenzen entwickeln
- » Kindertagespflegepersonen und die eigene Familie
- » Erziehung und Erziehungsstile
- » Erziehungspartnerschaft
- » Vertretungsmodelle realisieren
- » Vorurteilsbewusst beobachten
- » Ressourcen und Kraftquellen
- » Umgang mit Konflikten
- » Kinderwohngefährdung
- » Qualität sichern
- » Übergänge und Abschiede

Die Betreuung fremder Kinder im eigenen Haushalt oder im Haushalt der Eltern bedarf gemäß dem SGB VIII Kinder- und Jugendhilfegesetz einer zertifizierten Ausbildung mit 300 Unterrichtseinheiten.

## Voraussetzungen für den Kurs

- » Abschlusszeugnis der Zweige der Sekundarstufe I oder eines staatlich anerkannten Berufsabschlusses in beglaubigter Form
- » Ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache, die mindestens dem Europäischen Referenzrahmen der Stufe B2 entsprechen

## Termine

- » 14 x mittwochabends i.d.R. 18.30- 21.30 Uhr
- » 18 x Samstag i.d.R. 9.00- 15.45 Uhr
- » 80 Std. Praktikum (40 in einer Kita, 40 bei einer Kindertagespflegeperson)

## Kosten

800,00€, nach einjähriger Tätigkeit als Kindertagespflegeperson erstattet das Kreisjugendamt 600,00€

## Zülpich

### Infoabend

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b  
Dozent/in: Sabine Heines

2211120020 16.02.22 1 x mittwochs 19:00 - 20:30 Uhr kostenlos

## Mechernich **Qualifizierungskurs mit 300 UE**

Mechernicher Rotkreuz-Zentrum | Bruchgasse 34  
Dozent/in: Sabine Heines

2211120030 27.04.22 mittwochs & samstags 19:30 - 21:15 Uhr 800,00 €

# Erste-Hilfe-Ausbildung



**Ausbildung  
rettet Leben -  
Ausbildung für  
Ersthelfer**

Die lebensrettenden Sofortmaßnahmen effektiv anwenden zu können, ist unentbehrlich. Besser ist es jedoch, die verschiedenen Situationen, in denen Ihre Hilfe gefragt sein könnte, schon im Vorfeld zu (er-)kennen. In diesem Lehrgang werden anhand von Beispielen die unterschiedlichsten Anlässe zu Erste-Hilfe-Leistungen bearbeitet. Sie werden die Gelegenheit haben, die entsprechenden Maßnahmen intensiv zu üben.

Dieser Lehrgang entspricht den Vorgaben zur Schulung von „betrieblichen Ersthelfern“ nach DGUV Grundsatz 304-001 und ist für den Erwerb des Führerscheines nach §19 Fahrerlaubnis-Verordnung zugelassen. Die Abrechnung kann über die Berufsgenossenschaften bzw. die Unfallkassen erfolgen oder bar vor Ort bezahlt werden.

Bitte denken Sie an Ihren Personalausweis!

Wir bieten unsere Kurse auch als Inhouse-Seminare an.

Bitte wenden Sie sich an uns und wir vereinbaren gemeinsam individuelle Lösungen für Ihren Betrieb.

Anmeldung auch unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)

Terminliche Anfragen an [ausbildung@drk-eu.de](mailto:ausbildung@drk-eu.de)

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2222010010	04.01.22	1	x dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222010020	20.01.22	1	x donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222010030	04.02.22	1	x freitags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222010040	15.02.22	1	x dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222010050	02.03.22	1	x mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222010060	14.03.22	1	x montags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222010070	30.03.22	1	x mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222010080	13.04.22	1	x mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222010090	29.04.22	1	x freitags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222010100	10.05.22	1	x dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222010110	25.05.22	1	x mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222010120	10.06.22	1	x freitags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222010130	20.06.22	1	x montags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222010140	06.07.22	1	x mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222010150	22.07.22	1	x freitags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222010160	02.08.22	1	x dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222010170	15.08.22	1	x montags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222010180	31.08.22	1	x mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222010190	16.09.22	1	x freitags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222010200	28.09.22	1	x mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222010210	10.10.22	1	x montags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222010220	26.10.22	1	x mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222010230	10.11.22	1	x donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222010240	22.11.22	1	x dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222010250	05.12.22	1	x montags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222010260	23.12.22	1	x freitags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €

**Weitere Termine auf Anfrage**

## Euskirchen (Wochenende)

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2222010270	08.01.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010280	15.01.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010290	22.01.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010300	29.01.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010310	05.02.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010320	12.02.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010330	19.02.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010340	26.02.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010350	05.03.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010360	12.03.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010370	19.03.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010380	26.03.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010390	02.04.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010400	09.04.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010410	16.04.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010420	23.04.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010430	30.04.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010440	07.05.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010450	21.05.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010460	28.05.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010470	04.06.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010480	11.06.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010490	18.06.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010500	25.06.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010510	02.07.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010520	09.07.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €

2222010530	16.07.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010540	23.07.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010550	30.07.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010560	06.08.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010570	13.08.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010580	20.08.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010590	27.08.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010600	03.09.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010610	10.09.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010620	10.09.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010630	17.09.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010640	01.10.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010650	08.10.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010660	15.10.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010670	22.10.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010680	29.10.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010690	05.11.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010700	19.11.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010710	26.11.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010720	03.12.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010730	10.12.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222010740	17.12.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €



# Deutscher Roter Helfer

WIR BRAUCHEN DICH, UM ÜBERALL  
HELFFEN ZU KÖNNEN.

SETZE EIN ZEICHEN UND WERDE EHRENAMTLICHER HELFER.  
Informationen zum DRK Bundesweit und kostenlos 90 900 300 000 | DRK.de

 Deutsches  
Rotes  
Kreuz

# Erste-Hilfe-Ausbildung

## Hellenthal (Wochenende)

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal | Kalberbenden 14

2222040010	05.02.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222040020	21.05.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222040030	10.09.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222040040	17.12.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €

## Kall (Wochenende)

Alte Schule | Aachener Straße 51

2222020010	15.01.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222020020	29.01.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222020030	12.02.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222020040	26.02.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222020050	12.03.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222020060	26.03.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222020070	09.04.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222020080	23.04.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222020090	07.05.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222020100	21.05.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222020110	04.06.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222020120	18.06.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222020130	02.07.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222020140	16.07.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222020150	30.07.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222020160	13.08.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222020210	27.08.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222020180	10.09.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222020190	24.09.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222020200	08.10.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222020210	22.10.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222020220	05.11.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222020230	19.11.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222020240	03.12.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222020250	17.12.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €

## Mechernich (Wochenende)

Rotkreuz-Zentrum Mechernich | Bruchgasse 34

2222030010	08.01.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222030030	05.02.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222030040	19.02.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222030050	05.03.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222030060	19.03.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222030070	02.04.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222030080	16.04.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222030090	30.04.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222030100	14.05.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222030110	28.05.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222030120	11.06.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222030130	25.06.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222030140	09.07.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222030150	23.07.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222030160	06.08.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222030170	20.08.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222030180	03.09.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222030200	01.10.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222030210	15.10.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222030220	29.10.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222030240	26.11.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222030250	10.12.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222030020	22.01.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222030190	17.09.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222030230	12.11.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €

## Schleiden (Wochenende)

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

2222060010	26.02.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222060020	04.06.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222060030	17.09.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222060040	26.11.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €

## Weilerswist (Wochenende)

Rotkreuz-Zentrum Weilerswist | Günter-Rose-Straße 10

2222050010	22.01.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222050020	09.04.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222050030	17.09.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222050040	05.11.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €



4 Standorte  
im Kreis  
Euskirchen!

## VIVANT ist für Sie 24 Stunden im Einsatz – auch in Coronazeiten!

VIVANT – Ihr Pflegedienst im Kreis Euskirchen gGmbH ist 24 Stunden im Einsatz. Auch in Coronazeiten bieten wir Ihnen unser volles Leistungspaket, unter Einhaltung der notwendigen Schutzmaßnahmen:

- qualifizierte **Kranken- und Seniorenpflege** unter Einhaltung eines strengen Hygienekonzepts
- fachgerechte **Ausführung ärztlicher Verordnungen**
- **Hilfe bei Schwerstkranken und Wundversorgung** durch speziell ausgebildete Pflegefachkräfte
- **Beratungseinsätze nach § 37.3 SGB XI** sind bei uns auch telefonisch möglich

Zudem entlasten wir Angehörige durch Versorgungs- und Betreuungsleistungen:

- **hauswirtschaftliche Einsätze** und **Behördengänge**
- **Verhinderungspflege** bei Krankheit oder als Urlaubsvertretung
- **Hilfe bei Antragstellungen** für die Pflegeversicherung

## Sie haben Fragen?

Wir beraten Sie kostenlos und unverbindlich. Der Schutz Ihrer Angehörigen und unserer Mitarbeiter hat für uns oberste Priorität. Gerne erläutern wir Ihnen daher auch ausführlich unsere Maßnahmen zum Infektionsschutz.

Unser Team ist für Sie da – sprechen Sie uns an!

[www.vivant-eu.de](http://www.vivant-eu.de)

# Erste-Hilfe-Fortbildung

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2222070010	07.01.22	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222070020	19.01.22	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222070030	01.02.22	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222070040	17.02.22	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222070050	04.03.22	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222070060	16.03.22	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222070070	31.03.22	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222070080	14.04.22	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222070090	25.04.22	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222070100	12.05.22	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222070110	23.05.22	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222070120	08.06.22	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222070130	22.06.22	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222070140	08.07.22	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222070150	21.07.22	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222070160	05.08.22	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222070170	16.08.22	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222070180	30.08.22	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222070190	13.09.22	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222070200	27.09.22	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222070210	13.10.22	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222070220	28.10.22	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222070230	07.11.22	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222070240	23.11.22	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222070250	08.12.22	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222070260	20.12.22	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €

**Wiederauffri-  
schungskurse  
für Ersthelfer  
nach zwei Jah-  
ren**



Sie haben innerhalb der letzten beiden Jahre einen Erste-Hilfe-Kurs absolviert, haben aber bereits wieder einiges vergessen oder sind bei manchen Maßnahmen der Ersten Hilfe unsicher? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Durch Wiederholungen und Übungen wird Ihr Wissen wieder aufgefrischt.

Dieser Lehrgang entspricht den Vorgaben zur Schulung von „betrieblichen Ersthelfern“ nach DGUV Grundsatz 304-001. Die Abrechnung kann über die Berufsgenossenschaften bzw. die Unfallkassen erfolgen oder bar vor Ort bezahlt werden.

Bitte denken Sie an Ihren Personalausweis!

Wir bieten unsere Kurse auch als Inhouse-Seminare an.

Bitte wenden Sie sich an uns und wir vereinbaren gemeinsam individuelle Lösungen für Ihren Betrieb.

Anmeldung auch unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)

Terminliche Anfragen an [ausbildung@drk-eu.de](mailto:ausbildung@drk-eu.de)

**Weitere Termine auf Anfrage**

## Mechernich

Rotkreuz-Zentrum Mechernich | Bruchgasse 34

2222090010	18.01.22	1	x dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222090020	07.02.22	1	x montags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222090030	25.03.22	1	x freitags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222090040	05.04.22	1	x dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222090050	18.05.22	1	x mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222090060	23.06.22	1	x donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222090070	14.07.22	1	x donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222090080	11.08.22	1	x donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222090090	29.09.22	1	x donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222090100	17.10.22	1	x montags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222090110	04.11.22	1	x freitags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222090120	14.12.22	1	x mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €




### Individuelle Gruppenreisen

- Rollibus mit Hebebühne für barrierefreies Reisen
- Tagesfahrten
- Gesellschaftsfahrten
- Vereinsausflüge
- Studienfahrten
- Wallfahrten
- Seniorenreisen
- Oldtimerfahrten

**Karl Schäfer Omnibusreisen GmbH**  
**Hotline 02443 - 1000**  
**Kiefernweg 44 - 53894 Mechernich**




**Super E10**  
**Super**  
**Super Plus**  
**Autogas LPG**  
**AdBlue®**  
**Diesel**

# Preiswert 24h tanken



Bezahlen Sie ganz einfach **bargeldlos** mit Ihrer Karte!



[www.schaefer-mechernich.de](http://www.schaefer-mechernich.de)



- Wartung & Inspektionen aller Fahrzeuge (auf Wunsch Mobilitätsgarantie)
- Abgasuntersuchung (AU)
- Hauptuntersuchung (HU)
- Unfallinstandsetzung aller Fahrzeuge
- Scheibenreparaturen
- Inspektion - Intervall nach Händlervorgabezeiten
- Modernste Fahrzeug- & Motordiagnose
- Klima-Service (auch Einbau)
- Abschlepp-Service
- Spezialist für Dieselmotoren

 **smart**  
Reparaturservice



Carl-Benz-Str. 10  
53879 Euskirchen  
Telefon: (02251) 64490

Frauenberger Str. 168  
53879 Euskirchen  
Telefon: (02251) 929858

[www.tm-motorsport.com](http://www.tm-motorsport.com)

Wir würden uns freuen, wenn Sie uns unverbindlich testen

**JL WRAPPING**  
FOLIEN-TECHNIK

**Entwurf**  
**Werbebeschriftung**  
**Fahrzeugvollfolierung**  
**Scheibentönung**  
**Steinschlagschutz**  
**Sonnenschutz**



**JL-Wrapping**  
**John Lee Schambony**  
**Albert-Einstein-Ring 7**  
**50374 Erftstadt**

**Tel.: 02235 / 6 88 9 333**  
**Mobil: 0177 / 48 29 841**

**Web: [www.JL-wrapping.de](http://www.JL-wrapping.de)**  
**E-Mail: [info@JL-wrapping.de](mailto:info@JL-wrapping.de)**

# Erste Hilfe in Bildungs- & Betreuungseinrichtungen



© Fallo Stewart / DRK

## Erste Hilfe Aus- und Fort- bildung in Bildungs- & Betreuungs- einrichtungen für Kinder

Sie sind Erzieher/in, Leiter/in einer Jugendgruppe, Übungsleiter/in oder Lehrer/in und suchen Erste-Hilfe-Kurse, die sich besonders mit der Ersten Hilfe für Kinder und Jugendliche befassen?

Um Ihre speziellen Ansprüche an Erste-Hilfe-Lehrgängen zu erfüllen, bieten wir, ausgelegt nach dem Curriculum der Unfallkasse NRW, diese speziellen Grund- bzw. Auffrischungslehrgänge an.

Die Lehrgangskosten für Kindertageseinrichtungen werden von der Unfallkasse NRW übernommen. Jede Einrichtung erhält von der Unfallkasse NRW auf Anforderung Gutscheine entsprechend der notwendigen Zahl von Ersthelferausbildungen.

Hinweis:

Bitte bringen Sie Ihren Personalausweis mit!

Anmeldung auch unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)

Terminliche Anfragen an [ausbildung@drk-eu.de](mailto:ausbildung@drk-eu.de)

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2222100010	12.01.22	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222100020	27.01.22	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222100030	08.02.22	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222100040	23.02.22	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222100050	10.03.22	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222100060	24.03.22	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222100070	04.04.22	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222100080	22.04.22	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222100090	03.05.22	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222100100	24.05.22	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222100110	07.06.22	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222100120	27.06.22	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222100130	07.07.22	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222100140	25.07.22	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222100150	08.08.22	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222100160	23.08.22	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222100170	08.09.22	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222100180	20.09.22	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222100190	05.10.22	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222100200	18.10.22	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222100210	09.11.22	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222100220	30.11.22	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222100230	06.12.22	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222100240	19.12.22	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €

## Mechernich

Rotkreuz-Zentrum Mechernich | Bruchgasse 34

2222100250	22.01.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222100260	07.05.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222100270	17.09.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2222100280	12.11.22	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	45,00 €

Weitere Termine auf Anfrage

# Erste-Hilfe bei Kindern im privaten Umfeld



**Kinder sind  
keine kleinen  
Erwachsenen**

Erste Hilfe bei Kindern erfordert Zuwendung, Einfühlungsvermögen, Verständnis, Zuspruch sowie spezielle Kenntnisse und Fähigkeiten.

Wir bereiten Familienmitglieder in diesem speziellen kompakten Kurs auf kleine und große Kindernotfälle im familiären Bereich und deren Prävention vor. Sie erlernen in praktischen Fallbeispielen, wie Sie Notfallsituationen ohne Angst begegnen können.

Für Paare beträgt die Kursgebühr 35,00 €.

## Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße | Gottfried-Disse-Straße 32  
Dozent/in: Melanie Kötter

2222080040	13.06.22	montags	18:00 - 21:00 Uhr	25,00 €
	14.06.22	dienstags		

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11  
Dozent/in: Melanie Kötter

2222080030	<i>Termin auf Anfrage</i>		25,00 €
------------	---------------------------	--	---------

Städt. Familienzentrum Stotzheim | Siriusstraße 16  
Dozent/in: Bianca Züll

2222080120	<i>Termin auf Anfrage</i>		25,00 €
------------	---------------------------	--	---------

## Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26  
Dozent/in: Melanie Kötter

2211090130	16.02.22	mittwochs	18:00 - 21:00 Uhr	25,00 €
	23.02.22	mittwochs		

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2  
Dozent/in: Melanie Kötter

2222080050	24.10.22	montags	18:00 - 21:00 Uhr	25,00 €
		dienstags		

## Mechernich

AWO-Familienzentrum Firmenich | Zum Sportplatz 1  
Dozent/in: Melanie Kötter

2222080110	03.05.22	dienstags	18:00 - 21:00 Uhr	25,00 €
	04.05.22	mittwochs		

## Nettersheim

Familienzentrum Nettersheim | Schulstraße 6  
Dozent/in: Bianca Züll

2222080090	<i>Termin auf Anfrage</i>		25,00 €
------------	---------------------------	--	---------

## Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd II | Anschrift wird bekannt gegeben  
Dozent/in: Melanie Kötter

2222080100 Termin auf Anfrage 25,00 €

## Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2  
Dozent/in: Melanie Kötter

2222080020 30.03.22 mittwochs 18:00 - 21:00 Uhr 25,00 €  
06.04.22 mittwochs

DRK-Familienzentrum Lommersum | Bodenheimer Weg 4  
Dozent/in: Melanie Kötter

2222080010 08.03.22 dienstags 18:00 - 21:00 Uhr 25,00 €  
09.03.22 mittwochs

## Zülpich

Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27  
Dozent/in: Melanie Kötter

2222080070 23.09.22 freitags 16:00 - 19:00 Uhr 25,00 €  
30.09.22 freitags

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60  
Dozent/in: Bianca Züll

2222080060 Termin auf Anfrage 25,00 €



# Deutscher Roter Helfer

WIR BRAUCHEN DICH, UM ÜBERALL  
HELFEN ZU KÖNNEN.

SETZE EIN ZEICHEN UND WERDE EHRENAMTLICHER HELFER.  
Informationen zum DRK bundesweit und lokal: 06 900 365 000 | DRK.DE



Anzeige



**NEU**  
In Bürvenich

## Fahrzeugpflege

wenn's richtig glänzen soll\*

HCM-Service: Als wäre alles neu!  
Wir reinigen und pflegen jedes Fahrzeug und geben ihm seinen Glanz zurück.

- ★ Außen & Innen
- ★ Felgen
- ★ Verdeck
- ★ Aufkleberentfernung
- ★ Lackversiegelung
- ★ Smart-Repair
- ★ Drellendoktor
- ★ Leasingaufbereitung
- ★ ... und vieles mehr



**2 Jahre GLANZ GARANTIE**  
Komplett für Außen

Weihnachten 2020: Glanz verschenken!  
HCM-Gutschein - Hier bestellen: 02423 909 45 66

HCM Service • Tel: 02425 - 909 45 66  
Stephanusstr. 135 • 53909 Bürvenich






### Service für Gebäude, Haushalt und Garten

**Arnd Mael & Lutz Mael GbR**

Wir bieten für **private & gewerbliche Kund\*innen** individuelle Lösungen in den Bereichen

- Reinigung von Privathaushalten
- Grundreinigung von Teppichböden/ PVC Böden inkl. anschließender Versiegelung
- Gebäudereinigung (Grund - & Unterhaltsreinigung, Bau - & Endreinigung etc.)
- Glasreinigung
- Grünanlagenpflege (Hecke schneiden, Rasen mähen etc.)
- Hausmeisterservice
- Partnerschaften von Hausverwaltungen
- spezialisierte Reinigungskonzepte für verschiedene Branchen

Arnd Mael & Lutz Mael GbR  
Köln Str. 13  
53902 Bad Münstereifel

Kontakt:  
02253 542510  
info@asl-badmuenstereifel.de  
www.asl-gebuedeservice.de

# Rettungshelfer- Grundlehrgang



Rettungshelfer  
NW - Grund-  
lehrgang nach  
„RettHelf APO-  
NW-160 Std.-  
Programm“

Wenn Sie im Rettungsdienst tätig werden wollen, werden Ihnen hier die im Rettungsdienst notwendigen praktischen und theoretischen Grundlagen zur Versorgung von Kranken- und Notfallpatienten vermittelt. Der Lehrgang endet mit der staatlichen Prüfung für Rettungshelfer gemäß „RettHelf APO-NW“.

Bedingungen:

- » RK-Grundlagen-Seminare + EH-Kurs
- » Hauptschulabschluss oder eine abgeschlossene Berufsausbildung

Hinweis:

- » Für ehrenamtlich aktive Rotkreuzmitglieder im KV Euskirchen ist dieses Seminar kostenfrei.

## Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

2133010010	11.04. - 23.04.22	montags bis samstags	09:00 - 17:00 Uhr	455,00 €
------------	----------------------	-------------------------	-------------------	----------

# Rettungssanitäter- Aufbaulehrgang



Aufbaulehrgang  
für Rettungs-  
helfer NW zum  
Rettungs-  
sanitäter-  
Grundlehrgang

Hier wird Ihre rettungsdienstliche Kompetenz erweitert. Sie werden auf die notwendigen Praktika im Rettungsdienst und Krankenhaus vorbereitet.

Bedingungen:

- » Voraussetzung ist die erfolgreiche Teilnahme am Grundlehrgang RHNW.

Hinweis:

- » Für ehrenamtlich aktive Rotkreuzmitglieder im KV Euskirchen ist dieses Seminar kostenfrei.

## Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

2133030010	27.06. - 16.07.22	montags bis samstags	09:00 - 17:00 Uhr	578,00 €
------------	----------------------	-------------------------	-------------------	----------

# Rettungssanitäter- Abschlusslehrgang



© Andreas Müller / DRK

Rettungs-  
sanitäter-  
Abschlusslehr-  
gang  
gemäß  
„RettsanAPO“

Nach erfolgreicher Absolvierung der 160 - stündigen Rettungssanitäter-Grundausbildung und der Ableistung der 160 - stündigen Klinik- und Rettungsdienst-Praktika werden die angehenden Rettungssanitäter in diesem Lehrgang auf die staatliche Prüfung vorbereitet.

Bedingungen:

- » Voraussetzung ist die erfolgreiche Teilnahme am Aufbaulehrgang zum Rettungssanitäter.
- » Krankenhaus - Praktika (160 Stunden)
- » Rettungsdienst - Praktika (160 Stunden)

Hinweis:

- » Für ehrenamtlich aktive Rotkreuzmitglieder im KV Euskirchen ist dieses Seminar kostenfrei.

**Termine auf Anfrage**

# Rettungsdienst- Fortbildung



Fortbildung für  
Personal im  
Rettungsdienst  
nach §5 Abs.5  
RettG NW

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2233050060	13.01.22	1	x	donnerstags	18:30 - 21:30 Uhr	25,00 €
2233050010	05.02.22	1	x	samstags	12:30 - 19:00 Uhr	45,00 €
2233050070	17.03.22	1	x	donnerstags	18:30 - 21:30 Uhr	25,00 €
2233050020	02.04.22	1	x	samstags	12:30 - 19:00 Uhr	45,00 €
2233050080	12.05.22	1	x	donnerstags	18:30 - 21:30 Uhr	25,00 €
2233050030	04.06.22	1	x	samstags	12:30 - 19:00 Uhr	45,00 €
2233050090	18.08.22	1	x	donnerstags	18:30 - 21:30 Uhr	25,00 €
2233050040	03.09.22	1	x	samstags	12:30 - 19:00 Uhr	45,00 €
2233050100	13.10.22	1	x	donnerstags	18:30 - 21:30 Uhr	25,00 €
2233050050	05.11.22	1	x	samstags	12:30 - 19:00 Uhr	45,00 €
2233050110	15.12.22	1	x	donnerstags	18:30 - 21:30 Uhr	25,00 €

## Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

2233050130	13.06.22	1	x	montags	09:00 - 18:00 Uhr	70,00 €
2233050131	14.06.22	1	x	dienstags	09:00 - 18:00 Uhr	70,00 €
2233050132	15.06.22	1	x	mittwochs	09:00 - 18:00 Uhr	70,00 €
2233050133	16.06.22	1	x	donnerstags	09:00 - 18:00 Uhr	70,00 €
2233050134	17.06.22	1	x	freitags	09:00 - 18:00 Uhr	70,00 €

Für ehrenamtliche aktive Rotkreuzmitglieder des DRK KV Euskirchen e.V. fällt nur eine Verpflegungs- / Unterkunfts pauschale in Höhe von 10,00 € pro Tag an!

# Ehrenamtliche Qualifizierung



Qualifizierung  
durch  
fundierte  
Ausbildung

Ziel und Zweck der Rotkreuz-Grundlagen-Seminare ist es, für die unterschiedlichsten Einsatzformen über qualifiziert ausgebildete Einsatzkräfte zu verfügen, die unter Anleitung von ausgebildeten Fachdienststellen multifunktional eingesetzt werden können. Darüber hinaus sollen die Teilnehmer die Fähigkeit und Bereitschaft zu einer kompetenten und engagierten Mitwirkung im Roten Kreuz entwickeln.

Die Rotkreuz-Grundlagen-Seminare:

- » Rotkreuz-Einführungsseminar
- » Einsatz
- » Betreuungsdienst
- » Technik und Sicherheit
- » Erweiterte Erste Hilfe

Die Seminare sind obligatorisch für alle neuen Einsatzkräfte der Bereitschaften, der Bergwacht und der Wasserwacht, die sich für die Mitwirkung im Rotkreuz-Hilfeleistungssystem interessieren.

# Einführungsseminar



Der Einstieg  
in die  
Rotkreuzwelt

© Jörg F. Müller / DRK

Dieses Seminar vermittelt in 16 Unterrichtseinheiten die Grundlagen des Roten Kreuzes und will einen Überblick verschaffen über die vielfältigen Tätigkeitsfelder im Deutschen Roten Kreuz. Es ist für alle ehren-, haupt- und nebenamtlichen Mitarbeiter einschließlich Bundesfreiwilligendienstler/innen gedacht.

## Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

2231010010	12.02.22	samstags	12:00 - 18:00 Uhr	20,00 €
	13.02.22	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr	
2231010030	27.08.22	samstags	12:00 - 18:00 Uhr	20,00 €
	28.08.22	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr	
2231010020	01.10.22	samstags	12:00 - 18:00 Uhr	20,00 €
	02.10.22	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr	

Für ehrenamtliche aktive Rotkreuzmitglieder des DRK KV Euskirchen e.V. sind diese Seminare kostenfrei!

Bei diesen Seminaren ist eine kostenlose Übernachtung vor Ort möglich!

# Einsatz



Qualifizierung  
durch  
fundierte  
Ausbildung

Um die Grundkenntnisse für die Mitarbeit im Roten Kreuz weiter zu vertiefen, empfehlen wir Ihnen diesen Kurs. Hier werden Sie mit unserer Einsatztaktik vertraut gemacht, d.h. Sie erlernen die grundsätzlichen Verhaltensweisen bei Einsätzen.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2231020010	19.02.22	samstags	13:00 - 18:00 Uhr	20,00 €
	20.02.22	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr	
2231020020	15.10.22	samstags	13:00 - 18:00 Uhr	20,00 €
	16.10.22	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr	

# Betreuungsdienst



Qualifizierung  
durch  
fundierte  
Ausbildung

Hier werden in 16 Unterrichtseinheiten die grundlegenden Maßnahmen des Betreuungsdienstes vermittelt. Für die Einsatzkräfte des Betreuungsdienstes werden diese in der aufbauenden Fachdienstausbildung noch vertieft. Den übrigen Einsatzkräften soll der Lehrgang die Fähigkeiten vermitteln, um unter Anleitung von Fachdienst Helfern des Betreuungsdienstes multifunktional eingesetzt werden zu können.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2231030010	05.03.22	samstags	13:00 - 18:00 Uhr	20,00 €
	06.03.22	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr	
2231030020	29.10.22	samstags	13:00 - 18:00 Uhr	20,00 €
	30.10.22	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr	

Für ehrenamtliche aktive Rotkreuzmitglieder des DRK KV Euskirchen e.V. sind diese Seminare kostenfrei!

Für ehrenamtliche aktive Rotkreuzmitglieder des DRK KV Euskirchen e.V. sind diese Seminare kostenfrei!

# Technik und Sicherheit



Qualifizierung durch fundierte Ausbildung

Dieser Lehrgang vermittelt den Umgang mit allgemein gebräuchlichen technischen Gerätschaften und den allgemeinen Sicherheitsbestimmungen im Roten Kreuz.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2231040010	26.03.22	samstags	13:00 - 18:00 Uhr	20,00 €
	27.03.22	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr	
2231040020	26.11.22	samstags	13:00 - 18:00 Uhr	20,00 €
	27.11.22	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr	

Für ehrenamtliche aktive Rotkreuzmitglieder des DRK KV Euskirchen e.V. sind diese Seminare kostenfrei!

# Erweiterte Erste Hilfe



Qualifizierung durch fundierte Ausbildung

Hier werden in 16 Unterrichtseinheiten die grundlegenden Maßnahmen des Betreuungsdienstes vermittelt. Für die Einsatzkräfte des Betreuungsdienstes werden diese in der aufbauenden Fachdienstausbildung noch vertieft. Den übrigen Einsatzkräften soll der Lehrgang die Fähigkeiten vermitteln, um unter Anleitung von Fachdienst Helfern des Betreuungsdienstes multifunktional eingesetzt werden zu können.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2231050010	02.04.22	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	20,00 €
	03.04.22	sonntags	09:00 - 17:00 Uhr	
2231050020	10.12.22	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	20,00 €
	11.12.22	sonntags	09:00 - 17:00 Uhr	

Für ehrenamtliche aktive Rotkreuzmitglieder des DRK KV Euskirchen e.V. sind diese Seminare kostenfrei!

# Sanitätsdienst



Fachdienstaus-  
bildung  
Sanitätsdienst  
(Sanitäts-  
helfer)

In diesem Lehrgang werden die Inhalte der Erste-Hilfe-Ausbildung vertieft und erweitert, dabei liegt der Schwerpunkt auf der praktischen Arbeit mit dem Patienten basierend auf dem im Kurs vermittelten Grundlagenwissen. Ziel ist es Handlungssicherheit beim Umgang mit den Materialien und Geräten für den Sanitätsdienst zu vermitteln.

Bedingungen: RK-Grundlagen-Seminare

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

	18.02.22	freitags	18:00 - 21:15 Uhr	
	19.02.22	samstags	09:00 - 17:45 Uhr	
	20.02.22	sonntags	09:00 - 17:45 Uhr	
	04.03.22	freitags	18:00 - 21:15 Uhr	
2131040020	05.03.22	samstags	09:00 - 17:45 Uhr	455,00 €
	06.03.22	sonntags	09:00 - 17:45 Uhr	
	11.03.22	freitags	18:00 - 21:15 Uhr	
	12.03.22	samstags	09:00 - 17:45 Uhr	
	13.03.22	sonntags	09:00 - 17:45 Uhr	
	03.10.22	montags		
	04.10.22	dienstags		
	05.10.22	mittwochs		
2131040010	06.10.22	donnerstags	09:00 - 17:45 Uhr	455,00 €
	07.10.22	freitags		
	08.10.22	samstags		
	09.10.22	sonntags		
	10.10.22	montags		

Für ehrenamtliche aktive Rotkreuzmitglieder des DRK KV Euskirchen e.V. sind diese Seminare kostenfrei!

# Sprechfunker aller Fachdienste



Der Lehrgang vermittelt die Grundlagen des Fernmeldedienstes. Er ist Teil der Fachdienstausbildung Fernmeldedienst.

Bedingungen: Erfolgreiche Teilnahme an der Einsatzkräfteausbildung

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2234050010	23.04.22	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	20,00 €
	24.04.22	sonntags		
2234050020	26.11.22	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	20,00 €
	27.11.22	sonntags		

Für ehrenamtliche aktive Rotkreuzmitglieder des DRK KV Euskirchen e.V. sind diese Seminare kostenfrei!

# Hygieneunterweisung



**Pflicht - Hygieneunterweisung für Helfer in der Gemeinschaftsverpflegung**

Fortbildung zur Pflicht-Unterweisung ins Infektionsschutzgesetz (IfSG) nach der Lebensmittelhygieneverordnung (LMHV 2006).

Eine Veranstaltung für alle Helfer, die im Bereich der Gemeinschaftsverpflegung tätig sind (Verpflegungshelfer, Feldköche, Blutspendehelfer, Küchentechniker, Seniorenbetreuung, Kinderbetreuung etc.).

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2234030010 11.04.22 1 x montags 19:00 - 21:00 Uhr kostenlos

## Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

2234030020 12.10.22 1 x mittwochs 19:00 - 21:00 Uhr kostenlos

Für ehrenamtliche aktive Rotkreuzmitglieder des DRK KV Euskirchen e.V. sind diese Seminare kostenfrei!

# Betreuungshelfer



**Fachdienstausbildung Betreuungsdienst**

Diese Ausbildung baut auf die vermittelten Inhalte der Einsatzkräfteausbildung (EKA) auf. Die Teilnehmer werden auf die Betreuung von unverletzt gebliebenen Betroffenen vorbereitet und werden mit der Anwendung der Einsatzmittel des Betreuungsdienstes vertraut gemacht. Es werden folgende Inhalte vermittelt:

Fahrzeug- und Gerätelehre, Umgang mit Betroffenen, Anlaufstelle und Registrierung, Betreuungsstelle, Betreuungsplatz, Notunterkunft sowie Erkundungsmaßnahmen.

Teilnahmevoraussetzungen sind die Mitgliedschaft in einer Rotkreuzgemeinschaft, die Teilnahme am Rotkreuz-Einführungsseminar und am EKA-Modul Betreuungsdienst. Zur Anerkennung der endgültigen Fachdienstausbildung ist dann die Teilnahme an der vollständigen Einsatzkräfteausbildung nachzuweisen.

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

	28.05.22	samstags		
	29.05.22	sonntags		
2232020010	11.06.22	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	40,00 €
	12.06.22	sonntags		

Für ehrenamtliche aktive Rotkreuzmitglieder des DRK KV Euskirchen e.V. sind diese Seminare kostenfrei!

# Verpflegungshelfer



## Fachdienst- ausbildung Verpflegung

Teilnahmevoraussetzungen sind die Mitgliedschaft in einer Rotkreuzgemeinschaft, die Teilnahme am Rotkreuz-Einführungsseminar und mindestens an den HGA-Modulen Betreuungsdienst und Technik und Sicherheit, sowie an den Modulen 2 (Stromversorgung im Einsatz) und 3 (Küchentechnik und Wasserversorgung) der Fachdienstausbildung Technik und Sicherheit I.

Zur Anerkennung der endgültigen Fachdienstausbildung ist dann die Teilnahme an der vollständigen Helfergrundausbildung nachzuweisen.

Diese Fachdienstausbildung baut auf die vermittelten Inhalte der Helfergrundausbildung (HGA) auf. Die Teilnehmer werden auf die Tätigkeit im Verpflegungsbereich (Zubereitung und Ausgabe von Verpflegung an Betroffene und/oder Einsatzkräfte) herangeführt und mit der Anwendung der Einsatzmittel des Betreuungsdienstes, insbesondere die des Verpflegungsbereiches vertraut gemacht.

Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- » Fahrzeug- und Gerätekunde
- » Erkundungsmaßnahmen
- » Unfallverhütungsvorschriften (UVV)
- » Aufbau von Küchenbereichen
- » Einsatztaktik
- » Verpflegungssysteme
- » Arbeitsplatzgestaltung
- » Warenkunde, Lagerhaltung
- » Herstellung von Verpflegung
- » Reinigung und Desinfektion
- » Herstellung der Einsatzbereitschaft

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

	03.09.22	samstags		
2232020020	04.09.22	sonntags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
	17.09.22	samstags		
	18.09.22	sonntags		

# Psychosoziale Notfallversorgung (PSNV)



Für andere  
da sein

Das Seminar vermittelt Basiskompetenzen im Umgang mit Betroffenen. Das Ziel hierbei ist, die Maßnahmen der psychosozialen Akuthilfe sicher anbieten zu können und darüber hinaus festzustellen, ob der zu Betreuende weiterer qualifizierter Notfallnachsorge bedarf. Es werden folgende Inhalte vermittelt: Psychotraumatologie, Ablauf einer strukturierten Betreuung, Grundlagen der Kommunikation, Sterben, Tod und Trauer, Psychiatrische Notfälle, Elemente einer psychosozialen Betreuung inkl. Rollentraining und Selbstschutz und Psychohygiene.

Das Seminar richtet sich an alle Einsatzkräfte, egal welcher Gemeinschaft bzw. welchem Fachdienst sie angehören. Teilnahmevoraussetzungen sind die Mitgliedschaft in einer Rotkreuzgemeinschaft und die Teilnahme am Rotkreuz-Einführungsseminar.

Dauer des Seminars: 16 Unterrichtsstunden á 45 Minuten

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2232020030	22.01. - 23.01.22	samstags sonntags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
------------	----------------------	----------------------	-------------------	---------

Für ehrenamtliche aktive Rotkreuzmitglieder des DRK KV Euskirchen e.V. sind diese Seminare kostenfrei!

# Rettungsfähigkeit



Ziel dieses Kurses ist die Erlangung bzw. Auffrischung der Rettungsfähigkeit gemäß des Erlasses „Sicherheitsförderung im Schulsport“ vom 01.12.2014 des Ministeriums für Schule und Weiterbildung (MSW) des Landes NRW. Die Lehrkraft muss jederzeit unter den jeweiligen Gegebenheiten der Schwimmstätte (Wassertiefe, Strömung, Sicht, Temperatur etc.) in Not geratene Schüler\*innen erkennen, retten und wiederbeleben können.

**Zielgruppe:** LehrerInnen, einschließlich LehramtsanwärtlerInnen sowie pädagogisches und sozialpädagogisches Personal und Fachkräfte, die im Ganztags- oder im Rahmen von außerunterrichtlichen Sportangeboten tätig sind.

**Inhalte:** Verhalten bei Rettungen, Abwehr von Umklammerung, Rettung mit Hilfsmitteln, Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Reanimation

**Kursdauer:** Der Kurs umfasst 4,5 Unterrichtsstunden.

**Zertifizierung:** Der Kurs schließt mit dem staatlichen Zertifikat „Rettungsfähigkeit“ des Landes NRW, ausgegeben durch die Dezernate 48.05 (Sport) der Bezirksregierungen ab.

Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)

# Rettungsschwimmabzeichen



Teilnahmevoraussetzung:

Die TeilnehmerInnen sollten über eine allgemeine körperliche Fitness verfügen und die Schwimmtechniken Rücken und Brust beherrschen. Zum Bestehen des Kurses muss weiterhin eine Erste Hilfe Bescheinigung, die nicht älter als 2 Jahre ist, vorgezeigt werden. Diese Bescheinigung kann auch im Laufe der Rettungsschwimmausbildung absolviert werden.

*Termine auf Anfrage und unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de)*

Ziel dieses Kurses ist die Erlangung des Rettungsschwimmabzeichens Silbers. Die TeilnehmerInnen lernen Gefahren am und im Wasser zu erkennen, diesen vorzubeugen und sich während der Durchführung einer Rettung situationsgerecht zu verhalten.

Zielgruppe:

Dieser Nachweis wird LehrerInnen, LehramtsanwärterInnen, JugendbetreuerInnen, PolizeianwärterInnen, SporthelferInnen und Bundeswehrangehörigen empfohlen.

Inhalte:

- » Erkennen von Gefahrensituationen
- » Verhalten bei Rettungen in Binnen-, Küsten- und winterlichen Gewässern
- » Abwehr von Umklammerungen
- » Transportschwimmen
- » Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Reanimation

Kursdauer:

Der Kurs umfasst einen praktischen Teil im Schwimmbad an 3 Terminen (dienstags) und einen theoretischen Teil in der DRK Unterkunft in Kall (samstags).



## Deutscher Roter Rettungsring

WIR BRAUCHEN DICH, UM UNSERE GEWÄSSER  
SICHERER MACHEN ZU KÖNNEN.

SETZE EIN ZEICHEN UND ENGAGIERE DICH IN DER WASSERWACHT.  
Informationen zum DRK bundesweit und kostenfrei: 08 000 365 000 | WASSERWACHT.DE

# Allgemeine Geschäftsbedingungen

## Anmeldung

Ihre Anmeldung kann bei uns schriftlich, telefonisch, per Fax, per E-Mail sowie per Webanmeldung auf unserer Homepage [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de) erfolgen. Anmeldungen für Folgekurse der Kursblöcke erfolgen anhand der Folgeliste während des auslaufenden Kursblockes. Bitte geben Sie bei der Anmeldung die erbetenen, notwendigen Angaben vollständig und richtig an. Zum einen verhindert dies bei der Abbuchung der Kursgebühren kostenpflichtigen Stornierungen durch die Bank, zum anderen können wir Sie jederzeit bezüglich des Kursgeschehens erreichen. Bei Erstanmeldungen für Einzelveranstaltungen sowie bei Kursblöcken erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Für die Teilnahme an Folgekursen der Kursblöcke erhalten Sie kein separates Anschreiben.

## Haftung

Der DRK Kreisverband Euskirchen e.V. übernimmt gegenüber den Teilnehmern und Besuchern eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen. Für Garderobe, Wertgegenstände und dgl. wird keine Haftung übernommen.

## Datenschutz

Durch die Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer mit der Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten einverstanden. Die Daten werden zur Erfüllung und Unterstützung der Aufgaben innerhalb des DRK eingesetzt. Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

## Bild- & Tonaufnahmen

Wir behalten uns vor, in unseren Kursen / Veranstaltungen Bild- & Tonaufnahmen anzufertigen. Die Bild- & Tonaufnahmen werden nur für eigene Zwecke (Homepage, Programmheft, etc.) verwendet. Mit der Anmeldung stimmt der Teilnehmer dieser Vorgehensweise zu.

## Kursgebühren bei Kursblöcken

(z.B. Babyschwimmen, ELBA, Spiel- und Kontaktgruppe)

Bei der Erstanmeldung für ein Kursangebot wird Ihnen die Höhe der Kursgebühr anhand der Anmeldebestätigung mitgeteilt. Bei der Teilnahme an Folgekursen bestätigen Sie auf der Folgeliste die Kenntnisnahme der Kursgebühr des Folgekurses.

### SEPA

Die Kursgebühren werden auf dem Weg des SEPA-Lastschriftverfahrens erhoben. Sie erteilen uns bei Ihrer Anmeldung einmalig ein schriftliches SEPA-Lastschriftmandat (dieses erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung).

Bei Zustandekommen Ihres Kurses wird die Kursgebühr nach Beginn des Kurses von Ihrem Konto abgebucht. Wir buchen jeweils am 15. des Monats alle Kurse, die im Vormonat begonnen haben. Beispiel: Am 15. Mai werden alle Kurse abgerechnet, die zwischen dem 1. und 30. April begonnen haben. Kurse ohne Gebührenangabe sind nicht kostenpflichtig.

Unsere Bankverbindung: Kreissparkasse Euskirchen

Konto-Nr.: 100 75 17 BLZ: 382 501 01

IBAN DE56 38250110 0001007517 BIC WELADED1EUS

Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer: DE66DRK00000246422

Alternativ können Sie den Teilnehmerbeitrag in Ausnahmefällen auf unser Kurskonto bei der Kreissparkasse Euskirchen einzahlen (BLZ: 382 501 10 / Konto: 260 10 29).

Bitte geben Sie bei Einzahlungen auf unser Konto immer Ihren vollständigen Namen und die Kursnummer an.

Bitte beachten Sie, dass der SEPA-Einzug unsere vorrangige Zahlungsmethode darstellt. Sie helfen uns so, Verwaltungskosten zu sparen und die Kursbeiträge möglichst gering zu halten.

Bei Überweisungen ist zwingend der Zahlungseingang vor Kursbeginn einzuhalten. Aufgrund des erhöhten Verwaltungsaufwandes erheben wir für erneute Erinnerungsschreiben bei fehlendem Zahlungseingang eine Verwaltungsgebühr von 5,- €.

## Kursgebühren bei Einzelveranstaltungen

(z.B. Erste Hilfe Kurse / Naturheilkunde / Babysitterausbildung)

Die Höhe der Kursgebühr wird Ihnen bei der Anmeldung mitgeteilt. Mögliche Zahlungswege entnehmen Sie bitte der Veranstaltungsort.

### Mögliche Zahlungswege:

Barzahlung:

Bitte bringen Sie bei Einzelveranstaltungen die Kursgebühr in Bar am Kurstag mit. Diese wird zu Veranstaltungsbeginn durch den Dozenten eingesammelt.

Überweisung:

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr vor Kursbeginn mittels der auf der Anmeldebestätigung angegebenen Zahlungsdaten. Der Überweisungseingang stellt eine verpflichtende Anmeldung dar.

SEPA:

Die Kursgebühren werden auf dem Weg des SEPA-Lastschriftverfahrens erhoben. Sie erteilen uns bei Ihrer Anmeldung einmalig ein schriftliches SEPA-Lastschriftmandat (dieses erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung).

Bei Zustandekommen Ihres Kurses wird die Kursgebühr nach Beginn des Kurses von Ihrem Konto abgebucht. Wir buchen jeweils am 15. des Monats alle Kurse, die im Vormonat begonnen haben. Beispiel: Am 15. Mai werden alle Kurse abgerechnet, die zwischen dem 1. und 30. April begonnen haben. Kurse ohne Gebührenangabe sind nicht kostenpflichtig.

Andere Kostenträger:

Bei anderen Kostenträger bzw. bei Firmenanmeldungen (auf Rechnung oder Abrechnung über die Berufsgenossenschaft oder Unfallkasse) entfällt die Kursgebühr für den Teilnehmer.

## Rücktritt

Eine Abmeldung muss schriftlich (Postweg / E-Mail) erfolgen. Diese hat bis spätestens 14-Tage vor Kursbeginn dem DRK Kreisverband Euskirchen e.V. vorzulegen und ist nur mit schriftlicher Rücktrittbestätigung (Postweg/ Email) durch den DRK Kreisverband Euskirchen e.V. wirksam. Eine danach erfolgte Abmeldung hat eine Stornogebühr von 50% der Kursgebühr zur Folge. Sollte zu diesem Zeitpunkt bereits 50% der Kursdauer überschritten sein, wird die volle Gebühr fällig.

Diese Regelungen gelten auch im Krankheitsfall.

## Kursausfall

Kursblöcke und Einzelveranstaltungen werden nur bei entsprechend erreichter Mindestteilnehmerzahl durchgeführt.

Ist die Durchführung einzelner oder mehrerer Kurstage wegen Ausfall des Dozenten, höherer Gewalt oder sonstiger unvorhersehbarer Ereignisse nicht möglich, so besteht kein Anspruch auf die Durchführung der Veranstaltung sowie Ersatz der dem Teilnehmer entstandenen Kosten, gleich welcher Höhe. Bei ersatzlos ausgefallenen Kursen wird die bereits entrichtete Kursgebühr erstattet.

Es wird ein Ersatztermin vorgeschlagen. Ausgefallene Kurseinheiten werden nachgeholt.

Unsere Aktuelle Datenschutzerklärung finden sie unter  
<https://www.drk-eu.de/datenschutz.html>  
oder in unserer Geschäftsstelle.



© Nadine Michals / fotografieren

## Wir sind für Sie da!



**Familienbildung**  
Team Familienbildung

Manuela Rusterberg  
02251 / 79 11 84  
mrusterberg@drk-eu.de

Simone Heiliger  
02251 / 79 11 81  
sheiliger@drk-eu.de

Anna Liebe  
02444 / 79 11 95 06  
aliebe@drk-eu.de

Heike Iven  
Leitung Familienbildung  
02251 / 79 11 44  
hiven@drk-eu.de

**Bereichsleiter**

Patrick Dost  
02251 / 79 11 46  
pdost@drk-eu.de



**Bildungsakademie**  
Team Bildungsakademie

Anna Bäumchen  
02251 / 79 11 82  
abaeumchen@drk-eu.de

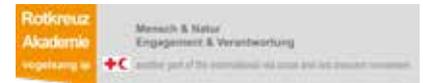
Melanie Mennen  
02251 / 79 11 40  
ausbildung@drk-eu.de

Sascha Kray  
02251 / 79 11 40  
ausbildung@drk-eu.de

Markus heim  
02251 79119505  
mheim@drk-eu.de

Elke Schönig  
02251 79119511  
eschoenig@drk-eu.de

Daniel Larres  
Leitung Bildungsakademie  
02251 / 79 11 83  
dlarres@drk-eu.de



**Team Rotkreuz-Akademie vogelsang ip**

Pascasia Kettner  
02444 / 91 49 136  
pkettner@drk-eu.de

Thomas Moll  
02444 / 91 49 136  
tmoll@drk-eu.de

Rolf Zimmermann  
02444 / 91 49 137  
rzimmermann@drk-eu.de

Simon Jägersküpper  
Leitung Rotkreuz-Akademie vogelsang ip  
02444 / 91 49 138  
sjaegerskuepper@drk-eu.de

Rund um die Uhr finden Sie unser Angebot auch unter [www.drk-eu.de](http://www.drk-eu.de).

# Ehrenamtlich, sozial & kompetent



Für andere  
da sein

Über 800 Menschen engagieren sich neben ihrem Beruf, dem Studium oder der Schule ehrenamtlich beim Roten Kreuz im Kreis Euskirchen. Jeder bringt seine eigenen Fähigkeiten mit und kann selbst entscheiden, wieviel Zeit er oder sie einbringen möchte.

Auch Sie können sich engagieren! Wir bieten die verschiedensten Aufgaben: im Sanitätsdienst, in der Bergwacht, in der Wasserwacht, im Jugendrotkreuz, in der Betreuung von Behinderten, im Mehrgenerationenhaus usw. ...

Kommen Sie zu uns, machen Sie einfach mit!

Wir qualifizieren Sie kostenlos und kompetent für Ihre ehrenamtliche Aufgabe.

Ehrenamtliche Arbeit macht Spaß, bringt neue Freunde und Lebenserfahrungen!

**Sie können uns  
helfen, Menschen  
zu helfen!**



# Rotkreuz Museum vogelsang ip



Geschichte  
erleben  
-  
Zukunft  
gestalten

Rotkreuz  
Museum  
vogelsang ip

für Menschenrecht &  
humanitäres Völkerrecht



another part of the international red cross and red crescent movement

Das Rotkreuz-Museum mit den Häusern „Humanitarium“ und „Haus Nordrhein“ in den Kameradschaftshäusern 7 & 10 der ehemaligen „NS-Ordensburg“ Vogelsang gehört zu den größten Rotkreuz-Museen in Europa.

Der Fokus der Ausstellungen liegt auf dem internationalen Völker- und Menschenrecht, der Geschichte und der internationalen humanitären Arbeit der Rotkreuzbewegung weltweit und besonders in der Rheinprovinz. Auf über 800 m<sup>2</sup>, erleben Sie die soziale Arbeit des Roten Kreuzes.

## Öffnungszeiten

01. Mai - 31. Oktober  
samstags, sonntags und feiertags von  
10:00 Uhr - 17:00 Uhr

## Eintritt

Erwachsene	3,- €
Jugendliche	2,- €
Familien	6,- €
Gruppen	2,- € / Person

Gruppenführungen und Sondertermine auf Anfrage

# Selbstversorgerhaus „Transit 59“



**Der Ideale Ort  
für Gruppen  
- mitten im  
Nationalpark  
Eifel**



Das Jugend-, Natur- und Umweltbildungshaus „Transit 59“ des Roten Kreuzes im Kreis Euskirchen liegt auf dem Gelände der ehemaligen „NS-Ordensburg“ Vogelsang, mitten im Nationalpark Eifel.

Die frühere Unterkunft der belgischen Streitkräfte wurde zum Selbstversorgerhaus umgebaut.

Das Haus verfügt über 26 Betten in 2- bis 5-Bett-Zimmern, eine Küche, einen gemütlichen Speise- / Aufenthaltsraum sowie einen Tagungsraum für 26 Personen.

Hier ist der optimale Ort für Tagungen, Workshops, Familien- und Jugendfreizeiten, Ausbildungen und Seminare.

Die Unterkunft ist der ideale Ausgangspunkt für erlebnisreiche Wanderungen im Nationalpark, spannende Erkundungen in Vogelsang und vielfältige Unternehmungen im Dreiländereck Deutschland, Belgien und Niederlande.

Weitere Infos unter: [www.transit59.de](http://www.transit59.de)

# Jugendrotkreuz



Wir – das Jugendrotkreuz im Kreis Euskirchen – gehören als selbstständiger Jugendverband zum Deutschen Roten Kreuz im Kreis Euskirchen und somit zur weltweiten Bewegung der Rotkreuz- und Rothalbmondgesellschaften.

Egal ob außerschulische Jugendgruppen mit verschiedenen Themenschwerpunkten, Schulsanitätsdienst oder Ferienfreizeiten.

Wir beschäftigen uns mit aktuellen Kampagnen oder dem, was euch eben gerade so bewegt - unsere Angebote und Programme sind so vielfältig wie unsere Mitglieder.

Unabhängig von Religion, Hautfarbe, Sprache oder Herkunft – bei uns ist jeder Willkommen, der sich sozial engagieren möchte, und wir freuen uns jeden Tag aufs Neue darauf, ein wenig voneinander zu lernen und aneinander zu wachsen.

Bei uns kann jeder er selbst sein und bleiben. Genau dadurch schaffen wir es, das „Mosaik“ Jugendrotkreuz so bunt und vielfältig zu gestalten. Das ist unsere Stärke!

Viele Talente -  
aber ein Jugendrotkreuz!

[jrk.drk-eu.de](http://jrk.drk-eu.de) - [facebook.com/jrk-eu](https://facebook.com/jrk-eu) - 02251 / 79 11 96



## Wir machen die Eifel mobil!

Unsere ausgebildeten und kompetenten Fahrlehrer unterrichten euch in Theorie und Praxis und zeigen euch das richtige Verhalten im Straßenverkehr. Aktuellste Lernmethoden und Fahrzeuge bereiten euch professionell auf Fahrvergnügen und Mobilität vor.

In unserer Fahrschule unterrichten wir euch in allen Führerscheinklassen und machen euch fit für die Straße.

### Hier findet ihr uns

Im Driesch 1  
53949 Schmidtheim

### Ruf uns einfach an

Ben: 0170 2020617  
Petra: 01711568812

### Öffnungszeiten

Di: 18:30 - 20:30 Uhr  
Do: 18:30 - 20:30 Uhr



Personal Training

Power Plate | EMS | Firmenfitness

Sie wollen kurze, intensive  
Trainingseinheiten?



Sie möchten einen Trainer, der Sie  
zu jedem Zeitpunkt begeistern  
und motivieren kann?



Sie haben wenig Zeit und möchten  
trotzdem ein perfektes, auf Sie  
abgestimmtes Training?



Fit und gesund  
in nur 25 Minuten

POWER PLATE



**Mario Wild Personal Training**  
Tombergstr. 5, 53913 Swisttal

Tel. 0152 / 028 79 804  
Mail: [info@mw-personaltraining.com](mailto:info@mw-personaltraining.com)  
Web: [www.mw-personaltraining.com](http://www.mw-personaltraining.com)

# Blutspendetermine 2022

## Bad Münstereifel

Arloff, Mehrzweckhalle   Im Floting 333	17.00-20.00 Uhr	31. Mai. 2. Aug. 8. Nov.
Mutscheid, Turnhalle   Arandstr. 33	16.30-20.00 Uhr	12. Jan. (15.30-20 Uhr) 6. Apr. 20. Jul. 5. Okt.
Mimi-Reno-Halle   Im Goldenen Tal 6a	16.00-20.00 Uhr	25. Mrz. 17. Jun. 23. Sep. 25. Nov.

## Blankenheim

Schulzentrum   Finkenberg 8	16.00-20.00 Uhr	1. Feb. 10. Mai. 24. Mai. 16. Aug. 22. Nov.
-----------------------------	-----------------	---

## Dahlem

Schmidtheim, Bürgerhaus   Bahnhofstr. 58	16.00-20.00 Uhr	11. Mrz. 15. Jul. 9. Sep. 18. Nov.
--	-----------------	------------------------------------

## Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel   Jülicher Ring 32b	15.00-20.00 Uhr	3. Feb. 7. Apr. 2. Jun. 4. Aug. 6. Okt. 1. Dez.
Kirchheim, Grundschule   Einsteinstr. 35-37	16.30-20.00 Uhr	22. Feb. 17. Mai. 30. Aug. 22. Nov.
Thomas-Esser-Berufskolleg   Kommerner Str. 137	09.00-13.30 Uhr	15. Dez.
Kuchenheim, Schützenhalle   Kuchenheimer Str. 220	17.00-20.00 Uhr	3. Jan. 14. Mär. 18. Jul. 7. Nov.

## Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule   Kalberbenden 14	15.00-19.30 Uhr	11. Feb. 13. Mai. 26. Aug. 9. Dez.
--	-----------------	------------------------------------

## Kall

Nordeifelwerkstätten   Siemensring 36	09.30-13.00 Uhr	13. Feb. 22. Mai. 14. Aug. 6. Nov. 4. Dez.
---------------------------------------	-----------------	--

## Mechernich

Kommern, Bürgerhalle   Auf dem Acker 38	16.00-20.00 Uhr	19. Jan. 27. Apr. 13. Jul. 12. Okt.
Rotkreuz-Zentrum Mechernich   Bruchgasse 34	15.30-20.00 Uhr	17. Mrz. 30. Jul. 8. Sep. 29. Dez.

## Zingsheim

Zingsheim, Grundschule   Petrusstr. 5	08.30-12.30 Uhr	27. Mär. 14. Apr. (17-20 Uhr) 26. Jun. 25. Sep. 11. Dez.
---------------------------------------	-----------------	--

## Schleiden

Dreiborn, Mehrzweckgebäude (MZG)   Oestlingsweg	17.00-20.00 Uhr	3. Mrz. 14. Jul.
Schöneseiffen, Bürgerhaus   Schöneseiffen 24-26	15.00-19.30 Uhr	22. Feb. 22. Mrz. 3. Mai. 5. Jul. 30. Aug. 27. Sep. 15. Nov. 20. Dez.

## Weilerswist

Gesamtschule, Forum   Martin-Luther-Str. 26	09.00-13.00 Uhr	6. Mrz. 12. Jun. 4. Sep. 4. Dez.
Lommersum, Mehrzweckhalle   Löwener Str.	17.00-20.00 Uhr	21. Mrz. 27. Jun. 19. Sep. 19. Dez.

## Zülpich

Forum Zülpich   Blayer Str. 20	15.30-20.00 Uhr	18. Jan. 5. Apr. 14. Jun. 25. Okt.
Füssenich, Berufskolleg   Brüsseler Str. 68	09.00-13.00 Uhr	14. Nov.
Zülpich, Pfarrzentrum   Mühlenberg 12	15.30-20.00 Uhr	21. Apr. 7. Jul.

# Wir für Sie im Kreis Euskirchen



## IMPRESSUM

Herausgeber Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Euskirchen e.V.  
Jülicher Ring 32b  
53879 Euskirchen  
02251 / 79 11 0  
info@drk-eu.de

Verantwortlich Rolf Klöcker

Redaktion Anna Bäumchen  
Patrick Dost  
Simone Heiliger  
Heike Iven  
Simon Jägersküpfer  
Daniel Larres  
Manuela Rusterberg

Gestaltung Satz | Layout Simon Jägersküpfer

Druck Berk-Druck, Euskirchen

Bildnachweise DRK KV Euskirchen e.V.  
DRK e.V.  
www.pixabay.com  
www.pexels.com  
www.stock.adobe.com  
www.istockphoto.com

**Rettungswachen**  
**Suchdienst**  
**Betreuungsdienst**  
**Seniorenreisen**  
**Bergwacht**  
**Sanitätsdienst**  
**Rettungshundestaffel**  
**Erste Hilfe Ausbildung**  
**Blutspende**  
**Stationäre Jugendhilfeeinrichtungen**  
**Integrationsagentur**  
**Kindertageseinrichtungen**  
**Pflegeausbildung**  
**Jugendrotkreuz**  
**Rotkreuz-Museum vogelsang ip**  
**Sozialer Kleiderdienst**  
**Familienbildung**  
**Familienzentren**  
**Flüchtlingshilfe**  
**Hausnotrufdienst**

**Ärztlicher Fahrdienst**  
**Schulsanitätsdienst**  
**Katastrophenschutz**  
**Rettungsdienstliche Aus- & Fortbildung**  
**Rotkreuz Akademie vogelsang ip**  
**Besuchshundediens**  
**Ambulanter Pflegediens**  
**Technischer Dienst**  
**Schulbetreuung**  
**Kriseninterventionsdienst**  
**Migrationsberatung**  
**Soziale Fahrdienste**  
**Bildungsakademie**  
**Rettungsdienst**  
**Offene Ganztagsgrundschule**  
**Personenauskunftsstelle**  
**Freiwilliger Krankenhausdienst**  
**Wasserwacht**  
**Rotkreuz-Fluchthaus vogelsang ip**

