



Eltern & Kinder



Bewegung, Entspannung & Gesundheit



Politische Bildung



Kulturelle Bildung



Berufliche Qualifizierung



Allgemeine Bildung



Programm 2023

der Rotkreuz-Bildungsakademie und der Familienbildung

© Nadine Michels / Photographica

Wir sind für Sie da!



Familienbildung
Team Familienbildung

Manuela Rusterberg
02251 / 79 11 84
mrusterberg@drk-eu.de

Sabine Kluge
02251 / 79 11 95 06
skluge@drk-eu.de

Heike Iven
Leitung Familienbildung
02251 / 79 11 44
hiven@drk-eu.de

Bereichsleiter

Patrick Dost
02251 / 79 11 46
pdost@drk-eu.de



Bildungsakademie
Team Bildungsakademie

Anna Bäumchen
02251 / 79 11 82
abaeumchen@drk-eu.de

Melanie Mennen
02251 / 79 11 40
ausbildung@drk-eu.de

Sascha Kray
02251 / 79 11 40
ausbildung@drk-eu.de

Martin Becker
02251 79 11 40
ausbildung@drk-eu.de

Daniel Larres
Leitung Bildungsakademie
02251 / 79 11 83
dlarres@drk-eu.de



Manach & Natur
Engagement & Verantwortung
rotkreuz part of the international red cross and red crescent movement

Team Rotkreuz-Akademie vogelsang ip

Maren Dederichs
02444 / 91 49 136
mdederichs@drk-eu.de

Pascasia Kettner
02444 / 91 49 136
pkettner@drk-eu.de

Thomas Moll
02444 / 91 49 136
tmoll@drk-eu.de

Rolf Zimmermann
02444 / 91 49 137
zimmermann@drk-eu.de

Simon Jägersküpper
Leitung Rotkreuz-Akademie vogelsang ip
02444 / 91 49 138
sjaegerskuepper@drk-eu.de

Rund um die Uhr finden Sie unser Angebot auch unter www.drk-eu.de.

Vorwort

Liebe Leserinnen & Leser,



herzlich Willkommen bei der DRK Familienbildung und Bildungsakademie. Wir freuen uns Ihnen unser neues Jahresprogramm vorzustellen. Gemeinsam mit unseren engagierten Dozenten*innen haben wir Altbewährtes und Neues in Kursen und Einzelveranstaltungen für alle Altersgruppen zusammengestellt.

Mit unseren Angeboten der Familienbildung und Bildungsakademie wollen wir Erziehenden hilfreich zur Seite stehen, damit Erziehung gut gelingen kann. In Kursen, Vorträgen, Workshops und offenen Treffs können Eltern sich austauschen, Kontakte knüpfen und Unterstützung erhalten, um den Familienalltag gut zu meistern.

Erwachsenen bieten wir Qualifizierungs- und Fortbildungsangebote, die im privaten und beruflichen Bereich unterstützen und voranbringen. Auch das Thema Gesundheitsförderung ist bei uns im Blick und mit Angeboten für verschiedene Altersgruppen vertreten. Außerdem gibt es Angebote im Digitalen- und Naturbereich.

Schauen Sie sich in unserem Programmheft um, bestimmt ist auch etwas für Sie dabei.

Wir wünschen viel Freude beim Lesen und Ausschauen. Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung und beraten Sie bei der Auswahl.

Die Sicherheit in den Kursen und Veranstaltungen aufgrund der Corona-Pandemie hat weiterhin oberste Priorität. Stornierungen und nötige Änderungen werden wir so einfach wie möglich handhaben und großzügig verfahren.

Aktuelle Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage und unseren Social-Media-Profilen.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team der Familienbildung & Bildungsakademie



www.drk-eu.de



facebook.com/drkeu
facebook.com/familienbildung.drkeu



[@drkeu](https://www.instagram.com/drkeu)



Inhaltsverzeichnis

Allgemeines

Wir sind für Sie da!	2
Vorwort	3
Inhaltsverzeichnis	4
Allgemeine Geschäftsbedingungen	150

Familienbildungswerk

Eltern & Kinder

Familienbildung in Familienzentren	8
Unsere weiteren Kursorte	12
Rund um die Geburt	14
Bauchgeflüster - offener Schwangerentreff	14
Geburtsvorbereitung	15
Geburtsvorbereitung „Crashkurs“	15
Mentale Geburtsvorbereitung	16
MOVErArt - Fit durch die Schwangerschaft	16
Schwangerschaftsgymnastik	17
Meditation und Entspannung mit Hypnose	18
Rückbildung für Sternenmamas	19
Sternenkinder	19
Rückbildungsgymnastik Fit nach der Geburt	20
Rückbildungsgymnastik ohne Baby	20
Rückbildungskurs ohne Baby	21
Autogenes Training	21
Fitnessgymnastik für junge Mütter	22
Kraftorientiertes Beckenbodentraining	22
Progressive Muskelrelaxation	23
Aquafitness für junge Mütter	23

Kurse für Eltern und Kinder

Henrys Eltern-Kind-Kompetenzzentrum	24
Schreibbabyberatung	27
Elternstart NRW	28
Elternstart NRW „Schmetterlingsmassage“	29
Elternstart NRW „Offener Treff“	29
Elternstart NRW „Babymassage“	29
Elternstart NRW „Fit am Kidnerwagen“	30
Elternstart NRW „Babynotfälle“	30
Babyhandzeichen	31
Babymassage - Liebe hautnah	32
Babymassage	33
Eltern und Babys im 1. Jahr	34
Fit dank Baby	36
Spiel - und Bewegung für Eltern mit Babys 3 - 11 Monate	38
Krabbelgruppe für Eltern mit Babys ab 10 Monaten	39
Spiel- & Kontaktgruppen	40
Spiel- & Kontaktgruppen im Wald	42
Naturzwerge	43
Familiengarten	43
Zwergenturnen	45
Spiel- und Bewegungsgruppe	45
Babyschwimmen „kleine Frösche“ (0 - 2 Jahre)	46
Kinderschwimmen mit Eltern - „kleine Delphine“ (ab 2 Jahren)	48
Erlebniswochenenden	50
Natur hautnah	51
Die Kräuterdetektive	52
Ich kann Kochen	54
Kreatives Nähen für Kinder / Jugendliche	56
Nähkurs für Eltern	57
Trommelworkshop für Eltern und Kinder	58
Heranführung an die Erste Hilfe	60
Henry und das Blaulicht	61
Haus der kleinen Forscher	62
Scratch	64
Babysitterausbildung	66



Inhaltsverzeichnis

Kurse für Eltern

Starke Eltern - Starke Kinder ® - für Eltern	68
Infotreff „Gut und günstig kochen & essen“	69
Infotreff „Naturheilkunde“	69
Infotreff „Doktorspiele“	70
Infotreff „Geschwisterstreit“	71
Infotreff „Medienkompetenz“	72
Infotreff „Sanfte Eingewöhnung“	73
Infotreff „Stressfreier Familienalltag“	74
Infotreff „Verwöhnen“	75
Infotreff „Trotz“	76
Infotreff „Schlafprobleme“	76
Infotreff „Postpartale Depression“	77

Bewegung, Entspannung & Gesundheit

Yoga, eine Reise zu sich selbst	78
Rückenfit für junge Mütter, Väter & Erzieher*innen	79
B.B.P. Bauch - Beine - Po	80
Wassergymnastik für jedes Alter	80
Resilienz schöpfen in der Natur	81
Aquafitness 60 plus	82
Osteoporosegymnastik	82
Stuhlgymnastik	83
Erlebnistänze	83



Inhaltsverzeichnis

Bildungsakademie

Politische Bildung

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip	84
Rotkreuz-Erlebnistag	85
Natur erleben	86
Naturpädagogik	86
Abenteuer Menschlichkeit	87
Die Genfer Rotkreuz-Abkommen	87
Frieden finden	88
Rotkreuz-Weg der Menschlichkeit	88
Rotkreuz-Fluchthaus	89
Fern sehen	89

Kulturelle Bildung

Borkum	90
Bad Kissingen	90
Tagesaufflug „Eifel“	91
Tagesaufflug „Weilerswist“	91

Berufliche Qualifizierung

Qualifizierung für Erziehende	94
Elba-Ausbildung	94
Weiterbildung Krisenberaterin	95
Erfolgreiches Anleiten	96
Interkulturelle Sexualerziehung	96
Sprache in allen Bildungsbereichen	97
Motorik	97
Medienbildung in der Kita	98
Textverarbeitung / Tabellenkalkulation	98
Sinneswahrnehmung aus dem Vorratsschank	99
Teamkultur	99
Zauberschule	100
Präventiver Kinderschutz	100
Verhaltensauffälligkeiten	101
Fortbildung zur Beratung im Bereich der Kindertagespflege	101
Besser Kommunizieren	102
Bei Stopp ist Schluss	103
Selbstfürsorge	104
Bindungsorientierte Kommunikation	104
Natur pur	105
Erfahrungsaustausch	105
Fachtag „Start ins Leben ... anders als gedacht“	107
Haus der kleinen Forscher	108



Inhaltsverzeichnis

Team Migration / Integration

Vielfalts-Kompetenzen	114
Vielfalt als Chance - ein Workshop	115
Frauen verdienen soviel wie Männer	115
Internationale Suche	116
Migrantinnen in Arbeit - Step forward	116
Team-Briefing	117
Resilienzaufbau für Naturkatastrophen	117
Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt	118
Prävention Sexualisierter Gewalt	118
Umgang mit Betroffenen Sexualisierter Gewalt	119
Bildungsurlaub	120
Care and Repair	121
Pflegediensthelfer*in	122
Pädagogik der Kindheit und Entwicklungspsychologie	123
Kindertagespflegequalifizierung	124

Allgemeine Bildung

Erste-Hilfe-Ausbildung	126
Erste-Hilfe-Fortbildung	130
Erste Hilfe in Bildungs- & Betreuungseinrichtungen	133
Fit in Erster Hilfe am Kind - Kindernotfälle im familiären Bereich	134
Rettungshelfer-Grundlehrgang	136
Rettungssanitäter-Aufbaulehrgang	136
Rettungssanitäter-Abschlusslehrgang	137
Rettungsdienst-Fortbildung	137
Grundlagenseminare	138
Einführungsseminar	138
Einsatz	139
Betreuungsdienst	139
Technik und Sicherheit	140
Sanitätsdienst	140
Sprechfunke aller Fachdienste	141
Fachlehrgang Sanitätsdienst	141
Ausbildungen im Betreuungsdienst	142
Grundmodul Betreuungsdienst	143
Aufbaumodul Soziale Betreuung und Unterkunft	143
Fachmodul Soziale Betreuung	144
PSNV	144
Modul Pflegeunterstützung	145
Modul Vielfalt	145
Fachmodul Unterkunft	146
Verpflegungsmodul NRW (Teil 1)	146
Verpflegungsmodul NRW (Teil 2)	147
Hygieneunterweisung	147
Fachmodul Verpflegung	148
Rettungsfähigkeit	148
Rettungsschwimmabzeichen	149



Familienbildung in Familienzentren



Bildungs- angebote für Eltern und Kinder

Die DRK Familienbildung kooperiert mit vielen Familienzentren im Kreis Euskirchen und hält ihre Angebote gerne für Sie bereit.

Ziel der Familienzentren ist es, über die Bildung und Förderung der Kinder hinaus ein breites Spektrum in den verschiedenen Bereichen zur Unterstützung der Familien vorzuhalten.

Von Spielgruppen bis zu pädagogischen Elterninfo-treffen, der Zusammenarbeit mit Kinderärzten, Jugendamt, Regionalem Büro und vielen anderen mehr haben die Familienzentren ein großes Netzwerk, das allen Familien - oft kostenfrei - zur Verfügung steht.

Auf den folgenden Seiten finden Sie Namen und Anschrift der Familienzentren und die Rotkreuz-Angebote in dem jeweiligen Familienzentrum. Auf den Seiten danach sind die ausführlichen Informationen zu jedem Kurs.

Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel
Kapuzinergasse 13, 53902 Bad Münstereifel
Eva Maria Bädorf

02253 / 85 80



Kath. Familienzentrum St. Bartholomäus
Weierstraße 20, 53902 Bad Münstereifel-Arloff
Eva Maria Bädorf

02253 / 37 24



DRK-Familienzentrum Bad Münstereifel - Schönau
Wiesentalstraße 20 - 22, 53902 Bad Münstereifel
Susanne Orth

02253 / 65 22



Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim
Nonnenbacher Weg 5, 53945 Blankenheim
Agnes Trapp

02449 / 14 43



Dahlem

Familienzentrum Dahlem
Teichweg 7, 53947 Dahlem
Judith de Weerd

02447 / 15 95



Familienbildung in Familienzentren

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße
Gottfried-Disse-Straße 32, 53879 Euskirchen
Martina Kellershoff

02551 / 89 123



Städt. Familienzentrum Stotzheim
Siriusstraße 16, 53881 Euskirchen
Anita Milden

0,551 / 860 143



Städt. Familienzentrum Kiefernweg
Kiefernweg 11, 53879 Euskirchen
Nicole Gehlen

02551 / 80 467



Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim
Feldgartenstraße 33, 53881 Euskirchen
Silke Felten

02551 / 51 914



Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim
Osloer Straße 10, 53881 Euskirchen
Martina Lamb

02551 / 781 022



Familienzentrum Bunte Vielfalt
Nordstraße 15, 53879 Euskirchen
Nina Gossen & Tanja Martinez

02251 / 740 04



Euskirchen

Kath. Familienzentrum St. Martin | Kita Herz-Jesu
Schillingstraße 35, 53879 Euskirchen
Helga Bungart

02251 / 47 85



Kath. Familienzentrum St. Martin | Kita St. Martin
Hopfad 25, 53879 Euskirchen
Heike Löhner

02251 / 51 311



Kath. Familienzentrum St. Martin | Kita St. Matthias
Gottfried-Disse-Straße 5, 53879 Euskirchen
Anke Jansen

02551 / 616 16



AWO-Familienzentrum

Frauenberger Straße 150b, 53879 Euskirchen
Clarissa Lüßem-Meurer & Britta Fünzig

02251 / 79 39 864



Hellenthal

AWO Familienzentrum Reifferscheid
Fuhrweg 5, 53940 Hellenthal
Joringel Roller

02482 / 27 50



Familienbildung in Familienzentren

Kall

Familienzentrum Kall
Hüttenstraße 26, 53925 Kall
Katharina Wagner

02441 / 55 54



Familienzentrum Sestig

Schleidener Straße 2, 53925 Kall
Helene Völler

02445 / 10 88



Mechernich

AWO Familienzentrum Mechernich
Emil-Kreuser-Straße 28, 53894 Mechernich
Tina Mertens & Lydia Reif

02443 / 313 21



AWO Familienzentrum Firmenich
Zum Sportplatz 1, 53894 Mechernich
Nadine Schümann & Verena Kleinfeld

02256 / 35 85



Kath. Familienzentrum Kommern
Münsterweg 3, 53894 Mechernich
Claudia Korth-Kreimendahl

02443 / 61 26



AWO Familienzentrum Roggendorf
Landstraße 28, 53894 Mechernich
Nicole Hilgers

02443 / 18 66



Nettersheim

Familienzentrum Nettersheim
Schulstraße 6, 53947 Nettersheim
Iris Beging

02486 / 85 73



Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd
Am Kreuzberg 36, 53937 Schleiden
Andrea Wollgarten

02444 13 86



Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd
Bernhard-Thywissen-Straße 2, 53919 Weilerswist
Gabriele Göke

02554 / 83 59 384



DRK-Familienzentrum Lommersum
Bodenheimer Weg 4, 53919 Weilerswist
Sabine Terlinden

02551 / 14 96 318



Familienbildung in Familienzentren

Zülpich

Städt. Familienzentrum Zülpich
Kettenweg 27, 53909 Zülpich
Renate Bannier

02252 / 78 44



Kath. Familienzentrum Niederelvenich
Wilhelm-Falkenberg-Straße 60, 53909 Zülpich
Andrea Zingsheim-Schmitz

02252 / 28 29



Nideggen

Kath. Familienzentrum Wollersheim
Schulstraße 7, 52385 Nideggen
Monika Kaspers

02425 / 461



Nörvenich

AWO-Familienzentrum Nörvenich
Hirtstraße 25, 52388 Nörvenich
Gabi Vieth

02462 / 95 98 51



Rheinbach

Familienzentrum der Lebenshilfe Bonn / Rheinbach
Koblenzer Straße 6b, 53356 Rheinbach
Elisabeth Dittler & Sybille Traußing

0228 / 55 584 - 52 10



La Cucina di Tritone
GYROS
PIZZA & PASTA
BURGER
BAGUETTES

Telefon 0 22 51 - 6 25 30 00
lacucinadetricone@t-online.de



Unsere weiteren Kursorte

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel
Jülicher Ring 32b



Stadtwald Euskirchen, Wanderparkplatz
Münstereifeler Straße

Irena-Sendler-Schule
Rheinstraße 45



Thermen- und Badewelt
Thermenallee 1



Physio & Fitness Petra Ludes
Taubenstraße 12

Rotkreuz-Mehrgenerationenhaus
Kommerner Strasse 39

Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal
Kalberbenden 14

Mechernich

Rotkreuz-Zentrum Mechernich
Bruchgasse 34

Kreiskrankenhaus, Promedic-Schwimmbad
St.-Elisabeth-Straße 2-6



Hauptschule Satzvey
Am Kirchturm

Gymnastikhalle Nyonsplatz
Nyonsplatz

Kath. Pfarrheim
An der Kirche 3

Kall

Kloster Steinfeld
Hermann-Josef-Straße 4

Alte Schule Kall
Aachener Strasse 51

Rotkreuz-Zentrum Kall
Siemensring 42



Schleiden

Jugend,-, Natur- und Umweltbildungshaus „Transit 59“
Vogelsang 59



Rotkreuz-Akademie vogelsang ip
Vogelsang 41



Rotkreuz-Museum vogelsang ip
Vogelsang 87 & 91



Unsere weiteren Kursorte

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum
Kölner Straße 160

Rotkreuz-Zentrum Weilerswist
Günter-Rose-Straße 10



Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus
Industriestraße 12a

Geriatrisches Zentrum
Königsstraße 12



Nideggen

Schwimmbad Grundschule Embken
St.-Antonius-Straße 10

Anzeige

**Bosch
Car-Service**

**autohaus
Jörg Seidel
gmbh**

Eine Werkstatt... alle Marken!

Ihre Spezialisten für: VW AUDI SKODA SEAT



Mit uns kommen Sie ans Ziel!
Autohaus An den Eifelhecken 4
Jörg Seidel GmbH 53919 Weilerswist
Tel.: 0 22 54 / 31 56

- Diesel Partikelfilter-Reinigung & Austausch
- Kostenloser Hol- & Bringservice
- Reparatur aller Fahrzeugtypen
- Klimaservice
- HU/AU-Durchführung
- Glasservice
- Reifenservice
- Unfallreparatur

Rund um die Geburt

Sie bekommen ein Baby und wir möchten Sie in dieser neuen Situation begleiten. In Ihrer Schwangerschaft können wir Sie mit Informationen, Gesprächen, Entspannungstechniken und vielem mehr unterstützen. Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Umgang mit einem Neugeborenen sind Schwerpunkte gemeinsamer Treffen mit anderen schwangeren Frauen.

Die Anmeldung erfolgt über die Hebammenpraxis. Die Kursgebühren werden von der Krankenkasse übernommen.

Wir kooperieren mit folgenden Hebammen:

Katharina Czarnowski

Monika Kroiß

Karin Heuken-Moll

Silke Gerostathis

Bauchgeflüster – offener Schwangerentreff

**Austausch in
der Gruppe
für werdende
Mütter**



Sie sind schwanger und möchten gerne andere Schwangere kennenlernen, mit ihnen in den Austausch kommen oder haben Fragen zur Schwangerschaft oder rund ums Baby? Herzlich Willkommen beim offenen Treff für Schwangere.

Themen der Treffen können u.a. sein:

- » Kennenlernen & Austausch mit anderen Schwangeren
- » Fragen zur Schwangerschaft & rund ums Baby
- » Bindungsunterstützung zum Ungeborenen
- » Entspannung in der Schwangerschaft
- » • bindungsorientierte Säuglingspflege, Handling
- » • Austausch zu Anschaffungen
- » • Zeit mit meinem Baby

Anschließend darf der Austausch gerne auf unserer Terrasse fortgesetzt werden.

Bitte melden Sie sich an unter www.familieundgesundheit.de/kurse/kurs-4.html

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160
Dozent/in: Heike Hövelmann

2311250040	12.01.23	12	donnerstags 16:00 - 16:45 Uhr	kostenlos
2311250050	20.04.23	9	donnerstags 16:00 - 16:45 Uhr	kostenlos
2311250060	10.08.23	17	donnerstags 16:00 - 16:45 Uhr	kostenlos

Geburtsvorbereitung



Körperarbeit & Entspannung für werdende Eltern

Körperarbeit, Atemtechniken, Entspannungsübungen, Gespräche über Geburtsbeginn, Geburtsphasen, Wehenverarbeitung, ambulante Geburt, Wochenbett, Säuglingspflege, Stillen und Flaschennahrung. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

Die Begleitperson / der Partner kann an einem oder jeden Abend teilnehmen. Die Kosten für die Frauen übernimmt die Krankenkasse. Der Partner bezahlt 14€ je Abend. Manche Kassen übernehmen einen Teilbetrag für den Partner.

Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal | Kalberbenden 14
Dozent/in: Monika Kroiß

2311620060 09.01.23 7 x montags 18:30 - 20:30 Uhr kostenlos

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Katharina Czarnowski

2311620040	31.03.23	samstags	17:00 - 21:30 Uhr	kostenlos
	01.04.23	sonntags		
2311620050	14.07.23	samstags	17:00 - 21:30 Uhr	kostenlos
	15.07.23	sonntags		

Geburtsvorbereitung „Crashkurs“



Für Paare

Sie werden innerhalb eines Wochenendes auf die spannende erste Zeit mit Baby vorbereitet und über Alles, was sie rund um die Geburt und das Wochenbett wissen müssen informiert.

Zudem bekommen sie die Möglichkeit sich mit anderen werdenden Eltern auszutauschen und vielleicht neue Kontakte zu schließen.

Der Kurs umfasst folgende Themen: Gespräche rund um die Geburt, Vorbereitung auf das Stillen, aktuelle Kliniksituation, Wochenbett, Handling des Neugeborenen, Körperarbeit, Atmung, Massagen und vieles mehr.

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160
Dozent/in: Silke Gerostathis

2311610160	15.04.23	samstags	09:00 - 16:30 Uhr	kostenlos
	16.04.23	sonntags		
2311610170	03.06.23	samstags	09:00 - 16:30 Uhr	kostenlos
	04.06.23	sonntags		
2311610180	02.09.23	samstags	09:00 - 16:30 Uhr	kostenlos
	03.09.23	sonntags		
2311610190	21.10.23	samstags	09:00 - 16:30 Uhr	kostenlos
	22.10.23	sonntags		
2311610200	25.11.23	samstags	09:00 - 16:30 Uhr	kostenlos
	26.11.23	sonntags		

Mentale Geburtsvorbereitung



mit
Hypnobirthing
Entspannt
durch die
Schwanger-
schaft und
Geburt

Schwangerschaft und Geburt sind Ereignisse im Leben, auf die sich Schwangere gerne gut vorbereiten. Der Einsatz von Hypnose-Techniken während der Schwangerschaft und zur Geburtsvorbereitung hat sich in den letzten Jahren weltweit etabliert. Sie dienen zur Entspannung, Schmerzreduktion und lindert während der Schwangerschaft viele Beschwerden. Das „Hypnobirthing“ kann dazu beitragen, den Geburtsverlauf zu verkürzen, die Einnahme von Schmerzmitteln zu reduzieren und die Geburt bewusster und gelassener zu erleben. Dies stärkt die Bindung zum Baby und lässt positiv und gelassen die Zeit erleben.

In diesem Kurs lernt die Schwangere, wie sie selber zu Hause mit ihrem Partner die Techniken anwenden kann. Mit der neu erlangten Sicherheit, können beide Partner stressfreier und gelassener der Geburt entgegensehen.

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2311610110	23.01.23	4	x montags	17:30 - 19:00 Uhr	48,00 €
2311610120	17.04.23	4	x montags	17:30 - 19:00 Uhr	48,00 €
2311610130	25.09.23	4	x montags	17:30 - 19:00 Uhr	48,00 €
2311610140	27.11.23	4	x montags	17:30 - 19:00 Uhr	48,00 €

MOVEnArt - Fit durch die Schwangerschaft



Ein Angebot für
Schwangere

Neueste wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass das normale bewegte Leben gut für die Gesundheit in der Schwangerschaft ist. Empfohlen wird täglich 1-2 Stunden spazieren zu gehen und die Teilnahme an Bewegungskursen.

Harmonische Bewegung - Dehnung - Atmung - Lösung und Entspannung bringen Mutter und Kind in Balance und Spaß durch das Beisammensein mit anderen Schwangeren.

Dieser Kurs kostet 64€, er kann auch anstelle eines Geburtsvorbereitungskurses besucht werden, dann können die Kosten von der Krankenkasse übernommen werden.

Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal | Kalberbenden 14
Dozent/in: Monika Kroiß

2311620090	13.03.23	7	x montags	18:30 - 19:45 Uhr	kostenlos
------------	----------	---	-----------	-------------------	-----------

Schwangerschaftsgymnastik



Fit mit Babybauch

Fit mit Babybauch ist ein Bewegungstraining mit den Zielen, die Gesundheit von Ihnen und Ihrem Kind während Ihrer Schwangerschaft ganzheitlich zu unterstützen und gleichzeitig Sie physisch auf die Geburt vorzubereiten.

Sanft werden Sie Ihr Herz-Kreislaufsystem trainieren, Ihre Körperhaltung schulen und gezielte Kräftigungs- und Dehnungsgymnastik kennenlernen. Diese Gymnastik wird ergänzt durch bewusste Atemgymnastik und Beckenmobilisation für die Geburt.

Verschiedene Entspannungsformen runden das ganzheitliche Training für Mutter und Kind ab.

Fit mit Babybauch bedeutet für Sie

- » Ihr Training ist sicher und genau an die Schwangerschaft angepasst
- » Ihr Körper wird rund, bleibt aber dynamisch und beweglich
- » Sie wirken typischen Schwangerschaftsbeschwerden entgegen
- » Sie fördern Ihre Gesundheit und die Ihres Babys
- » Sie bereiten Ihren Körper auf die Geburt vor
- » Sie lernen andere Schwangere kennen

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160
Dozent/in: Heike Hövelmann

2311610010	12.01.23	8	x	donnerstags	18:15 - 19:15 Uhr	92,00 €
2311610020	20.04.23	8	x	donnerstags	18:15 - 19:15 Uhr	92,00 €
2311610030	17.08.23	8	x	donnerstags	18:15 - 19:15 Uhr	92,00 €
2311610040	26.10.23	8	x	donnerstags	18:15 - 19:15 Uhr	92,00 €

Aktuelle Termine und Informationen:

www.familieundgesundheit.de

Anzeige



PHOTOGRAFICA

Nadine Michels
Fotografin

📍 Pastoratsweg 9
53094 Mechernich

📞 0163 7849112

✉ info@photo-graphica.de

🌐 www.photo-graphica.de

Meditation und Entspannung mit Hypnose



für (werdende)
Mütter



für gestresste
Familienväter

Gerade in unserer schnelllebigen Zeit wird es immer wichtiger, achtsam mit sich selbst zu sein. An diesem Abend haben Sie die Möglichkeit mental loszulassen. Mit der Entspannungshypnose und den Phantasie-reisen können Sie den Familien- und Berufsalltag hinter sich lassen. Sie kommen zur Ruhe und mit neuen Ressourcen gestärkt starten sie wieder in den Alltag. Gehen Sie mit uns auf diese erholsame Reise.

Anmeldung:

Hypnosepraxis.bornheim.com, 0177 / 68 29 117

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2312130130	06.01.23	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00 €
2312130140	10.02.23	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00 €
2312130150	03.03.23	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00 €
2312130160	21.04.23	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00 €
2312130170	05.05.23	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00 €
2312130180	02.06.23	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00 €
2312130190	07.07.23	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00 €
2312130200	04.08.23	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00 €
2312130210	29.09.23	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00 €
2312130220	27.10.23	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00 €
2312130230	10.11.23	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00 €
2312130240	01.12.23	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00 €

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160
Dozent/in: Dr. Johannes Nachtkamp

2312130250	27.01.23	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00 €
2312130260	17.03.23	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00 €
2312130270	26.05.23	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00 €
2312130280	14.07.23	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00 €
2312130290	06.10.23	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00 €
2312130300	24.11.23	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00 €

Hypnosepraxis Bornheim
Dr. J. Nachtkamp & Miriam Nachtkamp
53332 Bornheim Walberberg
Buschgasse 65
Tel: 02227/909766
hypnosepraxisbornheim@gmail.com
www.hypnosepraxis-bornheim.com

Rückbildung für Sternenmamas



**Körperarbeit &
Entspannung
für werdende
Eltern**

Rückbildung für Mütter, die ihr Baby vor, während oder nach der Schwangerschaft verloren haben.

Begleitet wird der Kurs von einer Krisenbegleiterin und einer Hebamme.

Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen.

Der Kurs findet im Rotkreuz Elternkompetenzzentrum „Henry“ in Weilerswist statt.

Termine erhalten Sie auf Anfrage

Sternenkinder



**Selbsthilfe-
gruppe**

Wenn du eine Blume liebst, die auf einem Stern wohnt, so ist es schön, bei Nacht den Himmel zu betrachten. Alle Sterne sind Blumen.

Leider sind Schwangerschaft und Geburt nicht nur freudige Erlebnisse. Sie können zu den schwierigsten Zeiten in unserem Leben werden, nämlich dann, wenn das Kind während der Schwangerschaft, unter der Geburt oder auch danach verstirbt.

Den Schmerz darüber kann nur der erfassen, der es selbst erlebt hat. In dieser schwierigen Zeit brauchen Eltern jemanden, der zuhört, oder die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. Deswegen ist gerade die Selbsthilfegruppe ein besonderer Ort, um sich mit anderen betroffenen Eltern zu treffen und sich gegenseitig Halt und Trost zu geben. Als ausgebildete Trauerbegleiterin werde ich den Eltern bei den Treffen zur Seite stehen.

Sie finden einmal im Monat im Rotkreuz Elternkompetenzzentrum „Henry“ in Weilerswist statt. Die aktuellen Termine können per E-Mail erfragt werden.

m.nachtkamp@online.de

Rückbildungsgymnastik Fit nach der Geburt



Workout für
Mama und
das Baby

Fit nach der Geburt ist eine ganzheitliche Rückbildungsgymnastik. Sie fördert die Stärkung und Stabilisierung der durch die Schwangerschaft und Geburt besonders beanspruchten Muskelgruppen, wie den Bauch, den Beckenboden und den Rücken. Die eigene Körperwahrnehmung wird unterstützt. Verschiedene Entspannungsformen runden das ganzheitliche Training ab.

Fit nach der Geburt kann ca. 6 - 8 Wochen nach einer Spontangeburt bzw. 8 - 12 Wochen nach einem Kaiserschnitt begonnen werden.

Termine und Anmeldung unter:
www.familiengesundheit.de

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160
Dozent/in: Heike Hövelmann

2311620100	12.01.23	6	x	donnerstags	08:50 - 10:05 Uhr	90,00 €
2311620110	27.04.23	6	x	donnerstags	08:50 - 10:05 Uhr	90,00 €
2311620120	24.08.23	6	x	donnerstags	08:50 - 10:05 Uhr	90,00 €
2311620130	02.11.23	6	x	donnerstags	08:50 - 10:05 Uhr	90,00 €

Rückbildungsgymnastik ohne Baby



Nach der
Schwanger-
schaft

Nach dem Wochenbett und der ersten aufregenden und intensiven Zeit mit dem Baby und der neuen Familie wünschen sich viele Mütter, wieder etwas für sich zu tun.

Dieser Kurs richtet sich an Frauen 6-8 Wochen nach der Geburt, aber auch an Mütter, die erst später die Möglichkeit haben oder den Wunsch verspüren, ihren Körper wieder zu trainieren und aufzubauen.

In einer kleinen Gruppe in vertrauensvoller Atmosphäre soll auch Raum für Fragen und Austausch sein.

Rückbildungsgymnastik ist eine Leistung der Krankenkassen.

Schleiden

DRK Familienzentrum Gemünd II | Am Kreuzberg 36
Dozent/in: Katharina Czarnowski

2311620010	11.01.23	8	x	mittwochs	17:00 - 18:30 Uhr	kostenlos
2311620020	17.05.23	8	x	mittwochs	17:00 - 18:30 Uhr	kostenlos

Rückbildungskurs ohne Baby



**Erste Übungen
nach der Geburt**

An 8 Abenden und je 1 1/4 Std. wollen wir alle Muskelpartien, die sich während der Schwangerschaft und der Geburt verändert haben wieder festigen. Vor allem soll der Beckenboden wieder erspürt und gekräftigt werden. Aber auch alle anderen „Problemzonen“ werden trainiert. Bitte sportliche Kleidung und Socken mitbringen.

Der Kurs wird in der Regel von der Krankenkasse übernommen. Bei Privatversicherten wird der Kurs nach der gültigen Gebührenverordnung mit einem Satz von 1,8 abgerechnet. Versäumte Stunden können nicht über die Krankenkasse abgerechnet werden und müssen privat gezahlt werden (9,95€ pro Stunde).

Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal | Kalberbenden 14
Dozent/in: Monika Kroiß

2311620080 13.03.23 7 x montags 17:00 - 18:15 Uhr kostenlos

Autogenes Training



**Entspannungs-
kurs**

**Insel der Ruhe
für junge
Mütter**

Nutzen Sie die Kraft Ihrer Gedanken für mehr Ruhe und Entspannung durch das Autogene Training. In diesem Präventionskurs erfahren Sie durch regelmäßiges Üben die gefühlsmäßige und körperliche Ebene mit Autosuggestionen zu verbinden. Sie erlernen die Fähigkeit zur Selbstentspannung. Regelmäßig angewendet kann diese bewährte Methode stressbedingte Beschwerden lindern, eigene Fähigkeiten stärken, Schmerzen mindern und der Erholung dienen. Genießen Sie in dem 8-wöchigen Kurs das Gefühl der Entspannung und das Gefühl, dies ist - Meine Insel der Ruhe -. Dieser Entspannungskurs ist von der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert.

Sie können sich nach regelmäßiger Teilnahme am Kurs einen großen Teil der Kursgebühr von Ihrer Krankenkasse erstatten lassen.

Nutzen Sie Ihre Insel der Ruhe und tanken Sie neue Kraft.

Termine und Anmeldung unter:
www.familieundgesundheit.de

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160
Dozent/in: Heike Hövelmann

2311610050 12.01.23 8 x donnerstags 19:40 - 21:10 Uhr 150,00 €

2311610060 13.04.23 8 x donnerstags 19:40 - 21:10 Uhr 150,00 €

2311610070 24.08.23 8 x donnerstags 19:40 - 21:10 Uhr 150,00 €

Fitnessgymnastik für junge Mütter



**Beweglichkeit
und Ausdauer-
training**

Training und Fitness lassen sich nicht trennen. Durch gezielte Übungen werden die Muskeln fester, die Figur straffer, das Aussehen verbessert sich, das Wohlbefinden steigt. Dass dabei Herz und Kreislauf trainiert werden, Kondition und Koordination sich verbessern, die Beweglichkeit zunimmt, ist ein gewollter Effekt.

Anders ausgedrückt: Die Fitness nimmt zu und die Bewältigung von Umwelt- und Alltagsbelastungen wird einfacher.

Kraftorientiertes Beckenbodentraining



**Beckenboden –
das Zentrum
für Energie,
Vitalität und
Dynamik**

Dieser Kurs ist für alle Frauen nach der Rückbildungsgymnastik bis zur Menopause gedacht.

In der Arbeit mit dem Beckenboden steht die eigene Aktivität und die Wahrnehmung im Mittelpunkt. Wenn Beckenbodenmuskeln trainiert werden, erhalten sie die alte Spannkraft zurück und erfüllen (auch wieder) ihre Funktion, da der Beckenboden das Zentrum für Energie, Vitalität und Dynamik ist. Gleichzeitig werden alle anderen Muskelgruppen, wie zum Beispiel Bauch und Rücken mit trainiert.

Zusätzlich achten wir auf die Körperhaltung, den Gang und werden das Gelernte in den Alltag übertragen.

Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim | Nonnenbacher Weg 5
Dozent/in: Martina Schneider

2312110090	09.01.23	10 x montags	18:00 - 19:00 Uhr	35,00 €
2312110100	17.04.23	7 x montags	18:00 - 19:00 Uhr	24,50 €
2312110110	07.08.23	8 x montags	18:00 - 19:00 Uhr	28,00 €
2312110120	16.10.23	8 x montags	18:00 - 19:00 Uhr	28,00 €

Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal | Kalberbenden 14
Dozent/in: Monika Kroiß

2311620070	09.01.23	8 x montags	16:45 - 18:15 Uhr	kostenlos
------------	----------	-------------	-------------------	-----------

Progressive Muskelrelaxation



Entspannungskurs für junge Mütter

Möchten Sie den Alltag manchmal für einen Moment vergessen? Stattdessen lieber etwas für sich selbst tun? Im Entspannungskurs - Zeit für Mich - lernen Sie durch die Progressive Muskelrelaxation, Elementen aus Qi Gong, Yoga und Phantasie Reisen, wie sie sich seelisch und körperlich entspannen können. Sie finden Ihre innere Ruhe und neue Energie für den Alltag. Hierdurch können Sie leichter stressige Situationen meistern und Ihre Gesundheit unterstützen. Genießen Sie in dem 8-wöchigen Kurs das Gefühl der Entspannung und das Gefühl, dies ist - Zeit für Mich -.

Dieser Entspannungskurs ist von der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert.

Sie können sich nach regelmäßiger Teilnahme am Kurs einen großen Teil der Kursgebühr von Ihrer Krankenkasse erstatten lassen. Gönnen Sie sich - Zeit für Mich -!

Termine und Anmeldung unter:

www.familieundgesundheit.de

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160

Dozent/in: Heike Hövelmann

2311610080	17.01.23	8	x dienstags	19:20 - 21:00 Uhr	120,00 €
2311610090	18.04.23	8	x dienstags	19:20 - 21:00 Uhr	120,00 €
2311610100	22.08.23	8	x dienstags	19:20 - 21:00 Uhr	120,00 €

Hutter
Getränke · Zelte · Service · Gastronomie

Ihr
Heimservice!
Getränke-Butler
erfrischend & flexibel!



Hutter

Getränke · Zelte · Service · Gastronomie

www.getraenke-hutter.de • Tel. (0 22 51) 24 48

Aquafitness für junge Mütter



**Eine Zeit der
Kraftquelle
für den
Familienalltag**

Sie möchten Ihre Kondition, Ihre Muskeln... trainieren und gleichzeitig wieder in Ihre Kraft finden, um Ihren Familienalltag entspannt zu organisieren? Springen Sie ins kühle Nass und das Element Wasser wird schnell zum Medium des Wohlbefindens, einer Reise zu sich selbst. Aqua Sport vereint Stretching, Krafttraining, Ausdauertraining und Entspannung. Es dient dem Aufbau von Kondition und Muskeln, trainiert das Herz und den Kreislauf und stärkt auf schonende Art den gesamten Bewegungsapparat, sorgt aber auch für ein entspanntes und ausgeglichenes Wohlfühl.

Nideggen

Schwimmbad Grundschule Embken | St.-Antonius-Straße 10
Dozent/in: Claudia Mies

2312010070	11.01.23	11 x	mittwochs	19:00 - 19:45 Uhr	88,00 €
2312010080	11.01.23	11 x	mittwochs	19:45 - 20:30 Uhr	88,00 €
2312010090	11.01.23	11 x	mittwochs	20:30 - 21:15 Uhr	88,00 €
2312010100	12.01.23	10 x	donnerstags	19:15 - 20:00 Uhr	80,00 €
2312010110	12.01.23	10 x	donnerstags	20:00 - 20:45 Uhr	80,00 €
2312010120	12.01.23	10 x	donnerstags	20:45 - 21:30 Uhr	80,00 €
2312010130	19.04.23	9 x	mittwochs	19:00 - 19:45 Uhr	72,00 €
2312010140	19.04.23	9 x	mittwochs	19:45 - 20:30 Uhr	72,00 €
2312010150	19.04.23	9 x	mittwochs	20:30 - 21:15 Uhr	72,00 €
2312010160	20.04.23	7 x	donnerstags	19:15 - 20:00 Uhr	56,00 €
2312010170	20.04.23	7 x	donnerstags	20:00 - 20:45 Uhr	56,00 €
2312010180	20.04.23	7 x	donnerstags	20:45 - 21:30 Uhr	56,00 €
2312010190	09.08.23	8 x	mittwochs	19:00 - 19:45 Uhr	64,00 €
2312010200	09.08.23	8 x	mittwochs	19:45 - 20:30 Uhr	64,00 €
2312010210	09.08.23	8 x	mittwochs	20:30 - 21:15 Uhr	64,00 €
2312010220	10.08.23	8 x	donnerstags	19:15 - 20:00 Uhr	64,00 €
2312010230	10.08.23	8 x	donnerstags	20:00 - 20:45 Uhr	64,00 €
2312010240	10.08.23	8 x	donnerstags	20:45 - 21:30 Uhr	64,00 €
2312010250	18.10.23	7 x	mittwochs	19:00 - 19:45 Uhr	56,00 €
2312010260	18.10.23	7 x	mittwochs	19:45 - 20:30 Uhr	56,00 €
2312010270	18.10.23	7 x	mittwochs	20:30 - 21:15 Uhr	56,00 €
2312010280	19.10.23	8 x	donnerstags	19:15 - 20:00 Uhr	64,00 €
2312010290	19.10.23	8 x	donnerstags	20:00 - 20:45 Uhr	64,00 €
2312010300	19.10.23	8 x	donnerstags	20:45 - 21:30 Uhr	64,00 €



- Offsetdruck
- Digitaldruck
- Verarbeitung

BERK DRUCK
MEDIENPRODUKTION

Ein Unternehmen der BROERMANN Druck + Medien GmbH
Oderstraße 5-7 · 53879 Euskirchen
Telefon 02251 1478-0 · www.berk-druck.de

Wir sind zertifiziert nach DIN EN ISO 9001, 14001 sowie ISO 12647-2 (PSO)
und produzieren ökologisch nachhaltig nach FSC® und CO2-Klimaneutral.



Das Zeichen für
verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

ClimatePartner[®]
wir drucken klimaneutral

Henrys Eltern-Kind-Kompetenzzentrum

Herzlich Willkommen im Eltern-Kind-Kompetenzzentrum „HENRY“ in Weilerswist.

Wir haben hier einen Ort geschaffen, an dem wir Sie bei der faszinierenden Veränderung in der Schwangerschaft begleiten und freuen uns auf die Zeit mit Ihnen und Ihrem Baby und Kleinkind. Dafür stellen wir für Sie eine Palette von erfahrenen, pädagogischen Kurskonzepten wie z.B. Elternstart NRW, Krabbel- und Spielgruppen, Outdoor, Präventionskurse bereit.

Eine Übersicht unserer Angebote: Geburtsvor- und Nachbereitungsangebote, Elternstart NRW, Krabbel- und Spielgruppen, Babyhandzeichen, Schwangerschaftsgymnastik, Rectusdiastase-Behandlung, Babymassage, Krabbelgruppe, Entspannungskurse, Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation, Baby und Buggy- outdoor Kurs, Entspannung für Kinder, Akupunktur, Schreibbabyambulanz 0-4 Jahre, Hypnose, Rückbildung, Yoga, Vorträge: Schlafen, Trotz, Erste Hilfe am Kind, Wochenendkurse und Seminare, Workshops, Sternenkinder.

Die Angebote im Henrys finden Sie unter dem jeweiligen Kurstitel.



Henrys Eltern Kind-Kompetenzzentrum
Kölner Straße 160 | 53919 Weilerswist

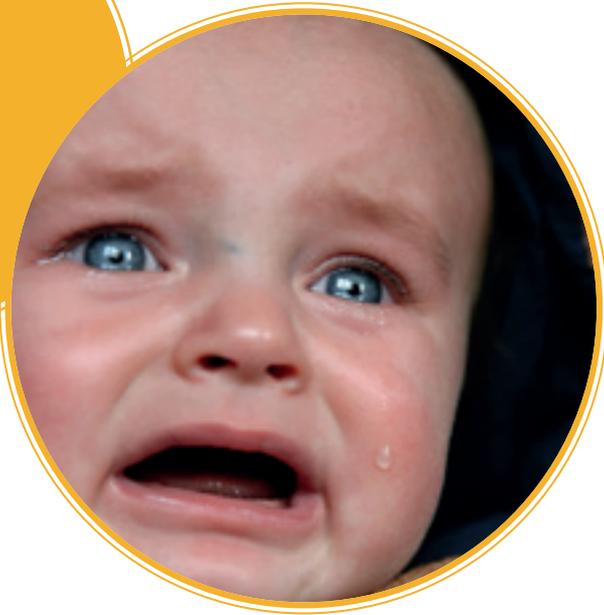


Schreibabyberatung

Für Eltern mit Babys und Kleinkinder im Alter bis zu drei Jahren mit Schrei-, Schlaf- und Fütterproblemen

In der individuellen Beratung begleiten wir Familien mit Babys und Kleinkindern bis zu drei Jahren, die viel schreiben, wenig schlafen und sich schlecht beruhigen lassen und/ oder an Ess- oder Entwicklungsstörungen leiden.

Eine Beratung ist auch möglich für Mütter möglich, die eine schwere Geburt erlebt haben und daran noch leiden. Wir unterstützen die Familien mit körperorientierten, sanften Methoden, um die psychischen und körperlichen Spannungszustände zu begreifen, eigene Kräfte und Ressourcen zu entdecken und so die Spannungssituation gemeinsam zu lösen.



Zur Terminvereinbarung wenden Sie sich gerne an

Miriam Nachtkamp
hilfe@meinbabyschreit.de
0177 / 68 29 117

Die Beratung findet im
Henrys Eltern- Kind- Kompetenzzentrum statt:
Kölner Straße 16053919 Weilerswist



Elternstart NRW



© Steffen Freiling / DRK

ein pädagogisches Konzept der Familienbildung NRW zu einem gebührenfreien Angebot für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr



Ein Teil des Kernarbeitsprogramms der Landesregierung zum Projekt „Eltern stärken - präventiv handeln“ sieht vor, Eltern nach der Geburt eines Kindes einen kostenlosen Kurs in der Familienbildung zu ermöglichen. Das pädagogische Konzept dieses Angebots ist auf Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr ausgelegt. Verschiedene Themen z.B. Einfühlung, Bindung, Versorgung sind Inhalte der 5 Treffen a 2 Ustd.

Elternstart NRW „Klassik“

Tipps, Anregungen zur neuen Rolle als Eltern, Spielanregungen, Fachliches zur kindlichen Entwicklung und Zeit für Austausch.

Eine schöne Auszeit vom Alltag und viel Zeit für Mama und Baby.

Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13
Dozent/in: N.N.

2311210010	13.01.23	5	x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2311210020	18.08.23	5	x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Beate Höhner

2311210140	18.08.23	5	x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
------------	----------	---	------------	-------------------	-----------

Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26
Dozent/in: N.N.

2311210030	09.01.23	5	x montags	10:45 - 12:15 Uhr	kostenlos
2311210040	14.08.23	5	x montags	10:45 - 12:15 Uhr	kostenlos

Mechernich

AWO-Familienzentrum Roggendorf | Landstraße 28
Dozent/in: N.N.

2311210050	09.01.23	5	x montags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2311210060	21.08.23	5	x montags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos

Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd II | Anschrift wird bekannt gegeben
Dozent/in: N.N.

2311210180				Termin auf Anfrage	kostenlos
------------	--	--	--	--------------------	-----------

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Miriam Horbach-Reusch

2311210070	12.01.23	5	x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	99,00 €
------------	----------	---	---------------	-------------------	---------

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160
Dozent/in: Anja Loddeke

2311210150	09.01.23	5	x montags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2311210170	14.08.23	5	x montags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2311210160	17.04.23	5	x montags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2311210100	23.01.23	5	x montags	15:00 - 16:30 Uhr	kostenlos
2311210120	14.08.23	5	x montags	15:00 - 16:30 Uhr	kostenlos
2311210130	16.10.23	5	x montags	15:00 - 16:30 Uhr	kostenlos

Elternstart NRW

ONLINE

Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12
Dozent/in: N.N.

2311210190	09.01.23	5	x	montags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2311210200	14.08.23	5	x	montags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos

Nideggen

Kath. Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7
Dozent/in: N.N.

2311210090	<i>Termin auf Anfrage</i>					kostenlos
------------	---------------------------	--	--	--	--	-----------

Elternstart NRW „Schmetterlingsmassage“

Ein Angebot für Eltern mit Babys bis zu 8 Lebensmonaten. In diesem Kurs erlernen Sie, durch sanfte Berührungen, eine liebevolle Verbindung zu ihrem Baby aufzubauen. Die Massage besteht aus „schmetterlingsleichten“ Streichungen und trägt zur Entspannung Ihres Babys bei. Durch achtsames Beobachten lernen Sie die Signale und Bedürfnisse ihres Babys besser verstehen, wann es z.B. offen für Körperberührungen ist oder wann es eine Pause braucht (Stresszeichen). Entspannungsfördernde Atemtechniken und Übungen zur eigenen Körperwahrnehmung unterstützen die Verständigung und stärken die Bindung zwischen Ihnen und Ihrem Baby.

Der kostenlose Kurs findet in einer Kleingruppe mit Babys und ihren Eltern statt und bietet auch Zeit für vertrauensvollen Erfahrungsaustausch und Entwicklungsfragen.

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2311630130	10.02.23	5	x	freitags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos
2311630140	21.07.23	5	x	freitags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos

Elternstart NRW „Babymassage“

Mit Tipps und Anregungen für den Alltag – der Schwerpunkt liegt hier bei Massagetechniken fürs Baby und ihre positive Wirkung.

Mit der Babymassage haben Sie eine schöne Möglichkeit Ihrem Baby auf eine einfache Art Liebe, Geborgenheit und Entspannung zu schenken.

Online

Dozent/in: Heike Hövelmann

2311230020	13.01.23	6	x	freitags	08:30 - 09:45 Uhr	kostenlos
2311230110	03.03.23	6	x	freitags	08:30 - 09:45 Uhr	kostenlos
2311230030	28.04.23	6	x	freitags	08:30 - 09:45 Uhr	kostenlos
2311230040	18.08.23	6	x	freitags	08:30 - 09:45 Uhr	kostenlos
2311230010	27.10.23	5	x	freitags	08:30 - 10:00 Uhr	kostenlos



EUROPÄISCHE UNION
Investition in unsere Zukunft
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung

Ministerium für Wirtschaft,
Industrie, Klimaschutz und Energie
des Landes Nordrhein-Westfalen



Offener Treff

Die Offenen Treffs dienen dem Austausch der Eltern mit Babys/ Kleinkinder untereinander. Eine ausgebildete Kursleitung wird den Kurs begleiten, Fragen rund um Entwicklung beantworten und Lieder, Finger- und Bewegungsspiele anbieten.

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2311250010	27.01.23	10	x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2311250020	21.04.23	12	x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2311250030	18.08.23	17	x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos

Elternstart NRW

Elternstart „Fit am Kinderwagen“

Ein rückbildendes Fitnessstraining für junge Mütter mit Baby. Das Fitness- und Vitaltraining am Kinderwagen besteht aus Walking, Beckenbodentraining, Kraftübungen und Dehnungsübungen - damit finden Sie zurück zur Fitness, Gesundheit, Leistungsfähigkeit und zum eigenen Wohlbefinden. Die Bewegung in der Natur entspannt und gibt neue Energie für den Alltag mit Baby. Ein erstes Rückbildungstraining sollte abgeschlossen sein.

Die Mütter haben Gelegenheit sich über die erste Zeit mit Baby auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen und Anregung und Unterstützung zu bekommen.

Ausrüstung: Bequeme Sportkleidung, passende Lauf- oder Walkingschuhe.

Euskirchen

Stadtwald Euskirchen, Wanderparkplatz | Münstereifeler Straße
Dozent/in: Yvonne Strobel

2311220010	31.01.23	6	x	dienstags	09:30 - 10:45 Uhr	kostenlos
2311220020	18.04.23	6	x	dienstags	09:30 - 10:45 Uhr	kostenlos
2311220030	15.08.23	6	x	dienstags	09:30 - 10:45 Uhr	kostenlos
2311220040	17.10.23	6	x	dienstags	09:30 - 10:45 Uhr	kostenlos

Elternstart NRW „Babynotfälle“

Sie möchten Ihrem Kind im Notfall schnell und richtig helfen?

In der Kursvariante des pädagogischen Grundkonzeptes von Elternstart NRW „Babynotfälle“ liegt der Schwerpunkt darin, im Notfall schnell und richtig helfen zu können. Wir vermitteln Ihnen, wie Sie lebensbedrohliche Notfälle beim Baby richtig erkennen und in diesen Situationen rasch und effektiv handeln können.

Zusätzliche Themen wie z.B. Einfühlung, Bindung und Versorgung sind Inhalte der 5 Treffen à 2 Unterrichtsstunden.

Euskirchen

AWO-Familienzentrum | Frauenberger Straße 150b
Dozent/in: N.N.

2311240010	<i>Termin auf Anfrage</i>	kostenlos
------------	---------------------------	-----------

Mechernich

AWO-Familienzentrum Roggendorf | Landstraße 28
Dozent/in: N.N.

2311240030	<i>Termin auf Anfrage</i>	kostenlos
------------	---------------------------	-----------

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3
Dozent/in: N.N.

2311240020	06.03.23	5	x	montags	18:00 - 19:30 Uhr	kostenlos
------------	----------	---	---	---------	-------------------	-----------

Babyhandzeichen



Die besondere Art der Kommunikation

In diesem Kurs werden Sie gemeinsam mit Ihrem Baby in die besondere Welt der Babyhandzeichen eingeführt. Altersgerechte Lieder und Spiele aus unterschiedlichen Themenbereichen sind Hauptbestandteil des Kurses.

Bei „Babyhandzeichen“ unterstützen Eltern liebevoll und bindungsorientiert mit Handzeichen Ihre verbale Sprache. Ihr Baby kann diese Handzeichen im Laufe der Zeit übernehmen. Hierdurch kommen Sie mit Ihrem Baby in einen verständnisvollen Kontakt und Sie können die Bedürfnisse Ihres Babys zunehmend besser verstehen. Dies unterstützt zusätzlich das Vertrauen und die Bindung zu Ihrem Kind.

Ihr Baby kann durch „Babyhandzeichen“ bereits vor dem Spracherwerb aktiv an der Kommunikation teilnehmen.

Gibt es etwas Schöneres als gesehen, geliebt und verstanden zu werden?

Online und in Präsenz

Kursort auf Anfrage

Dozent/in: Heike Hövelmann

2311630090	13.01.23	4	x freitags	10:00 - 10:45 Uhr	40,00 €
2311630100	21.04.23	4	x freitags	10:00 - 10:45 Uhr	40,00 €
2311630110	18.08.23	4	x freitags	10:00 - 10:45 Uhr	40,00 €
2311630120	27.10.23	4	x freitags	10:00 - 10:45 Uhr	40,00 €

Weitere Termine unter: www.familieundgesundheit.de



EUROPÄISCHE UNION
Investition in unsere Zukunft
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung

Ministerium für Wirtschaft,
Industrie, Klimaschutz und Energie
des Landes Nordrhein-Westfalen



Familie & Gesundheit
Heike Hövelmann

Kurse & Einzelcoaching

Rund um Schwangerschaft & Geburt

Eltern & Baby / Kleinkind

Schlafcoaching

Entspannung & Prävention

www.familieundgesundheit.de

Babymassage – Liebe hautnah

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160
Dozent/in: Heike Hövelmann

2311630050	12.01.23	6	x	donnerstags	08:50 - 10:05 Uhr	90,00 €
2311630060	20.04.23	6	x	donnerstags	08:50 - 10:05 Uhr	90,00 €
2311630070	17.08.23	6	x	donnerstags	08:50 - 10:05 Uhr	90,00 €
2311630080	19.10.23	6	x	donnerstags	08:50 - 10:05 Uhr	90,00 €

**Für Babys
zwischen
6 Wochen und
6 Monaten**



Weitere Informationen und Termine unter:
www.familiengesundheit.de

Die Botschaft der Hände und des Herzens versteht jedes Baby instinktiv.

Die Babymassage ist eine schöne und wirkungsvolle Möglichkeit, mit seinem Baby in Kontakt zu treten und eine intensive emotionale Bindung, das Urvertrauen zu stärken. Von Geburt an kann die körperliche und seelische Entwicklung positiv unterstützt werden. Zusätzlich kann die Babymassage bei Beschwerden wie zum Beispiel bei Erkältungen, Blähungen, Zahnungsbeschwerden oder Schlafproblemen helfen.

Im Kurs oder in einer persönlichen Einzelanleitung erlernen Sie verschiedene Massagegriffe und deren Wirkung, so dass Sie die Babymassage individuell anwenden können. Sie können somit auf die aktuellen Bedürfnisse Ihres Babys mit größerer Sicherheit eingehen und es mit einfühlsameren Händen berühren.

Außerdem erhalten Sie Tipps z.B. zur richtigen Wahl des Massageöls oder zu Sinnesanregungen. Individuelle Themen können besprochen werden.

Erste Massagelieder & -spiele runden den Kurs ab.

Babymassage



„Kleine Kinder
kleine Sorgen
- bei Baby-
massage sanft
geborgen.“

Die Geburt war ein aufregendes und manchmal auch sehr anstrengendes Erlebnis - für Mama und Baby.

In entspannter Atmosphäre sollen sich alle wohl fühlen, zur Ruhe kommen, sich selbst und das Baby spüren, zueinander finden und Gleichgesinnte treffen. Mit leichten und sanften Berührungen spüren die Babys ihren ganzen Körper und die Begleitpersonen können sich austauschen, schweigen, lachen und vielleicht auch Tränen laufen lassen, wenn es an der Zeit ist.

Die Berührungen geben auch den Begleitpersonen das Gefühl, helfen zu können, nicht allein zu sein, auszuhalten und dadurch selbst entspannter zu werden.

Bitte eine kleine Decke, evtl. ein Kissen, ein Handtuch und warme Socken für die Begleitperson mitbringen.

Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13
Dozent/in: N.N.

2311630030 04.05.23 5 x donnerstags 11:00 - 12:00 Uhr 50,00 €

2311630040 27.10.23 5 x freitags 11:00 - 12:00 Uhr 50,00 €

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22
Dozent/in: N.N.

2311630010 03.03.23 5 x freitags 11:00 - 12:00 Uhr 25,00 €

2311630020 01.09.23 5 x freitags 11:00 - 12:00 Uhr 25,00 €

Hellenthal

AWO-Familienzentrum Reifferscheid | Fuhrweg 5
Dozent/in: N.N.

2311630150 *Termin auf Anfrage* 50,00 €

Eltern und Babys im 1. Jahr



© Steffen Freiling / DLR

Unterstützung und Begleitung für Eltern mit Babys ab der 6. Woche

Dieser Kurs richtet sich an Erziehende mit Babys im 1. Lebensjahr. Ziel ist die Unterstützung und Beratung von Eltern in ihrer Lebenssituation sowie die Förderung einer positiven Eltern-Kind-Beziehung und der kindlichen Frühentwicklung.

Bestandteil der Gruppenstunden sind zwei charakteristische Elemente: ein Gesprächs- und ein Erlebnis- teil mit Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen, aber auch Elemente der Ruhe und Entspannung für Eltern und Kinder. Dies ermöglicht gemeinsame Erlebnisse, Spaß und Bewegung und eröffnet Eltern dabei verschiedene Möglichkeiten zur Unterstützung der kindlichen Entwicklung.

Zeit des Erwachens und Kennenlernens
Zeit des Vertrauens
Zeit des Erforschens
Zeit des Spielens

- » Babysignale kennenlernen und verstehen
- » Handling der Säuglinge
- » Unterstützung und Stärkung der Eltern in der neuen Lebenssituation
- » Austausch und Informationen zu entsprechenden Themen
- » Erfahrung mit unterschiedlichen Spielmaterialien
- » Bewegungslandschaften
- » Rituale, Singen, Spielen mit allen Sinnen

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11
Dozent/in: N.N.

2311110040	11.01.23	12 x	mittwochs	10:30 - 12:00 Uhr	20,00 €
2311110050	19.04.23	12 x	mittwochs	10:30 - 12:00 Uhr	20,00 €
2311110060	16.08.23	13 x	mittwochs	10:30 - 12:00 Uhr	20,00 €

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Beate Höhner

2311110160	13.01.23	12 x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	108,00 €
2311110170	21.04.23	9 x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	81,00 €
2311110180	18.08.23	14 x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	126,00 €

Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal | Kalberbenden 14
Dozent/in: Stephany Jenke

2311110190	10.01.23	12 x	dienstags	10:45 - 12:15 Uhr	108,00 €
2311110200	18.04.23	10 x	dienstags	10:45 - 12:15 Uhr	90,00 €
2311110210	15.08.23	14 x	dienstags	10:45 - 12:15 Uhr	126,00 €

Eltern und Babys im 1. Jahr

Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26
Dozent/in: Stephany Jenke

2311110070	09.01.23	12 x montags	10:45 - 12:15 Uhr	88,00 €
2311110080	17.04.23	10 x montags	10:45 - 12:15 Uhr	70,00 €
2311110090	14.08.23	14 x montags	10:45 - 12:15 Uhr	106,00 €

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2
Dozent/in: N.N.

2311110220	10.01.23	12 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	108,00 €
2311110230	18.04.23	10 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	90,00 €
2311110240	15.08.23	14 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	126,00 €

Mechernich

Rotkreuz-Zentrum Mechernich | Bruchgasse 34
Dozent/in: Bettina Differding

2311110250	10.01.23	12 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	108,00 €
2311110260	18.04.23	10 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	90,00 €
2311110270	15.08.23	14 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	126,00 €

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3
Dozent/in: N.N.

2311110100	09.01.23	12 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	84,00 €
2311110110	17.04.23	8 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	56,00 €
2311110120	14.08.23	14 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	98,00 €

Weilerswist

Rotkreuz-Zentrum Weilerswist | Günter-Rose-Straße 10
Dozent/in: Christina Sommersberg

2311110280	11.01.23	12 x mittwochs	10:30 - 12:00 Uhr	108,00 €
2311110290	19.04.23	10 x mittwochs	10:30 - 12:00 Uhr	90,00 €
2311110300	16.08.23	13 x mittwochs	10:30 - 12:00 Uhr	117,00 €

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160
Dozent/in: Anja Loddeke

2311110340	09.01.23	12 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	108,00 €
2311110350	09.01.23	12 x montags	10:30 - 12:00 Uhr	108,00 €
2311110360	17.04.23	8 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	72,00 €
2311110370	17.04.23	8 x montags	10:30 - 12:00 Uhr	72,00 €
2311110380	14.08.23	14 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	126,00 €
2311110390	14.08.23	14 x montags	10:30 - 12:00 Uhr	126,00 €

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Miriam Horbach-Reusch

2311110130	12.01.23	12 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	108,00 €
2311110140	20.04.23	7 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	63,00 €
2311110150	17.08.23	14 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	126,00 €

Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a
Dozent/in: N.N.

2311110310	09.01.23	12 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	108,00 €
2311110320	17.04.23	9 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	81,00 €
2311110330	14.08.23	14 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	126,00 €

Fit dank Baby



Fitnessstraining für Mamas

fitdankbaby® PRE

ist ein auf Schwangere perfekt angepasstes, funktionelles Koordinations- und Muskeltraining unter Anleitung einer qualifizierten Kursleitung in entspannter Atmosphäre. Hier erfährst du, wie du dich fit für den stressigen Alltag mit Baby machst und wie du frühzeitig Beschwerden vorbeugen kannst. Du erfährst etwas über den Beckenboden und die Rektusdiastase und wie du dich zusätzlich zum Geburtsvorbereitungskurs auch körperlich auf die Geburt und die Zeit danach einstellen kannst. Wir trainieren Koordination, Beweglichkeit und Kraft unter Zuhilfenahme verschiedener Material wie dem fitdankbaby® Gurt, Bällen oder Fitnessbändern. Die Stunde wird mit einer Entspannung beendet. Daneben knüpfst du Kontakte und hast eine tolle Zeit mit Babybauch.

- » Verbesserte Haltung und Beweglichkeit
- » Gesteigertes Wohlbefinden mit Babybauch
- » Mehr Energie für Geburt und Babyzeit
- » Positive Effekte auf die Entwicklung des Babys
- » Austausch und Hilfestellung

Gebühr 80,00€ pro 8 Treffen !!!!

fitdankbaby® „maxi“ 8 - 14 Monate

Mit neuen, aufbauenden Übungen für die Mamas und originellen Bewegungsideen für die Babys im Krabbelalter! Die Übungsauswahl ist auf das steigende Gewicht, die wachsende Mobilität und den Entwicklungsstand der Babys angepasst. Auf dein Rückbildungs- und Fitnesslevel wird ebenfalls besonders Rücksicht genommen, so dass du effektive und sinnvolle Trainingsreize bekommst.

Gebühr 60,00€ pro 6 Treffen !!!!

Die Kurse vereinen zweierlei: Fitnessstraining für die Mamas und spielerische Übungen für die Babys. Das Baby ist nicht nur dabei – es ist ein wichtiger Teil der Stunde. Bei allen Übungen wird es mit einbezogen; Langeweile kommt so garantiert nicht auf. Nur in einer solch lockeren und entspannten Atmosphäre kann dann auch ein effektives Training stattfinden. Neben dem Training der klassischen Problemzonen werden auch Übungen für den Rücken und den Beckenboden gemacht – aufbauend auf die Rückbildungskurse. “Uns ist es wichtig, dass die Mamas einfach am Ball bleiben. Viele Frauen fanden bisher nicht genug Motivation, Sport zu treiben und verpassen dann über viele Jahre den Anschluss. fitdankbaby® ermöglicht ihnen eine unkomplizierte und zudem mitreißende und effektive Möglichkeit, ihren Körper wieder in Form zu bringen. Wie nebenbei erfahren sie auch etwas über die Entwicklung ihres Babys, knüpfen Kontakte und tauschen sich aus. Das kommt der ganzen Familie auch langfristig zugute”, so Rebecca Köhler, Entwicklerin des Konzeptes.

Kursorte

Rotkreuz Zentrum Euskirchen / Eifel
Rotkreuz Zentrum Mechernich
Mühlenpark Mechernich
Rotkreuz-Zentrum Zülpich
Geriatrisches Zentrum Zülpich

Fit dank Baby

fitdankbaby® „Aqua“ 3 - 14 Monate

1 Kurs = 8 Treffen á 55,00€

Was es dir bringt:

- » Mitreißendes Aquafitness
- » Elemente aus dem Babyschwimmen
- » gelenkschonende Kräftigung der Problemzonen
- » Verbesserung von Haltung und Beweglichkeit
- » Entspannung und Stressabbau

Das Wasser stimuliert die Bewegungs- und Sinnesfähigkeit deines Babys und verstärkt durch intensiven Körperkontakt eure Bindung. Mit verschiedenen Spielmaterialien und dem fitdankbaby® Gurt führen wir dein Baby ganz sanft an das Wasser heran.

fitdankbaby® „Outdoor“

Was liegt näher, als den obligatorischen „Spaziergang“ mit dem Kinderwagen mit gezielten Übungen und Bewegung in der Gruppe zu kombinieren? Die Kinder sind immer mit dabei und freuen sich über die gemeinsame Zeit. Der Kinderwagen und örtliche Gegebenheiten (wie z.B. Bänke) und Zusatzgeräte werden geschickt in die Übungen integriert. Ein Kurs mit hohem Spaßfaktor! Im Wechsel zu den Kräftigungsübungen trainieren wir die Kondition durch sanftes Ausdauertraining. Dabei kannst du zügig gehen, walken oder laufen - je nach Rückbildungslevel und Konstitution tastest du dich langsam an das Laufen heran. Im Vordergrund steht die Entwicklung eines verbesserten Körpergefühls und Haltung.

1 Kurs = 6 Treffen

Anmeldungen für alle fitdankbaby-Kurse nur über Claudia Mies:

https://www.fitdankbaby.de/courses/?id_vp=3905



fitdankbaby® „mini“ 3 - 8 Monate

Die Kurse vereinen zweierlei: Fitnesstraining für die Mamas und spielerische Übungen für die Babys. Das Baby ist nicht nur dabei – es ist ein wichtiger Teil der Stunde. Bei allen Übungen wird es mit einbezogen; Langeweile kommt so garantiert nicht auf. Nur in einer solch lockeren und entspannten Atmosphäre kann dann auch ein effektives Training stattfinden. Neben dem Training der klassischen Problemzonen werden auch Übungen für den Rücken und den Beckenboden gemacht – aufbauend auf die Rückbildungskurse. „Uns ist es wichtig, dass die Mamas einfach am Ball bleiben. Viele Frauen fanden bisher nicht genug Motivation, Sport zu treiben und verpassen dann über viele Jahre den Anschluss. fitdankbaby® ermöglicht ihnen eine unkomplizierte und zudem mitreißende und effektive Möglichkeit, ihren Körper wieder in Form zu bringen. Wie nebenbei erfahren sie auch etwas über die Entwicklung ihres Babys, knüpfen Kontakte und tauschen sich aus. Das kommt der ganzen Familie auch langfristig zugute“, so Rebecca Köhler, Entwicklerin des Konzeptes.

fitdankbaby®
Fitness für Dich & Dein Baby
bei Claudia Mies



www.fitdankbaby.de/claudia.mies
claudia.mies@fitdankbaby.de

Spiel - und Bewegung für Eltern mit Babys 3 - 11 Monate



Der Kurs Spiel & Bewegung beruht auf Erkenntnissen der natürlichen Bewegungsentwicklung des Kindes im ersten Lebensjahr. Altersgerechte Spiele und Bewegungsanregungen unterstützen positiv die natürliche Bewegungsentwicklung. Hierdurch erweitert sich der Erfahrungsschatz des Babys.

Bei Spiel & Bewegung erfährt Ihr Baby

- » Zuwendung, Wärme und Geborgenheit
- » gemeinsames Spielen und Singen
- » Sinnesanregungen
- » erste soziale Kontakte zu anderen Babys
- » Zeit und Ruhe, um die Welt in seinem Tempo zu entdecken
- » Freude und Wertschätzung

Bei Spiel & Bewegung können Sie

- » die Bindung zu Ihrem Schatz positiv unterstützen
- » Anregungen rund um die Entwicklung Ihres Babys erhalten
- » neue Spielanregungen kennenlernen
- » viel Spaß mit Ihrem Baby haben und die Nähe genießen
- » wertvolle soziale Kontakte zu anderen Müttern und Babys knüpfen
- » Unterstützung erfahren

Die Kurse richten sich an ein Elternteil mit seinem Baby im Alter von 3-11 Monaten, wobei die Gruppen altershomogen sind. Danach kann die gemeinsame Zeit in der Krabbelgruppe fortgesetzt werden.

Anmeldung und Termine unter:

<https://familieundgesundheit.de/kurse/kurs-9.html>

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160
Dozent/in: Heike Hövelmann

2311110400	17.01.23	6	x dienstags	11:30 - 12:30 Uhr	69,00 €
2311110410	18.04.23	6	x dienstags	11:30 - 12:30 Uhr	69,00 €
2311110420	08.08.23	6	x dienstags	11:30 - 12:30 Uhr	69,00 €
2311110430	17.10.23	6	x dienstags	11:30 - 12:30 Uhr	69,00 €

Krabbelgruppe für Eltern mit Babys ab 10 Monaten

Die Krabbelgruppe richtet sich an Eltern mit Babys/ Kleinkinder ab 10 Monate, welche schon mobil sind (robber, krabbeln, laufen).

Termine und Anmeldung unter:

<https://familieundgesundheits.de/kurse/kurs-10.html>



Kinder lieben Bewegung und erschließen sich hierdurch ihre Welt. Gleichzeitig suchen sie aber auch spannende Herausforderungen, neue Anreize und soziale Kontakte.

In der Krabbelgruppe erfährt Ihr Kind

- » Rituale, Zeit, Sicherheit
- » Freude an der Bewegung
- » Sie als wichtige Bezugsperson, um die Welt zu entdecken
- » den Einstieg in den Purzelbaum
- » Anregungen für die Feinmotorik
- » gemeinsame Spiele, Tänze, Lieder
- » 'neue Freunde', um mit diesen in sozialen Kontakt zu treten

In der Krabbelgruppe können Sie

- » Zeit mit Ihrem Kind genießen und spannende Entdeckungen machen
- » neue Spielideen kennenlernen
- » Erfahrungen austauschen
- » soziales Miteinander genießen
- » Informationen von der erfahrenen Kursleiterin erhalten

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160
Dozent/in: Heike Hövelmann

2311120650	17.01.23	6	x dienstags	10:15 - 11:15 Uhr	69,00 €
2311120660	18.04.23	6	x dienstags	10:15 - 11:15 Uhr	69,00 €
2311120670	08.08.23	6	x dienstags	10:15 - 11:15 Uhr	69,00 €
2311120680	24.10.23	6	x dienstags	10:15 - 11:15 Uhr	69,00 €

Spiel- & Kontaktgruppen



Spiel, Spaß und Bewegung für Kinder von 1 bis 3 Jahren

Mit dem Konzept der Spiel- & Kontaktgruppen sollen Eltern in ihren alltäglichen Erziehungsaufgaben unterstützt werden. Ziele sind die Förderung der positiven Beziehung zum Kind, die Stärkung der erzieherischen Kompetenz der Eltern und die Begleitung der kindlichen Entwicklung.

In Gruppen von 8-10 Eltern mit ihren Kindern findet unter Begleitung einer Gruppenleiterin über einen längeren Zeitraum wöchentlich ein Treffen (1,5 Std.) statt.

Im gemeinsamen Spiel erleben Mütter und / oder Väter ihr Kind in einem anderen Umfeld. Sie haben die Chance, die unterschiedlichen Fähigkeiten ihrer Kinder zu entdecken und erhalten Anregungen für den Umgang mit ihren Kindern und für den Alltag zu Hause.

Die Kinder können spielend Erfahrungen sammeln und Kontakte zu gleichaltrigen Kindern knüpfen, ohne die schützende Nähe der Eltern entbehren zu müssen. Sie erleben in der Gruppe Gemeinsamkeiten und Unterschiede und entwickeln Freude am Miteinander.

Die Spielangebote begleiten die Kinder und lassen ihnen Platz für Bewegung, Phantasie und Kreativität.

Hinweis: Für Verbrauchsmaterial wird in manchen Kursen eine Eigenbeteiligung in Höhe von 1,50 € erbeten.

Bad Münstereifel

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22
Dozent/in: Christina Schümmer

2311120070	13.01.23	12 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €
2311120080	21.04.23	9 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €

Blankenheim

DRK-Kindergarten Mühlheim | Michelsweg
Dozent/in: Dunja Mies

2311120290	09.01.23	12 x montags	09:30 - 11:00 Uhr	30,00 €
2311120300	17.04.23	8 x montags	09:30 - 11:00 Uhr	30,00 €
2311120310	14.08.23	14 x montags	09:30 - 11:00 Uhr	30,00 €

offener Treff

DRK-Familienzentrum Blankenheim | Nonnenbacher Weg 5
Dozent/in: Agnes Trapp

2311120100	13.01.23	12 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos
2311120110	21.04.23	9 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos
2311120120	18.08.23	14 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11
Dozent/in: N.N.

2311120130	11.01.23	12 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €
2311120140	19.04.23	10 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €
2311120150	16.08.23	13 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €

Städt. Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15
Dozent/in: Samira Dinaj

2311120320	13.01.23	12 x freitags	14:45 - 16:15 Uhr	kostenlos
2311120330	21.04.23	9 x freitags	14:45 - 16:15 Uhr	kostenlos
2311120340	18.08.23	14 x freitags	14:45 - 16:15 Uhr	kostenlos

Spiel- & Kontaktgruppen

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Stotzheim | Siriusstraße 16
Dozent/in: N.N.

2311120010	10.01.23	12 x dienstags	14:30 - 16:00 Uhr	20,00 €
2311120020	18.04.23	9 x dienstags	14:30 - 16:00 Uhr	20,00 €
2311120030	15.08.23	14 x dienstags	14:30 - 16:00 Uhr	20,00 €

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Beate Höhner

2311120350	13.01.23	12 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	112,50 €
2311120360	21.04.23	9 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	81,00 €
2311120370	18.08.23	14 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	130,50 €

Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal | Kalberbenden 14
Dozent/in: Stephany Jenke

2311120380	10.01.23	12 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	112,50 €
2311120390	18.04.23	10 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	94,50 €
2311120400	15.08.23	14 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	126,00 €

Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26
Dozent/in: Stephany Jenke

2311120160	09.01.23	12 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	93,50 €
2311120170	17.04.23	10 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	74,50 €
2311120180	14.08.23	14 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	110,50 €

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2
Dozent/in: N.N.

2311120410	10.01.23	12 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	112,50 €
2311120420	18.04.23	12 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	112,50 €
2311120430	15.08.23	14 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	130,50 €

Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd II | Am Kreuzberg 36
Dozent/in: Judith Erth

2311120190	09.01.23	12 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	112,50 €
2311120200	17.04.23	8 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	76,50 €
2311120210	14.08.23	14 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	130,50 €

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Miriam Horbach-Reusch

2311120220	12.01.23	12 x donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	112,50 €
2311120230	20.04.23	7 x donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	67,50 €
2311120240	17.08.23	14 x donnerstags	10:30 - 12:00 Uhr	130,50 €

Rotkreuz-Zentrum Weilerswist | Günter-Rose-Straße 10
Dozent/in: Miriam Horbach-Reusch

2311120470	10.01.23	12 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	112,50 €
2311120500	10.01.23	12 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	112,50 €
2311120480	18.04.23	10 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	94,50 €
2311120510	18.04.23	10 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	94,50 €
2311120490	15.08.23	14 x dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	130,50 €
2311120520	15.08.23	14 x dienstags	10:30 - 12:00 Uhr	130,50 €

Rotkreuz-Zentrum Weilerswist | Günter-Rose-Straße 10
Dozent/in: Christina Sommersberg

2311120530	11.01.23	12 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	112,50 €
2311120540	19.04.23	10 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	94,50 €
2311120550	16.08.23	13 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	121,50 €

DRK-Familienzentrum Lommersum | Bodenheimer Weg 4
Dozent/in: N.N.

2311120440	09.01.23	12 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	112,50 €
2311120450	17.04.23	10 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	94,50 €
2311120460	14.08.23	14 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	130,50 €

Spiel- & Kontaktgruppen

Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a
Dozent/in: Sabrina Bogner-Stanitzek

2311120250	11.01.23	12 x	mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	100,00 €
2311120590	13.01.23	12 x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	112,50 €
2311120260	19.04.23	10 x	mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	84,00 €
2311120600	21.04.23	9 x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	85,50 €
2311120270	16.08.23	16 x	mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	132,00 €
2311120610	18.08.23	14 x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	130,50 €

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a
Dozent/in: Sabine Heines

2311120560	09.01.23	12 x	montags	10:30 - 12:00 Uhr	112,50 €
2311120570	17.04.23	8 x	montags	10:30 - 12:00 Uhr	76,50 €
2311120580	14.08.23	14 x	montags	10:30 - 12:00 Uhr	130,50 €

Nideggen

Kath. Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7
Dozent/in: Siri Mengels

2311120720	09.01.23	12 x	montags	09:00 - 10:30 Uhr	112,50 €
2311120730	17.04.23	8 x	montags	09:00 - 10:30 Uhr	76,50 €

Kath. Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7
Dozent/in: Sirii Megels

2311120280			<i>Termin auf Anfrage</i>		84,00 €
------------	--	--	---------------------------	--	---------

für Kinder von 2 - 4 Jahren

Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a
Dozent/in: Sabrina Bogner-Stanitzek

2311120690	11.01.23	12 x	mittwochs	15:00 - 16:30 Uhr	112,50 €
2311120700	19.04.23	10 x	mittwochs	15:00 - 16:30 Uhr	94,50 €
2311120710	16.08.23	13 x	mittwochs	15:00 - 16:30 Uhr	121,50 €

Spiel- & Kontaktgruppe im Wald

Raus in die Natur



Sie suchen für Ihr Kind eine Waldspielgruppe, weil Sie möchten, dass Ihr Kind viel draußen ist und die Natur spielerisch kennenlernt?

Dann freuen wir uns auf Sie und ihr Kind, denn gemeinsam wollen wir den Wald mit all seinen Schönheiten erleben, den Wind spüren, den Vögeln lauschen und den Matsch zwischen den Fingern spüren. Rennen, klettern und balancieren - fröhlich sein und uns einfach wohl fühlen.

Dabei sein können Eltern mit Kindern ab ca. einem Jahr (die Kinder müssen laufen können) bis vier Jahre.

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Stotzheim | Siriusstraße 16
Dozent/in: N.N.

2311520010	15.03.23	10 x	mittwochs	09:30 - 11:00 Uhr	20,00 €
2311520020	15.03.23	10 x	mittwochs	15:00 - 16:30 Uhr	20,00 €
2311520030	16.03.23	10 x	donnerstags	09:30 - 11:00 Uhr	20,00 €
2311520040	16.03.23	10 x	donnerstags	15:00 - 16:30 Uhr	20,00 €
2311520050	16.08.23	10 x	mittwochs	09:30 - 11:00 Uhr	20,00 €
2311520060	16.08.23	10 x	mittwochs	15:00 - 16:30 Uhr	20,00 €
2311520070	17.08.23	10 x	donnerstags	09:30 - 11:00 Uhr	20,00 €
2311520080	17.08.23	10 x	donnerstags	15:00 - 16:30 Uhr	20,00 €

Naturzwerge



Achtsamer, erlebnispädagogischer und tiergestützter Naturkurs für Kinder ab 3- 5 Jahre.

„Die Anreize der Natur kitzeln den kreativen Instinkt, der in allen unseren Kindern schlummert“

(Renz-Polster/ Hüther 2013)

Ziel der Aktionen ist es, die Teilnehmer/innen in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu unterstützen sowie ihre Fähigkeiten zur Kooperation und Kommunikation zu fördern. Die Angebote sollen vor allem Spaß machen! Im achtsamen Umgang miteinander dürfen die Kinder das Hier und Jetzt im Wald erleben.

Sie dürfen den Wald als einen Wohlfühlort wahrnehmen. Waldbaden, autogenes Training für Kinder, Kooperationsspiele, Entdeckung der Natur sowie tiergestützte Intervention sind Bestandteile der Angebote. Alles beruht auf dem Prinzip der Freiwilligkeit sowie der Partizipation.

Treffpunkt: Am Schillerstein im Stadtwald

Euskirchen

Stadtwald Euskirchen, Wanderparkplatz | Münstereifeler Straße
Dozent/in: Lena Schallenberg-Kuna

2311530010	09.01.23	12 x montags	15:00 - 16:30 Uhr	20,00 €
2311530040	09.01.23	12 x montags	16:45 - 17:45 Uhr	20,00 €
2311530020	17.04.23	8 x montags	15:00 - 16:30 Uhr	20,00 €
2311530050	17.04.23	8 x montags	16:45 - 17:30 Uhr	20,00 €
2311530030	14.08.23	14 x montags	15:00 - 16:30 Uhr	20,00 €
2311530060	14.08.23	14 x montags	16:45 - 17:45 Uhr	20,00 €

Familiengarten



Die DRK Kita Kirchtal und das DRK Familienbildungswerk lädt Sie herzlich ein einen Familiengarten zu gestalten. Mit fachlicher Begleitung einer Geografin und Natur- und Umweltpädagogin wollen wir mit Eltern und Kindern einen Naturgarten entdecken, buddeln, gießen und ernten. Auch für den eigenen Garten oder Balkon gibt es Wissenswertes zu erfahren. Mit kleinen und auch mal größeren Aktivitäten wollen wir uns am Umweltschutz beteiligen, das Klima und materielle sowie menschliche Ressourcen schonen, viele Gedanken und Erkenntnisse mit nach Hause nehmen und auch gerne weiterleben und an Freunde weitergeben.

Wir treffen uns 1 x im Monat zum Eltern- Kind- Workshop. Den nächsten Termin erfahren Sie auf unserer Homepage www.drk-eu.de

Eine Anmeldung ist erforderlich.

BUSUNTERNEHMEN **Effen&Werner**

Ihr Ziel kann überall sein - unser Ziel ist „immer eine gute Fahrt“!



VIP-Service
Schulfahrten
Messeshuttle
Disco-Shuttle
Linienfahrten
Shuttleservice
Klassenfahrten
Vereinsfahrten
Rollstuhlfahrten
Betriebsausflüge
Flughafentransfer

Antweiler Str. 18
53881 Euskirchen
Christian-Schlömer-Ring 2
53894 Mechernich
Telefon: 02251-62401
Fax: 02251-65150

E-Mail: info@effenundwerner.de
Web: www.effenundwerner.de

Zwergenturnen



© Steffen Feilung / DRK

Für Eltern und Kinder von 1,5 - 3 Jahren Bewegung spielerisch erfahren

Auf die Plätze, fertig, los- denn zusammen mit Mami oder Papi macht Bewegung doppelt so viel Spaß!

Gemeinsam mit Kind im Alter von 1 1/2 - 3 Jahren wird geturnt, getanzt, gesungen und vieles ausprobiert.

Kinder haben viel Spaß an der Bewegung und möchten ihren Körper ausprobieren und sammeln dabei viele wertvolle Motorik- und Koordinationserfahrungen.

Bewegung ist wichtig für die kognitive und soziale Entwicklung und beeinflusst auch die sprachliche Entwicklung sehr positiv. Mit unterschiedlichen Materialien und Geräten werden abwechslungsreiche gemeinsam Freude an Bewegung erlebt.

Mechernich

Rotkreuz-Zentrum Mechernich | Bruchgasse 34

Dozent/in: Bettina Differding

2311410030	10.01.23	12 x dienstags	10:45 - 11:30 Uhr	108,00 €
2311410040	18.04.23	10 x dienstags	10:45 - 11:30 Uhr	90,00 €
2311410050	15.08.23	14 x dienstags	10:45 - 11:30 Uhr	126,00 €

Spiel- und Bewegungsgruppe



Eltern mit Kind ab 1 Jahr

Wir treffen uns mit unseren Kindern von etwa 1 - 3 Jahren. Bei ausreichend Platz können die Kinder angeleitet oder frei spielen, klettern, krabbeln, laufen und in Aktion miteinander sein während die Eltern mitmachen, zuschauen und sich austauschen. Die Kinder haben Zeit und Raum, sich selbst auszuprobieren - im Beisein von ihren Bezugspersonen. Beginn und Abschluss bieten ihnen einen vertrauten Rahmen, der ihnen zusätzliche Sicherheit gibt.

Bad Münstereifel

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22

Dozent/in: N.N.

2311410060	02.03.23	12 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €
2311410070	10.08.23	17 x donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €

Babyschwimmen „kleine Frösche“ (0 – 2 Jahre)



Erste Erfahrungen mit dem Element Wasser für Babys ab dem vierten Monat und Kleinkinder bis drei Jahren

Im wohlig warmen Wasser können Sie mit Ihrem Kind im Alter von vier Monaten bis zwei Jahren das Element Wasser kennen und lieben lernen.

Spielerisch und mit viel Spaß gewöhnen sich die Kinder an das Wasser und machen wichtige motorische Erfahrungen. Mit abwechslungsreichen Materialien, richtiger Griff- und Haltetechnik, Liedern und Ritualen erleben Sie mit Ihrem Kind eine schöne gemeinsame Zeit.

Bitte beachten Sie: Kinder bis 2 Jahren müssen eine Schwimmwindel tragen.

Die Gruppen werden nach dem Alter der Kinder passend zusammengestellt.

Euskirchen

Irena-Sendler-Schule | Rheinstraße 45
Dozent/in: Yvonne Strobel

2311010010	10.01.23	11 x dienstags	16:00 - 16:45 Uhr	99,00 €
2311010020	10.01.23	11 x dienstags	16:45 - 17:30 Uhr	99,00 €
2311010030	10.01.23	11 x dienstags	17:30 - 18:15 Uhr	99,00 €
2311010040	10.01.23	11 x dienstags	18:15 - 19:00 Uhr	99,00 €
2311010050	18.04.23	9 x dienstags	16:00 - 16:45 Uhr	81,00 €
2311010060	18.04.23	9 x dienstags	16:45 - 17:30 Uhr	81,00 €
2311010070	18.04.23	9 x dienstags	17:30 - 18:15 Uhr	81,00 €
2311010080	18.04.23	9 x dienstags	18:15 - 19:00 Uhr	81,00 €
2311010090	15.08.23	14 x dienstags	16:00 - 16:45 Uhr	126,00 €
2311010100	15.08.23	14 x dienstags	16:45 - 17:30 Uhr	126,00 €
2311010110	15.08.23	14 x dienstags	17:30 - 18:15 Uhr	126,00 €
2311010120	15.08.23	14 x dienstags	18:15 - 19:00 Uhr	126,00 €

Mechernich

Kreiskrankenhaus, Promedic-Schwimmbad | St.-Elisabeth-Straße 2-6
Dozent/in: Kirsten Obenaus

2311010130	13.01.23	11 x freitags	09:00 - 09:45 Uhr	99,00 €
2311010140	13.01.23	11 x freitags	09:45 - 10:30 Uhr	99,00 €
2311010150	13.01.23	11 x freitags	10:30 - 11:15 Uhr	99,00 €
2311010160	13.01.23	11 x freitags	11:15 - 12:00 Uhr	99,00 €
2311010170	21.04.23	9 x freitags	09:00 - 09:45 Uhr	81,00 €
2311010180	21.04.23	9 x freitags	09:45 - 10:30 Uhr	81,00 €
2311010190	21.04.23	9 x freitags	10:30 - 11:15 Uhr	81,00 €
2311010200	21.04.23	9 x freitags	11:15 - 12:00 Uhr	81,00 €
2311010210	18.08.23	13 x freitags	09:00 - 09:45 Uhr	117,00 €
2311010220	18.08.23	13 x freitags	09:45 - 10:30 Uhr	117,00 €
2311010230	18.08.23	13 x freitags	10:30 - 11:15 Uhr	117,00 €
2311010240	18.08.23	13 x freitags	11:15 - 12:00 Uhr	117,00 €

Babyschwimmen

Zülpich

Geriatrisches Zentrum | Kölnstraße 12
Dozent/in: Kirsten Obenaus

2311010250	12.01.23	11 x	donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	99,00 €
2311010260	12.01.23	11 x	donnerstags	09:45 - 10:30 Uhr	99,00 €
2311010270	12.01.23	11 x	donnerstags	10:30 - 11:15 Uhr	99,00 €
2311010280	12.01.23	11 x	donnerstags	11:15 - 12:00 Uhr	99,00 €
2311010290	20.04.23	7 x	donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	63,00 €
2311010300	20.04.23	7 x	donnerstags	09:45 - 10:30 Uhr	63,00 €
2311010310	20.04.23	7 x	donnerstags	10:30 - 11:15 Uhr	63,00 €
2311010320	20.04.23	7 x	donnerstags	11:15 - 12:00 Uhr	63,00 €
2311010330	17.08.23	14 x	donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	126,00 €
2311010340	17.08.23	14 x	donnerstags	09:45 - 10:30 Uhr	126,00 €
2311010350	17.08.23	14 x	donnerstags	10:30 - 11:15 Uhr	126,00 €
2311010360	17.08.23	14 x	donnerstags	11:15 - 12:00 Uhr	126,00 €

Geriatrisches Zentrum | Kölnstraße 12
Dozent/in: Erika Held

2311010370	11.01.23	12 x	mittwochs	09:00 - 09:45 Uhr	108,00 €
2311010380	11.01.23	12 x	mittwochs	09:45 - 10:30 Uhr	108,00 €
2311010390	11.01.23	12 x	mittwochs	10:30 - 11:15 Uhr	108,00 €
2311010400	11.01.23	12 x	mittwochs	11:15 - 12:00 Uhr	108,00 €
2311010410	19.04.23	10 x	mittwochs	09:00 - 09:45 Uhr	90,00 €
2311010420	19.04.23	10 x	mittwochs	09:45 - 10:30 Uhr	90,00 €
2311010430	19.04.23	10 x	mittwochs	10:30 - 11:15 Uhr	90,00 €
2311010440	19.04.23	10 x	mittwochs	11:15 - 12:00 Uhr	90,00 €
2311010450	16.08.23	13 x	mittwochs	09:00 - 09:45 Uhr	117,00 €
2311010460	16.08.23	13 x	mittwochs	09:45 - 10:30 Uhr	117,00 €
2311010470	16.08.23	13 x	mittwochs	10:30 - 11:15 Uhr	117,00 €
2311010480	16.08.23	13 x	mittwochs	11:15 - 12:00 Uhr	117,00 €

Gebrüder **RECH**
GmbH

**Fachbetrieb für die Verlegung von
elastischen Belägen, Parkett, Linoleum, Sportböden**

Felix-Wankel-Str. 11 · 53881 Euskirchen

Telefon: 0 22 51 / 6 58 59

Telefax: 0 22 51 / 6 53 45

E-Mail: RechSportsysteme@t-online.de

Internet: www.sportsysteme.de



Qualität und Sauberkeit haben einen Namen.

Frechener Gebäudereinigung Münch GmbH
Dürener Straße 52 · 50226 Frechen

☎ 0 22 34 / 5 35 00

DRK KV Euskirchen e.V. & Gebäudereinigung Münch

STARKE PARTNER SEIT 13 JAHREN

Seit mehr als einem Jahrzehnt pflegen das Deutsche Rote Kreuz (Kreisverband Euskirchen) und die Frechener Gebäudereinigung Münch GmbH eine vertrauensvolle und zuverlässige Zusammenarbeit.

Dafür sagt das Team der Gebäudereinigung Münch:

VIELEN DANK!



Unser Leistungsspektrum

UNTERHALTSREINIGUNG

Büros • Industriebetriebe • Kommunaleinrichtungen • Senioren- & Pflegeeinrichtungen • Schulen & Kindertagesstätten

GLAS- & FASSADENREINIGUNG

Jalousien • Markisen • Fassadenreinigung Graffiti-Entfernung

www.geb-muench.de

fb.geb-muench.de

Kinderschwimmen mit Eltern – „kleine Delphine“ (ab 2 Jahren)



**Fit wie ein Fisch
im Wasser –
Kurse für Kinder
ab drei Jahren**

© Brigitte Flass / DRK

Als Weiterführung des Babyschwimmangebotes bieten wir Ihnen und Ihrem Kind die Möglichkeit, in einem weiteren Kurs Sicherheit im Wasser zu gewinnen, die ersten Schwimmbewegungen zu üben.

Gemeinsam im Wasser wird Ihr Kind durch vielfältige Übungen und mit Ihrer Unterstützung immer sicherer und selbstständiger.

Diese Kurse sind in verschiedene Altersstufen für Kinder eingeteilt. Zur Auswahl des richtigen Kursangebotes für Sie und Ihr Kind beraten wir gerne bei der Anmeldung.

In verschiedenen Kursen besteht die Möglichkeit das Schwimmabzeichen „Seepferdchen“ abzulegen.

Euskirchen

Thermen- und Badewelt | Thermenallee 1
Dozent/in: Claudia Benetka

2311020010	13.01.23	11 x freitags	18:00 - 18:45 Uhr	99,00 €
2311020020	13.01.23	11 x freitags	18:45 - 19:30 Uhr	99,00 €
2311020030	21.04.23	9 x freitags	18:00 - 18:45 Uhr	81,00 €
2311020040	21.04.23	9 x freitags	18:45 - 19:30 Uhr	81,00 €
2311020050	18.08.23	14 x freitags	18:00 - 18:45 Uhr	126,00 €
2311020060	18.08.23	14 x freitags	18:45 - 19:30 Uhr	126,00 €

Kall

Kloster Steinfeld | Hermann-Josef-Straße 4
Dozent/in: Martina Schmidt

2311020070	14.01.23	10 x samstags	10:00 - 10:45 Uhr	90,00 €
2311020080	14.01.23	10 x samstags	10:45 - 11:30 Uhr	90,00 €
2311020090	14.01.23	10 x samstags	11:30 - 12:15 Uhr	90,00 €
2311020100	22.04.23	9 x samstags	10:00 - 10:45 Uhr	81,00 €
2311020110	22.04.23	9 x samstags	10:45 - 11:30 Uhr	81,00 €
2311020120	22.04.23	9 x samstags	11:30 - 12:15 Uhr	81,00 €
2311020130	19.08.23	14 x samstags	10:00 - 10:45 Uhr	126,00 €
2311020140	19.08.23	14 x samstags	10:45 - 11:30 Uhr	126,00 €
2311020150	19.08.23	14 x samstags	11:30 - 12:15 Uhr	126,00 €

Kinderschwimmen mit Eltern - „kleine Delphine“ (ab 2 Jahren)

Mechernich

Hauptschule Satzvey | Am Kirchturm
Dozent/in: Kirsten Obenaus

2311020160	12.01.23	11 x	donnerstags	14:00 - 14:45 Uhr	99,00 €
2311020170	12.01.23	11 x	donnerstags	14:45 - 15:30 Uhr	99,00 €
2311020180	12.01.23	11 x	donnerstags	15:30 - 16:15 Uhr	99,00 €
2311020190	12.01.23	11 x	donnerstags	16:15 - 17:00 Uhr	99,00 €
2311020310	14.01.23	11 x	samstags	12:30 - 13:15 Uhr	99,00 €
2311020320	14.01.23	11 x	samstags	13:15 - 14:00 Uhr	99,00 €
2311020330	14.01.23	11 x	samstags	14:00 - 14:45 Uhr	99,00 €
2311020340	14.01.23	11 x	samstags	14:45 - 15:30 Uhr	99,00 €
2311020350	14.01.23	11 x	samstags	15:30 - 16:15 Uhr	99,00 €
2311020210	20.04.23	7 x	donnerstags	14:00 - 14:45 Uhr	63,00 €
2311020220	20.04.23	7 x	donnerstags	14:45 - 15:30 Uhr	63,00 €
2311020230	20.04.23	7 x	donnerstags	15:30 - 16:15 Uhr	63,00 €
2311020240	20.04.23	7 x	donnerstags	16:15 - 17:00 Uhr	63,00 €
2311020360	22.04.23	9 x	samstags	12:30 - 13:15 Uhr	81,00 €
2311020370	22.04.23	9 x	samstags	13:15 - 14:00 Uhr	81,00 €
2311020380	22.04.23	9 x	samstags	14:00 - 14:45 Uhr	81,00 €
2311020390	22.04.23	9 x	samstags	14:45 - 15:30 Uhr	81,00 €
2311020400	22.04.23	9 x	samstags	15:30 - 16:15 Uhr	81,00 €
2311020260	17.08.23	14 x	donnerstags	14:00 - 14:45 Uhr	126,00 €
2311020270	17.08.23	14 x	donnerstags	14:45 - 15:30 Uhr	126,00 €
2311020280	17.08.23	14 x	donnerstags	15:30 - 16:15 Uhr	126,00 €
2311020290	17.08.23	14 x	donnerstags	16:15 - 17:00 Uhr	126,00 €
2311020410	19.08.23	13 x	samstags	12:30 - 13:15 Uhr	117,00 €
2311020420	19.08.23	13 x	samstags	13:15 - 14:00 Uhr	117,00 €
2311020430	19.08.23	13 x	samstags	14:00 - 14:45 Uhr	117,00 €
2311020440	19.08.23	13 x	samstags	14:45 - 15:30 Uhr	117,00 €
2311020450	19.08.23	13 x	samstags	15:30 - 16:15 Uhr	117,00 €

Als Weiterführung des Babyschwimmangebotes bieten wir Ihnen und Ihrem Kind die Möglichkeit in

einem weiteren Kurs Sicherheit im Wasser zu gewinnen. Bei einer Wassertiefe von 50 – 80 cm hat ihr Kind die Möglichkeit sich eigenständig spielerisch an die physikalischen Eigenschaften des Wassers – Widerstand und Auftrieb – zu gewöhnen.. Gemeinsam mit Ihnen im Wasser wird Ihr Kind durch vielfältige Übungen und mit Ihrer Unterstützung immer sicherer und selbstständiger, kann erste Erfahrungen des Schwebens, Gleitens und Tauchens und somit grundlegende Fähigkeiten erwerben, die Voraussetzung für das Erlernen des Schwimmens sind. Anhand der altersgerechten Übungen des Schweizer Modells unterstützen Sie spielerisch den individuellen Lernprozess Ihres Kindes.

In verschiedenen Kursen gibt es die Möglichkeit das Schwimmabzeichen „Seepferdchen“ abzulegen.

Die Gruppen werden nach dem Alter der Kinder zusammengesetzt

Erlebniswochenenden für Eltern und Kinder



Natur pur – mitten im Nationalpark Eifel

An diesem Wochenende steht die gemeinsame intensive Zeit für Eltern mit ihren Kindern im Vordergrund. Gemeinsam werden wir wandern, auf Schatzsuche gehen und die Wunder der Pflanzen- und Tierwelt in der Eifel entdecken. Abends beim Grillen und der anschließenden Nachtwanderung besteht außerdem die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen, sich kennenzulernen und auszutauschen.

Die Wochenenden beginnen samstags um 15 Uhr und enden sonntags gegen 13 Uhr.

Schleiden

Kooperation mit Familienzentrum Kall

Jugend,-, Natur- und Umweltbildungshaus „Transit 59“ | Vogelsang 59
Dozent/in: N.N.

2311510000 22.04.23 Erwachsene 25,00 € / je Kind 10,00 €

Kooperation mit Familienzentrum Lommersum

Jugend,-, Natur- und Umweltbildungshaus „Transit 59“ | Vogelsang 59
Dozent/in: N.N.

2311510050 19.08.23 Erwachsene 25,00 € / je Kind 10,00 €

Kooperation mit Familienzentrum Schönau

Jugend,-, Natur- und Umweltbildungshaus „Transit 59“ | Vogelsang 59
Dozent/in: N.N.

2311510030 21.10.23 Erwachsene 25,00 € / je Kind 10,00 €

Kooperation mit Rettungshundestaffel

Jugend,-, Natur- und Umweltbildungshaus „Transit 59“ | Vogelsang 59
Dozent/in: Franz Küpper

2311510040 03.06.23 Erwachsene 25,00 € / je Kind 10,00 €

Natur hautnah



Eltern & Kinder erleben gemeinsam die Natur

Eltern und Kinder genießen eine kleine Auszeit vom Alltag und entdecken gemeinsam die Natur.

Es gibt zu jeder Jahreszeit im Wald etwas zu entdecken, das unsere Sinne anregt und das Wohlbefinden fördern kann. Gemeinsam durch den Wald schlendern, riechen, fühlen, gemeinsam etwas Neues entdecken ...ein besonderes Familienerlebnis.

Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13
Dozent/in: N.N.

2313320010

Termin auf Anfrage

kostenlos

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22
Dozent/in: N.N.

2313320060

Termin auf Anfrage

kostenlos

Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim | Nonnenbacher Weg 5
Dozent/in: N.N.

2313320030

Termin auf Anfrage

kostenlos

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim | Feldgartenstraße 33
Dozent/in: N.N.

2313320020

Termin auf Anfrage

kostenlos

Nideggen

Kath. Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7
Dozent/in: N.N.

2313320040

Termin auf Anfrage

kostenlos

Rheinbach

Familienzentrum Lebenshilfe Bonn / Rheinbach | Koblenzer Straße 6b
Dozent/in: N.N.

2313320050

Termin auf Anfrage

kostenlos

Vettweiß

AWO Familienzentrum Disternich-Gladbach | Bergstraße 8
Dozent/in: N.N.

2313320070

Termin auf Anfrage

kostenlos

Die Kräuterdetektive



**Die Vielfalt
der Pflanzen
mit Blättern,
Blüten und
Früchten neu
entdecken und
wahrnehmen**

Mit der Lupe genau hinschauen was am Wegesrand wächst. Mit unserer Kräuterpädagogin wird dieses ein unvergessliches Erlebnis für die Kinder. Denn am Wegesrand begegnen uns interessante und oft auch unbekannte Gewächse.

Blätter, Blüten und Samen von den wilden Kräutern, die gerne auch als „Unkraut“ bezeichnet werden, werden mit allen Sinnen genossen: durch die Lupe beobachtet, gefühlt, gerochen und geschmeckt.

Bad Münstereifel

Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22
Dozent/in: Maria Striffler

2313310020 05.05.23 1 x freitags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim | Nonnenbacher Weg 5
Dozent/in: Maria Striffler

2313310120 08.05.23 1 x montags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße | Gottfried-Disse-Straße 32
Dozent/in: Maria Striffler

2313310160 21.04.23 1 x freitags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim | Feldgartenstraße 33
Dozent/in: Maria Striffler

2313310040 25.04.23 1 x dienstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Kath. Familienzentrum St. Martin Kita Herz-Jesu | Schillingstraße 35
Dozent/in: Maria Striffler

2313310130 19.04.23 1 x mittwochs 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11
Dozent/in: Maria Striffler

2313310110 28.04.23 1 x freitags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Kleinbüllesheim | Osloer Straße 10
Dozent/in: Maria Striffler

2313310070 27.04.23 1 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Kath. Familienzentrum St. Martin Kita St. Martin | Hofpfad 25
Dozent/in: Maria Striffler

2313310140 18.04.23 1 x dienstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Kath. Familienzentrum St. Matthias | Gottfried-Disse-Straße 5
Dozent/in: Maria Striffler

2313310150 20.04.23 1 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Städt. Kindertagesstätte Robert-Koch-Straße | Robert-Koch-Straße 23
Dozent/in: Maria Striffler

2313310190 12.05.23 1 x freitags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

Hellenthal

AWO-Familienzentrum Reifferscheid | Fuhrweg 5
Dozent/in: Maria Striffler

2313310180 15.05.23 1 x montags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

Die Kräuterdetektive

Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26
Dozent/in: Maria Striffler

2313310050 10.05.23 1 x mittwochs 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2
Dozent/in: Maria Striffler

2313310080 09.05.23 1 x dienstags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

Mechernich

AWO-Familienzentrum Firmenich | Zum Sportplatz 1
Dozent/in: Maria Striffler

2313310010 24.04.23 1 x montags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Lommersum | Bodenheimer Weg 4
Dozent/in: Maria Striffler

2313310100 26.04.23 1 x mittwochs 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Maria Striffler

2313310170 05.05.23 1 x freitags 09:00 - 16:00 Uhr kostenlos

Zülpich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60
Dozent/in: Maria Striffler

2313310060 03.05.23 1 x mittwochs 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Nideggen

Kath. Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7
Dozent/in: Maria Striffler

2313310090 02.05.23 1 x dienstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Nörvenich

AWO-Familienzentrum Nörvenich | Hirtstraße 7
Dozent/in: Maria Striffler

2313310030 04.05.23 1 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Ich kann kochen!



Kochkurs für Eltern und Kinder

In einem kleinen Kochkurs für Eltern mit Kindern wollen wir an fünf Treffen gemeinsam kochen & essen. Gemeinsam erleben wir, dass Kochen viel Spaß macht und man dabei vieles über Schneidetechniken, Geschmacksbildung, Tisch- & Esskultur ausprobieren und lernen kann.

Die Kinder dürfen angeleitet mit Schneidewerkzeugen arbeiten, rühren und testen. Die Eltern erfahren Wissenswertes über kindliches Geschmacksempfinden und bekommen Ideen für gesundes und kostengünstiges Essen als Bereicherung für den Familienalltag.

Der Kurs wird von einer Genussbotschafterin geleitet. Zum Abschluss erhalten die Kinder ein Kochdiplom!

Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13

Dozent/in: Bettina Differding

2311330040 17.04.23 3 x montags 14:30 - 16:45 Uhr

10,00 €

Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus | Weiherstraße 20

Dozent/in: N.N.

2311330010

Termin auf Anfrage

10,00 €

Euskirchen

AWO-Familienzentrum | Frauenberger Straße 150b

Dozent/in: N.N.

2311330080

Termin auf Anfrage

10,00 €

Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26

Dozent/in: Bettina Differding

2311330090 15.05.23 3 x montags 14:30 - 16:45 Uhr

10,00 €

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2

Dozent/in: Bettina Differding

2311330140

Termin auf Anfrage

10,00 €

Mechernich

AWO-Familienzentrum Firmenich | Zum Sportplatz 1

Dozent/in: Bettina Differding

2311330150 21.08.23 3 x montags 14:30 - 16:45 Uhr

10,00 €

AWO-Familienzentrum Roggendorf | Landstraße 28

Dozent/in: N.N.

2311330110

Termin auf Anfrage

10,00 €

Zülpich

Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27

Dozent/in: Bettina Differding

2311330130 28.02.23 3 x dienstags 15:00 - 17:15 Uhr

10,00 €

Ich kann kochen!

Kochkurs für Eltern und Kinder mit Bewegung

Gesunde Ernährung und Bewegung sind die ideale Ergänzung für eine gute Entwicklung von Kindern.

Daher bringen wir die Ernährungspyramide in Bewegung und erfahren in bewegten Spielen was zu einer gesunden Ernährung gehört.

Wir tauchen ins Reich der Sinne ein und erleben Ernährung mit allen Sinnen.

Bad Münstereifel

Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus | Weiherstraße 20

Dozent/in: N.N.

2311330010

Termin auf Anfrage

10,00 €

Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim | Nonnenbacher Weg 5

Dozent/in: N.N.

2311330050

Termin auf Anfrage

10,00 €

2311330060

Termin auf Anfrage

10,00 €

Mechernich

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3

Dozent/in: N.N.

2311330100

Termin auf Anfrage

10,00 €

Nideggen

Kath. Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7

Dozent/in: N.N.

2311330120

Termin auf Anfrage

10,00 €



AB

**AKUSTIKBAU
BREITZTER**

Trocken ist gut.

**Akustikbau Breitzter GmbH
Guido Breitzter**

Kapellenstraße 12a
53520 Hümmel-Heistert

Telefon 0 26 94.911 810
Mobil: 0151.21 90 55 07
eMail: info@akustikbau-breitzter.de
Internet: akustikbau-breitzter.de

Kreatives Nähen für Kinder / Jugendliche



ein Eltern-Kind Projekt

Ihr Kind möchte nähen lernen und Sie möchten den Wunsch Ihres Kindes unterstützen und seine Kreativität fördern, weil Sie selbst begeistert nähen oder es noch lernen?

Sie möchten sich aber auch gerne an einem gemeinsamen Projekt mit Ihrem Kind erfreuen und Ihre Bindung auf dem Weg zum Erwachsenwerden vertiefen?

Ihr Kind kann im Kurs ein Nähobjekt kreativ gestalten und zu Hause mit Ihrer Unterstützung vertiefen und sein Können erweitern. Nach einigen Wochen haben Ihr Kind und Sie noch Freude daran, denn dieses Ergebnis kann nicht wieder mit einem Klick virtuell verschwinden. Es macht Ihr Kind stolz, es stärkt sein Selbstbewusstsein und die Beziehung zu Ihnen.

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim | Feldgartenstraße 33
Dozent/in: Nicole Schmitt

2311320020 21.10.23 8 x samstags 14:00 - 16:15 Uhr 35,00 €

Mechernich

AWO-Familienzentrum Firmenich | Zum Sportplatz 1
Dozent/in: Nicole Schmitt

2311320030 18.04.23 8 x dienstags 17:00 - 19:15 Uhr 96,00 €

2311320040 18.10.23 8 x mittwochs 17:00 - 19:15 Uhr 96,00 €

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Nicole Schmitt

2311320050 26.08.23 8 x samstags 14:00 - 16:15 Uhr 35,00 €

Ferienangebot

Zülpich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60
Dozent/in: Eugenia Braun

2311320060 05.04.23 mittwochs
06.04.23 donnerstags 10:00 - 15:00 Uhr 53,40 €

für Schulkinder (in den Osterferien)

Bad Münstereifel

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22
Dozent/in: Eugenia Braun

2311320010 03.04.23 montags &
04.04.23 dienstags 10:00 - 15:00 Uhr 10,00 €

Nähkurs für Eltern



Nähen und gestalten als Alltagsausgleich

Sie hatten schon immer den Wunsch eine Kleinigkeit für Ihr Kind zu nähen? Ob es ein Kuschtier sein soll oder ein Mützchen oder ein Schmusetuch oder, oder...

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre ersten kreativen Nähversuche mit uns gemeinsam zu gestalten.

Voraussetzung: eine Nähmaschine, die Sie mitbringen können.

Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim | Nonnenbacher Weg 5
Dozent/in: Beate Brenner

2312210020

Termin auf Anfrage

kostenlos

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15
Dozent/in: Nicole Schmitt

2312210070

Termin auf Anfrage

kostenlos

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße | Gottfried-Disse-Straße 32
Dozent/in: Nicole Schmitt

2312210010 20.10.23 8 x freitags 17:00 - 19:15 Uhr 96,00 €

Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26
Dozent/in: Eugenia Braun

2312210040 28.02.23 5 x dienstags 19:00 - 21:15 Uhr 60,00 €

2312210030 29.08.23 5 x dienstags 19:00 - 21:00 Uhr 60,00 €

Mechernich

AWO-Familienzentrum Firmenich | Zum Sportplatz 1
Dozent/in: Doris Kaltenbach

2312210060 10.01.23 5 x dienstags 19:00 - 21:15 Uhr 60,00 €

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Lommersum | Bodenheimer Weg 4
Dozent/in: Eugenia Braun

2312210080

Termin auf Anfrage

60,00 €

Trommelworkshop für Eltern und Kinder



Kunst und Kultur Afrikas

In diesem Projekt wird Eltern und Kindern die Kultur und Kunst Afrikas näher gebracht, es wird eine eigene Trommel gebaut und eine Geschichte erfunden.

Die Kinder werden angeleitet, ihre Fantasie in Kreativität umzusetzen. Es wird auch eine Einführung in afrikanische Kunst erfolgen, denn die selbstgebastelte Trommel wird mit landestypischen Motiven verziert.

Die unterschiedlichen Trommeltöne werden erklärt und erste Rhythmen ausprobiert. Da die Kinder nicht alleine spielen, sondern in der Gruppe, ist Toleranz und Disziplin gleichermaßen gefragt. Das soziale Miteinander wird gefördert. Das Angebot ist für alle Kinder geeignet, es sind keine Vorkenntnisse nötig.

3,00 € Materialkosten je Kind.

Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13
Dozent/in: Abdou Diatta

2311310040

Termin auf Anfrage

kostenlos

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22
Dozent/in: Abdou Diatta

2311310050

Termin auf Anfrage

kostenlos

Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus | Weiherstraße 20
Dozent/in: Abdou Diatta

2311310030

Termin auf Anfrage

kostenlos

Euskirchen

AWO-Familienzentrum | Frauenberger Straße 150b
Dozent/in: Abdou Diatta

2311310090

Termin auf Anfrage

kostenlos

2311310100

Termin auf Anfrage

kostenlos

Kath. Familienzentrum St. Martin Kita Herz-Jesu | Schillingstraße 35
Dozent/in: Abdou Diatta

2311310110

Termin auf Anfrage

kostenlos

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11
Dozent/in: Abdou Diatta

2311310080

Termin auf Anfrage

kostenlos

Städt. Familienzentrum Kleinbüllesheim | Osloer Straße 10
Dozent/in: Abdou Diatta

2311310060

Termin auf Anfrage

kostenlos

Kath. Familienzentrum St. Martin Kita St. Martin | Hofpfad 25
Dozent/in: Abdou Diatta

2311310120

Termin auf Anfrage

kostenlos

Städt. Familienzentrum Stotzheim | Siriusstraße 16
Dozent/in: Abdou Diatta

2311310020

Termin auf Anfrage

kostenlos

Kath. Kindertagesstätte St. Stephanus | In der Comme 13
Dozent/in: Abdou Diatta

2311310010

17.04.23 5 x montags 10:00 - 11:30 Uhr

kostenlos

Trommelworkshop für Eltern und Kinder

Mechernich

AWO-Familienzentrum Roggendorf | Landstraße 28
Dozent/in: Abdou Diatta

2311310130	Termin auf Anfrage	kostenlos
2311310140	Termin auf Anfrage	kostenlos

Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd II | Anschrift wird bekannt gegeben
Dozent/in: Abdou Diatta

2311310170	Termin auf Anfrage	kostenlos
------------	--------------------	-----------

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Abdou Diatta

2311310150	Termin auf Anfrage	kostenlos
------------	--------------------	-----------

Zülpich

Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27
Dozent/in: Bettina Differding

2311310180	Termin auf Anfrage	kostenlos
------------	--------------------	-----------

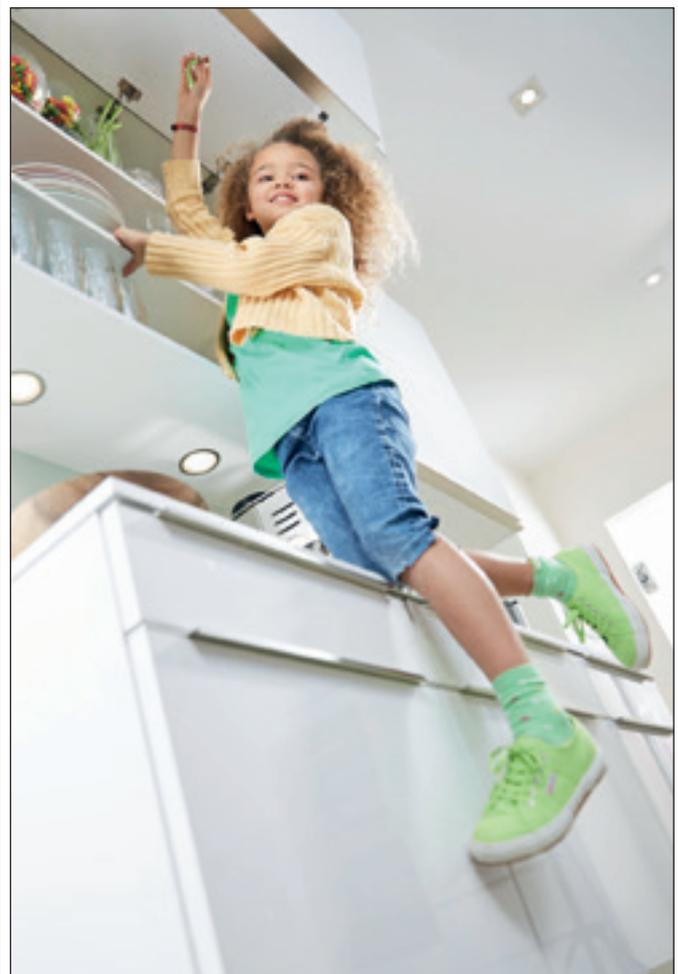
Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60
Dozent/in: Abdou Diatta

2311310190	05.06.23	5	x	montags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos
------------	----------	---	---	---------	-------------------	-----------

Nideggen

Kath. Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7
Dozent/in: Abdou Diatta

2311310160	Termin auf Anfrage	kostenlos
------------	--------------------	-----------



Kleine Abenteurer brauchen großen Unfallschutz!

LVM-Versicherungsagentur

Achim Klinkhammer

Bahnhofsberg 9
53894 Mechernich
Telefon 02443 2311
agentur.lvm.de/klinkhammer

LVM
VERSICHERUNG

Heranführung an die Erste Hilfe



© Tom Nieba / DRK

**Niemand ist
zu klein
zum Helfen!**

Ein Angebot der Rotkreuz-Familienbildung für Kinder in Kindertageseinrichtungen, Familienzentren und Schulen.

In leicht verständlicher Form werden schon die Kleinen an das Thema Erste Hilfe herangeführt.

Dabei gewinnen sie in praktischen Übungen Sicherheit und Selbstvertrauen als Grundlage für ein selbstverständliches Helfen in Notsituationen.

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11
Dozent/in: Rolf Feige

2313410010 29.03.23 1 x mittwochs 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim | Feldgartenstraße 33
Dozent/in: Rolf Feige

2313410140 01.03.23 1 x mittwochs 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Kleinbüllesheim | Osloer Straße 10
Dozent/in: Rolf Feige

2313410090 03.03.23 1 x freitags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

AWO-Familienzentrum | Frauenberger Straße 150b
Dozent/in: Rolf Feige

2313410100 22.02.23 1 x mittwochs 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Kath. Familienzentrum St. Matthias | Gottfried-Disse-Straße 5
Dozent/in: Rolf Feige

2313410030 22.03.23 1 x mittwochs 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Kath. Familienzentrum St. Martin Kita St. Martin | Hofpfad 25
Dozent/in: Rolf Feige

2313410130 08.03.23 1 x mittwochs 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Stotzheim | Siriusstraße 16
Dozent/in: Rolf Feige

2313410170 08.03.23 1 x mittwochs 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13
Dozent/in: Rolf Feige

2313410070 13.01.23 1 x freitags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus | Weiherstraße 20
Dozent/in: Rolf Feige

2313410080 11.01.23 1 x mittwochs 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim | Nonnenbacher Weg 5
Dozent/in: Rolf Feige

2313410020 18.01.23 1 x mittwochs 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2
Dozent/in: Rolf Feige

2313410120 25.01.23 1 x mittwochs 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

Mechernich

AWO-Familienzentrum Mechernich | Emil-Kreuser-Straße 28
Dozent/in: Rolf Feige

2313410150 03.05.23 1 x mittwochs 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Heranführung an die Erste Hilfe

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Rolf Feige

2313410040 15.03.23 2 x mittwochs 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

DRK-Familienzentrum Lommersum | Bodenheimer Weg 4
Dozent/in: Rolf Feige

2313410050 08.02.23 1 x mittwochs 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Zülpich

Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27
Dozent/in: Rolf Feige

2313410110 01.02.23 1 x mittwochs 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60
Dozent/in: Rolf Feige

2313410060 20.01.23 1 x freitags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Nörvenich

AWO-Familienzentrum Nörvenich | Hirtstraße 7
Dozent/in: Rolf Feige

2313410160 15.02.23 1 x mittwochs 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Henry und das Blaulicht



Wir laden Eltern mit ihren Kindern in das Deutsche Rote Kreuz Kreisverband Euskirchen e.V. ein.

Gerne möchten wir Großen und Kleinen die spannende Entstehungsgeschichte des Roten Kreuz durch Henry Dunant erzählen.

Die Geschichte des Roten Kreuz begann 1859 bei einer Schlacht in Solferino/ Italien und ist inzwischen eine der größten Hilfsorganisationen weltweit.

Bei einem Rundgang zeigen wir Euch ein Kunstwerk der Künstlerin MAF Räderscheidt mit der Entstehungsgeschichte. Inzwischen gehört der Rettungsdienst zu einer der bekanntesten wichtigsten Aufgaben des Roten Kreuz. Groß und Klein können einen Rettungswagen besichtigen und erhalten viele Infos und können ihre Fragen stellen. Als besonderes Highlight ist ein Hund der Rettungshundeeinheit dabei und demonstriert bei einer kleinen Übung sein Können.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Daniel Larres

2311720010 04.04.23 1 x dienstags 16:00 - 17:30 Uhr kostenlos

2311720020 12.10.23 1 x donnerstags 16:00 - 17:30 Uhr kostenlos

Haus der kleinen Forscher

Forschungsgebiet „Luft“

Bad Münstereifel

Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus | Weiherstraße 20
Dozent/in: Moritz Kremer

2313220010

Termin auf Anfrage

kostenlos

Euskirchen

AWO-Familienzentrum | Frauenberger Straße 150b
Dozent/in: Beate Höhner

2313220050 07.03.23 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15
Dozent/in: Moritz Kremer

2313220020

Termin auf Anfrage

kostenlos

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11
Dozent/in: Beate Höhner

2313220060 04.05.23 1 x donnerstags 14:30 - 16:00 Uhr 5,00 € / Kind

Städt. Familienzentrum Kleinbüllesheim | Osloer Straße 10b
Dozent/in: Beate Höhner

2313220040 25.04.23 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr 5,00 € / Kind

Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26
Dozent/in: Moritz Kremer

2313220030

Termin auf Anfrage

kostenlos



**Alle forschen
mit - für Eltern
und Kinder**

Experimentieren Sie gerne mit Ihren Kindern oder haben Sie schon immer den Wunsch, Alltagsphänomene kennenzulernen?

Dann laden wir Sie und Ihre Kinder in Ihr Familienzentrum zu einem naturwissenschaftlichen Workshop zum Thema „Wasser“, „Luft“ oder „Optik, Licht und Farben“ ein.

Dort können Sie naturwissenschaftliche Phänomene und Alltagserscheinungen entdecken und mit viel Spaß und Freude experimentieren.

Die gemeinnützige Stiftung „Haus der kleinen Forscher“ engagiert sich mit einer bundesweiten Initiative für die Bildung von Kindern im Kita- und Grundschulalter in den Bereichen Naturwissenschaften, Mathematik und Technik.

Sie unterstützt mit ihren Angeboten pädagogische Fach- und Lehrkräfte dabei, Mädchen und Jungen bei ihrer Entdeckungsreise durch den Alltag zu begleiten.

Partner der Stiftung sind das Bundesministerium für Bildung und Forschung die Siemens Stiftung, die Dietmar Hopp Stiftung, die Dieter Schwarz Stiftung und die Friede Springer Stiftung.

Weitere Informationen zum Angebot „Haus der kleinen Forscher“ finden Sie auf Seite 84.



Haus der kleinen Forscher

Forschungsgebiet „Optik, Licht & Farben“

Bad Münstereifel

Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus | Weiherstraße 20
Dozent/in: Moritz Kremer

2313230020 Termin auf Anfrage kostenlos

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15
Dozent/in: Moritz Kremer

2313230030 Termin auf Anfrage kostenlos

Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2
Dozent/in: Moritz Kremer

2313230070 Termin auf Anfrage kostenlos

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Beate Höhner

2313230050 17.10.23 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

DRK-Familienzentrum Lommersum | Bodenheimer Weg 4
Dozent/in: Beate Höhner

2313230040 01.06.23 1 x donnerstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

Forschungsgebiet „Wasser“

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15
Dozent/in: Moritz Kremer

2313210020 Termin auf Anfrage kostenlos

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim | Feldgartenstraße 33
Dozent/in: Beate Höhner

2313210030 19.09.23 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr 5,00 € / Kind

Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd II | Anschrift wird bekannt gegeben
Dozent/in: Moritz Kremer

2313210010 Termin auf Anfrage kostenlos

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Beate Höhner

2313210040 06.06.23 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

Zülpich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60
Dozent/in: Beate Höhner

2313210040 06.06.23 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

Scratch

Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13
Dozent/in: Christine Nitsch

2313510010 04.03.23 1 x samstags 10:00 - 14:30 Uhr kostenlos

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße | Gottfried-Disse-Straße 32
Dozent/in: Christine Nitsch

2313510020 27.05.23 1 x samstags 10:00 - 14:30 Uhr kostenlos

Mechernich

AWO-Familienzentrum Roggendorf | Landstraße 28
Dozent/in: Christine Nitsch

2313510030 06.05.23 1 x samstags 10:00 - 14:30 Uhr kostenlos

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Christine Nitsch

2313510040 18.03.23 1 x samstags 10:00 - 14:30 Uhr kostenlos

DRK-Familienzentrum Lommersum | Bodenheimer Weg 4
Dozent/in: Christine Nitsch

2313510050 17.06.23 1 x samstags 10:00 - 14:30 Uhr kostenlos

**für Eltern
und Kinder
ab 5 Jahren**

Eltern machen sich häufig Sorgen um den Medienkonsum ihrer Kinder. Deshalb möchte dieser Workshop Eltern und Kinder als Team gemeinsam vor den Bildschirm bringen, um Medien produktiv und kreativ zu nutzen. In einem 4,5-stündigen Workshop werden die Grundlagen der visuellen Programmiersprache Scratch vermittelt und dabei immer wieder auch „bildschirmfreie“ aktive und kreative Elemente eingesetzt. Die Teilnehmenden können direkt ihr im Kurs Erlernetes in einem gemeinsamen Projekt umsetzen.

Anschließend haben die Teams die Gelegenheit, eigene Projekte zu entwickeln, sie sich gegenseitig zu zeigen und auszuprobieren.

Technische Voraussetzungen:

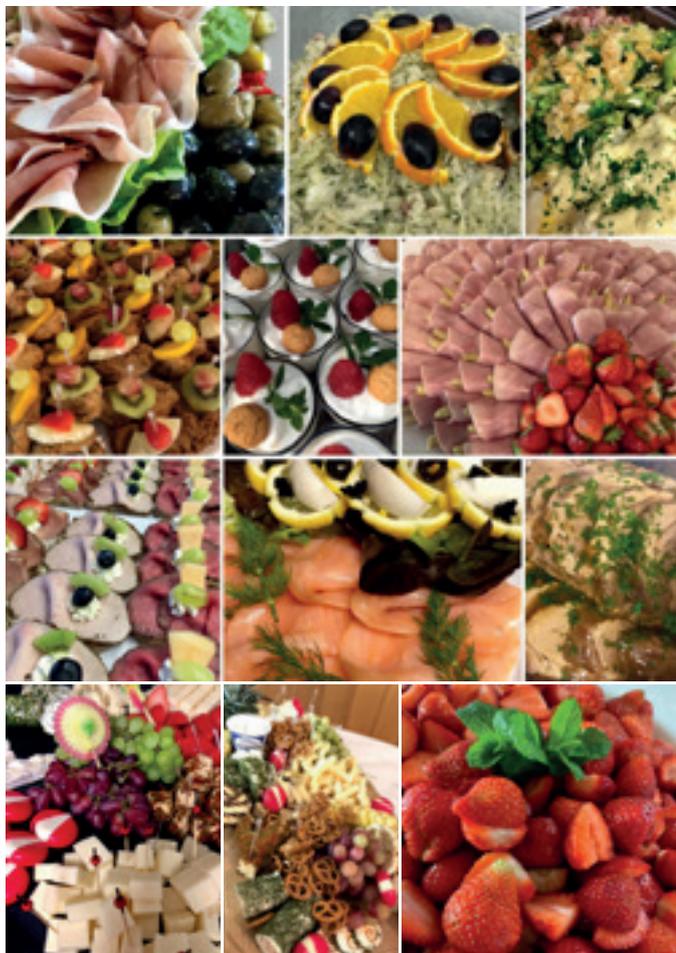
- » PC mit Maus oder
- » Tablet mit Scratch App
- » Internetzugang
- » Bei Bedarf kann ein Tablet zur Verfügung gestellt werden.

Party-Service Wieland

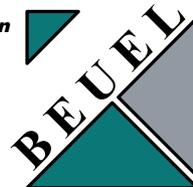
Hasenpfad 7 · 53881 Euskirchen-Dom-Esch
Telefon 0 22 51 / 7 18 56 · Fax 0 22 51 / 97 05 93
service@partyservice-wieland.de

Herstellung von kalten und warmen Buffets,
kompletten Menüs,
Mittagsmenüs für Firmen,
Essen auf Rädern für Senioren,
Mittagsverpflegung für Schüler und Kitas.

Erfahrung und Kompetenz seit 20 Jahren!



Präzision



Carl-Benz-Str. 20
53879 Euskirchen
Tel.: 02251/961050
Fax: 02251/961052
mail:claus.beuel@t-online.de

in Holz und Kunststoff

Schreinerei - Meisterbetrieb

Claus Beuel Schreinermeister

Innenausbau - Objekteinrichtung - Möbelbau
Brandschutz- und Objektüren
Zertifizierter Fachbetrieb für mechanische
Sicherungstechnik an Fenstern und Türen

www.schreinerei-beuel.de

MHHE
Meisterbetrieb

Martin Hennes Elektrotechnik

53937 Schleiden-Herhahn
Tel. 0 24 44 / 24 81
mhe.buero@gmail.com

Babysitterausbildung



**Ein Kurs für
den richtigen
Umgang mit
Kindern**

© Jörg F. Müller / DAK

Häufig ist es für Eltern und Alleinerziehende nur durch den Einsatz von Babysittern möglich, an Veranstaltungen teilzunehmen oder anderen Terminen nachzukommen. So ist es für sie besonders wichtig, ihren Nachwuchs in gut geschulter und verantwortungsbewusster Betreuung zu wissen.

Dieser Kurs richtet sich an Schüler, Studenten und alle, die Freude am Umgang mit Kindern haben und gerne mehr Sicherheit darin erlangen möchten.

Das Lernprogramm umfasst die Entwicklungspsychologie und die sich daraus ergebenden Spielmöglichkeiten, die Säuglingspflege, erste Maßnahmen bei Krankheiten und Unfällen und das Verständlichmachen von schwierigen Situationen im Umgang mit Kindern. Natürlich wird auch auf die Rechte und Pflichten eines Babysitters hingewiesen.

Euskirchen

AWO-Familienzentrum | Frauenberger Straße 150b
Dozent/in: Nadja Granrath

2313010030	14.01.23	1	x	samstags	09:00 - 16:30 Uhr	25,00 €
------------	----------	---	---	----------	-------------------	---------

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße | Gottfried-Disse-Straße 32
Dozent/in: Nadja Granrath

2313010100	09.09.23	1	x	samstags	09:00 - 16:30 Uhr	25,00 €
------------	----------	---	---	----------	-------------------	---------

Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26
Dozent/in: Anna Hantel

2313010110	11.03.23	1	x	samstags	09:00 - 16:30 Uhr	25,00 €
------------	----------	---	---	----------	-------------------	---------

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2
Dozent/in: Anna Hantel

2313010050	10.06.23	1	x	samstags	09:00 - 16:30 Uhr	25,00 €
------------	----------	---	---	----------	-------------------	---------

Mechernich

AWO-Familienzentrum Firmenich | Zum Sportplatz 1
Dozent/in: Susanne Belß

2313010090				<i>Termin auf Anfrage</i>		25,00 €
------------	--	--	--	---------------------------	--	---------

AWO-Familienzentrum Roggendorf | Landstraße 28
Dozent/in: Anna Hantel

2313010130	26.08.23	1	x	samstags	09:00 - 16:30 Uhr	25,00 €
------------	----------	---	---	----------	-------------------	---------

AWO-Familienzentrum Mechernich | Emil-Kreuser-Straße 28
Dozent/in: Susanne Belß

2313010060				<i>Termin auf Anfrage</i>		25,00 €
------------	--	--	--	---------------------------	--	---------

Nettersheim

Familienzentrum Nettersheim | Schulstraße 6
Dozent/in: Anna Hantel

2313010080	23.09.23	1	x	samstags	09:00 - 16:30 Uhr	25,00 €
------------	----------	---	---	----------	-------------------	---------

Babysitterausbildung

Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd II | Anschrift wird bekannt gegeben
Dozent/in: Anna Hantel

2313010120

Termin auf Anfrage

kostenlos

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Nadja Granath

2313010040 13.05.23 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 25,00 €

Zülpich

Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27
Dozent/in: Susanne Belß

2313010070

Termin auf Anfrage

25,00 €

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60
Dozent/in: Anna Hantel

2313010020

Termin auf Anfrage

25,00 €

Nideggen

Kath. Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7
Dozent/in: Susanne Belß

2313010010

Termin auf Anfrage

25,00 €

Rotkreuzdose

Alles Wichtige kompakt verpackt.



Formular
ausfüllen



Formular
in die Dose



Dose in den
Kühlschrank



Einfach und sicher, das ist das Gefühl, welches die Rotkreuzdose vermitteln soll! In Notsituationen können Menschen die Fragen der Rettungskräfte oft nicht oder nur teilweise beantworten. Abhilfe soll hier die Rotkreuzdose schaffen.

Durch Hinweisaufkleber an der Innenseite der Wohnungstür sowie am Kühlschrank wird den Helfern signalisiert, dass Vorbereitungen getroffen und wichtige Informationen schon im Vorfeld zusammengetragen wurden - das gibt sowohl den Patienten als auch dem Rettungsdienstpersonal Sicherheit!

**Ihre Rotkreuzdose erhalten
Sie für nur 4,- € im
Rotkreuz-Zentrum
Euskirchen / Eifel,
Jülicher Ring 32b,
53879 Euskirchen**

Starke Eltern – Starke Kinder® – für Eltern



**Stärke und
Kraft für den
Familienalltag**

Der Elternkurs **Starke Eltern – Starke Kinder®** basiert auf dem „Anleitenden Erziehungsmodell“, das in fünf aufeinander aufbauenden Stufen vermittelt wird:

- » Klärung der Wert- und Erziehungsvorstellungen innerhalb der Familie
- » Festigung der Identität als Erziehende
- » Stärkung des Selbstvertrauens
- » Entwicklung von klaren Kommunikationsregeln innerhalb der Familie
- » Befähigung zur Problemerkennung und Problemlösung

Ziel des Kurses ist es Eltern in ihrer Erziehungskompetenz zu unterstützen und zu stärken und Eltern für die Kinderrechte – insbesondere das Recht auf gewaltfreie Erziehung und Beteiligung – zu sensibilisieren.

Bad Münstereifel

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22
Dozent/in: Ingrid Millhofer

2312420040

Termin auf Anfrage

20,00 €

Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26
Dozent/in: Ingrid Millhoferl

2312420040

Termin auf Anfrage

20,00 €

Mechernich

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3
Dozent/in: Ingrid Millhofer

2312420040

Termin auf Anfrage

20,00 €

Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd II | Anschrift wird bekannt gegeben
Dozent/in: Ingrid Millhofer

2312420040

Termin auf Anfrage

20,00 €

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhard-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Ingrid Millhofer

2312420030

Termin auf Anfrage

20,00 €

DRK-Familienzentrum Lommersum | Bodenheimer Weg 4
Dozent/in: Ingrid Millhofer

2312420040

Termin auf Anfrage

20,00 €

Infotreff „Gut und günstig kochen & essen“



Ran an den Herd -
Gesund & günstig kochen und essen

Lecker, gesund, und flott zubereitet und damit auch günstig kochen und essen ist mit einigen Infos und Kniffen gut zu schaffen - Fertiggerichte und Lieferservice sind damit out.

Im Vortrag geht es um gesunde und ausgewogene Ernährung für Familien mit Kindern, günstig einkaufen, Preise vergleichen, Kostenfallen erkennen, geeignete Vorratshaltung, richtige Speiseplanung, Zeitmanagement, Meal Prepping.

Zum Mitnehmen gibt es eine Checkliste für Familien mit den wichtigsten Empfehlungen.

Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26
Dozent/in: Ingrid Zobel Gajek

2313180010 07.02.23 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

Mechernich

AWO-Familienzentrum Firmenich | Zum Sportplatz 1
Dozent/in: Ingrid Zobel Gajek

2313180020 16.03.23 1 x donnerstags 19:00 - 20:30 Uhr kostenlos

Infotreff „Naturheilkunde“



Im Alltagsstress sich selbst zurückgewinnen!

Reif für die Insel?

Täglich begegnen wir einer großen Zahl von Herausforderungen, die unsere moderne Lebensweise an uns stellt. In der Vielzahl dieser Aufgaben verlieren wir oft den Kontakt zu uns selbst, und werden von dem Wunsch bestimmt, allem gerecht zu werden. Dieser Vortrag zeigt Ihnen welche Prozesse dabei ablaufen, und wie Sie mit einfachen Übungen zu sich zurückfinden können.

Bad Münstereifel

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22
Dozent/in: Ralf Dissemond

2313160020 02.10.23 1 x montags 16:30 - 18:00 Uhr kostenlos

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11
Dozent/in: Ralf Dissemond

2313160010 18.04.23 1 x dienstags 19:00 - 20:30 Uhr kostenlos

Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2
Dozent/in: Ralf Dissemond

2313160030 28.02.23 1 x dienstags 19:00 - 20:30 Uhr kostenlos

Infotreff „Doktorspiele“



Komm, wir spielen Doktor!

Kinder sind neugierig auf diese Welt und auf sich selbst. Sie nehmen sich und ihren Körper wahr und erkennen Unterschiede zwischen Jungen und Mädchen.

In Doktor- und Rollenspielen aber auch durch Fragen interessieren sich Kinder vielfältig und ideenreich.

Erwachsene wissen nicht immer wie sie mit dem Thema umgehen sollen und fragen sich: Ist das eigentlich normal? Was gehört zur sexuellen Entwicklung von Kindern? Auf diese Fragen wollen wir eingehen und Hilfestellung und Unterstützung geben.

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kleinbüllesheim | Osloer Straße 10
Dozent/in: Trudi Baum

2313130010 19.09.23 1 x dienstags 15:00 - 16:30 Uhr kostenlos

Mechernich

AWO-Familienzentrum Firmenich | Zum Sportplatz 1
Dozent/in: Trudi Baum

2313130020 26.09.23 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

ONLINE

Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd II | Anschrift wird bekannt gegeben
Dozent/in: Trudi Baum

2313130030 10.05.23 1 x mittwochs 19:30 - 21:00 Uhr kostenlos



EUROPÄISCHE UNION
Investition in unsere Zukunft
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung

Ministerium für Wirtschaft,
Industrie, Klimaschutz und Energie
des Landes Nordrhein-Westfalen



Infotreff „Geschwisterstreit“



Über Geschwister- liebe und -probleme

Warum streiten unsere Kinder so häufig? Und manchmal so heftig? Diese Frage stellen sich fast alle Eltern.

Gehören Zankereien einfach dazu - oder machen wir etwas falsch? Geschwisterstreit ist nichts Ungewöhnliches und auch nicht unbedingt zu verhindern. Aber Eltern können manchen Zwist entspannen.

Der Vortrag möchte verständlich machen, wie unterschiedlich Kinder das Aufwachsen erleben und Anregungen geben zur Gestaltung einer ruhigeren Familienstimmung.

Anschließend können konkrete Fragen und Probleme der Teilnehmer diskutiert werden.

„Wilde Indianer sind entweder auf Kriegspfad oder rauchen die Friedenspfeife – Geschwister können beides.“

(Tucholsky)

Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim | Nonnenbacher Weg 5
Dozent/in: Reinhild Felten

2313140030 05.09.23 1 x dienstags 14:00 - 15:30 Uhr kostenlos

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15
Dozent/in: Reinhild Felten

2313140020 10.05.23 1 x mittwochs 16:00 - 17:30 Uhr kostenlos

Kath. Familienzentrum St. Martin Kita St. Martin | Hofpfad 25
Dozent/in: Reinhild Felten

2313140050 15.03.23 1 x mittwochs 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

Zülpich

Familienzentrum Zülpich | Kettenweg
Dozent/in: Reinhild Felten

2313140010 08.03.23 1 x mittwochs 19:00 - 20:30 Uhr kostenlos

Rheinbach

Familienzentrum Lebenshilfe Bonn / Rheinbach | Koblenzer Straße 6b
Dozent/in: Reinhild Felten

2313140070 02.03.23 1 x donnerstags 15:30 - 17:00 Uhr kostenlos

Infotreff „Medienkompetenz“



Digital ist normal?! -

Medien im Familienalltag

Läuft alles gut oder lohnt es sich etwas zu verändern?

Die digitalen Medien begegnen uns im Familienalltag häufig und selbstverständlich. Medien aller Art können unseren Alltag verschönern und einfacher machen - aber sie rauben uns auch Zeit für gemeinsame Begegnungen, Beziehungen und Unternehmungen.

Manchmal stellt man sich die Frage, was macht es mit uns und unserer Beziehung zum Kind und der Familie? Entgeht uns vielleicht manches aus unserem realen Leben? Und wieviel ist eigentlich zu viel?

Dies wollen wir gemeinsam anschauen, uns austauschen und Tipps und Ideen für den täglichen Umgang bekommen.

Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26
Dozent/in: Reinhild Felten

2313170040 23.03.23 1 x donnerstags 19:30 - 21:00 Uhr kostenlos

Mechernich

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3
Dozent/in: Reinhild Felten

2313170050 18.10.23 1 x mittwochs 14:00 - 15:30 Uhr kostenlos

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Reinhild Felten

2313170060 06.09.23 1 x mittwochs 19:30 - 21:00 Uhr kostenlos

Rheinbach

Familienzentrum Lebenshilfe Bonn / Rheinbach | Koblenzer Straße 6b
Dozent/in: Reinhild Felten

2313170020 11.05.23 1 x donnerstags 15:30 - 17:00 Uhr kostenlos

Nideggen

Kath. Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7
Dozent/in: Reinhild Felten

2313170030 19.10.23 1 x donnerstags 15:00 - 16:30 Uhr kostenlos

Infotreff „Sanfte Eingewöhnung“



**Ohne Bindung
ist keine
Bildung
möglich!**

Mit Hilfe der sanften Eingewöhnung können sich Kinder sicher im Kindergarten an mindestens eine neue Bezugsperson binden. Die sichere Bindung ist die Voraussetzung dafür, dass Kinder sich wohl fühlen, unbeschwert entdecken und sich entwickeln können.

Der Aufbau einer tragfähigen Beziehung zwischen Kind, Eltern und Erzieher ist also eine nötige Voraussetzung, damit Kinder lernen können.

Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim | Nonnenbacher Weg 5
Dozent/in: Trudi Baum

2313110030 25.05.23 1 x donnerstags 14:00 - 15:30 Uhr kostenlos

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim | Feldgartenstraße 33
Dozent/in: Trudi Baum

2313110020 06.06.23 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

Kath. Familienzentrum St. Matthias | Gottfried-Disse-Straße 5
Dozent/in: Trudi Baum

2313110040 03.05.23 1 x mittwochs 15:00 - 16:30 Uhr kostenlos

ONLINE

ONLINE

Bad Münstereifel

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22
Dozent/in: Trudi Baum

2313110060 05.06.23 1 x montags 19:00 - 20:30 Uhr kostenlos

Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus | Weiherstraße 20
Dozent/in: Trudi Baum

2313110010 08.03.23 1 x mittwochs 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

ONLINE

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Trudi Baum

2313110050 14.06.23 1 x mittwochs 19:30 - 21:00 Uhr kostenlos



EUROPÄISCHE UNION
Investition in unsere Zukunft
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung

Ministerium für Wirtschaft,
Industrie, Klimaschutz und Energie
des Landes Nordrhein-Westfalen



Infotreff „Stressfreier Familienalltag“



Rhythmus und Rituale

In der heutigen Zeit stehen viele Familien unter Zeitdruck und Stress. Immer wieder stellt sich die Frage:

- » Wie gelingt ein stressfreier Familienalltag?
- » Wie können Eltern und Kinder den Alltag gemeinsam besser bewältigen?
- » Warum ist es für Kinder so wichtig, bestimmte Dinge immer zur selben Zeit und in der selben Reihenfolge zu machen?

Rhythmus hilft, Stress zu vermeiden - bei der ganzen Familie. Außerdem lieben Kinder Rituale: sie geben ihnen Sicherheit, Klarheit, Orientierung und Geborgenheit.

Mit Ritualen können wir immer wiederkehrende Situationen wie Schlafen oder Mittagessen gemeinsam mit den Kindern besser gestalten und meistern.

In der Infoveranstaltung geht es um Fragen, gegenseitigen Austausch und Anregungen.

Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim | Nonnenbacher Weg 5
Dozent/in: Moritz Kremer

2313120040 24.04.23 1 x montags 14:00 - 15:30 Uhr kostenlos

Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2
Dozent/in: Moritz Kremer

2313120090 22.05.23 1 x montags 19:00 - 20:30 Uhr kostenlos

Mechernich

AWO-Familienzentrum Firmenich | Zum Sportplatz 1
Dozent/in: Moritz Kremer

2313120080 08.05.23 1 x montags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

AWO-Familienzentrum Roggendorf | Landstraße 28
Dozent/in: Moritz Kremer

2313120020 15.05.23 1 x montags Uhrzeit anf Anfrage kostenlos

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3
Dozent/in: Moritz Kremer

2313120050 Termin auf Anfrage kostenlos

Nettersheim

Familienzentrum Nettersheim | Schulstraße 6
Dozent/in: Moritz Kremer

2313120030 Termin auf Anfrage kostenlos

Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd II | Anschrift wird bekannt gegeben
Dozent/in: Moritz Kremer

2313120070 Termin auf Anfrage kostenlos

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Moritz Kremer

2313120070 13.02.23 1 x montags 19:30 - 21:00 Uhr kostenlos

Nideggen

Kath. Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7
Dozent/in: Moritz Kremer

2313120060 27.02.23 1 x montags 16:30 - 18:00 Uhr kostenlos

Infotreff „Verwöhnen“



Verwöhne ich mein Kind?

Viele Kinder wirken heute selbstbewusst und durchsetzungsstark und treten anspruchsvoll auf. Andererseits gehen sie höheren Anforderungen gerne aus dem Weg, zeigen wenig Ausdauer und reagieren gekränkt, wenn sie nicht schnell Erfolg oder Aufmerksamkeit haben.

Betrachtet man den Erziehungsstil moderner Eltern genauer, so stößt man häufig auf „verwöhnende“ Elemente.

- » Aber was ist überhaupt Verwöhnung?
- » Warum verwöhnen Eltern ihre Kinder?
- » Welche Folgen kann „Verwöhnen“ haben?
- » Hat sich das Erzieherverhalten geändert?
- » Gibt es eine Alternative zu Verwöhnung?

Der Vortrag will Anstöße geben, über die Problematik einer „Pädagogik der Ermäßigung“ nachzudenken. Es werden Perspektiven einer positiven Erziehungshaltung aufgezeigt, die dazu beiträgt, dass Kinder selbständig, stark, mutig, sozialkompetent und damit lebensstauglich werden.

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15
Dozent/in: Reinhild Felten

2313150010 16.03.23 1 x donnerstags 16:00 - 17:30 Uhr kostenlos

Mechernich

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3
Dozent/in: Reinhild Felten

2313150030 03.05.23 1 x mittwochs 19:00 - 20:30 Uhr kostenlos

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Reinhild Felten

2313150040 01.03.23 1 x mittwochs 19:30 - 21:00 Uhr kostenlos

Zülpich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60
Dozent/in: Reinhild Felten

2313150020 09.03.23 1 x donnerstags 15:00 - 16:30 Uhr kostenlos

Infotreff „Trotz“



Aufstand der Zwerge

Der Trotz der Kleinkinder stellt Eltern immer wieder vor eine große Herausforderung. Manche Kinder haben sehr ausgeprägte Trotzphasen. Oft sind Eltern hilflos und wissen nicht, wie man mit den Wutausbrüchen der Kinder umgehen sollen. Nicht selten reagieren wir als Eltern dann selbst gestresst und die Stressspirale nimmt ihren Lauf. Es ist aber oft unbekannt, dass eine Trotzphase - wissenschaftlich als Autonomiephase bezeichnet - ganz normal in der Entwicklung jedes Kindes auftritt und nichts damit zu tun hat, dass Erziehungsfehler gemacht wurden.

Eltern werden von mir darin unterstützt, dass sie das Trotzverhalten der Kinder verstehen und lernen, dass sie das Verhalten der Kinder nicht persönlich nehmen. Sie bekommen daneben einen „Survival-Guide“ an die Hand, der Sie zusätzlich unterstützt, diese schwierige Zeit gut zu meistern, ohne dass bleibende Auswirkungen z.B. auf die Eltern-Kind-Bindung auftreten.

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2311640020	14.04.23	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	12,00 €
2311640030	17.11.23	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	12,00 €

Infotreff „Schlafprobleme“



Schlaf´, Kind- lein, schlaf´ - Schlafprobleme verstehen und begleiten

Zunächst ist es bei Schlafstörungen wichtig, Erziehende über die kindliche Schlafphysiologie zu informieren. Mit diesem Wissen können Sie die Hintergründe der Schlafprobleme verstehen und Unsicherheit und „falsches“ Elternverhalten erkennen. Die Unsicherheit ist wenig hilfreich, um das Kind in einen ruhigen Schlaf zu begleiten. Sehr wichtig ist es die Selbstregulation des Kindes in Bezug auf das Schlafen zu unterstützen. Ziel der Veranstaltung ist es, die emotionale Sicherheit der Eltern aufzubauen, damit die Eltern und Kind dann wieder einen erholsamen Schlaf möglich wird.

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2311640010	10.02.23	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	12,00 €
2311640040	06.10.23	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	12,00 €

Infotreff „Postpartale Depression“



Die Geburt eines Kindes kann durchaus ein freudiges Ereignis sein. Jedoch nicht jede Mutter kann sich über ihr frischgeborenes Kind freuen. Zwischen 10 und 15 Prozent der Schwangeren und Frauen leiden unter einer postpartalen Depression.

Unbehandelt können sich daraus für Mutter und das Kind, aber auch für die ganze Familie schwere Langzeitfolgen ergeben. Daher ist professionelle und sofortige Hilfe notwendig.

Der Vortrag gibt einen Überblick über die Erkrankung postpartale Depression. Ziel ist es die Teilnehmer durch grundlegendes Wissen im Umgang mit postpartaler Depression zu informieren und für dieses noch häufige Tabu Thema zu sensibilisieren. Ein Vortrag für Hebammen, Eltern, Interessierte.

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2311640050 28.04.23 1 x freitags 19:30 - 21:00 Uhr 15,00 €




Individuelle Gruppenreisen

- Rollibus mit Hebebühne für barrierefreies Reisen
- Gesellschaftsfahrten
- Wallfahrten
- Tagesfahrten
- Vereinsausflüge
- Seniorenreisen
- Studienfahrten
- Oldtimerfahrten

Karl Schäfer Omnibusreisen GmbH
Hotline 02443 - 1000
Kiefernweg 44 - 53894 Mechernich




Super E10
Super
Super Plus
Autogas LPG
AdBlue®
Diesel

Preiswert 24h tanken







Bezahlen Sie ganz
einfach **bargeldlos**
mit Ihrer Karte!









www.schaefer-mechernich.de

Yoga, eine Reise zu sich selbst



**Stark im
Leben-
Kraftvoll im
Familienalltag**

Oft verbringen Sie Ihren Alltag mit Stress, Unruhe und Hektik, Sie sind rastlos und jagen von einem wichtigen Termin zum Nächsten.

Als Eltern und/oder Großeltern tragen die Verantwortung für Ihre Kinder, Ihre Familie. Es bleibt im turbulenten Alltag nur wenig Zeit für Sie selbst.

Innehalten und den Tag in Ruhe und Ausgeglichenheit genießen ist das Ziel.

Im Yoga Kurs erwartet Sie eine ruhige, entspannte und intensive Zeit nur für Sie, in der Sie Kraft für sich und Ihren Familienalltag schöpfen können.

Die Yogaübungen bewirken das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist. Die Meditation und die Atemübungen sind ein weiterer Schwerpunkt im Kurs.

Bitte bequeme Kleidung und eventuell warme Socken sowie eine Yogamatte, eine Decke und ein Kissen mitbringen.

Online

ONLINE

Zoom

Dozent/in: Lotte Brockfeld

2312130050	10.01.23	10 x dienstags	20:00 - 21:30 Uhr	50,00 €
2312130060	18.04.23	8 x dienstags	20:00 - 21:30 Uhr	40,00 €
2312130070	08.08.23	8 x dienstags	20:00 - 21:30 Uhr	40,00 €
2312130080	17.10.23	8 x dienstags	20:00 - 21:30 Uhr	40,00 €

Zoom

Dozent/in: Juliane Langer

2312130010	10.01.23	10 x dienstags	19:00 - 20:30 Uhr	50,00 €
2312130020	18.04.23	8 x dienstags	19:00 - 20:30 Uhr	40,00 €
2312130030	08.08.23	8 x dienstags	19:00 - 20:30 Uhr	40,00 €
2312130040	17.10.23	8 x dienstags	19:00 - 20:30 Uhr	40,00 €

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Jessica Klara

2312130090	12.01.23	10 x donnerstags	19:45 - 21:15 Uhr	50,00 €
2312130100	20.04.23	7 x donnerstags	19:45 - 21:15 Uhr	35,00 €
2312130110	10.08.23	8 x donnerstags	19:45 - 21:15 Uhr	40,00 €
2312130120	19.10.23	8 x donnerstags	19:45 - 21:15 Uhr	40,00 €



EUROPÄISCHE UNION
Investition in unsere Zukunft
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung

Ministerium für Wirtschaft,
Industrie, Klimaschutz und Energie
des Landes Nordrhein-Westfalen



Rückenfit für junge Mütter, Väter & Erzieher*innen

Aufbaukurs

Fortführungskurs für Teilnehmer, die bereits am Kurs „Rückenfit-Basis“ teilgenommen haben. Die erlernten Übungen werden fortgeführt und weiter ausgebaut. Fit und entspannt für Familie und Alltag.

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160
Dozent/in: Tatjana Schmidt

2312120010	11.01.23	11	x mittwochs	17:15 - 18:15 Uhr	77,00 €
2312120020	19.04.23	9	x mittwochs	17:15 - 18:15 Uhr	63,00 €
2312120030	09.08.23	8	x mittwochs	17:15 - 18:15 Uhr	56,00 €
2312120040	18.10.23	7	x mittwochs	17:15 - 18:15 Uhr	49,00 €

Basiskurs

Heben, Tragen, gebeugte Haltung, sitzen auf Stühlen in Kindergöße - der Alltag von Betreuungspersonen für Kinder und Senioren oder von Eltern ist körperlich sehr anspruchsvoll. Folgen sind Rückenschmerzen und Verspannungen.

In diesem Kurs lernen Sie Übungen kennen, die Ihren Körper, insbesondere Rücken und Bauch, kräftigen und lockern. Zusätzlich erlernen Sie Dehnungs- und Entspannungseinheiten, um Schmerzen und Verspannungen vorzubeugen, bzw. zu beseitigen.

Verbessern Sie Ihr Körperbewusstsein und die Entspannungsfähigkeit, um Ihren Alltag mühelos zu bewältigen.

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160
Dozent/in: Tatjana Schmidt

2312120015	11.01.23	11	x mittwochs	16:00 - 17:00 Uhr	77,00 €
2312120025	19.04.23	9	x mittwochs	16:00 - 17:00 Uhr	63,00 €
2312120035	09.08.23	8	x mittwochs	16:00 - 17:00 Uhr	56,00 €
2312120045	18.10.23	7	x mittwochs	16:00 - 17:00 Uhr	49,00 €



B.B.P. Bauch - Beine - Po



Das effektive
Ganzkörper-
training

© Andr-Zakl / DRK

Fitnesskurs für alle, die durch Bewegung fit bleiben wollen. Mit abwechslungsreichen Übungen, Kleingeräten, Thera-Bändern und Hanteln wollen wir unsere Fitness verbessern.

Durch ein gezieltes Herz-Kreislauf-Training nimmt die Beweglichkeit zu und Kondition sowie Koordination werden verbessert.

Euskirchen

Physio & Fitness Petra Ludes | Taubenstraße 12
Dozent/in: Marion Radermacher

2312110010	12.01.23	10 x	donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	45,00 €
2312110020	12.01.23	10 x	donnerstags	09:45 - 10:30 Uhr	45,00 €
2312110030	20.04.23	7 x	donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	31,50 €
2312110040	20.04.23	7 x	donnerstags	09:45 - 10:30 Uhr	31,50 €
2312110050	10.08.23	8 x	donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	36,00 €
2312110060	10.08.23	8 x	donnerstags	09:45 - 10:30 Uhr	36,00 €
2312110070	19.10.23	8 x	donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	36,00 €
2312110080	19.10.23	8 x	donnerstags	09:45 - 10:30 Uhr	36,00 €

Wassergymnastik für jedes Alter



Bewegung im
Wasser hält
den Körper
gleichermaßen
gesund und
entspannt

Bei einer Wassertemperatur von 31° C bieten wir Ihrem Körper entspannende und schmerzlindernde Wassergymnastik an. Durch physikalische Eigenschaften des Wassers wird die Beweglichkeit und Funktionsfähigkeit Ihres Körpers verbessert.

Mechernich

Hauptschule Satzvey | Am Kirchturm
Dozent/in: Patrick Dost

2312020010	28.01.23	10 x	samstags	08:00 - 09:00 Uhr	75,00 €
2312020020	28.01.23	10 x	samstags	09:00 - 10:00 Uhr	75,00 €
2312020030	28.01.23	10 x	samstags	10:00 - 11:00 Uhr	75,00 €
2312020040	28.01.23	10 x	samstags	11:00 - 12:00 Uhr	75,00 €
2312020050	29.04.23	10 x	samstags	08:00 - 09:00 Uhr	75,00 €
2312020060	29.04.23	10 x	samstags	09:00 - 10:00 Uhr	75,00 €
2312020070	29.04.23	10 x	samstags	10:00 - 11:00 Uhr	75,00 €
2312020080	29.04.23	10 x	samstags	11:00 - 12:00 Uhr	75,00 €
2312020090	09.09.23	10 x	samstags	08:00 - 09:00 Uhr	75,00 €
2312020100	09.09.23	10 x	samstags	09:00 - 10:00 Uhr	75,00 €
2312020110	09.09.23	10 x	samstags	10:00 - 11:00 Uhr	75,00 €
2312020120	09.09.23	10 x	samstags	11:00 - 12:00 Uhr	75,00 €



**GÖHR
REHAHILFEN**

Konstruktion und Herstellung



**GÖHR
ORTHOPÄDIE-
TECHNIK GMBH**

**Ihr Fachberater
behindertengerechter
Hilfsmittel**

Bergheimer Str. 3a
53909 Zülpich
Tel.: (0 22 52) 8 17 61
Fax: (0 22 52) 8 17 62

**Blumenhaus
Peter Kurth**

Moderne Floristik - Fleurop
Trauerbinderei - Grabpflege

Luisenstraße 3 - 53879 EUSKIRCHEN
Tel.: 02251/37 67 - Fax: 02251/7 46 26
E-Mail: Kurth-Euskirchen@t-online.de



Resilienz schöpfen in der Natur



Wir wollen dabei in die Atmosphäre des Waldes eintauchen und uns vom Alltagsstress erholen.

Durch Atem-Übungen innerhalb unserer Geh-Entspannungen werden wir unseren Seh-, Geräusch- und Geruchsinn stärken, um unsere Gedanken in den gegenwärtigen Moment zu bringen. Die außergewöhnliche Kraft des Waldes möchten wir nutzen, um uns zu erden und gestärkt in den Alltag zurückzukehren.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Sie sollten bitte entsprechend der Witterung gekleidet sein.

Treffpunkt:

Maria Rast, Josef-Kentenich-Weg 1 Euskirchen am Parkplatz

Bad Münstereifel

Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus | Weiherstraße 20
Dozent/in: Ilona Raabe

2313330010	13.05.23	1	x	samstags	10:00 - 11:30 Uhr	kostenlos
2313330020	17.05.23	1	x	mittwochs	19:00 - 20:30 Uhr	kostenlos

Aquafitness 60 plus



**Bewegung
hält fit**

Bei einer Wassertemperatur von 31° C bieten wir Ihrem Körper entspannende und schmerzlindernde Wassergymnastik an. Durch physikalische Eigenschaften des Wassers wird die Beweglichkeit und Funktionsfähigkeit Ihres Körpers verbessert.

Sie sind sportinteressiert, haben aber noch keinerlei oder nur sehr wenig Erfahrung im Aqua-Fitnesssport. Wir führen Sie ins Flachwasser, mit den Zielen der allgemeinen Gesundheitsförderung zu einer Verbesserung Ihrer körperlichen Fitness, mit den positiven Auswirkungen auf Stoffwechselprozesse und Fettverbrennung unter Ausnutzung der physikalischen Eigenschaften des Wassers.

Nideggen

Schwimmbad Grundschule Embken | St.-Antonius-Straße 10
Dozent/in: Helga Zens

2312010010	09.01.23	10 x montags	14:15 - 15:00 Uhr	80,00 €
2312010020	09.01.23	10 x montags	15:00 - 15:45 Uhr	80,00 €
2312010030	17.04.23	7 x montags	14:15 - 15:00 Uhr	56,00 €
2312010040	17.04.23	7 x montags	15:00 - 15:45 Uhr	56,00 €
2312010050	07.08.23	8 x montags	14:15 - 15:00 Uhr	64,00 €
2312010060	07.08.23	8 x montags	15:00 - 15:45 Uhr	64,00 €

Osteoporosegymnastik

**Vorbeugung
und positive
Beeinflussung
von Erkrankun-
gen durch
Fitness-
Training**



© Andre Zick / D&K

Dehnung und Kräftigung der Muskulatur tragen zur Verbesserung körperlicher Fähigkeiten bei und helfen Ihnen, den Verlauf der Osteoporoseerkrankung positiv zu beeinflussen, bzw. vorbeugend angewandt, sie zu verhindern. Spaß in der Gruppe und Freude an der Bewegung sind ein besonders wichtiges Anliegen dieses Kurses.

Mechernich

Gymnastikhalle Nyonsplatz | Nyonsplatz
Dozent/in: Birgit Rau

2312120050	12.01.23	10 x donnerstags	19:00 - 20:00 Uhr	50,00 €
2312120060	20.04.23	7 x donnerstags	19:00 - 20:00 Uhr	35,00 €
2312120070	10.08.23	8 x donnerstags	19:00 - 20:00 Uhr	40,00 €
2312120080	19.10.23	8 x donnerstags	19:00 - 20:00 Uhr	40,00 €

Stuhlgymnastik



© Andre Zick / DRK

für
Hochbetagte

Menschen im vierten Lebensalter werden unterstützt kräftig, mobil und selbstständig zu bleiben. Das Bewegungsangebot wurde von der Deutschen Sporthochschule Köln am Institut für Bewegungs- und Sportgerontologie entwickelt.

Durch Muskeltraining und Koordinationsübungen wollen wir helfen, den Alltag kompetent zu bewältigen und das Sturzrisiko zu verringern.

Euskirchen

Senioren-Park Carpe Diem | Eifelring 16
Dozent/in: Marion Radermacher

2312120090	10.01.23	10 x dienstags	09:00 - 10:00 Uhr	kostenlos
2312120100	18.04.23	8 x dienstags	09:00 - 10:00 Uhr	kostenlos
2312120110	08.08.23	8 x dienstags	09:00 - 10:00 Uhr	kostenlos
2312120120	17.10.23	8 x dienstags	09:00 - 10:00 Uhr	kostenlos

Erlebnistänze



Ein Angebot für Frauen und Männer, die leidenschaftlich gerne tanzen

Dieser Kurs ist ein Angebot für all diejenigen, die Freude und Spaß an rhythmischen Bewegungen haben. Beim Tanzen lernen Sie, ein Gleichgewicht von Körper, Seele und Geist zu erleben und halten sich nebenbei fit. Tanz ist nämlich nicht nur Muskel- oder Konditionstraining, sondern vielmehr gestaltete Bewegung, die ein Stück Selbstverwirklichung ermöglicht. Alter und Geschlecht spielen hierbei überhaupt keine Rolle. Angeboten werden lebhaft und besinnliche, einfache bis mittelschwere Tänze aus vielen verschiedenen Ländern.

Mechernich

Kath. Pfarrheim | An der Kirche 3
Dozent/in: Waltraud Michalak

2312140010	09.01.23	6 x montags	14:00 - 16:00 Uhr	28,80 €
2312140020	24.04.23	5 x montags	14:00 - 16:00 Uhr	18,00 €
2312140030	07.08.23	8 x montags	14:00 - 16:00 Uhr	28,80 €

Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a
Dozent/in: Waltraud Michalak

2312140040	20.01.23	5 x freitags	15:00 - 16:30 Uhr	kostenlos
2312140050	21.04.23	5 x freitags	15:00 - 16:30 Uhr	kostenlos
2312140060	11.08.23	8 x freitags	15:00 - 16:30 Uhr	kostenlos

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip



**Mensch
und
Natur**
-
**Engagement
und
Verantwortung**

Die Rotkreuz-Akademie vogelsang ip ist ein Bildungswerk des DRK Kreisverbandes Euskirchen e.V.

Die Bildungsmaßnahmen werden im Nationalpark Eifel und auf dem Gelände der ehemaligen NS-Ordensburg Vogelsang, dem heutigen internationalen Platz Vogelsang IP, durchgeführt. Die Rotkreuz-Akademie bietet Bildungsmaßnahmen in den Bereichen:

- » Frieden
- » Menschenrechte
- » Humanitäres Völkerrecht
- » Rotkreuz-Geschichte und -Organisation
- » Natur und Umwelt
- » Engagement und Verantwortung

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an.

Das Rotkreuz-Zentrum Schleiden ist zentraler Sitz der Rotkreuz-Akademie und gleichzeitig die Heimat der ehrenamtlichen Einsatzkräfte des DRK Ortsvereins Schleiden.

Rotkreuz
Akademie
vogelsang ip

Mensch & Natur
Engagement & Verantwortung

 another part of the international red cross and red crescent movement

Anzeige



- Historischer Ort mitten im Nationalpark Eifel
- Dauerausstellung der NS-Dokumentation
- Erlebnisausstellung „Wildnis(tr)äume“
- Tägliche Führungen und vertiefende Bildungsangebote
- Außergewöhnlicher Veranstaltungs- und Tagungsort
- Panorama-Restaurant
- Täglich von 10 bis 17 Uhr geöffnet

**GESCHICHTE ERFAHREN.
NATUR ERLEBEN.
ZUKUNFT GESTALTEN.**

DAUER AUSSTELLUNG

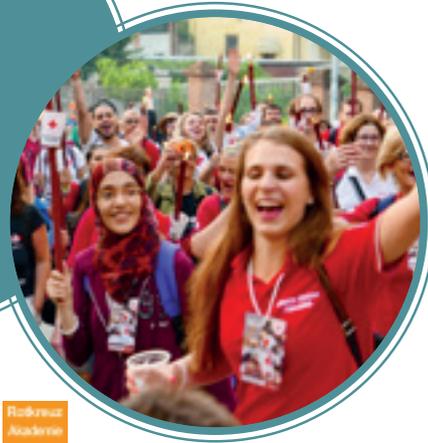
BESTIMMUNG: HERRENMENSCH.
NS-ORDENSBURGEN ZWISCHEN
FASZINATION UND VERBRECHEN

www.vogelsang-ip.de



VOGELSANG IP
IM NATIONALPARK EIFEL

Rotkreuz-Erlebnistag



Das Rote Kreuz und der Rote Halbmond sind die weltweit größte humanitäre Freiwilligenbewegung.



Die Rotkreuz-Akademie bietet Ihnen ein spannendes Seminar für alle Mitarbeiter*innen, egal ob in Vorständen, im Haupt- und im Ehrenamt oder als Honorarkraft.

In dem eintägigen Seminar erwerben Sie auf kreative Weise grundlegende Kenntnisse über die aktuellen weltweiten Rotkreuz-Hilfen, die Geschichte und die Grundsätze dieser humanitären Bewegung.

Im Gesamtpreis von 45,- Euro pro Person sind ein Mittagessen und alle Eintritte und Führungen enthalten.

Das Programm beginnt um 10:00 Uhr und endet um 17:00 Uhr.

Programm



10:00 Uhr
Begrüßung / Impulsvortrag



11:00 Uhr
Entdeckertour durch das „Abenteuer Menschlichkeit“



13:00 Uhr
Mittagessen



14:00 Uhr
Rotkreuz-Fluchthaus



15:45 Uhr
Teamaktion „Eine Welt“



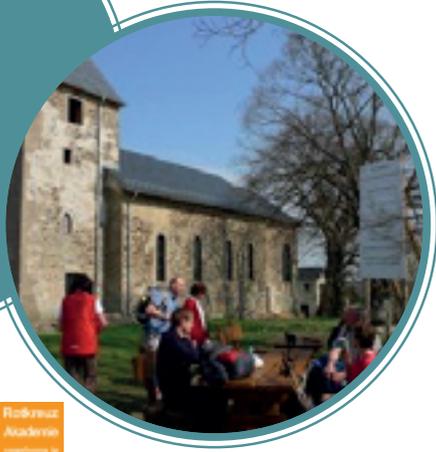
16:45 Uhr
Wir machen uns auf den Weg, die Welt zu verändern

Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41
Dozent/in: N.N.

2361010010	13.01.23	1	x	freitags	10:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2361010020	24.05.23	1	x	mittwochs	10:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2361010030	15.08.23	1	x	dienstags	10:00 - 17:00 Uhr	45,00 €
2361010040	17.11.23	1	x	freitags	10:00 - 17:00 Uhr	45,00 €

Natur erleben



Rotkreuz
Akademie
vogelsang ip

Auf dem Weg
durch den
Nationalpark
Eifel

Die Wollseifen-Runde

Etwa 7 km, leicht, mit zwei Steigungen. Wunderschöne Natur und ein Besuch im ehemaligen Dorf Wollseifen.

Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41
Dozent/in: N.N.

2361010050 07.09.23 1 x donnerstags 13:00 - 16:00 Uhr 6,00 €

Die Morsbach-Runde

Etwa 6 km, leicht, mit zwei Steigungen. Ein Einstieg in den Nationalpark mit der Möglichkeit zur Einkehr im Morsbacher Hof.

Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41
Dozent/in: N.N.

2361010060 14.09.23 1 x donnerstags 13:00 - 16:00 Uhr 6,00 €

Naturpädagogik



Rotkreuz
Akademie
vogelsang ip

Natur mit
allen Sinnen
erleben

Bei dieser Tagesveranstaltung erleben die Teilnehmer neue Formen einer spielerischen Begegnung mit der Natur.

Die Spiel- und Entdeckungsmöglichkeiten in diesem Tagesworkshop sind so leicht verständlich und emotional erfassbar, dass sich viele Teilnehmer fragen, warum sie nicht schon längst selbst darauf gekommen sind.

Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41
Dozent/in: N.N.

2361010070 17.08.23 1 x donnerstags 10:00 - 15:00 Uhr 30,00 €

Gerne vereinbaren wir einen individuellen Termin für Ihre Gruppe.

Dauer: 300 Minuten

Kosten: 330,00 € / Gruppe (max. 30 Personen)

Abenteuer Menschlichkeit



Eine Reise
durch das
Abenteuer
Menschlichkeit

Rotkreuz
Akademie
vogelsang ip

Die Teilnehmer erleben das Abenteuer Menschlichkeit auf einer Entdeckertour durch das Humanitarium. Von der Gründungsidee im Jahr 1859 über eine kurze Einführung in die weltweit größte humanitäre Bewegung, einer Zwischenstation in der Prager Botschaft 1989 und den Kindersoldaten im Krieg gelangen wir zur eigenen Motivation, uns zu engagieren.

Jeder kann helfen - aus Liebe zum Menschen!

Schleiden

Rotkreuz-Museum vogelsang ip | Vogelsang 91
Dozent/in: N.N.

2361010080 02.02.23 1 x donnerstags 11:00 - 13:00 Uhr 15,00 €

Die Genfer Rotkreuz-Abkommen



Welches sind die
wesentlichen
Bestimmungen
des
humanitären
Völkerrechts?

Rotkreuz
Akademie
vogelsang ip

Eine fundierte Kenntnis über das humanitäre Völkerrecht und seine Grundlagen sind eine wichtige Basis für die Auseinandersetzung mit internationalen Kriegs- und Krisensituationen.

Die Teilnehmer lernen die Bedeutung des Rechts kennen und erwerben in Kleingruppen Grundlagen zu dessen Anwendung.

Schleiden

Rotkreuz-Museum vogelsang ip | Vogelsang 91
Dozent/in: N.N.

2361010090 07.12.23 1 x donnerstags 10:00 - 14:00 Uhr 30,00 €

Frieden finden



Ein Wort
und seine
weltweite
Bedeutung

Rotkreuz
Akademie
vogelsang ip

Nach einer stillen Wanderung über den Rotkreuz-FriedensPfad setzen sich die Teilnehmer mit der Bedeutung des Wortes ganz praktisch auseinander.

In erlebnispädagogischen Einheiten spüren die Teilnehmer hautnah, welche Bedeutung das Wort für das gemeinsame Miteinander hat.

Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41
Dozent/in: N.N.

2361010100 26.10.23 1 x donnerstags 10:00 - 11:30 Uhr 10,00 €

Gerne vereinbaren wir einen individuellen Termin für Ihre Gruppe.

Dauer: 90 Minuten
Kosten: 100,00 € / Gruppe (max. 30 Personen)

Rotkreuz-Weg der Menschlichkeit



Eine
Auseinander-
setzung mit
dem Thema
Flucht

Rotkreuz
Akademie
vogelsang ip

Bei dieser Gruppenaktivität setzen sich die Teilnehmer mit dem Thema "Flucht" auseinander. An der Basisstation erhalten die Teilnehmer ihr Gepäck und machen sich auf den beschwerlichen Weg.

Immer entlang der Grenze zum Nationalpark Eifel erfahren sie an 20 Stationen weltweite Szenarien zum Thema Flucht und lösen gemeinsam Aufgaben.

Schleiden

Rotkreuz-Museum Akademie ip | Vogelsang 41
Dozent/in: N.N.

2361010110 16.03.23 1 x donnerstags 10:00 - 11:30 Uhr 10,00 €

Gerne vereinbaren wir einen individuellen Termin für Ihre Gruppe.

Dauer: 90 Minuten
Kosten: 100,00 € / Gruppe (max. 10 Personen)

Rotkreuz- Fluchthaus



Rotkreuz
Akademie
Magburg, LE

Flucht aus Distopia & Ikhan Das 1. Rot- kreuz-Escape- Erlebnis

Flucht begreifbar machen – In den Escape-Rooms „Distopia“ und „Ikhan“ erleben die Teilnehmer in Gruppen bis max. 10 Personen eine Flucht aus der Heimat aufgrund von Krieg oder Klimakatastrophen.

Auf spannende Art und Weise werden die Hauptursachen für die Flucht „greifbar“ gemacht und ein Einblick in den langen, beschwerlichen Weg der Flüchtenden gegeben.

In der anschließenden Reflektion über das Erlebte haben alle die Möglichkeit, ihre persönlichen Eindrücke zu schildern und daraus Rückschlüsse auf das eigene Verhalten und die eigene Einstellung zu dem Thema zu ziehen.

Die zwei Escape-Rooms wurden seit 2021 von Teilnehmern des Internationale Peace Camps in Vogelssang zusammen mit geflüchteten Menschen immer wieder neu gestaltet.

Die reine „Spielzeit“ beträgt 60 Minuten, im Anschluss findet eine verbindliche Nachbesprechung über das Erlebte statt, um einen Transfer in den Alltag der Teilnehmer zu gewährleisten.

Gerne vereinbaren wir einen individuellen Termin für Ihre Gruppe. Hinweis: Nur in Verbindung mit einer Museumsführung oder einem Impulsvortrag buchbar.

Dauer: 90 Minuten

Kosten: 100,00 € / Gruppe (max. 10 Personen)

Fern sehen



Rotkreuz
Akademie
Magburg, LE

Astronomie- Werkstatt mit Harald Bardenhagen

Einfach mal in die Ferne schauen und Zusammenhänge begreifen. Harald Bardenhagen, ein passionierter Hobby-Astronom, erklärt die Zusammenhänge des Weltalls plastisch und für alle greifbar.

Die Lichtverschmutzung ist in Vogelssang und im Nationalpark Eifel viel geringer als in den Städten, aus denen die meisten Teilnehmer anreisen.

Die Beobachtung des Nachthimmels ist am Jugend-, Natur- und Umweltbildungshaus „Transit 59“ ein ganz besonderes Erlebnis.

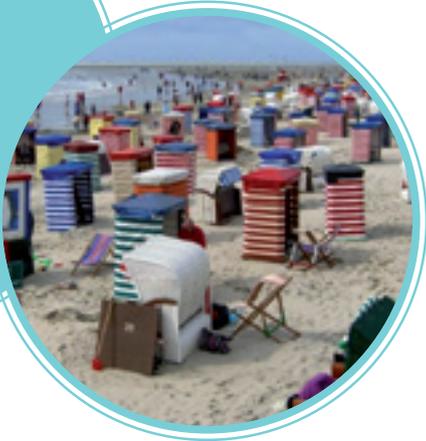
An guten Beobachtungstagen stehen die Teilnehmer hier staunend unter dem Sternenzelt.

Wetterabhängig, aktuelle Termine auf Anfrage.

Dauer: 120 Minuten

Kosten: auf Anfrage

Borkum



Gästehaus
„Victoria“

Ob Sie aktive Erholung suchen oder einige Tage Ruhe genießen wollen, für jeden Geschmack bietet Borkum die richtige Umgebung. Auf der Promenade flanieren, einem Kurkonzert lauschen, typisch ostfriesische Spezialitäten einkaufen, einen Tee trinken oder durch die Wandelhalle spazieren, das sind nur einige der vielen Möglichkeiten.

Unsere Leistungen

- + Abholung aller Teilnehmer aus dem Kreis Euskirchen mit Kofferservice
- + Fährüberfahrt
- + Hin- und Rückfahrt im modernen Reisebus
- + 14 Übernachtungen
- + Vollpension
- + Ausflüge
- + Kurtaxe und Reiserücktrittversicherung
- + Rotkreuz-Reisebegleitung

Termine, Detailbeschreibung und Preise auf Anfrage

Bad Kissingen



Westpark-
Hotel

Der bekannteste Kurort Deutschlands blickt auf eine lange traditionsreiche Geschichte zurück, dank derer Bad Kissingen heute ein moderner Gesundheitsstandort mit renomierten Hotels und Wohlfühleinrichtungen ist.

Gerade die historischen Bauwerke, zu denen auch das Wahrzeichen von Bad Kissingen - der Regententempel - gehört, Europas größte Wandelhalle, machen die Stadt zu einem einzigartigen Urlaubsziel. Die blühende Pflanzenpracht in den Parkanlagen sowie die idyllische Fußgängerzone und viele weitere Sehenswürdigkeiten lassen auch das Bummeln zum Erlebnis werden.

Unsere Leistungen

- + Abholung aller Teilnehmer aus dem Kreis Euskirchen mit Kofferservice
- + Hin- und Rückfahrt im modernen Reisebus
- + 12 Übernachtungen mit Vollpension
- + 2 Ausflüge
- + Kurtaxe und Reiserücktrittversicherung
- + Rotkreuz-Reisebegleitung

Termine, Detailbeschreibung und Preise auf Anfrage

Eifel



21.10.2023

11:00 -
17:00 Uhr

35,00 €

Die Eifel ist voller Facetten aus allen Zeiten. Aus tiefer Armut von der Mitte des 19. Jahrhunderts kommend, hat sie sich gemauert und ist peu á peu aufgestiegen und nun lebt sie zu einem nicht unerheblichen Teil vom Tourismus.

Die Zeugnisse der Vergangenheit sind reichhaltig und hochinteressant. Unser Tag soll einigen dieser Zeugnisse gehören; die meisten davon sind römischen Ursprungs. Aber eines fällt aus dem Rahmen: nicht nur für die, die zuletzt mit einer Schulklasse vor Jahren... dort waren,

steht die Kakushöhle auf dem Programm. Von Wald umrahmt wird sie sich im Goldenen Oktober präsentieren. Alle anderen Stationen lassen Sie einfach auf sich zukommen.

Einen Imbiss wird es in schöner Gastronomie geben, etwa in der Hälfte des Programms. Auch für diesen Tag gilt: m'r kallen e jood Stöock platt. Heinz A. Höver, mittlerweile selbst leidenschaftlicher Eifeler, freut sich darauf, Sie einen Tag lang zu begleiten. Wir gehen von einer sechsstündigen Dauer aus.

Weilerswist



25.03.23

11:00 -
17:00 Uhr

35,00 €

Weilerswist hat sehr schöne Ecken, sieben Burgen und Burgruinen, einen versteckten Adels-Friedhof, eine Pferdeklunik, Lommersum, genannt Lommezem, das „Klein-Spanien voller Kleinode vielen Anklängen aus der spanischen Zeit, viele Berührungspunkte mit einem vergangenen Judentum, Spuren von Kaiser Wilhelm I., Metternich hat sehr wohl etwas mit dem Fürsten Metternich zu tun und Metternich hat das älteste Wirtshaus des Kreises Euskirchen. Also Gründe genug, um unter der Leitung eines Weilerswist-Kenners, nämlich Heinz A. Höver, Rekordstandesbeamter, Autor und Archivar und bekannt für einen deftigen Humor, diese schönen oder interessanten Eckchen zu erkunden. Es ist beileibe nicht nur eine Tour für in Weilerswist neu Zugezogene. Unsere Tour wird sechs Stunden dauern, in diese Zeit fällt auch ein Kaffeeklatsch der Teilnehmer in der Ville. Etwas Mundart wird auch dabei sein. Eine Kostprobe „Lehesch lange Lömmel leef lanz Lommezem, leht Lebele lenks lieje“.

© GFreihalter (CC BY-SA 3.0)

ZUKUNFTS MACHER*IN GESUCHT

In insgesamt 34 Kindertageseinrichtungen kümmern wir uns liebevoll um über 1500 Kinder.

Von A wie Alltagshelfer*in bis Z wie Erzieher*in – für die vielfältigen Aufgaben suchen wir genau dich!

Komm ins Team Menschlichkeit
und gestalte aktiv unsere Zukunft.

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

Aktuelle Stellenausschreibungen sowie die Möglichkeit sich online zu bewerben finden Sie unter
<https://www.drk-eu.de/stellenangebot>





Fortbildungen und Qualifizierungen



für Erziehende

Die DRK Familienbildung und die DRK Bildungsakademie im Kreis Euskirchen haben es sich zum Ziel gesetzt, vielfältige Veranstaltungen zu unterschiedlichen Erziehungsthemen für Eltern, Erzieher*innen, Kindertagespflegepersonen und Teams in Kindertageseinrichtungen durchzuführen.

Die Angebote dazu finden Sie auf den nächsten Seiten.

Gerne konzipieren wir auch Fortbildungsveranstaltungen nach Ihrem Bedarf. Die Veranstaltungen können terminlich, örtlich und mit dem zeitlichen Umfang individuell abgestimmt werden.

Sprechen Sie uns gerne an.

Elba-Ausbildung



Qualifizierung zur ELBA Kursleitung

In diesem Kurs werden Sie zur ELBA Kursleitung qualifiziert. Die ELBA Kurse richten sich an Eltern mit Ihren Babys ab der 4. Woche bis zu einem Lebensjahr. Ziel ist es, Eltern in ihrer Lebenssituation zu begleiten und zu unterstützen. Die Elternkompetenzen sollen gestärkt und eine positive Eltern- Kind- Beziehung ausgebaut werden.

Inhaltliche Schwerpunkte der Ausbildung sind:

- » »Entwicklungspsychologische Grundlagen
- » »Bindung
- » »Struktur und Gestaltung der Gruppenstunden
- » »Rolle der Gruppenleitung »Gesprächsführung
- » »Gestaltung von Elterntreffen
- » »Lieder und Rituale

Voraussetzung zur Zulassung ist die BASIS Qualifizierung als Kursleitung.

Die Termine der Praxisanleitungstage werden mit den TN festgelegt.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in:

04.03.23				
18.03.23	samstags	09:00 - 17:00 Uhr		Kosten auf Anfrage
22.04.23				
19.08.23				
16.09.23	samstags	09:00 - 17:00 Uhr		Kosten auf Anfrage
30.09.23				

Weiterbildung Krisenberaterin



KrisenbegleiterIn für Schwangerschaft, Geburt, Baby- und Kleinkindzeit

In Kooperation mit den WIKK - WeiterbildungsInstitut für Ressourcen- und Körperorientierte Krisenbegleitung® bieten wir die zertifizierte Weiterbildung in Weilerswist an.

Wir führen zertifizierte Weiterbildungen zur/zum KrisenbegleiterIn für Schwangerschaft, Geburt, Baby- und Kleinkindzeit in SchreiBabyAmbulanzen durch.

Die Weiterbildung vermittelt ein ganzheitliches Wissen über die Zusammenhänge von Körper, Geist und Seele, mit Blick besonders auf Gesundheitskompetenz und Ressourcenorientierung. Der Fokus liegt auf dem prä- und perinatalen Zeitraum mit folgenden Aspekten:

- » Was bedeutet eine gesunde Schwangerschaft, Geburt und frühe Kindheit physiologisch und psychologisch für das ungeborene und geborene Kind?
- » Was bedeutet die Rollenveränderung zu Mutter- und Vaterschaft?
- » Was kann schief gehen und wie kann dann im Rahmen unseres Ansatzes geholfen werden?

An wen richtet sich die Weiterbildung zur Krisenbegleitung für Schwangerschaft, Geburt, Baby- und Kleinkindzeit, wofür ist sie geeignet?

- » an professionelle Mitarbeitende aus sozialen, gesundheitlichen und psychologischen Berufen

Nach dem Grundkurs gib es folgende Möglichkeiten:

- » für Einzel- und Gruppensupervision
- » jährliche prozessorientierte Auftreffren und Fortbildung

Das WIKK und Rückhalt e.V. haben Qualitätsstandards erarbeitet, denen die KrisenbegleiterInnen beim Ausüben ihrer Tätigkeiten Folge leisten.

Beginn der Weiterbildung Frühjahr 2023- Termine und Kosten auf Anfrage

Erfolgreich Anleiten



Für alle pädagogischen Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, die Praktikant*innen begleiten möchten

Die Fortbildung thematisiert das praxisbegleitende Anleiten und Begleiten von Praktikant*innen und Auszubildenden im Lernort Kita. Es geht dabei um die gute Verzahnung von Theorie und Praxis: Was sind die Erwartungen, Kompetenzen und Ziele für eine gelungene Praxiszeit und wie können wir dies mit Praktikanten*innen, schulischer Begleitung und Kita gut erreichen.

Die Rolle des / der Ausbildungsbegleiter*in hat Vorbildfunktion: Sie ist Begleiter*in aber auch Beurteiler*in und hat eine große Verantwortung für den Praktikanten*in, Kinder und weitere Kolleg*innen.

Ziele:

- » Wie gestalte ich einen guten Praktikumsstart?
- » Wie lege ich die Ziele und Aufgaben mit dem/r Praktikant*in für die Einrichtung fest, welche Schritte sind dabei wichtig und wie kann ich es (schriftlich) fixieren?
- » Anregungen zum guten „Zusammenspiel“ zwischen Praktikant*in, schulischer Begleitung, Praxisanleitung und Kolleg*innen

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Trudi Baum

2312340030 25.04.23 1 x dienstags 09:00 - 16:00 Uhr 120,00 €

Interkulturelle Sexualerziehung



Pädagogische Fachkräfte kommen täglich mit Kindern, Jugendlichen und Eltern unterschiedlichster Herkunft in Berührung. Verschiedene Sichtweisen und Bewertungen von Geschlechterrollen, Geschlechtererziehung, Sexualität und Familienplanung treffen aufeinander und sorgen so manches Mal für gegenseitige Irritationen. In dieser Fortbildung beschäftigen wir uns intensiv mit der Frage wie Sexualpädagogik auch in einer interkulturellen Gesellschaft gelingen kann und Kinder und Jugendliche von Eltern mit Migrationshintergrund gut in ihrer psychosexuellen Entwicklung begleitet werden können.

Mechernich

Rotkreuz-Zentrum Mechernich | Bruchgasse 34
Dozent/in: Fatima Collins

2312340220 28.04.23 1 x freitags 09:00 - 16:00 Uhr 120,00 €

Sprache in allen Bildungsbereichen



für
Kindertages-
pflegepersonen

Wie können Kleinkinder in ihrer Sprachentwicklung unterstützt werden und welche Voraussetzungen können hierfür im Alltag ohne Mehraufwand geschaffen werden? Dies soll das Thema des Vormittags sein.

Mithilfe des Beobachtungsinstruments „BaSiK“ kann die alltägliche sprachliche Begleitung der Kinder differenzierter eingesetzt werden.

Motorik



für
pädagogische
Fachkräfte

Bildungs- und Entwicklungsbeobachtungen sind in der Kindertagesbetreuung gesetzlich vorgeschrieben.

Motorik Plus ist ein Beobachtungsinstrument, welches den Bereich der psychomotorischen Kompetenzen von Kindern im Elementarbereich abdeckt.

Motorik Plus ist die Erweiterung des BaSiK und kann in Kombination andere, evtl aufwendigere Verfahren ersetzen.

In dem Seminar werden sie die Inhalte des Motorik Plus und seine Anwendung im Alltag kennenlernen.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Simone Binzenbach

2312340060 22.04.23 1 x samstags 09:00 - 12:45 Uhr 60,00 €

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Simone Binzenbach

2312340040 22.03.23 1 x mittwochs 13:00 - 17:00 Uhr 60,00 €

Medienbildung in der Kita



Die Kommunikation zwischen den TPP und den Eltern ist nicht immer einfach. Regeln und Absprachen werden vielleicht nicht immer eingehalten. Ansprüche der Eltern können vielleicht nicht immer erfüllt werden.

Wie kann der Anspruch auf eine harmonische Erziehungspartnerschaft da umgesetzt werden? Welche schwierigen Situationen gibt es? Warum klappt es mit manchen Eltern und mit anderen nicht?

Die Fortbildung bietet die Möglichkeit, schwierige Situationen zu analysieren und mögliche Handlungsstrategien zu erarbeiten. Aufbauend auf den 1. Teil „Zusammenarbeit mit den Eltern“ besteht hier die Möglichkeit zur Reflexion des Umgesetzten.

Online

ONLINE

Zoom
Dozent/in: Angela Stauten-Eberhardt

2312340020 22.08.23 3 x dienstags 13:30 - 17:00 Uhr 160,00 €

Textverarbeitung



Benutzeroberfläche, Dateien, Formatierungen und vieles mehr

Briefe und Aushänge schreiben, gestalten und speichern wird ausprobiert und eingeübt. Wünsche der Teilnehmer können eingebracht werden.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Daniel Larres

2312340140 10.05.23 1 x mittwochs 14:00 - 16:30 Uhr 50,00 €

Tabellenkalkulation

Benutzeroberfläche, Zellen, Dateien und Arbeitsmapen, Formatierungen, Formeln und Funktionen

Das Erstellen von Listen und Tabellen und Berechnungen können mit etwas Übung schnell und einfach umgesetzt werden. Anhand von kleinen Übungen werden die Schritte eingeübt.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Daniel Larres

2312340150 02.05.23 1 x dienstags 14:00 - 16:30 Uhr 50,00 €



EUROPÄISCHE UNION
Investition in unsere Zukunft
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung

Ministerium für Wirtschaft,
Industrie, Klimaschutz und Energie
des Landes Nordrhein-Westfalen



Sinneswahrnehmung aus dem Vorratsschrank



für
Kindertages-
mütter /-väter
und
Mitarbeitende
in Kitas

Wie kann ich als Tagesmutter/-vater oder pädagogische Fachkraft Kinder einfach und sinnvoll in ihrer Entwicklung und in ihren Interessen unterstützen? Vielleicht ohne große Vorbereitung mit wenigen Handgriffen in den Vorratsschrank.

Welche Materialien sind sinnvoll, um mich in meiner Arbeit als Tagesmutter/-vater oder im Kita-Bereich zu bereichern?

Wir erarbeiten einfache und kreative Anregungen für Tages- und Kindergartenkinder. Hierfür stellen wir Sinnesanregungen zusammen, welche allein, in der Gruppe, in der Bewegung sowie in der Entspannung umgesetzt werden können. Wir erleben Massagegeschichten und beziehen Alltagsmaterialien ein. So bekommt z.B. der bunte Schwamm ganz neue Einsatzmöglichkeiten.

Tauchen Sie ein in die Welt der Sinne mit Materialien aus dem Vorratsschrank.

Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a
Dozent/in: Heike Hövelmann

2312340090 26.04.23 1 x mittwochs 16:00 - 19:00 Uhr 25,00 €

Teamkultur



für Mitarbei-
ter*innen in
KiTas &
pädagogisch
Interessierte

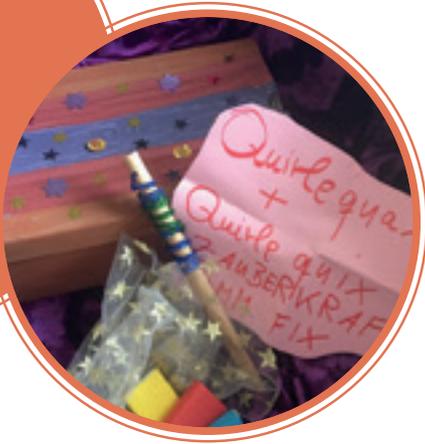
Bedeutung des Umgangs der Fachkräfte im Arbeitsalltag und damit die Bedeutung des Miteinanders für die Qualität der gemeinsamen Arbeit. Erst eine kritische Reflektion des Miteinanders professionalisiert das eigene pädagogische Handeln. Der institutionalisierte Umgang mit Verunsicherungen, mit Machtverhältnissen im Team, mit Fehlerkultur und Lernkultur, schaffen einen sicheren Ort für Fachkräfte, indem gegenseitiges Vertrauen gefördert wird.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Renate Ismar-Limito

2312340100 31.03.23 1 x freitags 09:00 - 14:00 Uhr 70,00 €

Zauberschule



**Quirle Quax
und Quirle Quix
- Zauberkraft
kommt fix...**

Du möchtest gerne das „Zaubern“ erlernen?

Eine „Zauberschule“, die Kinder in Entwicklung ihrer Fähigkeiten und Fertigkeiten fördert und unterstützt. Die Teilnehmenden erhalten einen „Zauberleitfaden“, der es ermöglicht, als „Zauberlehrer(in)“ Kindern (im Vor- und Grundschulalter) ein breites Spektrum an Entfaltungsmöglichkeiten mit auf ihren Lebensweg zu geben.

Zaubern verzaubert!!! Kinder fasziniert das Zaubern und mit großer Begeisterung werden sie zur Zaubermeisterin und Zaubermeister.

Vermittelt wird dazu Hintergrundwissen- praktisch und praxisbezogen – doch vor allem wird gezaubert und vorgeführt ...

Zur Fortbildung bitte mitbringen:

- » Neugier
- » Freude
- » Und einen Schuhkarton

Bad Münstereifel

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22
Dozent/in: Jutta Schmitz

2312340130 03.02.23 1 x freitags 14:30 - 16:30 Uhr 40,00 €

Präventiver Kinderschutz



Kinder vor Gefahren für ihr Wohl zu schützen, ist für pädagogische Fachkräfte eine der wichtigsten und sogleich schwierigsten Aufgaben und gleichzeitig eine unbedingte gesetzlich verankerte Verpflichtung.

Durch den täglichen Kontakt mit den Kindern, den Kollegen und durch den regelmäßigen Austausch mit den Sorgeberechtigten, sind die pädagogischen Fachkräfte besonders geeignet, Gefährdungen für ein Kind rechtzeitig zu erkennen.

In der Fortbildung werden unter anderem folgende Bereiche angesprochen:

- » Welche Formen von Gefährdungen gibt es?
- » Wie können diese frühzeitig erkannt werden?
- » Wie sieht es mit dem gesetzlich verankerten Schutzauftrag aus?
- » Schutzkonzept als präventive Voraussetzung

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Trudi Baum

2312340210 12.09.23 1 x dienstags 13:30 - 16:30 Uhr 60,00 €

Verhaltens- auffälligkeiten



**Missverhältnis
zwischen
kindlichen
Bedürfnissen
und Umwelt?**

Ob man das Verhalten eines Kindes als auffällig oder gestört einstuft, liegt immer auch im Auge des Betrachters. Dennoch stellen manche kindlichen Verhaltensweisen für alle Beteiligten eine große Herausforderung dar, die ganz oft auch die zwischenmenschlichen Beziehungen belasten. In der Fortbildung werden die Teilnehmer ermutigt und befähigt sich auf einen Perspektivenwechsel einzulassen. Sachinformationen zu Verhaltensauffälligkeiten und der Umgang damit werden diesen Wechsel ermöglichen.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Trudi Baum

2312340070 05.09.23 1 x dienstags 09:00 - 16:00 Uhr 120,00 €

Fortbildung zur Beratung im Bereich der Kindertagespflege



Die Veranstaltung richtet sich an Mitarbeiter*innen in Familienzentren, die Eltern bei der Anfrage zur Kindertagespflege beraten möchten und eine Erstauskunft erteilen wollen. Die Teilnehmenden erhalten umfassende Informationen zur Kindertagespflege durch die Fachstelle dem Deutschen Kinderschutzbund.

- » Vermittlung in der Kindertagespflege im Kreis Euskirchen
- » Betreuungskosten für Eltern, Zuschüsse
- » Betreuungsumfang, Randzeitbetreuung
- » Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson und Praktikum in der Kindertageseinrichtung

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Frau Ickes

2312310020 09.05.23 1 x dienstags 09:00 - 12:00 Uhr 15,00 €

Besser Kommunizieren



Das Seminar vermittelt Ihnen Wissen und Fähigkeiten, wie Sie kompetent in schwierigen Gesprächssituationen souverän reagieren. Sie lernen Ihr eigenes Verhalten und das Ihres Gesprächspartners kritisch zu hinterfragen. Erkennen Sie so schneller Konflikte und Missverständnisse und lernen Sie diese empathisch zu lösen. Somit verbessern Sie die Zusammenarbeit mit Kollegen, Eltern und Kindern und lernen besser zu kommunizieren.

Tag 1:

Einführung in die gewaltfreie Kommunikation

- » 4 Schritte der gewaltfreien Kommunikation nach M. Rosenberg
- » inklusive Bearbeitung eines eigenen Fallbeispiels und anschließender Reflexion in Einzelarbeit und/oder Gruppenarbeit

Besser kommunizieren Teil 1:

„Konflikte erkennen und lösen“

- » Konfliktwahrnehmung und -lösung
- » Die wichtigsten Ursachen von Konflikten
- » Analyse von Konfliktsituationen in der Praxis
- » Konflikte frühzeitig erkennen und auflösen
- » Konfliktschaffendes und konfliktlösendes Verhalten
- » Konfliktstufen nach F. Glasl
- » Die Tücken des Halo- bzw. Horn-Effekts
- » Lösungsstrategie: Aktives Zuhören

Tag 2:

Besser Kommunizieren Teil 2:

„Feedback-Gespräche richtig führen“

- » Wie viel Feedback braucht der Mensch?
- » Wie gehe ich mit Feedback um?
- » Was ist hilfreich für konstruktives Feedback?
- » Was macht Feedback wirksam?
- » Feedback auf Basis der wertschätzenden Kommunikation
- » Bearbeitung von Fallbeispielen

Besser kommunizieren Teil 3:

„Alternative Konfliktlösungsstrategien“

- » Lösungsstrategien ab Konfliktstufe 4
- » Einblicke in ein Mediationsverfahren

Mechernich

Rotkreuz-Zentrum Mechernich | Bruchgasse 34
Dozent/in: Sandra Rahmig

2312340160 14.03.23 dienstags 08:30 - 16:30 Uhr 150,00 €
15.03.23 mittwochs

Bei Stopp ist Schluss



Fortbildung für pädagogische Fachkräfte in der Kita, Grundschule und OGS

Häufig stellen wir fest, dass Kinder es „von zu Hause“ nicht mehr gewohnt sind, Grenzen gesetzt zu bekommen. Das macht den pädagogischen Alltag so anstrengend und lässt uns Pädagogen häufig die Sorgenfalten ins Gesicht treiben.

Auf der Basis einer wohlwollenden Haltung gelassen Grenzen zu setzen ist (k)eine Kunst. Mittels Methoden der Konfrontativen Pädagogik wollen wir Sie darin unterstützen.

Der Konfrontative Ansatz in akuten Situationen bezogen auf versteht sich als pädagogische Ergänzung und orientiert sich an dem Leitgedanken: „Auf Kleinigkeiten reagieren, um Größeres zu verhindern“. Mehr noch als bei Jugendlichen, steht beim

aggressivem Kind die Erzieherpersönlichkeit im Mittelpunkt, an der es sich orientieren und Sicherheit durch Begrenzung erfahren kann. Es hat Sehnsucht nach positiver Autorität und diesen ernsthaften Wunsch müssen Pädagogen heute erfüllen können.

Die Erarbeitung von verbindlichen Absprachen und Regeln in pädagogischer Geschlossenheit ist dabei ein wichtiger Bestandteil. Wenn es einem Kollegium gelingt, hier „an einem Strang zu ziehen“, kann das Regelwerk zu einer großen Entlastung für alle werden.

Inhalte:

... zur Steigerung der persönlichen Handlungskompetenz

- » Grundhaltung „positive Autorität“
- » Wahrnehmung von Aggressionsauslösern
- » Steigerung der „Ausdrucks-Stärke“ durch Training der Körpersprache
- » Training zur Durchsetzungskompetenz (Standing)
- » Training: gelassen und klar Grenzen setzen

... zur Herstellung von pädagogischer Geschlossenheit

- » Überprüfung des Regelwerks: Wo fehlen Regeln, wo hapert es bei der Umsetzung, wo haben Sie keine angemessenen Sanktionen?
- » Pädagogischer „Feuerwehrplan“ als Handlungsstrategie für akute Situationen

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Siegfried Schölzel

2312340180 25.10.23 1 x mittwochs 09:00 - 16:00 Uhr 150,00 €

Selbstfürsorge



**Selbstfürsorge
im
Arbeitsalltag.
Eine Einladung
zur Achtsam-
keit.**

Eine ständige Reflexion des Arbeitsalltags ist für ein nachhaltiges Miteinander pädagogischer Fachkräfte unentbehrlich, heute bei den aus verschiedenen Gründen und in vielen Bereichen stark zunehmenden Belastungen mehr als je zuvor.

Achten Sie auf sich, auf ihre persönliche Belastbarkeitsgrenze, vergleichen Sie ihren Arbeitsalltag mit Ihrem Anspruch an Ihre Aufgabe, achten Sie auf mögliche Entlastungen durch ein kollegiales Mit-einander, auf Ihre Grundbedürfnisse sowie auf regelmäßig, sinnvoll gestaltete Prozesse, die zur Erhaltung Ihrer physischen und psychischen Gesundheit beitragen.

Achten Sie auf sich, stärken Sie Ihre eigene Resilienz.

Mit dieser Fortbildung unterstützen wir Sie gerne dabei.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Renate Ismar-Limito

2312340190 28.04.23 1 x sonntags 09:00 - 15:00 Uhr 120,00 €

Bindungsorientierte Kommunikation



**mit Kinder-
handzeichen im
U3-Bereich**

Was sind Kinderhandzeichen? Wie wende ich sie an? Welche Vorteile bieten diese in der Sprachentwicklung? Welchen Sinn haben Kinderhandzeichen in der Inklusion?

Sie möchten die Kommunikation zu Ihren U3-Kindern wertschätzend, achtsam und bindungsorientiert auf ein neues Level heben?

In diesem Seminar werden Sie in die besondere Welt der Kinderhandzeichen eingeführt. Sie erfahren wie Sie Ihre verbale Sprache ganz natürlich mit den Kinderhandzeichen ergänzen können.

Altersgerechte Lieder und Spiele aus unterschiedlichen Themenbereichen sind Bestandteil des Seminars, sodass sie direkt nach dem Seminar in die praktische Umsetzung gehen können.

Lassen wir gemeinsam unsere Hände sprechen.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Heike Hövelmann

2312340010 15.03.23 1 x mittwochs 16:00 - 19:00 Uhr 50,00 €

Natur pur



Fortbildung für Erzieherinnen

In der Natur gibt es für Kinder und Mitarbeiter*innen Vieles zu entdecken: Kraut, das am Wegesrand oder im Kitagarten wächst und das vielleicht auch die Mitarbeiter*innen (noch) nicht kennen, nicht wissen wie es heißt, ob man es essen kann oder vielleicht lieber doch nur mal dran riechen? Wie fühlt sich die Pflanze oder das Tierchen an, was ist das Besondere und warum ist es wertvoll für den Garten oder Wegesrand...

Dazu wird es Impulse für Spiele, kreatives Arbeiten, sprachliche und musikalische Anregungen sowie Aktionen an bestimmten Standorten geben. Auch die Vermittlung von natürlichen Prozessen, Tiere sowie eine mögliche Gestaltung des Kita- Umfeldes werden ein Thema sein.

Es wird einen Teil mit besonderem Augenmerk auf Frühling und Sommer sowie einen Termin mit dem Fokus auf Herbst und Winter.

Bad Münstereifel

Teichmannhaus | L11 zwischen Kalkar und Antweiler
Dozent/in: Juliane Helmling

2312340170	18.04.23	1	x dienstags	08:00 - 15:00 Uhr	80,00 €
2312340230	17.10.23	1	x dienstags	08:00 - 15:00 Uhr	80,00 €

Erfahrungsaustausch



**für Kursleiter:innen
ElBa, SpieKo,
Fit mit Baby,
Babymassage**

Warum ist es wichtig, dass die Bedürfnisse von Kindern und Eltern zuverlässig und liebevoll wahrgenommen und verständnisvoll beantwortet werden?

Kursleitertreffen - Erfahrungsaustausch, Anregungen, Hilfestellungen, Informationsaustausch

Jeder Mensch, ob klein oder groß, braucht das Gefühl von Liebe und Geborgenheit.

Kursleitertreffen - Erfahrungsaustausch, Anregungen, Hilfestellungen, Informationsaustausch

Zielgruppe: Kursleiter:in ElBa, SpieKo, Fit mit Baby, Babymassage

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Beate Höhner

2312350010	23.02.23	1	x donnerstags	19:00 - 21:15 Uhr	kostenlos
2312350020	19.09.23	1	x dienstags	19:00 - 21:15 Uhr	kostenlos

Zurawski



Ingenieure



Kloster
Schwein
heim

Architektur
Tragwerkplanung
Bauphysik

Wir beraten und planen
für Sie Neubauten, Umbauten
und Sanierungen

Gesundheitswesen
Kindergarten
Schule
Verwaltung
Sportstätten
Denkmalschutz

Kloster Schweinheim
53881 Euskirchen
Tel. 02255 94820
Fax 02255 948229
buero@zurawski.info



Seminare
Tagungen
Übernachtungen

Im ehemaligen Kloster Schweinheim finden Sie
die Möglichkeit in historischem Ambiente zu tagen,
Seminare zu veranstalten oder eine Auszeit zu nehmen.

Seminarhaus Kloster Schweinheim
Kloster Schweinheim
53881 Euskirchen
Tel 02255-948227
Fax 02255-948229
www.kloster-schweinheim.de

Fachtag „Start ins Leben anders als gedacht“



Die Kluft zwischen Wunschvorstellung und Wirklichkeit und ihrer Folgen

Schwangerschaft, Geburt und das Leben mit einem Neugeborenen stellen gravierende Veränderungen im Leben der frischgebackenen Eltern dar. Wenn der Start ins Leben dann auch noch zum Alptraum wurde, sind viele Eltern schon allein deswegen überfordert. Weiter sind sie nicht darauf vorbereitet, dass es Babys und Kleinkinder gibt, die exzessiv schreien (mehr als man ertragen kann), unter starken Schlafproblemen leiden, heftige Trotzphasen haben und unter Fütterungsproblemen leiden. Nicht selten kommt es dann auch durch die Überforderung zu einem Bindungsabbruch. Diese neue Lebens Situation ist dann mit so viel Belastungen verbunden, die dann ein großes Krisenpotential besitzen. Der Fachtag zeigt Ihnen, welche Unterstützungen wir den Eltern im Kreis Euskirchen anbieten können, um aus dieser Krise heraus zu kommen und wieder in eine liebevolle Bindung mit Ihrem Kind zu kommen. Wir geben Ihnen unter anderem einen Einblick in die körperorientierte Arbeit der SchreiBabyAmbulanz in Weilerswist. Wir beleuchten die möglichen Ursachen und Folgen dieser Krisensituationen und zeigen Ihnen Wege auf, die zu einer Entspannung und Entlastung aus dieser nicht leichten Familiensituation führen.

Ein Fachtag für:

Hebammen, Kinderkrankenschwestern, Erzieher*innen, Tagpflegepersonen, Studierende, Eltern und Interessierte

Vorträge

- » **Paula Dederichs:** Buchautorin, Leitung des WIKK - Weiterbildungsinstitut für Ressourcen- und Körperorientierte Krisenbegleitung, Leitung der SchreiBabyAmbulanz Bezirk Berlin Mitte
- » **Miriam Nachtkamp:** Leitung der Schrei-babyambulanz Weilerswist Ressourcen- und körperorientierte Krisenbegleiterin für Schwangere, Säuglinge, Kleinkinder und Familie, Hypnose Ausbildung TMI.

Verschiedene Beratungsstellen des Kreises Euskirchen stellen sich mit Ihren Unterstützungsangeboten vor.

Programm und Anmeldung in Kürze auf unserer Homepage www.drk-eu.de

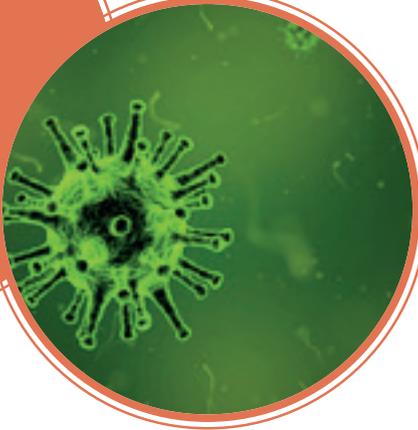
Mittwoch, 26.04.2023

Kreisverband Euskirchen

Kosten 50,00€

Anmeldungen bitte an familienbildung@drk-eu.de

Haus der kleinen Forscher



Fortbildung für pädagogische Mitarbeiter

Viele Kindertageseinrichtungen und Offene Ganztagschulen sind zertifiziertes „Haus der kleinen Forscher“. Sie bieten den Kindern bereits in den U3-Gruppen die ersten Experimentier- und Forschungsmöglichkeiten an. Den Kindern stehen die verschiedensten Materialien aus den unterschiedlichen Bereichen Luft, Wasser, Optik, Licht und Farben, Magnetismus, Gesundheit, Informatik, Zahlen, „Forschen rund um den Körper“, Klänge und Geräusche, Astronomie und Nachhaltigkeit an. Die Kinder lernen so spielerisch die ersten physikalischen Gesetze kennen und haben viel Freude beim Hantieren und Experimentieren. Ziel ist es, den Kindern Zeit, Raum und Material zu bieten, um selber aktiv zu werden und Zusammenhänge selbst zu erkennen. Dabei spielt die Möglichkeit der häufigen Wiederholung und der qualifizierten Begleitung durch die pädagogischen Mitarbeiter eine große Rolle.

Zur Qualifizierung der pädagogischen Mitarbeiter/innen bieten wir hierzu verschiedene Fortbildungen an.

Luft

Luft ist nicht „nichts“. Es ist toll, sie zu entdecken und mit ihr zu spielen. Luft ist aufregend vielseitig: Sie weht, pfeift und treibt an, sie trägt und drückt, sie transportiert und lässt Dinge fliegen, man kann sie einfangen und sogar mit ihr musizieren. Und sie umgibt uns immer und überall. Kann man Luft sichtbar machen? Wieso kleben Saugnäpfe? Wie unterscheiden sich warme und kalte Luft? Wie viel Luft haben wir in der Lunge?

Die Fortbildung „Forschen mit Luft“ bietet Ihnen Anregungen, wie Sie gemeinsam mit den Kindern verschiedene Eigenschaften der Luft spielerisch entdecken und erforschen können. Die vorgeschlagenen Ideen ermöglichen es gemeinsam den Kindern, erste Grunderfahrungen zu sammeln, und zeigen unterschiedliche Wege, einfache physikalische Phänomene kennenzulernen.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Anke Dahmen

2312320065 09.03.23 1 x donnerstags 09:00 - 16:00 Uhr 50,00 €

Haus der kleinen Forscher

Tür auf! Mein Einstieg in Bildung für nachhaltige Entwicklung

Nachhaltigkeit ist mehr als „Bio“. Bildung für nachhaltige Entwicklung ist ein Bildungskonzept, das Mädchen und Jungen darin stärken will, unsere komplexe Welt einschließlich ihrer begrenzten Ressourcen zu erforschen, zu verstehen, aktiv zu gestalten und dabei auch an andere Menschen, denen weniger zur Verfügung steht, und an die nächsten Generationen zu denken. Doch worin besteht der Unterschied zwischen Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) und Nachhaltigkeit? Und welche Themen, Methoden und Ziele gehören zum Bildungskonzept BNE? In dieser Einstiegsfortbildung „Tür auf!“ beschäftigen Sie sich mit Nachhaltigkeitsfragen, die im Alltag der Mädchen und Jungen auftauchen. Sie erleben, dass forschendes Lernen eine Methode ist, die sich auch für die BNE-Praxis eignet und lernen die Methode „Philosophieren mit Kindern“ kennen.

Mit Ihrem spezifischen Nachhaltigkeitsthema und vielen Ideen für die praktische Umsetzung von BNE in Ihrer Kita können Sie dann bis zur zweiten Fortbildung „Macht mit! Bildung für nachhaltige Entwicklung in der Praxis“ zahlreiche Erfahrungen sammeln.

Magnetismus

Kinder machen schon früh Alltagserfahrungen mit Magneten: Der Verschluss einer Tasche kann genauso magnetisch sein wie Spielzeug oder Figuren, die wie von Zauberhand am Kühlschrank haften.

Die Fortbildung „Forschen mit Magneten“ bietet Ihnen viele Anregungen, gemeinsam mit den Kindern erste Grunderfahrungen mit Magneten zu sammeln. Sie entdecken und erforschen deren Eigenschaften und vertiefen Ihr Wissen über die Entwicklung des naturwissenschaftlichen Denkens und Handelns von Kindern.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Anke Dahmen

2312320010 15.03.23 1 x mittwochs 09:00 - 16:00 Uhr 50,00 €

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Anke Dahmen

2312320020 25.04.23 1 x dienstags 09:00 - 16:00 Uhr 50,00 €

Haus der kleinen Forscher

Konsum umdenken

Fortbildung „Konsum umdenken – entdecken, spielen, selber machen“

Was brauchen wir, was wollen wir und was macht uns glücklich? Diese Fragen können Sie bereits in der Kita und der Grundschule mit den Kindern aufgreifen – sozusagen: Konsum umdenken. Das geht am besten spielerisch!

Unsere Konsumgesellschaft hat bereits seit der Geburt der Kinder großen Einfluss auf ihren Lebensalltag. Auch Werbung macht vor ihnen nicht halt. Durch den eigenen Lebensstil und bewusstes Konsumverhalten kann jedoch jede und jeder Einzelne eine nachhaltige Entwicklung der Gesellschaft befördern. Wie gestaltet man entsprechende Lernangebote im Rahmen einer BNE (Bildung für nachhaltige Entwicklung)?

Inhalte der Fortbildung

- » Hintergrundwissen zum nachhaltigen Konsum am Beispiel Spielen
- » Grundlagen des Bildungskonzepts Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)
- » Zusammenhänge von nachhaltigem Konsum und dem Spiel der Kinder
- » Praxisideen: Nachhaltigkeitsstrategien für die Umsetzung in der Bildungseinrichtung
- » Reflexion des eigenen Lebensstils im Hinblick auf nachhaltigen Konsum

Technik: Kräfte und Wirkung

Reibung, Hebelkraft, Federkraft, Schwerkraft, Trägheit und Fliehkraft – diesen Kräften und ihren Wirkungen begegnen wir Tag für Tag in allen möglichen Situationen, nicht nur, wenn wir etwas konstruieren oder technische Produkte verwenden, sondern auch dann, wenn wir uns bewegen.

In der Fortbildung erkunden Sie grundlegende Kräfte aus dem Bereich der Mechanik und deren Wirkungen, üben sich darin, diese Kräfte zu nutzen und damit erwünschte Wirkungen zu erzielen.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Christiane Schwaab

2312320030 14.06.23 1 x mittwochs 09:00 - 16:00 Uhr 50,00 €

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Anke Dahmen

2312320040 20.09.23 1 x mittwochs 09:00 - 16:00 Uhr 50,00 €

Haus der kleinen Forscher

Stadt, Land, Wald

In der Fortbildung „Stadt, Land, Wald – Lebensräume erforschen und mitgestalten“ lernen Sie Methoden zum Entdecken und Erforschen von Lebensräumen mit Kindern kennen und erfahren, wie pädagogische Fach- und Lehrkräfte die Kinder dabei begleiten können.

Darüber hinaus lernen Sie, wie Sie pädagogische Fach- und Lehrkräfte dabei unterstützen können, zusammen mit Kindern Einflussfaktoren und Möglichkeiten für das Mitgestalten von Lebensräumen zu erkennen. Sie bekommen Impulse, wie pädagogische Fach- und Lehrkräfte in einem partizipativen Prozess mit Kindern Ideen entwickeln und umsetzen können, um positive Veränderungen in Lebensräumen zu schaffen. Gemeinsam mit anderen Teilnehmenden entwerfen Sie erste Szenarien, wie Sie pädagogische Fachkräfte beim Transfer in die Praxis unterstützen können und setzen sich mit dem Thema Lernbegleitung und Partizipation beim Entdecken, Forschen und Mitgestalten auseinander.

Forschen rund um den Körper

Ob es um unser äußeres Erscheinungsbild oder um die Vorgänge in unserem Inneren geht, unser Wohlbefinden hängt ganz empfindlich von unserem Körper ab.

Oft staunen wir darüber, wie alles „funktioniert“, wenn zum Beispiel die Zähne wachsen, Wunden von allein heilen oder wir spüren, dass unser Herz nach großer Anstrengung schneller schlägt. In der Fortbildung „Forschen rund um den Körper“ erhalten Sie die Gelegenheit, zu entdecken und zu erforschen, was wir von außen über unseren Körper erfahren können und auf welche Art wir das Innere begreifbar machen können.

Um eine Vorstellung über den inneren Aufbau und die Funktionen des menschlichen Körpers zu entwickeln, helfen Modelle. In der Fortbildung lernen Sie, verschiedene Modelltypen voneinander zu unterscheiden, und tauschen sich über die Funktion und die Grenzen von Modellen aus. Zudem vertiefen Sie Ihr Wissen darüber, wie Sie die Kinder beim Bau von Modellen optimal begleiten können.

Inhalte der Fortbildung

- » Zwölf Stationen mit Anregungen für die Erkundung verschiedener Aspekte des menschlichen Körpers
- » Entdeckungen: „Das gehört zu meinem Körper“
- » Ideensammlung: „Den eigenen Körper wahrnehmen“
- » Modelle und Modellkritik

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Christiane Schwaab

2312320050 27.09.23 1 x mittwochs 09:00 - 16:00 Uhr 50,00 €

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Christiane Schwaab

2312320060 18.10.23 1 x mittwochs 09:00 - 16:00 Uhr 50,00 €



Offen. Für alle. Menschlich.

Das Café Henry ist das Sozialcafé im Mehrgenerationenhaus des Deutschen Roten Kreuzes. Das Café ist das Herzstück des Hauses, wo sich Menschen jeden Alters, Herkunft und sozialer Schicht treffen, um miteinander Tee, Kaffee oder ein Mittagessen zu genießen. Im Sommer sitzen unsere Gäste gerne draußen auf der Gartenterrasse und lassen die Seele baumeln.

- **Wechselnde saisonale Tagesgerichte**
- **Große Salat-Theke**
- **Leckeres aus der arabischen Küche**
- **Kulturelle Veranstaltungen**
- **Kunstaussstellungen**
- **After-Work-Mittwoch**
- **Wintergrillen**
- **Vielfältige Events und Angebote**

Kommerner Str. 39 , 53879 Euskirchen

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag von 11:30 - 15:00 Uhr



Folgt uns:

 /teamhenryEU

 /teamhenry_eu



Mehrgenerationenhaus



**Fortbildung für
pädagogische
Mitarbeiter**

Das Rotkreuz-Mehrgenerationenhaus ist ein offener Tagestreff, in dem sich die Generationen wieder selbstverständlich begegnen, sich gegenseitig helfen - ganz wie in einer Familie. Gemeinsame Aktivitäten fördern das Miteinander. Der reichhaltige Erfahrungsschatz älterer Menschen geht heute oft verloren, deshalb sollte er als wichtige Ressource genutzt werden. Junge Menschen geben technologisches Wissen an Ältere weiter und helfen Berührungängste mit der modernen Technik abzubauen.

Hallo Oma - Hallo Opa!

Angebote im Mehrgenerationenhaus

Über 150.000 Kinder werden jährlich schmerzlich und nachhaltig von einem Teil ihrer Familie willkürlich getrennt. Das Gesetz gibt Großeltern das Recht auf Umgang, aber das Kind - unser Enkel - hat kein Recht auf uns, wenn ein Elternteil diesen Umgang verweigert! Keiner kann davor sicher sein, von heute auf morgen Betroffener zu werden.

Die Bundesinitiative Großeltern „BIGE“ Nordrhein-Westfalen von Trennung und Scheidung betroffener Großeltern setzt sich für die Zukunft der Kinder ein und kämpft dafür, dass vorbehaltlos die Arbeitsweise „Cochemer Modell“ bundesweit eingesetzt wird.

Kontakt: Annemie Wittgen, Telefon 02251 / 14 71 01

MW

Personal Training

Power Plate | EMS | Firmenfitness

Sie wollen kurze, intensive
Trainingseinheiten?



Sie möchten einen Trainer, der Sie
zu jedem Zeitpunkt begeistern
und motivieren kann?



Sie haben wenig Zeit und möchten
trotzdem ein perfektes, auf Sie
abgestimmtes Training?



Fit und gesund
in nur 25 Minuten

POWER PLATE



Mario Wild Personal Training
Tombergstr. 5, 53913 Swisttal

Tel. 0152 / 028 79 804

Mail: info@mw-personaltraining.com

Web: www.mw-personaltraining.com

Team Migration / Integration



Das Team Migration / Integration des DRK Kreisverbands Euskirchen hat seinen Sitz im Euskirchener Rotkreuzhaus in der Kommerner Straße und in einer Beratungsstelle in der Euskirchener Innenstadt. Es verwirklicht Projekte und Angebote, die die Integration von Menschen mit und ohne Zuwanderungsgeschichte in unsere Gesellschaft voranbringen. Unter seinem Dach sind die DRK-Integrationsagentur Euskirchen, eine Servicestelle für Antidiskriminierungsarbeit, verschiedene Beratungsstellen für Geflüchtete und Zugewanderte, das ESF-Projekt EMMI, die Angebote des Mehrgenerationenhauses und unser Sozialcafé „Café Henry“ zusammengefasst.

Die Planung und Durchführung von Schulungs- und Bildungsangeboten für unterschiedliche Zielgruppen gehört zu den Kompetenzfeldern des Teams Migration / Integration. Unser Leistungsspektrum reicht von mehrtägigen Seminaren für Fachkräfte über Workshops und Vorträge bis hin zu informellen Info-Veranstaltungen. Eine Auswahl unseres Angebots finden Sie auf den folgenden Seiten. Wir sind gerne bereit, in Absprache mit Ihnen ein Schulungsangebot zu entwickeln, das auf Ihre individuellen Bedarfe zugeschnitten ist. Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt: Boris Brandhoff
Leiter Team Migration / Integration
Tel.: 02251 / 107922
Mail: bbrandhoff@drk-eu.de

Vielfalts-Kompetenzen

Training



Wer sich für andere einsetzt, begegnet Menschen, deren Leben ganz anders verlaufen ist als das eigene – und sieht sie dabei immer auch durch die eigene „Brille“. Einiges ist uns bei diesen Begegnungen vertraut, anderes verwundert uns, manches irritiert uns. Im Workshop „Vielfalts-Kompetenzen“ lernen wir auf Basis eines erfahrungsorientierten Ansatzes Werkzeuge kennen, die dabei helfen können, mit den besonderen Herausforderungen von Vielfalt angemessen umzugehen – sei es im Beruf, im Ehrenamt oder in unserem Privatleben.

Im Jahr 2023 sollen mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt: Boris Brandhoff
bbrandhoff@drk-eu.de | 02251 / 10 79 22

Vielfalt als Chance – Ein Strategie-Workshop



Training

In unserem Arbeitsalltag in Beruf und Ehrenamt begegnet uns größere kulturelle Vielfalt zunächst oft als Problem. Was sich in der Praxis über lange Zeit bewährt hat, scheint auf einmal nicht mehr recht zu passen. Und sich neue Wege zu bahnen, ist nicht immer einfach. Diese Fortbildung möchte zu einem Perspektivwechsel einladen: Ziel ist es, gemeinsam Ideen dazu zu entwickeln, welche Chancen in größerer kultureller Vielfalt liegen und wie sie sich in der eigenen Arbeitspraxis als Ressource nutzen lässt.

Im Jahr 2023 sollen mehrere Termine stattfinden.
Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt: Boris Brandhoff
bbrandhoff@drk-eu.de | 02251 / 10 79 22



**Alman
Kızılhaç
Ekibi**

YARDIM EKİBİMİZİ GÜÇLENDİRMEK İÇİN,
SANA DA İHTİTACIMIZ VAR.

GÖSTER KENDİNİ VE DRK'DE GÖRÜV AL.

Alman Kızılhaç Örgütü (Almanya'daki) için inşaatlara yardım eden kişiler arasına Kızılhaç ve Kızılhaç Hizmetleri için parçasında. Almanyadaki her bölgede DRK hakkında sorularla ilgili: 08 000 900 900 | DRK.DE



„Frauen verdienen so viel wie Männer“



Gleichstellung und Teilhabe von Frauen am Erwerbsleben

„Frauen verdienen so viel wie Männer!“ Bezogen auf das Erwerbseinkommen zeigt sich deutlich, dass dieser Leitsatz selbst 70 Jahre nach Gründung der Bundesrepublik noch nicht verwirklicht wurde. Gleichwohl gilt der gesetzliche Anspruch, dass Frauen und Männer auch beruflich gleichberechtigt sind und eben so behandelt werden müssen. Die Gleichstellung von Frauen soll erreicht werden und die Teilhabe von Frauen am Erwerbsleben soll gesteigert werden. Was aber heißt das konkret? Welche Rechte haben Frauen im Erwerbsleben? Wie lassen sich Beruf und Familie gut miteinander vereinbaren?

Diese Fortbildung gibt einen Überblick über die rechtliche Situation, insbesondere Arbeitsrecht und Kinderbetreuung. Zudem werden konkrete Angebote aufgezeigt, die Frauen nutzen können, um ihre beruflichen Chancen zu verwirklichen: Aufstiegsförderung, Ausbildung in Teilzeit, Berufsrückkehr, Brücken-Teilzeit und vieles mehr.

Im Jahr 2023 sollen mehrere Termine stattfinden.
Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt: Judith Raß
jraass@drk-eu.de | 02251 / 146 73 60

Internationale Suche



**Info-
veranstaltung**

Durch die Flucht vor Krieg und Vertreibung haben einige migrierte Menschen das zusätzliche Leid zu ertragen, dass sie einen Angehörigen auf der Flucht verlieren und nicht wissen, ob der- / diejenige noch lebt oder wo er / sie sich befindet. Das Deutsche Rote Kreuz ist schon seit vielen Jahrzehnten auf dem Gebiet der Suche nach vermissten Menschen tätig.

Verschiedene Methoden zur Suche sind im Zuge der Flüchtlingswelle spezifischer ausgearbeitet worden. Die Möglichkeiten und Vorgehensweisen bei einer internationalen Suche sollen Ihnen in dieser Informationsveranstaltung nähergebracht werden.

Im Jahr 2023 sollen mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt: Janine Frackmann
jfrackmann@drk-eu.de | 02251 / 79 11 95 02

Migrantinnen in Arbeit – Step forward



**Info-
veranstaltung**

Mit der Zuwanderungswelle ist Deutschland um einige neue Mitbürgerinnen reicher geworden. Jede mit ihren individuellen Stärken und Schwächen. Dabei kommt es nicht selten vor, dass Frauen aus kulturellen Gründen in erster Linie in der Verantwortung für Haushalt und Kindererziehung gesehen werden.

Wir möchten Frauen Möglichkeiten aufzeigen, sich auch außerhalb des familiären Umfelds selbst zu verwirklichen und ihre vielen Stärken zu entdecken. Ob in Ausbildung, Studium oder Arbeit. Wie ein solcher Weg aussehen könnte, soll mit Migrantinnen und ihren Unterstützer*innen in dieser Veranstaltung besprochen werden.

Im Jahr 2023 sollen mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt: Janine Frackmann
jfrackmann@drk-eu.de | 02251 / 79 11 95 02

Team-Briefing



DRK- Servicestelle Antidiskrimi- nierungsarbeit

In den Team-Briefings arbeiten wir gemeinsam für ca. 1,5 Stunden mit Gruppen und Institutionen, die sich mit den Themen Rassismus, besonders institutioneller und antischwarzer Rassismus, Diskriminierung und Umgang mit Vielfalt auseinandersetzen wollen. Dabei legen wir besonderen Wert auf die Berücksichtigung unterschiedlicher Perspektiven und den individuellen Fokus und Bedarf Ihres Teams, den wir in einem Vorgespräch klären.

Im Jahr 2023 sollen mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt: Sylvie Dayiku Pomame
sdayiku@drk-eu.de | 02251 / 10 79 51

Resilienzaufbau für Naturkatastrophen



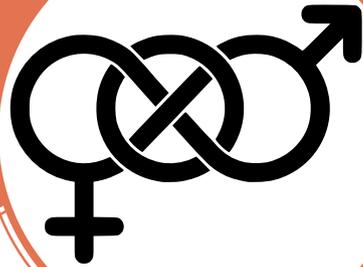
Vorbereitung auf und Verhal- ten im Ernstfall

In zwei inhaltlich aufeinander aufbauenden digitalen Sitzungen thematisieren wir Naturkatastrophen als Folge der Klimakrise. Da Naturkatastrophen wie Starkregenereignisse oder Stürme, aber auch Hitze und Brände jede:n treffen können, ist es besonders wichtig, Maßnahmen zu kennen, die dabei helfen, sich individuell auf den Ernstfall vorzubereiten.

Die inhaltlichen Schwerpunkte der Veranstaltungen liegen auf folgenden Themenbereichen: Gefahrenquellen benennen und reduzieren, das eigene Risiko anhand von Hochwasser- und Starkregen einschätzen, Maßnahmen zur Eigenvorsorge treffen und Checklisten erstellen, Verhalten bei Starkregen und Hochwasser, bei Wald- und Feldbränden, bei Sturm und Unwetter sowie der Vorbereitung auf und dem Verhalten bei Hitze. Außerdem werden die Sirenen-töne und ihre Bedeutung thematisiert.

Kontakt: Myriam Kemp, 02251 – 79 11 9509
mkemp@drk-eu.de

Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt



Seminar

In sozialen Berufen ist es in den heutigen Zeiten unerlässlich sich mit den Themen sexuelle und geschlechtliche Vielfalt auszukennen. Dieses Seminar bietet den Teilnehmer:innen Orientierung im Dschungel der Begrifflichkeiten und versucht einer möglichen Verunsicherung im Umgang mit der sexuellen Vielfalt entgegenzuwirken.

In dieser Veranstaltung wird die queere Kultur in all ihren Facetten beleuchtet und die Komplexität sowie Relevanz der Thematik verdeutlicht.

Im Jahr 2023 sollen mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt: Fatima Collins
fcollins@drk-eu.de | 02251 – 1257724

Prävention Sexualisierter Gewalt



Seminar

Sexualisierte Gewalt geschieht in unserer Gesellschaft nach wie vor tagtäglich und bedarf daher unserer besonderen Aufmerksamkeit. Betroffenen kann nur geholfen werden, wenn wir alle uns verantwortlich fühlen effizient dem Missbrauch entgegenzuwirken. In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden die Präventionsarbeit nach den aktuellen wissenschaftlichen Standards kennen und erfahren, was jede:r Mensch tun kann um die Situation zu verbessern.

Im Jahr 2023 sollen mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt: Fatima Collins
fcollins@drk-eu.de | 02251 – 1257724

Umgang mit Betroffenen Sexualisierter Gewalt



Seminar

Der Umgang mit Betroffenen Sexualisierter Gewalt erfordert eine sensible Herangehensweise. In dieser Veranstaltung werden anschaulich die To-Do's und No-Go's vermittelt.

Im Jahr 2023 sollen mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt: Fatima Collins
fcollins@drk-eu.de | 02251 – 1257724



4 Standorte
im Kreis
Euskirchen!

VIVANT ist für Sie 24 Stunden im Einsatz – auch in Coronazeiten!

VIVANT – Ihr Pflegedienst im Kreis Euskirchen gGmbH ist 24 Stunden im Einsatz. Auch in Coronazeiten bieten wir Ihnen unser volles Leistungspaket, unter Einhaltung der notwendigen Schutzmaßnahmen:

- qualifizierte **Kranken- und Seniorenpflege** unter Einhaltung eines strengen Hygienekonzepts
- fachgerechte **Ausführung ärztlicher Verordnungen**
- **Hilfe bei Schwerstkranken** und **Wundversorgung** durch speziell ausgebildete Pflegefachkräfte
- **Beratungseinsätze nach § 37.3 SGB XI** sind bei uns auch telefonisch möglich

Zudem entlasten wir Angehörige durch Versorgungs- und Betreuungsleistungen:

- **hauswirtschaftliche Einsätze** und **Behördengänge**
- **Verhinderungspflege** bei Krankheit oder als Urlaubsvertretung
- **Hilfe bei Antragstellungen** für die Pflegeversicherung

Sie haben Fragen?

Wir beraten Sie kostenlos und unverbindlich. Der Schutz Ihrer Angehörigen und unserer Mitarbeiter hat für uns oberste Priorität. Gerne erläutern wir Ihnen daher auch ausführlich unsere Maßnahmen zum Infektionsschutz.

Unser Team ist für Sie da – sprechen Sie uns an!

www.vivant-eu.de

Bildungsurlaub



Training der gesunden Stressregulati- onsfähigkeit (TSF) Rundum stimmig und gesund

- » Gehören Ruhe und Hektik immer mehr zu Ihrem Alltag dazu?
- » Erfahren Sie Ihren Alltag oft als Stress?
- » Kennen Sie auch das Gefühl, alles für Beruf und Familie zu tun und dennoch nicht zufrieden zu sein
- » Sie wünschen sich mehr in Ihre eigene Kraft zu kommen.

TSF ist ausgerichtet auf Ihre attraktiven Gesundheitsziele und hilfreichen Ressourcen. So können Sie zu Ihrer eigenen inneren Stimmigkeit finden.

Dieses zutiefst menschliche Streben soll mithilfe der Salutogenen Kommunikation in 8 Schritten zum Gelingen kommen. Körperübungen, Meditation und Entspannungsverfahren werden als hilfreiche Ressource wirksam vermittelt.

Sie lernen Ihre Wahrnehmung für sich selbst zu vertiefen. Ebenso Ihre Dialog- und Handlungsfähigkeit zu erhöhen und Ihr Verstehen der Lebenszusammenhänge so zu erweitern, dass Sie aus Ihren Erfahrungen die angemessenen Konsequenzen ziehen können.

Die Schritte:

1. Innehalten und sich besinnen auf das, was einem wirklich wichtig ist
2. Stimmigkeit wahrnehmen und vertrauen können
3. Bedeutsame Unterschiede wahrnehmen
4. Wunschlösung finden und zum Gestalten kommen
5. Ressourcen erschließen und Fähigkeiten entfalten
6. Annehmen und den größeren Sinn verstehen
7. Die richtige Bilanz ziehen – aus Scheitern lernen können
8. Aus den gemachten Erfahrungen das Wichtigste lernen

Ergänzend sind die Kurse „Progressive Muskelentspannung“ sowie „Wirbelsäulengymnastik“ Bestandteil der Fortbildung, welche beide von den Krankenkassen anerkannt und anteilmäßig erstattungsfähig sind

Der Bildungsurlaub in Vogelsang ist in jedem Fall besonders. Gemeinsam werden wir im Rotkreuz Jugend-, Natur- & Umweltbildungshaus „Transit 59“ wohnen und die 5 Tage verbringen.

- » Teamaktion „Frieden finden“
- » „Fluchthaus“ das erste Rotkreuz-Escape Erlebnis
- » „Entdeckertour durch das Abenteuer Menschlichkeit“
- » „Natur erleben“ - Naturführung im Nationalpark Eifel

Die örtlichen Gegebenheiten des Internationalen Platz Vogelsang erlauben uns, Ihnen unsere Inhalte viel lebendiger und vielfältiger zu vermitteln.

Der Gesamtpreis beinhaltet den Bildungsurlaub incl. Übernachtung im Selbstversorgerhaus mit Frühstück, Mittag, Abendbrot.

Schleiden

Jugend-, Natur- und Umweltbildungshaus „Transit 59“ | Vogelsang 59
Dozent/in: Daniel Tuckermann

Termine auf Anfrage

Bildungsurlaub



Autogenes Training (AT) & Training der gesunden Stressregulation (TSF)

In 3 Tagen vermitteln wir Ihnen wertvolle Tools, die Ihnen helfen besser zu entspannen und Ihr Leben stimmiger zu gestalten.

Das Autogene Training ist ein bewährtes und sehr hilfreiches Entspannungsverfahren, welches Sie in 10 einstündigen Einheiten kennenlernen werden.

Weiterhin beinhaltet der Kurs die 6 zentralen Themen des TSF Trainings (siehe TSF Bildungsurlaub)

Der Kompaktkurs ist krankenkassenzertifiziert und anteilmäßig erstattungsfähig.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Daniel Tuckermann

Termine auf Anfrage

Care and Repair



Achtsam und fit für den Berufsalltag

Am ersten Tag des Bildungsurlaubes geht es zunächst um das Wissen über die Entstehung von Stress und dessen Auswirkung auf den Körper. Mit der Methode der kognitiven Verhaltenstherapie lernen die Teilnehmenden mit neuen Aufgaben strukturiert umzugehen und Aufgaben mit mehr Gelassenheit anzugehen. Es werden vers. Übungen mit Entspannungstechniken ausprobiert.

Am zweiten Tag erleben die Teilnehmer*innen auf der Themenwanderung das Naturerlebnis „Wald- Wasser-Wildnis“ mit einem Ranger. Gemeinsam erleben wir die Natur mit allen Sinnen und erfahren, wie wir aus der Natur neue Kraft für den Berufsalltag schöpfen können.

Die Übernachtung erfolgt in Einzelzimmern des Transit 59, Vogelsang.

Details auf Anfrage. Preis incl. Übernachtung, Verpflegung und Programm

Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogesang ip | Vogelsang 41
Dozent/in: Sabine Schleinat & Rolf Feige

2312360010	20.04.23	donnerstags -	09:00 - 16:30 Uhr	150,00 €
	21.04.23	freitags		
2312360020	19.10.23	donnerstags -	09:00 - 16:30 Uhr	150,00 €
	20.10.23	freitags		

Pflegediensthelfer*in



Grundlagen für die Arbeit in stationären und ambulanten Pflegeeinrichtungen

Ihre Kenntnisse können Sie im anschließenden Aufbaukurs vertiefen. Sie erlangen dadurch den Nachweis über die theoretische Schulung für die Behandlungspflege der Stufen 1 & 2.

Voraussetzungen:

Beherrschung der deutschen Sprache in Wort und Schrift

Mindestalter: 18 Jahre

Kursdauer: 160 Stunden (inkl. EH-Grundkurs),
zusätzlich 80 Stunden Praktikum

Termine auf Anfrage

Der Lehrgang „Pflegediensthelfer/in“ ist als „Basisqualifikation“ in der Krankenpflege oder für die Heilhilfsberufe (speziell die Pflegeberufe) zu betrachten. Er bietet ein ideales Sprungbrett in die Berufswelt der Pflege und Medizin, da die damit verbundenen Hilfstätigkeiten einen Einblick in die angestrebten Berufe bieten. Im Lehrgang erlernen Sie:

Die Bedeutung der Pflege

- » Betten und Lagern von Kranken
- » Heben, Tragen, Mobilisierung
- » Hygiene, Körperpflege
- » Krankenbeobachtung, Verhalten bei Notfällen
- » Maßnahmen zur Vorbeugung von Krankheiten
- » Krankenernährung
- » Arzneimittel
- » physikalische Therapie

Der Lehrgang umfasst 160 Unterrichtsstunden sowie ein Praktikum in einer Einrichtung der Kranken- bzw. Altenpflege von mindestens 14 Tagen.

Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs sind Sie befähigt zur aktiven Mitarbeit:

- » in der häuslichen Pflege
- » zur Entlastung pflegender Angehöriger
- » im Rahmen der Nachbarschaftshilfe
- » im Krankenhaus
- » im ambulanten Dienst
- » in Seniorenzentren

Aufbaukurs Behandlungspflege Leistungsgruppen 1 & 2

Der Landesvertrag Häusliche Pflege in NRW regelt den Einsatz von Pflegehilfskräften in der Behandlungspflege der Leistungsgruppen 1 & 2.

Um diese Tätigkeit aufnehmen zu können, muss der Teilnehmer: eine zweijährige Berufspraxis (in Vollzeit) im Bereich der Pflege nachweisen, einen dokumentierten Schulungsnachweis über eine sach- und fachgerechte Qualifizierung von mind. 280 Stunden vorlegen, ein dreimonatiges Praktikum im Bereich der Behandlungspflege absolvieren sowie die Bestätigung der zuständigen Stelle (Krankenkasse) erhalten.

Jeder Pflegedienst hat andere Vereinbarung mit den Kostenträgern getroffen, deswegen klären Sie bitte mit diesem ab, ob ein Einsatz im ambulanten Pflegedienst für Sie möglich ist.

Das Rote Kreuz bietet Ihnen durch diesen Lehrgang in Kombination mit dem Grundlagen-Lehrgang die Möglichkeit, den notwendigen Schulungsnachweis zu erlangen. Bei erfolgreichem Bestehen der praktischen, mündlichen und schriftlichen Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Die endgültige Kontrolle der Voraussetzungen erfolgt durch die Krankenkassen.

Termine auf Anfrage

Pädagogik der Kindheit und Entwicklungspsychologie



**Qualifizierungs-
maßnahme
gemäß der
Personal-
verordnung**

Die Qualifizierungsmaßnahme umfasst 160 Zeitstunden, die in vier Modulen auf bedeutsame Handlungsfelder im Arbeitsfeld Kita vorbereiten. Die Module orientieren sich inhaltlich an den gesetzlichen Grundlagen des SGB VIII, dem KiBiz und den Bildungsgrundsätzen NRW.

Bei Vorliegen von bestimmten Voraussetzungen können die Absolventen*innen dieser Qualifizierungsmaßnahme als sozialpädagogische bzw. weitere Fachkraft in einer Kindertageseinrichtung eingesetzt werden. Darüber hinaus muss vertiefendes Wissen in der Praxis in der Kita erworben werden.

Die relevanten Themenbereiche und Handlungsfelder sind:

Modul 1: Berufliches Selbstverständnis

- » Rolle der Fachkraft
- » Bindungstheorie und Eingewöhnungsmodelle
- » Didaktische- methodische Handlungskonzepte
- » Gestaltung von Alltagssituationen Rituale, Konflikte
- » Partizipative pädagogische Arbeit
- » Präventiver und intervenierender Kinderschutz/rechte
- » Kindeswohlgefährdung
- » Aufsicht, Unfall- und Gesundheitsschutz, Datenschutz

Modul 2: Erziehungs- Bildungs- & Betreuungsauftrag

- » Erziehung-, Bildungs- und Betreuungsauftrag SGB VIII KiBiz SGB VIII, pädagogische Konzeption
- » Bildungsgrundsätze NRW Grundsätze
- » Wahrnehmende Beobachtung
- » Gestaltung von Lernumgebung, Gestaltung von Bildungsanlässen
- » Sprachbildung und Sprachförderung

Modul 3: Lebenswelten und Diversitäten wahrnehmen und verstehen

- » Grundlagen der Entwicklungspsychologie 1. Lebensjahr
- » Frühkindliche Sozialisationsbedingungen/instanzen Sozialraumorientierung Kinderarmut, bildungsferne Familien
- » Diversität von Lebenswelten
- » Päd. Handlungskonzepte, vorurteilsbewusste Erziehung, Inklusion, an alle denken (LVR)

Modul 4: Erziehungs- und Bildungspartnerschaften

- » Modelle, Methoden, Formen von Bildungs- und Erziehungspartnerschaften
- » Übergänge gestalten
- » Zusammenarbeit im Team Teamkultur
- » Arbeitsorganisation, Außendarstellung

Zielgruppe:

- » Personen, die die erste Staatsprüfung bzw. einen Masterabschluss für das Lehramt an Grundschulen erfolgreich absolviert haben
- » Personen, die innerhalb der Ausbildung zur Erzieherin/zum Erzieher den fachtheoretischen Prüfungsteil der Ausbildung vor mehr als vier Jahren erfolgreich abgeschlossen haben, aber im Anschluss daran kein Berufspraktikum mit fachpraktischer Prüfung abgeleistet haben
- » Weitere Personen nur nach Rücksprache mit dem LVR

Start im August 2023

Kindertagespflegequalifizierung



**Qualifizierungs-
maßnahme für
Tagesmütter /
-väter
Kein Beruf wie
jeder andere**

Die Betreuung fremder Kinder im eigenen Haushalt oder im Haushalt der Eltern bedarf gemäß dem SGB VIII Kinder- und Jugendhilfegesetz einer zertifizierten Ausbildung mit 300 Unterrichtseinheiten.

Voraussetzungen für den Kurs

- » Abschlusszeugnis der Zweige der Sekundarstufe I oder eines staatlich anerkannten Berufsabschlusses in beglaubigter Form
- » Ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache, die mindestens dem Europäischen Referenzrahmen der Stufe B2 entsprechen

Termine

- » mittwochabends i.d.R. 18.30- 21.30 Uhr
- » samstags i.d.R. 9.00- 15.45 Uhr
- » 80 Std. Praktikum (40 in einer Kita, 40 bei einer Kindertagespflegeperson)

Kosten

Die Teilnehmergebühr für Kindertagespflegepersonen, die im Kreis Euskirchen tätig werden, wird durch das Kreisjugendamt bezuschusst. Die Teilnehmenden zahlen die Gebühr in der Höhe von 800,00€.

Nach einjähriger Tätigkeit als Kindertagespflegeperson im Kreis Euskirchen erhalten Sie 600,00€ Rückzahlung durch das Kreisjugendamt.

Interessierte außerhalb des Kreises Euskirchen können sich gerne zur Qualifizierungsmaßnahme anmelden. Die Gebühren betragen für den gesamten Kurs mit 300 UE 2.980,00€ incl. Prüfgebühr.

Die Jugendämter oder Fachstellen der jeweiligen Stadt/ Gemeinde, in der Teilnehmende als Kindertagespflegepersonen außerhalb des Kreises Euskirchen tätig werden, übernehmen ggf. einen Teil der Kosten. Dies sollte der Teilnehmer mit der zuständigen Stelle klären.

Euskirchen

Infoabend

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Sabine Heines

2312310010 25.10.23 1 x mittwochs 19:00 - 20:30 Uhr kostenlos

Anmeldung erforderlich

Mechernich Qualifizierungskurs mit 300 UE

Mechernicher Rotkreuz-Zentrum | Bruchgasse 34
Dozent/in: Sabine Heines

Start vorraussichtlich 2024

Kindertagespflege- qualifizierung

Themen der Module

- » Rechtliche Grundlagen
- » Förderauftrag der Kindertagespflege
- » Kompetenzen in der Kindertagespflege
- » Aufbau einer Kindertagespflegestelle
- » Konzeption
- » Vernetzung der Kindertagespflegepersonen
- » Kommunikation
- » Planung der Praktika
- » Beziehung gestalten
- » Hygiene, Ernährung, Gesundheit
- » Aufbau einer Kindertagespflegestelle
- » Sicherheit und Unfallschutz
- » Bildung begleiten
- » Kinderrechte und Kinderschutz
- » Kindliches Spiel begleiten
- » Eingewöhnung
- » Nachbereitung des Praktikums
- » Kompetenzen entwickeln
- » Kindertagespflegepersonen und die eigene Familie
- » Erziehung und Erziehungsstile
- » Erziehungspartnerschaft
- » Vertretungsmodelle realisieren
- » Vorurteilsbewusst beobachten
- » Ressourcen und Kraftquellen
- » Umgang mit Konflikten
- » Kinderwohngefährdung
- » Qualität sichern
- » Übergänge und Abschiede

Hausnotruf

**Wir sind uns
sicher!**

**Der Hausnot-
rufdienst gibt
uns beiden
Sicherheit.**



Das Rote Kreuz im Kreis Euskirchen bietet Ihnen mit dem Hausnotruf Sicherheit und Geborgenheit in Ihren eigenen vier Wänden - rund um die Uhr.

- + 24-Stunden-Erreichbarkeit für Ihre Notrufe
- + Verständigung von Familie, Rettungsdienst, Pflegedienst usw.
- + Kostenübernahme durch Pflegekassen möglich
- + Anerkanntes Pflegehilfsmittel
- + Persönliche Beratung und Einweisung

Unser Hausnotruf-Service passt sich selbstverständlich Ihren Bedürfnissen an. Mit verschiedenen Zusatzleistungen können Sie Ihren persönlichen Hausnotruf bequem erweitern.

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Euskirchen e.V.

Jülicher Ring 32 b

53879 Euskirchen

Tel.: 02251 - 79 11 0

Wir freuen uns über Ihren Anruf.

Wir beraten Sie gerne!

www.drk-eu.de



EUROPÄISCHE UNION
Investition in unsere Zukunft
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung

Ministerium für Wirtschaft,
Industrie, Klimaschutz und Energie
des Landes Nordrhein-Westfalen



Erste-Hilfe-Ausbildung



**Ausbildung
rettet Leben -
Ausbildung für
Ersthelfer**

Die lebensrettenden Sofortmaßnahmen effektiv anwenden zu können, ist unentbehrlich. Besser ist es jedoch, die verschiedenen Situationen, in denen Ihre Hilfe gefragt sein könnte, schon im Vorfeld zu (er-)kennen. In diesem Lehrgang werden anhand von Beispielen die unterschiedlichsten Anlässe zu Erste-Hilfe-Leistungen bearbeitet. Sie werden die Gelegenheit haben, die entsprechenden Maßnahmen intensiv zu üben.

Dieser Lehrgang entspricht den Vorgaben zur Schulung von „betrieblichen Ersthelfern“ nach DGUV Grundsatz 304-001 und ist für den Erwerb des Führerscheines nach §19 Fahrerlaubnis-Verordnung zugelassen. Die Abrechnung kann über die Berufsgenossenschaften bzw. die Unfallkassen erfolgen oder bar vor Ort bezahlt werden.

Bitte denken Sie an Ihren Personalausweis!

Wir bieten unsere Kurse auch als Inhouse-Seminare an.

Bitte wenden Sie sich an uns und wir vereinbaren gemeinsam individuelle Lösungen für Ihren Betrieb.

Anmeldung auch unter www.drk-eu.de

Terminliche Anfragen an ausbildung@drk-eu.de

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2321010010	03.01.23	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2321010030	18.01.23	1	x	mittwochs	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010530	03.02.23	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2321010540	13.02.23	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2321010550	28.02.23	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2321010560	14.03.23	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2321010570	30.03.23	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2321010580	13.04.23	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2321010590	27.04.23	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2321010600	10.05.23	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2321010610	24.05.23	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2321010620	05.06.23	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2321010630	20.06.23	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2321010640	22.06.23	1	x	donnerstags	09:30 - 17:30 Uhr	50,00 €
2321010650	23.06.23	1	x	freitags	09:30 - 17:30 Uhr	50,00 €
2321010660	27.06.23	1	x	dienstags	09:30 - 17:30 Uhr	50,00 €
2321010670	05.07.23	1	x	mittwochs	09:30 - 17:30 Uhr	50,00 €
2321010680	13.07.23	1	x	donnerstags	09:30 - 17:30 Uhr	50,00 €
2321010690	21.07.23	1	x	freitags	09:30 - 17:30 Uhr	50,00 €
2321010700	24.07.23	1	x	montags	09:30 - 17:30 Uhr	50,00 €
2321010710	01.08.23	1	x	dienstags	09:30 - 17:30 Uhr	50,00 €
2321010720	15.08.23	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2321010730	30.08.23	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2321010740	14.09.23	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2321010750	25.09.23	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2321010760	11.10.23	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2321010770	25.10.23	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2321010780	07.11.23	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2321010790	20.11.23	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2321010800	04.12.23	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €

Weitere Termine auf Anfrage

Erste-Hilfe-Ausbildung

Euskirchen (Wochenende)

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2321010020	07.01.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010050	14.01.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010040	21.01.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010060	28.01.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010070	04.02.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010080	11.02.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010090	25.02.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010100	04.03.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010110	11.03.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010120	18.03.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010130	25.03.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010140	01.04.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010160	08.04.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010170	15.04.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010150	22.04.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010180	29.04.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010190	06.05.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010200	13.05.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010210	20.05.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010220	27.05.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010230	03.06.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010240	10.06.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010250	17.06.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010260	24.06.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010270	01.07.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010280	08.07.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €

2321010290	15.07.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010300	22.07.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010310	29.07.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010320	05.08.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010330	12.08.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010340	19.08.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010350	26.08.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010360	02.09.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010370	09.09.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010380	16.09.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010390	23.09.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010400	30.09.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010410	07.10.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010420	21.10.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010430	28.10.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010440	04.11.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010450	11.11.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010460	18.11.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010470	25.11.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010480	02.12.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010490	09.12.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321010500	16.12.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €



Deutscher Roter Helfer

WIR BRAUCHEN DICH, UM ÜBERALL
HELFFEN ZU KÖNNEN.

SETZE EIN ZEICHEN UND WERDE EHRENAMTLICHER HELFER.
Informationen zum DRK Bundeswehr und Kooperations-90 000 300 000 | DRK.de



Erste-Hilfe-Ausbildung

Kall (Wochenende)

Alte Schule | Aachener Straße 51

2321030010	14.01.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321030020	28.01.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321030030	11.02.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321030040	25.02.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321030050	11.03.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321030060	25.03.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321030070	22.04.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321030080	06.05.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321030090	20.05.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321030100	03.06.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321030110	01.07.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321030120	15.07.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321030130	29.07.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321030140	12.08.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321030150	26.08.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321030160	09.09.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321030170	23.09.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321030180	07.10.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321030190	04.11.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321030200	18.11.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321030210	02.12.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321030220	16.12.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €

Mechernich (Wochenende)

Rotkreuz-Zentrum Mechernich | Bruchgasse 34

2321020010	07.01.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321020020	21.01.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321020030	04.02.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321020040	04.03.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321020050	18.03.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321020060	01.04.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321020070	15.04.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321020080	29.04.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321020090	13.05.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321020100	27.05.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321020110	10.06.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321020120	24.06.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321020130	08.07.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321020140	22.07.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321020150	05.08.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321020160	19.08.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321020170	02.09.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321020180	16.09.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321020190	30.09.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321020200	14.10.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321020210	28.10.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321020220	11.11.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321020230	25.11.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2321020240	09.12.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €

MEDIDAMA

Corona-Schnelltest-Zentrum

**Ihre
DRIVE IN
Bürgerberatung
in Euskirchen**



**REAL-Parkplatz
Narzissenweg 25
53879 Euskirchen**



www.medidama.de



[testzentrumeuskirchen](https://www.facebook.com/testzentrumeuskirchen)



[medidama_testzentrum](https://www.instagram.com/medidama_testzentrum)

Erste-Hilfe-Fortbildung

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2322010010	11.01.23	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2322010020	26.01.23	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2322010030	06.02.23	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2322010040	23.02.23	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2322010050	06.03.23	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2322010060	21.03.23	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2322010070	04.04.23	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2322010080	20.04.23	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2322010090	04.05.23	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2322010100	15.05.23	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2322010110	02.06.23	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2322010120	13.06.23	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2322010130	04.07.23	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2322010140	09.08.23	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2322010150	21.08.23	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2322010160	04.09.23	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2322010170	21.09.23	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2322010180	28.09.23	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2322010190	06.10.23	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2322010200	16.10.23	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2322010210	30.10.23	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2322010220	15.11.23	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2322010230	24.11.23	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2322010240	30.11.23	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2322010250	05.12.23	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2322010270	11.12.23	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2322010260	13.12.23	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2322010280	18.12.23	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €

Wiederauffri- schungskurse für Ersthel- fer nach zwei Jahren



© Foto Sievert / DRK

Sie haben innerhalb der letzten beiden Jahre einen Erste-Hilfe-Kurs absolviert, haben aber bereits wieder einiges vergessen oder sind bei manchen Maßnahmen der Ersten Hilfe unsicher? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Durch Wiederholungen und Übungen wird Ihr Wissen wieder aufgefrischt.

Dieser Lehrgang entspricht den Vorgaben zur Schulung von „betrieblichen Ersthelfern“ nach DGUV Grundsatz 304-001. Die Abrechnung kann über die Berufsgenossenschaften bzw. die Unfallkassen erfolgen oder bar vor Ort bezahlt werden.

Bitte denken Sie an Ihren Personalausweis!

Wir bieten unsere Kurse auch als Inhouse-Seminare an.

Bitte wenden Sie sich an uns und wir vereinbaren gemeinsam individuelle Lösungen für Ihren Betrieb.

Anmeldung auch unter www.drk-eu.de

Terminliche Anfragen an ausbildung@drk-eu.de

Weitere Termine auf Anfrage

Erste-Hilfe-Fortbildung

Mechernich

Rotkreuz-Zentrum Mechernich | Bruchgasse 34

2322020010	16.01.23	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2322020020	12.04.23	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2322020030	20.05.23	1	x	samstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2322020050	18.11.23	1	x	samstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2322020060	22.12.23	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2322020040	19.08.23	1	x	samstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2222090070	14.07.22	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222090080	11.08.22	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222090090	29.09.22	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222090100	17.10.22	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222090110	04.11.22	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €
2222090120	14.12.22	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	45,00 €



Wir machen die Eifel mobil!

Unsere ausgebildeten und kompetenten Fahrlehrer unterrichten euch in Theorie und Praxis und zeigen euch das richtige Verhalten im Straßenverkehr. Aktuellste Lernmethoden und Fahrzeuge bereiten euch professionell auf Fahrvergnügen und Mobilität vor.

In unserer Fahrschule unterrichten wir euch in allen Führerscheinklassen und machen euch fit für die Straße.

Hier findet ihr uns

Im Driesch 1
53949 Schmidtheim

Ruf uns einfach an

Ben: 0170 2020617
Petra: 01711568812

Öffnungszeiten

Di: 18:30 - 20:30 Uhr
Do: 18:30 - 20:30 Uhr





- Wartung & Inspektionen aller Fahrzeuge (auf Wunsch Mobilitätsgarantie)
- Abgasuntersuchung (AU)
- Hauptuntersuchung (HU)
- Unfallinstandsetzung aller Fahrzeuge
- Scheibenreparaturen
- Inspektion - Intervall nach Händlervorgabezeiten
- Modernste Fahrzeug- & Motordiagnose
- Klima-Service (auch Einbau)
- Abschlepp-Service
- Spezialist für Dieselmotoren

 **smart**
Reparaturservice



Carl-Benz-Str. 10
53879 Euskirchen
Telefon: (02251) 64490

Frauenberger Str. 168
53879 Euskirchen
Telefon: (02251) 929858

www.tm-motorsport.com

Wir würden uns freuen, wenn Sie uns unverbindlich testen

JL WRAPPING

FOLIEN-TECHNIK

Entwurf
Werbebeschriftung
Fahrzeugvollfolierung
Scheibentönung
Steinschlagschutz
Sonnenschutz



JL-Wrapping
John Lee Schambony
Albert-Einstein-Ring 7
50374 Erftstadt

Tel.: 02235 / 6 88 9 333
Mobil: 0177 / 48 29 841

Web: www.JL-wrapping.de
E-Mail: info@JL-wrapping.de

Erste Hilfe in Bildungs- & Betreuungseinrichtungen



© Fallo Stewart / DRK

Erste Hilfe Aus- und Fort- bildung in Bildungs- & Betreuungs- einrichtungen für Kinder

Sie sind Erzieher/in, Leiter/in einer Jugendgruppe, Übungsleiter/in oder Lehrer/in und suchen Erste-Hilfe-Kurse, die sich besonders mit der Ersten Hilfe für Kinder und Jugendliche befassen?

Um Ihre speziellen Ansprüche an Erste-Hilfe-Lehrgängen zu erfüllen, bieten wir, ausgelegt nach dem Curriculum der Unfallkasse NRW, diese speziellen Grund- bzw. Auffrischungslehrgänge an.

Die Lehrgangskosten für Kindertageseinrichtungen werden von der Unfallkasse NRW übernommen. Jede Einrichtung erhält von der Unfallkasse NRW auf Anforderung Gutscheine entsprechend der notwendigen Zahl von Ersthelferausbildungen.

Hinweis:

Bitte bringen Sie Ihren Personalausweis mit!

Anmeldung auch unter www.drk-eu.de

Terminliche Anfragen an ausbildung@drk-eu.de

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2323010010	17.01.23	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2323010020	30.01.23	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2323010030	14.02.23	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2323010040	02.03.23	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2323010050	17.03.23	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2323010060	29.03.23	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2323010070	14.04.23	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2323010080	28.04.23	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2323010090	11.05.23	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2323010100	23.05.23	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2323010110	06.06.23	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2323010120	19.06.23	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2323010130	11.07.23	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2323010140	31.07.23	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2323010150	17.08.23	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2323010160	28.08.23	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2323010170	12.09.23	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2323010180	29.09.23	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2323010190	09.10.23	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2323010200	27.10.23	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2323010210	08.11.23	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2323010220	21.11.23	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €
2323010230	12.12.23	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	50,00 €

Mechernich

Rotkreuz-Zentrum Mechernich | Bruchgasse 34

2323020020	25.02.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2323020030	22.04.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2323020040	17.06.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2323020060	18.11.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €
2323020050	02.09.23	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	50,00 €

Weitere Termine auf Anfrage

Fit in Erster Hilfe am Kind – Kindernotfälle im familiären Bereich



**Kinder sind
keine kleinen
Erwachsenen**

Erste Hilfe bei Kindern erfordert Zuwendung, Einfühlungsvermögen, Verständnis, Zuspruch sowie spezielle Kenntnisse und Fähigkeiten.

Wir bereiten Familienmitglieder in diesem speziellen kompakten Kurs auf kleine und große Kindernotfälle im familiären Bereich und deren Prävention vor. Sie erlernen in praktischen Fallbeispielen, wie Sie Notfallsituationen ohne Angst begegnen können.

Für Paare beträgt die Kursgebühr 35,00 €.

Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13
Dozent/in: N.N.

2312410020 *Termin auf Anfrage* 25,00 €

Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim | Nonnenbacher Weg 5
Dozent/in: N.N.

2312410050 *Termin auf Anfrage* 25,00 €

Euskirchen

AWO-Familienzentrum | Frauenberger Straße 150b
Dozent/in: N.N.

2312410070 *Termin auf Anfrage* 25,00 €

Städt. Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15
Dozent/in: N.N.

2312410100 *Termin auf Anfrage* 25,00 €

Städt. Familienzentrum Stotzheim | Siriusstraße 16
Dozent/in: N.N.

2312410010 *Termin auf Anfrage* 25,00 €

Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26
Dozent/in: N.N.

2312410060 *Termin auf Anfrage* 25,00 €

Mechernich

AWO-Familienzentrum Firmenich | Zum Sportplatz 1
Dozent/in: N.N.

2312410090 *Termin auf Anfrage* 25,00 €

Nettersheim

Familienzentrum Nettersheim | Schulstraße 6
Dozent/in: N.N.

2312410040 *Termin auf Anfrage* 25,00 €

Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd II | Anschrift wird bekannt gegeben
Dozent/in: N.N.

2312410110 *Termin auf Anfrage* 25,00 €

Fit in Erster Hilfe am Kind

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Lommersum | Bodenheimer Weg 4
Dozent/in: N.N.

2312410120 *Termin auf Anfrage* 25,00 €

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Maria Striffler

2312410080 *Termin auf Anfrage* 25,00 €

Zülpich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60
Dozent/in: N.N.

2312410030 *Termin auf Anfrage* 25,00 €

Vettweiß

AWO Familienzentrum Disternich-Gladbach | Bergstraße 8
Dozent/in: N.N.

2312410130 *Termin auf Anfrage* 25,00 €



Deutscher Roter Helfer

WIR BRAUCHEN DICH, UM ÜBERALL
HELFFEN ZU KÖNNEN.

SETZE EIN ZEICHEN UND WERDE EHRENAMTLICHER HELFER.
Informationen zum DRK bundesweit und lokal: 02 000 365 000 | DRK.DE



Anzeige



Service für Gebäude, Haushalt und Garten

Arnd Mauel & Lutz Mauel GbR

Wir bieten für **private & gewerbliche Kund*innen** individuelle Lösungen in den Bereichen

- Reinigung von Privathaushalten
- Grundreinigung von Teppichböden/ PVC Böden inkl. anschließender Versiegelung
- Gebäudereinigung (Grund - & Unterhaltsreinigung, Bau - & Endreinigung etc.)
- Glasreinigung
- Grünanlagenpflege (Hecke schneiden, Rasen mähen etc.)
- Hausmeisterservice
- Partnerschaften von Hausverwaltungen
- spezialisierte Reinigungskonzepte für verschiedene Branchen

Arnd Mauel & Lutz Mauel GbR
Kölner Str. 13
53902 Bad Münstereifel

Kontakt:
02253 542510
info@asl-badmuenstereifel.de
www.asl-gebuedeservice.de



Perfekt Fensterbau Gerstenmeier

GmbH & Co KG - seit 1969 - Meisterbetrieb

Fenster | Türen | Sicherheitstechnik | Brandschutz

SCHÜCO
Technik



Eigene Herstellung und Montage

Kunststoff- und Aluminium
Fenster und Türen

Sicherheits- und
Automatisierungstechnik

Rauch- und
Brandschutzabschlüsse

SmartHome -
Alarmanlagen

Ziegelfeld 6 · 53894 Mechernich-Obergartzem
Tel.: 0 22 56 - 9 59 600 · Fax: 0 22 56 - 95 960 29
www.gerstenmeier.de

Rettungshelfer- Grundlehrgang



Rettungshelfer
NW - Grund-
lehrgang nach
„RettHelf
APO-NW-160
Std.-Pro-
gramm“

Wenn Sie im Rettungsdienst tätig werden wollen, werden Ihnen hier die im Rettungsdienst notwendigen praktischen und theoretischen Grundlagen zur Versorgung von Kranken- und Notfallpatienten vermittelt. Der Lehrgang endet mit der staatlichen Prüfung für Rettungshelfer gemäß „RettHelf APO-NW“.

Bedingungen:

- » RK-Grundlagen-Seminare + EH-Kurs
- » Hauptschulabschluss oder eine abgeschlossene Berufsausbildung

Hinweis:

- » Für ehrenamtlich aktive Rotkreuzmitglieder im KV Euskirchen ist dieses Seminar kostenfrei.

Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

Termine auf Anfrage

Rettungssanitäter- Aufbaulehrgang



Aufbaulehrgang
für Rettungs-
shelfer NW zum
Rettungs-
sanitäter-
Grundlehrgang

Hier wird Ihre rettungsdienstliche Kompetenz erweitert. Sie werden auf die notwendigen Praktika im Rettungsdienst und Krankenhaus vorbereitet.

Bedingungen:

- » Voraussetzung ist die erfolgreiche Teilnahme am Grundlehrgang RHNW.

Hinweis:

- » Für ehrenamtlich aktive Rotkreuzmitglieder im KV Euskirchen ist dieses Seminar kostenfrei.

Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

Termine auf Anfrage

Rettungssanitäter- Abschlusslehrgang



© Andreas Müller / DRK

Rettungs-
sanitäter-
Abschlusslehr-
gang
gemäß
„RettsanAPO“

Nach erfolgreicher Absolvierung der 160 - stündigen Rettungssanitäter-Grundausbildung und der Ableistung der 160 - stündigen Klinik- und Rettungsdienst-Praktika werden die angehenden Rettungssanitäter in diesem Lehrgang auf die staatliche Prüfung vorbereitet.

Bedingungen:

- » Voraussetzung ist die erfolgreiche Teilnahme am Aufbaulehrgang zum Rettungssanitäter.
- » Krankenhaus - Praktika (160 Stunden)
- » Rettungsdienst - Praktika (160 Stunden)

Hinweis:

- » Für ehrenamtlich aktive Rotkreuzmitglieder im KV Euskirchen ist dieses Seminar kostenfrei.

Termine auf Anfrage

Rettungsdienst- Fortbildung



Fortbildung für
Personal im
Rettungsdienst
nach §5 Abs.5
RettG NW

**Aktuelle Termine und
Themen finden Sie auf
unserer Homepage .**



Grundlagenseminare



Qualifizierung
durch
fundierte
Ausbildung

Ziel und Zweck der Rotkreuz-Grundlagen-Seminare ist es, für die unterschiedlichsten Einsatzformen über qualifiziert ausgebildete Einsatzkräfte zu verfügen, die unter Anleitung von ausgebildeten Fachdienstleistern multifunktional eingesetzt werden können. Darüber hinaus sollen die Teilnehmer die Fähigkeit und Bereitschaft zu einer kompetenten und engagierten Mitwirkung im Roten Kreuz entwickeln.

Die Rotkreuz-Grundlagen-Seminare:

- » Rotkreuz-Einführungsseminar
- » Einsatzkräfteausbildung
Modul „Einsatz“
- » Einsatzkräfteausbildung
Modul „Betriebsdienst“
- » Einsatzkräfteausbildung
Modul „Technik und Sicherheit“
- » Einsatzkräfteausbildung
Modul „Sanitätsdienst“

Die Seminare sind obligatorisch für alle neuen Einsatzkräfte der Bereitschaften, der Bergwacht und der Wasserwacht, die sich für die Mitwirkung im Rotkreuz-Hilfeleistungssystem interessieren.

Einführungsseminar



Der Einstieg
in die
Rotkreuzwelt

Dieses Seminar vermittelt in 16 Unterrichtseinheiten die Grundlagen des Roten Kreuzes und will einen Überblick verschaffen über die vielfältigen Tätigkeitsfelder im Deutschen Roten Kreuz. Es ist für alle ehren-, haupt- und nebenamtlichen Mitarbeiter einschließlich Bundesfreiwilligendienstler/innen gedacht.

Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

2331010010	04.02.23	samstags	12:00 - 18:00 Uhr	30,00 €
	05.02.23	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr	
2331010020	26.08.23	samstags	12:00 - 18:00 Uhr	30,00 €
	27.08.23	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr	
2331010030	30.09.23	samstags	12:00 - 18:00 Uhr	30,00 €
	01.10.23	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr	

Für ehrenamtliche aktive Rotkreuzmitglieder des DRK KV Euskirchen e.V. sind diese Seminare kostenfrei!

Bei diesen Seminaren ist eine kostenlose Übernachtung vor Ort möglich!

Einsatz



Qualifizierung
durch
fundierte
Ausbildung

Um die Grundkenntnisse für die Mitarbeit im Roten Kreuz weiter zu vertiefen, empfehlen wir Ihnen diesen Kurs. Hier werden Sie mit unserer Einsatztaktik vertraut gemacht, d.h. Sie erlernen die grundsätzlichen Verhaltensweisen bei Einsätzen.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2331020010	11.03.23	samstags	13:00 - 18:00 Uhr	30,00 €
	12.03.23	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr	
2331020020	14.10.23	samstags	13:00 - 18:00 Uhr	30,00 €
	15.10.23	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr	

Betreuungsdienst



Qualifizierung
durch
fundierte
Ausbildung

Hier werden in 18 Unterrichtseinheiten die grundlegenden Maßnahmen des Betreuungsdienstes vermittelt. Für die Einsatzkräfte des Betreuungsdienstes werden diese in der aufbauenden Fachdienstausbildung noch vertieft. Den übrigen Einsatzkräften soll der Lehrgang die Fähigkeiten vermitteln, um unter Anleitung von Fachdienst Helfern des Betreuungsdienstes multifunktional eingesetzt werden zu können.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2331030010	04.03.23	samstags	13:00 - 18:00 Uhr	30,00 €
	05.03.23	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr	
2331030020	28.10.23	samstags	13:00 - 18:00 Uhr	30,00 €
	29.10.23	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr	

Für ehrenamtliche aktive Rotkreuzmitglieder des DRK KV Euskirchen e.V. sind diese Seminare kostenfrei!

Für ehrenamtliche aktive Rotkreuzmitglieder des DRK KV Euskirchen e.V. sind diese Seminare kostenfrei!

Technik und Sicherheit



Qualifizierung
durch
fundierte
Ausbildung

Dieser Lehrgang vermittelt den Umgang mit allgemein gebräuchlichen technischen Gerätschaften und den allgemeinen Sicherheitsbestimmungen im Roten Kreuz.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2331040010	18.03.23	samstags	13:00 - 18:00 Uhr	30,00 €
	19.03.23	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr	
2331040020	18.11.23	samstags	13:00 - 18:00 Uhr	30,00 €
	19.11.23	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr	

Für ehrenamtliche aktive Rotkreuzmitglieder des DRK KV Euskirchen e.V. sind diese Seminare kostenfrei!

Sanitätsdienst



Qualifizierung
durch
fundierte
Ausbildung

Hier werden die weiterführenden Maßnahmen der Ersten Hilfe und die Grundlagen der Fachdienstausbildung im Sanitätsdienst / Rettungsdienst vermittelt.

Für Einsatzkräfte anderer Fachdienste soll die Ausbildung die Fähigkeiten vermitteln, unter Anleitung des Sanitätsdienstes multifunktional eingesetzt werden zu können.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2331050010	15.04.23	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	30,00 €
	16.04.23	sonntags	09:00 - 17:00 Uhr	
2331050020	25.11.23	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	30,00 €
	26.11.23	sonntags	09:00 - 17:00 Uhr	

Für ehrenamtliche aktive Rotkreuzmitglieder des DRK KV Euskirchen e.V. sind diese Seminare kostenfrei!

Sprechfunker aller Fachdienste



Der Lehrgang vermittelt die Grundlagen des Fernmeldedienstes. Er ist Teil der Fachdienstausbildung Fernmeldedienst.

Bedingungen: Erfolgreiche Teilnahme an der Einsatzkräfteausbildung

Fachlehrgang Sanitätsdienst



Fachdienstaus- bildung Sanitätsdienst (Sanitäts- helfer)

Im Anschluss an die Helfergrundausbildung werden mit dieser Fachdienstausbildung das Wissen und die Fähigkeiten für die Tätigkeit im Sanitätsdienst als Sanitäter vermittelt. Der Lehrgang schließt mit einer Prüfung zum Sanitäter ab. In diesem Lehrgang werden die Inhalte der Erste-Hilfe-Ausbildung vertieft und erweitert, dabei liegt der Schwerpunkt auf der praktischen Arbeit mit dem Patienten basierend auf dem im Kurs vermittelten Grundlagenwissen. Ziel ist es Handlungssicherheit beim Umgang mit den Materialien und Geräten für den Sanitätsdienst zu vermitteln.

Bedingungen: Erfolgreiche Teilnahme an der Einsatzkräfteausbildung

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2331060010	15.04.23	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	30,00 €
	16.04.23	sonntags		
2331060020	14.10.23	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	30,00 €
	15.10.23	sonntags		

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2332010010	24.02.23	freitags	18:00 - 21:15 Uhr	275,00 €
	25.02.23	samstags	09:00 - 17:15 Uhr	
	26.02.23	sonntags	09:00 - 17:15 Uhr	
	03.03.23	freitags	18:00 - 21:15 Uhr	
	04.03.23	samstags	09:00 - 17:15 Uhr	
	05.03.23	sonntags	09:00 - 17:15 Uhr	
	10.03.23	freitags	18:00 - 21:15 Uhr	
	11.03.23	samstags	09:00 - 17:15 Uhr	
	12.03.23	sonntags	09:00 - 17:15 Uhr	
	30.09.23	samstags		
2332010020	bis	bis	09:00 - 17:15 Uhr	275,00 €
	06.10.23	freitags		

Für ehrenamtliche aktive Rotkreuzmitglieder des DRK KV Euskirchen e.V. sind diese Seminare kostenfrei!

Für ehrenamtliche aktive Rotkreuzmitglieder des DRK KV Euskirchen e.V. sind diese Seminare kostenfrei!

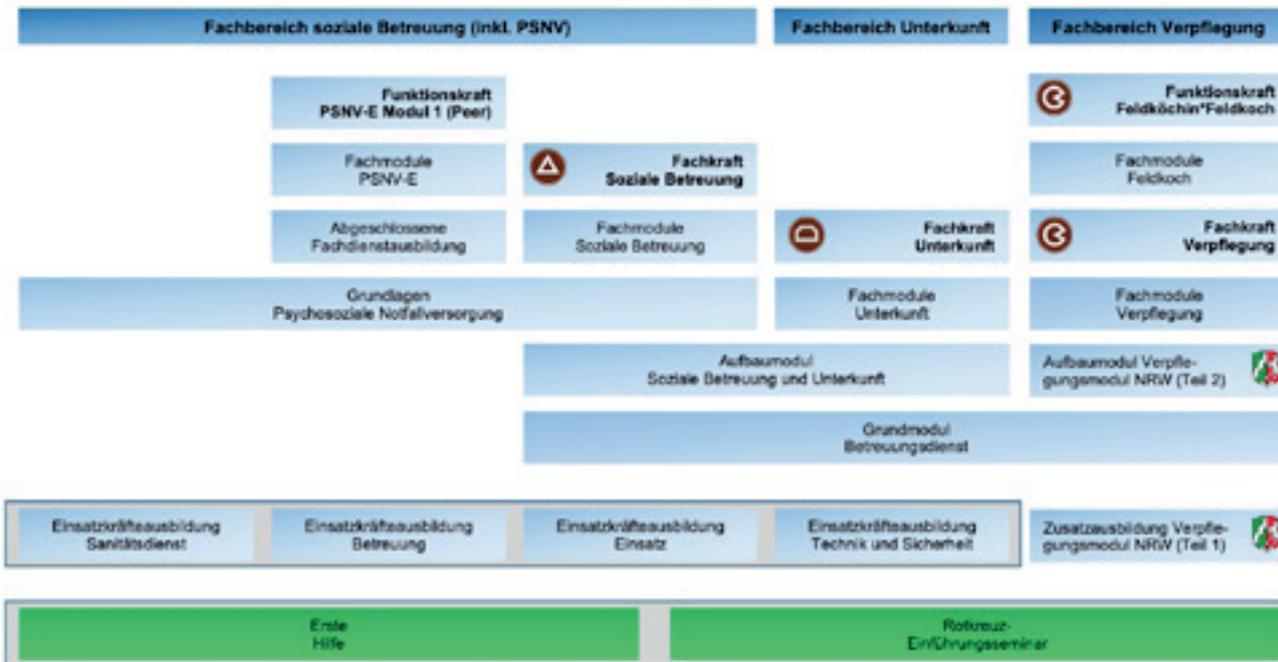
Ausbildungen im Betreuungsdienst



Qualifizierung
durch
fundierte
Ausbildung

Die Fachdienstausbildungen im Betreuungsdienst sind in verschiedene Module aufgeteilt. So gibt es das Grundmodul für alle Fachbereiche und aufgabenbezogene Module für die verschiedenen Fachbereiche soziale Betreuung, Verpflegung und Unterkunft. Ergänzt wird dieser Baukasten um Module und Modulzusammenstellungen für besondere Funktionen und Aufgaben.

Werdegang im Betreuungsdienst



Grundmodul Betreuungsdienst



Das Grundmodul verfolgt das Ziel, die Kräfte im Betreuungsdienst allgemein für die weitere fachdienstliche Ausbildung zu qualifizieren und baut auf der Einsatzkräfteausbildung auf. Für die Lehrgangsteilnehmer wird die Basis geschaffen, dass diese im Rahmen des komplexen Hilfeleistungssystems des Deutschen Roten Kreuzes unter Anleitung von ausgebildeten Fachdienstkräften unterstützend eingesetzt werden können.

Kall

Rotkreuz-Zentrum Kall | Siemensring 42

2332020090 21.10.23 samstags 14:00 - 18:00 Uhr 15,00 €

Online

Zoom

2332020040 01.03.23 mittwochs
02.03.23 donnerstags 19:00 - 21:00 Uhr

2332020050 01.06.23 donnerstags
02.06.23 freitags 19:00 - 21:00 Uhr



EUROPÄISCHE UNION
Investition in unsere Zukunft
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung

Ministerium für Wirtschaft,
Industrie, Klimaschutz und Energie
des Landes Nordrhein-Westfalen



Soziale Betreuung und Unterkunft



Aufbaumodul

Das Aufbaumodul „soziale Betreuung und Unterkunft“ dient als allgemeine Ausbildung für die beiden Fachmodule „Soziale Betreuung“ und „Unterkunft“ und braucht nur einmalig für beide Fachmodule besucht zu werden.

Teilnahmevoraussetzungen

- » Grundmodul Betreuungsdienst
- » Erstbelehrung IfSG durch die zuständige Behörde

Online

Zoom

2332020060 24.30.23 freitags 19:30 - 21:30 Uhr

Soziale Betreuung



© Andreas Brockmann / DRK LV Nordrhein

Fachmodul

Das Fachmodul „Soziale Betreuung“ baut auf den vermittelten Inhalten der Einsatzkräfteausbildung, des Grundmoduls Betreuungsdienst und des Aufbauomoduls „Soziale Betreuung und Unterkunft“ auf. Die Teilnehmenden können eigenverantwortlich bei Betreuungseinsätzen und sonstigen Anlässen betroffene Personen fachgerecht sozial und psychosozial betreuen, registrieren, mit Gegenständen des täglichen Bedarfs versorgen, die Betroffenen in den verschiedenen Einsatzphasen begleiten und bei der Verpflegungsausgabe mitwirken.

Teilnahmevoraussetzungen

- » Aufbaumodul „Soziale Betreuung und Unterkunft“, Grundlehrgang PSNV

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2332020020 25.03.23 samstags 09:00 - 17:00 Uhr

Psychosoziale Notfallversorgung (PSNV)



© Brigitte Hiss / DRK

Für andere da sein

Das Seminar vermittelt Basiskompetenzen im Umgang mit Betroffenen. Das Ziel hierbei ist, die Maßnahmen der psychosozialen Akuthilfe sicher anbieten zu können und darüber hinaus festzustellen, ob der zu Betreuende weiterer qualifizierter Notfallnachsorge bedarf. Es werden folgende Inhalte vermittelt: Psychotraumatologie, Ablauf einer strukturierten Betreuung, Grundlagen der Kommunikation, Sterben, Tod und Trauer, Psychiatrische Notfälle, Elemente einer psychosozialen Betreuung inkl. Rollentraining und Selbstschutz und Psychohygiene.

Das Seminar richtet sich an alle Einsatzkräfte, egal welcher Gemeinschaft bzw. welchem Fachdienst sie angehören. Teilnahmevoraussetzungen sind die Mitgliedschaft in einer Rotkreuzgemeinschaft und die Teilnahme am Rotkreuz-Einführungsseminar.

Dauer des Seminars: 16 Unterrichtsstunden á 45 Minuten

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2332020070 28.01.23 samstags
29.01.23 sonntags 09:00 - 17:00 Uhr

Für ehrenamtliche aktive Rotkreuzmitglieder des DRK KV Euskirchen e.V. sind diese Seminare kostenfrei!

Pflegeunterstützung



© Andrea Brockmann / DRK LV Nordrhein

Modul

Das Modul „Pflegeunterstützung“ ist ein optionaler Bestandteil des Fachmoduls „soziale Betreuung“ und baut auf den vermittelten Inhalten der Einsatzkräfteausbildung Betreuungsdienst auf. Die Teilnehmenden können unter Anleitung von Pflegefachkräften bei Betreuungseinsätzen und sonstigen Anlässen pflegebedürftige Personen unterstützend betreuen. Das Modul richtet sich an alle Einsatzkräfte, egal welcher Gemeinschaft bzw. welchem Fachdienst sie angehören.

Teilnahmevoraussetzungen

- » Einsatzkräfteausbildung Betreuungsdienst
- » Grundmodul Betreuungsdienst
- » Aufbaumodul Betreuungsdienst wünschenswert

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2333030030 04.11.23 samstags 09:00 - 17:00 Uhr

Vielfalt



Modul

Wer sich im Rotkreuz-Betreuungsdienst engagiert, begegnet Menschen, deren Leben ganz anders verlaufen ist als das eigene – und sieht sie dabei immer auch durch die eigene „Brille“. Im Modul „Vielfalts-Kompetenzen“ der Fachdienstausbildung für den Betreuungsdienst lernen wir Werkzeuge kennen, die dabei helfen können, mit den besonderen Herausforderungen von Vielfalt in der Rotkreuz-Arbeit angemessen umzugehen.

Inhalte:

- » Was heißt „Vielfalt“?
- » Das Modell der Vielfalts-Dimensionen
- » Kompetenzen im Umgang mit Vielfalt: Das Vier-Faktoren-Modell
- » Transfer in die Praxis: Mit Vielfalt umgehen in der Rotkreuzarbeit
- » Haltungsklä rung und Selbstreflexion

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

29.04.23 samstags 10:00 - 13:30 Uhr 50,00 €

Für ehrenamtliche aktive Rotkreuzmitglieder des DRK KV Euskirchen e.V. sind diese Seminare kostenfrei!

Unterkunft

Verpflegungsmodul NRW (Teil 1)



© Claire Bamber / DRK

Fachmodul

Fachdienst- ausbildung Verpflegung



Die Teilnehmenden lernen die Aufgaben, die notwendigen Maßnahmen bei der Vorplanung kennen, sowie die Erkundung und Einrichtung von Unterkünften durchzuführen. Sie lernen Grundlagen in der Transportlogistik kennen.

Die Teilnehmenden werden in das Verpflegungsmodul NRW unterwiesen und können dieses vom BetreuungslKW NRW nach Vorgabe einer unterwiesenen Kraft entladen, aufstellen und die Betriebsbereitschaft (mit Ausnahme Elektrotechnik und Wasser) herstellen. Darüber hinaus kennen sie die erforderlichen Grundlagen der Ladungssicherung für den Transport.

Teilnahmevoraussetzungen:

- » Aufbaumodul „Soziale Betreuung und Unterkunft“

Teilnahmevoraussetzungen:

- » Einsatzkräfteausbildung Technik und Sicherheit

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

	26.03.23	sonntags	
2332020020	01.04.23	samstags	09:00 - 17:00 Uhr
	02.04.23	sonntags	

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2333030011	25.02.23	samstags	09:00 - 17:00 Uhr
2333030010	13.05.23	samstags	09:00 - 17:00 Uhr

Kall

Rotkreuz-Zentrum Kall | Siemensring 42

2333030012	10.09.23	sonntags	09:00 - 17:00 Uhr
------------	----------	----------	-------------------

Für ehrenamtliche aktive Rotkreuzmitglieder des DRK KV Euskirchen e.V. sind diese Seminare kostenfrei!

Für ehrenamtliche aktive Rotkreuzmitglieder des DRK KV Euskirchen e.V. sind diese Seminare kostenfrei!

Verpflegungsmodul NRW (Teil 2)



Fachdienst- ausbildung Verpflegung

Die Teilnehmenden kennen die technischen Maßnahmen, die vor, während und nach der Inbetriebnahme inkl. der Einlagerung des Verpflegungsmoduls NRW zu erfolgen haben und können die reibungslose Funktion gemäß der Herstellerangaben sowie der Betriebsanleitungen sicherstellen.

Teilnahmevoraussetzung

- » Zusatzausbildung Verpflegungsmodul NRW (Teil 1)
- » Für den weiteren betreuungsdienstlichen Werdegang Grundmodul Betreuungsdienst, spätestens vor der Fachdienstausbildung nachzuholen.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2333030021	26.02.23	sonntags	09:00 - 17:00 Uhr
2333030020	14.05.23	sonntags	09:00 - 17:00 Uhr

Kall

Rotkreuz-Zentrum Kall | Siemensring 42

2333030022	17.09.23	sonntags	09:00 - 17:00 Uhr
------------	----------	----------	-------------------

Für ehrenamtliche aktive Rotkreuzmitglieder des DRK KV Euskirchen e.V. sind diese Seminare kostenfrei!

Hygieneunterweisung



Pflicht - Hygieneunterweisung für Helfer in der Gemeinschaftsverpflegung

Fortbildung zur Pflicht-Unterweisung ins Infektionsschutzgesetz (IfSG) nach der Lebensmittelhygieneverordnung (LMHV 2006).

Eine Veranstaltung für alle Einsatzkräfte, die im Bereich der Gemeinschaftsverpflegung tätig sind (Verpflegungshelfer, Feldköche, Blutspendehelfer, Küchentechniker, Seniorenbetreuung, Kinderbetreuung etc.).

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2333030040	17.04.23	1 x montags	19:00 - 21:00 Uhr	kostenlos
------------	----------	-------------	-------------------	-----------

Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

2333030050	11.10.23	1 x mittwochs	19:00 - 21:00 Uhr	kostenlos
------------	----------	---------------	-------------------	-----------

Für ehrenamtliche aktive Rotkreuzmitglieder des DRK KV Euskirchen e.V. sind diese Seminare kostenfrei!

Verpflegung



Fachmodul

Diese Fachdienstausbildung baut auf die vermittelten Inhalte der Einsatzkräfteausbildung (EKA) auf. Die Teilnehmenden werden auf die Tätigkeit im Verpflegungsbereich (Zubereitung und Ausgabe von Verpflegung an Betroffene und / oder Einsatzkräfte) herangeführt und mit der Anwendung der Einsatzmittel des Betreuungsdienstes, insbesondere die des Verpflegungsbereiches vertraut gemacht.

Teilnahmevoraussetzungen • Grundmodul Betreuungsdienst • gültige Belehrung gemäß IfSG (nicht älter als 1 Jahr) • Zusatzausbildung Verpflegungsmodul NRW (Teil 1) • Aufbaumodul Verpflegungsmodul NRW (Teil 2, ehem. Küchentechniker)

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

	10.06.23	samstags	
2332020010	11.06.23	sonntags	09:00 - 17:00 Uhr
	17.06.23	samstags	
	18.06.23	sonntags	

Für ehrenamtliche aktive Rotkreuzmitglieder des DRK KV Euskirchen e.V. sind diese Seminare kostenfrei!

Rettungsfähigkeit



© Brigitte Hiss / DRK

Ziel dieses Kurses ist die Erlangung bzw. Auffrischung der Rettungsfähigkeit gemäß des Erlasses „Sicherheitsförderung im Schulsport“ vom 01.12.2014 des Ministeriums für Schule und Weiterbildung (MSW) des Landes NRW. Die Lehrkraft muss jederzeit unter den jeweiligen Gegebenheiten der Schwimmstätte (Wassertiefe, Strömung, Sicht, Temperatur etc.) in Not geratene Schüler*innen erkennen, retten und wiederbeleben können.

Zielgruppe: LehrerInnen, einschließlich LehramtsanwärterInnen sowie pädagogisches und sozialpädagogisches Personal und Fachkräfte, die im Ganztags- oder im Rahmen von außerunterrichtlichen Sportangeboten tätig sind.

Inhalte: Verhalten bei Rettungen, Abwehr von Umklammerung, Rettung mit Hilfsmitteln, Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Reanimation

Kursdauer: Der Kurs umfasst 4,5 Unterrichtsstunden.

Zertifizierung: Der Kurs schließt mit dem staatlichen Zertifikat „Rettungsfähigkeit“ des Landes NRW, ausgegeben durch die Dezernate 48.05 (Sport) der Bezirksregierungen ab.

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Rettungsschwimmabzeichen



Teilnahmevoraussetzung:

Die TeilnehmerInnen sollten über eine allgemeine körperliche Fitness verfügen und die Schwimmtechniken Rücken und Brust beherrschen. Zum Bestehen des Kurses muss weiterhin eine Erste Hilfe Bescheinigung, die nicht älter als 2 Jahre ist, vorgezeigt werden. Diese Bescheinigung kann auch im Laufe der Rettungsschwimmausbildung absolviert werden.

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Ziel dieses Kurses ist die Erlangung des Rettungsschwimmabzeichens Silbers. Die TeilnehmerInnen lernen Gefahren am und im Wasser zu erkennen, diesen vorzubeugen und sich während der Durchführung einer Rettung situationsgerecht zu verhalten.

Zielgruppe:

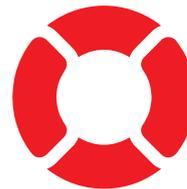
Dieser Nachweis wird LehrerInnen, LehramtsanwärterInnen, JugendbetreuerInnen, PolizeianwärterInnen, SporthelferInnen und Bundeswehrangehörigen empfohlen.

Inhalte:

- » Erkennen von Gefahrensituationen
- » Verhalten bei Rettungen in Binnen-, Küsten- und winterlichen Gewässern
- » Abwehr von Umklammerungen
- » Transportschwimmen
- » Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Reanimation

Kursdauer:

Der Kurs umfasst einen praktischen Teil im Schwimmbad an 3 Terminen (dienstags) und einen theoretischen Teil in der DRK Unterkunft in Kall (samstags).



Deutscher Roter Rettungsring

WIR BRAUCHEN DICH, UM UNSERE GEWÄSSER
SICHERER MACHEN ZU KÖNNEN.

SETZE EIN ZEICHEN UND ENGAGIERE DICH IN DER WASSERWACHT.
Informationen zum DRK bundesweit und kostenfrei: 08 000 365 000 | WASSERWACHT.DE

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Ihre Anmeldung kann bei uns schriftlich, telefonisch, per Fax, per E-Mail sowie per Webanmeldung auf unserer Homepage www.drk-eu.de erfolgen. Anmeldungen für Folgekurse der Kursblöcke erfolgen anhand der Folgeliste während des auslaufenden Kursblockes. Bitte geben Sie bei der Anmeldung die erbetenen, notwendigen Angaben vollständig und richtig an. Zum einen verhindert dies bei der Abbuchung der Kursgebühren kostenpflichtigen Stornierungen durch die Bank, zum anderen können wir Sie jederzeit bezüglich des Kursgeschehens erreichen. Bei Erstanmeldungen für Einzelveranstaltungen sowie bei Kursblöcken erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Für die Teilnahme an Folgekursen der Kursblöcke erhalten Sie kein separates Anschreiben.

Haftung

Der DRK Kreisverband Euskirchen e.V. übernimmt gegenüber den Teilnehmern und Besuchern eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen. Für Garderobe, Wertgegenstände und dgl. wird keine Haftung übernommen.

Datenschutz

Durch die Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer mit der Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten einverstanden. Die Daten werden zur Erfüllung und Unterstützung der Aufgaben innerhalb des DRK eingesetzt. Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Bild- & Tonaufnahmen

Wir behalten uns vor, in unseren Kursen / Veranstaltungen Bild- & Tonaufnahmen anzufertigen. Die Bild- & Tonaufnahmen werden nur für eigene Zwecke (Homepage, Programmheft, etc.) verwendet. Mit der Anmeldung stimmt der Teilnehmer dieser Vorgehensweise zu.

Kursgebühren bei Kursblöcken

(z.B. Babyschwimmen, ELBA, Spiel- und Kontaktgruppe)

Bei der Erstanmeldung für ein Kursangebot wird Ihnen die Höhe der Kursgebühr anhand der Anmeldebestätigung mitgeteilt. Bei der Teilnahme an Folgekursen bestätigen Sie auf der Folgeliste die Kenntnisnahme der Kursgebühr des Folgekurses.

SEPA

Die Kursgebühren werden auf dem Weg des SEPA-Lastschriftverfahrens erhoben. Sie erteilen uns bei Ihrer Anmeldung einmalig ein schriftliches SEPA-Lastschriftmandat (dieses erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung).

Bei Zustandekommen Ihres Kurses wird die Kursgebühr nach Beginn des Kurses von Ihrem Konto abgebucht. Wir buchen jeweils am 15. des Monats alle Kurse, die im Vormonat begonnen haben. Beispiel: Am 15. Mai werden alle Kurse abgerechnet, die zwischen dem 1. und 30. April begonnen haben. Kurse ohne Gebührenangabe sind nicht kostenpflichtig.

Unsere Bankverbindung: Kreissparkasse Euskirchen

Konto-Nr.: 100 75 17 BLZ: 382 501 01

IBAN DE56 38250110 0001007517 BIC WELADED1EUS

Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer: DE66DRK0000024622

Alternativ können Sie den Teilnehmerbeitrag in Ausnahmefällen auf unser Kurskonto bei der Kreissparkasse Euskirchen einzahlen (BLZ: 382 501 10 / Konto: 260 10 29).

Bitte geben Sie bei Einzahlungen auf unser Konto immer Ihren vollständigen Namen und die Kursnummer an.

Bitte beachten Sie, dass der SEPA-Einzug unsere vorrangige Zahlungsmethode darstellt. Sie helfen uns so, Verwaltungskosten zu sparen und die Kursbeiträge möglichst gering zu halten.

Bei Überweisungen ist zwingend der Zahlungseingang vor Kursbeginn einzuhalten. Aufgrund des erhöhten Verwaltungsaufwandes erheben wir für erneute Erinnerungsschreiben bei fehlendem Zahlungseingang eine Verwaltungsgebühr von 5,- €.

Kursgebühren bei Einzelveranstaltungen

(z.B. Erste Hilfe Kurse / Naturheilkunde / Babysitterausbildung)

Die Höhe der Kursgebühr wird Ihnen bei der Anmeldung mitgeteilt. Mögliche Zahlungswege entnehmen Sie bitte der Veranstaltungsort.

Mögliche Zahlungswege:

Barzahlung:

Bitte bringen Sie bei Einzelveranstaltungen die Kursgebühr in Bar am Kurstag mit. Diese wird zu Veranstaltungsbeginn durch den Dozenten eingesammelt.

Überweisung:

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr vor Kursbeginn mittels der auf der Anmeldebestätigung angegebenen Zahlungsdaten. Der Überweisungseingang stellt eine verpflichtende Anmeldung dar.

SEPA:

Die Kursgebühren werden auf dem Weg des SEPA-Lastschriftverfahrens erhoben. Sie erteilen uns bei Ihrer Anmeldung einmalig ein schriftliches SEPA-Lastschriftmandat (dieses erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung).

Bei Zustandekommen Ihres Kurses wird die Kursgebühr nach Beginn des Kurses von Ihrem Konto abgebucht. Wir buchen jeweils am 15. des Monats alle Kurse, die im Vormonat begonnen haben. Beispiel: Am 15. Mai werden alle Kurse abgerechnet, die zwischen dem 1. und 30. April begonnen haben. Kurse ohne Gebührenangabe sind nicht kostenpflichtig.

Andere Kostenträger:

Bei anderen Kostenträger bzw. bei Firmenanmeldungen (auf Rechnung oder Abrechnung über die Berufsgenossenschaft oder Unfallkasse) entfällt die Kursgebühr für den Teilnehmer.

Rücktritt

Eine Abmeldung muss schriftlich (Postweg / E-Mail) erfolgen. Diese hat bis spätestens 14-Tage vor Kursbeginn dem DRK Kreisverband Euskirchen e.V. vorzuliegen und ist nur mit schriftlicher Rücktrittbestätigung (Postweg/ Email) durch den DRK Kreisverband Euskirchen e.V. wirksam.

Eine danach erfolgte Abmeldung hat eine Stornogebühr von 50% der Kursgebühr zur Folge. Sollte zu diesem Zeitpunkt bereits 50% der Kursdauer überschritten sein, wird die volle Gebühr fällig.

Diese Regelungen gelten auch im Krankheitsfall.

Kursausfall

Kursblöcke und Einzelveranstaltungen werden nur bei entsprechend erreichter Mindestteilnehmerzahl durchgeführt.

Ist die Durchführung einzelner oder mehrerer Kurstage wegen Ausfall des Dozenten, höherer Gewalt oder sonstiger unvorhersehbarer Ereignisse nicht möglich, so besteht kein Anspruch auf die Durchführung der Veranstaltung sowie Ersatz der dem Teilnehmer entstandenen Kosten, gleich welcher Höhe. Bei ersatzlos ausgefallenen Kursen wird die bereits entrichtete Kursgebühr erstattet.

Es wird ein Ersatztermin vorgeschlagen. Ausgefallene Kurseinheiten werden nachgeholt.

Streitbelegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle

Der DRK-Kreisverband Euskirchen e.V. ist nicht bereit und verpflichtet, an Streitbelegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle teilzunehmen.

Fragen und Kommentare

Für Fragen, Anregungen oder Kommentare zum Thema Datenschutz nutzen Sie bitte unser Kontaktformular auf er Homepage, Telefon (02251 / 79 11 0) oder Mail (info@drk-eu.de)

Unsere Datenschutzerklärung finden sie auch unter
<https://www.drk-eu.de/datenschutz.html>
oder in unserer Geschäftsstelle.

Das ideale Geschenk



Sie suchen nach einem besonderen Geschenk für Ihre Lieben?

Mit einem Gutschein des Roten Kreuzes können Sie Freude, Spaß, Gesundheit und Bildung verschenken. Egal, ob Sie ein Geschenk für ein Kind, eine Familie oder Senioren suchen – in unseren bereichernden Angeboten ist für jeden etwas dabei.

Aus den vielseitigen Angeboten vom Schwimmkurs für Eltern & Kinder über Erwachsenen-Yoga-Kurse bis zu politischen Bildungsangeboten und Rotkreuzreisen finden Sie das passende Geschenk.

Den Gutschein – in beliebiger Höhe - können Sie

montags - freitags von 8.00 Uhr - 16.30 Uhr

in unserer Geschäftsstelle

DRK Kreisverband Euskirchen e.V.
Jülicher Ring 32 b
53879 Euskirchen

erwerben.

Kursleiter*innen gesucht

Von Aquafitness bis Zirkusprojekt, von 0 bis 100 – bei uns ist jede*r willkommen

Für die Durchführung der weit über 500 Kurse jährlich im gesamten Kreis Euskirchen sind wir immer auf der Suche nach weiteren Kursleiter*innen.

Wir bieten eine spannende Aufgabe, kümmern uns um die Qualifikation, bieten eine ganze Reihe an internen Fortbildungen und stehen mit Rat und Tat zur Seite.

Alle unsere Kursleiter*innen werden auf Honorarbasis bezahlt.

Gerne stehen wir bei Interesse oder auch eigenen Ideen in einem persönlichen Gespräch zur Verfügung.

Heike Iven
hiven@drk-eu.de
02251 / 79 11 44

**Willkommen
im Team!**



Ehrenamtlich, sozial & kompetent



**Für andere
da sein**

Über 800 Menschen engagieren sich neben ihrem Beruf, dem Studium oder der Schule ehrenamtlich beim Roten Kreuz im Kreis Euskirchen. Jeder bringt seine eigenen Fähigkeiten mit und kann selbst entscheiden, wieviel Zeit er oder sie einbringen möchte.

Auch Sie können sich engagieren! Wir bieten die verschiedensten Aufgaben: im Sanitätsdienst, in der Bergwacht, in der Wasserwacht, im Jugendrotkreuz, in der Betreuung von Behinderten, im Mehrgenerationenhaus usw. ...

Kommen Sie zu uns, machen Sie einfach mit!

Wir qualifizieren Sie kostenlos und kompetent für Ihre ehrenamtliche Aufgabe.

Ehrenamtliche Arbeit macht Spaß, bringt neue Freunde und Lebenserfahrungen!

**Sie können uns
helfen, Menschen
zu helfen!**



Rotkreuz Museum vogelsang ip



**Geschichte
erleben
-
Zukunft
gestalten**



Das Rotkreuz-Museum mit den Häusern „Humanitarium“ und „Haus Nordrhein“ in den Kameradschaftshäusern 7 & 10 der ehemaligen „NS-Ordensburg“ Vogelsang gehört zu den größten Rotkreuz-Museen in Europa.

Der Fokus der Ausstellungen liegt auf dem internationalen Völker- und Menschenrecht, der Geschichte und der internationalen humanitären Arbeit der Rotkreuzbewegung weltweit und besonders in der Rheinprovinz. Auf über 800 m², erleben Sie die soziale Arbeit des Roten Kreuzes.

Öffnungszeiten

01. Mai - 31. Oktober
samstags, sonntags und feiertags von
10:00 Uhr - 17:00 Uhr

Eintritt

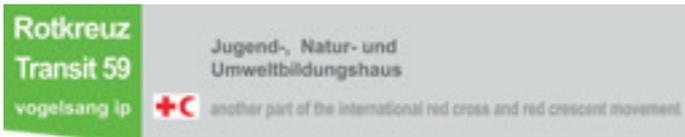
Erwachsene	3,- €
Jugendliche	2,- €
Familien	6,- €
Gruppen	2,- € / Person

Gruppenführungen und Sondertermine auf Anfrage

Selbstversorgerhaus „Transit 59“



**Der Ideale Ort
für Gruppen
- mitten im
Nationalpark
Eifel**



Das Jugend-, Natur- und Umweltbildungshaus „Transit 59“ des Roten Kreuzes im Kreis Euskirchen liegt auf dem Gelände der ehemaligen „NS-Ordensburg“ Vogelsang, mitten im Nationalpark Eifel.

Die frühere Unterkunft der belgischen Streitkräfte wurde zum Selbstversorgerhaus umgebaut.

Das Haus verfügt über 26 Betten in 2- bis 5-Bett-Zimmern, eine Küche, einen gemütlichen Speise- / Aufenthaltsraum sowie einen Tagungsraum für 26 Personen.

Hier ist der optimale Ort für Tagungen, Workshops, Familien- und Jugendfreizeiten, Ausbildungen und Seminare.

Die Unterkunft ist der ideale Ausgangspunkt für erlebnisreiche Wanderungen im Nationalpark, spannende Erkundungen in Vogelsang und vielfältige Unternehmungen im Dreiländereck Deutschland, Belgien und Niederlande.

Weitere Infos unter: www.transit59.de

Jugendrotkreuz



Wir – das Jugendrotkreuz im Kreis Euskirchen – gehören als selbstständiger Jugendverband zum Deutschen Roten Kreuz im Kreis Euskirchen und somit zur weltweiten Bewegung der Rotkreuz- und Rothalbmondgesellschaften.

Egal ob außerschulische Jugendgruppen mit verschiedenen Themenschwerpunkten, Schulsanitätsdienst oder Ferienfreizeiten.

Wir beschäftigen uns mit aktuellen Kampagnen oder dem, was euch eben gerade so bewegt - unsere Angebote und Programme sind so vielfältig wie unsere Mitglieder.

Unabhängig von Religion, Hautfarbe, Sprache oder Herkunft – bei uns ist jeder Willkommen, der sich sozial engagieren möchte, und wir freuen uns jeden Tag aufs Neue darauf, ein wenig voneinander zu lernen und aneinander zu wachsen.

Bei uns kann jeder er selbst sein und bleiben. Genau dadurch schaffen wir es, das „Mosaik“ Jugendrotkreuz so bunt und vielfältig zu gestalten. Das ist unsere Stärke!

Viele Talente -
aber ein Jugendrotkreuz!

jrk.drk-eu.de - facebook.com/jrk-eu - 02251 / 79 11 96

Miettex Service Meeß

*Berufsbekleidung die anzieht -
Service der passt!*



Ihr Rundum-Service für:

- M**ietberufsbekleidung
- S**chmutzfangmatten
- W**aschraumhygiene
- M**aschinenputztücher

Getreu unseres Mottos möchten wir Sie rundum versorgen. Wir kleiden Sie perfekt ein, zugeschnitten auf den Bedarf unterschiedlicher Branchen und Arbeitsbereiche.

Berufsbekleidung im Dienstleistungs-System, bedeutet für uns:
Bereitstellung der Kleidung, Bringen, Holen, Waschen, Pflegen, Lagern, Instandhalten Ersetzen der Textilien im vereinbarten Turnus. Einfach eine professionelle, saubere und kostengünstige Lösung.

Profitieren auch Sie von unserem Know-how und unserer Erfahrung und lassen sie sich von uns beraten!

Miettex Service Meeß GmbH

Otto von Guericke Straße 14
53757 Sankt Augustin

☎ 02241 - 911 27 90
info@miettex.de
www.miettexservice.de



Nah.
Aktiv.
Vertraut.

Die Hausbank der Region!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

familienfreundlicher
Arbeitgeber
2012-2019
prüfen.bewerten.auszeichnen



Stolz mit der Eifel verwachsen!

VR-Bank Nordeifel eG
www.vr-banknordeifel.de - info@vr-banknordeifel.de - 02445 / 9502 0

Blutspendetermine 2023

**SPENDE
LUT** 
EIM R TEN KREUZ

Erst wenn's fehlt, fällt's auf!

#missingtype

Alles aktuellen Infos und Termine
zur Blutspende finden Sie unter:

<https://www.blutspendedienst-west.de/blutspende>



Wir für Sie im Kreis Euskirchen



IMPRESSUM

Herausgeber Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Euskirchen e.V.
Jülicher Ring 32b
53879 Euskirchen
02251 / 79 11 0
info@drk-eu.de

Verantwortlich Rolf Klöcker

Redaktion Anna Bäumchen
Patrick Dost
Simone Heiliger
Heike Iven
Simon Jägersküpper
Daniel Larres
Anna Liebe
Manuela Rusterberg

Gestaltung Satz | Layout Simon Jägersküpper

Druck Berk-Druck, Euskirchen

Bildnachweise DRK KV Euskirchen e.V.
DRK e.V.
www.pixabay.com
www.pexels.com
www.stock.adobe.com
www.istockphoto.com

Rettungswachen
Suchdienst
Betreuungsdienst
Seniorenrreisen
Bergwacht
Sanitätsdienst
Rettungshundestaffel
Erste Hilfe Ausbildung
Blutspende
Stationäre Jugendhilfeeinrichtungen
Integrationsagentur
Kindertageseinrichtungen
Pflegeausbildung
Jugendrotkreuz
Rotkreuz-Museum vogelsang ip
Sozialer Kleiderdienst
Familienbildung
Familienzentren
Flüchtlingshilfe
Hausnotrufdienst

Ärztlicher Fahrdienst
Schulsanitätsdienst
Katastrophenschutz
Rettungsdienstliche Aus- & Fortbildung
Rotkreuz Akademie vogelsang ip
Besuchshundendienst
Ambulanter Pflegedienst
Technischer Dienst
Schulbetreuung
Kriseninterventionsdienst
Migrationsberatung
Soziale Fahrdienste
Bildungsakademie
Rettungsdienst
Offene Ganztagsgrundschule
Personenauskunftsstelle
Freiwilliger Krankenhausdienst
Wasserwacht
Rotkreuz-Fluchthaus vogelsang ip

