

Eltern & Kinder



Deutsches Rotes Kreuz

im Kreis Euskirchen



Bewegung, Entspannung & Gesundheit



Politische Bildung



Kulturelle Bildung



Berufliche Qualifizierung



Allgemeine Bildung







Familienbildung Team Familienbildung

Manuela Rusterberg 02251 / 79 11 84 mrusterberg@drk-eu.de

Sabine Kluge 02251 / 79 11 95 06 skluge@drk-eu.de

Bettina Differding 02251 / 79 11 81 bdiferding@drk-eu.de

Maren Dederichs Leitung Familienbildung Zweigstelle Zülpich 02251 / 79 11 86 mdederichs@drk-eu.de

Heike Iven Leitung Familienbildung Euskirchen 02251 / 79 11 44 hiven@drk-eu.de



Bildungsakademie

Team Bildungsakademie

Angelina Pelzer 02251 / 79 11 82 apelzer@drk-eu.de

Melanie Mennen Sascha Krav Michael Mathey 02251 / 79 11 40 ausbildung@drk-eu.de

Alexander Schiffmann Leitung Rettungsdienst-Akademie 02251 / 79 11 27 aschiffmann@drk-eu.de

Daniel Larres Leitung Bildungsakademie 02251 / 79 11 83 dlarres@drk-eu.de

Projektteam "Perspektiven nach der Flut"

Angelika Eimermacher 02251 / 79 11 72 aeimermacher@drk-eu.de

Karoline July 0151 / 46 33 11 27 kjuly@drk-eu.de

Rotkreuz	Rotkreuz
Akademie	Museum
	vogelsang ip

Team Rotkreuz-Akademie vogelsang ip

Pascasia Kettner 02444 / 91 49 136 pkettner@drk-eu.de

Jona Kutsche 02444 / 91 49 136 jkutsche@drk-eu.de

Rotkreuz-Museum vogelsang ip e.V.

Simon Jägersküpper 02444 / 91 49 138 sjaegerskuepper@drk-eu.de

Thomas Moll 02444 / 91 49 136 tmoll@drk-eu.de

Bereichsleitung

Patrick Dost Aus- und Weiterbildung, Familie und Senioren 02251 / 79 11 46 pdost@drk-eu.de

Vorwort

Ein herzliches Willkommen allen Familien und Interessent*innen!



mit großer Freude präsentieren wir das Jahresprogramm 2025 der DRK-Familienbildung und Bildungsakademie.

Dieses Jahr soll besonders im Zeichen der Vielfalt stehen – Vielfalt an Angeboten, Methoden und Zielgruppen. Unser breit gefächertes Kursangebot spiegelt die bunte Lebensrealität unserer Gesellschaft wider und möchte für jede*n etwas Passendes bieten.

Von Eltern-Kind-Kursen über Gesundheitsprävention bis hin zu beruflicher Weiterbildung und ehrenamtlichen Qualifizierungen, sowie interessanten Workshops – wir möchten einladen, neue Perspektiven zu entdecken, Fähigkeiten auszubauen und sich in der Gemeinschaft zu vernetzen.

Die Vielfalt unserer Angebote ist uns besonders wichtig, denn wir glauben daran, dass Bildung in all ihren Facetten allen Menschen zugänglich sein sollte. Mit innovativen Angeboten möchten wir mit unseren Impulsen unterschiedlichste Lebensphasen und Lebenswege begleiten.

Wir wünschen viel Freude beim Stöbern und freuen uns darauf, Euch in unseren Kursen und Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Mit herzlichen Grüßen,

das Team der DRK-Familienbildung und Bildungsakademie

P.S.: Für viele unserer Kurse und Angebote ist ein Gebührennachlass möglich. Hier geht's zum Dokument:







facebook.com/drkeu facebook.com/familienbildung.drkeu











Allgemeines

Wir sind für Sie da!	2
Vorwort	3
Inhaltsverzeichnis	4
Familienbildungswerk	
Eltern & Kinder	
Familienbildung in Familienzentren	8
Unsere weiteren Kursorte	12
Henrys Eltern-Kind-Kompetenzzentrum	14
Schreibabyberatung	15
Rund um die Geburt	
Hebammen Kreis Euskirchen e.V.	16
Geburtsvorbereitung	17
Geburtsvorbereitung "Crash Kurs"	17
Mentale Geburtsvorbereitung	18
MOVEnArt - Fit durch die Schwangerschaft	18
Schwangerschaftsgymnastik	19
Autogenes Training	20
Rückbildung für Sternenmamas	21
Sternenkinder	21
Rückbildungsgymnastik - Fit nach der Geburt	22
Rückbildungskurs	22
Kraftorientiertes Beckenbodentraining	23
Progressive Muskelrelaxation	24
Aquafitness für werdende Mamas	24

Rund ums Baby	
Elternstart NRW - Welcome Baby	
Elternstart NRW - Welcome Baby - offener Treff	
Babyhandzeichen	
Baby Massage - Liebe Hautnah	
Babymassage	28
Indische Babymassage nach Leboyer	29
Babymassage - ONLINE Kurs	29
Krabbelgruppe	30
Spiel und Bewegung	30
Krabbelgruppe - kleine Meilensteine	32
Fitness mit Baby "Outdoor"	34
Fitness mit Baby "MINI" ab 3 Monaten	34
Fit am Kinderwagen - OUTDOOR Kurs	35
Sanfte Klänge - Harmoniezeit	35
Babyschwimmen "kleine Frösche"	36
Mama - Baby - Aquafit	38
Rund ums Kleinkind	
Spielgruppe "Play & Connect"	40
Krahhalaruppa Mäuga Läwan & Ciraffan"	42

Krabbelgruppe "Mäuse, Löwen & Giraffen" 42 Fitness mit Baby "MAXI" 42 Zwergenturnen 43 Musikzwerge 44 Kinderschwimmen mit Eltern 44 Rund ums Kind ab 4 Jahren

Englisch für Vorschulkinder

Stiftung Kinder Forschen Henry und das Blaulicht

Familiennachtwanderung

Trommeln mit Ansu

Natur hautnah	46
Naturdetektive	48
Zwergenküche	49
Zwergenküche - das Koch Event	50
Erlebniswochenende	5′
Step by Step	5′
Kreatives Nähen für Kinder / Jugendliche	52
Heranführung an die Erste Hilfe	53

56

60

61

62

Sun val Abenteuer für Vater & Kind	63
Töpfe n für Eltern & Kind	64
Yoga <mark>f</mark> ür Kids	65
Familiengarten	65
Themer für Eltern und Teens	
Balysitting leicht gemacht	66
ern sein - Paar bleiben - ONLINE	67
Hypnose - Infoveranstaltung	67
Infotreff "Naturheilkunde"	68
Infotreff "Einfach.Lecker.Essen" ONLINE	68
Infotreff "Stressfreier Familienalltag" ONLINE	69
Infotreff "Verwöhnen" ONLINE	69
Infotreff "Körpererfahrung - Doktorspiele" ONLINE	70
Infotreff "Geschwisterstreit"	70
Infotreff "Geschwisterstreit" ONLINE	70
Infotreff "Anlauf nehmen für die Schule"	71
Infotreff "Kinder & Medien" ONLINE	72
Infotreff "Sanfte Eingewöhnung" ONLINE	72
Nähwerkstatt für Eltern und Großeltern	73
Online Vortrag "Aufstand der Zwerge"	74
Online Vortrag "Schlaf Kindchen schlaf"	74
Starke Eltern - Starke Kinder	75
Fit in Erster Hilfe am Kind	140
Bewegung, Entspannung & Gesundheit	
Vital im Wasser	76
AquaSeniorFit	76
Aqua Fitness für Mütter und Väter	77
Zirkeltraining	78
Osteoporosegymnastik	78
Startklar Fit - Für Fitness Neulinge	79
Next Level Fit - Für Geübte	79
Fitnessgymnastik für Mütter	80
Fit & Form - Bauch, Beine, Po	80
Tanzerlebnis - Tänze aus aller Welt	81
Entspannt durch den Alltag	81
Yoga für Eltern	82
Hatha Yoga für Jede*n	82
Rückenfit	83

	//
Power Plate	83
Meditation und Entspannung mit Hypnose	84
Walking für Fitness und Wohlbefinden	85
Zumba	85
Bildungsakademie	
Politische Bildung	
Rotkreuz-Akademie vogelsang ip	86
Rotkreuz-Erlebnistag	87
Natur erleben	88
Naturpädagogik	88
Abenteuer Menschlichkeit	89
Die Genfer Rotkreuz-Abkommen	89
Frieden finden	90
Rotkreuz-Weg der Menschlichkeit	90
Rotkreuz-Fluchthaus	91
Fern sehen	91



Kultunelle Bildung	
Tagesfahrten	92
Borkum	93
Rotki <mark>-</mark> uz-Reisen	95
Beruf /che Qualifizierung	
Foybildungen & Qualifizierung für Erziehende	98
mutssensibles Handeln	98
Aufstand der Zwerge	99
Autismus - Spektrum - Störung - WAS IST DAS?	99
Kommunikation mit Kinderhandzeichen	100
Praxisideen mit Kinderhandzeichen im U3 Bereich	101
Entspannung in der Kita	102
Erfolgreich Anleiten im Praktikum	102
Essen in der KiTa - Mehr als nur satt werden	103
Geschichten auf dem Erzählteppich	103
Grundlagen zu Partizipation	104
Kinder unter 2 Jahren in unserer Kita	104
Gewaltfreie Kommunikation mit Vorschulkindern	105
Partizipative pädagogische Arbeit im Kita-Alltag	105
Präventiver Kinderschutz	106
Psychomotorik	106
Selbstfürsorge im Arbeitsalltag	107
Workshop - Elterngespräche in der Kita	107
Sinneswahrnehmung aus dem Vorratsschrank	109
Teamkultur	109
Umgang mit Kindern mit ADHS in Kita und OGS	110
Verhaltensauffälligkeiten	110
Einführung in die Kursleitung Familienbildung	111
Qualifizierung zur Kursleitung für Eltern Baby Kurse	112
Erfahrungsaustausch für DRK Kursleitungen	113
Kreative Medienpädagogik	113
Qualifizierungsreihe Pädagogik der Kindheit und	
Entwicklungspsychologie	114
Vorbereitungskurs zur Externen Prüfung zur	
staatlich anerkannten Kinderpfleger*in	116
Arbeiten im Offenen Ganztagstag	117
Kindertagespflegequalifizierung	118

Fortbildung Stiftung Kinder Forschen	120
Allgemeine Bildung	
Mehrgenerationenhaus	124
Fotografieren mit dem Smartphone	124
Team Migration / Integration	126
Vielfalts-Kompetenzen	126
Vielfalt als Chance - ein Workshop	127
Frauen verdienen soviel wie Männer	127
Internationale Suche	128
Migrantinnen in Arbeit - Step forward	128
Team-Briefing	129
Pflegeunterstützungskraft 1 (PUK 1)	129
Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt	130
Prävention Sexualisierter Gewalt	130
Umgang mit Betroffenen Sexualisierter Gewalt	131
Stark gegen Diskriminierung	131
Tabellenkalkulation	132
Textverarbeitung	132
Heranführung an die Erste Hilfe	53
Erste-Hilfe-Ausbildung	133
Erste-Hilfe-Fortbildung	136
Erste Hilfe in Bildungs- &	
Betreuungseinrichtungen	139
Fit in Erster Hilfe am Kind -	
Kindernotfälle im familiären Bereich	140
Fit in Erster Hilfe für Senioren	141
Brandschutzschulung	141
Rettungshelfer NW	142
Aufbaulehrgang für Rettungshelfer NW	142
Rettungssanitäter-Abschlusslehrgang	143
Rettungsdienst-Fortbildung	143
Grundlagenseminare	144
Einführungsseminar	144
Einsatz	145
Betreuungsdienst	145
Technik und Sicherheit	146
Sanitätsdienst	146

Sprechfunker aller Fachdienste	147
Fachlehrgang Sanitätsdienst	147
Ausbildungen im Betreuungsdienst	148
Grund modul Betreuungsdienst	149
Aufberumodul Soziale Betreuung und Unterkunft	149
Fagramodul Soziale Betreuung	150
NV	150
Modul Pflegeunterstützung	151
Modul Vielfalt	151
Fachmodul Unterkunft	152
Verpflegungsmodul NRW (Teil 1)	152
Verpflegungsmodul NRW (Teil 2)	153
Hygieneunterweisung	153
Fachmodul Verpflegung	154
Rettungsfähigkeit	154
Rettungsschwimmabzeichen	155
AGB & Sonstiges	
Allgemeine Geschäftsbedingungen	156
Ehrenamtlich, sozial & kompetent	158
Rotkreuz Museum vogelsang ip	158
Selbstversorgerhaus "Transit 59"	159
Jugendrotkreuz	159
Cafè Henry	125
Hausnotruf	123
Zukunftsmacher*in gesucht	96
Kursleitung gesucht	157
Rotkreuz Notfall Dose	13
Das Indigo Projekt - Resilenzstärkung für Kinder	20
Naturkatastrophen – Gefahren kennen. Risiken ver-	
meiden. Resilienz aufbauen	53
Klima Café	73
"Haltbar machen" - Einweck Kurs	31
Geschenk Gutschein	157
WIR SIND ONLINE	160









Bildungsangebote und Kinder

Bad Münstereifel

Kath, Familienzentrum Bad Münstereifel Kapuzinergasse 13, 53902 Bad Münstereifel Eva Maria Bädorf

02253 / 85 80



Kath. Familienzentrum St. Bartholomäus Weiherstraße 20 53902 Bad Münstereifel-Arloff Eva Maria Bädorf

02253 / 32 74





Die DRK Familienbildung kooperiert mit vielen Familienzentren im Kreis Euskirchen und hält ihre Angebote gerne für Sie bereit.

Ziel der Familienzentren ist es, über die Bildung und Förderung der Kinder hinaus ein breites Spektrum in den verschiedenen Bereichen zur Unterstützung der Familien vorzuhalten.

Von Spielgruppen bis zu pädagogischen Elterninfotreffen, der Zusammenarbeit mit Kinderärzten, Jugendamt, Regionalem Büro und vielen anderen mehr haben die Familienzentren ein großes Netzwerk, das allen Familien - oft kostenfrei - zur Verfügung steht.

Auf den folgenden Seiten finden Sie Namen und Anschrift der Familienzentren. Auf den Seiten danach sind die ausführlichen Informationen zu jedem Kurs.

DRK-Familienzentrum Bad Münstereifel - Schönau Wiesentalstraße 20 - 22, 53902 Bad Münstereifel Susanne Orth

02253 / 65 22





Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim Frankenring 52, 53945 Blankenheim Agnes Trapp

02449 / 14 43





Dahlem

Familienzentrum Dahlem Teichweg 7, 53947 Dahlem Anne Heck-Wachowski & Raphaela Kirsch

02447 / 15 95



Euskirchen

Städt, Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße Gottfried-Disse-Straße 32, 53879 Euskirchen Martina Kellershoff

02251 / 89 123





Euskirchen

Kath. Familienzentrum St. Martin | Kita Herz-Jesu Schillingstraße 35, 53879 Euskirchen Luisa Tejero

02251 / 47 85



Städt, Familienzentrum Stotzheim Siriusstraße 16. 53881 Euskirchen

Katharina Pollmann

02251 / 86 01 43





Kath. Familienzentrum St. Martin | Kita St. Martin

Hofpfad 25, 53879 Euskirchen Heike Löhrer

02251 / 51 311





Städt. Familienzentrum Kiefernweg Paul-Keller-Str. 13, 53879 Euskirchen

Nicole Gehlen

01 51 / 10 15 05 45



Kath. Familienzentrum St. Martin | Kita St. Matthias Gottfried-Disse-Straße 5. 53879 Euskirchen

Anke Jansen

02551 / 616 16





Städt, Familienzentrum Großbüllesheim Feldgartenstraße 33, 53881 Euskirchen

Silke Felten

02551 / 51 914





AWO-Familienzentrum

Frauenberger Straße 150b, 53879 Euskirchen Clarissa Lüßem-Meurer & Britta Fünfzig

02251 / 79 39 864





Städt. Familienzentrum Kleinbüllesheim Osloer Straße 10, 53881 Euskirchen

Martina Lamb

02551 / 781 022



Hellenthal

AWO Familienzentrum Reifferscheid

Fuhrweg 5, 53940 Hellenthal Joringel Roller

02482 / 27 50





Familienzentrum Bunte Vielfalt

Nordstraße 15, 53879 Euskirchen Sina Radtke & Tanja Martinez







Kall

Familienzentrum Kall

Hüttenstraße 26, 53925 Kall Nadine Hilgers

02441 / 55 54





Nettersheim

Familienzentrum Nettersheim

Schulstraße 6, 53947 Nettersheim Iris Beging

02486 / 85 73





Familienzentrum Sistig

Schleidener Straße 2, 53925 Kall Lena Kreuser

02445 / 10 88



Nideggen

Kath. Familienzentrum Wollersheim

Schulstraße 7, 52385 Nideggen Monika Kaspers

02425 / 461



Mechernich

AWO Familienzentrum Mechernich

Emil-Kreuser-Straße 28, 53894 Mechernich Tina Mertens & Lydia Reif

02443 / 313 21





Nörvenich

AWO-Familienzentrum Nörvenich

Hirtstraße 25, 52388 Nörvenich Gabriele Vieth

02462 / 95 98 51





AWO Familienzentrum Firmenich

Zum Sportplatz 1, 53894 Mechernich Nadine Schümann & Kertin Breuer

02256 / 35 85





Rheinbach

Familienzentrum der Lebenshilfe Bonn / Rheinbach Koblenzer Straße 6b, 53356 Rheinbach Elisabeth Dittler & Sybille Traußnig

02226 / 17470





Kath. Familienzentrum Kommern

Münsterweg 3, 53894 Mechernich Claudia Korth-Kreimendahl

02443 / 61 26





AWO Familienzentrum Roggendorf

Landstraße 28, 53894 Mechernich Nicole Hilgers

02443 / 18 66





Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd II

Johannesweg 100 | Kreuzberg 36, 53937 Schleiden Andrea Wollgarten

02444 / 13 86



Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd Bernhard-Trywissen-Straße 2, 53919 Weilerswist Gabriele Göke

02254 / 83 59 384



<u></u>

DRK Familienzentrum Lommersum Bedenheimer Weg 4, 53919 Weilerswist Anna Liek

02551 / 14 96 318





Vettweiß

AWO Familienzentrum Tummelkiste - Disternich Bergstr.8 Diana Oepen

02252 / 1588



AWO Familienzentrum Sonnenschein - Gladbach Michelsgraben 25 Ute Heisinger

02424 7763



Zülpich

Städt. Familienzentrum Zülpich Blayer Straße Kettenweg 27, 53909 Zülpich Renate Bannier

02252 / 78 44





Kath. Familienzentrum Niederelvenich Wilhelm-Falkenberg-Straße 60, 53909 Zülpich Andrea Zingsheim-Schmitz

02252 / 28 29

















Unsere weiteren Kursorte

Bad Münstereifel

DRK Ortsverein Bad Münstereifel Blankenheimer Weg (hinter Heinz - Gerlach - Halle)

Blankenheim

DRK Ortsverein Blankenheim Römerstraße 4

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel Jülicher Ring 32b



Stadtwald Euskirchen, Wanderparkplatz Münstereifeler Straße

LVR-Max-Ernst-Schule Augenbroicher Straße 49



Thermen- und Badewelt





Physio & Fitness Petra Ludes Taubenstraße 12

Rotkreuz-Mehrgenerationenhaus Kommerner Strasse 39

Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal Kalberbenden 14

Kall

Kloster Steinfeld, Schwimmbad Hermann-Josef-Straße 4

Alte Schule Kall Aachener Strasse 51

Rotkreuz-Zentrum Kall Siemensring 42



Mechernich

Rotkreuz-Zentrum Mechernich Bruchgasse 34

Kreiskrankenhaus, Schwimmbad St.-Elisabeth-Straße 2-6

Hauptschule Satzvey, Schwimmbad Am Kirchturm

Gymnasium, Gymnastikhalle Nyonsplatz Nyonsplatz

Kath. Pfarrheim An der Kirche 3

Nideggen

Grundschule Embken, Schwimmbad St.-Antonius-Straße 10

Schleiden

Jugend,-, Natur- und Umweltbildungshaus "Transit 59" Vogelsang 59



Rotkreuz-Akademie vogelsang ip Vogelsang 41



Rotkreuz-Museum vogelsang ip Vogelsang 87 & 91



Weilerswist

Henrys-Eltern-Kind-Kompetenzzentrum Kölner Straße 160

Rotkreuz-Zentrum Weilerswist Günter-Rose-Straße 10



Schwimmbad Sharky Weilerswist Bertha Benz Straße 3

Unsere weiteren Kursorte

Zülpich Zülpicher Rotkreuzhaus Industriestra de 12a Geriatrisches Zentrum, Schwimmbad Kölnstraße 12



Digitale Angebote

Seit dem Jahr 2022 wird der DRK Kreisverband Euskirchen vom EFRE unterstützt und setzt die Förderung zur Gestaltung digitaler Angebote im Bereich der Familienbildung ein.



Ministerium für Wirtschaft, Energie, Industrie, Mittelstand und Handwerk des Landes Nordrhein-Westfalen



Rotkreuzdose

Alles Wichtige kompakt verpackt.



Formular ausfüllen



Formular in die Dose



Dose in den Kühlschrank



Einfach und sicher, das ist das Gefühl, welches die Rotkreuzdose vermitteln soll! In Notsituationen können Menschen die Fragen der Rettungskräfte oft nicht oder nur teilweise beantworten. Abhilfe soll hier die Rotkreuzdose schaffen.

Durch Hinweisaufkleber an der Innenseite der Wohnungstür sowie am Kühlschrank wird den Helfern signalisiert, dass Vorbereitungen getroffen und wichtige Informationen schon im Vorfeld zusammengetragen wurden - das gibt sowohl den Patienten als auch dem Rettungsdienstpersonal Sicherheit!

Ihre Rotkreuzdose erhalten Sie für nur 4,- € im Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel, Jülicher Ring 32b, 53879 Euskirchen

Henrys Eltern-Kind-Kompetenzzentrum

Herzlich Willkommen im Eltern-Kind-Kompetenzzentrum "HENRY" in Weilerswist.

Wir haben hier einen Ort geschaffen, an dem Du bei der faszinierenden Veränderung in der Schwangerschaft begleitet wirst und freuen uns auf die Zeit mit Dir und Deinem Baby oder Kleinkind. Dafür stellen wir für Dir eine Palette von erfahrenen, pädagogischen Kurskonzepten wie z.B. Elternstart NRW, Krabbel- und Spielgruppen, Outdoor und Präventionskurse bereit.

Eine Übersicht unserer Angebote:

Geburtsvor- und Nachbereitungsangebote, Elternstart NRW – Welcome Baby, Krabbel- und Spielgruppen, Babyhandzeichen, Schwangerschaftsgymnastik, Rectusdiastase-Behandlung, Babymassage, Entspannungskurse, Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation, Baby und Buggy- Outdoor Kurs, Entspannung für Kinder, Akupunktur, Schreibabyambulanz für Kinder von 0-4 Jahren, Hypnose, Rückbildung und Yoga.

Vorträge: Schlafen, Trotzen, Erste Hilfe am Kind, Wochenendkurse und Seminare, Workshops, für Eltern mit Sternenkindern.





Schrei-Baby-Ambulanz



Austauschtreffen für Eltern von Baby mit Regulierungsstörungen

Manche Babys weinen mehr als andere. Oft sind die Eltern damit völlig überfordert. In der Schreibabyambulanz werden sie dann aufgefangen und kommen zur Ruhe. Aber wichtig ist auch der Austausch mit anderen Eltern. Oft denken diese Eltern, sie sind ganz alleine mit einem besonderen Kind. In diesem Austauschtreffen geht es darum, dass sich Eltern gegenseitig stärken und Mut machen. Es tut einfach gut zu sehen, dass auch andere Eltern besondere Kinder haben und es nicht daran liegt das sie als Eltern Fehler machen.

Termine auf Anfrage

Henrys Eltern Kind-Kompetenzzentrum Kölner Straße 160 | 53919 Weilerswist



Einzelberatung

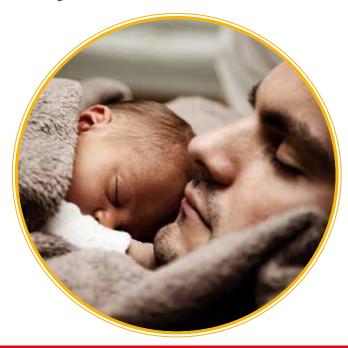
Für Eltern mit Babys und Kleinkindern im Alter bis zu drei Jahren mit Schrei-, Schlaf- und Fütterproblemen. In der individuellen Beratung begleiten wir Familien mit Babys und Kleinkindern, die viel schreien, wenig schlafen und sich schlecht beruhigen lassen und/oder an Ess- oder Entwicklungsstörungen leiden.

Eine Beratung ist auch für Mütter möglich, die eine schwere Geburt erlebt haben und darunter noch leiden. Wir unterstützen die Familien mit körperorientierten, sanften Methoden, um die psychischen und körperlichen Spannungszustände zu begreifen, eigne Kräfte und Ressourcen zu entdecken und so die Spannungssituation gemeinsam zu lösen.

Zur Terminvereinbarung wenden Sie sich gerne an:

Miriam Nachtkamp hilfe@meinbabyschreit.de 0177 / 68 29 117

Für Eltern mit Wohnsitz im Kreis Euskirchen ist die Beratung kostenfrei.



Hebammen Kreis Euskirchen e.V.



Für einen guten Start

Zusammen mit Hebammen Euskirchen e.V. bieten wir eine umfassende Unterstützung für werdende und junge Familien.

Gemeinsam fördern wir eine sichere und wertvolle Begleitung von der Schwangerschaft bis in die ersten Lebensjahre.

Familien stehen im Mittelpunkt unserer jeweiligen Arbeit – mit vereinten Kräften und guter Kooperation zwischen Hebammen und DRK-Familienbildung setzen wir uns für bestmögliche Unterstützung von Familien ein.

Alle Kontakte der "Hebammen Kreis Euskirchen e.V." sind zu finden unter:

www.hebammen-kreiseuskirchen.de



Bauchgeflüster – offener Schwangerent<mark>reff</mark>

Austausch in der Gruppe für werdende Mütter



Du bist schwanger und möchtest gerne andere Schwangere kennenlernen und mit ihnen in den Austausch kommen? Du hast Fragen und Gedanken zur Schwangerschaft und rund ums Baby? Dann bist Du herzlich willkommen beim offenen Treff für Schwangere.

Themen der Treffen können u.a. sein:

- » Kennenlernen & Austausch mit anderen Schwangeren
- » Fragen zur Schwangerschaft & rund ums Baby
- » Bindungsunterstützung zum Ungeborenen
- » Entspannung in der Schwangerschaft
- » bindungsorientierte Säuglingspflege, Handling
- » Austausch zu Anschaffungen
- » Zeit mit meinem Baby

Anschließend darf der Austausch gerne auf unserer Terrasse fortgesetzt werden.

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160 Dozent/in: Heike Hövelmann

fortlaufend donnerstags 16:00 - 16:45 Uhr kostenlos

Bitte melden Sie sich an unter www.familieundgesundheit.de

Geburtsvorbereitung



Körperarbeit & Entspannung für werdende Eltern

Körperarbeit, Atemtechniken, Entspannungsübungen, Gespräche über Geburtsbeginn, Geburtsphasen, Wehenverarbeitung, ambulante Geburt, Wochenbett, Säuglingspflege, Stillen und Flaschennahrung.

Bitte bring bequeme Kleidung und warme Socken mit.

Deine Begleitung kann an einem oder auch jeden Abend teilnehmen.

Die Kosten für die Frauen übernimmt die Krankenkasse. Der Partner bezahlt 14,00 € je Abend.

Manche Kassen übernehmen davon einen Teilbetrag.

Geburtsvorbereitung "Crashkurs"

Ein Wochenendkurs für Paare



Ihr werdet innerhalb eines Wochenendes auf die spannende erste Zeit mit Eurem Baby vorbereitet und über Alles, was Ihr rund um die Geburt und das Wochenbett wissen müsst informiert.

Zudem bekommt Ihr die Möglichkeit Euch mit anderen werdenden Eltern auszutauschen und vielleicht neue Kontakte zu schließen.

Der Kurs umfasst Themen wie : Gespräche rund um die Geburt, Vorbereitung auf das Stillen, aktuelle Kliniksituation, Wochenbett, Handling des Neugeborenen, Körperarbeit, Atmung, Massagen und vieles mehr. Kontakt:

Silke Gerostathis

www.hebamme-silke-g.de

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum Kölner Straße 160 Dozent/in: Silke Gerostathis							
2511610010 15.02.25	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	kostenlos				
16.02.25	sonntags	09:00 - 17:00 Uhr					
2511610020 24.05.25 25.05.25	0	09:00 - 17:00 Uhr 09:00 - 17:00 Uhr	kostenlos				
2511610030 06.09.25	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	kostenlos				
07.09.25	sonntags	09:00 - 17:00 Uhr					
2511610040 22.11.25	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	kostenlos				
23.11.25	sonntags	09:00 - 17:00 Uhr					

Mentale Geburtsvorbereitung



Mit Hypnobirthing Entspannt durch die Schwangerschaft und Geburt

Schwangerschaft und Geburt sind Ereignisse im Leben, auf die sich Schwangere gerne gut vorbereiten. Der Einsatz von Hypnose-Techniken während der Schwangerschaft und zur Geburtsvorbereitung hat sich in den letzten Jahren weltweit etabliert. Sie dienen zur Entspannung, Schmerzreduktion und lindert während der Schwangerschaft viele Beschwerden. Das "Hypnobirthing" kann dazu beitragen, den Geburtsverlauf zu verkürzen, die Einnahme von Schmerzmitteln zu reduzieren und die Geburt bewusster und gelassener zu erleben. Dies stärkt die Bindung zum Baby und lässt positiv und gelassen die Zeit erleben. In diesem Kurs lernt die Schwangere, wie sie selber zu Hause mit ihrem Partner die Techniken anwenden kann. Mit der neu erlangten Sicherheit, können beide Partner stressfreier und gelassener der Geburt entgegensehen.

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160 Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2511610200	03.02.25	4	x montags	18:00 - 19:00 Uhr	50,00€
2511610210	28.04.25	4	x montags	18:00 - 19:00 Uhr	50,00€
2511610220	07.07.25	4	x montags	18:00 - 19:00 Uhr	50,00€
2511610230	06.10.25	4	x montags	18:00 - 19:00 Uhr	50,00€
2511610240	17.11.25	4	x montags	18:00 - 19:00 Uhr	50,00€

MOVEnArt – Fit durch die Schwangerschaft

Ein Angebot für Schwangere



Neueste wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass das normale bewegte Leben gut für die Gesundheit in der Schwangerschaft ist.

Empfohlen wird täglich 1-2 Stunden spazieren zu gehen und die Teilnahme an Bewegungskursen.

Harmonische Bewegung - Dehnung - Atmung - Lösung und Entspannung bringen Mutter und Kind in Balance und Spaß durch das Beisammensein mit anderen Schwangeren.

Dieser Kurs kostet 100,00 €, er kann auch anstelle eines Geburtsvorbereitungskurses besucht werden, dann können die Kosten von der Krankenkasse übernommen werden.

Kontakt : Monika Kroiß www.monika-kroiss.de

Hellenthal

Gemeinschaftshaup	tsch	nule Hellenthal	Kalberbenden 14	
Dozent/in: Monika K	roiß	5		
2511610070 14.05.25	8	x dienstags	18:30 - 20:00 Uhr	100,00
2511610110 26 08 25	8	v mittwoche	18:30 - 20:00 Llhr	100.00

Schwangerschaftsgymnastik



Schwanger & Fit

"Fit mit Babybauch" ist ein Bewegungstraining mit den Zielen, Deine Gesundheit und die Deines Kindes während Deiner Schwangerschaft ganzheitlich zu unterstützen und Dich gleichzeitig physisch auf die Geburt vorzubereiten.

Sanft wirst Du Dein Herz-Kreislaufsystem trainieren, Deine Körperhaltung schulen und gezielte Kräftigungs- und Dehnungsgymnastik kennenlernen. Diese Gymnastik wird ergänzt durch bewusste Atemgymnastik und Beckenmobilisation für die Geburt.

Verschiedene Entspannungsformen runden das ganzheitliche Training für Mutter und Kind ab.

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160 Dozent/in: Heike Hövelmann

Bitte melden Sie sich an unter www.familieundgesundheit.de



DAS INDIGO-PROJEKT

Resilienzstärkung für Kinder

Das Alpaka Indigo macht Mut und zeigt Kindern auf, was bei Menschen innerlich aufgrund schwieriger Erlebnisse ausgelöst werden kann. Anhand seiner Geschichte erfahren Kinder von ähnlichen Erlebnissen wie sie während und in der Zeit nach der Hochwasserkatastrophe 2021 erlebt haben.

Die Kinder lernen in einem Resilienztraining





hier finden Sie weitere Informationen, Teilnahmebedingungen sowie Anmeldemöglichkeiten

Autogenes Training

Insel der Ruhe -Entspannungskurs



Nutze die Kraft Deiner Gedanken für mehr Ruhe und Entspannung durch das autogene Training.

In diesem Präventionskurs erfährst Du durch regelmäßiges Üben die gefühlsmäßige und körperliche Ebene mit Autosuggestionen zu verbinden. Du erlernst die Fähigkeit zur Selbstentspannung. Regelmäßig angewendet kann diese bewährte Methode stressbedingte Beschwerden lindern, eigene Fähigkeiten stärken, Schmerzen mindern und der Erholung dienen. Genieße in dem 8-wöchigen Kurs das Gefühl der Entspannung und das Gefühl, dies ist - Meine Insel der Ruhe -.

Dieser Entspannungskurs ist von der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert. Du kannst Dir nach regelmäßiger Teilnahme am Kurs einen großen Teil der Kursgebühr von Deiner Krankenkasse erstatten lassen. Nutze Deine Insel der Ruhe und tanke neue Kraft.

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160 Dozent/in: Heike Hövelmann

Bitte melden Sie sich an unter www.familieundgesundheit.de

Rückbildung für Sternenmamas



Speziell für Sternenmamas

Rückbildung für Mütter, die ihr Baby während oder nach der Schwangerschaft verloren haben.

Begleitet wird der Kurs von einer Krisenbegleiterin und einer Hebamme.

Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen.

Der Kurs findet im Eltern- Kind-

Kompetenzzentrum "Henry" in Weilerswist statt.

Sternenkinder



Selbsthilfegruppe

"Wenn du eine Blume liebst, die auf einem Stern wohnt, so ist es schön, bei Nacht den Himmel zu betrachten. Alle Sterne sind Blumen."

- Antoine de Saint-Exupéry

Leider sind Schwangerschaft und Geburt nicht nur freudige Erlebnisse. Sie können zu den schwierigsten Zeiten in unserem Leben werden, nämlich dann, wenn das Kind während der Schwangerschaft, unter der Geburt oder auch danach verstirbt.

Den Schmerz darüber kann nur der erfassen, der es selbst erlebt hat. In dieser schwierigen Zeit brauchen Eltern jemanden, der zuhört, oder die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. Deswegen ist gerade die Selbsthilfegruppe ein besonderer Ort, um sich mit anderen betroffenen Eltern zu treffen und sich gegenseitig Halt und Trost zu geben. Als ausgebildete Trauerbegleiterin werde ich den Eltern bei den Treffen zur Seite stehen.

Sie finden einmal im Monat im Eltern- Kind-

Kompetenzzentrum "Henry" in Weilerswist statt. Die aktuellen Termine können per E-Mail erfragt werden.

m.nachtkamp@online.de

Rückbildungsgymnastik "Fit nach der Geburt"



Workout für Mama und das Baby

"Fit nach der Geburt" ist eine ganzheitliche Rückbildungsgymnastik. Sie fördert die Stärkung und Stabilisierung der durch die Schwangerschaft und Geburt besonders beanspruchten Muskelgruppen, wie Bauch, Beckenboden und Rücken. Die eigene Körperwahrnehmung wird unterstützt. Verschiedene Entspannungsformen runden das ganzheitliche Training ab.

Fit nach der Geburt kann ca. 6 - 8 Wochen nach einer Spontangeburt bzw. 8 - 12 Wochen nach einem Kaiserschnitt begonnen werden.

Rückbildungskurs – Selbstzeit

Erste Übungen nach der Geburt ohne Baby



An 8 Abenden und je 1 1/4 Std. wollen wir alle Muskelgruppen, die sich während der Schwangerschaft und der Geburt verändert haben, wieder festigen. Vor allem soll der Beckenboden wieder erspürt und gekräftigt werden. Aber auch alle anderen "Problemzonen" werden trainiert. Bitte sportliche Kleidung und Socken mitbringen. Der Kurs wird in der Regel von der Krankenkasse übernommen. Bei Privatversicherten wird der Kurs nach der gültigen Gebührenverordnung mit einem Satz von 1,8 abgerechnet. Versäumte Stunden können nicht über die Krankenkasse abgerechnet werden und müssen Privat gezahlt werden.

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160 Dozent/in: Heike Hövelmann

Bitte melden Sie sich an unter www.familieundgesundheit.de

Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal Kalberbenden 14 Dozent/in: Monika Kroiß							
2511620010 08.01.25	8	x mittwochs	17:00 - 18:15 Uhr	kostenlos			
2511620080 11.03.25	8	x dienstags	17:00 - 18:15 Uhr	kostenlos			
2511620100 14.05.25	8	x mittwochs	17:00 - 18:15 Uhr	kostenlos			
2511620060 27.08.25	8	x mittwochs	17:00 - 18:15 Uhr	kostenlos			
2511620110 28.10.25	8	x dienstags	17:00 - 18:15 Uhr	kostenlos			

Kraftorientiertes Beckenbodentraining



Beckenboden – das Zentrum für Energie, Vitalität und Dynamik

Dieser Kurs ist für alle Frauen nach der Rückbildungsgymnastik bis zur Menopause gedacht. Der Beckenboden ist das Zentrum für Energie, Vitalität und Dynamik. In der ganzheitlichen Körperarbeit hat der Beckenboden und seine Muskelpartner einen zentralen Stellenwert. In der Arbeit mit dem Beckenboden steht die eigene Aktivität und die Wahrnehmung im Mittelpunkt. Werden die Beckenbodenmuskeln trainiert, erhalten sie die alte Spannkraft zurück und erfüllen dann auch (wieder) ihre Funktion. Gleichzeitig werden alle anderen Muskelgruppen, wie zum Beispiel Bauch und Rücken mit trainiert. Zusätzlich achten wir auf die Körperhaltung und den Gang und werden das Gelernte in den Alltag übertragen.

Kontakt:

Monika Kroiß

www.monika-kroiss.de

Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal | Kalberbenden 14 Dozent/in: Monika Kroiß

2511620020 08.01.25	8	x mittwochs	18:30 - 20:00 Uhr	100,00€
2511620040 11.03.25	8	x dienstags	18:30 - 20:00 Uhr	100,00€
2511620030 27.08.25	8	x mittwochs	18:30 - 20:00 Uhr	100,00€
2511620090 28.10.25	8	x dienstags	18:30 - 20:00 Uhr	100,00€



Jetzt engagieren!



Bereitschaft

Soziale Dienste

Bergwacht

Wasserwacht

Rettungshunde

Jugendrotkreuz



Kontakt + weitere Infos



DRK Kreisverband Euskirchen e.V. Servicestelle Ehrenamt

Progressive Muskelrelaxation



Entspannungskurs

Möchtest Du den Alltag manchmal für einen Moment vergessen? Stattdessen lieber etwas für Dich selbst tun? Im Entspannungskurs - Zeit für Mich - Iernst Du durch die Progressive Muskelrelaxation, Elementen aus Qi Gong, Yoga und Phantasiereisen, wie Du Dich seelisch und körperlich entspannen kannst. Du findest Deine innere Ruhe und neue Energie für den Alltag. Hierdurch kannst Du leichter stressige Situationen meistern und Deine Gesundheit unterstützen. Genieße in dem 8-wöchigen Kurs das Gefühl der Entspannung und das Gefühl, dies ist - Zeit für Mich -.

Dieser Entspannungskurs ist von der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert.

Du kannst Dir nach regelmäßiger Teilnahme am Kurs einen großen Teil der Kursgebühr von Deiner Krankenkasse erstatten lassen.

Gönne Dir – Zeit für Mich -

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160 Dozent/in: Heike Hövelmann

Bitte melden Sie sich an unter www.familieundgesundheit.de

Aquafitness für werdende Mamas

Fit durch die Kugelzeit



Du bist eine Wasserratte und willst auch in der Schwangerschaft nicht auf Dein Lieblings- Element verzichten? Oder Du suchst gerade jetzt, wo alles etwas schwerfällig und anstrengend wird, die ideale Bewegungs- oder Sportart für Dich?

Dann ist Aqua- Fitness für Schwangere genau das Richtige für Dich als werdende Mama!

Bewegung, welche das Herz- Kreislauf- System stärkt, die Muskulatur kräftigt (z.B. den Beckenboden und die Atemmuskulatur) und Krampfadern, Wassereinlagerungen und Thrombose entgegenwirkt.

Die Mischung aus Bewegung und Entspannung wirkt sich positiv auf die Psyche von Mama und Baby aus, stärkt die Bindung und bereitet ideal auf eine entspannte Geburt vor".

Mit der Aquafitness kann etwa ab dem 4. Schwangerschaftsmonat begonnen werden und sie kann - falls keine ärztlichen Einwände bestehen – bis kurz vor Geburt des Kindes weitergeführt werden.

Weilerswist

Sharky Weilerswist Bertha-Benz-Straße 3 Dozent/in: Jennifer Hackenberg								
2511010500 10.01.25	11 x freitags	09:00 - 09:45 Uhr	165,00 €					
2511010510 09.05.25	7 x freitags	09:00 - 09:45 Uhr	105,00 €					
2511010520 05.09.25	11 x freitags	09:00 - 09:45 Uhr	165,00 €					

SchreiBaby-Ambulanz



Erste-Hilfe für Eltern, Babys und Kleinkinder mit Schrei-, Schlaf- und Fütterproblemen

Aktuelle Informationen, Kursübersicht & Anmeldung

www.drk-eu.de







Unsere Dozentin



Miriam Nachtkamp

- Kinderkrankenschwester
- Körperorientierte
 Krisenbegleiterin rund um
 Schwangerschaft und
 Geburt
 SchreiBabyAmbulanz
 (Schreikinder bis 4 Jahre,
 Schlafprobleme,
 postpartale Depression,
 Überforderung,
 Bindungsarbeit)
- Mitglied SBA Kompetenzzentrum Hamburg anerkannter Jugendhilfe Träger
- · Ausgebildete Trauerbegleiterin Hope Angel
- Entspannungstechniken im Rahmen der körperorientierten Krisenbegleitung
- · Schmetterlingsmassage für Mutter und Kind
- Dozentin Starke Eltern starke Kinder
- · Effekt Trainerin
- Hypnotiseurin TMI (Kinderhypnose, Schwangerschaft und Geburt, Inneres Kind, Ich Stärkung, Trauer, Prüfungsangst-/ Lernmotivation, Ängste und Phobien, Schlaflosigkeit)

Kontakt

HENRYS Eltern-Kind-Kompetenzzentrum Kölner Straße 160, 53919 Weilerswist

Miriam Nachtkamp

Q 0177 / 682 911 7

m.nachtkamp@online.de

Die Beratung ist kostenfrei.

DRK Kreisverband Euskirchen e.V.

Familienbildung

Jülicher Ring 32b, 53879 Euskirchen

Elternstart NRW - Welcome Baby



Kostenloser Starter Kurs für Familien mit Babys von 3 – 12 Monaten



Willkommen bei "WELCOME BABY" dem kostenlosen Familienbildungskurs der NRW-Landesregierung (Elternstart NRW) für frischgebackene Eltern. Unser Programm richtet sich an Eltern und Ihre kleinen Schätze.

Der Kurs beinhaltet Anregungen und Hilfestellung zur neuen Rolle als Eltern, ebenso wie kreative Spielideen und Spannendes zur kindlichen Entwicklung. Du kannst andere Eltern treffen und Erfahrungen austauschen. In einer liebevoll gestalteten Umgebung wirst Du eine wertvolle Zeit mit Deinem kleinen Liebling verbringen und kannst Fragen aus dem Alltag klären.

Unser Ziel ist es, Eltern in den ersten Monaten nach der Geburt Unterstützung, eine schöne Auszeit vom Alltag und viel Zeit für Mama und Baby zu bieten.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b Dozent/in: Beate Höhner

2511210010 09.05.25 5 x freitags 10:30 - 12:00 Uhr kostenlos 2511210020 05.09.25 5 x freitags 10:30 - 12:00 Uhr kostenlos

Hellenthal

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a

Dozent/in: Sarah Schulz

2511210090 30.04.25 5 x mittwochs 09:00 - 10:30 Uhr

kostenlos

Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Str. 2

Dozent/in: Ramona Hermanns

2511210180 09.05.25 5 x freitags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26

Dozent/in: Ramona Hermanns

2511210030 01.09.25 5 x montags 10:45 - 12:15 Uhr kostenlos

Mechernich

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3

Dozent/in: Bettina Differding

2511210040 28.04.25 5 x montags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

Nideggen

Familienzentrum Wollersheim | Schulstr. 7

Dozent/in: n.n

2511210100 03.09.25 5 x mittwochs 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2

Dozent/in: Christina Sommersberg

2511210080 23.01.25 5 x donnerstags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160

Dozent/in: Christina Sommersberg / Miriam Nachtkamp

2511210170 28.04.25	5	x montags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos
2511230060 07.02.25	5	x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos
2511230070 10.10.25	5	x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos

Elternstart NRW – Welcome Baby

Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a Dozent/in: Loredana Burgwinkel

2511210070 01.09.25 5 x montags 11:00 - 12:30 Uhr kostenlos

Offener Treff

Die offenen Treffs dienen dem Austausch der Eltern mit Ihren Babys untereinander.

Nach der aufregenden, allerersten Zeit mit dem Neugeborenen, treffen sich die Mütter mit Ihren Babys ab 3 Monaten regelmäßig.

Das wöchentliche Treffen bietet Müttern die Möglichkeit zum Austausch und zum entspannten Kennenlernen Anderer in der gleichen Lebenssituation.

Die Kinder können zum ersten Mal andere Gleichaltrige beobachten und anfangen Kontakt aufzunehmen.

Fragen zum Beispiel zu Stillen, Schlafen, Essen, Zahnen, Körperpflege, altersentsprechende Veränderungen und Altersentwicklung können in vertrauter Atmosphäre besprochen werden. Ein Ort zum Wohlfühlen und Treffen mit Gleichgesinnten.

Schleiden

DRK Familienzentrum Gemünd II | Am Kreuzberg 36 Dozent/in: Katharina Czarnowski

2511250040 16.01.25	12	x donnerstags 10:00 - 11:30 Uhr	kostenlos
2511250050 08.05.25	8	x donnerstags 10:00 - 11:30 Uhr	kostenlos
2511250060 04.09.25	12	x donnerstags 10:00 - 11:30 Uhr	kostenlos

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160 Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2511250010 17.01.25	12	x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2511250020 09.05.25	8	x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2511250030 29.08.25	12	x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos

Babyhandzeichen

Die besondere Art der Kommunikation



In diesem Kurs wirst Du gemeinsam mit Deinem Baby in die besondere Welt der Babyhandzeichen eingeführt. Altersgerechte Lieder und Spiele aus unterschiedlichen Themenbereichen sind Hauptbestandteil des Kurses.

Bei "Babyhandzeichen" unterstützen Eltern liebevoll und bindungsorientiert mit Handzeichen Ihre verbale Sprache.

Dein Baby kann diese Handzeichen im Laufe der Zeit übernehmen. Hierdurch kommst Du mit Deinem Baby in einen verständnisvollen Kontakt und Du kannst die Bedürfnisse Deines Kindes zunehmend besser verstehen. Dies unterstützt zusätzlich das Vertrauen und die Bindung zu Deinem Kind. Dein Baby kann durch "Babyhandzeichen" bereits vor dem Spracherwerb aktiv an der Kommunikation teilnehmen.

Gibt es etwas Schöneres als gesehen, geliebt und verstanden zu werden?

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160 Dozent/in: Heike Hövelmann

Bitte melden Sie sich an unter www.familieundgesundheit.de

Babymassage – Liebe hautnah Für zwi 6 Woc 6 Moc 6 Moc

Für Babys zwischen 6 Wochen und 6 Monaten

Die Botschaft der Hände und des Herzens versteht jedes Baby instinktiv. Die Babymassage ist eine schöne und wirkungsvolle Möglichkeit, mit deinem Baby in Kontakt zu treten und eine intensive emotionale Bindung, das Urvertrauen zu stärken. Von Geburt an kann die körperliche und seelische Entwicklung positiv unterstützt werden. Zusätzlich kann die Babymassage bei Beschwerden wie zum Beispiel bei Erkältungen, Blähungen, Zahnungsbeschwerden oder Schlafproblemen helfen. Im Kurs oder in einer persönlichen Einzelanleitung lernst Du verschiedene Massagegriffe und deren Wirkung, so dass Du die Babymassage individuell anwenden kannst. Du kannst somit auf die aktuellen Bedürfnisse Deines Babys Babys mit größerer Sicherheit eingehen und es mit einfühlsameren Händen berühren.

Babymassage

Für Babys zwischen 6 Wochen und 6 Monaten



Bei der Babymassage erlebt Dein Baby eine besonders innige Zweisamkeit mit Dir, denn ihr nehmt Euch eine gemeinsame Auszeit im Alltag.

Die Massage der Eltern an ihren Babys enthält sowohl stimulierende als auch entspannende Momente. Vorteile für die Kleinen: Das Körperbewusstsein wird belebt und das Schlafverhalten kann sich verbessern. Auch Symptome von Koliken, Verstopfung oder emotionalen Spannungen beim Baby können gelindert werden.

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160 Dozent/in: Heike Hövelmann

Bitte melden Sie sich an unter www.familieundgesundheit.de

Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus Kölner Straße 160 Dozent/in: Vanessa Schmitz							
2511230080 18.01.25	6	x samstags	10:00 - 11:00 Uhr	21,00€			
2511230110 15.03.25	6	x samstags	10:00 - 11:00 Uhr	21,00€			
2511230120 13.09.25	6	x samstags	10:00 - 11:00 Uhr	21,00€			

Indische Babymassage nach Leboyer



Entspannte und wertvolle Zeit für Dein Baby und Dich

Liebevolle Berührung durch die Eltern ist wesentlich für die Entwicklung des Kindes. Das Streicheln und die Umarmungen, die es in früher Kindheit erfährt, helfen ihm,

ein gesundes Selbstwertgefühl aufzubauen. Sanfte Berührungen heißen es willkommen auf dieser Welt und geben im das Gefühl, das es akzeptiert und geliebt wird.

Die Babymassage ist geeignet für alle Babys, denn diese fördert die motorische und geistige Entwicklung der kleinen Teilnehmer.

Schritt für Schritt erlernen die Eltern die traditionelle Kunst der indischen Baby-Massage.

Babymassage

ONLINE

"Kleine Kinder kleine Sorgen – bei Babymassage sanft geborgen."



Die Geburt war ein aufregendes und manchmal auch anstrengendes Erlebnis für Mama und Baby.

In entspannter Atmosphäre sollen sich alle wohlfühlen, zur Ruhe kommen, sich selbst und das Baby spüren, zueinander finden und Gleichgesinnte treffen.

Mit leichten und sanften Berührungen spüren die Babys ihren ganzen Körper und die Begleitpersonen können sich austauschen, schweigen, lachen und vielleicht auch Tränen laufen lassen, wenn es an der Zeit ist.

Die Berührungen geben auch den Begleitpersonen das Gefühl, helfen zu können, nicht alleine zu sein, auszuhalten und dadurch selbst entspannter werden.

Du benötigst eine Internetverbindung und ein Smartphone, Tablet oder Laptop.

Bad Münstereifel

Familienzentrum Schönau | Wiesentalstr. 20 - 22

Dozent/in: Laura Brück

2511230090 09.01.25 6 x donnerstags 09:00 - 10:00 Uhr 54,00 € 2511230100 06.03.25 6 x donnerstags 09:00 - 10:00 Uhr 54,00 €

Online

Zoom Dozent/in: Heike Hö	iveli	mann		
2511230010 10.01.25	5	x freitags	08:30 - 10:00 Uhr	45,00 €
2511230020 28.02.25	5	x freitags	08:30 - 10:00 Uhr	45,00 €
2511230040 20.06.25	5	x freitags	08:30 - 10:00 Uhr	45,00 €

Krabbelgruppe



Für Eltern mit Babys ab 11 Monaten

Kinder lieben Bewegung und erschließen sich hierdurch ihre Welt. Gleichzeitig suchen sie aber auch spannende Herausforderungen, neue Anreize und soziale Kontakte.

Die Krabbelgruppe richtet sich an Eltern mit Babys/ Kleinkinder ab 11 Monate, welche schon mobil sind (robben, krabbeln, laufen).

Spiel und Bewegung

Für Eltern mit Babys 3 – 10 Monate



Der Kurs Spiel und Bewegung beruht auf Erkenntnissen der natürlichen Bewegungsentwicklung des Kindes im ersten Lebensjahr.

WAltersgerechte Spiele und Bewegungsanregungen unterstützen positiv die natürliche Bewegungsentwicklung. Hierdurch erweitert sich der Erfahrungsschatz des Babys.

Die Kurse richten sich an ein Elternteil mit seinem Baby im Alter von 3-10 Monaten, wobei die Gruppen altershomogen sind. Danach kann die gemeinsame Zeit in der Krabbelgruppe fortgesetzt werden.

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160 Dozent/in: Heike Hövelmann

Bitte melden Sie sich an unter www.familieundgesundheit.de

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160 Dozent/in: Heike Hövelmann

Bitte melden Sie sich an unter www.familieundgesundheit.de



Flutlotsenstelle "Perspektiven nach der Flut"

Kurs:

Haltbarmachen von Lebensmitteln





www.getraenke-hutter.de • Tel. (0 22 51) 24 48

Krabbelgruppe - Kleine Meilensteine



Eltern und Babys im ersten Lebensjahr

Herzlich willkommen in unseren Krabbelgruppen!

Hier laden wir Dich und Dein Baby bis zu einem Jahr ein, gemeinsam eine aufregende Reise durch die ersten Lebensmonate zu erleben.

In einer liebevollen und sicheren Umgebung hast Du die Möglichkeit, mit Deinem Baby zu spielen, zu lachen und neue Erfahrungen zu sammeln. Unsere Krabbelgruppen bieten nicht nur eine tolle Gelegenheit, die motorischen Fähigkeiten Deines Kindes zu fördern, sondern auch den Austausch mit anderen Eltern, Gemeinsam entdecken wir die Welt des Krabbelns, Singens und Spielens. Durch kreative Aktivitäten und

Anregungen unterstützen wir die Entwicklung der Babys und stärken die Bindung zwischen Dir und Deinem Kind.

Lasst uns zusammen die Meilensteine Eures Babys im ersten Jahr voller Freude entdecken

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b Dozent/in: Beate Höhner 2511110010 10.01.25 11 x freitags 10:30 - 12:00 Uhr 99.00€ 2511110020 09.05.25 7 x freitags 10:30 - 12:00 Uhr 63,00€ 90.00€ 2511110030 05.09.25 10 x freitags 10:30 - 12:00 Uhr

Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11 Dozent/in: N N

2511110500 30 04 25 9 x mittwochs 09:00 - 10:30 Uhr 20.00€ 2511110510 03.09.25 11 x mittwochs 09:00 - 10:30 Uhr 20 00 €

Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal | Kalberbenden 14 Dozent/in: Sarah Schulz 2511110040 15.01.25 11 x mittwochs 09:00 - 10:30 Uhr 99 00 € 2511110050 30.04.25 9 x mittwochs 09:00 - 10:30 Uhr 81.00€ 2511110060 03.09.25 11 x mittwochs 09:00 - 10:30 Uhr 99,00€

Kall

Familienzentrum Kall I Hüttenstraße 26 Dozent/in: Ramona Hermanns

251	1110070	13.01.25	11	Χ	montags	10:45 - 12:15 Uhr	79,00€
251	1110080	28.04.25	9	Χ	montags	10:45 - 12:15 Uhr	61,00€
251	1110090	01.09.25	10	Χ	montags	10:45 - 12:15 Uhr	70,00€

Familienzentrum Sistiq | Bahnhofstraße 9 Dozent/in: Ramona Hermanns

2511110460	15.01.25	10 x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	45,00 €
2511110470	09.05.25	7 x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	31,50 €
2511110480	05.09.25	10 x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	45,00 €

Kleine Meilensteine

Mechernich

Rotkreuz-Zentrum Mechernich | Bruchgasse 34 Dozent/in: N.N.

2511110140 30.04.25 10 x mittwochs 09:00 - 10:30 Uhr 90.00€ 2511110150 03.09.25 10 x mittwochs 09:00 - 10:30 Uhr 90,00€

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3 Dozent/in: Bettina Differding

2511110100 20.01.25 10 x montags 77,00€ 09:00 - 10:30 Uhr 2511110110 28.04.25 9 x montags 09:00 - 10:30 Uhr 63.00 € 2511110120 01.09.25 10 x montags 09:00 - 10:30 Uhr 77.00€

Weilerswist

Rotkreuz-Zentrum Weilerswist | Günter-Rose-Straße 10 Dozent/in: Christina Sommerberg

2511110160	06.03.25	5	x donnerstags 10:30 - 10:30 Uhr	45,00€
2511110170	08.05.25	7	x donnerstags 09:00 - 10:30 Uhr	63,00€
2511110180	04.09.25	11	x donnerstags 09:00 - 10:30 Uhr	99,00€

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160 Dozent/in: Christina Sommerberg

2511110190 13.01.25	11	x montags	09:00 - 10:30 Uhr	99,00€
2511110200 13.01.25	11	x montags	10:30 - 12:00 Uhr	99,00€
2511110210 28.04.25	9	x montags	09:00 - 10:30 Uhr	81,00€
2511110220 28.04.25	9	x montags	10:30 - 12:00 Uhr	81,00€
2511110230 01.09.25	11	x montags	09:00 - 10:30 Uhr	99,00€
2511110240 01.09.25	11	x montags	10:30 - 12:00 Uhr	99,00€

Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a

Dozent/in: Loredana Burgwinkel

2511110280 13.01.25	11 x montags	11:00 - 12:30 Uhr	99,00€
2511110290 28.04.25	9 x montags	11:00 - 12:30 Uhr	81,00€
2511110300 01.09.25	12 x montags	11:00 - 12:30 Uhr	108,00€





Super E10 Super **Super Plus Autogas LPG AdBlue®** Diesel

Preiswert 24h tanken

















www.schaefer-mechernich.de

Fitness mit Baby "OUTDOOR"



Fitnesstraining für Mamas

Entdecke die Freude an der Bewegung in der Natur!

Unser Kurs "Fitness mit Baby OUTDOOR" bietet dir die perfekte Gelegenheit, aktiv zu bleiben, während du wertvolle Zeit mit deinem kleinen Schatz verbringst.

In diesem abwechslungsreichen Outdoor-Training kombinieren wir sanfte Fitnessübungen mit Elementen aus der Rückbildungsgymnastik. Unter fachkundiger Anleitung stärkst Du deine Muskulatur, verbesserst deine Ausdauer und förderst dein allgemeines Wohlbefinden - und das alles, während dein Baby in der Nähe ist.

Wir gestalten die Einheiten so, dass du sowohl die körperlichen Herausforderungen meisterst als auch die Bindung zu deinem Kind stärken kannst.

Genieße die frische Luft, treffe andere Mütter und erlebe, wie viel Spaß Fitness in der Natur machen kann!

Mechernich

Mühlenpark Mechernich Dozent/in: Anja Becker

2511420130 08.05.25 6 x donnerstags 14:00 - 15:00 Uhr 27,00 €

2511420140 04.09.25 9 x donnerstags 14:00 - 15:00 Uhr 40,50€

Fitness mit Baby "MINI"

ab 3 Monaten



Eine tolle Kombination aus Bewegung, Fitness und gemeinsamer Zeit mit Deinem Baby. Beim Fitnesstraining gehören die Babys einfach dazu. Bei speziell ausgesuchten Übungen für Mamas direkt nach Schwangerschaft und Geburt werden die Babys miteinbezogen. Die Mamas können (wieder) Sport treiben, erleben Bewegung gemeinsam mit dem Baby und haben ein gutes Gefühl. Dazu kommt Austausch und Kontakt mit anderen.

Ein erstes Rückbildungstraining sollte abgeschlossen sein.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel Jülicher Ring 32b Dozent/in: Anja Becker				
2511420100 16.01.25	10	x donnerstags 10:45 - 11:45 Uhr	45,00€	
2511420110 08.05.25	7	x donnerstags 10:45 - 11:45 Uhr	31,50€	
2511420120 04.09.25	11	x donnerstags 10:45 - 11:45 Uhr	49,50€	

Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus Industriestraße 12a Dozent/in: Anja Becker					
2511420040	14.01.25	10	x dienstags	10:45 - 11:45 Uhr	45,00€
2511420050	29.04.25	8	x dienstags	10:45 - 11:45 Uhr	36,00€
2511420060	02.09.25	11	x dienstags	10:45 - 11:45 Uhr	49,50 €

Fit am Kinderwagen – OUTDOOR Kurs



Ein rückbildendes Fitnesstraining für junge Mütter mit Baby

Das Fitness-und Vitaltraining am Kinderwagen besteht aus Walken, Beckenbodentraining, Kraft-übungen und Dehnungsübungen - damit zurück zur Fitness, Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden. Die Bewegung in der Natur entspannen und geben Dir neue Energie für den Alltag mit dem Baby.

Ein erstes Rückbildungstraining sollte abgeschlossen sein.

Ausrüstung: Bequeme Kleidung aus atmungsaktiver Kunstfaser, passender Lauf-oder Walkingschuh.

Bei körperlichen Beschwerden die verunsichern, ist der Arzt des Vertrauens hinzuzuziehen.

Euskirchen

Stadtwald Euskirchen Wanderparkplatz | Münstereifeler Straße Dozent/in: Yvonne Strobel

2511410010 28.01.25	8	x dienstags	09:30 - 10:45 Uhr	72,00 €
2511410020 29.04.25	8	x dienstags	09:30 - 10:45 Uhr	72,00 €
2511410030 02.09.25	8	x dienstags	09:30 - 10:45 Uhr	72,00 €

Sanfte Klänge – Harmoniezeit

für ein Elternteil mit Baby bis zu 1 Jahr



Dieser Kurs bietet Eltern und ihren Babys eine entspannte Auszeit. Begleitet von den sanften Klängen des Monochords und anderen beruhigenden Instrumenten können Eltern einmal tief durchatmen und gemeinsam mit ihren Kleinsten die Klänge genießen.

Zülpich

Zülpicher Rotkreuz Haus, Industriestr. 12 a Dozent/in: Eva Lebertz

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Kurse & Einzelcoaching

Rund um Schwangerschaft & Geburt

Eltern & Baby / Kleinkind

Schlafcoaching

Entspannung & Prävention

www.familieundgesundheit.de

Babyschwimmen "Kleine Frösche"



Erste Erfahrungen in der Welt voller Wasserspaß von 0-2 Jahren

Geeignet für Babys und Kleinkinder.

Taucht ein mit Eurem Baby in eine Welt voller Wasserspaß.

In unseren liebevoll gestalteten Kursen für Eltern und ihre kleinen Lieblinge hast Du die Möglichkeit, gemeinsam mit Deinem Baby die ersten Schritte im Wasser zu wagen.

Unter fachkundiger Anleitung lernst Du wie Du Dein Kind sanft an das Element Wasser gewöhnen kannst.

Spielerisch und mit viel Freude bewegen sich die Kleinen in dem angenehm warmen Wasser und sammeln gemeinsam mit ihren Eltern wichtige motorische Erfahrungen.

Mit vielfältigen Materialien, sanften Halte- und Grifftechniken, fröhlichen Liedern und liebevollen Ritualen verbringt Ihr eine wundervolle Zeit zusammen.

Egal, ob Dein Kind bereits ein kleiner Wasserliebhaber ist oder noch etwas zögerlich reagiert – bei uns ist jeder willkommen.

Bitte beachten:

Kinder, die noch nicht zuverlässig trocken sind, müssen eine Schwimmwindel tragen.

Mechernich

Kreiskrankenhaus, Promedic-Schwimmbad | St.-Elisabeth-Straße 2-6 Dozent/in: Martina Bützler

2511010110 17.01.25	11	x freitags	09:00 - 09:45 Uhr	132,00 €
2511010120 17.01.25	11	x freitags	09:45 - 10:30 Uhr	132,00 €
2511010130 17.01.25	11	x freitags	10:30 - 11:15 Uhr	132,00 €
2511010140 17.01.25	11	x freitags	11:15 - 12:00 Uhr	132,00 €
2511010150 17.01.25	11	x freitags	12:00 - 12:45 Uhr	132,00 €
2511010160 09.05.25	7	x freitags	09:00 - 09:45 Uhr	84,00 €
2511010170 09.05.25	7	x freitags	09:45 - 10:30 Uhr	84,00 €
2511010180 09.05.25	7	x freitags	10:30 - 11:15 Uhr	84,00 €
2511010190 09.05.25	7	x freitags	11:15 - 12:00 Uhr	84,00 €
2511010200 09.05.25	7	x freitags	12:00 - 12:45 Uhr	84,00 €
2511010210 19.09.25	9	x freitags	09:00 - 09:45 Uhr	108,00€
2511010220 19.09.25	9	x freitags	09:45 - 10:30 Uhr	108,00 €
2511010230 19.09.25	9	x freitags	10:30 - 11:15 Uhr	108,00€
2511010240 19.09.25	9	x freitags	11:15 - 12:00 Uhr	108,00 €
2511010250 19.09.25	9	x freitags	12:00 - 12:45 Uhr	108,00 €

Weilerswist

Sharky Weilerswist | Bertha-Benz-Straße 3 Dozent/in: Jennifer Hackenberg

2511010410 10.01.25	10 x freitags	09:45 - 10:30 Uhr	150,00€
2511010420 10.01.25	10 x freitags	10:30 - 11:15 Uhr	150,00€
2511010430 10.01.25	10 x freitags	11:15 - 12:00 Uhr	150,00€
2511010440 09.05.25	7 x freitags	09:45 - 10:30 Uhr	105,00€
2511010450 09.05.25	7 x freitags	10:30 - 11:15 Uhr	105,00€
2511010460 09.05.25	7 x freitags	11:15 - 12:00 Uhr	105,00€

"Kleine Frösche"



Erfahrungen in der Welt voller Wasserspaß von 2-3 Jahren

Zülpich

Geriatrisches Zentrum | Kölnstraße 12

Dozent/in: Sabine Decker

2511010260	10.01.25	11 >	c freitags	18:00 - 18:45 Uhr	132,00€
2511010270	10.01.25	11 >	reitags	18:45 - 19:30 Uhr	132,00€
2511010280	09.05.25	7 >	reitags	18:00 - 18:45 Uhr	84,00€
2511010290	09.05.25	7 >	reitags	18:45 - 19:30 Uhr	84,00€
2511010300	05.09.25	10 >	c freitags	18:00 - 18:45 Uhr	120,00€
2511010310	05.09.25	10 >	reitags	18:45 - 19:30 Uhr	120,00€

Sarty-Service Wieland

Hasenpfad 7 · 53881 Euskirchen-Dom-Esch Telefon 0 22 51 / 7 18 56 · Fax 0 22 51 / 97 05 93 service@partyservice-wieland.de

Herstellung von kalten und warmen Buffets, kompletten Menüs, Mittagsmenüs für Firmen, Essen auf Rädern für Senioren, Mittagsverpflegung für Schüler und Kitas.

Erfahrung und Kompetenz seit 20 Jahren!



Mama- Baby- Aquafit



Fit nach der Geburt für Mama mit Baby ab 3 Monate

Was es dir bringt:

- » Mitreißendes Aquafitness
- » Elemente aus dem Babyschwimmen
- » gelenkschonende Kräftigung der Problemzonen
- » Verbesserung von Haltung und Beweglichkeit
- » Entspannung und Stressabbau

Du bist eine Wasserratte? Dann komm zum AQUA-Fitness für Mamas mit Babys, einer genialen Mischung aus Aquafitness und Babyschwimmen!

In diesem Kurs steht der gemeinsame Sport, Spiel und Spaß durch Bewegung im Wasser im Vordergrund – das Fitnesstraining tut dir und deinem Baby gut. Das Besondere: die warme Temperatur von 28-32° C und der natürliche Massageeffekt unterstützen den Stressabbau, lösen Verspannungen, fördern die Durchblutung und kräftigen die Bauch-, Bein-, Rücken und Beckenbodenmuskulatur.

Die Babys machen erste Erfahrungen im Element Wasser und erleben gemeinsam mit Mama oder Papa eine schöne Zeit.

Euskirchen

LVR-Max-Ernst Schule.|.Augenbroicher Str. 49 Dozent/in: Iris Waibel

2511010030	10.01.25	11	Χ	freitags	14:00 - 14:45 Uhr	99,00€
2511010040	10.01.25	11	Χ	freitags	14:45 - 15:30 Uhr	99,00€
2511010060	09.05.25	7	Χ	freitags	14:00 - 14:45 Uhr	63,00€
2511010070	09.05.25	7	Х	freitags	14:45 - 15:30 Uhr	63,00€
2511010090	05.09.25	10	Χ	freitags	14:00 - 14:45 Uhr	90,00€
2511010100	05.09.25	10	Χ	freitags	14:45 - 15:30 Uhr	90,00€

Mama- Baby- Aquafit



Fit nach der Geburt für Mama mit Baby von 5 –16 Monaten

Embken

Schwimm Dozent/in		dsch	ule	e Embken.	. StAnt	onius-Straße	10	
2511010350	28.04.24	9	Х	montags	11:30	- 12:15 Uhr	١.	81,00€
2511010360	28.04.24	9	Х	montags	12:15	5 - 13:00 Uhr		81,00€
2511010370	28.04.24	9	Х	montags	13:00) - 13:45 Uhr		81,00€
2511010380	01.09.24	11	Х	montags	11:30	- 12:15 Uhr		99,00€
2511010390	01.09.24	11	Х	montags	12:15	5 - 13:00 Uhr		99,00€
2511010400	01.09.24	11	Х	montags	13:00) - 13:45 Uhr		99,00€

Was es dir bringt:

- » Mitreißendes Aquafitness
- » Elemente aus dem Babyschwimmen
- » gelenkschonende Kräftigung der Problemzonen
- » Verbesserung von Haltung und Beweglichkeit
- » Entspannung und Stressabbau

Du bist eine Wasserratte? Dann komm zum AQUA-Fitness für Mamas mit Babys, einer genialen Mischung aus Aquafitness und Babyschwimmen!

In diesem Kurs steht der gemeinsame Sport, Spiel und Spaß durch Bewegung im Wasser im Vordergrund – das Fitnesstraining tut dir und deinem Baby gut. Das Besondere: die warme Temperatur und der natürliche Massageeffekt unterstützen den Stressabbau, lösen Verspannungen und fördern die Durchblutung. Ganz nebenbei intensivieren die spezifischen physikalischen Eigenschaften die Kräftigung von Bauch-, Bein-, Rücken und Beckenbodenmuskulatur und wirken gleichzeitig gelenkschonend und angenehm.

Das Wasser stimuliert die Bewegungs- und Sinnesfähigkeit deines Babys und verstärkt durch intensiven Körperkontakt eure Bindung. Mit verschiedenen Spielmaterialien führen wir dein Baby ganz sanft an das Wasser heran.



Service für Gebäude, Haushalt und Garten

Arnd Mauel & Lutz Mauel GbR

Wir bieten für **private** & **gewerbliche Kund*innen** individuelle Lösungen in den Bereichen

- Reinigung von Privathaushalten
- Grundreinigung von Teppichböden/ PVC Böden inkl. anschließender Versiegelung
- Gebäudereinigung (Grund & Unterhaltsreinigung, Bau & Endreinigung etc.)
- Glasreinigung
- Grünanlagenpflege (Hecke schneiden, Rasen mähen etc.)
- Hausmeisterservice
- Partnerschaften von Hausverwaltungen
 - spezialisierte Reinigungskonzepte für verschiedene Branchen

Arnd Mauel & Lutz Mauel GbR Kölner Str. 13 53902 Bad Münstereifel Kontakt: 02253 542510

info@asl-badmuenstereifel.de www.asl-gebaeudeservice.de

Spielgruppe "Play & Connect"



Spaß und Freundschaft für Minis von 1 – 3 Jahren

Entdeckt gemeinsam mit Eurem Mini (1-3 Jahre) in unseren Spiel- & Kontaktgruppen eine neue Welt des Spielens und Lernens!

Familien mit ihren Kleinkindern treffen sich hier, um in entspannter Atmosphäre zusammen zu spielen und zu lachen. Du siehst Dein Kind in einem neuen Licht, entdeckst seine Talente und bekommst tolle Tipps für den Alltag.

Eure Kleinen können spielerisch neue Erfahrungen sammeln und Freundschaften schließen, während sie immer in Eurer Nähe bleiben. Sie erleben gemeinsam mit anderen Kindern Freude am Miteinander und haben viel Raum für Bewegung und Kreativität.

Lasst uns zusammen eine spannende Zeit voller Entdeckungen und positiver Erlebnisse gestalten.

Bad Münstereifel

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22 Dozent/in: Laura Ott

2511120070 17.01.25	10 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00€
2511120080 09.05.25	7 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00€
2511120090 05.09.25	10 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00€

Bad Münstereifel

Familienzentrum Bad Münstereifel | Dozent/in: Vanessa Larissa Roloff

2511120040 16.01.25 10 x donnerstags 09:00 - 10:30 Uhr

2511120050 08.05.25 7 x donnerstags 09:00 - 10:30 Uhr

2511120060 04.09.25 10 x donnerstags 09:00 - 10:30 Uhr

20,00 € 20,00 €

Blankenheim

DRK-Kindergarten Mühlheim | Michelsweg Dozent/in: Dunia Mies

2511120280 13.01.25	10 x montags	09:30 - 11:00 Uhr	30,00€
2511120290 28.04.25	9 x montags	09:30 - 11:00 Uhr	30,00€
2511120300 01.09.25	12 x montags	09:30 - 11:00 Uhr	30,00€

Offener Treff

DRK-Familienzentrum Blankenheim | Nonnenbacher Weg 5 Dozent/in: Agnes Trapp

2511120100 10.01.25	13 x freitags	10:00 - 11:30 Uhr	kostenlos
2511120110 09.05.25	8 x freitags	10:00 - 11:30 Uhr	kostenlos
2511120120 29.08.25	12 x freitags	10:00 - 11:30 Uhr	kostenlos

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11

Dozent/in: Anja Herter

2511120190	14.01.25	10	Χ	dienstags	15:00 - 16:30 Uhr	20,00€
2511120200	29.04.25	8	Χ	dienstags	15:00 - 16:30 Uhr	20,00€
2511120210	02.09.25	11	Х	dienstags	15:00 - 16:30 Uhr	20,00€

Städt. Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15 Dozent/in: Selina Dinaj

2511120130 13.01.25	10 x montags	14:45 - 16:15 Uhr	47,00 €
2511120140 28.04.25	9 x montags	14:45 - 16:15 Uhr	43,00 €
2511120150 01.09.25	11 x montags	14:45 - 16:15 Uhr	51,70€

Spielgruppe "Play & Connect"

94,50 €

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b Dozent/in: Beate Höhner 2511120160 10.01.25 10 x freitags 09:00 - 10:30 Uhr 90.00€ 2511120170 **9**.05.25 7 x freitags 09:00 - 10:30 Uhr 67.50 €

09:00 - 10:30 Uhr

Hellenthal

2511120180 05.09.25 11 x freitags

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal | Kalberbenden 14 Dozent/in: Sarah Schulz

2511120220 15.01.25	11 x mittwochs	10:30 - 12:00 Uhr	103,50€
2511120230 30.04.25	9 x mittwochs	10:30 - 12:00 Uhr	85,50€
2511120240 03.09.25	11 x mittwochs	10:30 - 12:00 Uhr	103,50€

Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26 Dozent/in: Ramona Hermanns

2511120250 13.01.25	10 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	74,50 €			
2511120260 28.04.25	8 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	56,50€			
2511120270 01.09.25	12 x montags	09:00 - 10:30 Uhr	92,50€			
Familienzentrum Sistig Schleidener Straße 2						

Dozent/in: Ramona Hermanns

2511120460 17.01.25	10 x freitags	10:45 - 12:15 Uhr	47,00 €
2511120470 09.05.25	7 x freitags	10:45 - 12:15 Uhr	33,50 €
2511120480 05.09.25	10 x freitags	10:30 - 12:00 Uhr	47,00 €

Schleiden

Rotkreuz-Kindertageseinrichtung Dreiborn | Hagefeld 8 Dozent/in: Anne Paustenbach

2511120310 15.01.25	12 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	112,50 €
2511120320 30.04.25	10 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	94,50€
2511120330 03.09.25	12 x mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	112,50 €

Weilerswist

Rotkreuz-Zentrum Weilerswist | Günter-Rose-Straße 10 Dozent/in: Christina Sommersberg

Bozonemi. Omiouna	0011	morosorg		
2511120370 16.01.25	10	x donnerstags 10:30 - 12:00 Uhr	\	94,50€
2511120380 08.05.25	7	x donnerstags 10:30 - 12:00 Uhr	/	67,50€
2511120390 04.09.25	11	x donnerstags 10:30 - 12:00 Uhr	_	103,50€

DRK-Familienzentrum Lommersum | Bodenheimer Weg 4 Dozent/in: N.N

2511120350	29.04.25	7	Χ	dienstags	14:30 - 16:00 Uhr	76,50€
2511120360	02.09.25	11	Х	dienstags	14:30 - 16:00 Uhr	103,50€

Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a Dozent/in: Loredana Burgwinkel

20201101111 2010 000110	24.9					
2511120400 16.01.25	10 x donnerstags 09:00 - 10:30 Uhr	94,50 €				
2511120410 08.05.25	7 x donnerstags 09:00 - 10:30 Uhr	67,50 €				
2511120420 04.09.25	11 x donnerstags 09:00 - 10:30 Uhr	103,50 €				
Zülpicher Rotkreuzhaus Industriestraße 12a						

Dozent/in: Sabrina Bogner-Stanitzek

2511120440 09.05.25	7 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	67,50 €
2511120450 05.09.25	10 x freitags	09:00 - 10:30 Uhr	94,50 €

Nideggen

Kath. Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7 Dozent/in: Sabine Heines

2511120500 30.04.25	9	x mittwochs	16:00 - 17:30 Uhr	85,50 €
2511120510 03.09.25	11	x mittwochs	16:00 - 17:30 Uhr	103,50 €

Krabbelgruppe "Mäuse, Löwen & Giraffen"



bewegen und gemeinsam lachen

Ein Kursangebot für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr. Gemeinsam wollen wir uns bewegen, singen und tanzen.

Darüber hinaus bleibt Zeit für Austausch und Gespräche, es gibt Ideen für den Alltag zu Hause, zum Abschluss ist Zeit für Ruhe und Entspannung.

Gemünd

DRK Familienzentrum Gemünd II | Am Kreuzberg 36 Dozent/in: Gloria Küpper

2511120010 15.01.25	10	x mittwochs	10:00 - 11:30 Uhr	30,00€
2511120020 30.04.25	8	x mittwochs	10:00 - 11:30 Uhr	30,00€
2511120030 10.09.25	10	x mittwochs	10:00 - 11:30 Uhr	30,00€

Fitness mit Baby "MAXI"

ab dem Krabbelalter



Mit abwechslungsreichen Übungen hast Du mit Deinem Baby Freude an Bewegung und Fitness. Du baust Fitness auf, Übungen für den Rücken- und Beckenboden runden das Fitnessprogramm ab. Die Babys werden in die Übungen mit einbezogen und erleben Spaß an Bewegung. Beide erleben eine schöne gemeinsame Zeit, knüpfen neue Kontakte und tauschen sich aus.

Die Mamas fühlen sich gut, haben ihrem Körper etwas Gutes getan, fühlen sich entspannter und können ihrem Familienalltag gelassener begegnen.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel Jülicher Ring 32b Dozent/in: Anja Becker						
2511420070 16.01.25	10	x donnerstags 09:30 - 10:30 Uhr	45,00€			
2511420080 08.05.25	7	x donnerstags 09:30 - 10:30 Uhr	31,50 €			
2511420090 04.09.25	11	x donnerstags 09:30 - 10:30 Uhr	49,50 €			

Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus Industriestraße 12a Dozent/in: Anja Becker							
2511420010 14.01.25	10	x dienstags	09:30 - 10:30 Uhr	45,00 €			
2511420020 29.04.25	8	x dienstags	09:30 - 10:30 Uhr	36,00 €			
2511420030 02.09.25	11	x dienstags	09:30 - 10:30 Uhr	49,50 €			

Zwergenturnen



Für Eltern mit Krabbel- oder Laufkindern

Ein Angebot für Kinder, die bereits krabbeln, robben oder kriechen.

Eine weitere Gruppe wird für Eltern mit Laufkindern angeboten.

Inhalte sind Bewegungslandschaften, Spiele und Bewegungsimpulse aus der Psychomotorik.

Wöchentlich variierende Schwerpunkte, u.a. das Robben, Krabbeln, stehen, kriechen, rollen und Hindernisse überwinden.

Wir möchten Kids mit ihren Eltern begleiten und individuelle motorische Entwicklungsimpulse weitergeben.

Für die Laufkinder bieten wir Dir in wöchentlichen Treffen gemeinsam mit Deinem Kind

die Möglichkeit, neue Bewegungsstrategien und Kompetenzen zu erlernen.

Die Eltern bieten ihren Kindern Unterstützung und Freiraum, die Bewegungsangebote eigenständig zu erleben und neue Materialien kennenzulernen.

Interessante Alltagsmaterialien, Spiele sowie Lieder finden in den Kursen ihren Platz.

Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a Dozent/in: Sabine Heines

2511120520	10.01.25	11	Χ	freitags	09:00 - 09:45 Uhr	49,50 €
2511120530	09.05.25	7	Х	freitags	09:00 - 09:45 Uhr	31,50€
2511120540	05.09.25	10	Χ	freitags	09:00 - 09:45 Uhr	45,00€

Mechernich

Krabbelkinder

Rotkreuz-Zentrum Mechernich | Bruchgasse 34 Dozent/in: Ronja Von der Heyde

2511410070 17.01.25	10 x freitags	09:00 - 10:00 Uhr	90,00€
2511410090 09.05.25	7 x freitags	09:00 - 10:00 Uhr	63,00 €
2511410110 05.09.25	9 x freitags	09:00 - 10:00 Uhr	90,00€

Laufkinder

Rotkreuz-Zentrum Mechernich | Bruchgasse 34 Dozent/in: Ronja Von der Heyde

2511410080 17.01.25	10	x freitags	10:00 - 11:00 Uhr	90,00€
2511410100 09.05.25	7	x freitags	10:00 - 11:00 Uhr	63,00 €
2511410120 05.09.25	9	x freitags	10:00 - 11:00 Uhr	90,00€

Musikzwerge



Eine musikalische Sinneserfahrung

"Musikzwerge" lädt Kinder und Eltern zum musikalischen Spiel ein. In kleinen Gruppen gibt es Anregungen zu vielseitigen, musikalischen Spielen, die sie hinterher zu Hause problemlos fortgeführt werden

Festige die Eltern-Kind Bindung durch intensiven Körperkontakt und liebevolle Interaktionen beim Singen, Schaukeln, Tanzen, Kniereitern, Fingerspielen u.v.m..

Fördere dabei ganz nebenbei Motorik, Sprache und Körpergefühl. Eine umfassende Sinneserfahrung für Kinder und Babys.

Mehr Informationen unter:

https://musikzwerge-erftstadt.de/

Weilerswist

Henry's Eltern Kind Zentrum | Kölner Straße 160 Dozent/in: Tanja Maschowski

Babymusik- zwerge	5 - 12 Monate	mittwochs	09:00 - 09:35 Uhr	26 € / Monat
Spaß mit Mus	ik1 - 3 Jahre	mittwochs	09:50 - 10:30 Uhr	30 € / Monat
Spaß mit Mus	ik1,5 - 3 Jahre	dienstags	15:30 - 16:10 Uhr	30 € / Monat
Mit Musik dure	^{ch} 3-4 Jahre	dienstags	16:30 - 17:10 Uhr	30 € / Monat

Kinderschwimmen mit Eltern

Aqua Abenteuer für Eltern mit Kindern (ab 3 Jahre)



Als Fortsetzung des Babyschwimmens bieten wir Euch und Euren Kindern die Chance, mehr Sicherheit im Wasser zu gewinnen und erste Schwimmbewegungen zu üben.

Bei einer Wassertiefe von 50 – 80 cm hat Dein Kind die Möglichkeit sich spielerisch und eigenständig an die Eigenschaften des Wassers, wie Widerstand und Auftrieb, zu gewöhnen.

Durch vielfältige Übungen und Eure Unterstützung werden die Kleinen immer sicherer und selbstständiger im Wasser. Die Kinder sammeln erste Erfahrungen mit Schweben, Gleiten und Tauchen und erwerben so grundlegende Fähigkeiten um später das Schwimmen zu erlernen.

Bitte beachten:

Unsere Kurse sind nach Altersstufen unterteilt, und wir beraten Euch gerne bei der Anmeldung, um den passenden Kurs zu finden. Das Angebot startet bei ca. 3 Jahren und geht bis ca. 6 Jahre.

In einigen Kursen können die Kinder auch das Schwimmabzeichen "Seepferdchen" erwerben.

Kinderschwimmen mit Eltern

Euskirchen

	Thermen- und Badewelt Thermenallee 1 Dozent/in: Claudia Benetka				
2511020010 10 .01.25	5 11 x freitags	18:00 - 18:45 Uhr	99,00€		
2511020020 10.01.25	5 11 x freitags	18:45 - 19:30 Uhr	99,00€		
2511020030 09.05.25	5 7 x freitags	18:00 - 18:45 Uhr	63,00 €		
2511020040 09.05.25	7 x freitags	18:45 - 19:30 Uhr	63,00 €		
2511020050 05.09.25	5 11 x freitags	18:00 - 18:45 Uhr	99,00€		
2511020060 05.09.25	5 11 x freitags	18:45 - 19:30 Uhr	99,00€		

Kall

Kloster Steinfeld | Hermann-Josef-Straße 4 Dozent/in: Martina Schmidt

2511020070 11.01.25	11 x samstags	09:00 - 09:45 Uhr	99,00€
2511020080 11.01.25	11 x samstags	09:45 - 10:30 Uhr	99,00€
2511020090 11.01.25	11 x samstags	10:30 - 11:15 Uhr	99,00€
2511020100 10.05.25	7 x samstags	09:00 - 09:45 Uhr	63,00€
2511020110 10.05.25	7 x samstags	09:45 - 10:30 Uhr	63,00€
2511020120 10.05.25	7 x samstags	10:30 - 11:15 Uhr	63,00€
2511020130 06.09.25	10 x samstags	09:00 - 09:45 Uhr	90,00€
2511020140 06.09.25	10 x samstags	09:45 - 10:30 Uhr	90,00€
2511020150 06.09.25	10 x samstags	10:30 - 11:15 Uhr	90,00€

Brühl

Maria-Montessori-Schule | Bergstr. 5 Dozent/in: Claudia Benetka

2511020360 08.01.25	12 x mittwochs	17:30 - 18:15 Uhr	108,00€
2511020370 08.01.25	12 x mittwochs	18:15 - 19:00 Uhr	108,00€
2511020380 30.04.25	9 x mittwochs	17:30 - 18:15 Uhr	81,00€
2511020390 30.04.25	9 x mittwochs	18:15 - 19:00 Uhr	81,00€
2511020400 03.09.25	11 x mittwochs	17:30 - 18:15 Uhr	99,00€
2511020410 03.09.25	11 x mittwochs	18:15 - 19:00 Uhr	99,00€

Mechernich

Hauptschule Satzve Dozent/in: Kirsten O					
2511020170 30.01.25	9	Х	donnerstags	14:30 - 15:15 Uhr	81,00€
2511020180 30.01.25	9	Х	donnerstags	15:15 - 16:00 Uhr	81,00€
2511020190 30.01.25	9	Х	donnerstags	16:00 - 16:45 Uhr	81,00€
2511020200 30.01.25	9	Х	donnerstags	16:45 - 17:30 Uhr	101,00€
2511020210 08.05.25	9	Х	donnerstags	13:45 - 14:30 Uhr	81,00€
2511020220 08.05.25	7	Х	donnerstags	14:30 - 15:15 Uhr	63,00€
2511020230 08.05.25	7	Х	donnerstags	15:15 - 16:00 Uhr	63,00€
2511020240 08.05.25	7	Х	donnerstags	16:00 - 16:45 Uhr	63,00€
2511020250 08.05.25	7	Х	donnerstags	16:45 - 17:30 Uhr	110,00€
2511020260 04.09.25	10	Х	donnerstags	13:45 - 14:30 Uhr	90,00€
2511020270 04.09.25	10	Х	donnerstags	14:30 - 15:15 Uhr	90,00€
2511020280 04.09.25	10	Х	donnerstags	15:15 - 16:00 Uhr	90,00€
2511020290 04.09.25	10	Х	donnerstags	16:00 - 16:45 Uhr	90,00€
2511020300 04.09.25	10	Х	donnerstags	16:45 - 17:30 Uhr	146,00€
2511020310 01.02.25	9	Х	samstags	12:30 - 13:15 Uhr	81,00€
2511020320 01.02.25	9	Х	samstags	13:15 - 14:00 Uhr	81,00€
2511020330 01.02.25	9	Х	samstags	14:00 - 14:45 Uhr	81,00€
2511020340 01.02.25	9	Х	samstags	14:45 - 15:30 Uhr	81,00€
2511020350 01.02.25	9	Х	samstags	15:30 - 16:15 Uhr	81,00€
2511020420 10.05.25	7	Х	samstags	12:30 - 13:15 Uhr	63,00€
2511020430 10.05.25	7	Х	samstags	13:15 - 14:00 Uhr	63,00€
2511020440 10.05.25	7	Х	samstags	14:00 - 14:45 Uhr	63,00€
2511020450 10.05.25	7	Х	samstags	14:45 - 15:30 Uhr	63,00€
2511020460 10.05.25	7	Х	samstags	15:30 - 16:15 Uhr	63,00€
2511020470 06.09.25	10	Х	samstags	12:30 - 13:15 Uhr	90,00€
2511020480 06.09.25	10	Х	samstags	13:15 - 14:00 Uhr	90,00€
2511020490 06.09.25	10	Х	samstags	14:00 - 14:45 Uhr	90,00€
2511020500 06.09.25	10	Χ	samstags	14:45 - 15:30 Uhr	90,00€
2511020510 06.09.25	10	Х	samstags	15:30 - 16:15 Uhr	90,00€

Englisch für Vorschulkinder



Fremde Sprache spielerisch cennenlerner

In diesem Kurs werden Kinder auf spielerische Art und Weise und mit viel Freude und Spaß an die englische Sprache herangeführt. In kleinen Gruppen finden abwechslungsreiche Lerneinheiten statt, die sich mit ihren Themen an den Lebensbereichen und den besonderen Interessen der Kinder orientieren. Der Kurs beinhaltet spielerische, musikalische und kreative Elemente, sowie Bewegung und Aktivität.

Natur hautnah

Für Eltern und Kinder



Eltern und Kinder genießen eine kleine Auszeit vom Alltag und entdecken gemeinsam die Natur.

Zu jeder Jahreszeit gibt es im Wald etwas zu entdecken, dass unsere Sinne anregen und das Wohlbefinden fördern kann. Gemeinsam durch den Wald schlendern, riechen, fühlen, gemeinsam etwas Neues entdecken... ein besonderes Familienerlebnis für jung und alt.

Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum St. Bartholomäus | Weiherstraße 20 Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13 Dozent/in:Yvonne Hillbrandt

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26 Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd | Bernhard-Thywissen-Straße 2 Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de



Naturdetektive



Die Vielfalt der Pflanzen mit Blättern, Blüten und Früchten neu entdecken und wahrnehmen

Mit der Lupe genau hinschauen was am Wegesrand wächst.

Mit unserem Wildpflanzencoach wird dieses ein unvergessliches Erlebnis für die Kinder.

Denn am Wegesrand begegnen uns interessante und oft auch unbekannte Gewächse.

Blätter, Blüten und Samen von den wilden Kräutern, die gerne auch als "Unkraut" bezeichnet werden, werden mit allen Sinnen genossen: durch die Lupe beobachtet, gefühlt, gerochen und geschmeckt.

Ein Angebot für Vorschulkinder!

Bad Münstereifel

Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22

Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2513310010 06.05.25 1 x dienstags 10:00 - 11:30 Uhr

Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13

Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2513310020 03.06.25 1 x dienstags 10:00 - 11:30 Uhr

kostenios

kostenlos

Familienzentrum St. Bartholomäus | Weiherstraße 20

Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2513310030 05.06.25 1 x donnerstags 10:00 - 11:30 Uhr kostenlos

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße | Gottfried-Disse-Straße 32 Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2513310080 22.05.25 1 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim | Feldgartenstraße 33 Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2513310050 07.10.25 1 x dienstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Kath. Familienzentrum St. Martin Kita Herz-Jesu | Schillingstraße 35 Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2513310060 20.05.25 1 x dienstags 10:00 - 11:30 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Paul-Keller-Str. 13

Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2513310090 10.04.25 1 x donnerstags 10:00 - 11:30 Uhr kostenlos

Kath. Familienzentrum St. Matthias | Gottfried-Disse-Straße 5

Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2513310070 27.05.25 1 x dienstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

AWO-Familienzentrum | Frauenberger Straße 150b

Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2513310040 01.04.25 1 x dienstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Hellenthal

AWO Familienzentrum Reifferscheid | Fuhrweg 5

Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2513310100 03.04.25 1 x donnerstags 10:00 - 11:30 Uhr

Naturdetektive

Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2

Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2513310110 29.04.25 1 x dienstags 10:00 - 11:30 Uhr kostenlos

Mechernich

AWO Familienzentrum Firmenich | Zum Sportplatz 1

Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2513310120 12.06.25 1 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Nideggen

Kath. Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7

Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2513310180 15.05.25 1 x donnerstags 10:00 - 11:30 Uhr kostenlos

Nörvenich

AWO-Familienzentrum Nörvenich | Hirtstraße 7

Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2513310170 13.05.25 1 x dienstags 10:00 - 11:30 Uhr kostenlos

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2 Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2513310140 08.05.25 1 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Zülpich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60 Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2513310160 17.06.25 1 x dienstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27

Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2513310150 23.09.25 1 x dienstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Zwergenküche

Kochkurs für Eltern und Kind (4 - 6 Jahre)



In diesem Angebot wird jedes Kind von einem Erwachsenen begleitet und angeleitet!

In einem kleinen Kurs wirst Du gemeinsam mit Deinem Kind kochen & essen.

Die Kinder dürfen angeleitet mit Schneidewerkzeugen selbstständig arbeiten, rühren und testen. Du erfährst Wissenswertes über kindliches Geschmacksempfinden und bekommst Ideen für gesundes und kostengünstiges Essen als Bereicherung für den Familienalltag.

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Stotzheim | Siriusstr. 16 Dozent/in: Kerstin Rechenberg

2511330030 11.09.25 3 x donnerstags 14:15 - 16:30 Uhr kostenlos

Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstr. 15 Dozent/in: Kerstin Rechenberg & Bettina Differding

2511330010 28.10.25 5 x dienstags 15:00 - 17:15 Uhr kostenlos

Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2 Dozent/in: Kerstin Rechenberg

2511330020 04.02.25 3 x dienstags 14:30 - 16:45 Uhr kostenlos

Zwergenküche – das Koch-Event



Spaß und Lernen beim gemeinsamen Kochen

Lasst eure Kinder zu kleinen Küchenchefs werden!

In unserem interaktiven Koch-Workshop entdecken Kinder spielerisch die Welt des Kochens und lernen einfache, leckere Gerichte zuzubereiten. Unter professioneller Anleitung wird geschnippelt, gerührt und probiert – der Spaß steht dabei an erster Stelle!

Am Ende genießen alle gemeinsam die selbstgemachten Köstlichkeiten.

Bringt eure Kochschürzen und viel gute Laune mit – wir freuen uns auf euch!

Für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

Bad Münstereifel

Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13 Dozent/in: Kerstin Rechenberg

2513360010 29.04.25 1 x dienstags 14:15 - 16:30 Uhr kostenlos

Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus | Weiherstraße 20 Dozent/in: Kerstin Rechenberg

2513360020 30.04.25 1 x mittwochs 14:15 - 16:30 Uhr kostenlos

Nettersheim

Familienzentrum Nettersheim | Schulstr. 6 Dozent/in: Kerstin Rechenberg

2513360030 29.03.25 1 x samstags 11:00 - 14:30 Uhr kostenlos

Zülpich

Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Str. 60 Dozent/in: Kerstin Rechenberg

2513360040 15.05.25 1 x donnerstags 14:00 - 16:30 Uhr kostenlos

Erlebniswochenende

Familienzeit -Deluxe

An diesem Wochenende steht die gemeinsame intensive Zeit für Eltern mit ihren Kindern im Vordergrund. Gemeinsam werden wir wandern, auf Schatzsuche gehen und die Wunder der Pflanzen- und Tierwelt in der Eifel entdecken.

Abends beim Grillen und der anschließenden Nachtwanderung besteht außerdem die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen, sich kennenzulernen und auszutauschen.

Die Wochenenden beginnen samstags um 15 Uhr und enden sonntags gegen 13 Uhr.

Die Übernachtung findet im Rotkreuz-Selbstversorgerhaus "Transit 59" statt und ist in der Teilnahmegebühr inbegriffen.

Weitere Infos zu "Transit 59" findest Du auf Seite 159.

Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Trransit 59 | Vogelsang 41 Dozent/in: Trudi Baum

2511510030 24.05.25 1 x samstags 15:00 - 13:00 Uhr 75,00€ Step by Step

Tanzen und bewegen inklusiv 4-5



In diesem Kurs werden vor allem Kinder mit geistigen und körperlichen Beeinträchtigungen angesprochen.

Gemeinsam werden wir kleine Tänze üben, Spiele spielen, turnen und ganz viel Spaß haben.

Der Kurs wird auf die Kinder abgestimmt und gemeinsam mit ihnen und ihren Vorlieben gestaltet.

Das Familienzentrum unterstützt den Kurs mit 30.00€. Dies ist in der Gebühr bereits berücksichtigt.

Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd Am Kreuzberg 36 Dozent/in: Gloria Küpper				
2511420150 14.01.25	10 x dienstags	15:00 - 15:45 Uhr	63,00€	
2511420160 29.04.25	7 x dienstags	15:00 - 15:45 Uhr	44.10€	
2511420170 09.09.25	10 x dienstags	15:00 - 15:45 Uhr	63,00€	

Kreatives Nähen für Kinder 8 – 12 Jahre



Nähen macht Spaß und ist gar nicht so schwer

Ein Kurs für alle Jungs und Mädels, die Lust haben selber etwas Schönes zu nähen und die ersten Nähfertigkeiten auf der Nähmaschine erlernen möchten.

Vom Emoji- Kissen bis hin zu einer coolen Handytasche können eigene Ideen umgesetzt werden oder aber Ihr lasst Euch von der Kursleitung inspirieren.

Erfahrungen an der Nähmaschine sind nicht notwendig. Die Eltern können -in Absprache mit der Kursleitung- an einem der Treffen teilnehmen und erleben so Freude an einem neuen Hobby, erkennen die neuen Fähigkeiten ihres Kindes und erleben eine schöne, gemeinsame Zeit.

Eine Nähmaschine kann ausgeliehen werden.

Hellenthal

AWO Familienzentrum Reifferscheid | Fuhrweg 5 Dozent/in: n.n

2511320010 08.01.25 8 x mittwochs 16:00 - 18:15 Uhr 35,00 €

Nideggen

Kath. Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7 Dozent/in: n n

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2 Dozent/in: Nicole Schmitt

2511320010 09.05.25 8 x freitags 16:00 - 18:15 Uhr 35,00 €

Ferienangebot

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22 Dozent/in: Eugenia Braun

2511320060 14.04.25 2 x montags 10:00 - 15:00 Uhr 10,00 €

Heranführung an die Erste Hilfe



Erste Hilfe für Kinder

In diesem Kurs werden Kinder zwischen 6 und 13 Jahren zu kleinen Alltagshelden ausgebildet!

Auf spielerische Weise lernen sie, wie man bei kleinen Verletzungen hilft, einen Notruf absetzt und ruhig bleibt, wenn es darauf ankommt.

Mit Spaß und praktischen Übungen entwickeln sie Selbstbewusstsein, um in Notfällen zu helfen und Verantwortung zu übernehmen.

Ferienangebot

Euskirchen

Rotkreuz Zentrum Euskirchen | Jülicher Ring 32b

Dozent/in: Sascha Krey

2513410180	24.04.25	1	x donnerstags	10:00 - 12:00 Uhr	15,00 €
2513410190	24.04.25	1	x donnerstags	14:00 - 16:00 Uhr	15,00 €
2513410200	25.07.25	1	x freitags	10:00 - 12:00 Uhr	15,00 €
2513410210	25.07.25	1	x freitags	14:00 - 16:00 Uhr	15,00 €
2513410220	08.08.25	1	x freitags	10:00 - 12:00 Uhr	15,00 €
2513410230	08.08.25	1	x freitags	14:00 - 16:00 Uhr	15,00 €
2513410240	22.10.25	1	x mittwochs	10:00 - 12:00 Uhr	15,00 €
2513410250	22.10.25	1	x mittwochs	14:00 - 16:00 Uhr	15,00 €



Naturkatastrophen im Kreis Euskirchen

Gefahren kennen. Risiken vermeiden. Resilienz aufbauen.

Gefördert aus Spendenmitteln des DRK e. V. (Generalsekretariat)

Informiert bleiben

- Infoveranstaltungen in Präsenzform für Ihr Unternehmen, Verein, Dorfgemeinschaft etc.
- Digitale Infoveranstaltungen –

 Termine auf unserer Internetseite

Vorbereitet sein

TERMINE NACH

- Individuelle Beratung für Ihre ganz persönliche Notfallvorsorge: individuelle Gefährdungslage, Notvorrat, Notfalltasche, Medikamentenliste
- Kursangebot "Haltbarmachen von Lebensmitteln" – Vorräte ganz nach dem eigenen Geschmack anlegen

Jugend-Workshops

TERMINE NACH VEREINBARUNG

 Wie können wir uns als Jugendliche in Krisen engagieren und anderen helfen?

Indigo-Projekt

 Resilienzstärkung für Kinder von
 5 - 9 Jahren



hier finden Sie **alle Termine** sowie das gesamte Angebot zum Umgang mit Naturkatastrophen

Heranführung an die Erste Hilfe



Erste Hilfe für Kinder

Ein Angebot der Rotkreuz-Familienbildung für Kinder in Kindertageseinrichtungen, Familienzentren und Schulen.

In leicht verständlicher Form werden schon die Kleinen an das Thema Erste Hilfe herangeführt.

Dabei gewinnen sie in praktischen Übungen Sicherheit und Selbstvertrauen als Grundlage für ein selbstverständliches Helfen in Notsituationen.

Bad Münstereifel

DRK Kita Iversheim | An der Ley 36

Dozent/in: Rolf Feige

2513410270 08.01.25 1 x mittwochs 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

DRK-Familienzentrum Bad Münstereifel - Schönau | Wiesentalstraße 20

Dozent/in: Rolf Feige

Blankenheim

DRK-Kindertageseinrichtung Ripsdorf | Schulstraße 17

Dozent/in: Rolf Feige

2513410300 19.02.25 1 x mittwochs 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

DRK-Familienzentrum Blankenheim | Frankenring 52

Dozent/in: Rolf Feige

2513410030 14.03.24 1 x montags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Paul-Keller-Str. 13

Dozent/in: Rolf Feige

2513410090 14.02.25 1 x freitags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim / Kleinbüllesheim | Feldgartenstraße 33

Dozent/in: Rolf Feige

2513410040 19.03.25 1 x mittwochs 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Kleinbüllesheim | Osloer Straße 10

Dozent/in: Rolf Feige

2513410050 17.01.25 1 x freitags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

Familienzentrum Kita Herz Jesu | Schillingstr. 35

Dozent/in: Rolf Feige

2513410060 27.01.25 1 x montags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

Kath. Familienzentrum St. Martin Kita St. Matthias | Gottfried-Disse-Straße 5

Dozent/in: Rolf Feige

2513410070 29.01.25 1 x mittwochs 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

Städt. FZ Gottfried-Disse-Str. | Gottfried-Disse-Straße 32

Dozent/in: Rolf Feige

2513410080 05.02.25 1 x mittwochs 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

Städt.Kita Roitzheim | Stephanusstr. 8

Dozent/in: Rolf Feige

2513410260 17.02.25 1 x montags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

Kath. Kindertagestätte St. Nikolaus | Kuchenheimer Str. 90

Dozent/in: Rolf Feige

2513410280 24.01.25 1 x freitags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Städt. Kindertagesstätte Robert-Koch-Straße | Robert-Koch-Straße 23

Dozent/in: Rolf Feige

2513410280 07.02.25 1 x mittwochs 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

Heranführung an die Erste Hilfe

Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2

Dozent/in: Rolf Feige

2513410110 2/2.01.25 1 x mittwochs 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

Familienzentrum Kall | Hüttenstr. 26

Dozept/in: Rolf Feige

13410100 12.02.25 1 x mittwochs 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

Mechernich

AWO-Familienzentrum Mechernich | Emil-Kreuser-Straße 28 Dozent/in: Rolf Feige

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Nörvenich

AWO-Familienzentrum Nörvenich | Hirtstraße 7

Dozent/in: Rolf Feige

2513410160 15.01.25 1 x mittwochs 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

Rheinbach

Familienzentrum Lebenshilfe | Koblenzer Str. 6b

Dozent/in: Rolf Feige

2513410170 10.02.25 1 x montags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd | Johannesweg 100

Dozent/in: Rolf Feige

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Vettweiß

AWO FamilienzentrumSonnenschein | Michelsgraben 25

Dozent/in: Rolf Feige

2513410150 31.01.25 1 x freitags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2 Dozent/in: Rolf Feige

2513410130 13.03.25 1 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr

kostenlos

Zülpich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60 Dozent/in: Rolf Feige

2513410140 13.01.25 1 x montags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

Anzeige



Anzeige

Casabunto

Grafik & mehr

Simon Jägersküpper

+49 (0)173 / 54 08 697 casabunto@outlook.de





Forschungsgebiet "Luft"

In diesem spannenden MINT-Kurs der "Stiftung Kinder Forschen" entdecken Kinder spielerisch das faszinierende Element Luft. Anhand von Experimenten Iernen sie, was Luft ist, wie sie sich verhält und warum sie so wichtig für unser Leben ist. Dabei werden grundlegende Prinzipien aus den MINT-Bereichen (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik) kindgerecht vermittelt. Der Kurs fördert das logische Denken und weckt Neugier auf naturwissenschaftliche Zusammenhänge. Tauchen Sie mit uns ein in die Welt der Luft und erleben Sie, wie MINT-Fächer greifbar und spannend werden.

Ab 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

Bad Münstereifel

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstr. 20 - 22 Dozent/in: Sabine Heines

2513220130 28.10.25 1 x dienstags 16:00 - 17:30 Uhr

kostenlos

Euskirchen

Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15 Dozent/in: Beate Höhner

2513220210 06.02.25 1 x donnerstags 16:00 - 17:30 Uhr kostenlos

Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Str. 2

Dozent/in: Sabine Heines

2513220030 07.10.25 1 x dienstags 10:00 - 11:30 Uhr kostenlos

Mechernich

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3

Dozent/in:Sabine Heines

2513220140 30.09.25 1 x dienstags 10:00 - 11:30 Uhr kostenlos

Die gemeinnützige Stiftung "Stiftung Kinder Forschen" engagiert sich mit einer bundesweiten Initiative für die Bildung von Kindern im Kita- und Grundschulalter in den Bereichen Naturwissenschaften, Mathematik und Technik.

Sie unterstützt mit ihren Angeboten pädagogische Fach- und Lehrkräfte dabei, Mädchen und Jungen bei ihrer Entdeckungsreise durch den Alltag zu begleiten.

Partner der Stiftung sind das Bundesministerium für Bildung und Forschung die Siemens Stiftung, die Dietmar Hopp Stiftung und die Dieter Schwarz Stiftung.

Weitere Informationen zum Angebot "Stiftung Kinder forschen" finden Sie auf Seite 120.





Forschungsgebiet "Wasser"

In diesem spannenden MINT-Kurs der "Stiftung Kinder Forschen" entdecken Kinder die faszinierende Welt des Wassers.

Durch spielerische Experimente erfahren sie, wie wichtig Wasser für das Leben ist, erkunden seine Eigenschaften und erforschen den Wasserkreislauf.

Gemeinsam gehen die jungen Forscher*innen Fragen nach wie: Warum schwimmen manche Dinge und andere nicht? Wo kommt das Wasser her und wohin verschwindet es?

Der Kurs fördert Neugier und Forschergeist in den Bereichen Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik (MINT) – ideal für kleine Entdecker*innen!

Für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

Bad Münstereifel

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstr. 20 - 22 Dozent/in: Sabine Heines

2513220100 20.05.25 1 x dienstags 16:00 - 17:30 Uhr

kostenlos

kostenlos

Euskirchen

Kath. Familienzentrum Kita Herz-Jesu | Schillingstr. 35

Dozent/in: Beate Höhner

2513220010 26.06.25 1 x donnerstags 16:00 - 17:30 Uhr kostenlos

Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15

Dozent/in: Beate Höhner

2413220070 12.06.25 1 x donnerstags 16:00 - 17:30 Uhr kostenlos

Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstr. 26 Dozent/in: Sabine Heines

2513220190 24.06.25 1 x dienstags 10:00 - 11:30 Uhr

Familienzentrum Sistig | Schleidener Str. 2

Dozent/in: Sabine Heines

2513220020 03.07.25 1 x donnerstags 10:00 - 11:30 Uhr kostenlos

Schleiden

DRK Familienzentrum Gemünd Am Kreuzberg 36

Dozent/in: Sabine Heines

2513220200 03.06.25 1 x dienstags 10:00 - 11:30 Uhr kostenlos

AWO Familienzentrum Reifferscheid| Fuhrweg 5

Dozent/in: Sabine Heines

2513220180 17.06.25 1 x dienstags 10:00 - 11:30 Uhr kostenlos

Weilerswist

DRK Kita Weilerswist Süd | Bernhard-Thywissen-Str. 2

Dozent/in: Beate Höhner

2513220110 17.06.25 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos



Forschungsgebiet "Optik, Licht & Farben"

In diesem spannenden MINT-Kurs der "Stiftung Kinder Forschen" entdecken die Kinder die faszinierende Welt von Farben, Licht und Optik.

Durch spielerische Experimente lernen sie, wie Farben entstehen, was das Licht mit ihnen macht und wie optische Phänomene wie Spiegelungen oder Schatten funktionieren.

Dabei steht das forschende Entdecken im Vordergrund – die Kinder dürfen ausprobieren, beobachten und eigene Schlussfolgerungen ziehen.

So wird naturwissenschaftliches Verständnis auf anschauliche und kindgerechte Weise gefördert.

Für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen!

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Paul-Keller-Str. 13

Dozent/in: Beate Höhner

2513220050 08.05.25 1 x donnerstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15

Dozent/in: Beate Höhner

2513220220 25.09.25 1 x donnerstags 16:00 - 17:30 Uhr

kostenlos

Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Str. 2

Dozent/in: Sabine Heines

2513220040 04.11.25 1 x dienstags 10:00 - 11:30 Uhr kostenlos

Mechernich

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3

Dozent/in:Sabine Heines

2513220150 27.05.25 1 x dienstags 10:00 - 11:30 Uhr kostenlos

Schleiden

AWO Familienzentrum Reifferscheid| Fuhrweg 5

Dozent/in: Sabine Heines

2513220230 08.04.25 1 x dienstags 10:00 - 11:30 Uhr kostenlos

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2 Dozent/in: Beate Höhner

2513220160 30.09.25 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

Zülpich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60 Dozent/in: Beate Höhner

2513220060 08.04.25 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos



Forschungsgebiet "Sprechen ohne Worte"

Schleiden

AWO Familienzentrum Reifferscheid | Fuhrweg 5 Dozent/in: Sabine Heines

2513220240 14.01.25 1 x dienstags

10:00 - 11:30 Uhr

kostenlos

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2 Dozent/in: Beate Höhner

2513220120 11.03.25 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

In diesem spannenden Kurs der "Stiftung Kinder Forschen" lernen Kinder auf spielerische Weise, wie sie ohne Worte kommunizieren können.

Durch Mimik, Gestik und Körpersprache entdecken sie, wie man Gefühle, Ideen und Botschaften ausdrücken kann – ganz ohne zu sprechen!

Kreative Übungen und gemeinsame Spiele fördern das Bewusstsein für nonverbale Kommunikation und schärfen die Wahrnehmung für sich und andere.

Ein Kurs, der Spaß macht und gleichzeitig das Verständnis für zwischenmenschliche Kommunikation vertieft!

Für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

Zülpich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60 Dozent/in: Beate Höhner

2513220070 07.10.25 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

Anzeig



Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Paul-Keller-Str. 13

Dozent/in: Beate Höhner

2513220080 06.11.25 1 x donnerstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

AWO Familienzentrum Frauenberger Straße | Frauenberger Str. 150 b Dozent/in: Beate Höhner

2513220090 11.03.25 1 x dienstags 10:00 - 11:30 Uhr kostenlos

Henry und das Blaulicht



Ein Familiennachmittag beim Roten Kreuz

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b Dozent/in: Daniel Larres

2511720020	11.02.25	1	x dienstags	16:00 - 17:30 Uhr	kostenlos
2511720070	14.03.25	1	x freitags	16:00 - 17:30 Uhr	kostenlos
2511720010	04.04.25	1	x freitags	16:00 - 17:30 Uhr	kostenios
2511720050	09.05.25	1	x freitags	16:00 - 17:30 Uhr	kostenios
2511720040	02.06.25	1	x montags	16:00 - 17:30 Uhr	kostenios
2511720030	27.06.25	1	x freitags	16:00 - 17:30 Uhr	kostenlos
	2511720070 2511720010 2511720050 2511720040	2511720070 14.03.25 2511720010 04.04.25 2511720050 09.05.25 2511720040 02.06.25	2511720070 14.03.25 1 2511720010 04.04.25 1 2511720050 09.05.25 1 2511720040 02.06.25 1	2511720020 11.02.25 1 x dienstags 2511720070 14.03.25 1 x freitags 2511720010 04.04.25 1 x freitags 2511720050 09.05.25 1 x freitags 2511720040 02.06.25 1 x montags 2511720030 27.06.25 1 x freitags	2511720070 14.03.25 1 x freitags 16:00 - 17:30 Uhr 2511720010 04.04.25 1 x freitags 16:00 - 17:30 Uhr 2511720050 09.05.25 1 x freitags 16:00 - 17:30 Uhr 2511720040 02.06.25 1 x montags 16:00 - 17:30 Uhr

Wir laden Eltern mit ihren Kindern in das Deutsche Rote Kreuz Kreisverband Euskirchen e.V. ein.

Gerne möchten wir Großen und Kleinen Menschen die spannende Entstehungsgeschichte des Roten Kreuz durch Henry Dunant erzählen.

Die Geschichte des Roten Kreuz begann 1859 bei einer Schlacht in Solferino / Italien und inzwischen ist das Deutsche Rote Kreuz eine der größten Hilfsorganisationen weltweit.

Bei einem Rundgang zeigen wir Euch ein Kunstwerk der Künstlerin MAF Räderscheidt mit der Entstehungsgeschichte. Inzwischen gehört der Rettungsdienst zu einer der bekanntesten und wichtigsten Aufgaben des Roten Kreuz. Groß und Klein können einen Rettungswagen besichtigen und erhalten viele Infos und können ihre Fragen stellen.

Als besonderes Highlight ist ein Hund der Rettungshundeeinheit dabei und demonstriert bei einer kleinen Übung sein Können.



. . .

The state of the s

Martin Hennes Elektrotechnik

53937 Schleiden-Herhahn Tel. 0 24 44 / 24 81 mhe.buero@gmail.com

Familiennachtwanderung



Dunkelheit erleben

Eine geführte Nachtwanderung durch Wald & Wiese mit spannenden Aufgaben für große und kleine Nachteulen.

Wir erkunden gemeinsam die Geheimnisse der Dunkelheit, lauschen den Geräuschen der nächtlichen Natur und beobachten einige Himmelskörper.

Ein Erlebnis für die ganze Familie in der die eigene Region nach Einbruch der Dämmerung neu erlebt werden kann.

Euskirchen

Familienzentrum Gottfried-Disse-Str. | Gottfried-Disse-Str.32

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Familienzentrum St. Martin Kita Herz Jesu | Schillingstr. 35 Dozent/in: n.n.

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Familienzentrum Großbüllesheim | Feldgartenstr. 33, Dozent/in: n.n.

2513350070 30.10.25 1 x donnerstags 19:00 - 20:30 Uhr kostenlos

AWO Familienzentrum Frauenberger Straße | Frauenberger Str. 150 b Dozent/in: n.n.

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Str. 2

Dozent/in: n.n.

2513350040 27.06.25 1 x freitags 19:00 - 20:30 Uhr kostenlos

Familienzentrum Kall | Hüttenstr. 26

Dozent/in: n.n.

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Bad Münstereifel

Kita St. Bartholomäus | Weiherstr. 20 Dozent/in: n n

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13 Dozent/in: n.n.

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Familienzentrum Schönau | Wiesentalstr. 20 - 22 Dozent/in: n n

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Mechernich

AWO Familienzentrum Firmenich | Am Sportplatz 1 Dozent/in: n.n.

2513350030 17.01.25 1 x freitags 19:00 - 20:30 Uhr kostenlos

Nideggen

Familienzentrum Wollersheim | Schulstr. 7

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Familiennachtwanderung

Vettweiß

AWO Familienzentrum Disternich Gladbach | Bergstr. 8 Dozent/in: n.n.

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Str. 2 Dozent/in: n.n.

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Zülpich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60 Dozent/in: n.n.

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Anzeig



Frechener Gebäudereinigung Münch GmbH Dürener Straße 52 • 50226 Frechen

2 0 22 34 / 5 35 00

DRK KV Euskirchen e.V. & Gebäudereinigung Münch

STARKE PARTNER SEIT 13 JAHREN

Seit mehr als einem Jahrzehnt pflegen das Deutsche Rote Kreuz (Kreisverband Euskirchen) und die Frechener Gebäudereinigung Münch GmbH eine vertrauensvolle und zuverlässige Zusammenarbeit.

Dafür sagt das Team der Gebäudereinigung Münch:

VIELEN DANK!

Unser Leistungsspektrum

UNTERHALTSREINIGUNG

Büros • Industriebetriebe • Kommunaleinrichtungen • Senioren- & Pflegeeinrichtungen • Schulen & Kindertagesstätten

GLAS- & FASSADENREINIGUNG

Jalousien • Markisen • Fassadenreinigung Graffiti-Entfernung

www.geb-muench.de



Trommeln mit Ansu

Spüre den Herzschlag Afrikas



Kinder und Erwachsene lernen und erleben:

- » neue Klänge und Rhythmen
- » tolles Gemeinschaftsgefühl, dass soziale und kulturelle Grenzen überwinden kann
- » schnelle Erfolgserlebnisse und Stärkung des Selbstwertgefühls
- » Entdeckung der eigenen Kreativität
- » Förderung von Konzentration und Motorik
- » afrikanische Kultur und Lebensfreude hautnah und jede Menge Spaß!!!

Euskirchen

Kath. Familienzentrum St. Martin Kita Herz-Jesu | Schillingstraße 35 Dozent/in: Ansu Yeboah

2513370020 16.05.25 1 x freitags 09:00 - 13:30 Uhr kostenlos

Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2

Dozent/in: Ansu Yeboah

2513370010 11.04.25 1 x freitags 09:00 - 13:30 Uhr kostenlos

Nideggen

Kath. Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7 Dozent/in:Ansu Yeboah

2513370030 10.10.25 1 x freitags 09:00 - 13:30 Uhr kostenlos

Survival Abenteuer für Vater & Kind



Vater Kind Abenteuer

Dieses Abenteuer bietet eine unvergessliche Zeit mit dem kleinen Outdoor-1x1!

Entlang spielerischer Naturpädagogik werden wichtige Inhalte wie zum Beispiel "Witterungsschutz bauen, Knotenkunde, Umgang mit Werkzeug oder Orientierung durch Karten" simpel vermittelt.

So erlernen Klein & Groß lebenswichtige Fertigkeiten, schulen ihren gemeinsamen Blick auf die Natur und erfahren eine bindungsstärkende Zeit im Freien.

Ein Angebot für Kinder ab 4 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen.

Euskirchen

Familienzentrum Kleinbüllesheim. | Gottfried-Disse-Str.32 Dozent/in: n.n.

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Familienzentrum St. Martin Kita Herz Jesu | Schillingstr. 35 Dozent/in: n.n.

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Familienzentrum Kiefernweg | Paul-Keller-Str. 13 Dozent/in: n.n.

2513340030 22.03.25 1 x samstags 10:00 - 14:00 Uhr

Mechernich

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3 Dozent/in: n.n.

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Nettersheim

Familienzentrum Nettersheim | Schulstr. 6

Dozent/in: n.n.

2513340080 17.05.25 1 x samstags 10:00 - 14:00 Uhr

kostenlos

Nideggen

Familienzentrum Wollersheim | Schulstr. 7 Dozent/in: n.n.

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Schleiden

AWO Familienzentrum Reifferscheid | Fuhrweg 5 Dozent/in: n.n.

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Str. 2 Dozent/in: n.n.

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Zülpich

kostenlos

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60 Dozent/in: n.n.

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27 Dozent/in: n.n.

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Töpfern



für Eltern & Kinder

In diesem Kurs bekommst Du mit deinem Kind die Gelegenheit das kreative Material TON kennenzulernen, anzufassen und etwas nach eigenen Vorstellungen zu gestalten. Nach den ersten Berührungen mit Ton werden die verschiedene Grundtechniken gezeigt und kleinere Gegenstände wie Schalen, Tassen, Figuren ganz nach eigenen Ideen oder Jahreszeit gestaltet. Der Kurs umfasst zwei Treffen: Beim ersten Treffen wird getöpfert. Nach dem Trocknen werden die Kunstwerke im Schrühbrand bei 950 'Grad gebrannt und anschließend beim zweiten Treffen von den Kindern mit leicht zu handhabenden Flüssigglasuren bemalt. Die Kunstwerke werden nochmals bei 1050 - 1280 'Grad gebrannt und können spätestens 14 Tage nach Kursende im Familienzentrum abgeholt werden.

Bad Münstereifel

Familienzentrum Schönau | Wiesenthalstr. 20-22

Dozent/in: Romina Schaffrath

2513330060 11.02.25 2 x dienstags 16:00 - 17:00 Uhr 25,00€ 2513330061 11.02.25 2 x dienstags 17:00 - 18:00 Uhr 25,00€

Euskirchen

Familienzentrum Großbüllesheim | Feldgartenstr. 33

Dozent/in: Romina Schaffrath

2513330010 08.11.25	2	x samstags	13:00 - 14:00 Uhr	25,00€
2513330011 08.11.25	2	x samstags	14:00 - 15:00 Uhr	25,00€

Euskirchen

Familienzentrum Kleinbüllesheim I Osloer Str. 10

Dozent/in: Romina Schaffrath

2513330020 11.03.25 2 x dienstags 15:00 - 16:00 Uhr kostenlos

25.00 €

Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße I Gottfried-Disse-Str. 32

Dozent/in: Romina Schaffrath

2513330030 08.11.25 2 x samstags 10:00 - 11:00 Uhr 2513330031 08.11.25 2 x samstags

11:00 - 12:00 Uhr 25.00 €

Familienzentrum Kiefernweg | Paul-Keller-Str.13

Dozent/in: Romina Schaffrath

2513330040 25.03.25 2 x dienstags 14:30 - 15:30 Uhr 25.00 € 2513330041 25.03.25 2 x dienstags 15:30 - 16:30 Uhr 25,00€

Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstr. 15

Dozent/in: Romina Schaffrath

2513330070 05.02.25 2 x mittwochs 15:00 - 16:00 Uhr 25.00 € 2513330071 05.02.25 2 x mittwochs 16:00 - 17:00 Uhr 25,00 €

Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstr. 26

Dozent/in: Romina Schaffrath

2513330080 29.04.25 2 x dienstags 25.00 € 14:30 - 15:30 Uhr 2513330081 29.04.25 2 x dienstags 15:30 - 16:30 Uhr 25.00 €

Nettersheim

Familienzentrum Nettersheim | Schulstr. 7

Dozent/in: Romina Schaffrath

2513330050 18.09.25 2 x donnerstags 14:30 - 15:30 Uhr 25 00 € 2513330051 18.09.25 2 x donnerstags 15:30 - 16:30 Uhr 25.00 €

Vettweiß

AWO Familienzentrum Disternich Gladbach | Bergstr. 8

Dozent/in: Romina Schaffrath

2513330100 13.01.25 2 x montags 16:00 - 17:00 Uhr 25,00€ 2513330101 13.01.25 2 x montags 17:00 - 18:00 Uhr 25,00€

Zülpich

Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27

Dozent/in: Romina Schaffrath

2513330090 12.11.25 2 x mittwochs 14:30 - 15:30 Uhr 25.00 € 25,00 € 2513330091 12.11.25 2 x mittwochs 15:30 - 16:30 Uhr

Yoga für Kids



Für Kinder bis 10 Jahre

Dieser Yogakurs ist speziell für unsere "Minis" bis ins Grundschulalter (maximal 10 Jahre).

In spielerischer Art und Weise erlernen die Kleinen Entspannung und Kreativität. Kindliche Unruhe, Angst, Aggressivität und Konzentrationsstörungen werden gemildert, damit die Kinder selbstbewusst und mit geschärften Sinnen ihren Alltag meistern können.

Am letzten Treffen sind die Eltern herzlich eingeladen, um Yoga mitzumachen oder zuzusehen und die positive Wirkung von Yoga mitzuerleben.

Blankenheim

DRK Familienzentrum Blankenheim | Frankenring 52 Dozent/in: Anni Behmann

2512130710 22.01.25	11 x mittwochs	15:00 - 16:00 Uhr	77,00€
2512130730 30.04.25	10 x mittwochs	15:00 - 16:00 Uhr	70,00€
2512130750 03.09.25	12 x mittwochs	15:00 - 16:00 Uhr	84,00€

Familiengarten

Naturerfahrungen und Erlebnis für Eltern und Kinder, für jung & alt, für groß & klein



Die DRK Kita Kirchtal und das DRK Familienbildungswerk lädt Dich herzlich ein, einen Familiengarten zu gestalten. Mit fachlicher Begleitung einer Geografin Natur- und Umweltpädagogin wollen wir mit Eltern und Kindern einen Naturgarten entdecken, buddeln, gießen und ernten. Auch für den eigenen Garten oder Balkon gibt es wissenswertes zu erfahren. Mit kleinen und auch mal größeren Aktivitäten wollen wir uns am Umweltschutz beteiligen, das Klima und materielle sowie menschliche Ressourcen schonen, viele Gedanken und Erkenntnisse mit nach Hause nehmen und auch gerne weiterleben und an Freunde weitergeben.

Wir treffen uns 1 x im Monat zum Eltern-Kind-Workshop. Den nächsten Termin findest Du immer auf unserer Homepage www.drk-eu.de

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Weilerswist

DRK Kindertageseinrichtung Kirchtal | Kirchweg 13 Dozent/in: Jule Helmling

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Babysitting leicht gemacht



Grundlagen der Kinderbetreuung

In unserem Kurs lernst du alles, was du für eine sichere und liebevolle Betreuung von Kindern wissen musst.

Der Kurs vermittelt praxisnah die wichtigsten Fähigkeiten im Umgang mit Babys und Kleinkindern, inklusive Erste-Hilfe-Maßnahmen, Entwicklungspsychologie und kindgerechte Beschäftigungsideen.

Ideal für angehende Babysitter, die sich auf ihre verantwortungsvolle Aufgabe vorbereiten möchten.

Mechernich

AWO-Familienzentrum Mechernich | Emil-Kreuser-Straße 28 Dozent/in: Anna Nisius

2513010040 24.05.25 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr

35,00 €

Nettersheim

Familienzentrum Nettersheim | Schulstraße 6 Dozent/in: Anna Nisius

2513010050 20.09.25 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 35,00 €

Nideggen

Familienzentrum Wollersheim | Schulstr. 7

Dozent/in: Anna Nisius

2513010080 12.04.25 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 35,00 €

Rheinbach

Familienzentrum Lebenshilfe Bonn | Koblenzer Str. 6b

Dozent/in: Anna Nisius

2513010070 08.03.25 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 35,00 €

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2 Dozent/in: Anna Nisius

2513010060 22.02.25 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 35,00 €

Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstr. 26

Dozent/in: Anna Nisius

2513010010 08.02.25 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 35,00 €

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2

Dozent/in: Anna Nisius

2513010020 10.05.25 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 35,00 €
2513010030 08.11.25 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 35,00 €

Zülpich

Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27

Dozent/in: Anna Nisius

2513010090 11.10.25 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 35,00 €

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm Falkenberg Str. 60

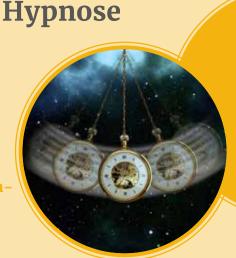
Dozent/in: Anna Nisius

2513010100 22.03.25 1 x samstags 09:00 - 16:30 Uhr 35,00 €

Eltern sein -Paar bleiben Familie & Partnerschaft im Gleichgewicht

ONLINE

Hokuspokus, Las Vegas-Show oder ernsthaftes Therapieverfah-



Die Geburt eines Kindes kann alles auf den Kopf stellen – auch die Beziehung der Neu-Eltern.

Als Paar erlebt man eine radikale Wende und eine enorme Belastungsprobe. Das kleine Wesen braucht viel Liebe und Aufmerksamkeit

Es schreit, lässt einen nicht schlafen und raubt einem jegliches Gefühl von Selbstbestimmung. Da liegen schnell die Nerven blank und die Beziehung leidet. Ziel des Vortrags ist es, sich klar über die eigene Situation zu werden und mögliche Lösungsansätze für eine wieder gelingende und entspannte Beziehung zu finden

Viele Menschen kennen Hypnose nur als Show oder aus Filmen. In diesem Vortag wird die Wertigkeit von Hypnose dargestellt, beginnend mit der historischen Entwicklung seit mehr als dreieinhalb Jahrtausenden bis hin zu den modernen wissenschaftlichen Erkenntnissen aus den letzten Jahrzehnten.

Mögliche Indikationen aber auch Kontraindikationen werden aufgezeigt. Probleme damit werden ebenso aufgezeigt wie Showhypnose und auch die filmische Darstellung der Hypnose kritisch beleuchtet werden.

Neben möglichen Einsatzgebieten in der Medizin wird die Wertigkeit auch im Management, im Coaching und auch im Sport dargestellt.

Die Zuhörer werden also umfassend über alle Aspekte moderner Hypnose informiert.

Online

Zoom

Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2512420050 03.06.25 1 x dienstags 19:30 - 21:00 Uhr 10.00€ 10,00€ 2512420060 09.12.25 1 x dienstags 19:30 - 21:00 Uhr

Weilerswist

Henry's Eltern Kind Zentrum | Kölner Straße 160 Dozent/in: Dr. Johannes Nachtkamp

2512420100 19.03.25 1 x mittwochs 19:30 - 21:00 Uhr 10.00€ 2512420110 22.10.25 1 x mittwochs 19:30 - 21:00 Uhr 10,00€

Infotreff "Naturheilkunde"



"Im Alltagsstress sich selbst zurückgewinnen"

Sie erhalten einen Einblick über hilfreiche Maßnahmen aus der Naturheilkunde bei akuten Erkrankungen der Kinder wie z.B. Erkältung, Fieber, Grippe, Husten, Bauchweh, Ohrenschmerzen usw. Akute Verletzungen aller Art werden besprochen.

Dazu werden vorranging Mittel aus der Homöopathie, der Schüßler-Salz-Therapie und der Bach-Blüten-Therapie vorgestellt.

Sie erhalten einen praktischen Leitfaden darüber, welche naturheilkundlichen Mittel sich bei der Ausheilung akuter Erkrankungen in der Praxis bewährt haben.

Infotreff "Einfach.Lecker.Essen"

ONLINE

"Gesund & günstig kochen und essen"



Lecker, gesund, und flott zubereitet und damit auch günstig kochen und essen ist mit einigen Infos und Kniffen gut zu schaffen - Fertiggerichte und Lieferservice sind damit out.

Im Vortrag geht es um gesunde und ausgewogene Ernährung für Familien mit Kindern, günstig einkaufen, Preise vergleichen, Kostenfallen erkennen, geeignete Vorratshaltung, richtige Speiseplanung, Zeitmanagement, Meal Prepping, Möglichkeiten Fragen zu stellen und zur Diskussion.

Zum Mitnehmen gibt es eine Checkliste für die Familien mit den wichtigsten Empfehlungen

Online

Zoom

Dozent/in: Ingrid Zobel Gajek

Infotreff "Stressfreier Familienalltag"



ONLINE

Rituale"

"Verwöhnen -Balanceakt: Wie viel ist gut für mein



Rhythmus hilft, Stress zu vermeiden - bei der ganzen Familie.

Außerdem lieben Kinder Rituale: Sie geben Ihnen Sicherheit, Klarheit, Orientierung und Geborgenheit.

Mit Ritualen können wir immer wiederkehrende Situationen wie Schlafen oder Mittagessen gemeinsam mit den Kindern besser gestalten und meistern.

In der Infoveranstaltung geht es um Fragen, gegenseitigen Austausch und Anregungen

In dieser Veranstaltung wollen wir gemeinsam herausfinden, wie viel Verwöhnen für Kinder gut ist und wann es vielleicht zu viel wird

Infotreff

"Verwöhnen"

Wir sprechen darüber, wie man als Eltern eine gute Balance zwischen liebevoller Fürsorge und klaren Grenzen findet.

Mit praktischen Tipps und echten Beispielen aus dem Alltag wollen wir Euch zeigen, wie ihr Euer Kind unterstützen könnt, ohne es zu sehr zu verwöhnen.

Lasst uns gemeinsam Wege entdecken, wie Kinder stark, selbstständig und glücklich aufwachsen können!

Online

Zoom

Dozent/in: Reinhild Felten

2513150010 18.03.25 1 x dienstags 19:30 - 21:00 Uhr kostenlos 2513150020 06.11.25 1 x donnerstags 19:30 - 21:00 Uhr kostenlos

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Infotreff "Körpererfahrung – Doktorspiele"



ONLINE

"Gesundheit und Körperwissen: Frühkindliche Neugier verstehen"

In dieser Veranstaltung geht es um die natürliche Neugier von Kindern am eigenen Körper.

Wir geben dir praktische Tipps, wie du auf Fragen und Doktorspiele gelassen und einfühlsam reagieren kannst.

Gemeinsam schauen wir darauf, wie du dein Kind in dieser Phase gut verstehen und liebevoll begleiten kannst.

Online

700m

Dozent/in: Trudi Baum

2513130010 07.10.25 1 x dienstags

19:00 - 20:30 Uhr

kostenlos



Ministerium für Wirtschaft, Energie Industrie, Mittelstand und Handwerk des Landes Nordrhein-Westfalen



Infotreff "Geschwisterstreit"

Geschwiserstreit als Lernfeld: Vom Konflikt zur



In dieser Informationsveranstaltung beleuchten wir den Geschwisterstreit aus einer positiven Perspekti-

Klar, Streitereien sind nervig, aber sie bieten auch tolle Lernmöglichkeiten.

Hier erfährst du, wie du deine Kinder dabei unterstützen kannst, aus ihren Konflikten etwas zu lernen und sogar enger zusammenzuwachsen.

Gemeinsam finden wir heraus, wie Geschwisterstreit zu einem echten Lernfeld wird – für mehr Verständnis, Stärke und Zusammenhalt in der Familie.

Mechernich

AWO Familienzentrum Mechernich | Emil-Kreuser-Straße 28 Dozent/in: Reinhild Felten

2513140010 26.03.25 1 x mittwochs 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos



Online

Zoom

Dozent/in: Reinhild Felten

2513140020 25.03.25 1 x dienstags

19:30 - 21:00 Uhr

kostenlos kostenlos

Infotreff "Anlauf nehmen für die Schule"



Kinder mit
Lust aufs
Lernen und
mit Freude auf
Schule
vorbereiten!

Mit dem Gedanken an die Einschulung stellen sich Eltern viele Fragen: Wie ist das Anmeldeverfahren? Ist mein Kind schon schulreif? Wie bereitet die Kita die Kinder vor? Wie können Eltern den Einstieg gut vorbereiten?

An zwei Abenden möchten wir Erziehenden Informationen dazu geben, Fragen beantworten und

Anregungen für einfache, alltagstaugliche Fördermöglichkeiten geben.

Bad Münstereifel

DRK-Familienzentrum Bad Münstereifel - Schönau | Wiesentalstraße 20 Dozent/in: Irene Hochgürtel-Müller

2513200030 11.03.25 2 dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim | Frankenring 52 Dozent/in: Irene Hochgürtel-Müller

2513200010 14.01.25 2 dienstags 14:00 - 15:30 Uhr kostenlos

Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Str. 2 Dozent/in: Irene Hochgürtel-Müller

2513200040 16.09.25 2 x dienstags 19:30 - 21:00 Uhr

kostenlos

Nideggen

Kath. Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7 Dozent/in: Irene Hochgürtel-Müller

2513200020 30.09.25 2 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

Anzeig



Akustikbau Breitzter GmbH Guido Breitzter

Kapellenstraße 12a 53520 Hümmel-Heistert

Telefon O 26 94.911 810 Mobil: 0151.21 90 55 07 eMail: info@akustikbau-breitzter.de Internet: akustikbau-breitzter.de

Infotreff Kinder & Medien"

Infotreff "Sanfte Eingewöhnung"





"Kinder und Medien: Gesunder Umgang im Digitalen Zeitalter"

Ohne Bindung ist keine Bildung



In der Informationsveranstaltung "Kinder und Medien: Gesunder Umgang im Digitalen Zeitalter" erfahren Eltern, Erziehende und Interessierte, wie Kinder in einer digital geprägten Welt gesund aufwachsen können.

Wir beleuchten die Chancen und Risiken der Mediennutzung und geben praxisnahe Tipps für einen ausgewogenen und bewussten Umgang mit digitalen Medien.

Erfahrt, wie ihr Eure Kinder dabei unterstützen könnt, Medienkompetenz zu entwickeln und gesunde Mediengewohnheiten zu fördern.

Lasst uns gemeinsam die Balance zwischen digitaler Welt und kindgerechter Entwicklung finden.

Mit Hilfe der sanften Eingewöhnung können Kinder sich sicher im Kindergarten an mindestens eine neue

Bezugsperson binden. Die sichere Bindung ist die Voraussetzung dafür, dass Kinder sich wohl fühlen, unbeschwert entdecken und sich entwickeln können.

Der Aufbau einer tragfähigen Beziehung zwischen dem Kind und seinem Erzieher, ist also eine nötige Voraussetzung, damit Kinder lernen können.

Ohne Bindung ist keine Bildung möglich!

Online

Zoom

Dozent/in: Reinhild Felten

Online

Zoom

Dozent/in: Trudi Baum

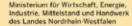
2513110010 27.05.25 1 x dienstags

19:00 - 20:30 Uhr

kostenlos



EUROPÄISCHE UNION REACT-EU Europäischer Fonds für regionale Entwicklung





Nähwerkstatt für Eltern und Großeltern



Nähen lernen an der Nähmaschine

Lasse Deiner Kreativität freien Lauf!

Ob Näh- Neuling oder bereits erfahrene*r Teilnehmer*in- jeder findet hier viele inspirierende Ideen für Nähprojekte und wird bei der Anfertigung von Kleidung und Accessoires professionell begleitet und unterstützt. Du erhältst die Möglichkeit, Schnittmuster auszuprobieren und wirst fachkundig bei der Größenwahl, Zuschnitt, Anprobe und Herstellung von unserer erfahrenen Kursleitung beraten. Entdecke neue Techniken und genieße die Freude am Selbermachen in einer entspannten und freundlichen Atmosphäre!

Du benötigst für den Kurs: Nähmaschine, Schere, Stoff, Stecknadeln, Markierungsuntensilien (Bleistift, Kreide).

Hellenthal

AWO Familienzentrum Reifferscheid | Fuhrweg 5 Dozent/in: n.n

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Klima-Café



Auch in Ihrer Nähe

DIE TEILNAHME IST KOSTENLOS. FÜR KAFFEE UND KUCHEN SOWIE ANGEBOTE FÜR IHRE KINDER IST GESORGT! Tauschen Sie sich beim Genuss regionaler Produkte mit neuen und bekannten Gesichtem aus Ihrer Region über Ihre Gedanken rund ums Klima aus.

AUSTAUSCH UND INDIVIDUELLE VORBEREITUNG AUF KLIMABEDINGTE VERÄNDERUNGEN UND DEREN FOLGEN:

- Was bedeutet
 Klimawandel konkret
 für das Leben in mein
 (neuen) Heimat?
- Wie ändert sich auch mein Leben dadurch und welche Folgen habe ich persönlich z erwarten?
- Wie kann ich mich au diese Veränderungen vorbereiten und mich bestmöglich vor Extremwetterlagen und anderen Ereignissen schützen

TERMINE:

Einmal im Monat in unterschiedlichen Kommunen im Kreisgebiet, zB. in

- Bad Münstereifel
- Blankenheim
- Euskirchen

Uhrzeit auf Anfrage oder unserer Website. MEHRSPRACHIGES INFOMATERIAL UND IMPULSVORTRÄGE REGEN ZUM NACHDENKEN UND HANDELN AN.

DRK KREISVERBAND EUSKIRCHEN E.V.
LOTSENSTELLE "PERSPEKTIVEN NACH DER FLUT"
JÜLICHER RING 32B, 53879 EUSKIRCHEN
ANGELIKA EIMERMACHER

AEIMERMACHER@DRK-EU.DE | 02251 7911 72
KAROLINE JULY

KJULY@DRK-EU.DE | 0151 463 311 27



Alle Termine und Orte: www.drk-eu.de

Fortbildung – Aufstand der Zwerge



ONLINE

Umgang mit kindlicher verste Autonomie bes

Schlafprobleme verstehen und begleiten



Wir bieten Ihnen einen Impulsvortrag zum Thema "Warum trotzen Kleinkinder?" Sie gibt einen Einblick in die Kinderwelt und erklärt, was im Gehirn passiert, wenn Kinder ganz außer sich sind vor Wut. Diese Situationen sind nicht nur für die Kinder, sondern auch für die Erwachsenen teilweise schwer auszuhalten. Vielleicht haben auch Sie sich schon mal hilflos gefühlt. In unserer Veranstaltung werden Sie verstehen, warum die Trotzphase eine wichtige Entwicklung für die Kinder ist. Gleichzeitig bekommen Sie Hilfestellungen, damit Sie die Kinder in dieser nicht einfachen Phase besser unterstützen können.

Das Thema "Grenzen setzen" wird in diesem Zusammenhang fokussiert und besprochen, warum Kinder Grenzen brauchen.

So kommen Sie entspannter durch die Trotzphase.

Nach einem circa 45-minütigen Impulsvortrag werden Sie Gelegenheit Rückfragen zu stellen.

Für Eltern, Kindertagespflegepersonen, Mitarbeitende in Kitas, Interessierte.

Online

Zoom

Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2512420030 11.03.25 1 x dienstags 19:30 - 21:00 Uhr 10,00 € 2512420040 07.10.25 1 x dienstags 19:30 - 21:00 Uhr 10,00 €

Frühkindliche Schlafstörungen und die daraus resultierenden familiären Belastungen gehören zu den häufigsten Gründen, warum Eltern an ihre Grenzen kommen.

Fortbildung - Schlaf,

Kindchen schlaf...

Vor allem im Bereich des kindlichen Schlafes gibt es eine Vielfalt an Fehlinformationen und -erwartungen, die zu einer Verunsicherung in der Schlafbegleitung führen können.

An diesem Abend werden die Grundlagen zum Thema Schlaf und die möglichen Ursachen für Schlafprobleme vermittelt. Es werden Wege aufgezeigt, wie Kinder und ihr Umfeld wieder gesunden Schlaf finden können.

Online

Zoom Dozent/in: Miriam N	ach	ntkamp		
2512420010 04.02.25	1	x dienstags	19:30 - 21:00 Uhr	10,00€
2512420020 18.11.25	1	x dienstags	19:30 - 21:00 Uhr	10,00€

Starke Eltern – Starke Kinder ® – für Eltern



Stärke und Kraft für den Familienalltag

Bin ich als Mutter bzw. Vater gut genug? Wann und wie muss ich in welchem Alter Grenzen setzen? Wie habe ich als Kind selbst Erziehung erlebt? Was möchte ich anders machen? Wie können wir in der Familie wieder mehr Spaß und Gelassenheit finden?

Diese und ähnliche Fragen sind Teil des Elterntrainings Starke Eltern - Starke Kinder®, das nach dem Konzept des Deutschen Kinderschutzbundes entwickelt, vom Bundesministerium gefördert und durch die Fachhochschule Köln begleitet und ausgewertet wurde.

Starke Eltern - Starke Kinder® umfasst in der Regel 6-8 Elterntreffen. Im Wechsel von kurzen Vorträgen, Übungen und Praxisreflexionen wird das ABC einer respektvollen Erziehung stufenweise erarbeitet.

Mechernich

Familienzentrum Kommern| Münsterweg 3

Dozent/in: Gabriele Bläser

2513210010 06.05.25 7 x dienstags 19:30 - 21:45 Uhr kostenlos

Nörvenich

AWO Familienzentrum Nörvenich | Hirtstr. 25 Dozent/in: n.n

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Str. 2 Dozent/in: n.n

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de



Vital im Wasser



schonende Wassergymnastik bei 31°C Wassertemperatur

"Vital im Wasser" bietet Dir ein effektives und dennoch entspannendes Ganzkörper-Workout, das für jedes Alter und Fitnesslevel geeignet ist. Fördere Deine Gesundheit – alles bei minimaler Belastung der Gelenke. Komm' vorbei und halte Dich fit mit Spaß.

Mechernich

Hauptschule Satzvey | Am Kirchturm Dozent/in: Andrea Vlatten

2512	2020100 18.01.25	10	x samstags	08:00 - 09:00 Uhr	75,00 €
2512	2020110 18.01.25	10	x samstags	09:00 - 10:00 Uhr	75,00 €
2512	2020120 18.01.25	10	x samstags	10:00 - 11:00 Uhr	75,00 €
2512	2020130 18.01.25	10	x samstags	11:00 - 12:00 Uhr	75,00 €
2512	2020200 05.04.25	10	x samstags	08:00 - 09:00 Uhr	75,00 €
2512	2020210 05.04.25	10	x samstags	09:00 - 10:00 Uhr	75,00 €
2512	2020220 05.04.25	10	x samstags	10:00 - 11:00 Uhr	75,00 €
2512	2020230 05.04.25	10	x samstags	11:00 - 12:00 Uhr	75,00 €
2512	2020300 28.06.25	10	x samstags	08:00 - 09:00 Uhr	75,00 €
2512	2020310 28.06.25	10	x samstags	09:00 - 10:00 Uhr	75,00 €
2512	2020320 28.06.25	10	x samstags	10:00 - 11:00 Uhr	75,00 €
2512	2020330 28.06.25	10	x samstags	11:00 - 12:00 Uhr	75,00 €
2512	2020400 15.11.25	10	x samstags	08:00 - 09:00 Uhr	75,00 €
2512	2020410 15.11.25	10	x samstags	09:00 - 10:00 Uhr	75,00 €
2512	2020420 15.11.25	10	x samstags	10:00 - 11:00 Uhr	75,00 €
2512	2020430 15.11.25	10	x samstags	11:00 - 12:00 Uhr	75,00 €

AquaSeniorFit

Aqua Fitness 60+



Entdecke die sanfte Kraft des Wassers und ein schonendes Ganzkörper-Workout. Das wöchentliche Training hilft fit und aktiv zu bleiben, ohne die Gelenke zu belasten.

In unserem Kurs nutzen wir den natürlichen Auftrieb des Wassers, um Bewegungen mühelos und dennoch effektiv zu gestalten. AquaSeniorFit verbessert die Kraft und Ausdauer, stärkt das Herz-Kreislauf-System und fördert die Durchblutung. Gleichzeitig wirkt das Training positiv auf das Bindegewebe und hilft, die Muskulatur zu kräftigen.

AquaSeniorFit ist für jedes Fitnesslevel geeignet und macht vor allem eins: großen Spaß! Gemeinsam bleiben wir fit und vital!

Nideggen

Schwimmbad Grund Dozent/in: Helga Ze		ule Embken \$	StAntonius-Straße 10	
2512010100 13.01.25	11	x montags	14:15 - 15:00 Uhr	88,00€
2512010110 13.01.25	11	x montags	15:00 - 15:45 Uhr	88,00€
2512010120 28.04.25	9	x montags	14:15 - 15:00 Uhr	72,00 €
2512010130 28.04.25	9	x montags	15:00 - 15:45 Uhr	72,00 €
2512010140 01.09.25	12	x montags	14:15 - 15:00 Uhr	96,00€
2512010150 01.09.25	12	x montags	15:00 - 15:45 Uhr	96,00€

Aqua Fitness für Mütter und Väter



Das effektive Wasser-Workout

Komm ins Wasser und habe Spaß bei unserem Aqua Fitness Programm!

Aqua Fitness dient als Ganzkörper-Workout. Die sanften Bewegungen im Wasser wirken mühelos, dennoch sind sie extrem effizient. Kraft und Ausdauer werden trainiert, ohne den Körper dabei übermäßig zu belasten. Das Bindegewebe wird gestärkt, Muskeln aufgebaut und effektiv Fett verbrannt. Zudem verbessert regelmäßige Agua Fitness die Herzgesundheit und Durchblutung. Das alles bei geringem Verletzungsrisiko und wenig Belastung der Gelenke, durch den Auftrieb des Wassers.

Nideggen

Schwimmbad Grundschule Embken I St.-Antonius-Straße 10 Dozent/in: Angela Weinen

2512010200 08.01.25	13 x mittwochs	19:00 - 19:45 Uhr	104,00€
2512010210 08.01.25	13 x mittwochs	19:45 - 20:30 Uhr	104,00€
2512010220 08.01.25	13 x mittwochs	20:30 - 21:15 Uhr	104,00€
2512010230 30.04.25	10 x mittwochs	19:00 - 19:45 Uhr	80,00€
2512010240 30.04.25	10 x mittwochs	19:45 - 20:30 Uhr	80,00€
2512010250 30.04.25	10 x mittwochs	20:30 - 21:15 Uhr	80,00€
2512010260 03.09.25	12 x mittwochs	19:00 - 19:45 Uhr	96,00€
2512010270 03.09.25	12 x mittwochs	19:45 - 20:30 Uhr	96,00€
2512010280 03.09.25	12 x mittwochs	20:30 - 21:15 Uhr	96,00€

Nideggen

Schwimmbad Grund Dozent/in: Tanja He	10	
2512010300 09.01.25	12 x donnerstags 19:00 - 19:45 Uhr	96,00€
2512010310 09.01.25	12 x donnerstags 19:45 - 20:30 Uhr	96,00€
2512010320 09.01.25	12 x donnerstags 20:30 - 21:15 Uhr	96,00€
2512010330 08.05.25	7 x donnerstags 19:00 - 19:45 Uhr	5€,00€
2512010340 08.05.25	7 x donnerstags 19:45 - 20:30 Uhr	56,00€
2512010350 08.05.25	7 x donnerstags 20:30 - 21:15 Uhr	56,00€
2512010360 04.09.25	12 x donnerstags 19:00 - 19:45 Uhr	96,00€
2512010370 04.09.25	12 x donnerstags 19:45 - 20:30 Uhr	96,00€
2512010380 04.09.25	12 x donnerstags 20:30 - 21:15 Uhr	96,00€

GÖHR REHAHILFEN

Konstruktion und Herstellung



Ihr Fachberater behindertengerechter Hilfsmittel

Bergheimer Str. 3a 53909 Zülpich Tel.: (0 22 52) 8 17 61

Fax: (0 22 52) 8 17 62

Blumenhaus Peter Kurth

Moderne Floristik - Fleurop

Trauerbinderei - Grabpflege

Luisenstraße 3 - 53879 EUSKIRCHEN Tel.: 02251/37 67 - Fax: 02251/7 46 26 E-Mail: Kurth-Euskirchen@t-online.de



Anzeige

Anzeige

Zirkeltraining



Fit für den Familien - und **Arbeitsalltag**

In diesem abwechslungsreichen Zirkeltraining verbessern wir gezielt Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit, um den Herausforderungen des Familien- und Arbeitsalltags mit mehr Energie und Vitalität zu begegnen.

Egal, ob es darum geht, mit den Kindern aktiv zu sein oder den Arbeitsalltag körperlich fitter zu meistern das Training ist für alle Fitnesslevel geeignet und bietet effektive Übungen, die sich einfach in den Alltag integrieren lassen.

Hol Dir die Power, die du brauchst, um deinen Alltag souverän zu meistern!

Osteoporose Gymnastik

Fitnesstraining zur Vorbeugung und positiver Beeinflussung

Mechernich



Durch gezielte Dehn- und Kräftigungsübungen kannst Du Deine körperlichen Fähigkeiten verbessern und den Verlauf der Osteoporose positiv beeinflussen.

Zudem können diese Maßnahmen vorbeugend wirken und helfen, der Erkrankung entgegenzuwirken. In diesem Kurs legen wir großen Wert auf Gemeinschaft und die Freude an der Bewegung, denn Spaß in der Gruppe ist uns besonders wichtig!

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Gymnastikhalle Nyonsplatz | Nyonsplatz Dozent/in: Birgit Rau 2512120100 09.01.25 12 x donnerstags 19:00 - 20:00 Uhr 60,00€ 35.00€ 2512120110 08.05.25 7 x donnerstags 19:00 - 20:00 Uhr 60,00€ 2512120120 04.09.25 12 x donnerstags 19:00 - 20:00 Uhr

Startklar Fit – Für Fitness-Neulinge



Aktiviere Deinen Körper

Das Trainingsprogramm für alle, die (neue und alte) Grundfitness für ihren ganzen

Körper (zurück-) erlangen möchten. Mit und ohne Trainingsgeräte wird mit abwechslungsreichen Übungen trainiert.

Von Kopf bis Fuß gelangen Beweglichkeit und Fitness in den eigenen Körper. Das

Körpergefühl wird durch Geschmeidigkeit und Wohlfühlen erweitert.

Next Level Fit – Für Geübte

Fit bleiben im Alltag



Eine Fitnessroutine für jede und jeden, die/der durch regelmäßige Bewegung fit

bleiben möchte. Durch vielfältige Übungen mit Kleingeräten, Thera-Bändern und Kleinhanteln wird die alltägliche Fitness gesteigert.

Durch ein gezieltes Herz-Kreislauf-Training nehmen Beweglichkeit und Kondition zu

und ihre Koordination wird gefördert. Dieser Kurs ist ein passendes

Ergänzungsprogramm für Menschen mit einer leichten Grundfitness.

Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a Dozent/in: Oliver Solbach

2512110300	13.01.25	10 x	montags	16:30 - 17:15 Uhr	70,00€
2512110320	28.04.25	9 x	montags	16:30 - 17:15 Uhr	63,00€
2512110340	01.09.25	13 x	montags	16:30 - 17:15 Uhr	91,00€

Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus Industriestraße 12a Dozent/in: Oliver Solbach						
2512110310 13.01.25	10 x montags	17:15 - 18:00 Uhr	70,00€			
2512110330 28.04.25	9 x montags	17:15 - 18:00 Uhr	63,00 €			
2512110350 01.09.25	13 x montags	17:15 - 18:00 Uhr	91,00€			

Fitnessgymnastik für Mütter



Fit durch den Alltag

Bauch - Po- Gar

Stärke Deinen Körper und tanke neue Energie bei unserer Fitness-Gymnastik speziell für Mütter.

In diesem Kurs erwarten Dich effektive Übungen zur Verbesserung der Kraft, Flexibilität und Ausdauer – perfekt für den Alltag als Mutter. Genieße einen Kurs voller Bewegung und komm mit neugewonnener Power zurück in den Familienalltag.

Fit & Form - Bauch, Beine, Po

Das effektive Bauch - Beine - Po- Ganzkörpertraining



Der Fitnesskurs für Alle, die durch Bewegung fit bleiben wollen. Durch abwechslungsreiche und gezielte Workouts, mit und ohne Geräte, verbessern wir Deine Fitness. Egal, ob Anfänger*in oder Fortgeschrittene*r. Besonderer Fokus liegt auf Übungen zur Kräftigung der Bauchmuskulatur, zur Straffung der Beine und zur Formung des Pos. Durch ein gezieltes Herz-Kreislauf Training nimmt die Beweglichkeit zu und Kondition sowie Koordination werden verbessert.

Blankenheim

DRK Familienzentrum Blankenheim | Frankenring 52

Dozent/in: Martina Schneider

2512110200 13.01.25	11 x montags	18:00 - 19:00 Uhr	38,50 €
2512110210 28.04.25	9 x montags	18:00 - 19:00 Uhr	31,50€
2512110220 01.09.25	12 x montags	18:00 - 19:00 Uhr	42,00€

Euskirchen

Dharia & Fitara Batas Landar I Tankara tan 0 - 40								
Physio & Fitness Petra Ludes Taubenstraße 12								
Dozent/in: Sandra Gritzner								
2512110100 00 01 25	11	v depositace 00:00 00:45 Llbr	49.50€					
2512110100 09.01.25	- 1 1	x donnerstags 09:00 - 09:45 Uhr	49,50 €					
2512110110 09.01.25	11	x donnerstags 09:50 - 10:35 Uhr	49.50 €					
		<u>_</u>						
2512110120 08.05.25	7	x donnerstags 09:00 - 09:45 Uhr	31,50 €					
2512110120 00 05 25	7	v dopporatogo 00:50 10:25 l lbr	31,50€					
2512110130 08.05.25	-/	x donnerstags 09:50 - 10:35 Uhr	31,50 €					
2512110140 04.09.25	12	x donnerstags 09:00 - 09:45 Uhr	54.00€					
2512110150 04.09.25	12	x donnerstags 09:50 - 10:35 Uhr	54,00€					

Tanzerlebnis – Tänze aus aller Welt



Ein Angebot für Frauen und Männer, die leidenschaftlich gerne

Lust auf Bewegung und Spaß in geselliger Runde? Dann ist unser "Tanz-Erlebnis" genau das Richtige für Dich. Egal ob jung oder jung geblieben, bei uns findet jeder seinen Rhythmus. Beim Tanzen lernst Du, ein Gleichgewicht von Körper, Seele und Geist zu erleben und hältst Dich nebenbei fit. Dich erwarten lebhafte und besinnliche, einfache bis mittelschwere Tänze aus vielen verschiedenen Ländern in einer fröhlichen und einladenden Atmosphäre. Ganz ohne Leistungsdruck – einfach gemeinsam tanzen, lachen und die Freude an der Bewegung entdecken. Komm' vorbei und schwing' das Tanzbein mit uns!

Dieser Kurs richtet sich besonders an die Generation 50+

Mechernich

Kath. Pfarrheim | An der Kirche 3 Dozent/in: Waltraud Michalak

2512140200 13.01.25	6	x montags	14:00 - 16:00 Uhr	21,60€
2512140210 28.04.25	4	x montags	14:00 - 16:00 Uhr	14,40 €
2512140220 01.09.25	7	x montags	14:00 - 16:00 Uhr	25,20 €

Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a

Dozent/in: Waltraud Michalak

2512140100	10.01.25	10	Х	freitags	15:00 - 16:30 Uhr	a. Anfrage
2512140110	29.08.25	7	Х	freitags	15:00 - 16:30 Uhr	a. Anfrage

Entspannt durch den Alltag

Ein Kurs zum Entspannen und Durchatmen



Du bist oft angespannt, fühlst Dich müde, energielos oder bist gestresst? Dann wird es Zeit für eine Auszeit vom Alltag, die Dir auf nachhaltige Weise Energie, Kraft und Ruhe zurückbringt. Der Kurs "Entspannt durch den Alltag" ist Dein Weg zur Entspannung!

Dich erwarten:

- » Progressive Muskelentspannung nach Jacobson,
- » Achtsamkeit und Bodyscan
- » Einblick in verschiedene Atemtechniken
- » Übungen für den Vagus Nerv
- » Geführte Fantasiereisen und Meditationen

Bitte bringe Folgendes mit: Yogamatte/Sportmatte, Decke, Kissen, Nackenrolle o.ä. zur Unterlegung der Knie und/oder des Nackens, ein Getränk, evtl. dicke Socken. Dieser Kurs wird vom Familienzentrum Kommern unterstützt.

Mechernich

Kath. Familienzentrum Kommern Münsterweg 3 Dozent/in: Annika Weisbrod							
2512130800 13.01.25	11 x montags	18:30 - 20:00 Uhr	77,00€				
2512130810 28.04.25	9 x montags	18:30 - 20:00 Uhr	63,00€				
2512130820 01.09.25	12 x montags	18:30 - 20:00 Uhr	84,00 €				

Yoga für Eltern Die Rul mit H Übun mehr E nu

Die Ruhe-Oase

mit Hatha-Übungen zu mehr Entspannung

In der Bewegung und Entspannung kommen die Gedanken zur Ruhe und die Energie kann fließen.

Die Teilnehmenden lernen ihre Stressfaktoren zu erkennen, abzubauen und gelassener mit ihnen umzugehen. Diese positive Kraft zeigt Wirkung in der Familie, Freizeit und im Beruf. Körperliche Beschwerden, Operationen oder Schwangerschaften bitte mit der Kursleitung besprechen. Die Übungen können darauf abgestimmt werden. Im Einzelfall ist dies vorher abzuklären.

Bitte bequeme Kleidung und eventuell warme Socken, sowie eine Yogamatte, eine Decke und ein Kissen mitbringen.

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2 Dozent/in: Jessica Klara

2512130600 09.01.25	11 x donnerstags 18:00 - 19:30 Uhr	55,00€
2512130610 09.01.25	11 x donnerstags 19:45 - 21:15 Uhr	55,00€
2512130620 08.05.25	7 x donnerstags 18:00 - 19:30 Uhr	35,00 €
2512130630 08.05.25	7 x donnerstags 19:45 - 21:15 Uhr	35,00 €
2512130640 04.09.25	12 x donnerstags 18:00 - 19:30 Uhr	60,00€
2512130650 04.09.25	12 x donnerstags 19:45 - 21:15 Uhr	60,00€



Ministerium für Wirtschaft, Energie, Industrie, Mittelstand und Handwerk des Landes Nordrhein-Westfalen



Hatha-Yoga für Jede*n

In der Ruhe und Entspannung liegt die Kraft



In diesem Kurs ist jede*r willkommen, um behutsam Körperhaltungen, sanfte Atemübungen und Entspannungstechniken zu erlernen.

Es werden Anspannung und Entspannung in einem harmonischen Wechsel praktiziert. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jeder Kurs wird mit einer Endentspannung beendet.

Bitte bequeme Kleidung und eventuell warme Socken, sowie eine Yogamatte, eine Decke und ein Kissen mitbringen.

Blankenheim

DRK Ortsverein Blankenheim Römerstraße 4 Dozent/in: Anni Behmann						
2512130700 22.01.25 1	1 x mittwochs	16:00 - 17:00 Uhr	110,00€			
2512130720 30.04.25 10	0 x mittwochs	16:00 - 17:00 Uhr	100,00€			
2512130740 03.09.25 12	2 x mittwochs	16:00 - 17:00 Uhr	120,00€			

Rückenfit

Für Mütter, Väter & Erzieher*innen

Ganzheitliches Körpertraining mit Elementen aus dem Pilates und Yoga stärken die Muskeln langfristig und fördern die Beweglichkeit der Gelenke.

Durch Dehnübungen wird das Gewebe gelockert und Verspannungen gelöst. Ein gutes Training für alle, die ihren Körper nach familiärer und oder beruflicher Anstrengung etwas Gutes tun möchte.

Jeder, der sich fit hält, oder fit machen möchte, ist herzlich willkommen.

Das Familienzentrum zahlt einen Zuschuss in Höhe von 30%. Dies ist in der Gebühr bereits abgezogen.

Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd | Am Kreuzberg 36 Dozent/in: Gloria Küpper

2511420210 14.01.25	10	x dienstags	17:00 - 17:45 Uhr	42,00€
2511420220 29.04.25	7	x dienstags	17:00 - 17:45 Uhr	29,40 €
2511420230 09.09.25	10	x dienstags	17:00 - 17:45 Uhr	42,00€

Power Plate

Ganzkörpertraining



Diese Trainingsmethode bietet Dir die modernste und effektivste Technologie unserer Zeit.

In Kombination mit einem kompetenten Trainer, hast Du hier die Möglichkeit, in kurzen Trainingseinheiten beeindruckende Ergebnisse zu erreichen.

Erreichter Muskelaufbau, Gewichtsverlust oder Schmerzlinderung steigert Deine Lebensqualität und unterstützt den Körper als wichtigstes Gut für den fordernden Berufs- und Familienalltag

Euskirchen

Auf Anfrage

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b Dozent/in: Mario Wild

2512110020 15.01.25 39 x mittwochs 16:30 - 17:15 Uhr

Meditation und Entspannung mit Hypnose



Eine erholsame Reise in Deine Entspannung

Gerade in unserer schnelllebigen Zeit wird es immer wichtiger, achtsam mit sich selbst zu sein.

An diesem Abend hast Du die Möglichkeit mental loszulassen. Mit der Entspannungshypnose und den Phantasiereisen kannst Du den Alltag hinter Dir lassen.

Du kommst zur Ruhe und mit neuen Ressourcen gestärkt, startest Du wieder in den Alltag. Geh` mit uns auf diese erholsame Reise.

Anmeldung unter:

m.nachtkamp@online.de

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160 Dozent/in: Miriam Nachtkamp

Dozeniin. Minam Nachkamp				
2512130310 17.01.25	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00€
2512130320 31.01.25	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00€
2512130330 14.02.25	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00€
2512130340 07.03.25	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00€
2512130350 28.03.25	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00€
2512130360 25.04.25	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00€
2512130370 16.05.25	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00€
2512130380 23.05.25	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00€
2512130390 06.06.25	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00€
2512130400 20.06.25	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00€
2512130410 11.07.25	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00€
2512130420 25.07.25	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00€
2512130430 08.08.25	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00€
2512130440 22.08.25	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00€
2512130450 26.09.25	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00€
2512130460 10.10.25	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00€
2512130470 24.10.25	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00€
2512130480 07.11.25	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00€
2512130490 28.11.25	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00€
2512130500 12.12.25	1	x freitags	19:30 - 21:00 Uhr	17,00€

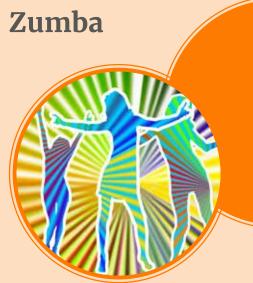
Walking für Fitness und Wohlbefinden



Outdoorkurs für Erwachsenee

Intensives Gehen verbessert die Ausdauer, stärkt Muskulatur fördert ein gutes Herz-Kreislaufsystem.

Zusätzlich macht es in der Gruppe gemeinsam viel Spaß. Der Outdoor Kurs im Stadtwald Euskirchen bietet viele Möglichkeiten zur Bewegung mit Walken und Übungen in der Natur.



Für Eltern und Erwachsene

Wenn du Spaß am Tanzen hast und dich gern zu lateinamerikanischen Rhythmen bewegst, dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich.

Power dich gemeinsam in der Gruppe aus und lerne dazu noch Grundschritte wie Samba, Cha Cha oder Lambada.

Der Kurs wird mit 30 % vom Familienzentrum unterstützt. Dies ist in der Gebühr bereits berücksichtigt.

Euskirchen

Stadtwald Euskirchen | Am Wanderparkplatz Dozent/in: Yvonne Strobel

2511410040	28.01.25	8	x dienstags	10:45 - 11:30 Uhr	56,00€
2511410050	29.04.25	8	x dienstags	10:45 - 11:30 Uhr	56,00€
2511410060	02.09.25	8	x dienstags	10:45 - 11:30 Uhr	56,00€

Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd Am Kreuzberg 36 Dozent/in: Gloria Küpper					
2511420180 14.01.25	10 x dienstags	16:00 - 16:45 Uhr	42,00 €		
2511420190 29.04.25	7 x dienstags	16:00 - 16:45 Uhr	29,40 €		
2511420200 09.09.25	10 x dienstags	16:00 - 16:45 Uhr	42,00 €		

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip



Mensch und Natur **Engagement** Verantwortung

Rotkreuz Akademie vogelsang ip

Mensch & Natur Engagement & Verantwortung

♣ C another part of the international red cross and red crescent movement

Die Rotkreuz-Akademie vogelsang ip ist ein/Bildungswerk des DRK Kreisverbandes Euskirchen e.V.

Die Bildungsmaßnahmen werden im Nationalpark Eifel und auf dem Gelände der ehemaligen NS-Ordensburg Vogelsang, dem heutigen internationalen Platz Vogelsang IP, durchgeführt. Die Rotkreuz-Akademie bietet Bildungsmaßnahmen in den Bereichen

- » Frieden
- » Menschenrechte
- » Humanitäres Völkerrecht
- » Rotkreuz-Geschichte und -Organisation
- » Natur und Umwelt
- » Engagement und Verantwortung

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an.

Das Rotkreuz-Zentrum Schleiden ist zentraler Sitz der Rotkreuz-Akademie und gleichzeitig die Heimat der ehrenamtlichen Einsatzkräfte des DRK Ortsvereins Schleiden



- Historischer Ort mitten im Nationalpark Eifel
- Dauerausstellung der NS-Dokumentation
- Erlebnisausstellung "Wildnis(t)räume"
- Tägliche Führungen und vertiefende Bildungsangebote
- Außergewöhnlicher Veranstaltungsund Tagungsort
- Panorama-Restaurant

www.vogelsang-ip.de

■ Täglich von 10 bis 17 Uhr geöffnet

GESCHICHTE ERFAHREN. NATUR ERLEBEN. **ZUKUNFT GESTALTEN.**

VOGELSANG IP IM NATIONALPARK EIFEL



Rotkreuz-Erlebnistag



Das Rote Kreuz und der Rote Halbmond sind die weltweit größte humanitäre Freiwilligenbewegung.

Die Rotkreuz-Akademie bietet Ihnen ein spannendes Seminar für alle Mitarbeiter*innen, egal ob in Vorständen, im Haupt- und im Ehrenamt oder als Honorarkraft.

In dem eintägigen Seminar erwerben Sie auf kreative Weise grundlegende Kenntnisse über die aktuellen weltweiten Rotkreuz-Hilfen, die Geschichte und die Grundsätze dieser humanitären Bewegung.

Im Gesamtpreis von 60,- Euro pro Person sind ein Mittagessen und alle Eintritte und Führungen enthalten.

Das Programm beginnt um 10:00 Uhr und endet um 17:00 Uhr.

Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

07.04.25	1	x montags	10:00 - 17:00 Uhr	60,00€
08.04.25	1	x dienstags	10:00 - 17:00 Uhr	60,00€
01.07.25	1	x dienstags	10:00 - 17:00 Uhr	60,00€
02.07.25	1	x mittwochs	10:00 - 17:00 Uhr	60,00€
17.09.25	1	x mittwochs	10:00 - 17:00 Uhr	60,00€
18.09.25	1	x donnerstags	10:00 - 17:00 Uhr	60,00€

Programm



10:00 Uhr Begrüßung / Impulsvortrag



11:00 Uhr

Entdeckertour durch das "Abenteuer Menschlichkeit"



13:00 Uhr Mittagessen



14:00 Uhr

Rotkreuz-Fluchthaus



15:45 Uhr

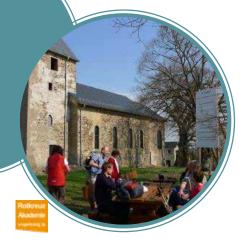
Teamaktion "Eine Welt"



16:45 Uhr

Wir machen uns auf den Weg, die Welt zu verändern

Natur erleben



Auf dem Weg durch den Nationalpark Eifel

Die Wollseifen-Runde

Etwa 7 km, leicht, mit zwei Steigungen. Wunderschöne Natur und ein Besuch im ehemaligen Dorf Wollseifen.

Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

2561010050 25.09.25 1 x donnerstags 13:00 - 16:00 Uhr 6,00 €

Die Morsbach-Runde

Etwa 6 km, leicht, mit zwei Steigungen. Ein Einstieg in den Nationalpark mit der Möglichkeit zur Einkehr im Morsbacher Hof.

Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

2561010060 10.09.25 1 x mittwochs 13:00 - 16:00 Uhr 6,00 €

Naturpädagogik

Natur mit allen Sinnen erleben



Bei dieser Tagesveranstaltung erleben die Teilnehmer neue Formen einer spielerischen Begegnung mit der Natur.

Die Spiel- und Entdeckungsmöglichkeiten in diesem Tagesworkshop sind so leicht verständlich und emotional erfassbar, dass sich viele Teilnehmer fragen, warum sie nicht schon längst selbst darauf gekommen sind.

Dauer: 300 Minuten

Kosten: 400,00 € / Gruppe (max. 30 Personen)

Gerne vereinbaren wir einen individuellen Termin für Ihre Gruppe.

Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

2561010070 04.09.25 1 x donnerstags 10:00 - 15:00 Uhr

Abenteuer Menschlichkeit



Eine Reise durch das **Abenteuer** Menschlichkeit

Die Teilnehmer erleben das Abenteuer Menschlichkeit auf einer Entdeckertour durch das Humanitarium. Von der Gründungsidee im Jahr 1859 über eine kurze Einführung in die weltweit größte humanitäre Bewegung, einer Zwischenstation in der Prager Botschaft 1989 und den Kindersoldaten im Krieg gelangen wir zur eigenen Motivation, uns zu engagieren.

Jeder kann helfen - aus Liebe zum Menschen!

Die Genfer Rotkreuz-Abkommen

Welches sind die wesentlichen Bestimmungen des



Eine fundierte Kenntnis über das humanitäre Völkerrecht und seine Grundlagen sind eine wichtige Basis für die Auseinandersetzung mit internationalen Kriegsund Krisensituationen.

Die Teilnehmer lernen die Bedeutung des Rechts kennen und erwerben in Kleingruppen Grundlagen zu dessen Anwendung.

Schleiden

Rotkreuz-Museum vogelsang ip | Vogelsang 91

Rotkreuz-Museum vogelsang ip | Vogelsang 91

89

Frieden finden



Ein Wort und seine weltweite Bedeutung

Nach einer stillen Wanderung über den Rotkreuz-FriedensPfad setzen sich die Teilnehmer mit der Bedeutung des Wortes ganz praktisch auseinander.

In erlebnispädagogischen Einheiten spüren die Teilnehmer hautnah, welche Bedeutung das Wort für das gemeinsame Miteinander hat.

Dauer: 90 Minuten

Kosten: 120,00 € / Gruppe (max. 30 Personen)

Gerne vereinbaren wir einen individuellen Termin

für Ihre Gruppe.

Rotkreuz-Weg der Menschlichkeit

Eine Auseinandersetzung mit dem Thema Flucht



Bei dieser Gruppenaktivität setzen sich die Teilnehmer mit dem Thema "Flucht" auseinander. An der Basisstation erhalten die Teilnehmer ihr Gepäck und machen sich auf den beschwerlichen Weg.

Immer entlang der Grenze zum Nationalpark Eifel erfahren sie an 20 Stationen weltweite Szenarien zum Thema Flucht und lösen gemeinsam Aufgaben.

Dauer: 90 Minuten

Kosten: 120,00 € / Gruppe (max. 10 Personen)

Gerne vereinbaren wir einen individuellen Termin

für Ihre Gruppe.

Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

Schleiden

15,00€

Rotkreuz-Museum Akademie ip | Vogelsang 41

Rotkreuz-Fluchthaus



Flucht aus Distopia & Ikhan Das 1. Rotkreuz-Escape-Erlebnis

Flucht begreifbar machen – In den Escape-Rooms "Distopia" und "Dehydria" erleben die Teilnehmer in Gruppen bis max. 10 Personen eine Flucht aus der Heimat aufgrund von Krieg oder Klimakatastrophen.

Auf spannende Art und Weise werden die Hauptursachen für die Flucht "greifbar" gemacht und ein Einblick in den langen, beschwerlichen Weg der Flüchtenden gegeben. In der anschließenden Reflektion über das Erlebte haben alle die Möglichkeit, ihre persönlichen Eindrücke zu schildern und daraus Rückschlüsse auf das eigene Verhalten und die eigene Einstellung zu dem Thema zu ziehen. Die zwei Escape-Rooms wurden seit 2021 von Teilnehmern des Internationale Peace Camps in Vogelsang zusammen mit geflüchteten Menschen immer wieder neu gestaltet.

Die reine "Spielzeit" beträgt 60 Minuten, im Anschluss findet eine verbindliche Nachbesprechung über das Erlebte statt, um einen Transfer in den Alltag der Teilnehmer zu gewährleisten.

Dauer: 90 Minuten

Kosten: 120,00 € / Gruppe (max. 10 Personen)

Gerne vereinbaren wir einen individuellen Termin für Ihre Gruppe. Hinweis: Nur in Verbindung mit einer Museumsführung oder einem Impulsvortrag buchbar.

Astronomie-Werkstatt mit Harald Bardenhagen



Einfach mal in die Ferne schauen und Zusammenhänge begreifen. Harald Bardenhagen, ein passionierter Hobby-Astronom, erklärt die Zusammenhänge des Weltalls plastisch und für alle greifbar.

Fern sehen

Die Lichtverschmutzung ist in Vogelsang und im Nationalpark Eifel viel geringer als in den Städten, aus denen die meisten Teilnehmer anreisen.

Die Beobachtung des Nachthimmels ist am Jugend-, Natur- und Umweltbildungshaus "Transit 59" ein ganz besonderes Erlebnis.

An guten Beobachtungstagen stehen die Teilnehmer hier staunend unter dem Sternenzelt.

Dauer: 120 Minuten Kosten: auf Anfrage

Wetterabhängig, aktuelle Termine auf Anfrage.

Tagesfahrten



Cochem und Beilstein 20.05.2025

Erleben Sie einen abwechslungsreichen Tagesausflug entlang der malerischen Mosel, durch die charmanten Orte Cochem und Beilstein!

Der Tag beginnt in Cochem mit einer kleinen Stadtführung, bei der Sie die romantischen Gassen und die historische Architektur entdecken können. Anschließend führt die Rundfahrt entlang der Mosel bis nach Zell und weiter nach Senheim.

Nach einer genussvollen Pause geht es weiter nach Beilstein, auch als "Dornröschen der Mosel" bekannt, wo Sie bei einer kurzen Führung die besonderen Sehenswürdigkeiten dieses bezaubernden Ortes erleben.

Zurück in Cochem erwartet Sie eine Moselschifffahrt, die Ihnen die Schönheit der Weinberge und Flusslandschaft aus einer neuen Perspektive zeigt.

Genießen Sie einen Tag voller unvergesslicher Eindrücke und Moselromantik!

Im Preis inklusive: Busfahrt, Führungen/Rundfahrt, Schifffahrt, Mittagessen

Tagesfahrten



Trier 17.06.2025

Entdecken Sie die älteste Stadt Deutschlands bei einem abwechslungsreichen Tagesausflug nach Trier!

Eine Stadtrundfahrt führt Sie zu den bedeutendsten Sehenswürdigkeiten der Stadt, darunter die berühmte Porta Nigra, die antiken Kaiser- und Barbarathermen sowie das imposante Amphitheater. Spannende Einblicke in Triers Geschichte machen diesen Tag unvergesslich.

Während einer Moselschifffahrt können Sie entspannen und die beeindruckende Flusslandschaft bewundern.

Am Nachmittag haben Sie Zeit zur freien Verfügung, um Trier auf eigene Faust zu erkunden, die Altstadt zu genießen oder einfach die Atmosphäre auf sich wirken zu lassen.

Im Preis inklusive: Busfahrt, Rundfahrt, Schifffahrt, Mittagessen

Tagesfahrten

Maria Laach - Boppard - St. Goar 21.08.2025

Erleben Sie einen unvergesslichen Tagesausflug zu den schönsten Sehenswürdigkeiten rund um Maria Laach und den Rhein!

Unsere Fahrt führt uns Maria Laach, begleitet von interessanten Erklärungen zur Umgebung und Geschichte. In Maria Laach haben Sie die Möglichkeit, das Klostermuseum, die Gärtnerei, die Bücherei und die beeindruckende Abteikirche zu besuchen.

Anschließend fahren Sie entlang des Rheins bis nach Boppard und genießen einen kurzen Aufenthalt in diesem charmanten Städtchen. Von dort startet Ihre 1,5-stündige Rheinschifffahrt nach St. Goar, bei der Sie die malerische Rheinlandschaft in vollen Zügen genießen können.

In St. Goar haben Sie abschließend Zeit zur freien Verfügung, um die Stadt zu erkunden und die besondere Atmosphäre des Rheintals auf sich wirken zu lassen.

Freuen Sie sich auf einen erlebnisreichen Tag voller Kultur, Natur und Genuss!

Im Preis inklusive: Busfahrt, Rundfahrt, Schifffahrt, Mittagessen

Tagesfahrten



Mit dem Planwagen in die Weinberge 13.09.2025

Verköstigen Sie bei einer Planwagenfahrt in den Weinbergen der Mosel, entsprechende Weine der Weinlagen. Zum Mittagessen kehren wir in das Weingut und genießen einen "Eintopf" nach Art der Winzerin.

Schlendern Sie im Anschluss durch Bernkastel-Kues und entdecken Sie die malerischen Gassen des Moselstädtchens.

Im Preis inklusive: Busfahrt, Schifffahrt, Mittagessen

Tagesfahrten



Aachen 09.12.2025

Erleben Sie eine köstliche Tagesfahrt in die Kaiserstadt Aachen! Lernen Sie die Geheimnisse der Aachener Printe kennen, dem Stolz der lokalen Bäcker.

Die Printe, das "Nationalgebäck" der Aachener, wird exklusiv in der Region hergestellt und begeistert in zahlreichen Variationen: von Hart- und Weichprinten über solche mit Mandeln oder Nüssen bis hin zu Zuckerguss-Verzierungen oder Schokoladenüberzug.

In der traditionsreichen Printenbäckerei Klein erhalten Sie Einblicke in die Herstellung dieser besonderen Spezialität.

Erfahren Sie, welche Zutaten für die Printe verwendet werden, wie der Teig zubereitet wird und wie sich die Produktion im Laufe der Zeit verändert hat.

Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, den stimmungsvollen Aachener Weihnachtsmarkt rund um den historischen Dom zu besuchen.

Freuen Sie sich auf einen Tag voller Genuss und weihnachtlicher Atmosphäre!

Im Preis inklusive: Busfahrt, Führung Printenbäckerei

Borkum



Gästehaus - "Victoria"

Ob Sie aktive Erholung suchen oder einige Tage Ruhe genießen wollen, für jeden Geschmack bietet Borkum die richtige Umgebung. Auf der Promenade flanieren, einem Kurkonzert lauschen, typisch ostfriesische Spezialitäten einkaufen, einen Tee trinken oder durch die Wandelhalle spazieren, das sind nur einige der vielen Möglichkeiten.

Unsere Leistungen

- Abholung aller Teilnehmer aus dem Kreis Euskirchen mit Kofferservice
- ♣ Fährüberfahrt
- + Hin- und Rückfahrt im modernen Reisebus
- 14 Übernachtungen
- Vollpension
- Ausflüge
- Kurtaxe und Reiserücktrittversicherung
- Rotkreuz-Reisebegleitung

Termine, Detailbeschreibung und Preise auf Anfrage





Für Weltenbummler, Reiselustige und Globetrotter

Rotkreuz-Reisen -Ihre Vorteile:

- Reisebegleitung durch geschulte Rotkreuz-Mitarbeitende
- Rücktransport in medizinisch erforderlichen Fällen
- Reiserücktritt-Versicherung im Reisepreis bereits enthalten



Gleich Katalog anfordern! www.drk-eu.de



Kleine Abenteurer brauchen großen Unfallschutz!

LVM-Versicherungsagentur

Achim Klinkhammer

Bahnhofsberg 9 53894 Mechernich Telefon 02443 2311 agentur.lvm.de/klinkhammer



ZUKUNFTS-MACHER*IN GESUCHT

In insgesamt 34 Kindertageseinrichtungen kümmern wir uns liebevoll um über 1500 Kinder.

Von A wie Alltagshelfer*in bis Z wie ErZieher*in – für die vielfältigen Aufgaben suchen wir genau dich!

Komm ins Team Menschlichkeit und gestalte aktiv unsere Zukunft.

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

Aktuelle Stellenausschreibungen sowie die Möglichkeit sich online zu bewerben finden Sie unter https://www.drk-eu.de/stellenangebot





prüfen.bewerten.auszeichnen





Fortbildungen und Qualifizierungen



Für Erziehende pädagogis

Die DRK Familienbildung und die DRK Bildungsakademie im Kreis Euskirchen haben es sich zum Ziel gesetzt, vielfältige Veranstaltungen zu unterschiedlichen Erziehungsthemen für Eltern, Erzieher*innen, Kindertagespflegepersonen und Teams in Kindertageseinrichtungen durchzuführen.

Die Angebote dazu finden Sie auf den nächsten Seiten.

Gerne konzipieren wir auch Fortbildungsveranstaltungen nach Ihrem Bedarf. Die Veranstaltungen können terminlich, örtlich und mit dem zeitlichen Umfang individuell abgestimmt werden.

Sprechen Sie uns gerne an.

Armutssensibles Handeln

Für pädagogische Fachkräfte



Armut bedeutet Verzicht, Mangel, soziale Ausgrenzung und Chancenungleichheit. In Deutschland ist dies für rund 20% der Kinder Teil der Lebensrealität und auch im Kita-Alltag spürbar.

Armutssensibles Handeln pädagogischer Fachkräfte kann sich trotz aller Belastungen positiv auf Wohlbefinden, Selbstwirksamkeitserfahrungen und Teilhabemöglichkeiten der betroffenen Kinder auswirken.

Wie fühlt sich soziale Ungleichheit und die damit verbundenen Ausgrenzungen für die betroffenen Kinder und Familien an?

Wie können pädagogische Fachkräfte achtsam damit umgehen und sie unterstützen?

In der Fortbildung erarbeiten Sie Antworten auf diese Fragen und erhalten neben Grundlagenwissen zum Armutsverständnis praktische Anregungen zur Stärkung der Sensibilität und Handlungssicherheit im Umgang mit armutsgefährdeten Kindern und deren Familien.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

Dozent/in: Trudi Baum

2512340410 11.06.25 1 x mittwochs 13:30 - 16:30 Uhr



Wir bieten Ihnen einen Impulsvortrag zum Thema "Warum trotzen Kleinkinder?" Sie gibt einen Einblick in die Kinderwelt und erklärt, was im Gehirn passiert, wenn Kinder ganz außer sich sind vor Wut.

Diese Situationen sind nicht nur für die Kinder, sondern auch für die Erwachsenen teilweise schwer auszuhalten. Vielleicht haben auch Sie sich schon mal hilflos gefühlt.

In unserer Veranstaltung werden Sie verstehen, warum die Trotzphase eine wichtige Entwicklung für die Kinder ist. Gleichzeitig bekommen Sie Hilfestellungen, damit Sie die Kinder in dieser nicht einfachen Phase besser unterstützen können.

So kommen Sie entspannter durch die Trotzphase

Nach einem circa 45-minütigen Impulsvortrag werden Sie Gelegenheit Rückfragen zu stellen.

Für Eltern, Kindertagespflegepersonen, Mitarbeitende in Kitas, Interessierte.

Online

Zoom

Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2512420030 11.03.25 1 x dienstags 19:30 - 21:00 Uhr 10,00 €
2512420040 07.10.25 1 x dienstags 19:30 - 21:00 Uhr 10,00 €

Autismus-Spektrum-Störung – WAS IST DAS?

Definition,
Begleitung,
Förderung,
Intervention,
Hilfsmittel und
Tipps & Tricks



Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung (ASS) zu begleiten ist für Mitarbeitende in Kita, OGS und Schule häufig eine Herausforderung und kann uns ins Schwitzen bringen. Doch in erster Linie ist es eine Bereicherung, betroffene Menschen zu begleiten, da sie uns stets in ihre Welt der

Wahrnehmung mitnehmen und uns einladen, die Welt mit ihren Augen zu sehen.

Fortbildungsinhalte:

- » Grundlagen Neurodiversität
- » Praxis-Beispiele (Fallberatung/Reflecting Teams)
- » Fördermöglichkeiten und Begleitung von Wahrnehmung, Sensorik, Motorik und Kommunikation für Menschen mit ASS
- » Was sind "Autimusfeindliche" Rahmenbedingungen? & Was ist eine Spezialinteressen-Begleitung?

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b Dozent/in: Ronja Von der Heyde

2512340550 23.05.25 1 x freitags 09:00 - 15:00 Uhr 120,00 €

Bindungsorientierte Kommunikation mit Kinderhandzeichen im U3-Bereich



Lassen wir gemeinsam unsere Hände sprechen.



Basisseminar

Was sind Kinderhandzeichen? Wie wende ich sie an? Welche Vorteile bieten diese in der Sprachentwicklung? Welchen Sinn haben Kinderhandzeichen in der Inklusion?

Sie möchten die Kommunikation zu Ihren U3-Kindern wertschätzend, achtsam und bindungsorientiert auf ein neues Level heben?

In diesem Seminar werden Sie in die besondere Welt der Kinderhandzeichen eingeführt. Sie erfahren wie Sie Ihre verbale Sprache ganz natürlich mit den Kinderhandzeichen ergänzen können.

Altersgerechte Lieder und Spiele aus unterschiedlichen Themenbereichen sind Bestandteil des Seminares, sodass sie direkt nach dem Seminar in die praktische Umsetzung gehen können.

Aufbauseminar

Sie sind bereits in die besondere Welt der Kinderhandzeichen eingeführt worden und haben die ersten altersgerechten Lieder und Spiele mit Gebärden kennengelernt?

In diesem Aufbauseminar möchten wir uns Zeit nehmen für:

- » Einen fachlichen Austausch. Was läuft gut? Wo benötige ich Unterstützung? Was kann ich optimieren?
- » Neue Gebärden kennenlernen
- » Neue Ideen ausprobieren, um die Gebärden bei den Kindern einzuführen und umzusetzen
- » Weitere Spiele & Lieder mit Gebärden kennenlernen
- » Fragen, Üben, Bereichern

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b Dozent/in: Heike Hövelmann

2512340110 12.02.25 1 x mittwochs 15:15 - 19:00 Uhr 50,00 €
2512340120 17.09.25 1 x mittwochs 15:15 - 19:00 Uhr 50,00 €

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b Dozent/in: Heike Hövelmann

2512340130 12.11.25 1 x mittwochs 16:15 - 19:15 Uhr

50,00€

Praxis-Seminar mit Kinderhandzeichen im U3-Bereich





Thema: Frühlingszauber & tierische Ideen

Der Frühling ist eine wunderbare Jahreszeit, in der die Natur erwacht und viele Tiere wieder aktiv werden. Diese Zeit bietet eine großartige Gelegenheit, Kindern den Zauber des Frühlings und die Tierwelt durch Kinderhandzeichen (Gebärden) erlebbar zu machen.

In diesem Seminar wird thematisch gespielt, gesungen, gereimt. Es gibt eine thematische Geschichte und kreative Umsetzungsideen von Gebärden. Alle Gebärden werden erklärt und es wird erläutert, wie diese spielerisch in die Arbeit mit Kindern im U3-Bereich eingebunden werden können.

Eigene thematische Ideen dürfen gerne zum Seminar mitgebracht werden. Diese können ggf. vor Ort mit Handzeichen ergänzt werden und dienen der Bereicherung untereinander.

16:15 - 19:15 Uhr

50,00€

Lassen wir gemeinsam unsere Hände sprechen.

Thema: Der Herbst hat viele Farben

Der Herbst ist eine wunderbare Jahreszeit voller Farben und Veränderungen. In unserem Seminar 'Der Herbst hat viele Farben' möchten wir die faszinierende Welt des Herbstes und der Farben durch Kinderhandzeichen (Gebärden) erlebbar machen.

In diesem Seminar wird thematisch gespielt, gesungen, gereimt. Es gibt eine thematische Geschichte und kreative Umsetzungsideen von Gebärden. Alle Gebärden werden erklärt und es wird erläutert, wie diese spielerisch in die Arbeit mit Kindern im U3-Bereich eingebunden werden können.

Eigene thematische Ideen dürfen gerne zum Seminar mitgebracht werden. Diese können ggf. vor Ort mit Handzeichen ergänzt werden und dienen der Bereicherung untereinander.

Lassen wir gemeinsam unsere Hände sprechen.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

Dozent/in: Heike Hövelmann

2512340115 12.03.25 1 x mittwochs

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b Dozent/in: Heike Hövelmann

Entspannung in der Kita



"Survival Fac Guide" für pädagogische Mitarbeitende ka

Kinder werden heute mit vielen Reizen konfrontiert. Auch der Alltag unserer Kinder wird immer stressiger.

Dies merken wir auch im Kita Bereich. Mal zur Ruhe kommen ist nicht nur für Erzieher wichtig, sondern auch für die Kinder. In der Fortbildung wird gezeigt, Entspannungsübungen im Kita Alltag integriert werden können. Wir werden mit unterschiedlichen Materialien arbeiten, die wir dann für Massagetechniken nutzen. Gemeinsam gehen wir auf kindgerechte Phantasiereisen, und ich werde Ihnen einen kleinen "Survival Guide" an die Hand geben, wie Sie es schaffen, einen kleinen Flohzirkus zur Ruhe zu bringen.

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Kölner Straße 160 Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2512340220 21.03.25	1	freitags	16:00 - 18:00 Uhr	60,00€
2512340230 21.11.25	1	freitags	16:00 - 18:00 Uhr	60.00€

Erfolgreich Anleiten im Praktikum

Für alle
pädagogischen
Fachkräfte in
Kindertageseinrichtungen,
die Praktikant*innen
(künftig) begleiten möchten



Die Fortbildung thematisiert das Praxis begleitende Anleiten und Begleiten von Praktikant*innen und Auszubildenden im Lernort Kita. Es geht dabei um die gute Verzahnung von Theorie und Praxis: Was sind die Erwartungen, Kompetenzen und Ziele für eine gelungene Praxiszeit und wie können wir dies mit Praktikanten*innen, schulischer Begleitung und KiTa gut erreichen.

Die Rolle des / der Ausbildungsbegleiter*in hat Vorbildfunktion: Sie ist Begleiter*in aber auch Beurteiler*in und hat eine große Verantwortung für den Praktikanten*in, Kinder und weitere Kolleg*innen.

Ziele:

- » Wie gestalte ich einen guten Praktikumsstart?
- » Wie lege ich die Ziele und Aufgaben mit dem/ der Praktikant*in für die Einrichtung fest, welche Schritte sind dabei wichtig und wie kann ich es (schriftlich) fixieren?
- » Anregungen zum guten "Zusammenspiel" zwischen Praktikant*in, schulischer Begleitung, Praxisanleitung und Kolleg*innen

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b Dozent/in: Trudi Baum

2512340400 21.05.25 1 x mittwochs 09:00 - 15:30 Uhr 120,00 €

Essen in der KiTa -Mehr als nur satt werden



Fortbildung für Mitarbeitende in KiTas

Die Einnahme von Mahlzeiten ist in der Kindertageseinrichtung ein wichtiger Aspekt, der unbedingt pädagogisch betrachtet und gestaltet werden muss.

Eine Alltagshandlung wie das Essen in den Fokus zu nehmen, bietet für die Weiterentwicklung pädagogischer Qualität in der Kita einen perspektivischen Ausgangspunkt.

Rund um die Mahlzeiten lassen sich jede Menge Bildungsanlässe entdecken.

Inhalte der Fortbildung werden sein:

- » Die Entwicklung des kindlichen Essverhaltens
- » "Esstypen"
- » Kulturelle Besonderheiten
- » Qualitätsstandards des Kreises Euskirchen
- » Umsetzung von partizipativen Haltungen bei der Gestaltung der Mahlzeiten
- » Die Rolle der Erzieher*innen bei der Begleitung der Mahlzeiten

Geschichten auf dem Erzählteppich

Praxis-Seminar



Der Erzählteppich ist eine wunderbare Variante Geschichten vorzutragen und Bindungen aufzubauen. Er erlaubt vielfältige Improvisation.

Wie Bilder, Geräusche, Alltagsgegenstände und die Stimme als Instrument dabei helfen, lebendig zu erzählen, vermittelt dieser praktische Kurs.

Das Seminar richtet sich an Eltern, Großeltern und älteren Geschwistern zählen Erzieher*innen, Tageseltern und Babysitter zu dieser Personengruppe.

Mitzubringen sind:

- » Vorlese- oder Bilderbuch eigener Wahl
- » buntes Tuch z. B. Schal, Tischdecke, Kuscheldecke oder Handtuch
- » Alltagsgegenstand

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

Dozent/in: Trudi Baum

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

Dozent/in: Jana Engels

2512340200 25.03.25 1 x dienstags 18:00 - 21:00 Uhr

60,00€

Grundlagen zu Partizipation



Nach dem Konzept "Mitentscheiden und Mithandeln in Kindertageseinrichtungen"

"Partizipation heißt: Entscheidungen, die das eigene Leben und das Leben der Gemeinschaft betreffen zu teilen und gemeinsame Lösungen zu finden."

R.Schröder 1995

Diese Fortbildung richtet sich in erster Linie an alle neuen pädagogischen Mitarbeiter*innen , die in unseren DRK-Kindertageseinrichtungen tätig sind. Die Teilnehmenden werden für die Bedeutung gelebter Partizipation in der pädagogischen Praxis sensibilisiert und in bereits vorhandene und weitere mögliche partizipationsdidaktische Strukturen des Kitaalltags eingeführt.

Das Recht des Kindes auf Mitsprache und Beteiligung ist Grundprinzip der UN-Kinderrechtskonvention und beschreibt, wie Kinderrechte umgesetzt werden.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

Dozent/in: Renate Ismar-Limito

104 2512340520 16.09.25 1 x dienstags 09:00 - 16:00 Uhr 120,00 €

Kinder unter 2 Jahren in unserer Kita

Welche Bedürfnisse haben Kinder unter 2 Jahren in der Einrichtung?



Ziel der Fortbildung ist es sich auf die (neue) Altersgruppe vorzubereiten, um den (neuen) Kindern und deren Eltern mit Kompetenz zu begegnen und sich mit den Bedürfnissen von allen Seiten auseinander zu setzen.

Für die eigene Sicherheit ist es gut sich mit einigen Themen vorab zu beschäftigen und diese im Team zu besprechen.

Hierfür kann dieses Seminar eine unterstützende Basis sein.

Im Rahmen der Fortbildung werden folgende Themen behandelt:

- » Einführung in Besonderheiten eines Kindes unter 2 Jahren inkl. Entwicklungspsychologie
- » Eingewöhnung & Elternarbeit bei Kindern unter 2 Jahren
- » Essens- und Wickelsituation mit Kindern unter 2 Jahren
- » Schlafbegleitung im U2-Bereich
- » Austausch, Selbstreflektion

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b Dozent/in: Heike Hövelmann

2512340160 30.04.25 1 x mittwochs 14:00 - 17:45 Uhrr

60,00€

Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern im Vorschulalter



In Anlehnung an die Methode von Marshall Rosenberg

Der Alltag in Familie und Kita ist nicht immer einfach. Manchmal gibt es eben Differenzen. Doch das ist oftmals entwicklungsbedingt.

Und doch ist es die Verantwortung der Erwachsenen, den Kindern auf eine liebenswerte, freundliche, herzliche und verständnisvolle Art das Leben zu erklären. um so die Kinder auf ihrem Entwicklungsweg zu unterstützen.

Inhalte der Fortbildung werden sein:

- » Theorie der GFK
- » Einsatzgebiete und Sinn der GFK
- » Die vier Säulen der GFK
- » Praktische Übungen

Partizipative pädagogische Arbeit im Kita-Alltag



"Partizipation heißt: Entscheidungen, die das eigene Leben und das Leben der Gemeinschaft betreffen zu teilen und gemeinsame Lösungen zu finden."

R.Schröder 1995

Partizipative Schritte und Methoden in der pädagogischen Arbeit funktionieren nur dann wirklich, wenn die Bereitschaft des Einzelnen gegeben ist, die eigene Haltung zu überprüfen oder zu verändern. Die konsequente und zunehmend strukturelle Verankerung von Kinderrechten nimmt einen großen Einfluss auf das aktive Handeln und Gestalten in der pädagogischen Arbeit und somit auch auf die eigene Haltung. Reflektieren Sie die Gestaltung ihrer pädagogischen Praxis. Finden sie im partizipativen, kollegialen Miteinander nachhaltig Entlastung und Freude. Entschleunigen Sie Ihren Alltag ohne die Qualität ihrer Arbeit zu senken.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

09:30 - 14:30 Uhr

100,00€

Dozent/in: Trudi Baum

2512340430 29.10.25 1 x mittwochs

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

Dozent/in: Renate Ismar-Limito

2512340030 03.06.25 1 x dienstags 09:00 - 16:00 Uhr 120,00€

Präventiver Kinderschutz



Für pädagogische Fachkräfte

Kinder vor Gefahren für ihr Wohl zu schützen, ist für pädagogische Fachkräfte eine der wichtigsten aber auch schwierigsten Aufgaben und gleichzeitig eine unbedingte gesetzlich verankerte Verpflichtung.

Durch den täglichen Kontakt mit den Kindern, den Kollegen und durch den regelmäßigen Austausch mit den Sorgeberechtigten, sind die pädagogischen Fachkräfte besonders geeignet, Gefährdungen für ein Kind rechtzeitig zu erkennen.

In der Fortbildung werden unter anderem folgende Bereiche angesprochen:

- » Welche Formen von Gefährdungen gibt es?
- » Wie können diese frühzeitig erkannt werden?
- » Wie sieht es mit dem gesetzlich verankerten Schutzauftrag aus?
- » Schutzkonzept als präventive Voraussetzung

Psychomotorik

Fortbildung für pädagogische Fachkräfte



Die Fortbildung bietet einen Einblick/ Auffrischung in die Arbeitsweise der Psychomotorik.

Psychomotorik ist ein Weg, die ganzheitliche Entwicklung des Kindes individuell durch Bewegungsangebote zu fördern.

Ziele der psychomotorischen Förderung sind auf der körperlichen Ebene die Entwicklung von Gleichgewicht, Koordination, Geschicklichkeit, sowie das Erleben und Ausdrücken von Gefühlen.

In der Veranstaltung bieten wir neue Spielideen, Impulse, Bewegungslandschaften, geschichten, geben Informationen zu Materialien und Spielmethoden.

Fragen und Beispiele aus der eigenen Praxis können gemeinsam beleuchtet werden und unter den Aspekten der Psychomotorik und Motopädie besprochen werden

Euskichen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

Dozent/in: Trudi Baum

2512340240 08.04.25 1

Selbstfürsorge im Arbeitsalltag



Eine Einladung zur Achtsamkeit

Eine ständige Reflexion des Arbeitsalltags ist für ein nachhaltiges Miteinander pädagogischer Fachkräfte unentbehrlich, heute bei den aus verschiedenen Gründen und in vielen Bereichen stark zunehmenden Belastungen mehr als je zuvor.

Achten Sie auf sich, auf ihre persönliche Belastungsgrenze, vergleichen Sie ihren Arbeitsalltag mit Ihrem Anspruch an ihre Aufgabe, achten Sie auf mögliche Entlastungen durch ein kollegiales Miteinander, auf ihre Grundbedürfnisse sowie auf regelmäßig, sinnvoll gestaltete Prozesse, die zur Erhaltung Ihrer physischen und psychischen Gesundheit beitragen.

Achten Sie auf sich, stärken Sie ihre eigene Resilienz.

Workshop "Elternge-spräche in der Kita"

Konstruktiver **Umgang mit** schen Erzieherinnen und Eltern



In diesem Seminar richten wir uns an Erzieherinnen. die in ihrem beruflichen Alltag mit Konflikten und Herausforderungen im Umgang mit Eltern konfrontiert sind. Ziel des Seminars ist es, Strategien zu entwickeln, um Konflikte konstruktiv zu lösen und gleichzeitig klare Grenzen zu setzen. Die Teilnehmerinnen lernen, wie sie in schwierigen Gesprächen wertschätzend kommunizieren können, um ein respektvolles Miteinander zu fördern.

Schwerpunkte:

- » Praktisches Anwenden in Rollenspielen
- » Kommunikationsmuster reflektieren und verbes-
- » Stärkung der eigenen Position als Erzieher*in
- » Proaktives Bearbeiten von Eltern-Konflikten.
- » mit praxisnahen Übungen und Erfahrungaustausch

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2512340510 09.09.25 1 x dienstags

Dozent/in: Renate Ismar-Limito

Euskirchen

120,00€

09:00 - 16:00 Uhr

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b Dozent/in: Sandra Rahmid

2512340210 26.03.25 1 x mittwochs 09:00 - 15:45 Uhr



Wir sind im Kreis Euskirchen für Sie da!

Stationäre Versorgung Krankenhaus Mechernich

Krankenhaus Schleiden

Ambulante Pflege

Vivant-Pflegedienst Eifelkids – Kinderkrankenpflege

Seniorenpflege

Barbarahof Mechernich Liebfrauenhof Schleiden Brabenderstift Zülpich Betreutes Wohnen

Ambulante ärztliche und therapeutische Angebote

MVZ am Kreiskrankenhaus Sozialpädiatrisches Zentrum Mechernich

Geriatrische Rehabilitation Brabenderklinik Zülpich

Fachkräfteausbildung Schule für Pflegeberufe

Gesundheit in den besten Händen









Sinneswahrnehmung aus dem Vorratsschrank



Für Kindertagesmütter und -väter und Mitarbeitende in KiTas

Wie kann ich als Tagesmutter/-vater oder pädagogische Fachkraft Kinder einfach und sinnvoll in ihrer Entwicklung und in ihren Interessen unterstützen? Vielleicht ohne große Vorbereitung mit wenigen Handgriffen in den Vorratsschrank?

Welche Materialien sind sinnvoll, um mich in meiner Arbeit als Tagesmutter/-vater oder im Kita-Bereich zu bereichern?

Wir erarbeiten einfache und kreative Anregungen für Tages- und Kindergartenkinder. Hierfür stellen wir Sinnesanregungen zusammen, welche allein, in der Gruppe, in der Bewegung sowie in der Entspannung umgesetzt werden können. Wir erleben Massagegeschichten und beziehen Alltagsmaterialien ein. So bekommen diese ganz neue Einsatzmöglichkeiten.

Tauchen Sie ein in die Welt der Sinne mit Materialien aus dem Vorratsschrank.

Teamkultur Für Mitarbeiter*innen in KiTas und pädagogisch Interessierte

Ein vertrauensvoll zusammenarbeitendes Team ist für die Qualität unserer Arbeit von großer Bedeutung.

Reflektieren Sie Ihre Teamkultur: Achten Sie auf unterschiedliche Machtverhältnisse im Team. Reflektieren Sie den konstruktiven Umgang mit Verunsicherungen und Kritik.

Es geht um eine Kultur der Kommunikation, der gegenseitigen Unterstützung und um Gefühle, ihre Berechtigung sowie ihre Bedeutung.

Erkennen Sie sich als Teil Ihres Teams.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

Dozent/in: Heike Hövelmann

2512340150 29.01.25 1 x mittwochs 16:15 - 19:15 Uhr 50,00 €

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b Dozent/in: Renate Ismar-Limito

2512340500 24.06.25 1 x dienstags 09:00 - 15:30 Uhr 120,00 € 2512340530 28.10.25 1 x dienstags 09:00 - 15:30 Uhr 120,00 €

Umgang mit Kindern mit ADHS in Kita und OGS



Beratung, Strategien, Intervention, Skills, effektive Techniken

Kids mit ADHS fällt es häufig schwer, sich zu konzentrieren und zur Ruhe zu kommen. Dies macht den Alltag in Kita, OGS und ein Zusammensein mit Spaß und Freude zur Herausforderung.

Nach dem Ansatz der Psychomotorik sehe ich Kids mit ADHS kreativ, humorvoll, entschlossen, willensstark, redegewandt und konstruktiv. Ich möchte Sie einladen Kids mit der Diagnose ADHS mit einem anderen Blick zu sehen. Selbstwirksamkeit und Ressourcenorientiert begeben wir uns gemeinsam auf den Weg des Perspektivwechels. Im Fokus steht das positive Erleben der eigenen Fähigkeiten und die Stärkung des positiven Selbstkonzepts.

Gemeinsam erweitern wir unser Wissen über ADHS, füllen unseren Methodenkoffer und gewinnen an Erfahrungen und Interventionsstrategien.

Verhaltensauffälligkeiten

Missverhältnis zwischen kindlichen Bedürfnissen und Umwelt?



Ob man das Verhalten eines Kindes als auffällig oder gestört einstuft, liegt immer auch im Auge des Betrachters. Dennoch stellen manche kindlichen Verhaltensweisen für alle Beteiligten eine große Herausforderung dar, die ganz oft auch die zwischenmenschlichen Beziehungen belasten. In der Fortbildung werden die Teilnehmer:innen ermutigt und befähigt sich auf einen Perspektivenwechsel einzulassen. Sachinformationen zu Verhaltensauffälligkeiten und der Umgang damit werden diesen Wechsel ermöglichen.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

Dozent/in: Ronja Von der Heyde

2512340560 10.10.25 1 x freitags 09:00 - 15:00 Uhr

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

Dozent/in: Trudi Baum

120.00€

2512340250 18.06.25 1 x mittwochs 09:30 - 16:00 Uhr 120.00 €

Einführung in die Kursleitung Familienbildung DRK



Für Kursleitungen, Kindertagespflegepersonen und pädagogisch Mitarbeitende

Das Konzept der Grundlagenschulung knüpft an die Lebenssituation junger Familien an und unterstützt und begleitet die Eltern in ihren alltäglichen Erziehungsaufgaben.

In der Grundlagenschulung soll Kursleiter*Innen und interessierten Fachkräften Folgendes vermittelt werden:

- » Verstärkung der positiven Einstellung bzw. Beziehung zum Kind,
- » Fördern der erzieherischen Kompetenzen der Eltern.
- » Begleiten und unterstützen in der kindlichen Entwicklung.

Ziele der Grundlagenschulung sind:

- » Unterstützung der Kinder in ihrer ganzheitlichen Entwicklung,
- » Ausbau der positiven Beziehungen zwischen Eltern und Kind.
- » Möglichkeiten zur Kontaktaufnahme der Kinder untereinander,
- » Möglichkeiten der Kinder zur Kontaktaufnahme zu anderen Erwachsenen,
- » Kontaktaufnahme und Erfahrungsaustausch der Eltern untereinander.

Außerdem sind Bestandteil der Schulung:

- » DRK Grundsätze
- » Konzeptionelle Grundlagen der Kurse
- » Wichtige Aspekte in Zusammenarbeit mit Eltern und Kindern
- » Aufgaben, Rolle und innere Haltung der Gruppenleitung
- » Erfahrungsaustausch, Ideen, Spielangebote

Für DRK Kursleitungen kostenlos.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b Dozent/in: Beate Höhner

2512350150 11.01.25	1	x samstags	10:00 - 13:00 Uhr	25,00 €
2512350160 06.09.25	1	x samstags	10:00 - 13:00 Uhr	25,00€

Qualifizierung zur Kursleitung Krabbelgruppe Kleine Meilensteine



Alle Termine einzeln buchbar für Interessierte

Voraussetzung für die Teilnahme an der Qualifizierung ist die Teilnahme am Einführungsseminar (S. 111) und die Teilnahme am Erfahrungsaustausch für Kursleitungen (S.113).

Alle anderen Interessierte können die Termine auch einzeln buchen!

Konzept

- » Achtsamer Umgang mit Babys und Eltern Signale erkennen
- » Entwicklungspsychologische Grundlagen im 1. Lebensjahr
- » Entwicklungsgerechte Spielangebote für das 1. Lebensjahr
- » Wertfreies Beobachten
- » Spielanregungen für Eltern und ihre Babys (Kinderlieder, Fingerspiele
- » Babymassage, Bewegungsspiele etc.)
- » Planung, Vorbereitung und Durchführung einzelner Gruppenstunden /Elterntreffen
- » Eltern begleiten durch Gespräche; Eltern stärken dialogische Haltung
- » Kinderschutz
- » Kinder ins Leben begleiten 7 Säulen der Erziehung
- » Gespräche in Gruppen
- » Praxisbegleitung und Reflexion der KursleiterInnentätigkeit

Modul 1 13.02.2025 19:00 - 21:15 Uhr

- » Bedürfnisse von Kindern und Eltern zuverlässig und liebevoll wahrgenommen und verständnisvoll beantwortet
- » Dialogregeln
- » Hilfestellung und Reflexion

Modul 2 08.03.2025 10:00 - 13.00 Uhr

- » Konzept Krabbelgruppe Kleine Meilensteine
- » Signale Baby/ Kinder/Eltern
- » Wie Kooperation gelingt
- » Aufgaben und innere Haltung der Gruppenleitung
- » Wertfreies Beobachten

Modul 3 05.04.2025 10:00 - 13.00 Uhr

- » Bewegungsentwicklung im 1. Lebensjahr;
- » Achtsamkeit
- » Babymassage
- » Rituale

Modul 4 13.09.2025 10:00 - 13.00 Uhr

- » Entwicklungspsychologische Grundlagen
- » Bindung Was befähigt Kinder sichere Entwicklungsschritte zu machen?
- » Lieder und Rituale

Modul 5 07.10.2025 19:00 - 21:15 Uhr

- » Spiel mit dem Baby
- » Botschaften zum Thema Spiel
- » Anregungen und Ideen
- » Netzwerkarbeit Ideen

Modul 6 25.10.2025 10:00 - 13.00 Uhr

- » Sinneswahrnehmung
- » stärkeorientiertes Arbeiten
- » Werte in der frühkindlichen Entwicklung

Anmeldung unter: 02251 / 79 11 0

Erfahrungsaustausch für DRK Kursleitungen



Termine auch für externe Interessierte buchbar

Termin: 13.02.2025 19:00 - 21:15 Uhr

Warum ist es wichtig, dass die Bedürfnisse von Kindern und Eltern zuverlässig und liebevoll wahrgenommen und verständnisvoll beantwortet werden?

Erfahrungs- und Informationsaustausch, Hilfestellung und Reflexion.

Termin: 07.10.2025 19:00 - 21:15 Uhr

Das Krokodil vom Nil, Peter, Löwenjagd und Bingo Anregungen und Spielideen für einen lebendigen Kursablauf

Die Schatzkiste einer jeden Kursleiter*in kennenlernen

Zielgruppe: Kursleitung Eltern und Babys im ersten Lebensjahr, Spielgruppen PlayConnect für Minis von 1-3 Jahren.

Für DRK-Kursleitungen kostenfrei.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b Dozent/in: Beate Höhner

2512350100 13.02.25 1 x donnerstags 19:00 - 21:15 Uhr 25.00 € 25,00€ 2512350110 07.10.25 1 x dienstags 19:00 - 21:15 Uhr

Kreative Medienpädagogik

im Kindergartenund **OGS-Alltag**



Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Medienpädagogik! Diese inspirierende Fortbildung richtet sich an Erzieherinnen und OGS-Mitarbeiterinnen, die den Zauber digitaler Medien in den Alltag von Kindern einfließen lassen möchten. Mit vielen lebendigen Praxisbeispielen erfahren Sie, wie Sie Medien sinnvoll und kindgerecht einsetzen, um Kreativität, Neugier und Medienkompetenz zu fördern.

Inhalte:

- » Spannende Grundlagen der Medienpädagogik
- » Spielerischer und altersgerechter Einsatz
- » digitaler Medien
- » Praxisbeispiele für den Kindergarten- und OGS-Alltag
- » Förderung von Kreativität und Medienkompetenz bei Kindern

Entdecken Sie, wie digitale Medien Kinder auf zauberhafte Weise beim Lernen und Entdecken unterstützen können!

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b Dozent/in: Daniel Larres

2512340610 05.11.25 1 x mittwochs 09:00 - 16:30 Uhr 120,00 € 113

Qualifizierungsreihe Pädagogik der Kindheit und Entwicklungspsychologie



Qualifizierungsmaßnahme gemäß der Personalverordnung

Die Qualifizierungsmaßnahme umfasst 160 Zeitstun- Modul 1: Berufliches Selbstverständnis den, die in vier Modulen auf bedeutsame Handlungsfelder im Arbeitsfeld Kita vorbereiten

Die Module orientieren sich inhaltlich an den gesetzlichen Grundlagen des SGB VIII, dem KiBiz und den Bildungsgrundsätzen NRW.

Bei Vorliegen von bestimmten Voraussetzungen können die Absolventen*innen dieser Qualifizierungsmaßnahme als sozialpädagogische bzw. weitere

Fachkraft in einer Kindertageseinrichtung eingesetzt werden. Darüber hinaus muss vertiefendes Wissen in der Praxis in der Kita erworben werden.

Die relevanten Themenbereiche und Handlungsfelder sind:

- » Rolle der Fachkraft
- » Bindungstherorie und Eingewöhnungsmodelle
- » Didaktische- methodische Handlungskonzepte
- » Gestaltung von Alltagssituationen Rituale, Konflikte
- » Partizipative pädagogische Arbeit
- » Präventiver und intervenierender Kinderschutz/ rechte
- » Kindeswohlgefährdung
- » Aufsicht, Unfall- und Gesundheitsschutz, Daten
- » schutz Qualifizierungsmaßnahme gemäß der Personalverordnung

Modul 2: Erziehungs- Bildungs- & Betreuungsauftrag

- » Erziehung-, Bildungs- und Betreuungsauftrag SGB VIII, Kibiz SGB VIII, pädagogische Konzeption
- » Bildungsgrundsätze NRW Grundsätze
- » Wahrnehmende Beobachtung
- » Gestaltung von Lernumgebung, Gestaltung von Bildungsanlässen
- » Sprachbildung und Sprachförderung

Qualifizierungsreihe Pädagogik

Modul 3: Lebenswelten und Diversitäten wahrnehmen und verstehen

- » Grundlagen der Entwicklungspsychologie 1. Lebensjahr
- » Frühkindliche Sozialisationsbedingungen/instanzen Sozialraumorientierung Kinderarmut, bildungsferne Familien
- » Diversität von Lebenswelten
- » Päd. Handlungskonzepte, vorurteilsbewußte Erziehung, Inklusion, an alle denken (LVR)

Modul 4: Erziehungs- und Bildungspartnerschaften

- » Modelle, Methoden, Formen von Bildungs- und Erziehungspartnerschaften
- » Übergänge gestalten
- » Zusammenarbeit im Team,Teamkultur
- » Arbeitsorganisation, Außendarstellung

Zielgruppe:

Personen, die die erste Staatsprüfung bzw. einen Masterabschluss für das Lehramt an Grundschulen erfolgreich absolviert haben.

Personen, die innerhalb der Ausbildung zur Erzieherin/zum Erzieher den fachtheoretischen Prüfungsteil der Ausbildung vor mehr als vier Jahren erfolgreich abgeschlossen haben, aber im Anschluss daran kein Berufspraktikum mit fachpraktischer Prüfung abgeleistet haben.

Weitere Personen nur nach Rücksprache mit dem LVR.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b (Kurse außerhalb der Schulferien NRW)

2512340010 18.09.25 - 12.02.26 donnerstags 08:30 - 16:30 Uhr 1750,00 €



Vorbereitungskurs zur Externen Prüfung zur staatlich anerkannte Kinderpfleger*in



Kinderpfleger*innen arbeiten in Kitas und kümmern sich zusammen mit sozialpädagogischen Fachkräften oder Kinderkrankenpflegekräften um Babys, Kleinkinder und Kinder bis zum 6. Lebensjahr.

Ihre Aufgabe umfasst pflegerische und erzieherische Aufgaben. Sie sorgen für pädagogisch interessantes und altersgemäßes Spielmaterial und planen gemeinsam mit der Fachkraft Aktionen zur Bildung im Elementarbereich. Sie übernehmen Teilaufgaben im Freispiel und kleinen Gruppen.

Zum Aufgabenbereich gehören auch Essenszubereitung, Essensausgabe und Unterstützung der Kinder beim Essen sowie Ordnungs- und Reinigungsaufgaben.

In diesem Vorbereitungskursus werden die Teilnehmenden auf die Prüfungen zur staatlich anerkannten Kinderpfleger*in vorbereitet.

Die Lernbereiche gliedern sich in einen Berufsbezogenen Lernbereich, einen Berufsübergreifenden Lernbereich und aus einem Differenzierungsbereich, hier werden Themen zur Gesundheitsförderung und Pflege, Sozialpädagogik, Arbeitsorganisation und Recht, Sport/Gesundheitsförderung und Deutsch/Kommunikation, Planung und Gestaltung von kindgerechten pädagogischen Angeboten, Beobachtung und Dokumentation, bearbeitet.

Nach intensiver Erarbeitung der Themen im Unterricht und zu Hause werden im Frühjahr 2025 eine fachpraktische Prüfung in der Kita und zwei schriftliche und zwei mündliche Prüfungen an einem Berufskolleg im Fachbereich Gesundheit/Erziehung und Soziales abzuleisten sein.

Nach bestandener Prüfung dürfen sie die Berufsbezeichnung staatlich geprüfter Kinderpfleger*in führen.

Der Vorbereitungskurs startet ab Herbst 2025 im Rotkreuz Zentrum Euskirchen/ Eifel, Jülicher Ring 32 b, 53879 Euskirchen.

Die Kurstage sind fortlaufend dienstags in der Zeit von 8.30- 13.45 Uhr. Da umfangreiche Lerninhalte unterrichtet werden müssen, werden darüber hinaus einige Kurstage am Samstag stattfinden.

Diese Tage werden wir bei unserem ersten Treffen mit Ihnen abstimmen.

Zu den Zulassungsvoraussetzungen gehören unter anderem:

- » Nachweis des Hauptschulabschlusses
- » Nachweis einer mindestens zweijährigen einschlägigen Berufspraxis

Das Merkblatt der Bezirksregierung kann auf Anfrage zugeschickt werden.

Die Gebühr für den Lehrgang beträgt 1875,00€ pro Teilnehmer. Die Prüfungsgebühr in Höhe von 450,00€ ist nicht enthalten.

Zu weiteren Fragen und Anmeldung wenden Sie sich gerne an:

Daniel Larres oder Heike Iven 02251 / 79110 oder familienbildung@drk-eu.de

Arbeiten im Offenen Ganztagstag



Berufsbegleitender Zertifi– katskursus fiir Kräfte in der Offenen Ganztagsschule im Primarbereich

Die Offenen Ganztagsbetreuungen (OGS) bieten Jungen und Mädchen nach dem Unterricht in der Grundschule eine verlässliche Betreuung, Förderung und Unterstützung. Die Offene Ganztagsschule entlastet Familien im Alltag und bei der Ferienbetreuung. Die OGS bietet ein Mittagessen in Gemeinschaft, Zeit für Lernen und Bildung in den verschiedensten Bereichen Spiel, Sport, Bewegung, Ernährung, Natur, Kunst und Musik. Außer sozialpädagogischen Fachkräften arbeiten auch nicht ausgebildete Mitarbeitende als "Ergänzungskräfte" in der OGS.

Um diesen vielfältigen Anforderung des OGS Alltags gerecht zu werden bedarf es einer guten Vorbereitung und Fachwissen, das in diesem Kursus vermittelt wird.

Themenschwerpunkte

- » Basiswissen Pädagogik in der OGS
- » Das Bild vom Kind
- » Nähe und Distanz im pädagogischen Alltag
- » Wahrnehmung und Beobachtung des Kindes
- » Querschnittsaufgaben der OGS
- » Berufsbezogene Kommunikation
- » Rechtliche Rahmenbedingungen
- » Kinderschutz
- » Ernährung
- » Lernzeiten betreuen
- » Abschlussarbeit

Zielgruppe

Kräfte, die im außerschulischen Bereich der Ganztagsschule arbeiten oder künftig arbeiten möchten und sich durch eine Qualifizierungsmaßnahme mit Grundlagen und Fachwissen (weiter)gualifizieren möchten.

Preis 1.156.00€

Zahlung sind auch in monatlichen Raten möglich.

Teilnahmebedingungen

Für den Erhalt des Zertifikates ist die Teilnahme an 90 % des Unterrichts Voraussetzung, Außerdem die Erstellung und Präsentation einer Abschlussarbeit. Der Träger der OGS ermöglicht und unterstützt den Teilnehmenden die Durchführung von Angeboten und Reflexionen in seiner Einrichtung.

Die Freistellung zu Unterrichtszeiten und Kostenübernahme ist vom Teilnehmenden mit seinem Träger zu klären.

Mechernich

Rotkreuz-Zentrum Mechernich / Eifel | Bruchgasse 34 (Kurse außerhalb der Schulferien NRW)

Kindertagespflegequalifizierung



Tagesmutter und Tagesvater: Kein Beruf wie ieder andere

Die Betreuung fremder Kinder im eigenen Haushalt oder im Haushalt der Eltern bedarf gemäß dem SGB VIII Kinder- und Jugendhilfegesetz einer zertifizierten Ausbildung mit 300 Unterrichtseinheiten. Voraussetzungen für den Kurs » Abschlusszeugnis der Zweige der Sekundarstufe I oder eines staatlich anerkannten Berufsabschlusses in beglaubigter Form » Ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache, die mindestens dem Europäischen Referenzrahmen der Stufe B2 entsprechen

Themen der Module

- » Rechtliche Grundlagen
- » Förderauftrag der Kindertagespflege
- » Kompetenzen in der Kindertagespflege
- » Aufbau einer Kindertagespflegestelle
- » Konzeption
- » Vernetzung der Kindertagespflegepersonen
- » Kommunikation
- » Planung der Praktika
- » Beziehung gestalten
- » Hygiene, Ernährung, Gesundheit
- » Aufbau einer Kindertagespflegestelle
- » Sicherheit und Unfallschutz
- » Bildung begleiten
- » Kinderrechte und Kinderschutz
- » Kindliches Spiel begleiten
- » Eingewöhnung
- » Nachbereitung des Praktikums
- » Kompetenzen entwickeln
- » Kindertagespflegepersonen und die eigene Familie
- » Erziehung und Erziehungsstile
- » Erziehungspartnerschaft
- » Vertretungsmodelle realisieren
- » Vorurteilsbewusst beobachten
- » Ressourcen und Kraftguellen
- » Umgang mit Konflikten
- » Kinderwohngefährdung
- » Qualität sichern

Mechernich

» Übergänge und Abschiede

Anmeldung erforderlich

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

Dozent/in: Sabine Heines

Mechernicher Rotkreuz-Zentrum | Bruchgasse 34

Dozent/in: Sabine Heines

Start vorraussichtlich April 2025

Kindertagespflegequalifizierung

Termine

- » mittwochs i.d.R. 18.30- 21.30 Uhr
- » samstags i.d.R. 9.00- 15.45 Uhr
- » 80 Std. Praktikum (40 in einer Kita, 40 bei einer Kindertagespflegeperson)

Kosten

Die Teilnehmergebühr für Kindertagespflegpersonen, die im Kreis Euskirchen tätig werden, wird durch das Kreisjugendamt bezuschusst. Die Teilnehmenden zahlen einen Anteil von 10 % der Gebühr in Höhe von 318,50 €. Das Kreisjugendamt Euskirchen übernimmt 2866,50€ / pro Teilnehmer*in. Darin enthalten ist auch die Prüfungsgebühr. Hinzu kommen die Gebühren für die Erstellung des Zertifikates durch den Berufsverband Kindertagespflege.

Die Teilnehmenden zahlen die gesamte Gebühr beim Bildungsträger DRK und bekommen nach erfolgreichem Abschluss und Vermittlung eines zu betreuenden Kindes die Erstattung vom Jugendamt Kreis Euskirchen in Höhe von 90%.

Die Jugendämter oder Fachstellen der jeweiligen Stadt/ Gemeinde, in der Teilnehmende als Kindertagespflegpersonen außerhalb des Kreises Euskirchen tätig werden, übernehmen ggf. einen Teil der Kosten. Dies sollte der Teilnehmer mit der zuständigen Stelle klären.



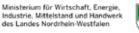


Seminare Tagungen Übernachtungen

Im ehemaligen Kloster Schweinheim finden Sie die Möglichkeit in historischem Ambiente zu tagen, Seminare zu veranstalten oder eine Auszeit zu nehmen.

> Seminarhaus Kloster Schweinheim Kloster Schweinheim 53881 Euskirchen Tel 02255-948227 Fax 02255-948229 www.kloster-schweinheim.de





Fortbildung Stiftung Kinder Forschen



Fortbildung für pädagogische Mitarbeiter

Die gemeinnützige Stiftung Kinder Forschen ist Deutschlands größte Bildungsinitiative, die pädagogische Fach-, Lehr- und Leitungskräfte in Kitas, Grundschulen und Horten unterstützt.

Seit 2006 engagiert sich die Stiftung gemeinsam mit rund 200 Netzwerkpartnern bundesweit für eine qualitativ hochwertige frühe Bildung in den Bereichen Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik (MINT) sowie für Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE).

Im Mittelpunkt der Arbeit der Stiftung steht ein umfangreiches Fortbildungsprogramm, das flächendeckend angeboten wird und Erzieher sowie Lehrkräfte dazu befähigt, Kinder professionell und qualifiziert beim Entdecken und Forschen zu begleiten.

Das Ziel der Stiftung ist es, Kinder dabei zu unterstützen, ihre Zukunft aktiv und nachhaltig mitzugestalten.

Zur Qualifizierung der pädagogischen Mitarbeiter/innen bieten wir hierzu verschiedene Fortbildungen an.

Bildung für nachhaltige Entwicklung (1)

"Tür auf! Mein Einstieg in Bildung für nachhaltige Entwicklung"

Nachhaltigkeit ist mehr als "Bio". Bildung für nachhaltige Entwicklung ist ein Bildungskonzept, das Mädchen und Jungen darin stärken will, unsere komplexe Welt einschließlich ihrer begrenzten Ressourcen zu erforschen, zu verstehen, aktiv zu gestalten und dabei auch an andere Menschen, denen weniger zur Verfügung steht, und an die nächsten Generationen zu denken. Doch worin besteht der Unterschied zwischen Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) und Nachhaltigkeit? Und welche Themen, Methoden und

Ziele gehören zum Bildungskonzept BNE? In dieser Einstiegsfortbildung "Tür auf!" beschäftigen Sie sich mit Nachhaltigkeitsfragen, die im Alltag der Mädchen

und Jungen auftauchen. Sie erleben, dass forschendes Lernen eine Methode ist, die sich auch für die BNE-Praxis eignet und lernen die Methode "Philosophieren mit Kindern" kennen.

Mit Ihrem spezifischen Nachhaltigkeitsthema und vielen Ideen für die praktische Umsetzung von BNE in Ihrer Kita können Sie dann bis zur zweiten Fortbildung "Macht mit! Bildung für nachhaltige Entwicklung in der Praxis" zahlreiche Erfahrungen sammeln.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b Dozent/in: Christiane Schwaab

2513230020 19.03.25 1 x mittwochs 09:00 - 16:00 Uhr 60,00 €

Fortbildung Stiftung Kinder Forschen

ONLINE

Klänge und Geräusche

Wir sind jeden Tag umgeben von akustischen Einflüssen und so natürlich auch die Kinder: Morgens klingelt der Wecker, beim Frühstück läuft das Radio, auf dem Weg zur Kita oder Schule hören die Mädchen und Jungen unterschiedlichste Geräusche im Straßenverkehr oder lauschen dem Vogelzwitschern.

Es geht weiter, wenn in der Gruppe gesungen wird und beim Aufstehen die Stühle laut über den Boden gerückt werden. Überall sind Dinge zu hören. Sie klingen alle unterschiedlich, sind mal laut, mal leise, rufen angenehme Gefühle hervor oder signalisieren Gefahr. Das Entdecken und Erforschen von Klängen und Geräuschen ermöglicht den Kindern ein eng an ihre täglichen Erfahrungen geknüpftes Lernen. Die Fortbildung bietet dir zahlreiche Ideen, gemeinsam mit den Kindern Klänge und Geräusche der Umgebung oder des eigenen Körpers zu erforschen und dem eigenen Hören nachzugehen.

Darüber hinaus erfährst du, wie die Mädchen und Jungen in Gruppen voneinander lernen und du als pädagogische Fach- und Lehrkraft diesen Prozess gut unterstützen kannst.

Mathe in Raum und Form



Alltäglich umgibt uns die Mathematik in Form von Mustern und Strukturen, geometrischen Figuren und dreidimensionalen Körpern.

In der Fortbildung "Mathematik in Raum und Form entdecken" erfährst du. wie viel Geometrie in unserem Alltag steckt und wie du diese Lerngelegenheiten erkennen und nutzen kannst. Neben vielen praktischen Anregungen für deine Arbeit erfährst du, wie die Kinder ihr visuelles und räumliches Vorstellungsvermögen entwickeln. Zudem diskutierst du Möglichkeiten, wie du die individuellen Entwicklungsstände der Mädchen und Jungen einschätzen kannst und wie geeignete Impulse die mathematische Kompetenzentwicklung der Kinder unterstützen.

Online

Zoom

Dozent/in: Anke Dahmen

Online

Zoom

Dozent/in: Anke Dahmen

2513230040 10.04.25 1 x donnerstags 09:00 - 16:00 Uhr

Fortbildung Stiftung Kinder Forschen

ONLINE

Was macht der Schneehase ohne Schnee?

Stadt, Land, Wald

Was macht der Schneehase ohne Schnee? Klimawandel begreifen, gemeinsam handeln

Der Klimawandel betrifft uns alle. Die Folgen sind auch in der Kita, dem Hort oder der Grundschule spürbar: Es ist zu heiß zum Toben, zu stürmisch zum Klettern, zu nass zum Rennen, Hitzewellen, Starkregen oder starke Gewitter wirken sich nicht nur auf unsere körperliche Gesundheit aus, sie können auch Ängste und Unsicherheiten auslösen - besonders bei Kindern. Als pädagogische Fach- oder Lehrkraft haben Sie wichtige Aufgaben. Nehmen Sie Ihre Gefühle zur Klimakrise und die der Mädchen und Jungen ernst, greifen Sie die Fragen der Kinder auf und entwickeln Sie gemeinsam Lösungen. Das neue Fortbildungsangebot unterstützt Sie dabei!

Inhalte der Fortbildung

- » Klimakrise und Klimafolgenanpassung: Fakten und Reflexion
- » Verknüpfung von BNE, Klimaschutz und Klimafolgenanpassung
- » Zusammenhänge von Klimakrise, BNE und Gefühlen
- » Die Methode "Philosophieren mit Kindern"
- » Reflexion der eigenen Haltung und des eigenen Handelns
- » BNE-Praxisideen für die eigene pädagogische Arbeit

Wie viele verschiedene Insekten leben auf unseren Außengelände? Wieviel Wasser braucht ein Baum? Warum wird die Straße im Sommer so heiß?

Ob in der Stadt, auf dem Land oder im Wald – die Lebensräume rund um Kita. Hort und Grundschule bieten jede Menge Gelegenheiten zum Entdecken und Forschen in den Bereichen Mathematik. Informatik. Naturwissenschaften und Technik (MINT).

In der Fortbildung "Stadt, Land, Wald – Lebensräume erforschen und mitgestalten" bekommst du Anregungen zum Entdecken und Erforschen von Lebensräumen mit Kindern. Darüber hinaus lernst du, zusammen mit Kindern Einflussfaktoren und Möglichkeiten für das Mitgestalten von Lebensräumen zu erkennen.

Du erhältst Impulse, wie du in einem partizipativen Prozess mit Kindern Ideen entwickeln und umsetzen kannst, um positive Veränderungen in Lebensräumen zu schaffen

Gemeinsam mit anderen Teilnehmenden entwirfst du erste Szenarien, wie das in der Praxis gelingen kann, und setzt dich mit dem Thema Lernbegleitung und Partizipation beim Entdecken, Forschen und Mitgestalten auseinander

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b Dozent/in: Christiane Schwaab

Online

Zoom

Dozent/in: Anke Dahmen

Fortbildung Stiftung Kinder Forschen

Körper

Db es um unser äußeres Erscheinungsbild oder um die Vorgänge in unserem Inneren geht, unser Wohlbefinden hängt ganz empfindlich von unserem Körper ab. Oft staunen wir darüber, wie alles "funktioniert", wenn zum Beispiel die Zähne wachsen, Wunden von allein heilen oder wir spüren, dass unser Herz nach großer Anstrengung schneller schlägt. In der Fortbildung "Forschen rund um den Körper" erhalten Sie die Gelegenheit, zu entdecken und zu erforschen, was wir von außen über unseren Körper erfahren können und auf welche Art wir das Innere begreifbar machen können. Um eine Vorstellung über den inneren Aufbau und die Funktionen des menschlichen Körpers zu entwickeln, helfen Modelle. In der Fortbildung lernen Sie, verschiedene Modelltypen voneinander zu unterscheiden, und tauschen sich über die Funktion und die Grenzen von Modellen aus. Zudem vertiefen Sie Ihr Wissen darüber, wie Sie die Kinder beim Bau von Modellen optimal begleiten können.

Inhalte der Fortbildung

- » Zwölf Stationen mit Anregungen für die Erkundung verschiedener Aspekte des menschlichen Körpers
- » Entdeckungen: "Das gehört zu meinem Körper"
- » Ideensammlung: "Den eigenen K\u00f6rper wahrnehmen"
- » Modelle und Modellkritik

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

Dozent/in: Christiane Schwaab

2513230070 12.02.25 1 x mittwochs 09:00 - 16:00 Uhr 60.00 €

Hausnotruf

Wir sind uns sicher!

Der Hausnotrufdienst gibt uns beiden Sicherheit.



Das Rote Kreuz im Kreis Euskirchen bietet Ihnen mit dem Hausnotruf Sicherheit und Geborgenheit in Ihren eigenen vier Wänden - rund um die Uhr.

- 24-Stunden-Erreichbarkeit für Ihre Notrufe
- Verständigung von Familie, Rettungsdienst, Pflegedienst usw.
- Kostenübernahme durch Pflegekassen möglich
- Anerkanntes Pflegehilfsmittel
- Persönliche Beratung und Einweisung

Unser Hausnotruf-Service passt sich selbstverständlich Ihren Bedürfnissen an. Mit verschiedenen Zusatzleistungen können Sie Ihren persönlichen Hausnotruf beguem erweitern.

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Euskirchen e.V.

Jülicher Ring 32 b 53879 Euskirchen

Tel.: 02251 - 79 11 0

Wir freuen uns über Ihren Anruf.

Wir beraten Sie gerne!

www.drk-eu.de

Mehrgenerationenhaus



Fortbildung für pädagogische Mitarbeiter

Das Rotkreuz-Mehrgenerationenhaus ist ein offener Tagestreff, in dem sich die Generationen wieder selbstverständlich begegnen, sich gegenseitig helfen - ganz wie in einer Familie. Gemeinsame Aktivitäten fördern das Miteinander. Der reichhaltige Erfahrungsschatz älterer Menschen geht heute oft verloren, deshalb sollte er als wichtige Ressource genutzt werden. Junge Menschen geben technologisches Wissen an Ältere weiter und helfen Berührungsängste mit der modernen Technik abzubauen.

Hallo Oma - Hallo Opa!

Angebote im Mehrgenerationenhaus

Über 150.000 Kinder werden jährlich schmerzlich und nachhaltig von einem Teil ihrer Familie willkürlich getrennt. Das Gesetz gibt Großeltern das Recht auf Umgang, aber das Kind - unser Enkel - hat kein Recht auf uns, wenn ein Elternteil diesen Umgang verweigert! Keiner kann davor sicher sein, von heute auf morgen Betroffener zu werden. Die Bundesinitiative Großeltern "BIGE" Nordrhein-Westfalen von Trennung und Scheidung betroffener Großeltern setzt sich für die Zukunft der Kinder ein und kämpft dafür, dass vorbehaltlos die Arbeitsweise "Cochemer Modell" bundesweit eingesetzt wird.

"Fotografieren mit dem Smartphone"

Workshop ren mit dem



Das Smartphone ist immer dabei und die Handy-Kameras haben richtig viel Power. Daher sind Sie eigentlich nur noch einen Schritt entfernt von wirklich beeindruckenden Fotos. Denn in unserem praxisorientierten Workshop "Fotografieren mit dem Smartphone" lernen Sie, das Potenzial Ihrer Immer-dabei-Kamera voll auszuschöpfen.

Unter professioneller Anleitung erfahren Sie, wie Sie Motive gekonnt in Szene setzen, Licht und Perspektive optimal nutzen und Ihre Aufnahmen mit einfacher Bildbearbeitung im Handy noch beeindruckender gestalten können. Ob für private Erinnerungen oder für soziale Medien – Ihre Art zu fotografieren wird sich nach diesem Workshop garantiert verändern. Also melden Sie sich an und entdecken Sie die Welt der Fotografie mit Ihrem Smartphone neu!

Euskirchen

2512340630 06.10.25 1 x montags

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel Jülicher Ring 32b Dozent/in: Roland Larmann
2512340620 09.04.25 1 x mittwochs 14:00 - 17:00 Uhr

50.00€

50,00€

17:00 - 20:00 Uhr



Offen. Für alle. Menschlich.

Das Café Henry ist das Sozialcafé im Mehrgenerationenhaus des Deutschen Roten Kreuzes. Das Café ist das Herzstück des Hauses, wo sich Menschen jeden Alters, Herkunft und sozialer Schicht treffen, um miteinander Tee, Kaffee oder ein Mittagessen zu genießen. Im Sommer sitzen unsere Gäste gerne draußen auf der Gartenterrasse und lassen die Seele baumeln.



- Mittagstisch vom Grill
- Große Salat-Theke
- Arabische Gerichte
- Kulturelle Veranstaltungen
- Kunstausstellungen
- Vielfältige Events und Angebote

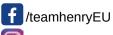
Kommerner Str. 39, 53879 Euskirchen Öffnungszeiten:

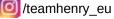
Montag - Donnerstag von 08:00 - 15:00 Uhr





Folgt uns:





Team Migration / Integration



Das Team Migration / Integration des DRK Kreisverbands Euskirchen hat seinen Sitz im Euskirchener Rotkreuzhaus in der Kommerner Str. und in einer Beratungsstelle in der Euskirchener Innenstadt. Es verwirklicht Projekte und Angebote, die die Integration von Menschen mit und ohne Zuwanderungsgeschichte in unsere Gesellschaft voranbringen. Unter seinem Dach sind die DRK-Integrationsagentur Euskirchen, eine Servicestelle für Antidiskriminierungsarbeit, verschiedene Beratungsstellen für Geflüchtete und Zugewanderte, die Angebote des Mehrgenerationenhauses und unser Sozialcafé "Café Henry" zusammengefasst.

Die Planung und Durchführung von Schulungs- und Bildungsangeboten für unterschiedliche Zielgruppen gehört zu den Kompetenzfeldern des Teams Migration / Integration. Unser Leistungsspektrum reicht von mehrtägigen Seminaren für Fachkräfte über Workshops und Vorträge bis hin zu informellen Info-Veranstaltungen. Eine Auswahl unseres Angebots finden Sie auf den folgenden Seiten. Wir sind gerne bereit, in Absprache mit Ihnen ein Schulungsangebot zu entwickeln, das auf Ihre individuellen Bedarfe zugeschnitten ist. Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt: Boris Brandhoff

Leiter Team Migration / Integration

Tel.: 02251 / 107922

Mail: bbrandhoff@drk-eu.de

Vielfalts-Kompetenzen

Training



Wer sich für andere einsetzt, begegnet Menschen, deren Leben ganz anders verlaufen ist als das eigene – und sieht sie dabei immer auch durch die eigene "Brille".

Einiges ist uns bei diesen Begegnungen vertraut, anderes verwundert uns, manches irritiert uns.

Im Workshop "Vielfalts-Kompetenzen" lernen wir auf Basis eines erfahrungsorientierten Ansatzes Werkzeuge kennen, die dabei helfen können, mit den besonderen Herausforderungen von Vielfalt angemessen umzugehen – sei es im Beruf, im Ehrenamt oder in unserem Privatleben.

Im Jahr 2025 sollen mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt: Boris Brandhoff

bbrandhoff@drk-eu.de | 02251 / 10 79 22

Vielfalt als Chance – Ein Strategie–Workshop



Training

In unserem Arbeitsalltag in Beruf und Ehrenamt begegnet uns größere kulturelle Vielfalt zunächst oft als Problem. Was sich in der Praxis über lange Zeit bewährt hat, scheint auf einmal nicht mehr recht zu passen. Und sich neue Wege zu bahnen, ist nicht immer einfach.

Diese Fortbildung möchte zu einem Perspektivwechsel einladen: Ziel ist es, gemeinsam Ideen dazu zu entwickeln, welche Chancen in größerer kultureller Vielfalt liegen und wie sie sich in der eigenen Arbeitspraxis als Ressource nutzen lässt.

Im Jahr 2025 sollen mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt: Boris Brandhoff

bbrandhoff@drk-eu.de | 02251 / 10 79 22



YARDIM EKİBİMİZİ GÖÇLENDİRMEK İÇİN, SANA DA İHTİYACIMIZ VAR.

GÖSTER KENDİNİ VE DRK'DE GÖREV AL. Alman Kızılmış Örgütü dünyadaki tim insanlara yardım odun uluslar arası Kızılmış, ve Kızılay Hareke



"Frauen verdienen so viel wie Männer"

Gleichstellung und Teilhabe von Frauen am Erwerbsleben



"Frauen verdienen so viel wie Männer!" Bezogen auf das Erwerbseinkommen zeigt sich deutlich, dass dieser Leitsatz selbst 70 Jahre nach Gründung der Bundesrepublik noch nicht verwirklicht wurde. Gleichwohl gilt der gesetzliche Anspruch, dass Frauen und Männer auch beruflich gleichberechtigt sind und eben so behandelt werden müssen. Die Gleichstellung von Frauen soll erreicht werden und die Teilhabe von Frauen am Erwerbsleben soll gesteigert werden. Was aber heißt das konkret? Welche Rechte haben Frauen im Erwerbsleben? Wie lassen sich Beruf und Familie gut miteinander vereinbaren?

Diese Fortbildung gibt einen Überblick über die rechtliche Situation, insbesondere Arbeitsrecht und Kinderbetreuung. Zudem werden konkrete Angebote aufgezeigt, die Frauen nutzen können, um ihre beruflichen Chancen zu verwirklichen: Aufstiegsförderung, Ausbildung in Teilzeit, Berufsrückkehr, Brücken-Teilzeit und vieles mehr.

Im Jahr 2025 sollen mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt: Judith Raß

jrass@drk-eu.de | 02251 / 146 73 60

Internationale Suche



Infoveranstaltung

Durch die Flucht vor Krieg und Vertreibung haben einige migrierte Menschen das zusätzliche Leid zu ertragen, dass sie einen Angehörigen auf der Flucht verlieren und nicht wissen, ob der- / diejenige noch lebt oder wo er / sie sich befindet. Das Deutsche Rote Kreuz ist schon seit vielen Jahrzehnten auf dem Gebiet der Suche nach vermissten Menschen tätig.

Verschiedene Methoden zur Suche sind im Zuge der Flüchtlingswelle spezifischer ausgearbeitet worden. Die Möglichkeiten und Vorgehensweisen bei einer internationalen Suche sollen Ihnen in dieser Informationsveranstaltung nähergebracht werden.

Migrantinnen in Arbeit - Step forward

Infoveranstaltung



Mit der Zuwanderungswelle ist Deutschland um einige neue Mitbürgerinnen reicher geworden. Jede mit ihren individuellen Stärken und Schwächen. Dabei kommt es nicht selten vor, dass Frauen aus kulturellen Gründen in erster Linie in der Verantwortung für Haushalt und Kindererziehung gesehen werden.

Wir möchten Frauen Möglichkeiten aufzeigen, sich auch außerhalb des familiären Umfelds selbst zu verwirklichen und ihre vielen Stärken zu entdecken. Ob in Ausbildung, Studium oder Arbeit. Wie ein solcher Weg aussehen könnte, soll mit Migrantinnen und ihren Unterstützer*innen in dieser Veranstaltung besprochen werden.

Im Jahr 2025 sollen mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt: Janine Frackmann

jfrackmann@drk-eu.de | 02251 / 79 11 95 02

Im Jahr 2025 sollen mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt: Janine Frackmann

jfrackmann@drk-eu.de | 02251 / 79 11 95 02

Team-Briefing



DRK-Servicestelle Antidiskriminierungsarbeit

In den Team-Briefings arbeiten wir gemeinsam für ca. 1,5 Stunden mit Gruppen und Institutionen, die sich mit den Themen Rassismus, besonders institutioneller und antischwarzer Rassismus, Diskriminierung und Umgang mit Vielfalt auseinandersetzen wollen. Dabei legen wir besonderen Wert auf die Berücksichtigung unterschiedlicher Perspektiven und den individuellen Fokus und Bedarf Ihres Teams, den wir in einem Vorgespräch klären.

Im Jahr 2025 sollen mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt: Judith Raß

ada@drk-eu.de | 02251 / 10 79 51

Pflegeunterstützungskraft 1 (PUK 1)

In Kooperation mid dem DRK Kreisverband Euskirchen e.V., der DRK Schwesternschaft "Bonn" e.V. sowie dem DRK Landesverband Nordrhein e.V.



Möchten Sie Menschen in familiären, nachbarschaftlichen oder außergewöhnlichen Notlagen, wie beispielsweise nach Katastrophen, unterstützen und gleichzeitig wertvolle Pflegekenntnisse erwerben?

Dann nutzen Sie die Chance und nehmen Sie an unserem Pilotprojekt zur Pflegeunterstützungskraft (PUK 1) teil!

In diesem Basismodul lernen Sie die grundlegenden Fähigkeiten, um bei Pflegebedarfen in familiären und nachbarschaftlichen Kontexten sowie in größeren Notlagen wirksam zu helfen.

Sie erhalten praktische Kenntnisse über Pflege, Hygiene und Versorgung, um Menschen in diesen Situationen optimal zu unterstützen.

Da es sich um ein **Pilotprojekt** handelt, ist die Teilnahme **kostenlos**. Werden Sie Teil eines engagierten Netzwerks und helfen Sie dort, wo Sie gebraucht werden!

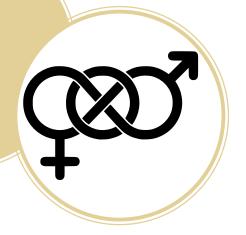
Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b Dozent/in: Simone Pesch

2512370000 19.05.25 - 22.05.25 jeweils 09:00 - 17:00 Uhr kostenlos

2512370010 05./06 + 12./13.07.25 jeweils 09:00 - 17:00 Uhr kostenlos

Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt



Seminar

In sozialen Berufen ist es in den heutigen Zeiten unerlässlich sich mit den Themen sexuelle und geschlechtliche Vielfalt auszukennen.

Dieses Seminar bietet den Teilnehmer*innen Orientierung im Dschungel der Begrifflichkeiten und versucht einer möglichen Verunsicherung im Umgang mit der sexuellen Vielfalt entgegenzuwirken.

In dieser Veranstaltung wird die queere Kultur in all ihren Facetten beleuchtet und die Komplexität sowie Relevanz der Thematik verdeutlicht.

Wahlweise als halber oder ganzer Fortbildungstag möglich.

Prävention Sexualisierter Gewalt

Seminar



Sexualisierte Gewalt geschieht in unserer Gesellschaft nach wie vor tagtäglich und bedarf daher unserer besonderen Aufmerksamkeit.

Betroffenen kann nur geholfen werden, wenn wir alle uns verantwortlich fühlen effizient dem Missbrauch entgegenzuwirken.

In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden die Präventionsarbeit nach den aktuellen wissenschaftlichen Standards kennen und erfahren, was jede:r Mensch tun kann um die Situation zu verbessern.

Im Jahr 2025 sollen mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

Im Jahr 2025 sollen mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

Umgang mit Betroffenen sexualisierter Gewalt



Seminar

Der Umgang mit Betroffenen Sexualisierter Gewalt erfordert eine sensible Herangehensweise.

In dieser Veranstaltung werden anschaulich die To-Do's und No-Go's vermittelt.

Im Jahr 2025 sollen mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

Termin auf Anfrage oder www.drk-eu.de

Stark gegen Diskriminierung

Workshop



Nach dem Gesetz darf keine Person aufgrund rassistischer Vorurteile oder wegen ihrer ethnischen Herkunft, ihres Geschlechts, ihrer Religion oder Weltanschauung, ihrer Behinderung, ihres Alters oder ihrer sexuellen Identität diskriminiert werden. Diskriminierung bedeutet dabei, dass jemand schlechter behandelt wird als eine andere Person. Das Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz (AGG) schützt alle Menschen vor Diskriminierung – im Arbeitsleben, bei der Suche nach einer Ausbildungsstelle oder Wohnung, beim Einkaufen und vielem mehr.

Aber was passiert, wenn es doch zu einer Diskriminierung gekommen ist? Was können Sie tun, wenn Sie selbst Diskriminierung erfahren haben? Wie können Sie dagegen vorgehen? Welche Hilfen und Unterstützung gibt es? Gemeinsam werden wir uns in diesem Workshop mögliche Lösungen und Handlungsoptionen anschauen. Bringen Sie gerne eigene Fragen und Erfahrungen mit!

Kontakt: Judith Raß

ada@drk-eu.de | 02251 / 10 79 51

Einführung in die Tabellenkalkulation



Einstieg in die PC-Arbeit

In diesem 2,5-stündigen Workshop erhalten Sie einen praxisnahen Einstieg in die Welt der Tabellenkalkulation. Sie lernen die grundlegenden Funktionen und Werkzeuge kennen, mit denen Sie Daten effizient organisieren, berechnen und analysieren können. Ideal für Anfänger*innen, die sicherer im Umgang mit Programmen wie Excel oder Google Sheets werden möchten.

Inhalte:

- » Grundlagen der Tabellenkalkulation
- » Einfache Formeln und Funktionen
- » Daten sortieren und filtern
- » Erstellung einfacher Diagramme

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b Dozent/in: Daniel Larres

2512340570 02.04.25 1 x mittwochs 14:00 - 16:30 Uhr 50,00€ 132 2512340580 06.10.25 1 x montags 50,00€ 14:00 - 16:30 Uhr

Einführung in die **Textverarbeitung**

Einstieg in die PC-Arbeit



In diesem 2,5-stündigen Workshop lernen Sie die grundlegenden Funktionen der Textverarbeitung kennen. Sie erfahren, wie Sie Dokumente professionell erstellen, formatieren und strukturieren können. Der Workshop ist ideal für Anfänger*innen, die sicherer im Umgang mit Programmen wie Word oder Google Docs werden möchten.

Inhalte:

- » Grundlagen der Textverarbeitung
- » Formatierung von Text und Absätzen
- » Einfügen von Bildern und Tabellen
- » Gestaltung und Strukturierung von Dokumenten

Keine Vorkenntnisse erforderlich

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b Dozent/in: Daniel Larres

2512340590 19.05.25 1 x montags 14:00 - 16:30 Uhr 50.00€ 2512340600 12.11.25 1 x mittwochs 14:00 - 16:30 Uhr 50,00€

Erste-Hilfe-Ausbildung



Ausbildung rettet Leben – Ausbildung für Ersthelfer

Die lebensrettenden Sofortmaßnahmen effektiv anwenden zu können, ist unentbehrlich. Besser ist es jedoch, die verschiedenen Situationen, in denen Ihre Hilfe gefragt sein könnte, schon im Vorfeld zu (er-) kennen. In diesem Lehrgang werden anhand von Beispielen die unterschiedlichsten Anlässe zu Erste-Hilfe-Leistungen bearbeitet. Sie werden die Gelegenheit haben, die entsprechenden Maßnahmen intensiv zu üben.

Dieser Lehrgang entspricht den Vorgaben zur Schulung von "betrieblichen Ersthelfern" nach DGUV Grundsatz 304-001 und ist für den Erwerb des Führerscheines nach §19 Fahrerlaubis-Verordnung zugelassen. Die Abrechnung kann über die Berufsgenossenschaften bzw. die Unfallkassen erfolgen oder bar vor Ort bezahlt werden.

Bitte denken Sie an Ihren Personalausweis!

Wir bieten unsere Kurse auch als Inhouse-Seminare an.

Bitte wenden Sie sich an uns und wir vereinbaren gemeinsam individuelle Lösungen für Ihren Betrieb.

Anmeldung auch unter www.drk-eu.de

Terminliche Anfragen an ausbildung@drk-eu.de

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel Jülicher Ring 32b							
2521010010 03.01.25	1	x freitags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00€			
2521010040 15.01.25	1	x mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	60,00€			
2521010070 31.01.25	1	x freitags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00€			
2521010100 11.02.25	1	x dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00€			
2521010130 25.02.25	1	x dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00€			
2521010160 10.03.25	1	x montags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00€			
2521010190 26.03.25	1	x mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	60,00€			
2521010230 17.04.25	1	x donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €			
2521010260 29.04.25	1	x dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00€			
2521010290 15.05.25	1	x donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00€			
2521010320 26.05.25	1	x montags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00€			
2521010350 11.06.25	1	x mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	60,00€			
2521010380 27.06.25	1	x freitags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00€			
2521010410 08.07.25	1	x dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00€			
2521010440 24.07.25	1	x donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00€			
2521010480 11.08.25	1	x montags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00€			
2521010510 27.08.25	1	x mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	60,00€			
2521010540 12.09.25	1	x freitags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00€			
2521010570 23.09.25	1	x dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00€			
2521010600 09.10.25	1	x donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00€			
2521010630 20.10.25	1	x montags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00€			
2521010650 05.11.25	1	x mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	60,00€			
2521010680 21.11.25	1	x freitags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00€			
2521010710 01.12.25	1	x montags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00€			
2521010740 17.12.25	1	x mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	60,00€			
2521010770 30.12.25	1	x dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00€			

Weitere Termine auf Anfrage oder www.drk-eu.de

Erste-Hilfe-Ausbildung

Euskirchen (Wochenende)

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2521010020 04.01.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010030 11.01.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010050 18.01.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010060 25.01.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010080 01.02.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010090 08.02.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010110 15.02.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010120 22.02.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010140 01.03.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010150 08.03.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010170 15.03.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010180 22.03.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010200 29.03.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010210 05.04.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010220 12.04.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010240 19.04.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010250 26.04.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010270 03.05.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010280 10.05.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010300 17.05.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010310 24.05.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010330 31.05.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010340 07.06.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010360 14.06.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010370 21.06.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010390 28.06.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010400 05.07.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010420 12.07.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010430 19.07.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€

Euskirche	en (V	<i>l</i> ocher	ende)	
2521010450 26.07.2	5 1	Χ	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010460 02.08.2	5 1	Х	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010470 09.08.2	5 1	Χ	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010490 16.08.2	5 1	Χ	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010500 23.08.2	5 1	Χ	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010520 30.08.2	5 1	Χ	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010530 06.09.2	5 1	Х	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010550 13.09.2	5 1	Х	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010560 20.09.2	5 1	Х	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010580 27.09.2	5 1	Х	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010590 04.10.2	5 1	Х	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010610 11.10.2	5 1	Х	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010620 18.10.2	5 1	Χ	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010640 25.10.2	5 1	Χ	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010660 08.11.2	5 1	Х	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010670 15.11.2	5 1	Х	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010690 22.11.2	5 1	Х	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010700 29.11.2	5 1	Х	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010720 06.12.2	5 1	Х	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010730 13.12.2	5 1	Х	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010750 20.12.2	5 1	Х	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521010760 27.12.2	5 1	Х	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€



Deutscher Roter Helfer

WIR BRAUCHEN DICH, UM ÜBERALL HELFEN ZU KÖNNEN.



Erste-Hilfe-Ausbildung

Kall (Wochenende)

Alte Schule | Aachener Straße 51 2521030010 11.01.25 09:00 - 17:00 Uhr 60,00€ x samstags 2521030020 25.01.25 x samstags 09:00 - 17:00 Uhr 60,00€ 2521030030 08.02.25 09:00 - 17:00 Uhr 60,00€ x samstags 2521030040 22.02.25 x samstags 09:00 - 17:00 Uhr 60,00€ 2521030050 08.03.25 60,00€ x samstags 09:00 - 17:00 Uhr 2521030060 22.03.25 60,00€ 09:00 - 17:00 Uhr x samstags 2521030070 05.04.25 60,00€ 09:00 - 17:00 Uhr x samstags 2521030080 19.04.25 x samstags 09:00 - 17:00 Uhr 60.00€ 2521030090 03.05.25 x samstags 09:00 - 17:00 Uhr 60.00€ 2521030100 17.05.25 09:00 - 17:00 Uhr 60,00€ x samstags 60,00€ 2521030110 31.05.25 x samstags 09:00 - 17:00 Uhr 2521030120 14.06.25 60,00€ x samstags 09:00 - 17:00 Uhr 2521030130 28.06.25 x samstags 09:00 - 17:00 Uhr 60,00€ 2521030140 12.07.25 09:00 - 17:00 Uhr 60,00€ x samstags 2521030150 26.07.25 09:00 - 17:00 Uhr 60,00€ x samstags 2521030160 09.08.25 09:00 - 17:00 Uhr 60,00€ x samstags 2521030170 23.08.25 x samstags 09:00 - 17:00 Uhr 60.00€ 2521030180 06.09.25 60.00€ x samstags 09:00 - 17:00 Uhr 2521030190 20.09.25 09:00 - 17:00 Uhr 60,00€ x samstags 2521030200 04.10.25 09:00 - 17:00 Uhr 60,00€ x samstags 2521030210 18.10.25 60,00€ x samstags 09:00 - 17:00 Uhr 2521030220 22.11.25 x samstags 09:00 - 17:00 Uhr 60,00€ 2521030230 06.12.25 x samstags 09:00 - 17:00 Uhr 60,00€ 2521030240 20.12.25 60,00€ x samstags 09:00 - 17:00 Uhr

Mechernich (Wochenende)

Rotkreuz-Zentrum N				
2521020010 04.01.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521020020 18.01.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521020030 01.02.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521020040 15.02.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521020050 01.03.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521020060 15.03.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521020070 29.03.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2521020080 12.04.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2521020090 26.04.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521020100 10.05.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521020110 24.05.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521020120 07.06.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521020130 21.06.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521020140 05.07.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521020150 19.07.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521020160 02.08.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521020170 16.08.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521020180 30.08.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521020190 13.09.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521020200 27.09.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521020210 11.10.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2521020220 25.10.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2521020230 15.11.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521020240 29.11.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521020250 13.12.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2521020260 27.12.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€

Erste-Hilfe-Fortbildung



Wiederauffrischungskurse für Ersthelfende nach zwei Jahren

Sie haben innerhalb der letzten beiden Jahre einen Erste-Hilfe-Kurs absolviert, haben aber bereits wieder einiges vergessen oder sind bei manchen Maßnahmen der Ersten Hilfe unsicher? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Durch Wiederholungen und Übungen wird Ihr Wissen wieder aufgefrischt.

Dieser Lehrgang entspricht den Vorgaben zur Schulung von "betrieblichen Ersthelfern" nach DGUV Grundsatz 304-001. Die Abrechnung kann über die Berufsgenossenschaften bzw. die Unfallkassen erfolgen oder bar vor Ort bezahlt werden.

Bitte denken Sie an Ihren Personalausweis!

Wir bieten unsere Kurse auch als Inhouse-Seminare an.

Bitte wenden Sie sich an uns und wir vereinbaren gemeinsam individuelle Lösungen für Ihren Betrieb.

Anmeldung auch unter www.drk-eu.de Terminliche Anfragen an ausbildung@drk-eu.de

|--|

Rotkreuz-	-Zentrum E	uski	rc	hen / Eifel Jú	ülicher R	Ring 32b	
2522010010	07.01.25	1	Χ	dienstags	- 00:80	16:00 Uhr	60,00€
2522010020	23.01.25	1	Χ	donnerstags	08:00 -	16:00 Uhr	60,00 €
2522010030	03.02.25	1	Х	montags	08:00 -	16:00 Uhr	60,00€
2522010040	19.02.25	1	Χ	mittwochs	08:00 -	16:00 Uhr	60,00 €
2522010050	07.03.25	1	Х	freitags	- 00:80	16:00 Uhr	60,00€
2522010060	18.03.25	1	Χ	dienstags	08:00 -	16:00 Uhr	60,00€
2522010070	10.04.25	1	Χ	donnerstags	08:00 -	16:00 Uhr	60,00 €
2522010080	22.04.25	1	Χ	dienstags	08:00 -	16:00 Uhr	60,00 €
2522010090	07.05.25	1	Х	mittwochs	08:00 -	16:00 Uhr	60,00€
2522010100	23.05.25	1	Х	freitags	08:00 -	16:00 Uhr	60,00€
2522010110	03.06.25	1	Χ	dienstags	08:00 -	16:00 Uhr	60,00 €
2522010120	18.06.25	1	Χ	mittwochs	08:00 -	16:00 Uhr	60,00€
2522010130	30.06.25	1	Χ	montags	09:00 -	17:00 Uhr	60,00€
2522010140	16.07.25	1	Χ	mittwochs	08:00 -	16:00 Uhr	60,00 €
2522010150	01.08.25	1	Χ	freitags	08:00 -	16:00 Uhr	60,00€
2522010160	19.08.25	1	Χ	dienstags	08:00 -	16:00 Uhr	60,00€
2522010170	04.09.25	1	Χ	donnerstags	08:00 -	16:00 Uhr	60,00€
2522010180	15.09.25	1	Χ	montags	08:00 -	16:00 Uhr	60,00€
2522010190	30.09.25	1	Х	dienstags	08:00 -	16:00 Uhr	60,00€
2522010200	17.10.25	1	Χ	freitags	08:00 -	16:00 Uhr	60,00€
2522010210	28.10.25	1	Х	dienstags	08:00 -	16:00 Uhr	60,00€
2522010220	13.11.25	1	Х	donnerstags	08:00 -	16:00 Uhr	60,00€
2522010230	24.11.25	1	Х	montags	08:00 -	16:00 Uhr	60,00€
2522010240	09.12.25	1	Х	dienstags	08:00 -	16:00 Uhr	60,00€
2522010250	23.12.25	1	Х	dienstags	08:00 -	16:00 Uhr	60,00€

BUSUNTERNEHMEN Effen&Werner Ihr Ziel kann überall sein – unser Ziel ist "immer eine gute Fahrter

VIP-Service Schulfahrten Messeshuttle Disco-Shuttle Linienfahrten Shuttleservice

Klassenfahrten

Vereinsfahrten

Rollstuhlfahrten

Betriebsausflüge

Flughafentransfer

Antweiler Str. 18 53881 Euskirchen

Christian-Schlömer-Ring 2 53894 Mechernich

Telefon: 02251-62401

Fax: 02251-65150 E-Mail: info@effenundwerner.de

Web: www.effenundwerner.de





- Wartung & Inspektionen mit Serviceeintrag
- Haupt- und Abgasuntersuchung (HU/AU)
- Unfallinstandsetzung aller Fahrzeuge
- Professionelle Achsvermessung
- Fahrzeug-Tuning mit TÜV
- Wartungen an Hochvolt-Fahrzeugen





Carl-Benz-Str. 10 53879 Euskirchen Telefon: (02251) 64490 Frauenberger Str. 168 53879 Euskirchen Telefon: (02251) 929858

www.tm-motorsport.com

Wir würden uns freuen, wenn Sie uns unverbindlich testen



weitere Infos

Jetzt engagieren!



Servicestelle Ehrenamt

Erste Hilfe in Bildungs- & Betreuungseinrichtungen



Erste Hilfe Aus- und Fortbildung in Bildungs- & Betreuungseinrichtungen für Kinder

Sie sind Erzieher/in, Leiter/in einer Jugendgruppe, Übungsleiter/in oder Lehrer/in und suchen Erste-Hilfe-Kurse, die sich besonders mit der Ersten Hilfe für Kinder und Jugendliche befassen?

Um Ihre speziellen Ansprüche an Erste-Hilfe-Lehrgängen zu erfüllen, bieten wir, ausgelegt nach dem Curriculum der Unfallkasse NRW, diese speziellen Grund- bzw. Auffrischungslehrgänge an.

Die Lehrgangskosten für Kindertageseinrichtungen werden von der Unfallkasse NRW übernommen. Jede Einrichtung erhält von der Unfallkasse NRW auf Anforderung Gutscheine entsprechend der notwendigen Zahl von Ersthelferausbildungen.

Hinweis:

Bitte bringen Sie Ihren Personalausweis mit!

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b 2523010010 22.01.25 x mittwochs 08:00 - 16:00 Uhr 60.00€ 2523010020 26.02.25 1 x mittwochs 08:00 - 16:00 Uhr 60.00€ 2523010030 08.03.25 1 x samstags 08:00 - 16:00 Uhr 60,00€ 60.00€ 2523010040 11.04.25 08:00 - 16:00 Uhr 1 x freitags 60,00€ 2523010050 09.05.25 x freitags 08:00 - 16:00 Uhr 60,00€ 2523010060 07.06.25 1 x samstags 08:00 - 16:00 Uhr 08:00 - 16:00 Uhr 2523010070 02.07.25 x mittwochs 60,00€ 2523010080 28.07.25 x montags 08:00 - 16:00 Uhr 60.00€ 2523010090 19.09.25 60.00€ x freitags 08:00 - 16:00 Uhr 2523010100 08.10.25 60,00€ x mittwochs 08:00 - 16:00 Uhr 2523010110 25.10.25 x samstags 08:00 - 16:00 Uhr 60.00€ 2523010120 19.11.25 60.00€ x mittwochs 08:00 - 16:00 Uhr

08:00 - 16:00 Uhr

50,00€

Mechernich

Rotkreuz-Zentrum Mechernich | Bruchgasse 34

2523010130 10.12.25 1 x mittwochs

2523020010 08.02.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2523020020 31.05.25	1	x samstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00€
2523020030 23.08.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€
2523020040 22.11.25	1	x samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00€

Anmeldung auch unter www.drk-eu.de Terminliche Anfragen an ausbildung@drk-eu.de

Fit in Erster Hilfe am Kind



Kindernotfälle im familiären Bereich

Erste Hilfe bei Kindern erfordert Zuwendung, Einfühlungsvermögen, Verständnis, Zuspruch, sowie spezielle Kenntnisse und Fähigkeiten.

Wir bereiten Familienmitglieder in diesem speziellen kompakten Kurs auf kleine und große Kindernotfälle im familiären Bereich und deren Prävention vor.

Du erlernst in praktischen Fallbeispielen, wie Du Notfallsituationen ohne Angst begegnen kannst.

Für Paare beträgt die Kursgebühr 50,00 €.

Blankenheim

DRK Familienzentrum Blankenheim | Frankenring 5 Dozent/in: Svenja Dombrowsky

17.03.25 1 x montags 09:00 - 12:00 Uhr 2513400020 18.03.25 1 x dienstags 09:00 - 12:00 Uhr

35,00€

Mechernich

AWO Familienzentrum Mechernich | Emil-Kreuser-Straße 28 Dozent/in: Svenja Dombrowsky

2513400030 07.05.25 1 x mittwochs 09:00 - 15:00 Uhr 35,00€

Nettersheim

Familienzentrum Nettersheim | Schulstraße 6

Dozent/in: Bianca Züll

02.04.25 1 x mittwochs 17:00 - 20:00 Uhr 2513400040 03.04.25 1 x donnerstags 17:00 - 20:00 Uhr

35.00 €

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd | Bernhard-Thywissen-Straße 2 Dozent/in: Miriam Lux & Vanessa Siebertz

2513400050 22.03.25 1 x samstags 09:00 - 15:00 Uhr 35,00€

Zülpich

Städt. Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27 Dozent/in: Miriam Lux & Vanessa Siebertz

2513400060 15.11.25 1 x samstags 09:00 - 15:00 Uhr 35,00 €

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60

Dozent/in: Miriam Lux & Vanessa Siebertz

2513400010 01.02.25 1 x samstags

Bad Münstereifel

Dozent/in: Svenja Dombrowsky

09:00 - 15:00 Uhr

35,00€

2513400070 17.05.25 1 x samstags

09:00 - 15:00 Uhr

35,00€

Fit in Erster Hilfe für Senioren

Es ist häufig der Fall, dass ältere Menschen zögern, fremde Hilfe anzunehmen und glauben, dass akute gesundheitliche Probleme, die von selbst aufgetreten sind, auch wieder von selbst verschwinden werden. Erfahrungen zeigen jedoch, dass es bestimmte Notfälle und Unfälle gibt, die bei älteren Menschen häufig auftreten.

Da der letzte Erste-Hilfe-Kurs oft schon lange zurückliegt, möchten wir in unserem speziell für Senioren und alle Junggebliebenen konzipierten Erste-Hilfe-Lehrgang die folgenden Schwerpunkte behandeln.

- » Notfall bei einer Diabetes erkennen
- » Anzeichen eines Schlaganfalls
- » Anzeichen eines Herzinfarktes
- » Verbrennungen und Verbrühungen unterschiedlich behandeln
- » Was tun bei Knochenbrüche nach Stürzen
- » Absetzen eines Notrufes
- » Sinn und Zweck eines Hausnotruf und der RK Dose

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b Dozent/in: Sascha Kray

2524020010 1(0.01.25	1	x frei	tags	10:00 -	13:00 Uhr	20,00€
2524020030 16	3.04.25	1	x mitt	wochs	10:00 -	13:00 Uhr	20,00€
2524020050 16	6.07.25	1	x mitt	wochs	10:00 -	13:00 Uhr	20,00€
2524020070 14	4.08.25	1	x dor	nerstags	10:00 -	13:00 Uhr	20,00€
2524020090 15	5.10.25	1	x mitt	twochs	10:00 -	13:00 Uhr	20,00€

Mechernich

Rotkreuz-Zentrum Mechernich | Bruchgasse 34

Dozent/in: Sascha Kray

2524020020 21.01.25	1	x dienstags	10:00 - 13:00 Uhr	20,00€
2524020040 25.04.25	1	x freitags	10:00 - 13:00 Uhr	20,00€
2524020060 29.07.25	1	x dienstags	10:00 - 13:00 Uhr	20,00€
2524020080 21.10.25	1	x dienstags	10:00 - 13:00 Uhr	20,00€

Brandschutzschulung





In dieser Schulung lernen Sie die wichtigsten Grundlagen des Brandschutzes kennen und wie Sie im Ernstfall richtig reagieren. Die Schulung umfasst sowohl theoretische Inhalte als auch praktische Übungen, um einen sicheren und effektiven Umgang mit Feuerlöschern und anderen Brandschutzeinrichtungen zu vermitteln.

Inhalte der Schulung:

- » Grundlagen des Brandschutzes
- » Ursachen und Vermeidung von Bränden
- » Verhalten im Brandfall und Evakuierung
- » Richtiges Bedienen von Feuerlöschern (mit praktischer Übung)
- » Brandgefahren im Alltag erkennen

Diese Schulung ist für alle geeignet, die Verantwortung für Sicherheit übernehmen wollen – sei es im Betrieb, in öffentlichen Einrichtungen oder im privaten Bereich.

Bringen Sie Ihre Kenntnisse auf den neuesten Stand und sorgen Sie für mehr Sicherheit!

Rettungshelfer NW



inkl. Fachdienstausbildung Sanitätsdienst

Diese Schulung richtet sich an alle, die im Krankentransport und im Sanitätsdienst tätig werden möchten. Sie vermittelt die erforderlichen theoretischen Grundlagen für die Versorgung von Notfallpatienten.

Die Ausbildung entspricht den aktuellen Vorgaben der Rettungsdienst- und Prüfungsverordnung NRW sowie den Richtlinien des Deutschen Roten Kreuzes.

Der 80-stündige Kurs umfasst grundlegendes Wissen zur Anatomie, Physiologie und allgemeinen Inhalten der Notfallmedizin

Zusätzlich beinhaltet die Schulung ein mindestens 80-stündiges Praktikum auf einer Lehrrettungswache mit vorgeschriebenen Praktikantenschichten.

Die Ausbildung findet berufsbegleitend in Abend- und Wochenendform statt.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

	2534010010	07.01.25 bis 15.02.25	749,00€
)	2534010020	16.09.25 bis 25.10.25	749.00 €

Aufbaulehrgang für Rettungshelfer NW

zum Rettungshelfer Bund



Der Aufbaulehrgang richtet sich an Rettungshelfer, die gemäß den Richtlinien des Landes NRW ausgebildet wurden. Dieser Lehrgang ergänzt die theoretische Ausbildung um weitere 160 Schulstunden und ermöglicht den Zugang zum Krankenhauspraktikum sowie zu weiteren 80 Stunden Rettungswachenpraktikum. Abschließend erfolgt die Teilnahme am Rettungssanitäterabschlusslehrgang mit staatlicher Prüfung, der ebenfalls den aktuellen Vorgaben der RettAPrVO NRW entspricht.

Voraussetzungen:

- » Nachweis des erfolgreich absolvierten Rettungshelfer NW Lehrgangs
- » Nachweis des erfolgreich absolvierten Lehrrettungswachenpraktikums

Bitte beachten Sie die Ausbildungsfristen gemäß RettAPrVO.

Die Ausbildung findet berufsbegleitend in Abend- und Wochenendform statt.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2534020010 28.04.25 bis 05.07.25

1299,00€

Rettungssanitäter-Abschlusslehrgang



inkl. staatlicher Prüfung

Nach erfolgreichem Abschluss der Grundausbildung sowie der Klinik- und Rettungswachenpraktika erfolgt die Zulassung zum 40-stündigen Abschlusslehrgang und der staatlichen Prüfung. Die erste Woche des Lehrgangs umfasst eine Wiederholung der Kerninhalte der Grundausbildung. In der zweiten Woche werden die staatlichen Prüfungen im schriftlichen und praktischen Teil durchgeführt, entsprechend den aktuellen Vorgaben der RettAPrVO NRW.

Voraussetzungen:

- » Nachweis des erfolgreich absolvierten Rettungssanitätergrundlehrgangs (Rettungshelfer NW und Aufbaulehrgang für Rettungshelfer NW zum Rettungshelfer Bund)
- » Nachweis der erfolgreich absolvierten Klinik- und Lehrrettungswachenpraktika

Die Ausbildung findet berufsbegleitend in Abend- und Wochenendform statt.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2534020010 17.03.25 bis 29.03.25 849,00 €

Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

2534020020 24.11.25 bis 02.12.25 849,00 €

Rettungsdienst-Fortbildung



Diese Fortbildungen richten sich an das Personal im Rettungsdienst nach § 5 Abs. 4 RettG NRW.

Die Fortbildungen findet berufsbegleitend in Abend- und Wochenendform statt.

Update kardiozirkulatorische Notfälle

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b Dozent/in: Lars Klein

2534050030 09.10.25 1 x donnerstags 18:00 - 22:00 Uhr 79,00 €

Einsatztaktik im Rettungsdienst

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b Dozent/in: Lars Klein

2534050010 24.04.25 1 x donnerstags 18:00 - 22:00 Uhr 79,00 €

Fälle am Wochenende

Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41 Dozent/in: Alexander Schiffmann

2534050040 05.12.25 3 x freitags 18:00 - 17:30 Uhr 449,00 €

Reanimationswochenende

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b Dozent/in: Alexander Schiffmann

2534050040 05.12.25 3 x freitags 18:00 - 17:30 Uhr 449,00 €

143

Grundlagenseminare



Qualifizierung durch fundierte Ausbildung

Ziel und Zweck der Rotkreuz-Grundlagen-Seminare ist es, für die unterschiedlichsten Einsatzformen über qualifiziert ausgebildete Einsatzkräfte zu verfügen, die unter Anleitung von ausgebildeten Fachdiensthelfern multifunktional eingesetzt werden können. Darüber hinaus sollen die Teilnehmer die Fähigkeit und Bereitschaft zu einer kompetenten und engagierten Mitwirkung im Roten Kreuz entwickeln.

Die Rotkreuz-Grundlagen-Seminare:

- » Rotkreuz-Einführungsseminar
- » Einsatzkräfteausbildung Modul "Einsatz"
- » Einsatzkräfteausbildung Modul "Betreuungsdienst"
- » Einsatzkräfteausbildung Modul "Technik und Sicherheit"
- » Einsatzkräfteausbildung Modul "Sanitätsdienst"

Die Seminare sind obligatorisch für alle neuen Einsatzkräfte der Bereitschaften, der Bergwacht und der Wasserwacht, die sich für die Mitwirkung im Rotkreuz-Hilfeleistungssystem interessieren.

Einführungsseminar

Der Einstieg in die Rotkreuzwelt



Im Rotkreuzeinführungsseminar lernen Sie alles über die Geschichte des Roten Kreuzes sowie die Grundlagen des humanitären Völkerrechts, der Grundsätze des Deutschen Roten Kreuzes und verschafft Ihnen einen Überblick über die vielfältigen Tätigkeitsfelder im Deutschen Roten Kreuz.

- » Entstehung und Geschichte der Internationalen Rotkreuz- und Rothalbmond-Bewegung
- » Das humanitäre Völkerrecht
- » Die Grundsätze
- » Die Internationale Rotkreuz- und Rothalbmond-Bewegung
- » Der Aufbau des Deutschen Roten Kreuzes
- » Die Aufgabenfelder des DRK
- » Die fünf Gemeinschaften im DRK
- » Die Zusammenarbeit im DRK

Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip Vogelsang 41			
2531010010 14.02.25 15.02.25	freitags	18:00 - 21:00 Uhr	online
		09:00 - 13:00 Uhr	präsenz
25.07.25 26.07.25	freitags	18:00 - 21:00 Uhr	online
	samstags	09:00 - 13:00 Uhr	präsenz
2531010030 15.11.25	freitags	18:00 - 21:00 Uhr	online
15.11.25	samstags	09:00 - 13:00 Uhr	präsenz

Einsatz



Qualifizierung durch fundierte Ausbildung

Um die Grundkenntnisse für die Mitarbeit im Roten Kreuz weiter zu vertiefen, empfehlen wir Ihnen diesen Kurs. Hier werden Sie mit unserer Einsatztaktik vertraut gemacht, d.h. Sie erlernen die grundsätzlichen Verhaltensweisen bei Einsätzen.

- » Einsatzanlässe
- » Strukturen und Vorschriften
- » Verhalten im Dienst und Einsatz
- » Arbeitsschutz und Arbeitssicherheit
- » Registrierung

Betreuungsdienst

fundierte Ausbildung



In diesem Modul der Eisatzkräfteausbildung werden die grundlegenden Maßnahmen des Betreuungsdienstes vermittelt

- » Leistungen und Strukturen des Betreuungsdienstes
- » Soziale Betreuung von Betroffenen
- » Psychosoziale Notfallversorgung für Betroffene
- » Betreuungsstrukturen
- » Versorgung von Betroffenen
- » Transportbegleitung von Betroffenen
- » Unterbringung von Betroffenen

Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

2531020010	15.02.25	samstags	13:00 - 18:00 Uhr
	16.02.25	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr
2521020020	26.07.25	samstags	13:00 - 18:00 Uhr
253 1020020	27.07.25	samstags sonntags	09:00 - 18:00 Uhr
2531020030	15.11.25	samstags	13:00 - 18:00 Uhr
	16.11.25	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel Jülicher Ring 32b				
2531030010 22.	02.25 sa	amstags	13:00 - 18:00 Uhr	
23.		onntags	09:00 - 18:00 Uhr	
2531030020 11. 12.			13:00 - 18:00 Uhr 09:00 - 18:00 Uhr	
2531030030 22.	11.25 sa	mstags	13:00 - 18:00 Uhr	
23.	11.25 sc	enntags	09:00 - 18:00 Uhr	

Technik und Sicherheit



Qualifizierung durch fundierte Ausbildung

Dieser Lehrgang vermittelt den Umgang mit allgemein gebräuchlichen technischen Gerätschaften und den allgemeinen Sicherheitsbestimmungen im Roten Kreuz.

- » Der Fachdienst Technik und Sicherheit
- » Einfache Brandschutzmaßnahmen
- » Zelte, Faltpavillons und Zelteinrichtung
- » Gefährliche Stoffe und Güter
- » Versorgung und Entsorgung
- » Umgang mit elektrischen Betriebsmitteln am Beispiel der Einsatzeinheit NRW

Sanitätsdienst

Qualifizierung durch fundierte Ausbildung



Hier werden die weiterführenden Maßnahmen der Ersten Hilfe und die Grundlagen der Fachdienstausbildung im Sanitätsdienst vermittelt.

- » Überblick über den Sanitätsdienstbereich
- » Patientenorientierte Betreuung
- » Erhebung und Dokumentation des Patientenzustandes
- » Symptomorientierte Lagerungsarten
- » Wiederbelebung mit dem AED sowie mit weiteren Hilfsmitteln
- » Umgang mit der Trage

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

,	2521040010	12.04.25	samstags sonntags	13:00 - 18:00 Uhr
	2331040010	13.04.25	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr
	2521040020	06.09.25	samstags sonntags	13:00 - 18:00 Uhr
	2331040020	07.09.25	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr
2524040020	18.10.25	samstags sonntags	13:00 - 18:00 Uhr	
	2531040030	19.10.25	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel Jülicher Ring 32b				
2521050010	15.03.25	samstags	10:00 - 17:00 Uhr	
2531050010	16.03.25	samstags sonntags	10:00 - 17:00 Uhr	
2531050020	27.09.25	samstags	10:00 - 17:00 Uhr	
	28.09.25	sonntags	10:00 - 17:00 Uhr	
2531050030	08.11.25	samstags	10:00 - 17:00 Uhr	
	09.11.25	sonntags	10:00 - 17:00 Uhr	

Sprechfunker aller Fachdienste



Diese Ausbildung richtet sich an alle Einsatzkräfte im DRK, die Sprechfunkgeräte bedienen sollen. Die erfolgreiche Teilnahme befähigt zur Teilnahme am Sprechfunkverkehr.

Das Seminar schließt mit einer mündlich-praktischen Erfolgskontrolle ab und beinhaltet die gesetzlich notwendige Belehrung zum Erwerb der Sprechfunkberechtigung für Behörden und Organisationen mit Sicherheitsaufgaben (BOS).

- » Rechtliche Grundlagen
- » Physikalisch-technische Grundlagen
- » Betriebsarten, Rufgruppen, Datenverarbeitung
- » Gerätekunde
- » praktische Durchführung des Sprechfunkbetriebes
- » Arbeitssicherheit im Umgang mit Funktechnik / Antennenanlagen
- » GPS Ortung und Funkmeldesystem

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2531060010	12.05.25	samstags	09:00 - 17:00 Uhr
	13.05.25	sonntags	09:00 - 17:00 Uhr
2531060020	18.10.25	samstags	09:00 - 17:00 Uhr
255 1000020	19.10.25	sonntags	09:00 - 17:00 Uhr

Fachdienstausbildung Sanitätsdienst



Die besonderen Anforderungen im Sanitätsdienst machen es notwendig, dass das eingesetzte Personal, aufbauend auf der Ersten Hilfe, zusätzliche Kenntnisse und Fertigkeiten erwirbt, um bei Sanitätswachdiensten und bei Mitwirkung in der Gefahrenabwehr adäquat helfen zu können. In der Sanitätsdienstausbildung erhalten die Teilnehmenden die nötige Sicherheit zur Durchführung der entsprechenden Maßnahmen.

Die Sanitätsausbildung beinhaltet neben dem theoretischen Teil intensive Übungseinheiten, um die Hilfsmaßnahmen jederzeit sicher anwenden zu können.

Die Ausbildung ist Bestandteil der Rettungshelfer NW inkl. Fachdienstausbildung Sanitätsdienst Ausbildung und wird im Rahmen dieser Qualifizierung mit durchgeführt..

Die Ausbildung findet berufsbegleitend in Abend- und Wochenendform statt.

Euskirchen

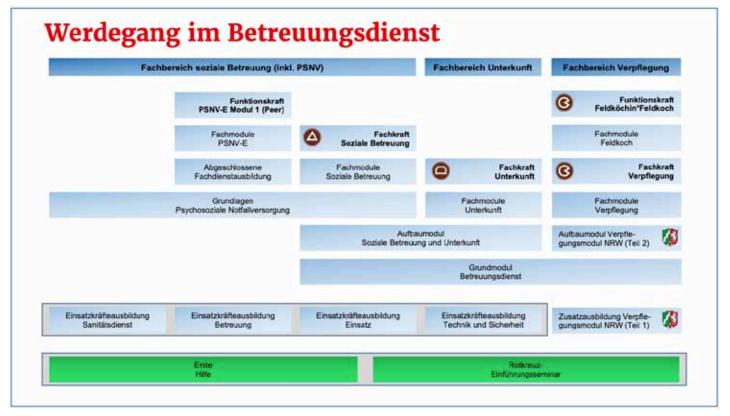
Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel Jülicher Ring 32b			
2534010010	07.01.25 bis 21.01.25	250,00 €	
2534010020	16.09.25 bis 30.09.25	250,00 €	

Ausbildungen im Betreuungsdienst



Qualifizierung durch fundierte Ausbildung

Die Fachdienstausbildungen im Betreuungsdienst sind in verschiedene Module aufgeteilt. So gibt es das Grundmodul für alle Fachbereiche und aufgabenbezogene Module für die verschiedenen Fachbereiche soziale Betreuung, Verpflegung und Unterkunft. Ergänzt wird dieser Baukasten um Module und Modulzusammenstellungen für besondere Funktionen und Aufgaben.



Grundmodul Betreuungsdienst



Das Grundmodul verfolgt das Ziel, die Kräfte im Betreuungsdienst allgemein für die weitere fachdienstliche Ausbildung zu qualifizieren und baut auf der Einsatzkräfteausbildung auf. Für die Lehrgangsteilnehmer wird die Basis geschaffen, dass diese im Rahmen des komplexen Hilfeleistungssystems des Deutschen Roten Kreuzes unter Anleitung von ausgebildeten Fachdienstkräften unterstützend eingesetzt werden können.

Kall

Rotkreuz-Zentrum Kall | Siemensring 42

2532020040 08.11.25 1 x samstags 14:00 - 18:00 Uhr 15,00 €



Online

Zoom

20.03.25	donnerstags	19:00 - 21:00 Uhr
21.03.23	freitags	19:00 - 21:00 Uhr
2532020030 03.07.25	donnerstags	19:00 - 21:00 Uhr
04.07.25	freitags	19:00 - 21:00 Uhr



Ministerium für Wirtschaft, Energie, Industrie, Mittelstand und Handwerk des Landes Nordrhein-Westfalen



Soziale Betreuung und Unterkunft

Aufbaumodul



Das Aufbaumodul "soziale Betreuung und Unterkunft" dient als allgemeine Ausbildung für die beiden Fachmodule "Soziale Betreuung" und "Unterkunft" und braucht nur einmalig für beide Fachmodule besucht zu werden.

Teilnahmevoraussetzungen

- » Grundmodul Betreuungsdienst
- » Erstbelehrung IfSG durch die zuständige Behörde

Kall

Rotkreuz-Zentrum Kall | Siemensring 42

2532020090 15.11.25 1 x samstags 18:30 - 21:30 Uhr

ONLINE

Online

Zoom

2532020050 03.04.25 donnerstags 18

18:30 - 21:30 Uhr

Soziale Betreuung



Fachmodul

Das Fachmodul "Soziale Betreuung" baut auf den vermittelten Inhalten der Einsatzkräfteausbildung, des Grundmoduls Betreuungsdienst und des Aufbaumoduls "Soziale Betreuung und Unterkunft" auf.

Die Teilnehmenden können eigenverantwortlich bei Betreuungseinsätzen und sonstigen Anlässen betroffene Personen fachgerecht sozial und psychosozial betreuen, registrieren, mit Gegenständen des täglichen Bedarfs versorgen, die Betroffenen in den verschiedenen Einsatzphasen begleiten und bei der Verpflegungsausgabe mitwirken.

Teilnahmevoraussetzungen

» Aufbaumodul "Soziale Betreuung und Unterkunft", Grundlehrgang PSNV

Euskirchen

150

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

Psychosoziale Notfallversorgung (PSNV)



Das Seminar vermittelt Basiskompetenzen im Umgang mit Betroffenen. Das Ziel hierbei ist, die Maßnahmen der psychosozialen Akuthilfe sicher anbieten zu können und darüber hinaus festzustellen, ob der zu Betreuende weiterer qualifizierter Notfallnachsorge bedarf. Es werden folgende Inhalte vermittelt: Psychotraumatologie, Ablauf einer strukturierten Betreuung, Grundlagen der Kommunikation, Sterben, Tod und Trauer, Psychiatrische Notfälle, Elemente einer psychosozialen Betreuung inkl. Rollentraining und Selbstschutz und Psychohygiene.

Das Seminar richtet sich an alle Einsatzkräfte, egal welcher Gemeinschaft bzw. welchem Fachdienst sie angehören. Teilnahmevoraussetzungen sind die Mitgliedschaft in einer Rotkreuzgemeinschaft und die Teilnahme am Rotkreuz-Einführungsseminar.

Dauer des Seminars: 16 Unterrichtsstunden á 45 Minuten

09:00 - 17:00 Uhr

Pflegeunterstützung



Das Modul Pflegeunterstützung ist ein optionaler Bestandteil der Fachmoduls "soziale Betreuung" und baut den vermittelten Inhalten der Einsatzkräfteausbildung Betreuung auf.

Die Teilnehmenden können unter Anleitung von Pflegefachkräften bei Betreuungseinsätzen und sonstigen Anlässen pflegebedürftige Personen unterstützend betreuen.

Das Modul richtet sich auch an alle anderen Einsatzkräfte, egal welcher Gemeinschaft bzw. welchem Fachdienst sie angehören.

Vielfalt



Wer sich im Rotkreuz-Betreuungsdienst engagiert, begegnet Menschen, deren Leben ganz anders verlaufen ist als das eigene – und sieht sie dabei immer auch durch die eigene "Brille".

Im Modul "Vielfalts-Kompetenzen" der Fachdienstausbildung für den Betreuungsdienst lernen wir Werkzeuge kennen, die dabei helfen können, mit den besonderen Herausforderungen von Vielfalt in der Rotkreuz-Arbeit angemessen umzugehen.

Inhalte:

- » Was heißt "Vielfalt"?
- » Das Modell der Vielfalts-Dimensionen
- » Kompetenzen im Umgang mit Vielfalt: Das Vier-Faktoren-Modell
- » Transfer in die Praxis: Mit Vielfalt umgehen in der Rotkreuzarbeit
- » Haltungsklärung und Selbstreflexion

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2533030040 26.04.25 samstags

10:00 - 14:00 Uhr

Unterkunft



Fachmodul

In diesem Fachmodul lernen die Teilnehmenden die Aufgaben, die notwendigen Maßnahmen bei der Vorplanung kennen, sowie die Erkundung und Einrichtung von Unterkünften durchzuführen. Weiter lernen Sie die Grundlagen in der Transportlogistik kennen.

Teilnahmevoraussetzungen:

» Aufbaumodul "Soziale Betreuung und Unterkunft"

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

14.06.25 samstags 2532020070 21.06.25 samstags 22.06.25 sonntags

09:00 - 17:00 Uhr

Verpflegungsmodul NRW (Teil 1)

Fachdienstausbildung Verpflegung



Die Teilnehmenden werden in das Verpflegungsmodul NRW unterwiesen und können dieses vom Betreuungs-LKW NRW nach Vorgabe einer unterwiesenen Kraft entladen, aufstellen und die Betriebsbereitschaft (mit Ausnahme Elektrotechnik und Wasser) herstellen. Darüber hinaus lernen sie die erforderlichen Grundlagen der Ladungssicherung für den Transport kennen.

Teilnahmevoraussetzungen:

» Einsatzkräfteausbildung Technik und Sicherheit

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2533030050 15.03.25 samstags 09:00 - 17:00 Uhr 2533030060 31.05.25 samstags 09:00 - 17:00 Uhr

Kall

Rotkreuz-Zentrum Kall | Siemensring 42

2533030070 11.10.25 samstags 09:00 - 17:00 Uhr

Verpflegungsmodul NRW (Teil 2)



Fachdienstausbildung Verpflegung

Aufbauend zum Zusatzmodul Verpflegungsmodul NRW Teil 2, lernen die Teilnehmenden die technischen Maßnahmen, die vor, während und nach der Inbetriebnahme inkl. der Einlagerung des Verpflegungsmoduls NRW zu erfolgen haben, kennen und können die reibungslose Funktion gemäß der Herstellerangaben sowie der Betriebsanleitungen sicherstellen.

Teilnahmevoraussetzung

» Zusatzausbildung Verpflegungsmodul NRW (Teil 1)

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2533030080 16.03.25 sonntags 09:00 - 17:00 Uhr 2533030090 01.06.25 sonntags 09:00 - 17:00 Uhr

Kall

Rotkreuz-Zentrum Kall | Siemensring 42

2533030100 12.10.25 sonntags 09:00 - 17:00 Uhr

Hygieneunterweisung

Pflicht - Hygieneunterweisung für Helfer in der Gemeinschaftsverpflegung



Fortbildung zur Pflicht-Unterweisung ins Infektionsschutzgesetz (IfSG) nach der Lebensmittelhygieneverordnung (LMHV 2006).

Eine Veranstaltung für alle Einsatzkräfte, die im Bereich der Gemeinschaftsverpflegung tätig sind (Verpflegungshelfer, Feldköche, Blutspendehelfer, Küchentechniker, Seniorenbetreuung, Kinderbetreuung etc.).

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2533030010 14.04.25 montags

19:00 - 21:00 Uhr

Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

2533030020 08.10.25 mittwochs 19:00 - 21:00 Uhr

Verpflegung



Fachmodul

Diese Fachdienstausbildung baut auf die vermittelten Inhalte der Einsatzkräfteausbildung (EKA) auf. Die Teilnehmenden werden auf die Tätigkeit im Verpflegungsbereich (Zubereitung und Ausgabe von Verpflegung an Betroffene und / oder Einsatzkräfte) herangeführt und mit der Anwendung der Einsatzmittel des Betreuungsdienstes, insbesondere die des Verpflegungsbereiches vertraut gemacht.

Teilnahmevoraussetzungen:

- » Grundmodul Betreuungsdienst
- » gültige Belehrung gemäß IfSG (nicht älter als 1 Jahr)
- » Zusatzausbildung Verpflegungsmodul NRW (Teil 1)
- » Aufbaumodul Verpflegungsmodul NRW (Teil 2, ehem. Küchentechniker)

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2532020080	29.06.25 12.07.25	samstags sonntags samstags	09:00 - 17:00 Uhr
	13 07 25	conntage	

Rettungsfähigkeit



Ziel dieses Kurses ist die Erlangung bzw. Auffrischung der Rettungsfähigkeit gemäß des Erlasses "Sicherheitsförderung im Schulsport" vom 01.12.2014 des Ministeriums für Schule und Weiterbildung (MSW) des Landes NRW. Die Lehrkraft muss jederzeit unter den jeweiligen Gegebenheiten der Schwimmstätte (Wassertiefe, Strömung, Sicht, Temperatur etc.) in Not geratene Schüler*innen erkennen, retten und wiederbeleben können.

Zielgruppe: Lehrer*innen, einschließlich Lehramtsanwärter*innen sowie pädagogisches und sozialpädagogisches Personal und Fachkräfte, die im Ganztag oder im Rahmen von außerunterrichtlichen Sportangeboten tätig sind.

Inhalte: Verhalten bei Rettungen, Abwehr von Umklammerung, Rettung mit Hilfsmitteln, Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Reanimation

Kursdauer: Der Kurs umfasst 4,5 Unterrichtsstunden.

Zertifizierung: Der Kurs schließt mit dem staatlichen Zertifikat "Rettungsfähigkeit" des Landes NRW, ausgegeben durch die Dezernate 48.05 (Sport) der Bezirksregierungen ab.

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Rettungsschwimmabzeichen



Ziel dieses Kurses ist die Erlangung des Rettungsschwimmabzeichen Silbers. Die TeilnehmerInnen lernen Gefahren am und im Wasser zu erkennen, diesen vorzubeugen und sich während der Durchführung einer Rettung situationsgerecht zu verhalten.

Zielgruppe:

Dieser Nachweis wird LehrerInnen, LehramtsanwärterInnen, JugendbetreurerInnen, PolizeianwärterInnen, SporthelferInnen und Bundeswehrangehörigen empfohlen.

Inhalte:

- » Erkennen von Gefahrensituationen
- » Verhalten bei Rettungen in Binnen-, Küsten- und winterlichen Gewässern
- » Abwehr von Umklammerungen
- » Transportschwimmen
- » Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Reanimation

Kursdauer:

Der Kurs umfasst einen praktischen Teil im Schwimmbad an 3 Terminen (dienstags) und einen theoretischen Teil in der DRK Unterkunft in Kall (samstags).

Teilnahmevoraussetzung:

Die TeilnehmerInnen sollten über eine allgemeine körperliche Fitness verfügen und die Schwimmtechniken Rücken und Brust beherrschen. Zum Bestehen des Kurses muss weiterhin eine Erste Hilfe Bescheinigung, die nicht älter als 2 Jahre ist, vorgezeigt werden. Diese Bescheinigung kann auch im Laufe der Rettungsschwimmausbildung absolviert werden.

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de



SICHERER MACHEN ZU KÖNNEN.

SETZE EIN ZEICHEN UND ENGAGIERE DICH IN DER WASSERWACHT.



Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Ihre Anmeldung kann bei uns schriftlich, telefonisch, per Fax, per E-Mail sowie per Webanmeldung auf unserer Homepage www.drk-eu.de erfolgen. Anmeldungen für Folgekurse der Kursblöcke erfolgen anhand der Folgeliste während des auslaufenden Kursblockes. Bitte geben Sie bei der Anmeldung die erbetenen, notwendigen Angaben vollständig und richtig an. Zum einen verhindert dies bei der Abbuchung der Kursgebühren kostenpflichtige Stornierungen durch die Bank, zum anderen können vir Sie jederzeit bezüglich des Kursgeschehens erreichen.

Bei Erstanmeldingen für Einzelveranstaltungen sowie bei Kursblöcken erhalten Sie eine Anmeldebestätigung dur die Teilnahme an Folgekursen der Kursblöcke erhalten Sie kein separates Anschreiber.

Haftung

Der ORK Kreisverband Euskirchen e.V. übernimmt gegenüber den Teilnehmenden und Besuchenden eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen. Für Garderobe, Wertgegenstände und dgl. wird keine Haftung übernommen.

Datenschutz

Durch die Anmeldung erklärt sich die teilnehmende Person mit der Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten einverstanden. Die Daten werden zur Erfüllung und Unterstützung der Aufgaben innerhalb des DRK eingesetzt. Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Bild- & Tonaufnahmen

Wir behalten uns vor, in unseren Kursen / Veranstaltungen Bild- & Tonaufnahmen (nach vorheriger Ankündigung und schriftlicher Einverständniserklärung der Teilnehmenden) anzufertigen. Die Bild- & Tonaufnahmen werden nur für eigene Zwecke (Homepage, Programmheft, etc.) verwendet. Mit der Anmeldung stimmt die teilnehmende Person dieser Vorgehensweise zu.

Kursgebühren bei Kursblöcken

(z.B. Babyschwimmen, ELBA, Spiel - und Kontaktgruppe, Yoga)

Bei der Erstanmeldung für ein Kursangebot, wird Ihnen die Höhe der Kursgebühr anhand der Anmeldebestätigung mitgeteilt. Bei der Teilnahme an Folgekursen bestätigen Sie auf der Folgeliste Ihre Teilnahme und die Kenntnisnahme der Kursgebühr des Folgekurses.

SEPA

Die Kursgebühren werden auf dem Weg des SEPA-Lastschriftverfahrens erhoben. Sie erteilen uns bei Ihrer Anmeldung einmalig ein schriftliches SEPA-Lastschriftmandat (dieses erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung). Bei Zustandekommen Ihres Kurses wird die Kursgebühr von Ihrem Konto abgebucht. Die Abbuchung erfolgt i.d.R. zum 15. des Monats.

Unsere Bankverbindung:

Kreissparkasse Euskirchen

IBAN: DE56 38250110 0001007517

BIC: WELADED1EUS

Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer: DE66DRK00000246422

Alternativ können Sie die Kursgebühr in Ausnahmefällen auf unser Kurskonto bei der Kreissparkasse Euskirchen einzahlen (IBAN: DE67 3825 0110 0002 6010 20).

Bitte geben Sie bei Einzahlungen auf unser Konto immer Ihren vollständigen Namen und die Kursnummer an.

Bitte beachten Sie, dass der SEPA-Einzug unsere vorrangige Zahlungsmethode darstellt. Sie helfen uns so, Verwaltungskosten zu sparen und die Kursbeiträge möglichst gering zu halten. Bei Überweisungen ist zwingend der Zahlungseingang vor Kursbeginn einzuhalten. Aufgrund des erhöhten Verwaltungsaufwandes erheben wir für erneute Erinnerungsschreiben bei fehlendem Zahlungseingang eine Verwaltungsgebühr von 5, -€.

Kursgebühren bei Einzelveranstaltungen

(z.B. Erste-Hilfe-Kurse / Naturheilkunde / Babysitter-Ausbildung) Die Höhe der Kursgebühr wird Ihnen bei der Anmeldung mitgeteilt. Mögliche Zahlungswege entnehmen Sie bitte der Veranstaltungsart.

Mögliche Zahlungswege:

Barzahlung (Nur möglich in unseren Erste-Hilfe-Angeboten)

Bitte bringen Sie die Kursgebühr in bar am Kurstag mit. Diese wird zu Veranstaltungsbeginn durch die Deozentin oder den Dozenten eingesammelt.

Überweisung

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr vor Kursbeginn mittels der auf der Anmeldebestättigung a gegebenen Zahlungsdaten. Der Überweisungseingang stellt eine verpflichtende Anmeldung

SEP

Die Kursgebühren werden auf dem Weg des SEPA-Lastschriftverfahrens erhoben. Sie erteilen uns bei Ihrer Anmeldung einmalig ein schriftliches SEPA-Lastschriftmandat (dieses erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung). Bei Zustandekommen Ihres Kurses wird die Kursgebühr von Ihrem Konto abgebucht. Die Abbuchung erfolgt i.d.R. zum 15. des Monats.

Andere Kostenträger

Bei anderen Kostenträgern bzw. bei Firmenanmeldungen (auf Rechnung oder Abrechnung über die Berufsgenossenschaft oder Unfallkasse) entfällt die Kursgebühr für den Teilnehmenden.

Rücktritt

Eine Abmeldung muss schriftlich (Postweg/Email) erfolgen. Diese muss dem DRK Euskirchen e.V. bis spätestens 14 Tage vor Kurs-/Veranstaltungsbeginn vorliegen und ist nur mit einer schriftlichen Rücktrittsbestätigung durch den DRK Kreisverband Euskirchen e.V. wirksam.

Eine danach erfolgte Abmeldung hat eine Stornogebühr von 50% der Kursgebühr zur Folge. Bei einer Absage weniger als 48 Stunden vor Kurs-/Veranstaltungsbeginn wird die volle Gebühr des Kurses / der Veranstaltung fällig.

Diese Regelungen gelten auch im Krankheitsfall.

Kursausfall

Kursblöcke und Einzelveranstaltungen werden nur bei entsprechend erreichter Mindestteilnehmendenzahl durchgeführt. Ist die Durchführung einzelner oder mehrerer Kurstage wegen Ausfall der Dozentin oder des Dozenten, höherer Gewalt oder sonstiger unvorhersehbarer Ereignisse nicht möglich, so besteht kein Anspruch auf die Durchführung der Veranstaltung sowie Ersatz der dem Teilnehmenden entstandenen Kosten, gleich welcher Höhe. Bei ersatzlos ausgefallenen Kursen wird die bereits entrichtete Kursgebühr erstattet. Es wird ein Ersatztermin vorgeschlagen. Ausgefallene Kurseinheiten werden nachgeholt.

Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle

Der DRK-Kreisverband Euskirchen e.V. ist nicht bereit und verpflichtet, an Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle teilzunehmen.

Fragen und Kommentare

Für Fragen, Anregungen oder Kommentare zum Thema Datenschutz wenden Sie sich bitte an 02251 7911-0 oder info@drk-eu.de.

Unsere Datenschutzerklärung finden Sie auch unter https://www.drk-eu.de/datenschutz.html oder in unserer Geschäftsstelle.

Das ideale Geschenk



Sie suchen nach einem besonderen Geschenk für Ihre Lieben?

Mit einem Gutschein des Roten Kreuzes können Sie Freude, Spaß, Gesundheit und Bildung verschenken. Egal, ob Sie ein Geschenk für ein Kind, eine Familie oder Senioren suchen – in unseren bereichernden Angeboten ist für jeden etwas dabei.

Aus den vielseitigen Angeboten vom Schwimmkurs für Eltern & Kinder über Erwachsenen-Yoga-Kurse bis zu politischen Bildungsangeboten und Rotkreuzreisen finden Sie das passende Geschenk.

Den Gutschein – in beliebiger Höhe - können Sie

montags - freitags von 8.00 Uhr - 16.30 Uhr

in unserer Geschäftsstelle

DRK Kreisverband Euskirchen e.V. Jülicher Ring 32 b 53879 Euskirchen

erwerben.

Kursleiter*innen gesucht

Von Aquafitness bis Zirkusprojekt, von 0 bis 100 – bei uns ist jede*r willkommen

Für die Durchführung der weit über 500 Kurse jährlich im gesamten Kreis Euskirchen sind wir immer auf der Suche nach weiteren Kursleiter*innen.

Wir bieten eine spannende Aufgabe, kümmern uns um die Qualifikation, bieten eine ganze Reihe an internen Fortbildungen und stehen mit Rat und Tat zur Seite.

Alle unsere Kursleiter*innen werden auf Honorarbasis bezahlt.

Gerne stehen wir bei Interesse oder auch eigenen Ideen in einem persönlichen Gespräch zur Verfügung.

Heike Iven hiven@drk-eu.de 02251 / 79 11 44

Willkommen im Team!









Ehrenamtlich, sozial & kompetent



Für andere da sein

Über 800 Menschen engagieren sich neben ihrem Beruf, dem Studium oder der Schule ehrenamtlich beim Roten Kreuz im Kreis Euskirchen. Jeder bringt seine eigenen Fähigkeiten mit und kann selbst entscheiden, wieviel Zeit er oder sie einbringen möchte.

Auch Sie können sich engagieren! Wir bieten die verschiedensten Aufgaben: im Sanitätsdienst, in der Bergwacht, in der Wasserwacht, im Jugendrotkreuz, in der Betreuung von Behinderten, im Mehrgenerationenhaus usw. ...

Kommen Sie zu uns. machen Sie einfach mit!

Wir qualifizieren Sie kostenlos und kompetent für Ihre ehrenamtliche Aufgabe.

Ehrenamtliche Arbeit macht Spaß, bringt neue Freunde und Lebenserfahrungen!

Sie können uns helfen, Menschen 158 zu helfen!



Rotkreuz Museum vogelsang ip

Geschichte erleben

Zukunft gestalten



Rotkreuz Museum vogelsang ip

für Menschenrecht & humanitäres Völkerrecht

+C unother part of the international red cross and red crescent movement

Das Rotkreuz-Museum mit den Häusern "Humanitarium" und "Haus Nordrhein" in den Kameradschaftshäusern 7 & 10 der ehemaligen "NS-Ordensburg" Vogelsang gehört zu den größten Rotkreuz-Museen in Europa.

Der Fokus der Ausstellungen liegt auf dem internationalen Völker- und Menschenrecht, der Geschichte und der internationalen humanitären Arbeit der Rotkreuzbewegung weltweit und besonders in der Rheinprovinz. Auf über 800 m², erleben Sie die soziale Arbeit des Roten Kreuzes.

Öffnungszeiten

01. Mai - 31. Oktober samstags, sonntags und feiertags von 10:00 Uhr - 17:00 Uhr

Eintritt

Erwachsene 3,-€ Jugendliche 2,-€ Familien 6.-€

2.- € / Person Gruppen

Gruppenführungen und Sondertermine auf Anfrage

Selbstversorgerhaus "Transit 59"



Der Ideale Ort für Gruppen – mitten im Nationalpark Eifel

Rotkreuz
Transit 59

vogelsang ip

Jugend-, Natur- und
Umweltbildungshaus

+C another part of the international red cross and red crescent movement.

Das Jugend-, Natur- und Umweltbildungshaus "Transit 59" des Roten Kreuzes im Kreis Euskirchen liegt auf dem Gelände der ehemaligen "NS-Ordensburg" Vogelsang, mitten im Nationalpark Eifel.

Die frühere Unterkunft der belgischen Streitkräfte wurde zum Selbstversorgerhaus umgebaut.

Das Haus verfügt über 26 Betten in 2- bis 5-Bett-Zimmern, eine Küche, einen gemütlichen Speise- / Aufenthaltsraum sowie einen Tagungsraum für 26 Personen.

Hier ist der optimale Ort für Tagungen, Workshops, Familien- und Jugendfreizeiten, Ausbildungen und Seminare

Die Unterkunft ist der ideale Ausgangspunkt für erlebnisreiche Wanderungen im Nationalpark, spannende Erkundungen in Vogelsang und vielfältige Unternehmungen im Dreiländereck Deutschland, Belgien und Niederlande.

Jugendrotkreuz





Wir – das Jugendrotkreuz im Kreis Euskirchen – gehören als selbstständiger Jugendverband zum Deutschen Roten Kreuz im Kreis Euskirchen und somit zur weltweiten Bewegung der Rotkreuz- und Rothalbmondgesellschaften.

Egal ob außerschulische Jugendgruppen mit verschiedenen Themenschwerpunkten, Schulsanitätsdienst oder Ferienfreizeiten.

Wir beschäftigen uns mit aktuellen Kampagnen oder dem, was euch eben gerade so bewegt - unsere Angebote und Programme sind so vielfältig wie unsere Mitglieder.

Unabhängig von Religion, Hautfarbe, Sprache oder Herkunft – bei uns ist jeder Willkommen, der sich sozial engagieren möchte, und wir freuen uns jeden Tag aufs Neue darauf, ein wenig voneinander zu lernen und aneinander zu wachsen.

Bei uns kann jeder er selbst sein und bleiben. Genau dadurch schaffen wir es, das "Mosaik" Jugendrotkreuz so bunt und vielfältig zu gestalten. Das ist unsere Stärke!

Viele Talente - aber ein Jugendrotkreuz!





Rotkreuz-

Familienbildung & Bildungsakademie

...jetzt auch auf Instagram & WhatsApp

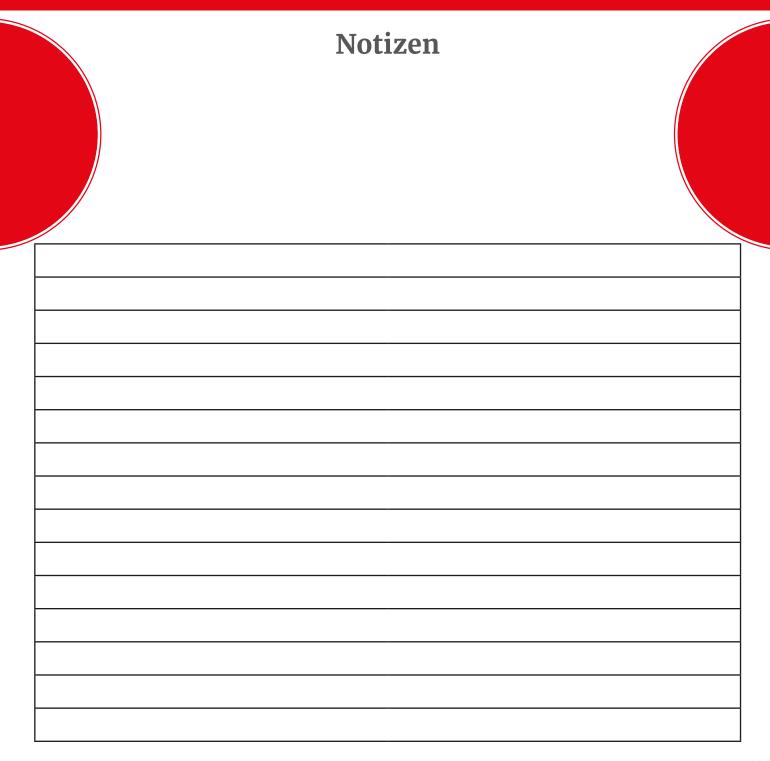
FOLLOW US

Familie & Bildung - DRK Kreisverband Euskirchen e.V.

(O) familieund bildung. drkeu

+49 2251 - 79 11 95 99





Miettex Service Meeß

Berufsbekleidung die anzieht -Service der passt!



Mietberufsbekleidung
Schmutzfangmatten
Waschraumhygiene
Maschinenputztücher

Getreu unseres Mottos möchten wir Sie rundum versorgen. Wir kleiden Sie perfekt ein, zugeschnitten auf den Bedarf unterschiedlicher Branchen und Arbeitsbereiche.

Berufskleidung im Dienstleistungs-System, bedeutet für uns:

Bereitstellung der Kleidung, Bringen, Holen, Waschen, Pflegen, Lagern, Instandhalten Ersetzen der Textilien im vereinbarten Turnus. Einfach eine professionelle, saubere und kostengünstige Lösung.

Profitieren auch Sie von unserem Know-how und unserer Erfahrung und lassen sie sich von uns beraten!

Miettex Service Meeß GmbH

Otto von Guericke Straße 14 53757 Sankt Augustin ① 02241 - 911 27 90 info@miettex.de www.miettexservice.de



Wir machen den Weg frei.









Blutspendetermine 2025



Erst wenn's fehlt, fällt's auf!

#missingtype

Alles aktuellen Infos und Termine zur Blutspende finden Sie unter:

https://www.blutspendedienst-west.de/blutspende



Wir für Sie im Kreis Euskirchen



Herausgeber Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Euskirchen e.V. Jülicher Ring 32b

53879 Euskirchen 02251 / 79 11 0 info@drk-eu.de

Verantwortlich Rolf Klöcker

Redaktion Maren Dederichs

Bettina Differding Patrick Dost Heike Iven Sabine Kluge **Daniel Larres** Manuela Rusterberg Angelina Pelzer

Gestaltung Satz | Layout Jacqueline Schmehler Simon Jägersküpper

Druck

Wallraff, Gemünd

Bildnachweise

DRK KV Euskirchen e.V.

DRK e.V.

DRK LV Nordrhein e.V. www.pixabay.com www.pexels.com www.stock.adobe.com www.istockphoto.com



Rettungswachen Suchdienst Betreuungsdienst Seniorenreisen Bergwacht Sanitätsdienst Rettungshundestaffel Erste Hilfe Ausbildung Blutspende Stationäre Jugendhilfeeinrichtungen Integrationsagentur Kindertageseinrichtungen Pflegeausbildung Jugendrotkreuz Rotkreuz-Museum vogelsang ip Sozialer Kleiderdienst Familienbildung Familienzentren Flüchtlingshilfe Hausnotrufdienst

Ärztlicher Fahrdienst Schulsanitätsdienst Katastrophenschutz Rettungsdienstliche Aus- & Fortbildung Rotkreuz Akademie vogelsang ip Besuchshundedienst Ambulanter Pflegedienst Technischer Dienst Schulbetreuung Kriseninterventionsdienst Migrationsberatung Soziale Fahrdienste Bildungsakademie Rettungsdienst

Offene Ganztagsgrundschule Personenauskunftsstelle Freiwilliger Krankenhausdienst Wasserwacht Rotkreuz-Fluchthaus vogelsang ip





