

Eltern & Kinder



Bewegung, Entspannung & Gesundheit



Politische Bildung



Kulturelle Bildung



Berufliche Qualifizierung



Allgemeine Bildung

Ihr Deutsches Rotes Kreuz
im Kreis Euskirchen

Programm 2027

der Rotkreuz-Bildungswerke



Wir sind für Sie da!

Deutsches Rotes Kreuz
Familienbildung

Team Familienbildung

Vanessa Schulze
02251 / 79 11 84
vschulze@drk-eu.de

Sabine Kluge
02251 / 79 11 95 06
skluge@drk-eu.de

Bettina Differding
02251 / 79 11 81
bdiferding@drk-eu.de

Maren Dederichs
Leitung Familienbildung
02251 / 79 11 86
mdederichs@drk-eu.de

Heike Iven
Leitung Familienbildung
Euskirchen
02251 / 79 11 44
hiven@drk-eu.de

Deutsches Rotes Kreuz
Bildungsakademie

Team Bildungsakademie

Nina Blum
02251 / 79 11 82
nblumr@drk-eu.de

Melanie Mennen
Sascha Kray
Michael Mathey
02251 / 79 11 40
ausbildung@drk-eu.de

Alexander Schiffmann
Leitung Rettungsdienst-Akademie
02251 / 79 11 27
aschiffmann@drk-eu.de

Daniel Larres
Leitung Bildungsakademie
02251 / 79 11 83
dlarres@drk-eu.de

Rotkreuz Akademie vogelsang ip
Rotkreuz Museum vogelsang ip

Team Rotkreuz-Akademie vogelsang ip

Pascasia Kettner
02444 / 91 49 136
pkettner@drk-eu.de

Jona Kutsche
02444 / 91 49 136
jkutsche@drk-eu.de

Rotkreuz-Museum vogelsang ip e.V.

Simon Jägersküpper
02444 / 91 49 138
sjaegerskuepper@drk-eu.de

Bereichsleitung

Patrick Dost
Aus- und Weiterbildung, Familie und Senioren
02251 / 79 11 46
pdost@drk-eu.de

Rund um die Uhr gibt es unsere Angebote auch unter **www.drk-eu.de**

Vorwort



Herzlich Willkommen im Bildungsjahr 2027

Liebe Familien, Kursteilnehmende und Rotkreuzfreund*innen,

Bildung verbindet Menschen und eröffnet neue Möglichkeiten. Mit unserem neuen Jahresprogramm 2027 laden wir ein, zu lernen, Neues auszuprobieren, Wissen zu vertiefen und Gemeinschaft zu erleben.
Der Fachbereich Aus- und Weiterbildung, Familie und Senioren des DRK Kreisverband Euskirchen e.V. Menschen in ganz unterschiedlichen Lebensphasen.
Junge Familien finden Orientierung und Sicherheit in der manchmal noch ganz „neuen Welt“ mit Baby und im Familienalltag.
Fachkräfte und Engagierte in Pädagogik und Rettungsdienst können ihre (beruflichen) Kompetenzen erweitern und aktuelles Wissen für ihre tägliche Arbeit gewinnen. Und viele unserer Angebote schaffen Raum für persönliche Entwicklung, Austausch und neue Perspektiven
Best Ager, Senioren und Seniorinnen entdecken bei unseren Rotkreuz-Reisen neue Ziele, stärken mit Angeboten zur Gesundheitsprävention ihr Wohlbefinden und gewinnen mit dem Hausnotruf zusätzliche Sicherheit im Alltag.

Was alle Bereiche verbindet, ist unser Anspruch an Qualität und Fachlichkeit. Erfahrene Dozentinnen und Dozenten sowie engagierte Kursleitungen vermitteln Wissen praxisnah, kompetent und mit Blick auf die Menschen, die an unseren Angeboten teilnehmen.
Doch Bildung bedeutet für uns noch mehr. Unsere Kurse sind Orte der Begegnung. Menschen kommen miteinander ins Gespräch, teilen Erfahrungen, entdecken gemeinsame Interessen und knüpfen Kontakte. Gerade in einer Zeit, in der Einsamkeit Menschen in jedem Lebensalter betreffen kann, möchten wir Möglichkeiten schaffen, zusammenzukommen und sich als Teil einer Gemeinschaft zu erleben.
Deshalb möchten wir ermutigen: Seid dabei! Entdeckt unsere vielfältigen Angebote, lernt Neues, begegnet anderen Menschen und nehmt etwas mit, das Euch im Alltag, im Beruf oder ganz persönlich weiterbringt.

Wir freuen uns auf ein gemeinsames Jahr voller Begegnungen, neuer Erfahrungen und guter Impulse.

Mit herzlichen Grüßen,
das Team der Rotkreuz-Bildungswerke

P.S.: Für viele unserer Kurse und Angebote ist ein Gebührennachlass möglich. Hier geht‘s zum Dokument:

Inhaltsverzeichnis



Allgemeines

Wir sind für Sie da! 2
Vorwort 3
Inhaltsverzeichnis 4

Familienbildungswerk

Eltern & Kinder

Familienbildung in Familienzentren 8
Unsere weiteren Kursorte 12
Inklusion ist uns wichtig! 13
Dein Kursort in Bad Münstereifel 14
Dein Kursort in Blankenheim 15

Henrys Eltern-Kind-Kompetenzzentrum 16

Schrei-Baby-Ambulanz 17

Rund um die Geburt

Hebammen Kreis Euskirchen e.V. 18
Gebührennachlass 18
Hypnobirthing 19
MOVEnArt - Fit durch die Schwangerschaft 19
Rückbildung für Sternenmamas 21
Sternenkinder 21
Rückbildungskurs - Selbstzeit 22
Kraftorientiertes Beckenbodentraining 23
Weil Familie zählt - und Bildung verbindet 24
Familie & Gesundheit - Heike Hövelmann 24

Rund ums Baby

Elternstart NRW - Welcome Baby 26
Elternstart NRW - Rund um das Baby 27
Offener Treff - Eltern mit Kind 28
Babymassage - Wohlfühlklang 29
Babymassage - Nähe und Geborgenheit 29
Krabbelgruppe - kleine Meilensteine 30
Krabbelgruppe - Move and Sound 31
fitdankbaby® 32
Floh-Zirkus 33
Mini-Flitzer 33
Minis in Bewegung 34
Brabbelkonzerte 34
Musikentdecker 35
Babyschwimmen „Kleine Frösche“ 36

Rund ums Kleinkind

Spielgruppe „Play & Connect“ 38
Zwergenturnen 41
Kinderschwimmen mit Eltern 42

Rund ums Kind ab 4 Jahren

Natur hautnah erleben - Waldbaden für Familien 45
Natur und Tier entdecken mit allen Sinnen 45
Naturdetektive 46
Zwergenküche 47
Zwergenküche - das Koch Event 48
Erlebniswochenende 49
Step by Step 49
Kreatives Nähen für Kinder / Jugendliche 50
Heranführung an die Erste Hilfe- Ferienangebot 51
Heranführung an die Erste Hilfe 52
Entdeckerkiste - Stiftung Kinder forschen 54-57
Henry und das Blaulicht 58
Familiennachtwanderung 59
Survival Abenteuer für Vater & Kind 60
Trommeln mit Ansu 61
Töpfern für Eltern & Kind 62

Themen für Eltern und Teens

Babysitting leicht gemacht 63

Inhaltsverzeichnis

Nähwerkstatt für Eltern und Großeltern 64
Starke Eltern - Starke Kinder 65

Familienkompetenzen stärken - Unsere Infotreffs

Perfekte Eltern gibt es nicht! - Oder doch? 66
Naturheilkunde - Reif für die Insel 67
S.O.S - Wenn die Nerven blank liegen ONLINE 67
Undercover Helden 68
Beruf und Familie 68
Körpererfahrungspiele ONLINE 69
Geschwisterstreit ONLINE 69
Sanfte Eingewöhung 70
Übergang von der Kita in die Grundschule 70
Kinder & Medien ONLINE 71
Windelfrei werden - liebevoll begleiten 72
Aufstand der Zwerge 72
Einfach lecker essen 73
Beikost 73
Geburt und Trauma 74
Keine Angst vor Babytränen 74
Schlaf, Kindchen schlaf... 75
Abstillen mit Herz und Vertrauen 75
Elternwissen to go - Ergotherapie im Überblick 76
ADHS - Gemeinsam verstehen, gemeinsam wachsen ONLINE 76
Fein- und Graphomotorik, mit Freude zur Sicheren Stiftführung ONLINE 77
Kindliche Entwicklung Präsenz & ONLINE 77
Fit in Erster Hilfe am Kind 153

Bewegung, Entspannung & Gesundheit

Vital im Wasser 79
AquaSeniorFit 79
Aqua Fitness für Mütter und Väter 80
Aqua Power 81
Frische Welle - Fitness am Morgen 81
Zirkeltraining 82
Osteoporosegymnastik 82
Fitnessgymnastik für Mütter 83
Yoga in den Wechseljahren 84
Fit & Form - Bauch, Beine, Po 85
Aktiv in den Tag 85
Tanzerlebnis - Tänze aus aller Welt 86
Yoga für Eltern 86
Rückenfit 87
Zumba 87
Power Plate 88
EMDR und Hypnose 90
Meditation und Entspannung mit Hypnose 91

Bildungsakademie

Politische Bildung

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip 92
Rotkreuz-Erlebnistag für neue Mitarbeitende 93
Natur erleben 94
Naturpädagogik 94
Abenteuer Menschlichkeit 95
Die Genfer Rotkreuz-Abkommen 95
Frieden finden 96
Rotkreuz-Weg der Menschlichkeit 96
Rotkreuz-Fluchthaus 97
Fern sehen 97





Inhaltsverzeichnis

Kulturelle Bildung

Rotkreuz-Reisen - gemeinsam unterwegs 98
Reisekatalog anfordern 99
Tagesfahrten 100
Erholungsfahrten 102
Reisebegleitung gesucht! 107

Berufliche Qualifizierung

Fortbildungen & Qualifizierung für Erziehende 110
Präsenz und Haltung 111
Werde Dozent*in in unserer Erwachsenenbildung 111
Kinderarmut erkennen - armutssensibel handeln 112
Autismus - Spektrum - Störung - WAS IST DAS? 112
Psychomotorik 113
Bindungsorientierte Kommunikation im U3-Bereich 113
Kreative Impulse für die Kleinsten im Kita-Alltag 114
Entspannung in der Kita 114
Erfolgreich Anleiten im Praktikum 115
Morgenkreis in der Kindertagespflege 116
Grundlagen zu Partizipation 116
Spiel mit dem Baby 117
Kinder unter 3 Jahren in unserer Kita 117
Nachhaltigkeit & Vielfalt im Kita-Alltag 118
Sicher und Respektvoll 118
Umgang mit Kindern mit ADHS in Kita und OGS 119
Kreative Medienpädagogik 119
Provokant. Verweigernd. Herausfordernd. Rästelhaft 120
Einführung in die Kursleitung Familienbildung 121
Erfahrungsaustausch für DRK Kursleitungen 121
Fortbildung Stiftung Kinder Forschen 122
Qualifizierungsreihe Pädagogik der Kindheit und Entwicklungspsychologie 126
Fit für die Externenprüfung zu staatlich geprüften Kinderpfleger*in NRW 128
Zertifikatskursus für (neue) Mitarbeitende in der OGS 130
Mikrotransitionen 132
Vielfalt als Chance - ein Strategie Workshop 132

Allgemeine Bildung

Abteilung Teilhabe & Integration 134
Vielfalts-Kompetenzen 135
Facetten von Antisemitismus 136
Crashkurs - Ankommen in Deutschland 136
Stark gegen Diskriminierung 137
Team-Briefing - Antidiskriminierung 138
Migrantinnen stärken - Perspektiven eröffnen 139
Workshop : Fair in den Job 140
Mehrgenerationenhaus Euskirchen 141
Mehrgenerationenhaus - Unsere regelmäßigen Angebote 142
Künstliche Intelligenz - Workshop 144
Künstliche Intelligenz in dere Praxis 144
Rollstuhltreff 145
Tabellenkalkulation 146
Textverarbeitung 146

Bildungsakademie

Hausnotruf 147
Heranführung an die Erste Hilfe 51-53
Erste-Hilfe-Ausbildung 148
Erste-Hilfe-Fortbildung 151
Erste Hilfe in Bildungs- & Betreuungseinrichtungen 152
Fit in Erster Hilfe am Kind - Kindernotfälle im familiären Bereich 153
Fit in Erster Hilfe für Senioren 156
Fit in Erster Hilfe Outdoor 157
Fit in Erster Hilfe für Radfahrende 157
Fit in Erster Hilfe für Motorradfahrende 158
Unterweisung Elektrotechnik 158
Brandschutzschulung 159
DRK Rettungsdienst-Akademie Euskirchen - unsere Berufsfachschule für den Rettungsdienst 160
Rettungsdienstliche Ausbildungen im Überblick 164
Rettungshelfer NW inkl. Fachdienstausbildung 166
Rettungshelfer Bund (Aufbaukurs) 167
Abschlusslehrgang Rettungssanitäter 168

Inhaltsverzeichnis

Rettungsdienstliche Fortbildungen 170
Ehrenamt - Jetzt engagieren! 174
Grundlagenseminar 175
Einführungsseminar 176
Einsatz 177
Betreuungsdienst 177
Technik und Sicherheit 178
Sanitätsdienst 178
Sprechfunker aller Fachdienste 179
Ausbildungen im Betreuungsdienst 180
Grundmodul Betreuungsdienst 181
Aufbaumodul Soziale Betreuung und Unterkunft 181
Fachmodul Soziale Betreuung 182
PSNV 182
Modul Pflegeunterstützung 183
Modul Vielfalt 183
Fachmodul Unterkunft 184
Verpflegungsmodul NRW (Teil 1) 184
Verpflegungsmodul NRW (Teil 2) 185
Hygieneunterweisung 185
Fachmodul Verpflegung 186
Rettungsfähigkeit 186
Rettungsschwimmabzeichen 187

AGB & Sonstiges

Allgemeine Geschäftsbedingungen 188
Ehrenamtlich, sozial & kompetent 192
Ehrenamt - Jetzt engagieren! 174
Komm ins Blutspende-Team 51
Rotkreuz Museum vogelsang ip 192
Selbstversorgerhaus „Transit 59“ 193
Jugendrotkreuz 193
Hausnotruf 1475
Rotkreuz Notfall Dose 173
Geschenk Gutschein 155







Familienbildung in Familienzentren



© Stefan Pesling / DRK

FAMILIEN ZENTRUM NRW.

Bildungsangebote für Eltern und Kinder

Die DRK Familienbildung kooperiert mit vielen Familienzentren im Kreis Euskirchen und hält ihre Angebote gerne für Euch bereit.

Ziel der Familienzentren ist es, über die Bildung und Förderung der Kinder hinaus ein breites Spektrum in den verschiedenen Bereichen zur Unterstützung der Familien vorzuhalten.

Von Spielgruppen bis zu pädagogischen Elterninfotreffen, der Zusammenarbeit mit Kinderärzten, Jugendamt, Regionalem Büro und vielen anderen mehr haben die Familienzentren ein großes Netzwerk, das allen Familien - oft kostenfrei - zur Verfügung steht.

Auf den folgenden Seiten sind Namen und Anschrift der Familienzentren zu finden. Auf den Seiten danach sind die ausführlichen Informationen zu jedem Kurs.

Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum Sankt Chrysanthus und Daria
Kapuzinergasse 13, 53902 Bad Münstereifel
Eva Maria Bädorf
02253 / 85 80

Kath. Familienzentrum St. Bartholomäus
Weiherstraße 20, 53902 Bad Münstereifel-Arloff
Eva Maria Bädorf
02253 / 32 74

DRK-Familienzentrum Bad Münstereifel - Schönau
Wiesentalstraße 20 - 22, 53902 Bad Münstereifel
Susanne Orth
02253 / 65 22

Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim
Frankenring 52, 53945 Blankenheim
Agnes Trapp
02449 / 14 43

Dahlem

Familienzentrum Dahlem
Teichweg 7, 53947 Dahlem
Raphaela Varriale
02447 / 15 95

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Gottfried-Disse-Straße
Gottfried-Disse-Straße 32, 53879 Euskirchen
Martina Kellershoff
02251 / 89 123

Familienbildung in Familienzentren

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Stotzheim
Siriusstraße 16, 53881 Euskirchen
Katharina Pollmann
02251 / 86 01 43

Städt. Familienzentrum Kiefernweg
Paul-Keller-Str. 13, 53879 Euskirchen
Nicole Gehlen
0151 / 10 15 05 45

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim
Feldgartenstraße 33, 53881 Euskirchen
Silke Wassong
02251 / 51 914

Städt. Familienzentrum Kleinbüllesheim
Osloer Straße 10, 53881 Euskirchen
Martina Lamb
02251 / 781 022

Familienzentrum Bunte Vielfalt
Nordstraße 15, 53879 Euskirchen
Tanja Martinez Casadesus & Sina Radtke
02251 / 740 04

AWO-Familienzentrum
Frauenberger Straße 150b, 53879 Euskirchen
Britta Fünfzig & Clarissa Lüßem-Meurer
02251 / 79 39 864

Euskirchen

Kath. Familienzentrum St. Martin | Kita Herz-Jesu
Schillingstraße 35, 53879 Euskirchen
Gisela Kremer-Tollas
02251 / 47 85

Kath. Familienzentrum St. Martin | Kita St. Martin
Hofpfad 25, 53879 Euskirchen
Heike Löhrer
02251 / 51 311

Kath. Familienzentrum St. Martin | Kita St. Matthias
Gottfried-Disse-Straße 5, 53879 Euskirchen
Anke Jansen
02251 / 616 16

Kath. Familienzentrum St. Stephanus Flamersheim
Horchheimer Str. 51, 53881 Euskirchen
Doris Fußel
02255 / 9583124

Hellenthal

AWO Familienzentrum Reifferscheid
Fuhrweg 5, 53940 Hellenthal
Alina Jakobs
02482 / 27 50

Familienbildung in Familienzentren

Kall

Familienzentrum Kall
Hüttenstraße 26, 53925 Kall
Rebecca Christmann
02441 / 55 54

Familienzentrum Sistig
Schleidener Straße 2, 53925 Kall
Lena Kreuser
02445 / 10 88

Mechernich

AWO Familienzentrum Mechernich
Emil-Kreuser-Straße 28, 53894 Mechernich
Tina Mertens & Julian Rick
02443 / 313 21

AWO Familienzentrum Firmenich
Zum Sportplatz 1, 53894 Mechernich
Nadine Jansen & Kerstin Breuer
02256 / 35 85

Kath. Familienzentrum St. Severinus Kommern
Münsterweg 3, 53894 Mechernich
Claudia Korth-Kreimendahl
02443 / 61 26

AWO Familienzentrum Roggendorf
Landstraße 28, 53894 Mechernich
Nicole Hilgers
02443 / 18 66

Nettersheim

Familienzentrum Nettersheim
Schulstraße 6, 53947 Nettersheim
Iris Beging
02486 / 85 73

Nideggen

Kath. Familienzentrum Heilig Kreuz Wollersheim
Schulstraße 7, 52385 Nideggen
Monika Kaspers
02425 / 461

Nörvenich

AWO Familienzentrum Pinocchio - Nörvenich
Hirtstraße 25, 52388 Nörvenich
Gabriele Vieth
02462 / 95 98 51

Rheinbach

Familienzentrum der Lebenshilfe Bonn / Rheinbach
Koblenzer Straße 6b, 53359 Rheinbach
Ulrike Rüttgers & Sibylle Traussnig
0228 / 3079-4017

Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd
Am Kreuzberg 36 I Zum Wehr 5, 53937 Schleiden
Andrea Wollgarten & Sabine Moitzheim
02444 / 13 86

Familienbildung in Familienzentren

Vettweiß

AWO Familienzentrum Tummelkiste - Disternich
Bergstr.8
Diana Oepen
02252 / 1588

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd
Bernhard-Thywissen-Straße 2, 53919 Weilerswist
Gabriele Göke
02254 / 83 59 384

DRK-Familienzentrum Lommersum
Bodenheimer Weg 4, 53919 Weilerswist
Anna Liek
02251 / 14 96 318

Zülpich

Städt. Familienzentrum Zülpich Blayer Straße
Kettenweg 27, 53909 Zülpich
Manuela Jurga & Sabine Ewald
02252 / 78 44

Kath. Familienzentrum Niederelvenich
Wilhelm-Falkenberg-Straße 60, 53909 Zülpich
Andrea Zingsheim-Schmitz
02252 / 28 29

Anzeige

La Cucina di Tritone
GYROS
PIZZA & PASTA
BURGER
BAGUETTES
Telefon 0 22 51 - 6 25 30 00
lacucinadetritone@t-online.de



Unsere weiteren Kursorte

Bad Münstereifel

DRK Ortsverein Bad Münstereifel
Blankenheimer Weg 3 (hinter Heinz - Gerlach - Halle)

Blankenheim

DRK Ortsverein Blankenheim
Römerstraße 4

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel
Jülicher Ring 32b

Stadtwald Euskirchen, Wanderparkplatz
Münstereifeler Straße

LVR-Max-Ernst-Schule
Augenbroicher Straße 49

Thermen- und Badewelt
Thermenallee 1

Physio & Fitness Petra Ludes
Taubenstraße 12

Rotkreuz-Mehrgenerationenhaus
Kommerner Strasse 39

Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal
Kalberbenden 14

Kall

Kloster Steinfeld, Schwimmbad
Hermann-Josef-Straße 4

Alte Schule Kall
Aachener Strasse 51

Rotkreuz-Zentrum Kall
Siemensring 42

Mechernich

Rotkreuz-Zentrum Mechernich
Bruchgasse 34

Kreiskrankenhaus, Schwimmbad
St.-Elisabeth-Straße 2-6

Freie Veytalschule Satzvey Schwimmbad
Am Kirchturm 7

Gymnasium, Gymnastikhalle Nyonsplatz
Nyonsplatz

Kath. Pfarrheim
An der Kirche 3

Nideggen

Grundschule Embken, Schwimmbad
St.-Antonius-Straße 10

Schleiden

Jugend,-, Natur- und Umweltbildungshaus „Transit 59“
Vogelsang 59

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip
Vogelsang 41

Rotkreuz-Museum vogelsang ip
Vogelsang 87 & 91

Weilerswist

Henrys-Eltern-Kind-Kompetenzzentrum
Günther-Rose-Straße 10

Rotkreuz-Zentrum Weilerswist
Günter-Rose-Straße 10

Schwimmbad Sharky Weilerswist
Bertha Benz Straße 3

Unsere weiteren Kursorte

Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus
Industriestraße 12a

Geriatrisches Zentrum, Bewegungsbad
Kölnstraße 12

Anzeige

Perfekt Fensterbau Gerstenmeier
GmbH & Co KG · Meisterbetrieb
Fenster | Türen | Sicherheitstechnik | Brandschutz
SCHÜCO
Aus einer Hand
Eigene Herstellung und Montage
Kunststoff- und Aluminium Fenster und Türen
Sicherheits- und Automatisierungstechnik
Rauch- und Brandschutzabschlüsse
Fluchttürsicherungs-systeme-RWA/RA
Ziegelfeld 6 · 53894 Mechernich-Obergartzem
Tel.: 0 22 56 - 95 96 0-0 · Fax: 95 96 0-29 · www.gerstenmeier.de

Digitale Angebote

Seit dem Jahr 2022 wird der DRK Kreisverband Euskirchen vom EFRE unterstützt und setzt die Förderung zur Gestaltung digitaler Angebote im Bereich der Familienbildung ein.

EUROPÄISCHE UNION
REACT-EU
Europäischer Fonds für regionale Entwicklung
Ministerium für Wirtschaft, Energie, Industrie, Mittelstand und Handwerk des Landes Nordrhein-Westfalen

Inklusion ist uns wichtig!



Symbolbild - KI-generiert

Wir freuen uns, wenn auch Menschen mit Handicap –
ob groß oder klein – an unseren Kursen und Angeboten teilnehmen möchten.

Sprecht uns gerne an! Gemeinsam finden wir heraus, welche Angebote sich am besten eignen und wie wir eine Teilnahme ermöglichen können.

Dein Kursort Bad Münstereifel





Symbolbild – KI generiert

Rotkreuz-Zentrum Bad Münstereifel

Neuer Standort voller Möglicheiten

Mit unserem neuen Räumen im Rotkreuz-Zentrum Bad Münstereifel haben wir einen modernen und einladenden Ort für Familien, Kinder und Erwachsene geschaffen.

Die hellen Räumlichkeiten bieten den idealen Rahmen für unsere vielfältigen Angebote, von Eltern-Kind-Kursen über Bewegungs- und Bildungsangebote und als Treffpunkt für Menschen aus und um Bad Münstereifel.

In angenehmer Atmosphäre können neue Kontakte entstehen, Erfahrungen geteilt und wertvolle Impulse für den Familienalltag gesammelt werden.

Am neuen Standort führt unsere Bildungsakademie im Seminarraum des Rotkreuz-Zentrums regelmäßig Erste-Hilfe-Kurse durch - alle wichtigen Bildungsangebote unter einem Dach.

Rotkreuz-Zentrum Bad Münstereifel

Blankenheimer Weg 3

(hinter der Heinz-Gerlach-Halle)

Parkmöglichkeiten stehen am Gebäude sowie im Bereich der Heinz-Gerlach-Halle zur Verfügung.

Bitte beachten Sie, dass die Zufahrten und Einsatzflächen des Deutschen Roten Kreuzes jederzeit freigehalten werden müssen.

Bis bald, in Bad Münstereifel!

Dein Kursort Blankenheim





Rotkreuz-Zentrum Blankenheim

Bildung, Bewegung und Bewegung im Grünen

Im Südkreis befindet sich das neue Rotkreuz-Zentrum Blankenheim, ein lebendiger Ort für Menschen jeden Alters.

Die hellen Räume mit Blick in die Natur bieten beste Voraussetzungen, um zusammenzukommen, aktiv zu sein und Gemeinschaft zu erleben.

Hier ist Platz für ganz unterschiedliche Angebote: Junge Familien können sich bei einem offenen Treff mit einer Hebamme austauschen, Fragen stellen und Kontakte knüpfen.

Gleichzeitig treffen sich aktive Seniorinnen und Senioren zur Fitnessgymnastik, um gemeinsam etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu tun.

Auch Erste-Hilfe-Kurse finden hier regelmäßig statt.

In einer angenehmen Lernatmosphäre können Teilnehmende wichtige Kenntnisse erwerben und auffrischen, um im Notfall sicher und kompetent handeln zu können.

Für Familien, Wissbegierige und ältere Menschen gleichermaßen entsteht hier ein Treffpunkt, der das Miteinander stärkt und hoffentlich das Leben in Blankenheim bereichert.

Römertraße 4

53945 Blankenheim

Wir sehen uns in Blankenheim!

Henrys Eltern–Kind–Kompetenzzentrum



Willkommen im HENRY – ein Ort für Dich und Deine Familie

Manchmal braucht es einen Ort, an dem man einfach ankommen darf.
Einen Ort, an dem Fragen willkommen sind, Sorgen ernst genommen werden und gemeinsame Momente entstehen.
Einen Ort, der Familien von Anfang an begleitet.

Herzlich willkommen im neuen HENRY Eltern-Kind-Kompetenzzentrum in Weilerswist!
Unser HENRY ist umgezogen, doch eines ist geblieben: sein ganz besonderer Charme und die Herzlichkeit, mit der wir Familien begleiten.
Schon vom Babybauch an sind wir für Dich da.
Wir begleiten Dich durch die faszinierende Zeit der Schwangerschaft, durch die ersten aufregenden Monate mit Deinem Baby und durch die vielen kleinen und großen Entwicklungsschritte Deines Kindes. Mit viel Erfahrung, fachlicher Kompetenz und Herz bieten wir Dir und Deiner Familie ein vielfältiges Programm: Hypnobirthing, Elternstart NRW, Krabbel- und Spielgruppen, Minis in Bewegung und Musikzwerge schaffen Raum für Begegnung, Entwicklung und gemeinsames Erleben.
Und weil Familienleben nicht immer leicht ist, sind wir auch dann da, wenn es herausfordernd wird. Die Schreibabyambulanz für Familien mit Kindern von 0 bis 4 Jahren, Beratungsangebote und Hypnose bieten Unterstützung und Entlastung in schwierigen Situationen.
Vorträge und Veranstaltungen rund um Kinderschlaf, Trotz und Autonomie sowie Erste Hilfe am Kind geben Sicherheit im Familienalltag. Ergänzt wird unser Angebot durch Wochenendkurse, Seminare und Workshops.
Ein besonderes Anliegen ist uns auch die Begleitung von Eltern mit Sternenkindern. Sie finden bei uns einen geschützten Raum für Begegnung, Austausch und Unterstützung.

Das HENRY soll ein Ort sein, an dem aus Unsicherheit Vertrauen, aus Fragen neue Wege und aus Begegnungen Verbindungen entstehen.

Komm vorbei, lerne uns kennen und entdecke unser neues HENRYS.

Wir freuen uns darauf, ein Stück Familienweg gemeinsam mit Dir zu gehen.



Henrys Eltern Kind-Kompetenzzentrum
Günter-Rose-Straße 10 | 53919 Weilerswist

Schrei–Baby–Ambulanz



© Jacqueline Schmehler/ DRK

Austauschtreffen für Eltern von Baby mit Regulierungsstörungen

Manche Babys weinen mehr als andere. Oft sind die Eltern damit völlig überfordert. In der Schreibabyambulanz werden sie dann aufgefangen und kommen zur Ruhe. Aber wichtig ist auch der Austausch mit anderen Eltern. Oft denken diese Eltern, sie sind ganz alleine mit einem besonderen Kind. In diesem Austauschtreffen geht es darum, dass sich Eltern gegenseitig stärken und Mut machen. Es tut einfach gut zu sehen, dass auch andere Eltern besondere Kinder haben und es nicht daran liegt das sie als Eltern Fehler machen.

Termine auf Anfrage

Einzelberatung

Für Eltern mit Babys und Kleinkindern im Alter bis zu drei Jahren mit Schrei-, Schlaf- und Fütterproblemen.

In der individuellen Beratung begleiten wir Familien mit Babys und Kleinkindern, die viel schreien, wenig schlafen und sich schlecht beruhigen lassen und/ oder an Ess- oder Entwicklungsstörungen leiden.

Eine Beratung ist auch für Mütter möglich, die eine schwere Geburt erlebt haben und darunter noch leiden.

Wir unterstützen die Familien mit körperorientierten, sanften Methoden, um die psychischen und körperlichen Spannungszustände zu begreifen, eigne Kräfte und Ressourcen zu entdecken und so die Spannungssituation gemeinsam zu lösen.

Zur Terminvereinbarung wenden Sie sich gerne an:

Miriam Nachtkamp

E-Mail: hilfe@meinbabyschreit.de
Mobil: 0177 / 68 29 117

Für Eltern mit Wohnsitz im Kreis Euskirchen ist die Beratung kostenfrei.



Henrys Eltern Kind-Kompetenzzentrum
Günter-Rose Straße 10 | 53919 Weilerswist

Hebammen Kreis Euskirchen e.V.

Für einen guten Start

Zusammen mit Hebammen Euskirchen e.V. bieten wir eine umfassende Unterstützung für werdende und junge Familien.

Gemeinsam fördern wir eine sichere und wertvolle Begleitung von der Schwangerschaft bis in die ersten Lebensjahre.

Familien stehen im Mittelpunkt unserer jeweiligen Arbeit – mit vereinten Kräften und guter Kooperation zwischen Hebammen und DRK-Familienbildung setzen wir uns für bestmögliche Unterstützung von Familien ein.

Alle Kontakte der „Hebammen Kreis Euskirchen e.V.“ sind zu finden unter:

www.hebammen-kreiseuskirchen.de

HEBAMMEN
Kreis Euskirchen e.V.

Gebührennachlass

Bildung für alle



BILDUNG FÜR ALLE – Unser Gebührennachlass macht‘s möglich!

Bildung und gemeinsame Familienerlebnisse dürfen niemals eine Frage des Geldbeutels sein.
Unser Angebot „Gebührennachlass der Familienbildung“ richtet sich an individuelle Familienlagen und Menschen die ganz unkompliziert finanzielle Unterstützung für unsere Kurse in Anspruch nehmen möchten.

»Chancengleichheit & Teilhabe an allen Bildungs- und Freizeitangeboten
»Schnelle und unbürokratische Beantragung direkt über ein simples Formular
»Nachlässe für verschiedenste Lebenssituationen und Familiengrößen

Hier Formular abrufen :

Sprecht uns einfach an und reicht das Formular für euren Wunschkurs ein!

Hypnobirthing

Mentale Geburts-vorbereitung



Schwangerschaft und Geburt sind Ereignisse im Leben, auf die sich Schwangere gerne gut vorbereiten. Der Einsatz von Hypnose-Techniken während der Schwangerschaft und zur Geburtsvorbereitung hat sich in den letzten Jahren weltweit etabliert. Sie dienen zur Entspannung, Schmerzreduktion und lindern während der Schwangerschaft viele Beschwerden. Das „Hypnobirthing“ kann dazu beitragen, den Geburtsverlauf zu verkürzen, die Einnahme von Schmerzmitteln zu reduzieren und die Geburt bewusster und gelassener zu erleben. Dies stärkt die Bindung zum Baby und lässt positiv und gelassen die Zeit erleben. In diesem Kurs lernt die Schwangere, wie sie selber zu Hause mit iihrem/ihrer Partner*in die Techniken anwenden kann. Mit der neu erlangten Sicherheit, können beide stressfreier und gelassener der Geburt entgegensehen.

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Günter-Rose-Straße 10
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2711610030	25.01.27	4	x	montags	18:00 - 19:00 Uhr	60,00 €
2711610040	12.04.27	4	x	montags	18:00 - 19:00 Uhr	60,00 €
2711610050	28.06.27	4	x	montags	18:00 - 19:00 Uhr	60,00 €
2711610060	02.08.27	4	x	montags	18:00 - 19:00 Uhr	60,00 €
2711610070	11.10.27	4	x	montags	18:00 - 19:00 Uhr	60,00 €
2711610080	29.11.27	4	x	montags	18:00 - 19:00 Uhr	60,00 €

MOVEnArt – Fit durch die Schwangerschaft

Ein Angebot für Schwangere



Neueste wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass das normale bewegte Leben gut für die Gesundheit in der Schwangerschaft ist.

Empfohlen wird täglich 1-2 Stunden spazieren zu gehen und die Teilnahme an Bewegungskursen.

Harmonische Bewegung - Dehnung - Atmung - Lösung und Entspannung bringen Mutter und Kind in Balance und Spaß durch das Beisammensein mit anderen Schwangeren.

Dieser Kurs kostet 100,00 €, er kann auch anstelle eines Geburtsvorbereitungskurses besucht werden, dann können die Kosten von der Krankenkasse übernommen werden.

Kontakt : Monika Kroiß

www.monika-kroiss.de

Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal | Kalberbenden 14
Dozent/in: Monika Kroiß

2711610005	12.01.27	7	x	dienstags	18:30 - 20:00 Uhr	100,00 €
2711610010	25.05.27	8	x	dienstags	18:30 - 20:00 Uhr	100,00 €
2711610020	10.11.27	7	x	mittwochs	18:30 -20:00 Uhr	100,00 €



Symbolbild – KI-generiert

Rückbildung für Sternenmamas



Speziell für Sternenmamas

Dieser Rückbildungskurs richtet sich an Mütter, die während oder nach der Schwangerschaft ein Baby verloren haben.

Er bietet einen sicheren Raum, in dem Sie in Ihrem Tempo auf Ihren Körper achten können, während Sie Trost und Unterstützung finden.

Begleitet werden Sie von einer erfahrenen Hebamme, die die körperliche Rückbildung begleitet, und einer einfühlsamen Krisenbegleiterin, die Sie bei den emotionalen Herausforderungen unterstützt. Hier ist Raum für Trauer, Austausch und gegenseitiges Verständnis.

Sanfte Übungen stärken die Muskulatur, fördern das Wohlbefinden und helfen, wieder Kraft zu schöpfen.

Die Teilnahme wird von den Krankenkassen übernommen, sodass Sie diesen wichtigen Schritt der Selbstfürsorge sorgenfrei gehen können.

Der Kurs findet im Eltern- Kind-

Kompetenzzentrum „Henrys“ in Weilerswist statt.

Anfrage an: m.nachtkamp@online.de

Sternenkinder

Selbsthilfe-gruppe



„Wenn du eine Blume liebst, die auf einem Stern wohnt, so ist es schön, bei Nacht den Himmel zu betrachten. Alle Sterne sind Blumen.“

- Antoine de Saint-Exupéry

Leider sind Schwangerschaft und Geburt nicht nur freudige Erlebnisse. Sie können zu den schwierigsten Zeiten in unserem Leben werden, nämlich dann, wenn das Kind während der Schwangerschaft, unter der Geburt oder auch danach verstirbt.

Den Schmerz darüber kann nur der erfassen, der es selbst erlebt hat. In dieser schwierigen Zeit brauchen Eltern jemanden, der zuhört, oder die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. Deswegen ist gerade die Selbsthilfegruppe ein besonderer Ort, um sich mit anderen betroffenen Eltern zu treffen und sich gegenseitig Halt und Trost zu geben. Als ausgebildete Trauerbegleiterin werde ich den Eltern bei den Treffen zur Seite stehen.

Sie finden einmal im Monat im Eltern-Kind-Kompetenzzentrum „Henry“ in Weilerswist statt. Die aktuellen Termine können per E-Mail erfragt werden.

Anfrage an: m.nachtkamp@online.de

Anzeige



Unsere neuen Familienseminare

Wir bieten in Ihrer Region praxisorientierte Seminare zu wichtigen Themen aus dem Familienalltag an. Ob Mediennutzung, gesunde Ernährung, Baby-Kind-Erste-Hilfe oder ADHS – wir informieren Sie umfassend und zeigen passende Lösungsansätze.

Die Seminare sind kostenlos. Um teilzunehmen, müssen Sie nicht bei der AOK versichert sein. Weitere Informationen finden Sie über den QR-Code oder im Browser unter: **aok.de/rh/events-brse**

AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.

AOK

Rückbildungskurs – Selbstzeit

Erste Übungen nach der Geburt ohne Baby



An 8 Abenden und je 1 1/4 Std. wollen wir alle Muskelgruppen, die sich während der Schwangerschaft und der Geburt verändert haben, wieder festigen. Vor allem soll der Beckenboden wieder erspürt und gekräftigt werden. Aber auch alle anderen „Problemzonen“ werden trainiert. Bitte sportliche Kleidung und Socken mitbringen. Der Kurs wird in der Regel von der Krankenkasse übernommen. Bei Privatversicherten wird der Kurs nach der gültigen Gebührenverordnung mit einem Satz von 1,8 abgerechnet. Versäumte Stunden können nicht über die Krankenkasse abgerechnet werden und müssen privat gezahlt werden.

Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal | Kalberbenden 14
Dozent/in: Monika Kroiß

2711620010	13.01.27	8	x	mittwochs	17:00 - 18:15 Uhr	kostenlos
2711620020	26.05.27	8	x	mittwochs	17:00 - 18:15 Uhr	kostenlos
2711620030	09.03.27	8	x	dienstags	17:00 - 18:15 Uhr	kostenlos
2711620050	01.09.27	8	x	mittwochs	17:00 - 18:15 Uhr	kostenlos
2711620060	02.11.27	8	x	dienstags	17:00 - 18:15 Uhr	kostenlos

Kraftorientiertes Beckenbodentraining

Beckenboden – das Zentrum für Energie, Vitalität und Dynamik



Dieser Kurs ist für alle Frauen nach der Rückbildungsgymnastik bis zur Menopause gedacht. Der Beckenboden ist das Zentrum für Energie, Vitalität und Dynamik. In der ganzheitlichen Körperarbeit hat der Beckenboden und seine Muskelpartner einen zentralen Stellenwert.In der Arbeit mit dem Beckenboden steht die eigene Aktivität und die Wahrnehmung im Mittelpunkt. Werden die Beckenbodenmuskeln trainiert, erhalten sie die alte Spannkraft zurück und erfüllen dann auch (wieder) ihre Funktion.Gleichzeitig werden alle anderen Muskelgruppen, wie zum Beispiel Bauch und Rücken mit trainiert.Zusätzlich achten wir auf die Körperhaltung und den Gang und werden das Gelernte in den Alltag übertragen.

Kontakt :
Monika Kroiß
www.monika-kroiss.de

Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal | Kalberbenden 14
Dozent/in: Monika Kroiß

2711620070	13.01.27	8	x	mittwochs	18:30 - 20:00 Uhr	100,00 €
2711620080	09.03.27	8	x	dienstags	18:30 - 20:00 Uhr	100,00 €
2711620090	26.05.27	8	x	mittwochs	18:30 - 20:00 Uhr	100,00 €
2711620100	01.09.27	8	x	mittwochs	18:30 - 20:00 Uhr	100,00 €
2711620105	09.11.27	8	x	dienstags	18:30 - 20:00 Uhr	100,00 €

Anzeige

Hutter
Getränke · Zelte · Service · Gastronomie

Ihr Heimservice!
Getränke-Butler

Coca-Cola

NÜRBURG QUELLE





Hutter
Getränke · Zelte · Service · Gastronomie

www.getraenke-hutter.de • Tel. (0 22 51) 24 48

Deutsches Rotes Kreuz

Weil Familie zählt –
und Bildung verbindet.

Bei uns geht's um echte Geschichten,
starke Gemeinschaft und Angebote,
die Familien wirklich weiterbringen.

Auf Instagram zeigen wir, was bewegt,
berührt und begeistert.



Jetzt folgen!
Sei Teil unserer Bildungsfamilie –
wir freuen uns auf dich!

Familie & Gesundheit
Heike Hövelmann

Kurse & Einzelcoaching

Rund um Schwangerschaft & Geburt
Eltern & Baby / Kleinkind
Schlafcoaching
Entspannung & Prävention

www.familieundgesundheit.de

Kurskooperation

Willkommen zu weiteren Kursen im Henrys



Gemeinsam entdecken, bewegen und wachsen!

In unseren liebevollen Eltern-Kind-Angeboten stehen Spiel, Bewegung und Begegnung im Mittelpunkt. Während die Kinder die Welt mit allen Sinnen erforschen und neue Fähigkeiten entwickeln, haben Eltern die Möglichkeit, sich auszutauschen und wertvolle Kontakte zu knüpfen. Ob aktiv beim gemeinsamen Entdecken oder entspannt in gemütlicher Runde – unsere Kurse bieten die passende Begleitung für die ersten Lebensjahre.

Spiel & Bewegung

Bewegungsfreude, Sinneserfahrungen und gemeinsames Entdecken für Kinder mit ihren Eltern.

Krabbelgruppe

Zeit für Austausch, erste Freundschaften und altersgerechte Spielanregungen für die Kleinsten.

Anmeldung unter: www.familieundgesundheit.de

Anzeige

kkhm

Wir sind im Kreis
Euskirchen für Sie da!

Stationäre Versorgung
Krankenhaus Mechernich
Krankenhaus Schleiden

Ambulante Pflege
Vivant-Pflegedienst
Eifelkids – Kinderkrankenpflege

Seniorenpflege
Barbarahof Mechernich
Liebfrauenhof Schleiden
Brabenderstift Zülpich
Betreutes Wohnen

Ambulante ärztliche und therapeutische Angebote
MVZ am Kreiskrankenhaus
Sozialpädiatrisches Zentrum
Mechernich

Geriatrische Rehabilitation
Brabenderklinik Zülpich

Physiotherapie
Therapiezentrum TheraFit

Fachkräfteausbildung
Schule für Pflegeberufe

Gesundheit in den besten Händen

kkhm.de

Elternstart NRW – Welcome Baby



Kostenloser Starter-Kurs für Familien mit Babys von 3 – 12 Monaten

Willkommen bei „WELCOME BABY“ dem kostenlosen Familienbildungskurs der NRW-Landesregierung (Elternstart NRW) für frischgebackene Eltern.

Unser Programm richtet sich an Eltern und Ihre kleinen Schätze.

Der Kurs beinhaltet Anregungen und Hilfestellung zur neuen Rolle als Eltern, ebenso wie kreative Spielideen und Spannendes zur kindlichen Entwicklung. Du kannst andere Eltern treffen und Erfahrungen austauschen.

In einer liebevoll gestalteten Umgebung wirst Du eine wertvolle Zeit mit Deinem kleinen Liebling verbringen und kannst Fragen aus dem Alltag klären.

Unser Ziel ist es, Eltern in den ersten Monaten nach der Geburt Unterstützung, eine schöne Auszeit vom Alltag und viel Zeit für Mama und Baby zu bieten.

Dahlem

Familienzentrum Dahlem | Teichweg 7, 53947 Dahlem
Dozent/in: Daria Kings

2711230090	07.09.27	5	x	dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Beate Höhner

2711210015	09.04.27	5	x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2711210010	10.09.27	5	x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos

Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11
Dozent/in: Samira Spölgen

2711210090	08.04.27	5	x	donnerstags	14:00 - 15:30 Uhr	kostenlos

Mechernich

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3
Dozent/in: Bettina Differding

2711210020	05.04.27	5	x	montags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2711210060	06.09.27	4	x	montags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos

AWO Familienzentrum Mechernich | Emil-Kreuser-Straße 28
Dozent/in: Anja Herter

2711210020	17.02.27	5	x	mittwochs	16:00 - 17:30 Uhr	kostenlos

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Günter-Rose-Straße 10
Dozent/in: Christina Sommersberg

2711210070	05.04.27	5	x	montags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2711210080	06.09.27	5	x	montags	10:30 - 12:00 Uhr	kostenlos

Zülpich

Städt. Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27
Dozent/in: n.n.

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a
Dozent/in: n.n.

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Elternstart NRW – Rund um das Baby

Offener Treff von 3 – 12 Monaten

Die offenen Treffs dienen dem Austausch der Eltern mit Ihren Babys untereinander.

Nach der aufregenden, allerersten Zeit mit dem Neugeborenen, treffen sich die Mütter mit Ihren Babys regelmäßig.

Das wöchentliche Treffen bietet Müttern die Möglichkeit zum Austausch und zum entspannten Kennenlernen Anderer in der gleichen Lebenssituation. Die Kinder können zum ersten Mal andere Gleichaltrige beobachten und anfangen Kontakt aufzunehmen.

Fragen zum Beispiel zu Stillen, Schlafen, Essen, Zahnen, Körperpflege, altersentsprechende Veränderungen und Altersentwicklung können in vertrauter Atmosphäre besprochen werden.

Ein Ort zum Wohlfühlen und Treffen mit Gleichgesinnten.Die offenen Treffs dienen dem Austausch der Eltern mit Ihren Babys untereinander.

Blankenheim

DRK-Unterkunft Blankenheim | Römerstr. 4
Dozent/in: Ruth Hoffmann-Beul

2711250010	12.01.27	9	x	dienstags	09:15 - 10:45 Uhr	kostenlos
2711250020	06.04.27	14	x	dienstags	09:15 - 10:45 Uhr	kostenlos
2711250030	07.09.27	12	x	dienstags	09:15 - 10:45 Uhr	kostenlos

Schleiden

DRK Familienzentrum Gemünd II | Am Kreuzberg 36
Dozent/in: Katharina Czarnowski

2711250040	07.01.27	10	x	donnerstags	10:00 - 11:30 Uhr	kostenlos
2711250050	08.04.27	13	x	donnerstags	10:00 - 11:30 Uhr	kostenlos
2711250060	02.09.27	12	x	donnerstags	10:00 - 11:30 Uhr	kostenlos

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Günter-Rose-Straße 10
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2711250070	08.01.27	10	x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2711250080	09.04.27	13	x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2711250090	03.09.27	13	x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos

Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestr. 12 a
Dozent/in: Heike Hövelmann

2711250100	13.01.27	10	x	mittwochs	10:10 - 11:40 Uhr	kostenlos
2711250110	07.04..27	15	x	mittwochs	10:10 - 11:40 Uhr	kostenlos
2711250120	01.09.27	12	x	mittwochs	10:10 - 11:40 Uhr	kostenlos

Tragen stärkt die Bindung und erleichtert den Alltag mit Baby

Nach vorheriger Absprache besteht die Möglichkeit, eine Trageberaterin in den Elternstart-Kurs einzuladen. Dort erhaltet Ihr praktische Informationen rund um das ergonomische Tragen und könnt Eure Fragen direkt stellen.

Du hast Interesse oder möchtest mehr erfahren?

Wende Dich gerne an Deine Kursleitung.

Offener Treff



Eltern mit Kinder von 12 - 24 Monaten

Unsere offenen Treffs bieten Eltern mit Kleinkindern die Möglichkeit, sich in entspannter Atmosphäre auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.

Während die Kinder gemeinsam spielen, entdecken und soziale Erfahrungen sammeln, können Fragen rund um Entwicklung, Alltag und Erziehung besprochen werden.

Ein Ort zum Wohlfühlen, Vernetzen und gemeinsamen Wachsen.

Finanziert über das Familienzentrum Blankenheim.

Blankenheim

Rotkreuz-Zentrum Blankenheim| Römerstr. 4
Dozent/in: Leonie Dajeng

2711260010	11.01.27	9	x	montags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2711260020	05.04.27	14	x	montags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos
2711260030	06.09.27	12	x	montags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos

Babymassage Wohlfühlklang



Für Eltern mit Babys von 0-1 Jahr

Geborgen sein und sich etwas Gutes tun, mit Klang und Stimme.

Dein Baby findet es sehr beruhigend, wenn Du summst oder singst und genau das kannst Du für Dich auch entdecken: welche Klänge tun Dir gut? Welche Stärken Dich als Elternteil?

Die ganze Welt ist Klang - wir reagieren auf Frequenzen und können Sie nutzen, um uns zu stärken, um Vertrauen und Bindung zu fördern.

Die Kombination aus achtsamer Babymassage und wohltuenden Klängen schafft Momente der Nähe und Geborgenheit. Berührung und Klang sprechen die Sinne Deines Babys an, fördern das Körpergefühl und unterstützen eine entspannte gemeinsame Zeit.

Bad Münstereifel

Rotkreuz-Zentrum Bad Münstereifel | Blankenheimer Weg 3
Dozent/in: Uta Horstmann

2711240010	15.01.27	8	x	freitags	10:45 - 12:15 Uhr	96,00 €
2711240020	09.04.27	8	x	freitags	10:45 - 12:15 Uhr	96,00 €
2711240030	03.09.27	8	x	freitags	10:45 - 12:15 Uhr	96,00 €

Babymassage - Nähe und Geborgenheit



für Babys zwischen 6 Wochen und 1 Jahr

Babymassage ist eine liebevolle Möglichkeit, die Bindung zwischen Eltern und Kind zu stärken.

Durch sanfte Berührungen wird nicht nur die Haut des Babys stimuliert, sondern auch ein Gefühl von Sicherheit vermittelt.

Sie unterstützt die körperliche und emotionale Entwicklung, fördert die Durchblutung und kann Verspannungen lösen. Gleichzeitig bietet sie eine wertvolle Zeit des Miteinanders und hilft, die Signale und Bedürfnisse des Babys besser zu verstehen.

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Lommersum | Bodenheimer Weg 4
Dozent/in: Vanessa Schmitz

2711230020	04.01.27	5		montags	14:15 - 15:30 Uhr	21,00 €

DRK-Familienzentrum | Bernhard-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Vanessa Schmitz

2711230100	01.04.27	5		x donnerstags	08:30 - 09:45 Uhr	21,00 €
2711230105	14.10.27	5		x donnerstags	8:30 - 09:45 Uhr	21,00 €

Zülpich

Kath. FZ Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60,
Dozent/in: Vanessa Schmitz

2711230010	03.03.27	5	mittwoch	14:30 - 15:45 Uhr	21,00 €

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestr. 12 a
Dozent/in: Vanessa Schmitz

2711230030	05.04.27	5	x montags	14:30 - 15:45 Uhr	21,00 €
2711230040	13.09.27	5	x montags	14:30 - 15:45 Uhr	21,00 €

Mein Baby und ich dürfen ankommen,
entspannen und diesen Moment gemeinsam genießen.

Krabbelgruppe – Kleine Meilensteine



Eltern und Babys i im ersten Lebensjahr

Herzlich willkommen in unseren Krabbelgruppen!

Hier laden wir Dich und Dein Baby bis zu einem Jahr ein, gemeinsam eine aufregende Reise durch die ersten Lebensmonate zu erleben.

In einer liebevollen und sicheren Umgebung hast Du die Möglichkeit, mit Deinem Baby zu spielen, zu lachen und neue Erfahrungen zu sammeln.

Unsere Krabbelgruppen bieten nicht nur eine tolle Gelegenheit, die motorischen Fähigkeiten Deines Kindes zu fördern, sondern auch den Austausch mit anderen Eltern.

Gemeinsam entdecken wir die Welt des Krabbelns, Singens und Spielens. Durch kreative Aktivitäten und Anregungen unterstützen wir die Entwicklung der Babys und stärken die Bindung zwischen Dir und Deinem Kind.

Lasst uns zusammen die Meilensteine Eures Babys im ersten Jahr voller Freude entdecken.

Dahlem

Familienzentrum Dahlem | Teichweg 7, 53947 Dahlem
Dozent/in: Daria Krings

2711110010	12.01.27	8	x	dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €
2711110020	06.04.27	12	x	dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €
2711110030	07.09.27	11	x	dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Beate Höhner

2711110250	08.01.27	9	x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	81,00 €
2711110260	09.04.27	11	x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	99,00 €
2711110270	10.09.27	11	x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	99,00 €

Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11
Dozent/in: n.n.

2711110040	14.01.27	8	x	donnerstags	14:00 - 15:30 Uhr	20,00 €
2711110050	08.04.27	12	x	donnerstags	14:00 - 15:30 Uhr	20,00 €
2711110060	09.09.27	10	x	donnerstags	14:00 - 15:30 Uhr	20,00 €

Kindertagespflege - Die Entdeckerstrolche | Drosselweg 9
Dozent/in: Melanie Nachtigall

2711110220	13.01.27	9	x	montags	15:00 - 16:30 Uhr	81,00 €
2711110230	07.04.27	14	x	montags	15:00 - 16:30 Uhr	126,00 €
2711110240	08.09.27	11	x	montags	15:00 - 16:30 Uhr	99,00 €

Städt. Familienzentrum Kleinbüllesheim | Osloer Straße 10
Dozent/in: Markus und Nadine Helmsen

2711110280	11.01.27	9	x	montags	16:00 - 17:30 Uhr	45,00 €

Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal | Kalberbenden 14
Dozent/in: Jana Schruff

2711110070	12.01.27	8	x	dienstags	10:45 - 12:15 Uhr	72,00 €
2711110080	06.04.27	12	x	dienstags	10:45 - 12:15 Uhr	108,00 €
2711110090	07.09.27	12	x	dienstags	10:45 - 12:15 Uhr	108,00 €

Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2
Dozent/in:Jessica Nitsche

2711110330	12.01.27	8	x	dienstags	08:30 - 10:00 Uhr	36,00 €
2711110340	06.04.27	12	x	dienstags	08:30 - 10:00 Uhr	54,00 €
2711110350	07.09.27	12	x	dienstags	08:30 - 10:00 Uhr	54,00 €

Krabbelgruppe – Kleine Meilensteine

Mechernich

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3
Dozent/in: Bettina Differding

2711110190	25.01.27	6	x	montags	09:00 - 10:30 Uhr	42,00 €
2711110200	12.04.27	11	x	montags	09:00 - 10:30 Uhr	77,00 €
2711110210	13.09.27	7	x	montags	09:00 - 10:30 Uhr	49,00 €

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Günter-Rose-Straße 10
Dozent/in: Christina Sommerberg

2711110100	11.01.27	8	x	montags	09:00 - 10:30 Uhr	72,00 €
2711110110	11.01.27	8	x	montags	10:30 - 12:00 Uhr	72,00 €
2711110120	05.04.27	12	x	montags	09:00 - 10:30 Uhr	108,00 €
2711110130	05.04.27	12	x	montags	10:30 - 12:00 Uhr	108,00 €
2711110140	06.09.27	12	x	montags	09:00 - 10:30 Uhr	108,00 €
2711110150	06.09.27	12	x	montags	10:30 - 12:00 Uhr	108,00 €

Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestr. 12 a
Dozent/in:

2711250100	13.01.27	10	x	mittwochs	10:10 - 11:40 Uhr	kostenlos
2711250110	07.04..27	15	x	mittwochs	10:10 - 11:40 Uhr	kostenlos
2711250120	01.09.27	12	x	mittwochs	10:10 - 11:40 Uhr	kostenlos

Die Höhe der einzelnen Kursgebühren variiert, da unsere Familienzentren die Angebote an ihren Standorten, in unterschiedlichem Umfang finanziell unterstützen.

Krabbelgruppe – Moves and Sounds

für Mama mit Kind bis 18 Monate



In einem ruhigen, geborgenen Setting haben Mütter mit ihren Babys, die Möglichkeit, sich zu entspannen, zu bewegen und Klängen zu lauschen.

In einer ruhigen Atmosphäre wechseln sich aktive und ruhige Phasen ab: freie Bewegung, kleine Warm-Ups, sowie gemeinsames Singen und Spielen.

Bitte, wenn möglich, eine Babytrage oder ein Tragetuch mitbringen. Natürlich sind auch Papas herzlich willkommen.

Bad Münstereifel

Rotkreuz-Zentrum Bad Münstereifel | Blankenheimer Weg 3
Dozent/in: Uta Horstmann

2711110300	15.01.27	8	x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	96,00 €
2711110310	09.04.27	8	x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	96,00 €
2711110320	03.09.27	8	x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	96,00 €

fitdankbaby®



MINI
3-7 Monate

Stell dir vor: Du trainierst & dein Baby lacht -und genau das motiviert dich noch mehr.

Bei fitdankbaby® MINI wird Bewegung zu eurer gemeinsamen Quality Time. Dein Baby wird es lieben! Dein Baby ist mittendrin statt nur dabei – als kleiner Trainingspartner, Kuschelquelle und größter Fan. Während liebevolle Spiele und Bewegungslieder seine Entwicklung fördern, stärkst du deinen Körper Schritt für Schritt.

Fühl dich wieder kraftvoll, verbunden und ganz bei dir – ohne auf die Nähe zu deinem Baby zu verzichte

Anmeldung bei unserer

fitdankbaby®-Kursleitung über:

www.fitdankbaby.de

Gebühr bei der Kursleitung zu zahlen.

MAXI
8-14 Monate

Jetzt wird's actionreicher - Dein Baby ist mobil.

Bei fitdankbaby® MAXI erwartet dich ein energiegeladenes Workout, das euch beide in Bewegung bringt.
Dein Krabbelkind entdeckt spielerisch die Welt, während du gezielt an deiner Kraft, Fitness und Ausdauer arbeitest. Neue Übungen sorgen für frische Trainingsreize – angepasst an das wachsende Gewicht und die steigende Aktivität deines Babys. Zusätzlich gibt es interessante, entwicklungsgerechte und fröhliche Bewegungsspiele für dein Baby.
Der fitdankbaby®-Gurt kommt auf vielseitige Art und Weise zum Einsatz und dein Baby genießt zusätzlich mehr Freiraum zum Entdecken und Spielen.

Anmeldung bei unserer

fitdankbaby®-Kursleitung über:

www.fitdankbaby.de

Gebühr bei der Kursleitung zu zahlen.

Floh-Zirkus



für
Krabbelkinder

Dein Kind beginnt die Welt zu entdecken? Es krabbelt, robbt oder kriecht?

Dann bist du hier genau richtig!

In wöchentlich wechselnden, altersgerechten Bewegungslandschaften darf dein Kind gemeinsam mit Dir auf Entdeckungsreise gehen. Dabei bieten wir deinem Kind Spielmaterialien, die mit allen Sinnen erforscht werden können und die individuelle kindliche Entwicklung begleiten.

In einer entspannten Atmosphäre hast du Zeit dich mit anderen auszutauschen, Fragen zu stellen und dich wohlzufühlen.

Ganz ohne Druck für dich und dein Kind.

Mechernich

Rotkreuz-Zentrum Mechernich / Eifel | Bruchgasse 34
Dozent/in: Anika Lutter & Melanie Ackermann

2711410010	15.01.27	8	x freitags	09:00 - 10:00 Uhr	99,00 €
2711410020	09.04.27	12	x freitags	09:00 - 10:00 Uhr	108,00 €
2711410030	10.09.27	11	x freitags	09:00 - 10:00 Uhr	99,00 €

Mini-Flitzer

für
Laufkinder



Die ersten Schritte sind gemacht? Dann ist dein Kind bereit für die Mini-Flitzer.

Zusammen mit dir, als sicherem Hafen, entdecken die Kinder den Raum ganz neu.

In altersgerechten Bewegungslandschaften darf dein Kind sich ausprobieren und neue Bewegungsarten erforschen. Das angebotene Spielmaterial unterstützt dein Kind dabei den eigenen Körper kennenzulernen und erste Kontakte mit anderen Kindern zu knüpfen.

In einer entspannten Atmosphäre hast du Zeit dich mit anderen auszutauschen, Fragen zu stellen und dich wohlzufühlen.

Ganz ohne Druck für dich und dein Kind.

Mechernich

Rotkreuz-Zentrum Mechernich / Eifel | Bruchgasse 34
Dozent/in: Anika Lutter & Melanie Ackermann

2711410040	15.01.27	8	x freitags	10:15 - 11:15 Uhr	72,00 €
2711410050	09.04.27	12	x freitags	10:15 - 11:15 Uhr	108,00 €
2711410060	10.09.27	11	x freitags	10:15 - 11:15 Uhr	99,00 €



Brabbelkonzerte



liebevolles Musikerlebnis für Babys von 7–12 Monaten

In den Brabbelkonzerten entdecken Babys spielerisch die Welt der Klänge - nah an ihrem Alltag, liebevoll begleitet und perfekt abgestimmt auf ihre Entwicklung. Gemeinsam lauschen, brabbeln, fühlen und bewegen wir uns durch kleine musikalische Abenteuer. Mit einfachen Instrumenten, sanften Rhythmen, Liedern und vielen Sinnesreizen fördern wir:

» frühe Sprachentwicklung & Lautbildung

» musikalische Neugier und Hörwahrnehmung

» Bindung & gemeinsames Erleben zwischen Eltern und Baby

» Freude an Musik, Bewegung und Begegnung

Unsere Kurse sind bewusst ruhig, achtsam und altersgerecht gestaltet - ein sicherer Raum, in dem jedes Baby in seinem eigenen Tempo die Welt der Töne entdecken darf.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Markus und Nadine Helmsen

2711310040	23.01.27	8	x	samstags	10:00 - 10:45 Uhr	40,00 €
2711310050	10.04.27	8	x	samstags	10:00 - 10:45 Uhr	40,00 €
2711310060	11.09.27	8	x	samstags	10:00 - 10:45 Uhr	40,00 €

Musikentdecker



musikalisches Angebot für Kleinkinder zwischen 12–24 Monaten

In unserem musikalischen Angebot für Kleinkinder von 12–24 Monaten verbinden wir Bewegung, Sprache und Rhythmus zu einem lebendigen, fröhlichen Erlebnis. Die Kinder dürfen klatschen, stampfen, tanzen, tönen und vor allem: ausprobieren!

Ein besonderer Bestandteil der Stunde ist das Kennenlernen einfacher Instrumente – zum Beispiel Trommeln, Rasseln, Klanghölzer oder Glöckchen. Die Kleinen erleben, wie Klänge entstehen, wie Musik sich anfühlt und wie viel Freude es macht, selbst Geräusche zu gestalten.

Diese Stunden sind liebevoll, lebendig und voller musikalischer Entdeckungen. Perfekt für Kinder, die gerade laufen lernen, neue Wörter sprechen – und jetzt auch erste kleine Musiker*innen werden.

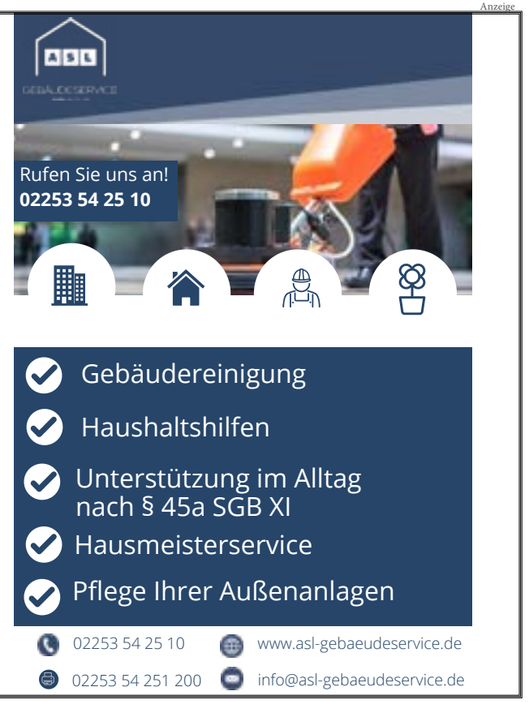
Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Markus und Nadine Helmsen

2711310010	23.01.27	8	x	samstags	11:00 - 11:45 Uhr	40,00 €
2711310020	10.04.27	8	x	samstags	11:00 - 11:45 Uhr	40,00 €
2711310030	11.09.27	8	x	samstags	11:00 - 11:45 Uhr	40,00 €

Mit jedem Lied,
jedem Klang und jeder
Bewegung entdecke ich die
Welt ein bisschen mehr.

Anzeige



Babyschwimmen „Kleine Frösche“



Erste Erfahrungen in der Welt voller Wasserspaß von 0–2 Jahren

Geeignet für Babys und Kleinkinder.

Taucht ein mit Eurem Baby in eine Welt voller Wasserspaß.

In unseren liebevoll gestalteten Kursen für Eltern und ihre kleinen Lieblinge hast Du die Möglichkeit, gemeinsam mit Deinem Baby die ersten Schritte im Wasser zu wagen.

Unter fachkundiger Anleitung lernst Du wie Du Dein Kind sanft an das Element Wasser gewöhnen kannst.

Spielerisch und mit viel Freude bewegen sich die Kleinen in dem angenehm warmen Wasser und sammeln gemeinsam mit ihren Eltern wichtige motorische Erfahrungen.

Mit vielfältigen Materialien, sanften Halte- und Grifftechniken, fröhlichen Liedern und liebevollen Ritualen verbringt Ihr eine wundervolle Zeit zusammen.

Egal, ob Dein Kind bereits ein kleiner Wasserliebhaber ist oder noch etwas zögerlich reagiert – bei uns ist jeder willkommen.

Bitte beachten:

Kinder, die noch nicht zuverlässig trocken sind, müssen eine Schwimmwindel tragen.

Mechernich

Kreiskrankenhaus, Promedic-Schwimmbad | St.-Elisabeth-Straße 2-6
Dozent/in: Martina Bützler

2711010010	22.01.27	8	x	freitags	09:00 - 09:45 Uhr	112,00 €
2711010020	22.01.27	8	x	freitags	09:45 - 10:30 Uhr	112,00 €
2711010030	22.01.27	8	x	freitags	10:30 - 11:15 Uhr	112,00 €
2711010040	22.01.27	8	x	freitags	11:15 - 12:00 Uhr	112,00 €
2711010050	22.01.27	8	x	freitags	12:00 - 12:45 Uhr	112,00 €
2711010060	09.04.27	12	x	freitags	09:00 - 09:45 Uhr	168,00 €
2711010070	09.04.27	12	x	freitags	09:45 - 10:30 Uhr	168,00 €
2711010080	09.04.27	12	x	freitags	10:30 - 11:15 Uhr	168,00 €
2711010090	09.04.27	12	x	freitags	11:15 - 12:00 Uhr	168,00 €
2711010100	09.04.27	12	x	freitags	12:00 - 12:45 Uhr	168,00 €
2711010110	24.09.27	10	x	freitags	09:00 - 09:45 Uhr	140,00 €
2711010120	24.09.27	10	x	freitags	09:45 - 10:30 Uhr	140,00 €
2711010130	24.09.27	10	x	freitags	10:30 - 11:15 Uhr	140,00 €
2711010140	24.09.27	10	x	freitags	11:15 - 12:00 Uhr	140,00 €
2711010150	24.09.27	10	x	freitags	12:00 - 12:45 Uhr	140,00 €

Weilerswist

Hallenbad Weilerswist | Bertha-Benz-Straße 3
Dozent/in: n.n.

2711010220	15.01.27	9	x	freitags	14:15 - 15:00 Uhr	153,00 €
2711010230	15.01.27	9	x	freitags	14:15 - 15:00 Uhr	153,00 €
2711010240	15.01.27	9	x	freitags	14:15 - 15:00 Uhr	153,00 €
2711010250	09.04.27	14	x	freitags	15:00 - 15:45 Uhr	238,00 €
2711010260	09.04.27	14	x	freitags	15:00 - 15:45 Uhr	238,00 €
2711010270	09.04.27	14	x	freitags	15:00 - 15:45 Uhr	238,00 €
2711010280	10.09.27	12		freitags	15:45 - 16:30 Uhr	204,00 €
2711010290	10.09.27	12		freitags	15:45 - 16:30 Uhr	204,00 €
2711010300	10.09.27	12		freitags	15:45 - 16:30 Uhr	204,00 €

„Kleine Frösche“



Erfahrungen in der Welt voller Wasserspaß von 2–3 Jahren

Wasserspaß für kleine Entdecker (2–3 Jahre)

Gemeinsam mit Mama oder Papa entdecken die Kleinen spielerisch das Wasser.

In warmem Wasser wird geplanscht, gesungen und gelacht – mit bunten Materialien und liebevollen Ritualen.

Die Kinder sammeln erste Bewegungserfahrungen und werden sanft ans Wasser gewöhnt.

Ob neugierig oder noch etwas vorsichtig – bei uns sind alle willkommen!

Bitte beachten:

Kinder, die noch nicht zuverlässig trocken sind, müssen eine Schwimmwindel tragen.

Zülpich

Bewegungsbad Geriatrisches Zentrum | Kölnstraße 12
Dozent/in: n.n.

2711010160	15.01.27	7	x	freitags	18:00 - 18:45 Uhr	98,00 €
2711010170	15.01.27	7	x	freitags	18:45 - 19:30 Uhr	98,00 €
2711010180	09.04.27	13	x	freitags	18:00 - 18:45 Uhr	182,00 €
2711010190	09.04.27	13	x	freitags	18:45 - 19:30 Uhr	182,00 €
2711010200	10.09.27	11	x	freitags	18:00 - 18:45 Uhr	154,00 €
2711010210	10.09.27	11	x	freitags	18:45 - 19:30 Uhr	154,00 €

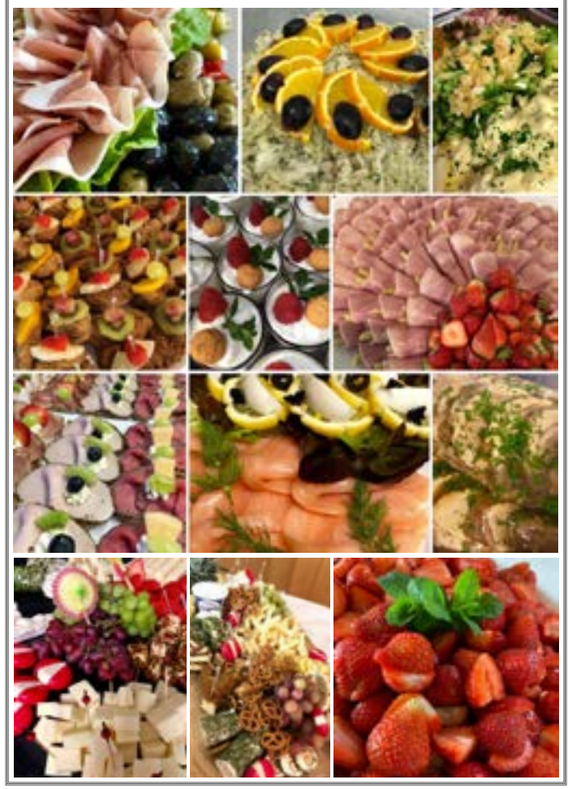
Anzeige

Party-Service Wieland

Hasenpfad 7 · 53881 Euskirchen-Dom-Esch
Telefon 0 22 51 / 7 18 56 · Fax 0 22 51 / 97 05 93
service@partyservice-wieland.de

Herstellung von kalten und warmen Buffets,
kompletten Menüs,
Mittagsmenüs für Firmen,
Essen auf Rädern für Senioren,
Mittagsverpflegung für Schüler und Kitas.

Erfahrung und Kompetenz seit 20 Jahren!



Spielgruppe „Play & Connect“



Spaß und Freundschaft für Minis von 1 – 3 Jahren

Entdeckt gemeinsam mit Eurem Mini (1-3 Jahre) in unseren Spiel- & Kontaktgruppen eine neue Welt des Spielens und Lernens!

Familien mit ihren Kleinkindern treffen sich hier, um in entspannter Atmosphäre zusammen zu spielen und zu lachen. Du siehst Dein Kind in einem neuen Licht, entdeckst seine Talente und bekommst tolle Tipps für den Alltag.

Eure Kleinen können spielerisch neue Erfahrungen sammeln und Freundschaften schließen, während sie immer in Eurer Nähe bleiben.

Sie erleben gemeinsam mit anderen Kindern Freude am Miteinander und haben viel Raum für Bewegung und Kreativität.

Lasst uns zusammen eine spannende Zeit voller Entdeckungen und positiver Erlebnisse gestalten.

Bad Münstereifel

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22
Dozent/in: Katharina Offerzier

2711120010	15.01.27	8	x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €
2711120020	09.04.27	13	x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €
2711120030	10.09.27	11	x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €

von 4 - 14 Monaten

Bad Münstereifel

DRK-Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13
Dozent/in: Katharina Offerzier

2711120310	14.01.27	8	x	donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €
2711120320	08.04.27	12	x	donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €
2711120330	09.09.27	11	x	donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	20,00 €

von 12 - 20 Monaten

Blankenheim

DRK-Kindergarten Mühlheim | Michelsweg 5
Dozent/in: Anna Reetz

2711120350	14.01.27	8	x	donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	30,00 €
2711120360	08.04.27	11	x	donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	30,00 €
2711120370	09.09.27	11	x	donnerstags	09:00 - 10:30 Uhr	30,00 €

Dahlem

Familienzentrum Dahlem | Teichweg 7
Dozent/in: Daria Krings

2711120070	12.01.27	8	x	dienstags	10:45 - 12:15 Uhr	20,00 €
2711120080	06.04.27	12	x	dienstags	10:45 - 12:15 Uhr	20,00 €
2711120090	07.09.27	11	x	dienstags	10:45 - 12:15 Uhr	20,00 €

Spielgruppe „Play & Connect“

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Beate Höhner

2711120280	15.01.27	8	x	freitags	10:30 - 12:00 Uhr	72,00 €
2711120290	09.04.27	11	x	freitags	10:30 - 12:00 Uhr	99,00 €
2711120300	10.09.27	11	x	freitags	10:30 - 12:00 Uhr	99,00 €

Städt. Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15
Dozent/in:Jana Schmidt

2711120100	12.01.27	8	x	montags	10:15 - 11:45 Uhr	38,50 €
2711120110	06.04.27	12	x	montags	10:15 - 11:45 Uhr	56,50 €
2711120120	07.09.27	11	x	montags	10:15 - 11:45 Uhr	52,00 €

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Paul-Keller-Str. 13
Dozent/in: Anja Herter

2711120130	12.01.27	8	x	dienstags	15:00 - 16:30 Uhr	20,00 €
2711120140	06.04.27	12	x	dienstags	15:00 - 16:30 Uhr	20,00 €
2711120150	07.09.27	11	x	dienstags	15:00 - 16:30 Uhr	20,00 €

Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26
Dozent/in: Sonja Lay

2711120380	16.01.27	8	x	samstags	10:00 - 11:30 Uhr	56,50 €
2711120390	10.04.27	9	x	samstags	10:00 - 11:30 Uhr	65,50 €
2711120400	11.09.27	10	x	samstags	10:00 - 11:30 Uhr	74,50 €

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2
Dozent/in:Jessica Nitsche

2711120190	12.01.27	8	x	dienstags	10:15 - 11:45 Uhr	38,50 €
2711120200	06.04.27	12	x	dienstags	10:15 - 11:45 Uhr	56,50 €
2711120210	07.09.27	12	x	dienstags	10:15 - 11:45 Uhr	56,50 €

Hellenthal

Gemeinschaftshauptschule Hellenthal | Kalberbenden 14
Dozent/in: Jana Schruff

2711120160	12.01.27	8	x	dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	76,50 €
2711120170	06.04.27	12	x	dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	112,50 €
2711120180	07.09.27	12	x	dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	112,50 €

Schleiden

DRK Familienzentrum Gemünd II | Am Kreuzberg 36
Dozent/in: Anne Paustenbach

2711120220	13.01.27	9	x	mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	60,00 €
2711120230	07.04.27	12	x	mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	78,50 €
2711120240	08.09.27	12	x	mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	78,50 €

Spielgruppe „Play & Connect“



Weilerswist

DRK-Familienzentrum Lommersum | Bodenheimer Weg 4
Dozent/in: Anja Herter

2711120250	14.01.27	8	x	donnerstags	15:00 - 16:30 Uhr	20,00 €
2711120260	08.04.27	11	x	donnerstags	15:00 - 16:30 Uhr	20,00 €
2711120270	09.09.27	12		donnerstags	15:00 - 16:30 Uhr	20,00 €

Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a
Dozent/in: n.n.

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

von 12 - 20 Monaten

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a
Dozent/in: Sabine Heines

2711110160	15.01.27	8	x	freitags	10:30 - 12:00 Uhr	72,00 €
2711110170	09.04.27	11	x	freitags	10:30 - 12:00 Uhr	99,00 €
2711110180	10.09.27	11	x	freitags	10:30 - 12:00 Uhr	99,00 €

Die Höhe der einzelnen Kursgebühren variiert, da unsere Familienzentren die Angebote an ihren Standorten, in unterschiedlichem Umfang finanziell unterstützen.

Zwergenturnen



Für Eltern mit Krabbel- oder Laufkindern

Ein Angebot für Kinder, die bereits krabbeln, robben oder kriechen.

Eine weitere Gruppe wird für Eltern mit Laufkindern angeboten.

Inhalte sind Bewegungslandschaften, Spiele und Bewegungsimpulse aus der Psychomotorik.

Wöchentlich variierende Schwerpunkte, u.a. das Robben, Krabbeln, stehen, kriechen, rollen und Hindernisse überwinden. Wir möchten Kids mit ihren Eltern begleiten und individuelle motorische Entwicklungsimpulse weitergeben.

Für die Laufkinder bieten wir Dir in wöchentlichen Treffen gemeinsam mit Deinem Kind

die Möglichkeit, neue Bewegungsstrategien und Kompetenzen zu erlernen. Die Eltern bieten ihren Kindern Unterstützung undFreiraum, die Bewegungsangebote eigenständig zu erleben und neue Materialien kennenzulernen.

Interessante Alltagsmaterialien, Spiele sowie Lieder finden in den Kursen ihren Platz.

Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a
Dozent/in: Sabine Heines

2711410100	15.01.27	8	x	mittwochs	09:00 - 09:45 Uhr	36,00 €
2711410110	09.04.27	11	x	mittwochs	09:00 - 09:45 Uhr	49,50 €
2711410120	10.09.27	11	x	mittwochs	09:00 - 09:45 Uhr	49,50 €

Nideggen

Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7
Dozent/in: Angelika Wetter

2711410070	13.01.27	8	x	freitags	16:30 - 17:15 Uhr	18,00 €
2711410080	07.04.27	11	x	freitags	16:30 - 17:15 Uhr	24,50 €
2711410090	08.09.27	11	x	freitags	16:30 - 17:15 Uhr	24,50 €

Mutig entdecken.
Fröhlich bewegen.
Gemeinsam wachsen.

Kinderschwimmen mit Eltern



Aqua Abenteuer für Eltern mit Kindern (ab 3 Jahre)

Als Fortsetzung des Babyschwimmens bieten wir Euch und Euren Kindern die Chance, mehr Sicherheit im Wasser zu gewinnen und erste Schwimmbewegungen zu üben.

Bei einer Wassertiefe von 50 – 80 cm hat Dein Kind die Möglichkeit sich spielerisch und eigenständig an die Eigenschaften des Wassers, wie Widerstand und Auftrieb, zu gewöhnen.

Durch vielfältige Übungen und Eure Unterstützung werden die Kleinen immer sicherer und selbstständiger im Wasser. Die Kinder sammeln erste Erfahrungen mit Schweben, Gleiten und Tauchen und erwerben so grundlegende Fähigkeiten um später das Schwimmen zu erlernen.

Bitte beachten:

Unsere Kurse sind nach Altersstufen unterteilt, und wir beraten Euch gerne bei der Anmeldung, um den passenden Kurs zu finden.

Das Angebot startet bei ca. 3 Jahren und geht bis ca. 6 Jahre. In einigen Kursen können die Kinder auch das Schwimmabzeichen „Seepferdchen“ erwerben.

Euskirchen

Thermen- und Badewelt | Thermenallee 1
Dozent/in: Claudia Benetka

2711020010	15.01.27	8	x	freitags	18:00 - 18:45 Uhr	112,00 €
2711020020	15.01.27	8	x	freitags	18:45 - 19:30 Uhr	112,00 €
2711020030	09.04.27	13	x	freitags	18:00 - 18:45 Uhr	182,00 €
2711020040	09.04.27	13	x	freitags	18:45 - 19:30 Uhr	182,00 €
2711020050	10.09.27	11	x	freitags	18:00 - 18:45 Uhr	154,00 €
2711020060	10.09.27	11	x	freitags	18:45 - 19:30 Uhr	154,00 €

Kall

Kloster Steinfeld | Hermann-Josef-Straße 4
Dozent/in: Vera Rothkopf

2711020070	16.01.27	8	x	samstags	09:00 - 09:45 Uhr	112,00 €
2711020080	16.01.27	8	x	samstags	09:45 - 10:30 Uhr	112,00 €
2711020090	16.01.27	8	x	samstags	10:30 - 11:15 Uhr	112,00 €
2711020100	10.04.27	12	x	samstags	09:00 - 09:45 Uhr	168,00 €
2711020110	10.04.27	12	x	samstags	09:45 - 10:30 Uhr	168,00 €
2711020120	10.04.27	12	x	samstags	10:30 - 11:15 Uhr	168,00 €
2711020130	11.09.27	11	x	samstags	09:00 - 09:45 Uhr	154,00 €
2711020140	11.09.27	11	x	samstags	09:45 - 10:30 Uhr	154,00 €
2711020150	11.09.27	11	x	samstags	10:30 - 11:15 Uhr	154,00 €

Kinderschwimmen mit Eltern

Mechernich

Freie Veytalschule Satzvey | Am Kirchturm 7
Dozent/in: Kirsten Obenaus

2711020160	21.01.27	7	x	donnerstags	13:45 - 14:30 Uhr	98,00 €
2711020170	21.01.27	7	x	donnerstags	14:30 - 15:15 Uhr	98,00 €
2711020180	21.01.27	7	x	donnerstags	15:15 - 16:00 Uhr	98,00 €
2711020190	21.01.27	7	x	donnerstags	16:00 - 16:45 Uhr	98,00 €
2711020210	15.04.27	10	x	donnerstags	13:45 - 14:30 Uhr	140,00 €
2711020220	15.04.27	10	x	donnerstags	14:30 - 15:15 Uhr	140,00 €
2711020230	15.04.27	10	x	donnerstags	15:15 - 16:00 Uhr	140,00 €
2711020240	15.04.27	10	x	donnerstags	16:00 - 16:45 Uhr	140,00 €
2711020260	16.09.27	9	x	donnerstags	13:45 - 14:30 Uhr	126,00 €
2711020270	16.09.27	9	x	donnerstags	14:30 - 15:15 Uhr	126,00 €
2711020280	16.09.27	9	x	donnerstags	15:15 - 16:00 Uhr	126,00 €
2711020290	16.09.27	9	x	donnerstags	16:00 - 16:45 Uhr	126,00 €
2711020300	16.09.27	10	x	donnerstags	16:45 - 17:30 Uhr	168,00 €

Freie Veytalschule Satzvey | Am Kirchturm 7
Dozent/in: Claudia Benetka

2711020310	16.01.27	8	x	samstags	12:30 - 13:15 Uhr	112,00 €
2711020320	16.01.27	8	x	samstags	13:15 - 14:00 Uhr	112,00 €
2711020330	16.01.27	8	x	samstags	14:00 - 14:45 Uhr	112,00 €
2711020340	16.01.27	8	x	samstags	14:45 - 15:30 Uhr	112,00 €
2711020350	16.01.27	8	x	samstags	15:30 - 16:15 Uhr	112,00 €
2711020360	10.04.27	12	x	samstags	12:30 - 13:15 Uhr	168,00 €
2711020370	10.04.27	12	x	samstags	13:15 - 14:00 Uhr	168,00 €
2711020380	10.04.27	12	x	samstags	14:00 - 14:45 Uhr	168,00 €
2711020390	10.04.27	12	x	samstags	14:45 - 15:30 Uhr	168,00 €
2711020400	10.04.27	12	x	samstags	15:30 - 16:15 Uhr	168,00 €
2711020410	11.09.27	11	x	samstags	12:30 - 13:15 Uhr	154,00 €
2711020420	11.09.27	11	x	samstags	13:15 - 14:00 Uhr	154,00 €
2711020430	11.09.27	11	x	samstags	14:00 - 14:45 Uhr	154,00 €
2711020440	11.09.27	11	x	samstags	14:45 - 15:30 Uhr	154,00 €
2711020450	11.09.27	11	x	samstags	15:30 - 16:15 Uhr	154,00 €

Nideggen

Grundschule Embken, Schwimmbad | St.-Antonius-Straße 10
Dozent/in: Angelika Wetter

2711020460	15.01.27	8	x	freitags	17:00 - 17:45 Uhr	112,00 €
2711020470	15.01.27	8	x	freitags	17:45 - 18:30 Uhrr	112,00 €
2711020480	09.04.27	13	x	freitags	17:00 - 17:45 Uhr	182,00 €
2711020490	09.04.27	13	x	freitags	17:45 - 18:30 Uhrr	182,00 €
2711020500	10.09.27	11	x	freitags	17:00 - 17:45 Uhr	154,00 €
2711020510	10.09.27	11	x	freitags	17:45 - 18:30 Uhrr	154,00 €

Anzeige

Frechener Gebäudereinigung MÜNCH GmbH
Qualität und Sauberkeit haben einen Namen.

Frechener Gebäudereinigung München GmbH
Dürener Straße 52 • 50226 Frechen
☎ 0 22 34 / 5 35 00

DRK KV Euskirchen e.V. & Gebäudereinigung Münch

STARKE PARTNER SEIT 13 JAHREN

Seit mehr als einem Jahrzehnt pflegen das Deutsche Rote Kreuz (Kreisverband Euskirchen) und die Frechener Gebäudereinigung Münch GmbH eine vertrauensvolle und zuverlässige Zusammenarbeit.

Dafür sagt das Team der Gebäudereinigung Münch:

VIELEN DANK!



Unser Leistungsspektrum

UNTERHALTSREINIGUNG
Büros • Industriebetriebe • Kommunaleinrichtungen • Senioren- & Pflegeeinrichtungen • Schulen & Kindertagesstätten

GLAS- & FASSADENREINIGUNG
Jalousien • Markisen • Fassadenreinigung Graffiti-Entfernung

www.geb-muench.de
fb.geb-muench.de

Jugendrotkreuz

im Kreis Euskirchen

- Ferienfreizeiten
- Gruppenstunden
- Kampagnenarbeit
- Erste-Hilfe-Kurse
- Schulsanitätsdienst
- Notfalldarstellung
- Wochenendfreizeiten
- Jugendleiter-Ausbildung





DRK Kreisverband Euskirchen e.V.

Hier Infos anfordern!

Natur hautnah erleben – Waldbaden für Familien



Für Eltern und Kinder

Eltern und Kinder nehmen sich bewusst Zeit und tauchen gemeinsam in die entspannende Waldatmosphäre ein.

Beim Waldbaden entdecken wir mit allen Sinnen die Natur – hören, riechen, staunen.

Achtsames Schlendern bringt Ruhe für Körper und Geist.

Jeder Spaziergang wird zum kleinen Abenteuer und stärkenden Familienmoment.

Maximal zehn Kinder, jeweils mit Begleitperson.

Bad Münstereifel

Familienzentrum Bad Münstereifel & Arloff
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2713320010	08.10.27	1	x	freitags	14:30 - 16:45 Uhr	kostenlos

Nörvenich

AWO Familienzentrum | Hirtstraße 25, 52388 Nörvenich
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Natur und Tier entdecken mit allen Sinnen

für kleine und große Entdecker



Gemeinsam begeben wir uns auf eine kleine Entdeckungsreise durch den Wald und erleben die Natur mit allen Sinnen. Wir nehmen uns Zeit für das, was uns unterwegs begegnet – ob Käfer, Schnecken, Vögel, Pilze, raschelnde Blätter oder spannende Naturmaterialien. Die Kinder dürfen entdecken, sammeln, beobachten, spielen und ihrer Neugier freien Lauf lassen. An ausgewählten Terminen treffen wir uns auf unserem Hof. Dort besuchen wir gemeinsam die Tiere, lernen sie kennen und haben die Möglichkeit, sie aus der Nähe zu erleben, vorsichtig zu füttern und – wenn die Tiere es zulassen – zu streicheln. Unsere Naturgruppe verbindet das freie Entdecken im Wald mit den besonderen Erlebnissen mit den Tieren und bietet den Kindern viel Raum für Bewegung, gemeinsames Erleben und wertvolle Naturerfahrungen.

Die Aufsichtspflicht bleibt während der gesamten Veranstaltung bei den Begleitpersonen. Ab Laufalter.

Hellenthal

Bauernhof Hellenthal
Dozent/in: Jana Schruff

2711120410	19.03.27	3	x	freitags	15:00 - 16:30 Uhr	35,00 €
2711120420	11.06.27	3	x	freitags	15:00 - 16:30 Uhr	35,00 €
2711120430	24.09.27	3	x	freitags	15:00 - 16:30 Uhr	35,00 €

Naturdetektive



Die Vielfalt der Pflanzen mit Blättern, Blüten und Früchten neu entdecken und wahrnehmen

Mit der Lupe genau hinschauen was am Wegesrand wächst.

Mit unserem Wildpflanzencoach wird dieses ein unvergessliches Erlebnis für die Kinder.

Denn am Wegesrand begegnen uns interessante und oft auch unbekannte Gewächse.

Blätter, Blüten und Samen von den wilden Kräutern, die gerne auch als „Unkraut“ bezeichnet werden, werden mit allen Sinnen genossen: durch die Lupe beobachtet, gefühlt, gerochen und geschmeckt.

Ein Angebot für Vorschulkinder!

Bad Münstereifel

Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2713310060 06.04.27 1 x dienstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Familienzentrum St. Bartholomäus | Weiherstraße 20
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2713310070 08.04.27 1 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2713310010 13.05.27 1 x donnerstags 09:00 - 10:30 Uhr kostenlos

Euskirchen

Kath. FZ St. Martin | Kita St. Martin | Hofpfad 25
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2713310080 04.05.27 1 x dienstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Kath. Familienzentrum St. Martin Kita Herz-Jesu | Schillingstraße 35
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2713310040 11.05.27 1 x dienstags 10:00 - 11:30 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Paul-Keller-Str. 13
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2713310020 19.05.27 1 x mittwochs 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Kath. Familienzentrum St. Matthias | Gottfried-Disse-Straße 5
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2713310050 20.05.27 1 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2713310030 25.05.27 1 x dienstags 10:00 - 11:30 Uhr kostenlos

Schleiden

DRK Familienzentrum Gemünd | Zum Wehr 5
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2713310090 22.04.27 1 x donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr kostenlos

Zülpich

Städt. Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27
Dozent/in: Yvonne Hillbrandt

2713310100 15.04.27 1 x donnerstags 09:00 - 11:30 Uhr kostenlos

Zwergenküche



Kochkurs für Eltern und Kind (4 - 6 Jahre)

In diesem Angebot wird jedes Kind von einem Erwachsenen begleitet und angeleitet!

In einem kleinen Kurs wirst Du gemeinsam mit Deinem Kind kochen & essen.

Die Kinder dürfen angeleitet mit Schneidewerkzeugen selbstständig arbeiten, rühren und testen.

Du erfährst Wissenswertes über kindliches Geschmacksempfinden und bekommst Ideen für gesundes und kostengünstiges Essen als Bereicherung für den Familienalltag.

Mechernich

AWO Familienzentrum Firmenich | Zum Sportplatz 1
Dozent/in: Kerstin Rechenberg

2711330010 07.10. 27 3 x donnerstags 15:00-17:15 Uhr kostenlos

Anzeige



Anzeige

Casabunto
Grafik & mehr
Simon Jägersküpper
+49 (0)173 / 54 08 697
casabunto@outlook.de
CASABUNTO

Anzeige

MHE
Meisterbetrieb
Martin Hennes Elektrotechnik
53937 Schleiden-Herhahn
Tel. 02444/2481
mhe.buero@gmail.com

Zwergenküche – das Koch-Event



Spaß und Lernen beim gemeinsamen Kochen

Lasst eure Kinder zu kleinen Küchenchefs werden!

In unserem interaktiven Koch-Workshop entdecken Kinder spielerisch die Welt des Kochens und lernen einfache, leckere Gerichte zuzubereiten. Unter professioneller Anleitung wird geschnippelt, gerührt und probiert – der Spaß steht dabei an erster Stelle!

Am Ende genießen alle gemeinsam die selbstgemachten Köstlichkeiten.

Bringt eure Kochschürzen und viel gute Laune mit – wir freuen uns auf euch.

Für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

Euskirchen

Kath. Familienzentrum St. Martin Kita Herz-Jesu | Schillingstraße 35
Dozent/in: Kerstin Rechenberg

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Mechernich

AWO Familienzentrum Firmenich | Zum Sportplatz 1
Dozent/in: Kerstin Rechenberg

2713360010	15.04.27	1	x	donnerstags	14:00 - 17:00 Uhr	kostenlos

Bad Münstereifel

Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13
Dozent/in: Kerstin Rechenberg

2713360030	16.09.27	1	x	donnerstags	14:00 - 17:00 Uhr	kostenlos

Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus | Weiherstraße 20
Dozent/in: Kerstin Rechenberg

2713360040	09.09.27	1	x	donnerstags	14:00 - 17:00 Uhr	kostenlos

Zülpich

Städt. Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27
Dozent/in: Kerstin Rechenberg

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60
Dozent/in: Kerstin Rechenberg

2713360050	22.04.27	1	x	donnerstags	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos

Erlebniswochenende



Familienzeit – Deluxe

An diesem Wochenende steht die gemeinsame intensive Zeit für Eltern mit ihren Kindern im Vordergrund. Gemeinsam werden wir wandern, auf Schatzsuche gehen und die Wunder der Pflanzen- und Tierwelt in der Eifel entdecken.

Abends beim Grillen und der anschließenden Nachtwanderung besteht außerdem die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen, sich kennenzulernen und auszutauschen.

Die Wochenenden beginnen freitags um 15 Uhr und enden sonntags gegen 13 Uhr. Die Übernachtung findet im Rotkreuz-Selbstversorgerhaus „Transit 59“ statt und ist in der Teilnahmegebühr inbegriffen.

90,00€ / Erwachsene

45,00€ / Kind

Weitere Infos zu „Transit 59“ findest Du auf Seite 193.

Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Transit 59 | Vogelsang 41
Dozent/in: Elena Mehren

2713330010	16.04.27- 17.04.27	freitags samstags	Start 15:00 Uhr Ende13:00 Uhr	90,00 €
2713330020	11.06.27- 12.06.27	freitags samstags	Start 15:00 Uhr Ende13:00 Uhr	90,00 €

Step by Step

Tanzen und bewegen inklusiv 5-9 Jahre



In diesem Kurs werden vor allem Kinder mit geistigen und körperlichen Beeinträchtigungen angesprochen.

Gemeinsam werden wir kleine Tänze üben, Spiele spielen, turnen und ganz viel Spaß haben.

Der Kurs wird auf die Kinder abgestimmt und gemeinsam mit ihnen und ihren Vorlieben gestaltet.

Das Familienzentrum unterstützt den Kurs mit 30 %

Dies ist in der Gebühr bereits berücksichtigt.

Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd | Am Kreuzberg 36
Dozent/in: Gloria Küpper

2711420100	12.01.27	8	x	dienstags	15:30 - 16:15 Uhr	50,40 €
2711420110	06.04.27	10	x	dienstags	15:30 - 16:15 Uhr	63,00 €
2711420120	14.09.27	10	x	dienstags	15:30 - 16:15 Uhr	63,00 €

Kreatives Nähen für Kinder 8 – 12 Jahre



Nähen macht Spaß und ist garnicht so schwer

Ein Kurs für alle Jungs und Mädels, die Lust haben selber etwas Schönes zu nähen und die ersten Nähfertigkeiten auf der Nähmaschine erlernen möchten.

Vom Emoji- Kissen bis hin zu einer coolen Handytasche können eigene Ideen umgesetzt werden oder aber Ihr lasst Euch von der Kursleitung inspirieren.

Erfahrungen an der Nähmaschine sind nicht notwendig. Die Eltern können -in Absprache mit der Kursleitung- an einem der Treffen teilnehmen und erleben so Freude an einem neuen Hobby, erkennen die neuen Fähigkeiten ihres Kindes und erleben eine schöne, gemeinsame Zeit.

Eine Nähmaschine kann ausgeliehen werden.

Ferienangebot

Bad Münstereifel

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22
Dozent/in: Eugenia Braun

2711320070	22.03.27	1	x	montags	10:00 - 15:00 Uhr	10,00 €
	23.03.27	1	x	dienstags	10:00 - 15:00 Uhr	

Euskirchen

Kath. Familienzentrum St. Matthias | Gottfried-Disse-Straße 5
Dozent/in: Nicole Schmitt

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Nähen für Vorschulkinder mit Eltern

Städt. FZ Kleinbüllesheim | Osloer Straße 10
Dozent/in: Nicole Schmitt

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Nideggen

Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7
Dozent/in: Doris Kaltenbach

2711320020	20.04.27	8	x	dienstags	15:00 - 17:45 Uhr	20,00 €

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Nicole Schmitt

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Heranführung an die Erste Hilfe



Erste Hilfe für Kinder

In diesem Kurs werden Kinder zwischen 6 und 13 Jahren zu kleinen Alltagshelden ausgebildet!

Auf spielerische Weise lernen sie, wie man bei kleinen Verletzungen hilft, einen Notruf absetzt und ruhig bleibt, wenn es darauf ankommt.

Mit Spaß und praktischen Übungen entwickeln sie Selbstbewusstsein, um in Notfällen zu helfen und Verantwortung zu übernehmen.

Ferienangebot

Euskirchen

Rotkreuz Zentrum Euskirchen | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Sascha Krey & Michael Mathey

2713420010	31.03.27	1	x	mittwochs	10:00 - 12:00 Uhr	15,00 €
2713420020	31.03.27	1	x	mittwochs	14:00 - 16:00 Uhr	15,00 €
2713420030	28.07.27	1	x	mittwochs	10:00 - 12:00 Uhr	15,00 €
2713420040	28.07.27	1	x	mittwochs	14:00 - 16:00 Uhr	15,00 €
2713420050	18.08.27	1	x	mittwochs	10:00 - 12:00 Uhr	15,00 €
2713420060	18.08.27	1	x	mittwochs	14:00 - 16:00 Uhr	15,00 €
2713420070	03.11.27	1	x	mittwochs	10:00 - 12:00 Uhr	15,00 €
2713420080	03.11.27	1	x	mittwochs	14:00 - 16:00 Uhr	15,00 €

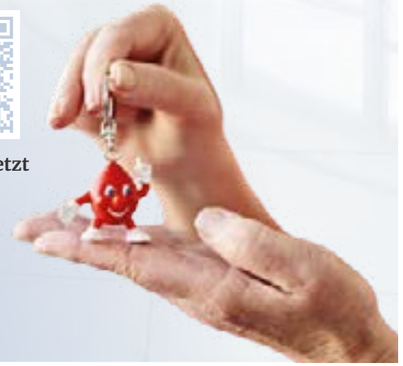
Deutsches Rotes Kreuz
im Kreis Euskirchen

Komm ins Blutspende-Team

Wir unterstützen den DRK-Blutspendedienst West

- Betreuung der Spender*innen
- Anmeldung & Organisation
- Aufbau & Betreuung des Buffets
- Spülen von Geschirr & Besteck
- Ehrenamtliche Mithilfe – ganz ohne Zwang

Melde Dich Jetzt hier an!



Heranführung an die Erste Hilfe



Erste Hilfe für Kinder

Ein Angebot der Rotkreuz-Familienbildung für Kinder in Kindertageseinrichtungen, Familienzentren und Schulen. In leicht verständlicher Form werden schon die Kleinen an das Thema Erste Hilfe herangeführt. Dabei gewinnen sie in praktischen Übungen Sicherheit und Selbstvertrauen als Grundlage für ein selbstverständliches Helfen in Notsituationen.
Die Kinder lernen spielerisch, wie sie sich in einem Notfall verhalten können und welche einfachen Maßnahmen sie selbst ergreifen dürfen.
Durch altersgerechte Materialien und Methoden wird das Thema spannend und kindgerecht vermittelt.
So entsteht früh ein Bewusstsein für Verantwortung und Mitmenschlichkeit – wichtige Werte, die sie ihr Leben lang begleiten.

Bad Münstereifel

Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13
Dozent/in: Rolf Feige

2713410140	19.02.27	1	x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22
Dozent/in: Rolf Feige

2713410020	15.02.27	1	x	montags	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos

Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus | Weiherstraße 2
Dozent/in: Rolf Feige

2713410150	22.02..27	1	x	montags	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos

Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim | Frankenring 52
Dozent/in: Rolf Feige

2713410030	01.03.27	1	x	montags	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos

Euskirchen

Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15
Dozent/in: Rolf Feige

2713410220	01.01.27	1	x	freitags	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos

Städt. FZ Gottfried-Disse-Str. | Gottfried-Disse-Straße 32
Dozent/in: Rolf Feige

2713410060	01.01.27	1	x	freitags	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim | Feldgartenstraße 33
Dozent/in: Rolf Feige

2713410080	01.01.27	1	x	freitags	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos

Familienzentrum Kita Herz Jesu | Schillingstr. 35
Dozent/in: Rolf Feige

2713410110	01.01.27	1	x	freitags	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Paul-Keller-Str. 13
Dozent/in: Rolf Feige

2713410050	01.01.27	1	x	freitags	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos

Städt. Familienzentrum Kleinbüllesheim | Osloer Straße 10
Dozent/in: Rolf Feige

2713410090	27.01.27	1	x	mittwochs	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos

Kath. Familienzentrum St. Martin | Hofpfad 25
Dozent/in: Rolf Feige

2713410180	15.01.27	1	x	freitags	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos

Heranführung an die Erste Hilfe

Euskirchen

Kath. Familienzentrum St. Matthias | Gottfried-Disse-Straße 5
Dozent/in: Rolf Feige

2713410120	11.01.27	1	x	montags	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos

Städt. Familienzentrum Stotzheim | Siriusstraße 16
Dozent/in: Rolf Feige

2713410070	12.02.27	1	x	freitags	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos

Kath. Bewegungskita St. Nikolaus | Kuchenheimer Straße 90c
Dozent/in: Rolf Feige

2713410070	20.01.27	1	x	mittwochs	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos

Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2
Dozent/in: Rolf Feige

2713410100	05.03.27	1	x	freitags	09:00 - 10:30 Uhr	kostenlos

Mechernich

AWO Familienzentrum Mechernich Emil-Kreuser-Str. 28
Dozent/in: Rolf Feige

2713410010	10.03.27	1	x	mittwochs	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos

AWO Familienzentrum Roggendorf Landstr. 28
Dozent/in: Rolf Feige

2713410230	17.03.27	1	x	mittwochs	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3
Dozent/in: Rolf Feige

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Nörvenich

AWO-Familienzentrum Nörvenich | Hirtstr. 25
Dozent/in: Rolf Feige

2713410210	08.03.27	1	x	montags	09:00 - 12:00 Uh	kostenlos

Rheinbach

Familienzentrum Lebenshilfe | Koblenzer Str. 6b
Dozent/in: Rolf Feige

2713410190	26.02.27	1	x	freitags	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Lommersum | Bodenheimer Weg 4
Dozent/in: Rolf Feige

2713410200	24.02.27	1	x	mittwochs	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Rolf Feige

2713410040	28.04.27	1	x	mittwochs	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos

Zülpich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60
Dozent/in: Rolf Feige

2713410160	25.01.27	1	x	montags	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos

Entdeckerkiste – Stiftung Kinder forschen



Entdeckerkiste „Wasser“

In diesem spannenden MINT-Kurs der „Stiftung Kinder forschen“ entdecken Kinder & Eltern die faszinierende Welt des Wassers. Durch spielerische Experimente erfahren sie, wie wichtig Wasser für das Leben ist, erkunden seine Eigenschaften und erforschen den Wasserkreislauf. Gemeinsam gehen die jungen Forscher*innen Fragen nach wie: *Warum schwimmen manche Dinge und andere nicht? Wo kommt das Wasser her und wohin verschwindet es?* Der Kurs fördert Neugier und Forschergeist in den Bereichen Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik (MINT) – ideal für kleine Entdecker*innen!

Ab 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

Dahlem

Familienzentrum Dahlem | Teichweg 7
Dozent/in: Sabine Heines

2713220040	13.04.27	1	x	dienstags	14:30 - 16:00 Uhr	kostenlos

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Stotzheim | Siriusstraße 16
Dozent/in: Sabine Heines

2713220010	29.06.27	1	x	dienstags	14:30 - 16:00 Uhr	kostenlos

Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15
Dozent/in: Beate Höhner

2713220050	22.09.27	1	x	mittwochs	16:00 - 17:30 Uhr	kostenlos

Nideggen

Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7
Dozent/in: Sabine Heines

2713220030	08.06.27	1	x	dienstags	14:30 - 16:00 Uhr	kostenlos

Zülpich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60
Dozent/in: Beate Höhner

2713220020	14.10.27	1	x	donnerstags	14:30 - 16:00 Uhr	kostenlos

Die gemeinnützige Stiftung „Stiftung Kinder forschen“ engagiert sich mit einer bundesweiten Initiative für die Bildung von Kindern im Kita- und Grundschulalter in den Bereichen Naturwissenschaften, Mathematik und Technik.

Sie unterstützt mit ihren Angeboten pädagogische Fach- und Lehrkräfte dabei, Mädchen und Jungen bei ihrer Entdeckungsreise durch den Alltag zu begleiten.

Partner der Stiftung sind das Bundesministerium für Bildung und Forschung die Siemens Stiftung, die Dietmar Hopp Stiftung und die Dieter Schwarz Stiftung.

Weitere Informationen zum Angebot „Stiftung Kinder forschen“ finden Sie auf Seite 120-123.

Entdeckerkiste – Stiftung Kinder forschen



Entdeckerkiste „Luft“

In diesem spannenden MINT-Kurs der „Stiftung Kinder forschen“ entdecken Kinder spielerisch das faszinierende Element Luft.

Anhand von Experimenten lernen sie, was Luft ist, wie sie sich verhält und warum sie so wichtig für unser Leben ist. Dabei werden grundlegende Prinzipien aus den MINT-Bereichen (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik) kindgerecht vermittelt.

Der Kurs fördert das logische Denken und weckt Neugier auf naturwissenschaftliche Zusammenhänge. Taucht mit uns ein in die Welt der Luft und erlebt, wie MINT-Fächer greifbar und spannend werden.

Ab 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11
Dozent/in: Beate Höhner

2713221020	16.09.27	1	x	donnerstags	14:30 - 16:00 Uhr	kostenlos

Nideggen

Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7
Dozent/in: Sabine Heines

2713221010	09.11.27	1	x	dienstags	14:30 - 16:00 Uhr	kostenlos



Entdeckerkiste „Sprechen ohne Worte“

In diesem spannenden Kurs der „Stiftung Kinder Forschen“ lernen Kinder auf spielerische Weise, wie sie ohne Worte kommunizieren können.

Durch Mimik, Gestik und Körpersprache entdecken sie, wie man Gefühle, Ideen und Botschaften ausdrücken kann – ganz ohne zu sprechen!

Kreative Übungen und gemeinsame Spiele fördern das Bewusstsein für nonverbale Kommunikation und schärfen die Wahrnehmung für sich und andere.

Ein Kurs, der Spaß macht und gleichzeitig das Verständnis für zwischenmenschliche Kommunikation vertieft!

Ab 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

Zülpich

Städt. Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27
Dozent/in: n.n.

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Entdeckerkiste – Stiftung Kinder forschen



Entdeckerkiste „Optik, Licht & Farben“

In diesem spannenden MINT-Kurs der “Stiftung Kinder Forschen” entdecken die Kinder die faszinierende Welt von Farben, Licht und Optik.

Durch spielerische Experimente lernen sie, wie Farben entstehen, was das Licht mit ihnen macht und wie optische Phänomene wie Spiegelungen oder Schatten funktionieren. Dabei steht das forschende Entdecken im Vordergrund – die Kinder dürfen ausprobieren, beobachten und eigene Schlussfolgerungen ziehen.

So wird naturwissenschaftliches Verständnis auf anschauliche und kindgerechte Weise gefördert.

Ab 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

Dahlem

Familienzentrum Dahlem | Teichweg 7
Dozent/in: Sabine Heines

2713222060 14.09.27 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim | Feldgartenstr. 33
Dozent/in: Beate Höhner

2713222020 15.04.27 1 x donnerstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Kiefernweg | Kiefernweg 11
Dozent/in: Beate Höhner

2713222040 29.04.27 1 x donnerstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15
Dozent/in:Beate Höhner

2713222070 13.05.27 1 x donnerstags 16:00 - 17:30 Uhr kostenlos

Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26
Dozent/in: Sabine Heines

2713222050 09.03.27 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

Nideggen

Kath. Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7
Dozent/in:Sabine Heines

2713222030 19.10.27 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Beate Höhner

2713222010 25.05.27 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

Entdeckerkiste – Stiftung Kinder forschen



Entdeckerkiste „Strom“

Strom im Schuhkarton - Wir bringen eure Fantasiewelt zum Leuchten! Licht an für kleine Stromforscher*innen! In dieser kreativen Mitmach-Veranstaltung entdecken Kinder ab 4 Jahren gemeinsam mit einer erwachsenen Begleitperson, wie Strom funktioniert – ganz spielerisch und mit jeder Menge Spaß. Aus einem einfachen Schuhkarton und viel Fantasie entsteht ein leuchtendes Mini-Wunderwerk: Vielleicht ein gemütliches Kinderzimmer, eine kleine Stadt mit Laternen oder ein funkelndes Karussell? Mit LEDs, Schaltern und Batterien bauen wir eigene kleine Welten – und lassen sie richtig strahlen! Ganz nebenbei lernen die Kinder, wie ein Stromkreis funktioniert und wie elektrisches Licht entsteht.

Bad Münstereifel

Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13
Dozent/in: Birgit Bresgen

2713224040 10.03.27 1 x mittwochs 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus | Weiherstraße 2
Dozent/in: Birgit Bresgen

2713224050 11.03.27 1 x donnerstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

Dahlem

Familienzentrum Dahlem | Teichweg 7
Dozent/in: Birgit Bresgen

2713224090 15.02.27 1 x montags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

Euskirchen

Familienzentrum Bunte Vielfalt | Nordstraße 15
Dozent/in: Birgit Bresgen

2713224110 18.02.27 1 x donnerstag 16:00 -17:30 Uhr kostenlos

Städt. Familienzentrum Stotzheim | Siriusstraße 16
Dozent/in: Birgit Bresgen

2713224020 25.01.27 1 x montags 15:30 - 17:00 Uhr kostenlos

AWO-Familienzentrum | Frauenberger Straße 150b
Dozent/in: Birgit Bresgen

2713224080 16.02.27 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2
Dozent/in: Birgit Bresgen

2713224030 28.01.27 1 x donnerstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

Mechernich

Kath. Familienzentrum Kommern | Münsterweg 3
Dozent/in: Birgit Bresgen

2713224100 06.04.27 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

Nideggen

Kath. Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7
Dozent/in: Birgit Bresgen

2713224070 27.01.27 1 x mittwochs 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Birgit Bresgen

2713224010 18.03.27 1 x donnerstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

Zülpich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60
Dozent/in: Birgit Bresgen

2713224060 09.03.27 1 x dienstags 14:30 - 16:00 Uhr kostenlos

Anzeigen

AB
AKUSTIKBAU BREITZTER
Trocken ist gut.

Akustikbau Breitzter GmbH
Guido Breitzter

Kapellenstraße 12a
53520 Hümmel-Heistert

Telefon 0 26 94.911 810
Mobil: 0151.21 90 55 07
eMail: info@akustikbau-breitzter.de
Internet: akustikbau-breitzter.de

Anzeige

GÖHR REHAHILFEN
Konstruktion und Herstellung
Ihr Fachberater
behindertengerechter
Hilfsmittel

GÖHR ORTHOPÄDIE-TECHNIK GMBH
Bergheimer Str. 3a
53909 Zülpich
Tel.: (0 22 52) 8 17 61
Fax: (0 22 52) 8 17 62

Henry und das Blaulicht

Ein Familiennach-mittag beim Roten Kreuz



Wir laden Eltern mit ihren Kindern in das Deutsche Rote Kreuz Kreisverband Euskirchen e.V. ein.

Gerne möchten wir Großen und Kleinen Menschen die spannende Entstehungsgeschichte des Roten Kreuz durch Henry Dunant erzählen.

Die Geschichte des Roten Kreuz begann 1859 bei einer Schlacht in Solferino / Italien und inzwischen ist das Deutsche Rote Kreuz eine der größten Hilfsorganisationen weltweit.

Bei einem Rundgang zeigen wir Euch ein Kunstwerk der Künstlerin MAF Räderscheidt mit der Entstehungsgeschichte. Inzwischen gehört der Rettungsdienst zu einer der bekanntesten und wichtigsten Aufgaben des Roten Kreuz. Groß und Klein können einen Rettungswagen besichtigen und erhalten viele Infos und können ihre Fragen stellen.

Als besonderes Highlight ist ein Hund der Rettungshundeeinheit dabei und demonstriert bei einer kleinen Übung sein Können.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Daniel Larres

2713390010	27.04.27	1	x	dienstags	16:00 - 17:30 Uhr	kostenlos
2713390020	12.10.27	1	x	dienstags	16:00 - 17:30 Uhr	kostenlos

Familiennachtwanderung

Dunkelheit erleben



Eine geführte Nachtwanderung durch Wald & Wiese mit spannenden Aufgaben für große und kleine Nachteulen.

Wir erkunden gemeinsam die Geheimnisse der Dunkelheit, lauschen den Geräuschen der nächtlichen Natur und beobachten einige Himmelskörper. Ein Erlebnis für die ganze Familie, bei dem die eigene Region nach Einbruch der Dämmerung neu entdeckt werden kann.
Mit Taschenlampen und wachen Sinnen begeben wir uns auf eine abenteuerliche Reise, bei der Mut, Neugier und Teamgeist gefragt sind. Die Kinder dürfen spielerisch Aufgaben lösen, während die Erwachsenen die Ruhe und Magie der Nacht genießen.

Ein besonderes Naturerlebnis, das verbindet, entschleunigt und noch lange in Erinnerung bleibt.

Bad Münstereifel

Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13
Dozent/in: Rina Utter

2713350050	18.10 27	1	x	montags	18:30 - 20:00 Uhr	kostenlos

Kath. Kindertagesstätte St. Bartholomäus | Weiherstraße 2
Dozent/in: Rina Utter

2713350060	19.03.27	1	x	freitags	18:30 - 20:00 Uhr	kostenlos

Euskirchen

Städt. Familienzentrum Stotzheim | Siriusstraße 16
Dozent/in: Rina Utter

2613350030	01.03.27	1	x	montags	18:30 - 20:00 Uhr	kostenlos

Städt. Familienzentrum Großbüllesheim | Feldgartenstraße 33
Dozent/in: Rina Utter

2713350040	15.03.27	1	x	montags	18:30 - 20:00 Uhr	kostenlos

Städt. FZ Gottfried-Disse-Str. | Gottfried-Disse-Straße 32
Dozent/in: Rina Utter

2713350020	17.03.27	1	x	freitags	18:30 - 20:00 Uhr	kostenlos

Mechernich

AWO Familienzentrum Firmenich | Zum Sportplatz 1
Dozent/in: Rina Utter

2713350010	16.03.27	1	x	dienstags	18:30 - 20:00 Uhr	kostenlos

Nideggen

Kath. Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7
Dozent/in: Rina Utter

2713350080	18.03.27	1	x	freitags	18:30 - 20:00 Uhr	kostenlos

Nörvenich

AWO-Familienzentrum Nörvenich | Hirtstraße 25
Dozent/in: Rina Utter

2713350090	09.03.27	1	x	dienstags	14:00 - 17:00 Uhr	kostenlos

Zülpich

Städt. Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27
Dozent/in: Rina Utter

2713350100	12.03.27	1	x	freitags	18:30 - 20:00 Uhr	kostenlos

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60
Dozent/in: Rina Utter

2713350070	19.10.27	1	x	dienstags	18:30 - 20:00 Uhr	kostenlos

Survival-Abenteuer für Klein & Groß – Natur erleben, Fähigkeiten entdecken

Für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Dieses Erlebnis bringt Familien raus in die Natur – und mitten hinein ins kleine 1x1 des Outdoorlebens! Mit viel Spiel und Spaß werden grundlegende Überlebenstechniken kindgerecht und praxisnah vermittelt:

- Wie baue ich einen Schutz vor Wind und Wetter?
- Welche Knoten helfen mir im Alltag? Wie nutze ich Werkzeuge sicher?
- Und wie finde ich mich mit Karte und Kompass zu recht?

Durch Elemente der Naturpädagogik wird der Blick für die Umgebung geschärft und der Teamgeist zwischen Kindern und Erwachsenen gestärkt. Eine wertvolle Zeit, die verbindet – mit der Natur und miteinander.

Bad Münstereifel

Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13
Dozent/in: Rina Utter

2713340040	06.03.27	1	x	samstags	13:00 - 16:00 Uhr	kostenlos

Euskirchen

Kath. Familienzentrum St. Matthias | Gottfried-Disse-Straße 5
Dozent/in: Rina Utter

2713340040	13.03.27	1	x	samstags	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos

Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26
Dozent/in: Rina Utter

2713340020	07.03.27	1	x	samstags	09:00 - 12:00 Uh	kostenlos

Nideggen

Kath. Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7
Dozent/in: Rina Utter

2713340030	06.03.27	1	x	samstags	09:00 - 12:00 Uh	kostenlos

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Lommersum | Bodenheimer Weg 4
Dozent/in: Rina Utter

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Rina Utter

2713340010	07.03.27	1	x	sonntags	13:00 - 16:00 Uhr	kostenlos

Zülpich

Städt. Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27
Dozent/in: Rina Utter

2713340060	07.03.27	1	x	sonntags	09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos

Trommeln mit Ansu



Spüre den Herzschlag Afrikas

Kinder und Erwachsene lernen und erleben:

- neue Klänge und Rhythmen
- tolles Gemeinschaftsgefühl, dass soziale und kulturelle Grenzen überwinden kann
- schnelle Erfolgserlebnisse und Stärkung des Selbstwertgefühls
- Entdeckung der eigenen Kreativität
- Förderung von Konzentration und Motorik
- afrikanische Kultur und Lebensfreude hautnah und jede Menge Spaß!

Bad Münstereifel

DRK-Familienzentrum Schönau | Wiesentalstraße 20 - 22
Dozent/in: Ansu Yeboah

2713370040	11.03.27	1	x	donnerstags	09:00 - 13:00 Uhr	kostenlos

Euskirchen

Kath. Familienzentrum St. Matthias | Gottfried-Disse-Straße 5
Dozent/in: Ansu Yeboah

2713370020	25.02.27	1	x	donnerstags	09:00 - 13:00 Uhr	kostenlos

Familienzentrum Kita Herz Jesu | Schillingstr. 35
Dozent/in: Ansu Yeboah

2713370050	18.03.27	1	x	donnerstags	09:00 - 13:00 Uhr	kostenlos

Nideggen

Kath. Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7
Dozent/in:Ansu Yeboah

2713370030	04.03.27	1	x	donnerstags	09:00 - 13:00 Uhr	kostenlos

Mechernich

AWO Familienzentrum Mechernich Emil-Kreuser-Str. 28
Dozent/in: Ansu Yeboah

2713370010	18.02.27	1	x	donnerstags	09:00 - 13:00 Uhr	kostenlos

Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd | Zum Wehr 5
Dozent/in: Ansu Yeboah

2713370060	08.04.27	1	x	donnerstags	09:00 - 13:00 Uhr	kostenlos

Anzeige



Töpfern für Eltern & Kinder – Gemeinsam matschen, kneten, staunen



für Eltern & Kinder

Habt ihr Lust, gemeinsam mit euren Händen in weichen Ton zu tauchen, zu matschen, zu drücken und zu formen? In diesem Kurs steht nicht das perfekte Kunstwerk im Vordergrund, sondern das Erleben, Ausprobieren und Staunen über das, was aus euren Händen entsteht.
Gemeinsam mit eurem Kind entdeckt ihr, wie sich Ton anfühlt, was er alles kann – und wie aus einem Klumpen plötzlich eine Schale, ein Tier oder ein Fantasiewesen werden kann.
Ganz ohne Druck und mit viel Freude am Tun zeigen wir euch einfache Techniken, mit denen ihr gemeinsam kleine Ton-Schätze gestalten könnt.

Beim ersten Treffen formen und gestalten wir nach Lust und Laune. Die Werke trocknen danach in Ruhe und werden im Schrühbrand gehärtet. Beim zweiten Termin geht's ans Bemalen mit kinderfreundlichen Glasuren – bunt, lebendig und so einzigartig wie ihr selbst.
Zwei kreative Nachmittage voller Sinneserfahrungen, Lachen und Ton zwischen den Fingern – für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

Bad Münstereifel

Kath. Familienzentrum Bad Münstereifel | Kapuzinergasse 13
Dozent/in: Romina Schaffrath

2711440040	15.04.27	2	x	donnerstags	14:15 - 15:15 Uhr	kostenlos

Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim | Frankenring 52
Dozent/in: Romina Schaffrath

2711440010	11.03.27	2	x	donnerstags	14:15 - 15:15 Uhr	kostenlos

Dahlem

Familienzentrum Dahlem | Teichweg 7
Dozent/in: Romina Schaffrath

2711440060	07.10.27	2	x	donnerstags	14:30 - 15:30 Uhr	kostenlos
2711440061	07.10.27	2	x	donnerstags	15:30 - 16:30 Uhr	kostenlois

Euskirchen

AWO-Familienzentrum | Frauenberger Straße 150b
Dozent/in: Romina Schaffrath

2711440080	14.04.27	2	x	mittwochs	15:00 - 16:00 Uhr	kostenlos

Kath. Familienzentrum St. Matthias | Gottfried-Disse-Straße 5
Dozent/in: Romina Schaffrath

2711440070	14.09.27	2	x	dienstags	14:30 - 15:30 Uhr	kostenlos

Städt. Familienzentrum Stotzheim | Siriusstraße 16
Dozent/in: Romina Schaffrath

2711440020	25.02.27	2	x	donnerstags	14:30 - 15:30 Uhr	kostenlos

Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2
Dozent/in: Romina Schaffrath

2711440030	02.03.27	2	x	dienstags	14:30 - 15:30 Uhr	kostenlos

Nideggen

Familienzentrum Wollersheim | Schulstr. 7
Dozent/in: Romina Schaffrath

2711440050	12.04.27	2	x	dienstags	14:15 - 15:15 Uhr	kostenlos
2711440051	12.04.27	2	x	dienstags	15:15 - 16:15 Uhr	kostenlos

Babysitting leicht gemacht



Grundlagen der Kinderbetreuung

In unserem Kurs lernst du alles, was du für eine sichere und liebevolle Betreuung von Kindern wissen musst.

Der Kurs vermittelt praxisnah die wichtigsten Fähigkeiten im Umgang mit Babys und Kleinkindern, inklusive Erste-Hilfe-Maßnahmen, Entwicklungspsychologie und kindgerechte Beschäftigungsideen.

Ideal für angehende Babysitter, die sich auf ihre verantwortungsvolle Aufgabe vorbereiten möchten.

Euskirchen

Kath. Familienzentrum St. Martin | Hofpfad 25
Dozent/in: Claudia Mies

2713010060	17.07.27	1	x	samstags	09:00 - 16:30 Uhr	kostenlos

Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2
Dozent/in: Claudia Mies

2713010030	20.03.27	1	x	samstags	09:00 - 16:30 Uhr	15,00 €

Mechernich

AWO-Familienzentrum Mechernich | Emil-Kreuser-Straße 28
Dozent/in: Claudia Mies

2713010010	15.05.27	1	x	samstags	09:00 - 16:30 Uhr	kostenlos

Nettersheim

Familienzentrum Nettersheim | Schulstraße 6
Dozent/in: Claudia Mies

2713010040	04.09.27	1	x	samstags	09:00 - 16:30 Uhr	35,00 €

Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd | Am Kreuzberg 36
Dozent/in: Claudia Mies

2713010050	13.11.27	1	x	samstags	09:00 - 16:30 Uhr	20,00 €

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Claudia Mies

2713010020	09.01.27	1	x	samstags	09:00 - 16:30 Uhr	5,00 €

Zülpich

Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27
Dozent/in: Claudia Mies

2713010070	11.09.27	1	x	samstags	09:00 - 16:30 Uhr	kostenlos

Nähwerkstatt für Eltern und Großeltern



Nähen lernen an der Nähmaschine

Lasse Deiner Kreativität freien Lauf!

Ob Näh- Neuling oder bereits erfahrene*r Teilnehmer*in- jeder findet hier viele inspirierende Ideen für Nähprojekte und wird bei der Anfertigung von Kleidung und Accessoires professionell begleitet und unterstützt.

Du erhältst die Möglichkeit, Schnittmuster auszuprobieren und wirst fachkundig bei der Größenwahl, Zuschnitt, Anprobe und Herstellung von unserer erfahrenen Kursleitung beraten.

Entdecke neue Techniken und genieße die Freude am Selbermachen in einer entspannten und freundlichen Atmosphäre!

Du benötigst für den Kurs: Nähmaschine, Schere, Stoff, Stecknadeln, Markierungsuntensilien (Bleistift, Kreide).

Dahlem

Familienzentrum Dahlem | Teichweg 7
Dozent/in: Christiane Raths

2712360900	02.04.27	5	x	freitags		14:30 - 16:45 Uhr	kostenlos

Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2
Dozent/in: Christiane Raths

2712360890	07.05.27	5	x	freitags		14:30 - 16:45 Uhr	kostenlos

Mechernich

Kath. Kindergarten Kommern | Münsterweg 3
Dozent/in: Eugenia Braun

2712360880	26.05.27	4	x	mittwochs		19:00 - 21:15 Uhr	20,00 €

Zülpich

Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27
Dozent/in:Eugenia Braun

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Starke Eltern – Starke Kinder ®



Stärke und Kraft für den Familienalltag

Bin ich eine liebevolle Mutter oder ein unterstützender Vater?

Wie kann ich meinem Kind klare und zugleich liebevolle Grenzen setzen?
Und was möchte ich in meiner Erziehung vielleicht anders gestalten?
Diese und ähnliche Fragen stehen im Mittelpunkt des Elterntrainings *Starke Eltern – Starke Kinder*®, entwickelt vom Deutschen Kinderschutzbund.

In 6–8 Treffen entdecken Eltern in Vorträgen, Übungen und Gesprächen, wie ein respektvolles und stärkendes Miteinander im Familienalltag gelingen kann.

Weniger Perfektion.
Mehr Gelassenheit.
Mehr Verbindung

Kall

Familienzentrum Sistig | Schleidener Straße 2
Dozent/in: Gabriele Bläser

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Mechernich

Kath. Kindergarten Kommern | Münsterweg 3
Dozent/in: Gabriele Bläser

2712360810	29.04.27	8	x	donnerstags		17:00 - 19:15 Uhr	kostenlos

Nideggen

Familienzentrum Wollersheim | Schulstr. 7
Dozent/in: n.n.

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Zülpich

Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27
Dozent/in: n.n.

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Familienkompetenzen stärken



Unsere Infotreffs

Der Alltag mit Kindern steckt voller Fragen, Unsicherheiten und manchmal auch kleiner Herausforderungen. Unsere Infotreffs bieten dazu kurzweilige und praxisnahe Impulse – kompakt, verständlich und gut in den Alltag integrierbar.

Ob Erziehungsthemen, kindliche Entwicklung, Mediennutzung oder familiäres Stressmanagement: In unseren Angeboten greifen wir vielfältige Aspekte des Familienlebens auf. Die kurzen Einheiten – meist online – geben Anregungen, laden zum Austausch ein und vermitteln wertvolles Wissen, das direkt anwendbar ist.

Die Infotreffs passen unkompliziert in den Alltag und sind nicht nur für Eltern und Erziehende gedacht. Auch Großeltern, Onkel & Tante, engagierte Nachbar*innen und alle, die Kinder im privaten Umfeld begleiten, sind herzlich eingeladen.

Damit der Familienalltag nicht nur funktioniert, sondern inspiriert, stärkt und Freude macht! Welche Impulse unsere Infotreffs bereithalten, erfährst du gleich auf den nächsten Seiten...

Auch interessant für pädagogische Fachkräfte!

Perfekte Eltern gibt es nicht!

Oder doch?



In dieser Online-Veranstaltung werfen wir einen ehrlichen Blick auf Elternbilder, Erwartungen und den eigenen Anspruch an „gutes Elternsein“.

Die Teilnehmenden erhalten entlastende Impulse, die zeigen: Fehler gehören dazu – und genau darin liegen oft Stärke und Wachstum für Eltern und Kinder.

Online

Zoom
Dozent/in: Claudia Mies

2713150010	14.06.27	1	x	montags	19:00 - 20:30 Uhr	kostenlos
2713150020	08.11.27	1	x	montags	19:00 - 20:30 Uhr	kostenlos

Naturheilkunde – Reif für die Insel



„Im Alltagsstress sich selbst zurückgewinnen“

Täglich begegnen wir einer großen Zahl von Herausforderungen, die unsere moderne Lebensweise an uns stellt.

In der Vielzahl dieser Aufgaben verlieren wir oft den Kontakt zu uns selbst, und werden von dem Wunsch bestimmt, allen gerecht zu werden.

Dieser Vortrag zeigt dir welche Prozesse dabei ablaufen, und wie Du mit einfachen Übungen zu dir zurückfinden kannst.

Weilerswist

DRK-FZ Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Ralf Dissemond

2713160010	10.03.27	1	x	mittwochs	16:30 - 18:00 Uhr	kostenlos

„S.O.S“ Wenn die Nerven blank liegen

„Mehr Gelassenheit und Verbindung im Alltag mit Kindern.“



In diesem Infotreffen möchten wir Eltern und Betreuungspersonen stärken, auch in emotional herausfordernden Momenten mit Kindern ruhig, einfühlsam und verbindend zu reagieren.

Gemeinsam werfen wir einen Blick darauf, wie unser Nervensystem in Stresssituationen funktioniert – und wie wir es mit einfachen S-O-S-Übungen (Somatisch Orientierte Sicherheit) dabei unterstützen können, wieder in Balance zu kommen.

Die Teilnehmenden erhalten praktische Impulse und alltagstaugliche Werkzeuge zur Selbst- und Co-Regulation – für mehr Sicherheit, Verbindung und Gelassenheit im Familienalltag.

Online

Zoom
Dozent/in: Alexandra Reitsma

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Undercover Helden



Impfungen, Kinderkrankheiten, Hygiene & Co.

Im Familienalltag stellen sich viele Fragen rund um die Gesundheit von Kindern. Kinderkrankheiten wie Masern, Windpocken oder Keuchhusten sowie andere Infektionen verunsichern viele Eltern.
Der Infotreff vermittelt verständliche und alltagsnahe Informationen zu Kinderkrankheiten, Infektionsschutz und Gesundheit. Ziel ist es, die Gesundheitskompetenz von Familien zu stärken und mehr Sicherheit im Umgang mit medizinischen und hygienischen Themen zu vermitteln. Im Mittelpunkt stehen sachliche Informationen, praktische Tipps und ein offener Austausch.
Die Veranstaltung richtet sich an Eltern, die an einem faktenbasierten Austausch interessiert sind. Impfkritische oder impfablehnende Positionen stehen dabei nicht im Fokus.

Ziel: Familien durch Wissen, Austausch und praktische Impulse für den Alltag stärken.

Online

Zoom
Dozent/in: Dr. Maria Löffler

2713250010	11.03.27	1	x	donnerstags	19:00 - 20:30 Uhr	kostenlos
2713250020	30.09.27	1	x	donnerstags	19:00 - 20:30 Uhr	kostenlos

Beruf und Familie

Wege zu mehr Balance im Alltag



Job, Familie, eigene Bedürfnisse – der Alltag ist oft ein Balanceakt.

Viele Eltern stehen täglich vor der Frage, wie sich berufliche Anforderungen und familiäre Verantwortung gut miteinander vereinbaren lassen.

In der Online-Informationsveranstaltung schauen wir auf typische Herausforderungen, finden praxisnahe Lösungsansätze und zeigen Wege auf, wie Vereinbarkeit individueller, realistischer und entlastender gestaltet werden kann.

Online

Zoom
Dozent/in: Claudia Mies

2713120010	24.05.27	1	x	montags	19:00 - 20:30 Uhr	kostenlos
2713120020	11.10.27	1	x	montags	19:00 - 20:30 Uhr	kostenlos

Körpererfahrungsspiele



„Gesundheit und Körperwissen: Frühkindliche Neugier verstehen“

In dieser Veranstaltung geht es um die natürliche Neugier von Kindern am eigenen Körper.

Wir geben dir praktische Tipps, wie du auf Fragen und Doktorspiele gelassen und einfühlsam reagieren kannst.

Gemeinsam schauen wir darauf, wie du dein Kind in dieser Phase gut verstehen und liebevoll begleiten kannst.

Online

Zoom
Dozent/in: Trudi Baum

2713130010	17.02.27	1	x	mittwochs	19:00 - 20:30 Uhr	kostenlos
2713130020	13.10.27	1	x	mittwochs	19:00 - 20:30 Uhr	kostenlos

Geschwisterstreit

„Geschwisterstreit als Lernfeld: Vom Konflikt zur Stärke“



Geschwisterstreit gehört zum Familienalltag – aber wann wird er zu viel?

In diesem Impuls erfahren Eltern, warum Konflikte zwischen Geschwistern wichtig für die Entwicklung sind und wann es sinnvoll ist einzugreifen.

Sie erhalten konkrete Anregungen, wie sie Streit begleiten können, ohne ständig Schiedsrichter sein zu müssen.

Online

Zoom
Dozent/in: Claudia Mies

2713140010	12.04.27	1	x	montags	19:00 - 20:30 Uhr	kostenlos

Sanfte Eingewöhnung



Ohne Bindung ist keine Bildung möglich!

Mit Hilfe der sanften Eingewöhnung können Kinder sich sicher im Kindergarten an mindestens eine neue

Bezugsperson binden. Die sichere Bindung ist die Voraussetzung dafür, dass Kinder sich wohl fühlen, unbeschwert entdecken und sich entwickeln können.

Der Aufbau einer tragfähigen Beziehung zwischen dem Kind und seinem Erzieher, ist also eine nötige Voraussetzung, damit Kinder lernen können.

Ohne Bindung ist keine Bildung möglich!

Online

Zoom
Dozent/in: Trudi Baum

2713110010	01.06.27	1	x	dienstags	19:00 - 20:30 Uhr	kostenlos

Übergang von der Kita in die Grundschule

Gut begleitet in die Schule



Hurra, ich komme in die Schule! –

Gut vorbereitet von der Kita in die Grundschule

Der erste Schultag rückt näher. Während manche Kinder es kaum erwarten können, sind andere unsicher oder haben sogar Angst. Und auch für Eltern beginnt eine spannende Zeit mit vielen Fragen.

An diesem Abend schauen wir gemeinsam darauf, was Kinder für einen guten Schulstart wirklich brauchen. Wie können Eltern Vorfreude wecken und Ängste abbauen? Was verbirgt sich hinter der Schuleingangsuntersuchung? Und wie lässt sich das eigene Kind im Alltag unterstützen, ohne bereits „Schule zu Hause“ zu spielen?

Ihr erhaltet praktische Tipps, Hintergrundwissen und Ideen, die sich unkompliziert in den Familienalltag integrieren lassen. Denn eine gute Vorbereitung bedeutet vor allem, dem Kind zu vermitteln: „Du kannst das – und wir begleiten dich dabei.“

Online

Zoom
Dozent/in: Simone Binzenbach

2713200010	05.10.27	1	x	dienstags	19:00 - 20:30 Uhr	kostenlos
2713200020	13.10.27	1	x	mittwochs	19:00 - 20:30 Uhr	kostenlos

Kinder & Medien



vom Kleinkind bis zur Grundschule

Wie viel Medienzeit ist in welchem Alter sinnvoll?

Welche Inhalte sind geeignet – und wie können Eltern den Medienkonsum ihres Kindes gut begleiten?

Der Impuls gibt Orientierung für die frühe Kindheit und Grundschulzeit und zeigt, wie Eltern von Anfang an gesunde Mediengewohnheiten fördern können.

Online

Zoom
Dozent/in: Claudia Mies

2713170010	08.03.27	1	x	montags	19:00 - 20:30 Uhr	kostenlos
2713170020	13.09.27	1	x	montags	19:00 - 20:30 Uhr	kostenlos

von der Grundschule bis ins Teenie-Alter

Smartphone, Gaming, Social Media –

spätestens im Schulalter wird Mediennutzung zum Alltagsthema.

Dieser Impuls hilft Eltern, den Überblick zu behalten, Risiken besser einzuschätzen und klare, alltagstaugliche Regeln zu entwickeln.

Ziel ist ein entspannterer Umgang mit Medien in der Familie.

Online

Zoom
Dozent/in: Claudia Mies

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Windelfrei werden – liebevoll begleiten



entspannter Übergang von der Windel zur Toilette

Der Abschied von der Windel ist ein wichtiger Entwicklungsschritt, der bei jedem Kind unterschiedlich verläuft. Manche Kinder zeigen früh Interesse, andere benötigen mehr Zeit und Unterstützung. In diesem Online-Infotreff erhalten Eltern und Interessierte Informationen rund um das Thema Sauberkeitsentwicklung und Windelfreiheit.

Wir sprechen darüber, welche Entwicklungsschritte Kinder auf dem Weg zur Windelfreiheit durchlaufen, woran Eltern erkennen können, dass ihr Kind bereit ist, und wie sie diesen Prozess altersgerecht und ohne Druck begleiten können. Darüber hinaus werden häufige Herausforderungen im Alltag, Unsicherheiten und hilfreiche Strategien für einen entspannten Übergang von der Windel zur Toilette thematisiert.

Der Infotreff bietet Raum für Fragen, Austausch und praxisnahe Anregungen für den Familienalltag.

Online

Zoom
Dozent/in: Gabriele Bläser

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Aufstand der Zwerge

Umgang mit kindlicher Autonomie



„Warum trotzen Kleinkinder?“

Ihr bekommt einen Einblick in die Kinderwelt und erfahrt, was im Gehirn passiert, wenn Kinder ganz außer sich sind vor Wut. Diese Situationen sind nicht nur für die Kinder, sondern auch für Erwachsene oft schwer auszuhalten – vielleicht habt ihr euch schon einmal hilflos gefühlt? In unserer Veranstaltung werdet ihr, warum die Autonomiephase eine wichtige Entwicklungsphase für Kinder ist.

Gleichzeitig erhaltet ihr praktische Hilfestellungen, wie Kinder in dieser nicht einfachen Zeit besser begleitet und unterstützt werden können. So kommt ihr gemeinsam entspannter durch die Autonomiephase! Nach einem etwa 45-minütigen Impulsvortrag gibt es die Gelegenheit, Fragen zu stellen und sich auszutauschen.

Für Eltern, Kindertagespflegepersonen, Mitarbeitende in Kitas und alle Interessierte

Online

Zoom
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2713270010	03.03.27	1	x	mittwochd	19:30 - 21:00 Uhr	kostenlos

Einfach. Lecker. Essen.



„Gesund & günstig kochen und essen“

Lecker, gesund, und flott zubereitet und damit auch günstig kochen und essen ist mit einigen Infos und Kniffen gut zu schaffen - Fertiggerichte und Lieferservice sind damit out.

Im Vortrag geht es um gesunde und ausgewogene Ernährung für Familien mit Kindern, günstig einkaufen, Preise vergleichen, Kostenfallen erkennen, geeignete Vorratshaltung, richtige Speiseplanung, Zeitmanagement, Meal Prepping, Möglichkeiten Fragen zu stellen und zur Diskussion.

Zum Mitnehmen gibt es eine Checkliste für die Familien mit den wichtigsten Empfehlungen.

Online

Zoom
Dozent/in: Ingrid Zobel Gajek

2713181010	10.03.27	1	x	mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	kostenlos

Beikost

„Löffel für Löffel – so gelingt der Einstieg in die Beikost“



Wie gelingt der Übergang von Milch zur Beikost ganz entspannt und bedürfnisorientiert?

In unserem kostenlosen Online-Infotreffen erfahren (werdende) Eltern alles Wichtige rund um die Ernährung von Anfang an – von Muttermilch und Pre-Nahrung über den richtigen Zeitpunkt für den ersten Brei bis hin zu aktuellen Trends wie Baby Led Weaning.

Der Online-Infotreff schafft Raum für Eure Fragen und alltagstaugliche Tipps – damit der Beikoststart gelingt und Freude macht!

Online

Zoom
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2713180010	20.10.27	1	x	mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	kostenlos

Geburt und Trauma



Alles andere als ein Traum

Die Geburt eines Kindes sollte zu den schönsten und bewegendsten Erlebnissen im Leben zählen. In den letzten Jahren waren Geburten für zunehmend mehr Mütter und Väter aber ein negatives oder sogar ein traumatisches Erlebnis.

In diesem Online-Meeting erfährst Du mehr über Diagnose und Definition eines „ psychischen Traumas“ allgemein. Wir erläutern, was dies dann konkret in der besonderen Situation der Geburt und in der prä- und postnatalen Phase bedeutet. Wir zeigen generelle Möglichkeiten der Traumatherapie auf und gehen dabei besonders auf die Behandlung mit Hypnose und EMDR ein. Dabei kannst Du selbst kleine Übungseinheiten im Bereich EMDR ausprobieren und erleben. Wir demonstrieren wie Eltern nach einer traumatischen Geburt mit körperorientierten Methoden begleitet werden können. Damit geben wir Ihnen tiefere Einblicke in die Krisenbegleitung in unserer SchreiBabyAmbulanz.

Für interessierte Eltern, Familien und Fachpersonal.

Online

Zoom
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2713275010 12.05.27 1 x mittwochs 19:30 - 21:00 Uhr kostenlos

Keine Angst vor Babytränen

Weinen als Sprache des Babys verstehen



Wenn Dein Baby viel oder häufig weint und Du dich dadurch manchmal verunsichert, erschöpft oder überfordert fühlst, bist du mit Fragen und Sorgen nicht allein.

In diesem Infotreff erfährst Du, warum manche Babys mehr weinen als andere, welche Ursachen dahinterstecken können und wie Du die Signale Deines Kindes besser verstehen lernst.

Gemeinsam sprechen wir darüber, was Babys in dieser herausfordernden Zeit brauchen – und wie auch Eltern gut für sich selbst sorgen können.

Der Austausch vermittelt hilfreiches Wissen, stärkt das Vertrauen in die eigene Elternrolle und zeigt Wege auf, den Familienalltag entspannter zu gestalten.

Online

Zoom
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2713280010 13.10.27 1 x mittwochs 19:30 - 21:00 Uhr kostenlos

Schlaf, Kindchen schlaf...



Schlafprobleme verstehen und begleiten

Frühkindliche Schlafstörungen und die daraus resultierenden familiären Belastungen gehören zu den häufigsten Gründen, warum Eltern an ihre Grenzen kommen.

Vor allem im Bereich des kindlichen Schlafes gibt es eine Vielfalt an Fehlinformationen und -erwartungen, die zu einer Verunsicherung in der Schlafbegleitung führen können.

An diesem Abend werden die Grundlagen zum Thema Schlaf und die möglichen Ursachen für Schlafprobleme vermittelt. Es werden Wege aufgezeigt, wie Kinder und ihr Umfeld wieder gesunden Schlaf finden können.

Für Eltern, Kindertagespflegepersonen, Mitarbeitende in Kitas, Interessierte.

Online

Zoom
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2713260010 03.11.27 1 x mittwoch 19:30 - 21:00 Uhr kostenlos

Abstillen mit Herz und Vertrauen

Abstillen – mit Vertrauen und im eigenen Tempo



Abstillen – mit Vertrauen und im eigenen Tempo

Das Abstillen ist ein bedeutender Schritt – für das Kind ebenso für die Eltern. Diese Phase bringt oft viele Fragen, Gefühle und Unsicherheiten mit sich. In unserem Infotreff erhaltet ihr Orientierung, wertvolle Informationen und stärkende Impulse, um diesen Übergang achtsam und gut begleitet zu gestalten.

Gemeinsam schauen wir darauf, wann und wie Abstillen gelingen kann, welche Bedürfnisse Babys und Eltern in dieser Zeit haben und wie ein liebevoller, bindungs- und bedürfnisorientierter Abschied vom Stillen aussehen kann. Neben fachlichen Informationen bietet der Treff Raum für Austausch, Verständnis und gegenseitige Unterstützung.

So könnt ihr den ganz persönlichen Weg finden – mit mehr Sicherheit, Vertrauen und Gelassenheit für die kommende Veränderung.

Online

Zoom
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2713285010 24.11.27 1 x mittwochs 19:30 - 21:00 Uhr 10,00 €



Für Erziehungsberechtigte und Interessierte

In unserer Reihe „Elternwissen to-go“ möchten wir Euch einen Einblick in

folgende Themen geben:

- Kindliche Entwicklung bis zum Schuleintritt
- Feinmotorik/Graphomotorik
- Reizverarbeitung
- ADHS
- Visuelle Wahrnehmung
- Konzentration
- Autismus-Spektrum-Störung

Schnell, verständlich und in jedem Alltag zu finden- eben wie ein guter Coffee

to go

ADHS – Gemeinsam verstehen, gemeinsam wachsen

Wir laden Eltern und Interessierte herzlich zu einem Online-Infotreff rund um das Thema ADHS ein.

Neben fundierten Informationen zu Ursachen, Symptomen und Unterstützungsmöglichkeiten

erhalten Sie praktische Impulse für den Familienalltag und haben Gelegenheit, Ihre Fragen einzubringen.

Online

Zoom
Dozent/in: Anika Lutter & Melanie Ackermann

2713100010	12.05.27	1	x	mittwochs	18:00 - 19:30 Uhr	kostenlos

Elternwissen to go – Ergotherapie im Überblick

Fein- und Graphomotorik, mit Freude zur sicheren Stiftführung

Eine altersentsprechend entwickelte Fein-Graphomotorik erleichtert Kindern den Start in Schule und Alltag.

Der Online-Infotreff informiert über die Bedeutung der Handmotorik, die Entwicklung der Schreibfähigkeit, Vorläuferfunktionen

sowie Möglichkeiten zur frühzeitigen Förderung.

Eltern und Interessierte sind herzlich eingeladen, sich zu informieren und Fragen einzubringen.

Online

Zoom
Dozent/in: Anika Lutter & Melanie Ackermann

2713100020	02.06.27	1	x	mittwochs	20:00 - 21:30 Uhr	kostenlos

Kindliche Entwicklung

Jedes Kind entwickelt sich in seinem eigenen Tempo. Doch wann sind Entwicklungsunterschiede noch unbedenklich und wann lohnt es sich, genauer hinzuschauen? In dieser Veranstaltung erhalten Eltern und Interessierte einen Einblick in die kindliche Entwicklung und lernen typische Stolpersteine in den Bereichen Motorik, Wahrnehmung, Aufmerksamkeit und Alltagsbewältigung kennen. Außerdem erfahren Sie, wann eine ergotherapeutische Unterstützung sinnvoll sein kann und welche ergotherapeutischen Behandlungskonzepte, in der Arbeit mit Kindern, angewendet werden können. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Mechernich

AWO-Familienzentrum Mechernich | Emil-Kreuser-Straße 28
Dozent/in: Anika Lutter & Melanie Ackermann

2713100030	16.09.27	1	x	donnerstags	14:30 - 16:00 Uhr	kostenlos

Zülpich

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60
Dozent/in: Anika Lutter & Melanie Ackermann

2713100040	18.10.27	1	x	montags	14:30 - 16:00 Uhr	kostenlos

Online

Zoom
Dozent/in: Anika Lutter & Melanie Ackermann

2713100050	10.11.27	1	x	mittwochs	20:00 - 21:30 Uhr	kostenlos

Bewegung, Entspannung und Gesundheit

Wenn es Dir gut geht, profitiert die ganze Familie davon. Unsere Gesundheitskurse für Erwachsene schenken dir genau diesen Raum: Zeit für Dich, deinen Körper und Deinen Geist. Denn nur wer selbst ausgeglichen, entspannt und körperlich fit ist, kann die Herausforderungen des Familienalltags mit Energie, Gelassenheit und Freude meistern.

Von Yoga über Aquafitness – unsere Angebote verbinden Bewegung, Entspannung und Gesundheitsförderung auf vielfältige Weise. Sie helfen Dir, Stress abzubauen, Kraft zu tanken und die Balance zwischen Alltagsanforderungen und persönlichem Wohlbefinden zu schaffen.

Fit im Familienalltag bedeutet nicht, alles perfekt zu managen, sondern sich selbst die Aufmerksamkeit und Fürsorge zu schenken, die man verdient.

Auf den kommenden Seiten findest Du alle Angebote, die Dich dabei unterstützen, gestärkt, ausgeglichen und voller Energie durch den Alltag zu gehen – für Dich und für Deine Familie.



Vital im Wasser



Schonende Wassergymnastik bei 31 ° C Wassertemperatur

„Vital im Wasser“ bietet Dir ein effektives und dennoch entspannendes Ganzkörper-Workout, das für jedes Alter und Fitnesslevel geeignet ist. Fördere Deine Gesundheit – alles bei minimaler Belastung der Gelenke. Komm‘ vorbei und halte Dich fit mit Spaß.

Mechernich

Freie Veytalschule Satzvey | Am Kirchturm 7
Dozent/in: Andrea Vlatten & Nina Pott

2712020100	09.01.27	10	x	samstags	08:00 - 09:00 Uhr	75,00 €
2712020110	09.01.27	10	x	samstags	09:00 - 10:00 Uhr	75,00 €
2712020120	09.01.27	10	x	samstags	10:00 - 11:00 Uhr	75,00 €
2712020130	09.01.27	10	x	samstags	11:00 - 12:00 Uhr	75,00 €
2712020200	10.04.27	10	x	samstags	08:00 - 09:00 Uhr	75,00 €
2712020210	10.04.27	10	x	samstags	09:00 - 10:00 Uhr	75,00 €
2712020220	10.04.27	10	x	samstags	10:00 - 11:00 Uhr	75,00 €
2712020230	10.04.27	10	x	samstags	11:00 - 12:00 Uhr	75,00 €
2712020300	03.07.27	10	x	samstags	08:00 - 09:00 Uhr	75,00 €
2712020310	03.07.27	10	x	samstags	09:00 - 10:00 Uhr	75,00 €
2712020320	03.07.27	10	x	samstags	10:00 - 11:00 Uhr	75,00 €
2712020330	03.07.27	10	x	samstags	11:00 - 12:00 Uhr	75,00 €
2712020400	23.10.27	10	x	samstags	08:00 - 09:00 Uhr	75,00 €
2712020410	23.10.27	10	x	samstags	09:00 - 10:00 Uhr	75,00 €
2712020420	23.10.27	10	x	samstags	10:00 - 11:00 Uhr	75,00 €
2712020430	23.10.27	10	x	samstags	11:00 - 12:00 Uhr	75,00 €

AquaSeniorFit

Aqua Fitness 60+



Entdecke die sanfte Kraft des Wassers und ein schonendes Ganzkörper-Workout. Das wöchentliche Training hilft fit und aktiv zu bleiben, ohne die Gelenke zu belasten.

In unserem Kurs nutzen wir den natürlichen Auftrieb des Wassers, um Bewegungen mühelos und dennoch effektiv zu gestalten. AquaSeniorFit verbessert die Kraft und Ausdauer, stärkt das Herz-Kreislauf-System und fördert die Durchblutung. Gleichzeitig wirkt das Training positiv auf das Bindegewebe und hilft, die Muskulatur zu kräftigen.

AquaSeniorFit ist für jedes Fitnesslevel geeignet und macht vor allem eins: großen Spaß! Gemeinsam bleiben wir fit und vital!

Nideggen

Schwimmbad Grundschule Embken | St.-Antonius-Straße 10
Dozent/in: Barbora Krosch-Strakova

2712010110	11.01.27	8	x	montags	14:15 - 15:00 Uhr	72,00 €
2712010120	11.01.27	8	x	montags	15:00 - 15:45 Uhr	72,00 €
2712010130	05.04.27	13	x	montags	14:15 - 15:00 Uhr	117,00 €
2712010140	05.04.27	13	x	montags	15:00 - 15:45 Uhr	117,00 €
2712010150	06.09.27	13	x	montags	14:15 - 15:00 Uhr	117,00 €
2712010160	06.09.27	13	x	montags	15:00 - 15:45 Uhr	117,00 €

Aqua Fitness für Mütter und Väter



Das effektive Wasser-Workout

Komm ins Wasser und habe Spaß bei unserem Aqua Fitness Programm!

Aqua Fitness dient als Ganzkörper-Workout. Die sanften Bewegungen im Wasser wirken mühelos, dennoch sind sie extrem effizient. Kraft und Ausdauer werden trainiert, ohne den Körper dabei übermäßig zu belasten. Das Bindegewebe wird gestärkt, Muskeln aufgebaut und effektiv Fett verbrannt. Zudem verbessert regelmäßige Aqua Fitness die Herzgesundheit und Durchblutung. Das alles bei geringem Verletzungsrisiko und wenig Belastung der Gelenke, durch den Auftrieb des Wassers.

Nideggen

Schwimmbad Grundschule Embken | St.-Antonius-Straße 10
Dozent/in: Sabrina Muhren

2712010170	13.01.27	9	x	mittwochs	19:00 - 19:45 Uhr	81,00 €
2712010180	13.01.27	9	x	mittwochs	19:45 - 20:30 Uhr	81,00 €
2712010190	13.01.27	9	x	mittwochs	20:30 - 21:15 Uhr	81,00 €
2712010200	07.04.27	14	x	mittwochs	19:00 - 19:45 Uhr	126,00 €
2712010210	07.04.27	14	x	mittwochs	19:45 - 20:30 Uhr	126,00 €
2712010220	07.04.27	14	x	mittwochs	20:30 - 21:15 Uhr	126,00 €
2712010230	01.09.27	14	x	mittwochs	19:00 - 19:45 Uhr	126,00 €
2712010240	01.09.27	14	x	mittwochs	19:45 - 20:30 Uhr	126,00 €
2712010250	01.09.27	14	x	mittwochs	20:30 - 21:15 Uhr	126,00 €

Nideggen

Schwimmbad Grundschule Embken | St.-Antonius-Straße 10
Dozent/in: Sabrina Muhren

2712010260	07.01.27	9	x	donnerstags	19:00 - 19:45 Uhr	81,00 €
2712010270	07.01.27	9	x	donnerstags	19:45 - 20:30 Uhr	81,00 €
2712010280	07.01.27	9	x	donnerstags	20:30 - 21:15 Uhr	81,00 €
2712010290	08.04.27	12	x	donnerstags	19:00 - 19:45 Uhr	108,00€
2712010300	08.04.27	12	x	donnerstags	19:45 - 20:30 Uhr	108,00€
2712010310	08.04.27	12	x	donnerstags	20:30 - 21:15 Uhr	108,00€
2712010320	02.09.27	14	x	donnerstags	19:00 - 19:45 Uhr	126,00 €
2712010330	02.09.27	14	x	donnerstags	19:45 - 20:30 Uhr	126,00 €
2712010340	02.09.27	14	x	donnerstags	20:30 - 21:15 Uhr	126,00 €

Nideggen

Schwimmbad Grundschule Embken | St.-Antonius-Straße 10
Dozent/in: Barbora Krosch-Strakova

2712010420	12.01.27	9	x	dienstags	19:00 - 19:45 Uhr	81,00 €
2712010430	06.04.27	13	x	dienstags	19:00 - 19:45 Uhr	117,00 €
2712010440	14.09.27	12	x	dienstags	19:00 - 19:45 Uhr	108,00 €

Schwimmbad Grundschule Embken | St.-Antonius-Straße 10
Dozent/in: Angelika Wetter

2712010600	08.01.27	9	x	freitags	19:00 - 19:45 Uhr	81,00 €
2712010610	09.04.27	12	x	freitags	19:00 - 19:45 Uhr	108,00 €
2712010620	03.09.27	14	x	freitags	19:00 - 19:45 Uhr	126,00 €

Aqua Power



Kraft für den Familienalltag

Tanke neue Energie und werde fit für die Herausforderungen des Familien- und Arbeitsalltags!

Bei Aqua Power trainierst Du im Wasser Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit auf besonders gelenkschonende Weise. Der natürliche Wasserwiderstand sorgt für ein effektives Ganzkörpertraining, das Spaß macht und dein Wohlbefinden stärkt.

Egal ob nach der Arbeit, zwischen Familienaufgaben oder einfach für dich selbst: Hier kannst du aktiv etwas für deine Gesundheit tun.

Nideggen

Schwimmbad Grundschule Embken | St.-Antonius-Straße 10
Dozent/in: Barbora Krosch-Strakova

2712010500	12.01.27	9	x	dienstags	20:00 - 20:45 Uhr	81,00 €
2712010510	06.04.27	13	x	dienstags	20:00 - 20:45 Uhr	117,00 €
2712010520	14.09.27	12	x	dienstags	20:00 - 20:45 Uhr	108,00 €

Frische Welle – Fitness am Morgen

Starte mit Schwung in den Tag!



Unser Aquafitness-Angebot „Frische Welle“ lädt ein, direkt am Morgen etwas für sich und das Wohlbefinden zu tun. Im angenehm temperierten Wasser trainieren wir gelenkschonend Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit – ideal für alle Altersgruppen und Fitnesslevel. Ob als Ausgleich zur täglichen Familien- und Arbeitsroutine, zum Erhalt der Fitness oder als Fortsetzung nach einer abgeschlossenen Reha-Maßnahme – die abwechslungsreichen Übungen sorgen für Energie und ein gutes Körpergefühl am Morgen. Die perfekte Aktivierung des Körpers für alle Frühsportler*innen.

Zülpich

Geriatrisches Zentrum, Schwimmbad | Kölnstraße 12
Dozent/in: Sabrina Muhren

2712010360	12.01.27	8	x	dienstags	08:00 - 08:45 Uhr	126,00 €
2712010370	12.01.27	8	x	dienstags	08:45 - 09:30 Uhr	126,00 €
2712010380	06.04.27	13	x	dienstags	08:00 - 08:45 Uhr	182,00 €
2712010390	06.04.27	13	x	dienstags	08:45 - 09:30 Uhr	182,00 €
2712010400	07.09.27	13	x	dienstags	08:00 - 08:45 Uhr	182,00 €
2712010410	07.09.27	13	x	dienstags	08:45 - 09:30 Uhr	182,00 €

Zirkeltraining



Fit für den Familien – und Arbeitsalltag

In diesem abwechslungsreichen Zirkeltraining verbessern wir gezielt Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit, um den Herausforderungen des Familien- und Arbeitsalltags mit mehr Energie und Vitalität zu begegnen.

Egal, ob es darum geht, mit den Kindern aktiv zu sein oder den Arbeitsalltag körperlich fitter zu meistern – das Training ist für alle Fitnesslevel geeignet und bietet effektive Übungen, die sich einfach in den Alltag integrieren lassen.

Hol Dir die Power, die du brauchst, um deinen Alltag souverän zu meistern!

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Osteoporose Gymnastik

Fitnesstraining zur Vorbeugung und positiver Beeinflussung



Durch gezielte Dehn- und Kräftigungsübungen kannst Du Deine körperlichen Fähigkeiten verbessern und den Verlauf der Osteoporose positiv beeinflussen.

Zudem können diese Maßnahmen vorbeugend wirken und helfen, der Erkrankung entgegenzuwirken.

In diesem Kurs legen wir großen Wert auf Gemeinschaft und die Freude an der Bewegung, denn Spaß in der Gruppe ist uns besonders wichtig!

Mechernich

Gymnastikhalle Nyonsplatz | Nyonsplatz
Dozent/in: Petra Tobehn

2712120100	07.01.27	8	x	donnerstags	19:00 - 20:00 Uhr	48,00 €
2712120110	08.04.27	12	x	donnerstags	19:00 - 20:00 Uhr	72,00 €
2712120120	02.09.27	14	x	donnerstags	19:00 - 20:00 Uhr	84,00 €

Fitnessgymnastik für Mütter



Fit durch den Alltag

Stärke Deinen Körper und tanke neue Energie bei unserer Fitness-Gymnastik speziell für Mütter.

In diesem Kurs erwarten Dich effektive Übungen zur Verbesserung der Kraft, Flexibilität und Ausdauer – perfekt für den Alltag als Mutter. Genieße einen Kurs voller Bewegung und komm mit neugewonnener Power zurück in den Familienalltag.

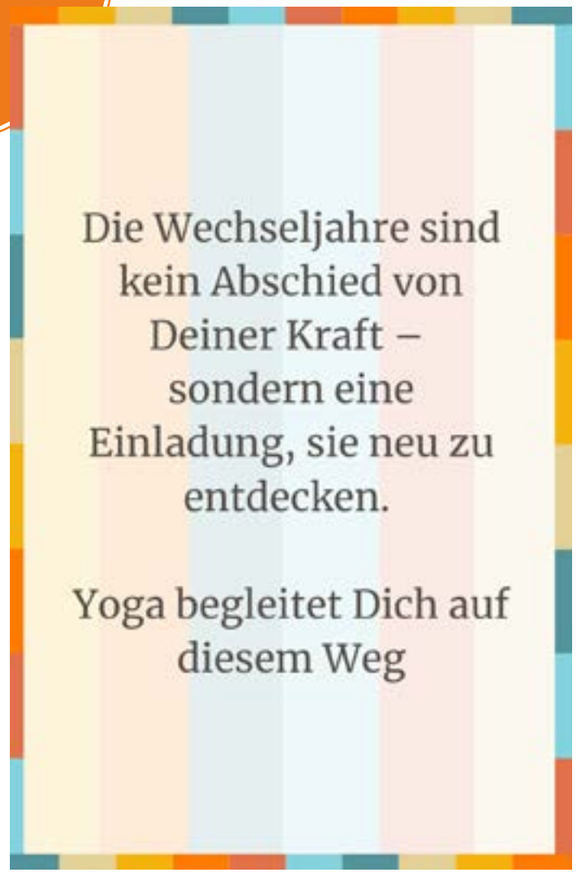
Blankenheim

Rotkreuz-Zentrum Blankenheim | Römerstr. 4
Dozent/in: Martina Schneider

2712110160	11.01.27	8	x	montags	18:00 - 19:00 Uhr	28,00 €
2712110170	05.04.27	13	x	montags	18:00 - 19:00 Uhr	45,50 €
2712110180	06.09.27	13	x	montags	18:00 - 19:00 Uhr	45,50 €

Anzeige





Yoga in den Wechseljahren

Hormonyoga nach Dinah Rodrigues



Hormonyoga unterstützt Frauen dabei, Körper und Hormone in Balance zu bringen.

Spezielle Yogaübungen, Atemtechniken, Energielenkung, Yoga Nidra und Anti-Stress-Übungen können die natürliche Hormonproduktion anregen und das Wohlbefinden steigern.

Besonders geeignet bei Wechseljahres- und Menstruationsbeschwerden sowie bei Hashimoto.

Nicht geeignet bei Schwangerschaft, Brustkrebs, schwerer Endometriose und größeren Myomen.

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Günter-Rose-Str. 10
Dozent/in: Lotte Brockfeld

2713020010	04.04.27	1	x sonntags	15:00 - 18:00 Uhr	25,00 €
2713020020	17.10.27	1	x sonntags	15:00 - 18:00 Uhr	25,00 €
Aufbaukurse					
2713020030	02.05.27	1	x sonntags	15:00 - 18:00 Uhr	25,00 €
2713020040	14.11.27	1	x sonntags	15:00 - 18:00 Uhr	25,00 €

Fit & Form – Bauch, Beine, Po

Das effektive Bauch – Beine – Po- Ganzkörper-training



Fitnesskurs für alle, die durch Bewegung gesund bleiben wollen. Mit abwechslungsreichen Übungen, Hanteln und weiteren Hilfsmitteln wollen wir Kraft und Beweglichkeit verbessern.

Die gezielte Kräftigung der Bein- und Rumpfmuskulatur wird durch Musik unterstützt, die für zusätzliche Motivation sorgt. Der Rhythmus bringt gleichzeitig das Herz-Kreislauf-System in Schwung und fördert Balance, Koordination und die Freude an der Bewegung.

Euskirchen

Physio & Fitness Petra Ludes | Taubenstraße 12
Dozent/in: Sandra Gritzner

2712110100	14.01.27	8	x donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	60,00 €
2712110120	08.04.27	12	x donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	90,00 €
2712110140	02.09.27	14	x donnerstags	09:00 - 09:45 Uhr	105,00 €

Aktiv in den Tag

Kraft, WBalance & Koordination stärken



Mit Freude an der Bewegung werden Kraft, Beweglichkeit, Gleichgewicht und Koordination trainiert. Die Übungen sind funktionell, gelenkschonend und individuell an die jeweiligen Möglichkeiten angepasst – so kann jede und jeder im eigenen Tempo mitmachen.

Der Kurs umfasst insbesondere folgende Bereiche:

» Beweglichkeit der Gelenke erhalten und fördern
» Bein- und Gesäßmuskulatur funktionell kräftigen
» Fuß- und Sprunggelenke
» Gleichgewicht und Sturzprophylaxe
» Rumpfstabilität und Körpermitte
» Rücken und Wirbelsäule
» Schulter-, Nacken- und Armbereich
» Hüftbeweglichkeit und Beinrückseiten
» Koordination und Körperwahrnehmung
» Ausdauer und allgemeine Belastbarkeit

Euskirchen

Physio & Fitness Petra Ludes | Taubenstraße 12
Dozent/in: Sandra Gritzner

2712110110	14.01.27	8	x donnerstags	09:50 - 10:35 Uhr	60,00 €
2712110130	08.04.27	12	x donnerstags	09:50 - 10:35 Uhr	90,00 €
2712110150	02.09.27	14	x donnerstags	09:50 - 10:35 Uhr	105,00 €

Tanzerlebnis – Tänze aus aller Welt



Ein Angebot für Frauen und Männer, die leidenschaftlich gerne tanzen

Lust auf Bewegung und Spaß in geselliger Runde? Dann ist unser „Tanz-Erlebnis“ genau das Richtige für Dich. Egal ob jung oder jung geblieben, bei uns findet jeder seinen Rhythmus. Beim Tanzen lernst Du, ein Gleichgewicht von Körper, Seele und Geist zu erleben und hältst Dich nebenbei fit. Dich erwarten lebhafte und besinnliche, einfache bis mittelschwere Tänze aus vielen verschiedenen Ländern in einer fröhlichen und einladenden Atmosphäre. Ganz ohne Leistungsdruck – einfach gemeinsam tanzen, lachen und die Freude an der Bewegung entdecken. Komm‘ vorbei und schwing‘ das Tanzbein mit uns!

Dieser Kurs richtet sich besonders an die Generation 50+

Mechernich

Kath. Pfarrheim | An der Kirche 3
Dozent/in: Waltraud Michalak

2712140120	11.01.27	6	x	montags	14:00 - 16:00 Uhr	30,00 €
2712140130	05.04.27	7	x	montags	14:00 - 16:00 Uhr	35,00 €
2712140140	06.09.27	7	x	montags	14:00 - 16:00 Uhr	35,00 €

Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a
Dozent/in: Waltraud Michalak

2712140100	08.01.27	12	x	freitags	15:00 - 16:30 Uhr	a. Anfrage
2712140110	03.09.27	7	x	freitags	15:00 - 16:30 Uhr	a. Anfrage

Yoga für Eltern

Die Ruhe-Oase – mit Hatha-Übungen zu mehr Entspannung



In der Bewegung und Entspannung kommen die Gedanken zur Ruhe und die Energie kann fließen. Die Teilnehmenden lernen ihre Stressfaktoren zu erkennen, abzubauen und gelassener mit ihnen umzugehen. Diese positive Kraft zeigt Wirkung in der Familie, Freizeit und im Beruf. Körperliche Beschwerden, Operationen oder Schwangerschaften bitte mit der Kursleitung besprechen. Die Übungen können darauf abgestimmt werden. Im Einzelfall ist dies vorher abzuklären. Bitte bequeme Kleidung und eventuell warme Socken, sowie eine Yogamatte, eine Decke und ein Kissen mitbringen. ***Das Familienzentrum Weilerswist zahlt einen Zuschuss in Höhe von 40%. Dieser ist in der Gebühr bereits abgezogen***.

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist Süd | Bernhardt-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Erika Benden

2712130100	07.01.27	9	x	donnerstags	18:00 - 19:30 Uhr	63,00 €
2712130110	07.01.27	9	x	donnerstags	19:30 - 21:00 Uhr	63,00 €
2712130120	08.04.27	12	x	donnerstags	18:00 - 19:30 Uhr	84,00 €
2712130130	08.04.27	12	x	donnerstags	19:30 - 21:00 Uhr	84,00 €
2712130140	02.09.27	14	x	donnerstags	18:00 - 19:30 Uhr	98,00 €
2712130150	02.09.27	14	x	donnerstags	19:30 - 21:00 Uhr	98,00 €

EUROPÄISCHE UNION
REACT-EU
Europäischer Fonds für regionale Entwicklung

Ministerium für Wirtschaft, Energie, Industrie, Mittelstand und Handwerk des Landes Nordrhein-Westfalen

Rückenfit



Fit für Familie und Beruf

Ganzheitliches Körpertraining mit Elementen aus dem Pilates und Yoga stärken die Muskeln langfristig und fördern die Beweglichkeit der Gelenke.

Durch Dehnübungen wird das Gewebe gelockert und Verspannungen gelöst. Ein gutes Training für alle, die ihren Körper nach familiärer und oder beruflicher Anstrengung etwas Gutes tun möchte.

Jeder, der sich fit hält, oder fit machen möchte, ist herzlich willkommen.

Das Familienzentrum zahlt einen Zuschuss in Höhe von 30%. Dies ist in der Gebühr bereits abgezogen.

Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd | Am Kreuzberg 36
Dozent/in: Gloria Küpper

2711430040	12.01.27	8	x	dienstags	17:15 - 18:00 Uhr	33,60 €
2711430050	06.04.27	10	x	dienstags	17:15 - 18:00 Uhr	42,00 €
2711430060	14.09.27	10	x	dienstags	17:15 - 18:00 Uhr	42,00 €

Zumba

Für Eltern und Erwachsene



Wenn du Spaß am Tanzen hast und dich gern zu lateinamerikanischen Rhythmen bewegst, dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich.

Power dich gemeinsam in der Gruppe aus und lerne dazu noch Grundschritte wie Samba, Cha Cha oder Lambada.

Der Kurs wird mit 30 % vom Familienzentrum unterstützt. Dies ist in der Gebühr bereits berücksichtigt.

Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd | Am Kreuzberg 36
Dozent/in: Gloria Küpper

2711430010	12.01.27	8	x	dienstags	16:30 - 17:15 Uhr	33,60 €
2711430020	06.04.27	10	x	dienstags	16:30 - 17:15 Uhr	42,00 €
2711430030	14.09.27	10	x	dienstags	16:30 - 17:15 Uhr	42,00 €

Anzeige

mw Personal Training

Power Plate | EMS | Firmenfitness

Sie wollen kurze, intensive Trainingseinheiten?

Sie möchten einen Trainer, der Sie zu jedem Zeitpunkt begeistern und motivieren kann?

Sie haben wenig Zeit und möchten trotzdem ein perfektes, auf Sie abgestimmtes Training?

Fit und gesund in nur 25 Minuten



POWER PLATE

Mario Wild Personal Training
Tombergstr. 5, 53913 Swisttal

Tel. 0152 / 028 79 804
Mail: info@mw-personaltraining.com
Web: www.mw-personaltraining.com

Power Plate

Ganzkörper-training



Diese Trainingsmethode bietet Dir die modernste und effektivste Technologie unserer Zeit.

In Kombination mit einem kompetenten Trainer, hast Du hier die Möglichkeit, in kurzen Trainingseinheiten beeindruckende Ergebnisse zu erreichen.

Erreichter Muskelaufbau, Gewichtsverlust oder Schmerzlinderung steigert Deine Lebensqualität und unterstützt den Körper als wichtigstes Gut für den fordernden Berufs- und Familienalltag

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Mario Wild

Termine auf Anfrage

Anzeige

Cellitinnen-Marienborn
Catering



Cellitinnen-MARIENBORN Catering

Catering mit Erfahrung, Qualität & Leidenschaft

Mobiler Mittagstisch
Catering für Private und Firmenveranstaltungen
Schul- und Kindergartenverpflegung

Catering-Anfrage **Catering-Mappe**

Am Wassersportsee 2 • 53909 Zülpich • Tel 02252 53-345
info@catering-euskirchen.de • www.catering-euskirchen.de

Anzeige



Kleine Abenteurer brauchen großen Unfallschutz!

LVM-Versicherungsagentur
Achim Klinkhammer
Bahnhofsberg 9
53894 Mechernich
Telefon 02443 2311
agentur.lvm.de/klinkhammer

LVM VERSICHERUNG

EMDR und Hypnose

Online-Vortrag



EMDR und Hypnose sind zwei wissenschaftlich anerkannte Verfahren, die erfolgreich in der therapeutischen Arbeit eingesetzt werden. Doch wie wirken sie eigentlich, für wen sind sie geeignet und wo liegen ihre Grenzen?

In diesem Vortrag erhalten Sie einen verständlichen Einblick in die Entstehung, Wirkungsweise und Anwendungsgebiete beider Methoden. Es wird erläutert, bei welchen Beschwerden EMDR und Hypnose unterstützend eingesetzt werden können und welche Voraussetzungen für ihre Anwendung gegeben sein sollten. Darüber hinaus werden mögliche Kontraindikationen sowie Chancen und Grenzen der Verfahren vorgestellt.

Der Vortrag richtet sich an alle Interessierten, die mehr über moderne, wissenschaftlich fundierte Therapieansätze erfahren möchten.

Online

Zoom
Dozent/in: Dr. Johannes Nachtkamp

2712340560	17.02.27	1	x	mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	kostenlos
2712340570	10.11.27	1	x	mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	kostenlos

Meditation und Entspannung mit Hypnose



Eine erholsame Reise in Deine Entspannung

Gerade in unserer schnelllebigen Zeit wird es immer wichtiger, achtsam mit sich selbst zu sein.

An diesem Abend hast Du die Möglichkeit mental loszulassen. Mit der Entspannungshypnose und den Phantasiereisen kannst Du den Alltag hinter Dir lassen.

Du kommst zur Ruhe und mit neuen Ressourcen gestärkt, startest Du wieder in den Alltag. Geh` mit uns auf diese erholsame Reise.

Anmeldung unter :

m.nachtkamp@online.de

Anzeige



Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Günter-Rose-Str. 10
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2712130650	29.01.27	1	x	freitags	19:30 - 21:00 Uhr	20,00 €
2712130660	26.02.27	1	x	freitags	19:30 - 21:00 Uhr	20,00 €
2712130670	12.03.27	1	x	freitags	19:30 - 21:00 Uhr	20,00 €
2712130680	23.04.27	1	x	freitags	19:30 - 21:00 Uhr	20,00 €
2712130690	21.05.27	1	x	freitags	19:30 - 21:00 Uhr	20,00 €
2712130700	11.06.27	1	x	freitags	19:30 - 21:00 Uhr	20,00 €
2712130710	20.08.27	1	x	freitags	19:30 - 21:00 Uhr	20,00 €
2712130720	15.10.27	1	x	freitags	19:30 - 21:00 Uhr	20,00 €
2712130730	26.11.27	1	x	freitags	19:30 - 21:00 Uhr	20,00 €
2712130740	17.12.27	1	x	freitags	19:30 - 21:00 Uhr	20,00 €

Zülpich

Zülpicher Rotkreuzhaus | Industriestraße 12a
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2712130550	20.01.27	1	x	mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	20,00 €
2712130560	24.02.27	1	x	mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	20,00 €
2712130570	31.03.27	1	x	mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	20,00 €
2712130580	28.04.27	1	x	mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	20,00 €
2712130590	19.05.27	1	x	mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	20,00 €
2712130600	16.06.27	1	x	mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	20,00 €
2712130610	11.08.27	1	x	mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	20,00 €
2712130620	06.10.27	1	x	mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	20,00 €
2712130630	17.11.27	1	x	mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	20,00 €
2712130640	08.12.27	1	x	mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr	20,00 €

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip



Mensch und Natur – Engagement und Verantwortung

Die Rotkreuz-Akademie vogelsang ip ist ein Bildungswerk des DRK Kreisverbandes Euskirchen e.V. Die Bildungsmaßnahmen werden im Nationalpark Eifel und auf dem Gelände der ehemaligen NS-Ordensburg Vogelsang, dem heutigen internationalen Platz Vogelsang IP, durchgeführt. Die Rotkreuz-Akademie bietet Bildungsmaßnahmen in den Bereichen:

» Frieden
» Menschenrechte
» Humanitäres Völkerrecht
» Rotkreuz-Geschichte und -Organisation
» Natur, Umwelt und Klimaschutz
» Engagement und Verantwortung

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an. Das Rotkreuz-Zentrum Schleiden ist zentraler Sitz der Rotkreuz-Akademie und gleichzeitig die Heimat der ehrenamtlichen Einsatzkräfte des DRK Ortsvereins Schleiden.

Rotkreuz Akademie vogelsang ip
Mensch & Natur
Engagement & Verantwortung
another part of the international red cross and red crescent movement

Anzeige



Rotkreuz-Erlebnistag für neue Mitarbeitende



Das Rote Kreuz und der Rote Halbmond sind die weltweit größte humanitäre Freiwilligenbewegung.

Die Rotkreuz-Akademie bietet Ihnen ein spannendes Seminar für alle Mitarbeiter*innen, egal ob in Vorständen, im Haupt- und im Ehrenamt oder als Honorarkraft.

In dem eintägigen Seminar erwerben Sie auf kreative Weise grundlegende Kenntnisse über die aktuellen weltweiten Rotkreuz-Hilfen, die Geschichte und die Grundsätze dieser humanitären Bewegung.

Im Gesamtpreis von 90,- Euro pro Person sind ein Mittagessen und alle Eintritte und Führungen enthalten.

Das Programm beginnt um 10:00 Uhr und endet um 17:00 Uhr.

Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

2760426010	26.04.27	1	x	montags	10:00 - 17:00 Uhr	90,00 €
2760427010	27.04.27	1	x	dienstags	10:00 - 17:00 Uhr	90,00 €
2760706010	06.07.27	1	x	dienstags	10:00 - 17:00 Uhr	90,00 €
2760707010	07.07.27	1	x	mittwochs	10:00 - 17:00 Uhr	90,00 €
2760922010	22.09.27	1	x	mittwochs	10:00 - 17:00 Uhr	90,00 €
2760923010	23.09.27	1	x	donnerstags	10:00 - 17:00 Uhr	90,00 €

Programm

10:00 Uhr
Begrüßung / Impulsvortrag

11:00 Uhr
Entdeckertour durch das „Abenteuer Menschlichkeit“

13:00 Uhr
Mittagessen

14:00 Uhr
Rotkreuz-Fluchthaus

15:45 Uhr
Teamaktion „Eine Welt“

16:45 Uhr
Wir machen uns auf den Weg, die Welt zu verändern

Natur erleben



Auf dem Weg durch den Nationalpark Eifel

Die Wollseifen-Runde

Etwa 7 km, leicht, mit zwei Steigungen. Wunderschöne Natur und ein Besuch im ehemaligen Dorf Wollseifen.

Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

2760920010	20.09.27	1	x	donnerstags 13:00 - 16:00 Uhr	6,00 €

Die Morsbach-Runde

Etwa 6 km, leicht, mit zwei Steigungen. Ein Einstieg in den Nationalpark mit der Möglichkeit zur Einkehr im Morsbacher Hof.

Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

2760908010	08.09.27	1	x	mittwochs 13:00 - 16:00 Uhr	6,00 €

Naturpädagogik

Natur mit allen Sinnen erleben



Bei dieser Tagesveranstaltung erleben die Teilnehmenden neue Formen einer spielerischen Begegnung mit der Natur.

Die Spiel- und Entdeckungsmöglichkeiten in diesem Tagesworkshop sind so leicht verständlich und emotional erfassbar, dass sich viele Teilnehmer fragen, warum sie nicht schon längst selbst darauf gekommen sind.

Dauer: 300 Minuten
Kosten: 400,00 € / Gruppe (max. 30 Personen)

Gerne vereinbaren wir einen individuellen Termin für Ihre Gruppe.

Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

2760913010	13.09.27	1	x	monatgs 10:00 - 15:00 Uhr	30,00 €

Abenteuer Menschlichkeit



Eine Reise durch das Abenteuer Menschlichkeit

Die Teilnehmenden erleben das Abenteuer Menschlichkeit auf einer Entdeckertour durch das Humanitarium.

Von der Gründungsidee im Jahr 1859 über eine kurze Einführung in die weltweit größte humanitäre Bewegung, einer Zwischenstation in der Prager Botschaft 1989 und den Kindersoldaten im Krieg gelangen wir zur eigenen Motivation, uns zu engagieren.

Alle können helfen - aus Liebe zum Menschen!

Schleiden

Rotkreuz-Museum vogelsang ip | Vogelsang 91

2760128010	28.01.27	1	x	donnerstags 11:00 - 13:00 Uhr	15,00 €

Die Genfer Rotkreuz-Abkommen

Welches sind die wesentlichen Bestimmungen des humanitären Völkerrechts?



Eine fundierte Kenntnis über das humanitäre Völker- recht und seine Grundlagen sind eine wichtige Basis für die Auseinandersetzung mit internationalen Kriegs- und Krisensituationen.

Die Teilnehmenden lernen die Bedeutung des Rechts kennen und erwerben in Kleingruppen Grundlagen zu dessen Anwendung.

Schleiden

Rotkreuz-Museum vogelsang ip | Vogelsang 91

2760127010	27.01.27	1	x	mittwochs 10:00 - 14:00 Uhr	30,00 €

Frieden finden



Ein Wort und seine weltweite Bedeutung

Nach einer stillen Wanderung über den Rotkreuz-FriedensPfad setzen sich die Teilnehmenden mit der Bedeutung des Wortes ganz praktisch auseinander.

In erlebnispädagogischen Einheiten spüren die Teilnehmenden hautnah, welche Bedeutung das Wort für das gemeinsame Miteinander hat.

Dauer: 90 Minuten
Kosten: 120,00 € / Gruppe (max. 30 Personen)

Gerne vereinbaren wir einen individuellen Termin für Ihre Gruppe.

Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41

2760928010	28.09.27	1	x	dienstags	10:00 - 11:30 Uhr	15,00 €

Rotkreuz-Weg der Menschlichkeit



Eine Auseinander-setzung mit dem Thema Flucht

Bei dieser Gruppenaktivität setzen sich die Teilnehmenden mit dem Thema “Flucht“ auseinander.

An der Basisstation erhalten die Teilnehmenden ihr Gepäck und machen sich auf den beschwerlichen Weg.

Immer entlang der Grenze zum Nationalpark Eifel erfahren sie an 20 Stationen weltweite Szenarien zum Thema Flucht und lösen gemeinsam Aufgaben.

Dauer: 90 Minuten
Kosten: 120,00 € / Gruppe (max. 10 Personen)

Gerne vereinbaren wir einen individuellen Termin für Ihre Gruppe.

Schleiden

Rotkreuz-Museum Akademie ip | Vogelsang 41

2760311010	19.03.27	1	x	donnerstags	10:00 - 11:30 Uhr	15,00 €

Rotkreuz-Fluchthaus



Flucht aus Distopia

Das 1. Rot-kreuz-Escape-Erlebnis

Flucht begreifbar machen – In den Escape-Rooms „Distopia“ und „Dehydria“ erleben die Teilnehmenden in Gruppen bis max. 10 Personen eine Flucht aus der Heimat aufgrund von Krieg oder Klimakatastrophen.

Auf spannende Art und Weise werden die Hauptursachen für die Flucht „greifbar“ gemacht und ein Einblick in den langen, beschwerlichen Weg der Flüchtenden gegeben.In der anschließenden Reflektion über das Erlebte haben alle die Möglichkeit, ihre persönlichen Eindrücke zu schildern und daraus Rückschlüsse auf das eigene Verhalten und die eigene Einstellung zu dem Thema zu ziehen.

Die zwei Escape-Rooms wur- den seit 2017 von Teilnehmern des Internationale Peace Camps in Vogelsang zusammen mit geflüchteten Menschen immer wieder neu gestaltet.

Die reine „Spielzeit“ beträgt 60 Minuten, im Anschluss findet eine verbindliche Nachbesprechung über das Erlebte statt, um einen Transfer in den Alltag der Teilnehmenden zu gewährleisten.

Dauer: 90 Minuten
Kosten: 120,00 € / Gruppe (max. 10 Personen)

Gerne vereinbaren wir einen individuellen Termin für Ihre Gruppe. Hinweis: Nur in Verbindung mit einer Museumsführung oder einem Impulsvortrag buchbar.

Fern sehen



Astronomie-Werkstatt mit Harald Bardenhagen

Einfach mal in die Ferne schauen und Zusammenhänge begreifen. Harald Bardenhagen, ein passionierter Hobby-Astronom, erklärt die Zusammenhänge des Weltalls plastisch und für alle greifbar.

Die Lichtverschmutzung ist in Vogelsang und im Nationalpark Eifel viel geringer als in den Städten, aus denen die meisten Teilnehmenden anreisen.

Die Beobachtung des Nachthimmels ist am Jugend-, Natur- und Umweltbildungshaus „Transit 59“ ein ganz besonderes Erlebnis.

An guten Beobachtungstagen stehen die Teilnehmenden hier staunend unter dem Sternenzelt.

Dauer: 120 Minuten
Kosten: auf Anfrage

Wetterabhängig, aktuelle Termine auf Anfrage.

Rotkreuz-Reisen – gemeinsam unterwegs







© Eva Schumacher

Zeit für neue Erlebnisse, schöne Augenblicke und unvergessliche Momente – unsere Tages- und Mehrtagesreisen machen es möglich. Die Reiseziele werden sorgfältig ausgewählt, damit sie komfortabel und entspannt zu erleben sind. Ob gemütliche Ausflüge oder abwechslungsreiche Mehrtagestouren: Genießen Sie das Zusammensein, die frische Luft, die Kultur und die kleinen Freuden unterwegs.

Unsere erfahrenen Reisebegleitungen sorgen für Sicherheit, Unterstützung und eine angenehme Atmosphäre, sodass Sie sich rundum wohlfühlen und den Alltag hinter sich lassen können. Entdecken Sie neue Orte, erleben Sie die Natur, besuchen Sie Sehenswürdigkeiten – alles in einer Gruppe, die Freude am gemeinsamen Reisen teilt.

Auf den kommenden Seiten finden Sie unsere Angebote, die dazu einladen, gemeinsam unterwegs zu sein, neue Freundschaften zu knüpfen und die schönen Seiten des Lebens zu genießen.

DRK-Kreisverband Euskirchen e.V.
Jülicher Ring 32b, 53879 Euskirchen

Ansprechperson:

Daniel Larres
Telefon: 02251 7911-83
E-Mail: dlarres@drk-eu.de
www.drk-eu.de/seniorenreisen



Gleich Katalog anfordern unter www.drk-eu.de

Tagesfahrten

Erleben, Entdecken, Genießen

Manchmal sind es die kleinen Auszeiten, die besonders gut tun.

Mit den Tagesfahrten des DRK Euskirchen laden wir Sie ein, den Alltag hinter sich zu lassen, Neues zu entdecken und schöne Stunden in angenehmer Gemeinschaft zu verbringen.

Freuen Sie sich auf reizvolle Landschaften, charmante Städte, genussvolle Erlebnisse und liebevoll ausgewählte Ausflugsziele, die Kultur, Natur und Geselligkeit miteinander verbinden.

Ob historische Orte, idyllische Weinregionen, nostalgische Bahnfahrten oder gemütliche Schifffahrten – jede Fahrt bietet besondere Eindrücke, interessante Begegnungen und unvergessliche Momente.

Lehnen Sie sich entspannt zurück und genießen Sie einen rundum sorglos organisierten Tag voller Genuss, Gemeinschaft und schöner Erinnerungen.

Wir freuen uns auf Sie!

Genussvolle Tagesfahrt ins Ahrtal mit Wein, Geschichte und Geselligkeit

Begleiten Sie uns auf eine abwechslungsreiche Tagesfahrt in eine der schönsten Landschaften unserer Region. Freuen Sie sich auf beeindruckende Ausblicke, interessante Geschichten und gesellige Stunden inmitten einer reizvollen Natur- und Kulturlandschaft.

Unsere Route führt durch die Eifel und entlang bekannter Wahrzeichen bis ins malerische Ahrtal. Dort erwarten Sie kulinarische Genüsse, spannende Einblicke in die Geschichte der Region sowie die Möglichkeit, eine lange Weinbautradition kennenzulernen.

Zum Abschluss besuchen wir die historische Altstadt von Ahrweiler. Bei einem Spaziergang durch die romantischen Gassen können Sie das besondere Flair des beliebten Weinstädtchens genießen oder die freie Zeit ganz nach Ihren Wünschen gestalten.

Freuen Sie sich auf einen erlebnisreichen Tag voller Genuss, Geselligkeit und schöner Eindrücke.

Im Preis inklusive:

Busfahrt, Mittagessen, Eintritt, Führung

Tagesfahrten

Mit dem Vulkan-Express durch das Brohltal und in die historische Stadt Andernach

Steigen Sie ein zu einer besonderen Tagesfahrt, die nostalgischen Bahnzauber, landschaftliche Schönheit und geschichtsträchtige Städte miteinander verbindet.

Ein Höhepunkt dieser Reise ist die Fahrt mit dem berühmten Vulkan-Express. Gemächlich schlängelt sich die historische Schmalspurbahn durch die reizvolle Landschaft des Brohltals und eröffnet immer wieder herrliche Ausblicke auf die vulkanisch geprägte Region.

Nach einem gemütlichen Mittagessen entdecken Sie Andernach, eine der ältesten Städte Deutschlands. Im Rahmen einer Stadtrundfahrt lernen Sie die wichtigsten Sehenswürdigkeiten und die bewegte Geschichte der Stadt kennen. Anschließend haben Sie Zeit, die historische Altstadt auf eigene Faust zu erkunden, durch die malerischen Gassen zu bummeln oder bei Kaffee und Kuchen die besondere Atmosphäre zu genießen.

Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Ausflug voller schöner Eindrücke, interessanter Geschichten und geselliger Stunden in netter Gemeinschaft.

Im Preis inklusive:

Busfahrt, Vulkanexpress, Mittagessen

Moselgenuss zwischen Wein, Geschichte und Flusslandschaft

Erleben Sie einen genussvollen Tag in einer der schönsten Weinregionen Deutschlands. Die Mosel begeistert mit ihren sanften Weinbergen, romantischen Städtchen und einer einzigartigen Kulturlandschaft. Unsere Reise führt zunächst in das charmante Traben-Trarbach, das einst zu den bedeutendsten Weinhandelsorten Europas zählte. Hier haben Sie Gelegenheit, spannende Einblicke in die Geschichte des Moselweins zu erhalten und das besondere Flair des Ortes zu genießen.

Nach einem gemütlichen Mittagessen geht die Fahrt weiter durch die reizvolle Mosellandschaft nach Bernkastel-Kues. Die historische Altstadt mit ihren verwinkelten Gassen, prächtigen Fachwerkhäusern und gemütlichen Plätzen lädt zum Bummeln, Verweilen und Entdecken ein. Ein weiterer Höhepunkt des Tages ist die entspannte Schifffahrt auf der Mosel. Genießen Sie vom Wasser aus herrliche Ausblicke auf Weinberge, Burgen und idyllische Winzerorte.

Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Ausflug voller landschaftlicher Schönheit, kultureller Eindrücke und geselliger Stunden an der Mosel.

Im Preis inklusive:

Busfahrt, Mittagessen, Unterweltenführung, Schifffahrt

Tagesfahrten

Mit dem Planwagen in die Weinberge

Genießen Sie eine entspannte Planwagenfahrt durch die malerischen Weinberge der Mosel und lassen Sie den Alltag für einige Stunden hinter sich.

Während der Fahrt erfahren Sie Interessantes und Wissenswertes über den traditionsreichen Weinanbau in einer der schönsten Weinregionen Deutschlands.

Freuen Sie sich auf die Verkostung ausgewählter edler Tropfen direkt beim Winzer und entdecken Sie die Vielfalt der Moselweine.

Zum krönenden Abschluss erwartet Sie ein regionales Mittagessen nach Winzerart, das den Tag genussvoll abrundet.

Im Preis inklusive:

Busfahrt, Schifffahrt, Mittagessen

Anzeige



Erholungsfahrten



Titisee-Neustadt – Maritim Titisee Hotel

30.05.–13.06.2027

Ob Sie Ruhe und Erholung suchen oder die Schönheit des Schwarzwaldes aktiv erleben möchten –

Titisee-Neustadt bietet beste Voraussetzungen für eine unvergessliche Auszeit.

Direkt am glitzernden Titisee gelegen, lädt die Region zu entspannten Spaziergängen entlang der Seepromenade, gemütlichen Schifffahrten und genussvollen Stunden in den Cafés und Geschäften des Ortes ein.

Wer gerne aktiv ist, kann die reizvolle Schwarzwaldlandschaft auf zahlreichen Wander- und Radwegen entdecken und dabei die frische Bergluft genießen.

Das Maritim TitiseeHotel, direkt am Seeufer gelegen, bietet den idealen Rahmen für erholsame Urlaubstage voller Natur, Entspannung und Genuss.

Unsere Leistungen

- Abholung aller Teilnehmer aus dem Kreis Euskirchen mit Kofferservice
- Fährüberfahrt
- Hin- und Rückfahrt im modernen Reisebus
- Vollpension
- Ausflüge
- Kurtaxe und Reiserücktrittversicherung
- Rotkreuz-Reisebegleitung

Detailbeschreibung und Preise auf Anfrage

Erholungsfahrten



Bad Mergentheim – B.W. Parkhotel Bad Mergentheim

20.06. – 30.06.2027

Umgeben von den sanften Weinbergen des Taubertals und geprägt von historischem Charme, lädt Bad Mergentheim zu erholsamen und abwechslungsreichen Urlaubstagen ein.

Die beliebte Kurstadt begeistert mit ihrer malerischen Altstadt, dem weitläufigen Kurpark und einer entspannten Atmosphäre. Schlendern Sie durch die historischen Gassen, genießen Sie regionale Spezialitäten oder verbringen Sie erholsame Stunden in der grünen Natur.
Auch für aktive Gäste bietet die Region zahlreiche Möglichkeiten: Gut ausgebaute Wander- und Radwege führen durch die reizvolle Landschaft des Lieblichen Taubertals und laden zu abwechslungsreichen Ausflügen ein.

Das Best Western Parkhotel Bad Mergentheim ist der ideale Ausgangspunkt, um die Schönheit der Region zu entdecken und eine entspannte Auszeit vom Alltag zu genießen.

Unsere Leistungen

- Abholung aller Teilnehmer aus dem Kreis Euskirchen mit Kofferservice
- Fährüberfahrt
- Hin- und Rückfahrt im modernen Reisebus
- Vollpension
- Ausflüge
- Kurtaxe und Reiserücktrittversicherung
- Rotkreuz-Reisebegleitung

Detailbeschreibung und Preise auf Anfrage

Erholungsfahrten



Marienbad – Reitenberger Spa Medical

19.07. – 02.08.2027

Marienbad gehört zu den bekanntesten Kurorten Europas und bietet ideale Voraussetzungen für eine erholsame Auszeit für Körper und Geist.

Die traditionsreiche Kurstadt begeistert mit prachtvollen Kolonnaden, gepflegten Parkanlagen und einer entspannten Atmosphäre. Genießen Sie Spaziergänge durch den Kurort, entdecken Sie die berühmten Heilquellen und lassen Sie den Alltag hinter sich.

Ein besonderer Vorteil Ihres Aufenthalts im Reitenberger Spa Medical sind die vielfältigen Wellness- und Kuranwendungen, die individuell hinzugebucht werden können. Ob Massagen, Bäder, therapeutische Anwendungen oder Entspannungsangebote – hier haben Sie die Möglichkeit, sich ganz nach Ihren persönlichen Wünschen verwöhnen zu lassen und aktiv etwas für Ihr Wohlbefinden zu tun.

Das Reitenberger Spa Medical verbindet Erholung, Gesundheit und Komfort und bietet den perfekten Rahmen für entspannte Tage im Herzen von Marienbad.

Unsere Leistungen

- Abholung aller Teilnehmer aus dem Kreis Euskirchen mit Kofferservice
- Fährüberfahrt
- Hin- und Rückfahrt im modernen Reisebus
- Vollpension
- Anwendungen
- Ausflüge
- Kurtaxe und Reiserücktrittversicherung
- Rotkreuz-Reisebegleitung

Detailbeschreibung und Preise auf Anfrage

Erholungsfahrten



Ostseebad Zinnowitz (Usedom) – Casa Familia

24.09. – 05.10.2027

Zwischen Ostseestrand, Dünen und herrlicher Natur erwartet Sie im Ostseebad Zinnowitz eine erholsame Auszeit auf der Sonneninsel Usedom.

Der beliebte Urlaubsort begeistert mit seiner langen Strandpromenade, dem feinen Sandstrand und dem maritimen Flair. Genießen Sie entspannte Spaziergänge am Meer, lauschen Sie dem Rauschen der Wellen und lassen Sie den Alltag hinter sich.

Wer die Umgebung erkunden möchte, findet zahlreiche Möglichkeiten für Ausflüge entlang der Küste oder durch die reizvolle Natur Usedoms. Gemütliche Cafés, kleine Geschäfte und die Seebrücke von Zinnowitz laden zum Verweilen ein.

Das Casa Familia, nur wenige Schritte vom Strand entfernt, bietet den idealen Rahmen für erholsame Urlaubstage an der Ostsee – mit frischer Seeluft, viel Natur und Zeit zum Entspannen.

Unsere Leistungen

- Abholung aller Teilnehmer aus dem Kreis Euskirchen mit Kofferservice
- Fährüberfahrt
- Hin- und Rückfahrt im modernen Reisebus
- Vollpension
- Ausflüge
- Kurtaxe und Reiserücktrittversicherung
- Rotkreuz-Reisebegleitung

Detailbeschreibung und Preise auf Anfrage

Erholungsfahrten



Borkum
Gästehaus - „Victoria“

Ob Sie aktive Erholung suchen oder einfach nur die Seele baumeln lassen möchten – Borkum bietet für jeden Geschmack die perfekte Umgebung.

Die größte der Ostfriesischen Inseln vereint frische Nordseeluft, weite Strände und ein charmantes Flair, das zum Verweilen einlädt. Spazieren Sie entspannt über die Promenade, genießen Sie den Blick aufs Meer und lassen Sie sich von einem Kurkonzert musikalisch verwöhnen.

Tauchen Sie ein in die ostfriesische Lebensart: Schlendern Sie durch die Wandelhalle, entdecken Sie regionale Spezialitäten in kleinen Läden und gönnen Sie sich eine Tasse echten Ostfriesentee – am besten mit Kluntje und Sahne. Ob bei einem gemütlichen Spaziergang oder einer Radtour durch die Dünenlandschaft: Die Natur Borkums schenkt Ihnen Ruhe und neue Energie.
Und wenn Ihnen der Sinn nach Bewegung steht: Nordic Walking am Strand, Wattwanderungen oder ein Sprung ins kühle Nass – die Insel bietet zahlreiche Möglichkeiten, aktiv zu sein und gleichzeitig zu entspannen.

Borkum ist mehr als ein Urlaubsort – es ist ein Ort zum Durchatmen, Auftanken und Genießen.

Unsere Leistungen

- Abholung aller Teilnehmer aus dem Kreis Euskirchen mit Kofferservice
- Fährüberfahrt
- Hin- und Rückfahrt im modernen Reisebus
- 14 Übernachtungen
- Vollpension
- Ausflüge
- Kurtaxe und Reiserücktrittversicherung
- Rotkreuz-Reisebegleitung

Termine, Detailbeschreibung und Preise auf Anfrage

Reisebegleitung gesucht!

Für unsere Rotkreuz-Reisen

Deutsches Rotes Kreuz im Kreis Euskirchen



Du hast Lust auf:

- Reisen mit Sinn und Herz
- Gemeinschaft und schöne Erlebnisse
- Unterstützung älterer Menschen im Urlaub

Wir bieten:

- Vorbereitung
- Begleitung durch ein erfahrenes Team
- Ehrenamt mit Wertschätzung

Du bringst mit:

- Freude am Umgang mit Senior*innen
- Organisationstalent & Einfühlungsvermögen
- Zeit & Lust auf ehrenamtliches Engagement

Koffer gepackt?

Ansprechperson

Daniel Larres
Jülicher Ring 32b
53879 Euskirchen
E-Mail:
dlarres@drk-eu.de
Tel: 02251 / 79 11 83

ZUKUNFTS–MACHER*IN GESUCHT



In insgesamt 30 Kindertageseinrichtungen kümmern wir uns liebevoll um über 1500 Kinder.

Von A wie Alltagshelfer*in bis Z wie ErZieher*in – für die vielfältigen Aufgaben suchen wir genau dich!

Komm ins Team Menschlichkeit und gestalte aktiv unsere Zukunft.

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

Aktuelle Stellenausschreibungen sowie die Möglichkeit sich online zu bewerben finden Sie unter
https://www.drk-eu.de/stellenangebot

familienfreundlicher Arbeitgeber
prüfen.bewerten.auszeichnen

EIFEL ARBEITGEBER

Wir arbeiten zukunftsfähig

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Euskirchen e.V | Jülicher Ring 32b, 53879 Euskirchen

Fortbildungen und Qualifizierungen für Erziehende

Fortbildungen, die bewegen – gemeinsam wachsen

mit der DRK Familienbildung und der DRK Bildungsakademie

im Kreis Euskirchen

Die DRK Familienbildung und die DRK Bildungsakademie im Kreis Euskirchen verfolgen mit großem Engagement das Ziel, praxisnahe und inspirierende Veranstaltungen zu vielfältigen Erziehungs- und Bildungsthemen anzubieten. Unsere Angebote richten sich an Eltern, Erzieher*innen, Kindertagespflegepersonen sowie an Teams in Kindertageseinrichtungen – also an alle, die Kinder in ihrer Entwicklung begleiten und fördern.

Unsere Fortbildungen bieten nicht nur fundiertes Wissen und neue Impulse für den pädagogischen Alltag, sondern schaffen auch Raum für Austausch, Reflexion und persönliche Weiterentwicklung. Denn Bildung lebt vom Dialog – und davon, Erfahrungen zu teilen und voneinander zu lernen.

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine Übersicht unserer aktuellen Veranstaltungen. Darüber hinaus entwickeln wir gerne individuelle Fortbildungsformate, die genau auf Ihre Bedürfnisse und Rahmenbedingungen abgestimmt sind. Ob thematisch, zeitlich oder örtlich – wir gestalten Ihre Fortbildung flexibel und passgenau.

Wir laden Sie herzlich ein, aktiv teilzunehmen, neue Perspektiven zu entdecken und Ihre Erfahrungen mit Kolleg*innen und anderen Interessierten zu teilen. Denn jede Fortbildung ist eine Chance, gemeinsam mit anderen zu wachsen und die Qualität der pädagogischen Arbeit nachhaltig zu stärken.

Sprechen Sie uns gerne an – wir freuen uns darauf, mit Ihnen gemeinsam Bildung zu gestalten.



Präsenz und Haltung



als Basis einer neuen verbindenden Autorität

Präsenz und Haltung als Basis einer neuen verbindenden Autorität in der Beziehung zu Kindern und Jugendlichen. Haltung und Präsenz sind wichtige Einflussfaktoren in unserem Alltag mit den Kindern. Die Vorstellung von Familie und Autorität in der Gesellschaft verändert sich, das wirkt sich im Alltag aus und kann zu Verunsicherung führen. Eltern und auch Fachkräfte können im Verlauf der Erziehung in eine Lage kommen, die sie mehr als erwartet herausfordert.

Themen der Fortbildung:

- Kennenlernen des Konzepts einer neuen Autorität nach Omer/v. Schlippe
- Auseinandersetzung mit eigenen und anderen Erziehungshaltungen
- Kennenlernen und Einüben verschiedener Methoden zu Beziehungsarbeit, Selbstkontrolle, Deeskalation etc.
- Übertragung auf die eigene Person und eigene Arbeitsbereiche

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Monika Moß

2712340100 15.04.27 1 x donnerstags 09:00 - 16:00 Uhr 140,00 €

Deutsches Rotes Kreuz im Kreis Euskirchen

Werde Dozent*in

in unserer Erwachsenenbildung

Werde Multiplikator*in für deine Expertise

Lernen gestalten & Entwicklung fördern

Wachse durch Austausch & neue Erfahrungen

Teile dein Wissen - inspiriere andere!



Melde Dich hier an!

Kinderarmut erkennen– armutssensibel handeln



Kinderarmut erkennen – eigene Haltung stärken – Familien unterstützen

Armut betrifft in NRW jedes siebte Kind. Doch wie zeigt sich Kinderarmut im pädagogischen Alltag und wie können Fachkräfte sensibel und wirksam handeln?
Die Fortbildung vermittelt Wissen, regt zur Reflexion der eigenen Haltung an und zeigt konkrete Handlungsmöglichkeiten für einen empathischen, respektvollen Umgang mit armutsbetroffenen Kindern und Familien – ohne Stigmatisierung und auf Augenhöhe.

Inhalte:

- Formen, Ausmaß und Ursachen von Kinderarmut
- Auswirkungen auf Bildung, Gesundheit und soziale Teilhabe
- Eigene Vorannahmen kritisch reflektieren
- Armutssensible Kommunikation mit Familien
- Bildungs- und Teilhabeleistungen (BuT) nutzen
- Unterstützungsangebote und Netzwerke im Sozialraum

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Mona Ellerich

2712340110	14.09.27	1	x	dienstags	09:00 - 15:00 Uhr	120,00 €

Autismus-Spektrum-Störung – WAS IST DAS?



Definition, Begleitung, Förderung, Intervention, Hilfsmittel und Tipps & Tricks

Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung (ASS) zu begleiten ist für Mitarbeitende in Kita, OGS und Schule häufig eine Herausforderung und kann uns ins Schwitzen bringen. Doch in erster Linie ist es eine Bereicherung, betroffene Menschen zu begleiten, da sie uns stets in ihre Welt der

Wahrnehmung mitnehmen und uns einladen, die Welt mit ihren Augen zu sehen.

Fortbildungsinhalte:

- Grundlagen Neurodiversität
- Praxis-Beispiele (Fallberatung/Reflecting Teams)
- Fördermöglichkeiten und Begleitung von Wahrnehmung, Sensorik, Motorik und Kommunikation für Menschen mit ASS
- Was sind “Autimusfeindliche” Rahmenbedingungen?
- Was ist eine Spezialinteressen-Begleitung?

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Ronja von der Heyde

2712340140	12.03.27	1	x	freitags	09:00 - 14:00 Uhr	120,00 €
2712340150	17.09.27	1	x	freitags	09:00 - 14:00 Uhr	120,00 €

Psychomotorik



Die Veranstaltung bietet einen Einblick/ Auffrischung in die Arbeitsweise der Psychomotorik

Psychomotorik ist ein Weg, die ganzheitliche Entwicklung des Kindes individuell durch Bewegungsangebote zu fördern.

Ziele der psychomotorischen Förderung sind auf der körperlichen Ebene die Entwicklung von Gleichgewicht, Koordination, Geschicklichkeit, sowie das Erleben und Ausdrücken von Gefühlen.

In der Veranstaltung bieten wir neue Spielideen, Impulse, Bewegungslandschaften,- geschichten, geben Informationen zu Materialien und Spielmethoden. Fragen und Beispiele aus der eigenen Praxis können gemeinsam beleuchtet werden und unter den Aspekten der Psychomotorik und Motopädie besprochen werden.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Ronja von der Heyde

2712340410	19.02.27	1	x	freitags	09:00 - 14:00 Uhr	120,00 €
2712340420	19.11.27	1	x	freitags	09:00 - 14:00 Uhr	120,00 €

Bindungsorientierte Kommunikation

mit Kinderhand-zeichen im U3 - Bereich



Basis-Seminar

- Was sind Kinderhandzeichen?
- Wie wende ich sie an?
- Welche Vorteile bieten diese in der Sprachentwicklung?
- Welchen Sinn haben Kinderhandzeichen in der Inklusion?

Sie möchten die Kommunikation zu Ihren U3-Kindern wertschätzend, achtsam und bindungsorientiert auf ein neues Level heben?
In diesem Seminar werden Sie in die besondere Welt der Kinderhandzeichen eingeführt. Sie erfahren wie Sie Ihre verbale Sprache ganz natürlich mit den Kinderhandzeichen ergänzen können.
Altersgerechte Lieder und Spiele aus unterschiedlichen Themenbereichen sind Bestandteil des Seminars, sodass sie direkt nach dem Seminar in die praktische Umsetzung gehen können.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Heike Hövelmann

2712340180	11.05.27	1	x	dienstags	15:30 - 19:15 Uhr	50,00 €

Kreative Impulse für die Kleinsten im Kita-Alltag



Spiele, Lieder und Sinnes-erfahrungen für Kinder unter 3 Jahren

Kinder unter 3 Jahren entdecken die Welt spielerisch mit Liedern, Bewegung und sinnlichen Erfahrungen. In diesem praxisnahen Seminar erleben pädagogische Fachkräfte & Tageseltern aktiv neue Spiele, Lieder, Möglichkeiten der Entspannung & Impulse, um den Alltag mit den Kleinsten bereichernd zu gestalten. Gemeinsam erkunden wir Möglichkeiten, die individuelle Entwicklung der Jüngsten zu fördern und ihre natürliche Neugier gezielt zu unterstützen. Wir erarbeiten einfache und kreative Anregungen für Tages- und Kindergartenkinder.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Heike Hövelmann

2712340190	23.11.27	1	x	dienstags	16:15- 20:00 Uhr	50,00 €

Entspannung in der Kita

„Survival Guide“ für pädagogische Mitarbeitende



Kinder werden heute mit vielen Reizen konfrontiert. Auch der Alltag unserer Kinder wird immer stressiger.

Dies merken wir auch im Kita Bereich. Mal zur Ruhe kommen ist nicht nur für Erzieher wichtig, sondern auch für die Kinder. In der Fortbildung wird gezeigt, wie Entspannungsübungen im Kita Alltag integriert werden können. Wir werden mit unterschiedlichen Materialien arbeiten, die wir dann für Massagetechniken nutzen. Gemeinsam gehen wir auf kindgerechte Phantasiereisen, und ich werde Ihnen einen kleinen „Survival Guide“ an die Hand geben, wie Sie es schaffen, einen kleinen Flohzirkus zur Ruhe zu bringen.

Weilerswist

Henrys Eltern-Kind-Zentrum | Günter-Rose-Straße 10
Dozent/in: Miriam Nachtkamp

2712340200	26.11.27	1	x	freitags	15:30 - 17:30 Uhr	60,00 €

Erfolgreich Anleiten im Praktikum



Für alle pädagogischen Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, die Praktikant*innen (künftig) begleiten möchten

Die Fortbildung thematisiert das Praxis begleitende Anleiten und Begleiten von Praktikant*innen und Auszubildenden im Lernort Kita.

Es geht dabei um die gute Verzahnung von Theorie und Praxis: Was sind die Erwartungen, Kompetenzen und Ziele für eine gelungene Praxiszeit und wie können wir dies mit Praktikanten*innen, schulischer Begleitung und KiTa gut erreichen.

Die Rolle des / der Ausbildungsbegleiter*in hat Vorbildfunktion: Sie ist Begleiter*in aber auch Beurteiler*in und hat eine große Verantwortung für den Praktikanten*in, Kinder und weitere Kolleg*innen.

Ziele:

- Wie gestalte ich einen guten Praktikumsstart?
- Wie lege ich die Ziele und Aufgaben mit dem/der Praktikant*in für die Einrichtung fest, welche Schritte sind dabei wichtig und wie kann ich es (schriftlich) fixieren?
- Anregungen zum guten „Zusammenspiel“ zwischen Praktikant*in, schulischer Begleitung, Praxisanleitung und Kolleg*innen

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Trudi Baum

2712340210	20.04.27	1	x	dienstags	09:00 - 15:30 Uhr	120,00 €
2712340220	22.06.27	1	x	dienstags	09:00 - 15:30 Uhr	120,00 €

Anzeige

BADesign SCHMITZ

· Planung · Beratung · Ausführung

Stressfrei zum neuen Traumbad!

Ihr Bad komplett aus einer Hand!
Wir übernehmen alle Aufgaben
vom ersten bis zum letzten Schritt!



BADesign Thomas Schmitz GmbH & Co. KG
Carl-Benz-Straße 30 (Gewerbegebiet) · 53879 Euskirchen
Tel.: 0 22 51/ 9 80 30 info@badesign.de www.badesign.de

Morgenkreis in der Kindertagespflege



Rituale, Spiele & Gebärden

Der Morgenkreis ist ein zentrales Ritual im pädagogischen Alltag – auch für die Allerkleinsten. Dieses Seminar zeigt praxisnah, wie Tagespflegepersonen den Morgenkreis entwicklungsangemessen, beziehungsorientiert und mit allen Sinnen gestalten können. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem Einsatz unterstützender Gebärden um Kommunikation, Teilhabe und Sprachentwicklung zu fördern.

Inhalte des Seminars

- Bedeutung des Morgenkreises für Kinder unter drei Jahren
- Entwicklungspsychologische Grundlagen
- Gestaltungsmöglichkeiten
- Materialien und Methoden, die U3-Kinder aktiv einbeziehen
- Praxisideen zum direkten Einsatz in der Kindertagespflege

So wird der Morgenkreis zu einem lebendigen, liebevollen Start in den gemeinsamen Tag.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen, Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Heike Hövelmann

2712340430 05.10.27 1 x dienstags 18:00 . 21:00 Uhr 40,00 €

Grundlagen zu Partizipation

Nach dem Konzept „Mitentscheiden und Mithandeln in Kindertageseinrichtungen“



„Partizipation heißt: Entscheidungen, die das eigene Leben und das Leben der Gemeinschaft betreffen zu teilen und gemeinsame Lösungen zu finden.“

R.Schröder 1995

Diese Fortbildung richtet sich in erster Linie an alle neuen pädagogischen Mitarbeiter*innen , die in unseren DRK-Kindertageseinrichtungen tätig sind. Die Teilnehmenden werden für die Bedeutung gelebter Partizipation in der pädagogischen Praxis sensibilisiert und in bereits vorhandene und weitere mögliche partizipationsdidaktische Strukturen des Kitaalltags eingeführt.

Das Recht des Kindes auf Mitsprache und Beteiligung ist Grundprinzip der UN-Kinderrechtskonvention und beschreibt, wie Kinderrechte umgesetzt werden.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Renate Ismar-Limito

2712340440 09.09.27 1 x donnerstags 09:00 - 15:00 Uhr 120,00 €

Spiel mit dem Baby



Für Kursleitungen und Kindertagespflegepersonen

Spielen ist viel mehr als ein schöner Zeitvertreib. Es ist die wichtigste Art, wie Babys und Kleinkinder ihre Welt entdecken und lernen.

Jede gemeinsame Spielminute fördert die Entwicklung: Sinne werden angeregt, Bewegungen geübt und erste soziale Erfahrungen gesammelt.

In dieser Fortbildung lernen Kursleitungen und Kindertagespflegepersonen vielseitige Spielideen für Babys und Kleinkinder kennen, die sich leicht in Angebote integrieren lassen.

Mit kreativen Ideen und wenig Aufwand lassen sich spannende Spielanregungen schaffen, die Eltern auch zuhause unkompliziert umsetzen können.

Freut euch auf viele praktische Impulse, gemeinsames Ausprobieren und neue Ideen, um Familien dabei zu begleiten, die Entwicklung ihrer Kinder spielerisch und bindungsorientiert zu fördern.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Beate Höhner

2712340580 20.11.27 1 x samstags 10:30 - 13:30 Uhr 25,00 €

Kinder unter 3 Jahren in unserer Kita

Welche Bedürfnisse haben Kinder unter 3 Jahren in der Kita?



Welche Bedürfnisse haben Kinder unter 3 Jahren in der Einrichtung ? Ziel der Fortbildung ist es, sich auf die (neue) Altersgruppe vorzubereiten, um den (neuen) Kindern und deren Eltern mit Kompetenz zu begegnen und sich mit den Bedürfnissen von allen Seiten auseinander zu setzen. Für die eigene Sicherheit ist es gut sich mit einigen Themen vorab zu beschäftigen und diese im Team zu besprechen. Hierfür kann dieses Seminar eine unterstützende Basis sein. Im Rahmen der Fortbildung werden folgende Themen behandelt:

- Einführung in Besonderheiten eines Kindes unter 3 Jahren inkl.
- Entwicklungspsychologie
- Eingewöhnung & Elternarbeit bei Kindern unter 3 Jahen
- Essens- und Wickelsituation mit Kindern unter 3 Jahren
- Schlafbegleitung im U3-Bereich
- Austausch, Selbstreflexion

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Heike Hövelmann

2712340230 09.03.27 1 x dienstags 15:30 - 19:15 Uhr 60,00 €

Nachhaltigkeit & Vielfalt im Kita-Alltag



Aktiv gestalten!

Kinder sind Zukunftsgestalter*innen – was sie heute erleben, prägt ihr Morgen. In diesem praxisnahen Seminar entdecken pädagogische Fachkräfte, wie Nachhaltigkeit und Diversität im Kita-Alltag nicht nur vermittelt, sondern gelebt werden können. Gemeinsam erkunden wir, wie wir Kindern Werte wie Umweltschutz, Gerechtigkeit, Vielfalt und Teilhabe kindgerecht und alltagsnah vermitteln können.

Inhalte:

- Was bedeutet Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) in der Kita?
- Wie kann Vielfalt sichtbar, spürbar und wertschätzend im Alltag verankert werden?
- Alltagstaugliche Ideen für ökologisches Handeln: Ernährung, Spielmaterialien, Müll, Naturerleben
- Umgang mit kultureller, sprachlicher, familiärer und individueller Vielfalt
- Reflexion der eigenen Haltung und Praxiserfahrungen
- Entwicklung erster Schritte für die eigene Einrichtung

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Mirja Sieradzki

2712340240	13.04.27	1	x	dienstags	09:00 - 16:00 Uhr	120,00 €

Sicher und Respektvoll

Förderung des kolligialen Miteinanders



Das Seminar richtet sich an engagierte Erzieher*innen in Kindertagesstätten und Offenen Ganztagsschulen (OGS) des DRK KV Euskirchen e.V., die eine respektvolle und sichere Arbeits- und Lernumgebung für sich, ihre Kolleginnen und somit auch für die Kinder gestalten möchten.

Wir bieten einen offenen Raum für den Austausch zur Optimierung einer gesunden und respektvollen Kita-/OGS-Gemeinschaft. Themen wie persönliche Grenzen in der Teamarbeit, ein kollegiales Miteinander und die Schaffung eines wertschätzenden, unterstützenden Arbeitsumfelds stehen im Mittelpunkt. Wir legen besonderen Wert auf das Erkennen und proaktive Vermeiden von Grenzverletzungen. Darüber hinaus informieren wir über die vielfältigen Möglichkeiten des arbeitnehmerfreundlichen Angebots „Vertrauensperson zum Schutz vor Grenzverletzungen“. Zusammen möchten wir uns für eine gesunde, respektvolle Arbeitsumgebung und Organisationskultur einsetzen, in der sich alle wohlfühlen können.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Maren Dederichs & Mirja Sieradzki

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Umgang mit Kindern mit ADHS in Kita und OGS



Beratung, Strategien, Intervention, Skills, effektive Techniken

Kids mit ADHS fällt es häufig schwer, sich zu konzentrieren und zur Ruhe zu kommen. Dies macht den Alltag in Kita, OGS und ein Zusammensein mit Spaß und Freude zur Herausforderung.

Nach dem Ansatz der Psychomotorik sehe ich Kids mit ADHS kreativ, humorvoll, entschlossen, willensstark, redegewandt und konstruktiv.

Ich möchte Sie einladen Kids mit der Diagnose ADHS mit einem anderen Blick zu sehen. Selbstwirksamkeit und Ressourcenorientiert begeben wir uns gemeinsam auf den Weg des Perspektivwechels.

Im Fokus steht das positive Erleben der eigenen Fähigkeiten und die Stärkung des positiven Selbstkonzepts.

Gemeinsam erweitern wir unser Wissen über ADHS, füllen unseren Methodenkoffer und gewinnen an Erfahrungen und Interventionsstrategien.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Ronja von der Heyde

2712340120	22.01.27	1	x	freitags	09:00 - 14:00 Uhr	120,00 €
2712340130	21.05.27	1	x	freitags	09:00 - 14:00 Uhr	120,00 €

Kreative Medienpädagogik

im Kindergarten- und OGS-Alltag



Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Medienpädagogik! Diese inspirierende Fortbildung richtet sich an Erzieher*innen und OGS-Mitarbeiter*innen, die den Zauber digitaler Medien in den Alltag von Kindern einfließen lassen möchten. Mit vielen lebendigen Praxisbeispielen erfahren Sie, wie Sie Medien sinnvoll und kindgerecht einsetzen, um Kreativität, Neugier und Medienkompetenz zu fördern.

Inhalte:

- Spannende Grundlagen der Medienpädagogik
- Spielerischer und altersgerechter Einsatz digitaler Medien
- Praxisbeispiele für den Kindergarten- und OGS-Alltag
- Förderung von Kreativität und Medienkompetenz bei Kindern

Entdecken Sie, wie digitale Medien Kinder auf zauberhafte Weise beim Lernen und Entdecken unterstützen können!

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Daniel Larres

2712340290	09.06.27	1	x	mittwochs	09:00 - 16:30 Uhr	120,00 €

Anzeige



Provokant. Verweigernd. Herausfordernd. Rätselhaft.

Schwierige Verhaltensweisen von wahrnemungsbesonderen Kindern neu verstehen



Herausforderndes Verhalten ist oft mehr als bloße Provokation oder Verweigerung.

In dieser praxisnahen Fortbildung betrachten wir schwierige Verhaltensweisen aus psychomotorischer und pädagogischer Perspektive und richten den Blick auf die Bedürfnisse hinter dem Verhalten.

Sie erhalten neue, entlastende Sichtweisen sowie alltagstaugliche Impulse für einen ressourcenorientierten Umgang mit wahrnehmungsbesonderen Kindern.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Ronja von der Heyde

2712340160	16.04.27	1	x	freitags	09:00 - 14:00 Uhr	120,00 €
2712340170	08.10.27	1	x	freitags	09:00 - 14:00 Uhr	120,00 €

Einführung in die Kursleitung



Für Kursleitungen der DRK Familienbildung

Damit sich Babys und Kleinkinder wohl fühlen, brauchen sie warmherzige und unterstützend Beziehungen.

Bestandteile der Einführung in die Kursleitung DRK sind:

- DRK Grundsätze
- Konzeptionelle Grundlagen der Kurse
- Wichtige Aspekte in der Zusammenarbeit mit Eltern und Kindern
- Achtsamer Umgang mit dem Kind und den Erwachsenen
- Aufgaben, Rolle und innere Haltung der Gruppenleitung
- Gesprächs- und Spielideen

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Beate Höhner

2712340260	16.01.27	1	x	samstags	10:00 - 13:00 Uhr	kostenlos
2712340270	28.08.27	1	x	samstags	10:00 - 13:00 Uhr	kostenlos

Erfahrungsaustausch

für DRK Kursleitungen



Von Weltraummäusen, Löwenjagd, Peter und Bingo: Anregungen und Spielideen für einen lebendigen Kursablauf!

Informations -und Erfahrungsaustausch für Kursleitungen, Ideenpool der Teilnehmenden, Kompetenz in der Kursleitung!

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Beate Höhner

2712340280	14.10.27	1	x	donnerstags	19:00 - 21:15 Uhr	kostenlos

Fortbildung Stiftung Kinder forschen

Fortbildungen für pädagogische Mitarbeitende

Stiftung Kinder forschen

Gemeinsam mit der Stiftung Kinder forschen, Deutschlands größter Bildungsinitiative für frühe MINT-Bildung, setzen wir uns für gute Bildung von Anfang an ein.

Seit 2006 engagiert sich die gemeinnützige Stiftung bundesweit für die Qualifizierung von pädagogischen Fach-, Lehr- und Leitungskräften in Kitas, Grundschulen und Horten – mit einem umfassenden Fortbildungsprogramm rund um Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik (MINT) sowie Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE).

Ziel der Stiftung ist es, Fachkräfte zu stärken, damit sie Kinder beim Entdecken und Forschen begleiten – für eine Zukunft, die Kinder aktiv und nachhaltig mitgestalten können.

Diese Fortbildung eignet sich für den Einstieg in MINT-Themen und deren Vertiefung und behandelt erstmals alle vier MINT-Disziplinen gemeinsam.

Du lernst, wie viele Lerngelegenheiten für Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik im Alltag stecken.

Du erhältst Ideen und Materialien, um MINT-Lerngelegenheiten zu nutzen, und erfährst, wie Kinder schon in kurzen Momenten zum Vermuten, Begründen oder Überprüfen angeregt werden können. Außerdem lernst du, welche Fragen den Lernprozess besonders gut unterstützen.

Inhalte der Fortbildung:

- Potenzial von Alltagssituationen für MINT-Bildung
- Methoden zur Erkennung der Kinderinteressen
- Gemeinsamkeiten der vier Bereiche
- Methoden zur Förderung relevanter Kompetenzen.

Fortbildung Stiftung Kinder forschen

Praxis Impulse

Halbtägige Online-Fortbildung für pädagogische Fach- und Lehrkräfte

„MINT ist überall“

Der Alltag steckt voller MINT-Phänomene. In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie daraus spannende Lerngelegenheiten entstehen. Sie lernen Methoden kennen, mit denen Kinder durch Entdecken und Forschen wichtige Kompetenzen wie Erklären, Recherchieren und Dokumentieren entwickeln.

Wichtig: Für die Teilnahme werden ein PC oder Laptop mit Kamera benötigt.

Das sollten Sie mitbringen:
Interesse an Lernbegleitung und MINT-Bildung

Das nehmen Sie mit:
Einen geschärften Blick für MINT im Alltag
Ideen für MINT-Lerngelegenheiten mit Kindern
Motivation für gemeinsames Entdecken und Forschen

Online

Zoom
Dozent/in: Anke Dahmen

2713231010	17.02.27	1	x	mittwochs	09:00 - 12:30 Uhr	40,00 €

„Stadt, Land, Wald - Lebensräume erforschen und mitgestalten“

Lebensräume entdecken und gestalten.
Ob Wald, Wiese, Spielplatz oder Kita-Gelände: Lebensräume bieten viele spannende Möglichkeiten für MINT-Bildung. In diesem Seminar entwickeln Sie gemeinsam Ideen, wie Kinder ihre Umwelt entdecken, erforschen und aktiv mitgestalten können. Sie erhalten praktische Anregungen für eine nachhaltige Bildungsarbeit und den pädagogischen Alltag.

Wichtig: Für die Teilnahme werden ein PC oder Laptop mit Kamera benötigt.
Das sollten Sie mitbringen:
Interesse an Natur, Umwelt und MINT-Themen
Motivation, Lebensräume mit Kindern zu erkunden
Sie nehmen mit:
Neue Impulse für die Praxis
Ideen zur nachhaltigen Gestaltung von Lebensräumen mit Kindern
Austausch mit anderen Fach- und Lehrkräften

Online

Zoom
Dozent/in: Anke Dahmen

2713231020	15.11.27	1		montags	09:00 - 12:30 Uhr	40,00 €



Forschen Bagger, Schaukel, Wippe

Bagger, Schaukel, Wippe – Kräfte im Alltag verstehen. Wenn ein Turm aus Bauklötzen ins Wanken gerät oder ein Ball durchs Zimmer rollt, dann sind Kräfte und Wirkungen im Spiel. Kinder erleben sie tagtäglich, beim Spielen, Toben oder Bauen.

In dieser Fortbildung lernst du, solche Momente aufzugreifen und gemeinsam mit den Kindern zu erforschen.

Mit einfachen Materialien und Praxisideen machst du Kräfte wie Hebelwirkung, Reibung oder Trägheit sichtbar – kindgerecht und alltagsnah.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Christiane Schwaab

2713230020 08.07.27 1 x donnerstags 09:00 - 16:00 Uhr 60,00 €

Forschen Körper

Welche Vorstellungen haben Kinder von ihrem Körper?

Welche Gemeinsamkeiten haben wir und was macht jeden Menschen einzigartig?

Lerne in dieser Fortbildung den menschlichen Körper von außen und innen mit Hilfe von Modellen näher kennen.

Erfahre dabei Möglichkeiten und Grenzen dieser Modelle und lerne Praxisideen kennen, wie du Kinder dabei begleiten kannst, eine Vorstellung von Aufbau und Funktion des menschlichen Körpers zu entwickeln.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Christiane Schwaab

2713230030 21.10.27 1 x donnerstags 09:00 - 16:00 Uhr 60,00 €

Fortbildung Stiftung Kinder forschen



Forschen mit Strom und Energie

Energie begegnet uns in vielen Formen: als Licht, Wärme, Bewegung oder elektrischer Strom.

In dieser Qualifizierung steht das eigene Entdecken und Erforschen des Stromkreises im Mittelpunkt. Auch im Familienalltag spielen Strom und Energie eine wichtige Rolle.
Wie kann die Familie als wichtiger Bildungspartner der Kinder in die Umsetzung des Themas eingebunden werden?
Anhand eines Beispiels aus diesem Themenbereich erhältst du Anregungen, wie die Zusammenarbeit mit der Familie gut gelingen kann.

Im Austausch mit den anderen Teilnehmenden entwickelst du erste Ideen die Inhalte in ein eigenes Konzept zu übertragen.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Christiane Schwaab

2713230040 18.11.27 1 x donnerstags 09:00 - 16:00 Uhr 60,00 €

Forschen mit dem Sprudelglas

Wenn die Limo im Glas blubbert oder der Teig beim Backen aufgeht, ist Kohlenstoffdioxid im Spiel.

Beim Forschen mit Sprudelgas machst du Chemie im Alltag für Kinder erlebbar – ob mit tanzenden Rosinen, Brauseraketen oder einem ausbrechenden Knetvulkan.

Lerne in dieser Fortbildung, wie du die kindliche Neugier anregst und daran anknüpfend Gesprächsanlässe schaffst.

So förderst du nicht nur das naturwissenschaftliche Denken, sondern auch die sprachliche Entwicklung der Kinder.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Christiane Schwaab

2713230010 22.04.27 1 x donnerstags 09:00 - 16:00 Uhr 60,00 €

Qualifizierungsreihe Pädagogik der Kindheit und Entwicklungspsychologie



Qualifizierungsmaßnahme gemäß der Personalverordnung

Die Qualifizierungsmaßnahme umfasst 160 Zeitstunden, die in vier Modulen auf bedeutsame Handlungsfelder im Arbeitsfeld Kita vorbereiten.

Die Module orientieren sich inhaltlich an den gesetzlichen Grundlagen des SGB VIII, dem KiBiz und den Bildungsgrundsätzen NRW.

Bei Vorliegen von bestimmten Voraussetzungen können die Absolventen*innen dieser Qualifizierungsmaßnahme als sozialpädagogische bzw. weitere Fachkraft in einer Kindertageseinrichtung eingesetzt werden. Darüber hinaus muss vertiefendes Wissen in der Praxis in der Kita erworben werden.

Die relevanten Themenbereiche und Handlungsfelder sind:

Modul 1: Berufliches Selbstverständnis

- Rolle der Fachkraft
- Bindungstherorie und Eingewöhnungsmodelle
- Didaktische- methodische Handlungskonzepte
- Gestaltung von Alltagssituationen Rituale, Konflikte
- Partizipative pädagogische Arbeit
- Präventiver und intervenierender Kinderschutz/ rechte
- Kindeswohlgefährdung
- Aufsicht, Unfall- und Gesundheitsschutz, Daten
- schutz Qualifizierungsmaßnahme gemäß der Personalverordnung

Modul 2: Erziehungs- Bildungs- & Betreuungsauftrag

- Erziehung-, Bildungs- und Betreuungsauftrag SGB VIII, Kibiz SGB VIII, pädagogische Konzeption
- Bildungsgrundsätze NRW Grundsätze
- Wahrnehmende Beobachtung
- Gestaltung von Lernumgebung, Gestaltung von Bildungsanlässen
- Sprachbildung und Sprachförderung

Qualifizierungsreihe Pädagogik der Kindheit und Entwicklungspsychologie

Modul 3: Lebenswelten und Diversitäten wahrnehmen und verstehen

- Grundlagen der Entwicklungspsychologie 1. Lebensjahr
- Frühkindliche Sozialisationsbedingungen/instanzen Sozialraumorientierung Kinderarmut, bildungsferne Familien
- Diversität von Lebenswelten
- Päd. Handlungskonzepte, vorurteilsbewußte Erziehung, Inklusion, an alle denken (LVR)

Modul 4: Erziehungs- und Bildungspartnerschaften

- Modelle, Methoden, Formen von Bildungs- und Erziehungspartnerschaften
- Übergänge gestalten
- Zusammenarbeit im Team,Teamkultur
- Arbeitsorganisation, Außendarstellung

Zielgruppe:

Personen, die die erste Staatsprüfung bzw. einen Masterabschluss für das Lehramt an Grundschulen erfolgreich absolviert haben.

Personen, die innerhalb der Ausbildung zur Erzieherin/zum Erzieher den fachtheoretischen Prüfungsteil der Ausbildung vor mehr als vier Jahren erfolgreich abgeschlossen haben, aber im Anschluss daran kein Berufspraktikum mit fachpraktischer Prüfung abgeleistet haben.

Weitere Personen nur nach Rücksprache mit dem LVR.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Simone Binzenbach & Trudi Baum & Renate Ismar- Limito

2712340320	23.09.27	28	x	donnerstags	08:30 - 15:00 Uhr	1.900 €

Infoveranstaltung Online

Zoom
Dozent/in: Daniel Larres & Heike Iven

2712340310	01.07.27	1	x	donnerstags	14:30 - 16:00 Uhr	kostenlos

Fit für die Externenprüfung zur staatlich geprüften Kinderpfleger*in NRW



Online Vorbereitungs-kurs zur exteren Prüfung zur staatlich anerkannte Kinder-pfleger*in

Kinderpflegerinnen arbeiten in Kitas und kümmern sich zusammen mit sozialpädagogischen Fachkräften oder Kinderkrankenpflegekräften um Babys, Kleinkinder und Kinder bis zum 6. Lebensjahr. Ihre Aufgabe umfasst pflegerische und erzieherische Aufgaben. Sie sorgen für pädagogisch interessantes und altersgemäßes Spielmaterial und planen gemeinsam mit der Fachkraft Aktionen zur Bildung im Elementarbereich.
Sie übernehmen Teilaufgaben im Freispiel und kleinen Gruppen. Zum Aufgabenbereich gehören auch Essenszubereitung, Essensausgabe und Unterstützung der Kinder beim Essen sowie Ordnungs- und Reinigungsaufgaben.

In diesem Vorbereitungskursus werden die Teilnehmenden online auf die Prüfungen zur staatlich geprüften Kinderpflegerin vorbereitet. Die Lernbereiche gliedern sich in einen berufsbezogenen Lernbereich, einen berufsübergreifenden Lernbereich und einen Differenzierungsbereich.

Hier werden Themen zur Gesundheitsförderung und Pflege, Sozialpädagogik, Arbeitsorganisation und Recht, Sport/Gesundheitsförderung und Deutsch/Kommunikation, Planung und Gestaltung von kindgerechten pädagogischen Angeboten, Beobachtung und Dokumentation bearbeitet.

Nach intensiver Erarbeitung der Themen im Unterricht und zu Hause wird eine fachpraktische Prüfung in der Kita und zwei schriftliche und zwei mündliche Prüfungen an einem Berufskolleg im Fachbereich Gesundheit/Erziehung und Soziales abzuleisten sein. Nach bestandener Prüfung dürfen Sie die Berufsbezeichnung staatlich geprüfter Kinderpfleger*in führen.

Online und im Selbststudium wird das theoretische Fachwissen intensiv bearbeitet und ein Theorie-Praxis-Transfer hergestellt. Zusätzlich zum Unterricht ist das selbstständige Bearbeiten der Literatur unbedingt erforderlich.

Sie erhalten Aufgaben und Übungen, die Sie selbstständig in der Praxis bearbeiten und reflektieren, um eine enge Verzahnung zwischen Theorie und Praxis zu erreichen und für die fachpraktische Prüfung vorbereitet zu sein.

Voraussetzungen:

Bitte informieren Sie sich bei Ihrer zuständigen Bezirksregierung, welche Voraussetzungen zur Zulassung erfüllt sein müssen, beispielsweise die Länge der Berufspraxis in der Kita (mit Stundenumfang) und welche Unterlagen erforderlich sind (z. B. Schulabschluss, Lebenslauf).

Zu beachten ist, dass die zweijährige Berufspraxis in der Arbeit mit Kindergartenkindern erfolgt sein muss. Das Berufsfeld der Hauswirtschaftskraft zählt nicht dazu. Die vollständigen Unterlagen mit dem Antrag auf Zulassung sind zum Stichtag bei der Bezirksregierung einzureichen. Hier ist die Frist der Antragsstellung unbedingt zu beachten.

Fit für die Externenprüfung zur staatlich geprüften Kinderpfleger*in NRW

Module:

Die Inhalte der Module richten sich nach den Lehrplänen der Ausbildung zur staatlich geprüften Kinderpfleger*in in NRW.

- KiBiZ, Bildungsgrundsätze
- Bild vom Kind, Pädagogisches Verhalten im Umgang mit Kindern
- Wahrnehmungsförderung in der Kita, Entwicklung der sinnlichen Wahrnehmung Bindungstheorien
- Erziehungsstile
- Eingewöhnung, Berliner Modell
- Raumgestaltung U3, Ü3
- Selbstbildungsprozesse Freispiel,
- Kommunikation, vier Ohren Modell, Gespräche mit Kindern
- Sprachförderung (BEN macht Literacy)
- Bildungsangebote im ästhetischen Bereich
- Spiel und spielen - Bedeutung für das Kind
- Spielbedingungen sind Lernbedingungen
- Entwicklungsprozesse bis zum 6. Lebensjahr
- Kindliche Bedürfnisse und Ausdrucksformen
- Spielentwicklung und Spielformen

Prüfungen:

Die fachpraktischen Prüfungen finden in der Regel in Ihrer Kindertageseinrichtung statt.

Es ist eine Aufgabe aus der Praxis schriftlich zu planen, unter Aufsicht durchzuführen und schriftlich zu reflektieren.

Die schriftlichen und mündlichen Prüfungen finden in der Regel mit den übrigen Abschlussprüfungen der Berufskollegs statt.

Kosten:

Die Kursgebühr beträgt 1.875,00€.
Die Prüfungsgebühr ist nicht enthalten.
Die Höhe der Prüfungsgebühr ist bei der jeweiligen Bezirksregierung zu erfragen.

Anmeldung:

Anmeldung gerne per Mail an ausbildung@drk-eu.de oder über www.drk-eu.de

Infoveranstaltung Online

Zoom
Dozent/in: Maria Ben Jannet

2712340305	18.02.27	1	x	donnerstags	15:00 – 16:00 Uhr	kostenlos
2712340300	24.06.27	1	x	donnerstags	15:00 – 16:00 Uhr	kostenlos

Online

Zoom
Dozent/in: Maria Ben Jannet & Sylvia Reinartz & Sonja Mende

2712340330	16.09.27	54	x	donnerstags	08:30 - 13:45 Uhr	1.875,00 €

Die Termine werden auf donnertstags & samstags aufgeteilt.

Anzeige

NORBULAEDCHEN
SCHÄTZE VOM HIMALAYA
WERTHER STR. 33 | 53902 BAD MÜNSTEREIFEL
0151 152833798
info@norbulaedchen.de
https://norbulaedchen.de/

Zertifikatskurs für (neue) Mitarbeitende in der Offenen Ganztagsschule



Berufsbegleitender Zertifikatskursus für Kräfte in der Offenen Ganztagsschule im Primarbereich

Die Offenen Ganztagsbetreuungen (OGS) bieten Jungen und Mädchen nach dem Unterricht in der Grundschule eine verlässliche Betreuung, Förderung und Unterstützung.

Die Offene Ganztagsschule entlastet Familien im Alltag und bei der Ferienbetreuung. Die OGS bietet ein Mittagessen in Gemeinschaft, Zeit für Lernen und Bildung in den verschiedensten Bereichen Spiel, Sport, Bewegung, Ernährung, Natur, Kunst und Musik.

Außer sozialpädagogischen Fachkräften arbeiten auch nicht ausgebildete Mitarbeitende als „Ergänzungskräfte“ in der OGS.

Um diesen vielfältigen Anforderung des OGS Alltags gerecht zu werden bedarf es einer guten Vorbereitung und Fachwissen, das in diesem Kursus vermittelt wird.

(Ein IHK Zertifikat kann erlangt werden. Hierfür ist eine zusätzliche Prüfung erforderlich. Es fallen hierfür zusätzlich ca. 300,00€ Gebühren an.)

Themenschwerpunkte

- Basiswissen Pädagogik in der OGS
- Das Bild vom Kind
- Nähe und Distanz im pädagogischen Alltag
- Wahrnehmung und Beobachtung des Kindes
- Querschnittsaufgaben der OGS
- Berufsbezogene Kommunikation
- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Kinderschutz
- Ernährung
- Lernzeiten betreuen
- Abschlussarbeit

Zielgruppe

Kräfte, die im außerschulischen Bereich der Ganztagsschule arbeiten oder künftig arbeiten möchten und sich durch eine Qualifizierungsmaßnahme mit Grundlagen und Fachwissen (weiter)qualifizieren möchten.

Teilnahmebedingungen

Für den Erhalt des Zertifikates ist die Teilnahme an 90 % des Unterrichts Voraussetzung. Außerdem die Erstellung und Präsentation einer Abschlussarbeit. Der Träger der OGS ermöglicht und unterstützt den Teilnehmenden die Durchführung von Angeboten und Reflexionen in seiner Einrichtung. Die Freistellung zu Unterrichtszeiten und Kostenübernahme ist vom Teilnehmenden mit seinem Träger zu klären.

(Zahlung ist auch in monatlichen Raten möglich.)

Infoveranstaltung Online

Zoom
Dozent/in: Christine Nitsch

2712340315	15.04.27	1	x	donnerstags	14:30 - 16:00 Uhr	kostenlos

Mechernich

Rotkreuz-Zentrum Mechernich / Eifel | Bruchgasse 34
Dozent/in: Christine Nitsch

2712340340	22.09.27	39	x	mittwochs	08:15 - 12:00 Uhr	1.356,00 €

Anzeige



Mikrotransitionen



Fortbildung

Im Kita-Alltag gibt es zahlreiche Übergänge in neue Situationen, z.B. Raumwechsel drinnen- draußen, Aktionen, Essenszeiten, Schlafzeiten, Bring- und Abholsituationen. Die Kleinkinder müssen während der Übergänge Teilschritte überblicken und Wartezeiten aushalten.

Diese Mikrotransitionen bedeuten für Kinder oft Unsicherheiten. Insbesondere in unstrukturierten Übergängen können pädagogische Mitarbeitende diese Unsicherheiten verringen und durch Rituale vereinfachen.

In der Fortbildung schauen wir genau auf die Übergänge und lernen eine (neue) Gestaltung.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Mona Ellerich

2712340600	16.03.27	1	x	dienstag	08:30 - 13:00 Uhr	80,00 €

Vielfalt als Chance – Ein Strategie-Workshop



Workshop

Vielfalt als Chance – Ein Strategie-Workshop

In unserem Arbeitsalltag in Beruf und Ehrenamt begegnet uns größere kulturelle Vielfalt zunächst oft als Problem. Was sich in der Praxis über lange Zeit bewährt hat, scheint auf einmal nicht mehr recht zu passen. Und sich neue Wege zu bahnen, ist nicht immer einfach. Diese Fortbildung möchte zu einem Perspektivwechsel einladen:

Ziel ist es, gemeinsam Ideen dazu zu entwickeln, welche Chancen in größerer kultureller Vielfalt liegen und wie sie sich in der eigenen Arbeitspraxis als Ressource nutzen lässt.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Boris Brandhoff

2712340400	15.10.27	1	x	freitags	9:00 – 15:00 Uhr	120,00 €

Anzeige



Abteilung Teilhabe & Integration



Die Abteilung Teilhabe & Integration des DRK Kreisverbands Euskirchen hat ihren Sitz in der Schillingstr. 1a in der Euskirchener Innenstadt und ist im gesamten Kreisgebiet tätig.

Sie verwirklicht Projekte und Angebote, die die Teilhabe von Menschen mit und ohne Zuwanderungserfahrung an unserer Gesellschaft voranbringen. Unter ihrem Dach sind die DRK-Integrationsagentur Euskirchen, eine Servicestelle für Antidiskriminierungsarbeit, verschiedene Beratungsstellen für zugewanderte Menschen, die Angebote des DRK-Mehrgenerationenhauses sowie die rechtliche Betreuungsarbeit zusammengefasst.

Die Planung und Durchführung von Schulungs- und Bildungsangeboten für unterschiedliche Zielgruppen gehört zu den Kompetenzfeldern der Abteilung Teilhabe & Integration. Unser Leistungsspektrum reicht von mehrtägigen Seminaren für Fachkräfte über Workshops und Vorträge bis hin zu informellen Info-Veranstaltungen. Eine Auswahl unseres Angebots finden Sie auf den folgenden Seiten.

Wir sind gerne bereit, in Absprache mit Ihnen ein Schulungsangebot zu entwickeln, das auf Ihre individuellen Bedarfe zugeschnitten ist. Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt:

Boris Brandhoff
Abteilungsleitung Teilhabe & Integration
Tel.: 02251 / 107922
Mail: bbrandhoff@drk-eu.de

Vielfalts-Kompetenzen



© Peter Kolb / DRK

Training

Wer sich für andere einsetzt, begegnet Menschen, deren Leben ganz anders verlaufen ist als das eigene – und sieht sie dabei immer auch durch die eigene „Brille“.

Einiges ist uns bei diesen Begegnungen vertraut, anderes verwundert uns, manches irritiert uns.

Im Workshop „Vielfalts-Kompetenzen“ lernen wir auf Basis eines erfahrungsorientierten Ansatzes Werkzeuge kennen, die dabei helfen können, mit den besonderen Herausforderungen von Vielfalt angemessen umzugehen – sei es im Beruf, im Ehrenamt oder in unserem Privatleben.

Im Jahr 2027 werden mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt:

Boris Brandhoff
bbrandhoff@drk-eu.de | 02251 / 107922

Anzeige

POHLMANN

RÄUME, DIE ARBEITEN UND BEGEISTERN.

Individuelle Büro- und Raumkonzepte



IHR RAUM VERÄNDERT SICH.
WIR BLEIBEN AN IHRER SEITE.

pohlraum.de
info@pohlraum.de
02254 94 04-0
Weilerswist

Facetten von Antisemitismus

Workshop

Antisemitismus erkennen, einordnen, begegnen

Antisemitische Einstellungen, Vorurteile und Gewalt sind in unserer Gesellschaft weit verbreitet und erscheinen in vielfältigen Formen. Das Seminar befasst sich mit verschiedenen Erscheinungsformen des Antisemitismus – von historischen Ausprägungen bis hin zu aktuellen Phänomenen in Gesellschaft, Kultur und digitalen Räumen. Die Teilnehmenden erhalten fundiertes Wissen über antisemitische Denkstrukturen, Symbolik und Argumentationsmuster.

Ziel ist es, für subtile und offene Formen von Judenfeindlichkeit zu sensibilisieren, Einordnungen im gesellschaftlichen Kontext zu ermöglichen und Handlungsstrategien für den Alltag sowie das berufliche Umfeld zu entwickeln und zivilgesellschaftliches Engagement zu stärken.

Im Jahr 2027 werden mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt:
Thomas Weber
tweber@drk-eu.de | 02251 107921

Crashkurs – Ankommen in Deutschland

Infoveranstaltung

Migrationsspezifische Probleme in der Alltagsbewältigung klären

Erstes Ankommen in Deutschland führt zur Auseinandersetzung mit Aufenthaltstiteln, Fragen des Arbeitsmarktzugangs, eventuellem Sozialleistungsbezug, der Krankenkassenversorgung und Zugang zu Bildung. Diese Fragen stellen sich nicht nur Zugewanderte selbst. Auch Arbeitskolleg*Innen, Pädagogische Mitarbeitende in KiTa und OGS, Ehrenamtler*Innen und Nachbarschaft.

Die Infoveranstaltung erklärt in aller Kürze die verschiedenen Aufenthaltstitel und den daraus resultierenden Möglichkeiten der gesellschaftlichen Teilhabe. Die Zielgruppe sind Menschen, in deren Berufsfeld Zuwanderung ein Thema ist, ehrenamtlich Engagierte und Interessierte.

Dauer: ca. 90 Minuten

Im Jahr 2027 werden mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt:
Monika Schwingeler
mschwingeler@drk-eu.de | 02251 – 7911 95 08

Stark gegen Diskriminierung



Workshop

Diskriminierung bedeutet, dass Menschen aufgrund bestimmter Merkmale schlechter behandelt werden als andere. Das Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz (AGG) schützt vor Diskriminierung – etwa im Arbeitsleben, bei der Wohnungssuche, beim Einkaufen oder im Zugang zu Bildung und Dienstleistungen. Niemand darf benachteiligt werden wegen rassistischer Zuschreibungen, ethnischer Herkunft, Geschlechtsidentität, Religion oder Weltanschauung, einer Behinderung, des Alters oder der sexuellen Identität.

Doch was tun, wenn es dennoch zu Diskriminierung kommt?

- Wie können Sie reagieren, wenn Sie selbst betroffen sind?
- Welche rechtlichen und praktischen Möglichkeiten stehen Ihnen zur Verfügung?
- Wo finden Sie Unterstützung?

In diesem Workshop erarbeiten wir gemeinsam Handlungsoptionen und Lösungsansätze, um Diskriminierung zu erkennen, zu benennen und ihr wirksam entgegenzutreten.

Ziel ist es, Ihre Handlungssicherheit zu stärken und Sie in Ihrer Position zu empowern – ob als betroffene Person, Kolleg*in oder Führungskraft.

Im Jahr 2027 werden mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt:
DRK Servicestelle für Antidiskriminierungsarbeit Euskirchen
Janine Frackmann: jfrackmann@drk-eu.de / 02251 79119538
Judith Raß: jrass@drk-eu.de / 02251 107951

Team-Briefing Antidiskriminierung



Team-Briefing

In unseren Team-Briefings zum Thema Antidiskriminierung unterstützen wir Gruppen und Institutionen dabei, sich aktiv mit Diskriminierungsschutz und dem wertschätzenden Umgang mit Vielfalt auseinanderzusetzen. Die Briefings schaffen Raum für Reflexion, Austausch und konkrete Impulse zur Weiterentwicklung diskriminierungssensibler Strukturen. Dabei beleuchten wir sowohl individuelle Erfahrungen als auch strukturelle Zusammenhänge und fördern eine kritische Auseinandersetzung mit bestehenden Praktiken.

Unsere Arbeit ist perspektivenvielfältig und bedarfsorientiert: In einem persönlichen Vorgespräch klären wir mit Ihnen die spezifischen Anliegen und Herausforderungen Ihres Teams, um das Briefing passgenau auf Ihre Bedürfnisse abzustimmen. Ein besonderer Fokus kann beispielsweise auf der Thematisierung von institutionellem Rassismus oder Diskriminierung am Arbeitsmarkt liegen.

Das Angebot richtet sich an Teams und Organisationen, die sich aktiv mit Antidiskriminierung und Diversität auseinandersetzen möchten – unabhängig davon, ob erste Schritte geplant sind oder bereits bestehende Prozesse reflektiert und weiterentwickelt werden sollen.

Im Jahr 2027 werden mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt:

DRK Servicestelle für Antidiskriminierungsarbeit Euskirchen

Janine Frackmann: jfrackmann@drk-eu.de / 02251 79119538

Judith Raß: jrass@drk-eu.de / 02251 107951

Migrantinnen stärken – Perspektiven eröffnen

Workshop

Selbstbestimmt leben, lernen und arbeiten

Viele Frauen mit Migrationsgeschichte stehen in Deutschland vor besonderen Herausforderungen. Oft werden an sie Erwartungen gestellt, die nicht immer zu ihren bisherigen Lebens- und Kulturerfahrungen passen. In manchen Familien und Gemeinschaften sind traditionelle Rollenbilder weiterhin stark verbreitet – etwa die Vorstellung, dass Frauen vor allem für Haushalt und Kindererziehung zuständig sind.

Unsere Veranstaltung möchte Frauen ermutigen, ihre eigenen Wege zu gehen, ihre Stärken zu entdecken und sich auch außerhalb des familiären Umfelds zu entfalten – sei es in Ausbildung, Studium oder Beruf. Dabei stellen wir auch Unterstützungs- und Beratungsangebote im Kreis Euskirchen vor, die diesen Weg begleiten und stärken können.

Gemeinsam mit Migrantinnen und ihren Unterstützer*innen wollen wir ins Gespräch kommen:

- Welche Hürden gibt es?
- Welche Chancen bieten sich?
- Wie kann ein individueller Weg aussehen?

Wir laden alle Interessierten herzlich ein, mitzudiskutieren, Erfahrungen zu teilen und Impulse für neue Perspektiven zu entwickeln.

Im Jahr 2027 werden mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt:

DRK Servicestelle für Antidiskriminierungsarbeit Euskirchen

Janine Frackmann: jfrackmann@drk-eu.de / 02251 79119538

Judith Raß: jrass@drk-eu.de / 02251 107951

Workshop: Fair in den Job



Workshop

Chancengerechtigkeit stärken – informiert und selbstbestimmt in den Arbeitsmarkt

Wie finden Sie eine passende Ausbildung oder eine gute Arbeitsstelle? Was bedeutet ein fairer Lohn? Und wie können Sie sich gegen Diskriminierung bei der Jobsuche wehren?

In diesem Workshop setzen wir uns mit den Grundlagen fairer Arbeitsbedingungen auseinander und beleuchten, wie das Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz (AGG) Menschen vor Diskriminierung im Arbeitsleben schützt – etwa bei der Bewerbung, im Vorstellungsgespräch oder am Arbeitsplatz. Niemand darf aufgrund rassistischer Zuschreibungen, ethnischer Herkunft, Geschlechtsidentität, Religion oder Weltanschauung, einer Behinderung, des Alters oder der sexuellen Identität benachteiligt werden.

Doch was passiert, wenn es dennoch zu Diskriminierung kommt?

» Welche Rechte haben Sie?
» Welche Handlungsmöglichkeiten stehen Ihnen offen?
» Wo finden Sie Unterstützung?

Gemeinsam erarbeiten wir konkrete Lösungsansätze und Handlungsoptionen, um Diskriminierung zu erkennen, zu benennen und ihr wirksam entgegenzutreten – mit dem Ziel, Ihre Position im Bewerbungsprozess und im Arbeitsleben zu stärken.

Im Jahr 2027 werden mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

Kontakt:

DRK Servicestelle für Antidiskriminierungsarbeit Euskirchen
Janine Frackmann: jfrackmann@drk-eu.de / 02251 79119538
Judith Raß: jrass@drk-eu.de / 02251 107951

Mehrgenerationenhaus Euskirchen – Ein Ort für alle Generationen



Unser DRK-Mehrgenerationenhaus Euskirchen zieht Anfang des Jahres 2027 an einen neuen Ort um:
Schillingstraße 1a, 53879 Euskirchen.
Was ist ein Mehrgenerationenhaus?
Ein Mehrgenerationenhaus ist ein Ort, an dem Menschen aller Altersgruppen und Hintergründe einander begegnen. Hier können sie miteinander ins Gespräch kommen, voneinander lernen und sich gegenseitig unterstützen.
Ihre Ideen sind willkommen!
Ob musisch, kreativ, kulturell oder im Bereich Austausch & Begegnung – wir unterstützen Sie bei der Umsetzung Ihrer Ideen.
Mitmachen – Mitgestalten – Dazugehören
Unser Haus lebt vom Engagement vieler. Jede und jeder ist willkommen!

Mehr auf Seite 142- 143

Kontakt:

Janine Frackmann
Koordinatorin Mehrgenerationenhaus
Tel.: 02251 79119538
Mail: jfrackmann@drk-eu.de

Alman Kızılhaç Ekibi
YARDIM EKİBİMİZİ GÜÇLENDİRMEK İÇİN, SANA DA İHTİYACIMIZ VAR.
GÖSTER KENDİNİ VE DRK'DE GÖREV AL.
Deutsches Rotes Kreuz

Mehrgenerationenhaus – Unsere regelmäßigen Angebote

Mehrgenerationenhaus

Herzstück unseres Hauses ist der Offene Treff. Hier begegnen sich Menschen in lockerer Atmosphäre, ganz ohne Anmeldung oder Verpflichtung. Der geschützte Innenhof mit Garten und Spielmöglichkeiten für Kinder lädt zum Verweilen ein, ob bei einem Kaffee, einem Gespräch oder einfach zum Abschalten vom Alltag.

Raum für Begegnung, Austausch und Ideen

Unsere Räume stehen verschiedenen Gruppen regelmäßig zur Verfügung – für wöchentliche oder monatliche Treffen.

Folgende weitere Angebote können Sie bei uns im Offenen Treff finden:

- Malangebote
- Kunstausstellungen
- Offenes W-LAN
- Laptop-Ausleihe
- Tischtennis mit Schläger Ausleihe
- Tauschbörsen
- English Refresher Online - Englisch sprechen üben
- Gastköche

Wir freuen uns über Ihre Anregungen, Ideen und Wünsche. Kommen Sie gerne auf uns zu und wir überlegen gemeinsam, wie wir sie realisieren können.

Öffnungszeiten des Offenen Treffs: Dienstag bis Freitag 12:00 – 17:00 Uhr

Kontakt:

Janine Frackmann: jfrackmann@drk-eu.de | 02251 79119538

Mehrgenerationenhaus – Unsere regelmäßigen Angebote

Mütter-Stammtisch / Sprachcafé
Austausch & Projekte für Mütter mit kleinen Kindern
Mo · 10:00–12:00 Uhr | Janine Frackmann | jfrackmann@drk-eu.de | 02251 79119538

Starke-Frauen-Treff
Offener Treff für Frauen aller Altersgruppen & Herkunft
2. Mo · 17:00–19:00 Uhr | Sabine Heines | sheines@drk-eu.de | 0160 90125840

MiA-Kurs – Migrantinnen stark im Alltag
Empowerment & Deutschförderung für neu zugewanderte Frauen
Nach Absprache | Janine Frackmann | jfrackmann@drk-eu.de | 02251 79119538

Fahrrad-Workshop für Frauen
Fahrradfahren lernen – in Kooperation mit KSB & Polizei
Sabine Heines | sheines@drk-eu.de | 0160 90125840
Martin Sommer | martin.sommer@ksb-euskirchen.de | 02251 15169

Smartphone-Stammtisch
Fragen rund ums Smartphone in gemütlicher Runde
2. Do · 15:30–17:00 Uhr | Sabine Heines | sheines@drk-eu.de | 0160 90125840

Klöncafé
Kaffee, Kuchen & Gespräche
2. So · 14:30–16:00 Uhr | Sabine Heines | sheines@drk-eu.de | 0160 90125840

BiGe – Großelterninitiative
Für Großeltern ohne Kontakt zu ihren Enkelkinder
3. Do · 15:00–17:00 Uhr | BiGe | info@grosselterninitiative.de | 02251 147101

Mittagessen für Senior*innen
Gemeinsam ein gesundes Mittagessen genießen und ins Gespräch kommen
1. Di im Monat · 12:30 Uhr | Sabine Heines | sheines@drk-eu.de | 0160 90125840

Gemeinsam Einsam
Zeit verbringen, spielen, reden, Kaffee trinken
3. Sa · 15:00–17:00 Uhr | Janine Frackmann | jfrackmann@drk-eu.de | 02251 791138

Ukraine-Austauschtreff
Offener Treff für Geflüchtete aus der Ukraine
2. Fr · 15:00–17:00 Uhr | Sabine Heines | sheines@drk-eu.de | 0160 90125840
Thomas Weber | tweber@drk-eu.de | 0151 64333438

Beratung Transidentität
Vertrauliche Unterstützung für transidente Menschen & Angehörige
Nach Vereinbarung | Luca Duysak | lduysak@drk-eu.de

Anonyme Alkoholiker (AA)
Selbsthilfegruppe – offen für Betroffene
Do · 19:30–21:30 Uhr | Werner | 0177 8443790

Workshop – Künstliche Intelligenz



Zukunftstech-nologie oder nur ein Hype

Künstliche Intelligenz (KI) ist allgegenwärtig – doch was steckt wirklich dahinter? In diesem Workshop erhalten Sie einen fundierten und leicht verständlichen Einblick in die Grundlagen der KI. Wir zeigen auf, wie KI funktioniert, wo sie heute bereits eingesetzt wird und wo ihre Chancen und Grenzen liegen. Anhand praxisnaher Beispiele und gemeinsamer Reflexionen entwickeln Sie ein eigenes Bild davon, ob es sich lohnt, auf den KI-Zug aufzuspringen – oder ob es sich doch nur um einen vorübergehenden Trend handelt.

Bitte beachten Sie, dass der Workshop die betrieblichen KI-Schulungen nicht ersetzt.

Im Jahr 2027 werden mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Alexander Schiffmann

2712340500	15.04.27	1	x	dienstags	14:00 - 16:30 Uhr	47,00 €

Künstliche Intelligenz in der Praxis

Tools anwenden, Potenziale



In diesem praxisorientierten Tagesseminar tauchen wir tiefer in die Welt der Künstlichen Intelligenz ein. Der Fokus liegt auf dem Kennenlernen und Ausprobieren verschiedener KI-Tools aus unterschiedlichen Anwendungsbereichen – von Text- und Bildgenerierung über Datenanalyse bis hin zu Automatisierung im Arbeitsalltag. Sie lernen, wie Sie KI gezielt und verantwortungsvoll einsetzen können, um Prozesse zu optimieren und neue Ideen zu entwickeln. Das Seminar bietet Raum für praktische Übungen, individuelle Fragen und den Austausch über Chancen und Herausforderungen im konkreten Einsatz.

Für Interessierte ab 16 Jahren, die mindestens Grundkenntnisse in EDV mit Tablet, PC oder Mobiltelefon verfügen.

Bitte beachten Sie, dass das Seminar die betrieblichen KI-Schulungen nicht ersetzt.

Im Jahr 2027 werden mehrere Termine stattfinden. Sprechen Sie uns einfach an!

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Alexander Schiffmann

2712340510	25.05.27	1	x	dienstags	09:00 - 16:00 Uhr	120,00 €

Rollstuhltreff

Gemeinsam Rollen in Euskirchen

Wir laden dich herzlich zu einem offenen und gemütlichen Treffen für Rollstuhlfahrer*innen ein. Ob Vollzeit oder Teilzeit im Rollstuhl – bei uns sind alle willkommen!
In entspannter Atmosphäre möchten wir Raum für Austausch, gegenseitige Unterstützung und nette Gespräche schaffen. Auch Begleitpersonen sind selbstverständlich herzlich eingeladen.
Freu dich auf ein ungezwungenes Beisammensein mit Kaffee und Kuchen, sowie die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und Erfahrungen zu teilen.

Zur besseren Planung bitten wir um vorzeitige verbindliche Anmeldung.

Kommt vorbei – wir freuen uns auf euch!

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Christiane Rohrberg

2712350300	27.02.27	1	x	samstags	14:00 - 16:00 Uhr	kostenlos
2712350310	24.04.27	1	x	samstags	14:00 - 16:00 Uhr	kostenlos
2712350320	03.07.27	1	x	samstags	14:00 - 16:00 Uhr	kostenlos
2712350330	28.08.27	1	x	samstags	14:00 - 16:00 Uhr	kostenlos
2712350340	30.10.27	1	x	samstags	14:00 - 16:00 Uhr	kostenlos
2712350350	11.12.27	1	x	samstags	14:00 - 16:00 Uhr	kostenlos

Anzeige

Kloster Schweinheim



Seminare
Tagungen
Übernachtungen

Im ehemaligen Kloster Schweinheim finden Sie die Möglichkeit in historischem Ambiente zu tagen, Seminare zu veranstalten oder eine Auszeit zu nehmen.

Seminarhaus Kloster Schweinheim
Kloster Schweinheim
53881 Euskirchen
Tel 02255-948227
Fax 02255-948229
www.kloster-schweinheim.de

Einführung in die Tabellenkalkulation



Einstieg in die PC-Arbeit

In diesem 2,5-stündigen Workshop erhalten Sie einen praxisnahen Einstieg in die Welt der Tabellenkalkulation. Sie lernen die grundlegenden Funktionen und Werkzeuge kennen, mit denen Sie Daten effizient organisieren, berechnen und analysieren können. Ideal für Anfänger*innen, die sicherer im Umgang mit Programmen wie Excel oder Google Sheets werden möchten.

Inhalte:

- Grundlagen der Tabellenkalkulation
- Einfache Formeln und Funktionen
- Daten sortieren und filtern
- Erstellung einfacher Diagramme

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Daniel Larres

2712340520	15.03.27	1	x	montags	14:00 - 16:30 Uhr	50,00 €
2712340540	21.09.27	1	x	dienstags	14:00 - 16:30 Uhr	50,00 €

Einführung in die Textverarbeitung



Einstieg in die PC-Arbeit

In diesem 2,5-stündigen Workshop lernen Sie die grundlegenden Funktionen der Textverarbeitung kennen. Sie erfahren, wie Sie Dokumente professionell erstellen, formatieren und strukturieren können. Der Workshop ist ideal für Anfänger*innen, die sicherer im Umgang mit Programmen wie Word oder Google Docs werden möchten.

Inhalte:

- Grundlagen der Textverarbeitung
- Formatierung von Text und Absätzen
- Einfügen von Bildern und Tabellen
- Gestaltung und Strukturierung von Dokumenten

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Daniel Larres

2712340530	24.02.27	1	x	mittwochs	14:00 - 16:30 Uhr	50,00 €
2712340550	08.11.27	1	x	montags	14:00 - 16:30 Uhr	50,00 €

Hausnotruf - Hilfe auf Knopfdruck

Ihre Vorteile durch den Hausnotruf



Ihr Deutsches Rotes Kreuz im Kreis Euskirchen

- 24-Stunden-Erreichbarkeit für Ihre Notrufe
- Verständigung von Familie, Rettungsdienst, Pflegedienst usw.
- Kostenübernahme durch Pflegekassen möglich
- Anerkanntes Pflegehilfsmittel
- Persönliche Beratung und Einweisung

Wir freuen uns über Ihren Anruf.
Wir beraten Sie gerne!

Ansprechperson
Herr
Patrick Dost
Jülicher Ring 32b
53879 Euskirchen
Tel: 02251 7911-46
E-Mail: pdost@drk-eu.de

Erste-Hilfe-Ausbildung



Ausbildung rettet Leben - Ausbildung für Ersthelfer

Die lebensrettenden Sofortmaßnahmen effektiv anwenden zu können, ist unentbehrlich. Besser ist es jedoch, die verschiedenen Situationen, in denen Ihre Hilfe gefragt sein könnte, schon im Vorfeld zu (er-)kennen. In diesem Lehrgang werden anhand von Beispielen die unterschiedlichsten Anlässe zu Erste-Hilfe-Leistungen bearbeitet. Sie werden die Gelegenheit haben, die entsprechenden Maßnahmen intensiv zu üben. Dieser Lehrgang entspricht den Vorgaben zur Schulung von „betrieblichen Ersthelfern“ nach DGUV Grundsatz 304-001 und ist für den Erwerb des Führerscheines nach §19 Fahrerlaubis-Verordnung zugelassen. Die Abrechnung kann über die Berufsgenossenschaften bzw. die Unfallkassen erfolgen oder bar vor Ort bezahlt werden.

Bitte denken Sie an Ihren Personalausweis!

Wir bieten unsere Kurse auch als Inhouse-Seminare an. Bitte wenden Sie sich an uns und wir vereinbaren gemeinsam individuelle Lösungen für Ihren Betrieb.

Anmeldung auch unter www.drk-eu.de

Terminliche Anfragen an ausbildung@drk-eu.de

Bad Münstereifel (Wochenende)

DRK Rotkreuz-Zentrum Bad Münstereifel | Blankenheimer Weg 3

2721080010	09.01.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721080020	13.02.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721080030	13.03.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721080040	10.04.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721080050	08.05.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721080060	12.06.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721080070	10.07.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721080080	14.08.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721080090	11.09.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721080100	09.10.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721080110	13.11.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721080120	11.12.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €

Blankenheim (Wochenende)

DRK Rotkreuz-Zentrum Blankenheim | Römerstraße 4

2721090010	23.01.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721090020	27.02.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721090030	27.03.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721090040	24.04.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721090050	22.05.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721090060	26.06.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721090070	24.07.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721090080	28.08.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721090090	25.09.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721090100	23.10.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721090110	27.11.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721100010	13.01.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €

Erste-Hilfe-Ausbildung

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2721010510	05.01.27	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2721010520	20.01.27	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2721010530	02.02.27	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2721010540	19.02.27	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2721010550	01.03.27	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2721010560	16.03.27	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2721010570	30.03.27	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2721010580	14.04.27	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2721010590	29.04.27	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2721010600	14.05.27	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2721010610	24.05.27	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2721010620	08.06.27	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2721010630	23.06.27	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2721010640	07.07.27	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2721010650	22.07.27	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2721010660	06.08.27	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2721010670	16.08.27	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2721010680	31.08.27	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2721010690	15.09.27	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2721010700	30.09.27	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2721010710	15.10.27	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2721010720	25.10.27	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2721010730	09.11.27	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2721010740	24.11.27	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2721010750	09.12.27	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2721010760	20.12.27	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €

Euskirchen (Wochenende)

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2721010010	02.01.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010020	09.01.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010030	16.01.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010040	23.01.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010050	30.01.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010060	06.02.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010070	13.02.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010080	20.02.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010090	27.02.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010100	06.03.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010110	13.03.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010120	20.03.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010130	27.03.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010140	03.04.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010150	10.04.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010160	17.04.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010170	24.04.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010180	08.05.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010190	15.05.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010200	22.05.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010210	29.05.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010220	05.06.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010230	12.06.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010240	19.06.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010250	26.06.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010260	03.07.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010270	10.07.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010280	17.07.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010290	24.07.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010300	31.07.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010310	07.08.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010320	14.08.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010330	21.08.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €

Erste-Hilfe-Ausbildung

Euskirchen (Wochenende)

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2721010340	28.08.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010350	04.09.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010360	11.09.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010370	18.09.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010380	25.09.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010390	02.10.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010400	09.10.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010410	16.10.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010420	23.10.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010430	30.10.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010440	06.11.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010450	13.11.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010460	20.11.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010470	27.11.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010480	04.12.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010490	11.12.27	1		samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721010500	18.12.27	1		samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €

Kall (Wochenende)

Alte Schule | Aachener Straße 51

2721030010	16.01.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721030020	20.02.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721030030	20.03.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721030040	17.04.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721030050	15.05.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721030060	19.06.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721030070	17.07.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721030080	21.08.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721030090	18.09.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721030100	16.10.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721030110	20.11.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721030120	18.12.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €

Mechernich (Wochenende)

Rotkreuz-Zentrum Mechernich | Bruchgasse 34

2721020010	02.01.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721020020	06.02.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721020030	06.03.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721020040	03.04.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721020050	05.06.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721020060	03.07.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721020070	07.08.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721020080	04.09.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721020090	02.10.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721020100	06.11.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2721020110	04.12.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €

Weitere Termine auf Anfrage oder www.drk-eu.de

Deutscher Roter Helfer

WIR BRAUCHEN DICH, UM ÜBERALL HELFEN ZU KÖNNEN.

SETZE EIN ZEICHEN UND WERDE EHRENAMTLICHER HELFER.
Informationen zum DRK bundesweit und kostenfrei: 08 000 365 000 | DRK.DE

Deutsches Rotes Kreuz

Erste-Hilfe-Fortbildung



Wiederauffrischungskurse für Ersthelfende nach zwei Jahren

Sie haben innerhalb der letzten beiden Jahre einen Erste-Hilfe-Kurs absolviert, haben aber bereits wieder einiges vergessen oder sind bei manchen Maßnahmen der Ersten Hilfe unsicher? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Durch Wiederholungen und Übungen wird Ihr Wissen wieder aufgefrischt.

Dieser Lehrgang entspricht den Vorgaben zur Schulung von „betrieblichen Ersthelfern“ nach DGUV Grundsatz 304-001. Die Abrechnung kann über die Berufsgenossenschaften bzw. die Unfallkassen erfolgen oder bar vor Ort bezahlt werden.

Bitte denken Sie an Ihren Personalausweis!

Wir bieten unsere Kurse auch als Inhouse-Seminare an.

Bitte wenden Sie sich an uns und wir vereinbaren gemeinsam individuelle Lösungen für Ihren Betrieb.

Anmeldung auch unter www.drk-eu.de

Terminliche Anfragen an ausbildung@drk-eu.de

Weitere Termine auf Anfrage oder www.drk-eu.de

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2722010010	13.01.27	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2722010020	28.01.27	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2722010030	12.02.27	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2722010040	22.02.27	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2722010050	09.03.27	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2722010060	24.03.27	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2722010070	08.04.27	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2722010080	23.04.27	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2722010090	03.05.27	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2722010100	18.05.27	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2722010110	02.06.27	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2722010120	17.06.27	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2722010130	02.07.27	1	x	donnerstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2722010140	12.07.27	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2722010150	27.07.27	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2722010160	11.08.27	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2722010170	26.08.27	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2722010180	10.09.27	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2722010190	20.09.27	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2722010200	05.10.27	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2722010210	20.10.27	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2722010220	04.11.27	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2722010230	19.11.27	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2722010240	29.11.27	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2722010250	14.12.27	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2722010260	29.12.27	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €

Erste Hilfe in Bildungs- & Betreuungseinrichtungen



© Falko Siewert / DRK

Erste Hilfe Aus- und Fortbildung in Bildungs- & Betreuungseinrichtungen für Kinder

Sie sind Erzieher/in, Leiter/in einer Jugendgruppe, Übungsleiter/in oder Lehrer/in und suchen Erste-Hilfe-Kurse, die sich besonders mit der Ersten Hilfe für Kinder und Jugendliche befassen?

Um Ihre speziellen Ansprüche an Erste-Hilfe-Lehrgängen zu erfüllen, bieten wir, ausgelegt nach dem Curriculum der Unfallkasse NRW, diese speziellen Grund- bzw. Auffrischungslehrgänge an.

Die Lehrgangskosten für Kindertageseinrichtungen werden von der Unfallkasse NRW übernommen. Jede Einrichtung erhält von der Unfallkasse NRW auf Anforderung Gutscheine entsprechend der notwendigen Zahl von Ersthelferausbildungen.

Hinweis:

Bitte bringen Sie Ihren Personalausweis mit!

Anmeldung auch unter www.drk-eu.de

Terminliche Anfragen an ausbildung@drk-eu.de

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2723010010	21.01.27	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2723010020	09.02.27	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2723010030	08.03.27	1	x	freitags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2723010040	27.04.27	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2723010050	12.05.27	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2723010060	24.06.27	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2723010070	09.07.27	1	x	samstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2723010080	23.08.27	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2723010090	07.09.27	1	x	mittwochs	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2723010100	27.10.27	1	x	montags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2723010110	25.11.27	1	x	dienstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €
2723010120	15.12.27	1	x	donnerstags	08:00 - 16:00 Uhr	60,00 €

Mechernich

Rotkreuz-Zentrum Mechernich | Bruchgasse 34

2723020010	30.01.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2723020020	29.05.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2723020030	31.07.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2723020040	30.10.27	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2623020170	12.09.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €
2623020240	30.10.26	1	x	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	60,00 €

Weitere Termine auf Anfrage oder www.drk-eu.de

Fit in Erster Hilfe am Kind



Kindernotfälle im familiären Bereich

Erste Hilfe am Kind –

Sicherheit beginnt mit Wissen und Herz

Ein Notfall mit einem Kind ist für jede Familie eine zutiefst emotionale Ausnahmesituation. Wenn das eigene Kind stürzt, sich verschluckt oder plötzlich Atemprobleme hat, zählt jede Sekunde – und vor allem zählt, dass Du weißt, was zu tun ist.

Unser spezieller Erste-Hilfe-Kurs für Kindernotfälle richtet sich an Eltern, Großeltern, Tanten, Onkel und alle, die regelmäßig mit Kindern zu tun haben.

Denn Erste Hilfe bei Kindern erfordert nicht nur medizinisches Wissen, sondern auch Zuwendung, Einfühlungsvermögen, Verständnis und Zuspruch. Genau das vermitteln wir in unserem kompakten, praxisnahen Kurs.

Du lernst, wie Du in kleinen und großen Notfällen ruhig und sicher handeln kannst – von Fieberkrämpfen über allergische Reaktionen bis hin zu Verletzungen im Alltag. In realitätsnahen Fallbeispielen übst Du, wie Du mit einfachen Handgriffen Leben retten und Schmerzen lindern kannst.

Dabei geht es nicht nur um Reaktion, sondern auch um Prävention:

Wie erkenne ich Risiken frühzeitig?

Wie kann ich Unfälle vermeiden?

Dieser Kurs gibt Dir nicht nur Wissen, sondern auch Sicherheit – und das gute Gefühl, vorbereitet zu sein. Denn nichts ist wertvoller als das Leben und die Gesundheit eines Kindes.

Bad Münstereifel

Kath. FZ St. Bartholomäus | Weiherstraße 20
Dozent/in: Svenja Dombrowsky

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Blankenheim

DRK-Familienzentrum Blankenheim | Frankenring 52
Dozent/in: Svenja Dombrowsky

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

DRK-Kita Ripsdorf | Schulstraße 17
Dozent/in: Melanie Mennen

2713400150	22.05.27	1	x	samstags	09:00 - 15:00 Uhr	35,00 €

Fit in Erster Hilfe am Kind



Euskirchen

AWO Familienzentrum | Frauenberger Straße 150b
Dozent/in: Vanessa Siebertz & Miriam Lux

2713400070 27.11.27 1 x samstags 09:00 - 15:00 Uhr 35,00 €

Städt. Familienzentrum Stotzheim | Siriusstraße 16,
Dozent/in: Vanessa Siebertz & Miriam Lux

2713400050 16.10.27 1 x samstags 09:00 - 15:00 Uhr 35,00 €

Städt. Familienzentrum | Gottfried-Disse-Straße 32
Dozent/in: Vanessa Siebertz & Miriam Lux

2713400040 20.03.27 1 x samstags 09:00 - 15:00 Uhr 35,00 €

Kath. Familienzentrum Herz-Jesu | Schillingstraße 35
Dozent/in: Svenja Dombrowsky

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Kall

Familienzentrum Kall | Hüttenstraße 26
Dozent/in: Svenja Dombrowsky

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Mechernich

AWO Familienzentrum Firmenich | Zum Sportplatz 1
Dozent/in: Svenja Dombrowsky

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Nettersheim

Familienzentrum Nettersheim | Schulstraße 6
Dozent/in: Svenja Dombrowsky

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Nideggen

Kath. Familienzentrum Wollersheim | Schulstraße 7
Dozent/in: Svenja Dombrowsky

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Schleiden

DRK-Familienzentrum Gemünd | Am Kreuzberg 36
Dozent/in: Svenja Dombrowsky

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Weilerswist

DRK-Familienzentrum Weilerswist-Süd | Bernhard-Thywissen-Straße 2
Dozent/in: Vanessa Siebertz & Miriam Lux

2713400030 17.04.27 1 x samstags 09:00 - 15:00 Uhr 35,00 €

Zülpich

Städt. Familienzentrum Zülpich | Kettenweg 27
Dozent/in: Svenja Dombrowsky

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Kath. Familienzentrum Niederelvenich | Wilhelm-Falkenberg-Straße 60
Dozent/in: Vanessa Siebertz & Miriam Lux

2713400110 12.06.27 1 x samstags 09:00 - 15:00 Uhr 35,00 €

Das ideale Geschenk

Sie suchen nach einem besonderen Geschenk?



Deutsches Rotes Kreuz
im Kreis Euskirchen

Verschenken Sie Freude mit einem DRK-Gutschein!

Ob für Kinder, Familien oder Senioren – unsere Angebote bringen Spaß, Gesundheit und Bildung in den Alltag.

Von Schwimmkursen für Eltern & Kinder über Yoga-Kurse für Erwachsene bis hin zu Bildungsangeboten und Rotkreuzreisen – hier ist für jeden das Richtige dabei.

Gutscheine sind in beliebiger Höhe erhältlich:

Montag–Donnerstag
08:00–16:30 Uhr
Freitags
08:00 - 13:30 Uhr

DRK Kreisverband Euskirchen e.V.
Jülicher Ring 32 b, 53879 Euskirchen

Fit in Erster Hilfe für Senioren



Notfälle im familiären Bereich

Es ist häufig der Fall, dass ältere Menschen zögern, fremde Hilfe anzunehmen und glauben, dass akute gesundheitliche Probleme, die von selbst aufgetreten sind, auch wieder von selbst verschwinden werden.

Erfahrungen zeigen jedoch, dass es bestimmte Notfälle und Unfälle gibt, die bei älteren Menschen häufig auftreten.

Da der letzte Erste-Hilfe-Kurs oft schon lange zurückliegt, möchten wir in unserem speziell für Senioren und alle Junggebliebenen konzipierten Erste-Hilfe-Lehrgang die folgenden Schwerpunkte behandeln.

- **Einen Diabetes-Notfall erkennen**
- **Anzeichen eines Schlaganfalls**
- **Anzeichen eines Herzinfarktes**
- **Verbrennungen und Verbrühungen unterschiedlich behandeln**
- **Was tun bei Knochenbrüche nach Stürzen?**
- **Absetzen eines Notrufes**
- **Sinn und Zweck eines Hausnotrufs und der Rotkreuz-Dose**

Bad Münstereifel

Rotkreuz-Zentrum Bad Münstereifel | Blankenheimer Weg 3
Dozent/in: n.n

2724010080	19.04.27	1	x	montags	10:00 - 13:00 Uhr	20,00 €
2724010110	18.10.27	1	x	montags	10:00 - 13:00 Uhr	20,00 €

Blankenheim

Rotkreuz-Zentrum Blankenheim | Römerstraße 4
Dozent/in: n.n

2724010090	22.06.27	1	x	dienstags	10:00 - 13:00 Uhr	20,00 €
2724010120	06.12.27	1	x	montags	10:00 - 13:00 Uhr	20,00 €

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: n.n.

2724010010	12.01.27	1	x	dienstags	10:00 - 13:00 Uhr	20,00 €
2724010020	18.03.27	1	x	donnerstags	10:00 - 13:00 Uhr	20,00 €
2724010030	25.05.27	1	x	dienstags	10:00 - 13:00 Uhr	20,00 €
2724010040	06.07.27	1	x	dienstags	10:00 - 13:00 Uhr	20,00 €
2724010050	22.09.27	1	x	mittwochs	10:00 - 13:00 Uhr	20,00 €
2724010060	17.11.27	1	x	mittwochs	10:00 - 13:00 Uhr	20,00 €

Mechernich

Rotkreuz-Zentrum Mechernich | Bruchgasse 34
Dozent/in: n.n

2724010070	16.02.27	1	x	dienstags	10:00 - 13:00 Uhr	20,00 €
2724010100	12.08.27	1	x	donnerstags	10:00 - 13:00 Uhr	20,00 €

Fit in Erster Hilfe Outdoor



Draußen unterwegs – Erste Hilfe Kompaktkurs für Wandernde und Naturbegeisterte !

Die Natur ruft – aber auch auf Wanderwegen können Unfälle passieren. Sei vorbereitet und lerne, wie du im Notfall richtig handelst! Unser speziell auf Wandernde ausgerichteter Kompaktkurs Erste Hilfe vermittelt dir das Wissen und die Fähigkeiten, um sicher und selbstbewusst unterwegs zu sein.

Warum solltest du teilnehmen?

- **Spezifische Inhalte**: Lerne, wie du bei typischen Wanderunfällen wie Stürzen, Insektenstichen, Dehydrierung und Wetterextremen richtig reagierst.
- **Praktische Übungen**: Übe lebensrettende Maßnahmen wie die stabile Seitenlage, Herz-Lungen-Wiederbelebung, das Anlegen von Verbänden und die korrekte Helmabnahme bei verunfallten Outdoor-Sportler:innen.
- **Erfahrene Trainer:innen**: Unsere Trainer:innen sind Expert:innen in der Ersten Hilfe und kennen die besonderen Herausforderungen, denen Wandernde begegnen.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: n.n.

2724010160	11.05.27	1	x	dienstags	12:00 - 16:00 Uhr	30,00 €

Fit in Erster Hilfe für Radfahrende

Sicher im Sattel – Kompaktkurs Erste Hilfe für Radfahrende!



Unfälle passieren – besonders auf dem Fahrrad. Sei vorbereitet und lerne, wie du im Notfall richtig handelst! Unser speziell auf Radfahrende ausgerichteter Kompaktkurs Erste Hilfe vermittelt dir das Wissen und die Fähigkeiten, um sicher und selbstbewusst unterwegs zu sein oder anderen im Falle eines Unfalls schnell und zuverlässig helfen zu können.

Warum solltest du teilnehmen?

- **Spezifische Inhalte**: Lerne, wie du bei typischen Fahrradunfällen wie Stürzen, Kopfverletzungen und Knochenbrüchen richtig reagierst.
- **Praktische Übungen**: Übe lebensrettende Maßnahmen wie die stabile Seitenlage, Herz-Lungen-Wiederbelebung, das Anlegen von Verbänden und die korrekte Helmabnahme.
- **Erfahrene Trainer:innen**: Unsere Trainer:innen sind Expert:innen in der Ersten Hilfe und kennen die besonderen Herausforderungen, denen Radfahrende begegnen.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: n.n.

2724010130	19.05.27	1	x	mittwochs	12:00 - 16:00 Uhr	30,00 €

Fit in Erster Hilfe für Motorradfahrende



Sicher im Sattel – Kompaktkurs Erste Hilfe für Motorradfahrende!

Motorradfahren ist ein aufregendes und befreiendes Erlebnis, birgt jedoch auch Risiken. Im Falle eines Unfalls ist es entscheidend, schnell und effektiv Erste Hilfe leisten zu können. Diese leisten zu können, kann entscheidend sein, um das Leben von verunfallten Motorradfahrenden zu retten. Mit den richtigen Kenntnissen und einem kühlen Kopf kannst du im Notfall einen wertvollen Beitrag leisten. Denke daran, dass jede Sekunde zählt und dein Handeln entscheidend sein kann.

Warum solltest du teilnehmen?

- **Spezifische Inhalte**: erne, wie du bei typischen Motorradunfällen wie Stürzen, Kopfverletzungen und Knochenbrüchen richtig reagierst.
- **Praktische Übungen**: Übe lebensrettende Maßnahmen wie die stabile Seitenlage, Herz-Lungen-Wiederbelebung, das Anlegen von Verbänden und die korrekte Helmabnahme.
- **Erfahrene Trainer:innen**: Unsere Trainer:innen sind Expert:innen in der Ersten Hilfe und kennen die besonderen Herausforderungen, denen Motorradfahrende begegnen.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: n.n.

2724010140	13.04.27	1	x	dienstags	10:00 - 14:00 Uhr	30,00 €
2724010150	10.06.27	1	x	donnerstags	10:00 - 14:00 Uhr	30,00 €

Unterweisung Elektrotechnik

Elektrische Gefahren lauern überall – sind Ihre Mitarbeitenden richtig geschult?



Mit unserer Elektrounterweisung erhöhen Sie die Sicherheit im Betrieb und vermitteln Ihrem Team das nötige Wissen, um Stromunfälle zu vermeiden und sicher mit elektrischen Anlagen zu arbeiten. Die Schulung ist ein wichtiger Teil der Arbeitssicherheit: Sie vermittelt Grundlagen der Elektrotechnik und sensibilisiert für die Gefahren des elektrischen Stroms, dessen unsachgemäßer Umgang lebensgefährlich sein kann.

Themen:

- Grundlagen der Elektrotechnik
- Gefahren des elektrischen Stroms
- 5 Sicherheitsregeln & Schutzmaßnahmen
- Erste Hilfe bei Elektrounfällen & Brandschutz
- Warum unsere Elektrounterweisung?
- Praxisnah durch erfahrene Fachkräfte
- Aktuelle Inhalte nach Sicherheitsrichtlinien
- Flexible Terminvereinbarung

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Michael Mathey

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Brandschutzschulung



Sicherheit geht vor!

In dieser Schulung lernen Sie die wichtigsten Grundlagen des Brandschutzes kennen und wie Sie im Ernstfall richtig reagieren.

Die Schulung umfasst sowohl theoretische Inhalte als auch praktische Übungen, um einen sicheren und effektiven Umgang mit Feuerlöschern und anderen Brandschutzeinrichtungen zu vermitteln.

Inhalte der Schulung:

- Grundlagen des Brandschutzes
- Ursachen und Vermeidung von Bränden
- Verhalten im Brandfall und Evakuierung
- Richtiges Bedienen von Feuerlöschern (mit praktischer Übung)
- Brandgefahren im Alltag erkennen

Diese Schulung ist für alle geeignet, die Verantwortung für Sicherheit übernehmen wollen – sei es im Betrieb, in öffentlichen Einrichtungen oder im privaten Bereich.

Bringen Sie Ihre Kenntnisse auf den neuesten Stand und sorgen Sie für mehr Sicherheit!

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Michael Mathey

2728010010	18.01.27	1	x	montags	08:00 - 12:00 Uhr	75,00 €
2728010020	18.01.27	1	x	montags	13:00 - 17:00Uhr	75,00 €
2728010030	02.03.27	1	x	dienstags	08:00 - 12:00 Uhr	75,00 €
2728010040	02.03.27	1	x	dienstags	13:00 - 17:00Uhr	75,00 €
2728010050	26.05.27	1	x	mittwochs	08:00 - 12:00 Uhr	75,00 €
2728010060	26.05.27	1	x	mittwochs	13:00 - 17:00Uhr	75,00 €
2728010070	25.06.27	1	x	freitags	08:00 - 12:00 Uhr	75,00 €
2728010080	25.06.27	1	x	freitags	13:00 - 17:00Uhr	75,00 €
2728010090	29.07.27	1	x	donnerstags	08:00 - 12:00 Uhr	75,00 €
2728010100	29.07.27	1	x	donnerstags	13:00 - 17:00Uhr	75,00 €
2728010110	13.09.27	1	x	montags	08:00 - 12:00 Uhr	75,00 €
2728010120	13.09.27	1	x	montags	13:00 - 17:00Uhr	75,00 €
2728010130	16.11.27	1	x	dienstags	08:00 - 12:00 Uhr	75,00 €
2728010140	16.11.27	1	x	dienstags	13:00 - 17:00Uhr	75,00 €

DRK Rettungsdienst-Akademie Euskirchen – unsere Berufsfachschule für den Rettungsdienst



Bei uns erhältst du berufsbegleitende Aus- und Fortbildungen für engagiete Rettungskräfte

So vereinst du deine Leidenschaft für das Ehrenamt und deinen Berufsalltag.

Unsere Mission ist es, engagierte Ehrenamtliche zu stärken und zu fördern, indem wir eine fundierte, berufsbegleitende Aus- und Fortbildung bieten. Wir verbinden praxisnahes Wissen mit flexiblen Lernkonzepten, damit unsere Teilnehmenden ihre Leidenschaft für das Retten mit ihrem beruflichen Alltag in Einklang bringen können. Gemeinsam tragen wir dazu bei, das Ehrenamt im Rettungsdienst zu professionalisieren und nachhaltig zu unterstützen.

In unserer Rettungsdienst-Akademie bieten wir verschiedene Aus-, Fort- und Weiterbildungen an, die modern, ehrenamtsfreundlich und praxisnah sind. Dabei liegt unser Fokus auf der Vereinbarkeit zwischen ehrenamtlicher Ausbildung und den beruflichen sowie familiären Verpflichtungen unserer Teilnehmenden.

Gute Gründe für eine rettungsdienstliche Ausbildung

Die Ausbildung im Rettungsdienst vermittelt dir nicht nur fundiertes medizinisches Wissen, sondern eröffnet dir auch vielseitige berufliche Perspektiven – ob haupt- oder nebenberuflich, ehrenamtlich oder als Einstieg in eine ganz neue Laufbahn.

Das spricht für deinen Einstieg:

Berufsbegleitend und flexibel: Unsere modularen Kurse lassen sich optimal mit Beruf, Studium oder Familie vereinbaren.

Praxisnah und realitätsorientiert: Du lernst in lebensnahen Übungen und wirst von erfahrenen Ausbilderinnen und Ausbildern begleitet.

Schneller Einstieg: Mit nur 80 Unterrichtsstunden plus Praktika erreichst du die erste anerkannte Qualifikation – deutlich schneller als bei vielen anderen Berufen.

DRK Rettungsdienst-Akademie Euskirchen



Gute Verdienstmöglichkeiten: In Relation zur Ausbildungsdauer ist der Einstieg besonders attraktiv – bereits mit wenigen Diensten lassen sich die Ausbildungskosten oft im ersten Monat wieder ausgleichen.

Ideale Chance für Umschüler: Wer sich beruflich neu orientieren möchte, findet im Rettungsdienst eine sinnstiftende, sichere und gefragte Tätigkeit mit Zukunft.

Attraktiv für Studierende: Durch flexible Schichtdienste lässt sich der Job hervorragend mit dem Studium verbinden – und dabei verdienst du gutes Geld nebenbei.

Fachkräfte gesucht: Rettungskräfte werden bundesweit dringend gebraucht – deine Qualifikation wird gebraucht und geschätzt.

Deutsches Rotes Kreuz
im Kreis Euskirchen

Liebe Bildungsinteressierte,

schön, dass du den Weg zu unserem Programmheft gefunden hast – und vielleicht auch bald zu uns an die DRK Rettungsdienst-Akademie Euskirchen.
Wenn du auf der Suche nach einer sinnvollen, praxisnahen und zukunftssicheren Ausbildung bist, die sich flexibel in deinen Alltag integrieren lässt, dann bist du bei uns genau richtig. Unsere berufsbegleitenden, modular aufgebauten Ausbildungswege ermöglichen dir einen individuellen Einstieg in den Rettungsdienst – ganz nach deinen Zielen und Möglichkeiten.

Ob Du dich beruflich neu orientieren möchtest, bereits erste Erfahrungen im Gesundheitswesen gesammelt hast oder neben dem Studium eine verantwortungsvolle Tätigkeit suchst: Wir bieten dir nicht nur eine fundierte Ausbildung, sondern auch echte Perspektiven.
Und das Beste daran? Du stehst bei uns im Mittelpunkt. Wir begleiten dich persönlich, fördern deine Stärken und schaffen ein Umfeld, in dem du wachsen kannst – fachlich und menschlich.
Ich lade dich herzlich ein, Teil unserer Akademie zu werden – und freue mich darauf, dich kennenzulernen.

Herzliche Grüße

Alex Schiffmann



Kontakt:
Alex Schiffmann
Leiter Rettungsdienst-Akademie
rettungsdienst-akademie@drk-eu.de
Tel.: 02251-791127

DRK Rettungsdienst-Akademie Euskirchen – unsere Berufsfachschule für den Rettungsdienst



Das sagen unsere Teilnehmenden

„Das Gesamtpaket hat mich überzeugt – jetzt arbeite ich im Rettungsdienst.“

Als dreifache Mutter und gelernte Altenpflegerin hatte ich ursprünglich nur vor, den Rettungshelfer-Kurs zu machen. Doch die Atmosphäre, die Flexibilität und die persönliche Wertschätzung an der DRK-Rettungsdienst-Akademie haben mich so überzeugt, dass ich direkt den Rettungssanitäter-Kurs drangehängt habe. Und nicht nur das: Ich habe mich sogar beruflich komplett umorientiert und arbeite jetzt hauptberuflich im Rettungsdienst. Es war genau der richtige Schritt – und ich bin dankbar, dass mir diese Perspektive eröffnet wurde.

Tanja Wester

„Ich bin Fan davon, Menschen zu helfen.“

Ursprünglich komme ich aus der Zahnmedizin, aber das Thema Rettungsdienst hat mich sofort begeistert. Die DRK-Akademie hat mir die perfekte Möglichkeit gegeben, meiner Leidenschaft neben dem Beruf nachzugehen. Die berufsbegleitenden Kurse zum Rettungshelfer und anschließend zum Rettungssanitäter ließen sich super in meinen Alltag integrieren – ganz ohne Urlaub nehmen zu müssen. Ich habe mich von Anfang an wohlgefühlt, und die praxisnahe Ausbildung hat mich überzeugt. Für mich war es die absolut richtige Entscheidung.

Dustin Ivens

„Ich habe mich jederzeit gut aufgehoben gefühlt.“

Als Teilnehmerin an der DRK-Rettungsdienst-Akademie Euskirchen war für mich vor allem die Unterstützung entscheidend. Ich wusste, dass ich mich immer melden kann – und da ist wirklich ein Team mit Herzblut hinter dem Kurs. Mein Rettungshelfer-Praktikum habe ich erfolgreich abgeschlossen, und jetzt freue ich mich riesig darauf, bald mit dem Rettungssanitäter-Kurs weiterzumachen. Das flexible, berufsbegleitende Modell passt perfekt zu meinem Alltag – und ich habe das Gefühl, dabei nicht allein zu sein.

Vanessa Pessara

DRK Rettungsdienst-Akademie Euskirchen – unsere Berufsfachschule für den Rettungsdienst



Unsere Erfahrung

Unsere Rettungsdienst-Akademie steht für fundierte Ausbildung, persönliche Betreuung und echte Praxiserfahrung. Was uns besonders macht: Unsere Lehrkräfte kommen nahezu alle direkt aus dem aktiven Rettungsdienst. Sie wissen genau, worauf es im Einsatz ankommt – und geben dieses Wissen mit Leidenschaft und Engagement weiter.

Doch bei uns endet die Begleitung nicht im Unterrichtsraum. Auch während deiner Praktika stehen dir unsere Praxisanleiterinnen und Praxisanleiter zur Seite, begleiten dich im Einsatzalltag und unterstützen dich bei deinen ersten praktischen Erfahrungen im Rettungsdienst. So entsteht eine durchgängige Betreuung, die Sicherheit gibt und deinen Lernerfolg spürbar stärkt.

Geleitet wird unsere Akademie von Alexander Schiffmann, der selbst erfahrener Notfallsanitäter ist und jahrzehntelange Erfahrung in der rettungsdienstlichen Ausbildung mitbringt.

Als Schulleiter sorgt er mit seinem Team für einen klar strukturierten, wertschätzenden Ausbildungsrahmen und steht auch persönlich für deine Fragen bereit.

Lass uns ins Gespräch kommen!

Du interessierst dich für die Ausbildung oder hast Fragen zu deinem Einstieg? Wir beraten dich gerne persönlich – per E-Mail, telefonisch oder direkt vor Ort.

www.drk-eu.de/rd-akademie

rettungsdienst-akademie@drk-eu.de

Tel.: 02251-791127

Rettungsdienstliche Ausbildungen im Überblick



Unsere rettungsdienstlichen Ausbildungen sind modular aufgebaut und ermöglichen dir einen flexiblen Einstieg in den Rettungsdienst – ganz nach deinen Zielen und Möglichkeiten.

Du beginnst mit der Ausbildung zum Rettungshelfer NW, in der du die Grundlagen der Notfallversorgung erlernst und dich für den Einsatz als Fahrer im Krankentransport in Nordrhein-Westfalen qualifizierst.

Bereits mit dieser Qualifikation kannst du erste praktische Erfahrungen im Rettungsdienst sammeln und aktiv im Krankentransport tätig werden.

Darauf aufbauend kannst du die Ausbildung zum Rettungshelfer Bund absolvieren, die bundesweit anerkannt ist und dich optimal auf die nächste Stufe vorbereitet.

Im Anschluss bietet dir die aufbauende Ausbildung zum Rettungssanitäter vertiefte medizinische Kenntnisse und praktische Einsatzerfahrung. Damit bist du befähigt, als Teamführer im Krankentransport oder als Fahrer in der Notfallrettung Verantwortung zu übernehmen.

Der modulare Aufbau bietet dir zahlreiche Vorteile:

Du kannst deine Ausbildung schrittweise und in deinem eigenen Tempo absolvieren. So lässt sich die Ausbildung optimal mit beruflichen oder privaten Verpflichtungen vereinbaren.

Gleichzeitig hast du nach jedem Modul eine anerkannte Qualifikation in der Hand, mit der du direkt in den Beruf einsteigen oder weitere praktische Erfahrungen sammeln kannst.

Neben dem Unterricht in der Schule gehören zu jedem Modul auch begleitende Praktika im Krankenhaus sowie auf einer Lehrrettungswache. So kannst du das theoretisch Gelernte unmittelbar in der Praxis anwenden und wertvolle Einsatzerfahrung sammeln.

Alle Module sind praxisnah gestaltet, berufsbegleitend absolvierbar und auf maximale Flexibilität ausgelegt.

Rettungsdienstliche Ausbildungen im Überblick



Voraussetzungen für die Teilnahme an einer Ausbildung im Rettungsdienst

Unsere Aus- und Weiterbildungsangebote richten sich an alle, die sich für den Rettungsdienst interessieren – ob als berufliche Perspektive, zur Ergänzung einer bestehenden Tätigkeit oder für ein ehrenamtliches Engagement.

Um an unseren Kursen teilnehmen zu können, solltest du folgende Voraussetzungen erfüllen:

» Motivation und Bereitschaft, sich engagiert auf unsere Lehre einzulassen

» Mindestalter 17 Jahre bei Kursbeginn

» Abgeschlossene Schulbildung (mindestens Hauptschulabschluss od. Berufsausbildung)

» Körperliche und geistige Eignung für den Dienst im Rettungswesen

» Einwandfreies polizeiliches Führungszeugnis (keine Vorstrafen)

Besondere Vorkenntnisse im medizinischen Bereich sind nicht erforderlich – wir vermitteln alle Inhalte Schritt für Schritt und praxisnah.

Anmeldung und Zulassung

Die Anmeldung zu unseren rettungsdienstlichen Ausbildungen erfolgt ganz unkompliziert online über unsere Website. Wichtig ist, dass die genannten Voraussetzungen erfüllt sind.

Etwa 6 bis 8 Wochen vor dem Kursbeginn erhalten alle angemeldeten Teilnehmenden eine ausführliche Checkliste mit allen relevanten Informationen sowie die notwendigen Vordrucke für die weiteren Unterlagen (z. B. ärztliches Attest, Führungszeugnis). So können sich alle Teilnehmenden gut vorbereitet und rechtzeitig auf ihre Ausbildung einstellen.

Sobald alle erforderlichen Unterlagen vollständig vorliegen und geprüft wurden, erfolgt die offizielle Zulassung zum Kurs.

Bei Fragen rund um die Anmeldung oder zu den einzelnen Ausbildungswegen steht unser Team gerne zur Verfügung. Wir begleiten dich von der ersten Kontaktaufnahme bis zum erfolgreichen Abschluss deiner Ausbildung.

Rettungshelfer NW inkl. Fachdienstausbildung Sanitätsdienst



Deine Mission, unser Wissen: wir bilden dich berufsbegleitend zum Rettungshelfer NW aus!

Du möchtest im Krankentransport oder im Sanitätsdienst Verantwortung übernehmen und Menschen in Not helfen? Dann ist dieser Kurs dein perfekter Einstieg in die spannende Welt des Rettungsdienstes!

In unserem 80-stündigen Grundlagenkurs vermitteln wir dir alle wichtigen theoretischen Kenntnisse, die du für die Versorgung von Notfallpatienten benötigst.

Die Inhalte orientieren sich streng an der aktuellen Rettungsdienst- und Prüfungsverordnung NRW sowie an den bewährten Standards des Deutschen Roten Kreuzes – für eine Ausbildung auf höchstem fachlichen Niveau.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Alexander Schiffmann et al.

	Abend- und Wochenendkurs	
2734010010	ab18.02.26 (18weitere Termine online)	849,00 €
2734010020	ab 01.09.26 (18 weitere Termine online)	849,00 €
	Vollzeitkurs	
2734010030	ab 06.09.27 (10 weitere Termine online)	849,00 €

Was dich erwartet:

- Verständlich aufbereitetes Wissen in Anatomie, Physiologie und Notfallmedizin
- Praxisnahe Lerneinheiten mit echten Fallbeispielen
- Kompetente Lehrkräfte mit langjähriger Erfahrung aus dem Rettungsdienst

Nach dem Theorieblock folgt ein mindestens 80-stündiges Praktikum auf einer zertifizierten Lehrrettungswache.

Dort begleitest du den Rettungsdienstalltag hautnah: auf dem Krankentransportwagen (KTW), dem Rettungswagen (RTW) oder im Notarzteinsatzfahrzeug (NEF). Du sammelst nicht nur wertvolle Einsatzerfahrung, sondern dokumentierst eigenständig deine Praktikantenschichten – ein zentraler Baustein auf deinem Weg zur rettungsdienstlichen Qualifikation.

Alle Unterrichtstermine und Kurszeiträume findest du stets aktuell über den Reiter „Termine“ auf unserer Website.

Voraussetzung für die Zulassung zum Rettungshelfer NW-Kurs:

- Mindestalter 17 Jahre bei Kursbeginn
- Abgeschlossene Schulbildung (mindestens Hauptschulabschluss oder Berufsausbildung)
- Körperliche und geistige Eignung für den Einsatz im Rettungsdienst
- Einwandfreies polizeiliches Führungszeugnis (keine Vorstrafen)

Jetzt informieren, anmelden und durchstarten – wir freuen uns auf dich!

Rettungshelfer Bund (Aufbaukurs zum Rettungssanitäter)



Dein nächster Schritt im Rettungsdienst: mehr Verantwortung, mehr Perspektiven, mehr Möglichkeiten!

Mit unserer berufsbegleitenden Ausbildung zum Rettungshelfer Bund entwickelst du deine Fähigkeiten im Rettungsdienst weiter – fundiert, praxisnah und bundesweit anerkannt.

Diese Ausbildung richtet sich an alle, die bereits erste Erfahrung als Rettungshelfer NW im Krankentransport oder Sanitätsdienst gesammelt haben und sich nun gezielt weiterqualifizieren möchten.

Sie bildet den idealen Zwischenschritt auf dem Weg zum Rettungssanitäter und eröffnet dir neue Einsatzbereiche – auch über die Grenzen Nordrhein-Westfalens hinaus.

Was dich erwartet:

- Vertiefung deiner Kenntnisse in Notfallmedizin, Einsatztaktik und Patientenversorgung
- Realitätsnahe Ausbildung mit hohem Praxisbezug
- Unterricht durch erfahrene Lehrkräfte aus dem aktiven Rettungsdienst

Nach dem Theorieteil folgt ein begleitendes Praktikum, das sich in zwei Teile gliedert: ein Einsatzpraktikum auf einer anerkannten Lehrrettungswache sowie ein zusätzliches Praktikum im Krankenhaus.

Im Rahmen des Rettungswachenpraktikums begleitest du reale Einsätze auf dem KTW, RTW oder NEF und dokumentierst deine praktischen Erfahrungen eigenständig.

Im Krankenhauspraktikum vertiefst du dein medizinisches Wissen und lernst wichtige Schnittstellen der Patientenversorgung im klinischen Umfeld kennen – ein wertvoller Schritt zur Erweiterung deiner rettungsdienstlichen Handlungskompetenz.

Alle Unterrichtstermine und Kurszeiträume findest du stets aktuell über den Reiter „Termine“ auf unserer Website.

Voraussetzung für die Zulassung zum Aufbaukurs zum Rettungssanitäter:

- Mindestalter 17 Jahre bei Kursbeginn
- Abgeschlossene (theoretische) Ausbildung zum Rettungshelfer NW

Starte jetzt durch und erweitere deine Qualifikation – flexibel, praxisnah und zukunftsorientiert.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Alexander Schiffmann et al.

	Abend- und Wochenendkurs	
2734020010	ab 05.04.27 (31 weitere Termine online)	1.449,00 €
	Vollzeitkurs	
2734020020	ab 27.09.27 (20 weitere Termine online)	1.449,00 €

Abschlusslehrgang für Rettungssanitäter



Du hast bereits Theorie und Praktika gemeistert? Dann bring jetzt alles zusammen: dein Sprung in die verantwortungsvolle Notfallversorgung!

Der Abschlusslehrgang ist die letzte Etappe deiner Ausbildung zum staatlich geprüften Rettungssanitäter.

In diesem intensiven 40-stündigen Kurs bereitest du dich gezielt auf die Abschlussprüfung vor und setzt dein gesamtes Wissen und deine praktische Erfahrung in realistischen Fallbeispielen ein.

Nach erfolgreichem Abschluss übernimmst du als Rettungssanitäter verantwortungsvolle Aufgaben im Krankentransport sowie unterstützende Tätigkeiten in der Notfallrettung.

Du arbeitest im Team mit Notfallsanitätern und Notärzten, übernimmst die Versorgung und Betreuung von Patienten, assistierst bei medizinischen Maßnahmen und sorgst für einen sicheren, fachgerechten Transport.

Auch die Dokumentation und Kommunikation mit Kliniken und Leitstellen gehört zu deinem Aufgabengebiet.

Was dich erwartet:

- Kompakte Wiederholung aller prüfungsrelevanten Inhalte aus Theorie und Praxis
- Training realitätsnaher Fallbeispiele und Notfallsimulationen
- Intensive Prüfungsvorbereitung mit gezieltem Coaching
- Unterricht durch erfahrene Lehrkräfte mit aktivem Einsatzhintergrund

Mit dem erfolgreichen Bestehen dieses Abschlussmoduls erhältst du die staatliche Anerkennung als Rettungssanitäter – und damit die Befähigung, in vielen Bereichen des Rettungsdienstes eigenverantwortlich zu arbeiten, z.B. als Teamführer im Krankentransport oder als Fahrer in der Notfallrettung.

Alle Unterrichtstermine und Kurszeiträume findest du stets aktuell über den Reiter „Termine“ auf unserer Website.

Abschlusslehrgang für Rettungssanitäter

Voraussetzung für die Zulassung zum Abschlusslehrgang für Rettungssanitäter:

- Abgeschlossene (theoretische) Ausbildung zum Rettungshelfer Bund
- Erfolgreich absolviertes Krankenhauspraktikum (bis 14 Tage vor Kursbeginn)
- Erfolgreich absolviertes Rettungswachenpraktikum (bis 14 Tage vor Kursbeginn)
- Weiterhin Körperliche und geistige Eignung für den Einsatz im Rettungsdienst
- Weiterhin Einwandfreies polizeiliches Führungszeugnis (keine Vorstrafen)

Schließe deine Ausbildung jetzt erfolgreich ab und starte in eine verantwortungsvolle, sinnstiftende Tätigkeit im Rettungsdienst!

Die Ausbildung findet berufsbegleitend in Abend- und Wochenendform statt.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Alexander Schiffmann et al.

2734030010	ab 11.01.27	(weitere Termine online)	949,00 €
2734030020	ab 07.06.27	(weitere Termine online)	949,00 €
2734030030	ab 08.11.27	(weitere Termine online)	949,00 €
2734030040	ab 06.12.27	(weitere Termine online)	949,00 €

Anzeige

tm motorsport
Kfz-Meisterwerkstatt für alle Marken



- Wartung & Inspektionen mit Serviceeintrag
- Haupt- und Abgasuntersuchung (HU/AU)
- Unfallinstandsetzung aller Fahrzeuge
- Professionelle Achsvermessung
- Fahrzeug-Tuning mit TÜV
- Wartungen an Hochvolt-Fahrzeugen

smart Reparaturservice



Carl-Benz-Str. 10
53879 Euskirchen
Telefon: (02251) 64490

Frauenberger Str. 168
53879 Euskirchen
Telefon: (02251) 929858

www.tm-motorsport.com
Wir würden uns freuen, wenn Sie uns unverbindlich testen

Rettungsdienstliche Fortbildungen



Du hast bereits Theorie und Praktika gemeistert?

Rettungsdienstliche Fortbildungen sind ein wesentlicher Bestandteil zur Sicherstellung der fachlichen Kompetenz und Handlungssicherheit aller im Rettungsdienst tätigen Personen. Für jede Rettungskraft ist der regelmäßige Besuch von Fortbildungen im Umfang von mindestens 30 Zeitstunden pro Jahr verbindlich vorgeschrieben.

Unsere Fortbildungen werden auf Grundlage von §5 des Rettungsdienstgesetzes NRW sowie in Übereinstimmung mit den jeweils aktuellen Erlassen der Landesministerien geplant und durchgeführt. Dabei legen wir besonderen Wert auf Aktualität, Praxisnähe und die Berücksichtigung neuer medizinischer und einsatztaktischer Entwicklungen.

Ob Fallbesprechungen, Simulationstrainings, medizinische Fachthemen oder Einsatztaktik – unsere Veranstaltungen sind so konzipiert, dass sie nicht nur gesetzliche Anforderungen erfüllen, sondern auch den Arbeitsalltag im Rettungsdienst gezielt unterstützen und die Handlungskompetenz jedes Einzelnen stärken.

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine abgeschlossene rettungsdienstliche Ausbildung (Rettungshelfer, Rettungssanitäter oder Notfallsanitäter).

Unsere Fortbildungen finden regelmäßig an zwei Standorten statt:

Euskirchen

gut erreichbar und modern ausgestattet

Vogelsang IP

inmitten einer besonderen Umgebung, ideal für praxisintensive Trainings

Dabei bieten wir dir maximale Flexibilität: Unsere Fortbildungen werden als Tagesfortbildungen, Wochenendformate sowie als hybride Abendveranstaltungen (dabei kannst du selbst entscheiden, ob du in Präsenz oder online teilnimmst) durchgeführt. So kannst du deine Fortbildungsstunden optimal mit deinem Dienstplan und deinen persönlichen Bedürfnissen vereinbaren.

Mit einem vielseitigen und praxisorientierten Fortbildungsangebot unterstützen wir dich dabei, deine jährliche Fortbildungsverpflichtung zu erfüllen – kompetent, gesetzeskonform und mit echtem Mehrwert für deinen Berufsalltag.

Rettungsdienstliche Fortbildungen

Du möchtest deine jährlichen Fortbildungsstunden absolvieren, dich fachlich weiterentwickeln und dabei von einer professionellen Lernumgebung profitieren?

Dann freuen wir uns, dich in einer unserer Fortbildungsveranstaltungen zu begrüßen.

Alle aktuellen Termine, weitere Informationen sowie die Möglichkeit zur Anmeldung findest du online unter:

www.drk-eu.de/rd-akademie

Online Abendveranstaltungen

Medikamente im Einsatz: Notfallmedikamente sicher anwenden und verstehen

Notfallmedikamente gehören zu den wichtigsten Werkzeugen im Rettungsdienst. Doch wann ist welches Medikament wirklich indiziert? Welche Dosierungen gelten aktuell und welche Nebenwirkungen müssen berücksichtigt werden? In dieser Onlinefortbildung wiederholen und vertiefen wir den sicheren Umgang mit den wichtigsten Medikamenten des Rettungsdienstes anhand praxisnaher Fallbeispiele und aktueller Empfehlungen.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Lucie Männicke

2734060010	13.05.27	1	x	donnerstags	18:00 - 22:00 Uhr	79,00 €

Vergiftungen im Fokus: Intoxikationen erkennen, einschätzen und behandel

Von Medikamenten über Drogen bis hin zu Haushaltschemikalien: Intoxikationen stellen Einsatzkräfte regelmäßig vor besondere Herausforderungen. Diese Fortbildung vermittelt ein strukturiertes Vorgehen bei der Erkennung, Beurteilung und Versorgung intoxikierter Patienten. Neben häufigen Vergiftungsbildern werden auch seltene, aber kritische Einsatzsituationen anhand praxisnaher Beispiele besprochen.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Lucie Männicke

2734060020	23.09.27	1	x	donnerstags	18:00 - 22:00 Uhr	79,00 €

Tagesveranstaltungen

Trauma in der Praxis: Skills, Fallbeispiele und Entscheidungen unter Zeitdruck

Schwerverletzte Patienten verlangen ein strukturiertes und schnelles Handeln. Gemeinsam trainieren wir wichtige Trauma-Skills, analysieren reale Einsatzszenarien und vertiefen die Versorgung nach aktuellen Leitlinien.

Im Mittelpunkt stehen die systematische Patientenbeurteilung, Prioritätensetzung und Teamarbeit. Am Ende für mehr Handlungssicherheit bei komplexen Traumaversorgungen.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Alexander Schiffmann et al.

2734070010	13.03.27	1	x	samstags	09:00 - 16:30 Uhr	169,00 €
2734070020	04.12.27	1	x	samstags	09:00 - 16:30 Uhr	169,00 €

Rettungsdienstliche Fortbildungen

Wochenendveranstaltungen

Kleine Patienten, große Verantwortung: Pädiatrische Notfälle sicher erkennen und versorgen

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen. Anatomische und physiologische Besonderheiten sowie die emotionale Belastung machen pädiatrische Einsätze zu den anspruchsvollsten Situationen im Rettungsdienst. In dieser praxisorientierten Fortbildung trainierst du das strukturierte Vorgehen bei häufigen und kritischen Krankheitsbildern im Kindesalter. Fallbeispiele, Simulationen und aktuelle Handlungsempfehlungen vermitteln Sicherheit für den Einsatz.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Alexander Schiffmann et al.

2734050010	10.04.26 - 12.04.26	Freitag Samstag Sonntag	18:00 - 22:00 Uhr 09:00 - 17:30 Uhr 09:00 - 17:30 Uhr	449,00 €

Taktgeber in Not: Kardiozirkulatorische Notfälle erkennen und sicher versorgen

Kardiozirkulatorische Notfälle gehören zu den häufigsten und zugleich zeitkritischsten Einsatzsituationen im Rettungsdienst.

An diesem Fortbildungswochenende vertiefst du dein Wissen zur strukturierten Beurteilung und Versorgung von Patientinnen und Patienten mit akutem Koronarsyndrom, Herzrhythmusstörungen, hypertensiven Notfällen, Schockzuständen und weiteren kardiovaskulären Krankheitsbildern.

Die Fortbildung knüpft an unsere Onlinefortbildung zur EKG-Diagnostik aus dem Jahr 2026 an. Die dort vermittelten Grundlagen werden aufgegriffen, auf konkrete Einsatzsituationen übertragen und durch weiterführende Inhalte ergänzt.

Eine vorherige Teilnahme an der Onlinefortbildung ist jedoch keine Voraussetzung.

Anhand praxisnaher Fallbeispiele, strukturierter Fallbesprechungen und realistischer Simulationen trainierst du die Interpretation relevanter Befunde, das Setzen der richtigen Prioritäten und die sichere Zusammenarbeit im Team.

So gewinnst du mehr Handlungssicherheit bei kardiozirkulatorischen Notfällen und kannst auch unter Zeitdruck fundierte Entscheidungen treffen.

Schleiden

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Alexander Schiffmann et al.

2734050020	23.10.26 - 25.10.26	Freitag Samstag Sonntag	18:00 - 22:00 Uhr 09:00 - 17:30 Uhr 09:00 - 17:30 Uhr	449,00 €

Rotkreuz-dose

ALLES WICHTIGE KOMPAKT VERPACKT.

Einfach und sicher, das ist das Gefühl, welches die Rotkreuzdose vermitteln soll!

In Notsituationen können Menschen die Fragen der Rettungskräfte oft nicht oder nur teilweise beantworten.

Abhilfe soll hier die Rotkreuzdose schaffen.

Durch Hinweisaufkleber an der Innenseite der Wohnungstür sowie am Kühlschrank wird den Helfern signalisiert, dass Vorbereitungen getroffen und wichtige Informationen schon im Vorfeld zusammengetragen wurden -

das gibt sowohl den Patienten als auch dem Rettungsdienstpersonal Sicherheit!

Formular ausfüllen

Formular in die Dose

Dose in den Kühlschrank



Ihre Rotkreuzdose erhalten Sie für nur 4,- € im Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel, Jülicher Ring 32b, 53879 Euskirchen

Deutsches Rotes Kreuz
im Kreis Euskirchen

Ehrenamt

Jetzt engagieren!

- Bereitschaft
- Soziale Dienste
- Bergwacht
- Wasserwacht
- Rettungshunde
- Jugendrotkreuz
- **uvm.**







DRK Kreisverband Euskirchen e.V.
Servicestelle Ehrenamt

Hier Infos anfordern!

Grundlagenseminar



Qualifizierung durch fundierteAusbildung

Ziel und Zweck der Rotkreuz-Grundlagen-Seminare ist es, für die unterschiedlichsten Einsatzformen über qualifiziert ausgebildete Einsatzkräfte zu verfügen, die unter Anleitung von ausgebildeten Fachdiensthelfern multifunktional eingesetzt werden können.

Darüber hinaus sollen die Teilnehmer die Fähigkeit und Bereitschaft zu einer kompetenten und engagierten Mitwirkung im Roten Kreuz entwickeln.

Die Seminare sind obligatorisch für alle neuen Einsatzkräfte der Bereitschaften, der Bergwacht und der Wasserwacht, die sich für die Mitwirkung im Rotkreuz-Hilfeleistungssystem interessieren.

Die Rotkreuz-Grundlagen-Seminare:

- Rotkreuz-Einführungsseminar
- Einsatzkräfteausbildung
- Modul „Einsatz“
- Einsatzkräfteausbildung
- Modul „Betreuungsdienst“
- Modul „Technik und Sicherheit“
- Einsatzkräfteausbildung Modul „Sanitätsdienst“

Anzeige

WOLTERS
Onlineshop





LADENLOKAL IN KALL

FACHBEREICH
HANDEL

Direkt vor Ort: Benzstr. 4 | 53925 Kall

- Arbeitsschutzkleidung
- Reinigungsprodukte
- Trekking- & Notfallnahrung
- LED-Beleuchtung
- Erste-Hilfe-Produkte und vieles mehr

www.wolters-onlineshop.de

Beratung | Auswahl | Direkt vor Ort

Einführungsseminar

Der Einstieg in die Rotkreuzwelt



© Jörg F. Müller / DRK

Im Rotkreuzeinführungsseminar lernen Sie alles über die Geschichte des Roten Kreuzes sowie die Grundlagen des humanitären Völkerrechts, der Grundsätze des Deutschen Roten Kreuzes und verschafft Ihnen einen Überblick über die vielfältigen Tätigkeitsfelder im Deutschen Roten Kreuz.

- Entstehung und Geschichte der Internationalen Rotkreuz- und Rothalbmond-Bewegung
- Das humanitäre Völkerrecht
- Die Grundsätze
- Die Internationale Rotkreuz- und Rothalbmond-Bewegung
- Der Aufbau des Deutschen Roten Kreuzes
- Die Aufgabenfelder des DRK
- Die fünf Gemeinschaften im DRK
- Die Zusammenarbeit im DRK

Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41
Dozent/in: Dirk Kristahl

2731010010	12.02.27	freitags	18:00 - 21:00 Uhr	online
	13.02.27	samstags	09:00 - 13:00 Uhr	präsenz
2731010020	09.07.27	freitags	18:00 - 21:00 Uhr	online
	10.07.27	samstags	09:00 - 13:00 Uhr	präsenz
2731010030	05.11.27	freitags	18:00 - 21:00 Uhr	online
	06.11.27	samstags	09:00 - 13:00 Uhr	präsenz

Einsatz

Qualifizierung durch fundierte Ausbildung



Um die Grundkenntnisse für die Mitarbeit im Roten Kreuz weiter zu vertiefen, empfehlen wir Ihnen diesen Kurs. Hier werden Sie mit unserer Einsatztaktik vertraut gemacht, d.h. Sie erlernen die grundsätzlichen Verhaltensweisen bei Einsätzen.

- Einsatzanlässe
- Strukturen und Vorschriften
- Verhalten im Dienst und Einsatz
- Arbeitsschutz und Arbeitssicherheit
- Registrierung

Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41
Dozent/in: Dirk Kristahl

2731020010	13.02.27	samstags	13:00 - 18:00 Uhr
	14.02.27	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr
2731020020	10.07.27	samstags	13:00 - 18:00 Uhr
	11.07.27	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr
2731020030	06.11.27	samstags	13:00 - 18:00 Uhr
	07.11.27	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr

Betreuungsdienst

Qualifizierung durch fundierte Ausbildung



In diesem Modul der Eisatzkräfteausbildung werden die grundlegenden Maßnahmen des Betreuungsdienstes vermittelt

- Leistungen und Strukturen des Betreuungsdienstes
- Soziale Betreuung von Betroffenen
- Psychosoziale Notfallversorgung für Betroffene
- Betreuungsstrukturen
- Versorgung von Betroffenen
- Transportbegleitung von Betroffenen
- Unterbringung von Betroffenen

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Dirk Kristahl

2731030010	27.07.27	samstags	13:00 - 18:00 Uhr
	28.07.27	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr
2731030020	16.10.27	samstags	13:00 - 18:00 Uhr
	17.10.27	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr
2631030030	20.11.27	samstags	13:00 - 18:00 Uhr
	21.11.27	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr

Technik und Sicherheit



Qualifizierung durch fundierte Ausbildung

Dieser Lehrgang vermittelt den Umgang mit allgemein gebräuchlichen technischen Gerätschaften und den allgemeinen Sicherheitsbestimmungen im Roten Kreuz.

- Der Fachdienst Technik und Sicherheit
- Einfache Brandschutzmaßnahmen
- Zelte, Faltpavillons und Zelteinrichtung
- Gefährliche Stoffe und Güter
- Versorgung und Entsorgung
- Umgang mit elektrischen Betriebsmitteln am Beispiel der Einsatzeinheit NRW

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Dirk Kristahl

2731040010	10.04.27	samstags	13:00 - 18:00 Uhr
	11.04.27	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr
2731040020	18.09.27	samstags	13:00 - 18:00 Uhr
	19.09.27	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr
2731040030	02.10.27	samstags	13:00 - 18:00 Uhr
	03.10.27	sonntags	09:00 - 18:00 Uhr

Sanitätsdienst



Qualifizierung durch fundierte Ausbildung

Hier werden die weiterführenden Maßnahmen der Ersten Hilfe und die Grundlagen der Fachdienstausbildung im Sanitätsdienst vermittelt.

- Überblick über den Sanitätsdienstbereich
- Patientenorientierte Betreuung
- Erhebung und Dokumentation des Patientenzustandes
- Symptomorientierte Lagerungsarten
- Wiederbelebung mit dem AED sowie mit weiteren Hilfsmitteln
- Umgang mit der Trage

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Christian Larres

2731050010	13.03.27	samstags	10:00 - 17:00 Uhr
	14.03.27	sonntags	10:00 - 17:00 Uhr
2731050020	25.09.27	samstags	10:00 - 17:00 Uhr
	26.09.27	sonntags	10:00 - 17:00 Uhr
2731050030	04.12.27	samstags	10:00 - 17:00 Uhr
	05.12.27	sonntags	10:00 - 17:00 Uhr

Sprechfunker aller Fachdienste



Diese Ausbildung richtet sich an alle Einsatzkräfte im DRK, die Sprechfunkgeräte bedienen sollen.

Die erfolgreiche Teilnahme befähigt zur Teilnahme am Sprechfunkverkehr.

Das Seminar schließt mit einer mündlich-praktischen Erfolgskontrolle ab und beinhaltet die gesetzlich notwendige Belehrung zum Erwerb der Sprechfunkberechtigung für Behörden und Organisationen mit Sicherheitsaufgaben (BOS).

- Rechtliche Grundlagen
- Physikalisch-technische Grundlagen
- Betriebsarten, Rufgruppen, Datenverarbeitung
- Gerätekunde
- praktische Durchführung des Sprechfunkbetriebes
- Arbeitssicherheit im Umgang mit Funktechnik / Antennenanlagen
- GPS Ortung und Funkmeldesystem

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Lars Klein

2731060010	10.04.27	samstags	09:00 - 17:00 Uhr
	11.04.27	sonntags	09:00 - 17:00 Uhr
2731060020	23.10.27	samstags	09:00 - 17:00 Uhr
	24.10.27	sonntags	09:00 - 17:00 Uhr

Anzeige

Zurawski Ingenieure

Architektur
Tragwerkplanung
Bauphysik

Wir beraten und planen
für Sie Neubauten, Umbauten
und Sanierungen

Gesundheitswesen
Kindergarten
Schule
Verwaltung
Sportstätten
Denkmalschutz

Kloster Schweinheim
53881 Euskirchen
Tel. 02255 94820
Fax 02255 948229
buero@zurawski.info

Ausbildungen im Betreuungsdienst



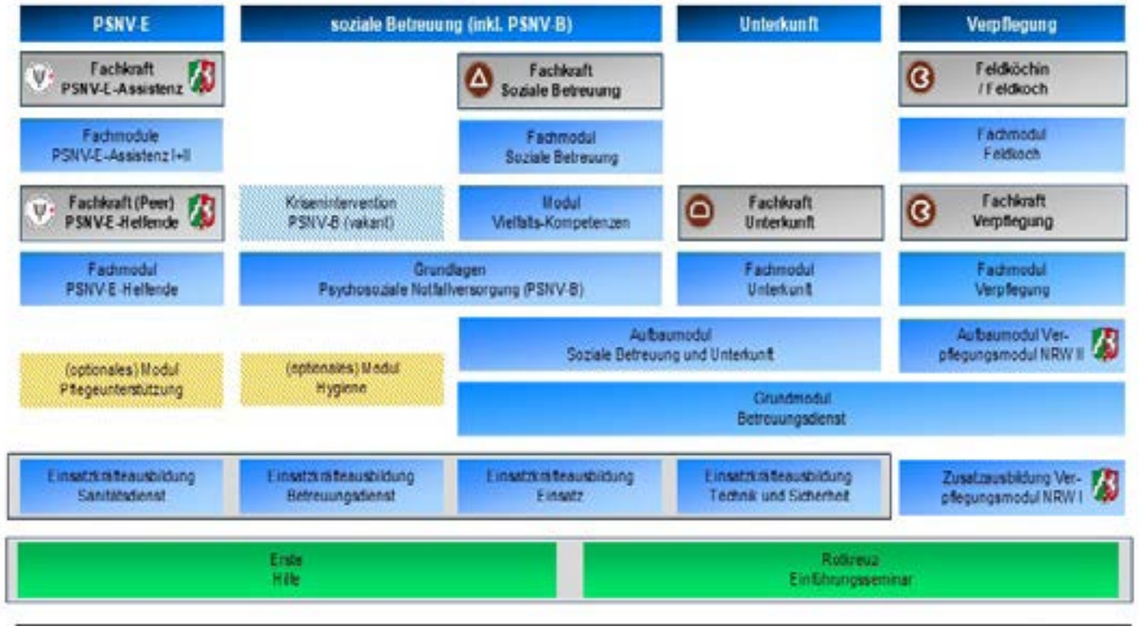
Qualifizierung durch fundierte Ausbildung

Die Fachdienstausbildungen im Betreuungsdienst sind in verschiedene Module aufgeteilt.

So gibt es das Grundmodul für alle Fachbereiche und aufgabenbezogene Module für die verschiedenen Fachbereiche soziale Betreuung, Verpflegung und Unterkunft.

Ergänzt wird dieser Baukasten um Module und Modulzusammenstellungen für besondere Funktionen und Aufgaben.

Werdegang im Betreuungsdienst im Landesverband Nordrhein



Grundmodul Betreuungsdienst



Das Grundmodul verfolgt das Ziel, die Kräfte im Betreuungsdienst allgemein für die weitere fachdienstliche Ausbildung zu qualifizieren und baut auf der Einsatzkräfteausbildung auf.

Für die Lehrgangsteilnehmer wird die Basis geschaffen, dass diese im Rahmen des komplexen Hilfeleistungssystems des Deutschen Roten Kreuzes unter Anleitung von ausgebildeten Fachdienstkräften unterstützend eingesetzt werden können.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Drik Kristahl

2732020150 15.05.27 1 x samstags 9:00 - 13:00 Uhr 10,00 €

Kall

Rotkreuz-Zentrum Kall | Siemensring 42
Dozent/in: Thomas Urfell

2732020130 13.11.27 1 x samstags 14:00 - 18:00 Uhr kostenlos

Online

Zoom
Dozent/in: Dirk Kristahl

2732020010 08.07.27 1 x donnerstags 19:00 - 21.00 Uhr 10,00 €

Soziale Betreuung und Unterkunft

Aufbaumodul


© A. Zelck / DRK Service GmbH

Das Aufbaumodul „soziale Betreuung und Unterkunft“ dient als allgemeine Ausbildung für die beiden Fachmodule „Soziale Betreuung“ und „Unterkunft“ und braucht nur einmalig für beide Fachmodule besucht zu werden.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Grundmodul Betreuungsdienst
- Erstbelehrung IfSG durch die zuständige Behörde

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Drik Kristahl

2732020160 15.05.27 1 x samstags 13:45 - 18:00 Uhr

Kall

Rotkreuz-Zentrum Kall | Siemensring 42
Dozent/in: Thomas Urfell

2732020140 20.11.27 1 x samstags 18:30 - 21:30 Uhr

Online

Zoom
Dozent/in: Dirk Kristahl

2732020010 08.07.27 1 x donnerstags 18:30 - 21:30 Uhr

Soziale Betreuung



© Andreas Brockmann / DRK LV Nordrhein

Fachmodul

Das Fachmodul „Soziale Betreuung“ baut auf den vermittelten Inhalten der Einsatzkräfteausbildung, des Grundmoduls Betreuungsdienst und des Aufbaumoduls „Soziale Betreuung und Unterkunft“ auf.

Die Teilnehmenden können eigenverantwortlich bei Betreuungseinsätzen und sonstigen Anlässen betroffene Personen fachgerecht sozial und psychosozial betreuen, registrieren, mit Gegenständen des täglichen Bedarfs versorgen, die Betroffenen in den verschiedenen Einsatzphasen begleiten und bei der Verpflegungsausgabe mitwirken.

Teilnahmevoraussetzungen:

» Aufbaumodul „Soziale Betreuung und Unterkunft“ , Grundlehrgang PSNV

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Dirk Kristahl

2732020030	22.05.27	samstags	09:00 - 17:00 Uhr	

Psychosoziale Notfallversorgung (PSNV)

Für andere da sein



© Brigitte Hiss / DRK

Das Seminar vermittelt Basiskompetenzen im Umgang mit Betroffenen. Das Ziel hierbei ist, die Maßnahmen der psychosozialen Akuthilfe sicher anbieten zu können und darüber hinaus festzustellen, ob der zu Betreuende weiterer qualifizierter Notfallnachsorge bedarf. Es werden folgende Inhalte vermittelt: Psychotraumatologie, Ablauf einer strukturierten Betreuung, Grundlagen der Kommunikation, Sterben, Tod und Trauer, Psychiatrische Notfälle, Elemente einer psychosozialen Betreuung inkl. Rollentraining und Selbstschutz und Psychohygiene.

Das Seminar richtet sich an alle Einsatzkräfte, egal welcher Gemeinschaft bzw. welchem Fachdienst sie angehören. Teilnahmevoraussetzungen sind die Mitgliedschaft in einer Rotkreuzgemeinschaft und die Teilnahme am Rotkreuz-Einführungsseminar.

Dauer des Seminars: 16 Unterrichtsstunden á 45 Minuten

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in n.n.

2732020060	03.04.27 04.04.27	samstags sonntags	09:00 - 17:00 Uhr	

Pflegeunterstützung



© Andreas Brockmann / DRK LV Nordrhein

Das Modul Pflegeunterstützung ist ein optionaler Bestandteil der Fachmoduls „soziale Betreuung“ und baut den vermittelten Inhalten der Einsatzkräfteausbildung Betreuung auf.

Die Teilnehmenden können unter Anleitung von Pflegefachkräften bei Betreuungseinsätzen und sonstigen Anlässen pflegebedürftige Personen unterstützend betreuen.

Das Modul richtet sich auch an alle anderen Einsatzkräfte, egal welcher Gemeinschaft bzw. welchem Fachdienst sie angehören.

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Simone Pesch

2733030010	14.11.27	sonntags	09:00 - 17:00 Uhr	55,00 €

Vielfalt



Wer sich im Rotkreuz-Betreuungsdienst engagiert, begegnet Menschen, deren Leben ganz anders verlaufen ist als das eigene – und sieht sie dabei immer auch durch die eigene „Brille“.

Im Modul „Vielfalts-Kompetenzen“ der Fachdienstausbildung für den Betreuungsdienst lernen wir Werkzeuge kennen, die dabei helfen können, mit den besonderen Herausforderungen von Vielfalt in der Rotkreuz-Arbeit angemessen umzugehen.

Inhalte:

» Was heißt „Vielfalt“?
» Das Modell der Vielfalts-Dimensionen
» Kompetenzen im Umgang mit Vielfalt: Das Vier-Faktoren-Modell
» Transfer in die Praxis: Mit Vielfalt umgehen in der Rotkreuzarbeit
» Haltungsklärung und Selbstreflexion

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Boris Brandhoff

2733030020	24.04.27	samstags	10:00 - 14:00 Uhr	45,00 €

Unterkunft



Fachmodul

In diesem Fachmodul lernen die Teilnehmenden die Aufgaben, die notwendigen Maßnahmen bei der Vorplanung kennen, sowie die Erkundung und Einrichtung von Unterkünften durchzuführen. Weiter lernen Sie die Grundlagen in der Transportlogistik kennen.

Teilnahmevoraussetzungen:

» Aufbaumodul „Soziale Betreuung und Unterkunft“

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Drik Kristahl

	12.06.27	samstags	
2732020020	19.06.27	samstags	09:00 - 17:00 Uhr
	20.06.27	sonntags	

Verpflegungsmodul NRW (Teil 1)



Fachdienstausbildung Verpflegung

Die Teilnehmenden werden in das Verpflegungsmodul NRW unterwiesen und können dieses vom Betreuungs-LKW NRW nach Vorgabe einer unterwiesenen Kraft entladen, aufstellen und die Betriebsbereitschaft (mit Ausnahme Elektrotechnik und Wasser) herstellen. Darüber hinaus lernen sie die erforderlichen Grundlagen der Ladungssicherung für den Transport kennen.

Teilnahmevoraussetzungen:

» Einsatzkräfteausbildung Technik und Sicherheit

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Drik Kristahl

2732020070	20.03.27	samstags	09:00 - 17:00 Uhr
2732020090	29.05.27	samstags	09:00 - 17:00 Uhr

Kall

Rotkreuz-Zentrum Kall | Siemensring 42
Dozent/in: Thomas Urfell

2732020110	23.10.27	samstags	09:00 - 17:00 Uhr

Verpflegungsmodul NRW (Teil 2)



Fachdienstausbildung Verpflegung

Aufbauend zum Zusatzmodul Verpflegungsmodul NRW Teil 2, lernen die Teilnehmenden die technischen Maßnahmen, die vor, während und nach der Inbetriebnahme inkl. der Einlagerung des Verpflegungsmoduls NRW zu erfolgen haben, kennen und können die reibungslose Funktion gemäß der Herstellerangaben sowie der Betriebsanleitungen sicherstellen.

Teilnahmevoraussetzung:

» Zusatzausbildung Verpflegungsmodul NRW (Teil 1)

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Drik Kristahl

2732020080	21.03.27	sonntags	09:00 - 17:00 Uhr
2732020100	30.05.27	sonntags	09:00 - 17:00 Uhr

Kall

Rotkreuz-Zentrum Kall | Siemensring 42
Dozent/in: Thomas Urfell

2732020120	24.10.27	sonntags	09:00 - 17:00 Uhr

Hygieneunterweisung

Pflicht - Hygieneunterweisung für Helfer in der Gemeinschaftsverpflegung



Fortbildung zur Pflicht-Unterweisung ins Infektionsschutzgesetz (IfSG) nach der Lebensmittelhygieneverordnung (LMHV 2006).

Eine Veranstaltung für alle Einsatzkräfte, die im Bereich der Gemeinschaftsverpflegung tätig sind (Verpflegungshelfer, Feldköche, Blutspendehelfer, Küchentechniker, Seniorenbetreuung, Kinderbetreuung etc.).

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b
Dozent/in: Drik Kristahl

2733030030	14.04.27	montags	19:00 - 20:15 Uhr

Schleiden

Rotkreuz-Akademie vogelsang ip | Vogelsang 41
Dozent/in: Drik Kristahl

2733030040	06.10.27	mittwochs	19:00 - 21:00 Uhr

Verpflegung



Fachmodul

Diese Fachdienstausbildung baut auf die vermittelten Inhalte der Einsatzkräfteausbildung (EKA) auf. Die Teilnehmenden werden auf die Tätigkeit im Verpflegungsbereich (Zubereitung und Ausgabe von Verpflegung an Betroffene und / oder Einsatzkräfte) herangeführt und mit der Anwendung der Einsatzmittel des Betreuungsdienstes, insbesondere die des Verpflegungsbereiches vertraut gemacht.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Grundmodul Betreuungsdienst
- gültige Belehrung gemäß IfSG (nicht älter als 1 Jahr)
- Zusatzausbildung Verpflegungsmodul NRW (Teil 1)
- Aufbaumodul Verpflegungsmodul NRW (Teil 2, ehem. Küchentechniker)

Euskirchen

Rotkreuz-Zentrum Euskirchen / Eifel | Jülicher Ring 32b

2732020040	17.07.27 18.07.27 31.07.27 01.08.27	samstags sonntags samstags sonntags	09:00 - 17:00 Uhr

Rettungsfähigkeit



© Brigitte Hiss / DRK

Ziel dieses Kurses ist die Erlangung bzw. Auffrischung der Rettungsfähigkeit gemäß des Erlasses „Sicherheitsförderung im Schulsport“ vom 01.12.2014 des Ministeriums für Schule und Weiterbildung (MSW) des Landes NRW. Die Lehrkraft muss jederzeit unter den jeweiligen Gegebenheiten der Schwimmstätte (Wassertiefe, Strömung, Sicht, Temperatur etc.) in Not geratene Schüler*innen erkennen, retten und wiederbeleben können.

Zielgruppe: Lehrer*innen, einschließlich Lehramtsanwärter*innen sowie pädagogisches und sozialpädagogisches Personal und Fachkräfte, die im Ganztag oder im Rahmen von außerunterrichtlichen Sportangeboten tätig sind.

Inhalte: Verhalten bei Rettungen, Abwehr von Umklammerung, Rettung mit Hilfsmitteln, Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Reanimation

Kursdauer: Der Kurs umfasst 4,5 Unterrichtsstunden.

Zertifizierung: Der Kurs schließt mit dem staatlichen Zertifikat „Rettungsfähigkeit“ des Landes NRW, ausgegeben durch die Dezernate 48.05 (Sport) der Bezirksregierungen ab.

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Rettungsschwimmabzeichen



© Yorck Maecke / DRK

Ziel dieses Kurses ist die Erlangung des Rettungsschwimmabzeichen Silbers. Die TeilnehmerInnen lernen Gefahren am und im Wasser zu erkennen, diesen vorzubeugen und sich während der Durchführung einer Rettung situationsgerecht zu verhalten.

Zielgruppe:

Dieser Nachweis wird LehrerInnen, LehramtsanwärterInnen, JugendbetreurerInnen, PolizeianwärterInnen, SporthelferInnen und Bundeswehrangehörigen empfohlen.

Inhalte:

- Erkennen von Gefahrensituationen
- Verhalten bei Rettungen in Binnen-, Küsten- und winterlichen Gewässern
- Abwehr von Umklammerungen
- Transportschwimmen
- Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Reanimation

Kursdauer:

Der Kurs umfasst einen praktischen Teil im Schwimmbad an 3 Terminen (dienstags) und einen theoretischen Teil in der DRK Unterkunft in Kall (samstags).

Teilnahmevoraussetzung:

Die TeilnehmerInnen sollten über eine allgemeine körperliche Fitness verfügen und die Schwimmtechniken Rücken und Brust beherrschen. Zum Bestehen des Kurses muss weiterhin eine Erste Hilfe Bescheinigung, die nicht älter als 2 Jahre ist, vorgezeigt werden. Diese Bescheinigung kann auch im Laufe der Rettungsschwimmausbildung absolviert werden.

Termine auf Anfrage und unter www.drk-eu.de

Deutscher Roter Rettungsring

WIR BRAUCHEN DICH, UM UNSERE GEWÄSSER SICHERER MACHEN ZU KÖNNEN.

SETZE EIN ZEICHEN UND ENGAGIERE DICH IN DER WASSERWACHT.
Informationen zum DRK bundesweit und kostenfrei: 08 000 365 000 | WASSERWACHT.DE

Deutsches Rotes Kreuz

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung
Ihre Anmeldung kann bei uns schriftlich, per Fax, per E-Mail, per Webanmeldung auf unserer Homepage www.drk-eu.de sowie telefonisch erfolgen. Anmeldungen für Folgekurse der Kursblöcke erfolgen anhand der Folgeliste während des auslaufenden Kursblockes oder über einen personalisierten Anmeldelink, den wir Ihnen per E-Mail im laufenden Kurs zuschicken. Bitte geben Sie bei der Anmeldung die erbetenen, notwendigen Angaben vollständig und richtig an. Zum einen verhindert dies bei der Abbuchung der Kursgebühren kostenpflichtige Stornierungen durch die Bank, zum anderen können wir Sie jederzeit bezüglich des Kursgeschehens erreichen. Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung zu einer Einzelveranstaltung oder zu einem Kursblock eine Anmeldebestätigung.

Haftung
Der DRK Kreisverband Euskirchen e.V. übernimmt gegenüber den Teilnehmenden und Besuchenden eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen. Für Garderobe, Wertgegenstände und dgl. wird keine Haftung übernommen. Bei praktischen Übungen handeln die Teilnehmenden auf eigene Gefahr und sind verpflichtet, Sicherheitsmaßnahmen einzuhalten. Haftung bei Schäden: Bei grob fahrlässiger Beschädigung von Schulmaterial oder Ausrüstung (z. B. Übungspuppen, Defibrillatoren) haftet der Teilnehmende.

Aufsichtspflicht
Bei Eltern-Kind-Angebote liegt die Aufsichtspflicht ausschließlich bei den Eltern oder den von diesen beauftragten Aufsichtspersonen.

Datenschutz
Durch die Anmeldung erklärt sich die teilnehmende Person mit der Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten einverstanden. Die Daten werden zur Erfüllung und Unterstützung der Aufgaben innerhalb des DRK eingesetzt. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Kontrollbehörden des Landes können zum Zwecke der Kontrolle der Mittelverwendung Einsicht in die Kursverwaltung erhalten. Die Datenschutzerklärung kann unterfolgenden Link eingesehen werden:
https://www.drk-eu.de/datenschutz.html

Bild- & Tonaufnahmen
Wir behalten uns vor, in unseren Kursen / Veranstaltungen **Bild- & Tonaufnahmen** (nach vorheriger Ankündigung und schriftlicher Einverständniserklärung des Teilnehmenden) anzufertigen. Die Bild- & Tonaufnahmen werden nur für eigene Zwecke (Homepage, Programmheft, etc.) verwendet. Mit der Anmeldung stimmt der Teilnehmende dieser Vorgehensweise zu.

Kursgebühren bei Einzelveranstaltungen
(z.B. Erste-Hilfe-Kurse / Naturheilkunde / Babysitter-Ausbildung)
Die Höhe der Kursgebühr wird Ihnen bei der Anmeldung mitgeteilt.
Mögliche Zahlungswege entnehmen Sie bitte der Veranstaltungsart.

Mögliche Zahlungswege
Barzahlung (Nur möglich in unseren Erste-Hilfe-Angeboten)
Bitte bringen Sie die Kursgebühr in bar am Kurstag mit. Diese wird zu Veranstaltungsbeginn durch den Dozenten eingesammelt.

SEPA
Die Kursgebühren werden auf dem Weg des SEPA-Lastschriftverfahrens erhoben. Sie erteilen uns bei Ihrer Anmeldung einmalig ein schriftliches SEPA-Lastschriftmandat (dieses erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung). Bei Zustandekommen Ihres Kurses wird die Kursgebühr von Ihrem Konto abgebucht. Die Abbuchung erfolgt vor Kursbeginn, i.d.R. zum 1. oder 15. des Monats.

Andere Kostenträger
Bei anderen Kostenträgern bzw. bei Firmenanmeldungen (auf Rechnung oder Abrechnung über die Berufsgenossenschaft oder Unfallkasse) entfällt die Kursgebühr für den Teilnehmenden.

Kursgebühren für Nachprüfungen (Nur für unsere Rettungsdienst-Akademie)
Bei Nichtbestehen einer Abschlussprüfung besteht die Möglichkeit, diese freiwillig zu wiederholen. Die zuständige Behörde kann in diesem Fall ergänzenden Schulunterricht als Auflage festlegen. Für die Wiederholung der Prüfung sowie für die Erfüllung behördlicher Auflagen können zusätzliche Kursgebühren anfallen. Diese Gebühren werden im Vorfeld

Allgemeine Geschäftsbedingungen

kalkuliert und in einem individuellen Angebot aufgeführt. Die Wiederholung der Prüfung sowie die Teilnahme an ergänzendem Unterricht erfolgen erst nach schriftlicher Zustimmung zu diesem Angebot.

Kursgebühren bei Kursen mit mehreren Tagen
(z.B. Babyschwimmen, Krabbelgruppe, Spiel- und Kontaktgruppe, Yoga)
Bei der Erstanmeldung für ein Kursangebot, wird Ihnen die Höhe der Kursgebühr anhand der Anmeldebestätigung mitgeteilt. Bei der Teilnahme an Folgekursen bestätigen Sie auf der Folgeliste Ihre Teilnahme und die Kenntnisnahme der Kursgebühr des Folgekurses oder über den personalisierten Anmeldelink.

SEPA
Die Kursgebühren werden auf dem Weg des SEPA-Lastschriftverfahrens erhoben. Sie erteilen uns bei Ihrer Anmeldung einmalig ein schriftliches SEPA-Lastschriftmandat (dieses erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung). Bei Zustandekommen Ihres Kurses wird die Kursgebühr von Ihrem Konto abgebucht. Die Abbuchung erfolgt vor Kursbeginn, i.d.R. zum 1. oder 15. des Monats.

Unsere Bankverbindung:
Kreissparkasse Euskirchen
IBAN: DE56 3825 0110 0001 0075 17
BIC: WELADED1EUS
Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer:
DE66DRK00000246422

Alternativ können Sie die Kursgebühr in Ausnahmefällen und nach Rücksprache auf unser Kurskonto bei der Kreissparkasse Euskirchen einzahlen (IBAN; DE67 3825 0110 0002 6010 29).

Bitte geben Sie bei Einzahlungen auf unser Konto immer Ihren vollständigen Namen und die Kursnummer an.

Bei Überweisungen ist zwingend der Zahlungseingang vor Kursbeginn einzuhalten.
Aufgrund des erhöhten Verwaltungsaufwandes erheben wir für erneute Erinnerungsschreiben bei fehlendem Zahlungseingang eine Verwaltungsgebühr von 5,- €.

Rücktritt
Eintägige Fortbildungen / Veranstaltungen sowie Kursangebote des Familienbildungswerks und der Bildungsakademie
Eine Abmeldung ist ausschließlich schriftlich per Post oder E-Mail möglich. Bei einer Abmeldung innerhalb von sechs bis zwei Wochen vor Kurs- bzw. Veranstaltungsbeginn werden 50 % der Kursgebühr fällig. Bei einer Abmeldung weniger als zwei Wochen vor Kurs- bzw. Veranstaltungsbeginn sowie bei Nichterscheinen wird die volle Kursgebühr erhoben. Der Rücktritt wird erst mit einer schriftlichen Bestätigung durch den DRK-Kreisverband Euskirchen e.V. wirksam.

Qualifizierungen und mehrtägige Fortbildungen (u.a. Rettungsdienst Aus- und Fortbildung, berufl. Qualifizierungen)
Eine Abmeldung ist ausschließlich schriftlich per Post oder E-Mail möglich und muss dem DRK-Kreisverband Euskirchen e.V. spätestens acht Wochen vor Beginn der Qualifizierung bzw. Fortbildung zugehen. Ein Rücktritt ist bis zu diesem Zeitpunkt kostenfrei möglich. Bei einer späteren Abmeldung oder bei Nichterscheinen wird die volle Kursgebühr erhoben. Der Rücktritt wird erst mit einer schriftlichen Bestätigung durch den DRK-Kreisverband Euskirchen e.V. wirksam.

Diese Regelung gilt auch, wenn die Kursvoraussetzungen (Grundlage in den Kursen der Rettungsdienst-Akademie ist die RettAPrVO NRW) nicht erfüllt werden oder die Teilnehmenden aufgrund von Fehlzeiten oder anderen ausbildungsrechtlichen Gründen nicht zur Abschlussprüfung zugelassen werden.

Diese Regelungen gelten auch im Krankheitsfall. Unberührt bleiben gesetzliche Ansprüche.

Kursausfall
Kursblöcke und Einzelveranstaltungen werden nur bei entsprechend erreichter Mindestteilnehmerzahl durchgeführt. Ist die Durchführung einzelner oder mehrerer Kurstage wegen Ausfall des Dozenten, höherer Gewalt oder sonstiger unvorhersehbarer Ereignisse nicht möglich, so besteht kein Anspruch auf die Durchführung der Veranstaltung sowie Ersatz der dem Teilnehmer entstandenen Kosten, gleich welcher

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Höhe. Bei ersatzlos ausgefallenen Kursen wird die bereits entrichtete Kursgebühr erstattet. Es wird ein Ersatztermin vorgeschlagen. Ausgefallene Kurseinheiten werden nachgeholt.

Widerrufsbelehrung
Wenn Sie Verbraucher im Sinne des § 13 BGB sind, steht Ihnen bei außerhalb von Geschäftsräumen geschlossenen Verträgen und bei Fernabsatzverträgen (z. B. Online-Buchungen) grundsätzlich ein Widerrufsrecht zu. Sie haben das Recht, binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses.

Ausübung des Widerrufsrechts
Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns

DRK Kreisverband Euskirchen e.V.
Jülicher Ring 32b, 53879 Euskirchen
Mail: info@drk-eu.de

mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. per E-Mail über Ihren Entschluss informieren, diesen Vertrag zu widerrufen. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Frist absenden.
Muster-Widerrufsformular
Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück.

An DRK KV Euskirchen e.V.
Jülicher Ring 32b
53879 Euskirchen
E-Mail: ausbildung@drk-eu.de

Hiermit widerrufe/n ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über die Buchung
der folgenden Bildungsdienstleistung:

_____

Gebucht am: _____
Kursnummer: _____
Ort, Datum
Name des Kunden
Anschrift des Kunden

_____

(*) Unzutreffendes bitte streichen

Folgen des Widerrufs
Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen 14 Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf bei uns eingegangen ist.
Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart.

Besondere Hinweise bei Dienstleistungen
Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil, der bis zu dem Zeitpunkt bereits erbrachten Leistungen im Vergleich zum Gesamtumfang entspricht.

Ausschluss des Widerrufsrechts
Ein Widerrufsrecht besteht gemäß § 312g Abs. 2 Nr. 9 BGB nicht bei Verträgen zur Erbringung von Dienstleistungen im Zusammenhang mit Freizeitbetätigungen, wenn der Vertrag für die Erbringung einen spezifischen Termin oder Zeitraum vorsieht.
Dies betrifft insbesondere unsere Kurse, Seminare und Veranstaltungen mit festen Terminen.
Für solche Angebote besteht daher in der Regel kein Widerrufsrecht.
Stattdessen gelten die Regelungen zum Rücktritt.

Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle
Der DRK Kreisverband Euskirchen e.V. ist nicht bereit und verpflichtet, an Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle teilzunehmen.

Notizen

Ehrenamtlich, sozial & kompetent



Für andere da sein

Über 800 Menschen engagieren sich neben ihrem Beruf, dem Studium oder der Schule ehrenamtlich beim Roten Kreuz im Kreis Euskirchen. Jeder bringt seine eigenen Fähigkeiten mit und kann selbst entscheiden, wieviel Zeit er oder sie einbringen möchte.

Auch Sie können sich engagieren! Wir bieten die verschiedensten Aufgaben: im Sanitätsdienst, in der Bergwacht, in der Wasserwacht, im Jugendrotkreuz, in der Betreuung von Behinderten, im Mehrgenerationenhaus usw.

Kommen Sie zu uns, machen Sie einfach mit!

Wir qualifizieren Sie kostenlos und kompetent für Ihre ehrenamtliche Aufgabe.

Ehrenamtliche Arbeit macht Spaß, bringt neue Freunde und Lebenserfahrungen!

Sie können uns helfen, Menschen zu helfen!

Deutsches Rotes Kreuz
im Kreis Euskirchen

Rotkreuz Museum vogelsang ip



Geschichte erleben – Zukunft gestalten

Rotkreuz Museum vogelsang ip
für Menschenrecht & humanitäres Völkerrecht
another part of the international red cross and red crescent movement

Das Rotkreuz-Museum mit den Häusern „Humanitarium“ und „Haus Nordrhein“ in den Kameradschaftshäusern 7 & 10 der ehemaligen „NS-Ordensburg“ Vogelsang gehört zu den größten Rotkreuz-Museen in Europa.

Der Fokus der Ausstellungen liegt auf dem internationalen Völker- und Menschenrecht, der Geschichte und der internationalen humanitären Arbeit der Rotkreuzbewegung weltweit und besonders in der Rheinprovinz.
Auf über 800 m², erleben Sie die soziale Arbeit des Roten Kreuzes.

Öffnungszeiten

01. Mai - 31. Oktober
samstags, sonntags und feiertags von
10:00 Uhr - 17:00 Uhr

Eintritt

Erwachsene	3,- €
Jugendliche	2,- €
Familien	6,- €
Gruppen	2,- € / Person

Gruppenführungen und Sondertermine auf Anfrage

Selbstversorgerhaus „Transit 59“



Der Ideale Ort für Gruppen – mitten im Nationalpark Eifel

Rotkreuz Transit 59 vogelsang ip
Jugend-, Natur- und Umweltbildungshaus
another part of the international red cross and red crescent movement

Das Jugend-, Natur- und Umweltbildungshaus „Transit 59“ des Roten Kreuzes im Kreis Euskirchen liegt auf dem Gelände der ehemaligen „NS-Ordensburg“ Vogelsang, mitten im Nationalpark Eifel.

Die frühere Unterkunft der belgischen Streitkräfte wurde zum Selbstversorgerhaus umgebaut.

Das Haus verfügt über 26 Betten in 2- bis 5-Bett-Zimmern, eine Küche, einen gemütlichen Speise- / Aufenthaltsraum sowie einen Tagungsraum für 26 Personen.

Hier ist der optimale Ort für Tagungen, Workshops, Familien- und Jugendfreizeiten, Ausbildungen und Seminare.

Die Unterkunft ist der ideale Ausgangspunkt für erlebnisreiche Wanderungen im Nationalpark, spannende Erkundungen in Vogelsang und vielfältige Unternehmungen im Dreiländereck Deutschland, Belgien und Niederlande.

Weitere Infos unter: www.transit59.de

Jugendrotkreuz



Deutsches Rotes Kreuz
Euer Jugendrotkreuz
im Kreis Euskirchen

Wir – das Jugendrotkreuz im Kreis Euskirchen – gehören als selbstständiger Jugendverband zum Deutschen Roten Kreuz im Kreis Euskirchen und somit zur weltweiten Bewegung der Rotkreuz- und Rothalbmondgesellschaften.

Egal ob außerschulische Jugendgruppen mit verschiedenen Themenschwerpunkten, Schulsanitätsdienst oder Ferienfreizeiten.

Wir beschäftigen uns mit aktuellen Kampagnen oder dem, was euch eben gerade so bewegt - unsere Angebote und Programme sind so vielfältig wie unsere Mitglieder.

Unabhängig von Religion, Hautfarbe, Sprache oder Herkunft – bei uns ist jeder Willkommen, der sich sozial engagieren möchte, und wir freuen uns jeden Tag aufs Neue darauf, ein wenig voneinander zu lernen und aneinander zu wachsen.

Bei uns kann jeder er selbst sein und bleiben. Genau dadurch schaffen wir es, das „Mosaik“ Jugendrotkreuz so bunt und vielfältig zu gestalten. Das ist unsere Stärke!

Viele Talente -
aber ein Jugendrotkreuz!

jrk.drk-eu.de - facebook.com/jrk-eu - 02251 / 79 11 96

Miettex Service Meeß

Berufsbekleidung die anzieht - Service der passt!



Ihr Rundum-Service für:

- **M**ietberufsbekleidung
- **S**chmutzfangmatten
- **W**aschraumhygiene
- **M**aschinenputztücher

Getreu unseres Mottos möchten wir Sie rundum versorgen. Wir kleiden Sie perfekt ein, zugeschnitten auf den Bedarf unterschiedlicher Branchen und Arbeitsbereiche.

Berufskleidung im Dienstleistungs-System, bedeutet für uns:
Bereitstellung der Kleidung, Bringen, Holen, Waschen, Pflegen, Lagern, Instandhalten Ersetzen der Textilien im vereinbarten Turnus. Einfach eine professionelle, saubere und kostengünstige Lösung.

Profitieren auch Sie von unserem Know-how und unserer Erfahrung und lassen sie sich von uns beraten!

Miettex Service Meeß GmbH

Otto von Guericke Straße 14
53757 Sankt Augustin

✆ 02241 - 911 27 90
info@miettex.de
www.miettexservice.de



STARTklar

Die Wissensplattform für 16- bis 21-Jährige und ihre Eltern

- ✔ kostenfreie echte Lebenshilfe ♦ ohne Registrierung
- ✔ für alle ▶ zugänglich für Kunden und (Noch-)Nicht-Kunden
- ✔ interaktiv ♦ unkompliziert ♦ mit vielen verständlichen und praktischen Informationen
- ✔ nicht kommerziell und frei von Werbung ▶ ein unabhängiges und neutrales Angebot
- ✔ echter Mehrwert ♦ weit über Finanzdienstleistungen hinaus

FinanzPartner + RatGeber

VR-Bank Nordeifel eG

Blutspendetermine 2027

SPENDE LUT EIM R TEN KREUZ

Erst wenn's fehlt, fällt's auf!

#missingtype

Alles aktuellen Infos und Termine zur Blutspende finden Sie unter:

https://www.blutspendedienst-west.de/blutspende

Wir für Sie im Kreis Euskirchen





IMPRESSUM

Herausgeber	Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Euskirchen e.V. Jülicher Ring 32b 53879 Euskirchen 02251 / 79 11 0 info@drk-eu.de
Verantwortlich	Rolf Klöcker
Redaktion	Alex Schiffmann Bettina Differding Patrick Dost Heike Iven Sabine Kluge Daniel Larres Manuela Rusterberg Vanessa Schulze
Gestaltung Satz | Layout	Jacqueline Schmehler Simon Jägersküpper
Druck	Wallraf, Gemünd
Bildnachweise	DRK KV Euskirchen e.V. DRK e.V. DRK LV Nordrhein e.V. www.pixabay.com www.pexels.com www.stock.adobe.com www.istockphoto.com

Rettungswachen
Suchdienst
Betreuungsdienst
Seniorenreisen
Bergwacht
Sanitätsdienst
Rettungshundestaffel
Erste Hilfe Ausbildung
Blutspende
Stationäre Jugendhilfeeinrichtungen
Integrationsagentur
Kindertageseinrichtungen
Pflegeausbildung
Jugendrotkreuz
Rotkreuz-Museum vogelsang ip
Sozialer Kleiderdienst
Familienbildung
Familienzentren
Flüchtlingshilfe
Hausnotrufdienst

Ärztlicher Fahrdienst
Schulsanitätsdienst
Katastrophenschutz
Rettungsdienstliche Aus- & Fortbildung
Rotkreuz Akademie vogelsang ip
Besuchshundedienst
Ambulanter Pflegedienst
Technischer Dienst
Schulbetreuung
Kriseninterventionsdienst
Migrationsberatung
Soziale Fahrdienste
Bildungsakademie
Rettungsdienst
Offene Ganztagsgrundschule
Personenauskunftsstelle
Freiwilliger Krankenhausdienst
Wasserwacht
Rotkreuz-Fluchthaus vogelsang ip

familienfreundlicher Arbeitgeber
prüfen.bewerten.auszeichnen

audit berufundfamilie
Zukunftsfähige Unternehmenskultur

EIFEL ARBEITGEBER