



^{IKR}
**Deutsches
Rotes
Kreuz**
im Kreis Euskirchen

Systemische
Beratung

Für freiwillige Unterstützer*innen

**Selbstverständnis und
Selbstfürsorge
im ehrenamtlichen Einsatz**



**In einem persönlichen
Gespräch individuelle
Impulse erhalten:**

- **Über Herausforderungen sprechen**
- **Veränderungen anstoßen**
- **Unterstützung bekommen**

**Termine
für Einzelgespräche
nach Absprache**

Gleich Termin vereinbaren!

Kontakt:

Nora Kassan: 0160 - 2505552
integrationsagentur@drk-eu.de

Ein Angebot der Integrationsagentur des DRK
Kreisverbands Euskirchen e.V.

