



17. - 21. Juni 2024

Ein kostenfreies Angebot für die Beschäftigten der DLG-Eifel-Mitglieder

Ausführliche Informationen zu den Angeboten unter: www.dlg-eifel.de
Anmeldung bis zum 12. Juni
 (QR-Code scannen)



NEU

Die Anmeldung zu allen Veranstaltungen erfolgt ausschließlich ONLINE. Scannen Sie einfach den QR-Code. Hierüber ist eine Anmeldung zu allen Veranstaltungen (Gruppen- wie auch Einzeltermine mit Auswahl Ihres Wunschtermins) möglich.

**Montag,
17. Juni**

Mechernich
Rathaus, Raum 203 »

1 09.00 - 16.00 Uhr | BARMER mobee-fit Beweglichkeitsmessung:
Diagnose muskulärer Ungleichgewichte und Defizite, mehr Mobilität durch Handlungsempfehlungen. Einzeltermine, ca. 20 Minuten pro Person

Zülpich
PRIOGO AG »

2 09.00 - 16.00 Uhr | BARMER Stresstypbestimmung:
Ermittlung des persönlichen Stresstyps, Stärkung der Ressourcen/Verhaltensanpassung zur Stressbewältigung. Einzeltermine, ca. 15 Minuten pro Person

Online »

3 10.00 - 11.00 Uhr | AOK Vortrag Faszination Darm:
Gesunde Ernährung, Verdauung und Gesundheit über die Mikrobiota. Kleine Veränderungen – positive Auswirkungen auf unsere Gesundheit.

Bad Münstereifel
Sportwelt Schäfer »

4 16.30 - 17.00 Uhr | BALLance-Training:
Entlastend, entspannend und bringt die Wirbelsäule zum Lächeln!

Bad Münstereifel
Sportwelt Schäfer »

5 17.00 - 17.30 Uhr | FLEXX-Beweglichkeits-Training:
Flex-Training kombiniert Stabilisation, Beweglichkeit und Faszientraining mit einfachen Geräten

Blankenheim
Tribea Gesundheitszentrum »

6 17.00 - 18.00 Uhr | Jumping-Fitness: Ein spaßbringendes und schweißtreibendes Workout auf dem Mini-Trampolin mit maximalem Effekt

Kall
aktivpark GmbH »

7 17.30 - 18.15 Uhr | Vortrag „Starker Rücken, fitte Gelenke“
Erfahren Sie, wie Rücken und Gelenke funktionieren und wie äußere Einflüsse auf sie einwirken. Welche Rolle spielt die Ernährung? Wie bleiben Sie vital und fit?

Bad Münstereifel
Sportwelt Schäfer »

8 17.30 - 18.30 Uhr | Physio-Training – Dr. WOLFF:
Bio-Feedback-Sensoren für Lendenwirbel-Stabilisation

Online »

9 19.45 - 20.30 Uhr | Bauch-Beine-Po:
Der Name ist Programm. Man benötigt nur eine Matte und kann bequem von zu Hause aus mit eigenem Körpergewicht die drei Zonen trainieren.

**Dienstag,
18. Juni**

Kall
PAPSTAR »

10 09.00 - 16.00 Uhr | BIKE Mobil (3 Aktionen an 1 Tag)
Die drei Angebote richten sich an Fahrradfahrer, die sowohl ihre Sicherheit und Gesundheit durch optimale Anpassung des Fahrrads an ihre Körpermaße verbessern, ihre Kenntnisse und Fähigkeiten durch individuelles Coaching erweitern als auch ihre Fähigkeiten im Umgang mit Gefahrensituationen im Straßenverkehr durch virtuelles Training verbessern möchten.

» **Bike Fitting** | Ergonomische Anpassung des Fahrrads an individuelle Körpermaße. Gesundheitliche Verbesserung durch optimale Abstimmung. Mitbringen: Eigene Fahrräder/Equipment erlaubt. Einzeltermin, ca. 20 Minuten/Person

» **Bike Coaching** | Individuelle Beratung und Anpassung rund um das Fahrradfahren. Erfassung individueller Bedürfnisse, Auswahl und Anpassung des Fahrrads, Bestimmung von Trainingszonen, fahrradspezifische Übungen. Einzeltermin, ca. 15 Minuten/Person

» **VR-Bike Training** | Simulation von Gefahrensituationen im Straßenverkehr zur Verbesserung der Reaktionsfähigkeit. Messung der Reaktionszeit und des Bremswegs, Perspektivwechsel möglich. Einzeltermin, ca. 15 Minuten/Person



17. - 21. Juni 2024
 Ein kostenfreies Angebot für die
 Beschäftigten der DLG-Eifel-Mitglieder

Ausführliche Informationen zu den
 Angeboten unter: www.dlg-eifel.de
Anmeldung bis zum 12. Juni
 (QR-Code scannen)



**Dienstag,
 18. Juni**

Gemünd Stiftung EvA	»	11	09.00 - 16.00 Uhr AOK Gesundheits-Check: Messung von Gesamt-Cholesterin, Blutzucker, Blutdruck, Puls, Taillenumfang. Messung und Beratung in Einzelterminen, ca. 15 Minuten pro Person
Arzfeld Zahnen Technik GmbH	»	12	09.00 - 17.00 Uhr AOK Gesundheitsmobil: 1. Cardioscan + 2. Back-Check: 1: Analyse des pers. Stressfaktors & Fitnesslevels. Einzeltermin, ca. 15 Min. 2: Ausgleich muskulärer Ungleichgewichte. Einzeltermin, ca. 15 Min.
Euskirchen-Euenheim Berufsbildungszentrum	»	13	10.30 - 12.00 Uhr Yoga zur Stressreduktion: Hatha-Yoga für das Nervensystem löst stressbedingte Verspannungen und hilft dabei, einen inneren Ausgleich zu finden.
Euskirchen-Euenheim Berufsbildungszentrum	»	14	13.00 - 14.30 Uhr Yoga zur Stressreduktion: Hatha-Yoga für das Nervensystem löst stressbedingte Verspannungen und hilft dabei, einen inneren Ausgleich zu finden.
Bad Münstereifel Kurverwaltung	»	15	14.00 - 17.00 Uhr Kälteanwendung „AlphaCoolingProfessional“ Kühlere Blutzirkulation ohne Verengung der Kapillargefäße. Ausschüttung von Endorphinen, Beruhigung des Nervensystems. Einzeltermine, ca. 30 Min./Person
Kommern Sportwelt Schäfer	»	16	17.30 - 18.00 Uhr KID-Training: Unter Anleitung werden Deine Gelenke geöffnet und Du lernst, wie Du wieder beweglicher wirst. Auch Praktiken aus dem Krafttraining in Dehnung (KiD) finden hier Anwendung.
Kommern Sportwelt Schäfer	»	17	18.30 - 19.00 Uhr Bauch-Beine-Po: Effektiver Fitnesskurs, der gezielt auf die Straffung und Stärkung der Bauch-, Bein- und Gesäßmuskulatur abzielt.
Kommern Sportwelt Schäfer	»	18	19.10 - 19.40 Uhr Functional-Training: Effektives & Effizientes Training des gesamten Körpers. Bearbeite in kurzer Zeit den gesamten Körper in verschie- denen Trainingsbereichen, von Kraft bis Koordination.

**Mittwoch,
 19. Juni**

Mechernich Communio in Christo	»	19	09.00 - 16.00 Uhr AOK Back-Check: Messung der Maximalkraft der Rücken- und Bauchmuskulatur. Beratung zur Entwicklung einer ausgewogenen Rumpfmuskulatur. Einzeltermin, ca. 15 Minuten/Person
Bad Münstereifel Sportwelt Schäfer	»	20	16.30 - 17.00 Uhr BALLance-Training: Entlastend, entspannend und bringt die Wirbelsäule zum Lächeln!
Bad Münstereifel Sportwelt Schäfer	»	21	17.00 - 17.30 Uhr KID-Training: Unter Anleitung werden Deine Gelenke geöffnet und Du lernst, wie Du wieder beweglicher wirst. Auch Praktiken aus dem Krafttraining in Dehnung (KiD) finden hier Anwendung.
Nettersheim Arboretum	»	22	17.00 - 19.00 Uhr Waldbaden ermöglicht eine bewusste Verbindung mit der Natur durch genussvolles Schlendern unter Baumkronen, was Gesundheit, Wohlbefinden und Regeneration fördert.
Hellenthal HOLTEC GmbH & Co. KG	»	23	17.00 - 19.00 Uhr Mountainbike-Tour: Die geführte zweistündige Mountainbike-Tour führt die Teilnehmer durch malerische Wege und ermöglicht ihnen zugleich, die Eifel-Natur intensiv zu erleben.
Kall aktivpark GmbH	»	24	17.30 - 18.15 Uhr RÜCKENFIT: Stärkung der Rumpf- und Rückenmuskula- tur um Haltungs- und Rückenproblemen vorzubeugen und rückenfreundliches Verhalten im Alltag zu trainieren.
Bad Münstereifel Sportwelt Schäfer	»	25	18.00 - 19.00 Uhr Physio-Training – Dr. WOLFF: Bio-Feedback-Sensoren für Lendenwirbel-Stabilisation
Prüm-Dausfeld Fußballwiese	»	26	19.00 - 20.00 Uhr Outdoor-Zirkeltraining: Versch. Stationen mit einem bunten Mix aus Equipment – Training für den ganzen Körper. Für alle Fitnesslevel geeignet.

**Donnerstag,
20. Juni**

Arzfeld Zahnen Technik GmbH	» 27	09.00 - 10.30 Uhr Yoga zur Stressreduktion: Hatha-Yoga für das Nervensystem löst stressbedingte Verspannungen und hilft dabei, einen inneren Ausgleich zu finden.
Schleiden Rathaus, Raum 222	» 28	09.00 - 16.00 Uhr AOK Muskeltonusmessung: Messung der Spannung in Schulter- und Nackenmuskulatur, Beratung zur Entlastung. Einzeltermin, ca. 20 Minuten/Person
Blankenheim Rathaus, kl. Sitzungssaal	» 29	09.00 - 16.00 Uhr BARMER Rücken-Check: Messung und Auswertung der Form, Beweglichkeit und Haltungskompetenz der Wirbelsäule. Beratung und Empfehlungen zur Verbesserung. – Einzeltermine, ca. 15 Min. pro Person
Prüm-Dausfeld Thome-Bormann GmbH	» 30	09.00 - 17.00 Uhr AOK Gesundheitsmobil: 1. Cardioscan + 2. Back-Check: 1: Analyse des pers. Stressfaktors & Fitnesslevels. Einzeltermin, ca. 15 Min. 2: Ausgleich muskulärer Ungleichgewichte. Einzeltermin, ca. 15 Min.
Euskirchen Rotkreuzzentrum	» 31	14.00 - 17.00 Uhr Vision Board: Kraftvolle, kreative Gruppenarbeit mit Entspannung und Meditation. Gestalten Sie Ihr persönliches Vision-Board, um Ihre Ziele sichtbar zu machen und die Kraft der Visionsarbeit zu erleben.
Bad Münstereifel Kurverwaltung	» 32	17.00 - 19.00 Uhr E-Bike-Tour: Rund um Bad Münstereifel mit anschl. Kneipp-Wassertreten
Kommern Sportwelt Schäfer	» 33	17.30 - 18.00 Uhr KID-Training: Unter Anleitung werden Deine Gelenke geöffnet und Du lernst, wie Du wieder beweglicher wirst. Auch Praktiken aus dem Krafttraining in Dehnung (KiD) finden hier Anwendung.
Kommern Sportwelt Schäfer	» 34	18.00 - 18.30 Uhr RÜCKENFIT: Funktionelle Kräftigungs-, Dehnungs- und Mobilisationsübungen zur Entlastung der Wirbelsäule und Stärkung der Haltungsmuskulatur. Du wirst „lang gemacht“!
Prüm-Dausfeld Bürgerhaus	» 35	18.15 - 19.15 Uhr Pilates: Ein sanftes Ganzkörpertraining zur Verbesserung der Haltung, Kraft und Beweglichkeit. Unter Berücksichtigung der Atmung werden die Bewegungen fließend durchgeführt.
Kall aktivpark GmbH	» 36	18.30 - 19.15 Uhr Functional Workout: Trainingsprogramm, das die Bewegungsqualität verbessert und Verletzungen vorbeugt. Fördert Kraft, Ausdauer, Koordination, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordinationsvermögen.

**Freitag,
21. Juni**

Euskirchen Rotkreuzzentrum	» 37	09.00 - 16.00 Uhr AOK - ICAROS VR-Training Verbesserung des Koordinations- und Stabilisationsvermögens. Förderung der Körperkontrolle. Einzeltermine, ca. 15 Min. pro Person
Euskirchen Rotkreuzzentrum	» 38	09.00 - 16.00 Uhr AOK - Individueller Trainingsplan: Beratung zur Erstellung eines individuellen Trainingsplans (Physio-Tools) Einzeltermine, ca. 15 Min. pro Person
Euskirchen Kreissparkasse, S-Forum	» 39	09.00 - 16.00 Uhr BARMER Rücken-Check: Messung und Auswertung der Form, Beweglichkeit und Haltungskompetenz der Wirbelsäule. Beratung und Empfehlungen zur Verbesserung. – Einzeltermine, ca. 15 Min. pro Person
Euskirchen Rotkreuzzentrum	» 40	10.00 - 11.30 Uhr Homöopathie – eine Besonderheit: In diesem Vortrag werden die Besonderheiten der Homöopathie nähergebracht und aufgezeigt wie eine Behandlung verläuft wie sie bei Erwachsenen angewendet werden kann.
Arzfeld Raiffeisenbank Westeifel eG	» 41	13.00 - 14.30 Uhr Yoga zur Stressreduktion: Hatha-Yoga für das Nervensystem löst stressbedingte Verspannungen und hilft dabei, einen inneren Ausgleich zu finden.
Euskirchen Stadtwald, Wanderparkplatz	» 42	14.00 - 15.00 Uhr Fitnessrunde im Stadtwald: Eine Fitnessrunde „outdoor“ mit einer Mischung aus Walking und Übungen im Stadtwald Euskirchen.
Kall-Steinfeld Kloster Steinfeld, Parkplatz	» 43	14.00 - 17.00 Uhr Wanderung um das Kloster Steinfeld: 2-3 stündige Wanderung mit dem Eifelverein – geführt von Dr. Albrecht Oßwald. Länge ca. 8-9 km
Schönecken Raiffeisenbank Westeifel eG	» 44	15.30 - 17.00 Uhr Yoga zur Stressreduktion: Hatha-Yoga für das Nervensystem löst stressbedingte Verspannungen und hilft dabei, einen inneren Ausgleich zu finden.

Die Gruppenangebote finden ab einer Teilnehmerzahl von 5 Pers. statt.

In freundlicher Kooperation mit unseren Partnern

aktivpark
kall

AOK
Die Gesundheitskasse.

BARMER

BGF
Institut für Betriebliche
Gesundheitsförderung

Deutsches
Rotes
Kreuz
im Kreis Euskirchen

tribea
Gesundheitszentrum

Sportwelt
Schäfer

Formatbeschreibungen – Gesundheitswoche 2024

BARMER mobee-fit Beweglichkeitsmessung ermöglicht es, den aktuellen Beweglichkeitsstatus festzustellen. Durch individuelle Beratung werden bei festgestellten Bewegungseinschränkungen Ursachen analysiert und Handlungsempfehlungen zur Wiederherstellung der Mobilität gegeben.

BARMER Stresstypbestimmung: Die Teilnehmer identifizieren ihren persönlichen Stresstyp und die zugrundeliegenden Motive, um ihre individuellen Ressourcen zur Stressbewältigung zu stärken. Diese Erkenntnisse ermöglichen eine reflektierte Überprüfung und mögliche Anpassung des eigenen Verhaltens sowie ein besseres Verständnis für andere im Umfeld.

AOK Online-Vortrag Faszination Darm: Eine gesunde Ernährung beeinflusst direkt unsere Verdauung und Gesundheit über die Mikrobiota. Kleine Veränderungen in unseren Essgewohnheiten können bereits kurzfristig positive Auswirkungen auf unsere Gesundheit haben. 45 Minuten Vortrag + 15 Minuten Diskussion mit den Teilnehmenden

BALLance-Training ist einfach nur entlastend, entspannend und bringt die Wirbelsäule zum Lächeln. Obwohl Rückenschmerzen meist in der Hals- und Lendenwirbelsäule zu spüren sind, ist ihre Ursache häufig in der Brustwirbelsäule und dem erhöhten Druck (Kompression) dort zu finden. Hier setzen die BALLance-Bälle und die speziell entwickelten Übungen an.

FLEXX-Beweglichkeits-Training: Ergänzt wird die segmentale Stabilisation der Lendenwirbelsäule durch Beweglichkeits- und Faszientraining, um muskuläre Dysbalancen auszugleichen. Dies erfolgt u.a. in den einfachen Flexx-Geräten, die nur leicht unterstützende Aufgaben besitzen.

Vortrag: „Starker Rücken, fitte Gelenke“ sind entscheidend für unsere Gesundheit und Lebensqualität. In diesem Vortrag erfahren sie wie Rücken und Gelenke funktionieren und wie äußere Einflüsse auf sie einwirken. Erfahren sie außerdem welche Rolle die Ernährung in diesem Kontext spielt und was es zu beachten gibt, um vital und fit zu bleiben.

Physio-Training – Dr. WOLFF: Rückenschmerz ist ein beeindruckendes sozialmedizinisches Problem. Bewegungsmangel und damit verbundene frühzeitige Muskeldegeneration verursachen Rückenprobleme. Das spezielle Dr. WOLFF Rückenkonzept beinhaltet die segmentale Stabilisation der Lendenwirbelsäule durch Kraft-, Beweglichkeits- und Faszientraining. Dabei hilft ein Sensor mit patentiertem Bio-Feedback. Dieses Training ergänzt die Physiotherapie oder bietet eine Alternative, wenn kein Termin verfügbar ist.

AOK Gesundheits-Check beinhaltet die Messung von Gesamt-Cholesterin und Blutzucker durch einen Blutropfen aus dem Finger sowie die Überprüfung von Blutdruck, Puls und Taillenumfang. Diese Untersuchungen sind entscheidend, da Herz-Kreislauf-Erkrankungen, die hauptsächlich durch den Lebensstil bedingt sind, die führende Todesursache weltweit sind. Risikofaktoren wie hoher Cholesterinspiegel, Blutzucker und Blutdruck bleiben oft lange Zeit unbemerkt.

AOK Gesundheitsmobil Cardioscan: Mit dem Cardioscan werden der persönliche Stressfaktor sowie das Fitnesslevel des Teilnehmers analysiert. In nur 2 Minuten führt der Cardioscan über die Pulsfrequenz ein Herz-Screening durch, das Aufschluss über Unregelmäßigkeiten in der Herz- und Kreislaufsituation gibt. Die persönliche Auswertung zeigt Probleme und Gefahren auf, und der Teilnehmer erhält Empfehlungen, wie er sein Anti-Stress-Verhalten verbessern und sein Fitnesslevel steigern kann. Anmerkung: Teilnehmer dürfen keine Strumpfhosen oder enge Hosen tragen.

Anmeldelisten werden im Vorfeld beim Gastgeber ausgelegt.

AOK Gesundheitsmobil Back-Check: Ziele: Ausgleichen muskulärer Ungleichgewichte von Rücken- und Bauchmuskulatur. Inhalte: Messung der Haltekraft · Auswertung (Alter, Geschlecht, Größe, Gewicht) · Bewertung von Kraftstatus und Symmetrie · Kurzberatung · Ergebnisreport und Trainingsprogramm digital.

Anmeldelisten werden im Vorfeld beim Gastgeber ausgelegt.

Kälteanwendung „AlphaCoolingProfessional“ kombiniert Handflächenkühlung mit definiertem Unterdruck, wodurch kühlere Blutzirkulation ohne Verengung der Kapillargefäße gefördert wird. Ursprünglich für Leistungssteigerung im Sport entwickelt, bietet es eine einfache, schnelle und hygienische Anwendung ohne Entkleiden oder Frieren. ACP aktiviert natürliche Prozesse im Körper wie die Ausschüttung von Endorphinen und die Beruhigung des Nervensystems, was bisher nur durch aufwendige Methoden wie Eisbäder möglich war.

Anmeldungen Kneipp-Verein: QR-Code scannen



KID-Training: Unter Anleitung werden Deine Gelenke geöffnet und Du lernst, wie Du wieder beweglicher wirst. Auch Praktiken aus dem Krafttraining in Dehnung (KiD) finden hier Anwendung. Es geht wie beim Flexx-Training darum, Muskelverkürzungen zu beseitigen durch Übungen, die ohne Geräte und damit überall stattfinden können.

AOK Back-Check®-Messung misst die Maximalkraft der Rücken- und Bauchmuskulatur, um muskuläre Balance und Rückengesundheit zu bewerten. Die Ergebnisse werden besprochen, um Wege zur Entwicklung einer ausgewogenen Rumpfmuskulatur aufzuzeigen.

RÜCKENFIT: Eine Trainingseinheit zur Stärkung der Rumpf- und Rückenmuskulatur, die darauf abzielt, Haltungs- und Rückenproblemen vorzubeugen und rückenfreundliches Verhalten im Alltag zu trainieren. Alltagsrelevante Muskeln werden gekräftigt, die Wirbelsäule stabilisiert, sowie das optimale Zusammenspiel aller Muskeln gefördert.

Outdoor-Zirkeltraining: Ein Hauch von Bootcamp in der schönen Natur der Eifel trainieren wir an verschiedenen Stationen mit einem bunten Mix aus Equipment den ganzen Körper. Die Übungen sind für alle Fitnesslevel geeignet und können entsprechend variiert und angepasst werden.

AOK Muskeltonusmessung: Die Messung beurteilt individuell die Spannung in Schulter- und Nackenmuskulatur, die oft durch Arbeitsbelastungen entsteht. Die Teilnehmer tragen während der Messung Elektroden, um Muskelströme zu erfassen, und erhalten Beratung zur Entlastung.

Vision Board: Entdecken Sie Ihre tiefsten Wünsche und Träume in einer kraftvollen, kreativen Gruppenarbeit, die durch Entspannung, Traumreisen und Meditation unterstützt wird. Gestalten Sie Ihr persönliches Vision-Board, um Ihre Ziele sichtbar zu machen und die Kraft der Visionsarbeit zu erleben. Sind Sie bereit, sich positiv überraschen zu lassen?

Functional Workout ist ein Trainingsprogramm, das mittels komplexer Übungen die Bewegungsqualität verbessert und Verletzungen vorbeugt. Es trainiert Bewegungen, bei denen mehrere Muskeln zusammenspielen müssen und fördert Kraft, Ausdauer, Koordination, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordinationsvermögen.

AOK - ICAROS VR-Training: Das Training zielt darauf ab, das Koordinations- und Stabilisationsvermögen zu verbessern, insbesondere das Nerv-Muskel-Zusammenspiel im Bereich der Rumpfmuskulatur. Es soll die Sensomotorik schulen, um die Körperkontrolle gezielt zu fördern und den Rücken vor Fehlbelastungen zu schützen.

AOK - Individueller Trainingsplan: Regelmäßiges Rücken- und Beweglichkeitstraining ist entscheidend für einen gesunden Lebensstil. Vor Ort werden individuelle Übungsprogramme erstellt, die je nach Teilnehmer*in Mobilisierungs-, Kräftigungs- und Dehnübungen umfassen.

Homöopathie – eine Besonderheit: Homöopathie bietet eine spannende Reise durch den Menschen, mit all seinen individuellen Eigenarten und Bedürfnissen. Die Homöopathie ist eine bewährte und weltweit angewandte Heilmethode. Sie ist und war seit ihrer Entdeckung eine Besonderheit im vielfältigen Angebot der naturheilkundlichen Heilmethoden. In diesem Vortrag werden diese Besonderheiten nähergebracht und aufgezeigt, wie eine homöopathische Behandlung verläuft wie sie Erwachsenen angewendet werden kann.

Adressen/Treffpunkte:

- **Arboretum Naturparcours** Engalgauer Weg, 53947 Nettersheim
- **Aktivpark** Auelstraße 40, 53925 Kall
- **Berufsbildungszentrum Euskirchen**
In den Erken 7, 53881 Euskirchen-Euenheim
- **Bürgerhaus Dausfeld + Fußballwiese**
Jakob-Fugger-Straße 3, 54595 Prüm-Dausfeld
- **Communio in Christo** Bruchgasse 10, 53894 Mechernich
- **Gemeinde Blankenheim** Rathausplatz 16, 53945 Blankenheim
- **HOLTEC GmbH & Co. KG** Dommersbach 52, 53940 Hellenthal
- **Kloster Steinfeld** Hermann-Josef-Straße 4, 53925 Kall-Steinfeld
- **Kreissparkasse Euskirchen, S-Forum**
Siemens-Straße 8, 53879 Euskirchen
- **Kurverwaltung Bad Münstereifel**
Kölner Str. 13, 53902 Bad Münstereifel
- **PAPSTAR** Daimlerstraße 4-8, 53925 Kall
- **PRIOGO AG** Römerallee 80, 53909 Zülpich
- **Raiffeisenbank Westeifel eG**
Raiffeisenstraße 1, 54687 Arzfeld
Teichstraße 24, 54614 Schönecken
- **Rotkreuzzentrum Euskirchen**
Jülicher Ring 32b, 53879 Euskirchen
- **Sportwelt Schäfer**
Im Goldenen Tal 8, 53902 Bad Münstereifel
Seeweg 9, 53894 Mechernich-Kommern
- **Stadt Mechernich** Bergstraße 1, 53894 Mechernich
- **Stadt Schleiden** Blankenheimer Str. 2, 53937 Schleiden
- **Stiftung EvA** Dürener Straße 12, 53937 Schleiden
- **Thome-Bormann GmbH**
Rudolf-Diesel-Straße 6, 54595 Prüm-Dausfeld
- **Tribea Gesundheitszentrum**
Am Johannesbusch 2, 53945 Blankenheim
- **Zahnen Technik GmbH** Bahnhofstraße 24, 54687 Arzfeld